

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO

26 años
creciendo
juntos

CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995 HASTA HOY

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Diciembre 2021 - Año 26 - Nº 286 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en.....



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



@EMoratalaz



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

DÍA INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS DE LA INFANCIA



FOTO:
PEPE AÑÓN



NAVIDAD
EN MORATALAZ
"PROGRAMACIÓN"

[Págs.- 8 y 9]

El pasado día 20 de noviembre se celebró en el CEIP Martínez Montañés de Moratalaz el Día Internacional de los Derechos de la Infancia. Fue un día inolvidable cargado de diversión y entretenimiento. y todo gracias al trabajo del propio colegio, a las asociaciones del distrito participantes y a la Junta de Distrito, que contó además con la presencia de la concejal-presidenta, Almudena Maílló y el departamento de educación y unidad de participación ciudadana de la Junta Municipal. [Pág.- 4]

...Y ADEMÁS:

- EVENTO ESPECIAL EN EL ROLLER CENTER DE MORATALAZ: PRÓXIMO 18 DE DICIEMBRE... [PÁG.- 11]
- ENTREVISTA A NUESTRO VECINO YAGO MENDIVIL: PREMIO ONDAS AL "MEJOR PODCAST"... [PÁG.- 14]

El Regalo que ni se imaginan

Gafas de Sol Ray-Ban

89€

OPTICA RUBIO
EXPERTOS EN REGALOS SORPRENDENTES!
www.opticarubio.com

914 300 011

Puedes pagar cómodamente hasta en 12 meses (sin intereses, sin comisiones)

HAZIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATERO, 119 / CORREDOR DIEGO DE VALDEBERNARDO, 25 / AVDA. MARQUES DE CORBERA, 35.

Financiación a la disposición de la Entidad de Crédito. Coste anual de financiación variable desde el 1,12% hasta el 6,72%. Financiación cuota máxima 15€. Financiación ofrecida por PEPPER FINANCE CORPORATION, S.L.U. CIF: B59591612. Calle de Aragón, 19. 46100 Sagunto. www.pepperfinance.es. Cuenta de la Entidad de Crédito: 1104 600 100. 6-12 meses. Incluye todos los gastos del IVA. Coste: 30.00€. Coste de apertura: 0,00€. TIN: 3,99%. TAE: 3,00%. Información adicional: 600.206.

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXVI - Nº 286
Diciembre 2021

Edita:

Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Publicidad:

M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:

info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:

www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:

Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:

Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto,
de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc..... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO
30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

distrito
moratalaz | MADRID

Editorial

“LA CUÑA VERDE OSCURO”

Diciembre, y cómo día cúlspide el 21, será junto con enero los meses con los días más cortos en nuestro país. Menos horas de sol que se traducen en que a partir de las 18h nos quedamos sin luz.

Gracias a los inventos tan fabulosos como son las farolas y luminarias no tenemos que quedarnos a oscuras si queremos ir por la calle o pasear por los parques. Claro... eso si no vamos a la Cuña Verde.

Asemejándose a un bosque, pero sin animales salvo algún pájaro o un conejo, a la Cuña Verde se la traga un manto oscuro cada noche, que hace que desaparezca todo en una maraña negra.

Las tímidas luces que se diseminan por los laterales del parque, y las aún más esparcidas farolas que se reparten a suertes en algún sendero, ni le plantan cara a la oscuridad más allá de 4 metros de ellas. Sólo los collares luminosos de algunos perros o un móvil de algún atrevido (o chaval que hace botellón) rompen el lúgubre cuadro.

Y es que no se trata de que parezca una verbena toda llena de luces, pero tampoco un lugar que no invite a pasear al



caer la noche, bien por la sensación de inseguridad que pueda generar o sencillamente porque no veas un pimiento.

En un bosque no pondrías luces porque no es el lugar adecuado para ponerlas, porque además molestarían a los animales y tampoco tendría sentido alumbrar sin más, sin ser un lugar de paso. Pero por más que nos guste la frondosidad de los árboles de la Cuña Verde y nos pueda dar la sensación de bosque

que es un parque de la ciudad de Madrid, ni forestal siquiera. Por lo que aquí sí tendría sentido que hubiera luces ya que no sólo no molestan, sino que son útiles y necesarias si deseas dar un paseo por ahí o practicar deporte. ¿Qué opináis?

Donde no faltarán luces será en la Navidad que día a día se nos va acercando y que esperemos podáis disfrutar mucho.

Nuestros mejores deseos para este nuevo año, que estamos seguros mejorará el presente.

¡Gracias por todo!

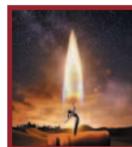
HIPER BAZAR



EN NAVIDAD, VUELVE A ILUSIONARTE.
ACÉRCATE AL “HIPER BAZAR”
DE TU BARRIO

MÁS DE **20.000 PRODUCTOS**
DIFERENTES PARA TU HOGAR

C/ ARROYO DE LA MEDIA LEGUA, 33 - 28030 MADRID
TEL.: 91 928 19 42 [BARRIO DE MORATALAZ]



EN NAVIDAD, DECORA TU HOGAR CON LUZ
Y ALEGRÍA, CON TU TIENDA DEL BARRIO



La Navidad es para pasar tiempo con los seres queridos, desenvolver regalos y comer mucho. Pero no sería lo mismo sin una buena decoración, así que pásate por nuestra tienda, que disponemos de todo tipo de artículos para la decoración de tu hogar. Con motivo de las fechas navideñas que se acercan, el Hiper Bazar de tu barrio se viste de Navidad. Su equipo de profesionales decoran la tienda en estas fechas siendo lo más originales posibles, para que los clientes puedan hacerse

una idea de cómo pueden decorar sus propias casas. La meta del Hiper Bazar es convertirse en un negocio local y cercano, donde el cliente lo tome como referencia de todas sus necesidades diarias, continuando con su crecimiento y presencia dentro de Moratalaz. En esta galería de fotos os dejamos una muestra de la variedad y calidad de productos de decoración navideña que encontraréis en nuestra tienda.

¡¡ TE ESPERAMOS !!



GUÍA DE REGALOS PRÁCTICOS DE NAVIDAD: CÓMO ACERTAR Y NO ARRUINARSE EN EL INTENTO

Se acerca la fecha más especial del año y como siempre, nos encontramos frente a las preguntas de siempre: ¿Qué regalar? ¿Cuánto tengo que gastar? ¿Qué pasa si no acierto?



Para ayudarte en tus compras navideñas, hemos hecho esta Guía de regalos prácticos de Navidad, donde te enseñamos las mejores ideas de regalos para estas fiestas, con un denominador común: la practicidad.

Pero cuidado, porque elegir regalos prácticos no significa renunciar a la moda, ni a la ilusión de regalar y recibir cosas bonitas y útiles. Es simplemente cuestión de elegir bien qué comprar, y dónde.

Echa un vistazo a este artículo y descubrirás las mejores ideas para acertar como un auténtico experto y harás de tus regalos, los mejores regalos de esta Navidad.

Gafas de sol

Un clásico por excelencia, las gafas de sol son uno de los regalos que más ilusión despiertan. Según nos cuentan nuestros amigos de Optica Rubio, todos los años sus escaparates destacan por su originalidad y hacen que las gafas de sol sean el objeto de deseo de todos aquellos a quienes nos gusta estar guapos é ir a la moda.

Es por ello que las gafas de sol son el regalo ideal: en Optica Rubio las encontrarás de todas las marcas y modelos, en infinidad de colores, materiales y formas, y lo que es más importante, a precios super

accesibles. Te dejamos aquí algunos ejemplos de los modelos más pedidos de éstas Navidades:

Rayban RB2140 902: 17 colores disponibles, desde solo **115 euros**.



Rayban RB3025 LO205: 63 colores disponibles, desde solo **115 euros**.



Mr Boho Letras: 6 colores disponibles, desde solo **45 euros**.



Timberland: 4 colores disponibles, desde solo **69 euros**.



Gafas graduadas

Las gafas graduadas pueden parecer a priori un regalo complejo. Pero desde la experiencia te decimos que no es tan complicado como parece, oor diversos factores. El primero, que tienen más de 3000 gafas en stock, entre las cuales encontrarás más de unas gafas perfectas para regalar. Además, te alegrará saber que todas las gafas graduadas incluyen un triple seguro, para que quien las reciba, no tenga que preocuparse absolutamente de nada. Y por último, pero no menos importante, en Optica Rubio tienes hasta el 10 de enero para cambiar ó devolver tus compras de Navidad. A que ahora parece bastante más fácil?

Por eso, si quieres conseguir sacar una sonrisa de la cara a esa personita tan especial, te recomendamos que eches un vistazo a algunos de los modelos que más nos han gustado.

Bembo:

4 colores disponibles, solo por **69 euros**. Lentes graduadas Hoya incluidas.



Liu Jo:

4 colores disponibles, solo por **85 euros**.



Rayban:

19 colores disponibles, solo por **109 euros**.



Guess,

5 colores disponibles, solo por **89 euros**.



Audífonos

La Navidad es el mejor momento del año para reencontrarnos con nuestros seres queridos, y para compartir. Es por ello que recomendamos el Centro de Audiología Avanzada

Oir Bien, de Optica Rubio, para que estas Navidades ayudemos a nuestros mayores que sufren de pérdidas auditivas, a recuperar sus aficiones, su independencia, y a tener una vida completa. Porque el sonido de la Navidad es un sonido que nadie debería de perderse, acude a Oir Bien donde te aconsejarán sobre la mejor solución para la pérdida de audición de tu madre, tu padre, ó tus familiares más cercanos, que verán como mejora su vida con las ayudas auditivas adecuadas.

Sea lo que sea, te garantizamos que en Optica Rubio vas a encontrar el regalo que estabas buscando. Porque aquí, todas son buenas opciones, y porque todo su equipo está preparado para facilitarte un poco el trabajo y ofrecerte las máximas posibilidades para que tu y los tuyos, tengan las Navidades que realmente se merecen. Porque nos lo hemos ganado. Feliz Navidad a todos.

Redacción:
Informativo Moratalaz



FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



"FELIZ NAVIDAD"
LA SUERTE AQUÍ: 63045
RESERVE AQUÍ. LOS PRODUCTOS CASCAJARES

Estas Navidades, tus compras en Carnicería Felix Gonzalo con la máxima calidad.

Infórmate de nuestro catálogo de elaborados navideños listos para cocinar

RESERVE CON NOSOTROS LOS PRODUCTOS TÍPICOS DE ESTAS FIESTAS

- CABRITO DE JADRAQUE
- CORDERO LECHAL DE SEGOVIA
- COCHINILLO DE AVILA
- ALETA RELLENA
- ROAST BEEF DE TERNERA
- FOIE FRESCO
- MI-CUIT
- Y MUCHAS COSAS MÁS

ADemás: ➤ TERNERA ASTURIANA "I.G.P. CERTIFICADA"
➤ AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
➤ JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

NUEVA APERTURA EN C/ HACIENDA DE PAVONES, 8
INAUGURADA EL PASADO 11 DE NOVIEMBRE

¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183



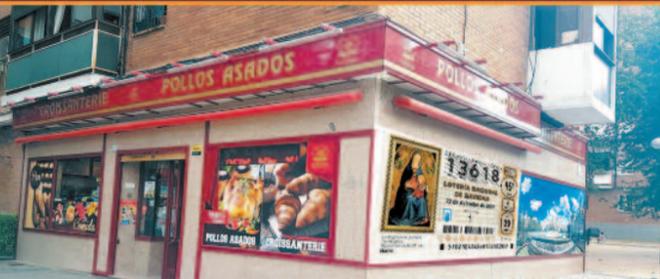
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS



Lotería de Navidad: 13618

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	6,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA
1/2 Pollo + Tortilla pequeña **6,50 €**

Tortilla de patata pequeña **3,50 €**

DÍA INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS DE LA INFANCIA

Alberto Barberá

El pasado día 20 de noviembre se celebró en el CEIP Martínez Montañés el Día Internacional de los Derechos de la Infancia. Un día importante donde se conmemoran la Declaración Universal de los Derechos del Niño (1959) y la Convención de los Derechos del Niño (1989), que pusieron las bases universales de los derechos para los niños y las niñas, incluidos los relativos a la vida, la salud y la educación, el derecho a jugar, a la vida familiar, a la protección frente a la violencia y la discriminación, y a que se escuchan sus opiniones.

Y qué mejor manera que conmemorarlo con ellos y prepararles un día inolvidable cargado de diversión y entretenimiento.

Todo esto fue posible gracias al trabajo del propio colegio, a las asociaciones del distrito participantes y a la Junta de Distrito. Pero además se contó con la participación del Servicio de Mediación Juvenil y el incansable equipo UDC (Unidad Distrital de Colaboración) de Moratalaz, quienes también se encargaron de los talleres y colaboraron en el montaje y desmontaje del acto.

Desde las 10 de la mañana que se abrieron las puertas hasta las 2 y media de la tarde, los niños y niñas del distrito, acompañados por sus padres, madres, abuelos/as y demás familiares, pudieron disfrutar de una zona de hinchables, una zona de talleres y

diferentes actuaciones deportivas y culturales, todo ello amenizado con una disco móvil.

La lista de actividades fue alucinante, desde luego para todos los gustos, y lo también bonito de esto fue la implicación de tantas asociaciones y agentes sociales, que ya sólo por su dedicación merecen un reconocimiento.

Los talleres realizados fueron: taller de cestería, de semillas, pintacaras, taller de insectos y taller de derechos de la infancia realizados por la UDC Moratalaz; Scape Room y cuenta-cuentos por la Asociación Somosagua; iniciación al boxeo por Asociación Caminar; taller "los defensores de los derechos de los niños y niñas" por Asociación Apoyo; taller de reciclaje por Ecoembes; partido de baloncesto por el Club de Baloncesto de Moratalaz; exhibición de patinaje por Club de Patinaje de Moratalaz; partido 3x2 organizado por la Asociación Águilas de Moratalaz; taller "Qué siente un limón" por Asociación Convive Siglo XXI; Bicibatidora por Bicisigleras; taller "¿Tú cómo te diviertes? Por Quedat; taller de pulseras por Servicio de Animación Socio-Juvenil; taller de ciencia y creatividad "Plástico mágico" por Asociación Ademo; Taller de Blues "la Tabla de Lavar" por José Manuel Torrego percusionista y exhibición de zumba; y finalmente un taller de dibujo y pintura, manualidades con gomaeva, taller de pintura con globos y taller de creatividad "Mi monstruo" por monitores/as de la Asociación de Vecinos Avance.



Tal implicación resulto determinante para obtener un precioso resultado, donde la afluencia de gente y el agradecimiento de las familias fue constante. Las gran mayoría insistiendo en la necesidad de realizar actividades en el Distrito para volver a la normalidad después

de la dura etapa pasada por la pandemia.

Se contó además con la presencia de la concejal-presidenta del distrito, Almudena Maíllo y el departamento de educación y unidad de participación ciudadana de la Junta Municipal de Moratalaz, que agradecieron a

los presentes la alta participación. No faltó el agradecimiento al equipo directivo del CEIP Martínez Montañés por su cesión de espacio y colaboración en todo momento en la celebración del acto.

**FOTOS REALIZADAS
POR PEPE AÑÓN**

SENARA



NUESTRO PROYECTO

- PADRES PROTAGONISTAS
- EDUCACIÓN PERSONALIZADA
- PROYECTO PROPIO COMPLEMENTARIO

PLAZAS
DISPONIBLES

ETAPAS

- INFANTIL DE 0 A 6 AÑOS
- COLEGIO CONCERTADO
- BACHILLERATO PRIVADO
- BILINGÜE EN INFANTIL Y PRIMARIA

PREGUNTA POR NUESTRAS PUERTAS ABIERTAS



620 224 599

admisiones@senara.com

senara.com/admisiones-colegio-madrid/

AVDA. MORATALAZ, 178B - 28030 MADRID

HACEMOS FAMILIA

"Vivir la educación Infantil en Senara es llegar a un castillo lleno de aventuras".

Nuestra prioridad: hacerles **felices**. Nuestro objetivo: crear un **entorno afectivo y educativo** en el que los **niños de 0 a 6** desarrollen sus capacidades motrices e intelectuales. Les enseñamos a tomar conciencia de sí mismo, a aceptarse y a quererse.

Nuestro trabajo pedagógico es proporcionar a nuestros alumnos una **educación en valores**. De este modo estamos educando en la libertad y en la verdad, para que puedan ser buenas personas.

En la Etapa Infantil **trabajamos** distintas **áreas**: el programa musical, escritura, destreza manual, lectura y matemático. Por ello contamos con un equipo educativo cualificado por edades.

Uno de los principios de Senara es la **educación personalizada**: consideramos a cada alumno como ser único.

Nos adaptamos a las necesidades particulares de cada **familia** facilitando la **conciliación** y una

comunicación **constante**.

Introducimos el **inglés** en sus rutinas diarias desde una edad temprana, con profesoras nativas.

Nuestro **proyecto bilingüe** tiene como instrumento esencial la expresión oral y la comprensión lectora en ambas lenguas.

Contamos con **cocina propia** donde elaboramos menús adaptados sanos y equilibrados.



ESTE ES EL TÍTULO QUE TU TRABAJO SE MERECE

SIGUE ESTOS PASOS PARA CONSEGUIRLO



Inscríbete en el Procedimiento de Reconocimiento de las Competencias Profesionales adquiridas por experiencia laboral.



Si cumples los requisitos, un asesor te preparará para el proceso de evaluación.



Un equipo de expertos evaluará tus competencias profesionales.



Recibirás tu acreditación profesional si superas el proceso de evaluación.



**INFÓRMATE
012**

Escanea el código QR o llama al 012 y consulta toda la información.
EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES



**Comunidad
de Madrid**

SE BUSCAN VOCES PARA LA CORAL POLIFÓNICA "NUESTRA SEÑORA DE MORATALAZ"



No es imprescindible tener conocimientos musicales. Basta con tener buen oído y amor a la Música. Disponemos de amplio repertorio en **MÚSICA SACRA, POPULAR, VILLANCICOS**, etc. El horario de las audiciones son los Miércoles a las 18:00h y los Ensayos los Lunes y Miércoles de 18:00h a 19:30h.- Si estás interesado/a, puedes contactar con el responsable de Relaciones Públicas: **GERARDO ORTEGO**, en la calle Entre Arroyos, 19 - o bien llamando al Tel.: 639 12 08 15. Y si lo prefieres a los correos electrónicos:

ortegogerardo@gmail.com
coralintra.sra.moratalaz@gmail.com

**EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
COMUNICA QUE SE ENCUENTRAN
AGOTADOS TODOS LOS DÉCIMOS
DEL NÚMERO
DE MORATALAZ
NAVIDAD 2021**



Agradecimiento a la Administración
Nº 452 de la Calle Marroquina, 70
por su colaboración.

PRENAVIDADES EN ALBERTIA MORATALAZ

Desde Albertia Moratalaz, hemos querido ir preparando las Navidades, por ello hemos comenzado en el mes de Noviembre con manualidades con motivos invernales y Navideños para que no falte el espíritu navideño que tanto bien nos hace.

Hemos preguntado a nuestros residentes que eran para ellos las navidades, entre las múltiples respuestas que hemos obtenido, destacamos las siguientes: "Es una época del año en la que se comparte más con tus seres queridos", "es un momento en el que comemos polvorones, alfajores y turrone, pero con nuestros dientes ahora toca del blando", "Es un momento muy feliz en el que puedes ver la ilusión de los niños en sus ojos", "Hay veces que es triste si piensas en los que ya no están", "Son los peores días para salir de compras, está todo lleno", "Es mi época favorita, ya que me encanta recordar como he ido montando el portal de Belén con mis abuelos, mis padres, después con mis hijos, más tarde con mis nietos y ahora veo con alegría como mis biznietos añaden muñecos nuevos al Belén".



Para cada uno las Navidades pueden tener una connotación diferente, pero es cierto que todos tenemos en común que es un momento en el que es más fácil que nos unamos, compartamos y pasemos buenos momentos en compañía de los nuestros. Por eso en Albertia Moratalaz queremos que el espíritu navideño llegue a cada uno de nuestros residentes, familiares y trabajadores.

*¡Os deseamos unas Felices Fiestas
y un Próspero Año Nuevo!*



EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS

Albertia
MORATALAZ



GENERALES

- Restauración propia
- Menús elaborados por médicos nutricionistas
- Servicio propio diario de limpieza y lavandería
- Mantenimiento y jardinería
- Servicio de Recepción
- Circuito cerrado de video vigilancia
- Wifi gratuito



SANITARIOS

- Control y supervisión médica
- Servicio de enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Servicio de farmacia



ASISTENCIALES

- Programa de ABVD
- Valoración Geriátrica integral (PAI)
- Asistencia durante las 24h
- Atención Social
- Animación Sociocultural



OPCIONALES

- Peluquería y Podología
- Actividades lúdico-recreativas y Excursiones
- Atención religiosa
- Servicio de Acompañamiento
- Transporte de centro de día
- Parking Privado

RESIDENCIA · CENTRO DE DÍA · APARTAMENTOS



PRIMER GRUPO NACIONAL DE RESIDENCIAS CON
CERTIFICACIÓN COVID-19

913 246 800

Hacienda de Pavones, 261 · Madrid

www.albertia.es



5 CONSEJOS PARA EDUCAR A TU GATO

El gato es un excelente animal de compañía. Te damos pautas para que se adapte mejor a la vida en casa.

El gato es un animal de compañía perfecto. Es inteligente, pulcro con su limpieza y aprende con facilidad.

Lo ideal es no separar al gatito de su madre hasta que haya cumplido los dos meses de edad. Su madre será la que lo inicie en hábitos sociales e higiene, además de alimentarlo y protegerlo. Luego ya será tarea nuestra. Aquí os dejamos algunos consejos básicos de comportamiento para ellos.

Como enseñarlo a utilizar el arenero

Los gatos utilizarán el arenero casi de una forma intuitiva desde que son cachorros, pero, por si las moscas, os damos unas cuantas pautas. La primera, que sea de un tamaño adecuado para su talla y mantenerlo siempre con arena limpia. Comencemos por acostumbrarlo a su presencia. Situémoslo en un lugar de fácil acceso, tranquilo y alejado de ruidos y zonas de paso. Lo demás vendrá un poco dado.

Para evitar arañazos indeseados a dueños y muebles

Para ello debemos usar una herramienta fundamental, el rascador.

Debemos colocarlo en una zona cercana a donde el animal descanse y se relaje, incluso aunque sea cerca del sofá.

Arañar forma parte de la naturaleza del gato. Un rascador donde desahogar esta necesidad nos evitará muchos problemas. Podemos establecerlo como su zona de juegos. Cuando lo pillemos arañando algo no debido, debemos trasladarlo hasta el rascador, para indicarle cual es el lugar indicado.

Podemos rociarlo de alguna sustancia que les atraiga



Sigue leyendo

ga para que le resulte más atractivo.

Evitar mordiscos

A los gatitos les encanta jugar con nuestras manos y mordisquearlas. Lo que deja de ser divertido para nosotros cuando el gato crece y sus

mordiscos empiezan a ser algo más serio. Para evitarlo es conveniente desterrarles esta costumbre antes de que sean adultos.

Lo mejor es evitar jugar con las manos y orientarlo hacia otro tipo de juegos cuando se produzca este comportamiento.





la clínica veterinaria
Mejorando juntos

Desde 1980



MQ Marroquina, 26 (lonja)
28030 Madrid
Telfs. 91 439 86 30
91 328 07 21

FC Avd. Dr. García Tapia 216
28030 Madrid
Telf. 91 371 19 58



www.laclinicaveterinaria.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com

RV María Zambrano, 3
28529 Rivas Vaciamadrid
Telf. 914990257



www.laclinicaveterinariarivas.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



LA NAVIDAD CAE SOBRE MORATALAZ

- *La Navidad ya está presente en las calles, los anuncios, muchas de nuestras casas que ya están adornadas y sobretodo, por encima de todo, en la ilusión de los niños, que cuentan los días hasta la fecha.*
- *El año pasado fueron unas Navidades algo diferentes, quizá un poco más descafeinadas, pero este año sí que sí. Esta es la nuestra.*
- *El 2 de diciembre la Junta Municipal de Moratalaz dará el pistoletazo de salida a las Navidades en un acto que hasta unos pocos días antes será sorpresa, y que sólo podréis saber si seguís sus redes sociales y canales de comunicación.*
- *Y a partir de ahí... [Ver Páginas 8 y 9]...*



ESCENARIOS: PLAZA ANTONIO CUMELLA

23 DE DICIEMBRE

- 12:00H | PINTACARAS

27 DE DICIEMBRE

- 12:00H | TÍTERES: ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS
- 13:00H | KARAOKE

28 DE DICIEMBRE

- 12:00H | TALLER: CARTAS A LOS REYES MAGOS | PINTACARAS

30 DE DICIEMBRE

- 12:00H | MAGIA. BAMBULANTE

4 DE ENERO

- 12:00H | MAGO JOSÉ MIGUEL

ESCENARIOS: PLAZA DEL ARTE (AVDA. MORATALAZ, 121)

23 DE DICIEMBRE

- 12:30H | BAILE LATINO

24 DE DICIEMBRE

- 12:00H | PINTACARAS

27 DE DICIEMBRE

- 12:00H | MAGIA. BAMBULANTE

28 DE DICIEMBRE

- 12:00H | TÍTERES: SOLILUNA
- 13:00H | KARAOKE

29 DE DICIEMBRE

- 12:30H | BAILE ACTIVO

30 DE DICIEMBRE

- 12:00H | TALLER: CARTAS A LOS REYES MAGOS | PINTACARAS

3 DE ENERO

- 12:00H | MAGO JOSÉ MIGUEL

ESCENARIOS: PLAZA MANUEL DE LA QUINTANA

23 DE DICIEMBRE

- 12:00H | TÍTERES: CUENTOS DE MAR Y CASTAÑA
- 13:00H | KARAOKE

24 DE DICIEMBRE

- 12:00H | TALLER: CUENTACUENTOS | PINTACARAS

27 DE DICIEMBRE

- 12:30H | BAILE LATINO

29 DE DICIEMBRE

- 12:00H | MAGO JOSÉ MIGUEL | PINTACARAS

3 DE ENERO

- 12:00H | MAGIA. BAMBULANTE

CENTRO CULTURAL: EL TORITO	NAVIDAD DEPORTIVA EN EL CDM MORATALAZ	ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA	CARTEROS Y BUZONES REALES
<p>CIRCO / MÚSICA PLUG</p> <ul style="list-style-type: none"> 10 DICIEMBRE. 18.30 H. NICO NALE <p>TÍTERES</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 DICIEMBRE. 18.00 H. EL HOMBRE CIGÜEÑA 23 DICIEMBRE. 18.00 H. EL CAPITÁN AJAB Y AVENTURAS Y DESVENTURAS DE KIKO <p>CINES</p> <ul style="list-style-type: none"> 4 DICIEMBRE. 12.00 H. SE ARMÓ EL BELÉN 18 DICIEMBRE. 12.00 H. HA NACIDO UNA ESTRELLA 23 DICIEMBRE. 12.00 H. AQUAMAN 27 DICIEMBRE. 12.00 H. PADRE NO HAY MÁS QUE UNO 28 DICIEMBRE. 12.00 H. PETER RABBIT 29 DICIEMBRE. 12.00 H. COMO ENTRENAR A TU DRAGÓN 3 <p>MAGIA</p> <ul style="list-style-type: none"> 27 DICIEMBRE. 18.00 H. DE PAYASO A MAGO EN UN PASO. MAGO ANDY GONZALEZ <p>MARATÓN CUENTACUENTOS DE NAVIDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> 28 DICIEMBRE. 17.30 H. 	<p>PABELLÓN POLIDEPORTIVO</p> <ul style="list-style-type: none"> SÁBADO 18 DICIEMBRE <ul style="list-style-type: none"> 9.30 H. YOGA 12.00 H. CIRCUITO LÚDICO 12.00 H. ZUMBA 12.00 H. PICKLEBALL 17.30 H. EXHIBICIÓN DE PATINAJE 17.30 H. PATINAJE LIBRE 19.00 H. BAILE: RITMOS LATINOS DOMINGO 19 DICIEMBRE <ul style="list-style-type: none"> 12.00 H. BALONCESTO 3 CONTRA 3 12.00 H. CONCURSO DE TIROS LIBRES <p>PISCINA CUBIERTA</p> <ul style="list-style-type: none"> SÁBADO 18 DICIEMBRE <ul style="list-style-type: none"> 10.00 H. FITNESS ACUÁTICO 10.30 H. FITNESS ACUÁTICO 12.00H. JUEGOS EN LA PISCINA PARA TODA LA FAMILIA <p>PISTAS DE PADEL</p> <ul style="list-style-type: none"> SÁBADO 18 DICIEMBRE. <ul style="list-style-type: none"> 11.00 H. INICIACIÓN AL PÁDEL 12.00 H. TORNEO PÁDEL <p>PISTAS DE ATLETISMO</p> <ul style="list-style-type: none"> SÁBADO 18 DICIEMBRE. <ul style="list-style-type: none"> 12.00 H. ATLETISMO INCLUSIVO (CARRERAS 60M Y 400M) 	<p>16 Y 20 DE DICIEMBRE. 18.30 H</p> <ul style="list-style-type: none"> VAMOS A LIAR LA MARIMORENA <p>VEN A CANTAR VILLANCICOS CON NOSOTROS. JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS PARA CONOCER LA ESCUELA</p> <p>PASACALLES</p> <p>CAMINO DE LOS VINATEROS PICO ARTILLEROS ARROYO BELINCOSO</p> <ul style="list-style-type: none"> 24 DICIEMBRE. 17.30 H. 30 DICIEMBRE. 12.00 H <p>AVDA. DE MORATALAZ HACIENDA DE PAVONES CAMINO DE LOS VINATEROS PLAZA DE ENCUENTRO</p> <ul style="list-style-type: none"> 24 DICIEMBRE. 12.00 H. 30 DICIEMBRE. 17.30 H. <p>PLAZA DE ANTONIO CUMELLA</p> <ul style="list-style-type: none"> 23 DICIEMBRE. 12.00 H. 29 DICIEMBRE. 17.30 H. 	<p>MERCADO MUNICIPAL DE LA CAÑADA GALERÍAS COMERCIALES MORATALAZ M2 GALERÍA COMERCIAL EFE PLAZA ANTONIO CUMELLA</p> <ul style="list-style-type: none"> 2 Y 3 DE ENERO DE 11.30 A 14.30 H. DE 17.00 A 20.30 H. 4 DE ENERO DE 11.30 A 14.30 H. <p>TREN DE LA NAVIDAD</p> <p>DEL 22 AL 3 DE ENERO</p> <ul style="list-style-type: none"> DE 11.00 A 13.30 H. DE 17.00 A 20.30 H. <p>24 DICIEMBRE Y 4 DE ENERO</p> <ul style="list-style-type: none"> DE 11.00 A 13.30 H. <p>ITINERARIO 1</p> <p>AVDA. MORATALAZ HACIENDA DE PAVONE CAMINO DE LOS VINATEROS</p> <p>ITINERARIO 2</p> <p>MARROQUINA ARROYO DE LAS PILILLAS ARROYO BELINCOSO CAMINO DE LOS VINATEROS</p>

CABALGATA

SUS MAJESTADES LOS REYES MAGOS DE ORIENTE NOS VISITARÁN EN MORATALAZ EL DÍA 4 DE ENERO A LAS 17.00H. EL RECORRIDO DE LA CABALGATA EMPEZARÁ EN C/ CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRÁBANO Y TERMINARÁ EN C/ FUENTE CARRANTONA.



GENERALI

Hogar – Comunidades – Decesos - Automóviles – Vida
Planes de pensiones – Ahorro /Inversion – Accidentes

C/ Marroquina 86 — Tlf: 91 328 14 97

www.jmsegueros.com

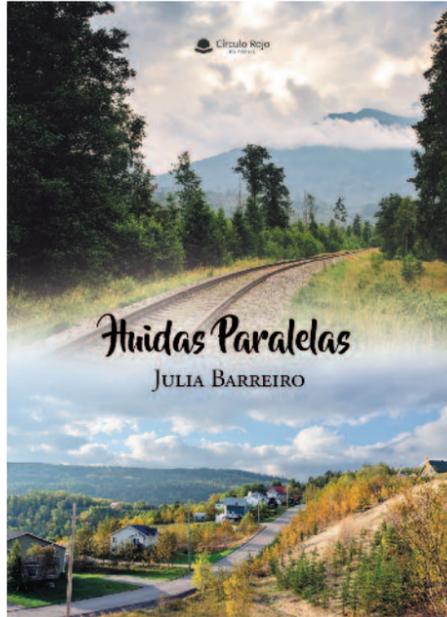
CEN CUIDADOS INTEGRALES
EL CUIDADO DE MAYORES DIFERENTE

CONTACTA AHORA SIN COMPROMISO
TLF: 652 30 29 38
info@cencuidadosintegrales.es



“HUIDAS PARALELAS”

[JULIA BARREIRO]



“Huidas paralelas”, es el título de la novela que vamos a poder disfrutar a partir de Diciembre.

Su autora, Julia Barreiro, es una de nuestras vecinas más conocidas en el barrio. Julia, estudió Periodismo porque era la única manera de licenciarse escribiendo. Cursó un máster en Recursos Humanos, porque le gusta tratar con las personas en todos sus ámbitos y actualmente nos sirve los desayunos cada mañana en una de las cafeterías con más solera de Moratalaz. Acostumbra a llevar siempre encima un cuaderno de tapa dura en el que apoyarse para escribir lo que se le viene a la mente en cualquier momento, no quiere dejar pasar de largo a las musas.

Esta es su primera publicación, aunque escribe desde hace años, y en ella nos narra las huidas de un hombre y una mujer que entrecruzan sus caminos en un futuro común.

Si estás interesado en comprarlo, pásate ya, por la Librería del Barrio, “MI LIBRO”, en Camino de los Vinateros, 108 y haceros con uno de sus ejemplares. ¡Que lo disfrutéis!

¡NOS TRASLADAMOS!

¡A SOLO 50 METROS!

NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

REHABILITACIONES CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos. 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

¡Felices Fiestas!
El July os desea que tengáis una Navidad Maravillosa.
Gracias por vuestra confianza

CAMINO DE LOS VINATEROS, 150
28030 MADRID (Bº MORATALAZ)

El palacio de Martina

CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

Felices Fiestas

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91/ 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Síguenos en facebook

Librería MI LIBRO

os desea
¡felices fiestas!

C/Camino de los Vinateros, 108
Tlf: 91 163 76 23
milibreria@gmail.com

Instagram Facebook Twitter



**SI BUSCAS CALIDAD,
DISEÑO Y UNA BUENA ATENCIÓN
PROFESIONAL, VEN A VERNOS.**
¡¡¡SOMOS TUS JOYEROS!!!
www.joyeriavinateros.com

CAMINO DE LOS VINATEROS, 117
TEL.: 91 773 25 59 [28030 MADRID]
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP } 645 46 45 85

“JOYERÍA VINATEROS” RELANZA UNA NUEVA CAMPAÑA PARA HACER VER A TODOS SUS POTENCIALES CLIENTES QUE SIGUEN VIVOS Y QUE QUIEREN SEGUIR APOSTANDO POR UN FUTURO MEJOR

Con el objetivo de impulsar de nuevo y con más ganas que nunca su negocio, “Joyería Vinateros” ha decidido relanzar una Nueva Campaña. La idea es promocionar dos Marcas a través de un Sorteo a realizar el 5 de enero de 2022: un Reloj de “Neckmarine” y una Joya de “Lecarré”. Por cada compra que realices, todas las veces que quieras hasta la fecha del Sorteo, recibirás una participación de una papeleta por cada una de ellas, aumentando las posibilidades del premio, la cual tienes que rellenar con tu nombre y tu teléfono y una

vez firmado, se introduce en una Urna. Además, “Joyería Vinateros” ha tenido la idea de promocionar otro comercio encargando una Cesta elaborada en la “Pastelería Artesanal de Vinuesa”, ubicada en Camino de los Vinateros, 115 y cuyo contenido lo podrás ver en la misma Joyería. El resultado del Sorteo lo podrás ver a

través de las Redes Sociales. De todas formas “llamaremos por teléfono al afortunado o afortunados por si no pudiérais acceder a dichas Redes”.

SÍGUENOS A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES DE “JOYERÍA VINATEROS”



El Nº ha sido adquirido en la Administración Nº 277, ubicada en la Avda. Moratalaz, 199.
“LA SUERTE ESTÁ AQUÍ”

Neckmarine



APOYANDO EL DEPORTE OLÍMPICO: **EVENTO ESPECIAL EN EL ROLLER CENTER DE MORATALAZ**

Vive este 18 de Diciembre la primera defensa del título MASL. La retadora Silvia La Noche, Campeona del Mundo de WAKO se enfrenta a la Campeona Reinante de MASL Elega Goggin en la pelea principal del Evento. La cartelera principal la terminan de componer Luisa Burgos que enfrenta a Vasilena Violinova y Nicolás González VS Omar El Morabez.

MASL FIGHT MADRID 8 PRO K1 MASL CHAMPIONSHIP FIGHT

ELENA GOGGIN VS SILVIA LA NOTTE

VASILENA VIOLINOVA VS LUISA BURGOS

NICOLÁS GONZÁLEZ VS OMAR EL MORABET

ROLLER CENTER MADRID

MASLPPV.COM ONLINE

18 DE DICIEMBRE (20:00)

CI. de la Hacienda de Pavones, 196

ENTRADAS EN TAQUILLA GIMNASIOS ASOCIADOS Y JOYERÍA RELOJERÍA VINATERO

la perla, Don Jose, MORATALAZ, MASL NEWS, DOJO MASL MADRID C/ GRANADA 28, METROPOLITANO CLUB DEPORTIVO

MAS presenta en Moratalaz en el Roller Center el Evento de K-1 entre las dos Campeonas del Mundo la Madrileña Elena la Teniente y la Italiana Silvia La Noche que disputará el Cinturón MASL, que tiene actualmente la Madrileña Elena la Teniente.

Además habrá más combates Profesionales y Amater todo de K-1, todo arbitrado por la Federación Española de Kick Boxing y MUAY THAY.

Relojería Joyería Vinateros, número 117, aquí en Moratalaz.

No te pierdas este Evento en Moratalaz.

Más información en www.maslfight.com/ y si lo quieres ver en Directo online puedes verlo en www.maslppv.com el día 18 de Diciembre de l 2021.

La entrada del público comenzará a las 19:00 horas.

Puedes conseguir tus Entradas en la

¡¡¡OS ESPERAMOS!!!

MADRID7R ECONOMÍA CIRCULAR

LE DAS UNA SEGUNDA VIDA O LO ENTIERRAS EN EL VERTEDERO

YA ES HORA DE RECICLAR.

Participa desde ya en La Economía Circular e impulsa un nuevo modelo sostenible que mejora la vida de las personas, las empresas y el medio ambiente antes de que sea tarde. Si puedes ayudar, ¿por qué no hacerlo?

COLOCA CADA RESIDUO EN SU CONTENEDOR O LLÉVALO AL PUNTO LIMPIO.

Infórmate en madrid7R.es

Comunidad de Madrid

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

RED:

- . **ALQUILE O VENDA, "ENFOKE VIVIENDAS":**
Corregidor Alonso de Tobar, 16 - Local
- . **AR VIVIENDA (ROCÍO CASTRO):**
Camino de Vinateros, 146
- . **ORTOTEM (ORTOPEDIA TÉCNICA MORATALAZ):**
Camino de Vinateros, 111
- . **RELOJERÍA "GRECO" JOYERÍA:**
Camino de Vinateros, 111
- . **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)
- . **GENERALI (SEGUROS):**
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- . **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...**
C/ Pico de los Artilleros, 13
- . **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)

¿Eres un comercio y te gustaría formar parte de esta Red Preferencial? Contáctanos al Teléfono: ➔

616 73 87 88

DEDICADO A TODO AQUEL, QUE SE SIENTA IDENTIFICADO

"Felices Fiestas para todos y mucha salud en el Nuevo Año que comienza"

Se acerca el mes de la esperanza, de entrar al año nuevo, con la ilusión que sea mejor que este que dejamos, maltratado por la maldita Pandemia del Covid, que está arruinando al mundo y encima sin saber cuándo va a terminar este mal pensamiento. Esperemos que si Dios existe, nos eche una mano y vayan apareciendo medicamentos, que sean efectivos y empecemos algunos a ser como éramos antes, sin terror a salir de casa, porque las vacunas que ahora tenemos, todavía no curan al 100%. Pero bueno, a ver si tenemos algo de suerte en la Lotería de Navidad, que eso sí que pone Feliz hasta el más rico.

Pues nada amigos y amigas, lo que he dicho... pasad una bonita Noche Buena junto a vuestros seres queridos y una entrada de año con buen pie y sobre todo derrochad mucha salud para el 2022 y que seáis todos muy felices...



Vicente Gómez Jaras

VIAJE A LAS "CASAS MUSEO"

En este mes de diciembre vuelve a aparecer en Moratalaz una nueva pincelada de historia. En esta ocasión con el ciclo "Casas Museo", que alternará distintos formatos para deleite de los asistentes.

Madrid esconde una cantidad inimaginable de curiosidades, edificios emblemáticos, vestigios de otras épocas y secretos que darían para miles de horas de estudio, visitas y visionado.

Cada poco tiempo surgen a través del ayuntamiento y de las propias juntas de distrito ciclos de conferencias, visitas y tours guiados que te sumergen en esta historia tan nuestra que hace de Madrid tan especial.

En este mes de diciembre, confluencia de decenas de actividades y eventos por todo Madrid, vuelve a aparecer en Moratalaz una nueva pincelada de historia. En esta ocasión con el ciclo "Casas Museo", que alternará distintos formatos para deleite de los asistentes.

El primero de estos edificios emblemáticos es el Museo Lázaro Galdiano, explicado por la ponente e historiadora del arte María Arango Muiñoz el 1 de diciembre a las 18.30h en el Centro Cultural el Torito. Esta casa museo alberga un excepcional conjunto pictórico reunido por el coleccionista y editor José Lázaro Galdiano en la que

fue su residencia, el Palacete de Parque Florido. Entre sus obras de arte más valiosas destaca el conjunto de pinturas, dibujos y grabados de Goya, con piezas mundialmente conocidas como El Aquelarre o Las Brujas, encargadas por los duques de Osuna.

La siguiente, justo un día después a las 10 de la mañana, será una visita guiada que se centrará en la Iglesia de las Calatravas, ubicada en la Calle Alcalá 25. Se trata de un templo católico que históricamente formó parte del antiguo convento de la Concepción Real de las monjas comendadoras de la Orden de Calatrava, que nació en 1623. Es una iglesia de planta de cruz latina con crucero y una cúpula monumental constituida por un tambor de ocho ventanas, cuatro abiertas y cuatro cegadas, destacando en el interior un soberbio retablo de la capilla mayor.

Y de un tour físico nos vamos a uno virtual desde el Torito el día 13 a las 18.30h. De nuevo María Arango Muñoz guiará a los allí presentes a través del Madrid de Francisco Sabatini, cuyo tricentenario se celebra este año. Una exposición virtual que

además tiene su presencia física en el Centro Cultural de la Villa Fernán Gómez, hasta el 30 de enero. Francisco Sabatini fue Primer arquitecto de la Casa Real. Como responsable de obras reales desempeño en los reinados de Carlos III y Carlos IV un papel destacado en la configuración



de la ciudad. La exposición presenta un análisis histórico y gráfico de la metamorfosis operada en la ciudad desde la llegada a Madrid del discípulo de Luigi Vanvitelli hasta su cese en funciones como Primer arquitecto de Carlos IV.

Acabamos el ciclo con el Museo Cerralbo el día 15 mismo sitio misma hora. En esta ocasión la historiadora analizará el palacio construido entre 1883 y 1893 en estilo historicista de corte clásico, del que también participa su jardín. En su interior se exhiben las colecciones reunidas por el fundador del museo, don Enrique de Aguilera y Gamboa, marqués de Cerralbo y su familia. Pinturas, muebles, relojes, porcelanas, dibujos, lámparas, esculturas, armas y armaduras, textiles, libros, monedas y objetos arqueológicos se distribuyen por las distintas estancias donde se desarrolló la vida cotidiana y social de sus primeros moradores.

Cuatro viajes, tres casas museo emblemáticas en una ciudad en transformación y mucho por aprender sobre nuestra historia a través de distintos enfoques.

Cursos Gratuitos Formación Profesional para el empleo de la Comunidad de Madrid

**Mejoro mi formación,
mejoro mi empleo**

« Más de 13.200 cursos **GRATUITOS** »
Formación: **presencial o teleformación** »

Infórmate en tu oficina de empleo, en el 012
o en este código QR



**Comunidad
de Madrid**

EL PREMIO ONDAS DE NUESTRO VECINO YAGO

Ya hemos dicho muchas veces que en Moratalaz contamos con gente excepcional que despunta en sus disciplinas, y no sólo hablamos de deportistas, actores y músicos, que también los tenemos. Vecinos que con su pasión llevado al trabajo o a un arte son capaces de conseguir resultados fantásticos.

Alberto Barberá

En esta ocasión hay que añadir a las vitrinas del barrio un galardón que reconoce la excelencia en el mundo radiofónico a nivel nacional, ni más ni menos que un premio Ondas. Hito conseguido por el diseñador sonoro y vecino Yago Mendivil, y el equipo de Story Lab.

Hemos tenido la oportunidad de entrevistarle y preguntarle por su premio Ondas al "Mejor podcast o programa de emisión digital"

Antes de nada, para los que aún no estén familiarizados con el término ¿nos puedes explicar qué es un podcast?

Se trata de un formato radiofónico hablado creado para entretener, a veces serializado y que está cogiendo mucha fuerza en los últimos años en España y buena parte del mundo. Ya que se trata de un formato fácil de escuchar en cualquier lugar.

A la vista está, pues ya forma parte de una categoría de los premios Ondas. ¿Qué lo hace tan atractivo?

A la gente le encanta que le cuenten historias y

para ello el audio es el vehículo perfecto, pues te hace utilizar una parte del cerebro que estimula la imaginación. Ocorre algo distinto que con los formatos audiovisuales donde el espectador está más guiado.

Y lo habéis tenido que hacer muy bien para ganar un premio Ondas...

"XRey" es un proyecto de 10 capítulos y 2 episodios extras que nos ha llevado un año de trabajo. En The Story Lab comenzamos a contar historias a través del sonido en 2016 con "V, Las cloacas del Estado", donde empezamos a experimentar con el modo de contar las historias a través de un guion y una ambientación sonora más propia de géneros como el thriller. Seguimos con el podcast para elDiario.es de "Máster", una historia que narra en primera persona la investigación periodística llevada a cabo por el periódico sobre la falsificación del máster de Cristina Cifuentes. Y tras esto vino "XRey: cómo contar la historia reciente de este país a través del más conocido de los españoles.

Fuiste entonces a la gala de los Ondas a recoger el

premio a "Mejor podcast o programa de emisión digital".

Sí, nos premiaron en 2020 y no se pudo celebrar la gala por toda la situación sanitaria, por eso este año han querido contar con los premiados del año pasado y han celebrado las dos ediciones juntas. Hemos tenido la suerte de vivir la experiencia de la gala y además de estar rodeados de tanto talento por partida doble.

Entiendo que formas parte de un equipo. ¿En qué consiste tu trabajo?

Me encargo de todo el diseño sonoro de la serie. Esto incluye toda la grabación de las locuciones, la creación de ambientes sonoros, postproducción de efectos y montaje final de cada capítulo. Partimos de un guion inicial donde vamos experimentando y probando diferentes variantes hasta que el resultado nos gusta.

¿Cómo empezaste en esta profesión?

Pues probablemente de pequeño, jugando con mi hermano con un antiguo radiocasete imitando algún programa de radio de la época. Después mi afición por la



ENTREVISTA A YAGO MENDÍVIL [VECINO DE MORATALAZ] PREMIO ONDAS AL "MEJOR PODCAST O PROGRAMA DE EMISIÓN DIGITAL."

música y la informática me llevo hasta los primeros programas de edición y creación de música. Mas tarde mi madre me descubrió que se podía estudiar profesionalmente. Y mi primera experiencia fue en el Departamento de Producción de Prisa Radio, donde aprendí realmente todo el potencial del audio. Mas tarde Toni Garrido

me llamó y me dio la oportunidad de convertirme en diseñador sonoro.

¿Tenéis algún nuevo proyecto entre manos?

Estamos trabajando en una segunda temporada de "XRey", que lanzaremos próximamente..... Estad muy atentos.



CEN CUIDADOS INTEGRALES EL CUIDADO DE MAYORES DIFERENTE

Servicio de cuidados a domicilio con personal interno o externo con vídeo vigilancia y todas las garantías para que tú y tu familia viváis 100% tranquilos:

- Trámites, nóminas y Seguridad Social
- Reemplazo de candidatos y vacaciones
- Plan de cuidados individualizado
- Tareas domésticas
- Medicación
- Fisioterapia. Psicología y Nutrición
- Seguimiento de Rutinas
- Club social con actividades físicas y online

CONTACTA AHORA SIN COMPROMISO
TLF: 652 30 29 38
info@cencuidadosintegrales.es



LAS PISTAS DE PICKLEBALL EN CONSTRUCCIÓN

El plazo de finalización de estas obras se prevee que para el mes de enero las 7 pistas ya están finalizadas y listas para ser usadas por la Escuela Municipal Intergeneracional e Inclusiva de Pickleball de Moratalaz o para cualquier otro vecino que busque experiencias nuevas.

En la edición de octubre del Informativo os tra- jimos un deporte ape- nas conocido en España y bastante nuevo en compara- ción con otros, con un nom- bre y una mezcla de discipli- nas peculiares: el pickleball.

Es un deporte de raqueta que junta un poco de tenis, pádel, bádminton y ping pong, donde las reglas, eso sí, son bastante simples. El juego es fácil de aprender para los principiantes, pero puede convertirse en un juego competitivo y de ritmo rápido para jugadores con más experiencia.

Normalmente se juega en dobles y la dinámica y técnica de golpeo es similar a la

del tenis, aunque con menos exigencia física y técnica.

Y aterriza en Madrid y especial- mente en Moratalaz como vehículo además que pretende aportar una perspectiva inclu- siva como herramienta sociabili- zadora, fomentando la autono- mía de las personas con disca- pacidad intelectual. Con su perspectiva también intergene- racional se busca dar la oportu- nidad de que jueguen personas de distintas edades.

El anuncio que se dio en el mes de octubre ahora se empieza a materializar en las obras para la construcción de 7 pistas de pic- kleball en los centros deportivos del distrito. Para ser exactos 3 en el CDM de La Elipa y 4 en el Polideportivo de Moratalaz.

El objetivo de la Junta Municipal es el de “convertir al distrito en un referente del deporte minoritario e inclu- sivo, con instalaciones novedosas y de calidad para la ciudad”, en palabras de la concejal-presi- denta Almudena Maíllo. Y para ello se destinará una inversión total de 400.000 euros.

El plazo de finalización de estas obras, en comparación con las infraestructuras que hay que montar en otros deportes es mucho menor, por lo que se prevee que para el mes de enero las 7 pistas ya están finali- zadas y listas para ser usadas por la Escuela Municipal Intergeneracional e Inclusiva de Pickleball de Moratalaz o para cualquier otro vecino que bus- que experiencias nuevas.



Si te controla el móvil



ABRE LOS OJOS
PORQUE ESO TAMBIÉN ES UN TIPO DE VIOLENCIA

Las relaciones sanas se basan en la confianza y en el respeto mutuo.
Infórmate en el 012 o escaneando el QR.



2ª RUTA DE LA TAPA RESTAURANTES-CERVECERÍAS-CAFETERÍAS DON JOSÉ

Don José

"RUTAPA 2021" GRAN ÉXITO EN SU SEGUNDA EDICIÓN, GRAN AFLUENCIA DE PÚBLICO, BUENAS TAPAS Y GRANDES PREMIOS"

Durante el mes de Noviembre (Del 8 al 25), se ha celebrado, en nuestro Distrito, la 2ª Ruta de la Tapa de Don José con un éxito rotundo. En esta ocasión los cinco locales, incluida la renacida "La Perla", reinaugurada el pasado 26 de octubre y que forman la familia de Restaurantes-Cervecerías-Cafeterías Don José, crearon 5 tapas exquisitas que tuvieron gran acogida por parte de los vecinos.

Realizado el escrutinio y el recuento de votos, celebrado en la Cervecería Cafetería Don José II, el pasado sábado 27 de Noviembre, los clientes

participantes en el recorrido de las Tapas, decidieron que la Tapa ganadora fué la reinaugurada **LA PERLA**.

A continuación, se sorteó, entre todos los participantes



Primer Premio
Amparo Álvarez

tres fabulosos premios. Un viaje para dos personas a Canarias, que recayó en nuestra amiga Amparo Álvarez. El segundo premio, un magnífico Televisor de 50", que fue para nuestro amigo Alejandro Tatschke. Y por último un exquisito



Segundo Premio
Alejandro Tatschke

Jamón que se lo llevó nuestro amigo Alejandro Martín.

Concluía así unos días maravillosos de degustar exquisitas tapas, regadas con cerveza y buen vino, y buen ambiente. Muchas gracias a todos los que han colaborado con su partici-

pación y por apoyar a la Hostelería y al pequeño Comercio del Distrito que está pasando, como todos, por unos momentos complicados.

Javi Gallardo



Tercer Premio
Alejandro Martín

"OSCAR DOMINGUEZ, GERENTE DE DON JOSÉ Y LA PERLA, PRESENTANDO LOS PREMIOS A LOS GANADORES DEL SORTEO"



VALORACIONES GRATUITAS
TRAMITACIÓN DE HERENCIAS
0% COMISIÓN AL COMPRADOR

C/ CORREGIDOR ALONSO DE TOBAR, 16 - LOCAL
TEL.: 912 773 273 (MORATALAZ)
Email: moratalaz@enfokeviviendas.es



A simple vista podríamos parecer una empresa común como el resto de las inmobiliarias, pero el enfoque puesto en el ahorro y en la transparencia hacen la diferencia.

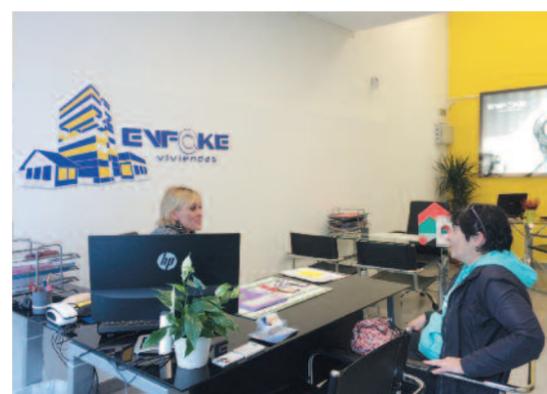
Para nosotros lo primero es el cliente y por esta razón, sin descuidar nuestra diferencia

de "Enfoque", escuchamos lo que es más importante para los COMPRADORES, tenemos la experiencia suficiente en el barrio para saber las características del hogar que satisfarán sus necesidades de estilo de vida. Para los VENDEDORES tomamos un Enfoque individualizado, sabiendo que cada hogar tiene aspectos

especiales que atraerán a su comprador ideal.

Les esperamos, para cualquier consulta o información.

Alquile o Venda:
iii ENFOKE VIVIENDAS !!!
Les Deseamos "Felices Fiestas"
y que pasen unas Estupendas
Navidades Inolvidables.



MORATALAZ PUEDE DECIDIR BLUES

El objetivo es situar a Moratalaz como un referente en el panorama musical europeo y convertir el barrio en la Capital del Blues. Con vuestra ayuda y vuestros votos podemos conseguirlo.

Durante los meses de noviembre y diciembre llegamos a la fase de los presupuestos participativos "Decide Madrid" donde toca votar a los proyectos que más nos gusten. Para que posteriormente pasen a fase de evaluación técnica, luego a votación final y por último a su materialización.

Por el momento, la propuesta que más votos acumula y por lo tanto la reina indiscutible en Moratalaz, como cada año, es la que publica Ramón del Solo, uno de las cabezas y corazones del precioso proyecto "Moratalaz Blues Factory".

Existen más propuestas interesantes y que posiblemente se llevarán a cabo, pero no podemos dejar pasar por alto que, si los Presupuestos Participativos han sido los que han hecho posible económica y logísticamente este festival internacional, los

amantes de la buena música no podemos dejar pasar la oportunidad de que vuelva a repetirse este año venidero, el siguiente y los sucesivos. Por eso, Ramón tiene algo que decirnos...

"En 2018 la Asociación sin ánimo de lucro Moratalaz Blues Factory puso en marcha un proyecto que culminó con el éxito de público y la buena repercusión en los medios del Primer Festival de Blues de Moratalaz que congregó a unas 4.000 personas en el Parque de la Cuña Verde. En 2019 se realizó la segunda edición del Festival con un éxito y repercusión aún mayor. A lo largo de estos años organizamos en el Centro Cultural El Torito actividades que abarcaron desde presentaciones de libros y discos hasta proyección de documentales, conciertos y actividades para niños; todo ello centrado en el denominador común del Blues. También llevamos a cabo las

exposiciones "Damas del Blues" y "Blues en Madrid, una mirada fotográfica" en el Centro Eduardo Chillida que recogieron una buena afluencia de público y recibieron excelentes críticas. En 2019 presentamos un nuevo proyecto destinado a consolidar el festival y continuar con nuestras actividades que fue el más votado en el Distrito. La situación de pandemia hizo que fuese desestimado y no pudiese realizarse. A pesar de eso, en 2020 aportamos la realización de un tercer festival, virtual en este caso, con presencia de una treintena de artistas internacionales y el añadido de un buen número de artículos, relatos e imágenes de profesionales de diversos géneros.

Nuestra intención es situar a Moratalaz como un referente en el panorama musical europeo y convertir el barrio en la Capital del Blues. Lo estamos consiguiendo.



Con lo realizado hasta ahora, hemos abierto la brecha con una excelente acogida por parte de los vecinos del barrio y hemos conseguido que nuestro Distrito sea un referente cultural en el mundo de un género musical no tan minoritario como se piensa y dar continuidad al primer Festival Internacional de Blues de la Ciudad de Madrid con una periodicidad anual. Los siguientes pasos son la realización de dos noches de blues en el Parque de la Cuña Verde contan-

do con la presencia de artistas de renombre internacional, trabajar en una exposición educativa centrada en la música afroamericana, continuar con nuestros conciertos y actividades mensuales, desarrollar la creación de un centro documental sobre el blues en el barrio y crear un concurso de bandas noveles y otro de relatos literarios con temática centrada en el blues y el jazz. Con vuestra ayuda y vuestros votos podemos conseguirlo."



RESTAURANTE'S

Don José

MORATALAZ

MENÚS DE NAVIDAD**Menú 1**
40 € (por persona)

Entrantes

Jamón Ibérico con pan tumaca
Gambas al a ajillo o Langostinos cocidos
Croquetas mixtas
Crema de Bogavante

Segundos a elegir

Solomillo de añejo con salsa de boletus
Cochinillo a la Segoviana
Merluza con salsa Bilbaina

Postres: Dulces Navideños variados

Bebida, café y cava o licores

Menú 2
50 € (por persona)

Entrantes

Jamón Ibérico con pan tumaca
Gambas al a ajillo o Langostinos cocidos
Croquetas mixtas
Tartar de atún rojo fresco
Crema de bogavante

Segundos a elegir

Paletilla de cordero lechal y patatas panaderas
Chuletón de añejo madurado con patatas y pimientos
Bacalao fresco al horno con ali-oli

Postres: Dulces Navideños variados

Bebida, café y cava o licores



Disfruta de tus comidas y cenas en nuestros salones,
en un ambiente agradable para que te sientas como en casa

*Don José II**Don José IV**Don José III*

¡POR FIN!
LA PERLA YA ESTÁ AQUÍ.
¡¡YA ESTAMOS ABIERTOS!!

LA ESPERA HA MERECIDO
"LA PERLA"

Avenida de Moratalaz, 185
28030 Moratalaz (Madrid)

Recuerda que en los Restaurantes Don José todo está pensado y preparado para que disfrutes de momentos agradables.

Descubre nuestros Menús para todo tipo de Eventos.

Cumpleaños, Bautizos, Empresa..... y Menús de Navidad.



Don José te ofrece su servicio de comida a domicilio

ON LINE

Pide lo que te pida
el cuerpo con

**DON JOSÉ COCINA POR Y PARA TI**

Pide tu comida por teléfono y te la llevamos,
o vienes a por ella y te la llevas a casa.

Don José	Teléfono 914 371 957
Don José II	Teléfono 912 426 404
Don José III	Teléfono 918 675 385
Don José IV	Teléfono 914 304 066

EL CINE NAVIDEÑO ASALTA EL TORITO

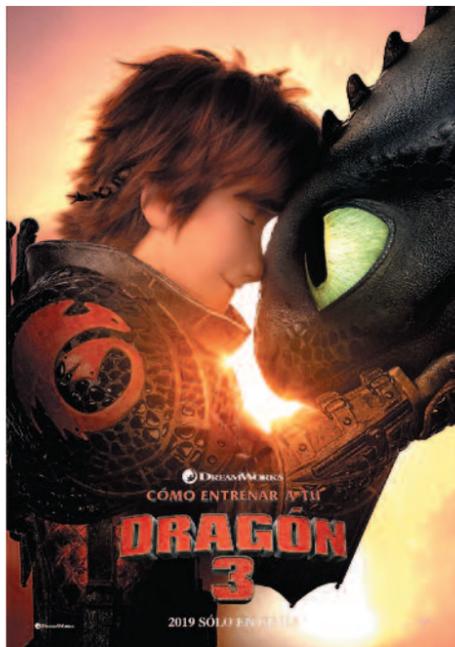
Como en otras ocasiones, se repartirán como máximo dos entradas por persona y desde una hora antes del comienzo de la película. En las actividades infantiles lógicamente se priorizará a los niños.

Dentro de unos pocos días comienza la época navideña y quien mejor lo sabe de todos son los niños. Claramente.

A eso de mediados de mes se acaban los exámenes del trimestre y el ambiente festivo se extenderá hasta que cojan las vacaciones, momento donde, y más siendo Navidades, más estimulados y ociosos no van a poder estar. Una bendición para ellos y en muchos casos un martirio para los padres, cargados con la responsabilidad de cuidarlos pese a estar trabajando y entretenerlos para que no se pasen el día frente a la videoconsola.

Por suerte cada vez hay más actividades pensadas para este momento y buena parte de ellas pudiendo ser gratis, gracias a las programaciones de fiestas que suelen realizar ayuntamientos y distritos. Tal y como podréis leer en las páginas 8 y 9 de Nuestro Informativo.

El cine siempre ha sido un vehículo desde el que entretener, ilustrar



y enseñar, captando nuestra atención desde el primer minuto. Y en el caso de los niños se multiplica este interés.

Por eso poder disponer, como en otras ocasiones, del Centro

Cultural El Torito a modo de cine resulta de lo más divertido y práctico para los pequeños.

El sábado 4 de diciembre a las 12:00h se dará el pistoletazo de salida con la película "Se armó el belén", donde verán las aventuras de Bo, un burrito pequeño pero valiente que anhela una vida más allá de su rutina diaria en el molino del pueblo. Conocerá en su viaje a Ruth, una adorable oveja que ha perdido su rebaño, y a Dave, una paloma con grandes aspiraciones.

Damos el salto de días hasta el jueves 23 de diciembre a las 11:30h, con la emisión de "Aquaman", un guerrero del poderoso reino subacuático de la Atlántida que emprenderá el viaje de su vida, en el que tendrá que descubrir quién es realmente y si es digno de ser un rey.

El lunes 27 a las 12.00h será el momento de la comedia de Santiago Segura "Padre no hay más que uno", donde Javier, padre de cinco hijos de entre cuatro y doce años, se ten-

drá que hacer cargo de su cuidado y no todo le sale tan bien y fácil como esperaba.

Apuramos el año el día 28 con "Peter Rabbit", un rebelde, travieso y aventurero conejito que vive junto a su familia y amigos y que competirá con McGregor por el afecto de Bea, una amante de los animales de buen corazón.

Y finalmente, 2 días antes de que se acabe el 2021, el 29 de diciembre se emitirá a la misma hora "Cómo entrenar a tu dragón 3", la tercera entrega de las aventuras de la insólita amistad entre el adolescente vikingo Hipo y su fiel compañero dragón, el Furia Nocturna Desdentao.

¿Preparados para una buena ración de cine estas Navidades?

Ya sabéis, se repartirán como máximo dos entradas por persona y desde una hora antes del comienzo de la película. En las actividades infantiles lógicamente se priorizará a los niños.

PRUDENCIA

NO TE RELAJES ANTE LA COVID

VACÚNATE Y USA LA MASCARILLA
en interiores y lugares concurridos

Comunidad de Madrid

RESTAURANTE'S

Don José

MORATALAZ

*Don José*Calle Camino de los Vinateros, 105
Teléfono 914 371 957*Don José II*Calle Hacienda de Pavones, 11
Teléfono 912 426 404*Don José III*Calle Hacienda de Pavones, 7
Teléfono 918 675 385*Don José IV*Avenida de Moratalaz, 149
Teléfono 914 304 066

Avenida de Moratalaz, 185
Teléfono 911 384 961DON JOSÉ COCINA POR Y PARA TI
Llama y ven a por tu comida o te la llevamosDon José III Teléfono 918 675 385
Don José IV Teléfono 914 304 066O pide tu comida On Line
desde la plataformaDel 3 al 5
Mejillones al vaporDel 10 al 12
Gambón a la planchaDel 17 al 19
Chípirones al ajilloDel 24 al 26
Berberechos*Don José*Os desea
Felices Fiestas y un
Maravilloso Año Nuevo