



Estética Especializada
PARREÑO

**LÍDERES EN
DEPILACIÓN
DEFINITIVA**

☎ **91 430 03 96**

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE
LA ESTRELLA



BARRIO DE
VALDEBERNARDO

mendez
librerías

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS

C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID

☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25

C/ Hacienda de Pavones, 8
28030 MADRID

☎/Fax: 91 439 30 21

C/ Claudio Moyano
(Cuesta Moyano)

Caseta 8 ☎ 91 429 24 41

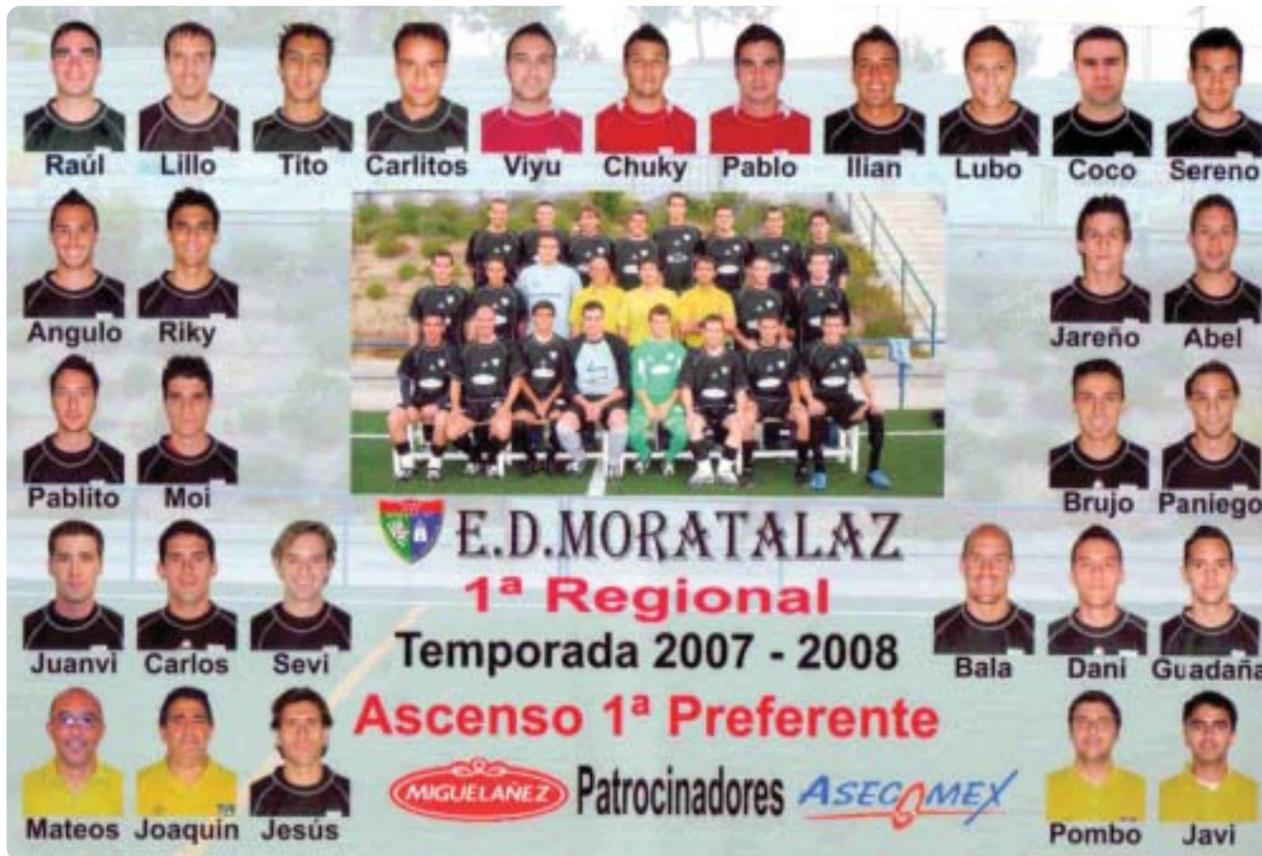
Caseta 20 ☎ 91 429 57 41

Caseta 30 ☎ 91 429 25 61

www.libreriamendez.com

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Septiembre 2008 - Año 13 - Nº 140

MORATALAZ RETORNA A 1ª PREFERENTE CON UN EQUIPO DE SU ESCUELA DEPORTIVA



La E.D. Moratalaz consiguió un merecidísimo ascenso la pasada temporada. Este año las aspiraciones pasan por mantener la categoría, en la que se enfrentarán a equipos de mayor

presupuesto y tradición, aunque sin descartar a medio plazo subir a Tercera División. El esperado debut se producirá el 14 de septiembre ante el C.D. Montijo San Antolín.

Pág. - 11

Jesús Guzmán

Repasamos su trayectoria artística

Pág. 4

Obras en Vinateros

Renovarán el suelo y concluirán antes de navidades

Pág. 5

Juego, luego existo

Jornadas Lúdicas Solidarias en La Elipa

Pág. 6

Limpieza en el barrio

48 calles mejoran su aspecto en Moratalaz

Pág. 8

SI USTED NO OYE BIEN...

ESTO LE INTERESA... SEGURO!!

VENGA A CONOCER NUESTRO
AUDÍFONO PROGRAMABLE
...Y LLEVESELO POR SOLO



299€

NUEVO!

SU PRECIO AHORRE
590€ 291€

...Y ADEMÁS AHORA POR SOLO

696€
LLEVESE NUESTRO NUEVO
AUDÍFONO DIGITAL

...Y ESTA VAJILLA
TOTALMENTE GRATIS!

OPTICA RUBIO
CENTROS AUDITIVOS

Hacienda de Pavones, 3 • Camino de Vinateros, 109 • Hacienda de Pavones, 6
Corregidor Diego de Valderrábano, 25 • Avda. Marqués de Corbera, 35 (LA ELIPA)

☎ 91430 0011



INVITACIÓN
Le invitamos a un
CONTROL GRATUITO DEL OIDO
en el que además, recibirá un magnífico
paraguas de regalo.

OPTICA RUBIO
CENTROS AUDITIVOS



Para beneficiarse de esta promoción,
recibir el regalo de regalo y presentarse
en cualquier de nuestras centros.
(Promoción válida hasta el 30/10/2008)

www.informativomoratalaz.com

Periódico de Información
Comercial y Local.Difusión gratuita
Año XIII - Nº 140 - Septiembre - 2008Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRIDTlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78Director:
Moisés RodríguezRedacción:
prensa@informativomoratalaz.comPublicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.comEmail:
moratalaz@informativomoratalaz.comDiseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina (Deportes)
Alberto Barberá, Sara Molina
Paulino Monje y Ramiro Calle.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones
cuyo contenido o ideas son
personales y, por tanto, de su
propia responsabilidad.Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.Queda prohibida su total
o parcial reproducción

Editorial

Peces y pájaros

Pekín ha sido el lugar elegido por dos grandes deportistas para convertirse en leyenda, en superhombres, máquinas insaciables que no se cansan de ganar, y que además lo hacen de forma incontestable, machacando a sus rivales.

El primero de ellos es Michael Phelps, al que llaman "El Tiburón de Baltimore", un chico que no tiene escamas ni aletas pero nada como si las tuviera. Si los tiburones se caracterizan por ser grandes predadores, el apodo le viene al pelo. Sólo hay una diferencia: el escualo Phelps no nada buscando presas, sino

medallas de oro. En la ciudad China, compitió en ocho pruebas y ganó en todas con siete récords del mundo incluidos.

El otro nombre propio de los Juegos ha sido Usain Bolt. El velocista jamaicano ha hecho honor al estadio de atletismo pekinés, el Nido de Pájaro, lugar en el que ha volado como tal para ser el primer atleta que posee a la vez los récords mundiales de 100 y 200 metros lisos y el relevo 4x100. ¿Hasta dónde pueden llegar? El tiempo lo dirá; de momento sólo podemos asegurar que, aunque cueste creerlo, sí: son tan humanos como nosotros



PARA CONTRATAR
PUBLICIDAD



91 437 40 43
616 73 87 88

LA CAÑADA



La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registo Sanitario 20.26603M

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo
.....por las mañanas.

* Cerrado.....
.....por las tardes

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 10,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 9,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,00 €
CROQUETAS (Ración)	4,40 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	5,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,50 €
EMPANADA	1,85 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
HELADOS	6,00 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

¿SABES QUIÉN FUE? Manuel Machado

El poeta Manuel Machado Ruiz nació en Sevilla el 29 de agosto del año 1874. Su hermano fue otro poeta de talla similar y de trayectoria paralela: Antonio Machado. Cuando Manuel tenía 9 años, la familia se trasladó a Madrid y allí desarrolló sus estudios de Filosofía y Letras. Creó varias revistas literarias de escasa duración, y colaboró en diversos periódicos internacionales. La obra cumbre de los hermanos Machado, es sin duda, "La Lola se va a los Puertos". Después los dos hermanos poetas se adentran en los dos diferentes bandos en que

quedó dividida España y que lucharon en la Guerra Civil.

En 1939, Manuel dedicó a Franco una poesía de alabanza titulada "Al sable del Caudillo". Esto le valió a Manuel el reconocimiento para poder vivir dentro de un régimen que exterminó y arrojó al exilio a muchos poetas. Poco tiempo después de publicada, sintió un gran arrepentimiento por escribir y publicar la fatal poesía, más aún cuando se enteró de la muerte de su madre y hermano, en el obligado exilio francés. En Madrid, el 19 de enero de 1947 moría este insigne poeta.



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ºC - Madrid 28030

IMPERMEABILIZACIÓN

* CUBIERTAS **GOTERAS**

* TEJADOS

* FACHADAS

* REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

PERGO WITEX UNIARTE

RENOVACIÓN DE REDECORACIÓN

Presupuestos Sin Compromiso

REFORMAS EN GENERAL

C/ Molina de Segura, 1
C.P. 28030
Tel.: 91 301 51 86

Tarima Laminada · Parquet · Puertas de Seguridad · Puertas interiores ·
Frentes de Armario · Interiores de Armario · Pintura · Aluminio
Mamparas de Baño · Escayola · Griferías · Muebles de Cocina y Baño · Sanitarios

Web: www.decoracionlinneo.es Mail: reformaslinneo@decoracionlinneo.es

**SARA Y MARÍA:
DE MORATALAZ
A PEKÍN**



Foto Equipo Paralímpico Español

Sara y María Martínez Puntero son dos hermanas que viven en Moratalaz y que forman parte de la expedición de 133 deportistas españoles que viajan a Pekín para competir en los Juegos Paralímpicos. Sara competirá en 100 metros lisos y salto de longitud y María en lanzamiento de disco. Los Juegos comienzan el 6 de septiembre y la ceremonia de apertura será retransmitida por La 2.

En la foto: Sara y María son las dos cabezas que asoman por encima de la Ministra.

“ SALUD AUDITIVA ”

AUDÍFONO SIN PILA: EL PLACER DE COMUNICARSE, AHORA MÁS CÓMODO QUE NUNCA

REVOLUCIÓN TECNOLÓGICA

El otoño viene plagado de novedades, y avances tecnológicos: en esta ocasión, les presentamos "Soundex Free", un nuevo audífono de tecnología avanzada, y reducido tamaño, que no utiliza pilas. Dicho audífono tiene una autonomía de 20 horas de uso ininterrumpido. VERIFICAR, tras una carga de 5 horas. Se incorpora así a la audiolgía un sistema de última tecnología recargable, de fácil uso, dejando atrás las molestias ocasionadas por las pilas.

SONIDO NATURAL

Es importante destacar que "Soundex Free" es la primera solución diseñada para que dos audífonos mantengan comunicación directa entre sí de forma continuada. Eso permite recuperar la percepción natural sobre la localización de los sonidos y escucharlos tal y como deben ser. Esto deriva en una notoria mejora en la comprensión del habla en situaciones ruidosas, uno de los problemas más frecuentes aun sin resolver en el mundo de la audiolgía.

Eso ha sido hasta hoy: "Soundex Free" ofrece la profundidad, claridad y gran calidad sonora que no encontrará en ningún otro audífono.

Cuando pruebe esta novedosa tecnología, le sorprenderá la profundidad de su audición. Las conversaciones sonarán mucho más claras y la música ganará muchos matices.



Literalmente, es la diferencia entre escuchar una sinfonía y una cacofonía*.

También podrá distinguir todos los sonidos cotidianos, como el ruido de un avión, la voz de alguien que pronuncia su nombre, el alboroto de los niños e incluso sonidos más sutiles, como el canto de los pájaros.

Este "micro audífono" le permitirá escuchar todos los sonidos que le rodean sin alterar su distribución natural, para que pueda localizar, separar y seleccionar intuitivamente cada sonido y cada voz. Eso significa que podrá seguir hasta las conversaciones más fluidas, ya que será capaz de oír y localizar instantáneamente al hablante y centrarse en lo que está diciendo.

PRESTACIONES ADICIONALES DE MICROTIMP

Entre las múltiples prestaciones de este nuevo audífono, cabe



Juan Cifre
Responsable de
Adaptaciones
Auditivas
del Grupo
Óptica Rubio

destacar:

- Sistema de apagado/encendido automático.
- Uso sencillo y cómodo.
- Mantenimiento automático del sistema auditivo.
- Producido en variedad de tamaños.
- Comunicación infrarroja (esto que ventaja da?)

RECUPERE LA CONFIANZA EN SÍ MISMO.
SIÉNTASE SEGURO Y RELAJADO

El departamento de audiolgía de Óptica Rubio ha desarrollado labores de investigación y tests con relación a este producto, estando ahora en condiciones de ofrecer una prueba de este producto durante el plazo de 30 días, sin ningún compromiso por parte del cliente. Se trata de dar a conocer la eficacia, alcance y practicidad de esta novedad revolucionaria.

Una vez lo pruebe, sabrá por qué quienes solo se conforman con lo mejor, confían su audición a los gabinetes auditivos de Óptica Rubio.

*Disonancia que resulta de la inarmónica combinación de los elementos acústicos de la palabra.



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA Y BAÑO
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel. / Fax: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com



arreglos transformaciones

CENTRO COMERCIAL ALCAMPO M-30
Arreglos en prendas de vestir,
seda, ante, punto y cuero

C.C. Alcampo M-30
Camino de Vinateros s/n
MORATALAZ

91 430 19 95

TALLERES GARRALDA:

E-mail: taller@talleresgarralda.com * Web: www.talleresgarralda.com

Prepare su Coche para el resto del Verano y revise su Aire Acondicionado.

TALLER ESPECIALISTA FRENOS

REVISIÓN INTEGRAL DE SEGURIDAD

MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMOVIL

- CAMBIO DE ACEITE
- FILTROS
- TUBOS DE ESCAPE
- CORREA DE DISTRIBUCIÓN
- MECÁNICA
- ELECTRICIDAD
- INYECCIÓN DIÉSEL
- INYECCIÓN ELECTRÓNICA

* FRENOS * RADIADORES * PUESTA A PUNTO

DIAGNOSIS DE AVERÍAS POR ORDENADOR

ESPECIALISTAS EN SISTEMAS BOSCH

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 29 (POST.)
TLFS.: 91 439 25 88 - 91 437 85 04

LUCES, CÁMARA... ACCIÓN

- Hablamos con Jesús Guzmán -

Jesús Guzmán encarna la cuarta generación familiar dedicada al teatro; sus padres, abuelos y bisabuelo fueron actores de renombre y él se ha convertido en un rostro conocido para el gran público.

Empezó su andadura con 9 años en la compañía familiar y luego en otras compañías, y desde entonces ha participado en más de trescientas obras teatrales en diferentes géneros de autores como Carlos Arniches, Jacinto Benavente, José María Pemán, Antonio Buero Vallejo, Enrique Jardiel Poncela y Miguel Mihura entre otros. Su afición por los escenarios le llevó a formar su propia compañía de comedias, con la que recorrió, durante 14 años, las principales ciudades españolas, incluyendo Madrid.

En cine, su experiencia también es muy amplia, más de 150 películas a sus espaldas entre españolas y extranjeras con Directores tan importantes como José María Forqué, José Luis Saénz de Heredia, Luis García Berlanga, Rafael Gil, Juan Antonio Bardem y Vicente Escrivá entre otros y de las coproducciones extranjeras con directores de la talla de Luis César Amadori, Silvio Caiozzi, Sergio Leone, George Cukor, Tulio de Michelli, Fernando Cerchio, Mario Monicelli y otros de reconocido prestigio.



En Televisión, primero fue en América en 1954 en San Juan de Puerto Rico y luego ya en España en 1956, recién-inaugurada la televisión en los primeros programas que se hicieron en el Paseo de la Habana, compaginando el teatro con la televisión en programas con títulos tales como: Este Señor de Negro, Anillos



de Oro, Farmacia de Guardia, Lleno por favor, Los Ladrones van a la Oficina, El Comisario, Hostal Royal Manzanares, Aida, Manos a la Obra, Mamá quiere ser Artista..., llegando a la célebre serie "Crónicas de un Pueblo" que le hizo tan popular en el personaje de "Braulio el Cartero", por el cual le han dedicado un Monumento en Pozo Estrecho de Cartagena de nueve metros de largo por cinco de alto y que consiste en un sobre muy grande y una bicicleta al lado, en alusión al personaje de la Serie.

Una dilatada trayectoria profesional que le ha otorgado numerosos galardones (como puede verse en ambas fotos), entre ellos la Medalla de Plata al mérito postal, entregada en su día por Don León Herrera, Director de Correos en esa época, siendo Director de Televisión Don Adolfo Suárez, o el último de ellos: el premio *Calabuch* que recibió el pasado mes de junio en el XX Festival de Cine de Peñíscola, en presencia de numerosos compañeros de profesión y poco antes otro Premio en el Festival de San Sadurn de Noya, tierra del cava.

..... es la continuación de lo publicado en Julio de 2008 - Nº 139.-



La calidad es una prioridad absoluta para McDonald's y uno de los principios básicos de su servicio. McDonald's hace extensiva esta exigencia a todas las fases de la cadena alimentaria, desde la selección de la materia prima hasta la elaboración de los productos McDonald's en cada restaurante.

La selección estricta de los ingredientes constituye el punto de partida que asegura la calidad de los productos McDonald's. Por este motivo, McDonald's exige a todos sus proveedores el cumplimiento de la normativa española y comunitaria, así como de los altos estándares de calidad que demanda la compañía. Esta exigencia le lleva a inspeccionar, a su vez, a sus propios suministradores de materias primas. De este modo, se consigue la más alta calidad en todo el proceso de producción.

La política de cooperación de McDonald's con sus proveedores se establece a largo plazo, lo que permite que McDonald's ofrezca continuamente una calidad constante.

Los proveedores de McDonald's son compañías independientes, empresas nacionales y de la Unión Europea, líderes en su sector...

En el próximo número publicaremos algunos de estos proveedores.



Continuará...



Nuestras ensaladas <i>salads plus</i>		Tu Happy Meal™	
Atlántica Con atún, tomate, queso, maíz	Manhattan Con pollo picado, queso, tomate, cebolla, maíz y cheddar	1 Elige un primero ...	2 Tu complemento ...
César Con pollo picado, queso, tomate, maíz y cheddar		3 La bebida ...	4 Tu bebida ...
Pide tu ensalada Premium por 4,95*		5 ¡Y además un juguete con cada Happy Meal!	
Pide tu bebida mediana por 6,60		3,65	

* Atocha, 127 (Esquina Paseo del Prado) - Tel.: 913 693 569

* C/ Manuel Machado, 6 (Moratalaz) - Tel.: 914 399 250

Socket7 TALLER Socket7

REPARACION ORDENADORES

Desde 1998 en Moratalaz



Reparación de ordenadores
Reparación de impresoras y monitores
Asesoramiento técnico
Venta de equipos y consumibles
Servicio a empresas
Limpieza de virus
Revisión /instalación ADSL - WIFI
Servicio a domicilio

www.informaticasocket7.com

C/ Entre Arroyos, 33

Lunes a Viernes
10.30 - 14.00 y 17.30 - 20.30

91 328 30 41

ESTEBAN SANZ - PROYECTOS - OBRAS - REFORMAS

FRENTES DE ARMARIO - MUEBLES DE BAÑO
PUERTAS INTERIOR- BLINDADAS-ACORAZADAS
CARPINTERIA DE ALUMINIO - TARIMAS
TODO TIPO DE OBRAS EN PLADUR
CAMBIO BAÑERAS POR PLATOS DE DUCHA
FONTANERIA - GAS - CALEFACCION - ELETRICIDAD

REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS
TRABAJOS DE PINTURA Y PARQUET

20 % EN MUEBLES DE BAÑO

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 161
TLF.: 91 328 29 02

25% DESCUENTO EN MAMPARAS DE BAÑO

info@esreformas.com

Comienzan las obras en Vinateros

Las reformas, que concluirán antes de Navidad, abordarán la renovación del pavimento y la adecuación de bordillos

El pasado 15 de julio comenzaron las obras de mejora de Camino de los Vinateros, entre la Plaza del Corregidor Alonso de Tobar y la calle Pico de los Artilleros.

Estos trabajos, que se llevarán a cabo hasta el próximo mes de diciembre, incluyen la renovación completa de aceras con un ensanchamiento de 1'5 metros y la adecuación de los cruces, con rebaje de bordillos e instalación de losetas de botones, pensados especialmente para nuestros mayores y personas con discapacidad.

Además se dispondrá de más luz en la calle y un mobiliario urbano renovado, que incorpora jardineras

de obra, jardineras colgantes, papeleras y bancos, completan esta actuación.

En cuanto al aparcamiento, se mantiene en batería y se establecen tres zonas de carga y descarga para facilitar la actividad comercial. Finalmente, los parterres existentes a lo largo de la calle quedan igual, al ser de propiedad privada.

Esta obra cuenta con el apoyo de la Asociación de Comerciantes, quienes la habían solicitado y con los que ha mantenido diversas reuniones el Concejal del Distrito, Fernando Martínez Vidal. Además, los vecinos de la calle han recibido información sobre las actuaciones que se van a desarrollar.



AGENTE PEUGEOT EN MORATALAZ AMPLIA SUS INSTALACIONES



Horario ininterrumpido de... Lunes a Viernes: de 8 a 20 horas
Sábados: de 9 a 13 horas



Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * Tl.: 91 439 11 11 - Fax: 91 333 90 08
e-mail: lonjauto@mixmail.com * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247

Juegos de rol, estrategia y simulación en La Elipa

Los beneficios de las Jornadas Lúdicas irán destinados a una ONG

Ludo Ergo Sum o lo que es lo mismo, "juego luego existo". Con este nombre la asociación juvenil de Moratalaz Cofradía del dragón junto a Rolatividad, Ars Lúdica y Ocaso del Mundo impulsan unas jornadas lúdicas solidarias que se celebrarán en el polideportivo de La Elipa los próximos 20 y 21 de septiembre y cuya entrada será gratuita..

Quienes pasen por las Jornadas Ludo Ergo Sum podrán participar en multitud de partidas de rol, juegos con miniaturas, juegos de mesa, cartas coleccionables o roles en vivo, por ejemplo. En total, hasta 250 personas cada día podrán acercarse a esta manera de ocio, sea para tener su primer contacto con este tipo de juegos o para profundizar en su afición, donde el objetivo será demostrar que la juventud sabe divertirse de manera sana y solidaria.

Más allá de la faceta meramente lúdica, uno de los aspectos más importantes del evento es que



los beneficios obtenidos serán donados por la Organización a "Por un Pasito Más", una ONG que trabaja fomentando la educación en zonas de extrema pobreza de la República de El Salvador.

Los horarios completos están en la página web:
<http://jornadasludoergosum.blogspot.com>
Mail: jornadasludoergosum@gmail.com

DESCUBRE TU ÁRBOL

Así eres según la astrología Celta



1-3 de septiembre: Pino (lo Particular)

Es una persona muy robusta que sabe hacer de su vida algo confortable. Necesita sentirse activa, aporta buenos consejos y, aunque no siempre sea amistosa, se puede confiar en ella. Se enamora fácilmente pero su pasión se apaga al poco tiempo. No es constante en su esfuerzo, casi todo le decepciona aunque no desiste hasta encontrar su ideal.

4-12 de septiembre: Sauce Llorón (la Melancolía)

Una persona bella pero melancólica, atractiva, muy empática, ama las cosas bellas y de buen gusto, ama viajar, soñadora sin descanso, caprichosa, honesta, puede ser influenciada pero es difícil para convivir, exigente, con buena intuición, sufre en el amor pero a veces encuentra sustento en su pareja. Es bastante amigable.

13-23 de septiembre: Árbol de Limas (la Duda)

Acepta lo que la vida le da de una manera muy compleja, odia pelear, el estrés y el trabajo, pero le disgusta la pereza y la ociosidad, es suave y sabe ceder, hace sacrificios por los amigos, de mucho talento pero no suficientemente tenaz para explotarlos, se lamenta y se queja a menudo, es una persona muy celosa pero leal.

24-30 septiembre: Árbol de Avellanas (lo Extraordinario)

Es una persona encantadora, no pide nada, muy comprensiva, sabe como impresionar a la gente, segura, mente abierta, positivista, activa en la lucha de causas sociales, popular, temperamental y amante caprichoso, sensual y excesivamente apasionado, bello, sensible, honesto y compañero tolerante, con un sentido de la justicia muy preciso.

VIAJES
Con nuestras Tarjetas Gratuitas tendrás un importante VALTUANA

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ

miércoles 27 de agosto de 2008 717617 páginas vistas

MAP & ASOCIADOS
ABOGADOS Y ASESORES FISCAL

Sabemos que no es fácil ser empresario y más cuando hay barreras administrativas y fiscales. Ahí es donde ponemos todo nuestro empeño para ayudarte el camino.

su web en internet inversión mínima

91 437 40 43

CONÉCTATE

Descarga el último número

Descarga el Adobe Reader

RADIO-TV DIGITAL MORATALAZ

Conecta los Altavoces de tu ordenador y Escúchanos. Noticias

Emisión de 10 a 21 horas (Lunes a Viernes).

RADIO-TV DIGITAL MORATALAZ

COMO DARSE DE ALTA

Editorial

Noticias

Agenda Comercial

Salud y Belleza

Horoscopo

Deportes

Farmacias de guardia en Moratalaz

Clasificados

Particulares

Empresas-Ag Inmob

Inmobiliaria

Historia de Moratalaz

Quiénes somos

Contacto

Información Jurídica

MAP & ASOCIADOS

Cristina Valera

C/ ATENAS, 6 (Esq. c/ brujas) Tlf. 913050502

- BALLET CLÁSICO
- DANZA ESPAÑOLA
- FLAMENCO ADULTOS (Rumbas, Sevillanas...)
- BAILES DE SALÓN
- JIM JAZZ (Moderno)
- PILATES
- AEROBIC
- INICIACIÓN A LA DANZA INFANTIL

"TOMA CLASES CON NUESTROS CHICOS DE FAMA A BAILAR"

CLASES PARA TODAS LAS EDADES.

AQUI, EN MORATALAZ

¡ANÍMATE!

"ENCUÉNTRATE MEJOR CON NUESTRAS CLASES DE MANTENIMIENTO PARA MAYORES"

PRESENTACIÓN A EXAMENES TITULACIÓN APDE Y ACADE.

Desde pequeñito se endereza el arbolito"

ENSEÑANZA

Nos lamentamos al ver a nuestros hijos apáticos. Nada les interesa, nada les gusta, ni les atrae.

¿Qué está ocurriendo?

Es que carecen de metas. Todo se lo hemos puesto muy fácil. Se lo hemos dado sin más y no han tenido que esforzarse para alcanzar lo que querían.

Cuando niños ya empezaban a entender que con una pataleta todo se conseguía.

¿Qué error!

Creíamos que "ya tendrían tiempo de entrar en razón"

¿qué confundidos estábamos!

Entre las múltiples citas atribuidas a Concepción Arenal hay una que viene que ni pintada "Desde pequeñito se endereza el arbolito". Esta gran mujer que fue educadora y emidente escritora sabía de lo que hablaba.

No por darles todo les queremos más.

La vida es un continuo aprendizaje, un permanente entrenamiento de actitudes y habilidades que se han de ir potenciando desde los



primeros momentos en el seno de la familia y después con la ayuda del colegio.

Muchas de las frustraciones que sufren los adolescentes y mayores se han ido gestando a lo largo de la infancia. "Todo se les daba porque tenían derecho".

Las personas debemos imponernos metas que podamos alcanzar y luchar por conseguirlas. Y al igual que en el deporte, su logro nos llena de satisfacción y forma parte de nuestra felicidad.

Un educador



Colegio San Martín

¡TODO UN PROYECTO PARA UNA EDUCACIÓN EN VALORES !

- ❖ EDUCACIÓN INFANTIL CONCERTADA a partir de 3 años
(Enseñanza precoz de Idiomas)
Educación muy personalizada
- ❖ PRIMARIA CONCERTADA:
(Francés, Inglés e Informática extraescolar)
- ❖ E.S.O. CONCERTADA:
(Francés, Inglés e Informática)
- ❖ ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:
Taller de Inglés – Informática – Expresión artística – Judo - Deportes -

El Colegio San Martín fundamenta su acción educativa en una concepción global del hombre y del mundo, y en estrecha colaboración con la familia trabaja para la la formación de los jóvenes.

Ampliación de Plazas

- ✓ Atención individualizada.
- ✓ Desarrollo de hábitos de estudio.
- ✓ Formación integral.
- ✓ Estrecha relación con los padres.
- ✓ 50 años de experiencia formando a los alumnos de los diversos niveles educativos
- ✓ Nuestros alumnos de Infantil acceden a Primaria sabiendo leer

SERVICIOS:

- Comedor
- Gabinete Psicopedagógico y departamento de Orientación.
- Seguro Escolar
- Gabinete Médico (diario)
- Medios Audiovisuales y Biblioteca
- Gimnasio y Laboratorios .

Avda. Dr. García Tapia, 124 (Moratalaz) – Información: 91 439 06 24

Moratalaz limpia sus calles

El año pasado se limpiaron más de 33.000 m² de graffiti en el distrito



Javier Molina

Un distrito más limpio. Este es el objetivo del Plan de Limpieza General de Moratalaz que ha puesto en marcha el Área de Medio Ambiente y que incluye 12 actuaciones en 48 calles sobre las que se trabaja dos veces al año. En estas labores intervienen 92 operarios y en cada una de las actuaciones se utilizan 60 máquinas. La delegada de Medio Ambiente, Ana Botella, visitó Moratalaz para comprobar cómo se realizan estas tareas de limpieza. Además recordó, asimismo, que Moratalaz cuenta desde el pasado mes de abril con un punto limpio fijo, situado en la Calle Arroyo de la Media Legua s/n (Acceso Túnel O'Donnell) que abre de 8 a 20 horas, que hasta el mes de mayo recibió 850 visitas. "En esta instalación los vecinos pueden desprenderse de residuos especiales como muebles y enseres, electrodomésticos, pequeñas cantidades de escombros, baterías, aceites, restos de pintura, o pilas".

En el distrito de Moratalaz se han realizado hasta el momento siete actuaciones en el entorno de las calles de Félix Rodríguez de la Fuente, Fuente Carrantona, Ciudad de Águilas, Pico de Artilleros, Camino de Vinateros y avenida de Moratalaz. Los trabajos en estas zonas han consistido en barrer 276.700 metros cuadrados de calles y recoger 8.855 kilos de muebles viejos. Además se han limpiado y repuesto papeleras, cubos de basura y contenedores de papel-cartón y plástico situados en las calles.

Igualmente Botella señaló que durante 2007 "el Ayuntamiento gastó 6 millones de euros en limpiar las pintadas callejeras, un dinero que sale de los impuestos de los madrileños y que supone un gasto absurdo, pues afean la ciudad". Del total de superficie limpiado, unos 33.000 metros cuadrados correspondieron a Moratalaz

El PSOE pide mayor diversidad de prensa



Público y Marca, son los dos periódicos solicitados por los usuarios de los centros de mayores.

Los usuarios de los centros de mayores de Moratalaz, pueden leer la prensa nacional cada día gracias a los ejemplares que la Junta Municipal compra y destina para lectura de sus usuarios.

A comienzo de cada año se asigna un presupuesto para la compra de los periódicos de mayor tirada nacional. El País, El Mundo, ABC, La Razón y AS llegan cada jornada a los centros de Arroyo Belincoso, Isaac Rabin y Nicanor Barroso, a los que hay que añadir los medios gratuitos locales y provinciales.

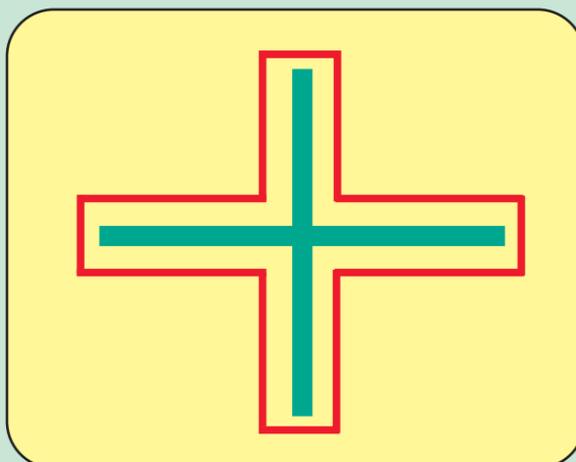
Sin embargo, el

PSOE ha recibido la solicitud de varias personas, para que se amplíe esa variedad de prensa, pidiéndoles que añadan algún ejemplar de "Público" y, en menor medida, del diario "Marca".

El PP contestó que cada año, se deciden los periódicos a repartir y que se escogen los de mayor tirada nacional. Además precisó que ningún usuario se ha dirigido a ellos, ni al concejal presidente en las visitas que ha realizado a los tres centros de mayores, pero que en enero se estudiará la inclusión de los dos medios solicitados.

FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE SEPTIEMBRE

Día 01: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 9,30 h.)
 Día 02: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 02: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 03: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 03: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 04: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 04: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 05: Laguna Negra, 13 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 05: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 06: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 06: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 07: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 07: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 08: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 09: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 09: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 10: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 10: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 11: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 11: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 12: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 12: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 13: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 14: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 14: Fuente Carrantona, 27 (a partir de 23 h.)
 Día 15: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 15: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)



Día 16: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23h.)
 Día 16: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 17: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 17: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 18: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 9,30 h.)
 Día 19: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 19: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 20: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 20: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 21: Av. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 21: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 22: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 22: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 23: Fuente Carrantona, 27 (9,30 a 23 h.)
 Día 23: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 24: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 9,30 h.)
 Día 24: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 26: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
 Día 27: C^o Vinateros, 4, (de 9,30 a 23 h.)
 Día 27: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 28: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 28: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
 Día 29: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
 Día 29: Fuente Carrantona, 47 (abierto 24 h.)
 Día 30: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23h.)
 Día 30: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)

La Comunidad de Madrid celebra el II Congreso de Prevención de Riesgos Laborales

El evento, al que se destinarán más de 847.000 euros, analizará la seguridad y la prevención en las grandes obras de la región

La Comunidad de Madrid celebrará el II Congreso Regional de Prevención de Riesgos Laborales, durante los días 20, 21 y 22 de octubre con el objetivo de difundir la cultura preventiva para evitar que se sigan produciendo accidentes laborales en la región. El primer paso para la consecución de esta iniciativa ha sido aprobar la contratación por concurso abierto del servicio de organización y gestión de esta segunda edición a la que destinarán 847.693 euros.



SE PONDRÁN EN COMÚN LAS INICIATIVAS DE LOS DIFERENTES PAÍSES DE LA UNIÓN EUROPEA

El evento en esta ocasión tendrá un carácter más internacional que en la primera edición, y contará con la participación de personalidades de otros países, especialmente de la Unión Europea, para que pongan en común las iniciativas que hayan tenido una influencia positiva en la reducción de la siniestralidad laboral en sus Estados. Se estima que la participación en el Congreso sea de unas 1.200 personas aproximadamente. Mediante mesas

redondas, conferencias, ponencias, paneles de expertos y comunicaciones se tratarán temas que, por su novedad, sean de interés para los asistentes. Se abordarán, entre otras cuestiones, la nueva forma de comunicar las enfermedades profesionales, la normativa sobre riesgos físicos y químicos, el nuevo Espacio Europeo para la formación superior, la calidad en la prevención de riesgos laborales, la influencia de los medios de comunicación o la responsabilidad penal.

redondas, conferencias, ponencias, paneles de expertos y comunicaciones se tratarán temas que, por su novedad, sean de interés para los asistentes. Se abordarán, entre otras cuestiones, la nueva forma de comunicar las enfermedades profesionales, la normativa sobre riesgos físicos y químicos, el nuevo Espacio Europeo para la formación superior, la calidad en la prevención de riesgos laborales, la influencia de los medios de comunicación o la responsabilidad penal.

redondas, conferencias, ponencias, paneles de expertos y comunicaciones se tratarán temas que, por su novedad, sean de interés para los asistentes. Se abordarán, entre otras cuestiones, la nueva forma de comunicar las enfermedades profesionales, la normativa sobre riesgos físicos y químicos, el nuevo Espacio Europeo para la formación superior, la calidad en la prevención de riesgos laborales, la influencia de los medios de comunicación o la responsabilidad penal.

redondas, conferencias, ponencias, paneles de expertos y comunicaciones se tratarán temas que, por su novedad, sean de interés para los asistentes. Se abordarán, entre otras cuestiones, la nueva forma de comunicar las enfermedades profesionales, la normativa sobre riesgos físicos y químicos, el nuevo Espacio Europeo para la formación superior, la calidad en la prevención de riesgos laborales, la influencia de los medios de comunicación o la responsabilidad penal.

Mejorar las condiciones de salud y seguridad, nuestro objetivo

20, 21 y 22 de octubre 2008
Palacio Municipal de Congresos de Madrid



Trabajadores, empresarios, organizaciones sindicales y empresariales, universidades, Administraciones... Todos tenemos una cita en el 2º Congreso de Prevención de Riesgos Laborales de la Comunidad de Madrid, el foro de encuentro y debate de los profesionales de la seguridad laboral.



Información e inscripciones:
Tfno: 902 88 97 37 www.madrid.org

VOLUNTARIOS

La Asociación Mixta de Padres y Madres Separados de Madrid (USEDIMAD) necesita la colaboración de VOLUNTARIOS para lanzar su Página Web y un Boletín Informativo. Así mismo, os Invitan a participar en el Grupo de Actividades de Ocio y Tiempo Libre. Si estás interesado, no lo dudes y ponte en contacto con:

usedimad@gmail.com



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
Centro de Educación de Personas Adultas Cultural Moratalaz
Comunidad de Madrid

Unión Europea
Fondo Social Europeo



ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 AÑOS Y ACCESO A CICLOS FORMATIVOS

En el Centro Público de Adultos de Moratalaz, se impartirá el próximo curso la preparación para las Pruebas de Acceso a la Universidad para mayores de 25 años y el acceso a Ciclos de Grado Superior. Será el segundo año en el que se impartirán estas enseñanzas.

Después de la positiva experiencia del curso pasado y del alto porcentaje de alumnos que han superado estas dos pruebas, en el próximo curso su intención es mejorar y ampliar esta oferta educativa.

Los cursos están dirigidos a todos aquellos adultos que

sin haber superado el bachillerato deseen acceder a estudios universitarios, o a la amplísima oferta que proporciona el acceso a los Ciclos de Grado Superior.

Las dificultades indudables que pueden presentarse: retomar el estudio después de un tiempo más o menos largo, el poco tiempo disponible, el miedo ante unos contenidos que pueden parecer inabarcables... pueden superarse con esfuerzo, interés, voluntad y trabajo personal.

El Centro te puede ofrecer los otros elementos necesarios y en algunos casos imprescindibles para alcan-

zar los objetivos que se persiguen; el asesoramiento, la atención personalizada y los medios necesarios para que, a tu propio ritmo, puedas continuar tu formación.

Es un curso adaptado a las necesidades y características de las personas adultas, gratuito, en turnos de tarde-noche y con la garantía que ofrece un Centro público.

Puedes informarte desde este momento en la...C/.

Corregidor Alonso de Tobar, 7

Teléfono: 91/437 02 19

ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

Espíritu Santo: Tú que me aclaras todo, que iluminas todos los caminos para que yo alcance mi ideal. Tú, que me das el don divino de perdonar y olvidar el mal que me hacen y que en todos los instantes de mi vida estás conmigo, yo quiero, en este corto diálogo, agradecerte por todo y confirmar una vez más que nunca más quiero separarme de ti por mayor que sea la ilusión material.

Deseo estar contigo y todos mis seres queridos en la gracia perpetua.

Gracias por tu misericordia para conmigo y los míos.

(La persona deberá rezar esta oración tres días seguidos sin decir el pedido: Dentro de tres días será alcanzada la gracia por más difícil que sea).(Publicar en cuanto se reciba la gracia).

Agradece la gracia alcanzada.

C. B.



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
COMUNIDAD DE MADRID

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO



CENTRO PÚBLICO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS "MORATALAZ"

C/. Corregidor Alonso de Tobar, 7 - 28030 MADRID
www.educa.madrid.org/web/cepa.moratalaz.madrid

Tel.: 91 437 02 19

cepa.moratalaz.madrid@educa.madrid.org

Enseñanza **OFICIAL** y **GRATUITA**

Turnos de Mañana y Tarde-Noche

ENSEÑANZAS DE FORMACIÓN BÁSICA

- EDUCACIÓN BÁSICA PARA ADULTOS
Título de Graduado en Educación Secundaria
- ESPAÑOL PARA INMIGRANTES

ENSEÑANZAS TÉCNICO-PROFESIONALES

- Curso de Formación Ocupacional (Taller Operativo): Técnicas Básicas de Enfermería
- Preparación a las Pruebas de Acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior

ENSEÑANZAS PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y LA PARTICIPACIÓN

- Curso de Preparación a las Pruebas de Acceso a la Universidad Mayores 25 años
- Curso de Legislación Básica y Técnicas Administrativas para la Inserción Laboral
La Constitución, Legislación Estatal y Autonómica... útil también para preparación de Oposiciones.
- Cursos de Informática: Iniciación, Ofimática, Internet
- Cursos de Inglés: Inglés 1, Inglés 2, Inglés 3

OTRAS ACTIVIDADES

- Ampliación Cultural
- Taller para Apreciar la Música Clásica
- Teatro
- Poesía
- Visitas Culturales
- Excursiones...



ENSEÑANZAS A DISTANCIA

100 CURSOS
de
FORMACIÓN
a través de
INTERNET.

Aula Mentor

www.mentor.mec.es

METRO

Artilleros
Vinateros

AUTOBUSES

8 - 20 - 30 - 32
71 - 100 - 113

Matriculación: desde Septiembre



Cartas al Director

Atención deficiente

¿Sobran funcionarios en el Ayuntamiento? Sobran y muchos. En la sección de Asuntos Sociales de la Oficina de Moratalaz la atención es vergonzosa. Esa sección, en la cual tienen un mínimo de siete ordenadores, se encuentra completamente vacía salvo una funcionaria que se encuentra atendiendo a las personas que están haciendo cola mientras el teléfono suena y ni se atiende. Las funcionarias ausentes vuelven con las bolsas del supermercado haciendo compra para sus casas.

Yo personalmente tengo solicitado un Bonotet (abono para jubilados con pensiones inferiores a 500 euros) desde finales de Mayo y me ha contestado una señorita muy desagradable que hasta septiembre no lo van a pasar a la firma del Concejal pues está de vacaciones. No creo que nadie tenga tres meses de vacaciones sino más bien es por dejadez. Yo pienso que si no quieren trabajar hay muchas personas que podrían desempeñar ese puesto sin ningún problema y estarían encantadas, aparte de que hay que saber tratar al público sin hacerlo de una forma despectiva como ha sido mi caso. Atentamente le saludo.

Carmen de la Morena López

La E.D.Moratalaz debuta en Preferente

La Escuela Deportiva Moratalaz "A" empezó a rodar el 11 Agosto para preparar su primera temporada en Preferente que dará comienzo el 14 de Septiembre ante el Montijo San Antolín en su campo.

La plantilla estará compuesta por la base que consiguió tan brillantemente el ascenso la temporada pasada y se reforzará con 5 o 6 futbolistas ya que hemos de recordar que la EDM es uno de los equipos de la Preferente, si no el único, en el que los futbolistas no cobran ni primas.

Se han jugado varios amistosos típicos de Pretemporada donde el entrenador José Pombo que continuará por 3ª temporada consecutiva al frente del equipo ha decidido los jugadores que reforzarán la plantilla.

El equipo jugará varios partidos amistosos más antes del II Torneo Dehesa de Moratalaz la semana antes del comienzo de Liga donde ya se podrá valorar el papel que puede desarrollar este modesto equipo en una liga

ante equipos con mayor presupuesto como San Fernando, Torrejón, Colmenar Viejo y Coslada, grandes favoritos al ascenso.

El objetivo deportivo será mantener la categoría y esperar que el año que viene se genere dinero para poder, en un futuro, conseguir un proyecto que lleve al barrio de Moratalaz a conseguir tener un equipo que milite en la Tercera División madrileña, para eso la Directiva necesita la colaboración de todos los estamentos de Moratalaz.

No olvidemos que aparte del primer equipo la Junta Directiva tiene a su cargo una Escuela con 30 equipos y cerca de 550 alumnos que podrían incrementarse esta temporada ante la demanda de niños que quieren iniciarse en el mundo del fútbol.

La Directiva trabaja para encontrar nuevas vías de ingresos para financiar el proyecto del equipo Aficionado, esperando la colaboración a los comerciantes del distrito, mas allá de las cuotas de los alumnos que repercuten íntegramente en su formación.

RESULTADOS PRETEMPORADA*

E.D.Moratalaz	3-1	Atlético Valdemoro
E.D.Moratalaz	5-2	Espinar
E.D.Moratalaz	2-2	Santa Ana B
Parla Escuela	3-1	E.D.Moratalaz
E.D.Moratalaz	0-2	Galáctico Pegaso

* Al cierre de esta edición



SU MEJOR DECISIÓN...HABLE CON CARMEN; PREMIO CLUB EJECUTIVO 2.005, MEJOR AGENTE OFICINA 2.006, CLUB 100% 2.007, CLUB DE LAS ESTRELLAS I Y PREMIO PLATINUM 2.008 "SU BOUTIQUE INMOBILIARIA"



CARMEN GONZÁLEZ
AGENTE ASOCIADO
DIRECTORA DE MARKETING
91 439 92 29- 687 70 13 68
cgonzalez.clasico@remax.es



AVENIDA DEL ENSANCHE; 125M2, 4 DORMITORIOS, 2 BAÑOS (UNO TIPO SUITE), COCINA AMPLIA Y AMUEBLADA CON TENDEDERO, ARMARIOS EMPOTRADOS, DISTRIBUCIÓN INDEPENDIENTE, BUENAS CALIDADES; GARAJE Y TRASTERO. A ESTRENAR!
390.000 €



BAR EN CORREGIDOR JOSE DE PASAMONTE, CON LICENCIA DEFINITIVA PARA ESTA ACTIVIDAD YA QUE DURANTE 40 AÑOS SE HA DEDICADO A HOSTELERÍA. SE VENDE TAL Y COMO ESTÁ, INSTITUTO, COLEGIOS, GUARDERÍA Y METRO AL LADO. ZONA COMERCIAL.
156.000€



ARGEMIS FERNANDEZ
AGENTE ASOCIADO
91 439 92 29- 618 470 589
afernandez.clasico@remax.es



LS EN PICO DE LOS ARTILLEROS, 66M2 CONSTRUIDOS, 3 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, SALÓN, COMEDOR, COCINA CON DESPENSA TOTALMENTE AMUEBLADA, MUY CERCA DEL METRO ARTILLEROS.
295.000 €



LS EN LA CALLE VINATERO, CON UNA REFORMA INTEGRAL: FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, PUERTAS DE ROBLE, VENTAS LACADAS EN BLANCO CON CLIMALIT, ASEO CON PIE DE DUCHA, BAÑO COMPLETO, COCINA AMUEBLADA, DORMITORIO PRINCIPAL CON BALCON, SALÓN CON TERRAZA Y VISTAS AL PARQUE 329.000 €

Finalizan las reformas del Mercado de Moratalaz



Los comerciantes y clientes del Mercado de Moratalaz están de enhorabuena, ya que está previsto que finalice su reforma en el presente año junto a los de Ibiza, Orcasitas y San Fernando, mientras que en 2009 hará lo propio el mercado de San Antón. Además, los mercados de Chamartín, La Paz, Las Águilas, Vicalvaro, Guillermo de Osma y Doña Carlota han recibido una subvención superior a 300.000 euros, mientras que en Antón Martín, Maravillas, San Pascual, Tirso de Molina, Jesús del Gran Poder, Villa de Vallecas y Moratalaz su presupuesto no ha superado este umbral.

El objetivo del Ayuntamiento es fomentar el comercio de

proximidad y los mercados municipales entre los vecinos.

En su campaña de modernización y dinamización de los centros comerciales de barrio, el Gobierno municipal ha acordado un programa de subvenciones de 4.774.146 euros para 2008.

Las ayudas contemplan la reforma y acondicionamiento de las estructuras comerciales, la supresión de barreras arquitectónicas y la mejora de la calidad y de la gestión empresarial y medioambiental.

Con este dinero se han acometido mejoras en 32 de los 46 mercados existentes en la ciudad, de los que el 90% del presupuesto se destina a asociaciones de comerciantes.

Cuatro detenidos por tráfico de drogas en el Retiro

La policía trata de acabar con la venta de hachís en el pulmón verde de la capital



Agentes de Policía Nacional han detenido a cuatro ciudadanos marroquíes, acusados de tráfico de estupefacientes. En la operación se han incautado 10 kilos de hachís, así como dos vehículos utilizados para esconder la sustancia estupefaciente. Con estas detenciones, se da por desarticulada esta organización, dedicada al suministro de droga a vendedores a pequeña escala.

La operación, llevada a cabo por agentes del grupo de policía judicial de la comisaría del distrito de Retiro, ha durado varios meses. El objetivo de la misma era erradicar el menudeo de droga en el Parque de El Retiro. La primera labor de los agentes fue la localización e identificación de los reponedores de sustancia estupefaciente a vendedores a menor escala. Las detenciones se

llevaron a cabo a finales del pasado mes de agosto.

Gracias al dispositivo establecido, los agentes observaron la presencia de cuatro individuos en actitud sospechosa, que acababan de contactar entre ellos. Les identificaron y registraron sus vehículos, encontrando en el interior de uno de ellos la sustancia estupefaciente, por lo que arrestaron a los sospechosos. Cabe destacar que uno de los automóviles contaba con numerosos habitáculos artificiales, utilizados para esconder la droga. Además, el otro turismo tenía instalada una potente alarma, prevista para proteger la carga. De los cuatro detenidos, de edades comprendidas entre los 24 y 46 años, sólo uno de ellos tenía un antecedente policial por los mismos motivos. Todos han pasado ya a disposición judicial.

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD EN
EL INFORMATIVO DE MORATALAZ



91 437 40 43

616 73 87 88

ÚLTIMA HORA SOBRE SEGURIDAD EN EL BARRIO

Agentes de seguridad ciudadana de la Comisaría de Moratalaz, en torno a las 04:30 de la madrugada pasada, detuvieron a un individuo, acusado de robos con fuerza en interior de vehículo. Los agentes de policía nacional, que patrullaban en funciones de prevención de la delincuencia, observaron varios coches que presentaban la ventanilla fracturada. No muy lejos del lugar, y al lado de otro coche, localizaron al presunto autor.



Estética Especializada
PARREÑO



**CENTRO ESPECIALIZADO EN
TRATAMIENTOS CORPORALES,
FACIALES, MICROPIGMENTACIÓN
Y DEPILACIÓN DEFINITIVA.**

¿EL SECRETO DE LA FELICIDAD? SENTIRSE BIEN CON UNO MISMO

Septiembre es el mes del regreso.

Iniciar o retomar proyectos con ilusión y energía, darán pleno sentido a las vacaciones que hemos disfrutado.

¡Cuídate! ¡Mantén la energía y vitalidad veraniega!

Hay un lugar donde podrás **reencontrar todo tu potencial de belleza y bienestar; una figura espléndida, una piel de seda exige un cuidado especial, continuo y personalizado.**

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA.

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

Madrid elige sus 7 maravillas



Más de 20.000 madrileños votaron para elegir los siete lugares más majestuosos de Madrid.

Se impuso con una gran diferencia el Monasterio y Real Sitio de San Lorenzo del Escorial (20,94% del total de votos emitidos) seguido del Palacio Real de Madrid (11,69%). La lista la completan la Universidad y Recinto Histórico de Alcalá de Henares

(8,59%), la Plaza Mayor de Chinchón (8,27%), el Museo del Prado (6,84%), el Paisaje Cultural de Aranjuez (6,79%) y la Plaza Mayor de Madrid (6,58%).

Además de Madrid, participaron en la elección de las 7 maravillas locales otras ciudades como Barcelona, Brasilia (Brasil), Nizhny Novgorod (Rusia) y Sarajevo (Bosnia y Herzegovina).

Disfruta
Cantabria
Viviendas de 2 dormitorios por
94.000€
91 298 67 68
ecc
viviendas

C/ Jorge Juan, 16 - 2ª - 28001 - MADRID
www.eccviviendas.es

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	EL JUEGO DEL ANGEL	Carlos Ruiz Zafon	Planeta	24,50 €
2	EL NIÑO CON EL PIJAMA DE RAYAS	John Boyne	Salamandra	13,00 €
3	UN MUNDO SIN FIN	Ken Follet	Plaza & Janés	29,90 €
4	COMETAS EN EL CIELO	Khaled Hosseini	Salamandra	8,00 €
5	EL SECRETO	Rhonda Byrne	Urano	22,00 €
6	LA ELEGANCIA DEL ERIZO	Muriel Barbery	Seix Barral	19,50 €
7	LA CIENCIA Y LA VIDA	V. Fuster / J.L. Sampedro	Plaza y Janes	19,00 €
8	INSTRUCCIONES PARA SALVAR EL MUNDO	Rosa Montero	Alfaguara	19,50 €
9	LA ESCRIBA	Antonio Garrido	Ediciones B	21,50 €
10	NUDO DE SANGRE	Agustin Sánchez Vidal	Espasa	21,90 €

LIBRERÍA MÉNDEZ;

C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**“ EL RETORNO VERANIEGO ”**

Con la frescura y el recuerdo todavía de los días placenteros de las vacaciones estivales, hemos tenido un año más que retomar la vía del regreso siempre con esa sensación molesta de pesadumbre y tristeza, como todos los años, lejos ya de esa euforia y alegría que se tiene al iniciar el ciclo de las esperadas vacaciones.

Como siempre, leeremos una vez más durante estos primeros días del mes de Septiembre numerosos artículos sobre el estrés post -vacacional, estados depresivos, bajadas de ánimo y otras carencias emocionales. Nada nuevo, desde luego, amén de los diferentes consejos para superar ese estado transitorio del ánimo o la energía vital y que cada cual, dentro de la variada y extensa oferta que hay en este hipermercado de la salud milagrera que nos invade, eligirá aquello que la publicidad más impactante crea que le va a proporcionar un alivio rápido.

Esta es la dinámica rutinaria y bastante generalizada, al retomar de nuevo el pulso acelerado de la vida en esta sociedad nuestra en dónde, resulta curioso y llamativo, que si realmente venimos de una etapa de descanso y tranquilidad dure tan poco y aparezcan estos síntomas desagradables que según que personas, perduran durante un tiempo.

Sin entrar en un análisis profundo de sus causas, que haberlas hails, dentro de una rápida

reflexión y teniendo en cuenta que la mente es la precursora de todo, al hilo de la rapidez con que vivimos así se producen los distintos pasajes de una mente ordinaria, que se caracteriza por su ausencia de calma y, por tanto, de dicha.

Y como, además, la mente está sometida a una de las fuerzas más compulsiva y poderosa como es el apego o aferramiento, de ahí que se sufran esos desajustes anímicos que obedecen, inconscientemente, a no aceptar la transitoriedad de todo lo que concierne en nuestras vidas y sigamos incurriendo en ese no saber disfrutar cuando haya que hacerlo pero, sin aferrarse a ello, lo mismo que cuando haya adversidades de cualquier clase saber llevarlo con calma y ecuanimidad.

Que este aterrizaje forzoso a la normalidad, esté ausente de la intranquilidad y el desasosiego en todos los numerosos lectores de este periódico y me vais a permitir que tengamos todos un recuerdo para estas familias en que la desgracia se ha cebado, como consecuencia del trágico accidente aéreo ocurrido en Barajas.

Paulino Monje

- Profesor de Yoga Mental y Meditación.
 - Especialista en Aulas de Mayores de la CAM.
 - Conferenciante, Articulista y Tertuliano de Radio Programas Humanistas.
- mail: paulinomnje@hotmail.com

**“LIBERTAD DE EXPRESIÓN PARA RAMIRO CALLE”**

A su vuelta de un viaje como autor y especialista en budismo que hizo Ramiro Calle a la India y Bhutan con la agencia de viajes Nuba, puso de manifiesto en determinados medios (incluida nuestra publicación), que los servicios que había recibido por dicha agencia habían resultado pésimos, que muchos de sus alumnos que le acompañaban habían quedado defraudados y que se les había perjudicado, que se había falseado su itinerario y que nunca recomendaría a nadie la agencia de viajes Nuba. Por ello, la mencionada agencia puso una demanda al honor al profesor Ramiro Calle, que ha sido desestimada, y se ha considerado en los Fundamentos de Derecho la condición de veracidad de tales declaraciones, el derecho a la crítica personal " respecto de las distintas vicisitudes que surgieron en el viaje a la India "y que" no puede decirse que la información suministrada fuera falsa, ya que los distintos testigos que declararon en autos y que realizaron el viaje junto al demandado, aseguraron que se produjeron incidencias durante el viaje, que originaron gran malestar entre los participantes". Dada su condición de escritor de libros de viaje y un buen número de guías de turismo sobre diversos países de Oriente, Ramiro Calle está en su derecho humano y profesional de haber informado sobre los muy deficientes servicios que recibió de la mencionada agencia, de la que está totalmente desencantado. Ramiro Calle es autor de más de doscientos libros, ha viajado a la India cerca de un centenar de veces y acaba de reeditar " Viaje al interior de la India "



Ramiro Calle
Maestro de yoga, orientalista y escritor.

“El Comentario”

Título: El Gran Capitán
"Gonzalo Fernández de Córdoba"
Autores.: José María Sánchez y Fernando Martínez
Editorial: Edaf
P.V.P.....: 24,00.- €

Fue el guerrero más noble, más generoso y más puro que haya pisado la tierra. Sus enemigos lo honraron y alabaron con el sobrenombre de Grande, que muy pocos han merecido en la Historia.

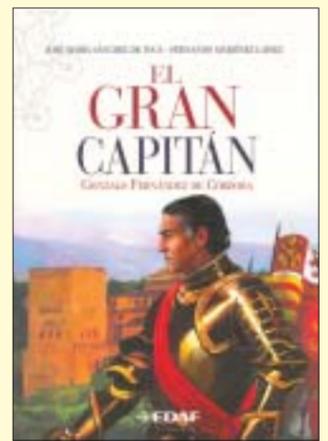
Nació y se crio entre soldados, y la primera vez que aparece en la Historia peleaba espada en mano para defender el honor y las vidas de unos judíos conversos. Quiso ser monje, pero el abad lo rechazó porque no era su destino. Fue adalid de la Frontera y capitán de lanzas en la guerra de Granada. Mandaba y combatía a pié y a caballo, y siempre protegió a sus hombres. Escaló el primero una muralla y estuvo peleando agarrado a una almena. Su buen hacer atrajo la atención de los Reyes que después llevaron nombre de Católicos, que le brindaron su amistad y su confianza.

El rey Fernando le dio el mando de un cuerpo expedicionario muy pequeño, el primero que salía de España en muchos años, y con él expulsó a los franceses del reino de Nápoles. Vino una paz ficticia, los franceses volvieron a invadir el Reame y Gonzalo volvió a echarlos.

Fue amigo de sus amigos y de sus enemigos; fiel a sus hombres, a su esposa y a sus reyes. Exhortó al Papa a que llevara una vida ordenada. Regaló un reino a su rey. Por lealtad a su rey renunció a ser rey, y por no servir a otra bandera rehusó las ofertas de Génova, Venecia, del Emperador y del Papa que lo querían para mandar sus ejércitos.

Fue un guerrero elfo y un general excelente. Fue el Gran Capitán.

Consultar en **LIBRERÍA MÉNDEZ**



EUROTRANS
RENT A CAR

ALQUILER Y
RENTING DE VEHÍCULOS

Pacífico

www.eurotrans.com.es



10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

C/ Cerro de la Plata, 1 - Local
Esq. Avenida Ciudad de Barcelona, 190
Tlfno.: 91 552 55 04 - 28007 Madrid

ESCUELA DE MÚSICA

Gredos San Diego MORATALAZ



Guitarra ■ Piano ■ Violín ■ Danza ■ Ballet
Bailes de salón ■ Flamenco y muchas más actividades...

- Niños desde 8 años y ADULTOS.
- Cesión de instrumentos.
- Horario de tarde.

y también..

BANDA DE MÚSICA

¡ven a la banda!

91 772 38 11
www.gredossandiego.com

Gredos San Diego Moratalaz
c/ Luis de Hoyos Sáinz, 170
MADRID



EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES

Cualquier contravención de cualquier obligación asumida en un contrato puede conllevar o generar daños o perjuicios indemnizables.

La amplia expresión de declarar sujetos a indemnización a los que de cualquier modo contravinieren el tenor de las obligaciones comprendidas en el origen de la responsabilidad, incluye cualquier hecho no lícito que pueda, causando perjuicio, alterar el cumplimiento fiel, estricto y normal de las obligaciones.

Cualquier medio o forma de incumplimiento de las obligaciones permite invocarlos en todos los casos en que pueda haber ocasión de responsabilidad.

El código Civil no atiende, solamente, como causa de indemnización de daños y perjuicios, al dolo, negligencia o morosidad, sino que atiende, además, a la contravención de la obligación de cualquier

modo permite incluir hasta las contravenciones debidas

no a negligencia ni a dolo o mora sino a otras causas que pueden tener lugar aunque se haya prestado la diligencia debida en el cumplimiento de la obligación.

Tal indemnización sería el medio sucedáneo para

restablecer la composición de intereses expresados en la relación obligatoria y asegurar al perjudicado la obtención del beneficio que se buscó con la obligación pactada.

Cuando a las empresas se refiere, ninguna empresa se

puede permitir económicamente que los obligados en sus relaciones contractuales se vuelvan a atrás, no sólo porque es contrario a la seguridad del tráfico jurídico, sino también porque estaría abocada a pérdidas importantísimas, al concurso y despido de sus trabajadores.

En este sentido es reiteradísima la jurisprudencia que admite daños y perjuicios automáticos por infracciones que afectan a la actividad de las empresas.

Fdo.

Ana Isabel

Barrasa Sánchez

Abogada del Ilustre Colegio de Abogados de Madrid

MAP & ASOCIADOS

MAP & ASOCIADOS

ABOGADOS Y ASESORES FISCALES

Despacho fundado en 1995

Somos conscientes de que nuestra tarea es ofrecerle el mejor servicio y atención posible. Y por eso hemos dedicado todo nuestro esfuerzo al área tecnológica para presentarles **PORTAL ASESOR**, una herramienta útil y segura que le permitirá tener información de su empresa y realizar consultas o descargas de sus documentos 24 horas a través de Internet, desde su Empresa sin necesidad de teléfonos ni documentos en papel y con el que damos servicio a empresas a nivel Nacional. De una forma rápida, ágil y eficaz.

SUS ABOGADOS DE CONFIANZA.

Telf. Información al Cliente 902.889.855
www.map-asociados.es

ASESORIA DE EMPRESA

C/ Primavera de Praga, 11
C/ Real de Arganda, 5 - 1º
info@map-asociados.es

SERVICIOS JURIDICOS

C/ O'Donnell, 15
esc. A 1º Izda.
juridico@map-asociados.es

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

LAS CABAÑUELAS

Antiguamente no había los medios de pronosticar el tiempo como ahora y alguna gente, a base de observación hacia sus pronósticos y esa experiencia se iba transmitiendo.

Las **cabañuelas** es una forma de pronosticar el tiempo que va a hacer a lo largo del año siguiente dependiendo del tiempo que haga en el mes de agosto. Esta es una costumbre arraigada en el pueblo de mi mujer (en la provincia de Ciudad Real).

En mi pueblo se conoce como **témporas**, aunque no estaba muy arraigado. La gente si que hacía pronósticos a corto plazo, dependiendo de cómo y de donde viniese el viento o de la forma de las nubes en la puesta del sol. También por donde empezaban a formarse las nubes y cuando llovía, si se formaban gorgojitos en el suelo era pronóstico de que la lluvia iba a ser continuada.

Se analizaban todos los efectos meteorológicos de cada día: temperatura, dirección y fuerza del viento, nubes, lluvia, calima, etc., etc. A estos fenómenos es a lo que se llama **cabañuelas**.

Por lo que he podido indagar en la mitad norte de España se conoce como **témporas** y en la mitad sur como **cabañuelas**.

Los principales conocedores, analistas y seguidores de estas costumbres eran la gente del campo, agricultores y pastores.

Eran los que más interés tenían en conocer el tiempo que iba a hacer pues de eso dependía que hubiese mejores o peores pastos o de como fuesen las cosechas.



Aunque he escuchado y leído alguna diferencia en la forma de relacionar las cabañuelas de los días del mes de agosto con los meses siguientes, voy a indicar la que me han contado en el pueblo al que hago referencia.

Se analizan los 26 primeros días del mes, de los cuales los 13 primeros son las cabañuelas de Ida y los otros 13 son las cabañuelas de retorno. Las cabañuelas de retorno se relacionan en sentido contrario con los meses.

* En la tabla siguiente indico las correspondencias:

Primera Vuelta (Cabañuelas de Ida)

1 de agosto representa a todo el año.
2 id. Al mes de enero.
3 id. Al mes de febrero

4 id. Al mes de marzo
5 id. Al mes de abril
6 id. Al mes de mayo.
7 id. Al mes de junio
8 id. Al mes de julio.
9 id. Al mes de agosto.
10 id. Al mes de septiembre.
11 id. Al mes de octubre
12 id. Al mes de noviembre.
13 id. Al mes de diciembre.

Segunda Vuelta (Cabañuelas de Retorno)

14 de agosto representa al mes de diciembre.
15 id. Al mes de noviembre.
16 id. Al mes de octubre.
17 id. Al mes de septiembre.
18 id. Al mes de agosto
19 id. Al mes de julio.
20 id. Al mes de junio
21 id. Al mes de mayo.
22 id. Al mes de abril.
23 id. Al mes de marzo.
24 id. Al mes de febrero.
25 id. Al mes de enero
25 id. A todo el año

Algunas personas relacionan a las cabañuelas de ida con la primera quincena del mes o la primera mitad del año y a las cabañuelas de retorno con la segunda quincena y la segunda mitad del año. Otras en cambio hacen una estimación media.

Yo personalmente no sé si estos pronósticos se cumplen después, pues creo que vivimos de una forma muy acelerada y no nos paramos a pensar es estas cosas.

¿TE GUSTA EL BALONCESTO?

SI TIENES ENTRE 8 y 11 AÑOS y QUIERES APRENDER A JUGAR, SOMOS TU CLUB



CLUB BALONCESTO MORATALAZ

Solicita información en: cbmoratalaz@yahoo.es

APÚNTATE LOS SÁBADOS 6, 13, 20 y 27 DE SEPTIEMBRE (de 11 a 13 horas) EN LA PISTA 4 DEL POLIDEPORTIVO DE MORATALAZ



CENTRO DE YOGA Y TERAPIA ENCUENTRO



“Te ofrecemos un lugar de encuentro para tu salud y crecimiento personal”



El equipo de profesionales que trabajamos en Encuentro, os damos la bienvenida con la misma ilusión que en cursos anteriores y con nuevos proyectos que llevar a cabo con todos vosotros, que sois ese maravilloso material humano que nos empuja a profundizar e investigar en nuestros conocimientos.

Te ofrecemos a través del YOGA, un trabajo consciente y enriquecedor donde el crecimiento personal no se quede solamente en proyecto, y puedas desarrollar todo ese potencial positivo que llevas dentro.

Tenemos un espacio para la MEDITACIÓN, donde técnicas sencillas te ayudarán a educar tu atención en el presente, purificando y liberando tu mente, llevándote a la paz y la tranquilidad interior.

Contamos con un espacio tranquilo y acogedor donde en un ambiente agradable puedas reponer y equilibrar tus fuerzas después o antes de la jornada de trabajo y que desde el primer día puedas sentirlo como algo tuyo.

En él encontrarás una amplia biblioteca para que puedas profundizar y ampliar los conocimientos que vas adquiriendo en las clases, y que seguro te ayudaran a aclarar tus dudas.

Al margen de las clases y a lo largo del curso tendrás oportunidad de asistir a los sábados de Encuentro donde se hace un trabajo global con distintas técnicas corporales:

Seminarios de fin de semana donde se desarrollarán temas monográficos, organizados por el

Centro de Yoga y Terapia ENCUENTRO



- YOGA
- MEDITACIÓN
- TALLERES:
- SEMINARIOS

Te ofrecemos un lugar de encuentro para tu salud y crecimiento personal

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)
Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros
Autobuses: 30 - 32 - 71 - 100 - 140
TEL.: 91 371 34 61
web: www.yogaencuentro.com
e-mail: yogaencuentro@hotmail.com

propio Centro y también los que organizan la Asociación profesional de Profesores de Yoga de Madrid.

Talleres sobre distintos temas: EN OCTUBRE EMPEZAMOS UN NUEVO TALLER SOBRE CANTO DE ARMONICOS.

ABRIMOS 2 GRUPOS NUEVOS DE YOGA, UNO A MEDIODIA Y OTRO POR LA NOCHE.

* Para tu comodidad seguimos manteniendo un amplio horario de clases de MAÑANA, MEDIODÍA, TARDE Y NOCHE.

Inscripciones:
"El Centro estará abierto el día 22 de septiembre de



19:00 a 20:30 horas de la tarde para que te puedas informar e inscribir".

Las clases empiezan en Octubre.

¡¡Dedícate un tiempo, porque tú eres lo más importante!!

El Equipo de ENCUENTRO
www.yogaencuentro.com
yogaencuentro@hotmail.com

Empezamos nuevo curso con las energías renovadas después de las vacaciones, para entrar en el otoño con fuerza y vitalidad.

Con el recuerdo vivo, lleno de la luz y el color de los días largos y del cambio de actividad con el que rompemos la monotonía de todo el año.

¿Cómo puedes saber que tu Publicidad no es Rentable, si no lo intentas?

- "EL INFORMATIVO DE MORATALAZ" - (13 Años con vosotros)
Un Periódico diferente y al servicio de sus vecinos.

En tu Barrio "El Mejor Escaparate para tu Negocio"

Tifs.: 91 437 40 43 * 616 73 87 88

Calzada antirruido en Fuente Carrantona

La reforma está encuadrada dentro de la campaña "Madrid Pavimenta"



Como cada verano, el Ayuntamiento de Madrid inició el pasado 21 de Julio la operación "Madrid pavimenta" de renovación y reparación de calzadas. Se trata de la vigésima campaña consecutiva de mejora de asfaltos, en la que se renovarán 225.925 metros cuadrados de calzadas en los 21 distritos de la Ciudad de Madrid. En esta superficie se incluyen los trabajos de pavimentación de la A5, entre los puntos kilométricos 3,6 y 7, que también se realizarán durante la época estival.

Madrid pavimenta 2008 afectará a 49 calles, más

esta gran arteria de conexión de la ciudad que es la A-5, en las que se emplearán 26.600 toneladas de asfalto, con un coste de 4.079.008 euros.

Durante toda la operación 'Madrid pavimenta' trabajarán 50 operarios de mano de obra directa que serán los encargados tanto de las labores previas (saneamiento de los firmes en profundidad, elevación de las tapas de registro, fresado de rigolas, etc.) como de la señalización, los desvíos de tráfico, el extendido de las mezclas asfálticas y la reposición de la pintura y las marcas viales existentes.

Con anterioridad a los trabajos de asfaltado, las compañías de servicios que así lo requieran podrán renovar sus instalaciones en las calles a repavimentar, ya que, una vez finalizadas las obras, los pavimentos quedarán protegidos durante cuatro años, periodo en el cual no se podrán realizar obras (salvo reparaciones de averías o suministros a particulares solicitados a posteriori).

En Moratalaz el espacio elegido ha sido el tramo de Fuente Carrantona situado entre las calles Arroyo Fontarrón y Encomienda de Palacios, que contará

con pavimento antirruido cuyo objetivo es reducir el impacto sonoro de los vehículos, mejorar la visibilidad del firme en caso de lluvia y favorecer la circulación en zonas deslizantes, especialmente en el caso de los pasos de peatones. Este tipo de asfalto se aplicará también en otras calles madrileñas que soportan una gran afluencia de vehículos como Doctor Esquerdo y Monforte de Lemos. En Vicálvaro se renovará la calzada del Bulevar José Prat en el tramo comprendido entre las calles Ladera de los Almendros y Cordel de Pavones.

El Sindicato Asambleario de Sanidad (SAS) denuncia la deficiente atención a los pacientes en Moratalaz

El Sindicato Asambleario de Sanidad (S.A.S) denuncia que la atención de los pacientes en Moratalaz es manifiestamente mejorable, una situación que la oposición del barrio (PSOE e IU) ya expuso en el pleno de mayo de este año. El S.A.S asegura que el servicio de Admisión/Cita Previa del Centro de Especialidades de Moratalaz ha comunicado (por escrito) a los Centros de Salud de ambas zonas (Aldebarán, Artilleros, Moratalaz, Torito, Valdebernardo, Vandel y Villablanca) que no se puede citar a pacientes "nuevos" que precisen consulta de oftalmología (patología oftalmológica y agudeza visual), sine die.

Los Centros de Salud tienen "retenidas" cientos de solicitudes de consulta de oftalmología, sin poder dar cita, desde el mes de mayo, lo que está dando lugar a un importante número de reclamaciones por parte de los pacientes.

Esta situación se debe a que las plazas de médicos especialistas que se han trasladado a los nuevos hospitales no han sido cubiertas. La situación en este ambulatorio no afecta sólo a oftalmología. La falta de médicos especialistas también está causando importantes demoras en otras especialidades: traumatología y neurología (septiembre) y dermatología (octubre); demoras importantes teniendo en consideración que se trata de nuevos pacientes (no revisiones) que mientras no son valorados por un médico especialista no tienen diagnóstico y, por tanto, carecen de tratamiento.



José Manuel Grande

UNA ZURDA DE ORO

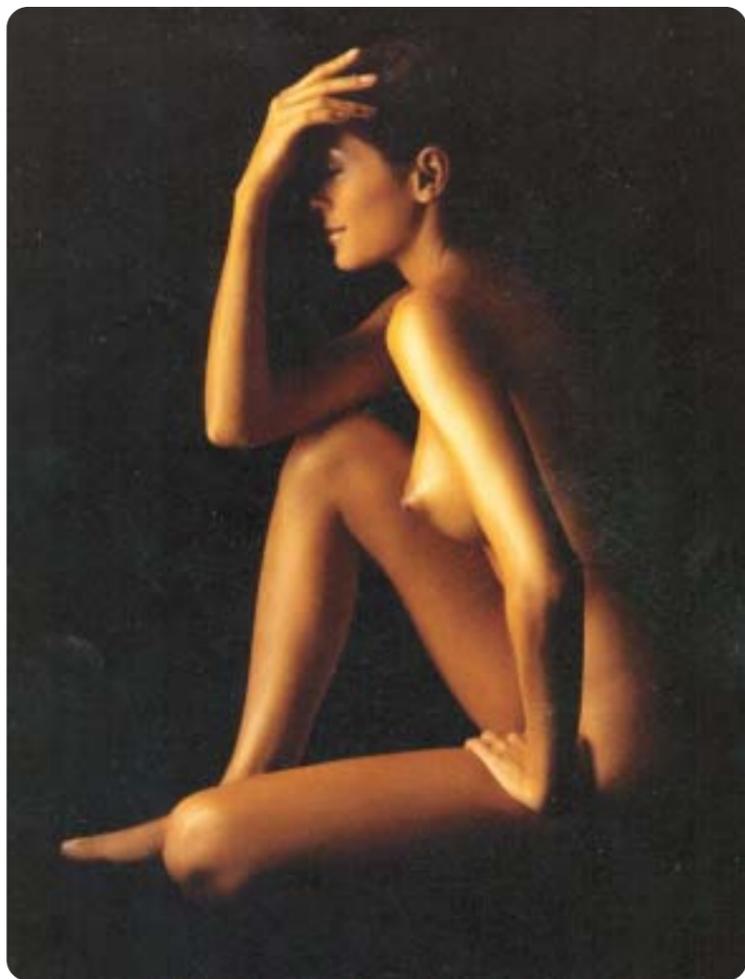
Ya es oficial: Rafael Nadal es el mejor tenista del mundo. Una hazaña al alcance de unos pocos elegidos con el mérito añadido, de haber desbancado a Roger Federer (uno de los mejores de la historia) de lo más alto. La cosecha de títulos en 2008 es espectacular, ganando Roland Garros y Wimbledon ante el gigante suizo y los Juegos Olímpicos ante el chileno Fernando González. Ahora a por el US Open...

¡VAMOS RAFA!

www.comoulises.es.tl



EE Estética Especializada
PARREÑO



**HAZ TU SUEÑO REALIDAD:
ELIMINA DEFINITIVAMENTE
EL VELLO NO DESEADO**

Descubre el placer de ver y sentir tu piel libre:

- * Rostro Luminoso.
- * Piernas Suaves y Tersas.
- * Axilas de Terciopelo.

Disfruta de un diseño impecable:

- * Cejas.
- * Nuca.
- * Frente.
- * Patilla.

Nuestra experiencia en **laserterapia** y **electrología** nos permite ofrecerte la **seguridad** de un tratamiento de depilación **personalizado, exclusivo, hecho a tu medida.**

La Calidad es un Lujo que te ofrecemos día a día.

Centro especializado en Tratamientos Corporales, Faciales, Bienestar, Depilación Definitiva y Micropigmentación.

Tel.: 91 430 03 96

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)

¿QUÉ ES LA FIBROMIALGIA?

Trastorno definido como un síndrome reumatológico caracterizado por dolor generalizado que se considera crónico y cuyo síntoma principal es la sensibilización central que se manifiesta con un dolor difuso que afecta a todo el cuerpo (Ramírez y Steve, 2001). La palabra Fibromialgia significa "dolor en los músculos, ligamentos y tendones" (partes fibrosas del cuerpo).

Los pacientes con fibromialgia (FM) se quejan de que "les duele todo". Notan sus músculos fuertemente doloridos, acompañado de una sensación de quemazón o fatiga muscular.

Aunque la severidad de los síntomas varía en cada persona, la FM se parece a un estado post-viral. Este aspecto y muchos de los síntomas de la FM tienen gran similitud con otro trastorno llamado el Síndrome de Fatiga Crónica.

La FM ha sido reconocida por la Organización Mundial de la Salud, y hoy en día se diagnostica en base a los criterios descritos por el Colegio Americano de Reumatología (criterios que en la actualidad son cuestionados como insuficientes por algunos especialistas):

- Sensibilidad anormal a la presión digital en unas zonas determinadas

como el cuello, los codos o las rodillas entre otros.

- Dolor generalizado y crónico de más de 3 meses de duración, descartando la existencia de otras patologías.

Habitualmente los análisis de laboratorio no muestran alteraciones, por lo que sólo ayudan a descartar otras enfermedades asociadas.

Síntomas más frecuentes:

* **DOLOR.-** El dolor de la FM suele estar mal delimitado. Los pacientes lo describen como dolor muscular profundo, quemazón, o "como si algo se clavase o quemase". Frecuentemente, el dolor y rigidez empeoran por la mañana y pueden doler más los músculos que se utilizan de forma repetitiva.

* **FATIGA.**

* **TRASTORNOS DEL SUEÑO**

* **SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE**

* **SÍNDROME TEMPOROMANDIBULAR.-** Causa un dolor tremendo en la cara y cabeza en un 1/4 de los pacientes con FM. Se cree que la mayoría de los problemas que se

asocian con este síndrome están relacionados con los músculos y ligamentos que envuelven la articulación, y no con ella misma.

* **OTROS SÍNTOMAS COMUNES.-**

Pueden presentarse con mayor frecuencia: menstruaciones dolorosas, dolor torácico, rigidez matutina de articulaciones, alteración cognitiva o de la memoria, acorchamiento o punzadas en las manos, calambres musculares, vejiga orina irritable, sensación de hinchazón en las extremidades, mareos, sequedad de ojos y boca, cambios en la prescripción de gafas, y alteraciones de la coordinación motora.

* **FACTORES AGRAVANTES.-** Los cambios en el clima, ambientes fríos o muy secos, hormonales (estados menopáusicos), estrés, depresión, ansiedad y exceso de ejercicio son factores que pueden contribuir a un empeoramiento de los síntomas.

La FM despierta un interés creciente en el ámbito sanitario por su alta prevalencia, que está entre un 2-4% de la población general y por carecer de un tratamiento médico eficaz. Es 7 veces más frecuente en mujeres que en hombres y se presenta en individuos entre 30 y 55 años.

CENTRO DE PSICOLOGÍA Eber



Camino de Vinateros, 144 - Bº C
Tfno.: 91 328 02 10
www.eberpsicologos.com
e-mail: info@eberpsicologos.com

Especialistas en Trastornos de la Alimentación



- * Trastornos Psicológicos.
- * Terapia Individual y de Grupo.
- * Niños, Adolescentes y Adultos.
- * Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
- * Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...
- PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA**

Estos pacientes a menudo son etiquetados de hipocondríacos o "de personas con mucha imaginación".

El biólogo **Felix Straumann** afirma que la sintomatología, en algunos casos, puede llegar a agravarse con el transcurso del tiempo; a la larga actividades de la vida cotidiana como peinarse o leer el periódico pueden convertirse en una auténtica tortura para aquellos que padecen FM. Afirma que el síndrome tiene raíces orgánicas. Al parecer, nos encontramos ante una alteración en la elaboración de la sensación dolorosa que se realiza en el sistema nervioso central.

El hecho de percibir el dolor como constante en el tiempo va a estar altamente relacionado con el impacto

percibido de éste dolor en la vida del paciente. El dolor está altamente relacionado con respuestas, tales como ansiedad, problemas físicos en general e intensidad del mismo, las creencias influyen en la adaptación del paciente al dolor crónico.

Por tanto, un tratamiento multidisciplinar, médico y psicológico, será muy importante para que la calidad de vida de los pacientes con éste problema sea satisfactorio. Es importante que el paciente aprenda estrategias psicológicas que le ayuden a enfrentarse al dolor.

Cristina Sánchez
Psicóloga del Centro de Psicología **EBER**



**PARA CONTRATAR PUBLICIDAD
EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
91 437 40 43 * 616 73 87 88**



DE PARTICULAR A PARTICULAR

I N D I C E D E S E C C I O N E S

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
ALQUILERES Ofertas Demandas		MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta
HUESPEDES Ofertas Demandas					

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

INMOBILIARIA**... VENDO ...**

MORATALAZ.- Gran oportunidad, zona más céntrica de Moratalaz. Se vende piso de 93 m. Enorme cocina, 2 baños completos, 3 dormitorios dobles. Ascensor. Orientación noroeste, mucha luz. Precio: 300.000 Euros negociables. Metro Vinateros, autobuses, mercados, parques, bancos, colegios, todo al lado. Tlf.: 670.68.07.11 / 91 328.23.88

MORATALAZ-ARTILLEROS.- Vendo piso L-8, reformado, 95 m. 3 dormitorios, salón 22 m. baño y aseo, cocina amueblada con office, 7ª planta, c/c. 4 a/e. a/a. conserje. Precio: 318.000 € Tel.: 637.72.81.31

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje, parking debajo Lonja, c/ Marroquina, 16, vigilancia permanente. Tl. 629.36.04.26

MORATALAZ.- Particular vende piso 2 habitaciones (antes 3), cercano al metro Vinateros. Tfno contacto: 646.63.82.23

SANTA EUGENIA.- Vendo piso en Santa Eugenia, todo como nuevo, todo equipado, mobiliario y electrodomésticos. Excelente zona, rodeado de jardines, 2 dormitorios y 2 baños. Todo exterior. 246000 € negociables. Tlf.: 664.717.221

... ALQUILO ...

MORATALAZ.- Alquiler 2 plazas de garaje unidas con rejas en el parking de la Lonja (1ª planta) 54 metros, la suma de las dos. Precio: 200 € Tel.: 626.99.84.04. Pilar.

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje (4ª planta) garaje de Marroquina esquina a vinateros interesados llamar al Tlf: 91 437.93.01 ó bien al 605.968.597

MORATALAZ.- Alquiler PLAZA DE GARAJE. Vigilante 24 horas. Galería de Moratalaz II - C/ Hacienda de Pavones 202. 1ª Planta y de fácil aparcamiento. 75 Euros Tfno:91 775.36.06

MORATALAZ.- Se alquila habitación para caballero en zona tranquila y bien comunicada. Metro Artilleros. Tl.: 91 430.32.04

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en C/ Primavera de Praga. Metro Estrella. Vigilancia 24 horas. Tl.: 91 437.60.22

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en el aparcamiento del parque Darwin, precio entre 65-70 euros. Interesados llamar al 91 439.11.71 o 630.152.593. Preguntar por Rosa.

MORATALAZ.- Alquiler habitación en moratalaz cerca de metro artilleros para señora o señoritas, disponibilidad desde junio. Llamar al 647.891.138

MORATALAZ/ (Vinateros).- Piso de 3 habitaciones, amueblado, exterior, 900 euros incluido comunidad, agua y calefacción, recién pintado. Juan. Tfno.: 652.219.388

MORATALAZ.- Se alquila local comercial, zona Alcampo (Metro Estrella), 45 metros. Tl. 678.299.185

VALDEBERNARDO.- Alquiler habitación doble, derecho cocina, baño, urbanización con piscina, gente responsable. Tl. 635.033.181

GANDIA.- Alquiler apartamento en playa de Gandía, 2 dormitorios piscina y totalmente amueblado. Tl. 91 773.84.01

LOPAGAN.- Alquiler apartamento, planta baja, al norte con patio y verja, 5 plazas, cerca de la playa. Tel.: 91 439.7

CULLERA - VALENCIA.- Se alquila apartamento cerca de la playa con 2 habitaciones y sofá-cama en el comedor, televisión y lavadora. Bien cuidado. Mes de septiembre. Tl. 91 772.14.58

BENIDORM (Alicante).- Alquiler apartamento hasta fin de año, por meses o quincenas. Piscinas, garaje, 300 metros Playa Poniente. Precio a convenir. Información en los Tlfno.: 91 773.67.29 - 661.60.00.11

SAN CLAUDIO.- Se alquila piso en San Claudio, tres habitaciones, salón, cocina, baño y terraza. Se deja amueblado y con aire acondicionado. Mejor ver. Teléfono de contacto: 91 242.20.23-667.944.880. MARTA.

EL PORTIL (Punta Umbría).- Alquiler apartamento en urbanización con piscina, en segunda línea de playa. Por meses o quincenas. Llamar al 667.266.099

CAMPOAMOR.- Alquiler bungalow, urbanización mil palmeras (Alicante), 2 dormitorios con patio, muy amplio y totalmente equipado cerca de la playa y parque infantil, ideal familias 4/6 personas. Animales no. 91 439.07.65 / 649.360.343

ALCOCEBER - CASTELLÓN.- Alquiler apartamento en 1ª línea de playa del 12 al 26 de julio 2008, zona deportiva, piscina, limpieza y mantenimiento incluido en precio, económico. Capacidad 6 personas. Llamar al Tl. 91 301.42.30

LOS ALCÁZARES.- Se alquila bungalow en los Alcazares urb. Oasis. 3 habitaciones amplias, 5 camas de 105 cm. cocina-salón con sofá-cama, porche y patio en la planta baja, al lado del Centro Comercial Las Velas a 1 km de la playa. Se alquila por meses, quincenas, o puentes. Tl.: 659.558.018

CULLERA - VALENCIA.- Se alquila piso de 3 habitaciones, 1 baño, amueblado, tv color, lavadora, exterior con terraza, económico, cualquier época del año. Tl. 91 730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

... BUSCO ...

Se busca compañer@ de piso en urbanización con piscina y pista polideportiva. Píside 3 habitaciones, 2 baños, salón, cocina, terraza. Conviviendo 1 chico y 1 chica. Preferiblemente con nomina. Mas información en Tel.: 676.805.696 a partir de las 8 de la tarde. Zona entre José Bergamín y Doctor García Tapia. Moratalaz.

Pareja de jóvenes casados, sin hijos, responsables, trabajadores, interesados en vivir en Moratalaz ya que nuestros trabajos están en esa zona, buscamos un piso para alquilar de 2 habitaciones, solo nos queda este mes para encontrar piso, si nos pueden. Tl.: 628.602.524

ROPA

Vendo cazadora sra. de piel con mangas de cuero, talla 44. Precio: 300 Euros. Información en el Tel. 91 772.11.81

Vendo precioso velo de novia color blanco roto, con adorno de greca alrededor. Tl. 91 773.45.65

Estoy interesada en comprar vestido o traje de ceremonia para madrina. Talla 48. Tl. 91 730.65.10

Vendo 2 vestidos fiesta talla 40. Precio: 30 Euros cada uno. Tl. 91 772.11.81

Vendo vestidos de fiesta de firma, talla 38 y 40. Vendo mono de nieve fucsia y otro de caballero económicos seminuevos. Llamar a los Tlfno.: 680.43.63.83 y 91 751.43.18

Se vende a muy buen precio mucha ropa preciosa de niña de 9-12m y de 12-18m nueva o de muy poco uso. También zapatos nuevos. 2 cunas y otros accesorios bebé (sacos para sillas, buzos, colchón, portabebé, etc). Fotos disponibles de todo. Tl.: 626.366.932

Vendo camiseta de rugby de Escocia, sin estrenar (con etiquetas aún puestas), manga corta, rayas horizontales azul marino-gris. Comprada en Edimburgo. Precio: 30 euros. Los interesados pueden llamar al Tlfno.: 654.729.946

Vendo abrigo largo sintético talla 44 negro de piel. Precio: 20 Euros. Llamar al Tl. 91 772.11.81

ENSEÑANZA (Clases Particulares)

Matemáticas, Física, Química. Clases Particulares. Imparte Profesor de Instituto con amplia experiencia. Excelentes resultados. Tl.: 91 328.88.08

VOLUNTARIADO

Buscamos monitores y monitoras para voluntariado en Grupo Scout los sábados por la tarde: actividades de tiempo libre con niños y niñas de todas las edades, campamentos, etc. Grandes experiencias y diversión aseguradas. Nombre: Grupo Scout San José Email: g.scoutsanjose@gmail.com

AMISTAD

Busco señoras para salir al cine bailar y playa. Tl.: 607.24.05.27

Señora sensible, sincera, con trabajo estable, desea conocer a caballero culto y con similares características, entre 55-60 años para amistad o relación estable. Abstenerse ligues y aventuras. Escribir a: Att. Srta. Miri - c/ Cañón de Rio Lobos, nº 7E - 4º C - 28030 Madrid.

Chica española, 21 años, busca amistad sincera y duradera con chicos de 21 a 30 años, zona de Moratalaz. Tel.: 622.632.886

"Español, 38 años, soltero, buena presencia, culto y cariñoso busca mujer liberal para relaciones íntimas de pareja, estables o esporádicas, en un marco de complicidad, cariño y pasión mutua. Tel. 626.312.129

Grupo de amigas/os de 30-60 años para salir, ir al cine, bailar, tertuliar, etc. Pilar: 616.30.95.56.

MOBILIARIO

Vendo mueble seminuevo para entrada. Mide 1,30 de largo x 0,80 de alto y 0,30 de fondo. Zona Moratalaz. Precio: 125 € Tel.: 91 439.67.60

Vendo mesa de centro moderna, estructura madera bengué, con tapa de cristal transparente, 90x90cm. Tl.: 647.988.106

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web:
www.informativomoratalaz.com
- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

.....Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS
GRUPO INMOBILIARIO



COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETS...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGIADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

75 **CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ**

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Camno. VINATEROS 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@mi.madritel.es

ESCUCHA

RADIO-TV DIGITAL MORATALAZ

En www.informativomortalaz.com

POMAR

MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
- FRENTES E INTERIORES DE ARMARIOS
- MAMPARAS DE BAÑO
TODO A MEDIDA

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Formica, Laca, madera, etc.)

Financiamos hasta 6 meses sin intereses

FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES

OFERTA Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 275 € **INSTALACIÓN INCLUIDA**

Avda. Doctor García Tapia, 159 (Esq. a C/ Costa Blanca) Tlf./Fax: 91 751 54 91
C/ Fuente Carrantona, 25 Tlf./Fax: 91 305 01 18
Pavones WEB: www.mueblespomar.com

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

Vendo un sofá-cama en muy buen estado. Solo tiene dos años. Urge venderlo porque necesito ponerle la habitación a mi niño. Es un sofá de 3 plazas y el precio es de 170 € negociables. Tlfnos.: 687.30.28.02

Se vende dormitorio juvenil en buen estado, compuesto de cama de 90 cm, armario, mesilla y sifonier. Información en el Tl.: 617.13.56.38

Vendo sofa en tela "rustika" de 3 plazas. Modelo madrid. Desenfundable. Medidas 190 x 83, fondo del sillón 82 cms y fondo de cojín 64 cms. casi nuevo, ven a verlo. estructura del sofa de madera de pino. La tela "rustika" es antimanchas, más información en www.rustika.com para saber mas detalles de este magnifico sofa. Vivo en Moratalaz, el edificio tiene ascensor. Portes incluidos 250 euros. Te.: 627809748

Vendo cuatro sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color botella, respaldo de rejilla. Vendo butaca de hall con anteojeras, tapizada en tonos pastel. Vendo pedal de hierro de máquina de coser. Marca ALFA, años 60. Tel.: 91.730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

Vendo colchón terapéutico senso-m latex 135 x 190 mas almohada y canapé. Me urge por viaje. Precio: 800 € todo. Para informarse llamar al Tel.: 669.21.57.69

Vendo cabecero de cama de 1.35 m, 2 mesillas y cómoda a juego, estilo clásico de madera oscura. 2ª mano, buen estado. Económico. Llamar al Tl.: 91 773.63.90

Vendo silla de ruedas muy completa. Tel. 91 375.11.89

REGALOS

Regalo gatitos preciosos de 2 meses. Hay un rojo, un negro y un blanco. Tengo algunas fotos si quieres. Teléfono: 687.216.299

VARIOS

Compro discos de vinilo de los años 60, 70 y primeros 80. No de Música Clásica. Tl.: 91 552.00.27

Vendo maleta grande seminueva, marca Sansonite, color Burdeos. Precio: 125 € Tel.: 649.840.844

Se vende aparatología y mobiliario, de estética, electro estimulación con tonización, camillas, vapor, fundidor cera grande 2 senos, mesas auxiliares, biombo 2 cuerpos, tocador, vitrina, etc. Precio económico. Tl. 91 430.21.98

Vendo silla de ruedas muy completa. Tef. 91 375.11.89

Compro Scalextric, preferible antiguo ya sean coches solos o circuitos con coches. No importa estado. Tlfn. 662.429.198

Busco cinta de correr .llamar al 647.891.138

Vendo dos colchones nuevos de 105 x 190 cm. Por solo 300 € los dos marca Aspol por no poderlos cambiar y resultamos duros. Tl. 616.86.61.92

Vendo Playstation 1 con el chips con 40 ó 50 juegos interesados llamar al Tlf: 91 437.93.01 ó al 605.968.597. Precio a convenir

Vendo bicicleta chico usada. 20 € Tl. 91 772.11.81

Vendo cintas de video VHS de Alfred Hitchcock sin usar, interesados llamar a Luis. Tl. 91 430.70.84 Precio 1€

Vendo bicicleta para adulto usada, mujer-hombre. Precio: 50 Euros. Informarse en el Tl. 91 430.70.84

PÉRDIDAS

Por favor he perdido un móvil, frente a la iglesia Nuestra Señora de Moratalaz si alguien lo encuentra que llame. Tl. 91 439.45.38

TRABAJO

... Ofertas ...

Se necesita persona estudiante de Archivos y Bibliotecas o con conocimientos bibliotecarios para organizar una biblioteca social de unos tres mil volúmenes. Tiempo de terminación final de año. Presupuesto a convenir. Horario libre. Lugar zona de Princesa. Tl.: 91 411.67.32

INTERNA: necesito para cuidado persona mayor meses de verano. Sepa cocinar y castellano. Precio a convenir. Solo personas serias y responsables. Tlfn: 91 237.72.17

Se necesita veterinario/a para clínica. Interesados llamar al Tl.: 626.27.83.82

Se precisa dependienta de Pastelería zona Moratalaz. Interesados llamar en horario comercial al número de teléfono 91 437.79.72

Busco persona responsable para interna en casa, para cuidar a personal mayor, y labores domésticas, en moratalaz. Tl.: 605.968.597

Se necesita Esteticista, con ganas de trabajar, jornada completa, contrato y seguridad. Formación a cargo de la Empresa. Se valorará experiencia. Llamar de 13:30 h a 14:30 h. al Tl. 646 13 24 76

... Demandas ...

Hombre maduro, con carnet de conducir y gran experiencia en el cuidado de personas mayores, se ofrece con referencias. Interesados, llamar al Tel.: 665.146.212. Preguntar por Pablo.

Señora Latina responsable, ofrece sus servicios para realizar labores del hogar en limpieza, plancha y cocina sencilla o para cuidado de personas mayores y/o niños de lunes a viernes de 11:30 a 14:30 preferible en la zona de Moratalaz. Telef. ref. 648.869.133. Tengo referencias de trabajo.

Asistenta, se ofrece por horas para tardes o fines de semana (mañanas). Tel.: 637.48.54.83

Estudiante, busca trabajo en cualquier sector en horario de tarde, preferible como dependienta, cuidado de niños, recepcionista, operadora, etc. Email: florecita_0622@yahoo.es

Busco trabajo para los sábados. Tel.: 669.775.395

Persona responsable, ofrece sus servicios para trabajar los fines de semana o feriados, en limpieza, planchado o cuidado de niños y/o personas mayores. Telef. Ref. 648.869.133

Busco trabajo por horas, por medio día (de 14:00 a 17:00 horas. Llamar al Tel.: 659.255.963

Chico de 34 años, responsable con papeles en regla, busca trabajo a tiempo completo. Disponibilidad inmediata. Llamar al Tl.: 692.90.44.02

Chica peruana de 27 años, responsable, con papeles de reagrupación, busca trabajo para cuidado de personas o niños, en horarios de mañanas o tardes. Tl.: 638.20.32.78

Chica de 27 años, peruana, con papeles en regla, responsable, busca trabajo por las mañanas para cuidar niños o personas mayores. También puede ayudar en limpieza. Tl.: 91 751.38.937 - dianacastilloflores@hotmail.com

Se ofrece chica para limpiar por horas en domicilios, oficinas... Con experiencia e informes. Tl.: 647.15.21.31

Señora española de mediana edad, se ofrece para el cuidado de niños o compañía de personas mayores. No realizo labores domésticas excepto las imprescindibles. Soy seria, trabajadora, honrada y buena gente. Pido 7 euros la hora. Tl: 687.460.562

Señora con experiencia 5 años, seria y responsable, busca trabajo martes, jueves y sábados por la mañana de septiembre. Tel.: 676.00.46.39

Mujer española, mucha experiencia, se ofrece por horas para trabajar como asistenta. Zona Moratalaz. Conchi. Tel.: 622.839.239

Señora búlgara, seria y responsable, busca trabajo en tareas domésticas o cuidado de personas mayores. Tel.: 608.67.77.20

Señora con papeles, busca trabajo por horas los viernes por la mañana. Seriedad y responsabilidad. Experiencia y Referencias. Daniela. Tel.: 637.147.091

Señora búlgara, muy responsable con experiencia y papeles en regla, busca trabajo en tareas domésticas como externa o interna, cuidar niños o personas mayores o niños. Disponibilidad para viajar. Tl.: 636.629.254 - 912.425.842

Busco trabajo como peón, vigilante de obra. He trabajado con tarima flotante. Tengo residencia y puedo trabajar como autónomo. Nicolás. Tel. 652.537.086.

Busco trabajo por horas en tareas domesticas. Experiencia y referencias. Persona de confianza. Tel.: 610.334.567

Señora búlgara busca trabajo como externa con papeles en regla. Tareas domésticas o cuidado de personas mayores. Tl. 608.677.720

Se ofrece COCINERO. Gran experiencia en cocina española e internacional. Para contactar: 669.412.625 ó 679.423.845

Señora de 31 años, se ofrece para trabajar en almacenes o ayudante de cocina, limpieza de hogar por horas. Tl. 679.715.866

Chica de 26 años, busca trabajo como auxiliar o similar. Tl. 660.662.301

Persona seria, se ofrece para trabajo de limpieza o cuidado de personas mayores, por horas o media jornada de lunes a viernes. Tl. 638.915.812

Señora se ofrece para trabajar por horas o media jornada. Responsable y trabajadora. De lunes a viernes. Llamar al Tl. 638.915.812

Busco trabajo en Moratalaz como auxiliar de clínica dental o aprendiz de herbolario llamar al 647.891.138

Persona de confianza busco trabajo por horas, 9€/hora en tareas del hogar un día a la semana. Referencias. Experiencia. Tel 610.334.567.

Mujer búlgara, seria y responsable busca trabajo por horas en limpieza, plancha o cuidar niños. Tl. 662.548.584

Busco trabajo por horas ó externa a partir de las 15 h. de lunes a viernes, con mucha experiencia, referencias y papeles. Tl. 649.27.53.19

Señora seria y responsable busca trabajo por medio día de 14 a 17 h. de lunes a viernes. Tl. 671.10.79.58

Busco trabajo por horas de lunes a viernes a partir de 15 h. de la tarde, tengo buenas referencias y papeles en regla. Tl. 610.07.06.79

DEPORTES

Vendo patines de ruedas en línea, extensibles, azules y grises. Marca BOOMERANG. Talla 39-41, a estrenar. Precio: 75 euros negociables. Tel.: 91.730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

MOTOR

Vendo HONDA CIVIC motor 1600 cc. de cinco puertas, con la ITV recién pasada. Muy buen estado. Precio de partida cinco mil quinientos euros. Interesados llamar al teléfono 91 439.09.27.

Vendo Volkswagen POLO 1.4i, 3 puertas (75 cv) gasolina, estado impecable, año 2003, 50.000 km. Gris metalizado. Siempre en garaje. Revisiones pasadas. Aire acondicionado, elevavalunas, cierre, etc. 6.500 Euros. Tl. 609.037.682 - 91 773.69.99

Ford Sierra 2.OI guía - buen estado, techo solar, ruedas aluminio, alarma, radio, mejor ver. 1800 Euros. Telef.: 91 328.13.18 y 665.27.11.71

Se vende ford focus 1.8 tdi ghia se-5446-dm año 1999. 130.000km. Plata. Muy buen estado. Cargador 6cd. Un solo dueño. 5000 € Llamar al Tel: 629.832.000

VOLKSWAGEN TOURAN 1.9 Advance Alarma volumétrica Cristales tintados Rueda Repuesto Aluminio Radio CD con Altavoces Traseros Faros Antiniebla Año 2005 80.000 Km Precio: 16.500 € Tlfn: 655.489.215

AMBLES SISTEMAS S.L.

MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE ASCENSORES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II

2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.

* No válido ni Festivos, ni Vísperas.
* No válido de cumpleaños.

P **PARKING GRATUITO**

HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

**PARA CONTRATAR PUBLICIDAD
EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**
91 437 40 43 *** 616 73 87 88

HORÓSCOPO

Septiembre 2008 - " VIRGO "

El Sol transitará por el signo de Virgo del 23 de agosto al 22 de septiembre. Esta posición solar será favorable para los signos de tierra (Tauro, Virgo y Capricornio). Mercurio regente de Virgo favorecerá las comunicaciones y los negocios, pero con Marte mal aspectado y Saturno en Virgo, cualquier logro será a fuerza de un trabajo muy esforzado. Nada llegará sin pelear salvo para aquellos que disfrutaban del favor de los dioses.

Este periodo la alimentación y la economía seguirán siendo los grandes caballos de batalla. Se

impondrá la austeridad de Virgo y se irán salvando los obstáculos de la mejor manera posible.

Las críticas, los cotilleos, las murmuraciones, los rumores falsos, estarán a la orden del día y podrían bombardearnos desde los medios de comunicación con auténticas porquerías.

No se puede descartar el riesgo de atentados terroristas espoleados por la ira y la intolerancia. Plutón retrogrado en Sagitario podría llevarse a algún líder religioso o político.

Este periodo podría parecer tranquilo pero nada más lejos de la verdad. Los nervios estarán a flor

**MAITE GALIANA
TAROT**
TU FUTURO, TU SUERTE,
VIDENCIA.
IMPOSICION DE MANOS.
CURSO PRACTICO DE TAROT
TEL 91 773 7925

de piel, retrasos en todo tipo de actividades y cierto estancamiento para los temas amorosos.

La palabra clave: PACIENCIA.

<p>ARIES</p>		<p>ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril) Podría ser un buen periodo para conseguir alguno de tus sueños. Fertilidad. Salud.....dolores musculares Dinero.....equilibrio Amor.....te quieren Nº suerte.....23</p>		<p>LIBRA</p>
<p>TAURO</p>		<p>TAURO (22 Abril a 22 Mayo) Este periodo se moverá muchas cosas en tu vida, asuntos profesionales, amorosos, familiares y sobre todo de salud te mantendrán alerta. Salud.....chequeo Dinero.....buenos ingresos Amor.....excelente Nº suerte.....9</p>		<p>ESCORPIO</p>
<p>GÉMINIS</p>		<p>GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio) Podrías dedicar algún tiempo a tu formación y empezar algún cursillo o terminar estudios pendientes. Salud.....bien Dinero.....gastos Amor.....bien Nº suerte.....8</p>		<p>SAGITARIO</p>
<p>CÁNCER</p>		<p>CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio) Estarás un poco estresado y cansado, tus deseos de cambio se verán afectados por retrasos e impedimentos pero todo sigue su curso. Tranquilo. Salud.....estrés Dinero.....bien Amor.....aburridillo Nº suerte.....18</p>		<p>CAPRICORNIO</p>
<p>LEO</p>		<p>LEO (23 de Julio al 23 Agosto) Un periodo para descansar y planificar la vuelta al trabajo. Buen momento para comprar o vender. Salud.....bien Dinero.....hay que hacer cuentas Amor.....apatía Nº suerte.....29</p>		<p>ACUARIO</p>
<p>VIRGO</p>		<p>VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre) Virgo. Los astros te favorecerán y de algún modo saldrás airoso de las situaciones más comprometidas. Salud.....revisa el corazón Dinero.....regular Amor.....bien Nº suerte.....26</p>		<p>PISCIS</p>

**SI LO DESEAS, PUEDES CONSULTAR...
TAMBIÉN TU HORÓSCOPO EN INTERNET**
[www.informativomoratalaz.com] - [www.informativomoratalaz.es]

WWW.MORATALAZ.COM

**GUIA DE SERVICIOS
MORATALAZ
y Col. de Valdebernardo**

670 77 77 57



programación cultural DISTRITO DE MORATALAZ

septiembre 2008

Centro Cultural El Torito

Avda. Moratalaz, 130
Tfno: 91 328 73 85
cceltorito@munimadrid.es

CURSOS Y TALLERES 2008-2009

Horario de matriculación: De 9:00 a 13:30 h.

Plazo extraordinario de presentación de solicitudes: Del 3 al 12 de septiembre de 2008.

Club Superpeque

TÍTHERES EN DOMINGO

Domingo 21
LOS MÚSICOS DE BRAUSAN (Música)
Cía: Animarte
Lugar: Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz a las 12:00 h.
Fuente Carrantona, 8
ENTRADA GRATUITA. AFORO LIMITADO

CINE INFANTIL Y JUVENIL

VIERNES 19
"LOCOS POR EL SURF"
Lugar: Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz, a las 18:00 h.
Fuente Carrantona, 8
ENTRADA GRATUITA. AFORO LIMITADO

APRENDE MÚSICA JUGANDO: CICLO DE CONCIERTOS PEDAGÓGICOS

DOMINGO 14
"DE AQUÍ PARA ALLÁ"
Lugar: Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 12:00 h.
Fuente Carrantona, 8
ENTRADA GRATUITA. AFORO LIMITADO

Centro Socio-cultural Eduardo Chillida

C/ Arroyo Belincoso 9
Tfno: 91 333 91 41
cechillida@munimadrid.es

CURSOS Y TALLERES 2008-2009

Horario de matriculación: De 9:00 a 13:30 h.

Plazo extraordinario de presentación de solicitudes: Del 3 al 12 de septiembre de 2008.

EXPOSICIONES

Del 1 al 15
"El 2 de Mayo de 1808 y la Guerra de la Independencia en los escritos de Benito Pérez Galdós"
Patrocinada por el Ayuntamiento de Madrid dentro de los actos conmemorativos del Bicentenario de 1.808.
ENTRADA GRATUITA.

Del 17 al 29 de Septiembre.
Exposición de Pintura de Carmen Marcos Peguero.
ENTRADA GRATUITA.

CICLO DE CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

Lunes 22 a las 11 h.
CONFERENCIA: "LAS NUEVAS EXPERIENCIAS URBANAS"
ENTRADA GRATUITA. AFORO LIMITADO

Martes 23 a las 10 h.
VISITA: "LAS NUEVAS EXPERIENCIAS URBANAS."
Salida en Autocar en el Centro Cultural a las 9:30 h.

Moratalaz Destaca

SÁBADOS CULTURALES POR ESPAÑA

20 DE SEPTIEMBRE. EL SEÑORIO DE MOLINA DE ARAGÓN (Guadalajara)
Inscripción gratuita.
Incluye: Transporte, comida, guía y seguro de accidentes.
Inscripción: 1 de septiembre.
Sorteo: 2 de septiembre
Exposición lista de admitidos: 3 de septiembre.

MÚSICA EN MORATALAZ

25 DE SEPTIEMBRE, actuación de la BANDA SINFÓNICA MUNICIPAL, A LAS 18:30 h.
Lugar: Parque Z (Confluencia de las calles Camino de los Vinateros y Marroquina)
ENTRADA GRATUITA.

Centro Socio-cultural Moratalaz

C/ Fuente Carrantona, 10
Tfno: 91 588 74 35 / 59
ccjmoratalaz@munimadrid.es

CURSOS Y TALLERES 2008-2009

Horario de matriculación: De 9:00 a 13:30 h.

Plazo extraordinario de presentación de solicitudes: Del 3 al 12 de septiembre de 2008.

SALA DE LECTURA Y ESTUDIO

Centro Socio-cultural Moratalaz (C/ Fuente Carrantona 10)
Lunes a viernes de 8.30 a 14:00 y de 16:00 a 21:30 h.
ENTRADA GRATUITA. AFORO LIMITADO

AULA MULTIMEDIA

Desde el 15 de septiembre
De lunes a viernes de 10.00 a 13.30 y de 17.00 a 21.00 h.
Conexión a Internet, trabajos de ordenador, fonoteca, revistas, etc. ¡Estrenamos WII!
aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com
Tfno.- 915887496
ENTRADA GRATUITA. AFORO LIMITADO

INFORMADOR JUVENIL

De lunes a viernes de 12,30 a 14.00 h. y de 17.00 a 20.00 h.
Tfno.- 91 588 05 10
e-mail:
oijmoratalaz@munimadrid.es

Recursos Municipales

AGENTE DE IGUALDAD

Centro de servicio sociales C/ Fuente Carrantona, 12
Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 h.
Residentes en Moratalaz
Tfno: 91 588 04 64

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MORATALAZ

C/ Arroyo Belincoso, 11
Tfno.- 91 328 73 00
bpmoratalaz@munimadrid.es. De lunes a viernes de 8,30 a 14:00 y de 15:00 a 20:30 h.

CENTRO ACCESO PÚBLICO A INTERNET

De lunes a viernes de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 21:00 h.
Camino de Vinateros, 51
Tfno 91 437 96 11

CENTROS DE MAYORES

Centro NICANOR BARROSO
C/ Encarnación de Palacios s/n
Tel.: 91 772 70 78

CENTROS DE DÍA Y DE MAYORES

C/ Arroyo Belincoso esq C° Vinateros
Tel.: 91 328 26 56

Centro de día ISAAC RABIN

Avda. de Moratalaz nº 153
Tel.: 91 328 61 09

Talleres y cursos 2008-2009

Las listas con las plazas vacantes no solicitadas en el período ordinario de matriculación (mes de junio) se expondrán en cada uno de los centros culturales del Distrito el día 1 de septiembre de 2008.

Plazo extraordinario de presentación de solicitudes: Del 3 al 12 de septiembre de 2008.

En el plazo de prórroga, las plazas se asignarán por orden de presentación.

El plazo para la acreditación del pago finalizará el 19 de septiembre de 2008.

CURSOS Y TALLERES PROGRAMADOS

CENTRO SOCIO-CULTURAL MORATALAZ

Aeróbic, Bailes de Salón, Baile Español, Batuca, Biodanza, Conocer Madrid, Danza Oriental, Gimnasia Anti-stress, Gimnasia de Mantenimiento, Ritmos latinos, Informática, Informática infantil, Inglés, Inglés infantil, Pilates, Tai-Chi y Yoga.

CENTRO CULTURAL EL TORITO

Aeróbic, Autoestima, Bailes de Salón, Baile Español, Biodanza, Bolillos, Cata de vinos, Cerámica, Conocer Madrid, Corte y confección, Danza Oriental, Diseño de interiores, Escultura, Esmaltes, Fotografía digital y retoque fotográfico, Gimnasia Anti-stress, Gimnasia de Mantenimiento, Grabado, Guitarra clásica infantil, Guitarra clásica, Guitarra moderna, Historia de España, Historia de Madrid, Inglés infantil, Inglés, Manualidades, Patchwork, Piano, Pilates, Tai-chi, Telares, Tiffany y Yoga.

CENTRO SOCIO-CULTURAL EDUARDO CHILLIDA

Acuarela, Aeróbic, Alemán, Bailes de Salón, Baile Español, Bellas Artes, Bolillos, Cata de vinos, Conocer Madrid, Corte y confección, Creación literaria, Danza del Vientre, Encuadernación, Francés, Gimnasia de Mantenimiento, Grandes civilizaciones, Guitarra infantil, Historia del Arte, Historia de España, Informática, Inglés, Italiano, Manualidades, Pilates, Pintura, Pintura infantil, Restauración de muebles, Ritmos latinos, Tai-chi, Taller de madera y Yoga.



MADRID!

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110

Fitness

- Musculación
- Pilates
- Stretching
- Spinning
- Switching
- Aerobic
- Cardiovascular
- Danza
- Yoga
- Tai chi
- Escuela del corredor



Infantil

- Natación
- Fútbol
- Danza
- Kárate
- Gimnasia rítmica
- Curso polideportivo

Natación

- Calle libre
- Clases con monitor
- Matronatación
- Pre-mamá
- Club de competición

Salud

- Recuperación Deportiva
- Fisioterapia
- Medicina Deportiva

NUEVA
CUOTA
NOCTURNA
DE
NATACIÓN

www.psfmadrid.com

..... ABIERTO PLAZO DE MATRÍCULA

MÁS DE 600.000 LECTORES AL MES

*Llegamos a todos tus clientes,
buzón a buzón.*



La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito

AEPPROX MADRID

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

www.aeapprox.com

Geología, 15
28021 Madrid
Tel.: 915 053 031
Fax: 915 053 394

Desde 1991. Pioneros en Prensa de Proximidad

MADRID!

