

**EL**  
Estética Especializada  
**PARREÑO**

**LÍDERES EN  
TRATAMIENTOS DE  
REJUVENECIMIENTO**

☎ **91 430 03 96**

# EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE  
LA ESTRELLA**

**CONTROL** *psf - ojb*

**BARRIO DE  
VALDEBERNARDO**

**PSF**  
MADRID  
www.psfmadrid.com

**Natación, Fitness,  
Actividades Infantiles**

**91.305.01.10**

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Julio 2012 - Año 17 - Nº 183

## IV CONCURSO DE CORTOMETRAJES DE

## MORATALAZ



Ya estamos cansados de tantas noticias malas, tanta desesperanza y pesimismo. Nos merecemos soñar, pasárnoslo bien y ver la vida con unos ojos diferentes.

Hemos vuelto otro año más posiblemente con menos recursos que en otra edición, pero hemos vuelto. Porque ya es una parte de nosotros que no queremos olvidar, porque os merecéis que estemos aquí y os demos alas y ánimo para filmagnar. Porque entre todos hacemos nuestro cine, un zine con Z. [Seguidnos a la siguiente página...]

EL INFORMATIVO DE  
**MORATALAZ**

**TE INVITA el  
Sábado 7 de Julio  
al Meeting de Atletismo  
MADRID 2012**

**Meeting MADRID 2012**

Consulta cómo conseguir  
**TU INVITACIÓN**  
en páginas centrales

**DATE PRISA  
Y RESÉRVALA  
¡YA!**

**Meeting MADRID 2012**  
EL SÁBADO 7 DE JULIO  
A LAS 19.30 HORAS  
EN EL CENTRO DEPORTIVO  
MUNICIPAL DE MORATALAZ

**ATLETISMO**

Divino Pastora **joma**  
Kender **jozera** **casuco**

### ADEMÁS

**MORATALAZ ES CARDIOSALUDABLE**

*Pág.- 4*

**PROMOCIÓN 100 COMERCIOS**

*Pág.- 5*

**FIESTAS MORATALAZ A COSTE CERO**

*Pág.- 6*

**DÍA DEL MAYOR EN MORATALAZ**

*Pág.- 7*

**YA PUEDES RECOGER LAS  
ENTRADAS DEL MEETING DE  
ATLETISMO DE MADRID**

**- Ver Págs. 2 y Centrales -**

## HABLANDO CLARO...

**TODO LO QUE  
SIEMPRE HAS QUERIDO  
VER Y OIR...**

SOBRE GAFAS DE SOL, GRADUADAS,  
MONTURAS, LENTES, MARCAS, PRECIOS, ETC...

**NOSOTROS LO HACEMOS.**

**45<sup>00</sup>**  
EUROS  
POR TU MONTURA DE DISEÑO,  
CON CRISTALES GRADUADOS  
EN 4 PRECIOS MUY  
BASTANTES BUENOS.

**TRIPLE SEGURO  
INCLUIDO EN PRECIO**  
PERDIDA, ROTURA Y CAMBIO DE INTELIGENCIA



**OPTICARUBIO**  
EXPERIENCIA CALIDAD Y PRECIO SIN COMPROMISOS

**914300011**

Hacienda de Pavones, 3 • Camino de Vinateros, 109 • Hacienda de Pavones, 8  
Corregidor Diego de Valderrábano, 25 • Avda. Marqués de Cobena, 35 (LA ELIPA)

Periódico de Información  
Comercial y Local  
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita  
Año XVII - Nº 183 - Julio 2012

Edita y distribuye:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.  
Apdo. de Correos 39.149  
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43  
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:  
Moisés Rodríguez

Publicidad:  
Mª Carmen Fernández  
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:  
info@informativomoratalaz.com  
moratalaz@informativomoratalaz.com  
prensa@informativomoratalaz.com

Webs:  
www.informativomoratalaz.com  
www.tvdigitalmoratalaz.com  
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:  
Juan Antonio Barrio,  
Javier Molina, Alberto Barberá,  
Patricia Cerro, Pablo González,  
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ  
no se responsabiliza ni comparte  
necesariamente los artículos firmados  
o colaboraciones cuyo contenido o  
ideas son personales y, por tanto, de  
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,  
gráficos, etc... son propiedad de  
MERLAM PUBLICACIONES  
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total  
o parcial reproducción

## IV CONCURSO DE CORTOMETRAJES DE MORATALAZ

El Concurso está organizado por El Informativo de Moratalaz en colaboración con la Junta Municipal del Distrito

Lo que empezó como una idea más o menos difícil de llevar a cabo, a día de hoy se ha convertido en un proyecto consolidado cuyo calado en Moratalaz nos enorgullece comprobar. Son muchas vuestras manifestaciones de cariño y apoyo que nos habéis hecho llegar durante estos 4 años y siempre hemos querido devolveroslo haciendo un concurso de cortometrajes del que uno como vecino y amante del cine pueda sentirse identificado, orgulloso y en sintonía con nuestros valores. Nuestro zine lo conforman cada uno de los que hemos hecho posible llenar este concepto con unos valores que poco a poco han ido formando el carácter del proyecto, convirtiéndose en lo que es ahora y lo que será mañana. Es zine porque esto no es Hollywood; no todos tenemos una cámara magnífica para grabar en alta definición, o un equipo especializado de sonido, fotografía y demás; y sin embargo, despojándolo de todo lo que suena a rimbombante y caro, aparece la verdadera esencia del cine, que no es la fama ni el dinero ni nada de eso, sino ese espíritu de contar historias tan inherente al ser humano, el proceso de creación y gestación de una idea, el sentirte parte de un grupo de trabajo cuyo fin no es otro que soñar, evocar y llevar ese sentimiento al que vaya a ver tu obra. Al ser un proyecto que creemos es de todos también necesitamos vuestra ayuda para



Pero aún no está acabado, faltaba algo que esperamos recibir de vosotros a lo largo de este verano. Nuestro cartel nunca lleva caras y eso que tiene muchas, y ya es ahora de que esto cambie. No queremos cualquier cara, queremos las vuestras, queremos veros grabando vuestro cortometraje, disfrutando del zine, pasándolo bien entre amigos que se ponen a grabar una tarde. Así que no os lo penséis más y enviadnos vuestras fotos a moratalaz@informativomoratalaz.com

### Bases

A día de hoy aún estamos luchando por conseguir mejores medios y recursos suficientes para montar una fiesta como todos los años, por lo que habrá que esperarse a la vuelta del verano para conocer la cuantía de los premios y las categorías existentes.

Aun así, os diremos que por ahora lo que necesitaríamos saber es que vuestro cortometraje no debería sobrepasar los 10 minutos, que ha de tratarse un tema que no promueva conductas discriminatorias y que la fecha de recepción será en principio, a comienzos del mes de octubre, así que tenéis un precioso tiempo para probaros a vosotros mismo y sacar el artista que lleváis dentro. Nosotros nos despedimos hasta Septiembre, no sin antes desearos un muy feliz verano, cargado de alegría y a ser posible, cargado de zine. ¡Nos vemos a la vuelta!

que esto siga adelante. ¿Cómo? Si eres una persona que cree sentir el zine haciéndonoslo saber y grabando tu corto para que forme parte de la biblioteca de la que todos gozaremos. Si eres una empresa o comercio comprometiéndote un año más con el sentir de un barrio, y ya casi una ciudad, que necesita de emprendedores como vosotros que ayuden a dar alas a otros y que conozcan lo que es lanzarse al vacío cuando crees verdaderamente en un proyecto. Si no sabías nada del concurso, ya no tienes excusa para no ir más allá.

### El cartel 2012: enviadnos vuestras fotos

Este año el alegre y colorido diseño del cartel ha corrido a cargo de nuestra vecina Silvia Barberá, que con sus dotes artísticas ha querido contribuir y poner su precioso grano de arena a la causa.

EL INFORMATIVO DE  
**MORATALAZ**

**TE INVITA el**  
**Sábado 7 de Julio**  
**al Meeting de Atletismo**  
**MADRID 2012**

En las páginas centrales de este Informativo os informamos la manera de cómo conseguir las entradas para ver competir en el Centro Deportivo Municipal de Moratalaz a los mejores atletas españoles y algunos de los mejores especialistas mundiales. También podéis recoger las entradas en nombre de nuestro Informativo en los siguientes establecimientos colaboradores:

- Ferretería Caveró: *Camino Vinateros, 127*
- Vanessa & Davis: *Camino Vinateros, 119*
- Joyería Vinateros: *Camino Vinateros, 117*
- Herbolario Copos: *Camino Vinateros, 113*
- Cafetería Don Jose: *Camino Vianteros, 105*
- Cámara Arte: *Camino Vinateros, 99*
- Peluquería Molina: *Camino Vinateros, 83-85*
- Herbolario El Árbol: *Camino Vinateros, 87*
- Generali Seguros: *Marroquina, 86*
- Vanessa & Davis: *Marroquina, 40*
- Reformas Linneo: *Molina de Segura, 1*
- Foto Cañada: *La Cañada, 4*
- Cafetería La Perla: *Avda. Moratalaz, 185*
- Cocinas Susal: *Corregidor Alonso de Tobar, 14*
- Todo Mascotas: *Avda. Moratalaz, 101*
- Librería Mendez: *Hacienda de Pavones, 8*
- Bazar Yavi Decomisos: *Hacienda de Pavones, 12*
- Estética Parreño: *Cgdor. Diego Valderrábano, 72*
- Peletería Emilio: *Arroyo Fontarrón, 39*
- Apligest Informatica: *Arroyo Fontarrón, 325*
- Asador Cruz Nevada: *Valdebernardo, 26*
- Cocinas Grané: *Arroyo Media Legua, 46*

**HERBOLARIO**

**El árbol**

**Fitoferapia**

- Flowers de Bach
- Alimentación ecológica
- Cosmética natural
- cosmética del Mar Muerto (Jericó)
- Dietista-Nutricionista
- Kinesiología
- Naturopatía
- Osteopatía

herbolarioelarbol@hotmail.com  
Telfs. 91 437 29 33  
419 23 52 79

Carrión de los Vinateros, 87,  
Madrid 28030, Moratalaz

## El herbolario "El árbol" salud en tu barrio

Un herbolario es una tienda imprescindible en un barrio como este tan grande.

En él podrás encontrar todo lo que necesites para tu salud y la de tu familia. Prevenir y curar ciertas molestias del día a día.

Como sabéis en un herbolario podemos encontrar desde: infusiones, tisanas, cosmética natural,

alimentación y terapias para que nuestro cuerpo y mente estén en armonía.

Nosotras decidimos abrir este negocio por vocación a la salud y sabemos que tenemos conocimientos y formación para que tus consultas sean resueltas lo más satisfactoriamente y encuentres resultados visibles y seguros.

La acogida de los vecinos de

Moratalaz ha sido muy positiva y todos nos dan ánimos para seguir con nuestro proyecto con ilusión.

Con estas palabras os invitamos a que vengáis a conocernos y que comprobéis que nuestros productos son de buena calidad junto con nuestra atención personalizada.

*Saludos, Belén y Manuela*

**PARA ANUNCIAR SU EMPRESA LLÁMENOS AL 91 437 40 43 616 73 87 88**

**CUTIM, S.L.**  
 \* IMPERMEABILIZACIÓN  
 \* CUBIERTAS  
 \* TEJADOS  
 \* FACHADAS  
 \* REFORMAS  
**GOTERAS**  
 GARANTÍA 10 AÑOS  
 FINANCIACIÓN ESPECIAL  
 COMUNIDADES  
 C/ Entre Arroyos, 3 - Local  
 28030 MADRID  
 Tel.: 914 375 130  
 Tel. y Fax: 914 370 772  
 E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

**AMBLÉS SISTEMAS S.L.**  
 MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE ASCENSORES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS.  
 Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

## Arde un autobús de la EMT en Entrearroyos como consecuencia del calor



Un autobús de la Empresa Municipal de Transportes de Madrid (EMT) ardió el pasado 28 de junio mientras circulaba por Moratalaz debido al sobrecalentamiento. Según confirmaron fuentes de Emergencias Madrid, el autobús de la línea 30 comenzó a incendiarse a la altura del número 82 de la calle Entrearroyos. Rápidamente, el conductor ha evacuado a los 60 pasajeros que en esos momentos se encontraban en el interior sin que nadie resultara herido. Bomberos del Ayuntamiento de Madrid se desplazaron hasta el lugar, apagando las llamas del vehículo que ha provocado también una gran cantidad de humo negro visible a gran distancia. Las primeras investigaciones apuntan a que una alteración de la temperatura del aceite del motor pudo ser el detonante del incendio que acabó con el autobús totalmente calcinado.

## Las gafas de sol, el accesorio estrella del verano elegido por la mayoría de los españoles

Ya no existen excusas para lucir gafas de sol de moda, últimas tendencias, grandes clásicos, ediciones limitadas, colores veraniegos... Si ya está preparando la maleta para las vacaciones, ¡no se vaya sin sus gafas de sol nuevas! No importa si el destino es playa o montaña, elija unas gafas de sol cómodas, que le queden bien y se vea sofisticado y actual y sobre todo que se adapten a sus necesidades visuales y a su personalidad y estilo.

Nadie duda que el accesorio estrella de los meses más calurosos del año son las gafas de sol pero es importante no olvidar que la función básica de unas buenas gafas de sol es proteger los ojos de los rayos solares y más que nunca en verano cuando las patologías oculares aumentan un 20% debido al incremento de la luminosidad y de la exposición al sol, por eso es preferible no llevar gafas de sol a arriesgarse con gafas no homologadas.

Las tendencias de moda en gafas de sol para este verano 2012 abarcan muchos estilos, desde modelos más modernos con cristales redondos y estilos retro como las gafas ojo de gato ultraglamurosas,

pasando por maxi gafas con formas más ovaladas o cuadradas en tonos clásicos o pastel, hasta modelos icono tipo Wayfarer o metálicas con pera diseñadas en colores flúor, bicolor, print, purpura, encaje, etc. con cristales degradados, fotocromáticos, polarizados, etc. satisfaciendo los más diversos gustos.

Encuentre en la óptica la actualidad más rabiosa en marcas de lujo como Tom Ford, Gucci, Dior, Porsche, Dolce&Gabbana y ¡los modelos y colores más buscados en RayBan, Carrera, Boss, Tous, Carolina Herrera, etc. Están todos! Para los innovadores tienen las nuevas marcas lanzadas al mercado como Marc by Marc Jacobs, Max&Co (la firma de moda joven del grupo italiano MaxMara) o Valentino. También podrá disfrutar de ediciones especiales como la colección Legends que RayBan ha diseñado para conmemorar su 75 Aniversario o sus nuevas sunpocket para el verano, las Aviator Folding, ¡un gadget de lo más cool! Los sibaritas pecarán con ediciones limitadas como los modelos Laramie y Meteor de RayBan y con otras top marcas como la edición Capri, de Persol. Sin olvidarnos de los

amantes del deporte con los últimos modelos de Oakley, Arnette, Prada Sport, Oxydo... Todos son irresistibles.

¿Qué ya se ha enamorado de un modelo en concreto de gafas de sol y no sabe si puede graduarse los cristales? Tranquilo, hoy en día, prácticamente todas las gafas de sol pueden llevar cristales con corrección visual y lo mejor de todo... ¡nadie notará que lleva unas gafas de sol graduadas!

Cuando visite Optica Rubio no se pierda el complemento imprescindible del verano, elija entre un stock de más de 5000 modelos diferentes de gafas de sol y gafas de sol graduadas de las mejores marcas nacionales e internacionales a precios sin competencia. No cabe duda que le costará decidirse sólo por unas gafas y, una vez elegidas, no se separará de ellas porque siempre irá perfecto y protegido... y por qué no, ¡será el más guapo!

El Grupo Optica Rubio le desea unas muy felices vacaciones.

**Mercedes Campmany**  
 Marketing y Comunicación  
 Grupo Óptica Rubio

**"MUÑOZAUTO" SU AGENTE PEUGEOT EN MORATALAZ**

**DESCUENTOS**

- > MANO DE OBRA..... 20 %
- > REVISIONES..... 20 %
- > FRENOS..... 20 %
- > SUSPENSIÓN..... 20 %
- > ESCAPES..... 20 %
- > DISTRIBUCIONES..... 20 %
- > EMBRAGUES..... 20 %

GRANDES OFERTAS EN NEUMÁTICOS. ATENDEMOS TODAS LAS MARCAS.

Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid  
 Cita Previa en los Tlfnos.: 91 439 11 11 - 91 430 05 53  
 e-mail: portillo56@yahoo.es  
 Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247  
 Horario ininterrumpido de Lunes a Viernes de 8 a 20 horas - Sábados: de 9 a 13 horas

**LA CAÑADA**  
 La Cañada, 32 - 28030 MADRID  
 Regato Sanlario 20.26600M

**ABIERTO:**  
 \* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

**91 773 20 26**

**OFERTA: 10,50 €**  
 POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

**OFERTAS: 10,00 €**  
 POLLO + 2 EMPANADAS  
 POLLO + ENSALADILLA RUSA  
 POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

POLLO RELLENO ..... 18,00 €  
 POLLO ASADO ..... 7,00 €  
 TORTILLA ESPAÑOLA ..... 5,00 €  
 CROQUETAS (Ración) ..... 5,00 €  
 TIGRES (Ración) ..... 4,00 €  
 PATATAS FRITAS (Ración) ..... 2,00 €  
 PATATAS FRITAS GIGANTES ... 3,00 €  
 PIMIENTOS FRITOS (Ración) ... 3,50 €  
 PIMIENTOS ASADOS (Ración) .... 3,80 €  
 AROS DE CEBOLLA (Ración) ... 2,50 €  
 ENSALADA (Ración) ..... 3,00 €  
 ENSALADILLA RUSA (Ración) .... 3,80 €  
 ENSALADILLA RUSA GIGANTE ... 6,50 €  
 EMPANADA ..... 2,20 €  
 EMPANADA GRANDE ..... 12,00 €  
 CANAPÉS SALADOS (Kg.) ..... 12,00 €  
 PASTEES (Kg.) ..... 20,00 €  
 HELADOS ..... 6,50 €  
 BAGUETTES ..... 0,90 €  
 LATA REFRESCO ..... 0,75 €  
 LATA CERVEZA ..... 0,90 €

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**

## ALFONSO CÁMARA GANA EL PREMIO AL MEJOR COMERCIANTE DEL AÑO

La unanimidad fue absoluta. Ninguno de los miembros de la Asociación de Comerciantes puso ningún pero a la designación del ganador. Alfonso Cámara, se acercaba minutos antes de que se desvelase el nombre del premiado a este redactor y le comentaba "ya me gustaría que me dieran este premio", completamente ajeno al rumbo que iban a tomar los acontecimientos. Víctor Soto, presidente de la asociación, anunciaba su nombre junto a la concejala-presidenta de Moratalaz, Begoña Larrainzar. Cámara, visiblemente emocionado, estaba tan sorprendido que al principio no supo qué decir; parecía sentirse superado por el sincero aplauso que todos los allí presentes le brindaron. Una vez superado el momento inicial, agradeció a todo el comercio morataleño su elección,



*Alfonso Cámara y su esposa Isabel, llevan cerca de 40 años al frente de su Negocio: "Cámara Arte" - un referente en el mundo de la Enmarcación y Bellas Artes desde 1974, ubicado en Camino de Vinateros, nº 99.*

así como a su familia más cercana, que también acudió al acto. Posteriormente, tanto Soto

como Larrainzar, coincidieron en el acierto del ganador, un comerciante que lleva varias

décadas en el barrio y que se ha convertido en un referente para la pequeña empresa del distrito.

## MORATALAZ ES CARDIOSALUDABLE

El pasado 20 de junio tuvo lugar la XIIIª Jornada Cardiosaludable, organizada por el Área de Enfermería de Cardiología y la Unidad de Rehabilitación Cardíaca y Prevención Secundaria del Hospital General Universitario Gregorio Marañón y la Asociación Corazones Unidos por la Salud, patrocinada por la Asociación Castellana de Ayuda a la Cardiología y la Dirección del Hospital Gregorio Marañón y que en esta edición estuvo dedicada a "Estrés, actividad física y alimentación". Dirigida hacia pacientes, profesionales y público en general, la actividad se desarrolló en las carpas instaladas en la plaza del Encuentro



donde se tomaron controles de detección precoz de enfermedad cardiovascular: peso, perímetro abdominal, talla, tensión arterial, Hb glicosilada (valor medio de nivel de glucosa

en 3 meses), medición de CO en fumadores pasivos y se entregó documentación elaborada sobre factores de riesgo cardiovasculares por el personal sanitario del hospital. Las carpas recibieron la visita de la dirección médica, gerencia y Jefatura de enfermería del Gregorio Marañón así como de Begoña Larrainzar, Concejala Presidenta de la Junta Municipal, acompañada de otros responsables del consistorio. Además, en la otra carpa, personal del SAMUR de Madrid realizó durante toda la mañana demostraciones prácticas de maniobras de reanimación cardiopulmonar extra hospitalaria

**VINATEROS**  
Joyería · Relojería

ELEGANCIA, LUJO, PERSONALIZACIÓN, CALIDEZ,  
HUMANIDAD, CERCANÍA, ASESORAMIENTO,  
FAMILIAR, CREATIVIDAD, SORPRENDENTE,  
SELECTO, REFERENCIAL, ÚNICO,  
DIFERENCIAL, INNOVADOR, DESTACADO

Si buscas calidad, diseño  
y una buena atención profesional,  
ven a vernos. **Somos tus joyeros.**



Este verano  
sorteamos  
este Brazalete  
de Pedro Durán  
Plata de Ley 925 rodada.  
Valoración estimada de 290 € PVP.  
Adquiere una participación. Tienes 2 opciones:  
1. En nuestra joyería con el ticket de compra.  
2. Recordando este anuncio por la línea de contestación.

**DURAN**

## PROMOCIÓN DEL COMERCIO EN MORATALAZ

**Pedro Calvo asiste a la presentación de la campaña de promoción “100 comercios”**

El delegado de Economía, Empleo y Participación Ciudadana, Pedro Calvo, ha asistido el pasado miércoles, 6 de Junio, a la presentación de una campaña de promoción del comercio en el distrito de Moratalaz. La iniciativa, que lleva por título “100 comercios”, ha sido organizada por la Asociación de Comerciantes de Moratalaz con el objetivo de impulsar el comercio del distrito y que los vecinos no tengan que desplazarse fuera de él a la hora de realizar cualquier tipo de compra. El delegado, acompañado por la Concejala del distrito, Begoña Larrainzar, recorrió alguno de los comercios y establecimientos que participan en la campaña, entre los que se encuentran zapaterías, tiendas de ropa, relojerías, ferreterías, centros de belleza o bares y restaurantes, entre otros. Larrainzar señaló que “el Ayuntamiento conoce bien las dificultades que atraviesa actualmente el pequeño y mediano comercio de nuestra ciudad y por eso creemos que es absolutamente necesario colaborar en iniciativas de este tipo. En muchos casos



**Victor Soto, Presidente de la Asociación de Comerciantes de Moratalaz, informando sobre la Campaña, a Pedro Calvo y Begoña Larrainzar, Delegado de Economía y Empleo y Concejala Presidenta del Distrito respectivamente.**

además sabemos que son negocios familiares, donde trabajan familias enteras, con lo cual un descenso del consumo como el que estamos viviendo les afecta de lleno”. Calvo añadió que por todo ello “desde el Ayuntamiento no sólo subvencio-

namos iniciativas de esta índole, sino que intentamos agilizar los trámites a los pequeños comercios, como por ejemplo la concesión de las licencias de apertura, la autorización para las terrazas o trámites más complejos”.

**LUGARES DONDE ENCONTRAR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ ADEMÁS DE TU BUZÓN**

JOYERÍA VINATEROS  
Camino Vinateros, 117

HERBOLARIO COPOS  
Camino Vinateros, 113

LIBRERÍA MÉNDEZ  
C/ Hacienda Pavones, 8

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA  
C/ Oberón, 7

GENERALI SEGUROS  
C/ Marroquina, 86

VANESSA & DAVIS  
C/ Marroquina, 40

SALA SILIKONA  
Plaza del encuentro, 1

**ADEMÁS DISPONIBLE EN:**

Junta Municipal  
Centro Servicios Sociales  
Centro C. y Juvenil M.  
Centro C. El Torito  
C.C. Eduardo Chillida  
C. Mayores Nicanor Barroso  
C. Mayores Moratalaz  
C. M. Isaac Rabín  
Polideportivo Moratalaz

**CALIDAD Y PRECIO SIN SORPRESAS**

**TU COCHE ES IMPORTANTE, TU TIEMPO, TAMBIÉN.**

RENAULT RETAIL GROUP ALCORCÓN PRESENTA EL NUEVO SERVICIO

**REVISIÓN OFICIAL DE MANTENIMIENTO**

**RENAULT EXPRESS DÚO**

**2 MECÁNICOS PARA QUE TU COCHE ESTÉ LISTO EN MENOS DE 1 HORA**

Reducimos el tiempo de espera sin reducir el nivel de servicio. Solo Renault te garantiza los más altos estándares de calidad y profesionalidad para tu seguridad al volante. Pide cita en [www.renaultretailgroup.es](http://www.renaultretailgroup.es) o en el teléfono 91 486 18 55 y disfruta de un trato privilegiado con **RENAULT EXPRESS DÚO**.



**RENAULT SERVICIOS**

SÓLO RENAULT ESTÁ A LA ALTURA DE TU RENAULT



RENAULT RETAIL GROUP ALCALÁ  
C/ALCALÁ 520. TEL 913 757 256/249/253. MADRID

[www.renault.es/concesion/rrgalcala](http://www.renault.es/concesion/rrgalcala) [www.renaultretailgroup.es](http://www.renaultretailgroup.es)

## LAS ASOCIACIONES DE MORATALAZ SE UNEN PARA CELEBRAR UNAS FIESTAS PARTICIPATIVAS Y PRÁCTICAMENTE A COSTE CERO



En el centro, la concejal-presidente, Begoña Larraínzar, en el acto de presentación de las Fiestas acompañada por representantes del resto de formaciones políticas



La voz de Moratalaz: Rafael Comin, periodista, presentador y actor.



Pregonero: Alfonso Arteseros, conductor del programa de Intereconomía "España en la memoria".

El distrito de Moratalaz finalmente pudo completar el programa para las Fiestas 2012 que en esta ocasión se celebraron entre el 8 y el 17 de junio. Con una reducción en el presupuesto del 83% respecto al del año anterior, el programa festivo destacó por la variedad de eventos previstos, todos ellos a coste cero, y por la participación activa de los agentes sociales del distrito tales como asociaciones vecinales, asociaciones culturales, clubes deportivos, centros municipales de mayores y asociaciones de comerciantes de Moratalaz. No en vano, todos ellos han colaborado en su elaboración y organización, proponiendo actividades que la Junta Municipal ha incluido también en la programación final que contó con el respaldo unánime de los cuatro Grupos Municipales y del Consejo Territorial. Debemos destacar igualmente que el mencionado ahorro en el presupuesto ha sido invertido por la Junta Municipal en las partidas de Servicios Sociales y en la destinada al mantenimiento y conservación de los colegios del distrito.

Como cada año, el teatro, el deporte, los talleres culturales y la pintura fueron protagonistas en estos días festivos. De igual forma, no faltó la música en el recinto ferial de la calle Brujas, donde también se ubicaron las atracciones para los más pequeños y las casetas de las asociaciones y los comerciantes del distrito. Y como novedad, se recuperó el tradicional pregón que corrió a cargo del periodista Alfonso Arteseros, conductor del programa de Intereconomía "España en la memoria". Un pregón en el que Arteseros



Begoña Larraínzar visitando una de las casetas por su recorrido en el Recinto Ferial



Campeonato Bailes de Salón para aficionado en el C.D.M. Moratalaz

hizo un recorrido por sus recuerdos de infancia en Moratalaz, cuando gran parte de los edificios y parques que hoy podemos ver aún no existían. La concejal-presidente, Begoña Larraínzar, acompañada en el escenario por representantes del resto de formaciones políticas, agradeció el esfuerzo de todos por haber conseguido llevar adelante las fiestas con el recorte presupuestario sufrido.

Entre otras citas, destacaron igualmente la actuación del grupo La Ley de Maura, ganadores del Festival Viña

Rock de este año, o del grupo El zurdo presentado por Distrito Artes. Por otro lado, los niños y sus familias podrán disfrutar del Mercado de la Magia, en la Plaza Manuel de la Quintana, donde no faltarán los puestos artesanos, los juegos de magia o los pasacalles. Y por último, el acto religioso central fue, una vez más, la misa rociera en el Parque Dionisio Ridruejo, a cargo de la Hermandad del Rocío de Moratalaz que contó, por primera vez en la historia, con la presencia de la Virgen de la Almudena en el distrito.



Comedia Musical a cargo de Bohemian Bocanegra Rhapsody Music en el Salón de Actos Junta Municipal



Exhibición canina por parte de la Policía Municipal de Madrid en el campo de tierra, junto al antiguo "C. Urbis"



Misa Rociera: Hermandad del Rocío de Moratalaz en el Parque Dionisio Ridruejo



Estética Especializada  
**PARREÑO**



**INNOVACIÓN Y EXPERIENCIA  
(DESDE 1989)**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

## AL MAL TIEMPO...

### ¡ BUENA CARA !

Nuestras emociones se proyectan al exterior a través de una mímica facial, individual e irrepetible.

Con el paso del tiempo, el estrés, las preocupaciones quedan gravadas en nuestro rostro con un velo de cansancio, arrugas, falta de luminosidad y vitalidad.

¡FRENA EL PROCESO! ¡RECUPERA EL RESPLANDOR!

Seleccionamos para tí la **COSMETOLOGÍA**, **TECNOLOGÍA** y las **TERAPIAS MANUALES** más vanguardistas para crear un tratamiento personalizado, único, a la medida de tus necesidades.

**CENTRO LÍDER DE LA  
ESTÉTICA PROFESIONAL**

Tel.: 91 430 03 96  
[www.estetica-parreño.com](http://www.estetica-parreño.com)

## OTRAS ACTIVIDADES EN LAS FIESTAS "MORATALAZ 2012"



**Mercado de la Magia en la Plaza Manuel de la Quintana:  
los días 14, 15, 16 y 17 de Junio**



**Certamen de Pintura Rápida en colaboración  
con "Cámara Arte"**

## DÍA DEL MAYOR EN MORATALAZ

Los socios y usuarios de los centros municipales de mayores de Moratalaz festejaron, el pasado 13 de junio, el Día del Mayor, evento programado dentro del programa de Fiestas de este año y que se celebró en el salón de actos de la Junta Municipal. En esta ocasión, la periodista de Intereconomía, Teresa Fernández, tuvo el honor de pronunciar el pregón que dio paso a la diversión y a las actuaciones musicales. En él, reconoció el ejemplo de vida que ofrecen los más mayores a los más jóvenes, convirtiéndose así "en el espejo en el que me miro y que admiro cada día". En la misma línea, se dirigió a los presentes la concejala del distrito, Begoña Larrainzar que en su intervención, recordó que los mayores "son uno de los motores de Moratalaz y por ello, esta Junta Municipal ha querido reservarles un espacio muy especial en



las Fiestas del distrito, que también se mantendrá en años sucesivos".

El encuentro sirvió, igualmente, para hacer entrega de unos diplomas en reconocimiento al trabajo de los participantes en los talleres de cultura de los centros de Moratalaz e Isaac Rabin. Un reconocimiento que el equipo de Gobierno extendió a Alejandro Rubio, al que agradeció su colaboración permanente con los centros de mayores del distrito.

Y como en toda cita festiva

que se precie, tampoco faltaron la música, el baile, el teatro o la poesía. Por parte del Centro de Mayores de Moratalaz actuaron tanto el grupo de sevillanas de Diego Señor, como el grupo de teatro, la rondalla y el coro Banguilad y su socio Alberto que interpretó varias piezas de canción española. Por último, el Centro de Mayores Isaac Rabin, obsequió a los presentes con la poesía de Marisol García y con las sevillanas y pasodobles del grupo de baile de Nora Romero.



# Meeting MADRID 2012

## EL SÁBADO 7 DE JULIO

A LAS 19.30 HORAS

EN EL CENTRO DEPORTIVO

## MUNICIPAL DE MORATALAZ



**MADRID!**



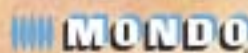
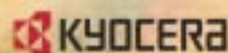
VENTA DE ENTRADAS:  
[www.rfea.es](http://www.rfea.es) y taquillas del Estadio

# ATLETISMO

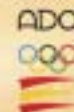
Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores Institucionales:





# Atletismo de **Alto nivel** en Moratalaz



Hora	Prueba	Sexo	Categoría
18:30	100	Serie 1	Popular Mujeres
18:35	100	Serie 2	Popular Mujeres
18:40	Triple salto		Mujeres
18:45	100	Serie 1	Popular Hombres
18:45	1.000	Serie 1	Popular Hombres
18:50	100	Serie 2	Popular Hombres
18:50	1.000	Serie 2	Popular Hombres
19:00	Peso		Mujeres
19:00	100	Serie 1	Federada Mujeres
19:00	800	Serie 1	Federada Mujeres
19:05	100	Serie 2	Federada Mujeres
19:05	800	Serie 1	Federada Hombres
19:10	100	Serie 3	Federada Mujeres
19:10	800	Serie 2	Federada Hombres
19:20	100	Serie 1	Federada Hombres
19:20	1.500	Serie 1	Federada Mujeres
19:25	100	Serie 2	Federada Hombres
19:30	Pertiga		Hombres
19:30	100	Serie 3	Federada Hombres
19:30	1.500	Serie 1	Federada Hombres
19:35	Martillo		Hombres
19:40	1.000	Serie 1	Popular Mujeres
19:40	1.500	Serie 2	Federada Hombres
20:00	Altura		Mujeres
20:00	100	Semifinal A	Hombres
20:06	100	Semifinal B	Hombres
20:15	400	Final B	Hombres
20:15	Longitud		Hombres
20:20	800	Final B	Hombres
20:20	Peso	Final	Hombres
20:30	200	Final	Mujeres
20:40	100 V	Final	Mujeres
20:50	110 V	Final	Hombres
21:00	400	Final	Mujeres
21:05	400	Final A	Hombres
21:10	800	Final	Mujeres
21:20	100	Final	Mujeres
21:30	400 V	Final	Hombres
21:40	800	Final A	Hombres

La élite de atletismo español tiene una gran cita en el Centro Deportivo Municipal de Moratalaz el 7 de julio a partir de las 18,30 horas, durante esa gran reunión de atletismo denominada **Meeting de Madrid'2012**, encuadrada en el prestigioso calendario IAAF World Challenge. Y por supuesto, además de los mejores atletas españoles, también competirán algunos de los mejores especialistas mundiales en cada una de las catorce pruebas programadas.

Entre las estrellas españolas que podremos ver competir en Moratalaz, destacamos la presencia de varias plusmarquistas españolas como **Úrsula Ruiz** en la prueba de peso y **Ruth Beitia** en la de altura.

En hombres también competirán varios recordman nacionales como **Javier Cienfuegos**

en martillo, **Ángel David Rodríguez** en 100ml, **Jackson Quiñónez** en 110mv y **Antonio Reina** en 800ml.

La presencia de campeones de España también está garantizada: **Igor Bychkov** en pértiga, **Patricia Sarrapio** en triple salto, **Borja Vivas** en peso, **Eusebio Cáceres** y **Luis Felipe Méliz** en longitud, **Marc Ujakpor** y **Aauri Lorena Bokesa** en 400m... son algunos de los ejemplos.

En el momento de cerrar esta edición, la organización trabajaba en la contratación de más atletas españoles y extranjeros. En total se espera la participación de cerca de 150 atletas de contrastada calidad.

Para abrir boca, les dejamos con tres instantáneas de los mejores momentos vividos el año pasado.

Más información en [www.rfea.es](http://www.rfea.es).



¿QUIERES VER COMPETIR A LOS MEJORES ATLETAS ESPAÑOLES Y ALGUNOS DE LOS MEJORES ESPECIALISTAS MUNDIALES?



## NOSOTROS TE INVITAMOS

Para conseguir una de las invitaciones dobles, entra en la sección de contacto de nuestra web [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com) Rellena el formulario y envíalo, indicando en el espacio de consulta "Meeting Madrid 2012".

**¡NO TE QUEDES SIN ENTRADA!  
¡RESÉRVALA YA!**





# Felicitaciones y Demostraciones de Amor

- No Espere a Fechas o Momentos Especiales. ¡ Hágalo Ya !



**El Informativo de Moratalaz:**



*Quiere darles las gracias a todos, por compartir su lectura.*

## FELICITE A SUS FAMILIARES, COMPAÑEROS, AMIGOS

¿ A quién se felicita ?

Nombre ..... Apellidos .....

\* Texto: Mandar por separado \* Foto: Si ..... No .....

¿ Por quién es felicitado ?

Apellidos .....

Nombre..... Tl.....

Puede Felicitar, si lo desea, también a través de correo electrónico:  
[moratalaz@informativomoratalaz.com](mailto:moratalaz@informativomoratalaz.com)

Cortar y enviar este cupón, adjuntando fotografía, a El " Informativo de Moratalaz "

Sección: " Felicitaciones "

Apdo. Correos 39.149 28080 Madrid  
sección gratuita



**Muchas felicidades Celia, te desea "Maiiiaa" por tus 2 añitos. Un besito muy grande y que sigas así de simpática"**



**El 23 de Junio cumplieron 7 años las gemelas más lindas y más buenas: Coral y Nadia. La familia os desea con Cariño mil Felicidades.**

*- Hoy te quiero regalar un ramo de besos y abrazos, una estrella para que cuando el sol se esconda sea la luz que te ilumine aire de magia para que te ayude a volar.*

*- Hoy te quiero regalar lo mas hermoso que puedas recibir la TERNURA Y EL AMOR, nuestras manos para llevarte si en algún momento se hace difícil caminar.*

*- Hoy te regalamos miles de sonrisas para que conviertan tus lágrimas en bellas risas para compartirlas con quienes te queremos.*

*- Hoy mi querida hija te regalamos miles de angelitos para que nunca estés sola.*

**TE QUEREMOS CON TODA EL ALMA MI QUERIDISIMA JESSICA. TUS PADRES, HERMANA, PRIMOS(AS), TÍOS(AS) Y ABUELOS. QUE TENGAS UN FELIZ DÍA DE CUMPLEAÑOS. (06/07/2012)**



## ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

**Espíritu Santo:** Tú que me aclaras todo, que iluminas todos los caminos para que yo alcance mi ideal. Tú que me das el don divino de perdonar y olvidar el mal que me hacen y que en todos los instantes de mi vida estás conmigo, yo quiero, en este corto diálogo, agradecerte por todo y confirmar una vez más que nunca quiero separarme de ti, por mayor que sea la ilusión material; deseo estar contigo y todos mis seres queridos, en la gloria perpetua.

Gracias por tu misericordia para conmigo y los míos.

(La persona deberá rezar esta oración tres días seguidos, sin decir el pedido. Dentro de tres días alcanzará la gracia por más difícil que sea. Publicar en cuanto se reciba la gracia.)

"Agradece la gracia alcanzada"

**M.E.E.L.**

## LOS MEJORES ALEVINES



**E**l Alevín A de fútbol 7 de la E.D. Moratalaz ha quedado campeón de su grupo, con 212 goles a favor. El equipo, entrenado por Chule y Coral, está formado por Manu, Gonzalo, Jacobo, Jaime, Noel, Carlos, Javi, Rubén, Santi, Alberto, Juan, David, Basi, Noé, Raúl y Nico. Durante esta magnífica temporada, no solo dentro del campo sino también fuera de él, han demostrado cada día su gran compañerismo y su juego limpio.  
¡¡¡ Enhorabuena campeones !!!

# \* BARRIO DE MORATALAZ \*

**GENERALI Seguros**

**OFERTA COMUNIDADES Y HOGAR**

C/ Marroquina, 86  
www.jmseguros  
Tel.: 91 328 14 97

**PELETERÍA EMILIO**

Abierto Sábados por la mañana

- ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 437 15 03

**Polideportivo Sagrada familia**

**MATRÍCULA Y UN MASAJE DE DESCARGA GRATUITOS PARA NUEVOS SOCIOS ADULTOS**

C/Oberón nº 7  
Telf.: 91.305.01.10  
www.psfmadrid.com

**AUTOESCUELAS "RAYO"**

Cursos C.A.P. y A.D.R.  
Recuperación Puntos  
Discapacitados  
Coches Automáticos  
Ofertas en B, C y D

Hacienda de Pavones, 120  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 773 67 73

**FERRETERIA Y ELECTRICIDAD VINATEROS CAVERO**

Bombilla bajo consumo 20W RN OSRAM 4,95€

2º GRATIS!!  
recortando este anuncio  
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

ferreteriaVINATEROS.com  
Camino de los Vinateros, 127  
Tel. 91.751.25.22

**mendez librerías**

www.libreriamendez.com

LUNES DÍA 9 DE JULIO  
**10% DTO. EN TODOS LOS LIBROS DE "GERÓNIMO STILTON"**

Hacienda de Pavones, 8 (A y B)  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel./Fax: 91/4393021

**- EN JULIO -  
ELIGE LAS OFERTAS  
O PROMOCIONES DE TU BARRIO  
!!! AQUÍ TIENES DE TODO !!!**

**VANESSA & DAVI'S**

MÁS DE 500 PARES DE ZAPATOS HASTA UN 50% DTO.

Marroquina, 40 y Vinateros, 119  
28030 Madrid (Moratalaz)  
91/4391016 - 91/7732389

**... Y SI ERES EMPRESARIO Y QUIERES FORMAR PARTE DE ESTA SECCIÓN PARA ANUNCIAR TU NEGOCIO, RESERVA TU ESPACIO EN**

**LOS TEL.: 91 437 40 43 \* 616 73 87 88**

**ENCUENTRA TAMBIÉN LOS CUPONES DE ESTA PÁGINA EN :**

**www.informativomoratalaz.com**

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Con vosotros desde 1995

Quiénes somos | Hemeroteca | Presentación comercial | Contacto

Miércoles, 27 de Junio de 2012 | 1663905 páginas vistas

PORTADA | POLITICA | SOCIEDAD | CULTURA | EDUCACION | MEDIO AMBIENTE | SALUD | DEPORTES | REPORTAJE | OPINION | HISTORIA MORATALAZ | Concurso de Cortometrajes | Agenda comercial | Enlaces | Anuncios clasificados | Televisión Moratalaz

**PORTADA**

15-06-2012  
**El Informativo de Moratalaz te invita al Meeting de Atletismo Madrid 2012**  
¿Quieres ver competir a los Mejores Atletas Españoles y algunos de los Mejores Especialistas Mundiales? - ...  
Para conseguir una de las invitaciones dobles, entra en la sección de contacto de nuestra web: www.informativomoratalaz.com. Rellena el formulario y envíalo, indicando en el espacio de consulta "Meeting Madrid 2012". También puedes acceder directamente pinchando en

17-06-2012  
**Pregon de las Fiestas de Moratalaz 2012**  
Primeras Fiestas solidarias de Moratalaz ...  
Rafael Comín presentó el acto y Alfonso Arteseros fue el Pregonero de las Fiestas de Moratalaz 2012. Begoña Larrainzar, Concejala del Distrito,

16-05-2012  
**Rocket gana el Concurso de Pop-Rock Moratalaz**  
Más de 300 personas acudieron a la final celebrada el 11 de mayo en la Sala Silikona...  
Los acordes de ROCKET se proclamaron nuevos y brillantes campeones de certamen por delante de los grupos "DOC ROCK", "MAX MIMINKO" y "CHIMAJÉ". Más de 300 personas acudieron a la final celebrada el 11 de mayo en la Sala Silikona...

OTRAS SECCIONES  
Seleccionar una temática

Buscar palabra o frase  
BUSCAR

PERIODICO EN PDF  
DESCARGAR

Meeting MADRID 2012

# NOVEDADES IMPUESTO DE SOCIEDADES 2011

**E**l Impuesto sobre Sociedades del ejercicio 2011 lleva algunas novedades no muy significativas ya que no son de aplicación para todas las sociedades sino sólo para unas pocas.

Para periodos impositivos iniciados a partir del **1 de enero de 2011** se han introducido ciertas modificaciones del *Texto Refundido de la Ley del Impuesto sobre Sociedades* mediante *Real Decreto Ley 13/2010, de 3 de diciembre sobre actuaciones en el ámbito fiscal, laboral y liberalizadoras para fomentar la inversión y la creación de empleo*.

\* Aumenta el límite máximo de la **cifra de negocios** (facturación) que permite que una entidad sea calificada como **pequeña empresa**. Esta cifra aumenta de **8 a 10 millones de euros anuales**.

\* El tipo de gravamen para las empresas que cumplan con el requisito mencionado anteriormente será del **25%** para aquellas en que su **base imponible** esté comprendida **entre 0 y 300.000 euros** y, será del **30%** para el resto de las bases imponibles.

\* Se amplía **hasta el 2015** el periodo de aplicación de la **libertad de amortización** para nuevas inversiones **eliminándose la condición del mantenimiento de empleo**.

\* Para **fomentar la innovación**, se permite deducir hasta el **12%** de las cantidades invertidas en actividades de innovación tecnológica en beneficio de la empresa.

\* **Desaparecen las deducciones** relativas a la formación



**ADMINISTRACION DE FINCAS  
ASESORIA DE EMPRESAS Y  
AUTONOMOS**  
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

**DURANTE LOS 3 PRIMEROS  
MESES DESCUENTO ESPECIAL  
A NUEVOS CLIENTES**

C/ Corregidor Alonso de Tobar  
Nº 9, local 2 · 28030 (Madrid)

Tel: 91 430 46 57

profesional, por inversiones medioambientales así como las relativas a actividades de exportación.

\* Un hecho que agilizará los trámites y procedimientos es que **las empresas estarán**

**obligadas a recibir a través de los medios electrónicos pertinentes las notificaciones** y demás información que considere oportuna la Agencia Tributaria.

Para cualquier duda respecto

a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

**FISPYME CONSULTING, S.L.**  
C/ Cgdor., Alonso de Tobar, 9  
Local 2 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 430 46 57  
<http://www.fispyme.es/>

## MIS RECUERDOS...

----- **Juan A. Barrio** -----

Seguendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

### EL VERANO (PRIMERA PARTE)

**A**hora, la llegada del verano, aparte del calor que pasamos en Madrid, supone pensar en vacaciones, la playa, la piscina, las fiestas, etc.

Antiguamente en los pueblos que vivían de la agricultura la llegada del verano era la llegada de la época dura de trabajo para toda la familia. Era la recolección de la cosecha.

Quiero recordarles, de forma resumida, las distintas tareas que se hacían en el verano.

Se comenzaba con la **siega** que consistía en cortar las mieses una vez que estaban secas y dejarlas en el campo preparadas para después transportarlas a la eras.

La herramienta más importante para la siega era la hoz. Tenía que estar afilada para que cortase bien. Se afilaban con una piedra especial para ello.

Otro útil importante era la **zoqueta**, esta para protección. Es un útil de madera que se colocaba en la mano izquierda. Se metían tres dedos y parte de la mano, quedando fuera el índice y el pulgar para manejar y sujetar lo que se iba cortando.

La **zoqueta** se sujetaba a la muñeca con especie de cuerda (trozo fino de tela que se llamaba hiladillo para que no rozara la muñeca). Era para proteger la mano de posibles cortes de la hoz.

Se comenzaba segando los **yeros** y las **algarrobos**, que era lo primero que se secaba, después se continuaba con la **cebada**, el **centeno**, la **avena** y el **trigo**, dependiendo de cómo se fuese secando.

Si la mies se secaba mucho era un problema porque al tocarla se caían las espigas y se perdía el fruto o había que recogerlas después y era mucho más trabajo.

Cuando ocurría esto se decía que se había **resecado** y para que no se cayeran las espigas había que segarlas por la mañana temprano que hacía menos calor y podía estar la paja algo humedecida con el rocío de la noche o si llovía un poco segarlas antes de que se secase otra vez. De esta forma se caían menos las espigas.

Lo que se segaba se iba dejando en pequeños montones que se ataban con paja de centeno mojadas para hacer los **haces**. La paja larga de centeno se llamaba **bálago**.

Para transportar las **hocas**, se metían en una especie de bolsa de esparto, con la forma curva de las citadas hocas que se llama **hocero** y se llevaba colgada al hombro para llevarlas de forma cómoda y segura para no cortarse.

Para la siega se madrugaba mucho, se salía de noche de casa para llegar al tajo cuando



apenas se veía, para aprovechar las horas de menos calor. Se iba montado sobre mulos o burros llevando unas **alforjas** con la bebida (vino y agua) y la comida.

A veces había que buscar jornaleros para que ayudaran en la siega. Podían ser de la zona o de fuera. Solían venir por mi tierra gente de Galicia a la temporada de siega. Si venía un grupo de 5 o 6 personas querían segar solos, no mezclarse con los que les contrataban. Ellos llevaban la gente que segaba y los que iban atando. Podían acordar el precio por la siega de un terreno o por días de trabajo.

El trabajo de segar era muy duro, pues había que ir segando casi siempre agachado y los riñones solían doler mucho.

Después había que hacer el **acarreo** que consistía en transportar las mieses hasta las eras, que era donde se trillaba para sacar el grano de las espigas.

El acarreo se hacía con carros equipados con unos palos muy altos para poder meter más cantidad de mies. Quien no tenía carro colocaba unos palos, que se llamaban **amucas**, sobre la albarda de los mulos y allí ataban los haces de mies.

Con posterioridad venía la trilla. En las eras se extendían las mieses en un círculo grande, que se llamaba **parva** y dando vueltas con un **trillo** tirado por mulos, burros, caballos o vacas, dependiendo de lo que el agricultor tuviese para las labores del campo se iba cortando la paja y desgranando las espigas.

El trillo era una herramienta formada por varios tablones unidos, terminados en la parte delantera curvados hacia arriba. La parte de debajo de los tablones llevaba incrustadas unas piedras afiladas. En la parte de arriba llevaba un gancho donde se enganchaba el tiro de los animales y estos al andar arrastraban el trillo y con las piedras iba cortando y desgranando las mieses. Encima del trillo iba sentado o de pie la persona que guiaba a los animales.

Hay un pueblo, cerca del mío, que era muy famoso porque fabricaba muchos trillos y los vendía por toda España, que se llama Cantalejo.

Cada parva solía durar un día en trillarse. Se extendía por la mañana y se estaba dando vueltas trillando hasta mediodía.

Dependiendo de cómo estuviese de avanzada la trilla se añadía más mies nueva a mediodía y se dejaba bien extendida para que se soleara bien. Cuando se volvía de comer se comenzaba

de nuevo y se calculaba para al atardecer estuviere todo trillado para recoger la parva y amontonar lo trillado, paja y grano junto.

Había un dicho que decía ¡Calor quiere la trilla! Significaba que si hacía calor la paja se cortaba mejor y las espigas se desgranaban antes. El problema venía si se presentaba una tormenta y mojaba la parva extendida antes de terminar de trillarla. Hasta que se secaba había que estar dándole vueltas con hocas y bieldos y se trabajaba muchísimo.

Un día normal terminaban por la tarde montados en los trillos personas mayores y niños, de forma más o menos tranquila hasta que quedaba trillada la mies. Si se presentaba tormenta los que trillaban eran hombres y mozos, arreando y gritando a los mulos para que corrieran, con los nervios a flor de piel para terminar lo antes posible y tratar de recoger la parva antes de que lloviera.

En septiembre continuaré con los trabajos en las eras, que eran propios de finales de agosto y del mes de septiembre, dependiendo de los años.

Que tengan FELICES VACACIONES y volveremos en septiembre.





Estética Especializada  
**PARREÑO**

## ¿ ESTÁS PREPARADA PARA EL BUEN TIEMPO ?



Entramos en la cuenta atrás, LA CELULITIS, EL SOBREPESO, LA FLACIDEZ, EL VELLO SUPERFLUO... no pueden entorpecer la necesidad de nuestro cuerpo de volver a expresarse y regenerarse de vitalidad recibiendo de forma directa los rayos de sol.

En nuestro centro, cada persona es la protagonista de su propio tratamiento.

**ALTA TECNOLOGÍA, COSMETOLOGÍA DE VANGUARDIA, TÉCNICAS ESPECÍFICAS PERSONALIZADAS** se combinan para ofrecerte un **MENÚ A LA CARTA.**

**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA.**

**Tel.: 91 430 03 96** Centro Especializado en Tratamientos Corporales, Faciales y Depilación Definitiva.  
www.estetica-parreño.com C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor García Tapia)

### YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

#### “APRENDER A PENSAR Y DEJAR DE PENSAR”

Una de las funciones más importantes de la mente intelectual es el pensamiento, un gran misterio de la mente y que se encarga de medir, comparar, conce-  
tuar, analizar y buscar diferencias y analogías. Saber pensar no es nada fácil y saber dejar de pensar que tiene la misma importancia o más, pues mucho menos. La gran mayoría de las personas son esclavas de sus pensamientos y son pensadas por los mismos y con frecuencia por pensamientos agitados y aturdidos que generan una gran desdicha, lo que suele ocurrir con frecuencia en la vida diaria y en donde la mente se muestra indócil, perturbada y con una carencia absoluta de visión clara o lucidez.



Se puede decir que, entre otros, hay tres clases de pensamientos: el incontrolado, el incorrecto y el correcto, no siendo “el primero de ellos” de tal naturaleza ya que se trata de un conjunto de automatismos mentales e ideas fragmentadas que casi de continuo moran en la mente, llegando a ser estéril y realmente extenuante, creándose muchas veces estados

mentales de verdadera aflicción. En el “pensamiento incorrecto” no se da cierta objetividad y por consiguiente no es posible la acción recta y diestra, porque está cimentado en tendencias subyacentes de una mente engañosas y nocivas, en donde habitan los celos, la envidia, el odio, el egoísmo, la avaricia y otros tantos venenos mentales, generando errores básicos de la mente que la proyectan a un estado de desacierto, ignorancia, visión oscurecida y neurosis, dando lugar con ello a generar estados mentales que originan mucho dolor. Y en cuanto al “pensamiento correcto” es, evidentemente, el que esclarece, dilucida y garantiza el camino a la acción diestra, permitiéndonos conductas mentales, verbales y corporales realmente armónicas.

Es muy importante adiestrarse en el dominio de los pensamientos y para ello se pueden adoptar, entre otras, las siguientes estrategias: entrenarse en cortar el pensamiento en su raíz, no dando opciones a los pensamientos destructivos o desordenados, tratando de eludir el improductivo charloteo mental; tratar de ignorar los pensamientos no dejándonos arrastrar por ellos y poner la máxima atención a la actividad que estemos realizando; observar los pensamientos de manera inafectada como si fuesen nubes que vienen y se van; combatir con fuerza los pensamientos

negativos con el cultivo metódico de los positivos y que tanto estimulan.

Por eso, es tan importante la meditación porque es el método más eficaz con sus técnicas milenarias y que nos enseña a inhibir los pensamientos, con el fin de que vaya brotando otro modelo o grado de conocimiento más elevado y transformativo, recordando, entre otras, la más antigua definición del yoga mental y que es: “Yoga mental es la supresión de los pensamientos en la mente”.

Si realmente deseamos disfrutar del sosiego y la lucidez, faros imprescindibles en nuestras vidas, el dominio y control del pensamiento es esencial y termino recordando lo que señalaban los antiguos sabios: “Cuando hay que pensar, piensa, pero cuando no hay que hacerlo, vive”.

Feliz y tranquilo verano a todos los lectores del periódico y nos reencontraremos con la bendición del Divino en el mes de Septiembre.

**Paulino Monje**  
[paulinomonje@hotmail.com](mailto:paulinomonje@hotmail.com)

Profesor de Yoga Mental y Meditación  
Especialista en Aulas de Mayores de la CAM  
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio  
Programas humanistas

DE PARTICULAR A PARTICULAR					
I N D I C E D E S E C C I O N E S					
INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
<b>COMPRA-VENTA</b> Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	<b>OFERTAS - DEMANDAS</b> Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	<b>OFERTAS</b> <b>DEMANDAS</b>	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	<b>OFERTAS</b> Solicitó empleada hogar
<b>ALQUILERES</b> Ofertas Demandas					<b>DEMANDAS</b> Empleada de hogar se ofrece
<b>PISOS COMPARTIDOS</b> Ofertas Demandas	MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS	MOTOR
<b>HUESPEDES</b> Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	<b>OFERTAS</b> <b>DEMANDAS</b>	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	<b>COMPRA - VENTA</b> Ofertas - demandas <b>ALQUILER</b> Oferta

**“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”**

## ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

**DESPACHO DE ABOGADOS**

Abogado: divorcios, desahucios, reclamaciones cantidad, extranjería. Económico. Tel.: 689.39.71.88

**ENSEÑANZA CLASES PARTICULARES**

MATEMÁTICAS, FÍSICA, CLASES PARTICULARES.- Impartidas por profesor de Instituto con amplia experiencia. Tel.: 91/328.88.08 y 676.601.636

CLASES DE PORTUGUÉS.- Información Tel.: 666.16.18.98 / 91/751.30.98

**VACACIONES**

ALICANTE.- Alquiler vacaciones Piso en Alicante.- Tel.: 666.16.18.98

CALPE.- Alquiler apartamento primera línea, 15 junio a 15 Septiembre, por semanas o quincenas. Tel.: 649.05.78.37

**VENDO PISO / LOCAL / GARAJE**

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en parking de la Lonja, Marroquina 16-20, grande y bien situada, vigilancia permanente. Precio: 31.000 Euros. Tel.: 91/499.26.21

MORATALAZ.- Vendo piso en Avda. Doctor García Tapia, esquina Antonio Cumella, 4 dormitorios, 2 baños, a/a frío/calor en habitaciones y salón, cocina completa, tres terrazas, calefacción individual, plaza de garaje. Habitaciones muy amplias. Información en los Tel.: 91/772.40.71 y 657.125.333. Muy buen precio.

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en Hacienda de Pavones, parking Nuestra Señora de Gracia (plaza en la primera planta) Precio: 7.500 Euros. Llamar al Telf: 669319417 - 913015534

MORATALAZ.- Vendo piso bajo en calle Corregidor Diego Cabeza de Vaca. Muy cerca metro Vinateros y Centro Cultural Eduardo Chillida. Autobuses: 30, 32, 113, 71. 3 habitaciones, baño, aseo. 77m. calefacción central. 155.000 €. Tel.: 91/430.82.19

MORATALAZ.- Se vende por jubilación y cese de negocio local comercial de 35 metros cuadrados en inmejorable situación. Justo enfrente del Lidl y el Mercado de Moratalaz. Mejor llamar y ver. Buen precio 91/773.05.64

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje, tercera planta, en la Lonja de Moratalaz. Entrada por Marroquina y Vinateros. Precio: 23.000 €. Tel.: 91/430.92.49

MORATALAZ.- Vendo piso de 85 metros, todo amueblado, dos dormitorios, salón grande, cocina, dos ascensores, piscina comunitaria. Tel.: 690 657 840

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en Nuestra Señora de Gracia, primera planta (junto Mercado Pavones) Excelente situación. Precio: 6.500 €. Tel.: 699 91 50 32

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en C/ Marroquina, esquina a Vinateros. Precio: 7.000 €. Tel.: 91 437 58 85. Móviles: 635.547.086 y 605.062.189. Urge venta.

MORATALAZ.- Vendo piso en Moratalaz, situado en C/Hacienda de Pavones, 65 metros cuadrados, 3 habitaciones, salón, cocina y baño; suelo de parquet, calefacción individual, caldera de gas natural. Bien situado, cerca de paradas de autobús 20,30,100, 71 y 32 y a cinco minutos de metro artilleros, colegios y mercados muy cercanos. Precio 180.000 €. para entrar a vivir. Informarse en los Tel. de contacto : 619.259.225 y 659.444.579

MORATALAZ.- Se vende piso bajo con ascensor de tres habitaciones, suelos de parquet, tarima y gres. Terraza, Salón, cocina+Ofix, Baño completo con plato de ducha, y cuarto de aseo.96 Mts-L-8. Autobús en la puerta y 10 Mts. Metro. junto al gran parque de Moratalaz, fácil aparcamiento. Precio: 209.000 € amueblado y 199.000 sin muebles. ¡Urge la venta!! Tel.: 630.735.876

METRO NUEVA NUMANCIA.- Se alquila piso moderno completamente amueblado. Cuatro habitaciones, dos baños, cocina completa, ascensor y terraza. Zona tranquila con parques y centros comerciales. Llamar al Tel.: 635033181.

ALCORCÓN.- Se venden dos plazas de garaje. Precio: 18.000 €. Vigilancia 24 horas. Tel.: 91/324.11.05

ALCORCÓN.- Se vende piso, 107 metros, totalmente reformado, todo exterior, con dos ascensores. Precio: 270.000 €. Tel.: 635.106.173

TORREVIEJA.- Vendo piso, 85 metros, todo amueblado, dos dormitorios, salón grande, cocina, dos ascensores, piscina comunitaria. Tel.: 690.657.840

**ALQUILO PISO / LOCAL / GARAJE**

MORATALAZ.- Alquiler Plaza Garaje parking Ntra. Sra de Gracia, Hacienda de Pavones 204 junto a Galería Comercial, 2ª Planta 65 € Tfños 91/7736619 y 659.114.860

MORATALAZ.- Se alquila por jubilación y cese de negocio local comercial de 35 metros cuadrados en inmejorable situación. Justo enfrente del Lidl y el Mercado de Moratalaz. Mejor llamar y ver. Buen precio 91/773.05.64

MORATALAZ.- Alquiler garaje junto al Torito, vigilado 24h, plaza grande con muy buen acceso. 100€. Tel.: 628.895.645

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en la Lonja, entrada por Vinateros y Marroquina. Vigilancia 24 horas. Precio: 80 €. Llamar a los Tel.: 91/439.66.13. - 678.06.06.11

MORATALAZ.- Se alquila amplia plaza de garaje en Parking Plaza del Encuentro en Avda. de Moratalaz. Precio: 72 Euros/mes, negociables. Tel.: 616.806.005. Preguntar por Fran.

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje planta segunda en Nuestra Señora de Gracia junto a la galería de Moratalaz 2, buena plaza precio a convenir. Tel.: 687.810.613

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje, parking de la Lonja, es grande y bien situada, fácil acceso. Precio: 75 €. Tel.: 629.360.426

MORATALAZ.- Se alquila piso 95 metros cuadrados en inmejorable situación. Calle Cañada justo enfrente del Lidl y el Mercado de Moratalaz. Bien comunicado (metro artilleros, autobuses 30-20-71-8-32-19-n8) todo exterior muy luminoso. 3 habitaciones, 2 baños, cocina, salón amplio, calefacción central, portero físico, ascensor. amueblado. 800 €/mes. Mejor llamar y ver. 91/773.05.64

MORATALAZ.- Piso en alquiler, al lado del Metro Vinateros, junto al Colegio Publico Sainz de Vicuña, 3 dormitorios, salón, cocina, baño, terraza, aire acondicionado y calefacción. Precio: 650 Euros mensuales, mas un mes de fianza. Seriedad. Tel.: 91/751.42.54

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje próximo a Alcampo de Moratalaz, en urbanización nueva vigilada 24 horas. Tel.: 608.755.454

MORATALAZ.- Particular, alquiler piso 2 dormitorios, salón, baño, cocina y terraza. Bajo, exterior, calefacción, amueblado, cerca metro Vinateros y varios autobuses. Precio: 625 euros incluida comunidad. Tel.: 600.04.70.41

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje próximo a Alcampo de Moratalaz, en urbanización nueva vigilada 24 horas. Tel.: 678.299.185

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en Parking junto al Torito, vigilado 24h, muy buen acceso a plaza, apta para coches grandes. Precio 95€. Contacto 628.895.645

MORATALAZ.- Se alquila piso de 95 m², planta 1ª - 3 dormitorios, 2 baños, amueblado, calefacción central, agua caliente central, gas natural, ascensor, 2 terrazas, 4 armarios empotrados, suelos de parquet, trastero, antena parabólica colectiva y tendedero cubierto, conserje, portero automático y puerta blindada, zona verde. Incluidos gastos de comunidad y agua. Bien comunicado (metro a 5 minutos y líneas bus). Colegios, tiendas y zonas verdes. Precio: 800 €. Tel.: 600.695.340

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en Plaza Corregidor Antonio de Mena, vigilancia 24h, muy económica. Para cualquier información llamar al Tel.: 91/773.40.36 / 630.530.616

MORATALAZ/ESTRELLA.- Se alquila local comercial de 45 metros en urbanización nueva, situada en Moratalaz, Estrella-Vinateros, vigilada 24horas. Tel.: 675.442.561

LA ESTRELLA.- Se alquilan trasteros de 8 m² en la galería comercial "La Estrella", junto Hotel Colon. Totalmente reformados, a estrenar. Alquiler: 250 € / mes. Llamar al Tel.: 651.047.429. Juan Antonio.

**PISO COMPARTIDO**

Se alquila habitación para señorita junto al Mercado de Moratalaz. Buena comunicación y zona tranquila. Tel.: 91/430.43.02

**PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES DE LA SIGUIENTE FORMA:** Ahora también por el Formulario de la web: [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com) - Ver índice superior - Sección: **Contacto**

Datos del remitente  
Nombre y Apellidos:.....  
Domicilio:.....  
.....Teléfono:.....  
Texto:.....

Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección: .....  
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

EL INFORMATIVO DE  
**MORATALAZ**  
CON VOSOTROS  
DESDE 1995

**SE TRASPASA  
NEGOCIO "OCIO INFANTIL"  
EN MORATALAZ  
POR NO PODER ATENDER  
TEL.: 608 637 917**

**PARA CONTRATAR PUBLICIDAD**

 **91 437 40 43  
616 73 87 88**

**" LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA "**

**A N U N C I O S E N T R E P A R T I C U L A R E S**

Alquilo habitación amueblada, grande. Armario empotrado, cama de 1.30. En zona tranquila ajardinada y piscina. Muy cerca del metro: Valdebernardo. Línea:9. Para pareja o persona sola. Gastos incluidos. (luz, agua, energía e internet) Cecilia. Tel.: 687.326.351

Se alquilan habitaciones individuales en pisos modernos compartidos con gente responsable. Derecho a cocina completa, baño, sala de estar con TV, ascensor y piscina. Zonas tranquilas con parques y centros comerciales. Metros Artilleros y Puerta de Arganda L9. Tfno: 633.244.229

Se alquilan dos habitaciones de 12 y 15 m<sup>2</sup> con cama matrimonial, armario grande y escritorio amplio en piso moderno compartido con gente española. Dos baños, cocina completa con dos neveras y dos vitros, sala de estar con TV, adsl, terraza de 20 m<sup>2</sup>, piscina y vigilancia 24 horas. Zona residencial con muchos servicios y bien comunicada (25 min. de Sol y 3 paradas de Renfe). Metro Valdebernardo L9. Tfno: 687.325.228 (noches).

Se alquila habitación para caballero junto al Mercado de Moratalaz. Piso tranquilo y bien comunicado. Tel.: 91/430.32.04

Se alquilan habitaciones de 25 a 30 m<sup>2</sup> con cama matrimonial en piso moderno compartido con gente responsable. Dos baños completos, cocina completa con dos neveras, sala de estar y piscina. Zona residencial con muchos servicios y bien comunicada (25 min. de Sol y 3 paradas de Renfe). Metro Valdebernardo L9. Tfno: 635..033.181

**MOBILIARIO**

Se vende por jubilación y cese de negocio mostrador y expositor con cristales y muebles con cajoneras, ideal para camisas, jerséis, lanas, etc. Muy buen precio. Informase en el Tel.: 91/773.05.64

Se venden muebles de salón: librería de 2,60 metros, mesa de libro, mesa de centro y sillas en caoba. Precio a convenir. Tel.: 630.724. 070

Se vende mesa comedor de cristal con patas doradas, medidas 1,41 x 0,84. Precio: 130 euros. Tel.: 645.892.527

Vendo dormitorio juvenil en madera de cerezo.3 módulos con su altito: cama abatible 80x1,80 cm. (se guarda hecha), escritorio y armario. Mueble zapatero independiente. Ideal para dormitorio pequeño solo ocupa una pared!! Precio 400 euros. Llamar por las noches al Tel.: 637.450.590

Se vende colchón marca Pikolin para cama de 1,35 en buen estado. Precio: 40 €. Tel.: 91 773 05 64

**TRABAJO (DEMANDAS)**

Busco trabajo por horas o externa como compañera o plancha con 10 años de experiencia. Tel.: 698.266.700

Auxiliar de geriatría con mucha experiencia e informes se ofrece para cuidar mayores, niños y limpieza por horas o tiempo completo día o noche. Informes 626-269671. Marta

Señora española se ofrece para tareas de la casa, planchar, limpiar, cocinar, etc. Experiencia. Tel.: 645.892.527

Chica venezolana seria y responsable busca trabajo de limpieza por horas. Tel.: 618.466.817

Señora rumana de 33 años busco trabajo en limpieza y cuidar niños por la tarde. Referencias comprobable. Preguntar por Rodica 642.258.710

Señora Española muy responsable, con muchos años de experiencia, se ofrece para el cuidado de enfermos de Alzheimer y enfermedades cognitivas. Llamar al Tel.: 91/772.66.60 y 636.751.779

Chico serio y responsable, 24 años, rumano busco trabajo como camarero, auxiliar en construcciones, hacer de canguro. Sorin-674961282.

Chica rumana, 24 años, busco trabajo por horas en servicio domestico, plancha, tambien niños. Tengo referencias y experiencia. Cristina. Tel.627291842.

Chica 32 años de edad solicita trabajo para el cuidado de niños o personas adultas, o limpieza y planchar por horas o tiempo completo día con disponibilidad inmediata; en Madrid. Tel.: 606.545.291

**ORTODONCIA - IMPLANTES - ENDODONCIAS  
PRÓTESIS - ODONTOLOGÍA GENERAL  
CIRUGÍAS BUCALES**

**G&M CLINICA DENTAL**



**C/ Arroyo Fontanón, 39 - 28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418**

Señora, para limpiar, etc. cuidar niños de todas las edades, etc. Atender a personas mayores, etc. Dispongo de todo el día de lunes a viernes. Preguntar por Carmen. Tel.: 617.986.386 y 91/371.4007

Chica seria y responsable, rumana, 27 años con título de Maestra en Educación Infantil convalidado por el ministerio, busco trabajo por horas en limpieza plancha, cuidados niños, hacer de canguro, incluso los sabados y domingos. Experiencia y referencias comprobables. Adela-638.546.952

Hombre, busco trabajo como conductor, carnet tipo B desde 1996, con mucha experiencia o cualquier tipo de trabajo (jardineiro, portero, peon, mozo de almacén, etc). Disponibilidad inmediata. Tengo coche propio y soy serio y responsable. Tel.: 688.457.173

**INFORMÁTICA**

Sonido Integrado en placa base, Red Ethernet, 6 Puertos Usb Grabadora DVD, Monitor 17 Raton y Teclado. Windows xp instalado, office, antivirus etc. Se instala y configura en domicilio, Madrid alrededores. Precio 140€, Jose Miguel 629.708.466

Vendo pantalla plana y regulable para ordenador por 30 €. Informarse en el Tel.: 680.598.157

**VARIOS**

Se vende cafetera eléctrica marca Moulinex. Precio: 15 €. Tel.: 645.892.527

Se venden por jubilación y cese de negocio restos de artículos de mercadería. Precio de saldo. Mejor ver. 91/773.05.64

Vendo silla auto grupo I marca "Chicco" y cuna blanca marca "Micuna". Precio a convenir. Tel.: 636.501.011

Vendo dos carretillas nuevas, 6 paletillas, llanas, taladradoras gordas, etc. Tel.: 645.365.437

Si tienes libros que te estorban y no sabes qué hacer con ellos, si no te caben, no te gustan o por cualquier causa vas a tirarlos, los recojo en tu casa antes de que los tires. Llamar a José Luis 654 52 53 72

**CONTACTOS AMISTAD Y COMPAÑÍA**

Señorita estudiante de 30 años con Nacionalidad Boliviana con papeles en regla busca compañía con señoras a quienes buscan la alegría en su hogar, responsable, educada, cariñosa, no tengo vicios. Abstenerse de llamar señores con otra intenciones. Interesados, ruego llamen al Tel.: 697.919.226

Busco mujer sagitario de unos 50 años para una buena amistad por las mañanas y poder hacer algún viaje juntos confidencial. Tel. 660.440.404

Señora de 49 años, a buen ver desearía conocer a caballeros, casados o divorciados para relaciones esporádicas. Discreción y seriedad. Tel.: 619.771.561

Chica de 43 años quisiera conocer a otras chicas de edad similar que vivan en Moratalaz o alrededores para desarrollar una buena amistad. Echo de menos la relación con una amiga cercana con la cual el ser vecinas facilita el trato. El día que mejor me viene es los domingos, pero ya hablaríamos para ponernos de acuerdo. Podéis escribir al 1junio1968@gmail.com o llamar al 659.589..861. Gente seria y formal. Tel.: 659.589..861

Hola, soy un hombre de 45 a. y me gustaría encontrar amistad por esta zona, mi telefono es el 687.644.271

Me gustaría conocer mujer de 35 años en adelante, divorciada o soltera, que le guste estar entretenida, ocio, Yo, español de 38 años, amistad y el tiempo dirá. Tel.: 666.91.28.28

**MOTOR**

Venta Wolswagen Golf 1800cc Golf Color Blanco tres puertas 250.000km Año 1991 Recién pasada ITV. Con manos libres bluetooth instalado Precio 1.500€. Llamar al Tel.: 695.607.451

A todos los artesanos. Vendo mi camión, motor rectificado, pasada la ITV, muy barato. Precio: 2.000 euros. Si a alguien le interesa, ponerlos en contacto conmigo en el Tel.: 680.778.051

**EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**

**TE INVITA el Sábado 7 de Julio al Meeting de Atletismo MADRID 2012**

**DATE FRESA Y RESERVALA ¡YA!**

**Meeting MADRID 2012**

**Consulta cómo conseguir TU INVITACIÓN en páginas centrales**

**WWW.MORATALAZ.COM**

**GUIA DE SERVICIOS MORATALAZ**

**y Col. de Valdebernardo**

**670 77 77 57**



# “VANESSA & DAVI’S”

## !!! REBAJAS !!!



“TODAS TUS FIRMAS CERCA DE TÍ”

Calle de la Marroquina, 40  
Tel.: 91 439 10 16



Camino de Vinateros, 119  
Tel.: 91 773 23 89

Con motivo del  
Meeting de  
Atletismo  
MADRID 2012

Con motivo del  
Meeting de  
Atletismo  
MADRID 2012

**TODO**  
**2€** oreja patas calamar adobo...  
**1€** cañas pulguitas bravas...  
**3€** lacón champiñón boquerón...  
...y mucho más



91 437 84 02



91 437 84 02

## MENÚ CASERO\*

1 Primero + 1 Segundo + 1 Postre + Bebida\*

*y que sea lo que Dios quiera...*

# 5€

\* Refresco, Agua o Cerveza

\* Promoción para llevar

\* Platos únicos diarios y diferentes para cada día de la semana

**laperla**

Avda. MORATALAZ, 185