



Su nueva agencia de confianz Calle Camino de Vinateros 146

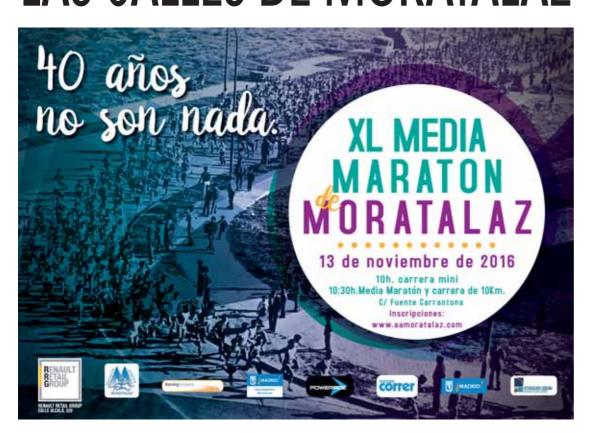
TELF: 657824005 TELF: 911694010

BARRIO DE LA ESTRELLA CON VOSOTROS **DESDE 1995**

BARRIO DE **V**ALDEBERNARDO

Periódico de Difusión Mensual - TIf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Octubre 2016 - Año 21 - Nº 229

40 AÑOS CORRIENDO POR LAS CALLES DE MORATALAZ



uando algo dura la friolera de 40 años es porque tiene mucho trabajo detrás, muchas personas involucradas en que el proyecto funcione y un palmarés de éxitos que lo abala y hace que siga creciendo, año tras año.

[Pág.- 5]

ESTE ES EL NÚMERO EGIDO PARA ESTAS **NAVIDADES 2016**



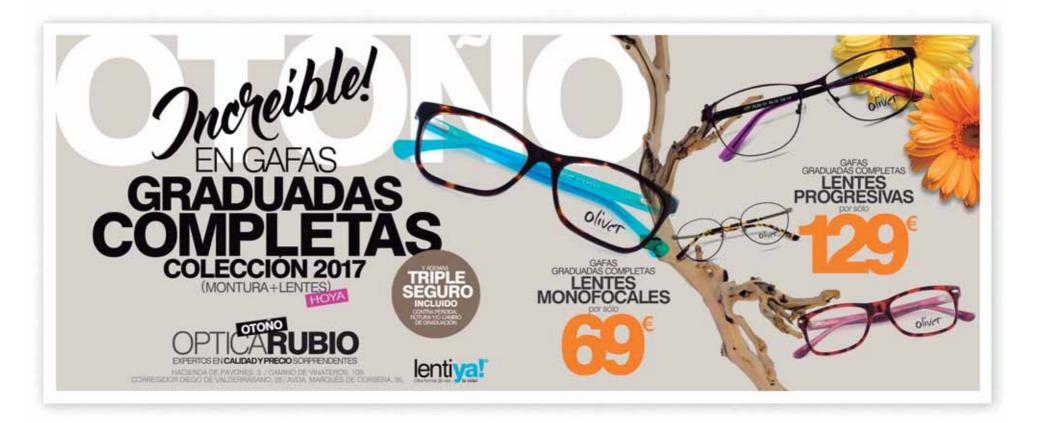
{Infórmate en Pág.- 3}

¿EN QUÉ CENTROS **EDUCATIVOS SE HA INVERTIDO EN** 2016?

..... PÁG.- 4

AMPLIACIÓN DE BICIMAD DE LOS MADRILEÑOS ¿Y DE MORATALAZ? PÁG.- 6







Periódico de Información **Comercial y Local** www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuíta Año XXI - Nº 229 - Octubre 2016

Edita y distribuye:

Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno: 91 437 40 43 **Móvil.:** 616 73 87 88

Director:

Moisés Rodríguez

Publicidad:

Mª Carmen Fernández publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:

moratalaz@informativomoratalaz.com prensa@informativomoratalaz.com

Web:

www.informativomoratalaz.com www.tvdigitalmoratalaz.com www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:

Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:

Alberto Barberá Juan Antonio Barrio Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción



"Cómo podría haber sido la Semana Europea de la Movilidad"

el 16 al 22 de Septiembre se celebró la Semana Europea de la Movilidad, cuyo objetivo es concienciar a los ciudadanos de los beneficios tanto económicos como ecológicos de una movilidad inteligente y sostenible. Para ello se diseñaron en Madrid una serie de actividades y eventos para mostrar las bondades de usar medios de transporte público, bicicleta o mismamente a pie; beneficios no sólo a la propia persona, en cuanto a salud y ahorro, sino también a su entorno, que a su vez repercutirá a él mismo al conseguirse menos niveles de contaminación y menos ruido, olores y estrés.

el "Festibal con B de Bici" en Matadero con talleres, actuaciones y competiciones, "Pasea Madrid" o el "Parkin(ing) Day", donde numerosas zonas de aparcamientos fueron ocupadas



por un huerto, una minibiblioteca o una mesa de ping pong. También en los distritos se hizo hincapié en estas mayormente iniciativas, orientándolas a la educación en valores en colegios y centros de estudios.

Lo malo de las buenas iniciativas es la mala planificación de las mismas o el poco interés de los ciudadanos por cambiar aunque sea por un día sus Algunas actividades fueron rutinas. Y eso es, en mi humilde opinión, lo que le ha pasado a Madrid por ejemplo en la jornada que se pensó como "Día Sin Coches" y que se convirtió en un auténtico caos de tráfico. Es tremendamen-

te difícil de cambiar en una sociedad como la nuestra un pensamiento tan arraigado muy diferente por ejemplo al de otras ciudades europeas del norte como Londres, Ámsterdam o Bruselas. Difícil aunque sea por un día cambiar el chip, hacer un pequeño esfuerzo por verse usando otro transporte distinto al coche, con el que posiblemente se tarde algo más o no te deje en la misma puerta de la oficina. Si a eso se le suma que no ha habido una difusión cómo es debido, inundando de información sobre los cortes de tráfico, los horarios,

las alternativas, reforzando concienzudamente el transporte público y publicitando de qué forma, buscando persuadir su uso, en una sociedad como la nuestra parece no cuajar este sistema, ni por un día. Roma no se hizo en un día y las conciencias no cambian de la noche a la mañana. hay que seguir haciendo días como estos, muchos más que una sola semana al año. Pero también hay que reflexionar, por triste que sea llegar a esta conclusión, sobre cómo seducir y conseguir que la gente cambie sus hábitos, y poner los medios para que esta transición sea lo más sencilla y cómoda posible. De esta forma no sólo conseguiremos que estos días de veras sean un éxito sino cambiar hábitos y costumbres que nos serán a corto, medio y largo plazo beneficiosos para todo el mundo.

Alberto Barberá

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

Muchas gracias a todos por compartir su lectura.



INGLÉS ONE-TO-ONE

CURS0 2016-2017

NATIVOS. CORRECTA PRONUNCIACIÓN. SOLTURA. CONFIANZA

Información: josephjoseph7@outlook.com Metro Estrella

KILKENNY ENGLISH ACADEMY C/ General Juan Van Halen, 1 28030 Madrid Spain Tel.: 91 437 78 56 - 659 193 659



SI DECIMOS LENTILLAS, EN QUÉ PIENSAS?

Somos seres de consumo y capricho, y no pasa nada con ello. Nos encantan las tiendas y las marcas, y especialmente, aquellas que son reinas en lo suyo. Que qué es serlo todo? Lo verás claro con los siguientes ejemplos:

uando quieres ver electrodomésticos, piensas en Media Markt. Cuando quieres ver telefonía é informática, Apple se lleva todos los votos. Cuando piensas en gafas de sol piensas en RayBan. Y así podríamos seguir eternamente. Pero, cuando piensas en lentillas, en qué piensas?

Si tu respuesta no ha sido en Lentiya! es que aún no conoces la única tienda especializada en lentillas de toda España. La única tienda donde encontrarás más de 300 tipos distintos de lentillas, desde las más básicas y populares hasta lentes especializadas de uso terapeútico, que pueden ayudarnos a controlar el avance de la miopía, ó la fatiga visual, que van creciendo día a día cada vez más por el uso intensivo de dispositivos electrónicos, a los que nos vemos expuestos cada vez desde más temprana edad, y de forma permanente, bien sea para nuestro trabajo ó para nuestras actividades de ocio.

Y también merece la pena dedicar un ratito para visitar la tienda y ver los más de 80 modelos de lentillas cosméticas que tienen allí. Ten en cuenta que la lentilla cosmética es un producto que se consume más día tras día, bien sea porque queremos cambiar el color de nuestros ojos, porque tenemos un evento especial en el que queremos destacar, ó bien porque nos viene fenomenal para complementar nuestro disfraz de Halloween, festividad que ya tenemos casi encima. Existen más de 30 modelos de lentillas que harán que tu disfraz sea único, y seas la sensación de la noche. Porqué no probarlas?

Un par de datos más para darte y que entiendas bien de que estamos hablando. Lentiya! es una tienda del grupo Optica Rubio, lo que quiere decir que lleva consigo todos los años de experiencia, la profesionalidad y el buen hacer que caracteriza a este grupo de ópticas. Su principal reto es el de incorporar las lentillas a nuestra via cotidiana, personalizando su uso en función a tus necesidades y tu estilo de vida. Los contactólogos de Lentiya! pueden aconsejarte y ayudarte a elegir la lentilla que mejor te funcionará, y más barata te salga, mediante una brevísima revisión visual, que cambiará y mejorará tu día a día, tan pronto empieces a utilizar tus lentillas nuevas.

Y si tu caso es de los más complejos, en Lentiya! cuentan con la tecnología y años de experiencia que hacen que sea la única óptica en Madrid donde puedan hacerte pruebas de alta complejidad, como es el caso de la Ortoqueratología de Alta Resolución (especialmente indicada para reducir la miopía sin cirugía), ó incluso aplicar los diseños de LDC ORTO-K mas avanzados para reducir y paralizar la subida de la miopia hasta -10.00 dp. También están especializados en Queratoconos, Queratoplastias y Post Cirugía Láser, estando especializados en adaptación de Lentes Especiales Terapeuticas para casos de corneas irregulares.

Resumiendo: estamos hablando del único sitio donde podrás encontrar TODAS las lentillas que existan, a un precio espectacular, y donde podrás probarlas todas, y te asesorarán y orientarán sobre cúal es la lentilla perfecta para ti.

Y si ahora, te preguntamos de lentillas, en qué tienda piensas?

> Redacción Informativo Moratalaz

ESTE ES EL NÚMERO ELEGIDO PARA ESTAS NAVIDADES 2016



Ya puedes adquirir el Número de Loteria, reservado por el Informativo de Moratalaz, con vistas a las próximas Navidades. Este año hemos apostado por el 37.317. Todos los decimos, incluyendo todas las series estan disponibles ya a la venta por el precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la Administracion N' 452 en calle Marroquina, 100 (La Milagrosa).

RAMPAS

ACCESOS ADAPTADOS
- COMUNIDADES Y PARTICULARES
- PRESUPUESTOS ECONÓMICOS
Tel.: 666 16 18 98

SU PUBLICIDAD, AQVI 91 437 40 43 · 616 73 87 88











LOS SÁBADOS OCIO DEPORTIVO PARA JÓVENES

La Asociación Impulso, Educación y Deporte empieza en Octubre el segundo curso del Taller Multideporte para jóvenes desde los 12 años.

"Este año practicaremos deportes con balón, deportes de raqueta, iniciación a las artes marciales y música hip hop, break dance o zumba".

Todo esto los sábados por la mañana de 12:00 a 14:00 en el Centro Socio juvenil de Moratalaz, C/ Fuente Carrantona 10. "No te preocupes por tu nivel deportivo, lo importante es divertirse y conocer gente"q. Inscripciones e información: deportivotaller@gmail.com 625077692(Daniel).



¿EN QUÉ CENTROS EDUCATIVOS SE HA INVERTIDO EN 2016?

Basta con darse un paseo por los colegios e institutos de Moratalaz para darse cuenta de que en gran parte de los casos hace falta inversión, bastante inversión a fin de llegar a unas cotas que podamos considerar notables; entendiendo que "aceptables" debiera ser un calificativo resignadamente utilizable a partidas presupuestarias que puedan permitírselo por su naturaleza no tan importante, pero no así en educación e infancia.

o obstante, eso no quita que no se haya hecho una inversión reseñable en este 2016, concretamente de 1.176.296 euros repartidos en 10 centros de estudio. Estos son:

- 1. Francisco de Luis: mejoras en canalizaciones de agua, solados, sanitarios y cocina. A su vez se ha pintado en algunas zonas y mejorado un tramo de valla.
- 2. Inmemorial del Rey: sustitución de tuberías de calefacción, mejoras en cocina y sumideros, trabajos de pintura y sustitución del pavimento del patio.
- 3. Conde Arruga: mejoras en canalizaciones de agua, sustitución de toda la caldera, de algunas zonas de suelo y de solados. También se han cambiado ventanales, pintado y solucionada una entrada de lluvia.
- 7. Martínez Montañés: pintura en aulas y zonas comunes, pavimenta-



- ción de pista deportiva, reformas en aseos, colocación de puerta valla junto a la entrada del edificio y sustitución de desagüe en cocina.
- 4. Real Armada: Mejoras notables en la cocina, en los baños de 1º y 2º de primaria y arreglo de humedades. Se ha puesto hincapié en las puertas y entradas, sustituyendo 18 puertas y mejorando las de acceso a pabellones.
- 5. Menéndez Pidal: Se han pintado todas las instalaciones, acondicionado el aseo de la biblioteca, aumentado el número de enchufes y mejorado la red contraincendios y la de fontanería.
- 6. Fontarrón: sustitución de toda la caldera, pintura en el interior de las aulas y despachos, protección ignífuga en la planta baja y reformas en aseos, cubiertas, pavimentos y bajantes.

- 7. Martínez Montañés: pintura en aulas y zonas comunes, pavimentación de pista deportiva, reformas en aseos, colocación de puerta valla junto a la entrada del edificio y sustitución de desagüe en cocina.
- 8. Pío Baroja: reparación y rehabilitación del patio, pintura en primera, segunda planta y escaleras y mejoras en baños de la primera planta.
- 9. José de Pasamonte: pintura generalizada, sustitución de cubiertas del pabellón de infantil y de una de las de primaria, mejoras en cocina e instalación de videocámara en el telefonillo.
- 10. Sainz de Vicuña: mejora de 8 aseos, cocina, de ventilación y extinción de incendios, saneado del muro trasero y en solados exteriores, arreglo de puerta exterior y anclajes e instalación de distintos elementos.

Librería MILIBRO

PROXIMA APERTURA A PRIMEROS DE OCTUBRE DE UNA LIBRERIA EN MORATALAZ



"<u>SE ABRE NUEVA LIBRERIA EN EL BARRIO. PARA CONOCIMIENTO DE NUESTROS CLIENTES , ANTERIORMENTE LIBRERIA MENDEZ</u>"



INFANTIL / JUVENIL LITERATURA NOVEDADES ENCARGOS





40^a EDICIÓN DE LA MEDIA MARATÓN POPULAR DE MORATALAZ

El club organizará el próximo día 13 de noviembre la carrera popular más antigua, llegando este año a la CUARENTA edición, lo ponemos en mayúscula y subrayado por el mérito que tiene en llegar a este número y la importancia que le queremos dar a la organización, habrá una carrera de 10 km y el mismo día como viene siendo en los últimos años se organiza una carrera mini de 2,5 km para niños menores de 15 años.

a Asociación de Atletismo de Moratalaz empe-■zó a correr hace más de 40 años, si bien la semilla se puso incluso antes, a mediados de los años 60. Rafael Pajarón, quien cumplió el año pasado 50 años como entrenador, fue uno de los artífices de esta longeva y reseñable obra. En 1974 el colegio en donde impartía clase se desvinculó de su equipo atlético, y Pajarón y otros cuatro socios aprovecharon la infraestructura ya existente para fundar la Asociación Atlética Moratalaz. La constitución oficial del club tuvo lugar en octubre de 1975, siendo Francisco Encina su primer presidente. Durante sus primeros trece años de historia fue un club modesto, centrado principalmente en el deporte formativo, siendo sus mayores éxitos dos campeonatos nacionales de cross juvenil, sin embargo el éxito no tardó en llegar, convir-

club más laureado del atletismo masculino español.

Y una de sus grandes obras fue la Media Maratón, la primera carrera popular de España, que continúa hasta la fecha y por la que hoy celebramos los 40 años.

Miles y miles de personas han pasado por las calles de Moratalaz gracias a esta carrera, poniendo a este distrito en el mapa y formando parte de su historia. Primero adultos y después jóvenes con una carrera más pequeña se han puesto sus zapatillas de correr y han dado zancadas por nuestras calles.

Algunas de ellas son la calle Brujas, Hacienda de Pavones, Tacona o Luis de Hoyos Sainz, las cuales serán testigo de nuevo de esta carrera clásica tan querida el próximo 13 de Noviembre.

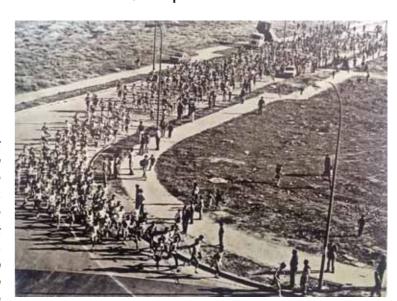
Como siempre, serán 10 kilómetros los que recorran los participantes de las

tiéndose con los años en el categorías superiores y 2,5 los de las inferiores, de menos de 15 años.

> La 40^a edición tendrá como patrocinador principal a RENAULT RETAIL GROUP MADRID, CALLE ALCALÁ, 520. "Le damos las gracias por el apoyo, la gran marca de coches se une a la carrera popular más antigua, deseamos que esta unión sea durante muchos años". "Asísmismo, también agradecemos al resto de patrocinadores, en especial a la colaboración de la Junta de Moratalaz". Recordar que, Las inscripciones se abren pudiendo hacerlas por la pagina del club, la recogida de dorsales, inscripciones presenciales se podrán hacer en la calle Alcalá 520.

El reglamento de la prueba con el recorrido se puede consultar en la pagina del club aamoratalaz.com

Aún estás a tiempo para apuntarte y seguir forman-



do parte de la historia de esta Medio Maratón, de la Asociación de Atletismo de Moratalaz y de nuestro distrito. ¡No te la pierdas!

Además, el club, con la colaboración de los " Amigos de los Martes" la Federación Madrileña de Atletismo y el Centro Deportivo Municipal de Moratalaz, organiza el III trofeo Matinot de jabalina, en

recuerdo de José María Fernandez Matinot, buen amigo del club, excelente entrenador que fuera presidente de la Federación Madrileña, el día 22 de octubre, a partir de las 10:00h en el polideportivo de Moratalaz, para todas las categorías masculinas y femeninas asi como una jabalina popular en la que se puede lanzar sin tener que estar federado.



www.dacia.es / 915 065 359 | Descúbrelo en tu Concesión Renault-Dacia.

Sé AUTOMOVILISTO. Cómprate un Dacia.

s para Dacia Sandero Base 1.2 SSkW (75CV), con Impuestos, descuento y Acción Reprise. Modelo visualizado: Dacía Sandero Laureate 1.2 SSkW (75CV) 0.490€ con Impuestos, descuento y Acción Reprise. Válida para particulares y autón

Gama Dacia Sandero: consumo mixto (l/100km) desde 3,5 hasta 5,8. Emisiones CO2 (g/km) desde 90 hasta 130.



DESCUBRE TU ¡RBOL

Asì eres seg n la astrologia Celta



1-3 de octubre: Árbol Rowan (la Sensibilidad)

s una persona encantadora, no pide nada, muy comprensiva, sabe como impresionar a la gente, segura, mente abierta, positivista, activa en la lucha de causas sociales, popular, temperamental, amante caprichoso y compañero tolerante.

4-13 de octubre: Árbol de Arce (la Mente abierta)

lena de encantos, alegre, da sin expectativas, le gusta llamar la atención, ama la vida, las emociones, ■no descansa, e incluso gusta de las complicaciones. Es una persona artística, apasionada, emocional, que proporciona buena compañía y que no olvida.

14-23 de octubre: Nogal (la Pasión)

na persona fuera de lo común, llena de imaginación y originalidad, tímida y reservada, ambiciosa, orgullosa, algunas veces nerviosa, tiene muchas complejidades y muy buena memoria, aprende rápidamente, con una vida amorosa complicada en la que le gusta impresionar. Debe buscar tener una relación seria que le llene tu vida, eso le haría feliz.

24-31 de octubre: El Nogal (la Pasión)

mplacable. Es una persona extraña y llena de contrastes, a menudo, agresiva, noble, de horizontes -amplios, de reacciones inesperadas, espontánea, de ambición sin límites, con un ingenio estratégico, muy celosa y apasionada, no se compromete.



BICIMAD, DE LOS MADRILEÑOS, ¿Y DE MORATALAZ?



I pasado 26 de sep- tiembre se hizo ofi-**_**cial un anuncio que venía coleando desde hace unos meses y que ciertamente de no haberse producido hubiera hecho tambalear aún más el servicio de bicicletas BiciMad, operativo desde el 2014: el Ayuntamiento lo desprivatiza por 10,5

millones de euros. Fue la por entonces alcaldesa Ana Botella quien adjudicó el servicio en régimen de concesión a Bonopark por una duración de 12 años y con un presupuesto de 25 millones de euros. Una idea buena, sostenible, innovadora pero como se ha visto con los años técnicade empezar a funcionar ya empezaron a desaparecer bicicletas como churros, botín goloso y más teniendo en cuenta que son eléctricas y rondan

los 1.000 euros... y que no tenían localizador GPS. Quizá si viviéramos en un país/ciudad con más civismo esto no pasaría, pero no es el caso.

A medida que han pasado los meses se han ido corrigiendo algunas cosas, implantando paulatinamente GPS buena parte de las bicis (aún quedan), mejorando algunas deficiencias en las estaciones, pero todavía queda trabajo por hacer, y sobretodo pérdidas económicas por remontar. Por estos y otros motivos el Ayuntamiento de Madrid ha decidido municipalizar BiciMad y meterlo dentro de la EMT. Seguirá contando con mente deficitaria. Al poco Bonopark pero como proveedor tecnológico y la compra al parecer se conmuta por el contrato anterior.

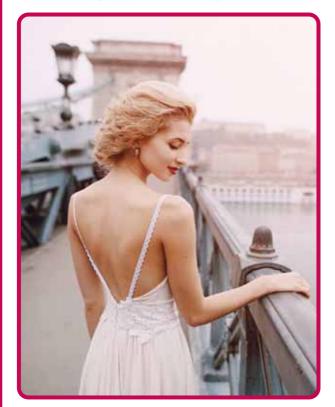
> Con esta adquisición se quiere hacer más grande

y mejor un transporte muy bien acogido por los madrileños, 60.000 abonados, y demandado por barrios y vecinos que aún no cuentan con estaciones en su distrito, como es nuestro caso.

La primera fase, que se calcula en seis meses, llevará consigo "28 mejoras al sistema", orientadas al vandalismo, a reducir las incidencias del 20% al 4%, a mejorar el sistema de anclado o la tasa de reposición. Después de este punto vendrá pensar en la expansión, y es ahí donde este distrito, por ser de los más verdes de Madrid, no estar demasiado alejado de la estación más cercana (en Estrella) y contar con un desnivel que bien vendría un servicio de bicicletas debería postularse como de los primeros en ser implantados en esta futura ampliación.

El Informativo de Moratalaz: "Un Periódico diferente"





CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS CORPORALES, FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA.

¿EL SECRETO DE LA FELICIDAD? SENTIRSE BIEN CON UNO MISMO

Ya llegó el Otoño.

Iniciar o retomar proyectos con ilusión y energía, darán pleno sentido a las vacaciones que hemos disfrutado.

¡Cuídate! ¡Mantén la energía y vitalidad veraniega! Hay un lugar donde podrás reencontrar todo tu

potencial de belleza y bienestar; una figura espléndida, una piel de seda exige un cuidado especial, contínuo y personalizado.

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA.

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96



"ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO"
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!

In Instante del Planeta es una selección de 28 imágenes, realizadas tanto con cámaras analógicas (Nikkormat de 1968) como digitales (Canon EOS 400D), entre más de 10.000 fotografías, realizadas en treinta países durante los últimos 15 años, tales como: Argentina, Perú, Angola, Namibia, Tanzania, Israel, Siria, India, China, Indonesia, Vietnam, Uzbequistán y Kirguistán. Esta exposición está dedicada al género humano. La muestra intenta acercarnos a esos instantes que se producen continuamente en el mundo, pero que no

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA "UN INSTANTE DEL PLANETA" EN EL CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL DE MORATALAZ



somos capaces de captar con el ojo humano debido al ritmo de vida habitual. Es una fotografía al servicio del ser, en la que el ser jamás pierde la dignidad. Sea cual sea el continente en que está tomada la imagen. El resultado trata de ser una conjunción entre lo cotidiano y lo esencial, la fuerza espontánea y la debilidad perenne, la grandeza existencial y lo fugaz. Arrugas en el rostro del joven, tersa inocencia en el del anciano... Cada instantánea querría ser una imagen eterna, con una visión amigable, reconfortante y serena. Puedes ponerte en contacto con Alberto Rubio, vecino de Moratalaz, a través de su Email: alberrubio@hotmail.com. También en Facebook a través del enlace: https://www.facebook.com/alberto-rubioterrazasfotografo/

ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES



DIBUJO Y PINTURA AL ÓLFO

¡¡Comienza el Nuevo Curso!! - Con ello, queremos informaros que tenemos las últimas técnicas en decoración. Este mes OFERTAMOS la Pintura CHALK PAINT EFECTO-TIZA; MARCAS: DAYKA ARTIS, BRICO-HERMANS, AMERICANA DECOR, con sus nuevos metalizados.



- Aplicamos las Técnicas más actuales.
- Todos podemos ser Artistas. Artesol te lo pone fácil.
- Asesoramiento Profesional, con más de 20 Años de Experiencia.

iii VEN A VISITARNOS !!! artesol2000@hotmail.com



* * * * * Horario de Lunes a Viernes, por las mañanas de 10 a 13,30h y por las tardes de 17 a 20:00h * * * * *







Abierto Sábados por la mañana

ARREGLOS Y
 TRANSFORMACIONES

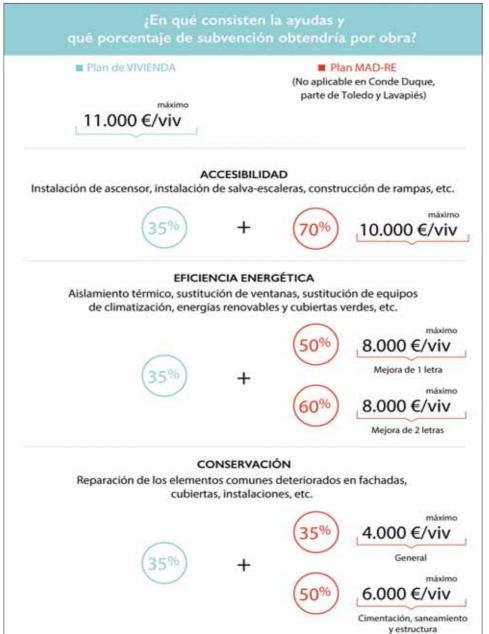
 CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39 28030 Madrid (Moratalaz) Tel.: 91 437 15 03





El Área de Desarrollo Urbano Sostenible del Ayuntamiento de Madrid ha la regeneración de la ciudad. Se trata de un programa a largo plazo o



Comunidades de propietarios

Puedes consultar si tu edificio est de la Comunidad de Madrid y en la sección de la comunidad de propietarios

Solicitud de licencia o equivalente

Solicitud de la ayuda

Puedes presentar tu solicitud pa hasta noviembre de 2016. Tus antes de diciembre de 2017 de acut.

Las solicitudes para el Plan MAD-RE presentarse en el Ayuntamiento de la 1010 rehabilitacion@madrid.e. 1010 rehabilitacion@madr

las Áreas Preferentes de Impulso a la Regeneración Urbana (APIRU) mientras que el Plan de Vivienda en Áreas de Rehabilitación y Regeneración Urbana (ARRU). Esto se podrá

hacer efectivo en comunidades de propietario de edificios residenciales o propietario único de viviendas en bloque o unifamiliares, que se encuentren en alguna de las zonas incluidas po el Ayuntamiento.

BUSCAMOS FAMILIAS



Centros Europeos Príncipe

TEL. 677 488 420



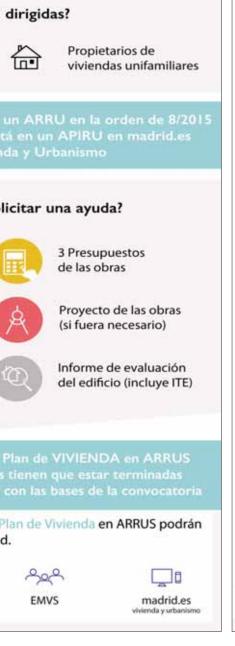


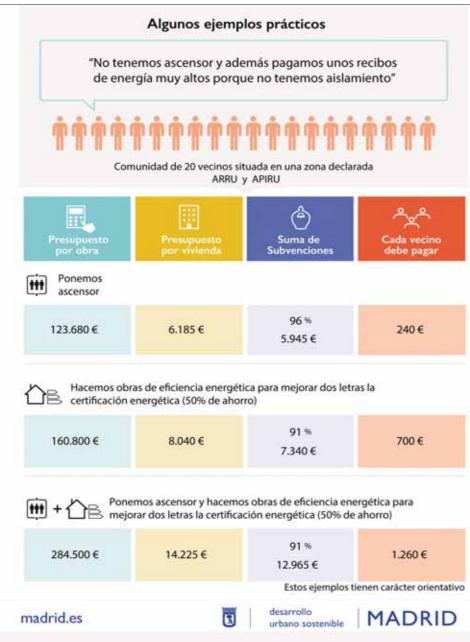




S MORATALAZ?

esto en marcha el Plan MAD-RE (Madrid Recupera), con el fin de impulsar arranca en 2016 con una inversión prevista de 16 millones de euros.





Es susceptible de ser subvencionadas las obras referentes a:

- Accesibilidad: ascensores, rampas, etc.
- Eficiencia energética: aislamiento de fachadas, cubiertas, ventanas, calderas, etc.
- Conservación: reparación de elementos deteriorados.

Si quiere saber si donde reside se pueden hacer efectivas estas ayudas consulte en la Junta de Distrito de Moratalaz o a través de las distintas formas de contacto de la imagen.

















PLENO ORDINARIO DE LA JUNTA MUNICIPAL DE MORATALAZ

* En tiempos tan convulsos, por lo menos en cuanto a política se refiere, resulta bastante curioso y gratificante como el hecho de que existan tensiones entre partidos, sobretodo a nivel nacional, no se traduzca a su vez en juego sucio, cruce de acusaciones o bloqueo de propuestas en otros ámbitos como es el que nos atañe a nivel de distritos. Bien es cierto que los temas a tratar no son los mismos ni las decisiones tomadas pueden repercutir a tantas

personas pero aún así, uno que lleva unos cuantos años cubriendo los plenos, se reconforta al ver actos como el del pasado mes, donde gran parte de las propuestas fueron secundadas por todos los partidos y, salvo alguna que otra alusión a políticas o actuaciones cuyas ágoras de debate distan de ser en un pleno de distrito, el clima y tono fue el que debiera ser. Quizá más de uno de los políticos que actúan en otra liga debieran tomar ejemplo.

Obras y acondicionamiento

Moratalaz cuenta con una de las peculiaridades en cuanto a su construcción y mapa urbano que no todos los distritos tienen, al menos en tamaño y número. Habremos escuchado sobre ello mil veces, desde el principio de los tiempos del distrito, allá por los años 50, y la cosa va a seguir coleando años por lo que se ve: las zonas interbloque. Esas zonas de titularidad privada, la mayoría de la inmobiliaria Reyal Urbis (una de las que levantó gran parte del distrito) pero que al ser de tránsito y acceso público se encuentran siempre en una situación complicada en cuanto a su conservación, limpieza y operatividad: si es público se puede limpiar, talar, acondicionar, cambiar, si es privado algo se puede hacer pero... no es público. Se presentó como tantas otras veces una instancia a la Junta a hacerse con esa titularidad para que pase a ser de su gestión pero aquí nadie se pilla los dedos, al menos hasta que no se estudie la viabilidad económica y las cargas contraídas por la misma, que no hagan pagar a los vecinos unas cantidades actualmente fuera de lugar habiendo otras cosas. Vamos, que tenemos zonas interbloque para años...

Lo que sí está en manos de la Junta, se propuso y se hará es una revisión de las señales de tráfico así como de los semáforos del distrito por parte de los técnicos municipales para comprobar si se adecuan a la visibilidad que necesitan tener. A su vez se evaluará su estado actual, con el objetivo de evitar accidentes y otro tipo de problemáticas ciertamente evitables. Eso incluye poda de algunas ramas y arbustos que dificultan esta tarea.

Una constante, por desgracia en estos años, es el insuficiente mantenimiento de los colegios, que sufren carencias, cada cual la suya, pero carencias al fin y al cabo. En estos años ha habido que cambiar calderas, infraestructuras, accesos, suelos y tantas otras cosas que aún quedan por arreglar. Un ejemplo notorio es el abandono preoocupane del IES Valcárcel y en estos últimos meses la problemática del CEIP Fontarrón, entre otros colegios. El propio equipo de gobierno admite que, ni aun habiéndole



dedicado los técnicos horas extras se ha conseguido paliar los desperfectos por culpa de los martirizantes contratos integrales, cuyas empresas globales lo mismo te ponen bedeles, que te arreglan los desperfectos, que limpian o llevan la burocracia todo ello a un precio limitado, y limitante; culpa, por no apretar más las tuercas, sacar partidas extraordinarias o hacer lo indecible para que los niños no se encuentren ante esta situación. Porque mientras se reparten las culpas los únicos que sufren son ellos, los que van a esas clases y a esos colegios

<u>Seguridad</u>

Sin dejar de lado el tema de los niños, se ha instado, y así se hará, a aumentar la presencia policial a las entradas y salidas de los colegios, con el fin de mejorar la seguridad y la protección de los más pequeños, así como vigilar cualquier tipo de actividad que pudiera salirse de lo normal.

De igual forma, también se pretende hacer lo propio en parques y jardines del distrito, lugares donde susceptiblemente habrá mayor número de niños pequeños y donde, en casos como el parque Zeta y sus peculiares caminos algo intrincados pueden hacer a éstos mismos desorientarse y que sus padres o cuidadores les pierdan de vista.

Acabamos este epígrafe con un dato, también precocupante como distrito pero más debiera ser para aquellos que lo han perpetrado. Preguntados al respecto, la Junta informó que en el año 2016 se quemaron 10 contenedores de basura, 18 en el 2015, 27 en el 2014, 31 en el 2013 y 49 en el 2012. Sólo se puede definir con una palabra: salvajes...

Medio ambiente

Son varios puntos del distrito los que cuentan con arbustos, setos, ramas y plantas que dificultan en mayor o menos medida un tránsito normal de peatones, así como en algunos casos también de los propios vehículos. Por poner un ejemplo, en la calle José Bergamín con Ciudad Encantada invaden el carril izquierdo de la carretera, obligando a no poder seguir el curso normal. Se harán las revisiones pertinentes y se procederá a podar en aquellos casos manifiestos que causen molestias o dificulten el paso.

Algo de agradecer, incluso de celebrar después de tantísimo tiempo detrás de ello (años, en plural) es que ya por fin se ha dado el visto bueno por parte de la Cuenca Hidrográfica para que se pueda enganchar Moratalaz a la Red de Riego de Agua Reciclada. Un "parto" muy largo que un distrito como Moratalaz, el más verde, debiera contar con ello desde hace años, por el impacto económico y medioambiental que supone. Así, se empezará a usar este agua en los parques de nuevo diseño, que ya están preparados para este tipo de abastecimiento y enganche. Del mismo modo, todos aquellos parques, entre ellos la Cuña Verde, se irán adaptando paulatinamente a esta nueva situación. Además de para el riego también se podrá usar esta agua para la limpieza de las calles. "Un alcorque, un árbol", así rezaba la

"Un alcorque, un árbol", así rezaba la campaña del anterior gobierno que según algunos, no sólo no cumplió, sino que causó estragos en la pobre población de árboles de la capital. Atrás quedó también la normativa

aprobada, que en caso de talar un árbol se plantaría otro. Sin embargo, el gobierno actual tampoco se puede decir que esté revirtiendo convenientemente la resaca medioambiental anterior, y prueba de ello es que sólo en Moratalaz existen 250 alcorques vacíos, por no hablar de árboles que están enfermos y ramas que o se han caído o sino se remedia, se caerán. Introducido esta casuística en Pleno, desde el equipo de gobierno están abiertos a recibir propuestas y paliar esta situación. Esperemos que en unos meses no volvamos sobre el tema...

Juventud

Según se informó a petición de los grupos políticos, este año sólo dos asociaciones juveniles del distrito han solicitado subvención para llevar a cabo sus actividades: Grupo Scout 147 y la Cofradía del Dragón. Desde hace unos años ninguna otra ha pedido subvención. El motivo de ello, sabiendo que existen más que estas dos habría que investigarlo y preguntar a las demás; sin embargo, se evidenció que las ayudas se publican en el mes de Agosto, cuando habría que hacer todo los papeleos para optar a ellas. Eso abre el debate de si es el mes o época del año más conveniente para que así sea, teniendo en cuenta las vacaciones y que no todo el mundo está en Madrid en esos meses. ¿Sería posible, dada la normativa vigente, cambiarla para que así también lo sean las fechas? ¿Podría llevarse a cabo en los propios centros educativos, sociales y culturales una campaña de información en los meses previos? Son preguntas que quizá debieran tomar en consideración para el siguiente año.

De igual modo, al parecer por falta de medios como aduce el partido en el poder, no se puede ampliar la plantilla y por ende el horario de las bibliotecas del distrito como se aprobó hace 8 meses. En palabras del concejal presidente la ley de Ajuste Presupuestario del Gobierno impide que aun habiendo fondos en el Ayuntamiento no se puedan llevar a cabo contrataciones y acciones como ésta.

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"



TARIFA SOCIAL DE CONSUMO DE AGUA UNA TARIFA PENSADA PARA QUIENES MÁS LO NECESITAN

En Canal de Isabel II creemos que es justo adaptarse a las necesidades especiales de cada persona y familia. Por eso, si cuentas con un informe del trabajador social de tu ayuntamiento sobre tu situación económica o eres perceptor de la renta mínima de inserción, puedes acogerte a nuestra tarifa social.



Infórmate llamando gratis al: 900 365 365
Entra en nuestra Oficina virtual: Oficina virtual.canalgestion.es



EMPRENDEDORES. OBLIGACIONES DE FACTURACION

os empresarios y profesionales están obligados a expedir factura y copia de ésta por las entregas de bienes y prestaciones de servicios que realicen en desarrollo de su actividad y a conservar copia de la misma. También deben expedir factura en los supuestos de pagos anticipados, excepto en las entregas intracomunitarias de bienes exentas.

En todo caso, los empresarios y profesionales están obligados a emitir una factura en los siguientes supuestos:

- Cuando el destinatario sea un empresario o profesional y actúe como tal.
- Cuando el destinatario de la obligación así lo exija para el ejercicio de cualquier derecho de naturaleza tributaria.
- Exportaciones de bienes exentas de IVA (salvo las realizadas en tiendas libres de impuestos).
- Entregas intracomunitarias de bienes exentas de IVA.
- Cuando el destinatario sea una Administración Pública o una persona jurídica que no actúe como empresario o profesional.ç
- Determinadas entregas de bienes objeto de instalación o montaje antes de su puesta a disposición,

cuando aquella se ultime en el territorio de aplicación del impuesto.

 Ventas a distancia y entregas de bienes objeto de Impuestos Especiales, cuando se entiendan realizadas en el territorio de aplicación del impuesto.

Contenido de las facturas

- a) Número y, en su caso, serie.
- **b)** Fecha de expedición.
- c) Fecha de operación si es distinta de la de expedición.
- d) NIF y nombre y apellidos, razón o denominación social del expedidor.
- e) Identificación de los bienes entregados o servicios prestados.
- f) Tipo impositivo, y opcionalmente también la expresión "IVA incluido".
- g) Contraprestación total.
- h) En las facturas rectificativas, la referencia a la factura rectificada.
- i) En su caso, si se producen las siguientes circunstancias:
 - En operaciones exentas referencia a la normativa

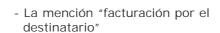


ADMINISTRACION DE FINCAS ASESORIA DE EMPRESAS Y AUTONOMOS

(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

DURANTE LOS 3 PRIMEROS MESES DESCUENTO ESPECIAL A NUEVOS CLIENTES

C/ Corregidor Alonso de Tobar No 9, local 2 · 28030 (Madrid)



- La mención "inversión del sujeto pasivo"
- La mención "Régimen especial de Agencias de viajes"
- La mención "Régimen especial de bienes usados".

Los empresarios o profesionales que realicen operaciones obligados a expedir facturas, deberán conservar las copias de las facturas correspondientes a dichas operaciones durante un período de cinco años.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

FISPYME CONSULTING, S.L. C/ Cgdor. Alonso de Tobar, 9 Tel.: 91 430 46 57

http://www.fispyme.es/

MIS RECUERDOS...

----- Juan A. Barrio ------

* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a tratar otro tema. En este caso hablaremos de...

LA TELEVISIÓN Y EL TELECLUB

e está escuchando en los medios de comunicación que en este mes de octu-bre se cumplen 60 años desde que empezó a emitir Televisión Española. Aunque ahora nos pueda parecer mentira, hace 60 años no había televisión y en muchas partes de España unos cuantos años después.

En todos los sitios, este hecho cambió los hábitos y costumbres de la gente y en un pequeno pueblo de unos trescientos habitantes, como tenía el mío en aquellos años, también influyó.

Se conocían entonces los aparatos de radio y cuando se empezó a oír que en otro aparato un poco más grande, además de escuchar a las personas, se las podía ver y además moverse, era algo increíble, sobre todo para personas poco acostumbradas a ver cosas nuevas dado que entonces se salía muy poco de los pueblos.

Promovido por algunas personas, principalmente por el Sr. Cura del pueblo, se creó **el tele**club. Con aportación del Ayuntamiento se compró un televisor de los de la época (marca Įberia, creo) y se instaló en un salón que el Ayuntamiento tenía para reuniones o actos.





Allí empezamos a reunirnos los domingos por la tarde para serie del Oeste BONANZA (las aventuras de la familia Cartwright) o el programa **Reina por un día**.

Otros de los programas de la época muy seguidos era **Un** millón para el mejor donde se presentaban los concursantes a contestar preguntas sobre un tema concreto elegido por ellos. También **Historias para no** dormir o la serie El Fugitivo.



Los locutores mas conocidos de entonces, que yo recuerde, eran:

Marisa Medina, Joajuín Prat o Laura **Valenzuela** en la presentación de los concursos.

 Matías Prats (padre del actual periodista de Antena3), en las retrasmisiones deportivas y en las corridas de toros

- Mariano Medina como El hombre del tiempo.

Entonces fue cuando mucha gente empezó a conocer algunos deportes, principalmente el fútbol, por los partidos que se televisaban y a conocer equipos (Real Madrid por las copas de Europa, Atlético de Madrid, Barcelona, Zaragoza, etc.) y nombres de jugadores (Paco Gento, Kubala, Puskas, Di Stefano, La Petra, Marcelino, Betancort, etc., etc.) de oírles nombrar al locutor.



También se empezaron a escuchar palabras nuevas como córner, penalti,... En alguna ocasión algún señor comentaba: ¡Ese corner tiene que ser muy bueno, porque le están nombrando mucho!

El teleclub solo estaba abierto los domingos y los días de fiesta por la tarde pensando principalmente en los chavales, aunque dependiendo del programa se apuntaba más gente.

Por las noches se abría todos los días para la gente más mayor, que era para quien estaba pensada la televisión (películas, teatro, etc.). En cuanto en la televisión aparecía un rombo, los menores de 14 años tenían que salir y si tenía dos, los menores de 18. Este tema se llevaba bastante a rajatabla.

Lo que realmente cambió el hábito, principalmente de los hombres, era cuando televisaban corridas de toros. Como solían ser en primayera (feria de abril de Sevilla o San Isidro en Madrid), se dejaban los trabajos del campo para ir a ver la corrida de toros, sobre todo cuando toreaba El Cordobés. Se vivía como una fiesta ir a ver la corrida de toros.

Afortunadamente, para evitar problemas de que es lo que se quería ver, solo había un canal. No obstante también había discusiones porque unos hablaban y no dejaban escuchar o porque había gente que le gustaba incordiar.

había unos cuantos bancos para sentarsé, pero si el acontecimiento reunía a mucha gente, había que llevarse ûna silla de casa si se quería estar sentado.

Como el salón no estaba acondicionado, en el invierno había que tener ganas de ver televisión con el frío que hacía por la noche, pero la novedad era tanta que la gente aguantaba lo que hiciera falta con tal de ver la película o la serie que fuera.

Otro de los programas que recuerdo que reunía a mucha gențe era en Nocheyieja, que al igual que ahora, había canciones hasta avan-

Las tabernas que había en el pueblo, como vieron que la gente iba al teleclub a ver el fútbol o los toros, rápidamente vieron el negocio y fueron los siguientes televisores que llegaron al pueblo.





PREPARA TU PIEL PARA EL CAMBIO DE ESTACIÓN: YA ES OTOÑO

Devuelve el tono y la firmeza a tu piel con el tratamiento Age Expert Matis. Un cuidado excepcional, con un efecto redensificante garantizado, que estimula la regeneración celular y devuelve la uniformidad al rostro gracias a su increíble cóctel de principios activos:

- Ácido glicólico combinado con polisacárido de achicoria
- Azúcar de avena
- Eneldo
- Manteca de Karité
- Extracto de ñame salvaje
- Aceite esencial de jazmín

CIENCIA, EXPERIENCIA Y ALTA TECNOLOGÍA

Centro Especializado en Tratamientos Faciales, Corporales y Depilación Definitiva.



"ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO"
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!





C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72 (esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

EL CLUB DE TRIATLÓN MARLINS DE MORATALAZ REFUERZA SU "ESCUELA DE TRIATLÓN MARLINS RAMÓN ARROYO"

El Club Marlins Triatlón Madrid comienza su nueva temporada reforzando su proyecto de la Escuela de Triatlón, la cual recibe el nombre de un gran compañero y deportista como es Ramón Arroyo. A través de la Escuela Triatlón Marlins Ramón Arroyo, el club pretende fomentar el triatlón entre los jóvenes de la zona, dentro de un plan de entrenamiento estructurado y guiado por profesionales del deporte.

ctualmente, el club cuenta con unos 200 socios, de los cuales 20 son jóvenes deportistas que conforman la Escuela. El pasado 19 de septiembre arrancó oficialmente la temporada de la Escuela de Triatlón con una reunión donde padres y niños fueron informados sobre los cambios que se está llevando a cabo en la Escuela y cómo se presenta la próxima temporada 2016/2017 en cuanto a entrenamientos y competiciones se refiere.

"Desde el Club, invitamos a tod@s l@s jóvenes que tengan ganas de hacer deporte, en general, y especialmente triatlón, a venir a conocernos y divertirse con nuestros entrena-



mientos en un ambiente agradable y sano, donde lo principal son los niños y que disfruten haciendo deporte.

El Club Marlins Triatlón nace en 2009, siguiendo la evolución natural del Club de Natación Mar-

lins de Moratalaz. Actualmente, cuenta con un grupo de cerca de 200 socios, entre adultos y jóvenes, de los cuales 20 conforman la Escuela de Triatlón.

Tanto para mayores como pequeños, cuenta con diferentes insta-

laciones cada una dedicada a una actividad y grupo, como son el Colegio Gredos San Diego de Moratalaz y el Polideportivo de Vicálvaro para el entrenamiento de Natación. Para el entrenamiento de carrera en pista cuenta con la del Polideportivo de Moratalaz, complementándolo con las zonas de parque y tierra cercana que se incorporan a los entrenamientos de running. También en el circuito ciclista del polígono de Vicalvaro se aprovecha para practicar las transiciones bici-carrera. Para más información puedes ponerte en contacto con el Club Marlins Triatlón Madrid, a través del E-mail: trimarlins@gmail.com o el Telf.: 672.39.73.83, además de su web www.marlinstriatlon.es

EL RUIDO QUE GENERA "LA LONJA"

A consecuencia de las reiteradas quejas por parte de los vecinos cuyas casas dan a "La Lonja", la zona de bares, restaurantes y clubes más dinámica y grande de Moratalaz, la Junta de Distrito ha encargado y elaborado hacer un estudio acústico de la misma, desprendiéndose de él las siguientes conclusiones que presentamos en el artículo.

Para llevar a cabo el estudio se hicieron mediciones en distintos puntos en dos épocas del año, primavera del 2014 y otoño del 2015. Ambos lapsos de medición duraron, en 4 puntos diferentes, tres semanas a fin de llegar a ser lo más fidedigna y representativa posible.

Tras estos resultados se pudo comprobar en primer lugar la gran diferencia que hay a nivel acústico entre los días sin actividad de ocio nocturno y los días con. Más concretamente a partir de las 11 de la noche, cuando se alcanzan los mayores niveles con entre 64 y 68 dB, y con un pico máximo diferenciador entre las 2 y las 3 de la mañana con 15 dB de un tipo de día con respecto del otro.

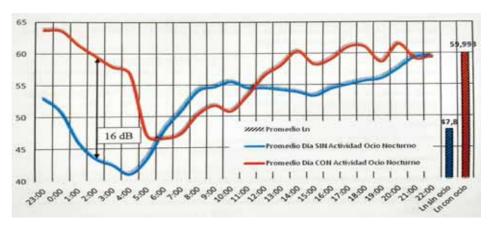
d) Magas de tax Vinettra da Randa Astroidad de Ocio en la perso de La tempo

ara llevar a cabo el estudio se hicieron mediciones en distintos puntos
que:

- Se superan los objetivos de calidad acústica durante las noches de viernes, sábados y vísperas de festivos.
- Se constata la contribución de la actividad de ocio en la superación de objetivos de calidad acústica.
- Los días sin actividad de ocio, durante el periodo nocturno, se registran valores inferiores a lo que pudiera considerarse contaminación acústica.

Atendiendo a los valores obtenidos por el estudio, se constata que en la mayor parte de la zona de "La Lonja" (las tres explanadas) se supera entre 5 y 10 dB, concluyén-

dose pues que existe una contaminación acústica moderada, según los criterios técnicos. Este resultado conduce según el artículo 25 de la Ley 37/2003 a declarar la zona como Zona de Protección Acústica Especial (ZPAE).



¿Y esto en qué se va a traducir?

- Formar y dotar de los medios precisos a los Agentes de la Policía Municipal del distrito para las funciones de inspección de la contaminación acústica.
- Reducir el ruido producido por la concurrencia de personas en la vía o espacios públicos, intensificando el control del cumplimiento del artículo 45 de la OPCAT.
- Vigilancia del cumplimiento de lo establecido en la Ley 5/2002, sobre dependencias y otros trastornos adictivos, respecto a la prohibición de venta y consumo de bebidas alcohólicas en la vía pública, declarando la zona de acción prioritaria a los

efectos de garantizar el cumplimiento de la prohibición de consumo de bebidas alcohólicas en determinados espacios públicos.

- Realización de campañas de información dirigidas a los usuarios de ocio nocturno, con el objetivo de incentivar un comportamiento cívico y respetuoso hacia el descanso de los vecinos.
- Realización de campañas de sensibilización, dirigidas a informar a los vecinos, así como a los empresarios de las actividades de ocio de zona de "La Lonja", acerca de los problemas acústicos derivados de esa actividad.

Alberto Barberá

[YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL]

"EL RETORNO VERANIEGO"

on la frescura y el recuerdo todavía de los días placenteros de las vacaciones estivales, hemos tenido un año más que retomar la via del regreso siempre con esa sensación molesta de pesadumbre y tristeza, como todos los años, lejos ya de esa euforia y alegría que se tiene al iniciar el ciclo de las esperadas vacaciones.

Como siempre, leeremos una vez y escucharemos durante algunos dias y semanas del retorno, numerosos articulos sobre el estrés post -vacacional, estados depresivos, bajadas de ánimo y otras carencias emocionales. Nada nuevo, desde luego, amén de los diferentes consejos para superar ese estado transitorio del ánimo o la falta de energía vital y que cada cual, dentro de la

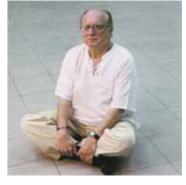
variada y extensa oferta que hay en este hipermercado de la salud milagrera que nos invade, eligirá aquello que la publicidad más impactante crea que le va a proporcionar un alivio rápido.

Esta es la dinámica rutinaria y bastante generalizada, al retomar de nuevo el pulso acelerado de la vida en esta sociedad nuestra en dónde, resulta curioso y llamativo, que si realmente venimos de una etapa de descanso y tranquilidad dure tan poco y aparezcan estos síntomas desagradables que según que personas, perduran durante un tiempo.

Sin entrar en un análisis profundo de sus causas, que haberlas hailas, dentro de una rápida reflexión y teniendo en cuenta que la mente es la precursora de todo, al hilo de la rapidez con que vivimos asi se producen los distintos pasajes de una mente ordinaria, que se caracteriza por su ausencia de calma y, por tanto, de dicha.

Y como, además, la mente está sometida a una de las fuerzas más compulsiva y poderosa como es el apego o aferramiento, de ahí que se sufra esos desajustes animícos que obedecen, inconscientemente, a no aceptar la transitoriedad de todo lo que concierne en nuestras vidas y sigamos incurriendo en ese no saber disfrutar cuando haya que hacerlo pero, sin aferrarse a ello, lo mismo que cuando haya adversidades de cualquier clase saber llevarlo con calma y ecuanimidad.

Que este aterrizaje forzoso a la



normalidad, esté ausente de la intranquilidad y el desasosiego en todos los numerosos lectores de este periódico y me vais a permitir que tengamos todos un recuerdo para aquellas familias en que la desgracia económica se ha cebado, y no han podido disfrutar ni tan siquiera de unos dias de tranquilidad y descanso.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, Articulista y Tertuliano de radio. Programas Humanistas.

paulinomonje@hotmail.com

DENUNCIA

Hola, queria denunciar la situación de discriminación que tenemos los vecinos que aparcamos en la calle 'de Saco' en relación con el resto de vecinos de Moratalaz, que viven en calles similares. Desde hace años han colocado Señales de 'Prohibido Aparcar' solo en esta calle y encima mal colocadas, en los 2 lados de la calle. La Policia sabe de la existencia de dichas placas, pero solo se pasan de vez en cuando para poner multas. Y cuando se pasan 'arrasan'. Las señales no son necesarias, porque no afectan al tráfico, solo sirven para recaudar y otra está mál colocada, dado que indica dónde empieza pero no donde acaba la bronibición de aparcar. ¿Pero por qué no se colocan en otras calles similares del distrito? Las señales están en la C/ Camino de Vinateros 129.

Paco Rodriguez



<u>CASA EN VENTA EN</u> <u>SERRANILLOS (ÁVILA)</u>

CASA DE PIEDRA TOTALMENTE EXTERIOR, SOLEADA "IDEAL PARA HOTEL, HOSTAL, CASA RURAL, ETC...

661 93 90 51

BUSCO TRABAJO

Señora joven con experiencia en el cuidado de personas mayores, busca trabajo para el mismo cometido disponiendo de buenas referencias. Interesados ponerse en contacto con Gladys, en el Tfno. 685 77 21 71

PARA GRUPO DE TEATRO

Buscamos gente para grupo de teatro aficionado, llevamos varias obras representadas en Centros Culturales, ensayamos en Valdebernardo, preferiblemente de mediana edad aunque se vería la posibilidad de adaptar de otras edades. Sobre todo necesitamos algún hombre!. Podéis enviar mail a mabeortiz@hotmail.com.



CENTRO DE PILATES Y TERAPIAS NATURALES

En el Centro Vidha Pilates Arnica, te ofrecemos una forma de vida sana y saludable, queremos que te cuides por dentro y por fuera, te hará sentir bien y eso aumentará la forma física, aumentará tu autoestima y disminuirán los dolores musculares y articulares. MEJORA TU CALIDAD DE VIDA.

En Centro Vidha Pilates PONTE EN FORMA CON NOSOTROS:

PILATES: en grupos de max 10 personas, grupos reducidos máximo 3 personas o clases individuales. Grupos de Mañana, mediodía y tarde.

YOGA: Grupos de 15 personas 1 o 2 días en semana. Horarios: mañanas y tardes.

CHI KUNG: Grupos de 15 personas 1 o 2 días en semana. Horarios: mañanas y tardes. **DEFENSA PERSONAL FEMENINA**: Cualquier edad y cualquier forma física. Horarios: sabados mañana.

BBJ CHECKMATT: un arte marcial o sistema de defensa personal. Cualquier persona y de cualquier edad puede hacer este arte marcial. Horarios: sábados mañana.

CAPOEIRA: La Capoeira es un arte marcial afro-brasileño que combina facetas de danza, música y acrobacias, así como expresión corporal.

GRÚPOS REDUCIDOS, profesores con años de experiencia.

En centro Vidha Pilates CUI-DATE CON NOSOTROS:

MASAJES: Deportivo, Estético, Circulatorio, Descontracturante, Drenaje linfático, Reflexología podal. Sesiones de 30, 45 o 60 minutos. También disponemos de bonos.



OSTEOPATIA: Estructural, visceral o sacro-craneal.

ACUPUNTURA: Agujas, auriculoterapia.

FLORES DE BACH: estados anímicos.

REIKI: regulación de energía en los chakras.

"Soluciones personales en manos de profesionales" Vidha Pilates Arnica

C/ Marroquina, 24 - Local 6 (Lonja) - 28030 Madrid Tel.: 914 393 043 - 651 621 153 (Moratalaz) www.vidhapilates.es



¡DEJA A TUS HIJOS EN LAS MEJORES MANOS!

Tras el éxito en Majadahonda, la Escuela Infantil Las Huertas abre su centro en Moratalaz.

¿Quiénes somos?

La escuela infantil Las Huertas Moratalaz abrirá sus puertas el 3 de octubre de 2016. Es una escuela de primer ciclo de educación infantil, cuyo proyecto no es sólo cuidar y educar a los más pequeños, sino también orientar y apoyar a los padres: Intentamos adaptarnos a sus necesidades adaptando horarios, tutorías, consultas...

Nuestro trabajo

A través de nuestro proyecto educativo trabajaremos todas las áreas de desarrollo del niño potenciando sus capacidades y detectando tempranamente posibles dificultades. Realizamos evaluaciones constantes que nos permiten valorar el desarrollo de nuestros pequeños.

La comunicación

Nuestros alumnos tienen una agenda en la que diariamente les contamos cómo ha ido el día. Igualmente el whatsapp del centro está abierto para cualquier comunicación, tanto por parte de los padres, como por parte del centro para mandar alguna que otra foto.

OS ESPERAMOS



ESCUELA INFANTIL
LAS HUERTAS MORATALAZ
C/Valdebernardo, 26 - Local 22
28030 Moratalaz - Madrid
Tel.: 911 640 929 - 655 722 337
moratalaz@eilashuertas.es
www.eilashuertas.es



redpiso

Servicios Inmobiliarios

ESTUDIO
BARRIO MORATALAZ, S.L.U.
C/ CAMINO VINATEROS, 40
TEL.: 91/ 237 51 09
e.barriomoratalaz@redpiso.es

ESTUDIO PLAZA DEL ENCUENTRO, S.L. AVDA. MORATALAZ, 115 TEL.: 91/ 242 41 03 e.plazadelencuentro@redpiso.es ESTUDIO MERCADO MORATALAZ, S.L. C/ CAMINO VINATEROS, 171 TEL.: 91/ 371 33 70 e.mercadomoratalaz@redpiso.es ESTUDIO VALDEBERNARDO, S.L. BULEVAR JOSÉ PRAT,29 TEL.: 91/751 34 83 e.valdebernardo@redpiso.es



PLAZA DEL ENCUENTRO 255.000 € / 130 m²

4 dormitorios, salón, 2 baños, cocina con office, tendedero, terraza abierta. Trastero, calefacción y agua caliente centrales. Conserje. 2 ascensores. Calificación Energética: E. Metro Vinateros Línea 9. Autobuses Líneas: 8, 20, 30, 32, 71 y 113.



ARROYO DE FONTARRÓN 160.000 € / 96 m²

2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, cocina amplia con tendedero cubierto y pequeña despensa, calefacción central, excelente comunicación y zona. Para entrar a vivir.



ENCOMIENDA DE PALACIOS 86.000 € / 60 m²

3 dormitorios, 60 metros, calefacción, aire acondicionado, trastero, excelente zona. Metro Artilleros.



CALLE PERGAMINO 180.000 € / 100 m²

4ª planta, 100 metros, 3 dormitorios y 2 baños. Totalmente reformado. Garaje. Trastero y Conserje.



VIVIENDA EN MEDIA LEGUA 78.000 € / 62 m²

3 dormitorios, salón, cocina, baño, pasillo y recibidor. Vivienda con muchas posibilidades. Calificación Energética: G. Metro Estrella Línea 9. Autobuses Líneas: 8, 20, 30, 32, 71 y 113.



L8 EN CALLE MARROQUINA 199.000 € / 93 m²

2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, salón amplio con terraza incorporada, cocina con office, calefacción central, a/a, exterior, muy luminoso, media reforma.



ARROYO DE FONTARRÓN 127.000 € / 80 m²

Arroyo Fontarrón: 2ª planta, 80 metros, 4 dormitorios, muy buen estado. Trastero amplio. Para entrar a vivir. Metro Artilleros.



BULEVAR JOSÉ PRAT 193.000 € / 85 m²

2ª planta, 85 metros, 2 dormitorios y un baño. Terraza, orientación sureste. Plaza de garaje. Cerca del Metro.



DUPLEX EN MORATALAZ 106.000 € / 140 m²

3 dormitorios, salón, 2 baños, amplia terraza abierta, cocina con lavadero, despensa. Calefacción individual de gas natural. 4ª planta con ascensor. Calificación energética: E. Metro Estrella Línea 9. Autobuses Líneas: 8, 20, 30, 32, 71 y 113.



CAMINO DE LOS VINATEROS 128.000 € / 74 m²

4ª planta de L4, 74 metros, 2 dormitorios (antes 3), calefacción central, a/a, reformado, junto al Metro Artilleros.



ENCOMIENDA DE PALACIOS 97.000 € / 60 m²

Encomienda de Palacios: 60 metros, 3 dormitorios, totalmente reformado a capricho. Muy buena comunicación. Metro Artilleros.



LAS MORAS 210.000 € / 85 m²

Las Moras: 3ª planta, 115 metros, 4 dormitorios y 2 baños. Cocina con tendedero. Urbanización cerrada con plaza de garaje.



DCREDIT Servicios Financieros

FINANCIAMOS EL 100%

ASESORAMIENTO FINANCIERO PERSONALIZADO Y GRATUITO

INFÓRMESE: AVENIDA PEÑA PRIETA, 45 * TEL.: 91/433 06 78 * C.alvagil@dcredit.es