

EE
Estética Especializada
PARREÑO
LÍDERES EN TRATAMIENTOS DE REJUVENECIMIENTO
☎ 91 430 03 96

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO



CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

ARVIVIENDA
Su nueva agencia de confianza
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ
ROCIO CASTRO
HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO
Calle Camino de Vinateros 146
TELF: 657824005
TELF: 911694010
www.arvivienda.com

Enero 2018 - Año 23 - Nº 243 * Tifs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

AL METRO EN ASCENSOR



En el mes de febrero comienzan las obras que por fin dotarán a una estación de Metro de Moratalaz de ascensor, Pavones.
[Pág.- 5]



El nuevo año es un día muy especial para todos, ya que en esta fecha se comparten las mejores frases de felicitación por el nuevo año que comienza...

"El Informativo de Moratalaz, os desea un Año Nuevo lleno de felicidad y ojalá que todas tus ilusiones, proyectos y metas se cumplan. Nosotros, seguiremos informando con la misma ilusión de siempre, siendo fieles a nuestros principios y seguiremos siendo esa prensa cercana y artesanal que hoy en día cuesta tanto encontrarla.

"Feliz Año Nuevo para Tod@s"

...Y ADEMÁS: Centros Culturales de Proximidad {Pág.- 6} + Repaso a 2017 {Págs.- 8 y 9} + Más control y seguimiento de los Foros Locales {Pág.- 10} + Happening de Moratalaz {Pág.- 11} + Espacio para los Adolescentes {Pág.- 12} + Oscar Benavente y Cabalgata de Moratalaz {Pág.- 14}

Rebajas
CON HASTA **60%**
DE DESCUENTO
y 12 meses para pagar
a partir de marzo!
Sin intereses, sin comisiones.

Bienvenido a la línea del ahorro!

Óptica Rubio

Parada Obligada

- Gafas Graduadas desde 49€
- Gafas Graduadas Niños desde 39€
- Audífonos desde 35€ mes
- Gafas de Sol desde 29€
- Lentillas desde 8'50€

HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 109
CORREGIDOR DIEGO DE VALDEERRABANO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35.
ATT. CLIENTE: 91 430 0011

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XXIII - Nº 243 - Enero 2018

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfo.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

Editorial

“CON PASO ALEGRE Y DECIDIDO”

Tenemos la curiosa costumbre cada vez que acaba un año y comienza otro nuevo de mirar hacia delante, pensar que hay 365 días para hacer cosas y planificar, aunque sea superficialmente, que proyecto voy a llevar a cabo, qué viaje voy a hacer, dónde me iré este año de vacaciones, cuánto hay que ahorrar para todo lo que quiero hacer, la cantidad de ejercicio que voy a practicar y un largo etcétera. Pensamos en estas ideas como si estuviéramos confeccionando un planning para todas ellas.

También miramos atrás, recordamos a aquellos que no han podido cruzar con nosotros el umbral del nuevo año, o que llevan sin cruzarlo más tiempo; pensamos en lo bien que nos lo hemos pasado en muchos momentos, en cuales nos han costado más, en aquellos que te sorprendieron y en algunos que te defraudaron, pensamos en nuestra familia, nuestros amigos, como van cambiando ciertas cosas año tras año y como otras se mantienen iguales o muy parecidas...

Con el comienzo del nuevo año miramos atrás pero sobretodo hacia delante, porque siempre es

más ilusionante lo que está por venir que lo que ya has vivido; porque si ya has hecho una cosa ahora querrás superarla o hacer otra, y habrás aprendido (aunque sea en parte) de tus errores; y cometerás otros nuevos, claro, y otros tantos aciertos, y seguirás viviendo, mirando hacia delante.

Y cuando des un paso acuérdate de dar el siguiente, y luego otro, y después otro y seguir caminando. Los podrás dar más grandes, más pequeños pero el caso es avanzar y si tenemos un año por delante, y si tenemos tantas cosas que hacer, hagámoslas, no sólo las pensemos, hagámoslas. No miremos atrás dentro de un año y pensemos lo que no hemos hecho por no atrevernos a dar un paso tras otro, más grande o más pequeño... el caso es avanzar. Y seguro que el 2018, si nos lo proponemos, avanzará con paso alegre y decidido.

¡FELIZ AÑO NUEVO A TODOS!



La amistad es uno de los más nobles e insobornables sentimientos humanos, aunque lamentablemente cada día es menos observado y respetado en esta época babélica de nuestra sociedad. La amistad esmalta de consuelo, esperanza, certidumbre, alegría y vitalidad al alma humana.

La amistad es como el amor: una actitud, porque la amistad es amor y del mismo modo que se puede desplegar el amor consciente e incondicional, también se puede ejercitar, cultivar y desplegar una amistad más plena y desinteresada. Los pétalos de la amistad nunca se marchitan y además es sanador, conforta y revitaliza, dando un profundo sentido a la existencia humana.

El corazón humano sin amistad está incompleto y en este mundo de hostilidades, solo mediante la amistad se podrá vencer la enemistad. No hay mayor ganancia que ganar un amigo; no hay mayor victoria que conseguir que el hostil se torne una persona amistosa. Hay muchas personas que ocupan toda su vida en conquistar metas materiales y culminar logros mundanos, pero no han puesto ninguna energía ni noble

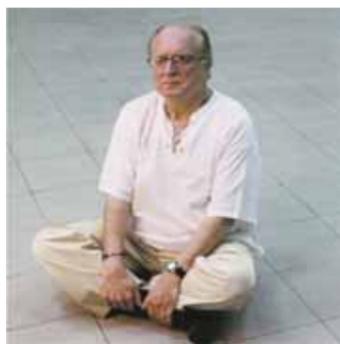
[YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL]

“LA AMISTAD EN LA TERCERA EDAD, CONTRIBUYE A AUMENTAR LA ESPERANZA DE VIDA”

actitud para contar con buenos amigos, convirtiéndose así en "triunfadores fracasados".

Cuando la llama de la amistad no alumbra y calienta el alma humana, ésta se va tornando fría, oscura, seca. La vida entera es amistad, cuando un discípulo le preguntó a Buda: ¿ No es cierto, señor, que las tres cuartas partes de la vida deben ser la amistad? Buda repuso: ¡ oh, querido mío! no las tres cuartas partes de la vida deben ser la amistad, sino las cuatro partes de la misma.

Diversos estudios realizados por determinadas universidades internacionales, han llegado a la conclusión de que las personas mayores con buenas y variadas relaciones sociales tiene más posibilidades de aumentar su esperanza de vida que las que no tienen relaciones o solo las tiene con familiares. Señalan también la importancia de crear nuevas amistades en la vejez, para evitar la dañina y poco saludable sen-



sación de pérdida de amigos por las muertes que se producen con el paso de los años.

Los estudios consideran también que el trato con las familias no se elige, mientras que la amistad sí, lo que explicaría por qué las relaciones familiares no posibilitan un mayor tiempo de vida, confirmando la importancia de la vida social en la tercera edad, como fórmula para mantenerse ilusionados y activos, lo que propicia una mayor calidad de vida y ganas de vivir y que permite que la vida se prolongue.

Tener amigos favorece la integración social y las personas se sienten acompañadas, aunque no exista un compartir presencial frecuente, brinda placer, nos permite crecer y sentir apoyo en los momentos difíciles y tiene poderosos recursos para sortear los momentos de tristeza y soledad.

Es importante encontrar amigos en este ciclo de la vida porque es fundamental y hay que atreverse a despojarse de miedos y desconfianzas mirando a nuestros pares como potenciales amigos porque pueden transformar la vida, prolongar nuestros años activos y ahuyentar las enfermedades, siendo solamente cuestión de voluntad.

Muchas veces cosas como sentirse querido, deseado y necesitado por otros hacen que seguir viviendo merezca la pena. Sin el contacto con otros seres humanos, los problemas pueden crecer, las enfermedades toman

una nueva dimensión y no disponemos de un baremo que nos permita poner en perspectiva nuestros problemas.

No existen unas reglas sobre cómo hacer amigos aplicables a todo el mundo. Todos somos diferentes y algunos más tímidos que otros y, además, con la edad es cada vez más difícil para muchas personas saber como " presentarnos " a otras personas. Se está más inseguro sobre que se puede ofrecer a una relación de amistad y hay más miedo ante un posible rechazo.

Tal vez sea difícil hacer amigos, pero probablemente es más difícil todavía vivir sin ellos.

P.D.- Aprovecho para comentar a todos los lectores de este "Informativo de Moratalaz", que hayan pasado unas Navidades muy felices y por supuesto transmitirles una gran energía positiva, con mis mejores deseos para el nuevo año 2.018.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, Articulista y Tertuliano de radio. Programas Humanistas. paulinomonje@hotmail.com



NUEVAS TENDENCIAS EN ACTIVIDAD DEPORTIVA

El C.D.M. Moratalaz ha introducido esta temporada, nuevas tendencias en lo que respecta a actividad deportiva, como son el TBC y el TRX. Como entendemos que estas siglas la mayoría de las veces no significan nada para un público lego, haremos una pequeña descripción de en qué consiste cada una de ellas.

Las siglas TBC corresponden a "Total Body Conditioning" o acondicionamiento global de cuerpo. En él se combinan diferentes tipos de ejercicios de tonificación para trabajar todos los grupos musculares, ayudándose de elementos como gomas, barras, mancuernas, etc. y utilizando diferentes sistemas de entrenamiento, dando como resultado una actividad intensa y global,

ideal para quien busca resultados y ponerse en forma.

Las siglas TRX corresponden a "Total Resistance Exercise" y hace referencia a un material que permite el entrenamiento en suspensión con el propio peso corporal, para desarrollar la fuerza, el equilibrio, la flexibilidad y la estabilidad del core. Con un solo accesorio enganchado a un soporte podremos entrenar tanto nuestro sistema cardiovascular como nuestro sistema muscular.

Ambas actividades están incluidas entre las clases abiertas a los usuarios de abono deporte, por lo que te invitamos a conocerlas.

Para más información dirígete a las oficinas del C.D.M. Moratalaz.

REBAJAS QUE DAN GUSTO

Ya han pasado las Navidades y la furia de los regalos, las cenas, los cortes de tráfico...(grrrrr).

El 2017 se ha ido dejándonos con unos kilos de más y unos euros de menos. Y ahora nos toca remontar esta resaca gastronómica y de dinerito, la tan temida cuesta de enero. Nuestro consejo es subir la trepada a.... LAS REBAJAS.

Si has superado las Navidades, eso es que puedes con la cuesta de enero. Y ni siquiera tienes que dejar de gastar, lo que sí tienes que hacer es **gastar de una forma inteligente**. Invertir, no derrochar.

En este sentido, las Rebajas bien utilizadas pueden ser tus aliadas. Aprovecharlas para hacerte con aquellas cosas que siempre postergas porque se cruzan otras en el medio que parecen más importantes. Pero que en realidad no lo son. Por ejemplo, **una buena manera de sacarle partido a las rebajas es mediante la compra**

de artículos de primera necesidad, que mejoran tu vida día tras día, que te ayudan a vivir mejor. Cosas que te durarán, cosas buenas de verdad.

Y en este sentido, uno de los artículos que mejoran sustancialmente nuestra vida, son las gafas. Qué sería de nosotros sin las gafas que usamos todos los días, sin esas gafas de repuesto que tenemos en el cajón de la mesilla, cuánto disfrutamos con ellas cuando nos ayudan a ver mejor y cuánto las echamos de menos al perderlas, rayarlas.... Siendo un artículo tan necesario, nuestra recomendación de compra inteligente para éstas rebajas es que aproveches y te hagas unas gafas nuevas. Este es el momento de renovarlas!

Teniendo eso claro, nuestra opción, por variedad, precio, profesionalidad, servicio y un

largo sinfín de etcéteras, es Optica Rubio. Sus Rebajas, tradicionales ya desde años, en los que ninguna óptica las hacía, nos han dado a los usuarios de gafas no pocas alegrías, ya que ofrecen descuentos de hasta el 60% en las gafas de las mejores marcas (Rayban, Dior, Prada, Polo Ralph Lauren... están todas!). Con lo cual, **ya no tienes dudas ni excusas para no renovar tus gafas**.

Recuerda, estas rebajas puedes seguir acumulando cosas para el montón del olvido ó puedes aprovecharlas, renovarte, y ahorrar. Y vivir mejor, que de eso se trata. Feliz 2018!

Redacción
Informativo Moratalaz

** Este artículo ha sido redactado con la colaboración del equipo técnico y profesional de Optica Rubio.*

Si quiere que le sea Rentable su Publicidad,
Anúnciese en el Informativo de Moratalaz
"El Mejor Escaparate para su Negocio"
91 437 40 43 - 616 73 87 88



FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



Síguenos en Facebook 

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roxa* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

Pollos Asados



LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €

POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €

POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA

1/2 Pollo +
Tortilla pequeña

6,50 €

OFERTA

Tortilla de patata
pequeña

3,50 €

INVERSIÓN TRAS LA SUPERVISIÓN

Inmediatamente después de que el Ministerio de Hacienda desbloqueara los presupuestos del Ayuntamiento, éste se ha apresurado a adjudicar con el superávit que tiene en 2017 un gran número de proyectos.

Alberto Barberá

Ha hecho falta que el Ayuntamiento, que está bajando la deuda a pasos agigantados, haga recortes en inversiones de 365 millones para que Hacienda le permita gastarse parte del remanente sobrante de este año. Este dinero bien puede dedicarse a amortizar deuda o a las denominadas inversiones financieramente sostenibles. Y como tiene que ser adjudicado antes de que acabe el año, los últimos días del 2017 han sido una auténtica contrarreloj tanto para el equipo de gobierno como para los funcionarios del Ayuntamiento de Madrid. Pues, dinero no presupuestado, se queda amortizado; y dado que se han visto forzados a realizar numerosos recortes no había que dejar pasar esta oportunidad para presupuestar lo más que se pueda.

Resultado de esto se han desgranado diferentes partidas que afectan a



toda la ciudad y también directamente a Moratalaz, siendo el presupuesto superior a los 40 millones de euros, que permitirán hacer obras en piscinas, calzadas, zonas verdes o centros deportivos.

Una de ellas es para el transporte madrileño, más concretamente la EMT, a la

que se ha asignado 8.250.000 euros para la adquisición de 15 autobuses de propulsión eléctrica y 19.463.078 euros para necesidades complementarias como Bicimad, adecuación de instalaciones y construcciones en general, adecuación de instalaciones en calle o instalaciones tecnológicas en los autobuses.

También se reurbanizará y renovará pavimentos con una inversión de 1.900.000 millones; diez proyectos de obras por un total de 28 millones para remodelar calzadas y aceras, crear y adecuar zonas verdes y mejorar la accesibilidad y la movilidad; y otras actuaciones como mejora del alumbrado

público, anillo ciclista o instalaciones de la Policía.

En cuanto a Moratalaz particularmente, se ha hecho una notoria inversión para la reforma de la piscina de verano del Centro Deportivo Municipal, con un presupuesto de 1.549.639 euros, y fecha de finalización para la temporada de verano. Las obras durarán siete meses y van a consistir en la reforma del vaso para subsanar las humedades existentes e instalar la depuración. Se va a impermeabilizar todo, crear una zona de playa, zonas verdes, pérgolas para dar sombra y construir una galería perimetral.

Además también se remodelarán calzadas aceras y zonas verdes del barrio; se mejorarán varias zonas interiores del Polígono H; y se llevarán a cabo obras para la construcción del Tramo I del itinerario ciclista de Camino de Vinateros y Avenida de Moratalaz que conectará el parque de la Cuña Verde de O'Donnell con el parque del Retiro, con una inversión de 3.478.389 euros.

Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.



¡¡ EXTRAORDINARIOS DESCUENTOS DE PRENDAS EN ESTOCAJE POR PRÓXIMA JUBILACIÓN !!



ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
Renueve su viejo abrigo de piel
Los descuentos no incluyen los trabajos del Taller



C/ ARROYO FONTARRÓN, 39 * 28030 MADRID (MORATALAZ) * TELF.: 91/ 437 15 03

LAS OBRAS DE LOS ASCENSORES DE PAVONES

El dinero destinado para Pavones es de 4,5 millones de euros, a lo que habrá que sumarles la modernización de la estación para adecuarla a las nuevas tecnologías y a la estética y medidas propias de una estación rehabilitada.

Alberto Barberá

Hace casi un año anunciamos que se iban a instalar por fin en Moratalaz los primeros ascensores para facilitar el acceso al Metro, más concretamente en la estación de Pavones. La teoría era que se iban a empezar las obras después de este verano pasado. Y aunque efectivamente van a ser después del verano, la práctica es que la fecha definitiva será en febrero, es decir el mes que viene.

La duración de las obras será de un año, pues no van a cortar el servicio en ningún momento, así que podremos ir viendo poco a poco como va avanzando.

Los ascensores, que serán 3, pondrán por fin a Moratalaz

en la lista de distritos accesibles, algo que se lleva demandando desde hace más de 10 años y más si se tiene en cuenta la edad bastante avanzada de muchos de nuestros vecinos y las necesidades de movilidad que han de ser cubiertas para las personas que de otra manera no podrían coger este medio de transporte.

En un principio estas obras iban a realizarse bastante más tarde por ser catalogadas de prioridad III, a partir del 2021 para ser más exactos, pero fue gracias a la insistencia a la presidenta de la Comunidad, Cristina Cifuentes, por parte del Partido Popular de Moratalaz que decidieron adelantarlo a este mes que viene, junto con otras estaciones: Méndez Álvaro, Barrio de la Concepción, Portazgo y Begoña.

El dinero destinado para Pavones es de 4,5 millones de euros, a lo que habrá que sumarles la modernización de la estación para adecuarla a las nuevas tecnologías y a la estética y medidas propias de una estación rehabilitada. Algunas de estas son:

- Implantación de pavimentos tacto-visuales cerámicos en borde de andén.
- Instalación de paneles de señalización de niveles de ascensor con Braille y altorrelevé.
- Instalación de sistema de apertura fácil en puertas mamparas.
- Instalación de etiquetas Braille en pasamanos de escaleras fijas.
- Instalación de mesas abatible en el PAV.
- Pasamanos en escaleras fijas y rampas.



A finales del 2020 y empezando a contar desde 2016, que es cuando se empezó el Plan de Accesibilidad de Metro de Madrid, se habrán gastado casi 146 millones de euros,

por lo que es notoria la apuesta que se está realizando desde la Comunidad y el Consorcio para mejorar las instalaciones y acercar el metro a todo el mundo.

HORAS FELICES: *Don José*

“Elige de nuestra carta 2 Raciones y Abonas la de Mayor Importe”

2 x 1
EN RACIONES

Del 8 de Enero hasta el 28 de Febrero
Oferta Válida de Lunes a Jueves
(No incluidos Festivos, ni Vísperas)
Horario= de 20:30h. a Cierre

CAFETERÍAS, CERVECERÍAS Y RESTAURANTE: “DON JOSÉ”

Camino de Vinateros, 105 - Tel.: 91 / 437 19 57

Hacienda de Pavones, 11 - Tel.: 91 / 242 64 04

Hacienda de Pavones, 7 - Tel.: 91 / 867 53 85

CENTROS CULTURALES DE PROXIMIDAD

La cultura entendida como vehículo identitario de un lugar concreto abre la perspectiva de lo general para intentar ir más allá y ahondar en las propias peculiaridades demográficas y sociológicas de los habitantes de esa zona. Esto supone un esfuerzo mayor pues rompe en cierto modo con la homogeneidad imperante y a su vez necesitas de la propia retroalimentación de los vecinos para que el intento no se quede sólo en eso y de veras se esté "personalizando" la cultura.

Alberto Barberá

En esta línea está intentando el Ayuntamiento de Madrid renovar los Centros Culturales en una búsqueda de la proximidad y la diversidad que proporcionan los distritos y barrios, que a su vez pueda contribuir a ampliar, extender y diversificar la oferta cultural de la ciudad.

"Madrid necesita desarrollar políticas culturales también desde una perspectiva de barrio y de implicación con el territorio" ha manifestado Ignacio Murgui, segundo teniente de alcalde. "Partimos de un diagnóstico claro: durante muchos años los Centros Culturales de Distrito han estado desaprovechados, trabajando con cierta inercia y falta de proyecto relacionado con su ámbito de influencia, con el barrio y distrito en los que están ubicados".

"Es necesario incorporar nuevos públicos" ha indicado, "abrir los Centros Culturales a las propuestas de la ciudadanía y conectarlos al territorio. Es necesario revisar los horarios, impulsar actividades mejor diseñadas, renovar los talleres y elaborar propuestas sugerentes para una ciudad que aspira a hacer de la cultura una de sus señas de identidad, también en los distritos".

La actividad cultural que se desarrolle en estos nuevos centros será gestionada contando con la participación ciudadana, como pro-



ceso de escucha y también de dinamización de las iniciativas ciudadanas que requieran de un soporte institucional. Esto supone,

como pasa también con los Foros Locales, espacio en el que también recalaría este proceso deliberativo, que las nuevas actividades que

se desarrollen han de beber de los propios vecinos, asociaciones y grupos de cada distrito, por lo que la participación de una mayor y

variada cantidad de estos se ve necesaria para de veras parecerse al propio distrito y sus inquietudes culturales. De la otra forma, participando los mismos grupos siempre, enquistas su potencial y se pierde la heterogénea y diversidad del barrio, como a veces se vislumbra en los Foros Locales y las propuestas que de allí emanan.

Los objetivos, por tanto, del nuevo modelo de centro cultural de barrio son:

- Contribuir, mediante la extensión de la cultura a todos los barrios de Madrid, potenciar la calidad de vida y ampliar las posibilidades vitales de la ciudadanía.

- Ampliar el ámbito de actuación de los Centros Culturales para adaptarlos a las actuales demandas ciudadanas (horarios, tipología de actividades y contenidos, usos, públicos, programación).

- Convertir los centros culturales en motores catalizadores y foco de la cultura en el territorio de influencia (barrios y distritos).

- Dar respuesta a las expectativas de la ciudadanía, implicándola en la programación y gestión de actividades y talleres que se desarrollen en los centros culturales. Integración de la voz de la ciudadanía en la programación y las actividades.

Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.

SU PUBLICIDAD, AQUÍ
91 437 40 43 - 616 73 87 88

Sólo tenemos un cuerpo para disfrutar

- Soluciones personalizadas.
- Combinación de tradición y vanguardia.
- Amor por el trabajo bien hecho.

BELLEZA ES SALUD



"ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO"
¡¡¡ VISÍTANOS EN FACEBOOK !!!

Descarga nuestra app estética especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

EI
Estética Especializada
PARREÑO



"Feliz 2018"

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
 (esq. Dr. Garcia Tapia)
 Tel.: 91 430 03 96

www.esteticaparreno.es

Desde el pasado 31 de octubre ya no se expiden billetes magnéticos en papel y el 31 de diciembre fue el último día para agotar los viajes que quedarán en los billetes magnéticos pues no se realizarán canjes o devoluciones de los títulos o viajes no consumidos. Cerca de 3 millones de usuarios del transporte público de la región tienen ya en su poder la nueva tarjeta Multi, impulsada por la Comunidad de Madrid para eliminar la utilización de los billetes magnéticos de papel en las distintas modalidades integradas

METRO SE DESPIDE, TRAS 100 AÑOS DE HISTORIA, DE LOS BILLETES MAGNÉTICOS, QUE HAN DEJADO DE TENER VALIDEZ CON EL INICIO DEL AÑO

en el Consorcio Regional de Transportes. Desde el 1 de enero, por tanto, la Multi hará que el billete magnético pase a la historia, aunque se seguirán vendiendo billetes sencillos a bordo de los autobuses urbanos e interurbanos sin necesidad de tarjeta alguna. Esta tarjeta, ofrece la posibilidad de cargar hasta tres títulos de transporte no personales, como son el metrobús,



los bonobuses de diez viajes de autobuses interurbanos o el billete sencillo de metro. Se basa en

tecnología sin contacto y se une a las Tarjetas Personales de Transporte (las que cuentan con los

datos y fotografía de su titular), en las que se cargan los abonos anuales o treinta días. Con este cambio todos los títulos del Consorcio de Transportes de Madrid dispondrán de esta moderna tecnología, que da mayor facilidad y comodidad de uso y que permite un mejor control de la operativa del transporte público. La tarjeta Multi se puede adquirir en las máquinas de la red de Metro y en los

puntos de venta habituales, al precio de 2,50 euros, y tiene una duración de diez años, durante los que puede recargarse de manera indefinida. Al no ser una tarjeta personal, puede ser utilizada por diferentes usuarios, e incluso aquellos que viajen juntos pueden utilizar una única tarjeta. La Multi se puso funcionamiento el pasado 7 de julio y durante los primeros meses, hasta el 14 de octubre, la Comunidad entregó más de 1,2 millones de tarjetas gratuitas a todos los que la solicitaron a través de la web del Consorcio.

ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES



DIBUJO Y PINTURA AL ÓLEO

GRANDES OFERTAS EN ARTESOL EN TODOS LOS PRODUCTOS: EN MADERA, PINTURAS A LA TIZA (CHALK PAINT DE ARTIS) Y EN PAPEL PARA SCRAPBOOKING (MÁS DE 100 MODELOS DIFERENTES)



- Aplicamos las Técnicas más actuales.
- Todos podemos ser Artistas. Artesol te lo pone fácil.
- Asesoramiento Profesional, con más de 20 Años de Experiencia.

¡¡¡ VEN A VISITARNOS !!!
artcsol2000@hotmail.com



* * * * * Horario de Lunes a Viernes, por las mañanas de 10 a 13,30h y por las tardes de 17 a 20:00h * * * * *

AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID (MORATALAZ) - TELF.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896



Los mejores
COMERCIOS
están aquí



**COMPRANDO
EN EL BARRIO**

**¡ganamos
todos!**

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
CON MORATALAZ DESDE 1998

Si quiere que le sea Rentable su Publicidad
Anúnciese en la Web del Informativo de Moratalaz

www.informativomoratalaz.com

PORTADA

¿QUÉ PASA A LOS ÚLTIMOS
SERVICIOS DE LA CIUDAD?

¿QUÉ PASA A LOS ÚLTIMOS
SERVICIOS DE LA CIUDAD?

¿QUÉ PASA A LOS ÚLTIMOS
SERVICIOS DE LA CIUDAD?

¿QUÉ PASA A LOS ÚLTIMOS
SERVICIOS DE LA CIUDAD?

SERVICIOS INMOBILIARIOS
ARVIVIENDA
Su nueva agencia de confianza
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ

Feliz año nuevo
2018

**ROCIO
CASTRO**
HACIENDO
CLIENTES
DE UNO
EN UNO

Calle Camino de Vinateros 146
TELF: 657824005
TELF: 911694010
www.arvivienda.com

Pollos Asados

LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

REPASO

ENERO

EL BARRIO POR EL QUE LUCHÓ RAFAEL GONZÁLEZ

Casi al mismo tiempo que crecía Moratalaz, que comenzó con la Colonia del Ferrocarril, también lo hacía el espíritu de pertenencia a éste y la lucha por mejorarlo. Y uno de los que más luchó y al que debemos mucho es Rafael González Vicente, que junto con Darío Lorenzo fundaron la Asociación de Vecinos de Moratalaz y pelearon por mucho de lo que vemos y disfrutamos ahora...



FEBRERO

EL COMPROMISO Y LA LUCHA DE PRISCILIANO CASTRO

Si el mes pasado hablamos de una figura indispensable del barrio, Rafael González, en esta edición era de recibo fijar la mirada en otra persona igual de importante y luchadora tanto en su Moratalaz donde vivió como en la ciudad de Madrid: Prisciliano Castro. En el año 2006 recibió en el Palacio de Congresos de Madrid el Premio Ciudadano, reconociendo su esfuerzo y dedicación a la lucha sindical y vecinal...



MARZO

NACEN LOS FOROS LOCALES

El grupo Ahora Madrid le da un cambio de cara a los Consejos Territoriales y Moratalaz celebra su primer encuentro vecinal con una asistencia masiva y 10 mesas de trabajo constituidas. Es de esperar y a la luz de la buena sintonía que se vio en la primera reunión así pinta, que esta nueva iniciativa sea un peldaño más, como así lo son los Presupuestos Participativos, para que los ciudadanos aprendan a debatir problemas entre ellos, respetando la diferencia de criterios...



ABRIL

ASCENSORES PARA EL METRO EN MORATALAZ

Al igual que pasó con la consecución de la línea express E-4 unos meses atrás, una petición que venía de lejos requerida por todos los partidos políticos, por las asociaciones y los vecinos; se ha producido el anuncio el pasado día 28 de marzo de otra petición coral y con lustros a sus espaldas: la accesibilidad del Metro en el distrito.



EL INFOR
MORA
CON VO
DESDE

MAYO

MORATALAZ "TAPA A TAPA"

Porque a quién no le gusta una buena tapa porque sabemos los buenos hosteleros que tenemos en Moratalaz; porque siempre hay algún sitio que no conozcamos y seguimos queriendo ir a sorprender; porque con el buen tiempo que queremos unas Fiestas del Barrio de Moratalaz razones más... ¡¡Moratalaz "Tapa a Tapa"!

JUNIO

UNA TAPA PARA GOBERNARLAS A TODAS

18 tapas repartidas por diferentes puntos de Moratalaz. Muchos puntos de encuentro tanto para hosteleros como para vecinos. 10 días que dan para muchas cosas. Las Fiestas arrancan con "Tapa a Tapa" en Moratalaz...

JULIO

12.000 TAPAS DE VIAJE GASTRONÓMICO

Moratalaz entera y gente de otros puntos de Madrid han disfrutado estos 10 días de las fabulosas tapas de los 18 hosteleros participantes. Muchos momentos de convivencia, con la edición ya terminada, celebramos en El Informativo de Moratalaz, los hosteleros participantes políticos y la Asociación de Comerciantes de Moratalaz. Más de 12.000 se han servido y sus votos e

PELETERÍA EMILIO

Abierto Sábados por la mañana

- > ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- > CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03

ESCUELA INFANTIL BILINGÜE

CENTRO VIDA



ACADEMIA DE INGLÉS POR NATIVOS
En Moratalaz desde 1974

Cgdor José Pasamonte, 5 y 7 (Moratalaz)
Tel.: 91 430 98 59 - 616 959 534
www.centrovida.es



VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE
GRANÈ
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

OPINIÓN A 2017

INFORMATIVO DE
MORATALAZ
SOTROS
E 1995



na tapa; ros que pre hay uro nos tiempo da gusto salir a tomar algo; poro con buen sabor, por esto y por muchas pa"!!



s rincos premios participo. Las a", organizada por el Informativo de



e Madrid tapas de mientos especiales ha habido, y el pasado 22 de nos el evento del escrutinio los organizadores de participantes, los patrocinadores, los representantes en el salón de actos de la Junta Municipal. lligieron en el evento los ganadores...

SEPTIEMBRE

ABIERTO POR OBRAS

La ciudad y nuestro distrito renuevan parte de su viario público en lo que puede considerarse una nueva Operación Asfalto. A eso hay que sumarle las obras del Canal de Isabel II y el nuevo ciclocarril. Hacía tiempo, para bien o para mal, que Moratalaz no estaba sumida en tantas obras de esas que levantan el suelo, pasan camiones y hacen normalmente bastante ruido. Sin embargo, todo lo que sea para mejorar, bienvenido sea.



OCTUBRE

RESPIRAR AIRE LIMPIO DEPENDE DE TODOS

Aunque Moratalaz es de los distritos con menos contaminación, en parte debido a su gran número y extensión de parques, el Plan A de Madrid, con sus luces y sombras, supondrá mejorar progresivamente la calidad del aire que respiramos... Valiente o temerario, muy responsable o muy desconsiderado con algunos, vanguardia o caos. Érase un ser humano pegado a su vehículo... Érase una gran ciudad donde respirar no dañaba tu salud...



NOVIEMBRE

ENCUENTROS EN LA TERCERA PLAZA

El pasado mes de octubre se iniciaron las votaciones a través de Decide Madrid de la remodelación, o no, de 11 plazas de la ciudad, entre ellas la Plaza del Encuentro de Moratalaz. Tras votar los madrileños si querían que se renovasen 11 plazas de la ciudad, entre ellas la Plaza del Encuentro, finalmente ha salido que sí, siendo la nuestra la que más reticencias ha encontrado. Hasta el 2019 no se prevén las remodelaciones.



DICIEMBRE

LA NAVIDAD EN MORATALAZ

Todo está listo para que lleguen los días más ilusionantes del año. Y eso a los niños se les nota en las caras (y más se les va a notar cuando estén de vacaciones). Y si bien la Navidad es para todos, ellos en especial son los protagonistas. Por lo que, queremos enseñarle todo lo que pueden hacer en estas anheladas y merecidas fiestas...



INMORATALAZ
SOLUCIONES INMOBILIARIAS

¿Quieres vender o alquilar su inmueble y no sabe en quién confiar?

VENGA A CONOCERNOS, SALDRÁ SATISFECHO.

Carvalo Soluciones Inmobiliarias S.L.L.
Av. de Moratalaz, 95, 28030 Madrid, España
www.inmoratalaz.com • info@inmoratalaz.com
911 996 171 - 619 915 403

REBAJAS

30% DESCUENTO

EN CONFECCIÓN:
VISILLOS, ESTORES
PANEL JAPONES, ETC...

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

CUTIM, S.L.

- IMPERMEABILIZACIÓN
- CUBIERTAS
- TEJADOS
- FACHADAS
- REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS FINANCIACIÓN ESPECIAL COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

Librería MILIBRO

INFANTIL / JUVENIL
LITERATURA
NOVEDADES
ENCARGOS

Camino Vinateros, 108
28030 Madrid (Moratalaz)
Telf.: 91/163 76 23

laperla
MARISQUERIA

MARISCADAS • PAELLAS • RACIONES • TOSTAS
MENÚ DIARIO • MENÚ FIN DE SEMANA

También para llevar:
PAELLAS • MARISCADAS • RACIONES
Lo mejor de nuestra casa directamente a su mesa.

CONSULTENOS
T. 91 437 84 02
Avda. de Moratalaz, 185 - 28030 Madrid
TERRAZA TODO EL AÑO

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO
¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL
3,00€

GRAN TERRAZA
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

ARTESOL
Innovamos para ti

ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES

AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID
TEL.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896

YES FOTOMATÓN

¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?

... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!

656 67 24 29
laura@yesfotomatongadalaajara.com

MÁS CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LOS FOROS LOCALES

Se pretende que el Foro sea un espacio donde los participantes se corresponsabilicen de las propuestas, al tiempo que éstas sean más realistas y elaboradas colectivamente por los integrantes del Foro Local.

Alberto Barberá

El pasado 2 de diciembre se celebró una sesión del pleno del Foro Local donde se extrajeron una serie de medidas con el objetivo finalista de mejorar el funcionamiento del mismo, así como su relación con la Junta de Distrito.

Las conclusiones a las que se llegaron pivotan sobre estos cinco ejes de actuación:

1. Relación con la Institución: se propone mejorar el seguimiento de las propuestas realizadas por el Foro, la accesibilidad de la información e incorporar la transversalidad de género en la relación entre la institución y la ciudadanía.

2. Difusión y Participación: se reivindica la necesidad de una mayor descentralización de competencias de las Áreas a las Juntas de Distrito.

3. Diversidad y Pluralidad en la Participación: con propuestas tales como la implicación de otros



colectivos en el Foro o el aumento de la participación y la constancia de las mesas.

4. Resultados y Utilidad: se propone generar actividades que favorezcan el cumplimiento de las propuestas y proyectos.

5. Redes y Sinergias: plantea entre sus objetivos el establecimiento de mecanismos de coordinación con los servicios de la Junta.

Partiendo de estos cinco ejes de trabajo, las conclusiones más interesantes son las referidas al buen

funcionamiento del Foro Local. Se trata de herramientas que contribuyen al establecimiento de una metodología de seguimiento, control y evaluación de los procesos y propuestas aprobadas; a la generación de actividades en pro del cumplimiento de las propuestas y proyectos; y a la

actualización del mapa de recursos del distrito, con asociaciones, plataformas, colectivos e instituciones, incorporando competencias, funciones y/o campo de intervención de cada una de ellas. Estas propuestas dan pie a un mayor protagonismo del Foro Local que participa, en coordinación con la Junta de Distrito, en actuaciones como el seguimiento de las propuestas, la elaboración del mapa de recursos del distrito o el diseño de una feria de asociaciones y colectivos.

Otra iniciativa interesante es el impulso de la corresponsabilidad en el funcionamiento del Foro, al proponer que las Mesas, además de elevar sus propuestas al pleno del Foro, deberán hacer su seguimiento y fomentar su difusión mediante actividades creativas. Con esa medida se pretende que el Foro sea un espacio donde los participantes se corresponsabilicen de las propuestas, al tiempo que éstas sean más realistas y elaboradas colectivamente por los integrantes del Foro Local.

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

MÁS DE 700.000 LECTORES AL MES



AEP PROX MADRID

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

Desde 1991, pioneros en prensa de proximidad

EL RECUERDO QUE PERDURARÁ DEL "HAPPENING" DE MORATALAZ

Presentación de la publicación "The Drowned Giant" a cargo de la artista Anna Moreno y el experto en blues Ramón del Solo (entre otros): próximo 26 de enero en el Centro Cultural "El Torito"

El próximo 26 de enero en el Centro Cultural "El Torito", se celebrará la presentación de la publicación "The Drowned Giant" a cargo de la artista Anna Moreno y el experto en blues Ramón del Solo (entre otros). El evento se enmarca dentro del Festival ACÉNTO del CA2M y la Casa Encendida y es a su vez el prólogo del festival Moratalaz Blues Factory.

En 1970 se organizó un happening en Moratalaz (Madrid) para promocionar el proyecto de vivienda utópica La Ciudad en el Espacio, del arquitecto Ricardo Bofill. Un evento que nunca se llegó a documentar, un proyecto que nunca se llegó a construir. El 7 de junio pasado, la



artista Anna Moreno, profesora de Artistic Research en la Royal Academy of Art de La

Haya y co-fundadora de la iniciativa artística Helicopter, un espacio para la experimentación y

el intercambio de conocimiento, repitió aquel happening en el mismo lugar del original.

Ese día se presentará un LP con el registro sonoro de este proceso de restitución, la única documentación existente del evento. El disco contiene los testimonios de Gila Dohle, The Downton Alligators, Enrique Doza, Peter Hodgkinson, Anna Moreno, JC Ramone, Toti Soler y Ramón Del Solo, entre otros. La edición también incluye un libretto con relatos de ficción escritos por los arquitectos Paula Currás & Havi Navarro, la comisaria María Montero, el experto en blues Ramón del Solo y la artista Anna Moreno.

La presentación irá seguida de un concierto de los Downtown Alligators, una banda de rhythm and blues local con diez años de trayectoria en salas madrileñas y nacionales

**RECICLAR
VIDRIO.
Y RECICLAR,
Y RECICLAR,
Y RECICLAR,
Y RECICLAR,
Y RECICLAR
Y VOLVER
A RECICLAR.**



ESTA ES OTRA LIGA.

21 distritos reciclando vidrio
para ganar un parque.
Y para tener una ciudad mejor.

laligadelosrecicladores.es



ESPACIO DE, POR Y PARA LOS ADOLESCENTES

El Espacio de Ocio de Moratalaz, se ha cedido por parte de la Junta de Distrito a la Federación INJUCAM, la encargada del desarrollo de este proyecto participativo, y se encuentra en los locales de ensayo de la Biblioteca Miguel Delibes.

Como ya hemos comentado en otras ocasiones, los niños y adolescentes del barrio también tienen su representación en las políticas de barrio. Desde hace ya unas cuantas legislaturas se creó a nivel municipal lo que se conoce como COPIA (Comisión de Participación de la Infancia y la Adolescencia), integrada por dos grupos: el Grupo de Infancia con niñas y niños entre 6 y 12 años y el Grupo de Adolescencia, con chicas y chicos de 13 a 16 años. Aquí se debaten problemas y se proponen actuaciones para que luego se lleven a cabo o no dependiendo de su viabilidad.

Tenemos que remontarnos al pleno infantil del 3 de junio de 2016 para sacar una de las realidades que se planteó: la necesidad de disponer de un Espacio Sociocultural y de Ocio, autogestionado por jóvenes, de entre 13 y 21 años, en el que se puedan



adoptar decisiones sobre el ocio cultural, social y recreativo de su distrito.

Como precedente de esta iniciativa está la del pleno infantil del 20 de noviembre de 2015, la petición de las COPIA de los

distritos de Arganzuela y Retiro, consiguiendo ser finalmente el primero de ellos en abrir el de Retiro, en abril de 2016.

El Espacio de Ocio de Moratalaz, se ha cedido por parte de la Junta de Distrito a

la Federación INJUCAM, la encargada del desarrollo de este proyecto participativo, y se encuentra en los locales de ensayo de la Biblioteca Miguel Delibes. La financiación de estos proyectos le corresponde a la Dirección

General de Familia e Infancia, del Área de Gobierno de Equidad, Derechos Sociales y Empleo.

Los jóvenes, que cuentan con un equipo de educadores / facilitadores, son los que diseñan sus propuestas de ocio saludable y participativo, exponiendo también sus inquietudes.

Si quieres acudir y darle una oportunidad has de ir a la Calle Arroyo Belincoso número 11, en los siguientes horarios:

- Lunes a jueves, de 16:00 a 20:00
- Viernes, de 17:00 a 21:00 h.
- Sábado, de 12:00 a 14:30 y de 16:30 a 22:00
- Domingo, de 12:00 a 14:30 y de 16:30 a 20:00

¡Anímate y descubre lo que puedes hacer!

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

LAS NAVIDADES

Ya ha pasado la Navidad y hemos empezado un nuevo año, casi sin darnos cuenta y cada vez parece que el tiempo se pasa más rápido.

Voy a tratar de escribir sobre las Navidades que recuerdo de mi niñez. Hacía bastante más frío que ahora y habitualmente eran unas Navidades con nieve en las calles y alrededores.

NOCHEBUENA. En Nochebuena los principales protagonistas eran los pastores. Los pastores eran habitualmente chicos de entre 12 y 16 años que dejaban de ir a la escuela para ayudar a incrementar los ingresos de las familias cuidando ovejas en el campo.



Yo creo que casi todos iban a la escuela por la noche, a clase de adultos, con gente más mayor, porque sabían tanto ellos como sus familias que si querían prosperar en la vida y encontrar un trabajo diferente tenían que formarse y aprender.

En la noche de Nochebuena hacían una fiesta. Debía de ser como conmemorando la adoración de los pastores en Belén. Eran los principales protagonistas en la Misa del Gallo, donde acudían ataviados con cencerros al cinto y haciéndoles sonar ejecutando algunos bailes y danzas en la Iglesia. También por las calles del pueblo.



Pedían dinero por las casas del pueblo para costear la cena que celebraban después y la música.

En todas las casas aportaban algo, dependiendo de cada situación, pues todos los chavales eran conocidos o familiares y además era una fiesta muy arraigada y que despertaba mucha simpatía.

EL AÑO NUEVO. Aquí los principales protagonistas eran los mozos. Habitualmente había baile los domingos por la tarde noche en un salón del Ayuntamiento o a veces en local alquilado.



En los bailes era donde se reunía la juventud para entablar conversación, conocerse, divertirse y echarse novio/novia.

También iban los chicos y chicas más pequeños, e incluso las madres para ver con quien estaban sus hijas.



Los mozos contrataban la música, dulzaina y tamboril, y la pagaban.

En contraprestación, las mozas debían de dar una pequeña cantidad de dinero el día de Año Nuevo y también rosquillas el día de la Pascua de Resurrección.

El día de Año Nuevo iban con la música por las casas de las mozas a recoger el dinero y después merendaban y cenaban en las tabernas.

EL DIA DE REYES. Lógicamente en este caso los principales protagonistas eran los niños.

No había la publicidad de ahora ni por supuesto tantos regalos como tienen ahora casi todos los niños.

Pero la ilusión yo creo que era mayor que ahora y se ponían los zapatos al lado de las ventanas de las habitaciones para que los REYES MAGOS dejaran los regalos. Lo habitual eran caramelos, algunas castañas, alguna naranja y alguna moneda. En el mejor de los casos podría haber alguna muñeca para las niñas y alguna peonza o un carrito de madera para los niños.



LES
DESEO
QUE HAYAN
PASADO UNAS
"FELICES NAVIDADES"
Y QUE EL AÑO NUEVO
HAYA COMENZADO BIEN.
TAMBIEN, QUE LOS
REYES MAGOS SE HAYAN
PORTADO BIEN
...

¡ HASTA LA PRÓXIMA CITA !

EE**Estética Especializada
PARREÑO****APOSTANDO POR TÍ**www.esteticaparreno.es**"Feliz 2018"**

Tu piel necesita...

- La Seguridad de la experiencia y del uso de las técnicas y cosmética más selectas.
- La innovación constante pero siempre con resultados contrastados.
- La Exclusividad de cada tratamiento, siempre personalizado y aplicado con el mimo y cariño que tú te mereces.

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)**Tel.: 91 430 03 96****"ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO"
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**Descarga nuestra app estetica especializada parreno en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>**Centro de Yoga y Terapia****ENCUENTRO**www.yogaencuentro.com

Tel.: 91 371 34 61

**¡¡¡ CLASES A MEDIODÍA PARA RENOVAR TU ENERGÍA DESPUÉS DE LA MAÑANA !!!
¡¡¡ EN ENERO MATRICULA GRATIS !!!**

¿Por qué el Yoga?

Vivimos en una sociedad cada vez más tecnológica y "avanzada". En los últimos 40 años hemos asumido cambios que parecían impensables sólo unos pocos años atrás. Y esta tendencia no hace sino crecer.

En las últimas décadas, en occidente, se ha observado un creciente interés por la cultura y la filosofía oriental, especialmente por el Yoga y la Meditación.

El yoga tiene un origen ancestral, proviene de una civilización que floreció en el Valle del Indo miles de años atrás. Según algunos historiadores hay pruebas arqueológicas que evidencian una antigüedad superior a 5000 años; otras fuentes la establecen en unos 3000. En cualquier caso es una de las tradiciones filosóficas más antiguas del mundo y no sólo eso, además se mantiene viva.



Millones de personas en todo el mundo siguen practicando y profundizando en el Yoga; incluso en lugares y culturas muy diversas y distantes del lugar de donde se originó. Cabe preguntarse ¿Qué tiene el Yoga?, ¿Qué hace que se siga manteniendo vivo? Se han divulgado mucho sus múltiples beneficios avalados en los últimos años por diversas investigaciones científicas:

aumento de la fortaleza física y energía vital, flexibilidad, relajación, aumento de concentración, paz mental, y un largo etcétera. Pero, siendo todas estas ventajas importantes ¿son suficientes?, ¿Por qué sociedades tan evolucionadas y tecnológicas, se interesan por una filosofía tan antigua? Simplemente porque funciona, porque ofrece al ser humano una

**Centro de Yoga y Terapia
ENCUENTRO**

- YOGA - TALLERES:
- MEDITACIÓN - SEMINARIOS

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)
Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros
Autobuses: 30 - 32 - 71 - 100 - 140
TEL.: 91 371 34 61
web: www.yogaencuentro.com
e-mail: yogaencuentro@hotmail.com



visión mucho más amplia de su propia realidad mostrándole un camino para descubrir su verdadera esencia y despejando la idea limitada que habitualmente tiene de sí mismo.

En definitiva, el Yoga continua vigente por su universalidad y eficacia, por la enorme capacidad de adaptación a cualquier persona independientemente de su condición física o de la situación en que se encuentre.

Los profesionales de ENCUENTRO ofrecemos en cada clase lo mejor de nosotros mismos, brindándote la oportunidad de compartir estas poderosas herramientas, tan antiguas y a la vez tan actuales, y sobre todo tan necesarias para los acelerados ciudadanos del S. XXI.

PARA TU COMODIDAD SEGUIMOS MANTENIENDO UN AMPLIO HORARIO DE CLASES DE MAÑANA, MEDIODÍA, TARDE Y NOCHE.

**PARA HACER UNA PAUSA AL MEDIODÍA, TENEMOS CLASE DE YOGA DE 15:30 A 16:30H
¡¡¡ DATE UN RESPIRO !!!**

DEDÍCATE UN TIEMPO PORQUE TÚ ERES LO MÁS IMPORTANTE"

'EL EQUIPO DE ENCUENTRO

www.yogaencuentro.com
yogaencuentro@hotmail.com

EL VECINO QUE CORRE HACIA LA VIDA

Óscar Benavente es un chico de Moratalaz de 16 años como otro cualquiera, aficionado al deporte, a correr y a jugar al fútbol, que con la edad que tiene desborda vitalidad y ganas de superarse a sí mismo. Sin embargo, una peculiaridad muy especial ha sido la que ha puesto durante estos días el foco en él, y es que se ha lanzado a correr la mítica San Silvestre Vallecana tan sólo 10 meses después de haber sufrido un grave accidente y del que, aun con secuelas, está milagrosamente recuperado.

Alberto Barberá

Esto ocurrió el 11 de Febrero cuando se le ocurrió la poco meditada decisión junto a dos amigos de colarse en un edificio en obras de la calle Atocha, para hacerse unas fotos desde lo alto. Ya arriba, se apoyó en una lona creyendo que era sólida y se precipitó 28 metros abajo por el hueco de un ascensor. "De la pierna izquierda me rompí la tibia y el peroné y se me salieron los huesos; de la derecha perdí un trozo del talón y se me fueron dos centímetros del calcáneo. También me dañé los riñones y el hígado, en el pulmón tuve hemorragias internas y se me rompieron tres apófisis de la columna; en la cabeza me rompí tres huesos y se me hinchó el cerebro".



Diario
Marca

Óscar estuvo 25 días en la UCI, 15 de ellos en coma inducido, y 30 más en

planta. Tras eso vino terapia, rehabilitación y una carrera de obstáculos que

con mucha fuerza y la ayuda de sus familiares y amigos ha podido librar

satisfactoriamente, plenamente consciente de que la vida le ha dado una segunda oportunidad.

Otro en su situación posiblemente se tomaría la actividad física con más calma y más reposo, pero Óscar empezó a coger la bici, luego se lanzó a correr y finalmente, como ya hizo los años anteriores, se atrevió con la San Silvestre, demostrando sin lugar a dudas que la fuerza de voluntad es eso, fuerza, y también tesón y constancia.

Desde hace meses entrena en la pista de atletismo del Polideportivo de Moratalaz y se va a correr al Retiro. Ahora ha sido la San Silvestre pero el límite lo pone él y parece que Óscar va muy en serio, y si se lo propone, no hay quien le pare.

CABALGATA 2018 EN IMÁGENES: "DISTRITO DE MORATALAZ"

El pasado jueves 4 de enero los Reyes Magos de Oriente, junto a sus carrozas, recorrieron las calles del distrito de Moratalaz repartiendo caramelos e ilusiones a los pequeños en lo que sería el prelude antes del ansiado Día de Reyes.





**¿Quieres
añadir
originalidad
y diversión
en tu Evento?**



... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!



656 67 24 29

laura@yesfotomatonguadalajara.com



redpiso

Servicios Inmobiliarios

ESTUDIO
BARRIO MORATALAZ, S.L.U.
C/ CAMINO VINATEROS, 40
TEL.: 91/ 237 51 09
e.barriomoratalaz@redpiso.es



LOCAL IDEAL PARA INVERSIÓN
55.000 € / 29 m²

Compuesto por estancia principal, aseo y almacén. Con posibilidad de continuidad de negocio de zapatería equipado para el desarrollo de la actividad. Muy cercano a Plaza del Encuentro. Calificación energética G. Metro Vinateros L9.

ESTUDIO
PLAZA DEL ENCUENTRO, S.L.
AVDA. MORATALAZ, 115
TEL.: 91/ 242 41 03
e.plazadelencuentro@redpiso.es



HACIENDA DE PAVONES
147.000 € / 74 m²

1ª planta de 74 metros, 3 dormitorios, suelos de tarima, excelente ubicación, junto al Mercado de Moratalaz.

ESTUDIO
MERCADO MORATALAZ, S.L.
C/ CAMINO VINATEROS, 171
TEL.: 91/ 371 33 70
e.mercadomoratalaz@redpiso.es



MOLINA DE SEGURA
153.700 € / 80 m²

3ª planta, ascensor, 3 dormitorios, totalmente reformado, armarios, aire acondicionado, excelente comunicación. Metro Atileros.

ESTUDIO
VALDEBERNARDO, S.L.
BULEVAR JOSÉ PRAT, 29
TEL.: 91/ 751 34 83
e.valdebernardo@redpiso.es



DÚPLEX CORDEL DE PAVONES
219.900 € / 115 m²

3ª planta, 3 dormitorios, 2 baños y un aseo. Urbanización cerrada con plaza de garaje. Cerca del metro y centro comercial.



EXCELENTE L8 DE ESQUINA
237.000 € / 93 m²

L8 con 3 dormitorios, 2 baños, salón, cocina con office y 2 terrazas independientes. Con posibilidad de plaza garaje de residentes. Armarios empotrados. Calefacción central y agua caliente individual gas natural. Calificación energética F. Finca dotada de ascensor y portero. Metro Vinateros L9.



HACIENDA DE PAVONES
150.000 € / 66 m²

4ª planta con ascensor, 66 metros, tres dormitorios, salón con terraza abierta, buena zona y bonitas vistas.



ARROYO FONTARRÓN
125.000 € / 60 m²

Entreplanta, 2 dormitorios (antes 3), salón amplio, muy luminoso, totalmente reformado, excelentes calidades. Metro Pavones.



BULEVAR JOSÉ PRAT
268.000 € / 110 m²

4ª planta, 4 dormitorios y 2 baños. 110 metros. Salón con mirador, muy luminoso. Plaza de garaje.



LOCAL EN EXCELENTE UBICACIÓN
130.000 € / 44 m²

Local comercial diáfano con muchas posibilidades. Situado en Camino de los Vinateros esquina Media Legua. Cuenta con dos aseos, actualmente está dividido con pladur en varias estancias. Calificación energética F. Metro Vinateros L9.



LOCAL MARROQUINA
55.000 € / 23 m²

Local comercial en venta, de 23 metros, calefacción central, baño, excelente ubicación y zona.



ENCOMIENDA DE PALACIOS
99.900 € / 60 m²

Entreplanta, para reformar, 60 metros, tres dormitorios, muy buena ubicación. Metro de Pavones.



MORATALAZ-PAVONES
354.000 € / 120 m²

Calle Luis de Hoyos Sainz, 6ª planta, 120 metros, cuatro dormitorios y 2 baños. Reformado, con garaje y trastero.



DCREDIT

Servicios Financieros

// FINANCIAMOS TU COMPRA //
// LAS MEJORES CONDICIONES DEL MERCADO //

ASESORAMIENTO FINANCIERO PERSONALIZADO Y GRATUITO

INFÓRMESE: AVENIDA PEÑA PRIETA, 45 * TEL.: 91/ 433 06 78 * c.alvagil@dcredit.es