

**EI**  
Estética Especializada  
**PARREÑO**  
**LÍDERES EN TRATAMIENTOS DE REJUVENECIMIENTO**  
91 430 03 96

BARRIOS DE  
LA ESTRELLA Y  
VALDEBERNARDO



CON VOSOTROS  
DESDE DICIEMBRE  
DE 1995

# EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

**AR VIVIENDA**  
SERVICIOS INMOBILIARIOS  
Su agencia de confianza  
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ

SI QUIERES VENDER TU CASA EN ESTA ZONA, CUENTA CONMIGO

ROCIO CASTRO: "HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO"

Calle Camino de Vinateros 146  
TELF: 657824005  
TELF: 911694010  
www.arvivienda.com

Abril 2018 - Año 23 - Nº 246 \* Tlfs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 \* www.informativomoratalaz.com

## ¿HABRÁ ASCENSOR EN PAVONES?



**T**ras diez años reclamando ascensores en alguno de los metros de Moratalaz; un año después del primer anuncio definitivo de la instalación de ascensores en Pavones; meses después del teórico comienzo de las obras... ¿Empezarán ya su construcción?

[Pág.- 4]

## ¿DÓNDE ESTÁ LA ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA DE MORATALAZ?



Parcela donde estaba prevista en principio, la Escuela de Música y Danza de Moratalaz (Calle Corregidor Diego de Valderrábano, 68)

## SE BUSCAN ESCUELAS

**L**a escuela infantil de la calle Cañón del Río Lobos y la Escuela de Música y Danza tendrían que estar ya en proceso de construcción. ¿Qué ha pasado? ¿Finalmente se van a hacer?

[Pág.- 6]

**OPTICA RUBIO NEWS SPRING/2018**

**LLEVATE TODO LO QUE SE LLEVA**

Y PAGA CÓMODAMENTE! **12 MESES** SIN INTERÉS SIN COMISIONES

**GAFAS de SOL GRADUADAS Kypers desde sólo 69€**

**OPTICARUBIO**  
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES

SPRING 2018  
AGENCIA DE PAVONES: E. CARRANZO DE VINATEROS, 98 - CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 26 - AVDA. MARQUES DE CORTINA, 11 - TEL: 91 430 00 10

Periódico de Información  
Comercial y Local  
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita  
Año XXIII - Nº 246 - Abril 2018

Edita y distribuye:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43  
Móvil.: 616 73 87 88

Director:  
Moisés Rodríguez

Publicidad:  
Mª Carmen Fernández  
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:  
moratalaz@informativomoratalaz.com  
prensa@informativomoratalaz.com

Web:  
www.informativomoratalaz.com  
www.tvdigitalmoratalaz.com  
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:  
Alberto Barberá  
Juan Antonio Barrio  
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

**EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**  
No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

## CONSTRUYENDO EL I FESTIVAL INTERNACIONAL DE BLUES DE MORATALAZ

*Desde hace unos meses se lleva gestando lo que podría ser el comienzo de un festival internacional de blues con bastante recorrido y música, mucha música.*

Si bien ya existía gente detrás, con ganas de situar a Madrid y Moratalaz en la escena del blues, a raíz de los Presupuestos Participativos que se votaron en 2017 para acometerse (teóricamente) este año, han decidido los vecinos de Moratalaz destinar una cantidad del presupuesto en hacer de esta iniciativa una realidad. La suma en un primer momento dedicada a tal fin ascendería a 144.000 euros, con la previsión de realizar conciertos de primer nivel así como exposiciones, charlas y actividades.

Desde Moratalaz Blues Factory (Asociación cultural sin ánimo de lucro) se encuentran trabajando con el apoyo de la Junta Municipal en la creación de este I Festival Internacional de Blues de Moratalaz que se celebrará previsiblemente en septiembre, mes en el que también se inaugurará la exposición "Damas del Blues". Ambas actividades serán presentadas convenientemente en mayo, en el Centro Cultural "El Torito".

Y como para construir un edificio fuerte con buenas bases hay que empezar ladrillo a ladrillo, el día 7 de abril en El Torito será el comienzo de los espectá-



culos y actividades puntuales que tendrán como quinda final el festival de septiembre. En esta ocasión se presentará, junto con la autora, "Una chica sin suerte", la novela de Noemí Sabugal basada en la figura de Big Mama

Thornton y su gira por Europa con el American Folk Blues Festival de 1965.

En la novela, Noemí se mete en la piel de una de las más impactantes "Damas del Blues" a través de sus impresiones y recuerdos durante un viaje en que cada capítulo se asocia a una de las ciudades en las que recaló la gira.

El acto se verá enriquecido por la música que en este caso vendrá de la mano de "The Lucky Makers", una espléndida banda que cuenta con la vocalista Patricia Göser, la pianista Tatiana Firminio, la guitarra de J.B. Boni y la batería de Carlos Arsuaga.

Una tarde de blues con marcado acento femenino, concierto de una banda que seguro gustará a todo el mundo, un homenaje a una de las más interesantes vocalistas de la escena de los años cincuenta y sesenta y la presentación de una obra literaria basada en la música de los doce compases a cargo de su autora.

La entrada además es gratuita, hasta completar aforo. Que comience el homenaje al blues.

## El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

Librería  
**MILIBRO**

INFANTIL / JUVENIL  
LITERATURA  
NOVEDADES  
ENCARGOS

Camino Vinateros, 108  
28030 Madrid (Moratalaz)

Tel.: 91/163 76 23



## CEIP Doctor Conde Arruga

- C/ Hacienda de Pavones 105. tel. 917732393
- <http://www.educa2.madrid.org/web/centro.cp.condearruga.madrid>
- [cp.condearruga.madrid@educa.madrid.org](mailto:cp.condearruga.madrid@educa.madrid.org)



### Bilingüismo

- Auxiliares nativos de Estados Unidos y Reino Unido.
- Video conferencias con **Escuela Gemela de Londres**
- Proyecto **E-Twinning**.

### Proyectos

- Proyecto **"Snappet"**: Lengua y Matemáticas con tablets.
- Plan de **prevención del acoso escolar**.
- Programa de reciclaje **"Educaeneco"** (Ecoembes)
- Trabajo cooperativo.
- Actividades complementarias: **Día de la Paz, Semana Cultural, salidas y excursiones, Viaje Fin de curso.**

### Metodologías

- Gamificación: **Kahoot, Class Dojo, Plickers, Ed-Puzzle ...**
- Retos, **Flipped Classroom**, Trabajos de investigación ,...
- Libro viajero, presentaciones con **Power Point**, exposiciones,...



### Servicios

- Primeros del cole (7.30-9.00 h.)
- Comedor
- Servicio de **cambio gratuito** para Ed. Infantil
- Programa de **apoyo escolar** (16.00-18.30 h.)
- **Ludoteca gratuita** para Ed. Infantil (16.00-17.00 h.)
- Actividades Extraescolares:
  - Escuelas deportivas Ayuntamiento: Baloncesto, béisbol, ajedrez, patinaje.
  - AMPA. (16.00-17.00)

**DÍAS DE  
PUERTAS ABIERTAS**

**20 de marzo y 5 de abril**  
hora: 16.10  
**Fiesta Solidaria 2 de marzo 16.00 h.**

### Equipamiento y Recursos TIC

- Ordenadores y **pizarras digitales** en todas las aulas y dependencias del centro.
- Dotación de **"tablets"** para uso individual en las aulas.
- **Blogs** del profesorado con actividades interactivas para repasar de forma lúdica, accesibles desde la Página Web del centro.
- **Libros digitales** en las aulas y con licencias de algunas editoriales para las familias.

Venid a  
visitarnos

## TODAVÍA NO HAS IDO A CONOCER LENTIYA? VE, CORRE, QUE TE ALEGRARÁS EL DÍA, LA NOCHE Y HASTA EL AÑO!

No es poco lo que han sufrido los comercios de barrio con el aluvión de centros comerciales de los últimos años. Para algunos de ellos esto ha sido una fuente de infinitos problemas, pero algunos otros han sabido capitalizar esta situación a su favor, generando oportunidades en lugar de dejarse llevar por las limitaciones geográficas de su propio entorno.

Esto se consigue con una clara estrategia de orientación y fidelización al cliente, buscando convertirse en el referente de la zona, para luego ampliar el radio de influencia y conseguir traer clientes de otras zonas. En lo que nos toca, hay una tienda que bajo nuestro punto de vista lidera esta estrategia en el barrio: **Lentiya! es una tienda que por su singularidad, ya atrae clientes de todo Madrid.** Te contamos porqué.

### MOTIVOS POR LOS QUE SOMOS FANS ABSOLUTOS DE LENTIYA!

- **Su nivel de especialización:** es la única tienda que existe especializada en lentillas. Son capaces de graduarte, é iniciarte en el mundo de las lentillas en media hora, ya que cuentan tanto con la última tecnología en diagnóstico óptico como con el mayor stock de lentillas que te puedas imaginar. De hecho, presumen de tener las lentillas ideales para ti, y esto lo hemos vivido en carne propia, y te podemos asegurar que es verdad. Por cierto, tienen unas lentillas de colores para alucinar. Todas sus lentillas además, tienen unos precios BESTIALES, que te harán ahorrar una canti-

dad interesante de pasta a finales de mes. Prueba a ver.

- **Su altísimo nivel técnico:** el mundo de las lentillas no tiene porqué ser complejo, pese a todos los rumores que existen. Lo único realmente importante a tener en cuenta es entrar en él de la mano del profesional correcto. Lentiya! los tiene, ya que todos sus ópticos están especializados en contactología. A que no sabías que existe esa especialización? Pues entonces no te hagas las lentillas donde no tengan personal lo suficientemente preparado para ello.

- **Su amor a las gafas:** En Lentiya! son lentilleros sí, pero no por eso dejan de lado las gafas. Eso sí, se quedan solo con las más bonitas: lo puedes comprobar en sus escaparates, renovados periódicamente con unas gafas que alucinas. Y cuando piensas que ya has visto las más bonitas... Zás! Te vuelven a sorprender con modelos superchulos, actuales, y a unos precios... Qué ganas de tenerlas todas!

- **Su servicio postventa:** en Lentiya! son los únicos que te incluyen DE REGALO un triple seguro que asegura tus lenti-

llas contra pérdida, rotura y/o cambio de graduación. Su filosofía es que no te preocupes por nada, y con esto vaya que sí lo consiguen.

Y como la guinda del postre, la **tienda en si misma, que es una preciosidad**, con un diseño único y su personal super amable, comprometidos con sus clientes, y también nos encanta por sus promos... Que no te habíamos dicho lo de la promo de abril!! Pues que Lentiya! ha decidido mirar a sus clientes esta primavera, y ha hecho unos rascas para que juegues y ganes fijo, porque todos ellos tienen premio. Que qué puedes conseguir? **Hasta un año de lentillas gratis!!** A que mola?

Acércate ya a Lentiya!, no te puedes perder la promo de la que habla ya todo el mundo. Juega con tu rasca, diviértete, y verás que la alegría puede durarte hasta un año!!

Redacción Informativo Moratalaz

Este artículo ha sido redactado con la colaboración del equipo técnico y profesional de Optica Rubio.



La 23 edición de estos torneos vuelve a convocar a deportistas mayores de 18 años en seis modalidades deportivas, con inscripción gratuita para los equipos senior que hayan participado en los 38 Juegos Deportivos Municipales y la medida de promoción por la que los equipos femeninos sólo tendrán que abonar la mitad de la cuota (25 euros) que es de 50 euros para los equipos masculinos.

En esta nueva edición de esta competición municipal se espera una participación de 2.000 equipos y 30.000 deportistas, que disputarán más de 4.000 partidos.

### Los trámites para los equipos participantes en los 38 Juegos Deportivos Municipales son:

- Presentar la Hoja de Inscripción de Equipos de los 38 JDM en el momento de realizar la inscripción, documento que acredita como participante en

los mismos. Si un equipo quiere inscribirse en un deporte distinto, se considerara como equipo no participante en los JDM, debiendo abonar la inscripción correspondiente.

- Inscribir a sus componentes en Internet a través de la página **Web del Ayuntamiento de Madrid, www.madrid.es**. Una vez en ella, deberá introducir la CLAVE que se entregará a cada equipo en el momento de la inscripción. Para trasladar los datos de los componentes del equipo de los JDM al Torneo, deberán introducir la CLAVE que han utilizado en los 38 JDM. Imprimir la Hoja de Inscripción. Una vez comenzada la competición no se admitirán cambios ni nuevas incorporaciones.

- Abonar los derechos de arbitraje de los partidos de la fase previa siguiendo las indicaciones de la federación madrileña correspondiente, que tendrá la responsabilidad de la gestión arbitral en todos sus aspectos.



## FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD  
[www.carniceriafeligonzalo.com](http://www.carniceriafeligonzalo.com)



**GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD**

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)  
**¡¡ AHORRE TIEMPO !!**  
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

## Pollos Asados



La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**  
\* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

**91 773 20 26**

**OFERTA: 11,00 €**  
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

**OFERTAS: 10,50 €**  
POLLO + 2 EMPANADAS  
POLLO + ENSALADILLA RUSA  
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS



**LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)**

POLLO RELLENO .....	25,00 €
POLLO ASADO .....	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA .....	5,50 €
CROQUETAS (Ración) .....	5,00 €
TIGRES (Ración) .....	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración) .....	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración) .....	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA .....	2,20 €
EMPANADA GRANDE .....	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.) .....	13,00 €
PASTELES (Kg.) .....	22,00 €
HELADOS .....	6,50 €
BAGUETTES .....	0,75 €
LATA REFRESCO .....	0,75 €
LATA CERVEZA .....	0,90 €

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**

**OFERTA**

1/2 Pollo + Tortilla pequeña

**6,50 €**

**Tortilla de patata pequeña**

**3,50 €**

## LOS ASCENSORES DE PAVONES: PARTE 2

*Hay que remontarse diez años atrás para hacernos una idea del tiempo que desde Moratalaz, con la asociación de vecinos Avance a la cabeza, se viene reclamando ascensores en alguna de sus paradas de Metro.*

*Alberto Barberá*

Una población con edad avanzada y un distrito que cuenta con casi 100.000 habitantes, en una etapa de nuestra historia donde la accesibilidad no es ya un "lujo" si no un derecho y una obligación a la hora de construir, requería y requiere de unas políticas y unas prácticas consecuentes y conscientes de cuando y donde estamos.

El pasado mes de enero anunciamos, haciéndonos eco de primera mano de los compromisos adquiridos por Metro y el Partido Popular, quien ostenta la presidencia de la Comunidad y es responsable en mayor medida de estas actuaciones, que en el mes de febrero comenzarían por fin las obras de los ascensores en Pavones. Unas obras que iban a paliar el problema de la accesibilidad al menos en una de las cuatro paradas que tenemos en Moratalaz.

Si bien teóricamente, por compromisos adquiridos y anunciados previamente, las obras deberían haberse empezado después del vera-



no de 2017, los vecinos dábamos por bueno que, aun con retraso, se fueran a ejecutar ya y se pusiera la primera piedra. Total, ya llevábamos diez años esperando, por unos meses más...

Llegó el mes de febrero, y nada; el mes de marzo y seguían sin empezar las obras... Y nosotros atentos, esperando algún movimiento, alguna explicación. Avance, así como vecinos que participaban en el Foro Local y otros tantos cons-

cientes del nuevo retraso, salieron a la calle el pasado sábado 24 de marzo a las 12 de la mañana para poner simbólicamente la primera piedra, y manifestarse reclamando el inicio de una vez de las obras.

Esa misma semana estuvimos en contacto con Metro de Madrid, Ahora Madrid y Partido Popular para esclarecer los hechos y que ofrecieran sus propias versiones. Según unos y otros, y como versión en

común, las obras estaban a la espera debido a que, si bien Metro de Madrid se gestiona a través del Consorcio Regional de Transportes y por ende la Comunidad de Madrid puede acometer cuantas obras desee, el hecho de tener que ocupar un espacio de vía pública cuya titularidad es municipal, requiere de una serie de permisos y cesión de terreno que ha de ser el Ayuntamiento quien lo conceda y apruebe. Donde

sí ya difieren las versiones es en los tiempos y la responsabilidad del retraso. Mientras que Metro y Comunidad esgrimen que el Ayuntamiento ha incumplido el plazo que habían acordado para estos trámites, el Ayuntamiento dice que se han seguido los procedimientos normales. Y nosotros, como no hemos estado en la mesa de negociación, hasta aquí podemos llegar.

Sin embargo, tras este culebrón, viene un final feliz, o así al menos nos han anunciado que acaba la película (habrá que verla para asegurarse). El mismo viernes 23, el Ayuntamiento concedió los permisos que faltaban y ya se puede decir que, definitivamente (que peligro tiene esta palabra) las obras empezarán en este mes de abril o, como tarde, en el mes de mayo. Ahora sí que sí sólo depende de la Comunidad de Madrid para empezar las obras...

¿Habrá "Los ascensores de Pavones: parte 3"? Esperemos que si la hay sea para anunciar que ya han comenzado las obras... a tiempo...

Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...  
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.

### ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES



### DIBUJO Y PINTURA AL ÓLEO

**ARTESOL LE INVITA A LOS CURSOS MONOGRÁFICOS GRATUITOS DE COMUNIÓN.** ESTOS CONSISTEN EN PERSONALIZAR LOS REGALOS DE COMUNIÓN PARA SUS HIJOS.  
**EJEMPLO:** LIBRO DE FIRMAS PERSONALIZADO Y MUCHOS MÁS TRABAJOS, DE LOS QUE TENEMOS MÁS DE 100 MODELOS DIFERENTES DE PAPEL DE COMUNIÓN DE SCRAPBOOKING.



- Aplicamos las Técnicas más actuales.
- Todos podemos ser Artistas. Artesol te lo pone fácil.
- Asesoramiento Profesional, con más de 20 Años de Experiencia.

¡¡¡ VEN A VISITARNOS !!!  
[artcsol2000@hotmail.com](mailto:artcsol2000@hotmail.com)



\* \* \* \* \* Horario de Lunes a Viernes, por las mañanas de 10 a 13,30h y por las tardes de 17 a 20:00h \* \* \* \* \*

AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID (MORATALAZ) - TELF.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896



**SALÓN DE  
ACTOS JMD  
MORATALAZ**

calle Fuente Carrantona, 8

**19 ABRIL 2018**

18.30h

CIRCO EN HOMENAJE A

# Miss Mara

Por María Folguera

## LA ESPERA DE LAS ESCUELAS ESPERADAS

*Cuando se anuncian nuevos proyectos y obras resulta siempre ilusionante, pues sabes que algo que no estaba antes va a aparecer y por lo tanto se están mejorando los servicios y nuestras posibilidades como vecinos. Por eso cuando pasa tanto tiempo entre el anuncio y la realización del proyecto la gente empieza a impacientarse y desconfiar.*

*Alberto Barberá*

### Escuela de Música

Hace ya 10 años, en marzo de 2008, se anunció la creación de una Escuela de Música y Danza en el distrito. Mucha gente se ilusionó con el proyecto y las potencialidades del mismo. Moratalaz, un distrito siempre en contacto directo con la música, iba a tener en 2009 su propia Escuela. Sin embargo, pasaron los años y las promesas se quedaron en eso: palabras vacías. Con la entrada al Consistorio de Ahora Madrid pareció volverse a reactivar el proyecto, se hicieron avances (sobre el papel), las obras ya estaban previstas, los papeles en regla y este año iba a ser el definitivo, por fin.



Iba a ser en este mes cuando empezaran las obras; pero, para frustración de muchos, seguiremos viendo el descampado vacío un tiempo más, otra vez. Lo que iba a acometerse con los Presupuestos de este año, pues ya tenía su partida presupuestaria adjudicada, a consecuencia de los recortes exigidos por Montoro y su Ley de Ajuste Presupuestario en el mes de diciembre al Ayuntamiento de

Madrid (aun teniendo superavit y habiendo reducido la deuda) tuvieron que posponer decenas de proyectos en todo Madrid, y a Moratalaz le tocó también. Así que esta vía, al menos este año, se encuentra agotada y habría que esperar al siguiente año. La única posibilidad existente este año (a finales eso sí) sería que se cambiase el reglamento de las obras que se pueden llevar

a cabo con las Inversiones Financieramente Sostenibles, que sólo contemplan mejoras de edificios ya existentes y no creación de nuevos. Esto, que se le ha pedido a Montoro para contar con más opciones en éste y otros muchos proyectos, parece que se está negociando, por lo que habrá que ver como acaba. Pero de momento, a seguir esperando.

### Escuela Infantil

Y de una escuela nos vamos a otra. El año pasado se anunció la creación de una escuela infantil pública en la calle Cañón del Río Lobos con Calle La Provenza. Dentro del plan del Ayuntamiento de Madrid de crear en distintos distritos escuelas infantiles públicas, al evaluar el déficit de estas en

la ciudad de Madrid, eligieron entre otros puntos el distrito de Moratalaz.

Su construcción estaba prevista para comienzos del mes de octubre de 2017; sin embargo, se ha ido dilatando en el tiempo a causa de las licitaciones de la obra hasta el día de hoy. Para alegría de los vecinos, aunque también supuso un problema los recortes de Montoro, en esta ocasión se consiguió mantener la inversión y las obras comenzarán este mes o en el mes de mayo a más tardar. La duración de éstas será de unos 9 meses, por lo que es posible que en Enero de 2019 ya se inaugure la escuela.

La superficie total construida será de 1461,54 metros cuadrados y el presupuesto de 3.147.857 euros. La escuela estará distribuida en una sola planta sobre rasante, mientras que en el sótano irá la zona destinada a la cocina e instalaciones del edificio. Tendrá dos entradas, una principal desde la calle del Cañón del Río Lobos, para acceso general, y otra trasera, de servicio, desde la calle de La Provenza.

Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...  
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.



**¡¡ EXTRAORDINARIOS DESCUENTOS DE PRENDAS EN ESTOCAJE POR PRÓXIMA JUBILACIÓN !!**



**ARREGLOS Y  
TRANSFORMACIONES**  
*Renueve su viejo  
abrigo de piel*

*Los descuentos no incluyen  
los trabajos del Taller*



**C/ ARROYO FONTARRÓN, 39 \* 28030 MADRID (MORATALAZ) \* TELF.: 91/ 437 15 03**



## ¿CONTAMINACIÓN EN MI PIEL? NO. GRACIAS!!!!



La actividad humana: Industrias, tráfico, calefacción, tabaco... eleva a altas y nocivas tasas la concentración de ozono, óxido de nitrógeno, monóxido de carbono, dióxido de azufre, polvo y otras partículas como PM2,5. Esta contaminación ambiental daña a todo el organismo; pero la PIEL es una de los primeros órganos afectados. Las partículas de smog/polvo pueden ser hasta 20 veces más pequeñas que los poros, infiltrándose en las capas profundas de la epidermis, provocando inflamación y debilitando el Sistema Inmunológico, alterando el

colágeno y la capa lipídica (disminuye su función de barrera protectora) y ocasiona enve-



jecimiento prematuro e infecciones por penetración de bacterias.

### DI ADIÓS A LA POLUCIÓN DE TU PIEL

El Tratamiento MATISCITY trata los múltiples desórdenes producidos por la mala calidad ambiental:

- Piel libre de polución: oxigena, elimina residuos y optimiza transpiración.
- Escudo anti-polución: limita la adherencia y frena a los contaminantes incluso a las más finas partículas (PM2,5)
- Protege y Repara el entorno celular.
- El envejecimiento cutáneo se ralentiza.

**Síguenos en facebook**

**“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”**  
**¡¡¡ VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)  
Tel.: 91 430 03 96  
[www.esteticaparreno.es](http://www.esteticaparreno.es)

Descarga nuestra app estética especializada parreño en Google Play Store:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

## LA MÚSICA DE LA MIGUEL DELIBES

*Seguimos con noticias de música en honor a la Escuela de Música y Danza de Moratalaz que, como informamos en este número, no se va a construir en los plazos que se estipulaban y por el momento no existe nueva fecha.*

Yes que la música no sólo amansa a las fieras, sino que también abre el corazón, el espíritu y la mente, y por eso un distrito como Moratalaz cuenta con actividades como las que ahora se están realizando todos los miércoles en la Biblioteca Miguel Delibes. En cuyos bajos además, desde hace menos de un año, se han habilitado locales de ensayo para los músicos y compositores del barrio.

A las 10.30h, los miércoles desde marzo hasta el 30 de mayo, la biblioteca, sito en Calle Arroyo Belincoso 11, frente al metro de Vinateros, acogerá un ciclo de talleres sobre música clásica. Este viaje por los estilos, los instrumentos y las distintas formas compositivas correrá a cargo del profesional, licenciado en Filosofía y Musicología, Joaquín Camacho Ayerbe. Y para poder estar presente sólo has de inscribirte en la propia biblioteca.

**CICLO DE TALLERES SOBRE MÚSICA CLÁSICA**  
Impartido por Joaquín Camacho Ayerbe. Licenciado en Filosofía y Musicología.

**APRENDE A escuchar y disfrutar DE LA MÚSICA**

Todos los miércoles | 10:30 horas  
Prevía inscripción en la biblioteca

La puntualidad y la ausencia de ruido son esenciales.

BPM Miguel Delibes  
C/Arroyo Belincoso, 11 - 28030 Madrid  
bamigueldelibes@madrid.es  
Madrid, Vinateros - Nos. 20, 30, 32, 33, 35, 37

El viaje será variado y placentero, y éstas serán las paradas para todos aquellos interesados:

- 4 de abril - Los instrumentos de cuerda
- 11 de abril - Los instrumentos de viento I (madera)
- 18 de abril - Los instrumentos de viento I (metal)
- 25 de abril - La voz en la música
- 9 de mayo - Formas musicales menores: minuetto, rondó
- 16 de mayo - ¿Qué es una suite en música?
- 23 de mayo - La serenata y el divertimento
- 30 de mayo - Broche final: La ópera

## MES SIN IVA

TE DESCANTAMOS EL 21 % EN TODOS LOS ARTICULOS  
\*\* NO ACUMULABLE CON OTRAS OFERTAS.

Especialistas en la confección e instalación de una amplia gama de productos:



**Cortinas, estores, paneles japoneses, persianas verticales, enrollables, screen, etc.....**



C/ Marroquina, 40  
Tel.: 91 437 61 84  
[contacto@elpalaciodemartina.es](mailto:contacto@elpalaciodemartina.es)



Los mejores  
**COMERCIOS**  
están aquí



**COMPRANDO  
EN EL BARRIO**

**¡ganamos  
todos!**

**YES FOTOMATÓN**

¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?

... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!

656 67 24 29  
laura@yesfotomatonguadalajara.com

**AR VIVIENDA** SERVICIOS INMOBILIARIOS

Su agencia de confianza  
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ

SI QUIERES VENDER TU CASA EN ESTA ZONA, CUENTA CONMIGO

ROCIO CASTRO: "HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO"

Calle Camino de Vinateros 146  
TELF: 657824005  
TELF: 911694010  
www.arvivienda.com

# HISTORIA DE MORATALAZ A TRAVÉS DE LA MÚSICA

Gregorio González, que así se llama el precursor de la iniciativa, nos plantea a nosotros y a vosotros contar la historia de Moratalaz también a través de la música. Ya que siempre hemos estado íntimamente ligados a ella y queremos convertirnos en un distrito que se nos relacione, además de por ser verde por ser lugar de música, ¿por qué no ver de dónde venimos para tener aún más claro a dónde vamos?

Los vecinos, que son el motor y la memoria del barrio, si de verdad sienten apego por el lugar donde viven, se sentirán orgullosos de él, de sus costumbres, de su gente y de su historia, por muy reciente y joven que ésta pueda ser.

Moratalaz, como distrito y lugar de residencia, tiene alrededor de 60 años y lo que ha cambiado desde entonces hasta ahora es una auténtica barbaridad. Y claro, toda esa evolución y su gente conforman su propia historia, de las que todos, por el mero hecho de vivir aquí, somos protagonistas y testigos.

Desde Moratalaz Experimenta se ha comenzado a recopilar,

con un llamamiento directo a los vecinos, fotografías, planos, anécdotas, historias y todo tipo de material que cronológicamente pueda ser testigo del paso del tiempo en el distrito, para mostrarnos una radiografía de su evolución.

Pues bien, a esto habrá que sumarle una iniciativa que parte de un vecino y de la que nos hacemos eco, ya que como idea es muy bonita y complementa perfectamente la narración histórica y evolutiva del distrito.

Gregorio González, que así se llama el precursor de la iniciativa, nos plantea a nosotros y a vosotros contar la historia de Moratalaz también a través de la música. Ya

que siempre hemos estado íntimamente ligados a ella y queremos convertirnos en un distrito que se nos relacione, además de por ser verde por ser lugar de música, ¿por qué no ver de dónde venimos para tener aún más claro a dónde vamos?

Parafraseando la misiva de Gregorio, buena parte de la famosa "movida madrileña", que todo el mundo centra en Malasaña, se gestó también en nuestro barrio. Alejandro Sanz, Alaska, Kaka de Luxe, Radio Futura, Melendi, Jesús Antunez de Dover y algunos más de sus más relevantes ejemplos, eran vecinos nuestros y pudimos verles en directo muchas veces, algunos en nuestras Fiestas, otros en

**PELETERÍA  
EMILIO**

Abierto Sábados por la mañana

- > ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- > CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 437 15 03

INNOVAMOS PARA TI

**ARTESOL**

ARTES DECORATIVAS  
Y MANUALIDADES

AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID  
TEL.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896

**Pollos Asados**

**LA CAÑADA**

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**

\* De Lunes a Domingo  
sólo por las mañanas:  
de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

**SU PUBLICO**

**91 437 40 43**



nuestros Centros Culturales, en nuestras Iglesias y Colegios, en el Club Garden y, por supuesto, en nuestros parques, calles, bares, etc.

Añadiendo, si se nos permite, un extra a la idea, también es historia no sólo los ejemplos más mediáticos, sino también todas las corales que han ido naciendo, los grupos de música, de baile, rocieros, los grupos que han participado en las Fiestas del barrio... en definitiva todos aquellos que con su amor a la música y a Moratalaz, han dejado plasmadas sus notas en nuestras calles y nuestra historia.

Seguro que muchos de vosotros conserváis fotos de eventos musicales en cualquiera de los escenarios que se enumeraba anteriormente, bien de los artistas actuando o de vosotros mismos que quisisteis hacer una foto con ellos. A ese material si además se le añade un pequeño comentario y, si es posible, la fecha, mejor que mejor.

También si tenéis alguna anécdota curiosa relacionada con músicos del barrio o eventos musicales en el barrio, y nos la queréis contar, adelante, os estaremos muy agradecidos.

Por último, cuando nos mandéis el material, no olvidéis añadir vuestro nombre y correo electrónico, ya que la finalidad de todo este proyecto es hacer un libro de la historia del barrio contada a través de su música y sus músicos; y quisiéramos que todos los que aporten documentación figuren en los créditos del libro.

Así que, dicho queda, si queréis ayudar a Gregorio a contar la historia de Moratalaz a través de la música, escribidle al correo [goyo@gogeco.es](mailto:goyo@gogeco.es) o poneos en contacto directamente con nosotros, a través de [prensa@informativomoratalaz.com](mailto:prensa@informativomoratalaz.com)

**INMORATALAZ**  
SOLUCIONES INMOBILIARIAS  
VALORACIONES GRATUITAS

¿Quieres vender o alquilar su inmueble y no sabe en quién confiar?

**VENGA A CONOCERNOS, SALDRÁ SATISFECHO.**

Carvalo Soluciones Inmobiliarias S.L.L.  
Av. de Moratalaz, 95, 28030 Madrid, España  
[www.inmoratalaz.com](http://www.inmoratalaz.com) • [info@inmoratalaz.com](mailto:info@inmoratalaz.com)

☎ 911 996 171 - 619 915 403

**MES SIN IVA**

El Palacio de Martina

TE DESCONTAMOS EL 21% EN TODOS LOS ARTICULOS  
\*\* NO ACUMULABLE CON OTRAS OFERTAS.

C/ Marroquina, 40  
Tel.: 91 437 61 84

contacto@elpalaciodemartina.es

Síguenos en facebook

**CUTIM, S.L.**

- IMPERMEABILIZACIÓN
- CUBIERTAS
- TEJADOS
- FACHADAS
- REFORMAS

**GARANTÍA 10 AÑOS FINANCIACIÓN ESPECIAL COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 3 - Local  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: [cutim@cutim.e.telefonica.net](mailto:cutim@cutim.e.telefonica.net)

**Librería MILIBRO**

INFANTIL / JUVENIL  
LITERATURA  
NOVEDADES  
ENCARGOS

Camino Vinateros, 108  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Telf.: 91/163 76 23

**CIDAD, AQUÍ**

**616 73 87 88**

**GRANÈ**

VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE  
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46  
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99  
[info@cocinasgrane.com](mailto:info@cocinasgrane.com) - [www.cocinasgrane.com](http://www.cocinasgrane.com)

**laperla**  
MARISQUERÍA

MARISCADAS • PAELLAS • RACIONES • TOSTAS  
MENÚ DIÁRIO • MENÚ FIN DE SEMANA

También para llevar:  
PAELLAS - MARISCADAS - RACIONES  
Lo mejor de nuestra casa directamente a su mesa

CONSULTENOS  
T. 91 437 84 02  
Avda. de Moratalaz, 185 - 28030 Madrid  
TERRAZA TODO EL AÑO

**Don José II**  
CAFETERIA • CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO  
¡Visítenos, le esperamos!

**DESAYUNO DON JOSÉ**  
CAFÉ + BARRITA  
+ ZUMO NARANJA NATURAL  
**3,00€**

GRAN TERRAZA  
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

# GRADO DE EJECUCIÓN DE LOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS 2017

*El año 2016 supuso un cambio en la participación activa de los ciudadanos de Madrid. Siguiendo la estela de otras ciudades del mundo, se concedió a los vecinos una herramienta para poder opinar, proponer y evaluar qué necesidades detectaban, como habitantes de su distrito y de su ciudad, y qué mejoras serían convenientes realizar.*

*Alberto Barberá*

Era una herramienta nueva para todos, incluido para los propios trabajadores y cargos públicos que la desarrollaban y gestionaban. Y como algo nuevo que es, todavía necesita de más calado entre la gente, y de una gestión más ágil y eficaz.

Y es que, habiéndose votado en el 2016, las obras debieran haberse ejecutado en el 2017, sin embargo parece que el Ayuntamiento pecó de optimista y acabado el año el grado de cumplimiento en términos generales fue bastante bajo.

En alguna ocasión el equipo de gobierno de la Junta de Moratalaz ha sido preguntado acerca del grado de cumplimiento de las distintas partidas presupuestarias y no ha sido hasta estos últimos meses cuando se ha empezado a pisar más el acelerador. Quizá por eso, ya conscientes de que las licitaciones y compartimentaciones de partidas parecidas en otras más grandes llevan su tiempo, han decidido después de esta primera experiencia fijar el grado de cumplimiento de los sucesivos Presupuestos Participativos no en un año sino en dos.

No obstante, ya habrá tiempo de evaluar los sucesivos, en este artículo vamos a ver qué pasa con las primeras actuaciones, que son las que mostramos en este cuadro.

Título	Votos	Coste	1.067.341 €
✓ Acondicionamiento auditorio "Hoyo Moratalaz" para eventos y cine de verano	230	30.000 €	1.037.341 €
✓ Enchufes Biblioteca Miguel Delibes	201	600 €	1.036.741 €
✓ Huerto vecinal en la parte oeste de la cuña verde	140	100.000 €	936.741 €
✓ Proyecto de fomento de aves	136	15.000 €	921.741 €
✓ Arreglo de aceras	130	548.000 €	373.741 €
✓ Fuentes en parques de Moratalaz	124	60.000 €	313.741 €
✓ Parque Infantil Inclusivo Junto al CEIP Fontarrón	106	200.000 €	113.741 €
✓ Rehabilitación de los parques caninos de Moratalaz	98	60.000 €	53.741 €
✓ C° Vinateros - Cajas para giro a la izquierda para bicis	89	20.000 €	33.741 €

■ Acondicionamiento auditorio "Hoyo Moratalaz" para eventos y cine de verano: situado en la confluencia de las calles Fuente Carrantona y Hacienda de Pavones, este proyecto fue uno de los que se ejecutaron en el 2017 y que supuso adecuar las instalaciones para un uso normal y confortable del auditorio, así como instalar el aparataje eléctrico necesario para desarrollar allí eventos.

■ Enchufes Biblioteca Miguel Delibes: en esta ocasión se amplió el proyecto original para no sólo proveer de enchufes normales sino además realizar una instalación con plaquetas en el propio suelo y dar más funcionalidad.

■ Huerto vecinal en la parte oeste de la cuña verde: por desgracia para los que esperaban este huerto como agua de

mayo, hasta la fecha no se ha realizado ni éste ni el que estaba previsto en Fuente Carrantona. El ayuntamiento dividió todos los huertos municipales en paquetes de ejecución, retrasándose el primero de ellos un año y medio. El segundo paquete, que recoge el de Fuente Carrantona y el tercer paquete, que contiene el de la Cuña Verde, se da de margen el 2018, pero sin saber exactamente las fechas. Todas ellas serán llevadas a cabo a través de las denominadas Inversiones Financieramente Sostenibles.

■ Proyecto de fomento de aves: recientemente se ha finalizado el proyecto en el que han estado trabajando codo con codo Seo bird life, Alfaz Medio Ambiente Moratalaz y el Ayuntamiento consiguiendo de esta forma no sólo instalar

114 cajas nidos adecuadas a las distintas especies de pájaros, que ya es, sino además realizar actividades de concienciación en colegios, en La Salamandra y en todos aquellos espacios que se han prestado a entender mejor a las aves y sus características específicas.

■ Arreglo de aceras: en esta ocasión, debido a las necesidades observadas, se ha ampliado incluso la propia partida, ya de por sí elevada, para acometer una serie de deficiencias que necesitaban urgentemente ser arregladas. Bien es cierto que aún hay aceras del barrio que necesitan ser mejoradas, esperamos que no hagan falta otros presupuestos participativos para también arreglarlas.

■ Fuentes en parques de Moratalaz: ésta posiblemente sea de las partidas que más

desencanto y queja puedan provocar, pues los plazos de ejecución se estiman para el año 2020, una auténtica barbaridad que todos esperamos se pueda solucionar más pronto que tarde.

■ Parque Infantil Inclusivo junto al CEIP Fontarrón: si bien la ejecución, cuando se haga, se hará rápidamente, las licitaciones están resultando un auténtico martirio. Al tratarse de una partida que está paquetizada junto con otras semejantes en otros distritos, alguna de ellas al parecer está teniendo problemas y arrastra la ejecución del resto de las demás. ¿Cuándo se hará? Sin fecha prevista...

■ Rehabilitación de los parques caninos de Moratalaz: esta partida se ejecutó casi al mismo tiempo que la de los enchufes de la biblioteca, tal y como anunciamos en la edición de enero del periódico. Las obras consistieron en la renovación de las instalaciones existentes en el distrito, mejorando la valla perimetral, los accesos y el mobiliario urbano.

■ C° Vinateros - Cajas para giro a la izquierda para bicis: a raíz de las obras que se van a realizar para hacer el eje ciclista Vinateros - Retiro que anunciamos hace unos meses, se decidió postergar la instalación de estas cajas de giro para hacerlo todo de una vez. Ambas cosas están prevista para junio de este año.

## MÁS DE 700.000 LECTORES AL MES



Llegamos a todos tus clientes buzón a buzón  
 La información gratuita barrio a barrio y distrito a distrito





Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

### Desde 1991, pioneros en prensa de proximidad

# La igualdad **no** es una broma.



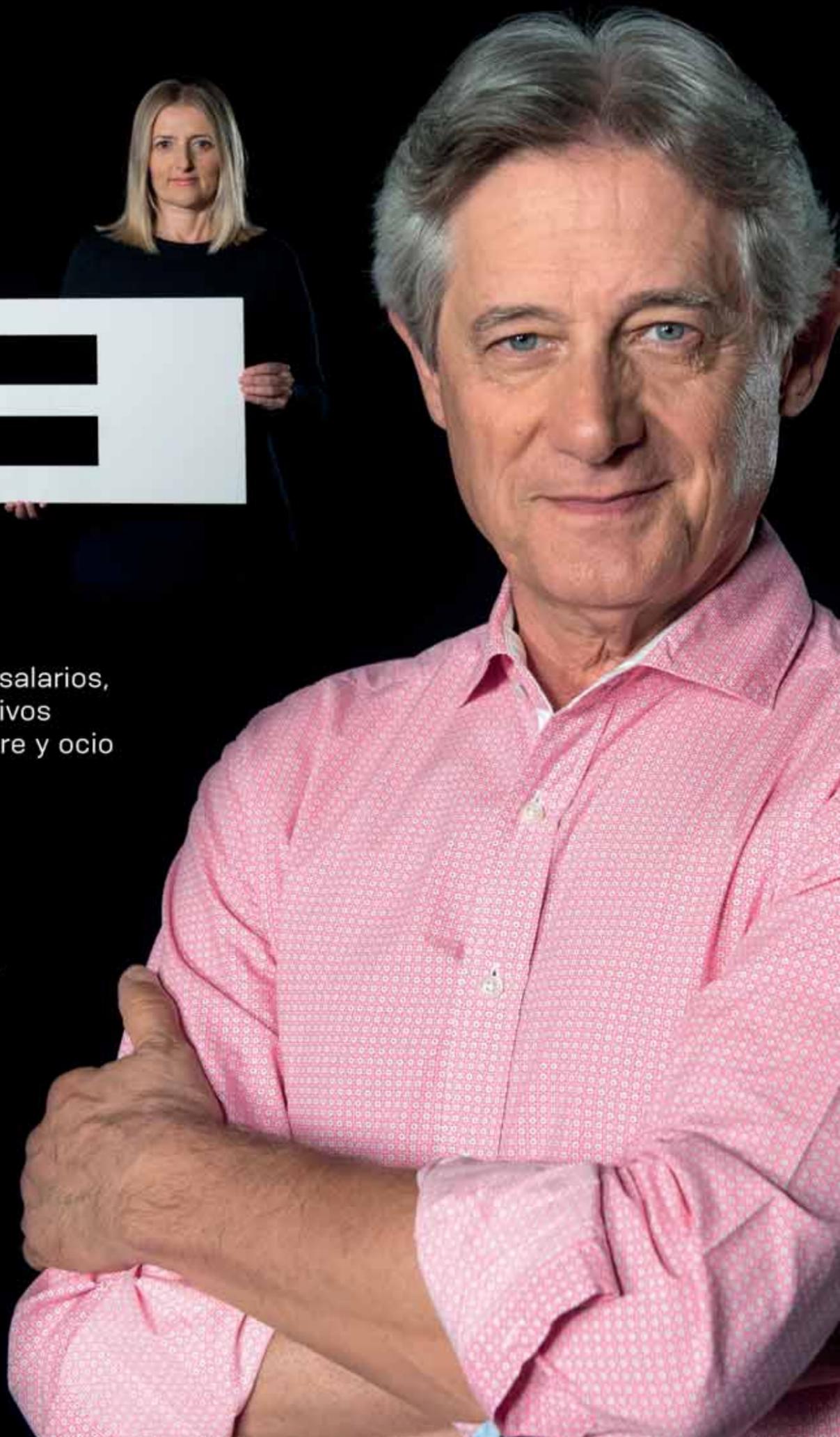
Hoy en día existe brecha en salarios, en accesos a puestos directivos y en el disfrute de tiempo libre y ocio entre hombres y mujeres.

Pero ¿POR QUÉ?

**Iguales para hoy.  
Iguales para siempre.**



**Comunidad  
de Madrid**



## LA DESCENTRALIZACIÓN DE LAS ZONAS VERDES

*En total son 270 los parques de toda la ciudad que pasan a este tipo de gestión. Sin embargo, Moratalaz, aun con la gran cantidad de parques que tiene, tan sólo se descentralizará el que está a la altura de Fuente Carrantona 12, y se asumirán las competencias de apertura y cierre del Arboreto de la avenida de Moratalaz 126, junto al "Torito".*

El Ayuntamiento de Madrid ha acordado en la Junta de Gobierno del pasado viernes 23 de marzo modificar los acuerdos de organización y competencias de las áreas de Medio Ambiente y Movilidad, Coordinación Territorial y Cooperación Público-Social y de los distritos para impulsar el proceso de descentralización municipal, del cual se lleva hablando desde principio de la legislatura y es ahora cuando de verdad empieza a concretarse. Además se creará una Comisión de Coordinación en la que participarán representantes de los distritos así como las partes anteriormente mencionadas.

Esta reorganización surge con el fin de mejorar la agilidad y la eficiencia en la prestación de los servicios municipales, fortalecer el gobierno de proximidad y avanzar en la cohesión y el reequilibrio territorial, en palabras del Consistorio. De ahora en adelante, las Juntas Municipales de cada distrito tendrán mayor control del estado de conservación de las zonas verdes, asumiendo las siguientes nuevas competencias:



1. Rehabilitación, mejora y acondicionamiento de zonas verdes y espacios ajardinados de distrito, excepto los parques históricos, singulares, forestales y viveros municipales.

2. Renovación e instalación de equipamientos de áreas caninas, áreas infantiles, zonas de mayores, circuitos deportivos elementales y zonas de

ejercicio al aire libre, en las zonas verdes y espacios ajardinados de distrito a los que se refiere el punto 1. La asunción de estas dos competencias para los distritos comprenderá la gestión completa de las actuaciones, incluyendo la redacción, tramitación, ejecución, supervisión, inspección, certificaciones de las obras y recepción de las mismas.

3. Información, análisis, vigilancia y priorización de avisos e incidencias de Medio Ambiente, mediante la creación de una Comisión de Coordinación y Planificación de las actuaciones entre Medio Ambiente y Movilidad y los distritos.

4. Apertura y cierre de parques que han sido seleccionados por cada distrito, traspasándose así la competencia de protección de las zonas verdes del ámbito territorial de cada distrito. El horario se determinará en coordinación con el Área de Gobierno de Medio Ambiente y Movilidad.

En total son 270 los parques de toda la ciudad que pasan a este tipo de gestión. Sin embargo, Moratalaz, aun con la gran cantidad de parques que tiene, tan sólo se descentralizará el que está a la altura de Fuente Carrantona 12, y se asumirán las competencias de apertura y cierre del Arboreto de la avenida de Moratalaz 126, junto al "Torito".

## MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

### LA PRIMAVERA (1ª PARTE)

Voy a tratar de contar algunos de los trabajos que se hacían antiguamente al comienzo de la primavera en los pueblos que se dedicaban a la agricultura y la forma en que se hacían.

En otoño se habían sembrado los cereales y se hacía tapando el cereal esparcido en el terreno, mediante un arado con una yunta de mulos o bueyes haciendo surcos. Los granos de cereal quedaban tapados en la parte alta del surco, que se llamaba cerro. La parte baja se denominaba vallejo.

En el invierno nacían las plantas, que se iban enraizando y al llegar la primavera tenían una altura de unos diez centímetros.



En esta época se tiraba el abono, esparciéndolo por el terreno sembrado, para fortalecer las plantas y también se rejaba el terreno.

Rejagar consistía en pasar el arado tirado por la yunta, como si se fuese arando, por el vallejo de los surcos para agregar la tierra a las plantas y que se oxigenaran las raíces, además que se eliminaban las malas hierbas que pudiera haber en el citado vallejo.

Para no dañar las plantas, las orejeras que llevaba el arado eran más cortas que las que se utilizan para arar. El yugo es más largo que el que se utiliza para arar. Esto es para que los animales, al ir tirando, vayan por los vallejos laterales de dónde va el arado, para que no pisen las plantas.



A veces, para avanzar más, con una misma yunta se iba con dos arados, lógicamente con un yugo más largo para dejar en medio de los dos animales dos vallejos. Solían ir dos personas para sujetar y llevar los dos arados pero a veces, sobretodo los mozos, una misma persona manejaba los dos citados arados.

También se preparaba el terreno y se sembraban los garbanzos. Era muy importante elegir el terreno, porque dependiendo del tipo de tierra, los garbanzos salían blandos o duros.

Los garbanzos blandos eran los que al hervirlos para comer quedaban blandos y suaves y tenían muy buen comer.



Los garbanzos que salían duros, que aunque se hirvieran eran mas ásperos y al comerlos eran peores, se utilizaban para piensos de los animales o para sembrar al año siguiente, porque lo curioso era que aunque se sembraran de los duros, si se hacía en el terreno adecuado, salían blandos.

Hay que tener en cuenta que la base principal de la alimentación de las familias era el autoabastecimiento con lo que se producía y los garbanzos eran la base principal. Se comía cocido la mayor parte de los días del año.

Otro trabajo habitual del comienzo de la primavera era podar las viñas. Consiste en cortar las ramas de las cepas, cerca del tronco para que broten ramas nuevas. De esta forma se obtienen racimos de uvas más grandes.

Estas ramas que se quitan se llaman sarmientos y se recogen en haces, para usarlas como leña. Esta leña es muy famosa y apreciada para hacer chuletas a la brasa.





**Estética Especializada  
PARREÑO**



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)  
Tel.: 91 430 03 96  
[www.esteticaparreno.es](http://www.esteticaparreno.es)

## DEPILACIÓN LASER: AHORA ES EL MOMENTO DE EMPEZAR

Si deseas que el próximo verano el vello no sea un incordio, ahora es el momento de comenzar tu Tratamiento de Depilación Definitiva.

Nosotros te lo ponemos fácil: Durante esta temporada de Invierno podrás obtener un 15% de DESCUENTO en tu CICLO DE DEPILACIÓN LÁSER.

DISFRUTA DE UNA PIEL SEDOSA  
¡ESTARÁS ORGULLOSA DE TU DECISIÓN!

**CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS  
FACIALES, CORPORALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA**

**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**



**“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”  
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

Descarga nuestra app estética especializada parreño en Google Play Store:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

## MUJERES DE LA HISTORIA Y DEL MUNDO ANTIGUO

*Durante el mes de abril el Centro Cultural El Torito acogerá un ciclo de conferencias centradas en algunos ejemplos de mujeres de la historia y del mundo antiguo, analizando su figura a través de las ponencias de dos historiadoras del arte, Belén García Naharro y Eva María Jiménez, que con sus explicaciones harán las veces de guía para entender lo que a ojos de un neófito se nos puede escapar y no entender en su totalidad.*

Las ponencias serán los días 11, 18 y 25 de abril a las 18.30h, retratándose, respectivamente, las siguientes figuras:

■ **La Reina de Saba:** La historia de la reina de Saba es uno de esos casos en los que la verdad viene nublada por las leyendas. Pese a ser cantada por muchos de los grandes escritos antiguos, la identidad real de esta mujer sigue siendo desconocida. Era una mujer que se interesaba en las cosas. Sus intereses eran múltiples y variados: joyas, vestidos lujosos, y, sobre todo, el cultivo de la mente. Según el Antiguo Testamento, la anónima reina de la tierra de Saba acude a Israel habiendo oído de la gran sabiduría del rey Salomón, llevando regalos de especias, oro y piedras preciosas. La reina quedó tan impresionada por la sabiduría y las riquezas de Salomón que se convirtió al monoteísmo, entonando una alabanza al dios Yahvé. El rey entonces la recompensó con otorgarle cualquier cosa que deseara.



■ **Susana y los viejos:** La historia bíblica de Susana es una historia edificante que muestra el triunfo de la castidad, la inocencia y la justicia. Conexiónada con la historia de Daniel, joven profeta y juez que salva a Susana, esta narración reúne dos motivos bien conocidos en la iconografía universal: el de la esposa inocente calumniada y perseguida, y el

del muchacho sabio. Además de estos motivos, es importante tener presente la etimología popular de los nombres: el nombre de Susana en hebreo significa hija de lirio, es decir, de la pureza; el de Daniel significa Dios es mi juez o juicio de Dios.

■ **Ester:** El libro de Ester es llamado así, no por haber sido escrito

por esta mujer, sino por ser ella la heroína principal del relato. Huérfana de padre y madre, fue adoptada como hija por su tío Mardoqueo. Se distinguía, no sólo por su hermosura física y su buen parecer, sino por su obediencia constante y filial a su tío; por su humildad y admirable discreción, guardando silencio sobre su origen judío; por su simpatía, que se ganaba el favor de cuantos la veían, por su inflexibilidad para con los malvados, en especial contra el gran enemigo de los judíos, Amán, por su fe inquebrantable en la ayuda de Dios y por su observancia religiosa a toda prueba. El rey Asuero se prendió de la belleza de Ester y la convirtió en su esposa, consiguiendo ésta salvar a su pueblo del exterminio.

Las conferencias, como siempre, son de entrada gratuita, aunque es conveniente acudir al menos una hora antes para recogerla, permitiéndose un máximo de dos por persona.



**¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?**

... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!




**656 67 24 29**  
laura@yesfotomatonguadalajara.com

EL INFORMATIVO DE  
**MORATALAZ**  
CON VOSOTROS  
DESDE 1995

## TALLERES DEL AULA MULTIMEDIA

*Os presentamos la programación de Talleres del Aula Multimedia de Moratalaz para el mes de Abril.*



**Aula  
Multimedia  
de Moratalaz**

### PRESENTACIONES CON POWERPOINT:

Esta propuesta de actividades está dirigida principalmente a jóvenes y personas que se encuentran desempleadas. Los talleres son de libre acceso para cualquier persona, se necesita inscripción previa para asistir, hay un número limitado de 8 plazas por taller.

La inscripción a los talleres es previa y se realiza en el Aula Multimedia de Moratalaz en horario de 9:00 a 14:00 h. por vía telefónica: Tel.: 915 88 74 96; vía E-mail: aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com o de manera presencial en el propio Aula Multimedia de Moratalaz: C/ Fuente Carrantona, 10, donde se podrán llevar a cabo las diferentes sugerencias sobre talleres o cursos. Se informa, además que el acceso al aula permanecerá cerrado en los periodos que se impartan los talleres.

### Temario:

- Conceptos básicos.
- Crear y guardar una presentación.
- Abrir una presentación.
- Trabajar con diapositivas.
- Insertar y manejar formas e imágenes.
- Trabajar con textos.
- Aplicar animaciones y transiciones.

### TURNO MAÑANA:

Martes, 3, 10 y 17 de Abril  
de 10:00 a 12:00 h.

### TURNO TARDE:

Jueves, 5, 12 y 19 de Abril  
de 17:00 a 19:00 h.

Las estadísticas lo reflejan continuamente y es que cada día vivimos más alcanzando edades que sería inimaginables hace cincuenta años, lo que significa que llegar a ser mayores es un logro más del ser humano ante el desafío de la vida. Por tanto, considero que debe celebrarse porque nos permite alargar el tiempo de convivencia con la familia, los amigos y la compañía de los demás seres humanos pese a las dificultades, dolencias y sinsabores de la existencia, que no lo olvidemos forman parte de la vida misma.

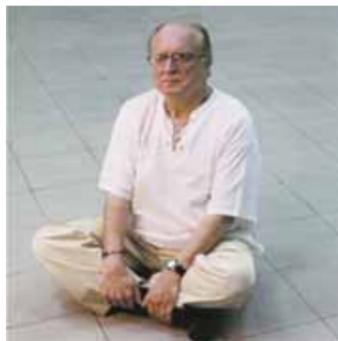
Esta prórroga de nuestras vidas y a la que debemos estar agradecidos por el hecho de haber llegado a esta cima existencial, obedece a que la ciencia ha avanzado enormemente frente a determinadas enfermedades que antes eran letales y nos

## [ YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL ]

### “YOGA MENTAL PARA LA TERCERA EDAD, PARA SU BIENESTAR Y SALUD EMOCIONAL”

proporcionan la farmacopea necesaria para combatir las mismas, con avanzadas técnicas de rehabilitación, además de una alimentación sana y abundante, afortunadamente, para fortalecer y nutrir el organismo, entre otras cosas.

De ahí que de forma continua, también, se hable de un envejecimiento activo y saludable participando en actividades deportivas con limitaciones, para cuidar en lo posible el cuerpo y la mente como complemento importante. Todo vale, indudablemente, pero al margen de de estas indicaciones y consejos, si quiero referirme con mayor amplitud en lo



referente a la salud mental que es, desde mi punto de vista, un factor importantísimo para tener una óptima vejez de sosiego y lucidez.

Sirve de poco que podamos tener un cuerpo más o menos cuidado cuando somos mayores, si no disponemos de una

buena mente que es el timón de nuestra existencia y por ello es sumamente necesario cuidar y fortalecer la misma dotándola de los medios necesarios para que no decaiga, se ralentice su envejecimiento y se evite su muerte en vida dando lugar a enfermedades degenerativas como el Alzheimer, que anula a la persona con un sufrimiento indescriptible y que solamente lo saben aquellos familiares que lo padecen.

Desde mi experiencia de hace ya muchos años que imparto clases de yoga mental en centros de mayores de la Comunidad de Madrid y por donde han pasado cientos de

alumnos / as, puedo afirmar por los resultados obtenidos, que no hay un método más fiable que la meditación del yoga mental y sus técnicas milenarias para sanear, fortalecer y mejor gobernar la mente aportando calma y sosiego, contento interior, visión clara, paciencia y ecuanimidad, fortaleciendo enormemente la atención, la concentración y la memoria, lo que supone una fuente de salud mental para tener una actitud ante la vida de sabiduría genuina, en esta etapa de saber envejecer en armonía con nosotros mismos y las demás criaturas.

### Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, Articulista y Tertuliano de radio.

Programas Humanistas.  
paulinomonje@hotmail.com

# ¿QUIERES PARTICIPAR EN MORATALAZ “TAPA A TAPA” 2018?



**!!! LLÁMANOS !!!**

**91/437 40 43**

**616 73 87 88**

**Por e-mail:**

**[publicidad@informativomoratalaz.com](mailto:publicidad@informativomoratalaz.com)**



# redpiso

## Servicios Inmobiliarios

**ESTUDIO**  
**BARRIO MORATALAZ, S.L.U.**  
C/ CAMINO VINATEROS, 40  
TEL.: 91/ 237 51 09  
e.barriomoratalaz@redpiso.es



**LOCAL EN EXCELENTE UBICACION**  
**130.000 €**

Local comercial diáfano con muchas posibilidades. Situado en Camino de los Vinateros esquina Media Legua, parada de autobús 30 y 32. Cuenta con dos aseos, actualmente está dividido en varias estancias. Calificación energética F. Metro Vinateros L9.

**ESTUDIO**  
**PLAZA DEL ENCUENTRO, S.L.**  
AVDA. MORATALAZ, 115  
TEL.: 91/ 242 41 03  
e.plazadelencuentro@redpiso.es



**AVENIDA DE MORATALAZ**  
**273.000 € / 93 m<sup>2</sup>**

L8- 6ª planta de 3 dormitorios, salón amplio con terraza incorporada, calefacción central, A/A, baño y aseo, armarios empotrados, cocina con office, excelente ubicación y zona, Cerca del Metro Artilleros.

**ESTUDIO**  
**MERCADO MORATALAZ, S.L.**  
C/ CAMINO VINATEROS, 171  
TEL.: 91/ 371 33 70  
e.mercadomoratalaz@redpiso.es



**HACIENDA DE PAVONES**  
**129.900 € / 63 m<sup>2</sup>**

3ª planta, 63 mts., 3 dormitorios, salón amplio, totalmente reformado, trastero amplio, frente al mercado, excelente ubicación. Metro Pavones.

**ESTUDIO**  
**VALDEBERNARDO, S.L.**  
BULEVAR JOSÉ PRAT, 29  
TEL.: 91/ 751 34 83  
e.valdebernardo@redpiso.es



**HACIENDA DE PAVONES**  
**215.000 € / 92 m<sup>2</sup>**

3ª planta, 3 dormitorios y un baño. Suelos de tarima. Finca con trastero comunitario. Enfrente del Metro Pavones.



**VIVIENDA TIPOLOGÍA L4**  
**155.000 € / 73 m<sup>2</sup>**

Compuesto por 3 dormitorios, salón, cocina con lavadero, terraza abierta y patio. Calefacción central y agua caliente ind. De gas natural. Calificación energética F. Metro Estrella L9.



**CALLE DE LA CAÑADA**  
**138.000 € / 63 m<sup>2</sup>**

Bajo de 3 dormitorios, salón amplio, Exterior, Excelente ubicación y zona, junto al mercado de Moratalaz, Es posible acceder al jardín comunitario mediante una puerta para uso y disfrute del jardín comunitario.



**HACIENDA DE PAVONES**  
**260.000 € / 105 m<sup>2</sup>**

3ª planta, 105 mts., ascensor, calefacción central, 4 dormitorios, 2 baños, salón amplio con terraza, trastero, muy buen estado, excelente ubicación, garaje opcional. Metro Pavones.



**DUPLEX BULEVAR JOSÉ PRAT**  
**210.000 € / 82 m<sup>2</sup>**

3ª planta, 2 amplios dormitorios, un baño y un aseo. Suelos de tarima. Plaza de garaje grande. Cerca del Metro.



**ESTUPENDO LOCAL CON MUCHAS**  
**POSIBILIDADES**  
**62.000 € / 38 m<sup>2</sup>**

Excelente local en perfecto estado. Estancia principal diáfana, aseo y gran escaparate. Cierre principal metálico y cerrojo de seguridad. Calefacción central. Calificación energética F. Metro Vinateros L9.



**HACIENDA DE PAVONES**  
**138.000 € / 63 m<sup>2</sup>**

Bajo de 2 dormitorios (antes 3), salón amplio con terraza incorporada, suelos de gres, cocina y baños reformados, excelente ubicación y zona, cerca del Mercado de Moratalaz y metro Artilleros.



**MOLINA DE SEGURA**  
**149.900 € / 78 m<sup>2</sup>**

3ª planta, 78 metros, ascensor, 3 dormitorios, totalmente reformado, armarios, aire acondicionado. Metro Artilleros.



**BULEVAR JOSÉ PRAT**  
**268.000 € / 110 m<sup>2</sup>**

Renta libre. 4ª planta, 4 dormitorios y 2 baños. Salón independiente con mirador, muy luminoso. Con plaza de garaje.



# DCREDIT

Servicios Financieros

**// FINANCIAMOS TU COMPRA //**  
**// LAS MEJORES CONDICIONES DEL MERCADO //**

**ASESORAMIENTO FINANCIERO PERSONALIZADO Y GRATUITO**

INFÓRMESE: AVENIDA PEÑA PRIETA, 45 \* TEL.: 91/ 433 06 78 \* c.alvagil@dcredit.es