

EI
Estética Especializada
PARREÑO
LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO
☎ 91 430 03 96

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO



CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

¡NOS TRASLADAMOS!
G&M
CLINICA DENTAL
¡A SOLO 50 METROS!
NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

Abril 2019 - Año 24 - Nº 257 * Tlfs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en..... [elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz) @EMoratalaz [elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)



LOS CAMPEONES DEL MARLINS

Una inmensa alegría para los deportistas, su club y para los vecinos de Moratalaz que nos sentimos orgullosos de contar en el distrito con equipos en distintos deportes y disciplinas de tantísimo nivel..... [Pág.- 4]

FERIA DEL LIBRO Y LA CULTURA DE MORATALAZ

DEL 22 AL 28 DE ABRIL DE 2019

RECINTO FERIAL 27 Y 28 DE ABRIL

PLAZA MANUEL DE LA QUINTANA
(Parking en superficie en el cruce entre Marroquina y Vinateros)

Más información en.... [Pág.- 5]

...Y ADEMÁS: Propuestas AA. CC. de Moratalaz {Pág.- 6} + Espacio de Consumo Sostenible de Moratalaz {Pág.- 11} + 50 Años con Avance {Pág.- 14}

ESTRENA LO MÁS NUEVO EN GAFAS DE SOL Y GRADUADAS. DE LAS MEJORES MARCAS. COMO SIEMPRE AL MEJOR PRECIO.

ESTRENA MODA

GATSBY EYEWEAR

GAFAS GRADUADAS COMPLETAS POR SÓLO 49€
Montura + Cristales Hoya

Con cristales progresivos por sólo 129€ / Más de 200 modelos para elegir. Triple seguro incluido.

CON HASTA **12 MESES** PARA PAGAR ¡COMODAMENTE! SIN INTERESES SIN COMISIONES*

COMO SIEMPRE EN **OPTICARUBIO**
EXPERTOS EN CALIDAD, PRECIO Y MODA SORPRENDENTES
HAZCELA DE BAYONA 9, CAMINO DE VINATEROS, 100
CORREDOR BRUNO DE VALDEBERNARDO, 20 / AVDA. MARQUES DE CORDERO, 30

Periódico de
Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XXIV - Nº 257 - Abril 2019

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc..... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

 distrito moratalaz | **MADRID**

Editorial

“CIVISMO POLÍTICO Y POLÍTICA CÍVICA”



La Política, con mayúsculas, no sólo les pertenece a los políticos sino a los propios ciudadanos, a las asociaciones, a cualquier colectividad. Pues se trata de toda actividad, arte, doctrina u opinión, cortesía o diplomacia, que tiende a la búsqueda, al ejercicio, a la modificación, al mantenimiento, a la preservación o a la desaparición del poder público. Y en esto todos debemos tener nuestro papel, y ceñirnos a las reglas.

El juego democrático, el derecho a poder expresar tus ideas con libertad, parece algo por lo que ya hemos pasado y lo damos por hecho; sin embargo, a la vista de muchas cosas que pasan, no parece que lo tengamos tan grabado a fuego. En una época como la actual, donde parece están aflorando los extremos, la línea del respeto a las

ideas contrarias se está sobrepasando cada vez más, bajo la justificación de una supuesta supremacía ideológica.

Los extremos generan reacciones adversas menos taimadas que las de otras formaciones, aunque éstas no siempre están tranquilas. En estos y en decenas de casos más, viniendo de políticos y de ciudadanos, esa línea se ha sobrepasado, y la política cívica se degrada. Por no hablar del fair play (juego limpio), algo a lo que parecen haber renunciado la práctica totalidad de formaciones, aunque eso daría para otro escrito...

Lo peor que se le puede hacer a una democracia es que esta lo sea para lo que nos interesa y para lo que no, no, y que encima nos mintamos a nosotros mismos y a los demás. Porque si es democracia se han de

respetar que unos sean de extrema derecha, otros de extrema izquierda, unos de sentir monárquico, u otros republicanos, unos de sentir independentista y otros centristas a ultranza. Todos los que cumplan con sus obligaciones dentro de la Constitución y de nuestro ordenamiento jurídico tienen los mismos derechos y libertades, por muy en las antípodas ideológicas que se esté y por mucho que puedan parecerte barbaridades sus ideas.

Y es que las batallas ideológicas, si cumplen la legalidad, se ganan o al menos se luchan con argumentos, no con censuras, con inteligencia, y no con brutalidad, con comportamientos democráticos y cívicos, y no fascistas. Pues el fin no sólo no justifica los medios, sino que además puede herir a la democracia y su legitimidad.

“CASA LUNA”



**TODA CLASE DE ALIMENTACIÓN,
FRUTAS Y VERDURAS**

SERVICIO A DOMICILIO “GRATUITO”

HORARIO:

De 8:30 de la Mañana a 9:30 de la Noche
Todos los Días (Incluido Festivos)

**CAMINO DE VINATERO, 114 - 28030 MADRID
TEL.: 912 426 691 [Bº DE MORATALAZ]**

“CASA LUNA, SEIS AÑOS CON VOSOTROS EN MORATALAZ”

Siempre siguiendo la andadura que comenzamos por el barrio en el mes de Marzo por las tiendas de alimentación de esas de toda la vida, donde el trato con el cliente es mucho más cercano y donde se llevan a cabo lugares de encuentro que fomentan las relaciones sociales, donde se encuentra un espacio para las charlas con algunos vecinos que ayudan a conocer y comentar lo que comemos o

bebemos, este mes os presentamos una nueva tienda de proximidad: “CASA LUNA”, ubicada en Camino de los Vinateros, nº 114. aquí en nuestro Brrio, Moratalaz.

En ella podremos encontrar Productos Latinos Congelados, toda clase de alimentación, frutas y verduras fresca del día, todo ello según manifiestan con las mejores calidades 100% y

mejores precios del mercado. Además, si no puedes llevarte tú mismo la compra, te lo acercan hasta tu casa, vivas donde vivas, a cualquier lugar de Moratalaz.

Lo mejor de todo es que puedes ir a comprar a cualquier hora del día, desde las ocho y media de la mañana a nueve y media de la noche, incluidos los festivos.

¡¡¡ VEN A CONOCERNOS !!!



INICIADA LA INVESTIGACIÓN DEL CARRIL BICI



La construcción del carril bici, y la ampliación de aceras, y el asfaltado de calles, y la instalación de mobiliario urbano siguen en su proceso de construcción mientras en Moratalaz vecinos a favor y sobretodo en contra machacan las redes sociales en un tema tan recurrente como en algunos casos reiterativo.

Como contamos el mes pasado en el reportaje "El carril de la discordia", el Partido Popular tras recoger alrededor de 1000 firmas presentó en el Defensor del Pueblo el caso que nos atañe, a fin de que este órgano independiente pudiera iniciar una investigación y ver si se han hecho las cosas como se debería.

El Defensor del Pueblo es una institución sin competencias ejecutivas, por tanto su fuerza es más bien persuasiva y política debido a sus informes a las Cortes Generales, los cuales no tienen carácter vinculante, sino meramente informativo y de recomendación. Aún y todo, su análisis es importante para llevar a cabo una evaluación objetiva y más ágil del caso, por lo que nunca está de más en casos tan conflictivos como éste su estudio.

Pues bien, el Defensor del Pueblo ha admitido a trámite la denuncia, ya que cumple con todos los requisitos, así que se inicia la investigación. Tan pronto tengamos datos nuevos os informaremos de ello.

ELIGE LA GAFA SEGÚN TU ROSTRO

La forma de tu rostro es un elemento clave a la hora de decantarse por una gafa u otra



Rostro cuadrado

Es el tipo de rostro que tiene famosas como Paris Hilton, Angelina Jolie o Keira Knightley. Las formas redondeadas ayudan a suavizar las líneas. También son recomendables las monturas que sean más anchas que el rostro, ya que consiguen afinarlo ligeramente.

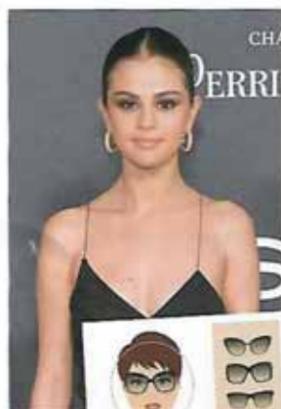
Rostro ovalado

Dakota Johnson, Liv Tyler o Blake Lively tienen este tipo de rostro. A ellas, y a ti si lo tienes, os van a sentar bien prácticamente todas las formas, modelos y colores...



Rostro alargado

Si eres como Sarah Jessica Parker, prefiere gafas amplias que cubran bastante superficie de cara para crear el efecto visual de un rostro más achatado.



Rostro redondo

Es el que tienen Selena Gómez, Christina Ricci o Miley Cyrus, entre otras. Elige siempre monturas cuadradas y angulosas.



Rostro en forma de triángulo invertido

Reese Witherspoon, Scarlett Johansson o Victoria Beckham son famosas que tienen este tipo de rostro. Si también es tu caso, apuesta por gafas de ojo de gato o las tipo aviator que ensanchen en la sien y afilen la parte inferior de la cara.

EQUIPO DE ASESORES DE IMAGEN DE "OPTICA RUBIO"

FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

www.carniceriafeligonzalo.com

Síguenos en Facebook

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roxa* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	6,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA

1/2 Pollo + Tortilla pequeña **6,50 €**

Tortilla de patata pequeña 3,50 €

¡¡¡ A SEGUIR ASÍ CAMPEONES !!!

Estamos de enhorabuena porque el Marlins disputó el pasado 16 y 17 de marzo el Campeonato de España de Duatlón por Clubes y Relevos Mixtos y no sólo ganaron, sino que arrasaron e hicieron historia en el club.

Alberto Barberá

El esfuerzo y talento, más tarde o más temprano, dan como fruto una buena recompensa, y desde luego que la hazaña conseguida por los chicos y chicas del Marlins Triatlón Madrid bien lo merece. Una inmensa alegría para los deportistas, su club y para los vecinos de Moratalaz que nos sentimos orgullosos de contar en el distrito con equipos en distintos deportes y disciplinas de tantísimo nivel.

Estamos de enhorabuena porque el Marlins disputó el pasado 16 y 17 de marzo el



Campeonato de España de Duatlón por Clubes y Relevos Mixtos y no sólo ganaron, sino que arrasaron e hicieron historia en el club.

El sábado, en la categoría de 1ª división del Duatlón por Clubes, el equipo masculino barrió a sus oponentes sacándoles una ventaja de más de 5

minutos y, claro está, alzándose con una merecidísima victoria. El equipo femenino estuvo a punto de acariciar el podio con un 5º puesto.

Y el domingo no se quedó atrás, ni mucho menos. Por si no era suficiente ganar el campeonato de España de Duatlón por Clubes, el Marlins sumó su segundo título nacional al palmarés proclamándose campeón de España de Duatlón por Relevos Mixtos, en una carrera disputadísima y con mucha emoción y adrenalina.

Si a eso le sumas la entrada en el podio con un tercer puesto en la categoría de Relevos Mixtos Open, pone un broche de oro casi inmejorable a lo que seguro que es el comienzo de una estela de títulos que están por venir. ¡A seguir así campeones!

SU PUBLICIDAD, AQUÍ
91 437 40 43 - 616 73 87 88



**ÚLTIMAS TENDENCIAS DE MODA,
COMPLEMENTOS Y ACCESORIOS
PARA MUJER Y HOMBRE**

Instagram: @5thavenidany
Facebook: quinta avenida

CAMINO DE VINATEROS, 113 - 28030 MADRID
TEL.: 91 041 36 35 - 722 27 84 16
Email: 5thavenidany@gmail.com

"QUINTA AVENIDA: UN AIRE FRESCO PARA MORATALAZ"



El pasado viernes 22 de marzo, se inauguró en Moratalaz una nueva tienda de proximidad. Se trata de un establecimiento de moda para mujer y hombre más actual. Su concepto se basa en ofrecer una selección de **marcas de moda españolas**, buscando siempre un **diseño sencillo** que encaje en el día a día. Además, dispone de **complementos y accesorios** con personalidad y de última tendencia.

La "Quinta Avenida", que así lleva por nombre comercial, está ubicada en el corazón de Moratalaz, concretamente en Camino de los Vinateros, nº 113.

En esta inauguración estuvieron acompañados por comerciantes, familiares y amigos, además contó con el apoyo de la Asociación de Comerciantes de Moratalaz, representado por su presidente, Víctor Soto.

Desde esta pequeña ventana del Informativo de Moratalaz, también nos sumamos a este reto que han emprendido con mucha ilusión Yolanda y Manuel, donde sin duda podrás comprobar in situ ese aire fresco y donde siempre serás bienvenido y recibido con una gran sonrisa.



LOS MAYORES DE ALBERTIA PARTICIPAN EN LA SEMANA CULTURAL DEL CEIP MARTÍNEZ MONTAÑÉS



Un grupo de mayores de la residencia y centro de día de Albertia Moratalaz han participado los días 21 y 22 de marzo en la Semana Cultural del CEIP Martínez Montañés. En su visita, han pasado por todos los cursos del colegio, explicando cómo era la escuela en la época en que ellos estudiaron. No han dejado de responder a las preguntas de los alumnos, que sentían mucha curiosidad por conocer las anécdotas y vivencias de los mayores. Los beneficios de los Programas intergeneracionales son múltiples para los mayores y los jóvenes implicados. Las personas mayores experimentan, entre otros, cambios positivos en su humor y un aumento de la autonomía, la autoestima y la motivación. Por su parte, los jóvenes se forman una idea más positiva de las personas mayores, aprendiendo a valorarlas y respetarlas.

NUESTRA PROPIA FERIA DEL LIBRO SERÁ EN ABRIL

Alberto Barberá

La inmensa mayoría nos gusta leer un buen libro, y conocer nuevas historias, nuevos autores, nuevos géneros. Por eso cada año la Feria del Libro de Madrid se llena de miles de personas que no quieren dejar pasar esta fiesta de la lectura y acuden a ver a sus autores favoritos, a llenar bien la mochila de libros nuevos y a que les sorprendan.

Pues si bien la Feria del Libro va a seguir donde está y en sus fechas, en Moratalaz, que vamos en algunos casos unos pasos por delante, vamos a contar con nuestra propia Feria del Libro y de la Cultura. Ahí es nada.

Fruto de la votación de los vecinos en los Presupuestos Participativos de 2018 y dotado con un presupuesto de 19.093 euros, esta magnífica fiesta de la cultura de Moratalaz se celebrará el fin de semana del 27 y 28 de abril, en el aparcamiento donde en otras ocasiones se montan eventos como la Feria del Marisco, en el cruce de Vinateros con Marroquina.

Contará con la participación y organización por parte de asociaciones, el Foro Local, centros y entes municipales, así como comercios, que se dispondrán en un total de 12 casetas. Además de estas habrá un escenario, donde se harán algunas actividades y espectáculos.

Estas son algunas de las propuestas que podréis disfrutar:

- **Cuentacuentos** ¿A qué sabe la luna? Y libros viajeros.
- **BOZA**, el grito que derrumba los muros. Teatro sin papeles.
- **Jornadas** de juegos de mesa y rol: ¡Piratas al abordaje!, Dragones y Mazmorras.
- **Ludoteca y talleres**: marcapáginas, manualidades, telares, lectura fácil...
- **"Montando el poyo por los Derechos Humanos."**

UBICACIÓN DE LAS CASETAS

- 1 Asociación Cofradía del Dragón
- 2 Fundación Alas (sábado) + Firma de Libros (domingo)
- 3 Foro Local de Moratalaz
- 4 A.V. Moratalaz AVANCE.
- 5 Fundación Aderno. (mañanas, sábado y domingo) + QuedaT.com (tardes, sábado y domingo)
- 6 ANSHDA (sábado y domingo mañana) + El Enredadero Moratalaz (domingo tarde)
- 7 Moratalaz Blues Factory
- 8 Centro Cultural El Toriso + Biblioteca feminista Gerda Taro.
- 9 Papelería Mayle.
- 10 Asociación Escritores en Rivas
- 11 La Librería. Libros de Madrid
- 12 Papelería-Librería Castilla.

madrid.es/moratalaz

- Moratalaz Blues Factory presenta su festival, discos y libros.
- "Bailes populares para todas las edades" (¡con orquesta y concurso de baile!).
- **Presentación teatralizada** de libro "Miedos" y cuentacuentos para adultos.
- "Recreamos la palabra" y sketch "Palabras sin papel".
- Rondalla y coro.
- Las sin Sombrero visitan Moratalaz.
- **Presentaciones de libros**: TDAH, Mujeres en lucha...
- **Taller de iniciación** al mundo DJs.
- **Taller y exhibición** de Capoeira y cultura brasileña.
- "La historia del Retiro contada a los niños".
- **Casetas de firma** y venta de libros.
- **Dos Ascensores, Una parada**, Recitales de poesía, Exposiciones, juegos y mucho más.

¿Os vais a perder la I Feria del Libro y la Cultura en Moratalaz?

Albertia
Servicios Sociosanitarios
El compromiso con las personas

<p>GENERALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Restauración propia Menús elaborados por médicos nutricionistas Servicio propio diario de limpieza y lavandería Mantenimiento y jardinería Servicio de Recepción Circuito cerrado de video vigilancia Wifi gratuito 	<p>SANITARIOS</p> <ul style="list-style-type: none"> Control y supervisión médica Servicio de enfermería Fisioterapia y Rehabilitación Terapia Ocupacional Servicio de farmacia 	<p>ASISTENCIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Programa de ABVD Valoración Geriátrica Integral (PAI) Asistencia durante las 24h Atención Social Animación Sociocultural 	<p>OPCIONALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Peluquería y Podología Actividades lúdico-recreativas y Excursiones Atención religiosa Servicio de Acompañamiento Transporte de centro de día Parking Privado
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

RESIDENCIA, CENTRO DE DÍA Y APARTAMENTOS "ALBERTIA MORATALAZ"
C/ Hacienda de Pavones, 261 - Madrid
913 246 800 - www.albertia.es

f t i y u

PAVI – Ocio y acompañamiento



¿Cuántas veces nos pasa a lo largo de la semana que no contamos con tiempo para realizar una gestión, llevar un documento a algún sitio, ponernos a buscar como se hacen ciertos procesos o inscripciones y luego ir a hacerlas?

Si además eres ya un poquito mayor, ¿cuántas veces no te vendría nada mal un acompañante para llevar la compra, ir a alguna visita del médico, comprar alguna cosa específica que sin ayuda no siempre es fácil comprar, o al menos decantarte por la opción correcta? ¿Y cuántas veces incluso has echado en falta compañía para alguna actividad de ocio, una excursión o ir a algún sitio? Seguro que en más de dos y tres ocasiones.

Consciente de esta necesidad que se da en Moratalaz y en muchas partes de la ciudad, Pamela y Víctor (Joyería Vinateros) han iniciado este bonito trabajo donde tanto ellos como su equipo podrán acompañar y ayudar a todas las personas que lo precisen, donde sólo se pague por cada hora de servicio.

Después de años y años de cara al público, tratando todos los días con los vecinos, Víctor y Pamela conocen muy bien cómo pueden ayudar y por ello, ya sea llamándole a él al 655675173 o a ella al 640264843 podrás informarte de cómo te pueden ayudar y qué cosas pueden hacer por ti.

Asociación de Comerciantes y Empresarios de
MORATALAZ 91 328 57 69
665 783 877
asociacion.moratalaz@gmail.com

PROPUESTAS DE LA ASOCIACION DE COMERCIANTES DE MORATALAZ

Con el fin de difundir y apoyar los intereses de los comerciantes y vecinos del Distrito de Moratalaz, los directivos de la asociación nos hacemos eco de los planteamientos y aprovechamos esta ocasión para mediar en la obtención de resultados que beneficien el crecimiento y estabilidad de la comunidad en los distintos aspectos incumbentes.

Dicho lo anterior, nos place remitirles formalmente nuestros requerimientos, en el entendido de que un apoyo desde organismos institucionales puede ser útil y se alinea con los distintos ejes de crecimiento y estabilidad que cualquier gobierno pueda ejecutar.

PROPUESTAS:

- TEMPORADA DE NAVIDAD:** Proponemos colocar luces navideñas en los ejes comerciales. Ej. Avenida de Moratalaz, Camino de Vinateros y Hacienda de Pavones.
- EMPLEO:** Los comerciantes nos vemos en la necesidad de poder contar con mayor flexibilidad en cuanto al costo del personal para el empresario, gestionando propuestas y tipos de contratos subvencionados que cubran parte del sueldo, seguros sociales, etc
- RETOMAR ACTIVIDADES:** Volver a contar con el Tren Navideño que pasaba por los ejes comerciales mostrando a los residentes los comercios de nuestra zona y por lo tanto, motivando a la compra navideña dentro del sector.
- CAMPAÑAS RECURRENTE:** Solicitamos apoyo para campañas comerciales recurrentes como es: NAVIDAD, DIA DEL PADRE, ENAMORADOS, DIA DE LAS MADRES, DIA DEL DESCUENTO, ETC.
- LICENCIAS:** Solicitamos simplificar y gestionar de manera ágil las nuevas licencias para el cambio de actividad del comercio.
- COMERCIANTES EXTRANJEROS:** Encarecidamente solicitamos gestionar medidas para equilibrar y proteger los comerciantes locales tradicionales y a su vez la diversidad cultural, haciendo uso de una limpia competencia y evitando empobrecer el medio. Solicitamos normalizar la entrada de comercios, en este caso, hemos detectado que el gremio chino, en ocasiones, desequilibra la secuencia y la economía local. OJO: Ha pasado en otros distritos y nos interesa mantener un equilibrio para todos en este de Moratalaz.
- OBRAS PUBLICAS:** Solicitamos reformas integrales de la continuación de Camino de Vinateros y Avenida de Moratalaz, delimitando números por la Asociación; continuando la actuación de ejes comerciales, como ya se hizo en legislaturas anteriores en las calles: Camino de Vinateros, Avenida de Moratalaz, Marroquina y Hacienda de Pavones.

Agradecemos de antemano su atención a nuestras solicitudes, ya que el bienestar de los vecinos y comercios dependen de la ejecución estas acciones.

Atentamente,

Victor Soto
Presidente de la Asociación de Comerciantes
Distrito de Moratalaz, Madrid.

ASOCIACION COMERCIANTES, INDUSTRIALES
Y SERVICIOS DEL DISTRITO MORATALAZ
Camino Vinateros, 117 - 28030 MADRID
C.I.F. G-79547964

Asociación Comerciantes, Industriales y Servicios del Distrito de Moratalaz
NIF: G79547964

Buenos resultados y buena acogida a la nueva oficina de TECNOCASA de la zona de Moratalaz-Fontarrón

Han pasado apenas tres meses desde que la oficina de Tecnocasa de Moratalaz Fontarrón abrió sus puertas al público invitando a los vecinos del barrio a su fiesta de inauguración, y desde entonces han pasado muchos clientes por sus puertas beneficiándose amplia gama de servicios.

EN APENAS TRES MESES, GRACIAS A TECNOCASA MORATALAZ FONTARRÓN:

- Más de 180 clientes compradores han sido asesorados para la compra y visitado los inmuebles que dispone la cartera inmobiliaria de Tecnocasa en la zona.
- Más de 100 clientes han valorado sus viviendas y han disfrutado de una valoración gratuita, conociendo así el precio de mercado de venta y alquiler de sus inmuebles.
- Más de 80 clientes han sido asesorados en las posibilidades de financiación y han conocido su viabilidad respecto a la compra, precios máximos, cuotas, ahorro a aportar... gracias al departamento financiero de Tecnocasa "KIRON".
- 500 vecinos han recibido calendario 2019 de Tecnocasa.
- 700 vecinos han recibido la bolsa de la compra Tecnocasa.
- Se han repartido más 10.500 ejemplares de la revista inmobiliaria de Tecnocasa en el área de Fontarrón.



DESDE TECNOCASA QUEREMOS FELICITAR A TODAS LAS MADRES DE MORATALAZ, ¡FELIZ DÍA DE LA MADRE! POR ESO REGALAREMOS A TODAS LAS MADRES, UN ABANICO, ¡SOIS LAS MEJORES MADRES DEL MUNDO! ACERCAROS POR LA MAÑANA EL SÁBADO DÍA 4 DE MAYO A NUESTRA OFICINA EN CALLE CORREGIDOR ALONSO DE TOBAR 13 (POSTERIOR).



ESTUDIO MORATALAZ FONTARRON SL
Calle Corregidor Alonso de Tobar 13,
Local Posterior - 28030, Madrid
Junto antigua Oficina de Correos
TELF.: 627842279 - 610821035
TELF. FIJO: 91 113 80 75

EI
Estética Especializada
PARREÑO



TRATAMIENTOS PROFESIONALES Y EXCLUSIVOS

SI QUIERES DAR UN CAMBIO ESPECTACULAR A TU PIEL...
DISFRUTA DE NUESTROS TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS,
ADAPTADOS A LAS NECESIDADES PARTICULARES DE CADA
MOMENTO.

¡JAMÁS LA HABRÁS SENTIDO MÁS BELLA, MÁS SANA,
MÁS LUMINOSA!

UNO DE LOS MEJORES EQUIPOS DE MADRID

**Centro Especializado en Tratamientos Corporales,
Faciales y Depilación Definitiva.**

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA

 **Síguenos en facebook** **“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”**
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

www.esteticaparreno.es

Descarga nuestra app estetica especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

» MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES »



DESDE 1991 PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.
LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO.

ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD

ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES



DIBUJO Y PINTURA AL ÓLEO

ARTESOL LE INVITA A LOS CURSOS MONOGRÁFICOS GRATUITOS DE COMUNIÓN. ESTOS CONSISTEN EN PERSONALIZAR LOS REGALOS DE COMUNIÓN PARA SUS HIJOS.
EJEMPLO: LIBRO DE FIRMAS PERSONALIZADO Y MUCHOS MÁS TRABAJOS, DE LOS QUE TENEMOS MÁS DE 100 MODELOS DIFERENTES DE PAPEL DE COMUNIÓN DE SCRAPBOOKING.



- Aplicamos las Técnicas más actuales.
 - Todos podemos ser Artistas. Artesol te lo pone fácil.
 - Asesoramiento Profesional, con más de 20 Años de Experiencia.
- ¡¡¡ VEN A VISITARNOS !!!**
artesosol2000@hotmail.com



* * * * * Horario de Lunes a Viernes, por las mañanas de 10 a 13,30h y por las tardes de 17 a 20:00h * * * * *

Los mejores
COMERCIOS
están aquí



**COMPRANDO
EN EL BARRIO**

**¡ganamos
todos!**

**PELETERÍA
EMILIO**

Abierto Sábados por la mañana

- ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS
DEL BARRIO

¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ

CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL

3,00€

GRAN TERRAZA

C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

Innovamos para ti
ARTESOL

**ARTES DECORATIVAS
Y MANUALIDADES**

AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID
TEL.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896

FG FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

#PROMETOYCUMPLO: ¿QUÉ

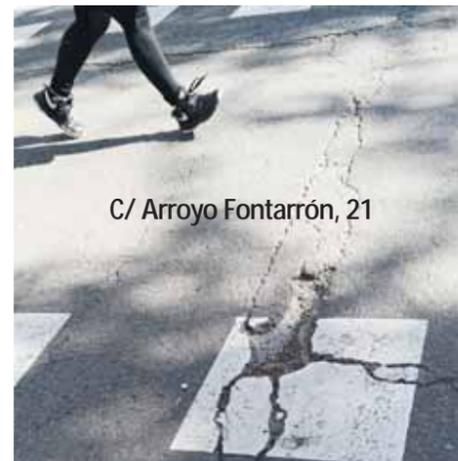
Todos tenemos algo que decir sobre cómo queremos

Alberto Barberá

Las elecciones cada vez están más cerca. Primero serán las generales, en abril, y al mes siguiente las municipales, autonómicas y europeas. Y mucho se habla de lo que quiere cada partido, de lo que promete, de su visión de la ciudad/comunidad/país, de con quién se va a rodear... Pero, ¿dónde se habla de lo que quieren los ciudadanos, al margen de su ideario político? ¿Dónde tienen ellos el altavoz para dar su opinión sobre el lugar donde viven y cómo quieren que sea? Es por esta razón que empezamos **#PrometoyCumpló** en el mes de febrero, primero con el viario público y después con los comerciantes, para que vosotros como vecinos tengáis algo que decir al respecto.

Y este mes, en el que incluimos nuevamente más fotos que nos llegan del estado de las calzadas y aceras, vamos a ampliar un poco lo que puede abarcar un tema y os planteamos la siguiente pregunta: "¿Qué crees que necesita a día de hoy Moratalaz?"

Muchos diréis "que se acaben las obras", es lo que tiene que se encuentre el distrito patas arriba,



SE RUEGA PONGAN CALLE Y Nº CUANDO NOS ENVÍEN LAS FOTOS

SU PUBLIC

91 437 40 43

¿NECESITA MORATALAZ?

¡Vamos ver el lugar donde vivimos... ¡Participad!

pero pensemos algo más en medio plazo, al igual que hacen los políticos, imaginándonos como queremos Moratalaz. Quizá estas preguntas os ayuden a centrar el tiro: ¿Echas en falta algún servicio básico? ¿Crees que Moratalaz está limpia, es segura, es cívica? ¿Tienes la percepción de que hay suficiente oferta cultural, deportiva o de ocio? ¿La convivencia entre vecinos es buena y no hay problemas en ciertas zonas? ¿Cuenta Moratalaz con el suficiente número de polideportivos, pistas deportivas, centros culturales y de mayores, residencias, escuelas infantiles, etc.?

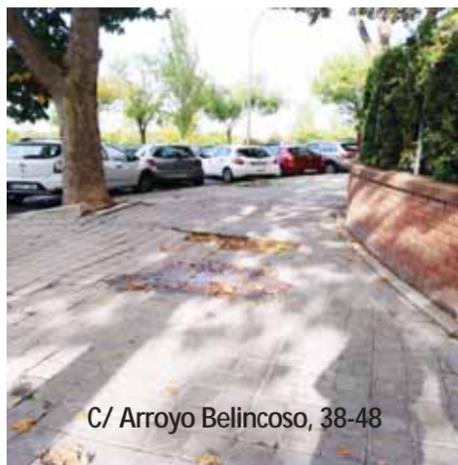
Hacednos llegar durante el mes de abril a través de redes sociales, al email moratalaz@informativomoratalaz.com todas vuestras peticiones y las que sean más recurrentes, que significara que la comparten más de un vecino, las publicaremos aquí y junto con las fotos de los desperfectos del viario público y las peticiones de los comerciantes, las haremos llegar al siguiente concejal-presidente para ponerle deberes desde el primer día.

Todos tenemos algo que decir sobre cómo queremos ver el lugar donde vivimos.....

¡Participad!



C/ Antonio Cumella,



C/ Arroyo Belincoso, 38-48



C/ Fuente Carrantona Nº 11



C/ Mario Cabré, 1-9



C/ Molina de Segura, Nº 3



Camino Vinateros, 208

OS. ENVIAR A: MORATALAZ@INFORMATIVOMORATALAZ.COM

MES SIN IVA
El Gobierno de Madrid
TE DESCONTAMOS EL 21% EN TODOS LOS ARTICULOS
** NO ACUMULABLE CON OTRAS OFERTAS.

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Síguenos en facebook

Librería **miLIBRO**
23 de Abril 2019
DÍA DEL LIBRO
-10% DTO
"leer te mueve"
Síguenos

Instagram Facebook Twitter

REPARACIONES **CUTIM, S.L.**

- IMPERMEABILIZACIÓN
- CUBIERTAS
- TEJADOS
- FACHADAS
- REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos. 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE **GRANÈ**
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

CIUDAD, AQUÍ
616 73 87 88

Prensa y Revistas **Oliver**
Pan, Bollería y Refrescos

SERVICIO A DOMICILIO

LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

ALIMENTACIÓN
FRUTERÍA - BEBIDAS - REFRESCOS
HORNO DE PAN - CONGELADOS

HORARIO:
Lunes a Viernes (de 8:30 a 14:00 y de 17:30 a 20:30)
Sábados y Domingos (de 8:30 a 14:00)

C/ PICO DE LOS ARTILLEROS, 13 - 28030 MADRID
TEL.: 91 772 07 67 [Bº DE MORATALAZ]

LAVANDERIA GEALSAN
Limpieza de Mantas, Edredones y Plumas

LAVANDERÍA INDUSTRIAL
ESPECIALIDAD EN ROPA DE HOSTELERÍA

C/ LUÍS DE HOYOS SAINZ, 174 (CENTRO EMPRESARIAL PAVONES)
28030 MADRID - TEL.: 91 772 71 58 - 630 31 85 59

“DESDE SIRIA NOS PIDEN LA OPORTUNIDAD DE VIVIR”

“La Asociación de Apoyo al Pueblo Sirio (AAPS) tiene su sede en Moratalaz, concretamente en la Calle Marroquina, Nº 108-Local, y tiene como misión, la ayuda humanitaria a las personas desplazadas dentro del país; así como a aquellas personas refugiadas Sirias y otros perfiles vulnerables que se encuentran en España, a las que prestamos asistencia”

Seguro que muchos de vosotros habéis podido ver o leer informaciones acerca del conflicto de Siria y a buen seguro que os han impactado las terribles noticias que nos llegan de muertes, hambruna, destrucción, enfermedades y toda suerte de desgracias que sacuden a ese pueblo.

Todo esto comenzó en Marzo de 2011 cuando el pueblo sirio quiso reivindicar su dignidad y democracia. A esto, el Presidente respondió con clara dureza a su propio pueblo, y de ahí comenzó una guerra que hoy día se recrudece y tiene pocos visos de llegar a su término.

En nuestro barrio se encuentra la Asociación Ayuda al Pueblo de Siria (AAPS), una ONG que tiene como objetivo la ayuda humanitaria a los millones de desplazados dentro del país, así como a los millones de refugiados en los países limítrofes.

Desde el inicio de esta terrible guerra, los valores que caracterizan a AAPS no son otros que: Transparencia, Independencia, Compromiso y Solidaridad. Ha logrado enviar 112 contenedores con todo tipo de ayuda: alimentos, mantas, material sanitario, medicamentos, mobiliario de hospital, etc...



Sé que no nos gustan demasiado las cifras, porque normalmente nos perdemos en ellas, pero es bueno conocerlas para que podáis tomar conciencia de lo espeluznantes que son. Según datos de Organismos Oficiales:

- * 511.000 muertos, de los cuales 15.500 son niños y 106.000 civiles.
- * 5,6 millones de sirios han buscado refugio fuera del país, de los que 2,6 millones son niños.
- * 6,1 millones de sirios se han visto desplazados de sus hogares u otros

lugares dentro del país, de los que 2,8 millones son niños.

* Actualmente, en el país hay 13,2 millones de personas necesitadas de ayuda humanitaria, de los que 5,3 millones son niños. Para hacernos una idea, sería más o menos la población de Madrid y Barcelona.

Hay otro dato que todavía más espeluznante y es que el número de niños víctimas de este conflicto aumentó un 50% en 2017 con respecto a 2016, una tendencia que se ha mantenido en 2018.

Apreciados lectores que estéis en estos momentos leyendo este artículo, pensad que lo que nos están pidiendo es lo más básico del ser humano: “su derecho a vivir”. En nosotros está depositada su esperanza y es nuestro compromiso moral reflexionar sobre qué podemos hacer para ofrecerles la oportunidad de salir adelante.

Si pensáis: “Si doy un donativo o cualquier otra ayuda, ¿les llegará?”. A través de AAPS, por supuesto que sí.

Os ánimo a haceros voluntarios, a contribuir con donativos (sea éste el que fuere), y no importando si es mucho o poco. Todo cuenta donde nada hay.

Si os acercáis a su sede, ubicada en la calle Marroquina, 108 o bien entráis en su página web www.aaps.es, podréis ver fotos y videos de la entrega de las ayudas, los proyectos que se han ejecutado, y también podréis participar en la carga de los contenedores que salen periódicamente hacia el país.

Queridos vecinos, ¡ofrecémosles su derecho a la vida!

**ASOCIACIÓN
APOYO AL PUEBLO SIRIO**

IES FELIPE II DE MORATALAZ

C/ Valdebernardo, 1 - 28030 Madrid
Tel.: 91 773 18 54 (Bº Moratalaz)
ies.felipesegundo.madrid@educa.madrid.org
www.iesfelipesegundo.org



EMPRESA LA RENOVACIÓN

“40 AÑOS CRECIENDO JUNTO A TÍ”

- ESO Y BACHILLERATO
- PROGRAMA BILINGÜE
- AUXILIARES DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS Y FRANCÉS.
- PROGRAMA 4º MÁS EMPRESA
- INSTITUTO PROMOTOR DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (IPAFD)
- BIBLIOTECA (RESERVA ONLINE)
- INTERCAMBIO CON BARI (ITALIA)
- VIAJE A INGLATERRA, ESTANCIA CON FAMILIAS
- PLAN REFUERZA
- TALLER VESPERTINO DE TEATRO
- ASESORAMIENTO PARA FIRST (ESO) y A2/B1 DE FRANCÉS (BACHILLERATO)
- SERVICIO DE COMEDOR
- REVISTA ESCOLAR



BIBLIOTECA



SALÓN DE ACTOS



LABORATORIO



AULA DE PLÁSTICA



COMEDOR



VIAJE A OXFORD 2018

MÁS FORMACIÓN Y SEGURIDAD EN EL IES FELIPE II de Moratalaz

El Instituto FELIPE II de Moratalaz, pensando en la seguridad y la formación de sus alumnos, ha organizado unos interesantes cursos prácticos de uso y prestaciones del desfibrilador recientemente adquirido por el propio Instituto. Coincidiendo con las Jornadas culturales en la segunda semana de abril, médicos y enfermeros del SAMUR vendrán al propio centro para impartir en dos sesiones de cuatro horas un curso sobre manejo e instrucciones de este importante instrumental, dirigido a los alumnos de PRIMER DE BACHILLERATO. Con ello el Instituto aumenta su seguridad al mismo tiempo que transmite importantes conocimientos prácticos relacionados con la salud.



EL ESPACIO DE CONSUMO SOSTENIBLE DE MORATALAZ

¿Te preocupa el cambio climático?, ¿te preguntas si los alimentos que comes son saludables?, ¿siempre piensas que tenemos demasiadas cosas para las que realmente necesitamos?

Alberto Barberá

Desde hace unos meses existe un espacio municipal en Moratalaz que a través de actividades muy entretenidas y para todos los públicos intenta dar respuesta a estas preguntas y a otras muchas que tienen que ver con el consumo. Se trata del **Espacio de Consumo Sostenible de Moratalaz**, que se encuentra en el antiguo colegio Gil Alberdi, ahora "La Salamandra", en la Calle Encomienda de Palacios, 52.

En este espacio podrás participar en talleres, charlas, debates o formaciones en torno a los pilares del Plan de Impulso del Consumo Sostenible de nuestra ciudad. Este plan surge de la necesidad de transformar nuestros estilos de vida y hábitos de consumo para reducir el impacto que el modelo de producción y consumo de nuestras sociedades tiene en el planeta y en las personas y resto de seres vivos que lo habitan.

Problemas como el cambio climático, la acumulación de miles de toneladas de plásticos en el mar, la pérdida de bosques y de ríos, o la proliferación de sustancias tóxicas que nos enferman, tienen que ver con este modelo de producción y consumo despilfarrador que no tiene en cuenta que la naturaleza tiene límites y nuestros cuerpos también.

La conciencia de que necesitamos cambiar las cosas si queremos que quienes vengan detrás se encuentren un mundo habitable es cada vez mayor. Y la suerte es que ya existen muchas alternativas que nos permiten realizar un consumo transformador social y ambientalmente. Desde el Espacio de Consumo Sostenible mostramos estas alternativas y escuchamos y ayudamos a desarrollar las propuestas de vecinas, vecinos y colectivos para seguir transformando nuestros hábitos de consumo. Desde octubre se han realizado,

entre otras actividades, talleres de másterchef sobre meriendas y desayunos saludables para nuestra salud y la del planeta, se ha organizado un grupo de consumo que cada 15 días recibe una caja de verduras ecológicas y locales, han venido personas expertas a contarnos cómo funciona el mercado eléctrico, nuestra factura de la luz y el bono social, y se ha organizado un ciclo formativo sobre horticultura ecológica urbana.

Cualquier persona puede participar en las actividades y también proponer iniciativas sobre consumo sostenible.

En el mes de abril nos espera un taller práctico sobre nutrición saludable y sostenible, se elaborará una vermicompostera, se hablará de remedios naturales para plagas en el huerto y comenzarán una campaña de asesoramiento a comercios locales para que mejoren su eficiencia energética y así contribuir a frenar el cambio climático. ¡Te esperamos!



Puedes visitar el Espacio de Consumo Sostenible de Moratalaz de Lunes a Viernes de 17 a 21 h, y las mañanas de los miércoles, viernes y

sábados de 10 a 14 h. También puedes escribir un correo a consumomoratalaz@madrid.es solicitando información sobre la programación.

Metro es ahora
#100 años más joven

Metro
1919 - 2019

Comunidad de Madrid



¿Quieres
añadir
originalidad
y diversión
en tu Evento?



... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!



656 67 24 29

www.masfotomaton.com

SÍGUENOS EN:

f masfotomaton.com Instagram masfotomaton

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ

CON VOSOTROS
DESDE 1995

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio [Vecino de Moratalaz]

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

UNIDADES DE MEDIDA (1ª PARTE)

Las unidades de medida que se empleaban antiguamente no eran las del sistema métrico decimal (kilogramo, litro, metro, etc.). En los pueblos todavía se siguen utilizando algunas de ellas, sobre todo por la gente mayor, pero cada vez menos.

Voy a tratar de describir algunas. Creo que es bueno recordarlas y transmitir las a las nuevas generaciones por cultura y tradición. Seguramente me dejaré muchas o pondré errores en la descripción de algunas pero espero que sirva para que los más mayores y conocedores del tema hablen de ello y transmitan su sabiduría y que los demás lo escuchemos y tratemos de que no se olviden.

MEDIDAS DE LONGITUD

Las unidades de medida estaban relacionadas habitualmente con el cuerpo humano y las más habituales eran:

- **PULGADA.** Era la medida del ancho del dedo pulgar.

- **CUARTA.** La distancia desde el extremo del dedo pulgar al extremo del dedo meñique, con la mano abierta.

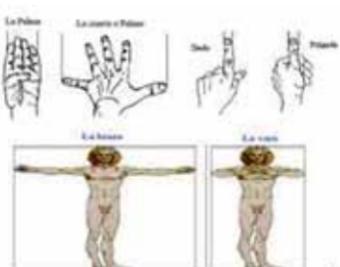
- **PIE.** La longitud de un pie. Se estimaba unos 27,8 cm.

Estas tres eran las medidas más utilizadas en las casas o en longitudes pequeñas para medir telas, retales, etc.,. Como anécdota comento que los chavales utilizaban el PIE para medir las porterías de los campos de fútbol improvisados en praderas o donde se preparaban un espacio

para jugar y se hacían las porterías con dos piedras a una distancia determinada o con algún objeto que se pudiera poner en el suelo, a veces un jersey o abrigo.

- **VARA.** La distancia desde codo a codo, estando extendidos. Unos 83,6 cm. Era el espacio necesario para el paso andando de una persona. Solía ser la unidad de medida que se usaba para ceder derecho de paso de unas fincas a otras. Una vara si eran fincas muy pequeñas, por ejemplo huertos próximos a las casas, que solían ser muy pequeños y para ir a ellos se pasaba andando y con un azadón para labrarlo o una cesta para recoger los frutos. Si la superficie de la finca era un poco mayor y se labraba con yunta había que dejar un derecho de paso de dos o tres varas, dependía de las costumbres del lugar o de los acuerdos entre los propietarios.

- **BRAZA.** La distancia entre los extremos de los dedos corazón de ambas manos, estando los brazos extendidos en forma de cruz.



- **PASO.** Distancia recorrida por un pie al andar utilizando el apoyo del otro pie, (lo que conocemos como dos pasos).

- **ESTADO.** Medida equivalente a cuatro varas. El útil que yo he visto para medir estaba formado por dos palos unidos en un extremo y mediante una varilla, por el otro extremo de separan dos varas. Cada dos medidas de ese útil es un estado.

- **MILLA.** Mil pasos. Aproximadamente 1450 metros.

- **LEGUA.** Equivalía a unos 5,5 Km, aunque variaba bastante de unos sitios a otros

MEDIDAS DE SUPERFICIE

- **ESTADO.** Se refería a estados cuadrados. Era frecuente hablar de que una tierra tenía, por ejemplo, 100 estados (equivalía aproximadamente 350 metros cuadrados).

- **FANECA.** Terreno que se necesitaba para sembrar una fanega de grano. Se definía la tierra como que tenía 2, 3 o las que fuesen. Fanegas de sembradura.

- **OBRADA.** El terreno que habitualmente labraba una persona con una yunta de mulos o bueyes en un día. Para definir la extensión que tenía una finca se hacía en obradas de terreno.

Ya dentro del sistema métrico decimal, las superficies del terreno que se emplean actualmente son Hectáreas, Áreas y



Centiáreas Una Hectárea equivale a 10.000 metros cuadrados Un Área equivale a 100 metros cuadrados Una Centiárea equivale a 1 metro cuadrado

MEDIDAS DE PESO

- **ARROBA.** Es la más conocida y se empleaba generalmente para determinar el peso de los cerdos. Equivale a unos once kilos y medio.

- **LIBRA.** Una arroba tenía veinticinco libras.

- **UN CUARTERON.** La cuarta parte de una libra

- **ONZA.** Una libra tenía 16 onzas.

Los útiles que se utilizaban para pesar eran principalmente las romanas. Para pesos pequeños la romana de mano,



que tenía una bandeja donde se ponía la mercancía a pesar. Si la mercancía a pesar no cabía en la bandeja, se podía colgar de un gancho que tenía.

Para pesos mayores se utilizaba otro tipo de romana, más grande y ya sin bandeja. El objeto a pesar se colgaba del gancho del extremo y con peso de hierro desplazándose a lo largo de la barra, hasta hacer equilibrio. En la barra están marcados los kilos o la unidad en que mida la citada romana.

En las tiendas se utilizaban las balanzas. En una bandeja se ponía la mercancía y en la otra los distintos pesos hasta que se equilibraba.



Estética Especializada
PARREÑO



“APOSTAMOS POR TÍ”

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

www.esteticaparreno.es

LLEGÓ LA PRIMAVERA

HORA DE RECUPERAR LA SILUETA

La primavera nos incita a prestar una atención especial al cuidado de nuestro cuerpo, ponernos a punto y recuperarnos de todos los excesos que hemos cometido en invierno y que se han cobrado un alto precio en nuestra figura (¡MALDITAS CURVAS!).

Ponte en manos de auténticos profesionales que crearán un tratamiento personalizado, exclusivo para tí, con la seguridad de la experiencia y el uso de las técnicas, aparatología y cosmética más selectas e innovadoras pero siempre con resultados contrastados.

REDUCE, REMODELA, REAFIRMA



“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!

Descarga nuestra app estetica especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

DETALLITOS DE MORATALAZ

Nuestro barrio está repleto de pequeños detallitos que a veces pueden pasar desapercibidos y en otras ocasiones obviamos de donde vienen y lo que representan.

Un barrio con color es un lugar donde da gusto pasear, donde la alegría de los distintas tonalidades se contagia y convierte lo que antes era un muro en un lienzo, lo que antes era mobiliario público en arte urbano... donde el concepto de transformación busca un fin estético y hasta emocional, con el que la práctica totalidad de la gente pueda sentirse bien, a gusto.

San Francisco o Río de Janeiro tienen sus propias escaleras de colores, y desde hace bien poco, Moratalaz, también. Así nos codeamos a nivel internacional. Tendrás que buscarlas en los alrededores de la Junta Municipal y



la comisaria. Hay dos. ¿Y dónde exactamente? En esta ocasión... no lo vamos a decir, pues lo bonito es encontrártelas.

Y puestos a dar color la brocha se emocionó se emocionó y también recayó en los muros del Instituto Juana de Castilla, el Felipe II, el CEIP Fontarrón y en los del Polideportivo de Moratalaz. Color, color, color.

Todo esto gracias al Equipo de Actuación Distrital, comandado en esta ocasión por la Asociación Avance, en un programa de cooperación público-social impulsado desde el Ayuntamiento de Madrid que proporciona formación y trabajo a personas en situación de desempleo y vulnerabilidad.

¡Sigue la estela de color de Moratalaz!

MES SIN IVA

TE DESCOTAMOS EL 21 % EN TODOS LOS ARTICULOS
**** NO ACUMULABLE CON OTRAS OFERTAS.**

ESPECIALISTAS EN LA CONFECCIÓN E INSTALACIÓN DE UNA AMPLIA GAMA DE PRODUCTOS:



Cortinas, estores, paneles japoneses, persianas verticales, enrollables, screen, etc...

Bandalux scenes destiny

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84



contacto@elpalaciodemartina.es

"ASOCIACIÓN DE VECINOS AVANCE: 50 AÑOS AL SERVICIO DE MORATALAZ"

*Hablamos con Mercedes,
Presidenta de la Asociación de Vecnos "AVANCE"*



Alberto Barberá

¿Cómo ha sido la evolución tanto de la propia Avance como de la sociedad desde que empezasteis hace más de 50 años?

Hemos pasado por distintas etapas. Los primeros años históricos de la asociación fueron muy reivindicativos; luego el barrio se quedó estable en cuanto a peticiones y ahí se durmió un poco; y ahora hemos vuelto a resucitar de toda esa reivindicación. Depende de varios factores: de los gobiernos que haya en ese momento en el Ayuntamiento, depende de la situación en sí del distrito, de la población, cómo se va implicando, de los medios que haya para implicarse... La verdad es que con los años nos hemos conectado mucho mejor todas las asociaciones del distrito, tenemos una red importante a través del plan comunitario y otras mesas de foros que compartimos. Eso nos ha dado mucha vida para llevar a cabo un montón de actividades conjuntas que se difunden entre todos y que te da otra visión del barrio.

Osea que entonces Avance hace su papel pero por suerte tiene más conexiones con otras asociaciones que les permite ampliar sus horizontes...

Es que muchas veces hacer las

cosas solo no es fácil. Si cuentas con otras entidades que se implican contigo es mucho más sencillo. Montar una Feria del Libro como la que se ha montado para Moratalaz los días 27 y 28 de abril, si no es una Feria donde colabora mucha gente, una asociación no puede asumir ese curro. Es mucho trabajo; es montar actividades, contar con gente que a veces no siempre se tiene, y dependes de muchos voluntarios. Entonces siempre es más fácil contar con otros. Eso no quita que Avance continúe su propio trabajo, de puente entre los vecinos y vecinas con el distrito, o con la administración pública, luchar por la regeneración del barrio, buscar el equilibrio dentro del distrito, que no haya zonas guetos.

¿Crees que es un buen momento para las asociaciones de vecinos?

Creemos que ahora se está apostando por la participación, se han abierto muchos cauces, y todo lo que sea participación está íntimamente relacionado con el asociacionismo. Entonces sí creo que estamos en un buen momento. Un momento de muchísimo trabajo. Queremos estar en muchos espacios y contamos con pocas fuerzas pero la apertura de los Foros y encuentros, las mesas, nos desborda a veces. Yo tengo

agendas de reunión a las 11, a las 12, a la 1, paro a comer y luego a las 5, a las 7 y a las 9. Y esto es un día tras otro.

Y exactamente, ¿en qué proyectos estáis involucrados?

Lo más destacable en este momento son los equipos de actuación distrital, que están actuando con un convenio con el Ayuntamiento, y junto a las asociaciones Apoyo y Plena Inclusión. Y son equipos que hacen mejoras en los espacios, así como limpieza, conservación y mejora en donde el Ayuntamiento no llega. Como por ejemplo se ha pintado toda la valla del muro exterior del instituto Juana de Castilla. Y también se ha trabajado en el Juana de Castilla y Felipe II. Además se hizo el jardín morado, para la celebración del 8M; la valla del polideportivo exterior; participamos en la Mesa de Empleo; formamos parte del Plan de Barrio, una iniciativa que hay para el reequilibrio de las zonas más abandonadas; tenemos un servicio de mediación vecinal junto con Apoyo y Caminar; y luego participamos en todos los Foros, en la Cabalgata de Reyes, hacemos campamentos en periodo vacacional... Y seguro que me dejo algo.

También creo que estabais trabajando en el Plan MA-DRE.

Sí, de hecho nos han felicitado varias veces desde el Ayuntamiento porque somos el distrito, después de Latina, con más ascensores conseguidos de Madrid. Es un buen trabajo de la asociación porque hemos hecho una campaña muy fuerte de difusión y hemos atendido a muchísimas comunidades de vecinos para explicarles las ayudas. Pero hay que decir que existe un retraso, pues ahora están liquidando las del 2017 y 2018. Ha sido una falta de personal del Ayuntamiento de Madrid, sólo había dos personas para atender todo los distritos, y eso ha creado mucho parón. Ahora han metido más gente, creo que cinco, y se ha notado un montón.

Es que, en un distrito con tanta gente mayor y tantas comunidades sin ascensor, son indispensable estas ayudas.

Claro, de hecho lo vamos a seguir pidiendo por activa y por pasiva, y no sólo que se mantenga sino que se consiga duplicar la inversión para años venideros. Es la única manera de que los mayores no tengan dificultades para salir de sus casas, porque muchos de ellos se están aislando. De hecho, en Avance hemos hecho un estudio de mayores. Se ha empezado por el barrio de Fontarrón y ahora lo vamos a publicar de Vinateros, y nos da muchísimos datos. Hay uno curioso, y es la pobreza energética. Cuando tú preguntas a los mayores de qué prescindan, por su economía, tienen totalmente asumido que no van a poner la calefacción, entonces eso a nosotros nos alarma muchísimo.

¿Qué luchas les queda a Moratalaz aún por pelear?

Ahora vamos a empezar la batalla contra las casas de apuestas. Necesitamos que la juventud crezca tranquila pero que no sea parada. Por más acciones que se les brinda, por más recursos que se les pone a disposición menos participan, no sabemos por qué. Hace un año Distrito 14 y Moratalaz Despierta inició una campaña contra las casas de apuestas. Al principio la cantidad no era significativa pero ahora están

creciendo a pasos agigantados. Entonces vamos a hacer una campaña de difusión en los institutos con los chavales, con datos, y explicándoles como les están engañando. Les compran por una bebida gratis y un perrito caliente y les conducen a invertir su dinero en algo que además crea vicio y que les puede traer problemas de futuro. Y eso nos preocupa mucho. También nos preocupa el envejecimiento de la población en Moratalaz y todo lo que se necesita para que vivan en un sitio adecuado para su edad: una residencia que llevamos años y años pidiendo, accesibilidad en el metro, autobuses adaptados, acabar con el descuido en urbanismo en general...

Y ya que has hablado de juventud, ¿tú crees acertados los métodos que usan colectivos como Distrito 14 o Moratalaz Despierta en sus luchas, donde no parece existir normas?

No compartimos las formas, compartimos la idea que tenemos todos de que queremos lo mejor para nuestro distrito. Pero nosotros no creemos que pintando, insultando ni estropeando mobiliario público sea el camino. A nosotros en esas actuaciones no nos van a tener pero si quieren contar con nosotros para cualquier actividad divulgativa, tranquila, pacífica, de concienciación nos tendrán. Pero nunca desde esas otras formas.



Igual que usted se ha fijado en esta Entrevista, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.

SU PUBLICIDAD, AQUÍ
91 437 40 43 - 616 73 87 88

¿QUIERES PARTICIPAR EN MORATALAZ “TAPA A TAPA III” 2019?



**PATROCINANDO
Ò CONCURSANDO**

Tel.: 91/437 40 43

Por e-mail:

publicidad@informativomoratalaz.com



El mejor lugar
para empezar
a aprender

GSD MORATALAZ



**ESCUELA INFANTIL
GSD MORATALAZ**

C/ Luis de Hoyos Sainz, 170 -28030- Madrid
91 772 38 11 | moratalaz@gsdeducacion.com
www.gsdeducacion.com

¡Ven a conocernos!

