

El
Estética Especializada
PARREÑO
LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO
☎ 91 430 03 96

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO



CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

¡NOS TRASLADAMOS!
G&M
CLINICA DENTAL
¡A SOLO 50 METROS!
NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

Junio 2019 - Año 24 - Nº 259 * Tifs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en..... [elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz) @EMoratalaz [elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

Fiestas 14 – 16 junio 2019

distrito moratalaz | MADRID

Ver Programa en..... [Pág.- 2]

20 TAPAS PARA 20 DÍAS

20 hosteleros/as, con sus bares, restaurantes y cafeterías repartidas por diferentes zonas de Moratalaz se reúnen de nuevo gracias a El Informativo de Moratalaz en la III Edición de Tapa a Tapa, con el fin de conquistar nuestros paladares. Durante 20 días, del 3 al 23 de junio, tendremos la oportunidad de compartir su sueño y abrirnos a una experiencia de contrastes: carne, pescado, verduras, salsas, rellenos, reducciones... Y que junto con la caña de rigor no te supondrá más que 2,5 euros por tapa..... [Pág.- 7, 8 y 9]

...Y ADEMÁS: MORATALAZ YA ES ACCESIBLE {Pág.- 5} + TEMPORADA DE PISCINAS {Pág.- 6} + UNIDOS POR SAN ISIDRO {Pág.- 10} + LA VIDA ES SUEÑO {Pág.- 12} + CARRIL BICL. AÑO CERO {Pág.- 14}

TODO CON HASTA **60%** DE DESCUENTO

SUMMER/2019
REBAJAS
EN GAFAS DE SOL, GAFAS GRADUADAS,
LENTILLAS Y AUDIFONOS

COMO SIEMPRE EN
OPTICARUBIO®
EXPERTOS EN CALIDAD, PRECIO Y MODA SORPRENDENTES

HACIENDA DE FAYONES, 3
CAMINO DE VILLATORRES, 101
CORREDOR DE LUCA DE SAN CEBRIAN DE
ANCA, MADRID DE ESPAÑA, 28
TEL. ATT. CLIENTE: 914 300 011

CON HASTA **12 MESES** PARA PAGAR ¡COMODAMENTE!

* Importe máximo a financiar 300,00 € y máximo 1.908,00 €. Ejemplo de financiación: Precio de producto 937,00 €, Precio 12 meses, 12 cuotas de 90,00 €, Tipo de interés fijo 0,00 %, T.A.E. 0,00 %. Ingresos administrados por Grupo Caixa Rubia, C.B. Importe total del crédito 937,00 €. Coste total del crédito 0,00 €. Importe total a pagar 937,00 €. Oferta válida hasta el 31/05/2019. Financiación ofrecida, según el estado y aprobación pre-establecida por Santander Consumer Finance S.A.

¿QUÉ HACER EN LAS FIESTAS DE MORATALAZ?

JUVENTUD E INFANCIA

IV FESTIVAL INFANTIL DE TEATRO Y ARTES ESCÉNICAS



La Granja
Compañía Teloncillo



The Audicion
Compañía Xa Teatre!



El Bosque Musical

Los días 7, 8, 14 y 15 de Junio con obras como "La Granja", "El Guardián de los cuentos", "The Audicion", "El bosque musical", "Animales" y "Samabá Samade" a las 18.30 todos los días menos el 15 y 16, que serán a las 12, en el Centro Cultural El Torito y otros emplazamientos.

LITERATURA Y ARTES

Entrega de premios Certamen Relato Infantil, a las 18.30 en el Chillida; **Cuentacuentos "¿A qué sabe la luna" a las 11 en el Recinto Infantil;** Cuentacuentos en inglés misma hora y sitio. Todo esto el día 15. **VII Aniversario "Arte en la Calle", a las 11 el 16 en Av. Moratalaz 121.**

TALLERES Y JUEGOS

Taller hoteles para insectos y taller de esquejes el 15 en la Caseta del Foro Local a las 10; **Pintacaras el 15 a las 11;** Juegos Infantiles Grupo Scout 147 La Merced el 15 a partir de las 11; **Taller de diademas Frida a las 12;** Taller "Marionetas de la Abuela" el 15... todo ello en el Recinto Infantil o la carpa de los Foros Locales.

DEPORTE

Circuito de educación vial en bicicleta el 16 a las 11 en el Recinto Infantil; **V Torneo de Fútbol CFS Artilleros del 10 al 14 en el CDM La Elipa;** IV Jornada de Integración Deportiva el 7 en el CDM Moratalaz; **Torneo Fiestas Fútbol 11 EMF Águilas de Moratalaz del 14 al 16 en CDM Moratalaz;** Torneo Fútbolchapas el 8 en El Torito; **XXVI Torneo de Baloncesto del Club Baloncesto Moratalaz el 16 en el CDM Moratalaz;** Carrera multicultural de la Asociación Avance, el domingo a las 10.30 desde su sede en Fuente Carrantona 16 y al finalizar, Fiesta Holly; **Paseo "Perdersen en Moratalaz" el viernes 14 a las 18.30 salida desde El Torito, organizado por el Foro Local.**

EXHIBICIONES Y TORNEOS

"Princesas" espectáculo de variedades de Music Hall el 14 en El Torito; **Exhibición Canina Policía Municipal el 14 a las 20h en el Campo del Urbis;** XII Torneo de Bridge Moratalaz Alfredo Quintano el 13 en el Centro Eduardo Chillida a las 17h; **Exhibición de Bomberos el 15 en el Auditorio de El Hoyo a las 13h.;** Exhibición canina y desfile de perros de la SPAP el día 15 a las 19.30h en el Recinto Infantil; **VIII Carrera Radio Control Fiestas Moratalaz, organizada por el club CRAE en el CDM La Elipa el 15 y 16 a las 8.30h.**

CERTÁMENES, TALLERES Y EXPOSICIONES

EXPOSICIONES

Exposiciones de Talleres en los Centro de Mayores del 27 al 29 de mayo; **Presentación de la nueva imagen del Auditorio "El Hoyo" el 8 a partir de las 12.**

TALLERES

XIV Jornadas Lúdicas Cofradía del Dragón el 15 en el Chillida a partir de las 10; **Talleres de Iniciación al Rugby, el día 15 en la Caseta del Club de Rugby Veterania Moratalaz;** Curso de Madrid Salud: gestión de colonias felinas, el 15 a las 10 en el Salón de Actos de la Junta, organizado por SPAP.

CERTÁMENES

XXI Certamen de Pintura Rápida el 15 en el Centro "Eduardo Chillida"; **XII Certamen infantil y juvenil de relato corto mismo día mismo sitio.**

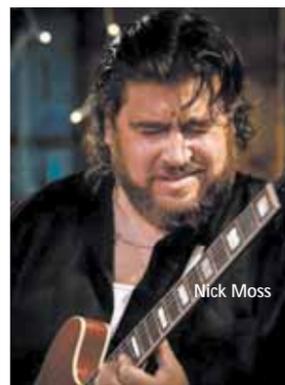
COMIDA



Moratalaz "Tapa a Tapa" del 3 al 23 de junio, organizado por el Informativo de Moratalaz; **Cata de cerveza el 15 a las 20h en la Caseta del Foro Local;** Cata de vinos al día siguiente mismo sitio y misma hora.

MÚSICA

FOLKLORE Y CLÁSICA



Nick Moss

Encuentro flamenco con la actuación de La Negri el 31 de mayo a las 18h en el Ruedo; **Presentación II Festival Internacional de Blues de Moratalaz el día 6 a las 20h en El Torito y concierto de Nick Moss;** Concierto flamenco Los Verdiales el 15 a las 18h en El Torito; Flamenco Fusión de autora, "La Jose", a las 21h en el Recinto Infantil el domingo 16.

CORAL Y ORQUESTA

Orquesta, exhibición y concurso de bailes populares a las 20.30h en el Recinto Infantil el 15; **Orfeón Moratalaz y Coral Nuestra Señora de la Merced el 14 en el Torito a las 20h;** Coral Polifónica Sagrada Familia y Coral de La Montaña misma hora y sitio el 15; **Coro Fundación GSD y Ntra. Señora de Moratalaz el 16 misma hora y sitio.**

CONCIERTOS (RECINTO FERIAL)

- **Viernes 14:** M^a José Llergo (20.30h); **La Otra & Locas del coño** (22.00h); Machete en Boca (23.15h); **Kumbia Queens** (00.30h).



María José Llergo

La Otra & Locas del Coño



Machete en Boca

Kumbia Queens

- **Sábado 15:** Música de barrio/Rockea Moratalaz: **Sin nombre** (17.30h), Los de la bici (18.00h), **Agusto** (18.30h), La taberna del Pon (19.30h), **Smoked Bourbon** (20.30h) y Top Malta (21.30h). **No Konforme** (23.00h); **Banda Bassotti** (00.30h).



Concierto No Konforme

Concierto Banda Bassotti

- **Domingo 16:** Los sonidos del Barrio (19.00h); **H. Kanino** (20.30h); **Victor Rutty, Rober del Pyro & Dj Kaef** (21.30h), **El Coleta** (22.30h)



H.Kanino

El Coleta

FUEGOS ARTIFICIALES

Domingo 16 de junio a las 23.30h
VER PROGRAMACIÓN COMPLETA EN
WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM

91 328 27 28
Av. Moratalaz 86

Relájate estas vacaciones,
desde 20€ cuidamos tu Salud

LOS MAYORES DE ALBERTIA MORATALAZ CELEBRARON SAN ISIDRO



Con motivo de la festividad de San Isidro, los mayores de la residencia Albertia Moratalaz disfrutaron de una verbena en el jardín del centro, aprovechando el magnífico sol que lucía en el cielo. Acompañados por familiares, amigos y trabajadores, pudieron degustar tortillas diversas: de patata tradicional, de patata y pimientos, de patata y atún y de patata y chorizo. Todo ello,

acompañado por picoteo y refrescos para todos. No faltaron las chulapas ni los chotis en lo que fue una gran fiesta. Varios mayores y familiares se arrancaron a bailar además pasodobles y sevillanas, que alegraron la tarde de todos los asistentes. Este tipo de actividades lúdicas fomenta la orientación temporal así como las relaciones sociales intergeneracionales, entre otros muchos beneficios.

4 BENEFICIOS

del ejercicio físico para tus ojos

Practicar deporte es bueno para la salud en general, pero también para la de los ojos en particular, ya que realizar ejercicio aeróbico de forma habitual tiene efectos muy positivos para los ojos.

3 Previene enfermedades
Otro estudio de la University of Wisconsin School of Medicine and Public Health, por su parte, afirma que practicar ejercicio tres o más veces a la semana reduce hasta en un 58 por ciento las probabilidades de convertirse en discapacitado visual. Además, previene el desarrollo de enfermedades como la diabetes, la cual favorece el desarrollo de la retinopatía diabética que causa pérdida de visión. Por otra parte, este estudio revela otros de los beneficios que tiene la actividad física moderada: el control de la presión ocular, gracias a la que se reducen las posibilidades de padecer glaucoma.

1 Menor riesgo de cataratas y DMAE
Un estudio de la Universidad de Berkeley (California) ha demostrado que realizar ejercicio aeróbico de forma habitual tiene efectos muy positivos para nuestros ojos. Y es que, según descubrieron los investigadores californianos analizando a 41.000 corredores, el desarrollo de cataratas se reducía un 50 por ciento en aquellos individuos que llevaban un estilo de vida más activo. Además, las personas que recorrían entre 1,2 y 2,4 kilómetros al día presentaban un 19 por ciento menos de posibilidades de desarrollar Degeneración Macular Asociada a la Edad y los que recorrían más de 2,4 kilómetros diarios redujeron el riesgo de sufrir esta patología de un 42 a un 54 por ciento.

4 Reduce las bolsas de los ojos
Pero los beneficios de la práctica deportiva no acaban ahí, hacer ejercicio por las mañanas previene la retención de líquidos, por lo que ayuda a reducir las bolsas debajo de los ojos.

2 Mejor flujo sanguíneo
La actividad física aumenta el flujo sanguíneo a todos los tejidos del organismo, incluyendo a los que componen los ojos. Así, el ejercicio aeróbico, practicado de forma regular, mejora la circulación y estimula la eliminación de toxinas de los tejidos oculares, favoreciendo su funcionamiento.



Protégete al practicar deporte

● CADA AÑO OCURREN MILES DE LESIONES GRAVES en el ojo durante la práctica de algún deporte. El deporte conlleva riesgos de lesiones en todo el cuerpo y los ojos no son la excepción. Por eso, no olvides proteger tus ojos de posibles lesiones eligiendo el equipo ideal para cuidarlos: gafas especiales o cascos especialmente diseñados para proteger tus ojos de impactos fuertes.

EQUIPO DE ASESORES DE IMAGEN DE "OPTICA RUBIO"

FG FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafelixgonzalo.com

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA Xata Roxa "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

POLLOS ASADOS LA CAÑADA
50 aniversario
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

CROISSANTERIE La Cañada POLLOS ASADOS

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	6,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA
1/2 Pollo + Tortilla pequeña 6,50 €

Tortilla de patata pequeña 3,50 €

Periódico de
Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XXIV - Nº 259 - Junio 2019

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfn.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc..... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

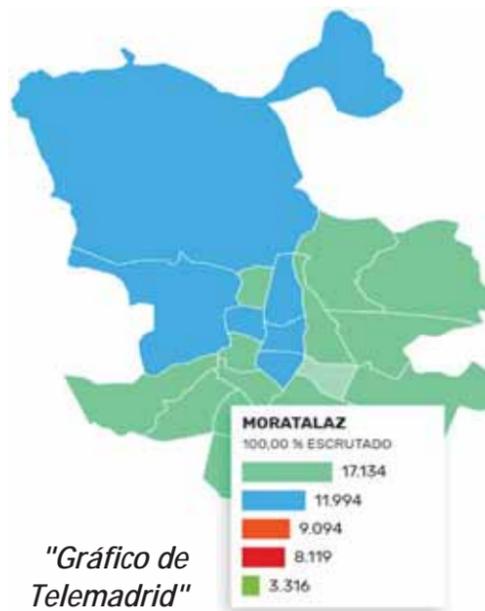
 distrito moratalaz | **MADRID**

Editorial

"LA VIDA DESPUÉS DE LAS ELECCIONES"

Tras un periodo electoral bastante largo, posiblemente desde el momento en el que Pedro Sánchez, con la moción de censura, accedió al Gobierno, empezaron las estrategias y los mensajes de unos y otros con vistas a las muy posibles elecciones anticipadas. Antes se dieron las andaluzas pero finalmente se llamó a votar para elegir presidente, y un mes después confluyeron las municipales, autonómicas y europeas. Y si bien aún están enfrascados en negociaciones que se prolongarán seguramente hasta el 15 de junio, ya no votaremos más hasta dentro de un tiempo, y las aguas se relajarán (esperemos).

La política es necesaria para el vertebamiento y el orden de la sociedad pero en una época donde parece primar más lo destructivo que lo propositivo, lo que separa más que lo que une, el hartazgo generalizado de la gente ha empezado a ser bastante palpable y esta deriva no conduce a nada positivo. Por eso de la necesidad de un parón. De que el mundo empiece a bajar el tono, tomen posesión los políticos electos y se acabe tanta crispación,



para dar paso a gobernar. Nadie a propósito hace las cosas mal desde el primer día ni con el fin de empeorar la vida a los ciudadanos, asique que sea su mandato y el tiempo el que ponga a cada uno en su sitio.

En Madrid, que nos pilla más cerca, todo apunta a que el Partido Popular de Jose Luis Martínez-Almeida, quien ha sido vocal de Moratalaz, por cierto, será el que esté al frente de la ciudad. Durante años el PP ha gobernado

Madrid hasta la irrupción de Manuela Carmena, una época buena para unos, mala para otros, pero desde luego que distinta y con prioridades diferentes. Madrid ha visto este cambio en 4 años y Madrid parece haber decidido que ya no quiere más por el momento. El pueblo ha hablado. Ahora es el momento de Martínez-Almeida, en el que tiene que demostrar que puede gobernar para todos, que puede escuchar a todos, y que puede aprender e incorporar hasta de sus rivales todo lo que sea buena para la ciudad. Lo mismo que Isabel Díaz Ayuso como posible presidenta de la Comunidad y Pedro Sánchez (quien también fue vocal de Moratalaz, dicho sea de paso) como más que posible presidente del Gobierno.

Cada uno tendremos nuestra ideología y nos gustará más que gobiernen unos que otros, pero una vez tomen el mando, tengamos la altura de miras que les pedimos a los políticos y dejémosles trabajar y desarrollar su proyecto. Sólo entonces tendremos datos suficientes para reafirmarnos o cambiar de parecer.



**Obrador artesano de panadería,
pastelería y bollería**

**GALERÍA EFE. C/ Arroyo de las Pilillas 16. Puesto 16.
28030 Moratalaz**
Tlfn: 91 080 59 01 | www.artey sano.eu

Horario: De lunes a viernes:
9:00 a 15:00 y de 17:00 a 20:00
Sábados
9:30 a 14:30



El mejor pan artesano llega a Moratalaz

Próximamente los vecinos de Moratalaz disfrutaremos de un nuevo concepto de panadería. Con 4 generaciones de experiencia y más de 7 años de éxito en Rivas, llega a nuestro barrio, **Arte&Sano**. Este obrador de panadería tradicional abrirá sus puertas en el puesto 16 de la Galería EFE. Hemos probado sus panes y, te aseguramos que, si buscas un pan saludable, que sepa a

tu infancia, debes probar todo lo que hacen. Panes con **masas madre diferenciadas, fermentaciones lentas**, algunos de ellos enriquecidos con germen de trigo y todos con ingredientes de primera calidad. Además, en sus elaboraciones usan más de 11 tipos de harinas para

crear sus hogazas, barras y moldes.

¡Y lo mejor! **¡No sólo tienen pan!** En su obrador también fabrican tartas a medida, bollería tradicional, todo tipo de bizcochos, y unas **magdalenas con aceite de oliva y leche fresca...** que son una perdición.



Barra Artesana



Pan Aldeano



Pan Integral 100%



Pan de maíz y curry



Pan de la Puglia

MORATALAZ YA ES ACCESIBLE

*Desde hace unos cuantos años,
Moratalaz llevaba pidiendo un ascensor para
alguna de sus paradas de Metro.*



Es fundamental que en un distrito con casi 100.000 habitantes y 4 paradas de Metro exista una manera de que aquellas personas con movilidad reducida cuenten con garantías para poder usar el transporte público. Lo ideal sería que todas las estaciones lo tuvieran pero, dado que hemos estado esperando tanto tiempo al menos una, podemos darnos con un canto en los

dientes de contar ahora con la de Pavones.

Y es que, tras unas obras que han durado casi un año y que les costó lo suyo arrancar, la última semana de mayo nos trajo la gran noticia de que ya estaban operativos y a pleno rendimiento.

No sólo se han instalado ascensores sino que además se han renovado algunos elementos de la esta-

ción, como se ha aprovechado a hacer en el resto de estaciones de Madrid donde también les ha llegado la accesibilidad.

Ya no habrá más problemas para que las personas con movilidad reducida puedan coger el Metro en nuestro distrito. Moratalaz ha conseguido dar un paso más en su camino por ser una zona sin barreras ni obstáculos, accesible a todo el mundo.

Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.

SU PUBLICIDAD, AQUÍ
91 437 40 43 - 616 73 87 88



Albertia

Servicios Sociosanitarios
El compromiso con las personas

<p>GENERALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Restauración propia Menús elaborados por médicos nutricionistas Servicio propio diario de limpieza y lavandería Mantenimiento y jardinería Servicio de Recepción Círculo cerrado de video vigilancia Wifi gratuito 	<p>SANITARIOS</p> <ul style="list-style-type: none"> Control y supervisión médica Servicio de enfermería Fisioterapia y Rehabilitación Terapia Ocupacional Servicio de farmacia 	<p>ASISTENCIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Programa de ABVD Valoración Geriátrica Integral (PAI) Asistencia durante las 24h Atención Social Animación Sociocultural 	<p>OPCIONALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Peluquería y Podología Actividades lúdico-recreativas y Excursiones Atención religiosa Servicio de Acompañamiento Transporte de centro de día Parking Privado
--	---	--	---

RESIDENCIA, CENTRO DE DÍA Y APARTAMENTOS
"ALBERTIA MORATALAZ"
 C/ Hacienda de Pavones, 261 - Madrid
 913 246 800 - www.albertia.es




¡QUE COMIENZE LA TEMPORADA DE PISCINAS!

El pasado 25 de mayo las piscinas de Moratalaz y La Elipa abrieron sus instalaciones en un verano con una campaña estival más larga, una semana más, prolongándose hasta el 22 de septiembre en horario ininterrumpido de 11 de la mañana a 9 de la noche.

Se mantiene el precio de entrada de hace tres años: 4,50 euros para los adultos; 3,60 euros para los jóvenes; 2,70 euros para infantiles y 1,35 euros para las personas mayores de 65 años. Si se adquieren los bonos multiuso de 10 accesos la entrada se reduce, 40 euros el bono para adultos, 32 euros para jóvenes, 24 euros los infantiles y 12 euros el bono de mayores. También se puede acceder con el Abono Deporte Madrid.

Entre las actuaciones más importantes realizadas en el CDM Moratalaz está la reforma y la puesta a punto para el baño de la piscina superior de recreo, aumentando la lámina de agua de la instalación en 500 m² entre la piscina infantil, la piscina olímpica y las dos piscinas de recreo.



Algo que choca sobremedida con el fiasco de rehabilitación que se viene realizando en la piscina cubierta desde verano del 2018 y que parece se prolongará hasta 2020. Un parón totalmente incomprensible del que hablaremos en siguientes números.

En el CDM de La Elipa, entre las mejoras realizadas están el trazado del acceso a la instalación, compartido con los usuarios de otros deportes, como el fútbol o el béisbol, situados en la parte superior de la piscina, y la reforma del aparcamiento de vehículos.

Seguridad en las piscinas y actividades de verano

Las piscinas disponen de personal sanitario, médicos, ATS y socorristas, para prevenir o atender los posibles incidentes, así como de un servicio de vigilancia para

evitar altercados o molestias entre los bañistas.

Entre baño y baño, los usuarios pueden dedicar un ratito a la campaña de información programada en los CDM, en la que se ofrecen recomendaciones y consejos sobre el baño, la exposición al sol y la correcta utilización de las piscinas.

En el mes de julio, los centros deportivos municipales desarrollarán un amplio programa de cursos de natación y polideportivos, campus y actividades deportivas, dentro del marco del programa deportivo municipal de verano adaptado a las condiciones de la estación.

El calor ha llegado y por fin los vecinos de Moratalaz podrán darse un buen baño disfrutando de los buenos días que están por venir.

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ: "EL PERIÓDICO DE TU BARRIO"

ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES



DIBUJO Y PINTURA AL ÓLEO

ARTESOL LE INVITA A LOS CURSOS MONOGRÁFICOS GRATUITOS DE COMUNIÓN. ESTOS CONSISTEN EN PERSONALIZAR LOS REGALOS DE COMUNIÓN PARA SUS HIJOS. **EJEMPLO:** LIBRO DE FIRMAS PERSONALIZADO Y MUCHOS MÁS TRABAJOS, DE LOS QUE TENEMOS MÁS DE 100 MODELOS DIFERENTES DE PAPEL DE COMUNIÓN DE SCRAPBOOKING.



- Aplicamos las Técnicas más actuales.
- Todos podemos ser Artistas. Artesol te lo pone fácil.
- Asesoramiento Profesional, con más de 20 Años de Experiencia.

¡¡¡ VEN A VISITARNOS !!!
artcsol2000@hotmail.com



* * * * * Horario de Lunes a Viernes, por las mañanas de 10 a 13,30h y por las tardes de 17 a 20:00h * * * * *

AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID (MORATALAZ) - TELF.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896



20 TAPAS PARA 20 DÍAS

20 hosteleros/as, con sus bares, restaurantes y cafeterías repartidas por diferentes zonas de Moratalaz se reúnen de nuevo gracias a El Informativo de Moratalaz en la III Edición de Tapa a Tapa, con el fin de conquistar nuestros paladares. Durante 20 días, del 3 al 23 de junio, tendremos la oportunidad de compartir su sueño y abrirnos a una experiencia de contrastes: carne, pescado, verduras, salsas, rellenos, reducciones... Y que junto con la caña de rigor no te supondrá más que 2,5 euros por tapa.

Cuenta la leyenda que los hosteleros de Moratalaz, en los inicios mismos del barrio, antes incluso de tener sus propios bares y restaurantes, todos en la misma noche, tuvieron un mismo sueño, o más bien una misma premonición. Al principio, cada uno con su vida, no le concedieron mayor importancia pues a fin de cuentas quien no sueña alguna vez con comida, y tampoco se conocían entre ellos como para ser consciente de ese mismo sueño común. Sin embargo, los años pasaron y éste se volvió a repetir, una y otra vez, cada vez más largo, con más detalles: en las primeras imágenes aparecían cada uno en su sueño de espaldas, en medio de una cocina, moviendo las manos a toda velocidad y sin parar de coger ingredientes, uno detrás de otro, en una sinfonía de colores y olores desconocida para el resto. Conforme pasaban los años la imagen se iba acercando cada vez más, y más, y más, hasta casi poder ver bien la mesa con los ingredientes, pero no parecía llegar el día en el que verían todo al completo. Hasta que llegó...

“Una tapa para gobernarlas a todas”, empezaron a escuchar, justo antes de conseguir ver todo lo que había en la mesa. ¡Al fin! Lo que en un principio parecía caos, comenzaba a cobrar más y más sentido. El baile de ingredientes era incesante, y costaba seguirle el ritmo, pero ese sueño ya lo habían visto muchas veces, no se les iba a escapar ahora el final, después de tanto tiempo. El caos fue dejando paso a la claridad, cada vez más claridad, cristalina, y llegó. Llegó, y de un salto se despertaron todos a la vez, y con los ojos abiertos como platos se les oyó decir: “La tapa”. Algo bueno había empezado ahí...

20 hosteleros/as, con sus bares, restaurantes y cafeterías repartidas por todo Moratalaz se reúnen de nuevo gracias a El Informativo de Moratalaz en la III Edición de Tapa a Tapa, con el fin de conquistar nuestros paladares. Lo mejor de cada casa se junta en esta fiesta a la gastronomía para que esa tapa soñada no sólo nos permita saborear la esencia misma del restaurante, sino que nos abra las puertas a conocer mucho más allá de cada estilo de cocina y dejemos que nos conquisten para ocasiones venideras.

Durante 20 días, del 3 al 23 de junio, tendremos la oportunidad de compartir su sueño y abrirnos a una experiencia de contrastes: carne, pescado, verduras, salsas, rellenos, reducciones... Y que junto con la caña de rigor no te supondrá más que 2,5 euros por tapa.

Como todos los años, tendrás a vuestra disposición un pasaporte con el que votar a las que más os hayan gustado y así elegir al Primero, Segundo y Tercero. Y como todos los años, comer conlleva

premio, algo que a lo que nos gusta mover el bigote nos parece el mejor de los inventos, y es que... Si consigues llegar a los 10 bares sellados entras en el sorteo ni más ni menos que de 13 posibles regalos, todos ellos de comercios patrocinadores (Ver Cartel junto a esta Nota de Prensa y detalle de los Premios en los Pasaportes disponibles en los 20 Establecimientos participantes y los 16 Patrocinadores). Pero es que además, si consigues la gesta, si llegas a las 20 tapas, te puedes llevar un Crucero por el Mediterráneo para 2 personas

(Fechas limitadas), una Televisión de 43" o un Blanqueamiento Dental Premium. Ahí es nada.

Buen tiempo, días más largos, ganas de estar más en la calle que dentro de casa, las Fiestas de Moratalaz, todo se pone a nuestro favor para disfrutar estos días de la buena comida. ¿Te lo vas a perder?

**¡NOS VEMOS ENTRE CAÑAS Y TAPAS!
PARA ELLO... SIGUE LA RUTA QUE
TE HEMOS PREPARADO EN PÁGINAS 8 y 9...**

MORATALAZ

“TAPA A TAPA III”

DEL 3 AL 23 DE JUNIO DE 2019

ORGANIZA
“EL INFORMATIVO DE MORATALAZ”



CAÑA + TAPA: 2,50 €

Recoge tu pasaporte en cualquiera de los establecimientos participantes y entra en el sorteo de premios.

WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM

1 **EL JARDÍN DEL AZOGUEJO**
"TAPA EXPRESS"
 TORREZNO
QUESO CABRA
TOMATE
CEBOLLA
CILANTRO
[De 12 a 16:00h y de 19 a 23:00h] - [Servicio solo en Barra y Salón]
Camino Vinateros, 12 - Tel.: 91/439 10 47

2 **CERVECERÍA GAMBRINUS MORATALAZ**
 "TROMPETA DE LANGOSTINO"
CON ALI-OLI TROPICAL Y PATATAS PAJA
[De 12 a 14:00h y de 19:00h a cierre]
C/ Manuel Machado S/N - Tel.: 91/ 328 44 21

3 **BAR "CHUVIECO"**
"EL PLACER DE LOS SENTIDOS"
 GULAS CON 3 TIPOS DE SETAS AL AJILLO CON UNA REDUCCIÓN DE ALI-OLI VERDE SOBRE UNA BASE DE PAN TOSTADO Y PATATAS.
[Abierto de Martes a Domingo]
C/ Entre Arroyos, 23 - Tel.: 91/ 046 09 07

7 **DON JOSÉ I CAFETERÍA-CERVECERÍA**
"LA GRANJA"
 SOLOMILLO AL ROQUEFORT, HABITAS BABY FRITAS CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO Y PIMIENTO CON PICOS
[De 12:00h a cierre]
Camino Vinateros, 105 - Tel.: 91/ 437 19 57

9 **LA JAMBOTECA**
Lunes a Viernes de 18 a 02:00h
Sábado y Domingo de 13 a 02:00h
 "BOCADITO DE PASTRAMI"
BRIE Y PIMIENTO AL OPORTO
RECOGER EN BARRA
C/ Marroquina, 22 - post. [Lonja II] - Tel.: 914 373 439

11 **MORAIMA**
"TACO HIJUEPUTA" (PICANTE O NO)
 POLLO, CERDO O TERNERA (ESPECIADA), PICO DE GALLO, GUACAMOLE Y TORTITA DE MAIZ
[De Domingo a Jueves de 18 a 23:00h.]
C/ Marroquina, 10 - post. [Lonja] - Te.: 646 127 440

15 **BAR PEREA [LA ENCINA]**
"ARROZ SABOR A MAR"
 ARROZ BONITO Y TOMATE
De 11 a 15:00h. y De 19 a 23:30h.
Camino de Vinateros, 148 - Tel.: 91/ 430 06 12

12 **DON JOSÉ II CAFETERÍA-CERVECERÍA**
"PULP-FASHION"
 COCKTAIL DE PURÉ DE PATATA CON PUERRO CON TENTÁCULO DE PULPO BAÑADO EN CAVIAR ROJO
[De 12:00h a cierre]
C/ Hacienda de Pavones, 11 - Tel.: 91/ 242 64 04

16 **CAFETERÍA-RESTAURANTE CERVECERÍA LA PERLA**
"TORTILLA DE CODORNIZ"
 PATATA, MORCILLA, HUEVO DE CODORNIZ
[Abierto de Lunes a Domingo de 13:00h a cierre]
Ada. de Moratalaz, 185 - Tel.: 91/ 437 84 02

DEL 3 AL

URNAS DISPO EN LOS ESTABLECIM PARTICIPANTES, A PARTI

distrito moratalaz | MADRID

17 **LA CASITA DE CARLOTA**
"BOCADITO TIPO BURGER"
 RELLENO CREMA DE QUESO AZUL CON NUECES
Lunes a Viernes de 9 a 20:00h.
Sábados y Domingos de 9 a 14:30h.
Avda. Doctor García Tapia, 208 - Local 4 [Tel.: 913 014 982]

4 **BAR-RESTAURANTE "ACUARELA"**
 "BROCHETA DE POLLO AL ESTILO ACUARELA"

POLLO
PIMIENTO VERDE
CEBOLLA
SALSA GRIEGA
 [De apertura a cierre]
 C/ Entre Arroyos, 1 - Tel.: 91/ 455 78 31 - 687 791 773

5 **CAFETERÍA-RESTAURANTE CERVECERA 60**
 "MANJAR DE COCHINILLO"

RELLENO DE COCHINILLO
CON COMPOTA DE MANZANA
EMPANADA, SOBRE MANZANA CARAMELIZADA
 [De 12:00h a cierre]
 C/ Arroyo de la Media Legua, 60 - Tel.: 91/ 328 57 40

6 **BAR-CAFETERÍA LA RIBERA DE OPORTO**
 "BACALAO AL ESTILO DE OPORTO"

CEBOLLA
PIMIENTA
PATATA PAJA
PEREJIL - BACALAO
HUEVO - ACEITUNAS
De 13 a 24:00h - Lunes Cerrado
 C/ Marroquina, 108 - Tel.: 91/ 069 73 71 - 680 876 381

23 DE JUNIO DE 2019



WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM

8 **DON JOSÉ IV CAFETERÍA-CERVECERÍA**
 "CAPRICHOS DE BACALAO"

PIMIENTO VERDE
PIMIENTO ROJO
BERENJENA, CEBOLLA
PASTA FILO, TOMATE NATURAL
BACALAO AHUMADO
SALSA ROMESCO
 [De 12:00h a cierre]
Avenida de Moratalaz, 149

10 **GOST LONJA**
 "MINI HAMBURGUESA DE ITALIA"

TERNERA DE ÁVILA,
MOZZARELLA,
TOMATE Y ORÉGANO
 [De 12:00h. a cierre - Fuera de Menús]
 C/ Marroquina, 20 - post. [Lonja II] - Tel.: 91/ 430 27 39

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

VENTA **MUÑOZ AUTO MORATALAZ**

VINATERS **m2**

REICHEL **COCCINAR SUSAL** **GENERALI**

13 **DON JOSÉ III RESTAURANTE**
 "EXPLOSIÓN MEDITERRÁNEA"

LÁMINAS DE BERENJENAS
CON RELLENO DE VIEIRA,
PULPO Y GAMBAS CON
CRUJIENTE DE TEMPURA
CON SÉSAMO Y MIEL.
 [De 12:00h a cierre]
 C/ Hacienda de Pavones, 7 - Tel.: 91/ 867 53 85

14 **CAFE BAR LAS PEÑAS**
 "TAPA TIJUANA"

POLLO
CABREADO CON
GUACAMOLE Y
UN TOQUE DE PICO
DE GALLO
 [Abierto de 12:00 a cierre - Jueves cerrado]
 Camino de Vinateros, 169 - Tel.: 662 13 54 61

18 **KENDRA BAR-RESTAURANTE**
 "NUBE DE LA INDIA"

BOCADO DE POLLO
DE CORRAL CON CURRY
DE LA INDIA SOBRE
CAMA DE PATATA
Y NARANJA
 [De 12:00h a cierre] — Tel.: 91/ 371 36 57
 C/ Fuente Carrantona, 43 [Esq. Pasaje de Orusco, 9]

19 **CAFETERÍA LAS PARRAS DE LA MANCHA**
 "MANCHEGUITO IBÉRICO"

PAN TOSTADO CON
QUESO MANCHEGO DE
BOLETUS Y MEMBRILLO
CON VIRUTAS DE JAMÓN
IBÉRICO Y PATATA CHIPS
De 12 a 21:00h. de Lunes a Sábado
Domingo: De 8 a 15:30h.
 Ada. Doctor García Tapia, 157 - Tel.: 911 448 443 / 627 962 535

20 **WRAP AND FRUIT**
 "CARMEL CHICKEN TAPA"

TORTILLA DE TRIGO TOSTADA,
LECHUGA, PECHUGA POLLO
ASADO, CEBOLLA
CARAMELIZADA, QUESO
DE CABRA Y UN SUAVE
TOQUE DE MOSTAZA Y MIEL,
ACOMPAÑADO DE NACHOS
CHEESE.
 [Lunes: 13.00 a 16.00 y 20.00 a cierre]
 [Martes, Miércoles y Jueves: 20.00 a cierre]
 [Viernes, Sábados y Domingos: 12.30 a 24.00]
 C/ Fuente Carrantona, 22 - Tel.: 910 18 63 88

UNIDOS POR LA FIERIA DE SAN ISIDRO DE MORATALAZ

Tan sólo cuatro horas bastaron para que acudieran, centenares de vecinos, comprobando los organizadores, la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz, que el barrio tiene ganas de fiesta y de salir a la calle, de relacionarse entre vecinos y empresarios y disfrutar juntos de una agradable mañana.



Alberto Barberá

Los proyectos a veces surgen por pequeñas cosas. Por la idea de una persona, y su materialización gracias a un grupo de gente detrás que se propone llevarla a cabo, y finalmente lo consigue. Así nació la idea de la primera Feria de San Isidro de Moratalaz y el día del Patrón, cuando sinó, se llevó a cabo en el parque Zeta, formándose una auténtica fiesta para los vecinos, del más pequeño al más mayor.

Tan sólo cuatro horas bastaron para que acudieran centenares de vecinos, comprobando los organizadores, la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz, que el barrio tiene ganas de fiesta y de salir a la calle, de relacionarse entre vecinos y empresarios y disfrutar juntos de una agradable mañana.

A las 10 de la mañana ya empezaron a escucharse los primeros compases de

chotis en el Zeta. Si los seguías te dirigían justo al lado de la cascada, al lado también del kiosquillo abandonado. La música cada vez más fuerte según te acercabas indicaba que estabas cerca, que no eran imaginaciones tuyas, hasta que finalmente llegabas al origen de todo. Los árboles ondeaban con la brisa mañanera banderitas que iban de un árbol a otro, una ruleta con colores vistosos atraía la atención irremediablemente para después desviarla a la barra con comida y bebida, la sombra de los árboles te cobijaba del orgulloso sol de esa mañana. Algunos vestidos para la ocasión, otros no tanto, niños pequeños, familias enteras, mayores que en medio de su paseito encontraron motivos suficientes como para pararse... conforme pasaban los minutos más y más gente iba llegando, hasta su punto máximo cerca de las 12.

El presidente de la Asociación de Comerciantes, Víctor Soto, abrió junto

con Fernando, el vecino promotor de la idea, el inicio de la Fiesta con unas palabras de agradecimiento a todos. Para inmediatamente después anunciar los juegos populares, que durante el tiempo que durase el evento estaban a disposición de los niños. Carreras, balón prisionero, carreras de sacos, juego de la cuchara y la pelota... Todos los niños que se apuntaron se lo pasaron en grande, algo que fue posible gracias a Carlos, un auténtico encantador de personas que con su sonrisa constante, sus múltiples recursos y su capacidad para entretener a niños, y no tan niños, mantuvo la fiesta en todo lo alto; basta con entrar en su página de Facebook "Espacio Carlos" para hacerse una idea de sus artes.

Y claro, música no pudo faltar. Chotis, por supuesto, en el que la pareja de baile formada por Pilar y Antonio, ya unos clásicos de Moratalaz, nos deleitaron con sus ritmos y animaron a los

allí presentes, pero también canciones populares, música de ayer y hoy, aunque sobretodo de ayer, y contaron además con el grupo de sevillanas del CMM Nicanor Barroso con Maribel Cortés, su monitora, a la cabeza, quienes deleitaron a los presentes con canciones muy bien bailadas de sevillanas. El caso era pasarlo bien y bailar, aunque no supieras. Tampoco pudo faltar la comida y la bebida, donde descubrimos la sangría de sidra, algo a priori raro pero que no estaba nada mal. Y premios, muchos premios. Para los niños que ganaban los juegos y para los ganadores de la ruleta.

Con la Fiesta terminada, y contrastando impresiones con la Asociación de Comerciantes, por la acogida tan maravillosa de los vecinos y el ambiente tan alegre que se respiraba, el año que viene volverán a repetir, y será más grande aún, para ponértelo difícil a la hora de elegir si la Pradera de San Isidro o la de tu barrio.

Asociación de Comerciantes y Empresarios de
MORATALAZ
www.asociaciondecomerciantesdemoratalaz.com

91 328 57 69
665 783 877
asociacion.moratalaz@gmail.com

La asociación de comerciantes del distrito de Moratalaz, pone en marcha la campaña,

¡ Haz ciudad, compra en Moratalaz !

La finalidad de la campaña es desarrollar la actividad socioeconómica de Moratalaz animando a la ciudadanía residente en el distrito y a los visitantes a que conozcan la gran variedad de su comercio y disfruten de unos servicios de proximidad y calidad.

Para premiar la fidelidad de los vecinos y vecinas, que habitualmente compran en los comercios de proximidad se incentivarán las compras a través de un sorteo de "CHEQUES REGALO", que se podrán canjear en los comercios participantes en la campaña publicitaria.

Como participar

Al realizar las compras en los comercios participantes en la Campaña se entregarán unas papeletas que una vez cumplimentadas correctamente serán depositadas en las urnas habilitadas para tal fin.

Sorteo

El sorteo público de estos premios se realizará en la Junta Municipal del distrito de Moratalaz, sito en la Calle Fuente Carrantona - 8, el día 26 de julio de 2019 a las 12:00 horas.

Los premiados se les comunicará telefónicamente y tendrán de plazo hasta el día 30 de septiembre de 2019 para canjear los cheques de compra por género o servicios.



**Estética Especializada
PARREÑO**



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

www.esteticaparreno.es

BODYMOTION

Siéntete bien con tu cuerpo, siéntete bien contigo mismo.

Bodymotion supone una revolución en el mundo de la estética corporal.

"Cuerpo+Movimiento+Emoción", esta respuesta única ayuda a LA BELLEZA DE CUERPO Y MENTE EN CONSONANCIA.

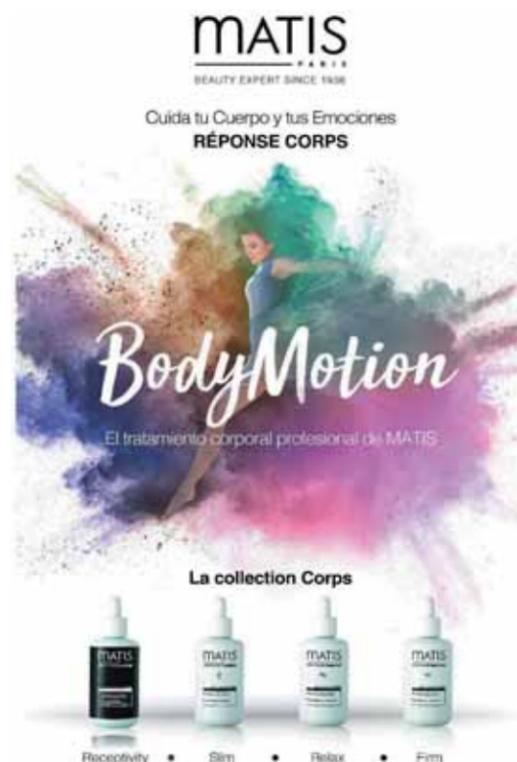
**APOSTAMOS
POR TÍ**



**"ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO"
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

Descarga nuestra app estética especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

**Centro Especializado en Tratamientos Corporales,
Faciales y Depilación Definitiva.**



LA SEMANA DE LOS MAYORES

Como viene siendo habitual todos los años, los Jóvenes Mayores de Moratalaz participan en múltiples actividades programadas antes del comienzo de las Fiestas

Todos los años, justo antes de las Fiestas de Moratalaz los mayores del barrio participan en las múltiples actividades programadas para la Semana de los Mayores. Una de ellas son los talleres artísticos y culturales de los Centros de Mayores de Moratalaz, Isaac Rabín y Nicanor Barroso. Sus trabajos de pintura, marquetería, passwork, estampación de cristal o poesía son expuestos, en este caso del 27 al 29 de mayo en horario de mañana y tarde, con el fin de mostrar el trabajo realizado y como forma de poner en contacto a los vecinos.

Sin dejar de lado las artes, un buen ejemplo de la implicación de los mayores en su entorno es la exposición fotográfica sobre la historia del barrio, montada con las fotografías recopiladas a lo largo del año a través de las cuales se aprecia la evolución del barrio y cuya exhibición fue el día 28 en los distintos centros de mayores.



Las actividades al aire libre, y más con este tiempo tan bueno, no pudieron faltar en la programación. Así, el día 27 de mayo se impartieron clases de risoterapia, una clase de baile en línea y el 28 una clase de coreografía fitness y otra de Taichi.

Además, al día siguiente y con salida desde el Nicanor Barroso se inauguró la I Marcha al parque del Cerro del Tío Pío. Una caminata de aproximadamente cuatro horas de duración, una actividad inspirada en el fomento del ocio activo y saludable.

Actividades físicas y salida de convivencia

- Una de las novedades de la Semana del Mayor consiste en la celebración Actividades psicosociales.

- Todas los socios pudieron participar en la Yincana psicosocial que se llevó a cabo en los tres centros de mayores.

Las actividades consistieron en adivinar una canción, un personaje y en la relajación musical.

Como en las ediciones anteriores de la Semana del Mayor se programó una salida cultural y de convivencia para el día 30 de mayo, a las 9 de la mañana, a las localidades de Sigüenza y Atienza (Guadalajara) disponiendo de un guía experto que contará las leyendas y las curiosidades de ambas ciudades.

Jornada de clausura con el árbol de las emociones

Durante estos días los mayores simulaban un árbol de las emociones con cartulinas de colores en las que expresaron los senti-

mientos generados por los centros de mayores y los deseos para el próximo curso.

Para la jornada de clausura de la Semana del Mayor 2019, que se celebró el viernes día 31 en la explanada detrás del centro de servicios sociales, se organizó un concurso por equipos con diferentes pruebas culturales, físicas y artísticas con el objetivo de fomentar la participación y la diversión entre los concursantes y el público asistente. A los ganadores se les entregó una chapa grande y unas bandas.

Sobre las 12 tuvo lugar el concurso de pasodoble, un baile en pareja en el que los bailarines mostraron sus dotes, consiguiendo la pareja ganadora una banda con corona y diploma. Por último, sobre las 13:30 y para rematar, se hizo una comida comunitaria, un buen colofón para unas jornadas tan intensas.

MORATALAZ ENTRE BAMBALINAS

El mes de junio, que con las Fiestas del barrio y Tapa a Tapa III ya se antoja cargadito, nos guarda una sorpresa más en clave de teatro. Y como no en el Torito, lugar por antonomasia de la escena en Moratalaz, donde todos los años se celebra el tan querido Certamen de Teatro Clásico "La Vida es Sueño".

Desde el día 1 hasta el 29 se irán sucediendo un total de 5 obras a las que podrán acudir todo aquel que vecino que lo desee y que previamente haya ido a recoger las entradas, sin coste alguno dicho sea de paso. Los días de teatro son el 1, el 11, 17, 21 y 29 y las obras las siguientes, en orden de fechas:

* **'Esta noche tampoco'**: Lucía acaba de enviudar de un caballero norteamericano que fue millonario, pero había caído en la ruina y del que se había separado hacía tiempo. Por razones comerciales y para salvar la situación de su empresa, se ve en la necesidad de fingir que el marido sigue vivo ante un jeque con residencia en



Marbella, del que depende la viabilidad de los negocios.

* **'La cena'**: Torneo de improvisación teatral de un grupo de jóvenes alumnos de entre 11 y 16 años del taller de teatro del Centro Socio Cultural y Juvenil. Se definen como amantes de la improvisación, la escucha, jugar a ser otro, el riesgo... como

en la vida, pero sin consecuencias. Y felices de tener público al que invitar a improvisar con ellos.

* **'La maté porque era tuya'**: El psiquiatra Mengele disfruta el día a día en su consulta rodeado de sus pacientes y equipo de trabajo. Un día recibe a un peculiar paciente que precisa de su ayuda profesional. Le va hablando de

su vida y su familia para llegar a la raíz de su problema, pero en esa terapia nada es lo que parece...

* **'Un crimen en el cielo'**: En el cielo se ha cometido un crimen y alguien ha matado el alma de Milagritos. Dios decide buscar ayuda, por lo que acude al peculiar detective Pepe Rodaballo, quien con su compañera intentará averiguar lo que ha pasado y, más importante, quién es el culpable. La aventura les cruzará con un sin fin de personajes que viven en el cielo y en el bar del infierno.

* **'Criminología emocional'**: Años 80. Un lugar cualquiera de España. Tras muchos años de ausencia, Ana regresa a la casa fami-

liar para repartir la herencia junto a su hermana. Los fantasmas del pasado afloran. Los del presente también. Tan sólo reconciliarse con unos recuerdos dolorosos y aceptar que las cosas pasaron, logrará una nueva relación entre las hermanas. Y todo, ante la atenta mirada del retrato de su padre...

Las compañías Teatrillo de Chamartín, los jóvenes alumnos del taller del Centro Socio Cultural y Juvenil, sus "hermanos mayores" del grupo de adultos, los alumnos también del grupo de teatro El Torito y la compañía Teatro David Lafuente serán los que nos deleiten este mes de junio con sus actuaciones, ¿os animáis a un poco de teatro?

PAVI – Ocio y Acompañamiento

¿Cuántas veces nos pasa a lo largo de la semana que no contamos con tiempo para realizar una gestión, llevar un documento a algún sitio, ponernos a buscar como se hacen ciertos procesos o inscripciones y luego ir a hacerlas?

Si además eres ya un poquito mayor, ¿cuántas veces no te vendría nada mal un acompañante para llevar la compra, ir a alguna visita del médico, comprar alguna cosa específica que sin ayuda no siempre es fácil comprar, o al menos decantarte por la opción correcta? ¿Y cuántas veces incluso has echado en falta compañía para alguna actividad de ocio, una excursión o ir a algún sitio? Seguro que en más de dos y tres ocasiones.



Consciente de esta necesidad que se da en Moratalaz y en muchas partes de la ciudad, Pamela y Víctor (Joyería Vinateros) han iniciado este bonito trabajo donde tanto ellos como su equipo podrán acompañar y ayudar a todas las personas que lo precisen, donde sólo se pague por cada hora de servicio.

Después de años y años de cara al público, tratando todos los días con los vecinos, Víctor y Pamela conocen muy bien cómo pueden ayudar y por ello, ya sea llamándole a él al **655675173** o a ella al **640264843** podrás informarte de cómo te pueden ayudar y qué cosas pueden hacer por ti.



EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
CON VOSOTROS
DESDE 1995



Mucho más que un periódico

www.informativomoratalaz.com

publicidad@informativomoratalaz.com

Tel.: 91 437 40 43

Móvil: 616 73 87 88

MANSO & RUEDA
ASESORES



Asesoría Laboral, Fiscal y Contable
Autónomos y Pymes

C/ Marroquina, 51 (Local 1)
Tfno: 91 439 36 58
www.mansoyruedaasesores.com
e-mail: info@mansoyruedaasesores.com

LAVANDERIA
GEALSAN



Limpieza de Mantas, Edredones y Plumas



LAVANDERÍA INDUSTRIAL
ESPECIALIDAD EN ROPA DE HOSTELERÍA

C/ LUÍS DE HOYOS SAINZ, 174 (CENTRO EMPRESARIAL PAVONES)
28030 MADRID - TEL.: 91 772 71 58 - 630 31 85 59

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS
DEL BARRIO

¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL

3,00€

GRAN TERRAZA

C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

SUMMER



MATERIAL DE OFICINA
PAPELERÍA - LIBROS DE TEXTO - FOTOCOPIAS

C/ Fuente Carrantona, 27 - 28030 Madrid
E-Mail: summerpapeleria@hotmail.com
WhatsApp: 640 770 336



GENERALI

C/ Marroquina, 86 - Local 3
www.jmsegueros.com
Tel.: 91 328 14 97

DETALLITOS DE MORATALAZ



Nuestro barrio está repleto de pequeños detallitos que a veces pueden pasar desapercibidos y en otras ocasiones obviamos de donde vienen y lo que representan.

Todo aquel que haya paseado por el Parque Zeta (o Parque de Moratalaz) se ha topado en su camino con unos bovinos muy simpáticos que más de uno al que le puedan faltar "horas de vuelo" no sabrá de qué es réplica. Estos animalitos de piedra no son ni más ni menos que una recreación de los Toros de Guisando, algo cambiados eso sí, que llevan pastando ahí desde el nacimiento del parque.

Eso fue en 1969, cuando Urbis regaló a los vecinos de Moratalaz este precioso remanso de paz, inaugurado por el entonces alcalde Carlos Arias Navarro. En su nacimiento ya saltó a la prensa la llamativa aportación de los toros, coincidiendo justo con el V Centenario de los Pactos de Guisando, firmados en esta localidad abulense entre Isabel I y su hermano Enrique IV, que acabarían proclamando princesa de Asturias a Isabel I. De hecho fue imagen de numerosos anuncios y publicaciones cuando comenzó a poblarse el nuevo distrito de Moratalaz.

Desde entonces cientos y me atrevería a decir que miles de niños han jugado alrededor de los toros (bienen), subido a los toros (maaal) y pintado a los toros (horriblemente mal). Cumplen su 50 aniversario este año, así que pongamos todos de nuestra parte para que duren al menos otros 50 más.

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ

CON VOSOTROS DESDE 1995

MES DEL JUEGO DE CAMA

2ª unidad
50% DESCUENTO



C/ Marroquina, 40
Tel.: 91/ 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Síguenos en facebook

Librería MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos



REPARACIONES CUTIM, S.L.

- IMPERMEABILIZACIÓN
- CUBIERTAS
- TEJADOS
- FACHADAS
- REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE
GRANÈ
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

Prensa y Revistas Oliver

Pan, Bollería y Refrescos

SERVICIO A DOMICILIO

LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

ALIMENTACIÓN
FRUTERÍA - BEBIDAS - REFRESCOS
HORNO DE PAN - CONGELADOS

HORARIO:
Lunes a Viernes (de 8:30 a 14:00 y de 17:30 a 20:30)
Sábados y Domingos (de 8:30 a 14:00)

C/ PICO DE LOS ARTILLEROS, 13 - 28030 MADRID
TEL.: 91 772 07 67 [Bº DE MORATALAZ]

CARRIL BICI. AÑO CERO

Tras varios meses de obras, de debates constantes en las calles y en las redes sociales sobre cómo quedaría, su utilidad, sus pros, sus contras, y cada más mínimo detalle que oliese a carril bici, finalmente se acabó la obra... Y ya con todo hecho, con toda la señalética y nada, teóricamente, por rematar, viene la pregunta, con conocimiento de causa: ¿qué nos parece?

Alberto Barberá

En temas que despiertan tantas pasiones como éste, algunas hasta bajas, es insensato para uno adentrarse en terreno valorativo, pero eso no quita, tras probar el carril bici, comentar algunos apuntes al respecto de su ejecución y con la yema de los dedos tocar el tema de su idoneidad.

Para empezar sería adecuado hablar con propiedad y no simplificarlo todo a la construcción de un carril bici. Lo que se ha hecho es, en palabras del ayuntamiento, un eje cívico, aunque habría que ver la definición que maneja cada uno porque no todo el mundo está de acuerdo con tal catalogación. Pero para que nos entendamos todos, se ha construido efectivamente un carril bici; se han ensanchado las aceras; se han mejorado las señales y los semáforos, se han añadido nuevos; se han hecho varios parkings de bicis; una cosa muy rara a la que no sabemos si llamar plaza a cachos o el qué, en el corte de Vinateros con Avenida Moratalaz; creemos que árboles nuevos, aunque con el jaleo que se traen últimamente de podar, quitar, poner, replantar es difícil seguirles la pista; un carril bus, y por descontado la supresión de varios carriles para vehículos, según el tramo, y de plazas de aparcamiento, aunque eso lo tocaremos más adelante.

Que se le ha dado un cambio de cara considerable a una de las arterias de Moratalaz es innegable, con todos sus matices. ¿Para bien o para mal? Eso entra en el terreno subjetivo. Pero las preguntas de si se ha ejecutado correctamente, o no, y si cumple su función, o no, son más analizables, y a ello vamos.

Desde el punto de vista del viandante, con las aceras más anchas, pasear se hace una experiencia más agradable, en tanto en cuanto entendemos que a más espacio menos condicionado estás a ir más apiñado si vas en grupo y más libertad tiene la gente de ir a su ritmo sin importunar a nadie. El único pero, que no deja de ser bastante importante, es que al tener que pasar por encima del carril bici si vas a cambiar de acera has de acostumbrarte a mirar por precaución si viene alguien; algo que no deja de ser lo mismo que cuando haces lo propio con los coches, todo es habituarse, pero hay que ir con precaución, viandantes y ciclistas.



Desde el punto de vista ciclista lo que debieran ser todo ventajas cuenta con algunos problemas, uno de los cuales entronca directamente con la reflexión de si el carril cumple su función o no. El principal de ellos tiene que ver con las características propias de la calle, en su sentido más amplio. Vinateros se trata de una calle con muchos pasos de cebra, muchas plazas de aparcamiento, muchos autobuses, muchas basuras y unas cuantas entradas a garajes. Cada uno de estos puntos representa una posibilidad de que un viandante o un coche distraídos se te crucen y o bien les hagas daño tú o bien te lo hagan a ti. Y no hace falta que vayan distraídos, representan en ciertas horas punta un freno constante al ciclista, lo cual sólo pasa con los semáforos cuando vas por la calzada. Es posible que en la subida suponga menos problema pues cuesta bastante más y la velocidad será menor, pero en la bajada supone frenar casi constantemente, algo que empieza a chirriar con los conceptos de deporte y transporte alternativo, pues no siempre querrás llegar a sitios como el trabajo "paseando", y desde luego que en el otro carril bici de Doctor García Tapia este problema no lo tienes.

Algo que también nos choca es la ingente cantidad de aparcamientos de bicis que se han instalado, algo que nuestros ojos jamás verán llenos, porque o bien se reúnen allí la Moratacleta o sino es difícil pensar en acontecimientos que congreguen a

tanto ciclista. Lo que sí echamos en falta, aunque ya estamos cansados de reclamar, es la instalación de BiciMad, que si antes teníamos motivos lo de ahora debiera ser ya por decreto, pues de momento sólo unos cuantos se lanzan a subir sin motor y van ganando terreno los patinetes eléctricos, los auténticos reyes ahora del carril bici.

Por último en este aspecto, ¿cumple con su función? Si el carril bici estaba pensado como medio de transporte alternativo para incentivar que la gente deje el coche y se desplace por Madrid en bici, bajo mi punto de vista ni se han reunido las condiciones aún para que este medio pueda ser más atractivo a tal fin ni su ejecución final es tan acertada, por los motivos ya descritos; si el carril estaba planteado para ir paseando, tranquilamente, y disfrutar de un camino libre de coches, con tu bici, con tu familia, desde luego que cumple con su función.

Desde el punto de vista del conductor, aquí hay poco beneficio que rascar, pero tampoco es de justicia el tono postapocalíptico que muchos adoptan. Para empezar el tema de los aparcamientos, quizá el más recurrente, tiende a la exageración. Porque ni antes Moratalaz era el Edén del aparcamiento ni ahora los coches se tienen que ir a Vallecas a aparcar. El número de plazas prácticamente se ha mantenido, aunque tirando más a la baja, pues en la mayoría de los casos lo que se ha hecho es desplazar la acera, mientras que en otros han pasado de batería a en línea y viceversa. Lo que sí se ha notado un poco más, con las obras ya finalizadas, han sido las aglomeraciones en puntos no siempre tan recurrentes como Arroyo Belincoso, posiblemente a consecuencia del paso de 4 a 2 carriles y sobre todo a los autobuses, que paran para recoger y dejar pasajeros y que en algunos puntos se hacen más difíciles sus giros. No hay que olvidar, eso sí, que guste o no el carril, hay que respetarlo; y eso significa no aparcar encima de él ni obstaculizarlo, situaciones que están pasando con cierta frecuencia.

En definitiva, ni todo es perfecto ni todo es horrible pero convendría darle algunas vueltas a las deficiencias que presenta por si hubiera manera de mejorarlo. Eso sí, en vistas del nuevo Ayuntamiento y su propuesta de desmantelar el carril bici, una obra que ha costado 3,4 millones, su futuro está por ver y habrá que estar pendientes de las medidas que estén por venir, aunque muchas veces del dicho al hecho hay un trecho.

Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.



**Estética Especializada
PARREÑO**



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

www.esteticaparreno.es

ENAMÓRATE DE TI OTRA VEZ

¿Piel muy envejecida, ya no sabes que hacer?.

Si te notas más mayor de lo que eres, si aprecias **ARRUGAS** pronunciadas, **FLACCIDEZ** y **PÉRDIDA DE TONO**..... tenemos un tratamiento para tí: **PLAN JUVENTUD**.



**LA CALIDAD
ES EL LUJO QUE TE
OFRECEMOS DÍA A DÍA**



Síguenos en
facebook

**“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

Descarga nuestra app estetica especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

**Centro Especializado en Tratamientos Corporales,
Faciales y Depilación Definitiva.**

MIS RECUERDOS...

----- **Juan A. Barrio [Vecino de Moratalaz]** -----

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

LA HIERBA

Uno de los trabajos que había en la primavera en los pueblos que se dedicaban a la agricultura y ganadería era recoger la hierba.

La hierba que salía en el campo, entre el cereal, había que quitarla para que creciera mas el citado cereal y diese mejor fruto.

A esta acción se le llamaba escardar (también se quitaban los cardos). La hierba se recogía y se llevaba a las casas para alimento de los animales.

Se escardaba principalmente en el mes de mayo, cuando los cereales ya estaban altos, (también las malas hierbas) y era un trabajo del que se encargaban principalmente las mujeres y los niños, porque los hombres en esa época solían estar arando las tierras que se habían dejado de barbecho ese año y había que prepararlas para la siembra del otoño.



Era muy habitual que las mujeres fuesen a escardar por las tardes y se llevasen a los hijos cuando tenían 10 ó 12 años. No iban a la escuela esas tardes, porque había que trabajar, o en el mejor de los casos, iban después de la escuela si el trabajo quedaba cerca del pueblo, pues se podía trabajar hasta que se ponía el sol.

La hierba que había que quitar eran **amapolas**, **avallico**, **mielgas**, etc. Se arrancaba o se cortaba con hoz y se iba amontonando para después llevarla a casa y servía de alimento para los animales (conejos, ovejas, etc.).

Una imagen muy habitual era ver volver hacia su casa a una mujer con un borrico cargado con varios haces de amapolas, que solía ser lo que había recogido escardando esa tarde y al llegar a casa repartir parte de la carga en los **apriscos** de los conejos (habitáculo donde vivían) y a las ovejas que tenían



corderillos y se tenían en casa o en algún cercado próximo.

A la flor de la amapola, la que se ve tan rojita y bonita, se la llama **perigallo** y cuando se veía un sembrado, con tantas flores rojas, era muy bonito para quien no tenía que recoger el fruto, pero si no se quitaban, la hierba se llevaba casi toda la humedad que tuviera la tierra y las plantas quedaban pequeñas y arruinadas y daban poco fruto y malo.

Otra tarea importante y la que participaba toda la familia, sobre todo las que se dedicaban de forma importante a la ganadería vacuna que consistía en segar la hierba de prados y eras, cuando aún estaba verde, a finales de mayo. Se segaba con una herramienta que se llamaba **dalle** (también guadaña) y se dejaba extendida para que se secase al sol y se convirtiese en heno.



Este heno se guardaba en locales que se llamaban pajares para que sirviese de alimento para las vacas a lo largo del invierno.

Los animales solían estar en una especie de naves llamadas portadas, en la parte baja del edificio. En la parte alta estaban los pajares, donde se guardaba la paja y el heno.

Se llevaba el heno en carros y se introducía con bioldos y horcas en los pajares.



El guardar el heno era uno de los trabajos más desagradables que se hacían, pues había que apretarlo con los pies todo lo posible (se decía atrascar) para meter la máxima cantidad en el espacio que había y como los pajares eran locales muy cerrados, tenían muy poca ventilación, se levantaba mucho polvo y casi no se podía respirar.

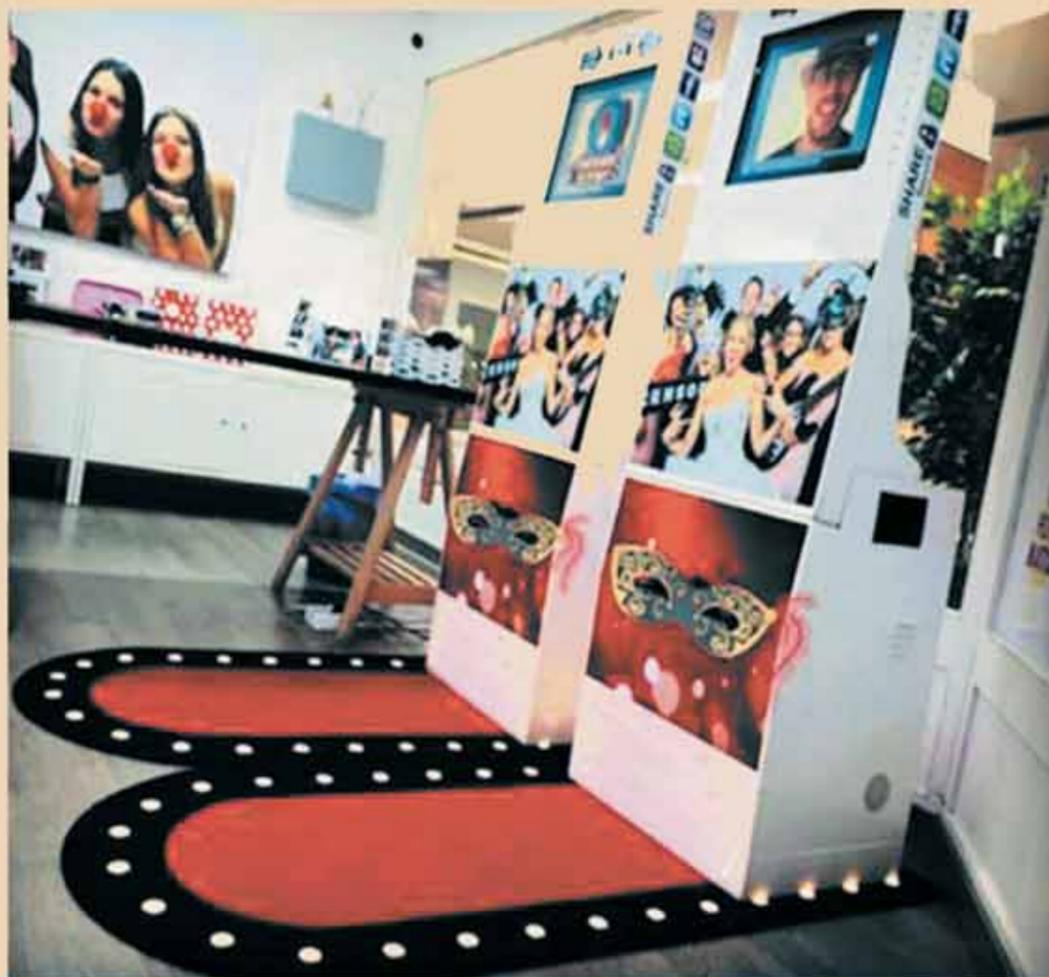
Actualmente es totalmente distinto y se utiliza maquinaria tanto para segar como para alpacar la hierba.

Incluso se almacena al vacío en grandes bolsas de plástico para mantener las propiedades de cuando está la hierba verde.





**¿Quieres
añadir
originalidad
y diversión
en tu Evento?**



... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!



656 67 24 29

Enjoy Fotomatón Diseña tu Diversión

contacto@enjoyfotomaton.com