

El
Estética Especializada
PARREÑO

LÍDERES EN TRATAMIENTOS DE REJUVENECIMIENTO

☎ 91 430 03 96

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO



CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

¡NOS TRASLADAMOS!

G&M CLINICA DENTAL

¡A SOLO 50 METROS!

NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

Octubre 2019 - Año 24 - Nº 262 * Tifs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en..... [elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz) @EMoratalaz [elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)



FESTIVAL INTERESTELAR DE BLUES

EL "MARLINS TRIATLON" ARRASA ALLÁ DONDE VA

Una conjunción de estrellas del blues convergen en nuestras calles en la segunda edición del Festival Internacional de Blues de Moratalaz. Una auténtica experiencia para los sentidos que finalizó con los conciertos principales en el auditorio de la Cuña Verde el 27 y 28 de septiembre.----- [Páginas Centrales]

Se convierte en el gran dominador del ranking madrileño de clubes de triatlón 2019. Ha sido el ganador masculino, femenino y conjunto de la Copa de Triatlón de la Comunidad de Madrid. [Pág.- 10]

Y ADEMÁS: "El Nº de Moratalaz para estas Navidades sigue a la venta"..... [Pág.- 3]

Hasta 30.Nov.2019

Qué otoño!

OPTICARUBIO CALIDAD, MODA Y PRECIO SORPRENDENTES!

HACIENDA DE PAVONES, 3
CAMINO DE VINATEROS, 109
CORREDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25
AVDA. MARQUES DE CORBEIRA, 35
TEL. ATT. CLIENTE
914 300 011

CON HASTA **12 MESES** PARA PAGAR ¡COMODAMENTE! (en intereses de consumo)

Qué gafas! graduadas
Montura + Cristales HOYA incluidos
Más de 200 modelos a elegir.
Con triple seguro incluido (contra pérdida, rotura y/o cambio de graduación).

desde sólo **49 €**

Con progresivos personalizados
Lente Clarity UHD...
Pasillo adaptable a todo tipo de monturas
Vision de alta definición a todas las distancias.

desde sólo **129 €**

Con filtro para luz azul especial pantallas
Lente Digital Bluefilter Pro...
La lente más vendida. Previene la fatiga y el estrés visual, bloqueando la luz emitida por los dispositivos digitales.

desde sólo **99 €**

Oliver

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXIV - Nº 262
Octubre 2019

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfn.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc..... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRICTO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

 distrito moratalaz | **MADRID**

Editorial

RESPONSABILIDAD POLÍTICA, PRESIÓN CIUDADANA

Tras un verano marcado por las negociaciones infructuosas para formar gobierno nos dirigimos a unas nuevas elecciones por la incapacidad de llegar a un acuerdo, de no saber ceder ni llegar a puntos en común, trasladándonos a los ciudadanos la responsabilidad que ellos no parecen haber tenido.

Votamos por segunda vez en 7 meses unas elecciones generales, tras haberlo hecho también en las municipales, autonómicas y europeas. Una segunda vuelta para ver si se mantienen las posiciones actuales o cambian decantándose hacia un lado u otro.

Sin embargo conviene plantearse el escenario de que no cambie nada, o mínimamente, para saber qué se les va a exigir a los políticos, de un color u otro. Y digo exigir porque



al igual que el empleado tiene que rendir cuentas y resultados a su jefe, un político no se puede olvidar que sus jefes somos todos nosotros, pues su cargo es público y debe estar a disposición de los ciudadanos. Y creo no equivocarme en decir que estamos cansados e incluso hartos. Ya no por el

hecho en sí de votar, algo que hace 50 años no podíamos hacer, sino del planteamiento del político de, como no me gusta lo que ha salido que voten de nuevo, a ver si les meto presión a ellos para que lo desbloqueen. Cuando lo que hacen es dejar en evidencia las capacidades nulas de la

clase política para negociar en una posición más complicada de lo habitual y la poca consideración que se tiene a los ciudadanos y a un país medio parado desde hace un año.

Y la solución no pasa por no votar, ya que el que sean ellos irresponsables no quiere decir que tengamos que serlo nosotros. De hecho habría que hacer lo contrario, votar masivamente demostrando que nosotros sí hacemos política, que nosotros sí estamos a la altura del reto. Y esta vez no dejarles resquicios para seguir perpetuando elecciones hasta que a uno le convenza el resultado, sino presionarles, exigirles y demostrarles si hace falta saliendo a la calle que este país tiene claro lo que quiere, y que son ellos y no nosotros los que tenemos que cambiar nuestras posiciones.

HIPER BAZAR



¡¡ HALLOWEEN A LA VISTA !!

CUENTA CON TODO TIPO
DE DISFRACES Y COMPLEMENTOS

DURANTE EL MES DE OCTUBRE
10% DE DESCUENTO EN VALE

C/ ARROYO DE LA MEDIA LEGUA, 33 - 28030 MADRID
TEL.: 91 928 19 42 [BARRIO DE MORATALAZ]

“HALLOWEEN DE CINE” EN EL NUEVO BAZAR DE MORATALAZ

A partir de mediados de octubre, como viene siendo habitual también últimamente en España comenzará de nuevo una campaña en todos los lugares del planeta: “La noche de Halloween”. Es una fiesta anual pagana que celebran niños, jóvenes y mayores la noche del 31 de octubre utilizando todo tipo de disfraces

terroríficos. Para compensar esta noche de pesadillas, los católicos al día siguiente, el 1 de noviembre celebran la fiesta de todos los santos, donde se tiene por costumbre acercar flores a los respectivos cementerios para honrar a sus seres queridos. Pues bien, aquí en Moratalaz, en el Nuevo Hiper Bazar, tienes a tu disposición todo aquello que necesites para estas fechas

tan especiales y diferentes: calabazas, brujas, esqueletos, dráculas, zombis, pinturas, etc. y además, una gran gama a elegir de flores diferentes. Cualquier compra que realices durante el mes de octubre, que sepas que tendrás un 10% de Descuento en Vale.

¡¡ COMPRUÉBALO !!
¡¡ VEN A VISITARNOS !!



**“NO DEJES PARA ÚLTIMA HORA TU DÉCIMO DEL NÚMERO DE MORATALAZ”.
¡¡¡NO TE QUEDES SIN ÉL!!!
¡¡¡ JUÉGATELA !!!**



Ya puedes adquirir el Número de Lotería, reservado por el Informativo de Moratalaz, con vistas a las próximas Navidades. Este año hemos apostado por el **86.327**. El Número sigue a la venta por el precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la **Administración N' 452 (El Índalo y la Bruja)** en la **Calle Marroquina, N' 70, aquí, en Moratalaz**. ¡¡No lo dejes para última hora!!... ¡¡JUÉGATELA!!

¿Y TÚ..., TIENES BIEN GRADUADAS LAS GAFAS?

Presta atención a estos tips que te damos porque puede que necesites actualizar la graduación de tus gafas.

¿Te duele la cabeza cuando llevas un rato con las gafas? ¿Ves borroso? ¿Notas tu vista más cansada de lo habitual? ¿Llegas a marearte algunas veces? Seguramente, creas que son "achagues" de esos que nos dan cada tanto, pero lo más seguro es que tengas las gafas mal graduadas.

Cómo darte cuenta?

- Si tienes una visión borrosa en alguno de los dos ojos...
- Si tienes diferencia de calidad de imagen en cada ojo...
- Si te notas cansado, con dolor de cabeza, ó tienes los ojos rojos, ó lagrimeas incluso usando gafas...



Qué hacer?

- La solución es fácil: ve a ver a tu Optico Optometrista de confianza. Cuéntale lo que pasa y él te realizará examen visual completo en el que comprobará si ha cambiado tu graduación o si sufres alguna otra condición como puede ser la presbicia, ó cualquier otra alternación que pueda interferir en el resultado de tu visión.

Cómo prevenir?

- Lo primero, acude a revisión una vez al año. No pierdes nada, no te cuesta nada, sólo tiempo, y pue-

des evitarte malestares y problemas futuros.

- Cuida tus gafas. Unas gafas siempre son una inversión, y lo suyo es que las mantengas siempre tan nuevas como el primer día. Para ello, visita a tu óptico que puede limpiarlas y ajustarlas en cualquier momento, y de nuevo, no te costará nada.
- Limpia las lentes de forma habitual, con la gamuza especial de microfibra que te han dado en la óptica.
- Si tu montura es de un material plástico, lávala con agua tibia y un jabón neutro y, a continuación, sécala con un paño fino o

algodón, nunca con un pañuelo de papel, que podría dañar la superficie de las lentes. En el caso de que la montura sea metálica, evita limpiarla con sustancias abrasivas. La mayor parte de las ópticas tienen líquidos para limpiarlas, incluso en forma-

to de viaje ó para el bolso, que suelen ser super prácticos y te quitan de cualquier apuro, estés o no en casa.

- Manipula las gafas con cuidado, esto es: quítatelas con las dos manos; sujétalas por la montura (no por las lentes); é intenta tenerlas alejadas de fuentes de calor que puedan deformarlas (quién no se las ha dejado en el interior del coche, a pleno sol). a los materiales y deformarse.
- Utiliza el estuche rígido para guardarlas cuando las utilices. Evitarás caídas, arañazos, etc.

DEPARTAMENTO TÉCNICO ÓPTICO DE ÓPTICA RUBIO



FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roza* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183



La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	6,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA

1/2 Pollo + Tortilla pequeña **6,50 €**

Tortilla de patata pequeña 3,50 €

EL TEATRO TAN NUESTRO

El Certamen de Teatro Clásico de Moratalaz es, a parte de un referente del teatro clásico no profesional, una cita ineludible para aquellos que ya lo hemos catado. Y con su edición XVII sigue ganándose adeptos y aumentando la historia teatral del distrito.

Después de tantos años ya, cuando llega el mes de octubre el cuerpo te pide teatro. Es un resorte que instintivamente salta pese a no saber al principio porqué. Sin embargo, cuando uno empieza a pensar el motivo de esta repentina necesidad no tarda mucho en caer en la cuenta de lo que lleva haciendo los últimos 17 años, tantos como ediciones tiene.



las artes escénicas tendrán en cuenta los valores artísticos de las obras presentadas, la calidad de la interpretación, la escenografía, la idoneidad del montaje así como la adecuación de las necesidades técnicas de montaje al espacio de representación.

En el mes de septiembre ya empiezas a probar bocado con las distintas obras que se diseminan en el calendario para disfrute del público. Los primeros días de octubre tampoco se quedan atrás y cogen carrerilla a sabiendas de que a finales será la gala de entrega de premios, y que según lo bien que lo hagan optarán a premios

individuales y colectivos, además de algo impagable como es el calor de un público ya fidelizado y que está deseoso de verte.

Y es que Certamen de Teatro Clásico de Moratalaz es, a parte de un referente del teatro clásico no profesional, una cita ineludible para aquellos que ya lo hemos catado. Y con su edi-

ción XVII sigue ganándose adeptos y aumentando la historia teatral del distrito.

Nació con el propósito de promover e incentivar la creación escénica y dramática entre los grupos no profesionales, ofreciendo a todos los madrileños la posibilidad de acercarse al teatro clásico de antes de 1960. Claro que todo traba-

jo tiene su recompensa y los 4.500 euros que se reparten entre los distintos premios es también un buen incentivo, aparte de las menciones a cada una de las categorías sin premio en metálico.

El jurado, que siempre está compuesto por un grupo nutrido entre los que se encuentran, como es de imaginar, profesionales de

La gala final, donde se concederán los premios y se volverá a presentar la obra ganadora de la presente edición, en esta ocasión se hará el sábado 26 de octubre, a las 19.00h. Como ya solemos avisar, es conveniente llegar algo antes pues no será la primera vez que se queda gente de pie. Y como no, será en el Centro Cultural El Torito, que estrena entrada renovada.

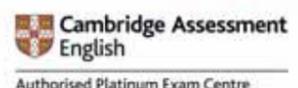
Amantes del teatro, el escenario os espera.

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ... "EL PERIÓDICO DE SU BARRIO"



Escuela de Idiomas para todos los públicos

Somos Centro Examinador Autorizado de Cambridge, lo que te permitirá certificarte oficialmente si lo necesitas.



Authorized Platinum Exam Centre

A través de nuestra escuela podrás realizar los **cursos más innovadores** de aprendizaje de la **lengua inglesa**.



Profesores nativos y bilingües



Grupos reducidos

Haz nuestra prueba de nivel sin ningún compromiso



Calle Marroquina, 6 - 28030 Madrid
Teléfono: 91 328 80 07
escuelabeda@ferececa.es

Para Anunciar Su Empresa, Llámenos al

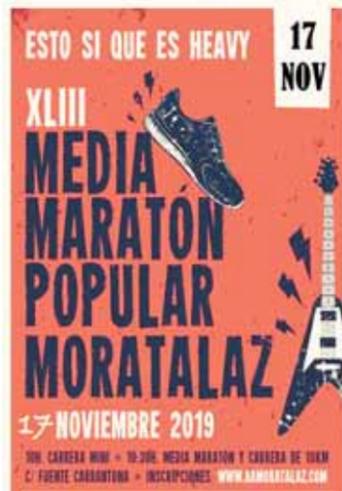


91 437 40 43
616 73 87 88

APÚNTATE A LA 43ª MEDIA MARATÓN POPULAR DE MORATALAZ

Sin faltar a su cita anual, la Asociación Atlética de Moratalaz acaba de concretar las fechas de nuestra más mítica carrera popular. Si bien siempre suele ser el segundo domingo de noviembre, en esta ocasión, a causa de la repetición de elecciones, se ha desplazado al domingo 17 de noviembre.

Para los que después de 43 años aún no se han quedado con la dinámica, la jornada contará con tres carreras: la Media Maratón Popular, con 21 km de recorrido por nuestras calles; una carrera algo más ligera de 10 km; y como no, la carrera Mini.



Para realizar las inscripciones habrá que entrar en la web del club, aamoratalaz.com, siendo el precio de la inscripción de 12 euros.

Es recomendable no pensárselo demasiado, pues sólo se admiten 2000 corredores.

Campeonato Social A.A. Moratalaz

Además, el pasado día 28 de septiembre celebraron su Campeonato Social en el polideportivo de Moratalaz y la Milla de Florentino Leiva. Las pruebas dieron comienzo a las 11h y fueron las siguientes: 150 m.l.; Longitud; Lanzamiento de disco; Trofeo XIII Milla de Florentino Leiva y Relevos Mixtos 4x100 m.l.

Después, como cada año, se juntaron todos en el merendero al lado del campo de fútbol para disfrutar de la comida.

SE BUSCAN FAMILIAS EN MORATALAZ Y VALDEBERNARDO PARA ALOJAR A ESTUDIANTES EXTRANJEROS



“REMUNERADO”

PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMEN O POR WHATSAPP AL 671 301 234 DE LUNES A VIERNES POR LA MAÑANA

“LOS MAYORES DE ALBERTIA MORATALAZ CELEBRAN EL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER”



En el complejo residencial Albertia Moratalaz se ha desarrollado un programa de actos con motivo del Día Mundial

del Alzheimer (21 de septiembre), evento instituido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y auspiciado por Alzheimer's Disease Inter-

nacional (ADI) en 1994. Este año 2019, el lema de la campaña ha sido “#Evolución”.

Así, durante la segunda quincena de septiembre, en el pasillo central del centro se ha mostrado la exposición “#Evolución”, en la que se han podido ver fotografías de mayores y trabajadores, comparando su niñez y juventud con las fotografías actuales. Además, siguiendo con la temática de la evolución, se desarrolló una mañana en la que mayores y familiares se sumergieron



en diferentes culturas (prehistórica, romana, griega, egipcia, medieval, contemporánea y futura), realizando diversas actividades físicas y

mentales. Como colofón, todos juntos disfrutaron de una comida de barbacoa en el patio central, amenizada con música.



Albertia
Servicios Sociosanitarios
El compromiso con las personas

<p>GENERALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Restauración propia Menús elaborados por médicos nutricionistas Servicio propio diario de limpieza y lavandería Mantenimiento y jardinería Servicio de Recepción Circuito cerrado de video vigilancia Wifi gratuito 	<p>SANITARIOS</p> <ul style="list-style-type: none"> Control y supervisión médica Servicio de enfermería Fisioterapia y Rehabilitación Terapia Ocupacional Servicio de farmacia 	<p>ASISTENCIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Programa de ABVD Valoración Geriátrica Integral (PAI) Asistencia durante las 24h Atención Social Animación Sociocultural 	<p>OPCIONALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Peluquería y Podología Actividades lúdico-recreativas y Excursiones Atención religiosa Servicio de Acompañamiento Transporte de centro de día Parking Privado
---	---	--	---

RESIDENCIA, CENTRO DE DÍA Y APARTAMENTOS
“ALBERTIA MORATALAZ”
 C/ Hacienda de Pavones, 261 - Madrid
 913 246 800 - www.albertia.es





MEJORANDO LOS COLEGIOS, AUNQUE TARDE

Más de 10.500 chavales han empezado las clases en Moratalaz y deberían tener sus centros ya preparados. Sin embargo el anterior gobierno aprobó las inversiones demasiado tarde y las obras en vez de acometerse en verano tendrán que llevarse a cabo en los próximos meses.

Los once colegios públicos del distrito y las dos escuelas infantiles municipales de Moratalaz recibirán, antes de que finalice el año, una inversión municipal de 1.430.000 euros para renovar sus instalaciones. Al presupuesto de las Inversiones Financieramente Sostenibles y del Fondo de Reequilibrio Territorial inicialmente previsto, el nuevo Equipo de Gobierno de la Junta Municipal de Moratalaz va a sumar un "Programa Especial de Inversiones en Colegios" dotado con 269.000 euros, gracias a remanentes de crédito obtenidos de partidas sobrantes. De esta forma, se ha podido completar la programación de obras inicial y se



han incluido nuevas inversiones para los centros escolares que habían tenido que ser descartadas por falta de crédito.

Los trabajos comprenderán, entre otras, actuaciones de solado, reforma de cubiertas, adecuación de patios, reforma de aseos, pintura, mejora de

accesibilidad o de eficiencia energética. Con ellos se da respuesta a las peticiones que los propios centros habían trasladado a la Junta Municipal y que los servicios técnicos han tenido en cuenta para elaborar la programación de inversiones.

El nuevo equipo de Gobierno de la Junta Municipal ha hecho un esfuerzo por darse prisa en los trabajos y estos finalmente han comenzado en septiembre y se prolongarán hasta el mes de diciembre, motivo por el que también ha sido necesario coordinar las actuaciones con las Direcciones de los centros para interferir lo menos posible en su actividad diaria.

Igual que usted se ha fijado en esta Noticia,
sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.



**Obrador artesano de panadería,
pastelería y bollería**

GALERÍA EFE. C/ Arroyo de las Pilillas 16. Puesto 16.
28030 Moratalaz

Tlfno: 91 080 59 01 | www.artey sano.eu

Horario: De lunes a viernes:

9:00 a 15:00 y de 17:00 a 20:00

Sábados

9:30 a 14:30



El mejor pan artesano llega a Moratalaz

Próximamente los vecinos de Moratalaz disfrutaremos de un nuevo concepto de panadería. Con 4 generaciones de experiencia y más de 7 años de éxito en Rivas, llega a nuestro barrio, **Arte&Sano**. Este obrador de panadería tradicional abrirá sus puertas en el puesto 16 de la Galería EFE. Hemos probado sus panes y, te aseguramos que, si buscas un pan saludable, que sepa a

tu infancia, debes probar todo lo que hacen. Panes con **masas madre diferenciadas, fermentaciones lentas**, algunos de ellos enriquecidos con germen de trigo y todos con ingredientes de primera calidad. Además, en sus elaboraciones usan más de 11 tipos de harinas para

crear sus hogazas, barras y moldes.

¡Y lo mejor! ¡No sólo tienen pan! En su obrador también fabrican tartas a medida, bollería tradicional, todo tipo de bizcochos, y unas **magdalenas con aceite de oliva y leche fresca...** que son una perdición.



Barra Artesana



Pan Aldeano



Pan Integral 100%



Pan de maíz y curry



Pan de la Puglia

PREPARA TU PIEL PARA EL CAMBIO DE ESTACIÓN: YA ES OTOÑO

Devuelve el tono y la firmeza a tu piel con el tratamiento Age Expert Matis. Un cuidado excepcional, con un efecto redensificante garantizado, que estimula la regeneración celular y devuelve la uniformidad al rostro gracias a su increíble cóctel de principios activos:

- Ácido glicólico combinado con polisacárido de achicoria
- Azúcar de avena
- Eneldo
- Manteca de Karité
- Extracto de ñame salvaje
- Aceite esencial de jazmín

CIENCIA, EXPERIENCIA Y ALTA TECNOLOGÍA

Centro Especializado en Tratamientos Faciales, Corporales y Depilación Definitiva.



“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!

Descarga nuestra app estética especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

Estética Especializada
PARREÑO



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72 (esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96
www.esteticaparreno.es

"28 PUESTOS PARA BICIS VACIOS EN VINATEROS 45"

Texto y fotos enviados a nuestra redacción a través de correo electrónico [Andrés Troyano]

En Vinateros 45, han instalado 28 puestos para BICIS, donde antes había una parada de TAXI de toda la vida, muy practica y con muchísimo uso, en la reciente remodelación de la calle. Nos hemos quedado SIN PARADA DE TAXI. Los 28 PUESTOS están permanentemente Vacíos, en



los meses que llevan no se han utilizado. También se usaba la parada puntualmente como carga y descarga. Como hay una guardería, también puntualmente, se usaba para dejar a los niños. Ahora todos encima de la acera, o los Taxis, en las vías de bajada y los 28 puestos SIN NINGUN USO.

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ... "EL PERIÓDICO DE SU BARRIO"

* * * VEN A CONOCER... "RESTAURANTE ACUARELA" * * *



ESPECIALIDAD EN CARNES Y ARROCES
NOVEDAD: LUBINA AL TANDIR (HORNO DE BARRO)

MENÚS

DIARIO	FESTIVOS	CONCERTADOS
11 €	15 €



* * * C/ ENTRE ARROYOS, 1 (ESQUINA ARROYO MEDIA LEGUA) - TEL.: 91 455 78 31 (BARRIO MORATALAZ) * * *

Los mejores
COMERCIOS
están aquí



**COMPRANDO
EN EL BARRIO**

**¡ganamos
todos!**

**PELETERÍA
EMILIO**

Abierto Sábados por la mañana

- ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03

Prensa y Revistas Oliver

Pan, Bollería y Refrescos

SERVICIO A DOMICILIO

LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

ALIMENTACIÓN
FRUTERÍA - BEBIDAS - REFRESCOS
HORNO DE PAN - CONGELADOS

HORARIO:
Lunes a Viernes (de 8:30 a 14:00 y de 17:30 a 20:30)
Sábados y Domingos (de 8:30 a 14:00)

C/ PICO DE LOS ARTILLEROS, 13 - 28030 MADRID
TEL.: 91 772 07 67 [8ª DE MORATALAZ]

Pollos Asados

LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

FG FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA "L.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "L.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡ AHORRE TIEMPO !
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

EL BLUES QUE U

El mes de septiembre ha ido en claro crescendo Internacional de Blues: todo un viaje musical donde y más... por lo que no sorprende a nadie la inmensidad



Alberto Barberá

Durante este año la Moratalaz Blues Factory, esos amantes currantes palpitantes de la música que están creando este maravilloso universo musical en el distrito, han ido dejando perlititas de música preparando las naves para la última quincena de septiembre, donde el desembarco ha sido ya total.

El 20 de septiembre se dio el pistoletazo de salida con la presentación del festival en el Centro Cultural Eduardo Chillida. A él acudieron los principales protagonistas de que este evento se esté celebrando, así como la concejal-presidenta Almudena Maílló y otras personalidades y vecinos de Moratalaz. Tras unas palabras de unos y otros, subrayando las bondades de contar con una fiesta

a la música de este tipo y la gran acogida que les estaba demostrando la gente, Flaco Barral y Bad Possum, dos bandas punteras del blues madrileño, nos regalaron las primeras notas de las muchas que nos quedaban por escuchar esa semana.

A su vez se dio comienzo en el mismo sitio la exposición "Blues en Madrid, una mirada fotográfica", que permanecerá hasta finales de octubre para disfrute de los melómanos. En ella podrás ver una gran colección de fotografías de historias y conciertos de blues en Madrid desde los años ochenta hasta nuestros días, con artistas tan consagrados como Joaquín García, Ángel Zorita, Nikko Chicote o Catherine Krulik.

Al día siguiente, sin dejarnos mucho tiempo para dormirnos en los laureles, las Lonjas resonaron con el "Blues en la calle", una iniciativa propuesta

SU PUBLICO

91 437 40 43

UNE A LA GENTE

hasta el final acabar con el colofón del Festival cada evento que se organizaba te hacía querer más gente que acudió al auditorio de la Cuña Verde.



por algunas bandas de Madrid que querían sumar al festival y así fue, en la llamada Plaza de las Artes, justo al final de la última lonja.

Con un escenario donde todo el que subía dejaba el listón alto, los vecinos comenzaron a acercarse y disfrutar de las bandas Blues del Foro, Black Cat Haulers y Violante Blues, muchos de ellos siguiendo la música como los ratones de Hamelin, hasta encontrarse con la sorpresa. Fue acabar el concierto, y volver a llover. Hasta en eso estaba el Festival bendecido.

Y finalmente llegó el plato fuerte, el colofón final a un año de aventura a través del blues, de descubrimientos, historias y música, mucha música.

El viernes empezó con un pasacalles y la introducción a cargo de Bad Possum, Black Cat Haulers y Blues del Foro, aperitivos de alta cocina para pre-

parar el terreno a lo que estaba por venir... y no pudo empezar mejor.

La voz astronómica con la que inició los conciertos Giselle Jackson nos hizo ver que sí, que la noche iba a pintar muy bien. Y así fue hasta la 1.15 de la mañana, con el talento de Amadeu Casas Quartet y de Shawn Pittman a continuación de la cantante. Y la noche siguiente, con Saron Crenshaw, Blind Boy Paxton y Bakin Blues Band.

El ambiente, inmejorable con familias, grupos de amigos de todas las edades, amantes de la música que vibraban con cada nota. La música, hablaba por sí misma como el caché de los invitados.

Y es que, con festivales como este y el del Teatro Clásico de Moratalaz es difícil no plantearse que estos sean patrimonio municipal de Moratalaz.

...CIDAD, AQUÍ
- 616 73 87 88

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA
LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO
¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL
3,00€

GRAN TERRAZA
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

El palacio de Martina

CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

Síguenos en facebook

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Pibérica MILIBRO

CUMPLIMOS AÑOS
3
MUCHAS GRACIAS A TODOS

ESTO CONTINÚA

REPARACIONES CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE **GRANÈ** EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

enjoy fotomatón

¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?

... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!

656 67 24 29
Enjoy Fotomatón Diseña tu Diversión
contacto@enjoyfotomaton.com

EL "MARLINS TRIATLÓN" ARRASA ALLÁ DONDE VA Y SE CONVIERTE EN EL GRAN DOMINADOR DEL RANKING MADRILEÑO DE CLUBES DE TRIATLÓN 2019

El club quiere hacer extensible al Barrio el logro conseguido esta temporada conquistando la Copa de Madrid en masculino, femenino y conjunta y que además, es el actual Campeón de la Liga de Clubes de Duatlón.



Alberto Barberá

Cuando un club tiene hambre de títulos se nota en cada carrera, en cada prueba que se pone por medio y finalmente, más tarde o más temprano, en los títulos.

Pueden estar bien orgullosos el Marlins Triatlón de Madrid de cumplir uno por uno los hitos hasta conseguir, año tras año, una victoria tras otra. Fruto de este

trabajo, las vitrinas de este club del barrio van llenándose con los triunfos de sus atletas.

En esta ocasión, como recompensa a la dedicación y el nivel de toda la temporada, han acabado conquistando la Copa de Madrid en masculino, femenino y conjunta, disputada por equipos de un alto nivel y en muchas de las ocasiones con presupuestos e infraestructuras por encima de los del propio del Marlins.

Si ya de por sí resulta difícil ganar en una categoría, hacerlo en ambas riza el rizo y deja con un sabor de boca inigualable. Aunque bueno, de momento el campeonato nacional no ha acabado, así que aún pueden quedar sorpresas por llegar...

Y es que tanto deportistas como cuerpo técnico han tenido que trabajar duro para llegar a este nivel. En palabras de su orgulloso presidente: "Esto es gracias al trabajo en equipo que se hace desde el área directiva hasta el área

deportiva donde contamos con un grupo de entrenadores que tienen motivado a los deportistas, haciéndoles ver lo importante que es ser un equipo y que todos aporten su grano de arena a este Club y a este deporte".

Aun queda por cerrar la temporada en Sevilla e Ibiza a finales de octubre, claro que ahora quien lo disputa es el actual Campeón de la Liga de Clubes de Duatlón y de la Copa de Madrid de Triatlón, el Marlins Triatlón de Moratalaz.



¡¡ EXTRAORDINARIOS DESCUENTOS DE PRENDAS EN ESTOCAJE POR PRÓXIMA JUBILACIÓN !!



ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
Renueve su viejo abrigo de piel

Los descuentos no incluyen los trabajos del Taller



LA NAVIDAD SE EMPIEZA A PLANIFICAR

El miércoles 25 de septiembre, la Junta Municipal de Distrito convocó a las asociaciones de comerciantes de Moratalaz así como a las asociaciones de vecinos y otros agentes locales a una reunión con el fin de, conjuntamente, darle al distrito más vida navideña y pensar en ideas que puedan nutrir la experiencia de estas fiestas.

Ariesgo de parecer exagerado, la Navidad la tenemos así, en un suspiro y medio. En menos de un mes ya empezamos a ver las primeras referencias, los primeros adornos, las primeras campañas publicitarias y ya entramos en modo preparación.

Del mismo modo, las instituciones comienzan a planificar sus actividades, el calendario y todo lo que va a rodear estas fantásticas fiestas, para que luego no les pille el toro...

Por esta razón, la Junta Municipal de Distrito ha convocado a las asociaciones de comerciantes de Moratalaz así como a las asociaciones de vecinos y otros agentes locales a una reunión con el fin de, conjuntamente, darle al distrito más vida navideña y pensar en ideas que puedan nutrir la experiencia de estas fiestas.



La reunión se produjo el pasado miércoles 25 de septiembre en las dependencias de la Junta y supuso el primer paso en la elaboración de la agenda navideña. Todos los allí presentes debatieron nuevas pro-

puestas y junto con el equipo de gobierno esbozaron algunas ideas, que en una segunda reunión en octubre terminarán de concretarse para empezar a ponerlas a punto.

Si bien, como comentamos, aún está por definir la agenda, entre las propuestas se encuentran la ampliación del número de calles y plazas con luces navideñas, decorar el distrito en más puntos así como tener un trenecito o autobús navideño que recorra Moratalaz en esas fechas, además de, por supuesto, la cabalgata de los Reyes Magos.

¿Y tú, qué querías ver en Moratalaz por Navidad?...

Coméntanos tus sugerencias a través de nuestro correo electrónico: prensa@informativomoratalaz.com

**Mejoran
Mi
Mesa.**

**Mercados
Municipales
de Madrid**

madridemprende.es



 **MADRID**



!!! TE OFRECEMOS UN LUGAR DE ENCUENTRO PARA TU SALUD Y CRECIMIENTO PERSONAL !!!

!!! "ENCUESTRO" CUMPLIMOS 26 AÑOS EN EL BARRIO !!!

YOGA

EL YOGA es una filosofía de vida no es una terapia, pero estimula poderosamente las fuerzas que bien trabajadas regulan nuestra salud. Es el estado de Unión que surge cuando tu atención y sentimiento están en lo que tu estas haciendo (en el presente), es un conjunto de técnicas, métodos y actitudes para el desarrollo integral del ser humano y poder llegar así a esa Unión.

A través de las técnicas del Yoga Físico (HATHA-YOGA) como son las Asanas (POSTURAS) y del Pranayama (REGULACIÓN DE LA RESPIRACIÓN), se intenta mantener el organismo en un equilibrio óptimo de salud, donde cuerpo y mente puedan habitar en armonía. Son "herramientas" para vivir esta vida más plenamente y despertar al conocimiento de nuestra verdadera identidad, de ahí surge la labor terapéutica y preventiva del YOGA. Es un YOGA personal donde cada uno se ejercita y desarrolla según sus capacidades, teniendo como eje fundamental el Sentido Común y una profunda toma de Conciencia.



La Meditación es una práctica, que llevada a la vida cotidiana nos permite vivir el "Aquí y el Ahora", es una nueva forma de percibir el mundo y relacionarse con él. "Meditación, el arte de recordar quién eres en realidad".

"Si hay música en tu alma, se escuchara en todo el Universo".
LAO - TSE

"TALLERES"

Las tardes de los viernes, te ofrecemos un espacio para profundizar en distintos temas, con conciertos de cuencos, charlas-coloquios, meditaciones y talleres

!!!! ANÍMATE A PROBARLO !!!

MEDITACIÓN

Meditar es como "volver a casa". Meditamos para recuperar las partes de nosotros mismos que

Centro de Yoga y Terapia ENCUESTRO



- YOGA - TALLERES:
- MEDITACIÓN - SEMINARIOS

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)
Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros
Autobuses: 30 - 32 - 71 - 100 - 140
TEL.: 91 371 34 61
web: www.yogaencuentro.com
e-mail: yogaencuentro@hotmail.com

hemos perdido en nuestro "caminar en la vida", y llegar a ser más plenos como seres humanos. La Meditación no se puede definir, se trata de una experiencia donde la mente experimenta el Silencio estando profundamente consciente y alerta.

Comenzamos por observar y comprender como se encadenan los pensamientos y como se generan todo un mundo de emociones, alegrías y sufrimientos. Desarrollamos la capacidad de observar para calmar las perturbaciones de nuestra mente.

PARA TU COMODIDAD SEGUIMOS MANTENIENDO UN AMPLIO HORARIO DE CLASES DE MAÑANA, TARDE Y NOCHE. PARA HACER UNA PAUSA AL MEDIODÍA, TENEMOS CLASE DE YOGA DE 15:30 A 16:30H
!!! DATE UN RESPIRO !!!

DEDÍCATE UN TIEMPO PORQUE TÚ ERES LO MÁS IMPORTANTE"

'EL EQUIPO DE ENCUENTRO
www.yogaencuentro.com
yogaencuentro@hotmail.com

* * * ESTAMOS EN C/ MARIO CABRÉ, 11 - POSTERIOR [DETRÁS DEL PORTAL] * * *

"UN MES PARA DEVORAR HISTORIA "

Durante este mes de Octubre todo amante del Arte, la Historia y el conocimiento de su contexto va a poder disfrutar de una extensa propuesta cultural de la mano de la historiadora Ana Belén Fernández.

El miércoles 2 de octubre se abre la veda con la conferencia sobre el Greco a las 18.30, en el Centro Cultural el Torito. En esta primera aproximación se hará un breve recorrido cronológico por la carrera artística de El Greco, que se inicia como pintor de iconos siguiendo la tradición artística bizantina, en su Grecia natal, para luego pasar por Italia, Madrid y finalmente Toledo refinando su estilo.



Isabel II, utilizando un trazo peculiar, que recuerda al arte neomudejar y con influencias de corrientes paisajistas románticas del gusto de la época.

- Finalmente se acabará el mes de octubre con su última jornada el día 30, a las 18.30h en El Torito. En esta ocasión Ana Belén nos transportará de siglo, al XVII para ser más exactos, el cual supone una etapa de gran prosperidad en Gran Bretaña, lo que unido a la imparable expansión colonial, y especialmente a la importancia que daban las familias inglesas a la educación de su hijos varones, determinó el nacimiento del llamado Gran Tour. Un viaje por la Europa continental que se convirtió en un elemento indispensable para quien deseaba desarrollar su mente y mejorar el conocimiento del mundo.

- Cinco días después, el 7 a las 10 de la mañana, se realizará una visita guiada por el Instituto de Patrimonio Cultural de España (C/ Pintor El Greco, 4 -Ciudad Universitaria-) a la que habrá que apuntarse previamente en el Centro Sociocultural y Juvenil Moratalaz.

donde se hablará de la situación de España en el siglo XIX relacionada íntimamente con su reina, que lo fue con 13 años gracias a la abolición de la Ley Sálica, pasando por su desdichado matrimonio con su primo Francisco de Asís, las guerras carlistas y su caída y exilio de España en 1868.

donde el avance tecnológico hizo realidad el milagro de traer las limpias aguas del Lozoya a la ciudad de Madrid; sucedió el 24 de junio de 1858, de la mano de la reina Isabel II. En esta ocasión será en el Centro Sociocultural Eduardo Chillida.

conocer una época y su sociedad que adentrarse en sus costumbres y vida cotidiana". En esta conferencia se hará un recorrido por el aseo, la vestimenta, la alimentación y otras costumbres del Romanticismo.

- El miércoles 9 a las 18.30 volvemos a las conferencias con "Isabell II y su época",

- El día 14, esta vez a las 11h, la "Traída de aguas a Madrid" nos meterá en el momento

- Ana Belén nos trae el 23 de octubre en El Torito (18.30h) "Costumbres románticas", ya que "nada mejor para

- El 28 de nuevo está programada una visita guiada, a las 11, donde se (re)conocerá el Jardín del Campo del Moro, proyectado en época de

EE
Estética Especializada
PARREÑO



CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS CORPORALES, FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA.

¿EL SECRETO DE LA FELICIDAD? SENTIRSE BIEN CON UNO MISMO

Ya llegó el Otoño.

Iniciar o retomar proyectos con ilusión y energía, darán pleno sentido a las vacaciones que hemos disfrutado.

¡Cuídate! ¡Mantén la energía y vitalidad veraniega!

Hay un lugar donde podrás **reencontrar todo tu potencial de belleza y bienestar**; una **figura espléndida**, una **piel de seda** exige un **cuidado especial, continuo y personalizado**.

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA.

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96 - www.esteticaparreno.es



**“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

Descarga nuestra app estetica especializada parreno en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

MIS RECUERDOS...

----- Juan A. Barrio -----

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a tratar otro tema. En este caso hablaremos de...

LAVAR LA ROPA

Les hablo de cuando en las casas no había agua corriente, ni por supuesto lavadoras y la ropa había que lavarla a mano.

En barreños de barro o metal, cuando era poca cantidad o prendas menudas, en los lavaderos públicos cuando era más cantidad o en el río cuando ya eran sábanas o ropa voluminosa.

Era un trabajo muy duro, sobretodo en invierno, porque el agua estaba a la temperatura ambiente y podemos imaginar cual era, sobretodo antes que yo creo que hacía bastante más frío que ahora. Era un trabajo realizado casi exclusivamente por mujeres.

Se utilizaba una *tabla de lavar*, que era una madera con una pequeñas hendiduras hechas en ella servían para restregar y enjabonar la ropa mejor.

El jabón que se utilizaba era elaborado también por las mujeres. En



otra ocasión les contaré como se elaboraba. Porque merece otro artículo así como otros elementos que se utilizaban para limpiar.

El lavadero era como una especie de piscina pequeña y poco profunda, aproximadamente de medio metro de onda. Este recinto se llamaba *poza*.

El agua era la sobrante de la fuente que se utilizaba para beber (donde se recogía en cántaros, botijos, etc., para llevar a las casas). El agua sobrante también iba a un abrevadero para que bebieran los animales.



Al lado de la poza había otro recinto bastante más pequeño, que se llamaba pocin. El agua pasaba primero al pocin y una vez lleno pasaba a la poza. La ropa se enjabonaba y se lavaba en la poza y después se aclaraba en el pozin, donde el agua estaba más clara.

La poza se vaciaba para limpiarla con cierta frecuencia y se hacía por la tarde, para que durante la noche diese tiempo a llenarse de nuevo.

Las mujeres o las mozas llevaban una especie de cajón de madera llamado



rodillero. Servía para transportar la ropa apoyándolo en la cadera y también para poner las rodillas, pues se solía lavar de rodillas para llegar al agua.

Como les decía antes, cuando había más cantidad de ropa o prendas grandes, se iba a lavar al río.

El río estaba a 3 o 4 Kilómetros. La ropa se metía en unas *aguaderas* de mimbre y estas se cargaban en un burro, además del rodillero y la tabla de lavar. También la mujer, al menos en ocasiones, montaba en el burro y el camino se llevaba mejor.

Cuando iban al río solían emplear todo el día. Por la mañana lavaban la ropa más voluminosa, para tenderla al sol y que se secase. La ropa bien soleada blanqueaba más.

Al mediodía se comían la merienda que llevaban. Si hacía calor buscaban la sombra de algún árbol y si no al sol, sentadas en la pradera.



Solían ir en grupos, porque así era más amena la jornada, se ayudaban unas a otras y tenían menos riesgo de tener algún percance.

Por la tarde, lavaban la ropa más menuda, si no les había dado tiempo por la mañana, recogían la ropa que habían tendido al sol para secarse, la colocaban en las aguaderas sobre el burro y de nuevo para el pueblo.

Al río iban a lavar varias veces a lo largo del año, aunque la época más frecuente era después del verano, finales de septiembre o principios de octubre, que algunas mujeres iban varias veces.

Durante el verano había trabajo en el campo y en las eras, que no permitían emplear mucho tiempo en lavar y una vez recogida la cosecha del campo, el trabajo disminuía y la cantidad de ropa sucia se había incrementado por el tipo de trabajo y el calor, que provocaba que se sudase mucho, aunque también la gente se cambiaba de ropa bastante menos que ahora.



LA SALAMANDRA DE MORATALAZ CUMPLE AÑOS

Hace más de 3 años que diversos colectivos de Moratalaz solicitaron a la Junta de Distrito reabrir el antiguo colegio público Antonio Gil Alberdi para ponerlo a disposición de los vecinos y vecinas. Desde entonces, el colegio, situado en la calle Encomienda de Palacios 52, se ha reconvertido en un centro vecinal cogestionado, donde se desarrollan multitud de actividades y talleres, se practica deporte, se hacen charlas y conciertos; y se desarrollan iniciativas sociales.

Alberto Barberá

Cuando La Salamandra entró en el Gil Alberdi por primera vez las aulas acumulaban basuras y restos de mobiliario escolar deteriorado y en el patio solo había malas hierbas. El Gil Alberdi era un colegio muerto, en un barrio con muy poca oferta de ocio, y con ninguna oferta de ocio asociativo, a pesar de que en Moratalaz existen muchos colectivos, y una potente asociación de vecinos.

Corría octubre de 2015 cuando un grupo de vecinas, vecinos y media docena de colectivos se unieron para formar el Espacio Sociocultural La Salamandra, una iniciativa cuya función es promover, facilitar y coordinar las actividades que los vecinos y vecinas quieran realizar en el colegio, visibilizar las actividades, hacer mantenimiento del espacio, y crear una oferta de ocio, cultura, deporte en el barrio y para el barrio. La Salamandra se gestiona de manera horizontal a través de su Asamblea, y su programación y sus estatutos pueden consultarse en su página web: www.lasalamandra.info

En La Salamandra realizan sus reuniones y actividades varios colectivos y asociaciones que no tenían otro espacio en el distrito. Además,



numerosos vecinos y vecinas, a título individual, dedican su tiempo y ofrecen sus conocimientos y habilidades de manera altruista para hacer posible una amplia oferta formativa, cultural y lúdica.

Las actividades que se dan semanalmente son todas abiertas y gratuitas, siendo de lo más variopintas: taichí, masajes, juegos de rol, sevillanas, guitarra, huerta ecológica, pintura, taller literario, capoeira, hip hop, biblioteca y sala de estudio, grupo scout, radio, batukada, por nombrar algunas sumando miles de horas de charlas, talleres, deporte y cultura. La Salamandra también cuenta con un banco de alimentos, una ludoteca y una tienda gratis, de las que se benefician varias decenas de familias.

La Salamandra realiza otras muchas actividades de manera puntual, como la campaña de recogida y reparto de juguetes que se hace para el día de Reyes, talleres de reparación de bicicletas, charlas sobre temas específicos (diversidad y género, taller de jabones, construcción de cajas nido, pobreza energética, ocio juvenil o presentaciones de libros, por ejemplo), fiestas con música en directo, cine de verano o comidas populares, muchas veces en apoyo a causas sociales o benéficas.

Además, participa cada año en el recinto infantil de las fiestas de Distrito con una caseta en la que desarrolla actividades para los más pequeños.

Todo ello ha contribuido a generar una oferta cultural inédita hasta entonces en el barrio, y gratuita, atrayendo a este rincón de Moratalaz charlas y debates, grupos de teatro, actuaciones de circo o grupos de música de primer nivel, que han tocado de manera altruista en La Salamandra. Y esto sin contar con subvenciones, ni cobrar entrada, todo un milagro que se debe a la generosidad de la gente que apoya el proyecto, y al equipo de La Salamandra, que son ya como una gran familia.

Por si no fuera bastante, la recuperación de este espacio público ha permitido que desde hace 1 año se trasladen al colegio varios servicios sociales que presta el distrito: un centro de día para menores en riesgo de exclusión gestionado por

Cruz Roja, dos aulas de integración que gestionan la Asociación Apoyo y Plena Inclusión y que, también se hayan realizado cursos de formación para parados y paradas gestionados por la propia Junta del distrito. Esto no solo ha mejorado las condiciones en las que se realizan estas prestaciones, si no que contribuye a la socialización e integración de todas las personas que en ellos participan.

En total, desde mayo de 2015 hasta ahora, se han desarrollado más de 32 actividades a la semana, con más de 50.000 asistentes, y más de 90 actuaciones musicales con más de 6.000 asistentes... Números que ejemplifican lo que es un centro sociocultural con movimiento continuo y respaldado por cada vez más y más vecinos.

"Creemos que la Junta Municipal de Moratalaz va a estar a favor de la continuidad de las actividades ya que ofrecemos actividades y servicios, sin coste alguno, que no existirían sin nosotras. La Salamandra se ha vuelto imprescindible para mucha gente del barrio y cuenta con el apoyo de cientos de personas y de todo el tejido asociativo del barrio, como ha quedado demostrado en la recogida de firmas y cartas de apoyo de los colectivos y asociaciones de Moratalaz" comentan esperanzadas varias personas que participan en este espacio.



**!!! PRÓXIMAMENTE !!!
INAUGURACIÓN DEL
PEQUEÑO RINCÓN DE
"DON JOSÉ II"**

**!!! MES DEL CLIENTE EN EL DON JOSÉ IV !!!
- Menú Gourmet Diario: 14,00 -**

**PREGÚNTENOS POR NUESTRAS ESPECIALIDADES DE:
CENAS Y COMIDAS PARA EMPRESAS, BAUTIZOS,
COMUNIONES, OTROS EVENTOS...**

RESERVAS EN EL TEL.: 91/ 430 40 66



AVENIDA DE MORATALAZ, 149 - 28030 MORATALAZ (28030 MADRID)



JORNADAS GASTRONÓMICAS RESTAURANTES-CAFETERIAS DON JOSÉ

DJ OCTUBRE 2019 *DJ*

Sábado 5 - Domingo 6
PULPO A LA GALLEGA



Sábado 12 - Domingo 13
CODILLO A LA GALLEGA



Sábado 19 - Domingo 20
MEJILLONES AL VAPOR



Sábado 26 - Domingo 27
COSTILLAS



Don José I
CAFETERIA CERVECERIA
Calle Camino de los Vinateros, 105
28030 Moratalaz (Madrid)

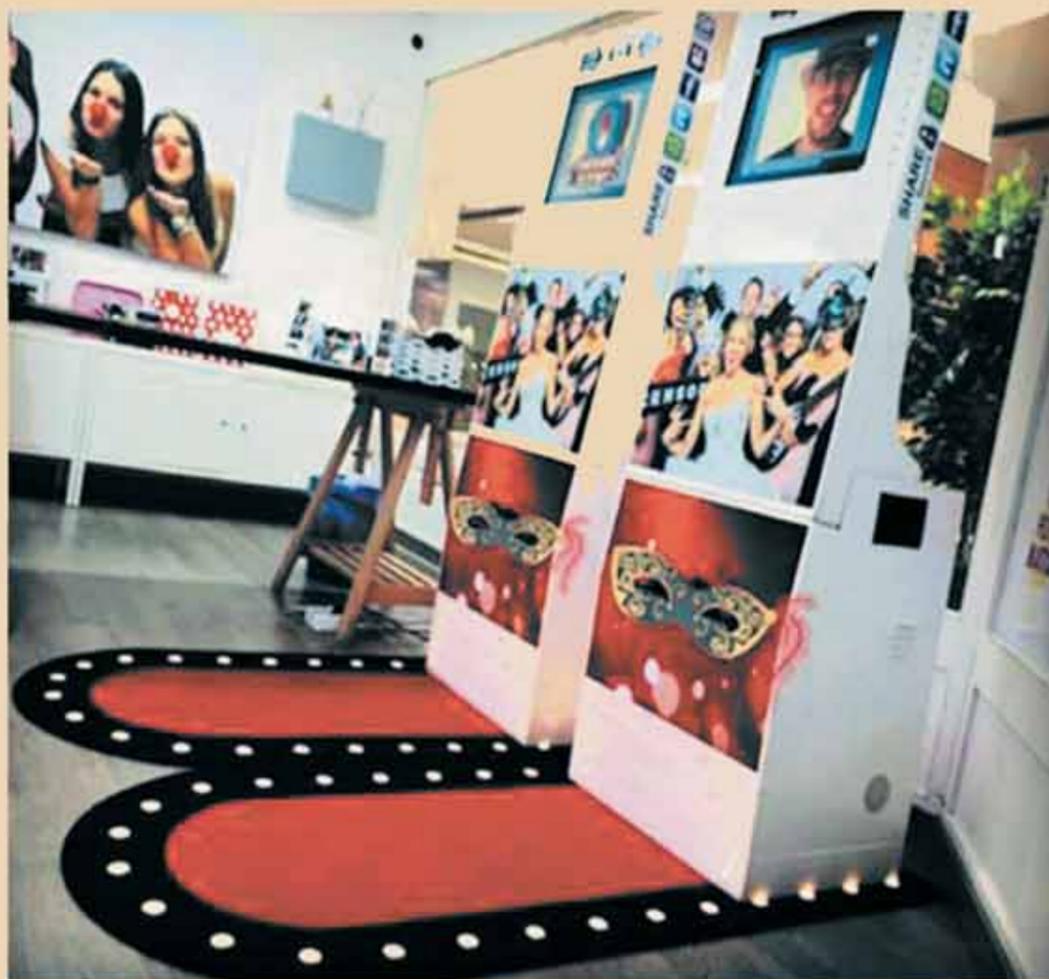
Don José II
CAFETERIA CERVECERIA
Calle Hacienda de Pavones, 11
28030 Moratalaz (Madrid)

Don José III
RESTAURANTE GOURMET
Calle Hacienda de Pavones, 7
28030 Madrid

Don José
RESTAURANTE CAFETERIA
Avenida de Moratalaz, 149
28030 Moratalaz (Madrid)



**¿Quieres
añadir
originalidad
y diversión
en tu Evento?**



... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!



656 67 24 29

Enjoy Fotomatón Diseña tu Diversión

contacto@enjoyfotomaton.com