

EI
Estética Especializada
PARREÑO
LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO
☎ 91 430 03 96

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO



CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

¡NOS TRASLADAMOS!
G&M
CLINICA DENTAL
¡A SOLO 50 METROS!
NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

Noviembre 2019 - Año 24 - Nº 263 * Tifs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en..... [elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz) @EMoratalaz [elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

CLAUSURA DEL XVII CERTAMEN DE TEATRO CLÁSICO DE MORATALAZ

Con el paso de las distintas ediciones, el Certamen, arraigado y consolidado en el distrito, se ha convertido también en una de las propuestas culturales más esperadas cada año por los vecinos de Moratalaz.----- [Pág.- 4]

Feria de EMPLEO de Moratalaz

C/FUENTE CARRANTONA 8-10
21 DE NOVIEMBRE
DE 9:00 A 14:00

PROGRAMA

- 9:30 Ponencia "Motivación y reinención en la búsqueda de empleo"
- 11.00 – 12.30 Talleres simultáneos:
 - Taller "Entrevistas rápidas" a cargo de Acción Laboral e Inserta.
 - Taller de motivación con Lego Serious Play a cargo de Netxyou
 - Taller "Autoempleo y economía social" a cargo de AMEI y Vives Emprende
- 11.00 – 13.30 Stands de empresas colaboradoras para entrega de currículum

distrito moratalaz | MADRID

En Moratalaz, como pasa en muchos distritos, el paro es un grave problema que afecta a las familias y ante el que no hay que desestimar ninguna herramienta o ayuda en esa búsqueda incesante de empleo. Por ese motivo y gracias a los que forman EMRED (Red de Empleo y Formación de Moratalaz), así como sus colaboradores, el próximo jueves 21 de noviembre Moratalaz contará hasta el mediodía con una jornada dedicada al trabajo, dividida en dos partes y dos localizaciones... [Pág.- 11]

Y ADEMÁS: El Nº de Moratalaz para estas Navidades sigue a la venta- ¡Últimos Décimos!... [Pág.- 3]

Hasta 30.Nov.2019

Qué otoño!

CON HASTA **12 MESES** PARA PAGAR ¡COMODAMENTE! (en intereses sin comisiones)

Qué gafas! graduadas
Montura + Cristales HOYA incluidos
Más de 200 modelos a elegir.
Con triple seguro incluido (contra pérdida, rotura y/o cambio de graduación).

desde sólo **49 €**

Con progresivos personalizados
Lente Clarity UHD...
Pasillo adaptable a todo tipo de monturas
Vision de alta definición a todas las distancias.

desde sólo **129 €**

Con filtro para luz azul especial pantallas
Lente Digital Bluefilter Pro...
La lente más vendida. Previene la fatiga y el estrés visual, bloqueando la luz emitida por los dispositivos digitales.

desde sólo **99 €**

OPTICARUBIO
CALIDAD, MODA Y PRECIO SORPRENDENTES!
HACIENDA DE PAVONES, 3
CAMINO DE VINATEROS, 109
CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25
AVDA. MARQUES DE CORBERA, 35
TEL. ATT. CLIENTE
914 300 011

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXIV - Nº 263
Noviembre 2019

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfo.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ no se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc..... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

 distrito moratalaz | MADRID

Editorial

“QUE LA SOLIDARIDAD SEA PARTE DE NUESTRAS FIESTAS”

Muchos son los comercios y los espacios de las ciudades que ya tienen la vista puesta en las Navidades, pese a las fechas en las que nos encontramos.

Algo que contrasta con la sensación que tenemos de que todavía queda un poquito para las fiestas y que aún no ha llegado el momento de pensar en los regalos.

Sin embargo, por esta misma razón y antes de que nos pongamos en modo navideño y consumista, no estaría de más que pensáramos en esa gente que no va a tener la suerte de disfrutar de unas fiestas con cantidades desproporcionadas de comida y de regalos, algo que los que tenemos la suerte de no vernos en esa situación ya lo damos por hecho y casi ni pensamos en ello.

Es por eso que en quien sí podemos pensar es en aquellos que celebrarlo bien sería una excepción, y no una rutina, porque posiblemente la ilusión que les hará a ellos será muchísimo más grande que la que nos supone a nosotros.



Y esto nos lleva a pensar, ¿cómo podemos mejorar sus fiestas cada uno desde nuestras posibilidades? Desde niños hasta personas mayores pueden ser un poquito más felices en unas fiestas donde precisamente la felicidad debiera ser el hilo musical.

Actualmente contamos con muchas opciones para dar ese pequeño paso que van desde banco de alimentos a recogida de ropa, juguetes e incluso dedicación con tu propio tiempo. Y las entidades que te ponen en contacto van desde iglesias a aso-

ciaciones, ayuntamientos, ongs y propias iniciativas privadas.

Como aún quedan casi dos meses para las Navidades, ¿qué os parece plantearlas de una manera algo distinta? ¿Acaso no desvirtuamos cada vez más el verdadero significado de estas fiestas y nos dejamos llevar únicamente por la deriva consumista?

Ahora que estamos aún a tiempo, repensemos como queremos que sean nuestras Navidades y de aquellos que nos rodean.

HIPER BAZAR



¡ NAVIDAD A LA VISTA !

CUENTA CON MÁS DE 10.000 PRODUCTOS
DIFERENTES PARA TU HOGAR

PRODUCTOS RENOVADORES Y ECOLÓGICOS

¡¡¡ANÍMATE Y VEN A VISITARNOS!!!

C/ ARROYO DE LA MEDIA LEGUA, 33 - 28030 MADRID
TEL.: 91 928 19 42 [BARRIO DE MORATALAZ]

PARA LAS PRÓXIMAS NAVIDADES: “TODO TIPO DE DECORACIONES”

Como comentábamos en nuestro número del mes de noviembre de 2018, a raíz de publicarse en nuestras páginas la nueva apertura al público de un “Hiper Bazar” en nuestro Barrio, especializado en todo tipo de productos para tu hogar con más de diez mil unidades, son muchos los potenciales clientes que desde entonces



se han acercado al establecimiento para comprar aquel detallito que te es imprescindible para tu hogar o simplemente para decorar cualquier rincón de tu casa, sin necesidad de salir fuera de Moratalaz.

Ahora que se acerca la Navidad es el mejor momento para comprobar “in situ” que comprar en este Nuevo Bazar,

es tu mejor elección. Además de encontrar todo tipo de productos renovadores y ecológicos, vas a encontrar cualquier producto de Decoración Navideña: Árboles, Bolas, Portales de Belén, Bolsa de Regalos, Velas, Cotillones y por supuesto Juguetes de Reyes, etc.

¡¡ VEN A VISITARNOS !!
¡¡ TU NUEVO HIPER BAZAR !!



**“NO DEJES PARA ÚLTIMA HORA TU DÉCIMO DEL NÚMERO DE MORATALAZ”.
 ¡¡¡ NO TE QUEDES SIN ÉL !!!
 ¡¡¡ ÚLTIMOS DÉCIMOS !!!**



Ya puedes adquirir el Número de Lotería, reservado por el Informativo de Moratalaz, con vistas a las próximas Navidades. Este año hemos apostado por el 86.327. El Número sigue a la venta por el precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la Administración N° 452 (El Índalo y la Bruja) en la Calle Marroquina, N° 70, aquí, en Moratalaz. ¡¡No lo dejes para última hora!!... ¡¡JUÉGATELA!!



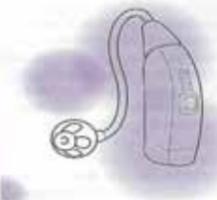
Oír mejor
 Este año, **¡tienes que escucharlo todo!**

Comienza un nuevo año. Y con él, millones de segundos que merecen ser escuchados con toda la precisión posible. Para ello, puedes contar con la ayuda de los audífonos. Despeja todas tus dudas sobre estos dispositivos. Redacción



AUDÍFONOS OPEN-FIT:
 Son audífonos que van detrás de la oreja, pero mucho más pequeños, destinado a usuarios con pérdidas auditivas de leves a severas o personas que tengan los graves conservados; no es necesario el uso de un molde a medida, a no ser que exista pérdida en frecuencias graves.

AUDÍFONOS INTRAURICULARES (CIC):
 Son los audífonos más pequeños y van alojados completamente en el interior del canal auditivo. Van destinados a personas con pérdidas auditivas de leves a moderadas. Estos modelos de audífonos pueden tener limitaciones en usuarios con conductos demasiado estrechos.



QUÉ ES
 Es un pequeño instrumento electrónico de gran precisión, equiparable a un pequeño ordenador. Su función es ayudarte a escuchar lo que antes no podías apreciar.

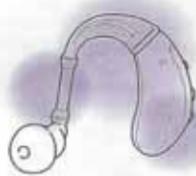
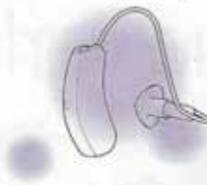
TIPOS DE AUDÍFONOS:
 Según su forma de colocación, la potencia o, incluso, tu perfil audiométrico, existen diversos tipos de audífonos:

AUDÍFONOS RIC/RITE:
 Son audífonos de tamaño muy pequeño que van detrás de la oreja, destinados a personas con pérdidas auditivas de leves a severas. La principal diferencia que los caracteriza es la colocación de un auricular en el canal auditivo, lo que permite obtener una mayor ganancia en frecuencias agudas, anulando la retroalimentación o pitidos.

SI TE PREOCUPA A TU IMAGEN...
 En la actualidad el sector de los audífonos se ha desarrollado de forma espectacular que, además de mejorar las posibilidades de comunicación, cuidan la imagen ofreciendo una amplia gama de tamaños y formas.

QUIÉN PUEDE UTILIZARLOS
 No todas las pérdidas auditivas son iguales. Por ello, los audífonos han de ser totalmente personalizados y adaptados a las necesidades de cada persona. Es el especialista en estas prótesis (audioprotesista) el que debe recomendar el dispositivo correcto. La elección de tu audífono va a depender de diversos factores:

AUDÍFONOS RETROAURICULARES (BTE):
 Son los audífonos que ofrecen mayor potencia, destinado a personas con pérdidas severas, graves o profundas. Estos audífonos poseen una mayor cantidad de prestaciones tecnológica debido a la mayor disponibilidad de espacio. Al ir detrás de la oreja, necesitamos un tubo de reducido tamaño para conducir el sonido hasta un molde hecho a medida para trasladar el sonido al oído interno.



AUDÍFONOS INTRAURICULARES (ITC):
 Son audífonos que van alojados dentro del canal auditivo, destinados a personas con pérdidas auditivas de moderadas a severas. Para poder adaptarlos es necesario poseer un canal auditivo lo suficientemente ancho para dar cabida a todos los componentes del audífono.

FDO.:
EQUIPO DE AUDIOPROTESISTAS DE "ÓPTICA RUBIO"

¿Necesitas llevar audífonos?
 Si frecuentemente...

- ... no entiendes las conversaciones y necesitas que te las repitan continuamente.
- ... tienes dificultades para oír cuando el sonido procede de lejos.
- ... necesitas poner la radio o la televisión más alta que los demás.

FG FELIX GONZALO
 CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
 www.carniceriafelixgonzalo.com

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roxa* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
 Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
 HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

POLLOS ASADOS LA CAÑADA
 50 aniversario

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
 * De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
 POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
 POLLO + 2 EMPANADAS
 POLLO + ENSALADILLA RUSA
 POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

POLLOS ASADOS

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	6,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA
 1/2 Pollo + Tortilla pequeña 6,50 €

Tortilla de patata pequeña 3,50 €

DOÑA ROSITA Y WOYZECK EN FUENTEOVEJUNA

El pasado sábado 26 de octubre se celebró en el Centro Cultural El Torito la clausura y entrega de premios del XVII Certamen de Teatro Clásico de Moratalaz, celebrado en el Centro Cultural El Torito, tras casi un mes de representaciones de los grupos participantes.

Con obras de distinta índole, compañías de teatro que conocíamos de años anteriores y algunas caras nuevas, este certamen de teatro no profesional (etiqueta impuesta por el convencionalismo pero a la luz de las actuaciones casi nunca hace justicia) tenía que elegir un ganador. Y en esta edición, la compañía madrileña de teatro Trece Gatos fue la agraciada de volver a subir al escenario, aunque en esta ocasión para recoger el primer premio (dotado con dos mil euros) por su versión de la obra de Federico García Lorca, "Doña Rosita la Soltera". El jurado del Certamen, formado por distintos profesionales del mundo de la escena, ha des-



tacado la valentía de esta propuesta al llevar a Lorca al terreno de los cuentos e incluso trasladarlo de época de manera magistral, invitando a los espectadores a un viaje increíble y fantástico a través de una brillante puesta en

escena, y una música y unas interpretaciones perfectamente orquestadas desde una dirección sobresaliente.

El segundo premio, dotado con mil quinientos euros, ha recaído en la compañía Teatro

Pez Luna, afincada en Murcia, por la obra Fuenteovejuna. Esta versión contemporánea del clásico ha brillado por su sencillez y elegancia al servicio de una puesta en escena digna de los mejores teatros profesionales.

La compañía Lomascruco Teatro, una bien conocida de otras ediciones, ha obtenido el tercer premio dotado de mil euros con la obra Woyzeck. Una propuesta complicada y arriesgada que ha merecido el reconocimiento del Jurado al trasladar a escena de manera sencilla y comprensible esta obra de Buchner.

Por último, los miembros del Jurado han querido conceder una mención especial a la compañía joven Platea por su versión de Romeo y Julieta, que ha sabido vestir de comedia este drama, generando una divertida función con una puesta en escena digna de mención.

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ... "EL PERIÓDICO DE TU BARRIO"

01. Colgante
cable incluido
159€

02. Pendientes
159€

03. Sortija
139€

JOYAS QUE INSPIRAN

18K
JOYAS

eres una joya

VINATEROS
Joyería - Relojería

VEN A VERNOS Y TE REGALAMOS UNA PARTICIPACIÓN PARA EL SORTEO QUE HACEMOS EL 5 DE ENERO DE UN JAMON DE JABUGO Y DE UNA JOYA METIDA DENTRO.

Con el objetivo de celebrar con ilusión las próximas Fiestas Navideñas e impulsar con más ganas que nunca su negocio, "Joyería Vinateros" ha decidido promover a través de nuestro periódico un sorteo muy especial, el cual se registrará por las siguientes bases:



- El sorteo va a consistir en un jamón de jabugo de pata negra con una joya metida dentro.

- El plazo para poder participar terminará el 5 de Enero de 2020.

- Podrán participar todas aquellas personas que consuman cualquier artículo en la Joyería o hagan mención a éste Anuncio.

- Sólo serán válidas las papeletas con el distintivo de "Joyería Vinateros".

- Los clientes participantes deberán cumplimentar debidamente las papeletas y depositarlas en la urna disponible en el establecimiento.

- El sorteo se realizará el 5 de Enero de 2020 a las 20:30h en el interior de la Joyería y poste-

riormente se publicará en... [facebook/joyeriavinateros](https://www.facebook.com/joyeriavinateros).

¡¡ ANÍMATE Y PARTICIPA !!
TE ESPERAMOS EN:

Camino de Vinateros, 117
Tel.: 91/ 773 25 59

www.joyeriavinateros.com



EL ALCALDE VISITA MORATALAZ

Una visita que no será la última y donde prometió trabajar por los vecinos de Moratalaz.

El pasado 18 de octubre por la mañana el alcalde José Luis Martínez-Almeida junto con la concejal-presidenta de Moratalaz Almudena Maíllo y la Asociación de Comerciantes de Moratalaz retomó una visita que quedó pendiente hace unos meses y que tuvo que aplazarse indefinidamente por el fallecimiento de Alfredo Pérez Rubalcaba.

El alcalde, fiel a su compromiso con Moratalaz y la Asociación,

volvió al distrito pero ya en esta ocasión como regidor de Madrid y pasó la mañana con los vecinos y gente de la zona.

En primer lugar se acercó al Centro de Mayores Isaac Rabin, con los que tenía también la cuenta pendiente de la vez anterior. Estuvo un buen rato hablando con los mayores y trabajadores, imaginamos que compartiendo impresiones de un barrio que para nada es ajeno al alcalde, para después

salir a la calle y visitar algunos comercios.

Acompañado en todo momento, recaló en varios comercios próximos al Centro de Mayores con los que mantuvo una agradable conversación, hasta que finalmente la agenda mandó y tuvo que volver al consistorio.

Una visita que no será la última y donde prometió trabajar por los vecinos de Moratalaz.



SESIONES DE BELLEZA EN LA RESIDENCIA DE MAYORES "ALBERTIA MORATALAZ"



"Sesiones de Belleza". Esta actividad se realiza de manera mensual. Las sesiones, enfocadas a fortalecer el autoestima de las personas mayores, ayudan a aceptar natural y positivamente los cambios producidos a causa del envejecimiento a través de diferentes actividades como son maquillaje o manicura. Además, se trata de una actividad socializadora en la que se fomenta el uso de los elogios entre iguales. Esta propuesta terapéutica está liderada por el área de Terapia Ocupacional y Animación de la residencia Albertia Moratalaz.

Favorecer el positivismo relacionado con la autoimagen y la autoestima fomenta la mejora de la calidad de vida de las personas mayo-

res. Es por este motivo que en el complejo residencial Albertia Moratalaz se ha incorporado un taller de autoimagen para personas mayores denominado

SE BUSCAN FAMILIAS EN MORATALAZ Y VALDEBERNARDO PARA ALOJAR A ESTUDIANTES EXTRANJEROS



"REMUNERADO"
PARA MAYOR INFORMACIÓN
LLAMEN O POR WHATSAPP AL 671 301 234
DE LUNES A VIERNES POR LA MAÑANA



Albertia
Servicios Sociosanitarios
El compromiso con las personas

<p>GENERALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Restauración propia Menús elaborados por médicos nutricionistas Servicio propio diario de limpieza y lavandería Mantenimiento y jardinería Servicio de Recepción Circuito cerrado de video vigilancia Wifi gratuito 	<p>SANITARIOS</p> <ul style="list-style-type: none"> Control y supervisión médica Servicio de enfermería Fisioterapia y Rehabilitación Terapia Ocupacional Servicio de farmacia 	<p>ASISTENCIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Programa de ABVD Valoración Geriátrica Integral (PAI) Asistencia durante las 24h Atención Social Animación Sociocultural 	<p>OPCIONALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Peluquería y Podología Actividades lúdico-recreativas y Excursiones Atención religiosa Servicio de Acompañamiento Transporte de centro de día Parking Privado
---	---	--	---

RESIDENCIA, CENTRO DE DÍA Y APARTAMENTOS
"ALBERTIA MORATALAZ"
 C/ Hacienda de Pavones, 261 - Madrid
 913 246 800 - www.albertia.es





EL NUEVO CUBO, MARRÓN

Lo habíamos visto en otros distritos y sabíamos que tarde o temprano llegarían al nuestro. Y así ha sido en estas últimas semanas, donde a parte de Moratalaz, Fuencarral-El Pardo, Retiro, Carabanchel y Usera también han recibido en sus calles a los nuevos cubos de basura marrones, que recogerán la materia orgánica.

En lo que va de año, desde enero a septiembre de 2019, se han recogido en origen 78.000 toneladas de orgánica. En casa se va separando mejor. Las cifras respecto al mismo periodo de 2018 se han incrementado en separación de envases de plástico, latas y brik (+6%), envases de vidrio (+10%), papel-cartón (+17%) y residuos depositados en puntos limpios (+8%). Aunque no nos engañemos del todo, sumar un cubo más a nuestra vida requiere de un proceso de transición mental y de hábitos, pues si ya nos costó asimilar la frase "los plásticos, latas y briks en la bolsa amarilla" tener que separar (y añadir) un apartado más requiere de concienciación y algo de fuerza de voluntad.

Y es que cumplir con el objetivo europeo de reutilizar o reciclar el 50% de los residuos antes de 2020 pasa por la colaboración ciudadana. Por eso la implantación del servicio está acompañada de acciones informativas y de sensibilización para mejorar el medio



ambiente en la ciudad y así fomentar la transición hacia la economía circular.

El biorresiduo, en concreto, se aprovecha como material fertilizante y como generador de energía (biogás). Con su recuperación por separado se evita la emisión a la atmósfera de gases de efecto invernadero y de malos olores; se reduce la cantidad de residuos que llegan al vertedero, aumentando su vida útil, y se mejora la

recogida selectiva del resto de los residuos reciclables.

¿Qué va al cubo marrón?

Los restos de materia orgánica, para domicilios y establecimientos de hostelería, están formados por desperdicios de fruta, verdura, cocinados de carne, pescado y marisco, frutos secos, infusiones, posos de café, cáscaras de huevo y otros restos de comida, tapones de corcho,

cerillas, serrín, servilletas usadas, papel de cocina sucio y papel y cartón sucios de aceite o alimentos, así como plantas, hojarasca o ramos de flores.

Los restos orgánicos deberán separarse de los no reciclables (tapa naranja) y depositarse en los contenedores grises con tapa marrón.

Otro tipo de residuos no reciclables como los pañales, toallitas húmedas, colillas, pelo, excre-

mentos de animales, arena de gato, chicles o polvo de barrer se tirará a los contenedores y cubos de resto, los de tapa naranja.

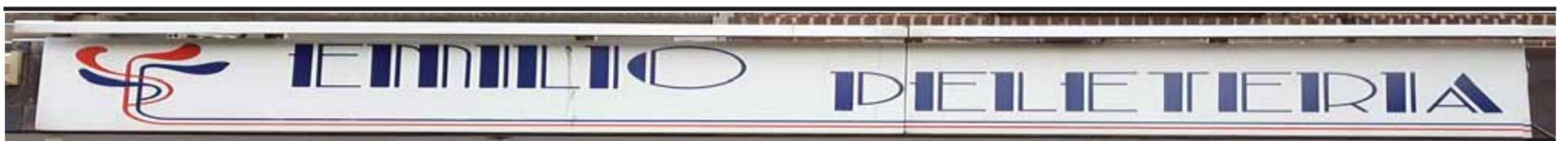
Primeros días en Moratalaz

Por el momento los vecinos de Moratalaz parecen algo reacios de los nuevos cubos y muchos se preguntan para qué sirven, pese a que en muchos de ellos se les ha pegado una hojita explicativa que con las lluvias y trasiego mucho tiempo no han durado.

Colateralmente a esto nos encontramos con un pero ajeno al propio reciclado pero no a la vida y costumbres de los vecinos: el nuevo espacio que ocupan. Y es que si en Moratalaz nunca hemos tenido tantas plazas de aparcamientos como se han querido, con el carril bici se han perdido algunas y ahora con los nuevos cubos se pierden otras tantas, de primeras muy bien no ha sentado su implantación, al margen de unos beneficios que nadie puede discutir.

SU PUBLICIDAD, AQUÍ

91 437 40 43 - 616 73 87 88



¡¡ EXTRAORDINARIOS DESCUENTOS DE PRENDAS EN ESTOCAJE POR PRÓXIMA JUBILACIÓN !!



ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES

Renueve su viejo abrigo de piel

Los descuentos no incluyen los trabajos del Taller



C/ ARROYO FONTARRÓN, 39 * 28030 MADRID (MORATALAZ) * TELF.: 91/ 437 15 03

A MAL TIEMPO BUENA CARA

Los cambios de estación nos influyen considerablemente: cansancio, tristeza, apatía.... Nuestro organismo necesita refuerzos para defenderse y adaptarse, **NUUESTRA PIEL** también.

DALE UN CHUTE VITAMINICO A TU ROSTRO. C7 BOOSTER es el primer tratamiento con altísima concentración de vitamina C (79% + 8,5 %), un poderoso antioxidante que aporta luminosidad a la vez que combate los signos de la edad; neutraliza los radicales libres provocados por la exposición al sol, el estrés, la contaminación...

Una cura efectiva en 7 días que **REVITALIZARÁ TU PIEL CON UN RESPLANDOR SUBLIME.**

CIENCIA, EXPERIENCIA Y ALTA TECNOLOGÍA

Centro Especializado en Tratamientos Faciales, Corporales y Depilación Definitiva.



“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!

Descarga nuestra app estética especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

Estética Especializada
PARREÑO



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96
www.esteticaparreno.es

CARRERAS DE TODOS LOS COLORES

La edición número 43 nos trae la cuadragésima tercera oportunidad para ponernos las zapatillas de correr y seguir formando historia viva del barrio, pues ya se trata de un clásico con miles de personas a sus espaldas.

El mes pasado ya os comunicamos que el próximo 17 de Noviembre vuelve la Media Maratón Popular de Moratalaz, por lo que a escasos días de que se celebre más os vale daros prisa para apuntaros, ya que es muy posible que o queden pocas vacantes o ya estén todas adjudicadas.

Como sabréis se trata de tres carreras: la Media Maratón Popular, con 21 km de recorrido por nuestras calles; una carrera algo más ligera de 10 km; y como no, la carrera Mini.

La edición número 43 nos trae la cuadragésima tercera oportunidad para ponernos las zapatillas de correr y seguir formando historia viva del barrio, pues ya se trata de un clásico con miles de personas a sus espaldas.

La carrera de fondo en los tribunales

Cambiando de tercio y de carrera, aunque también con final feliz, la Asociación Atlética de Moratalaz recibió el pasado 26 de abril una triste notificación a la que decidieron recurrir.

La Federación de Atletismo de Madrid (FAM) les hizo llegar la descalificación del equipo en la categoría masculina por alineación indebida, al haber un senior en el 5.000 metros marcha y solo se podía alinear a atletas menores de Sub-23.

Ante esto el presidente Rafael Pajarón hace las pertinentes alegaciones resolviéndolo desfavorablemente el Comité de la

Federación, y de nuevo se ve obligado a interponer un recurso aludiendo indefensión del club y “manifiesta contradicción entre el correo electrónico de la Federación, comunicando la descalificación del equipo masculino y la resolución posterior del Comité de Disciplina, acordando el descenso del mismo”.

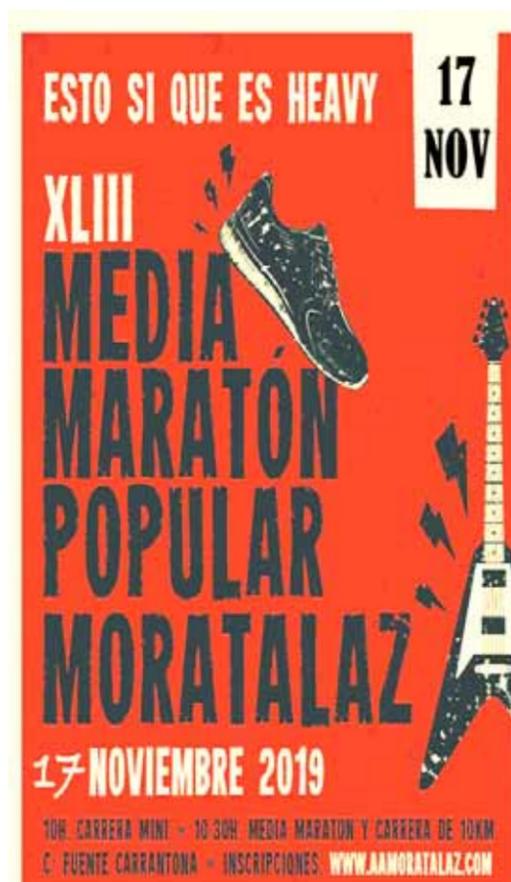
Con fecha 7 de junio de 2019, la Secretaría General de esta Comisión requiere de la FAM expediente completo así como informe de su razón.

Por lo que se traduce de la posterior sentencia, que hubiera supuesto una infracción grave, el árbitro y la FAM no cumplieron con el procedimiento pues ni

siquiera el árbitro aporta el acta donde se firme y argumente (o sirva de argumento) a la descalificación de la A.A. Moratalaz y tan sólo un correo electrónico que ni identifica al propio infractor.

En definitiva, la Comisión Jurídica del Deporte considera que, en origen, el procedimiento disciplinario seguido en la FAM contra la A.A. Moratalaz no garantizó los derechos que les ampara y por tanto se declaran nulas las actuaciones disciplinarias contra la Asociación Atlética de Moratalaz.

Para lo que podría haber sido finalmente se quedó en nada, aunque no deja de ser un advertencia que tener en cuenta en futuras carreras.



Los mejores
COMERCIOS
están aquí



**COMPRANDO
EN EL BARRIO**

**ganamos
todos!**

**PELETERÍA
EMILIO**

Abierto Sábados por la mañana

- ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03

FG FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORBA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

enjoy
Fotomatón

¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?

... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!

656 67 24 29
Enjoy Fotomatón Diseña tu Diversión
contacto@enjoyfotomaton.com

PLANO: "LUCES DE NAVIDAD"

Ampliaremos con más detalle y más información e

CALLE DE LA MARROQUINA
(Desde C/ Arroyo de las Pillitas hasta C/ Camino de los Vinateros)
* ILUMINACIÓN ÁRBOLES EN AMBAS ACERAS CON TIRAS DE GIRNALDAS

CALLE DE LA HACIENDA DE PAVONES
(Desde Pza. del Encuentro hasta C/ Corregidor Alonso de Tobar)
* ILUMINACIÓN ÁRBOLES EN AMBAS ACERAS CON CADENETAS NAVIDEÑAS

AVENIDA DE MORATALAZ
(Desde Pza. del Encuentro hasta Pza. de los Vinateros)
* ILUMINACIÓN CON MOTIVOS LUMINOSOS

ILUMINACIÓN DISTRITO DE MORATALAZ
ILUMINACIÓN D.G. CONSERVACIÓN DE VÍAS PÚBLICAS

¡MADRID!
DISTRITO MORATALAZ

Ayuntamiento de Madrid
SERVICIO DE MEDIO AMBIENTE Y ESCENA URBANA

PROYECTO:
EMPLAZAMIENTO:

Pollos Asados

LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

SU PUBLICO

91 437 40 43

IDAD PARA MORATALAZ"

en nuestro próximo número del mes de Diciembre



FELIZ ANIVERSARIO

-15% DESCUENTO

Visillos, cortinas, estores. Confección e instalación. Edredones, sábanas, etc....

Te descontamos el 15% de tu compra

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84

Síguenos en facebook

contacto@elpalaciodemartina.es

Librería MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108 (Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23 milibrolibreria@gmail.com

Síguenos

REPARACIONES GOTIM, S.L.

- IMPERMEABILIZACIÓN
- CUBIERTAS
- TEJADOS
- FACHADAS
- REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS FINANCIACIÓN ESPECIAL COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local 28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE **GRANÈ** EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

IDAD, AQUÍ

- 616 73 87 88

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO

¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA + ZUMO NARANJA NATURAL

3,00€

GRAN TERRAZA
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

BLACK FRIDAY

JOYERIA - RELOJERIA

Greco

DURANTE TODO EL MES DE NOVIEMBRE: **21% DTO.**

C/ Camino de Vinateros, 111
28030 Madrid [Moratalaz]
Tel.: 91 772 77 69

LA ACTIVIDAD CUANDO SE ES MAYOR

En un distrito con mucha gente mayor como es Moratalaz, tanto las instalaciones como la oferta cultural, deportiva y de ocio tiene que tener muy en cuenta a este segmento de población, y hacer todo lo posible por ofrecerles alternativas variadas beneficiosas tanto para el cuerpo como para la mente.

Por esta razón los centros de mayores se erigen como núcleos de actividades gracias a los cuales la gente mayor conecta con otros vecinos y disfruta su bien merecida jubilación con una agenda que no sea meramente contemplativa sino activa, algo indispensable para no caer en el magnetismo que puede atraer a uno a quedarse en casa.

En este curso 2019-2020, desde los tres centros de mayores se han ofertado un total de 246 talleres y 5.827 plazas. En el mes de junio se registraron más de 6.500 solicitudes realizadas por algo más de 2.700 usuarios. Y a lo largo del mes de septiembre se adjudicaron las plazas, se atendieron las reclamaciones y se realizó un nuevo proceso de inscripción para adjudicar plazas vacantes, dando comienzo el curso el pasado 1 de octubre. Gracias a un nuevo mecanismo de asignación de plazas, puesto en marcha

también el curso pasado, el número de usuarios sin plaza se ha reducido considerablemente. De hecho, la mayoría de los socios que realizaron alguna inscripción han conseguido plaza en uno o dos talleres. Y, mediante una atención individualizada y personal, los escasos casos de usuarios sin taller asignado se reubicarán a lo largo del curso en plazas vacantes en otras clases alternativas.

El Centro de Mayores Nicanor Barroso desarrollará este curso 47 talleres, 26 impartidos por voluntarios y 21 por personal contratado. El número total de plazas ofertadas ha sido 971, incrementándose en 35 plazas respecto al curso anterior. Como novedad, y con el único objetivo de atender las peticiones de los propios socios del centro, se han puesto en marcha talleres de patchwork, baile en línea, escuela de baile y pilates, una disciplina que llega por primera vez a los centros de mayores de Moratalaz.

El Centro de Mayores Isaac Rabin impartirá 83 talleres durante el presente curso, 2 talleres más respecto al curso anterior. En total, la oferta de plazas ha alcanzado las 1.911, 128 más que el pasado año. 49 talleres están dirigidos por voluntarios y 34 por monitores contratados. Además de las novedades de pilates y baile en línea, los usuarios podrán asistir también a las nuevas clases de gerontogimnasia y risoterapia.

Por último, el Centro de Mayores Moratalaz, el que más socios registra en el distrito, ha iniciado el curso con 112 talleres, dos más que el año anterior, y un total de 2.945 plazas ofertadas. En este caso, 52 talleres son impartidos por voluntarios y 57 por personal contratado. Comparte con los otros centros las novedades ya mencionadas, a las que suma la presencia de un nuevo monitor de teatro para relanzar esta actividad.



De cara a un futuro próximo, se está estudiando la necesidad de ampliar los talleres de informática e idiomas, especialmente el inglés, que son cada vez más demandados por los nuevos socios que se incorporan a los centros de mayores del distrito.

La concejal presidenta de Moratalaz, Almudena Maílló, visitó el pasado 15 de octubre los tres centros de mayores de

Moratalaz con motivo del inicio del nuevo curso. Durante su recorrido, Maílló estuvo acompañada de las Directivas de los centros Nicanor Barroso, Isaac Rabin y Moratalaz y pudo comprobar el funcionamiento de varios de los talleres impartidos, en su mayoría, por alguno de los 146 voluntarios que colaboran activamente en el funcionamiento de los centros municipales de mayores del distrito.

Igual que usted se ha fijado en esta Noticia,
sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.

» MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES »



DESDE 1991

**PIONEROS EN PRENSA
DE PROXIMIDAD**

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.

LA INFORMACIÓN GRATUITA
BARRIO A BARRIO
Y DISTRITO A DISTRITO.



AEPprox
Asociación de Editores
de Prensa de Proximidad

ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD

FERIA DEL EMPLEO DE MORATALAZ

En Moratalaz, como pasa en muchos distritos, el paro es un grave problema que afecta a las familias y ante el que no hay que desestimar ninguna herramienta o ayuda en esa búsqueda incesante de empleo.

Los últimos resultados de los que disponemos, del mes de agosto, cifran en 4.878 los vecinos de Moratalaz en situación de desempleo, no siendo de los peores datos de Madrid, tampoco de los mejores, pero siempre preocupante y que marca el camino por recorrer, donde cada puesto nuevo conseguido es un éxito.

Durante varios años se lleva desarrollando en el distrito la Feria de Empleo de Moratalaz, organizada por EMRED (Red de Empleo y Formación de Moratalaz), que se plantea siempre como un refuerzo más para preparar a la gente ante un mercado laboral en continuo movimiento.

Los empleos cambian, la manera de contratar también, así como las habilidades que se buscan, ciertos perfiles se vuelven más solicitados frente a otros que han dejado de

serlo, y en resumidas cuentas las cosas cambian y en algunas ocasiones si no cambias tú con ellas puedes quedarte atrás.

Gracias a los que forman EMRED, así como sus colaboradores, el próximo jueves 21 de noviembre Moratalaz contará hasta el mediodía con una jornada dedicada al trabajo, dividida en dos partes y dos localizaciones.

Por un lado, en la Junta Municipal (calle Fuente Carrantona 8) se llevarán a cabo varias ponencias que empezarán con la intervención a las 9 de la mañana de la concejala presidenta Almudena Maíllo, que previsiblemente dará la bienvenida a los allí presentes así como indicará en qué puede ayudar la Junta de distrito en conseguir que los vecinos desempleados estén un pasito más cerca de conseguir empleo. A esta intervención le seguirá la ponencia "Motivación y

Reinención en la búsqueda de empleo" y después "Simulación de entrevistas rápidas".

A escasos 100 metros, en el Centro Sociocultural, comenzarán los talleres a las 11.30 hasta pasadas las 2. Primero con "Entrevistas grupales con metodología Lego Serious Play" y después con "Cómo encontrar una idea de negocio innovadora".

Habrà que sumarle a esto la presencia de stands con entidades y asociaciones colaboradoras del distrito que mediante sus conocimientos y material podrán aconsejar y guiar a todo aquel que solicite algún tipo de ayuda en este aspecto.

Las plazas para las ponencias y talleres son limitadas, así que si tienes interés al respecto inscríbete en bit.ly/FeriaEMRED o en la propia Junta Municipal.

¿QUIÉN PRECARIZA NUESTRA VIDA Y NUESTROS BARRIOS?

Durante los próximos meses, y hasta mediados del próximo año, con el apoyo y acompañamiento de distintos colectivos y organizaciones sociales de los distritos de Moratalaz, Arganzuela, Centro y Moncloa-Aravaca de Madrid, se centrarán en como afectan ciertos problemas de la sociedad moderna y sus modelos en la vida del ciudadano, precarizándola en muchas de esas ocasiones.

El Observatorio de Multinationales en América Latina y la Asociación Paz con Dignidad comenzaron el pasado 17 de octubre una serie de actividades de formación, información y debate sobre alternativas al modelo económico, basadas en los derechos humanos, la sostenibilidad ambiental y la equidad de género, a partir de un diagnóstico generado en anteriores iniciativas con el curso "Desmontando el poder corporativo" celebrado entre octubre de 2017 y junio de 2018 en Moratalaz.

Durante los próximos meses, y hasta mediados del próximo año, con el apoyo y acompañamiento de distintos colectivos y organizaciones sociales de los distritos de Moratalaz, Arganzuela, Centro y Moncloa-Aravaca de Madrid, se centrarán en como afectan ciertos problemas de la sociedad moderna y sus modelos en la vida del ciudadano, precarizándola en muchas de esas ocasiones.

El empleo digno y la precariedad o la uberización del empleo, la robotización, el negocio de los cuidados, de los residuos, o de los datos, la feminización de la precariedad, el llamado 'Green new deal' o la renta básica universal serán algunos de los temas que se aborden de forma colectiva y dinámica, tratando de obtener conclusiones en cuanto al diagnóstico, y alternativas para el respeto a los derechos laborales y económicos, culturales, sociales y ambientales de la población.

Para ello contarán con especialistas en cada materia con los que poder abordar como afecta a nuestros barrios, nuestras casas y ámbito laboral estos distintos aspectos.

Ya se ha celebrado la primera de ellas, "Alternativas a Uber y Amazon en el barrio", pero las siguientes no se van a demorar mucho. Sin ir mas lejos el próximo jueves 7 de noviembre, con "Uber, AirBnB, Amazon, ¿qué

suponen para nuestros derechos laborales, sociales y el clima?", charla-debate que se celebrará a las 19h en la sede de la Asociación Apoyo, en calle del Corregidor Diego de Valderrábano 45.

Apenas dos semanas después, el 21 de noviembre, se desarrollará primero una charla con el tema "¿A dónde van nuestros residuos?" para posteriormente ir con el taller práctico "Elaboración de productos eco de limpieza e higiene", todo ello en esta ocasión también a las 19h pero en el Punto de Información de Consumo Sostenible (PICS) en la Salamadra, sito en la calle de la Encomienda de Palacios, 52.

Todas las charlas, talleres, debates o coloquios, son de acceso libre y gratuito, y no es obligatorio inscribirse previamente (es suficiente hacerlo al inicio de cada sesión). Además, se puede participar en una, varias o todas las sesiones.

¿QUIÉN PRECARIZA NUESTRA VIDA Y NUESTROS BARRIOS?

Debates y talleres prácticos para vivir en una economía ecosocial

- 1 ALTERNATIVAS A UBER Y AMAZON EN EL BARRIO.** TALLER: ALTERNATIVAS AL MODELO DE CONSUMO DESLOCALIZADO: EXPERIENCIAS E INICIATIVAS DE BARRIO. FECHA: 17 DE OCTUBRE. SESIÓN DE FORMACIÓN Y DEBATE: UBER, AIRBNB, AMAZON, ¿QUÉ SUPONEN PARA NUESTROS DERECHOS LABORALES, SOCIALES Y EL CLIMAT. FECHA: 7 DE NOVIEMBRE
- 2 GESTIÓN SOSTENIBLE DE LOS RESIDUOS. ELABORACIÓN PROPIA DE PRODUCTOS ECO (TALLER PRÁCTICO).** CHARLA: ¿A DÓNDE VAN NUESTROS RESIDUOS?. TALLER PRÁCTICO: ELABORACIÓN DE PRODUCTOS ECO DE LIMPIEZA E HIGIENE. FECHA: 21 DE NOVIEMBRE
- 3 LA NUEVA MATERIA PRIMA A EXPLOTAR POR LAS GRANDES EMPRESAS: ITUS DATOS PERSONALES!** CHARLA: GOOGLE, FACEBOOK, AMAZON Y EL NEGOCIO DE NUESTROS DATOS. FECHA: 18 DE ENERO
- 4 MESA REDONDA LOS CUIDADOS Y LAS GRANDES CONSTRUCTORAS. ALTERNATIVAS FEMINISTAS.** CHARLA: EL NEGOCIO DE LOS CUIDADOS. EXPERIENCIAS. FECHA: 6 DE FEBRERO

#REPENSARMADRID

ORGANIZAN: OMJAL, ASOCIACIÓN DE CONSUMIDORES DE MADRID, ESPINOSOCIOLOGÍA LA SALAMADRA, RINKO VALLERIAS, AYUNTAMIENTO DE MADRID

EL PROBLEMA DE LAS COTORRAS ARGENTINAS

El delegado de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, anunció el pasado 7 de octubre un plan para reducir drásticamente el número de cotorras argentina en los parques de Madrid, cuyo censo ha crecido un 33 % en los últimos tres años, pasando de las 9.000 registradas en 2016 a las 12.000 que se han contabilizado este año. Según un

estudio realizado recientemente por la Sociedad Española de Ornitología SEO/Birdlife en 2005 se estimaba que en Madrid podía haber unos 1.700 ejemplares.

La adaptación de la cotorra argentina o de pecho gris a los diferentes hábitats que coloniza y su alta tasa de éxito reproductor hacen que la población crezca anual-

mente con una tendencia preocupante, sobre todo porque en España está catalogada como Especie Exótica Invasora (EEI) por la Ley 42/2007 sobre Patrimonio Natural y Biodiversidad y el Real Decreto 630/2013 por el que se regula el catálogo español de EEI.

Dadas estas circunstancias, como ha explicado el delegado del Área, el Ayuntamiento de Madrid va a ultimar en los próximos meses un plan integral para reducir y controlar la población de estos alados en la capital, con una batería de actuaciones en colaboración con la Sociedad Española de Ornitología SEO/Birdlife, que incluirán el sacrificio ético y la esterilización de los huevos.

"Vamos a poner en marcha un plan para el control y reducción de las cotorras en la ciudad de Madrid, ya que se han convertido en una preocupación para los ciudadanos y hemos recibido muchísimas quejas", ha pre-

cisado Carabante, quien ha subrayado que, para preservar la biodiversidad del ecosistema y la seguridad de los madrileños, "se va a reducir" esta población.

Frente al entendible punto de vista que no ve con buenos ojos acabar con la vida de miles de cotorras se encuentra una realidad que por desgracia pasa en este y muchos otros países, donde se introducen especies invasoras que desplazan a las oriundas y en muchos casos cambian el propio ecosistema. En este concreto las cotorras ejercen un efecto muy negativo sobre la biodiversidad al competir por el alimento con otras especies; también por su actividad depredadora y por la modificación de los hábitats y los daños provocados sobre los tallos y brotes tiernos de la vegetación que emplean para hacer sus nidos. En ocasiones, con el paso del tiempo y su incremento de volumen, estos nidos se vuelven peli-

grosos puesto que pueden llegar a alcanzar un peso de hasta 200 kilos, lo que supone un riesgo para las ramas que los soportan y, como consecuencia, para los ciudadanos por posibles caídas.

Santiago Soria, jefe del Servicio de Biodiversidad e Inventario del Ayuntamiento de Madrid, ha explicado ante los medios que, si no se interviene para controlar esta población "va a seguir creciendo". Soria ha detallado que el objetivo no es reducirlas a cero. "El espíritu de la ley es que no hagan daño a nuestra fauna", ha manifestado.

El plan integral incluirá la captura de ejemplares que amenazan la biodiversidad en las zonas verdes de la capital para, posteriormente, sacrificarlos de forma ética y controlada en centros especializados. También se llevará a cabo la esterilización de huevos, una medida que a la larga mermará la población.



EE
Estética Especializada
PARREÑO



CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS CORPORALES, FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA.

¿EL SECRETO DE LA FELICIDAD? SENTIRSE BIEN CON UNO MISMO

Ya llegó el Otoño.

Iniciar o retomar proyectos con ilusión y energía, darán pleno sentido a las vacaciones que hemos disfrutado.

¡Cuídate! ¡Mantén la energía y vitalidad veraniega!

Hay un lugar donde podrás **reencontrar todo tu potencial de belleza y bienestar**; una **figura espléndida**, una **piel de seda** exige un **cuidado especial, continuo y personalizado**.

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA.

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96 - www.esteticaparreno.es



**“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

Descarga nuestra app estética especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

EL JABON

El mes pasado les hablaba de como se lavaba antiguamente la ropa en los pueblos pequeños.

Este mes voy a comentar como se elaboraba el jabón que se utilizaba para lavar la ropa. También se utilizaba para el aseo personal y para fregar los platos.

Como ya comenté en alguna otra ocasión, de los cerdos que se mataban en las matanzas se aprovechaba todo, incluido la manteca,

Esta grasa se utilizaba en la cocina para freír. Después de utilizada para freír y cuando ya estaba algo quemada se iba echando en un recipiente para guardarla y utilizarla para hacer el jabón.

También la grasa que quedaba de freír el tocino de los cerdos, que se freía para hacer torreznillos.



Los ingredientes para hacer el jabón eran grasa, agua y sosa cáustica. Cuando se hablaba de la cantidad de jabón que se iba a hacer, se decía en arrobas o medias arrobas. La arroba tiene once kilos y medio.

Para hacer media arroba de jabón se preparaban tres kilos de grasa, tres litros de agua y medio kilo de sosa cáustica.

Se preparaba un cubo grande o un recipiente de barro y en él se echaba la grasa. En otro recipiente se echaba el agua caliente y la sosa.

Se iba vertiendo el agua con la sosa en el recipiente de la grasa y se le iba dando vueltas al contenido con un palo de madera, de forma continuada, hasta que se quedaba una masa bastante solidificada.

Por otra parte se preparaba un cajón de madera, que se ponía en su interior un plástico o papel. En este cajón se volcaba la masa que se había preparado y se dejaba enfriar y ese era el jabón.

Antes de que endureciera mucho se sacaba del cajón y se cortaba en trozos para después poder utilizarlos bien.

Otro ingrediente que sustituía o complementaba la grasa de cerdo era el sebo de las ovejas.

Cuando se tenían ovejas era habitual matar algún cordero grande o alguna oveja machorra para tener carne de consumo para la familia. Las ovejas machorras eran ovejas que no podían criar, por ser estériles y normalmente



estaban muy gordas. Estas ovejas solían tener mucha grasa, sobre todo alrededor de los riñones, y esa grasa (que se llamaba sebo) se utilizaba también para hacer jabón. En este caso, me comentan las expertas, la masa solidificaba antes y el jabón era más blanco. Digo expertas porque este trabajo era prácticamente exclusivo de las mujeres, aunque fuesen ayudadas en ocasiones por los hombres, pero la voz cantante la llevaban ellas.

En los lugares que tienen olivos y hacían aceite, este se almacenaba en casa en bidones o tinajas para después utilizarlo para gasto propio o venderlo. Cuando se iba vaciando quedaba en la parte baja de los recipientes aceite sucio, que se utilizaba para hacer el jabón, en lugar de la grasa.

También el aceite que quedaba después de freír.

Para fregar los cubiertos, que eran de un material que se ponía negro o se oxidaba y también para las sartenes que debido a la lumbre, la parte de abajo quedaba quemada y muy negra se utilizaba el jabón con estropajos de esparto y se añadía un poco de arena blanca muy fina para restregar y limpiar mejor.

Antiguamente, al menos en los pueblos, solo se compraba pastillas de jabón para los casos muy especiales (cuando el médico visitaba a algún enfermo, o el veterinario iba para atender a algún animal que tenía alguna dolencia, etc.),



Se preparaba la palangana con agua, una toalla y la pastilla de jabón de las compradas para que se pudieran lavar al terminar la visita. No había agua corriente y por tanto tampoco lavabos.

Aunque ya es menos frecuente, todavía se sigue haciendo jabón. Algunas personas van guardando los restos de aceite y aunque ya de forma esporádica y en poca cantidad, siguen haciendo jabón. Actualmente se echan algunos otros productos como aromatizantes y colorantes para que huelan mejor y quede del color que se desee.

Para
Anunciar
Su Empresa,
LLámenos al



91 437 40 43
616 73 87 88

NACE "EL RINCONCITO DE DON JOSÉ"

Cuando algo funciona tienes dos opciones, o conformarte con lo que tienes o dar a la gente más de aquello que aún te siguen pidiendo. Y en eso los restaurantes Don José son especialistas...

Con la llegada del frío las terrazas que durante tanto tiempo han estado en nuestras calles por este verano eterno comienzan a antojarse fresquitas. Los hay que todavía se resisten a abandonarlas y otros muchos que piensan en alternativas entre las cuatro paredes, porque donde esté la calidez de un restaurante que se quite lo demás.

Y como alternativas es el segundo nombre de Don José, no se han podido resistir a abrir otro espacio más para disfrute de su clientela.

En esta ocasión "Don José II" ha dado la nueva sorpresa con un nuevo invitado a la familia: "El Rinconcito de Don José II", un espacio añadido al propio Don José y con una estética e iluminación muy parecida al nuevo que se inauguró este verano.

Gracias al "Rinconcito" se amplía considerablemente la capacidad del

restaurante en su interior, mejorándose así el servicio, y se ofrece un espacio no sólo para los clientes que desean resguardarse del frío sino que además abre la posibilidad a la organización de eventos y comidas para grupos, tan socorrido siempre en épocas como la navideña, con tantas comidas de empresa y de amigos.

La inauguración, que se celebró el pasado 23 de octubre, como era de esperar fue un éxito, pues a parte de una gran afluencia de gente, tan común ya en las inauguraciones de Don José, contó con el concierto de "Aduo", un grupo que con su flamenco-pop hizo las delicias de los allí presentes y de los transeúntes que poco a poco, movidos por la música, acabaron acercándose a la inauguración.

Un pasito más de Don José y su gerente Óscar en su camino de dar el mejor servicio posible a los vecinos de Moratalaz.



Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.

Don José II
CAFETERÍA CERVECERÍA

Calle Hacienda de Pavones, 11
Tel.: 91 242 64 04



!!! ÉXITO ROTUNDO !!!
EN LA INAUGURACIÓN DEL
PEQUEÑO RINCÓN DE
"DON JOSÉ II"

DEBIDO AL ÉXITO DEL MES DEL CLIENTE EN EL
"DON JOSÉ IV", SE RENUEVA OTRO MES MÁS
- Menú Gourmet Diario: 14,00 -

PREGÚNTENOS POR NUESTRAS ESPECIALIDADES DE:
*CENAS Y COMIDAS PARA EMPRESAS, BAUTIZOS,
COMUNIONES, OTROS EVENTOS...*

RESERVAS EN EL TEL.: 91/ 430 40 66



AVENIDA DE MORATALAZ, 149 - 28030 MORATALAZ (28030 MADRID)

Jornadas Gastronómicas

RESTAURANTES-CAFETERIAS DON JOSÉ
Fines de Semana
Noviembre de 2019

DIAS
2 Y 3

PULPO A LA GALLEGA



DIAS
9 Y 10

RABO DE TORO



DIAS
16 Y 17

SOLDADITO DE PAVIA



DIAS
23 Y 24

PATATAS REVOLCONAS



DIAS
30 Y 1

BERBERECHOS AL VAPOR

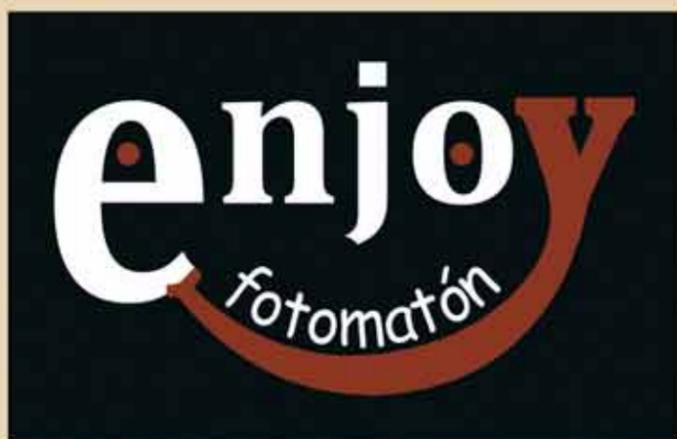


Don José I
CAFETERIA CERVECERIA
Calle Camino de los Vinateros, 105
28030 Moratalaz (Madrid)

Don José II
CAFETERIA CERVECERIA
Calle Hacienda de Pavones, 11
28030 Moratalaz (Madrid)

Don José III
RESTAURANTE GOURMET
Calle Hacienda de Pavones, 7
28030 Madrid

Don José
RESTAURANTE CAFETERIA
Avenida de Moratalaz, 149
28030 Moratalaz (Madrid)



**¿Quieres
añadir
originalidad
y diversión
en tu Evento?**



... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!



656 67 24 29

Enjoy Fotomatón Diseña tu Diversión

contacto@enjoyfotomaton.com