

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO

27 años
creciendo
juntos

CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995 HASTA HOY

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Febrero 2022 - Año 27 - Nº 288 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en.....



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)

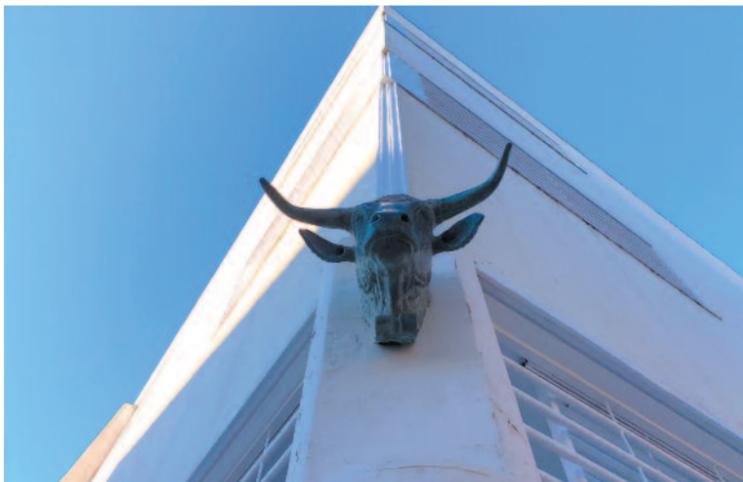


[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

¿SOS Atención Primaria?



El inicio de la pandemia nos pilló a España y al mundo entero desprevenidos, y nos puso frente a un espejo para ver si de verdad éramos la mejor Sanidad Pública del mundo. Y no, parece ser que tenemos a los mejores profesionales, pero no el mejor sistema sanitario. La escasez en medios y en personal ha resultado más que evidente y ha mostrado nuestras flaquezas. ¿Se ha podido cambiar lo que iba mal?, ¿crear protocolos firmes?, ¿cuidar más a nuestros sanitarios? Entrevista a un profesional sanitario de Moratalaz...

→ Ver Entrevista en Página: 4 y 5.-

Y ADEMÁS...

MADRID MEJORA SUSTANCIALMENTE SU SERVICIO DE LIMPIEZA, AUNQUE SE DEJA FUERA LAS ZONAS INTERBLOQUES



- El montante del presupuesto en el contrato de limpieza es de 1.636 millones de euros en seis anualidades, un 45% más que el anterior contrato y el más cuantioso de todo el presupuesto municipal. Y para las zonas verdes hay un incremento del 53%, llegando a los 435 millones durante los próximos cuatro años.
- ¿Se pondrá en algún momento el cascabel al gato con las zonas interbloque en Madrid? ¿O tendrán que pasar otros 60 años para que de verdad se haga algo y no se deje de lado a esos vecinos?

[Págs.- 8 y 9]



REBAJAS
Gafas Graduadas
Completas

bembo.o

Más de 100 modelos diferentes...

de sólo

69€

Montura + Lentes Hoya
incluidos

**OPTICA
RUBIO**

HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATOS, 109
CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35.
www.opticarubio.com



PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXVII - Nº 288
Febrero 2022

Edita:

Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Publicidad:

M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:

info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:

www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:

Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:

Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto,
de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc..... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO
30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

 distrito
moratalaz | MADRID

Editorial

¡¡QUE TODOS LOS DÍAS SEAN PARA CELEBRAR!!

Día del Padre, Día de la Madre, San Valentín, Navidad... Parece que tenemos marcados unas fechas a fuego y en estos días concretos se produce una exaltación del amor, de la familia, de las emociones en general y nos encontramos con la "oportunidad" de poder hacer un regalo a ese ser querido.



siempre es un buen momento para descolgar el teléfono o presentarse en sus casas e irte a celebrar que os tenéis el uno al otro y lo mucho que os necesitáis para ser más felices; siempre es un buen momento para sorprenderles con un detalle, un dulce, una canción, una poesía, algo hecho por ti, lo que sea y no se pueda esperar; siempre es un buen

Y desde luego es genial que celebremos estos momentos, pero... ¿y si todos los días pudieran ser del padre o de la madre o San Valentín o Navidad? Y no tenemos que llevarlo exclusivamente al terreno de los regalos, sino más bien de las emociones que subyacen en estos momentos.

momento para celebrar lo que queráis celebrar, como si queréis festejar que es sábado, que ha ganado el Madrid o que hace un día magnífico y se puede estar al solecito.

Celebremos estos días marcados en el calendario y celebremos cualquier día, pues también puede ser igual de especial.

Porque siempre es un buen momento para decir a tus padres, a tus hijos, tu pareja, tus amigos que les quieres;

¡¡¡Feliz día a día a todos!!!

"FE DE ERRATAS"

En el Informativo de Moratalaz del pasado mes de Enero publicamos en Portada lo siguiente: "La Homenajeada María Moratinos, una Estrella que brilla con luz propia, etc..." cuando en realidad el apellido debería de haber sido "MORATINO", por lo que desde nuestra Redacción pedimos disculpas a nuestros lectores y por supuesto a María M.

POR UN BARRIO SIN HUMOS

¿Es posible ir al cole en bici, patinete, o andando? En Senara creemos que sí y por esa razón lanzamos un nuevo proyecto, bajo el lema "Por un barrio sin humos".

La idea parte de los resultados de un estudio de la huella de carbono asociada al transporte ida y vuelta a Senara de toda la comunidad educativa, realizado por las alumnas de Biología de 4º de Secundaria.

El proyecto va dirigido a todos los padres, alumnos y profesores de Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato con el fin de generar en toda la comunidad educativa el hábito de llegar a Senara sin contaminar.

La iniciativa nace con el fin de fomentar el deporte y el uso de

un medio de transporte más sostenible que el coche para los desplazamientos cortos.

Además se reduce la contaminación y prevención de enfermedades relacionadas

con la contaminación y con la vida sedentaria.

Los alumnos que van al colegio andando o en bicicleta, patinete, patines, monopatín, incrementan el nivel de actividad física, reduciendo el sedentarismo y contribuyendo por tanto a prevenir y disminuir la obesidad infanto-juvenil. Además la actividad física mejora también la calidad de vida, el rendimiento cognitivo y los resultados académicos.

Estamos orgullosas de presentar un proyecto de innovación Social Corporativa: innovar

supone crear valor, concretar soluciones con los agentes sociales involucrados y al mismo tiempo impactar positivamente en la cuenta de resultados.

El objetivo es aumentar el número de niños y adolescentes que realizan desplazamientos activos al colegio, que hagan ejercicio moderado y enseñarles el valor de la movilidad sostenible y la ecología. Así invertiremos en una ciudadanía más responsable para el futuro.

Esta iniciativa del Colegio Senara está prevista para el jueves 3 de marzo de 2022.



“AHORA SI. VISIÓN PERFECTA, SIEMPRE” AQUÍ TE ENSEÑAMOS A ELEGIR LOS MEJORES CRISTALES PARA TUS GAFAS

Si eres usuari@ de gafas, sabes que las gafas no son un lujo, sino una necesidad. Te acompañan en tu día a día y sin ellas, estás perdid@. Es por ello que toda información es poca a la hora de comprarte unas nuevas gafas, y nosotros esta vez hemos decidido escribir este artículo para arrojar luz sobre esa parte de las gafas tan desconocida y necesaria a la vez: los cristales graduados.

Existen muchos materiales y tipos de lentes que puedes poner a tus gafas. Siempre va a depender de tu graduación y del tipo de montura que elijas. **Es muy importante que te aconsejen correctamente** y por ello, como siempre, te recomendamos acudir a un **centro de Optica Rubio**, donde sus ópticos podrán informarte de primera mano y con total confianza, sobre cuáles son las lentes que mejor se ajustan a tu estilo de vida y necesidades.

Entramos en materia:

Ya sabes que existen **diferentes tipos de lentes para corregir los diferentes problemas** visuales como la miopía, hipermetropía, astigmatismo, vista cansada o presbicia. su elección dependerá de las necesidades individuales, tanto visuales como personales, que tengamos cada uno de nosotros.

¿Entonces, cuáles son los cristales que necesitas?

- **Lentes Monofocales.-** Estas lentes se utilizan para corregir cualquier ametropía (miopía, hipermetropía o astigmatismo). Son lentes que tienen una única graduación. Conforme a su fabricación, existen dos tipos de cristales monofocales:
 - **Lentes Monofocales Convencionales.-** Es la lente fabricada acorde con los estándares de calidad para una visión nítida y cómoda.
 - **Lentes Monofocales Digitales.-** Es la lente fabricada con tecnología digital, para obtener una visión más nítida y con una mejor visión periférica. Si tu graduación es superior a 3 dioptrías, es la lente monofocal que deberías utilizar.



- **Lentes Ocupacionales.-** Las lentes ocupacionales tienen una graduación específica para estar cómodo delante de un ordenador. La zona superior está diseñada para enfocar la pantalla del ordenador, y la zona inferior permite enfocar a una distancia próxima para mirar un documento. Con estas lentes evitamos los síntomas de fatiga visual, como tensión ocular, dolor de cabeza o cuello, ya que nos permiten tener una postura más relajada.
- **Lentes Progresivos.-** Los cristales progresivos son las lentes recomendadas para personas que tienen presbicia (vista cansada) y que necesitan visión nítida y natural a diferentes distancias. Las lentes progresivas tienen una zona de enfoque de lejos -en la parte superior-, una zona de enfoque intermedia -en el centro-, y una zona de enfoque de cerca en la parte inferior. Existen dos tipos de cristales progresivos según su fabricación:
 - **Progresivos estándar.-** Se fabrican de manera convencional, con la progresión tallada por la cara interna. Se utilizan principalmente en personas que no utilizan habitualmente dispositivos digitales, como ordenadores o tabletas, ya que no se fabrican teniendo en cuenta parámetros específicos del usuario.

- **Progresivos personalizados con tecnología Free - Form (digitales).-** Estas lentes están diseñadas a medida para el usuario, según su graduación, tipo de montura y teniendo en cuenta su rutina diaria (en qué situaciones trabaja, estilo de vida,...). Con la tecnología digital **se consigue un campo visual amplio y de rápido enfoque**, con lo que la adaptación es más rápida y cómoda.

• **Lentes Reducidas para altas graduaciones.-** Debes saber que, tanto en cristales monofocales como progresivos, cuanto **más graduación** tengamos, se recomienda el uso de las lentes reducidas (1.6, 1.67, 1.74). Fabricadas a partir de un material más denso nos permiten obtener unas **lentes más finas y estéticas**.

Queda claro que elegir unas gafas no es fácil. **La ayuda de alguien que nos aconseje siempre es necesaria.** Los profesionales de **Optica Rubio** no sólo están en constante formación en cuanto a lentes y tecnología (nuevos tratamiento, materiales, etc) si no que están a la última en tendencias y moda. Si hablamos de salud visual, ellos son nuestro referente.

Y por último, y muy importante: **no dejes que las ofertas nublen tu juicio.** Busca el mejor producto para ti y **no te dejes seducir** con ofertas de una gafa adicional gratis (o por un precio insignificante): ten en cuenta que lo estarás pagando en la primera. Elige siempre el mejor producto, no dejes que otros lo hagan por ti.

Acércate ya a Optica Rubio, nos han soplado que están hasta finales de febrero con una oferta increíble de hasta el 60% de descuento en todas sus lentes; como sabes trabajan con todos los laboratorios de lentes, y además tienen un servicio express gratuito de entrega de gafas en una hora y podrás probar cualquiera de los productos sin compromiso. Si hablamos de gafas, son nuestro claro referente.

*Redacción:
Informativo Moratalaz*

* AGRADECEMOS AL EQUIPO TÉCNICO DE ÓPTICA RUBIO QUE NOS HA FACILITADO LA INFORMACIÓN DE LENTES NECESARIA PARA ESTE ARTÍCULO.



FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



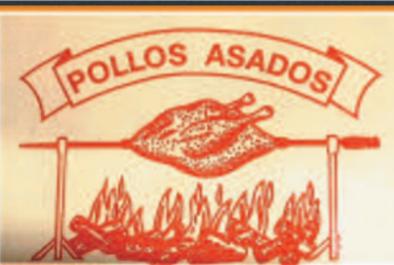
GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

NUEVA APERTURA EN C/ HACIENDA DE PAVONES, 8
Tel.: 91 496 14 20 (28030 Madrid - Bº Moratalaz)

¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183



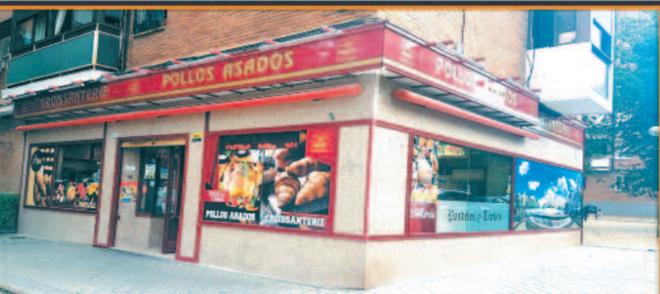
La Cañada
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,50 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 11,00 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS



LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	8,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	6,50 €
TIGRES (Ración)	6,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,50 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	4,00 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	3,00 €
POLLO CON BOLSÓN DE PATATAS FRITAS...	10,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,30 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,50 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	14,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	15,00 €
PASTELES (Kg.)	26,00 €
HELADOS	6,75 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,90 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

HISTORIA DE LA SANIDAD PÚBLICA ACTUAL [I]

El inicio de la pandemia nos pilló a España y al mundo entero desprevenidos, y nos puso frente a un espejo para ver si de verdad éramos la mejor Sanidad Pública del mundo. Y no, parece ser que tenemos a los mejores profesionales, pero no el mejor sistema sanitario. La escasez en medios y en personal ha resultado más que evidente y ha mostrado nuestras flaquezas. Durante lo que llevamos de pandemia hemos dado margen para que haya una autocrítica y se replensen muchas cosas, pero casi dos años después y en el punto en el que estamos **merecíamos una entrevista de un sanitario de Moratalaz**. ¿Se ha podido cambiar lo que iba mal?, ¿crear protocolos firmes?, ¿cuidar más a nuestros sanitarios? Juzguen ustedes.....

Alberto Barberá

- ¿Os sentís seguros con los medios y material que os ofrecen en el ambulatorio para luchar contra la pandemia o creéis que os han dejado un poco de lado?

Desde el principio tardaron muchísimo en ponernos las separaciones de la zona COVID de la no COVID. Para poder trabajar tuvimos que montar unos tenderetes con plásticos y biombos viejos para separar unas zonas de otras y que la gente no se juntara los positivos seguros con lo que teníamos dudas. Ha habido épocas en las que no hemos tenido trajes de protección, incluso nos los hemos tenido que hacer con bolsas de basura. No nos daban mascarillas ffp2 hasta hace unos meses. Llevamos ya unos cinco meses o así que nos dan una diaria pero anteriormente no. De vez en cuando detectamos que las batas que nos mandan no son impermeables, las que usamos para entrar en la zona COVID, hacer test de antígenos o PCR... y claro, la exposición es bastante grande porque la gente te tose y estornuda.

CONCENTRACIÓN · MORATALAZ POR LO PÚBLICO



CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE TORITO

JUEVES, 3 DE FEBRERO 18:30 H

- ¿Incluso a día de hoy?

Sí, sí. Hace dos semanas o tres las batas que nos daban no eran impermeables, calaban con el líquido de los antígenos y el hidroalcohol, así que las

rechazamos. Al principio teníamos que reutilizar los monos, los rociábamos en lejía y los dejábamos para el día siguiente, así que bueno hemos estado con bastante precariedad

de material. Cuando ha bajado la pandemia y ha bajado la incidencia y ya estaban los circuitos mejor organizados hemos estado un poquito más cubiertos, pero ya te digo, de vez en cuando nos mandan material que no es homologado para esas cosas. De hecho, hay unas mamparas de metacrilato en la zona de extracciones, que fue un sitio que no se consideró de alto riesgo cuando es donde entran todos los días ciento y pico personas que no sabemos si son positivos o no, y tuvo que ser una casa comercial la que las donara, porque en administración sí que las doto la comunidad, tarde, pero las pusieron, pero en esta zona no lo consideraban.

- ¿Consideras que el personal que hay es suficiente para cubrir todo el centro de salud o por el contrario notas que falta gente? ¿Se cubren las bajas?

No... ha habido momentos terro- ríficos. Cuando se inició la pande- mia, que se llevaron a gente al lfema y además teníamos a algu- nos compañeros de baja, estába- mos que no llegábamos. En lugar de trabajar cada uno con sus pacientes nos reuníamos para ver por qué zona iba a ir cada uno

para reunirlos por zonas, no por profesional como antes. Y ahora en esta última ola, que además se ha estado vacunando aquí muchísimo, el Torito es una de los centros donde más vacunas se han puesto. Que decían que estaban muy orgullosos del gran número de vacunaciones, pero si hay tres o cuatro enfermeras vacunando, porque se vacuna de gripe y además de COVID, ya son cuatro menos en asistencial y una o dos están haciendo pruebas PCR, alguna baja que tuviéramos... ha habido días que hemos estado médicos y enfermeras muy muy ahogados.

- Y eso repercute en asistencia primaria entiendo.

Si claro, totalmente. No puedes hacer un seguimiento de los pacientes crónicos, y a los que ves, los ves como corriendo, y a los que se les vacunan se les ha vacunado diciendo siga, siga, siga... Es muy malo no poder atender a los pacientes con calidad. Simplemente sacabas el número y llegabas al final de la mañana. Ahí creo que ya todos hemos llegado al límite... ver que no puedes trabajar con calidad, con un mínimo.

Sigue en Pág.- 5...

SENARA



NUESTRO PROYECTO

- PADRES PROTAGONISTAS
- EDUCACIÓN PERSONALIZADA
- PROYECTO PROPIO COMPLEMENTARIO

PLAZAS DISPONIBLES

ETAPAS

- INFANTIL DE 0 A 6 AÑOS
- COLEGIO CONCERTADO
- BACHILLERATO PRIVADO
- BILINGÜE EN INFANTIL Y PRIMARIA

PREGUNTA POR NUESTRAS PUERTAS ABIERTAS



☎ 620 224 599

✉ admisiones@senara.com

senara.com/admisiones-colegio-madrid/

AVDA. MORATALAZ, 178B - 28030 MADRID

EL JUEGO, UNA NECESIDAD Y UN DERECHO

Jugar es la principal actividad de la infancia y responde a la necesidad de niños y niñas de aprender y desarrollar la capacidad de planificar, organizar, socializarse y regular sus emociones. También ayuda en el lenguaje, en las destrezas matemáticas y sociales.

Con el objetivo de potenciar las alternativas a las pantallas **para enriquecer el tiempo de ocio de los más pequeños**, en Senara hemos implantado el proyecto **Guay-fi** de la mano de la Fundación Aprender a Mirar.

El objetivo principal de **Guay-fi** es promover la educación audiovisual desde una óptica positiva y optimista, mientras se cuida la salud del cerebro infantil. El juego es un derecho y los beneficios que aporta en edades tempranas –como la creatividad y la felicidad– es un valor que Guay-fi fomenta.

Con esta colaboración, desde el colegio queremos concienciarnos de que hay múltiples opciones lúdicas. Existe la alternativa digital, pero también el juego tradicional, y es importante encontrar un balance entre ambas opciones.

A todas las familias de infantil les hemos entregado una mochila que incluye la guía de juegos para las niñas y niños, y los materiales para pasar el tiempo de ocio sin pantallas. A través de **Guay-fi**, las familias y los centros escolares afrontamos un reto tan necesario como fascinante: redescubrir la importancia y la necesidad del juego infantil e inculcarlo entre las nuevas generaciones.



HISTORIA DE LA SANIDAD PÚBLICA ACTUAL [II]

- ¿Se cubren las bajas?

Sólo si son bajas largas, de más de quince días. Y las ausencias, pues ha pillado Navidad, ha pillado fin de año, primeros de año, que nos tienen que liquidar el año anterior y no se cubren las ausencias. Antes se cubría algo más...

- Hay mucha gente que se queja de que no se coge el teléfono, incluso se hizo la declaración pública de que se trataba de un boicot a la sanidad, entonces cuando oís eso ¿qué es lo que sentís?

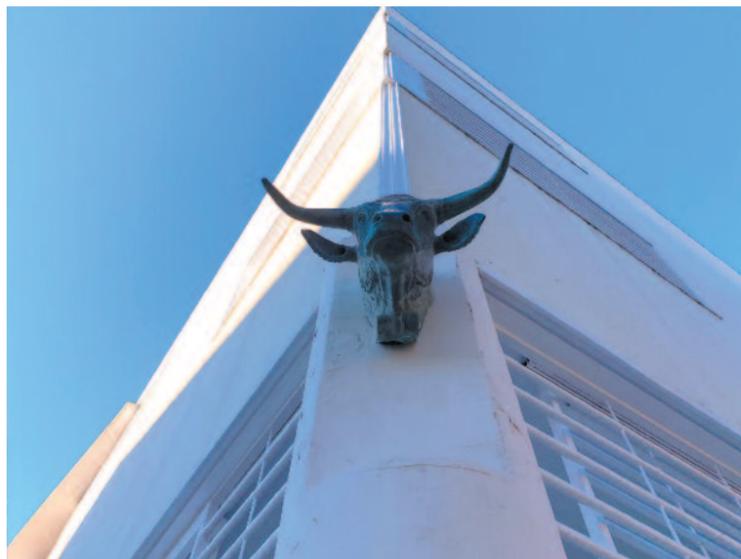
Aquí tenemos siete administrativos, cuatro que están de cara al público, que solo atienden a la gente que va a pedir cita, a descargarse la tarjeta sanitaria, a contar lo que les pasa...todo lo que se hace en el mostrador. Osea que el trabajo administrativo no es solo dar citas y contestar al teléfono. Y luego están otros dentro que son los que contestan al teléfono, pero también tienen que hacer la distribución del trabajo del centro, abrir y cerrar las agendas de la gente que falta, cambiar las agendas si hoy en lugar de telefónico se va a hacer presencial o mañana se vuelve a poner telefónico... porque desde la gerencia se cambia la manera de atender dependiendo del grado de pandemia. Te dicen 70% presencial 30% telefónico, 50% presencial 50% telefónico y cada poco están cambiando las plantillas de las agendas. Por ejemplo, hay que hacer las peticiones de almacén, hay que hacer cientos de miles de cosas que todos los días surgen en un edificio tan grande...

- Los procedimientos a la hora de enfrentar esto han ido cambiando a lo largo de la pandemia ¿en todo momento lo habéis tenido claro? U ¿os informaban correctamente de los cambios?

No. Tal que hoy por la tarde a las seis se informaba que mañana se empezaba a vacunar a 150 personas. Así que localízalas por teléfono, llámalas, que vengan...ósea este tipo de cosas de hoy para mañana. Al igual que los protocolos de atender telefónicamente o presencial, llegan de hoy para mañana y los administrativos tienen que cambiar la agenda de arriba abajo.

- ¿Cuál crees que sería la solución para mejorar la atención primaria y evitar tantos colapsos y tantos problemas de estos?

Pues una organización más pensada a largo plazo, no podemos



estar cada semana cambiando el sistema de gestión. Diferenciar una zona COVID claramente de la de atención presencial y que tengas capacidad de atender a tus pacientes como lo hacías antes, pero como nosotros no tenemos nada más que una puerta de entrada y de salida todo pasa por la misma puerta y por el mismo filtro, así que es muy difícil. Cubrir las bajas, obviamente, en medicina es más difícil porque no hay médicos, se ha dejado llegar a esa situación, pero en enfermería o en personal administrativo sí que hay. No tener que estar cambiando las agendas cada poco ni dejando de hacer nuestro trabajo para ponernos a hacer otro trabajo diferente. La gestión es difícil, pero para eso son gestores.

- Vosotros lo habéis visto, independientemente de la pandemia, que la calidad del servicio ha ido bajando, se ha ido desvirtuando en Sanidad...

Eso está claro, nos falta todo tipo de recursos. Luego se publicitan unas cosas y otras no. Ha habido una zona en el centro de salud de Pavones en la que iban a hacer test de antígenos a los que no tenían síntomas, pero claro, no se ha publicitado con lo cual todos los pacientes vienen al centro de salud, que al final es el único sitio donde hay alguien y les responden, porque en el teléfono de atención COVID la mayoría de las veces no contestan. Entonces si yo estoy de baja, llevo tres días sin ir a trabajar y nadie se ha puesto en contacto conmigo, termino yendo al centro de salud para que mi médico me expida la baja, que es lo que tenían que haber hecho desde la unidad COVID. Entonces bueno, yo creo que eso ha estado poco

potenciado, si un teléfono está colapsado, pon diez. Y si una unidad COVID se colapsa, mete cincuenta personas más. Quita toda esa carga de trabajo de los centros de salud y poténcialo y mantén abiertas las urgencias de los fines de semana, no hagas que la gente tenga que ir al hospital siempre. Hay cosas que antes se solucionaban en las urgencias del fin de semana y eso ahora directamente no existe, se cerró.

- Hay una manifestación el 3 de febrero en El Torito reclamando las urgencias de Moratalaz ¿Qué ha cambiado desde antes de la pandemia?

Por lo que dicen era una cosa que querían ya desde el SUMA, llevaban tiempo intentándolo cerrar y éste ha sido el momento perfecto. Lo cerraron porque íbamos el personal de los centros a abrir los centros de salud enteros el fin de semana cuando empezó la pandemia y hemos hecho todos guardias en sábado, domingo, Semana Santa, osea que lo hemos trabajado todo. Entonces no hacía falta el servicio de urgencias, unos hacían COVID y otros, atención para las urgencias. Pero cuando quitaron esas guardias del fin de semana, no abrieron las urgencias porque el personal que estaba le habían adaptado el puesto, muchos no podían hacer atención sin saber si era COVID o no era COVID... los mandaron a las centrales y entonces todo eso se fue a atender desde el SUMA 112. Y a lo mejor para ponerte una inyección o va una unidad móvil a tu domicilio, aunque tú te puedas mover perfectamente, o te mandan a Fuencarral pueblo, al primer centro de atención que esté abierto en la zona.

- Pero siempre las urgencias han sido en Pavones...

Si, y ahora si por ejemplo quieres hacerte una simple cura o te pones malo el fin de semana ya no puedes ir ahí, tienes que irte a urgencias del hospital. Antes estaba abierto por las noches, de nueve de la noche a ocho de la mañana y los fines de semana y ahora... Una situación demencial.

- Sanidad ha rebajado los días de cuarentena de 10 a 7 y ahora ni siquiera hace falta ir al centro de salud para conseguir la baja por COVID, basta con llamar, decir que tienes un test positivo y listo ¿estáis de acuerdo con estas medidas?

Eso al inicio de la pandemia también pasaba, tenías que creer un poco a la gente por síntomas, porque no teníamos disponibilidad de pruebas. Entonces al inicio se dieron muchísimas bajas a gente que te decía que tenía síntomas y luego les ibas haciendo el seguimiento de cómo se encontraban...

- ¿Aunque no tuvieran prueba positiva?

Es que al principio no había pruebas. En primaria no teníamos pruebas, nos daban 7 test a la semana para todo el centro, entonces con eso no hacías nada. También te digo que con el desbordamiento tan absoluto que ha habido no sé si habríamos tenido la capacidad de repetir todas esas pruebas que se ha hecho la gente en sus casas. Ha habido días de hacer cien pruebas... entonces bueno, llaman diciendo que son positivos y ya está... otra cosa es que hay gente que a los siete días se repite el test y sigue siendo positivo, entonces han rebajado sin ningún criterio, creo yo, el tiempo de confinamiento. Hay gente que sigue siendo positivo y sigue contagiando entonces si no tienen síntomas les das directamente el alta. Antes con diez días te asegurabas y dabas más margen para que no fuera contagioso, ahora con siete se queda un poco corto en algunos casos, así que bueno, estas dando al final un alta con condiciones, "ten cuidado", "no te juntes", "no vallas a", "ponte la mascarilla", "distancia social" ... pero la gente ya está en una situación que todo eso se lo pasa por el forro.

- Encima siendo vocacional ha tenido que ser muy duro pasar por todo esto...

Estamos la gran mayoría muy desmotivados, muy hartos, y

luego ha habido un momento en el que la prensa ha cargado mucho con el tema de las fiestas de los sanitarios y tal, como si no fuéramos personas que también nos apetece un día salir a cenar o ir con tu familia... entonces en el momento que había un contagio de sanitarios toda la prensa iba a lo bestia. La primera vez que salió este tema, que a mí me enfadó mucho, fue cuando dijeron que los residentes del Gregorio Marañón se habían contagiado en una despedida de residentes. O sea, una gente que está trabajando al pie de cañón, sin medios, con todos los pacientes COVID hasta arriba y deciden que se han contagiado en la fiesta de despedida de un residente... A ver, vamos a ser un poco consecuentes, a lo mejor no hicieron bien en juntarse pero que se hayan contagiado ahí cuando han estado expuestos en toda su actividad me parece muy gratuito. Son cosas que te terminan quemando por parte de la sociedad, de la prensa, de los pacientes... luego hay mucha gente muy agradecida, pero es verdad que los energúmenos te llevan al extremo. Y ya cuando te lo dicen los que no se vacunan... con esos ya tienes que tener un acto de fe para tratarlos.

- ¿De qué forma crees que se debe repensar el papel de los sanitarios tras la pandemia?

Estamos intentando que nos metan a todos los sanitarios dentro de los profesionales de riesgo, para poder acceder a la jubilación anticipada a los 60, voluntaria eso sí, y tampoco se nos está teniendo muy en cuenta. Los sindicatos van por su lado, el ministerio tampoco hace mucho caso... y me parece que es una profesión lo suficientemente dura como para que, en algún momento si la gente ve que ya no puede más que tenga esa posibilidad. A mí siempre me ha encantado mi trabajo y siempre he dicho que no me iba a jubilar antes de tiempo, aunque aún me quede, pero desde luego la situación tal y como está la mayoría de mis compañeras y compañeros tras la pandemia y el sentir de algunos con los que hablas se ve que han perdido la ilusión por trabajar, así que yo creo que esto va a acostar remontarlo... lo seguiremos porque nos gusta mucho el trabajo que hacemos, pero cuesta cada vez más levantarse para ir a trabajar.

¡FELIZ SAN VALENTIN!

En Albertia Moratalaz nos estamos preparando para el Día del Amor y de la Amistad.



**ZORAIDA
ALVAREZ SERRANO**

Para nosotros el amor es el sentimiento de vivo afecto e inclinación hacia una persona a la que se desea todo lo bueno y la amistad la vemos como la relación de afecto, simpatía y confianza que se establece entre personas que no tienen un vínculo de consanguinidad y eso es lo que hacemos con cada uno de nuestros residentes, establecer una relación de amistad basada en el amor.

Desde Albertia queremos daros unos consejos para que vuestras relaciones de amistad se mantengan con calidad:

- **Confidencialidad:** es importante que no rompamos el pacto de confianza, contando a otras personas intimidades de nuestro amigo.

- **Ser detallista:** Los detalles importan, a todos nos gustan que nos tengan en

cuenta y sean considerados con nosotros. Los detalles no tienen que ser materiales, un buen abrazo en un mal momento o una llamada para preguntar por una preocupación vale más que un regalo caro.

- **Ser consciente que es normal que haya diferencias:** Cada persona debe tener libertad de opinión, de pensamiento y no estar de acuerdo en todo, no debe influir en nuestra relación.

- **Preocuparte por tus amigos y dedicar tiempo:** Cuando alguien te importa, piensas en ellos y deseas que estén bien, pero también es importante sacar hueco para hablar, dar afecto y cariño y que nos sintamos queridos.

- **Confidencialidad:** es importante que no rompamos el pacto de confianza, contando a otras personas intimidades de nuestro amigo.

- **Ser honesto:** Siendo íntegros y transparentes, sin tener miedo a ser quienes somos cada uno de nosotros.

Con estos consejos que los profesionales de Albertia intentamos llevar a raja tabla, trabajamos para que nuestro centro sea una gran familia de amigos.

¡Feliz San Valentín!



EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Albertia

MORATALAZ

GENERALES

- Restauración propia
- Menús elaborados por médicos nutricionistas
- Servicio propio diario de limpieza y lavandería
- Mantenimiento y jardinería
- Servicio de Recepción
- Circuito cerrado de video vigilancia
- Wifi gratuito

SANITARIOS

- Control y supervisión médica
- Servicio de enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Servicio de farmacia

ASISTENCIALES

- Programa de ABVD
- Valoración Geriátrica integral (PAI)
- Asistencia durante las 24h
- Atención Social
- Animación Sociocultural

OPCIONALES

- Peluquería y Podología
- Actividades lúdico-recreativas y Excursiones
- Atención religiosa
- Servicio de Acompañamiento
- Transporte de centro de día
- Parking Privado

RESIDENCIA · CENTRO DE DÍA · APARTAMENTOS

AENOR
PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19
ALBERTIA SERVICIOS
SOCIOFAMILIARES

PRIMER GRUPO NACIONAL DE RESIDENCIAS CON
CERTIFICACIÓN COVID-19

913 246 800

Hacienda de Pavones, 261 · Madrid

www.albertia.es

LA REVISIÓN DEL GATO GERIÁTRICO, POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE

Los reconocimientos periódicos en gatos mayores pueden alertar de problemas existentes

En los gatos mayores de 10 años una revisión geriátrica es muy recomendable, por no decir imprescindible. La información que podemos sacar del simple examen físico es mucha.

El examen comienza con la observación a distancia, que puede ayudar a detectar anomalías en los patrones de la marcha, la respiración, la postura, la coordinación, la fuerza y la visión del gato.



Sigue leyendo

Se hace la medición de la presión arterial. El riesgo de hipertensión está más presente en gatos mayores, y más aún en gatos de más de 10 años. La hipertensión no tratada puede ser causa de daños en otros órganos como corazón, ojos, cerebro o riñones... y

también puede ser secundaria a una enfermedad subyacente como hipertiroidismo o enfermedad renal.

Se procede a pesar y establecer y comparar la condición corporal del animal con visitas anteriores.

Se vigila el estado de hidratación. Una mala hidratación puede alertar de la enfermedad renal crónica o de la diabetes mellitus.

Se evalúa el estado de la piel, el pelaje y las uñas. El mal estado de las uñas y la presen-

cia de nudos sobre todo en la zona del tercio posterior. Puede indicar que el gato está sufriendo dolor por artrosis y esta evitando usar el rascador o rehusa asearse. Una revisión de la boca evaluando la presencia de sarro y gingivitis, estado bucal...

que puede provocar dolor al comer y masticar siendo una posible causa de pérdida de peso.

Exploración ocular, revisando el color del iris, el área de la retina y las cámaras anterior y posterior. Una buena exploración ocular puede avisar de hipertensión y desprendimientos de retina e incluso puede alertar de futuros tumores.

La palpación del cuello puede descubrir problemas de hipertiroidismo.

La auscultación torácica y examen abdominal determinan la frecuencia cardíaca y respiratoria, descubren posibles soplos y arritmias y permite evaluar los sonidos pulmonares.

 **laclínica veterinaria**
Mejorando juntos
Desde 1980

 **CALIDAD CERTIFICADA**
COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS

MQ Marroquina, 26 (Isonja)
28030 Madrid
Telfs. 91 439 86 30
91328 07 21

FC Avd. Dr. García Tapia 216
28030 Madrid
Telf. 91 371 19 58



www.laclinicaveterinaria.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com

RV María Zambrano, 3
28529 Rivas Vaciamadrid
Telf. 914990257



www.laclinicaveterinariarivas.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



MADRID MEJORA SUSTANCIALMENTE SU SERVICIO DE LIMPIEZA... [I]

El nuevo contrato ha permitido incrementar en un 40 % los trabajadores en la vía pública, creciendo de lunes a viernes un 30 % y los sábados, domingos y festivos duplicándose. Seguirá el sistema de lotes de limpieza, adjudicado cada uno a una empresa, estando Moratalaz en el Lote 5 junto a Puente de Vallecas, Villa de Vallecas y Vicálvaro, y siendo la empresa Urbaser la encargada del mismo. El montante del presupuesto en el contrato de limpieza es de 1.636 millones de euros en seis anualidades, un 45% más que el anterior contrato y el más cuantioso de todo el presupuesto municipal. Y para las zonas verdes hay un incremento del 53%, llegando a los 435 millones durante los próximos cuatro años.

Alberto Barberá

Que veníamos de un contrato de limpieza malo e insuficiente lo admiten hasta los propios dirigentes del Partido Popular, producto del tijeretazo de Ana Botella y el descontrol que tenía el consistorio sobre las empresas adjudicatarias (hubo ERTES, suciedad por doquier, controles de calidad pésimos, multas irrisorias, etc.) Por eso este nuevo contrato, puesto en marcha en noviembre, no tiene nada que ver con el anterior, al menos sobre el papel y viendo los números. Habrá que comprobar que es suficiente para la ciudad, el tiempo lo dirá, esperamos y confiamos que sí.

El montante del presupuesto en el contrato de limpieza es de 1.636 millones de euros en seis anualidades, un 45% más que el anterior contrato y el más cuantioso de todo el presupuesto municipal. Y para las zonas verdes hay un incremento del 53%, llegando a los 435 millones durante los próximos cuatro años. Con estas partidas económicas, el municipio podrá disponer de más medios humanos, hasta 2.500 operarios más en calle, y también de más medios materiales, permitiendo recuperar el nivel de inversión y limpieza previo a la crisis de hace una década. "El gasto per cápita pasa de los 59 euros de 2013 a 86 euros", subrayó Almeida en su presentación.

Seguirá el sistema de lotes de limpieza, adjudicado cada uno a una empresa, estando Moratalaz en el Lote 5 junto a Puente de Vallecas, Villa de Vallecas y Vicálvaro, y siendo la empresa Urbaser la encargada del mismo.

Servicio de limpieza

Este nuevo contrato ha permitido incrementar en un 40 % los



trabajadores en la vía pública, creciendo de lunes a viernes un 30 % y los sábados, domingos y festivos duplicándose.

El nuevo contrato elimina los indicadores y exige mayores frecuencias de limpieza viaria, previendo la intensificación en los núcleos históricos y centros turísticos. Para toda la ciudad fija tres tipos de prestaciones:

- Prestaciones de limpieza ordinaria o básica a diario: servicios de barrido manual y baldeos con frecuencias establecidas que se repiten en el tiempo.
- Prestaciones de limpieza complementaria: barrido mixto, recogida de muebles y enseres una vez al mes (el anterior contrato no lo incluía), equipo de avisos, limpieza de mercadillos, grandes eventos y botellón, etc.
- Se recuperan las campañas de refuerzo de la hoja y de Navidad y se refuerza la vialidad invernal.

El servicio municipal reducirá a la mitad los tiempos para la retirada de los residuos que se abandonan indebidamente en

la vía pública y en el entorno de contenedores, teniendo que ser recogidos regularmente y no pudiendo permanecer en el espacio público más de tres horas en horario de 7:00 a 24:00 horas. Hasta ahora se establecía un máximo de cuatro horas para el distrito Centro y seis para el resto. Se incorpora, además, una recogida programada mensual de muebles y enseres de particulares en la vía pública un día fijo a la semana para cada una de las zonas del distrito, como ya hemos podido observar en los carteles que se han colgado en las comunidades de vecinos.

Otra de las principales novedades en limpieza es la puesta en marcha de un equipo exclusivo para cubrir incidencias ciudadanas las 24 horas, entendiendo como un refuerzo del servicio "Avisos Madrid".

Además, las concesionarias tendrán que realizar las inversiones necesarias para mejorar todas las instalaciones municipales que se destinan a los servicios de limpieza y construir otras nuevas. El Ayuntamiento, por su parte, crea la Oficina de Control de Calidad para realizar el seguimiento del cumplimiento

de los servicios y del buen estado de la ciudad.

Servicio de conservación de zonas verdes y arbolado

El Ayuntamiento exige a las adjudicatarias una plantilla mínima de 2.271 trabajadores entre técnicos, administrativos, jardineros y resto de personal, lo que supone un refuerzo de operarios del 28 %, 502 operarios nuevos. Como en el pliego de limpieza, se cubren las vacaciones, bajas, excedencias y jubilaciones para que la plantilla permanezca completa en todo momento. En el contrato anterior no estaba garantizado.

Por primera vez se establece un calendario prefijado con personal a tiempo completo de lunes a jueves y refuerzos los festivos y de viernes a domingo para mejorar la limpieza y el estado general de las zonas verdes. Se fijan las prestaciones definidas, especificando el número y frecuencia de riegos, podas, árboles a plantar y a podar y demás trabajos a realizar anualmente. Además, se introducen programas de gestión y se contemplan explícitamente los planes directores de los parques.

Además, los pliegos de zonas verdes se ajustan a los objetivos de la UE para luchar contra el cambio climático, reducir el consumo de energía, mejorar la calidad del aire, la recogida selectiva de los residuos, la potenciación de la economía circular y el fomento de la biodiversidad

También para las zonas verdes se crea un equipo de guardia las 24 horas para posibles incidencias advertidas por los ciudadanos o actuaciones imprevistas.

Nuevas tecnologías más sostenibles

Se dispone de casi medio centenar de nuevos vehículos de última generación (baldeadoras, camiones compactadores, barredoras, camiones cisterna, carritos de limpieza, sopladoras), la mayoría de categoría ambiental ECO o CERO. Hasta ahora, el 90 % de los medios mecánicos eran contaminantes y con una antigüedad media de 20 años.

En el caso del contrato de limpieza, se ha incrementado el número de vehículos y maquinaria un 16 %, pasando de 800 vehículos a 916. Por primera vez se incluyen 14 nebulizadores y 52 mochilas nebulizadoras en el servicio para la limpieza y desinfección de las calles en caso de estado de alarma sanitaria o similar. Las empresas adjudicatarias deberán incorporar a todos los vehículos diversas tecnologías para la identificación, localización, almacenamiento y transmisión de datos, comunicación y control como, por ejemplo, un dispositivo global de localización y de posicionamiento (GPS/GPRS) que permita llevar un seguimiento de la flota en tiempo real por parte del Ayuntamiento.

Más en Pág.- 9...

...“AUNQUE SE DEJA FUERA LAS ZONAS INTERBLOQUES” [II]

En Las Lonjas de Moratalaz, desde principios del mes de noviembre no hay ni una sola papelerera en ninguna de las tres zonas. Al parecer, por la información que nos trasladan desde la Junta Municipal, con este nuevo contrato esta superficie ha pasado de ser Zona interbloque a Zona Especial de Ocio nocturno. Las papeleras que antes había ahí y que se vaciaban puntualmente se han retirado para ponerse en las entradas de Las Lonjas, es decir, en las calles Marroquina y Avenida Moratalaz, y de esta forma que su vaciado y limpieza pueda llevarse a cabo a través del propio contrato de limpieza (pues son calles que sí son del ámbito municipal) con una continua regularidad.

Madrid consta de al menos 294 calles en 14 distritos de Madrid, fundamentalmente del este y del sur, denominadas zonas interbloque. Estas no pertenecen al ámbito municipal, pese a ser de tránsito público, y son herencia de una época donde las constructoras hacían (más) lo que les daba la gana, y los gobiernos locales, regionales y nacional no ponían muchas trabas al respecto, con algún que otro chanchullo que hemos ido conociendo con los años.

Fijándonos en los mapas que gestiona el área de Medio Ambiente y Movilidad, en Madrid hay 294 interbloques distribuidos en 14 distritos. Donde más hay es en Latina (40 zonas abiertas) y Hortaleza (31). Le siguen Ciudad Lineal (28), Usera (27), Carabanchel (26), Puente de Vallecas (24), Fuencarral-El Pardo (22), Moratalaz (20), San Blas (18), Vicálvaro (17), Moncloa-Aravaca (15), Vallecas (14), Villaverde (10) y, por último, Barajas (2).

La gran mayoría vienen de los años 60 y 70 y en el caso de Moratalaz fue Urbis (desde hace años en concurso de acreedores) quien construyó medio barrio y dejó estas zonas para “disfrute” de los vecinos.

Este melón lleva desde entonces trayendo de cabeza a sus habitantes, pues al final la conservación de estos espacios depende de la “misericordia” del ayuntamiento, quien hasta la fecha hacía la labor de limpiar (no exhaustivamente), quitar elementos que pudieran suponer un peligro (un árbol a punto de caerse, por ejemplo) y en algunas ocasiones hacer una mínima obra para mejorar la accesibilidad. Todo lo demás se queda congelado en la década



de los 60 y 70, esperando que la situación, 60 años después, la encauce algún equipo de gobierno, pero a la vista está lo mucho que se ha peleado por revertir esta situación...

Pues, pese a la mejora innegable de los nuevos contratos de limpieza, que suponen un chute de inversión, parece que se les ha “olvidado” incluir este mantenimiento mínimo de las zonas interbloque, dejándolas, ahora sí, completamente a su suerte.

Si ya de por sí la situación antes era calamitosa, ahora va a ser catastrófica, notándose ya en algunos barrios de Madrid donde se acumula la suciedad y donde la higiene y salubridad brillan por su ausencia.

El delegado del Área de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, ha restado importancia a esta exclusión en la reunión de la comisión municipal del ramo, y responsables de su departamento han asegurado en un medio de comunicación que crearán un contrato especí-

fico para las zonas “olvidadas”, respuestas que la FRAVM (Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid) considera claramente insuficientes: “Conociendo la lentitud de este tipo de procesos, si el Ayuntamiento opta por aprobar cuanto antes ese nuevo contrato, es muy probable que el servicio no esté activo hasta después del verano. ¿Y qué hacen los vecinos y vecinas hasta entonces? La Federación Vecinal, que hoy agrupa a 290 asociaciones de la región (185 de la ciudad de Madrid) insta al Gobierno local a adoptar soluciones en clave de emergencia, si es necesario.”

La única opción que les queda por ahora a los vecinos afectados es utilizar el servicio de “Avisos Madrid” y si tienen suerte y sus zonas están catalogadas como zonas verdes se hará algo de mantenimiento a través del contrato de conservación de zonas verdes y arbolado.

Además de esto, resulta significativo que han movido muchas

papeleras de su sitio. Y es que, en palabras del propio Carabante, “se ha procedido a la redistribución de las papeleras, de modo que aquellas que se encontraban en zonas en que no se presta servicio con el nuevo contrato se han trasladado a ubicaciones en las que sí hay una frecuencia de limpieza asignada, para garantizar su periódico vaciado mediante las prestaciones establecidas”.

En Moratalaz ha pasado también algo parecido en Las Lonjas pero con alguna peculiaridad. Como podréis observar, desde principios del mes de noviembre no hay ni una sola papelerera en ninguna de las tres zonas. Al parecer, por la información que nos trasladan desde la Junta Municipal de Moratalaz, con este nuevo contrato esta superficie ha pasado de ser Zona interbloque a Zona Especial de Ocio nocturno. Las papeleras que antes había ahí y que se vaciaban puntualmente se han retirado para ponerse en las entradas de Las Lonjas, es

decir, en las calles Marroquina y Avenida Moratalaz, y de esta forma que su vaciado y limpieza pueda llevarse a cabo a través del propio contrato de limpieza (pues son calles que sí son del ámbito municipal) con una continua regularidad. Igualmente, según nos trasladan, antes la limpieza de Las Lonjas se hacía puntualmente o cuando alguien daba el aviso, y ahora se hará periódicamente tras los fines de semana y festivos, que es cuando más afluencia puede haber y más residuos se generen.

Resulta lógico y funcional este cambio desde el punto de vista de las limitaciones de los propios contratos, pero es más que evidente que semejante superficie sin una sola papelerera, por mucho que haya en las calles aledañas, es un sinsentido y sólo va a desembocar en lo que ya estamos viendo: la gente tira las cosas al suelo o bien en las pocas zonas que hay cercadas con árboles y plantas.

¿Se pondrá en algún momento el cascabel al gato con las zonas interbloque en Madrid? ¿O tendrán que pasar otros 60 años para que de verdad se haga algo y no se deje de lado a esos vecinos?

Por el momento, lo más inmediato que se espera es que efectivamente se haga un contrato específico para tener un mantenimiento mínimo y lo antes posible, pues entonces por mucho que pueda lucir el nuevo contrato de limpieza vas a tener ciudadanos de primera y ciudadanos de segunda, cuando todos hemos de cumplir religiosamente con nuestros impuestos y por lo tanto merecemos las mismas consideraciones en el lugar donde vivimos o trabajamos.

**SI QUIERE QUE LE SEA RENTABLE
SU PUBLICIDAD, ANÚNCIESE EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
“EL MEJOR ESCAPARATE PARA SU NEGOCIO”
616 73 87 88**

EL ABERRONCHO DE MORATALAZ

Paco Collado es un artistazo que además de actor, monologuista y humorista tiene otra gran cualidad, y es que lleva siendo vecino del barrio la friolera de 54 años. Todo un orgullo para Moratalaz, tierra de artistas de muy distintas disciplinas.

Para quien no sea de este país y no lo conozca, Paco Collado es una de las piezas clave de los shows de José Mota, donde ha estado actuando durante años desde Cruz y Raya hasta la actualidad, dando vida a personajes inolvidables como el "Aberroncho", "Ricardo Boquerone" o el "Espindargo".

En su haber cuenta con actuaciones en 14 películas, las 2 últimas el año pasado en "García y García" y "¡A todo tren! Destino Asturias", más de 20 programas de televisión y series, lo último en "El Pueblo" y en "¿Y si sí...?" y sus dos espectáculos teatrales "Monólogos en La Chocita del Oro" y "El Aberronchow", además de incontables monólogos en distintas salas. De hecho, tiene previsto su próximo espectáculo en la sala Silikona, el próximo sábado 12 de febrero

A fin de darle el reconocimiento que se merece y romper la extraña tradición de homenajear a los artistas de manera póstuma, en el pleno del distrito celebrado el pasado 12 de enero se trasladó la



propuesta de que el actor dé en las futuras fiestas el pregón de Moratalaz.

Pese a que todos los grupos estuvieron de acuerdo en la necesidad de enaltecer la trayectoria del actor, las respuestas y previsiones de momento se ven adulteradas por la pandemia y la imposible planificación primero de que haya fiestas al uso y segundo que haya un pre-

gón, pues desde incluso antes de estos dos años de covid se dejó de hacer este evento.

Desde luego que este capítulo no está cerrado y veremos más adelante cómo se desarrollan los acontecimientos con la pandemia, pero está claro que más tarde o más temprano obtendrá en este su barrio el reconocimiento que se merece.

"AJO Y MASTRETTA" EN EL TORITO

El Centro Cultural El Torito empieza el año como lo acabó: repleto de actividades.

Unas veces teatro, otras música, otras conferencias, otras bailes, otras cine y en alguna ocasión una mezcla de varias.

Durante el mes de enero se organizaron los días 12, 19 y 26 un ciclo de conferencias a cargo de la historiadora del arte Rocío Rivas Martínez: "El origen del arte", "El canon y el cuerpo masculino: la escultura de la Grecia clásica" y "El inicio del arte medieval tras el triunfo del pobrismo cristiano".

Además, el día 8 se proyectó "La Lego película 2", el 22 "Onward", el sábado 15 teatro con "Macbeth" y el 22 acudió el grupo de música coral Banguilad.

Y claro, tras haber cogido carrerilla, febrero no se puede quedar atrás y nos trae un espectáculo que sólo se va a celebrar en Moratalaz y Retiro: "Ajo y Mastretta", un microshow de música y poesía el 4 de febrero a las 19h.

Un mundo insólito entre el cabaret y el rock, el punk y el cuplé, haciendo de tripas corazón y del corazón tripas. Ajo se presenta como ciru-



jana emocional del presente mientras que Mastretta le tiende sus puentes de melodía.

Así es este microshow de música y poesía que se va construyendo a tiempo real, improvisando cada segundo, de manera que ninguno es igual al anterior ni se parecerá al siguiente. Los dos artistas, juntos en un escenario, se dedican a ponerle pruebas al infinito para ver si resiste a base de canciones diminutas y anticaciones.

Ajo ha paseado su micropoesía por todo tipo de escenarios: Berlín, New York, São Paulo o México de la mano de otros músicos tan variados como Corcobado, Tsukiko Amakawa, Paco Soto Ivars, Julieta Venegas, Javier Colis, Don Simón y Telefunken o Judit

Farrés con quien ha girado con varios espectáculos. Figura del underground madrileño, agitadora cultural, postpunk... Son algunas de las etiquetas con las que se suele calificar a Ajo, quizá la más certera sea, la de micropoetisa.

Nacho Mastretta. Al piano y clarinete, es uno de los grandes músicos y compositores nacionales, de un gusto exquisito y caracterizado siempre por una elegancia muy particular, su trayectoria es muy conocida por su orquesta Mastretta, así como por muchas bandas sonoras cinematográficas memorables.

Las entradas son libres hasta completar aforo y empezarán a distribuirse desde 1 hora antes del comienzo de función, con un máximo de 2 entradas por persona.

DETALLITOS DE MORATALAZ

Nuestro barrio está repleto de pequeños detallitos que a veces pueden pasar desapercibidos y en otras ocasiones obviamos de donde vienen y lo que representan.

Esta vez vamos a hablar no de lo que hay sino de lo que falta.

El artista visual Carlos Urbina nos ha puesto sobre aviso de un elemento histórico en nuestro barrio que tras las obras realizadas en Camino de los Vinateros desapareció silenciosamente, llevándose una parte de la historia del barrio.

Estamos hablando del pináculo/chirimbolo/tótem de publicidad que había en la intersección de Arroyo de la

Media Legua con Vinateros, cuyas formas sinuosas y su empapelamiento de publicidad nos retrotraían a otra época, a los inicios del barrio y un modelo de publicidad más relacionado con esa época.

Los soportes publicitarios han cambiado, estamos de acuerdo, pero la singularidad de estos elementos hace que trascienda a su propio fin y se convierta en algo ornamental como puede ser una escultura, una placa o una fuente.

Lamentablemente es imposible a estas alturas que vuelva a su sitio, pero eso no quita que dejemos testimonio de esta construcción que pertenece a otra época pero que no hubiera sobrado en el barrio actual.



ALQUILE O VENDA, ENFOKE VIVIENDA!!
 Calle Corregidor Alonso de Tobar, 16 Local
912 773 273
 moratalaz@enfokeviviendas.es



VALORACIONES GRATUITAS
 CERTIFICADO ENERGÉTICO
 TRAMITACION DE HERENCIAS

ES TIEMPO DE ENFOCARSE EN LO QUE REALMENTE IMPORTA!
 Llámenos sin compromiso y le informamos.

REHABILITACIONES CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS
 FINANCIACIÓN ESPECIAL
 COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
 28030 MADRID
 Tel.: 914 375 130
 Tel. y Fax: 914 370 772
 E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
 info@rehabilitacionescutim.es

Don José II
 CAFETERIA CERVECERIA

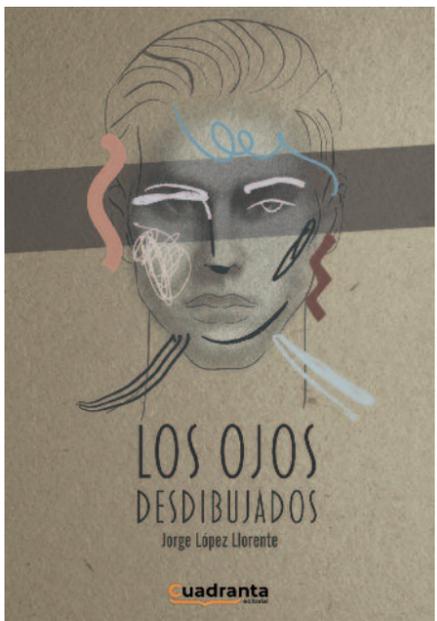
LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO
 ¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
 CAFÉ + BARRITA
 + ZUMO NARANJA NATURAL
3,50€

GRAN TERRAZA

C/ Hacienda de Pavones, 11 (Junto Plaza del Encuentro)
 Tel.: 91/ 242 64 04 (Moratalaz)

**“LOS OJOS DESDIBUJADOS”
 [JORGE LÓPEZ LLORENTE]**



El escritor morataleño Jorge López Llorente presenta su poemario "Los ojos desdibujados", publicado en el sello Cuadranta de Olé Libros, finalista del VI Premio Valparaíso. Le acompañará el premiado escritor José Carlos Somoza en una presentación del libro el martes 1 de febrero a las 19:00h en la Biblioteca Municipal Iván de Vargas (Calle de San Justo, 5, Madrid). Su debut poético se centra en la identidad, tanto en el amor como en la soledad, en su búsqueda y su deconstrucción, con toques surrealistas en mezclas de verso libre y métrica fija con y sin rima.

Jorge López Llorente (Madrid, 1998) es graduado en Lengua y Literatura Inglesa por la Universidad de Oxford. Publica poesía, relatos y artículos en revistas en español y en inglés, y ganó el Premio Mordedores de relatos y el Premio Mason Lowance. Actualmente vive en Moratalaz.

Cuadranta
 tiene el placer de invitarle a la presentación del libro
LOS OJOS DESDIBUJADOS
 de Jorge López Llorente
 presentado por José Carlos Somoza
Martes 1 de febrero a las 19:00 h.
 en la biblioteca municipal Iván de Vargas
 Calle de San Justo, 5 • Madrid
 - ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO -

¡NOS TRASLADAMOS!

G&M CLINICA DENTAL

¡A SOLO 50 METROS!

NUEVA DIRECCION
 C/ Arroyo Fontarrón, 47
 910 026 554 - 603 17 54 18

REBAJAS
DESCUENTO
30% EN CONFECCIÓN:
 VISILLOS, ESTORES
 PANEL JAPONES,
 ETC...

C/ Marroquina, 40 **Síguenos en facebook**
 Tel.: 91 437 61 84
 contacto@elpalaciodemartina.es

Librería
miLIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
 (Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
 milibrolibreria@gmail.com

Síguenos

Anuncia tu colegio con nosotros

TE AYUDAMOS adaptándonos a tus necesidades

616 73 87 88

publicidad@informativomoratalaz.com

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

RED:

- . ALQUILE O VENDA, "ENFOKE VIVIENDAS":
Corregidor Alonso de Tobar, 16 - Local
- . AR VIVIENDA (ROCÍO CASTRO):
Camino de Vinateros, 146
- . ORTOTEM (ORTOPEDIA TÉCNICA MORATALAZ):
Camino de Vinateros, 111
- . RELOJERÍA "GRECO" JOYERÍA:
Camino de Vinateros, 111
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)
- . GENERALI (SEGUROS):
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...
C/ Pico de los Artilleros, 13
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)

¿Eres un comercio y te gustaría formar parte de esta Red Preferencial? Contáctanos al Teléfono: ➔

616 73 87 88

DEDICADO A TODO AQUEL, QUE SE SIENTA IDENTIFICADO

"Febrero, Mes del Amor y con menos Días del Año"

Hola amigos, ya estamos en el Mes con menos Días del Año. Un mes que comienza con una Fiesta muy especial a celebrar el 3 de Febrero en el que la Iglesia católica de occidente rinde homenaje a San Blas, un médico y obispo que murió decapitado en el siglo IV durante las persecuciones a los cristianos y por otra parte, a mediados de mes, el 14 de Febrero se celebra en varios países del mundo con gran entusiasmo y alegría el Día de San Valentín, un sacerdote sentenciado por celebrar en secreto matrimonios de jóvenes enamorados por lo que es un Día muy especial para muchos, donde se resalta la importancia del amor.

La verdad es que si no hubiera estas dos celebraciones, Febrero, pasaría sin pena ni gloria, porque seguimos arrastrando todavía la durísima cuesta que cada año es más larga, por eso se llama "Febrero el Loco" porque no es por el mes, sino porque seguimos arrastrando la deudas de los Reyes y atracones que nos hemos dado en las pasadas Fiestas de Nochebuena y Fin de Año. Pero no pasa nada, ya va quedando menos para ponernos al día.

Amigos, para ir terminado, comentaros que nos sigue quedando una cosa muy bonita y muy importante: "El Amor". Para el que se sienta enamorado y correspondido: Amaros y Quereros mucho; pues eso es lo que nos da Fuerzas para seguir viviendo. Pasad el Mes de Febrero con mucho Cariño y Amor para el que se sienta Enamorado y para los que no, que no se preocupen, ya les Amamos nosotros.

Un abrazo para todos.
Pasad un bonito Mes de Febrero.

Vicente Gómez Jaras



ESCUELA DE MÚSICA DE MORATALAZ

"Palabras del Homenajeado Joaquín Camacho"

¿DÓNDE ESTÁ LA ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA DE MORATALAZ?



24/ 01/ 2022

Estimado Director: En el Informativo de Moratalaz correspondiente al mes de Enero de 2022, que dignamente dirige, hace mención a mi contribución para que se construyera una Escuela Municipal de Música en nuestro Distrito de Moratalaz.

Agradezco sus palabras tan elogiosas hacia mi persona. Pero quisiera precisar algo muy importante y que me parece de justicia mencionar.

Fueron muchos vecinos, participantes en los Talleres de Apreciación Musical, los que secundaron y participaron en esta iniciativa. Y el artículo que publicó en Portada su periódico en Enero de 2016 **¿DÓNDE ESTÁ LA ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA DE MORATALAZ?**... en el que recogió toda la información que le facilitamos, fue decisivo para que al poco tiempo todos los representantes políticos del Distrito adoptaran por unanimidad un acuerdo para que se construyera dicha Escuela. A partir de ahí no dejó de publicar artículos sobre este tema urgiendo la ejecución de este acuerdo.

Justo es, por tanto, repartir este homenaje entre otros muchos que lo merecen. Pero lo más importante es que cientos de vecinos ya se están beneficiando de una actividad que, como dice Cervantes por boca de Don Quijote: "La música compone los ánimos descompuestos y alivia los trabajos que nacen del espíritu".

Con mi agradecimiento a todo lo que hace por nuestro Barrio, reciba un cordial saludo.

Joaquín Camacho

GRUPO DE MÚSICA CULTA DE MORATALAZ
melomanos.madrid@yahoo.es

EL CROSS DE MORATALAZ VUELVE OTRO AÑO MÁS

Al igual que nos pasa con la Media Maratón de Moratalaz, el Gran Premio de Cross que organiza la Asociación Atlética Moratalaz es otro clásico y referente deportivo en el barrio.

En una bonita y fresquita mañana soleada del domingo 23 de enero se disputó en el parque de la Cuña Verde la XLV edición, con una participación que no entiende de pandemias sino sólo de amantes del atletismo, tanto en las categorías inferiores, como en las categorías mayores.

Nuestro flamante y frondoso parque acogió a los deportistas para, como rezaba el slogan de la carrera, "volver a disfrutar sufriendo". En esta ocasión no hubo ni barro ni charcos ni lluvia, pero las cuestas y el frescor estaban ahí esperando a los corredores, que tienen un cariño especial a esta prueba.

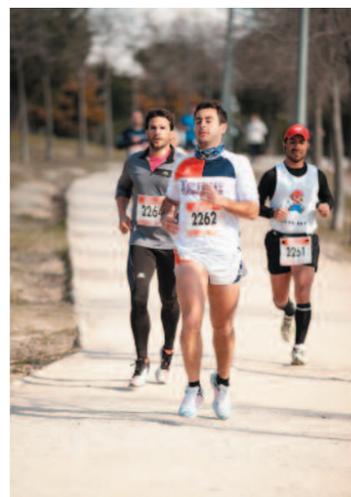
Hubo carreras a partir de las 11 para todas las categorías, desde alevines, hasta veteranos, con diferentes distancias para cada una de ellos y dos circuitos distintos. El pequeño de una distancia de 1.200 metros y el otro más grande



de 1.800. En función de la categoría se pasaba de un recorrido de 1.200 en el caso de los alevines a un máximo de 5.400 los más mayores, dando como es lógico en este caso 3 vueltas al segundo circuito. En cualquiera de las categorías la salida y la meta se estableció en el linde de los 2 campos de fútbol con el comienzo de la Cuña Verde.

Al final del ejercicio los ganadores recibieron sus merecidas medallas y trofeos. Y fueron los siguientes:

- **ABSOLUTO FEMENINO** - EVA LOPEZ GARCIA de la A.A.MORATALAZ con un tiempo de 14.49.2
- **ABSOLUTO MASCULINO** - JORGE FRESNILLO NUÑEZ de la



A.A.MORATALAZ con un tiempo de 18.19.9

- **SUB18 FEMENINO** - ARANCHA SANCHO MAROTO de la A.A.MORATALAZ con un tiempo de 12.40.9
- **SUB18 MASCULINO** - GUILLERMO SANCHEZ RUIZ de la A.A.MORATALAZ con un tiempo de 13.22.6

• **SUB16 FEMENINO** - ANA RIOS SERRANO de la A.A.MORATALAZ con un tiempo de 12.59.7

• **SUB16 MASCULINO** - ALEJANDRO IBAÑEZ de la A.A.MORATALAZ con un tiempo de 13.22.9

• **SUB14 FEMENINO** - MARIA JIMENEZ GARCIA de la AA MORATALAZ con un tiempo de 8.03.9

• **SUB14 MASCULINO** - DAVID MONTESINO RODRIGUEZ del TAJAMAR con un tiempo de 11.29.1

• **ALEVIN FEMENINO** - AFRICA VELA LITE de la A.A.MORATALAZ con un tiempo de 5.28.8

• **ALEVIN MASCULINO** - MIGUEL CRUZ SOSA 2011 del TRIATLON VICALVARO con un tiempo de 4.48.9

¡Hasta el próximo año!

NOTA DE PRENSA - "BIENVENIDO AMIN"

Amin Begmatov será el primero de próximos futbolistas uzbekos que llegarán a Moratalaz.

"No dudamos que, gracias a esta experiencia, aprenderá con nosotros que el fútbol es más que un juego. Bienvenido a #ThisIsUrbis"

30/01/2022

Enrique Ballesteros Botia

Coincidiendo con la primera victoria del año frente al RCD Carabanchel del primer equipo en Tercera RFEF por 2-1, la **ED Moratalaz** se complace en informarles que, a partir de este 2022, contará con una adquisición de lujo. Para la segunda parte de esta temporada 2021/2022 disfrutaremos en categoría cadete de **Mukhammad Amin Begmatov**, un chico de 15 años, procedente de **Uzbekistán**, un país que todavía no ha tenido representación en el fútbol profesional español, y que supone prácticamente algo pionero en el fútbol de la **Comunidad de Madrid**.

Este fichaje es producto de la buena relación existente

entre la empresa **Lomtour** y la **ED Moratalaz** a la hora de dar oportunidad a chavales de otros países para que conozcan y se formen en nuestro fútbol en cualquier categoría. Familias de los jugadores pertenecientes a nuestra escuela acogen desinteresadamente a estos futbolistas de otros países, como ya ha sucedido con chicos procedentes de Japón, y que tan buen rendimiento y experiencia nos han otorgado hasta ahora. Por otra parte, **AFUTBAL** se encargará de su entrenamiento individual.

Con motivo de este acto, la embajada de **Uzbekistán** se puso en contacto con el club para tener una audiencia con el conjunto morataleño que tuvo lugar el pasado martes 25 de enero. A ella acudieron directivos, tutores legales y el propio **Amin Begmatov**,

que fueron agasajados por las autoridades uzbekas, encabezadas por el embajador **Jakhongir Ganiev**, quienes mostraron a los máximos representantes del club de la cuña la realidad actual del país, la relación actual que hay entre **España y Uzbekistan**, y la completa predisposición a la **ED Moratalaz** para todo aquello que necesitase, en vistas a la llegada de más chicos de este país.

La **ED Moratalaz** siempre ha sido modelo reiterativo de acciones sociales. Esta temporada se ha recaudado a favor de luchar contra el cáncer de mama y también se ha unido con la AD Parla para crear una hucha solidaria que sirviera para paliar los daños ocasionados por la erupción del volcán de la isla de Palma promovidos esta misma temporada. **Amin Begmatov**

será el primero de próximos futbolistas uzbekos que llegarán a Moratalaz. No dudamos que, gracias a

esta experiencia, aprenderá con nosotros que **el fútbol es más que un juego**. Bienvenido a **#ThisIsUrbis**.

MORATA NEWS

¡Xush kelibsiz! **¡Bienvenido!**

Desde la Escuela Deportiva Moratalaz queremos dar la bienvenida a AMIN, jugador procedente de Uzbekistan, que formará parte de nuestro club

@edmoratalaz
www.edmoratalaz.com

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

“LA PESETA”

Hemos escuchado o leído por los medios de comunicación que se han cumplido veinte años desde la instauración del euro como moneda oficial en España y que dejamos de utilizar las pesetas.

Por este motivo en esta ocasión he pensado en escribir sobre la peseta y recordar los billetes y las monedas que había.

La peseta se estuvo utilizando como moneda en España desde 1868 hasta 2002.

El cambio de moneda no es inmediato dado que, durante un cierto tiempo establecido por las autoridades, se siguen utilizando las dos monedas.

Incluso después de dejar de estar operativa la moneda antigua, para hacernos la idea real de los precios se hace la equivalencia a la moneda antigua, que es la que tenemos más en nuestra memoria.

Actualmente, después de veinte años, sobre todo en las zonas rurales y por la gente más mayor, para los acuerdos de compras-ventas de tierras y arriendos de las mismas, se sigue hablando en pesetas, aunque se reflejen los contratos en euros.

Una moneda de una peseta, por el color dorado que tenía, se la conocía como **rubia**.



La peseta equivalía a 4 reales de vellón, moneda anterior a la peseta, por eso antiguamente también se hablaba en reales, pues entonces una peseta era cierta cantidad de dinero y muchas cosas valían menos y además de hablar de céntimos, también se hablaba de reales.

Yo recuerdo monedas de cinco céntimos, que se conocía como **perra chica**, monedas de diez céntimos, que se conocía como **perra gorda** y también monedas de cincuenta céntimos que se conocía como **dos reales**.

Las monedas de dos reales tenían un agujero en el centro. Los chavales las utilizábamos a veces para ponerlas en un extremo de la cuerda de hacer bailar las peonzas para ajustarla a los dedos de la mano.

La perra chica, la perra gorda, ... a veces era lo que nos daban los padres, abuelos, ... los domingos para que nos compráramos caramelos, pues tampoco había muchas más cosas que comprar.



Las monedas de cinco pesetas se las conocía como **duros**. Muchas veces cuando se hablaba del coste o valor de las cosas se decía en duros en lugar de hacerlo en pesetas, pero siempre cifra exacta, por ejemplo se decía 20 duros en lugar de 100 pesetas o 1000 duros en lugar de 5000 pesetas.

Con el paso del tiempo, y debido a la inflación, se fueron eliminando las monedas de menos valor porque ya apenas se utilizaban y sacando otras monedas de más valor. Hubo monedas de 2,50 pesetas, aunque no muy habituales. También de veinticinco, de cincuenta, de cien y de doscientas pesetas.

Algún tipo de moneda de veinticinco pesetas también tenían un agujero en el medio.

En cuanto a los billetes, yo recuerdo los billetes más pequeños de una peseta.



También había de cinco, de veinticinco, de cincuenta, de cien, de quinientas y de mil pesetas. Debí haber de más valores intermedios, pero yo creo que tuvieron poca tirada y no fueron muy habituales.

Antiguamente los billetes de mil eran un lujo. Se conocían como los billetes verdes y de hecho formaban parte de la letra de algunas canciones en relación a tener o querer tener mucho dinero.

Lógicamente con posterioridad y con la inflación hubo que ir eliminando los billetes más pequeños y fueron saliendo los de dos mil, de cinco mil y de diez mil pesetas.

Con la llegada del euro y con la equivalencia de 1 euro = a 166,368 pesetas, las nuevas monedas y billetes de euros son de un valor numérico mucho más bajo para el mismo valor monetario.



CARTAS AL DIRECTOR



Paulino Monje, vecino y voluntario durante 22 años en Centros de Mayores de Moratalaz

26/ 01/ 2022

Felicitación para el colaborador del Periódico Alberto Barberá, por su espléndido artículo publicado en el mes de enero con el título “Los Vecinos del Polígono A existen” y un suspenso para la Junta Municipal de Moratalaz.

El texto del artículo reúne todas las condiciones de exposición del problema con una nitidez y claridad meridiana,

sobre una situación de una zona de nuestro barrio que debería sonrojar a los responsables de no haberlo solucionado todavía, teniendo en cuenta el largo tiempo transcurrido y las reclamaciones realizadas por los vecinos del polígono A.

Se trata de una situación totalmente injusta y con personas que pagan sus impuestos religiosamente, sin obtener las prestaciones de servicios a los que tienen derecho y que son reiteradamente vulnerados.

Ya es hora que los responsables a los que corresponda, cumplan con las obligaciones que tienen confiadas y procedan cuanto antes a la solución que requiere esta dilatada situación.

Lamentablemente y lo digo con conocimiento de causa, de que esta Junta Municipal adolece de que no escucha a las peticiones del ciudadano y no contesta aunque se reitere, como sucede con la solicitud que se ha formulado directamente y a través de

este periódico de la colocación de un “espacio de mayores”, en el parque de “Dionisio Ridruejo”.

Y termino recordando lo que dijo hace muchos años el filósofo, orador y escritor hindú Krishnamurti: “LOS POLITICOS NO SON GENTE DE FIAR”.

Paulino Monje
(Vecino del Barrio)
(Voluntario durante 22 años en Centros de Mayores)

ESPECIAL EXPOSICIÓN EN EL "EDUARDO CHILLIDA"



Exposición conjunta Pintura y Escultura V. Javier de Ramón Pérez-Agua e Isabel Durán Vizán del 24 Enero al 4 Febrero 2022

La Mujer, esencia de la Naturaleza

distrito moratalaz | MADRID

C/Arroyo Belincoso nº9

La exposición conjunta de pintura y escultura, a cargo de la escultora Isabel Durán Vizán y del pintor V. Javier de Ramón Pérez-Agua, titulada "LA MUJER, ESENCIA DE LA NATURALEZA", está compuesta por más de 70 obras, entre pinturas y esculturas, que abordan la temática de la mujer en sus distintas modalidades (bustos, retratos, la belleza de sus manos, mater-

nidades, etc.) y el entorno que nos rodea, la naturaleza en toda su extensión (paisajes de campos y bosques, urbanos, marinas, etc.).

Si estás interesad@ en acudir a visitar la Exposición, que sepas que tienes hasta el 4 de Febrero para verla, sólo en el Centro Cultural Eduardo Chillida de Moratalaz, ubicado en la Calle Arroyo Belincoso, nº 9.

COMO DAR UNA NUEVA VIDA A TUS OBJETOS

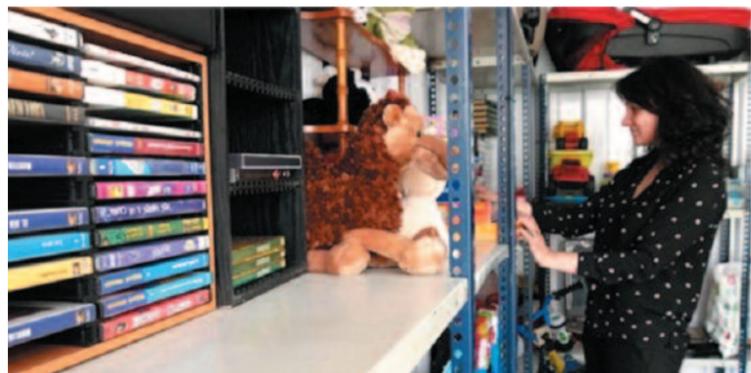
En Madrid disponemos de 16 centros, ubicados en los Puntos Limpios. Por tanto, los vecinos de Moratalaz pueden ir a su centro ubicado en Calle Arroyo de la Media Legua 72 para llevar a cabo este intercambio.

Vivimos en una época de consumismo donde llevamos a cabo un consumo rápido y desechable y un cambio constante de nuestros objetos por otros nuevos, muchas veces no por su propia practicidad sino por el afán de novedad, de exclusividad, de estatus social.

Si bien este comportamiento es imperante en la sociedad también llevan surgiendo desde hace unos años movimientos sociales que buscan un consumo más responsable, una ecología en nuestro día a día y la sostenibilidad en nuestras acciones y nuestro modo de vida. Esto abre nuevas vías de consumo como es la economía circular, el mercado de segunda mano, el car sharing, etc.

ReMAD es una iniciativa del Ayuntamiento de Madrid para impulsar una de estas vías, la economía circular, mediante el intercambio de objetos entre ciudadanos, donde poder dejar lo que ya no utilices y obtener otras cosas que te interesen.

A través del catálogo de la plataforma ReMAD, se pueden conocer y reservar los productos disponibles, y añadir nuevos obje-



tos. Cada uno de los centros tendrá unos productos concretos, que van trayendo los vecinos.

En Madrid disponemos de 16 centros, ubicados en los Puntos Limpios. Por tanto, los vecinos de Moratalaz pueden ir a su centro ubicado en Calle Arroyo de la Media Legua 72 para llevar a cabo este intercambio.

Hace falta inscribirse a través de la web www.remad.es pero en ningún momento pagas nada. Simplemente acumulas puntos para poder adquirir los objetos que estén listados en tu centro. Para conseguir esos puntos al realizar el registro en la web recibirás 100 puntos, al entregar un objeto recibirás otros 100 puntos y al retirar un objeto se te restarán 50 puntos.

Los artículos admitidos son de deporte y ocio (juego de mesa, instrumentos musicales, libros, revistas y comics, videojuegos, música, cine, colecciones, material deportivo), juguetes y accesorios infantiles o artículos de hogar (muebles, muebles voluminosos, menaje, bricolaje – herramientas, aparatos eléctricos y electrónicos).

Todos los centros ReMAD tienen el mismo horario de atención al Público, donde se realizará la recepción, validación y entrega de los objetos:

- De lunes a viernes de 15:00 a 20:00 horas
- Sábados de 08:00 a 20:00 horas
- Domingos y festivos de 09:00 a 14:00 horas
- Cerrado 25 de diciembre y 1 y 6 de enero



VALORACIONES GRATUITAS
TRAMITACIÓN DE HERENCIAS
CERTIFICADOS ENERGÉTICOS

C/ CORREGIDOR ALONSO DE TOBAR, 16 - LOCAL
TEL.: 912 773 273 (MORATALAZ)
Email: moratalaz@enfokeviviendas.es



En febrero carga las pilas para el año entero!



Estimados vecinos, las previsiones de cara a 2022 son muy optimistas y hablamos de un optimismo con una base muy sólida y contrastado por la tendencia de los últimos meses.

Comprar una vivienda supone un esfuerzo económico considerable
Continuar trabajando cada vez más cerca de ustedes, ya que es un momento clave para aprovechar los cambios del mercado y así darles el mejor soporte y asesoramiento.

Estaremos encantados en ayudarle!



Don José

RESTAURANTES

*Don José*Calle Camino de los Vinateros, 105
Teléfono 914 371 957*Don José II*Calle Hacienda de Pavones, 11
Teléfono 912 426 404*Don José III*Calle Hacienda de Pavones, 7
Teléfono 918 675 385*Don José IV*Avenida de Moratalaz, 149
Teléfono 914 304 066


la perla

Avenida de Moratalaz, 185
Teléfono 911 384 961**DON JOSÉ COCINA POR Y PARA TI**

Llama y ven a por tu comida o te la llevamos

Don José III Teléfono 918 675 385

Don José IV Teléfono 914 304 066

O pide tu comida On Line
desde la plataforma

*Jornadas
Gastronómicas* 

FEBRERO

Del 4 al 6

Rejos fritos con ali-olí de limón



Del 11 al 13

Huevos rotos con gulas y
champiñones salteados al ajillo

Del 18 al 20

Solomillo de cerdo a la parrilla
con salsa picarona

Del 25 al 27

Delicias de merluza en tempura



Celebra San Valentín con nosotros