

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Abril 2023 - Año 28 - Nº 301 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en...



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

VUELVE LA FERIA DEL LIBRO Y LA CULTURA DE MORATALAZ



La semana del 17 al 23 de abril comenzará con actividades descentralizadas que se realizarán en diferentes centros culturales del distrito: teatro, literatura, exposiciones y mesas redondas, talleres infantiles sobre satélites y tecnología, "Arte más allá de la palabra" y mucho más para todos los gustos y edades. El fin de semana del viernes 21 al domingo 23 de abril, numerosas entidades y asociaciones del Distrito, así como instituciones públicas y privadas estarán presentes en el Recinto Ferial situado en la Plaza Manuel de la Quintana, esquina Camino de los Vinateros con calle Marroquina.

→ Ver más Información en Página: 4.-

Y ADEMÁS...

REHABILITACIÓN DEL PARQUE Z



El mes pasado escribimos acerca de las obras en el Parque Z gracias a la información brindada por la Junta Municipal, enumerando las distintas actuaciones previstas, sobre todo orientadas a la mejora en la accesibilidad, iluminación y conservación ante las inclemencias del tiempo. Aún tenemos que esperar a verlo acabado y ya entonces podremos hacer las valoraciones finales pertinentes, pero por el momento la rehabilitación del parque parece tener sus partes positivas, pero también sus negativas.

→ Ver en Página: 6.-

GAFAS
GRADUADAS
COMPLETAS BEMBOO

DESDE SOLO 69€
(CON LENTES ORGÁNICAS ENDURECIDAS HOYA)

QUÉ POCO
CUESTA

RENOVARSE

OPTICA
RUBIO

¡EXPERTOS EN CAMBIOS DE IMAGEN SORPRENDENTES!
HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 109
CORREJIDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25 / AVDA. MARQUES DE CORBERA, 35.
www.opticarubio.com

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXVIII - Nº 301
Abril 2023

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfn.: 616 73 87 88

Publicidad:
M^ª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones cuyo
contenido o ideas son persona-
les y, por tanto, de su propia
responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotogra-
fías, gráficos, etc..... son propie-
dad de MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

 distrito
moratalaz | **MADRID**

Editorial

“PAGO EN EFECTIVO EN COMERCIO”

Con motivo de la pandemia los pagos con tarjeta se multiplicaron exponencialmente, con el fin de evitar en la mayoría de lo posible el contacto, y más con algo como el dinero, que pasa por tantas manos.

Todos nos tuvimos que adaptar y negocios que en su día igualmente cobraban con tarjeta pero guardaban un cierto equilibrio con el entrante en efectivo tuvieron que adaptarse, y empezar a perder dinero por este cambio...

Y es que, para aquellos que no estén familiarizados con las finanzas de una empresa pequeña y mediana, todos los pagos cobrados con tarjeta les cuesta dinero. Los hay que tienen que pagar una tarifa plana todos los meses, que no es baja, y en caso de superar el límite que tienen les cobra el banco por cada transacción una cantidad con penalización; o los hay que directamente por cada cobro les retienen sistemáticamente una parte. En cualquier caso, de una manera u otra, el comercio, cuyo fin obviamente es proveer



de productos o servicio pero también subsistir y ganar dinero, pierde dinero cada vez que tú pagas con tarjeta. Mal negocio donde los bancos, como en tantas otras ocasiones, tienen la sartén por el mango. Pero nosotros también podemos poner de nuestra parte...

La pandemia empieza a ser un recuerdo cada vez más lejano, hemos vuelto a besarnos, abrazarnos, tocarnos como siempre,

con nuestra forma de vivir que no cambiábamos por ninguna otra. Por ello, ¿por qué no pensamos también en los comercios que nos rodean, donde compramos el pan, la fruta, los libros, la ropa, un reloj y si está en nuestra mano pagamos mejor en efectivo? Tú pides tu recibo o factura como siempre y todos contentos. Tú con lo que has comprado y el comercio con el importe íntegro que le has abonado.

A veces, ayudar al comercio local de tu barrio es tan fácil como hacer pequeños gestos, pequeños cambios, y si todos podemos salir ganando, ¿por qué no hacerlo?

DESDE 1991



PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD



LLEGAMOS
A TODOS
TUS CLIENTES
BUZÓN A BUZÓN,
Y EN PUNTOS DE
DISTRIBUCIÓN

MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES



LA INFORMACIÓN
GRATUITA
BARRIO A BARRIO
Y DISTRITO A
DISTRITO

AEP PROX
Asociación de Editores
de Prensa de Proximidad

ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD

CADA MES
MÁS DE **150.000**
EJEMPLARES

¿POR QUÉ LAS GAFAS DE SOL GRADUADAS SERÁN TUS MEJORES ALIADAS ESTA PRIMAVERA?

Comienza el buen tiempo, los días se alargan y cada vez pasamos más tiempo en el exterior. **Los ojos son uno de nuestros tesoros más preciados, y como tal debemos cuidarlos y protegerlos del sol.** Si además, buscamos tener un excelente confort visual a todas horas, cae por su propio peso que **el producto estrella de ésta primavera son las gafas de sol graduadas.**

Y como siempre que hablamos de óptica y moda, acudimos a nuestro centro de **Optica Rubio de la calle de Hacienda de Pavones 3**, para que nos aconsejara y nos orientara sobre las ventajas de utilizar gafas de sol graduadas, y qué tenemos que tener en cuenta a la hora de elegir las. Te resumimos brevemente lo que nos han contado y te animamos a acudir a cualquier centro de Optica Rubio, donde además de graduarte la vista en el momento, te ayudarán a seleccionar las gafas y las lentes perfectas para que este verano, sea el verano de tu vida, y solo te dediques a disfrutar....

PARA GUSTOS, COLORES

Empezamos por el color de las lentes, ya que las opciones de

personalización son prácticamente innumerables, y más allá de un efecto de estilo, el color de las lentes de tus gafas tiene una importancia decisoria según la actividad que vayas a realizar.

Una buena elección del color de los cristales te permitirá optimizar el confort visual en función de tus necesidades (tipo de actividad deportiva, lugar de práctica, meteorología, momento del día...) así como de tus preferencias (contrastes, fidelidad del color...).

Algunos de los colores más demandados son:

- **Lentes grises:** recomendadas por ejemplo, cuando se desea obtener una transmisión fiel de los colores (uso: deportes náuticos, senderismo...).

Si te decantas por unas **lentes marrones** debes saber que ellas potencian los contrastes, por lo que su uso se recomienda sobre todo para deportes exteriores como esquí o bicicleta de montaña. También es el color recomendado para los miopes.

- **Lentes verdes,** reinas indiscutidas entre los clásicos, por su estilo sobrio y porque no



distorsionan los colores. Este color es muy apreciado por los hipermétropes.

- **Lentes amarillas,** ideales en caso de baja luminosidad, en conducción nocturna o en días nublados para ver mejor los relieves cuando se está esquiando, por ejemplo.

SEGÚN EL TIPO DELENTE

Otro factor que le aporta un toque personal e interesante a tus gafas de sol es el tratamiento que elijas para tus lentes. Entre los más vendidos, según nos cuentan en **Optica Rubio**, se encuentran:

- **Espejo:** los cristales espejo son perfectos para aquellas personas atrevidas que les guste ir a la moda por muchos años que pasen. Este tipo de cristales reflejan el exceso de luminosidad hacia el exterior.

- **Polarizados:** las gafas de sol graduadas polarizadas te aseguran una visión completamente nítida independientemente de la cantidad de luz que incida en ese momento.

- **Degradados:** los cristales degradados están muy de moda y son muchas las personas que optan por esta alternativa a la hora de comprar

sus gafas de sol. Consiguen dar un toque diferente a cualquier estilo.

POR ESTILO

Un requisito que tienes que tener en cuenta a la hora de comprar tus gafas de sol graduadas es tu estilo, es decir, si quieres que tus gafas sean más clásicas o de estilo vintage o si, por el contrario, te decantas más por unas gafas de sol over-size o deportivas.

Si no tienes muy claro cuál es tu estilo, no tienes de qué preocuparte, los ópticos de **Optica Rubio** te ayudarán a encontrar el modelo perfecto para ti, entre sus más de 3000 gafas de primeras marcas, y lo que es mejor, con una super promo de primavera en donde podrás hacerte con tus nuevas gafas de sol graduadas desde solo 69 euros... Irresistible, eh?

Conclusión, que ya no hay excusa para no correr a hacerte unas gafas de sol graduadas, que empezarás a utilizar ya y no abandonarás jamás... Acude a **Optica Rubio** é inaugura ésta primavera con todo!

Redacción Informativo Moratalaz

* ESTE ARTÍCULO HA SIDO REDACTADO CON LA INFORMACIÓN SUMINISTRADA POR EL EQUIPO TÉCNICO Y PROFESIONAL DE OPTICA RUBIO



FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

!!! VEN A PROBAR NUESTROS DELICIOSOS CACHOPOS !!!

CAMINO VINATEROS, 47 TEL.: 91 437 35 09 WHATSAPP: 640 724 183	HACIENDA DE PAVONES, 8 TEL.: 91 496 14 20 WHATSAPP: 650 499 181
--	--

!!! AHORRE TIEMPO. HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP !!!



LA CAÑADA, 32
28030 MADRID

ABIERTO: DE LUNES A DOMINGO DE 8:30 A 16:00 H.

91 773 20 26

OFERTAS

POLLO ASADO + TORTILLA DE PATATA	13,00 €
1/2 POLLO ASADO + TORTILLA DE PATATA PEQUEÑA	7,50 €
POLLO ASADO + ENSALADILLA RUSA	12,00 €
POLLO ASADO + 6 PIMIENTOS VERES	12,00 €
POLLO ASADO + 2 EMPANADAS	12,00 €

LISTA DE PRECIOS ACTUALIZADOS

POLLO ASADO.....	9,00 € UNIDAD - 1/2...	4,50 €
POLLO ASADO DE CORRAL.....	12,00 € UNIDAD / 1/2...	6,00 €
POLLO ASADO RELLENO.....	25,00 € UNIDAD	
ALITAS DE POLLO BARBACOA.....	15,00 € KILO	
ENSALADILLA RUSA.....	4,50 € RACIÓN DE 1/2 KILO	
ENSALADILLA RUSA.....	8,00 € RACIÓN DE 1 KILO	
MACARRONES.....	4,50 € RACIÓN	
MIGAS MANCHEGAS.....	4,00 € RACIÓN	
BOQUERONES EN VINAGRE.....	5,00 € RACIÓN	
PIMIENTOS FRITOS.....	4,00 € 6 UNIDADES	
PIMIENTOS ASADOS.....	3,00 € UNIDAD	
PATATAS PANADERAS.....	2,50 € RACIÓN	
PATATAS FRITAS.....	2,50 € RACIÓN	
TORTILLA DE PATATA.....	6,00 € UNIDAD / PEQUEÑA..	3,50 €
EMPANADA DE ATÚN.....	2,20 € UNIDAD	
EMPANADA DE JAMÓN Y QUESO.....	2,20 € UNIDAD	
EMPANADILLA DE CECINA, QUESO.....	2,00 € UNIDAD	
EMPANADA GALLEGA DE ATÚN.....	14,00 € UNIDAD	
CHORIZO DE SORIA ASADO.....	1,00 € UNIDAD	
TORREZNO DE SORIA ASADO.....	3,00 € UNIDAD	
MORCILLA DE BURGOS.....	3,00 € 6 UNIDADES	
AROS DE CEBOLLA.....	3,00 € RACIÓN	
GAMBAS GABARDINA.....	5,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.:	2,50 €
TORTITAS DE BACALAO.....	5,00 € 6 UNIDADES	
MEJILLÓN TIGRE.....	6,00 € 6 UNIDADES	
CACHOPO DE TERNERA.....	2,00 € UNIDAD	
PECHUGA VILLARROY.....	3,00 € UNIDAD	
BERENJENA RELLENA DE POLLO.....	4,00 € UNIDAD	
BACALAO A LA RIOJANA.....	40,00 € KILO	
CROQUETAS DE JAMÓN SERRANO.....	6,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.:	3,50 €
CROQUETAS DE POLLO.....	6,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.:	3,50 €
CROQUETAS DE JAMÓN Y POLLO.....	6,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.:	3,50 €
CROQUETAS DE BACALAO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.:	4,50 €
CROQUETAS DE BOLETUS.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.:	4,50 €
CROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.:	4,50 €
CROQUETAS DE RABO DE TORO.....	12,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.:	6,00 €
CROQUETAS DE MEJILLÓN TIGRE.....	12,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.:	6,00 €

VUELVE LA FERIA DEL LIBRO Y LA CULTURA DE MORATALAZ

Numerosas entidades y asociaciones del Distrito, así como instituciones públicas y privadas estarán presentes el fin de semana del viernes 21 al domingo 23 de abril en el Recinto Ferial situado en la Plaza Manuel de la Quintana, esquina Camino de los Vinateros con calle Marroquina.

Alberto Barberá

Siempre es motivo de alegría ver cómo las buenas iniciativas empiezan a tomar el camino de convertirse en tradición, y desde luego que un evento dedicado a la cultura y los libros tiene tintes de ser una cita que no se ha de perder.

La Mesa de Cultura del Consejo de Proximidad, numerosas entidades del Distrito y la Junta Municipal de Moratalaz, organizan por segundo año la "Feria del Libro y la Cultura de Moratalaz", un encuentro para toda la familia donde los protagonistas son los libros, las historias, la imaginación y, como en todos estos tipos de eventos, las personas que lo conforman y que vienen a compartir el amor por la cultura.

La semana del 17 al 23 de abril comenzará con actividades des-

centralizadas que se realizarán en diferentes centros culturales del distrito: teatro, literatura, exposiciones y mesas redondas, talleres infantiles sobre satélites y tecnología, "Arte más allá de la palabra" y mucho más para todos los gustos y edades.

En cuanto al fin de semana, desde el viernes 21, hasta el domingo 23 de abril, y durante toda la jornada el vecindario de Moratalaz, y todo aquel que quiera visitarnos, podrá disfrutar de las innumerables propuestas culturales y de ocio previstas.

Numerosas entidades y asociaciones del Distrito, así como instituciones públicas y privadas estarán presentes ese fin de semana en el Recinto Ferial situado en la Plaza Manuel de la Quintana, esquina Camino de los Vinateros con calle Marroquina.

Juegos de improvisación teatral, talleres de elaboración de marcapáginas, talleres de tiras de comic, pinta caras, retratos a los asistentes, juegos de mesa, visionado de exposiciones fotográficas y muchas actividades más podrán realizarse principalmente la tarde del 21, todo el día el 22 y la mañana del domingo 23 en las distintas carpas.

Pero además, en el escenario principal, también durante esos 3 días, se sucederán mesas redondas, juego de improvisación teatral, danza inclusiva, cuentacuentos, recital de poesía, presentaciones de numerosos libros, conciertos y corales.

Muchas sorpresas te esperan estos días, no faltes a lo que se ha convertido ya en el gran evento cultural de nuestro distrito.

FERIA DEL LIBRO Y LA CULTURA DE MORATALAZ



¡MUSIC HALL YA TIENE SU PROPIO LOCAL!

Este proyecto municipal, que se ha puesto en marcha durante el presente mandato, ha supuesto ya la cesión de tres locales a entidades de Moratalaz, ya que en la primera convocatoria fueron dos las instalaciones cedidas, en ese caso para el desarrollo de actividades deportivas.

Afortunadamente en el barrio tenemos gente muy comprometida con muy diversas causas. Gente que hace barrio, gente que se involucra para mejorar el lugar donde viven y la vida de los que le rodean.

No será la primera vez ni la última que hablemos de la asociación cultural Music Hall y su incombustible maestro de ceremonias José Luis de la Torre, por el maravilloso y artístico trabajo que realizan con los mayores de Moratalaz. Pero en esta ocasión, a diferencia de las demás, la noticia no es por otro de sus coloridos y animados espectáculos en un centro de mayores, sino por algo que se merecen completamente y que la Junta de Moratalaz de Almudena Maíllo ha tenido la sensibilidad y buen atino de conceder.

En la mañana del 30 de marzo, por manos de la propia concejala, han recibido las llaves de un local muni-



cipal para que la Asociación Cultural Music Hall, una entidad como decimos con una larga trayectoria realizando proyectos de envejecimiento activo, pueda hacer el buen uso que seguramente hará del espacio. Todo gracias a la segunda convocatoria pública de concesión de locales a entidades del distrito.

En esta ocasión, la convocatoria estaba destinada a asociaciones que desarrollaran proyectos de promoción del envejecimiento activo, un tema de gran calado en un distrito en el que las personas mayores suponen el 26,38 % de su población.

Este proyecto municipal, que se ha puesto en marcha durante el presente mandato, ha supuesto ya la cesión de tres locales a entidades de Moratalaz, ya que en la primera convocatoria fueron dos las instalaciones cedidas, en ese caso para el desarrollo de actividades deportivas.

LA ORUGA PROCESIONARIA DEL PINO SE ADELANTA

Hoy hablaremos sobre un tema muy importante para la salud de vuestros perros, la oruga procesionaria del pino (Thaumetopoea pityocampa)

En primavera es cuando hay que estar más atentos para evitar accidentes indeseables. Pero con el tiempo tan cambiante que tenemos y los últimos fríos estas desagradables amiguitas se han adelantado.

Lo que normalmente sucede con la llegada del calor en los meses de abril y mayo, la bajada de las orugas procesionarias de las copas de los pinos, ya está sucediendo. Esto supone un peligro para personas y animales domésticos.

La procesionaria del pino es un lepidóptero que pertenece a la familia Thaumetopoeidae. Este insecto está presente en los bosques de pinos Europeos, Asiáticos y el norte de africanos. También ha con-



Sigue leyendo

seguido introducirse en algunas zonas de América del Sur.

En nuestro país se puede considerar como el insecto defoliador más importante respecto a los pinos (los insectos deformadores son los que provocan la caída artificial de las hojas de los pinos). Aunque puede alimentarse de

todas las especies de los géneros Pinus, Cedrus y Abies, prefieren los pinos como el pino laricio (Pinu nigra).

La procesionaria del pino se encuentra en parques, zonas rurales y bosques donde hay pinos y cedros. Se llaman procesionaria porque cuando rompen sus caracterís-

ticos nidos blancos bajan o caen al suelo para enterrarse, completar su metamorfosis y convertirse en mariposa para completar su ciclo biológico, forman un desfile que se desliza como una procesión.

¿Dónde está el peligro?

Estas orugas poseen unos pelos urticantes muy pequeños

que se desprenden con gran facilidad de su cuerpo y flotan en el aire, son los causantes de la reacción adversa que provocan. La procesionaria es especialmente peligrosa para los perros.

Cuando la olisquean la oruga se defiende lanzando sus pelitos que actúan como dardos envenenados y se adhieren a las zonas de la piel más desprotegidas como la boca, la lengua, la trufa o los ojos.

El problema no es solo el dolor y picor que provoca, también puede producir necrosis (muerte del tejido) de la lengua y si las lesiones llegan hasta la laringe provocar una gran reacción alérgica que provoca edema de laringe que causa la muerte por asfixia.



la clínica veterinaria

Mejorando juntos

Desde 1980



MQ Marroquina, 26 [lonja]
28030 Madrid
Telfs. 91 439 86 30
91328 07 21

FC Avd. Dr. García Tapia 216
28030 Madrid
Telf. 91 371 19 58



www.laclinicaveterinaria.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com

RV María Zambrano, 3
28529 Rivas Vaciamadrid
Telf. 914990257



www.laclinicaveterinariarivas.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



la clínica veterinaria



SOMBRAS DE LA REHABILITACIÓN DEL PARQUE Z

El mes pasado escribimos acerca de las obras en el Parque Z gracias a la información brindada por la Junta Municipal, enumerando las distintas actuaciones previstas, sobre todo orientadas a la mejora en la accesibilidad, iluminación y conservación ante las inclemencias del tiempo.

Alberto Barberá

Por lo expuesto son medidas que, a falta aún de ver los resultados, claramente se mejoran algunos puntos débiles, ahora bien, ¿hacia qué modelo de parque se está yendo?

Observando un poco los parques que se han ido reformando últimamente en Madrid, se está tendiendo a dejar zonas más amplias para el paso, normalmente cubiertas con zahorra, eliminando así parterres de césped (cuando está bien cuidado) y terrizos, y a que haya más gris funcional que verde naturaleza.

Y desgraciadamente, como han apuntado los vecinos de la zona, en el Parque Z tiene pinta de que se está siguiendo el mismo camino.

En enero ya empezaron a arrancar arbustos y no tiene pinta de que vaya a volver a haber plantas de nuevo en esas zonas. Además, parece que se va a eliminar todo el césped que rodea la cascada y otras dos zonas verdes de las inmediaciones de Doctor García Tapia van a ser sustituidas por arbustos.

Según el proyecto no estaba previsto que se elimine más de 2/3 de los parterres y sin embargo tiene pinta que va por ese camino.

Otro tema preocupante son los propios árboles, y es que, como se puede apreciar en las fotos, el área de tierra circundante que se deja alrededor del tronco es prácticamente inexistente. Según especialistas en jardinería “convendría no llevarlo hasta el propio ejemplar, como se está haciendo”. Tengamos en cuenta que los árboles crecen, aumentan el tamaño de su tronco así como de sus raíces; y aunque la zahorra alrededor no es dañina para los árboles y permite la transpiración, como indican Ecologistas en Acción “apisonar los terrenos con plantación de arbolado puede crear cizallado de las raíces, dañando severamente a los árboles” y evidentemente no crecen igual en un terreno de tierra que en uno de piedras compactadas. A simple vista además se ha podido ver como se han dañado las raíces de los árboles que hay frente a la caseta-kiosko.

Una de las características del Parque Z siempre ha sido su cantidad de vegetación y su aspecto entrañable para pasear y refugiarse en sus sombras cuando empieza a picar el sol. Después de Filomena quedó bastante tocado ya que algunos árboles con decenas de años a sus espaldas se dañaron gravemente y hubo que talarlos. Por tanto, una de las mejoras que debiera plantearse, obviamente a futuro pero poniendo remedio ya, es poder recuperar esa masa arbórea. ¿Volveremos a tener esa vegetación en el parque algún día?

Aún tenemos que esperar a verlo acabado y ya entonces podremos hacer las valoraciones finales pertinentes, pero por el momento la rehabilitación del parque parece tener sus partes positivas, pero también sus negativas.



Los mejores
COMERCIOS
están aquí



**COMPRANDO
EN EL BARRIO**

**¡ganamos
todos!**



REDUCE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y NO FUMES.

*El tabaco y el alcohol dañan el corazón.
Bebe más agua y disfruta de espacios verdes.*



Más información

Los hábitos saludables previenen enfermedades cardiovasculares y mejoran tu salud.



¿NUEVO PARKING MUNICIPAL EN MORATALAZ?

Se está estudiando la viabilidad de construir un aparcamientos en Marroquina, algo que sería más que necesario en un barrio donde cada vez es más complicado aparcar.

El área de Movilidad del Ayuntamiento de Madrid está explorando la posibilidad de construir nuevos aparcamientos municipales en algunas zonas residenciales de la ciudad. Aunque en la última legislatura se descartó la opción de construir parkings disuasorios y no se llevó a cabo ninguna nueva infraestructura subterránea de este tipo, ahora se han lanzado cuatro estudios para investigar la viabilidad de plantear nuevos parkings en los distritos de Chamberí, Ciudad Lineal, Moratalaz y Salamanca.

Uno de los estudios adjudicados este mes de marzo para comprobar la viabilidad de construir dos aparcamientos subterráneos se centrará en los barrios de

Almagro (Chamberí) y Ventas (Ciudad Lineal), y será realizado por la empresa Eptisa, a un costo de 8.321,88 euros por trabajo. Si el estudio revela una demanda suficiente, se deberán llevar a cabo importantes obras en las calles de ambos barrios para construir estos parkings.

En el caso de Chamberí, la Junta de Distrito ha estado reclamando la construcción de parkings municipales desde hace dos años, y el concejal presidente, Javier Ramírez, anunció que había solicitado la construcción de "varios" en la zona. Recientemente, Ramírez anunció que el Ayuntamiento estaba considerando la construcción de un parking en las inmediaciones de la calle Ponzano, donde actualmente se está

llevando a cabo una polémica reforma que ha reducido notablemente el número de plazas de estacionamiento disponibles.

El otro aparcamiento subterráneo que se va a estudiar se ubicaría en Ventas, un barrio de gran extensión que va desde la M-30 hasta el cementerio de La Almudena.

También está estudiando la viabilidad de construir otros dos aparcamientos más, uno en Fuente del Berro y el otro barriendo para casa, en Marroquina. Algo que sería más que necesario en un barrio donde cada vez es más complicado aparcar, da la sensación de que hay más coches que antes y seguimos viendo como plazas reservadas a personas con movilidad reducida no se vuelven a regularizar,



pues no es muy normal ver días tras días algunas sistemáticamente vacías y el resto del barrio a reventar de coches.

Los trabajos para investigar la viabilidad del parking en

Marroquina fueron adjudicados a la unión de empresas formada por Aneto y Fhecor el verano pasado, por valor de 8.893,71 euros cada uno. Pero por el momento no han trascendido más detalles.

¡NOS TRASLADAMOS!

G&M
CLINICA DENTAL



NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

REHABILITACIONES
CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACION ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

“Mobiliario Urbano”

“ME GUSTARÍA HACER LLEGAR A QUIEN CORRESPONDA, LA SOLICITUD DE ADECENTAR LA ZONA, ES UN DIGAMOS “POSIBLE JARDÍN” SITUADO EN LA AVENIDA DE MORATALAZ FRENTE A LOS NÚMEROS 94 Y 96, UNA ZONA MUY TRANSITADA POR LOS VECINOS DEL BARRIO. ESTÁ TOTALMENTE DEJADO, INCLUSO TIENE VARIAS JARDINERAS, POR SUPUESTO SÓLO CON TIERRA Y LA ZONA SÓLO SE UTILIZA PARA SACAR A LAS MASCOTAS A HACER SUS NECESIDADES. NO TENGO NADA CONTRA ELLAS, SÍ CON ALGUN@S DE SUS DUEÑOS QUE EN CUANTO A EDUCACIÓN Y CONVIVENCIA VECINAL DEJAN MUCHO QUE DESEAR.



JESÚS ALAMEDA (VECINO DE LA ZONA)

MES SIN IVA
El Palacio de Martina
TE DESCONTAMOS EL 21% EN TODOS LOS ARTICULOS
** NO ACUMULABLE CON OTRAS OFERTAS.

C/ Marroquina, 40 
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Librería
MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos



COMUNICADO DE LA “ASOCIACIÓN VECINAL AVANCE”

Ante la inminente celebración de elecciones municipales y regionales, la Asociación Vecinal Avance quiere trasladar a las fuerzas políticas que concurren un conjunto de demandas vecinales para mejorar la calidad de vida de nuestro distrito:

** Ante las previsiones de la ampliación de la línea 11 de Metro a su paso por Moratalaz, reiteramos nuestra oposición a la construcción de un pozo para la extracción de la tuneladora en el Parque Darwin, que posteriormente serviría como pozo de ventilación, porque pone en riesgo la estabilidad de 52 viviendas del Hogar del Ferroviario; prevé la tala de 47 árboles maduros y sanos del Parque Darwin; y supone un riesgo ambiental por tráfico de camiones en la calle Corregidor Diego de Valderrábano.

** Ante la proliferación de obras en distintos puntos (Parque Z, Fuente Carrantona) expresamos nuestra preocupación por la afectación al arbolado: acumulación de maquinaria de obra y escombros, zahorras en sustitución del terrizo, eliminación de vegetación, pavimen-

tación de alcorques hasta el tronco del árbol. Moratalaz ya ha perdido más de 2000 árboles en los últimos cuatro años. Los árboles de los parques, aparte de su valor paisajístico y como espacio de ocio, constituyen una pantalla vegetal que protege el distrito, filtrando la elevada contaminación del tráfico rodado de la M30 y M40, absorbiendo CO2 que de otra manera iría a la atmósfera y contribuyendo a mitigar las altas temperaturas de los meses de verano.

** Con respecto a la movilidad y el transporte en el distrito, además de estar alerta para la eventual continuación de las obras de ampliación de la línea 11 del Metro, reiteramos la necesidad de mejorar la accesibilidad de las estaciones de Estrella, Vinateros y Artilleros mediante la instalación de los correspondientes ascensores; la

necesidad de un bus circular que facilite la comunicación entre unas y otras zonas del distrito. Igualmente, reclamamos atención digna para los aparcamientos de las viviendas de las zonas más vulnerables del distrito. Sin olvidar la necesidad de resolver el lamentable estado de muchas aceras.

** En el área de Salud, tres son las demandas vecinales que sigue pendientes: reapertura del Servicio de Urgencias de Pavones, construcción y dotación de un Centro Municipal de Salud Comunitaria en el distrito y creación de un programa de Salud Mental.

** En el área de Cultura seguimos insistiendo en mejorar la participación ciudadana en la gestión y actividades de los Centros Culturales, la creación de espacios como Centros



Juveniles y la adaptación de los horarios de las Bibliotecas Públicas a las necesidades estudiantiles, particularmente en época de exámenes.

** Reiteramos la necesidad de la construcción de una Residencia de Mayores y una mejor

atención desde los Servicios Sociales para evitar situaciones de discriminación.

** Reclamamos la incentiva- ción de los programas de rehabilitación y mejora de la eficiencia energética de las viviendas del distrito.

MI RESIDENCIA ES MI CASA

TESTIMONIO REAL:

“Este centro es chapó,
y estoy feliz aquí.”



Lali y Marciana

RESIDENCIA VILLA DEL PRADO



Más información



Comunidad
de Madrid

MORATALAZ CON EL DÍA DE LA MUJER

En Moratalaz se han venido celebrando de distintas formas en la última década, y desde hace tres años se ha querido homenajear en una gala a mujeres reales del distrito cuya dedicación, talento, trabajo y perseverancia son de admirar.

Alberto Barberá

El 8M es, como la gran mayoría sabréis, El Día Internacional de la Mujer, y desde hace unos años se lleva conmemorando la fecha no sólo desde la sociedad civil, sino también desde las instituciones públicas. Una institucionalización que refleja el trabajo que la sociedad en su conjunto está realizando y que proyecta en las instituciones sus políticas y sus sensibilidades.

En Moratalaz se han venido celebrando de distintas formas en la última década, y desde hace tres años se ha querido homenajear en una gala a mujeres reales del distrito cuya dedicación, talento, trabajo y perseverancia son de admirar.

Este año, veintidós mujeres fueron homenajeadas en un acto institucional celebrado el pasado 8 de marzo en el salón de actos de la Junta Municipal, presidido por la concejala del distrito, Almudena Maíllo, y al que han asistido los portavoces de los grupos políticos. Un reconocimiento, organizado en colaboración con el tejido asociativo del distrito, que "rinda homenaje a las mujeres que destacan por su trayectoria vital y por su especial vinculación con el distrito".

En esta edición, las mujeres reconocidas han sido Pilar



Blanco, vecina de Moratalaz, conocida por su labor de difusión de contenido sobre el distrito a través de YouTube; Pepita da Silva, escritora y también vecina, quien participó en los inicios del Colegio Senara; Cristina González, presidenta del Club Deportivo Elemental Moratalaz de Patinaje Artístico; Josefina Marín recientemente jubilada pero durante muchos años desarrollando su labor profesional como personal de oficios y servicios del CEIP Pasamonte; y también del mundo de la educación, Ana María Lidón, antigua profesora del IES Rey Pastor y actual monitoria voluntaria de los centros de mayores y María Luz Quesada, directora del Centro de Educación Especial ADEMO.

También se ha reconocido a Juliana García por su labor como voluntaria en los centros de mayores de Moratalaz y a todo el equipo femenino de segunda división nacional del Club de Fútbol Sala Artilleros Moratalaz.

En total, 22 mujeres con mucho que enseñar a través de sus vivencias y compromiso.

Y "todavía queda un largo camino por recorrer", remarcó la concejala-presidenta; y ha apelado a la unión y al consenso en materia de igualdad, "que es desde donde se logran los verdaderos avances y los más duraderos".

Las conquistas sociales se consiguen avanzando, y desde

luego que esta sociedad no se parece en este sentido a la de hace 30 años.

PLAZAS CON NOMBRES DE MUJERES

Y en este camino también hay que recordar los compromisos adquiridos, y más si están consensuados y aprobados políticamente.

Por ello, la Asamblea 8M Moratalaz, con motivo de esta fecha, nos ha querido recordar que en 2017, con Manuela Carmena en el Ayuntamiento y Pablo Carmona en Moratalaz, se aprobó en el pleno del distrito el cambio de los nombres de dos plazas, Corregidor Licenciado

Alonso de Mena y Corregidor Sancho de Córdoba, para sustituirlas por dos nombres colectivos de mujeres, Las Sinsombrero y Maestras de la República.

En 6 años y con distintos gobiernos nadie se ha hecho responsable de esa petición aprobada en pleno, y por ello quieren volver a recordar a Moratalaz ese compromiso que busca hacer visible y reconocer la importante labor de esas mujeres en dos campos: las artes y la educación.

Como dato que nos contextualiza la propuesta, Moratalaz cuenta con más de 110 calles, pasajes y plazas. Hay nombres de profesiones, de referentes geográficos y de personas que han destacado por algo en la historia. De entre todas esas personas, 37 en total, solamente una es una mujer: Carmen Amaya. Por lo que la proporción es 37 a 1, un tanto desequilibrado.

Así que, desde este colectivo, animan a las vecinas y vecinos a sumarse el 16 de Abril a las 12:00 en el pasacalles que saldrá de la Plaza de Las Sinsombrero y llegará a la Plaza Maestras de la República, honrando así la memoria de esas mujeres y reivindicando de nuevo que se cumplan los compromisos adquiridos.

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"
"Gracias por compartir su Lectura"

OCIO INCLUSIVO EN MORATALAZ

El Centro Cultural El Torito acogerá el próximo día 29 de abril a las 19.00h una representación teatral para disfrute de los espectadores, algo olvidados por la cada vez menos amplia oferta cultural en el distrito.

Alberto Barberá

La compañía Dan Zass presenta Vestigio, un espectáculo inclusivo, donde el trabajo entre artistas con o sin diversidad funcional, se ve reflejado y aunado en un mismo espacio escénico. El resultado es una pieza de danza diversa conjugada a partir de un objeto principal, el libro, que acciona como nexo e hilo conductor entre los cinco intérpretes y las distintas atmósferas creadas por los mismos.

A través de la danza con libros, Vestigio invoca al recuerdo, a aquel ciclón emotivo, reminiscente, que todavía no nos han dejado cicatrizar, para rizarnos la piel y agitarnos de emoción. Es el inicio al cambio, la inmersión al viaje por la que el espectador se sumergirá mediante la danza en el mundo de la poesía virtual.

La entrada al espectáculo será gratuita,

y podrá recogerse hasta 1 hora antes del comienzo de la obra.

CLUB DE COSTURA FUNDACIÓN ALAS

Y pasamos del disfrute del teatro a ponerse uno con las manos en la masa, o más bien en este caso en la tela y el hilo.

Y es que a partir del 13 de abril se abren las plazas para el club de costura de la Fundación Alas Madrid, una actividad semanal en horario de 15 a 16:30 h, donde podrás encontrar un espacio abierto e inclusivo, donde compartir, aprender y dar una segunda oportunidad a productos textiles de desecho.

Una iniciativa de las tantas que tiene la Fundación para con personas con diversidad funcional y que permite a todo el que quiera poder disfrutar de un tiempo de ocio de calidad en un



espacio inclusivo donde ayudarse el uno al otro y pasar un muy buen rato.

Si te gusta el plan, apúntate en coordinaciontalleres@alasma-

drid.org. Date prisa porque las plazas son limitadas.

Te esperan en la calle Encomienda de Palacios número 235 todos los jueves.

TODO EMPIEZA CON UN LIKE. CONTRA LA TRATA DE MUJERES



La captación de mujeres por RRSS es una realidad.
Ayúdanos a erradicarla. **Denuncia.**



**Comunidad
de Madrid**

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

El Periódico de tu Barrio se distribuye en su 90% en Moratalaz y el 10% en los Barrios de La Estrella y Valdebernardo. Se estructura en dos partes: un 30% destinada a Centros Públicos o Privados y un 70% destinada al Buzoneo, entendiéndose por buzoneo tanto locales comerciales como Portales. Pero existen otras fórmulas de distribuir el Periódico en el mercado, a disposición de nuestros lectores, la última que hemos añadido es la que os mostramos aquí delante: **DISTRIBUCIÓN EN RED**.

El objetivo consiste de que, si realmente estás interesado o interesada en adquirir un Ejemplar cada mes, lo puedas encontrar en cualquiera de estos Establecimientos en Red, en el supuesto caso de que te hubiera desaparecido el Periódico de tu buzón o local...

NO TE QUEDES SIN
TU EJEMPLAR



RED:

- **“TECNOCASA” - ESTUDIO MORATALAZ FONTARRON:**
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 13 - Local Posterior
- **ALQUILE O VENDA, “ENFOKE VIVIENDAS”:**
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 16 - Local
- **ORTOTEM (ORTOPEDIA TÉCNICA MORATALAZ):**
C/ Camino de los Vinateros, 111
- **“TECNOCASA” - MORATALAZ ASESORES INMOBILIARIOS:**
C/ Camino de los Vinateros, 111
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)
- **“RINCÓN NIRVANA: TU NUEVA TIENDA ESOTÉRICA**
C/ Camino de los Vinateros, 99
- **“TECNOCASA” - ESTUDIO MORATALAZ 2020:**
C/ Camino de los Vinateros, 81
- **GENERALI (SEGUROS):**
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- **“TECNOCASA” - OFICINA MARROQUINA:**
C/ Arroyo de las Pilillas, 8
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...**
C/ Pico de los Artilleros, 13
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)
- **IGM ORTOPEDIA:**
C/ José Bergamín, 70 (Esquina Fuente Carrantona)
- **JAMONERÍA LUÍS:**
C/ Plaza Antonio Cumella, 16 (Local 10)
- **“TECNOCASA” - OFICINA PAVONES:**
C/ Hacienda de Pavones, 235

¿Eres un comercio y te gustaría formar parte de esta Red Preferencial? Contáctanos al Teléfono: ➔

616 73 87 88

LA POLICÍA NACIONAL DETIENE A UN FUGITIVO ESPAÑOL RECLAMADO POR UNA TRIPLE VIOLACIÓN A UNA MUJER EN MADRID

El fugado contaba con una extensa red de vínculos familiares que facilitaban su ocultación en un bloque de viviendas del distrito madrileño de Moratalaz, cambiando constantemente de domicilio dentro del mismo.



23-marzo-2023

Agentes de la Policía Nacional han detenido en Madrid a un fugitivo español reclamado por una violación triple a una mujer en la capital. Los hechos por los que se le buscaba ocurrieron en Madrid en el año 2011 cuando tres individuos, entre los que se encontraba el detenido, agredieron sexualmente y de forma simultánea y repetida a una mujer sujetándola por los brazos y las piernas. El fugado, que fue condenado a 24 años de prisión, contaba con una extensa red de vínculos familiares que facilitaban su ocultación en un conocido bloque de viviendas del distrito madrileño de Moratalaz, cambiando constantemente de domicilios dentro del mismo. La investigación -que se ha prolongado varios meses debido a que el arrestado salía al exterior de forma fugaz y tapándose la cara para evitar ser visto- se enmarca dentro de la Operación Violeta, dirigida a la localización de los fugitivos reclamados por los delitos sexuales de mayor pena en nuestro país.

Los hechos que han motivado la investigación se remontan a septiembre de 2011 cuando la víctima coincidió con el fugado, que se encontraba junto a otros dos individuos, en un bar de copas de Madrid. Posteriormente se desplazaron hasta otra zona de la capital donde introdujeron a la mujer, a la fuerza, en el interior de un inmueble. Allí la tiraron al suelo y, mientras la sujetaban por los brazos y

las piernas, la agredieron sexualmente de forma repetida y simultánea. El arrestado fue condenado en 2016 a 24 años de prisión, si bien se encontraba en paradero desconocido desde entonces.

Las pesquisas tendentes a la detención del fugitivo se iniciaron a principios de 2022 en el marco de la Operación Violeta, dirigida a la localización de los fugitivos reclamados por los delitos sexuales de mayor pena de España.

Sus constantes cambios de domicilio y la extensa red de vínculos familiares con la que contaba facilitaban su ocultación

La investigación se ha prolongado durante meses debido a que el fugitivo contaba con una extensa red de vínculos familiares que facilitaban su ocultación en un conocido bloque de viviendas del distrito madrileño de Moratalaz. En este sentido, cambiaba constantemente de domicilio dentro de la zona, aprovechando que la vivienda de su mujer y la de otros familiares eran colindantes. Además, apenas se le veía salir al exterior y cuando lo hacía era de forma fugaz, colocándose una mano delante de la cara para evitar ser reconocido.

Finalmente, los agentes consiguieron acreditar que el fugitivo se encontraba en uno de los domicilios investigados. Por este motivo, a mediados de marzo realizaron un dispositivo policial en las inmediaciones de la zona que permitió su detención.

AYUDA PSICOLÓGICA PARA LOS JÓVENES EN MADRID

La Comunidad de Madrid ha iniciado recientemente un servicio telefónico y de WhatsApp para proporcionar ayuda en salud mental a los jóvenes, en respuesta al aumento del 47% en problemas de salud mental registrados tras la pandemia. De acuerdo con un estudio de Unicef, uno de cada cinco adolescentes en España sufre de patologías psicológicas o psiquiátricas. El Gobierno regional se ha enfocado en los jóvenes de entre 14 y 30 años, quienes pueden acceder gratuitamente a este servicio de atención. Los jóvenes pueden comunicarse con psicólogos colegiados a través del número de teléfono 900 143 000 o mediante un mensaje de WhatsApp asociado al mismo número. Además, el correo electrónico saludmental1430@madrid.org también está disponible como opción de contacto sin límite de intervenciones.

El servicio está disponible todos los días del año, desde las tres de la tarde hasta medianoche, y los psicólogos que reciben las comunicaciones establecen protocolos de actuación diferenciados según el emisor del mensaje. Los profesionales están especialmente enfocados en detectar situaciones de mayor gravedad, como agresiones, violencia contra la mujer, consumo de sustancias tóxicas, intento de suicidio y otros casos que requieren atención especial. Además, los servicios de Emergencia 112 y el 012 están disponibles para casos de urgencia y violencia de género, respectivamente.

La Comunidad de Madrid el verano pasado elaboró un extenso informe sobre el impacto socioeconómico del Covid-19 en la población joven de la región donde se sacaron varias



conclusiones. Por un lado analizan cómo han sobrellevado la pandemia en distintos aspectos y como la enfermedad directa o indirectamente les ha afectado. El informe detalla que los efectos del Covid han empeorado un problema estructural asociado al ámbito laboral y de salud mental en los jóvenes, reportando la mitad de los encuestados síntomas como angustia, estrés y problemas de sueño, mie-

dos, cambios de humor, ansiedad y tristeza. Además, las dificultades para socializar con otras personas, debido a las medidas de confinamiento y restricciones a la movilidad, les han provocado sentimientos de soledad, aislamiento y ansiedad social, especialmente en el rango de 25 a 30 años.

La población joven de la Comunidad de Madrid participante en la encuesta

reconoce por tanto, sin distinción de edad, el impacto de la pandemia en sus vidas, en mayor o menor medida.

Pero no todo es negativo, también se han detectado cambios en el cuidado de la salud. Aumenta, sobre todo en este segmento de la población, la normalización de hábitos saludables como la práctica de deportes o ejercicio físico. Igualmente ha hecho aflorar un cambio de actitud hacia el compromiso social y la solidaridad, incrementándose el número de quienes ejercen alguna forma de voluntariado o se han unido a una ONG.

Los cambios, si son para bien, siempre son bien recibidos; y si no lo son, no hay nada más humano y honesto con uno mismo que dejarse ayudar si te está costando llegar a tu objetivo por ti mismo.

**BIO
DIVER
SIDAD**

CONCIENCIACIÓN INFANTIL SOBRE EL VALOR DEL ACEITE

La Comunidad de Madrid organiza talleres formativos para que los alumnos de Primaria aprendan el proceso de elaboración del aceite madrileño y su valor nutricional.

**Súmate al reto para cuidar
nuestro medioambiente**



Más información



**Comunidad
de Madrid**

MIS RECUERDOS...----- **Juan A. Barrio** -----

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores. En este número tratamos el siguiente tema:

“LOS QUINTOS”

Antiguamente, y hasta hace no mucho tiempo, el año en que los chicos cumplían 18 años, creo que en alguna época era cuando cumplían 19 o 20, se decía que entraban en caja o entraban en filas, (en entrar en caja se refería a caja de reclutamiento).

Esto significaba que al año siguiente tenían que ir a cumplir el servicio militar durante año y medio o dos años, dependiendo de la época. En algunas ocasiones debió de llegar a tres años. Dependía de las necesidades o previsiones del Ejército y/o del Gobierno.

A todos estos chicos, ese año, se les llamaba QUINTOS y durante todo el año eran un poco los protagonistas de casi todos los actos, fiestas, etc., que hacía la juventud. Se les consentía también las bromas, gamberradas y los daños que pudieran hacer en sus fiestas, más que a otras personas, por el hecho de ser QUINTOS.

Se solía decir, *han sido los quintos y que lo vamos a hacer*, o *todos hemos sido quintos y hemos hecho cosas parecidas*. Con esto quedaba todo zanjado.



Muchos de ellos solo habían salido del pueblo a los pueblos cercanos por fiestas o al mercado o a cosas parecidas, pues trabajaban en la agricultura o de pastores y no tenían necesidad de salir. Si acaso alguna vez a la capital de la provincia con los padres por algún problema médico. Por eso con el tema de **la mili** era ir a una aventura imprevista. El año que eran quintos se iban mentalizando y preparando.

Una de las cosas que hacían en mi pueblo los quintos era la puesta del MAYO. Consistía en cortar un árbol grande en la noche del 30 de abril al 1 de mayo y colocarlo de pie en la plaza, para que estuviera colocado al amanecer el primer día de mayo. El Ayuntamiento les pagaba una o dos arrobas de vino para esa noche.



Como a veces se necesitaba más gente que los quintos del año para poder hacerlo, siempre había otra gente, generalmente otros mozos, que echaban una mano y ayudaban.

En algunos lugares los quintos eran los que sacaban en procesión al Cristo Resucitado el día de la Pascua de Resurrección, cada quinto llevaba al lado de la Iglesia un gallo adornado con cintas de colores y después celebraban una comida conjunta todos.

Solían pedir dinero por las casas del pueblo y también a los forasteros que pasaban por el pueblo, a cambio de ofrecerles vino o dulces, que después se gastaban en las comidas o cenas. En cada pueblo tenían fechas señaladas para estos eventos.

Se solían poner letreros o escritos en paredes relativos a los Quintos del año, como **VIVAN LOS QUINTOS DEL 1964, O DEL AÑO QUE FUERA**.

Suele ser habitual seguir diciendo cuando se refiere a la gente de la misma edad decir que **somos quintos, éramos quintos**, si alguno ha fallecido, en lugar de decir que tenemos la misma edad.



Uno de los días importantes de los Quintos era el día de **LA TALLA**. Ese día había que ir al Ayuntamiento a que te midieran. A veces, si no daban la talla suficiente, se libraban de hacer el Servicio Militar. Algunos, si preveían que estaban muy próximos a librarse porque eran bajos, se pasaban la noche anterior andando para llegar cansados y así estar un poco encorvados y medir menos. Los que medían ya sabían estos trucos y no solía colar.

Había un periodo para argumentar si había problema para hacer la mili, como podía ser tener alguna deficiencia física, o ser hijo de viuda y argumentar que tenía que seguir trabajando para mantener a la familia. Estos temas los analizaban en algún organismo oficial de la capital de la provincia y si eran aceptadas, quedaba liberado de hacer el servicio militar.

Otro día importante era el día del **SORTEO**, pues se podía hacer la mili en la Península, o en las Plazas de AFRICA (Ceuta, Melilla, Sahara, Ifni,..) y para eso se hacía un sorteo en el centro de reclutamiento de la provincia en la que sacaban una letra para relacionarla con el primer apellido y a partir de esa letra,



dependiendo del número previsto que tuviese que ir a África, se indicaba los que tenían que ir.

El día del sorteo, que solía ser en fin de semana, todos se colocaban un letrero en la solapa de donde la había tocado, cuando se iba al baile o a las discotecas de los pueblos de al lado. Era una forma de identificarse como Quinto de ese año y de que la gente les tuviera un cierto aprecio. A los que les tocaba a África se les solía invitar a beber, porque consideraban que habían tenido mala suerte y había que consolarlos.

Había muchas canciones populares relativas a los Quintos.

Actualmente, aunque ya no hay servicio militar obligatorio, en muchos pueblos los quintos, (ahora se incluyen también las chicas) forman grupos que se identifican en las fiestas para organizar eventos y ser los protagonistas de determinados actos.

En los pueblos pequeños forman parte de los quintos tanto los que viven habitualmente como los que acuden de forma mas esporádica por estar vinculados o ser descendientes del citado pueblo.

**SI QUIERE QUE LE SEA RENTABLE
SU PUBLICIDAD, ANÚNCIESE EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**

“EL MEJOR ESCAPARATE PARA SU NEGOCIO”

616 73 87 88

AYUDAS AL EMPRENDIMIENTO EN MERCADOS MUNICIPALES

Todas estas ayudas constituyen uno de los principales instrumentos de financiación del plan de impulso y apoyo al comercio de Madrid al que, desde el inicio de este mandato se han destinado, a través de distintos programas presupuestarios, cerca de 59 millones de euros.....

El Ayuntamiento de Madrid, a través del Área de Economía, Innovación y Empleo, ha aprobado una nueva convocatoria de subvenciones dirigida a incentivar el emprendimiento en los mercados municipales a través de la concesión de ayudas destinadas al pago de las tarifas de ocupación de los locales. El crédito total destinado a estas ayudas asciende a 495.000 euros y podrá ser ampliado con otros 490.000 euros en caso de demanda, siempre que exista crédito suficiente.

Podrán ser beneficiarios de estas ayudas los usuarios de los locales de los mercados municipales (autónomos o pymes) que hayan firmado un contrato de cesión de uso de

local con el concesionario de un mercado municipal en el periodo comprendido entre el 1 de enero de 2020 y el 31 de agosto de 2023. El plazo de presentación de las solicitudes comprende del 15 de julio al 31 de agosto de este ejercicio.

La cuantía de la ayuda se calculará aplicando los porcentajes que figuran en las bases de la convocatoria para los distintos mercados. La cantidad máxima de las ayudas por beneficiario será de hasta 1.000 euros por mensualidad, hasta un máximo de 24 meses. La cuantía de la ayuda resultante se ampliará en un 10 % si la solicitante es una mujer o si la empresa está formada, al menos en un 51 %, por mujeres. A estas ayudas se

sumarán las destinadas a la financiación de las obras necesarias para la adecuación de los locales, que se publicarán próximamente.

Esta convocatoria de subvenciones forma parte del Plan de Acción del Año del Comercio de Madrid presentado por el alcalde el pasado 3 de marzo, que incluye también las ayudas de apoyo a la digitalización de los sectores comercial, hotelero y hostelero publicadas en enero; las de modernización de mercados y la de fomento del asociacionismo, cuyo crédito aprobó la Junta de Gobierno el pasado 16 de marzo, y las dos líneas de subvenciones destinadas a apoyar el funcionamiento del tejido asociativo y la participación de



los diseñadores en la semana de la moda de Madrid que se aprobarán próximamente.

Todas estas ayudas constituyen uno de los principales instrumentos de financiación

del plan de impulso y apoyo al comercio de Madrid al que, desde el inicio de este mandato se han destinado, a través de distintos programas presupuestarios, cerca de 59 millones de euros.

Tú ves un sastre...

... y nosotros trabajamos para prevenir sus riesgos laborales

Don José

R E S T A U R A N T E S

*-Desde 1982-***SABOR DE HOGAR, ORGULLO DE BARRIO**

Don José

Calle Camino de los Vinateros, 105
Teléfono 914 371 957Avenida de Moratalaz, 185
Teléfono 911 384 961

Don José II

Calle Hacienda de Pavones, 11
Teléfono 912 426 404

Don José III

Calle Hacienda de Pavones, 7
Teléfono 918 675 385

Don José IV

Avenida de Moratalaz, 149
Teléfono 914 304 066

Jornadas Gastronómicas

ABRILDel 7 al 9

Fritura de pescado

Del 14 al 16

Patatas revolconas

Del 21 al 23

Huevos rotos con chistorra

Del 28 al 30Churrasquito Don José
con chimichurriPara conocer más ofertas o eventos
síguenos en nuestras redes socialesO escanear nuestro código QR
para acceder a nuestra página web

@DonJoseRestaurantesMoratalaz

@DonJoseRestaurantes

@Grupo_DonJose

Don José Restaurantes