

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO

26 años
creciendo
juntos

CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995 HASTA HOY

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Julio 2021 - Año 26 - Nº 282 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en.....



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

UN "DIONISIO RIDRUEJO" RENOVADO



Durante unos meses hemos tenido el parque Dionisio Ridruejo vallado perimetralmente con unas obras que parece se han complicado algo pero que finalmente han salido adelante con un resultado cuanto menos rejuvenecido. La actuación ha supuesto 720.000 euros, afectando a 35.000 metros cuadrados. Las obras han logrado nuevos ajardinamientos, caminos más accesibles, una nueva red de riego y más mobiliario para las áreas recreativas.

→ Ver más Información en Página: 6

Y ADEMÁS...

MORATALAZ, POTENCIA DEL BÉISBOL EN SU NUEVO CAMPO



Siendo el más antiguo de Europa, más concretamente del año 1963, su hormigón, arena y césped han sido testigo viviente de la historia de este deporte en nuestro país y de su lucha por crecer en la España del fútbol. Pero claro, el tiempo pasa y las necesidades de reforma con los años se acentúan..... [Pág.- 8]

REBAJAS
SUMMER/2021
GAFAS DE SOL, GAFAS GRADUADAS
LENTILLAS Y AUDIOFONOS
CON HASTA **60%** DTO
LLEVATE AHORA
LO MEJOR
¡AL MEJOR PRECIO!
HASTA **12 MESES**
PARA PAGAR
¡COMODAMENTE!
SIN INTERÉS
SIN COMISIONES*
OPTICARUBIO
EXPERIOS EN CALIDAD Y PRECIO SOFISTICADOS
914 300 011
www.opticarubio.com
HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 119 / CORREDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25
AVDA. MARQUES DE CORMEJA, 25

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXVI - Nº 282
Julio 2021

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto,
de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc..... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO
30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

 distrito
moratalaz | MADRID

Editorial

CONSTRUYAMOS UN VERANO FELIZ Y SEGURO

Con la llegada del verano nos hemos encontrado con un panorama a priori bastante distinto al del verano pasado.

Para empezar estamos inmersos en un proceso de vacunación global donde ya se está llegando al tramo de edad de los 30 años, irá bajando previsiblemente a lo largo del verano y finalmente unas semanas antes de que los niños empiecen las clases se procederá a su vacunación como última parte del proceso.

Estas noticias nos llenan de optimismo y ya poco a poco vamos comprobando en nuestros propios quehaceres y ocio diario como se va "abriendo" la vida. Estamos recuperando actividades y eventos antes muy limitados o directamente prohibidos, con el anuncio de la no obligatoriedad de la mascarilla en espacios abiertos desde el día 26 de junio podemos sobre llevar el verano de otra manera, sin tanto sofoco, y empezamos a vernos las caras por la calle, algo positivo o negativo según la belleza del cuadro.



Y apelamos a ese optimismo, pues han sido muchos meses con algunos momentos bastante oscuros. No ha sido un trago fácil para nadie y muchos lo han pasado realmente mal y sufrido de cerca la pérdida de seres queridos. Y precisamente por todo esto hay que empezar a ver la luz y dejar pasar por la venta los rayos de sol positivos.

Ahora bien, también precisamente por todo esto debemos tener dos dedos de frente, pues si bien tiene pinta de que podemos estar cerca de un final, de nosotros va a depender dar pasos hacia delante o hacia atrás para hacerlo realidad. Y es que libertad no es libertinaje, hay que seguir teniendo cuidado, saber en

qué momentos es necesario por ti y por los demás ponerse la mascarilla y en qué momentos puedes relajarte e ir sin ella.

Hemos visto como estos días después de quitarnos las mascarillas y abrirse los espacios de ocio nocturno se han empezado la gente a salir de madre, y algunos empresarios a pecar de irresponsables. Ese no es el camino, obviamente.

Tenemos un verano por delante para disfrutarlo, para terminar de ganarle el pulso a la pandemia y retomar poco a poco aquello que nos robó el maldito bicho en marzo de 2020.

Queremos veros a la vuelta a todos, sin excepción. Os queremos ver morenitos, felices, con algún kilito de más y sobretodo, con mucha mucha salud.

¡Que tengáis un verano magnífico queridos vecinos! Nos vemos en septiembre ;)



"CARTAS AL DIRECTOR"



Madrid, 26 de junio de 2021

Diffícil es encontrar en Moratalaz una acera tan estrecha como la de la calle Mérida en los números impares en el tramo entre las calles de Avda. Doctor García Tapia y Mario Cabré. Esta calle por la que camina mucha gente mayor tiene la peculiaridad de que si se cruzan dos personas, a veces, lo hacen de perfil o una de ellas debe tener la gentileza de esperar a que pase la otra.

La cuestión se complica todavía más si tiene que pasar por allí un cochecito o una persona con deficiencias para andar. Hay que añadir que, en estos momentos de pandemia, estas situaciones de proximidad e incluso de contacto producen un riesgo que las autoridades deben evitar.

Además del problema de la estrechez de la calle, este inconveniente aumenta porque, al no ser el aparcamiento de los coches en paralelo, una gran parte de los vehículos se mete dentro de la acera y así el peatón tiene aún menos espacio para pasar y no digamos cuando el coche aparcado es grande, entonces pasar una sola persona se convierte casi en *misión imposible*.

A veces, para aliviar el enfado de los que transitan por allí les digo que habría que poner un semáforo en la acera. Paradójicamente, al contrario de lo que ocurre con esta acera, los coches pasan en los dos sentidos con una anchura de calzada tal, que se pueden ver, a veces, coches aparcados en la mediana sin que se produzcan problemas.

Tuve una gran alegría cuando hace unos meses se habló de arreglar y ampliar algunas calles en

Moratalaz porque pensaba que una de las afortunadas iba a ser la calle Mérida. Pero no, como suele decirse *mi gozo cayó en un pozo*.

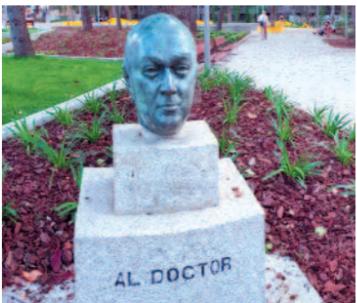
Aunque me agradan mucho nuestros carriles bici, de hecho, yo tengo bici y no coche, hemos de pensar en los peatones, hay que conseguir ciudades con amplias aceras.

Por otra parte, la solución es muy sencilla: como esta calle es mucho más generosa con los coches que con los peatones, el problema se podría arreglar sin necesidad de intervenir en la calzada. Se trata de que los coches que aparquen junto a esa acera lo hagan en paralelo y, además, ampliar el ancho de la acera un metro: de esta forma quedaría una anchura suficiente para que los peatones caminemos en paz.

Tengo la seguridad de que nuestra eficaz Concejala Presidenta de Moratalaz arreglará este tema con gran eficacia y rapidez.

Fernando Sivit Gañán
fersivit@gmail.com

DETALLITOS DE MORATALAZ



Nuestro barrio está repleto de pequeños detallitos que a veces pueden pasar desapercibidos y en otras ocasiones obviamos de donde vienen y lo que representan.

En esta ocasión nos paramos en el Parque de los Pinos, en Arroyo Belincoso, aunque la estela de este "doctor" es tan larga como que recorre el barrio de punta a punta.

Hablamos como ya habréis adivinado del Doctor García Tapia, que para ser justos hace mención a la saga de abuelo, padre e hijo, pese a que en el busto hacen mención al del medio.

La saga de los tres eminentes y muy destacados otorrinolaringólogos empieza con Antonio García Tapia (Ayllón, Segovia, 1875 - Madrid, 1950) Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid; le sigue su hijo, Rafael García Tapia Hernando (Madrid, 1907 - Pamplona, 1979) y después el nieto del primero e hijo del segundo, Rafael García Tapia y Urrutia, fallecido en julio de 2006 a los 68 años y que fue director del departamento de Otorrinolaringología en la Clínica Universitaria de la Universidad de Navarra durante más de 25 años y una de las referencias internacionales en su especialidad.

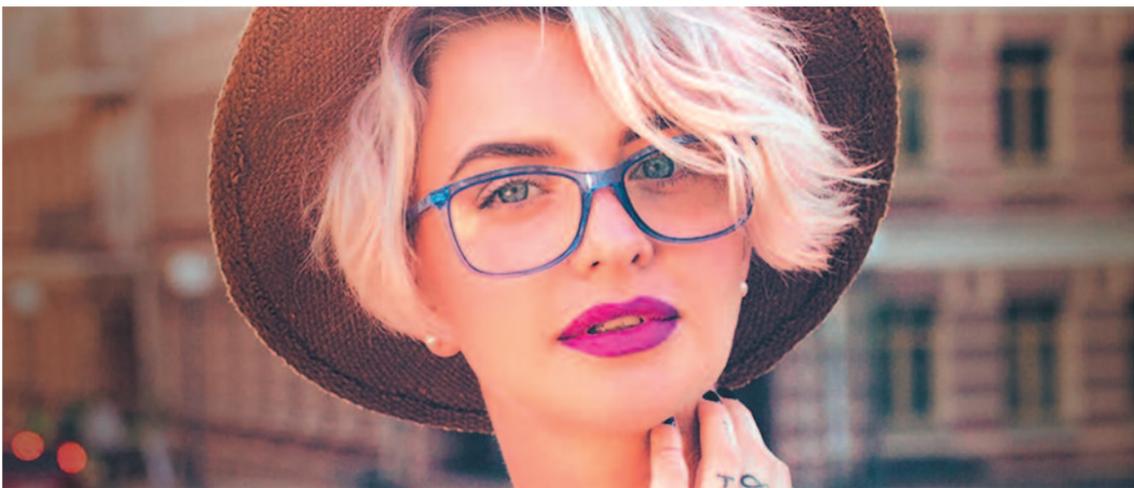
Sin embargo como decimos el busto hace mención directa a

Rafael García Tapia Hernando, académico corresponsal de la Real Academia de Medicina, médico por oposición, así como profesor, del Hospital de la Beneficencia General. Actuó profesionalmente como director de la consulta de ORL en el Hospital de la Princesa. Autor muy prolífico, dejó incluso algunos escritos sobre historia de la especialidad ORL. También en el campo de la ORL, fue miembro de la Sociedad Española de ORL y de la Sociedad Francesa de ORL, así como de la Sociedad de Hospitales de París.

Entre las condecoraciones que recibió el doctor García Tapia Hernando destaca la Gran Cruz de Caballero de la Orden de Servicios Distinguidos del Perú. Asimismo, fue distinguido como Caballero de la Legión de Honor Francesa.

Como recordaréis, la escultura fue robada en 2008, pero un año después, el 31 de agosto de 2009, recibimos una llamada en el Informativo de Moratalaz donde una persona anónima aseguraba haber dejado la cabeza dentro de una bolsa de plástico al lado del pedestal de donde fue arrancada. Y efectivamente, el buen doctor se encontraba ahí en perfectas condiciones y hasta la fecha nos sigue vigilando, mirando como su calle sube hasta arriba del distrito.

¿CÓMO CUIDAR BIEN TUS GAFAS?



La belleza de tu mirada y la calidad de tu visión dependen del correcto mantenimiento de tus gafas. Óptica Rubio te ofrece los mejores consejos para que puedas mantener tus gafas como nuevas ¡Siempre!

¡CUIDADO CON LOS ARAÑAZOS!

Te pones las gafas, te las quitas. ¡Luego te las pones de nuevo y te las vuelves a quitar! Tus gafas se someten a esta rutina día tras día; y las varillas sufren. En poco tiempo te empiezan a quedar grandes, se te caen... un rollo.

Un truco fácil para evitarlo es modular la presión que ejerces sobre ellas usando ambas manos cuando te las quitas y te las pones.

Otro consejo: No dejes tus gafas en superficies demasiado

cálidas. Evita poner tus gafas en contacto con fuentes de calor importantes (guantero, salpicadero en verano, etc.).

HAY QUE LIMPIAR LAS GAFAS REGULARMENTE

¡Para ver bien, las gafas limpias son imprescindibles!

Limpia periódicamente tus gafas con un producto adecuado: paño, microfibra o spray específico para lentes. Para obtener más información sobre nuestros productos para el cuidado de las gafas, ven a visitarnos y te enseñaremos todos los productos que tenemos disponibles para que tus gafas estén siempre perfectas.

POR EL CONTRARIO, EVITA LIMPIAR SUS GAFAS CON:

• Toallas de papel, trapos que contengan silicona, pañuelos

de papel y trapos viejos que puedan rayar tus gafas.

• Productos de limpieza del hogar, desinfectantes, acetona, que podrían dañar tus gafas y sus tratamientos (como el anti-reflejante).

• Con el jersey o camiseta que llevas puesto

Si hay salpicaduras de lluvia o de cualquier otra sustancia, nunca las seques con un paño: primero hay que humedecerlas.

Al menos cada 6 meses dale a tus gafas una limpieza completa y reajusta tus monturas. ¡Para tu comodidad y la calidad de tu visión, acércate a Óptica Rubio. ¡Te las ajustaremos gratuitamente!

Redacción: Informativo Moratalaz

*** ESTE ARTÍCULO HA SIDO REDACTADO CON LA INFORMACIÓN SUMINISTRADA POR EL EQUIPO TÉCNICO Y PROFESIONAL DE OPTICA RUBIO**

FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com

Síguenos en Facebook

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	6,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA

1/2 Pollo + Tortilla pequeña **6,50 €**

Tortilla de patata pequeña **3,50 €**

JOSÉ JAVIER HOMBRADOS, AL OLIMPO DEL BALONMANO ESPAÑOL

José Javier Hombrados, tercer jugador en la historia con mayor número de partidos internacionales (260) con España en ese deporte en el que tantas alegrías nos ha dado, balonmano, ha comunicado en rueda de prensa su retirada de las pistas a los 49 años de edad, durante un acto celebrado en el Salón de Plenos de la Universidad Camilo José Cela.

Proveniente de la cantera de la Sagrada Familia (SAFA), donde tantos buenos jugadores han comenzado, crecido y luego volado alto, este portero ha conseguido prácticamente todo lo que tenía que lograr en una carrera deportiva de éxito.

Junto al mítico cancerbero madrileño han querido estar en el emotivo acto de despedida el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez; el presidente del Club Atlético de Madrid, Enrique Cerezo; y uno de sus

icónicos entrenadores, Talant Dujshebaev; así como su familia y numerosos amigos.

Hombrados comparecía ante la prensa visiblemente emocionado y decidido a abrirse en canal: "tenía clara la retirada antes del último partido, pero no quise decir nada porque no había ningún aliciente competitivo y no quería que aquello se llenase de cámara, no quería una retirada así, quería disfrutar de ese último partido tranquilo, y ni siquiera quise llamar a mi hermano Talant porque sabía lo que me iba a decir".

Tuvo palabras para Talant Dujshebaev y otras grandes figuras que han marcado su carrera deportiva: "Talant para mí es mucho más que un entrenador, que un compañero, es mi guía, mi mentor... mi hermano; y claro que me acuerdo en estos momentos de dos personas que no están con nosotros como Ernesto Enríquez y Juan de Dios Román, que me regaló mis primeros Juegos Olímpicos".

Precisamente Ernesto Enríquez, quien le insufló la pasión por el balonmano a los 9 años, fue profesor durante muchos años en la



SAFA, donde revolucionó la sección de balonmano y la hizo campeona de España en la categoría base. Una auténtica eminenencia que ha sido responsable de la Escuela Nacional de Entrenadores; Presidente del Comité Técnico de Arbitros y también seleccionador nacional.

Al acabar su discurso, Hombrados era ovacionado por todos los asistentes, y acto seguido recibía de manos del presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, una camiseta conmemorativa de los Hispanos con todas las medallas conquistadas por el portero madrileño con la elástica española; y de manos de Enrique

Cerezo, presidente del Club Atlético de Madrid, un distintivo del club rojiblanco y una camiseta conmemorativa del equipo.

Su extenso palmarés abarca 5 Ligas de Campeones, 7 Ligas ASOBAL, 4 Copas del Rey, 6 Copas ASOBAL, 4 Supercopas de Europa, 4 Supercopas de España, 1 Recopa, 2 Mundiales de Clubes; así como, con el combinado nacional: campeón del mundo en el año 2005, 2 medallas de plata en los Europeos de España 1996 y Suiza 2006, 2 medallas de bronce en los Juegos Olímpicos Atlanta 1996 y Pekín 2008 y un bronce en el Campeonato del Mundo de Suecia 2011.



“LA REINA”



**TODA CLASE DE ALIMENTACIÓN,
FRUTAS Y VERDURAS**

SERVICIO A DOMICILIO “GRATUITO”

HORARIO:

**De 8:30 de la Mañana a 9:30 de la Noche
Todos los Días (Incluido Festivos)**

**CAMINO DE LOS VINATEROS, 165
TEL.: 912 42 66 91 [Bº DE MORATALAZ]**

“FRUTAS & VERDURAS LA REINA” - TU NUEVA TIENDA EN MORATALAZ

Si siguiendo la andadura que comenzamos por el barrio por las tiendas de alimentación de esas de toda la vida, donde el trato con el cliente es mucho más cercano y donde se llevan a cabo lugares de encuentro que fomentan las relaciones sociales, donde se encuentra un espacio para las charlas con algunos vecinos que ayudan a conocer y comentar lo que comemos o bebemos, este mes

os presentamos la nueva tienda de proximidad abierta desde hace dos meses: **“FRUTAS & VERDURAS LA REINA”**, ubicada en **Camino de los Vinateros, Nº 165**, aquí en nuestro Barrio de Moratalaz.

En la misma, podremos encontrar todo tipo de Productos Latinos, toda clase de alimentación, frutas y verduras fresca del día, todo ello según manifiestan con las mejores calidades 100% y

mejores precios del mercado. Además, si no puedes llevarte tú mismo la compra, te lo acercan hasta tu casa, vivas donde vivas, a cualquier lugar de Moratalaz totalmente Gratis.

Lo mejor de todo es que puedes ir a comprar a cualquier hora del día, desde las ocho y media de la mañana a nueve y media de la noche, incluidos los festivos.

¡¡¡ VEN A CONOCERNOS !!!



ABRE EL CINE DE LA CUÑA VERDE

¿Qué sería del verano en Moratalaz sin su cine en el anfiteatro de la Cuña Verde?

Con los años, este lugar donde calor no pasas, se está bien cómodo y no te molesta el ruido de los coches ni de cualquier vecino escandaloso se ha convertido en un desahogo para estos días, a veces largos, de verano en Madrid.

Alberto Barberá

Un total de 5 películas se emitirán en los meses de julio y agosto, y otras 2 en septiembre. Siempre a la misma hora, 22.00h, y el mismo día de la semana: sábado.

- La primera de ellas será **“1917”**, del director Sam Mendes, el día 3 de julio:

En lo más crudo de la Primera Guerra Mundial, dos jóvenes soldados británicos, Schofield (George MacKay) y Blake (Dean-Charles Chapman) reciben una misión aparentemente imposible. En una carrera contrarreloj, deberán atravesar el territorio enemigo para entregar un mensaje que evitará un mortífero ataque contra cientos de soldados, entre ellos el propio hermano de Blake.

- El día 17 y de la mano de Salvador Calvo, podremos ver **“Adú”**:

Un niño de seis años y su hermano mayor esperan, agazapados en una pista de aterrizaje en Camerún, el momento adecuado para colarse en un avión que les lleve a Europa. No demasiado lejos de allí, un activista medioambiental contempla horrorizado a un elefante muerto y sin colmillos. Además de luchar contra la caza furtiva, este hombre deberá también superar los problemas que surgirán al reencontrarse con su hija, recién llegada de España. Miles de kilómetros al norte, en Melilla, un grupo de guardias civiles se



prepara para enfrentarse al numeroso grupo de subsaharianos que trata de cruzar la frontera. Estas tres historias están unidas por un tema central, y ninguno de sus protagonistas sabe que sus destinos están condenados a cruzarse.

- **“El escándalo”** de Jay Roach se emitirá el último día del mes:

Un sector tan competitivo como el de la televisión. Al frente del canal de noticias Fox News, Roger Ailes (John Lithgow), uno de los mejores productores televisivos de su generación pero también un hombre cruel y autoritario, muy dado a hacer comentarios groseros y sexistas sobre sus empleadas. Cuando la presentadora y estrella televisiva Gretchen Carlson (Nicole Kidman) decida hablar, destapará todo un escándalo. En 2016, la periodista sacudiría la industria mediática al interponer una denuncia por abuso sexual. Será entonces cuando sus

compañeras, entre ellas Megyn Kelly (Charlize Theron) y Kayla Pospisil (Margot Robbie), tendrán que decidir si también dar la cara contra el poderoso ejecutivo.

- Ya en agosto, el día 7, la electrizante **“Rocketman”** de Dexter Fletcher hará vibrar la Cuña Verde:

Biopic que relata la vida del cantante, compositor y pianista británico Elton John (Taron Egerton). Desde sus comienzos, como niño prodigio del piano y estudiante en la Academia Real de Música, pasando por su juventud y su carrera como cantante, cuando se dio cuenta de que lo suyo no era la música clásica sino la música rock, hasta convertirse en una superestrella internacional, incluyendo su influyente y perdurable asociación musical con el letrista Bernie Taupin (Jamie Bell).

- Finalmente, el 21 del mes de agosto podremos acabar el mes

con **“The Gentleman: los señores de la mafia”** de Guy Ritchie:

Mickey Pearson (Matthew McConaughey), hombre de negocios y expatriado estadounidense, ha triunfado en Londres, gracias al tráfico de drogas. Ahora quiere vender su rentable imperio de marihuana valorado en miles de millones, pero no se lo pondrán nada fácil. Esto desencadenará toda clase de conspiraciones, intrigas, sobornos y chantajes, en las que se verán implicadas organizaciones rusas o la mafia china. Todo con tal de intentar robarle su valiosa propiedad.

Todas ellas por supuesto de visionado gratuito pero, ahora más que nunca, se recomienda venir algo antes para poder tener sitio.

El mes de septiembre nos traerá “La boda de Rosa” y “La familia que tú eliges”, pero hasta que lleguen aún tenemos todo el verano por delante.



EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS





GENERALES

- Restauración propia
- Menús elaborados por médicos nutricionistas
- Servicio propio diario de limpieza y lavandería
- Mantenimiento y jardinería
- Servicio de Recepción
- Circuito cerrado de vídeo vigilancia
- Wifi gratuito



SANITARIOS

- Control y supervisión médica
- Servicio de enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Servicio de farmacia



ASISTENCIALES

- Programa de ABVD
- Valoración Geriátrica integral (PAI)
- Asistencia durante las 24h
- Atención Social
- Animación Sociocultural



OPCIONALES

- Peluquería y Podología
- Actividades lúdico-recreativas y Excursiones
- Atención religiosa
- Servicio de Acompañamiento
- Transporte de centro de día
- Parking Privado

RESIDENCIA · CENTRO DE DÍA · APARTAMENTOS



PRIMER GRUPO NACIONAL DE RESIDENCIAS CON CERTIFICACIÓN COVID-19

913 246 800

Hacienda de Pavones, 261 · Madrid

www.albertia.es



UN “DIONISIO RIDRUEJO” RENOVADO

Las obras han logrado nuevos ajardinamientos, caminos más accesibles, una nueva red de riego y más mobiliario para las áreas recreativas. Uno de sus objetivos era disfrutar de un parque libre de encharcamientos. El nuevo riego también hace que el parque sea ahora mucho más sostenible. La actuación ha supuesto 720.000 euros, afectando a 35.000 metros cuadrados.

Alberto Barberá

Durante unos meses hemos tenido el parque Dionisio Ridruejo vallado perimetralmente con unas obras que parece se han complicado algo pero que finalmente han salido adelante con un resultado cuanto menos rejuvenecido.

La actuación ha supuesto 720.000 euros, afectando a 35.000 metros cuadrados. Una intervención de primeras necesaria a nivel estructural para evitar los problemas de hundimiento de terreno, poco drenaje y complicaciones con las lluvias y que también ha supuesto la instalación de renovado mobiliario urbano.

Las obras han logrado nuevos ajardinamientos, caminos más accesibles, una nueva red de riego y más mobiliario para las áreas recreativas. Gracias a estas actuaciones, con cargo a inversiones financieramente sostenibles, podremos disfru-

tar de un parque libre de encharcamientos, pues como hemos dicho era uno de sus objetivos. El nuevo riego también hace que el parque sea ahora mucho más sostenible.

Cuenta desde ahora con más zonas verdes pese a la inclusión de caminos empedrados, que no a todo el mundo parece haberle gustado, pero que hacen el parque más practicable y accesible. Además, los árboles se han saneado, algo en lo que se debiera tomar nota en medio Moratalaz. Los nuevos ejemplares han sido seleccionados para que no tengan grandes necesidades de agua y sean resistentes a la sequía. Más sombra para los aficionados al paseo, especialmente ahora que vienen las altas temperaturas.

Una de las mejoras que se han notado para hacer del lugar un área completa de descanso es la renovación de gran parte del mobiliario del parque, sustituyendo lo que estaba en mal esta-

do e instalando nuevo equipamiento: 128 bancos de madera accesibles y cinco de hormigón junto a las áreas deportivas, 44 papeleras en caminos y zonas estanciales, 16 mesas y dos fuentes de agua potable. Por poner un pero, teniendo una laguita con los chorros de agua en medio, no hubiera estado mal que algún banco se orientara hacía ahí, y no todos al frente.

Si vienes en bicicleta, los nuevos aparcabici te van a facilitar el aparcamiento. Los encontrarás junto a cada una de las pistas deportivas y frente a la grada situada al lado de la lámina de agua. Y si lo tuyo es el deporte, las pistas reparadas de baloncesto y de petanca, ya lucen como nuevas.

Como consejo ahora que vienen las altas temperaturas, este lugar es ideal a la que se está yendo el sol para recuperarse del calor del día y estar fresquito ya sea en los bancos o en la hierba mirando el lago y a los patos que a veces se posan.



» MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES »



DESDE 1991

PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.

LA INFORMACIÓN GRATUITA
BARRIO A BARRIO
Y DISTRITO A DISTRITO.

AEP PROX
Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD



Como conservar la dentadura de tu gato

Aunque a tu gato no le guste que andes revisando sus dientes, es una opción muy recomendable si quieres evitarle problemas dentales.

Los gatos, como también los perros y nosotros, son animales difodiontos, es decir que van a tener dos denticiones a lo largo de su vida. Una primera dentición provisional, llamada comúnmente "de leche" y la definitiva, al alcanzar cierto grado de madurez.

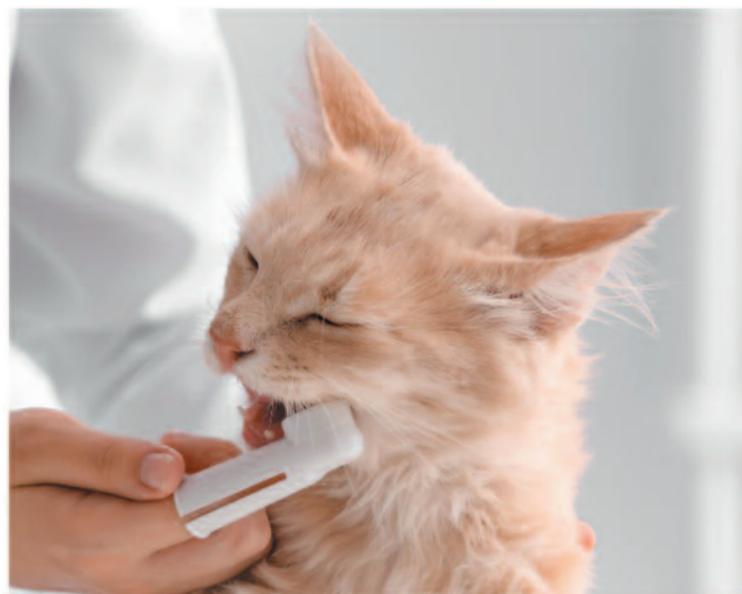
Mantener su boca sana evitará problemas y sufrimientos a nuestro compañero.

Centrándonos en los gatitos, estos nacen sin dientes. Su primera dentición comienza a aparecer a partir de la segunda o tercera semana de vida. Estas piezas de leche

son delgadas, pequeñas, afiladas y con largas raíces.

Aproximadamente en la octava semana tendrá completa esta primera dentición, que estará compuesta por 26 piezas. A los 3 meses de edad aparecen las primeras piezas definitivas, que irán desplazando a las anteriores. Esta segunda dentición Suele estar completa entre los 6 y 7 meses. Está compuesta de 30 piezas.

A veces durante el cambio de una dentición a otra, los dientes de leche no se caen y permanecen a la vez que los definitivos. Esto puede acarrearles distintas afecciones, por lo que es conveniente revisarlos durante esta transición y acudir al veterinario si ocurre esta circunstancia.



Cuidados dentales

Conviene que acerques tu gato al veterinario cuando tenga la dentadura definitiva, para que revise que todo el proceso ha transcurrido de forma normal y si el animal necesita una limpieza de boca.



Sigue leyendo

 **la clínica veterinaria**
Mejorando juntos

Desde 1980



MQ Marroquina, 26 (Lonja)
28030 Madrid
Telfs. 91 439 86 30
91 328 07 21
Fax 91 328 23 21

FC Avd. Dr. García Tapia 216
28030 Madrid
Telf. y fax 91 371 19 58

RV María Zambrano, 3
28529 Rivas Vaciamadrid
Telf. 91 499 02 57
Fax 91 301 12 63



www.laclinicaveterinaria.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



MORATALAZ, POTENCIA DEL BÉISBOL EN SU NUEVO CAMPO

Al finalizar las obras, tocaba inaugurarlos en condiciones y qué mejor forma, claro está, que con un torneo internacional... Así pues, el viernes 28 de mayo se organizó una competición donde participaron equipos de España, Portugal, Cuba y República Dominicana, países en los que este deporte tiene gran tradición.

El pasado mes de diciembre vimos que los avances de la renovación del campo de béisbol de la Elipa iban por buen camino.

Siendo el más antiguo de Europa, más concretamente del año 1963, su hormigón, arena y césped han sido testigo viviente de la historia de este deporte en nuestro país y de su lucha por crecer en la España del fútbol. Pero claro, el tiempo pasa y las necesidades de reforma con los años se acentúan.

Así que se le ha dado un más que necesario lavado de cara a terreno, graderío y en general todo, porque falta le hacía no ya de estos últimos años, sino de algo más allá.

Los trabajos, que han sido ejecutados por el Área de Obras y Equipamientos, han supuesto una inversión municipal de 3,2 millones de euros. Un proyecto también encaminado a adaptar el terreno de juego a las dimensiones establecidas para competiciones de categoría nacional e internacional y con un aforo ahora de más de 2.000 personas.

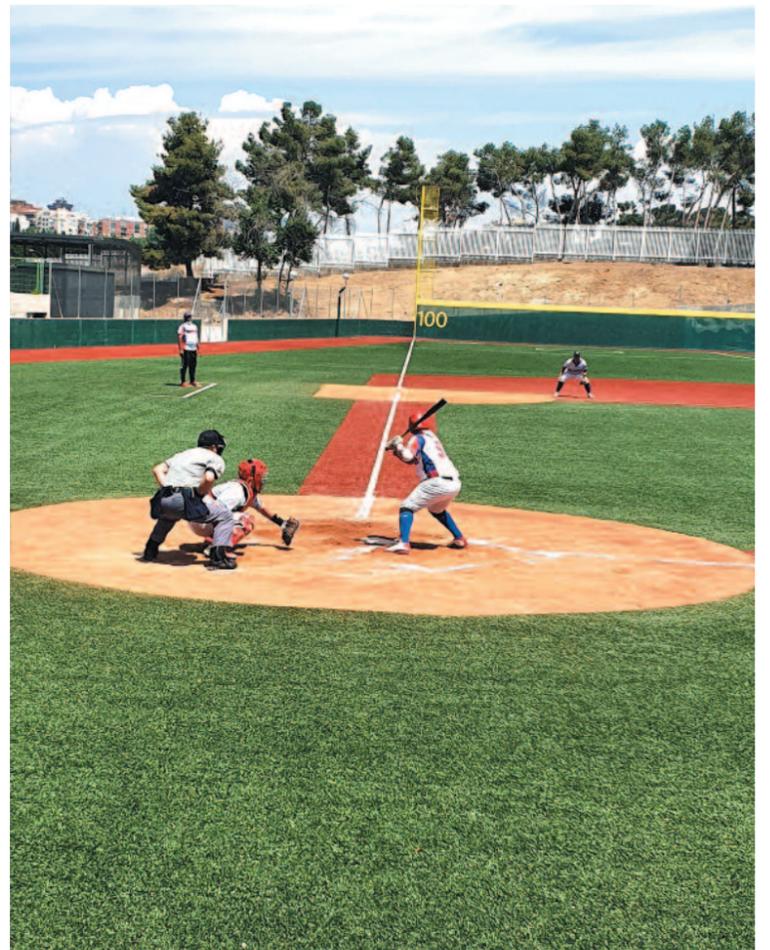
Y como ya se finalizaron las obras, tocaba inaugurarlos en condiciones.

Qué mejor forma, claro está, que con un torneo internacional... Así pues, el pasado viernes 28 de mayo se organizó una competición donde participaron equipos de España, Portugal, Cuba y República Dominicana,

países en los que este deporte tiene gran tradición.

En el acto inaugural los alumnos de la Escuela Municipal de Béisbol de La Elipa han sido los protagonistas y su profesor Miguel Ángel Pariente, diploma olímpico en Barcelona 92, el encargado de hacer el saque de honor. La bola y el bate utilizados se han entregado al Ayuntamiento de Madrid en conmemoración de la inauguración de esta instalación que es única en Madrid.

Los participantes en este torneo inaugural fueron Madrid Brewers (alumnos de la escuela de La Elipa), Selección de Cuba en Madrid, C.D. Feirense (Portugal), C. B. Benamejé (Córdoba), Selección de la



República Dominicana en Madrid y C. B. Piratas de Aveiro (Portugal).

Durante sábado y domingo se sucedieron los partidos hasta finalmente, el domingo a las 12 de la mañana, se jugó el encuentro que decidiría el ganador...

¡Y no fue otro que el equipo de la Escuela Municipal de Béisbol de Moratalaz, Madrid Brewers! Una victoria bonita y simbólica en éste Primer Torneo Internacional de Béisbol que celebramos y seguro, si tiene la acogida que ha tenido, se irá sucediendo

con los años y sumando más fans a este deporte.

La Selección de la República Dominicana de Madrid quedó en segundo lugar y el tercer puesto fue para C. B. Benamejé (Córdoba).

La Concejala-Presidenta del distrito, Almudena Maílo, fue la encargada de entregar los galardones al equipo campeón, así como un premio al mejor lanzador del torneo, Gonzalo Iglesias (Madrid Brewers) y el mejor bateador, Rudi Lidiano (Selección de la República Dominicana de Madrid).

*** **GRAN APERTURA: 5 DE JULIO** ***



COCINAS
INTERIORISMO
PROYECTOS
LICENCIAS



SAN PRUDENCIO



OBRAS
REFORMAS
REHABILITACIONES
SERVICIOS

**CAMINO DE LOS VINATEROS, 117 - 28030 MADRID (BARRIO DE MORATALAZ)
TELÉFONO: 645 75 75 60**



Brilla en Madrid

#BrillaEnMadrid
#ShineInMadrid

 Colmenar de Oreja

turismomadrid.es

“OPERACIÓN ASFALTO 2021”

El Área de Obras y Equipamientos está desarrollando desde principios del mes de junio la Operación Asfalto 2021, que por segundo año consecutivo es la más ambiciosa llevada nunca a cabo en la ciudad de Madrid. En Moratalaz, las calles en las que se ha intervenido, 52 para ser exactos, las detallamos en el interior de este artículo.

Alberto Barberá

Mediante estos trabajos, que suponen una inversión de 61,4 millones de euros, se persigue mejorar el pavimento de 966 calles de los 21 distritos de la capital, lo que supone una superficie de 4 millones de metros cuadrados, utilizando para ello más de 480.000 toneladas de mezclas asfálticas.

Los trabajos están fundamentalmente encaminados a la reparación y renovación del pavimento de las calzadas de la ciudad que están en peor estado con objeto de atenuar el efecto del temporal Filomena. Con el fin de obtener las mejores características técnicas de los materiales y de afectar lo menos posible a las condiciones de movilidad de los ciudadanos, esta campaña se está llevando a cabo en los meses más calurosos del año, si bien principios de junio, cuando muchos aún no tienen vacaciones, no es el mejor momento para dejar sin aparcamiento distritos como Moratalaz, con un déficit sustancial de plazas.

Las calles del barrio en las que se ha intervenido, 52 para ser exactos, han sido las siguientes:

- Avenida Doctor García Tapia (fondo de saco).
- Calle Alcalde Garrido Juaristi.
- Calle Alcalde Luis Marichalar.
- Calle Alfredo Brañas.
- Calle Arroyo Belincoso (fondos de saco).
- Calle Arroyo Pilillas (fondo de saco).
- Calle Augusto González Besada.
- Calle Brujas (de nº 1 a nº 3).
- Calle Camino de los Vinateros (de puente M-30 a calle Corregidor Diego de Valderrábano y fondos de saco).
- Calle Carmen Amaya.
- Calle Ciudad Encantada.



- Calle Corregidor Diego Cabeza de Vaca (fondo de saco).
- Calle Corregidor José de Pasamonte (de nº 6 a nº 35 y de nº 9 a nº 15).
- Calle Corregidor Juan de Bobadilla (fondo de saco).
- Calle Corregidor Mendo de Zúñiga (fondo de saco).
- Calle Corregidor Rodrigo Rodríguez (fondos de saco).
- Calle Corregidor Señor de la Elipa (fondo de saco).
- Calle Encomienda de Palacios (de calle Fuente Carrantona a calle Arroyo Fontarrón, tramo que cruza con calle Valdebernardo).
- Calle Entre Arroyos (fondos de saco).
- Calle Eugenio D'Ors.
- Calle Félix Rodríguez de la Fuente (desde

glorieta hacia el tramo más cercano a M-30 y parte trasera de 'El Ruedo').

- Calle Florencia.
- Calle General Juan Van Halen.
- Calle Hacienda de Pavones (fondo de saco).
- Calle Laponia.
- Calle Luis de Hoyos Sainz (de calle Riviera a calle Hacienda de Pavones).
- Calle Manuel Machado.
- Calle Marroquina (de calle Vinateros a calle Arroyo de Pilillas).
- Calle Molina de Segura (de calle Doctor García Tapia a calle Mario Cabre).
- Calle Pico de Artilleros (fondos de saco).
- Calle Primavera de Praga.
- Calle Túnez.
- Glorieta Fuente Carrantona (bajo M-23).

Una actuación sobre una superficie superior a los 128 mil metros cuadrados y con una inversión de 2 millones de euros.

Empezaron sobre el día 16, dejando el barrio en un sin vivir para aparcar, dicho sea de paso, y de repente, por algún motivo que desconocemos, estuvieron en muchas zonas sin hacer nada más hasta el día 25, cuando volvieron. Unos días donde las calles estaban en bruto y no sabías si aparcar o no por temor a que el día siguiente se pudieran retomar las obras y se llevase el coche la grúa. Una consideración que para futuras campañas debieran tener en cuenta, pues salvo que sea mediados de julio y agosto, el resto del año aparcar siempre es un reto, y con esto, un infierno.

Pasados estos días se puede ver que la calzada ha quedado en perfectas condiciones, a falta, parece en muchos puntos, de que pinten las rayas de la carretera.

¿CÓMO QUEREMOS QUE SEA MADRID?

¿Sabías que el Paisaje Urbano es la percepción que tiene la ciudadanía de un determinado territorio?

El paisaje urbano de Madrid se compone no sólo de todo lo que vemos cotidianamente (las calles, las plazas, los edificios, los monumentos, los parques), sino también, de los sentimientos y emociones que surgen al contemplar nuestra ciudad, siendo además, un producto social, puesto que en él se refleja la cultura de sus habitantes y su historia común.

El disfrute del espacio público proporciona bienestar individual y colectivo, por lo que es importante garantizar un paisaje urbano de calidad. Tenemos derecho a gozar de paisajes agradables y que nos identifiquen, de los que nos sentimos orgullosos.

El Paisaje Urbano puede verse afectado de muchas formas, por ejemplo, con la ruina o abandono de edificios, el exceso de publicidad en lonas o pantallas de led, la proliferación de terrazas en

nuestras aceras que dificultan su uso, el aumento de automóviles, etc.

Un Paisaje Urbano de calidad es fundamental para el turismo, por eso mediante la presente iniciativa se busca crear, para la ciudad de Madrid, una Ordenanza que regule las cuestiones más importantes y significativas en materia de Paisaje Urbano, en pro de una mayor calidad de vida de sus ciudadanos y ciudadanas, con los siguientes objetivos:

- Garantizar la calidad del paisaje urbano de la ciudad de Madrid.
- Asegurar el acceso universal e igualitario de la ciudadanía al uso y disfrute del espacio público de Madrid.
- Proteger, conservar, valorar y difundir los bienes culturales de la ciudad de Madrid.
- Fomentar los usos sostenibles del espacio público.



Ordenanza de Paisaje Urbano

Consulta Pública

- Reconocer los distintos paisajes de la ciudad de Madrid y tratarlos todos por igual.
- Adaptarse a la evolución tecnológica y socioeconómica de las ciudades.
- Adaptarse a la evolución tecnológica y socioeconómica de las ciudades.

Y para que sea algo conjunto, pues Madrid es de los madrileños, se ha abierto un proceso participativo a través de la plataforma DecideMadrid donde nos piden que aportemos ideas en un proceso de consulta y debate para la elaboración de esta Ordenanza para la

protección del Paisaje Urbano.

CÓMO PARTICIPAR

Si estás empadronado/a en la ciudad de Madrid, y eres mayor de 16 años, puedes participar respondiendo al cuestionario de consulta ciudadana de la web "decide.madrid.es".

Para empezar a responder al cuestionario tienes que identificarte o registrarte si no lo estabas ya en dicha web.

Para cualquier problema técnico, puedes escribir a incidenciasdm@madrid.es

EL HUERTO DE MARÍA Y SU HIJO

Moratalaz cuenta con infinidad de zonas, normalmente interbloque, donde desde sus comienzos no se dirime si su conservación y cuidado son responsabilidad del ayuntamiento, de las comunidades de vecinos o de la empresa constructora Urbis.



Alberto Barbrá

Esto trae consigo que su mantenimiento no pueda estar asumido oficialmente por el ayuntamiento, aunque sí oficiosamente, y es por esta razón que se hace a medias. Basta con darnos un paseo por el distrito para comprobar la dejadez de algunas zonas, donde la vegetación ha ganado a los parteres e incluso a la propia acera.

Por eso teóricamente toda iniciativa particular puede ser bien recibida, tanto normativamente por la no titularidad pública del suelo, como por los vecinos, ya que muchos de ellos están cansados de tener hierbajos tan altos como una persona y un paseo poco atractivo a la vista y a veces incluso al paso.

Afortunadamente contamos con vecinos que van un paso más allá y piensan en los rincones de su barrio como en un entorno cambiante que puede redefinir espacios ya existentes y darles una nueva utilidad, aspecto o versatilidad.

Y eso es lo que ha hecho María y su hijo en una de las zonas perdidas entre el Mercado de Moratalaz y la Calle Hacienda de Pavones.

Todo comenzó con la pandemia, cuando estábamos encerrados y los hijos de María, como tantos otros, se aburrían.

Observó que justo al lado de donde vivía estaba lleno de plantas con espinas y su terraza estaba llena de plantas de las pepitas que salían de las frutas. Éstas germinaban y nacían divinamente.

Así que se les ocurrió despejar la zona de hierbajos y aprovechando la tierra fértil empezar a plantar de primeras pimientos junto a uno de sus hijos, de 11 años.

Les fue tan bien que acabaron repartiendo entre los vecinos y tuvieron ricos pimientos de la huerta al plato.

Y como la experiencia había salido tan bien, ¿por qué no repetirla pero yendo más allá?

Y eso hicieron... Actualmente hay plantadas lechugas, patatas, ajos, cebollino, cebollas, maíz, zanahorias, calabazas, melones, calabacines, mangos, aguacates, granadas, limones, manzanas, un olivo, repollo, tomates, pimientos, café, un platanero y geranios. Pura diversidad.

Obviamente algunas de ellas son árboles frutales con años por delante y la tierra con la que se cuenta no es tan grande como para tener muchas especies de cada planta, pero no se puede decir que no vaya a ser un vergel de colores, olores y posteriormente sabores. Una forma magnífica de reconectar con la naturaleza aun viviendo en una gran ciudad.

María y su hijo le han dado color y vida a una zona de Moratalaz, ¿os imagináis que cada vez más vecinos decidan ir más allá y reconvertir los rincones de su barrio en lugares más entrañables y con nuevas y magníficas utilidades? Lanzado el guante está, vecinos.

¡NOS TRASLADAMOS!

G&M
CLINICA DENTAL

¡A SOLO 50 METROS!

NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

REBAJAS

30% DESCUENTO

EN CONFECCIÓN:
VISILLOS, ESTORES
PANEL JAPONES, ETC...

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Librería MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos

Instagram Facebook Twitter

REHABILITACIONES CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

SU PUBLICIDAD, AQUÍ

616 73 87 88

Prensa y Revistas Oliver

Pan, Bollería y Refrescos

SERVICIO A DOMICILIO

LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

ALIMENTACIÓN
FRUTERÍA - BEBIDAS - REFRESCOS
HORNO DE PAN - CONGELADOS

HORARIO:
Lunes a Viernes (de 8:30 a 14:00 y de 17:30 a 20:30)
Sábados y Domingos (de 8:30 a 14:00)

C/ PICO DE LOS ARTILLEROS, 13 - 28030 MADRID
TEL.: 91 772 07 67 [Bº DE MORATALAZ]

Don José II
CAFETERIA CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO

¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL
3,50€

GRAN TERRAZA

C/ Hacienda de Pavones, 11 (Junto Plaza del Encuentro)
Tel.: 91/ 242 64 04 (Moratalaz)

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

RED:

- . ALQUILE O VENDA, "ENFOKE VIVIENDA":
Corregidor Alonso de Tobar, 16 - Local
- . AR VIVIENDA (ROCÍO CASTRO):
Camino de Vinateros, 146
- . ORTOTEM (ORTOPEDIA TÉCNICA MORATALAZ):
Camino de Vinateros, 111
- . RELOJERÍA "GRECO" JOYERÍA:
Camino de Vinateros, 111
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)
- . GENERALI (SEGUROS):
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...
C/ Pico de los Artilleros, 13
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)

¿Eres un comercio y te gustaría formar parte de esta Red Preferencial? Contáctanos al Teléfono: ➔

616 73 87 88

DEDICADO A TODO AQUEL, QUE SE SIENTA IDENTIFICADO

"Amor en uno" "Amor de verdad"

Qué bonito es el Amor cuando sientes que es de verdad. Cuando te dan más de lo que tú das sin pedir nada a cambio. Por eso, te esmeras y luchas por hacer feliz a quien sabes que te lo dá, para que uniendo ese amor en uno, nadie lo pueda tumbar y hacerlo cada día más grande. Y que solo se respire... "Felicidad".

Vicente
Gómez
Jaras



C.D. RACING DE MORATALAZ



CAMPAÑA DE CAPTACIÓN DE JUGADORES

Desde el C.D. Racing de Moratalaz estamos en plena campaña de captación de jugadores para la temporada 2021-22.

Somos un club con más de 30 años de historia en la regional madrileña. Tradicionalmente hemos competido en la 3ª regional de Madrid, pero hace 3 temporadas conseguimos el ascenso a la 2ª regional por primera vez en nuestra historia. Nuestra característica principal como club es conseguir cada año formar un grupo fuertemente cohesionado e intentar transmitir a cada jugador que forma parte de una gran familia.

La familia del Racing está buscando nuevos miembros que agranden nuestra



historia y que deseen jugar al fútbol con compromiso y ganas de divertirse con este deporte. El ambiente que se genera en esta familia es fundamental para que luego en el terreno de juego se refleje el buen gusto y la identidad de este club.

Todos aquellos jugadores que estén interesados en formar parte de la familia del Racing pueden ponerse en contacto a través del teléfono y correo siguientes:

Nacho Malaguita:
696 74 52 69
ignacuma@gmail.com

BUSCAMOS PATROCINADORES

El C. D. Racing de Moratalaz, es un club de fútbol de la categoría de Aficionados de la Real Federación de Fútbol de Madrid.

Estamos buscando patrocina-

dores que nos ayuden a financiar parte de los gastos de material, equipamiento e instalaciones deportivas durante las próximas temporadas.

Siendo nuestro patrocinador, su marca o negocio será incluido durante las próximas temporadas en la serigrafía de nuestra vestimenta oficial y en las publicaciones de nuestras redes sociales. Nuestros partidos como locales los disputamos en el Polideportivo de Palomeras, en Vallecas y los partidos como visitantes en varios distritos y/o localidades de Madrid.

Si estuviera interesado, valoraremos el nivel de aportación y siempre con transparencia, se podría elaborar una relación contractual entre ambas partes.

Contacto:
Bruno Cardona
630 331 489
racingcdmoratalaz@gmail.com

“La atención asistencial tiene que cambiar para adaptarnos a las necesidades de nuestros mayores”

ASÍ CONSTRUIMOS “CEN CUIDADOS INTEGRALES”

Nuestro objetivo es potenciar en nuestros mayores su propia identidad y habilidad, atenderles en todas sus necesidades y poner a su disposición opciones de vida activa acordes a cada uno de ellos.



PROFESIONALES



CUIDADORES



VIDA ACTIVA

“La atención asistencial tiene que cambiar para adaptarnos a las necesidades de nuestros mayores”

Esta era la frase que nos repetíamos y que dio lugar a la creación de CEN Cuidados Integrales, para prestar el servicio que nuestros padres necesitaron y no encontramos en las empresas de cuidadores actuales. Todo lo aprendido, toda esa búsqueda que nosotros tuvimos que hacer, queremos que sirva a otras

familias y así construimos CEN, desde la experiencia y el cariño a nuestros padres.

Nuestros mayores han sido y son personas activas, que nos han sacado adelante gracias a su esfuerzo y sacrificio. Ellos necesitan que sus vidas sean más fáciles, pero con contenido, activas, sociales y con estimulación. Estar acompañados en su hogar y tener el soporte de una empresa comprometida con su bienestar que haga que cada uno de sus días “cuenta”.

CEN no se limita a la búsqueda de personal interno o por horas. Creamos un Plan de Trabajo Individualizado que traza una ruta con objetivos de mejora concretos gracias a nuestros profesionales sanitarios. Damos opciones de ocio y actividades, y por descontado hacemos todas las gestiones para que las familias no se preocupen de nada. Y como lo que busca CEN es la tranquilidad de nuestros clientes, dotamos a las familias de una herramienta de video onli-

ne para que siempre puedan ver cómo están sus seres queridos. Así de fácil.

Nuestro objetivo es potenciar en nuestros mayores su propia identidad y habilidad, atenderles en todas sus necesidades y poner a su disposición opciones de vida activa acordes a cada uno de ellos.

Cristina, Ernesto y Nuria

Más Información en nuestra web:
<https://cencuidadosintegrales.es/>



CEN CUIDADOS INTEGRALES EL CUIDADO DE MAYORES DIFERENTE

Servicio de cuidados a domicilio con personal interno o externo con vídeo vigilancia y todas las garantías para que tú y tu familia viváis 100% tranquilos:

- Trámites, nóminas y Seguridad Social
- Reemplazo de candidatos y vacaciones
- Plan de cuidados individualizado
- Tareas domésticas
- Medicación
- Fisioterapia. Psicología y Nutrición
- Seguimiento de Rutinas
- Club social con actividades físicas y online

CONTACTA AHORA SIN COMPROMISO
TLF: 652 30 29 38
info@cencuidadosintegrales.es



ESPECIAL MIS RECUERDOS...**Juan A. Barrio**

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores. En este número tratamos el siguiente tema:

“LOS DULZAINEROS”

La dulzaina es el instrumento musical más típico de la música tradicional de Castilla, siempre acompañada por el tambor y a veces también con el bombo.

Donde más arraigo tenía, y yo creo que sigue teniendo, es en Segovia, Ávila, Madrid, Guadalajara, Burgos,...

Quizás el dulzainero más famoso ha sido Agapito Marazuela, que además también tocaba otros instrumentos y recogía muchas canciones antiguas.

Muchos de los dulzaineros por los años 30 y 40 empezaron con la música de forma autodidacta. Siendo niños empezaban a trabajar de pastores, cuidando ovejas en el campo. Se hacían ellos mismos pitos con cuernos de cabra. Iban haciendo los agujeros y probando que sonara mejor. Mientras cuidaban el ganado tenían mucho tiempo para ir tocando y mejorando los sonidos.

En muchos casos los dulzaineros eran un grupo familiar los que tocaban juntos. El padre con los hijos, que desde pequeños les acompañaban tocando el tambor o el bombo, hermanos, etc.

Dulzaineros conocidos por mi zona eran, Los Talaos, de la parte de Ávila, Los Silverios, de Torreiglesias, los Sastres de Matabuena, los Carterillos de Sepúlveda, los Tambores de Valleruela de Sepúlveda, los Hermanos García Moreno y el tío Pitite de La Matilla, los hermanos Álvaro de Castroserna de Arriba,..... Todos estos pueblos de la provincia de Segovia.



A nivel mas individual podría recordar al Tío Francisquillo, a Mariano Contreras (el Obispo), a Luis Barreno, al Tío Pirire,....., la lista se haría muy larga.

Cuando un dulzainero y un redoblante, así se denominan también los tamborileros, se entendían bien, solían formar pareja casi siempre pues si eran buenos y se acoplaban bien, eran más solicitados y podían cobrar algo más.

Dependiendo del tipo y del lugar de sus actuaciones podían incorporar a otros dulzaineros y al del bombo.

Se les conocía generalmente por los apodosos o por los oficios que tenían, pues lo de la música era una profesión secundaria, porque no daba para vivir.

Solían ir a tocar a otros pueblos, principalmente en las fiestas y normalmente estaban tocando prácticamente todo el día.

Empezaban por la mañana con pasacalles a lo largo del pueblo, animando a la gente. Después iban a recoger a las autoridades y al Sr. Cura a sus casas hasta llegar a la Iglesia, antes de la Misa.

Dentro de la Iglesia también tocaban algunas canciones religiosas, dependiendo las costumbres de cada pueblo.

En el recorrido de la Procesión también iban tocando, hasta que finalizaba. En algunos sitios, sobretodo en Segovia y en la sierra norte de Madrid, mucha gente va bailando jotas a lo largo de la Procesión, por supuesto con la música de las dulzainas.

Cuando finalizaba la Procesión, en la plaza, que suele estar al lado de la Iglesia, había baile hasta la hora de comer.

Después de comer y reposar un rato, empezaba el baile por la tarde hasta las diez de la noche más o menos. A continuación venía la cena y sobre las doce de la noche comenzaba la Velada, que era de nuevo baile hasta las tres o cuatro de la mañana.

Pues todo esto era tocado por los dulzaineros. Cuando podían se intercambiaban el dulzainero con el que tocaba el tambor, para ir descansando un poco.

Algunas fiestas, sobre todo las Patronales, solían durar dos o tres días. Si el pueblo donde iban a tocar estaba un poco lejos, a los músicos les daban la comida y el alojamiento, el acuerdo que hacían con el Ayuntamiento o con quien les contratara.

Me han comentado algún dulzainero ya mayor, que se desplazaban en burro, porque no tenían otro medio de transporte y a veces aprovechaban en los años de la posguerra para llevar algún saco de trigo hacia los pueblos de Madrid, donde escaseaba y cambiarlo por judías, que eran más habituales en la zona de la sierra. Era lo que se llamaba estraperlo y que estaba prohibido, pero se arriesgaban.

Así que muchos tramos del camino tenían que hacerlo andando, porque ya llevaba bastante carga el burro. En cuanto pudieron, los más jóvenes se desplazaban en bicicleta, después en moto y en cuanto pudieron permitírselo en coche.

A veces, en los pueblos más lejanos se trasladaban en los coches de línea. A veces tenían que enlazar con otro o con el tren. Pero en este caso perdían mucho tiempo en los desplazamientos y tenían que ser pueblos que les interesara mucho no perder, porque ocurría como en otras actividades, si les sustituían otros dulzaineros pues podía suceder que para años siguientes llamasen a los nuevos y no a ellos.

Como eran tiempos de mucha escasez, toda actividad que diese algo de dinero era muy bienvenida.

Tocaban además en otros acontecimientos, principalmente en bodas. Iban acompañando a la novia hasta la Iglesia y después también tocaban el baile y en la entrega de regalos a los novios.

También era la música que había los domingos para los bailes y que la gente joven principalmente se divertiera.

Todas las canciones las aprendían de oído, ya que no solían tener ni idea de solfeo. Las aprendían de escuchar a otros y cuando empezó a haber aparatos de radio, por los años cuarenta y tantos o cincuenta, cuando se lo podían permitir, lo compraban y escuchaban las canciones y después las tocaban. Era un prestigio para ellos el tocar las canciones que iban estando de moda y además eran más requeridos.

Cuando empezó la gran emigración de los pueblos, porque el campo se iba mecanizando y no requería de tanta gente y también empezaba a haber otras facilidades para la música de los bailes, tocados, etc., empezaron a tener menos trabajo.

Gracias a la Sección Femenina y a estos dulzaineros se empezó a documentar este tipo de música y las costumbres de todos los pueblos, canciones, poesías, bailes, danzas,.... que no se hayan perdido y que actualmente las podamos disfrutar.



Actualmente los grupos de dulzaineros participan en actuaciones folclóricas, en pasacalles, en Procesiones, en actividades culturales, etc., sobre todo en los pueblos y ciudades donde siempre ha habido esta tradición.

En Madrid hay muchas actividades y actuaciones con dulzainas. Las más importantes que yo conozco son, por ejemplo: La Procesión de la Almudena, el encuentro de gaitas y dulzainas que organiza el grupo Arrabel en el paseo del Prado a finales de mayo, el día de la trashumancia, acompañando a los rebaños cruzando las calles de Madrid, la tamborrada por el centro de Madrid, las vísperas de Navidad, fiestas de muchos barrios y pueblos de la comunidad. etc.

Ojalá que esta tradición no se pierda y los jóvenes se interesen mucho mas por estos instrumentos musicales. Ahora es mucho más fácil aprender que antiguamente, pues ya en las escuelas de dulzaina se enseña solfeo y los jóvenes aprenden a tocar con partituras y no solamente de oído.

¡¡FELIZ VERANO!!

Grupo de dulzaineros actuando en las Fiestas de Moratalaz 2021.



¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?

... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!



656 67 24 29

Enjoy Fotomatón Diseña tu Diversión

contacto@enjoyfotomaton.com

LOS PRIMEROS ALUMNOS DE LA ESCUELA DE MÚSICA DE MORATALAZ

La Escuela Municipal de Música de Moratalaz empieza su viaje más importante tras haberse inaugurado hace unos meses: "Instruir a los jóvenes en el maravilloso Arte de la Música".

El pasado 15 junio se abrieron los plazos de las solicitudes de admisión hasta el día 27 para niños de entre 4 y 7 años. Un total de 162 plazas repartidas entre cuatro cursos, uno por cada tramo de edad.

- Iniciación Musical 1º - 4 años: 36 plazas
- Iniciación Musical 2º - 5 años: 36 plazas
- Formación Básica 3º - 6 años: 45 plazas
- Formación Básica 4º - 7 años: 45 plazas

Los alumnos de 4 y 5 años empezarán con Iniciación Musical, pues antes de empezar a familiarizarse con los instrumentos primero hay que hacerlo con la música como medio de expresión, comunicación y arte. En este caso, la frecuencia de asistencia semanal es de una clase de una hora.

Con 6 y 7 años ya se empieza a ahondar en planteamientos más teóricos y se matricularán en Formación Básica, cuya frecuencia de asistencia semanal es de dos clases de una hora.

Aunque en esta escuela de momento no se imparten enseñanzas a alumnos a partir de 8 años, será éste el momento donde empiecen con asignaturas instrumentales. En Música, la frecuencia de asistencia semanal es de dos horas



de Lenguaje Musical y una hora de Formación Instrumental.

Las Escuelas de Música tendrán horario de tarde, de lunes a viernes, y serán asignados por el equipo directivo de cada Escuela.

PROCESO DE MATRICULACIÓN

Primero se ha realizado la admisión y a partir del mes de julio comienza la segunda parte del proceso...

El día 5 de julio se publicará el listado provisional de solicitudes admitidas y excluidas a sorteo.

Del 5 al 9 de julio será el período de reclamaciones.

El día 15 de julio se publicará el listado definitivo de solicitudes admitidas y excluidas a sorteo, con un número asignado a cada una de ellas.

El día 15 de julio, a las 16:00 horas, Sorteo Público en el Salón de Actos del Área de Gobierno de Familias, Igualdad y Bienestar Social, sito en el Paseo de la Chopera, nº 41.

Se extraerá un número y, a partir de este, se establecerá el orden para tomar parte en el proceso de formalización de matrícula por orden numérico ascendente.

El día 16 de julio, se publicará el Acta del Sorteo.

Ya después del verano, en el mes de septiembre, se publicará el listado con la fecha y hora asignada a cada solicitante para tomar parte en el proceso de formalización de la matrícula, que se realizará en ese mismo mes.

Los/as aspirantes a cada Escuela irán optando a las plazas vacantes hasta que éstas se cubran. Quienes se hayan presentado en fecha y hora y no hayan obtenido plaza pasarán a la lista de espera en el mismo orden que el que obtuvieron en el sorteo público. La lista de espera tendrá vigencia hasta la finalización del segundo trimestre del curso escolar.

La persona que no se presente en el día fijado al proceso de formalización de matrícula quedará excluida del proceso. Si se presentara tarde en el día fijado, perderá el orden que tenía asignado y será atendida al final de las personas citadas en el tramo horario en el que se presente.

¿Quiénes serán los pequeños afortunados que estrenen nuestra reluciente Escuela de Música?

Estamos seguros de que será el inicio de una muy buena y bonita amistad.

SOPHIA I. MOLINA PODRÁ REPRESENTAR A ESPAÑA

Lleva en España desde los 2 años y desde muy joven participa en los distintos campeonatos nacionales con la camiseta del Moratalaz, sobre todo en pruebas combinadas, aunque preferentemente en el salto de altura dónde su marca personal es de 1.84.

Alberto Barberá

Sophia I. Molina es una excelente atleta que lleva muchos años compitiendo con la Asociación Atlética de Moratalaz y que no deja de ir sumando triunfos que acrecientan continuamente su palmarés.

Lleva en España desde los 2 años y desde muy joven participa en los distintos campeonatos nacionales con la camiseta del Moratalaz, sobre todo en

pruebas combinadas, aunque preferentemente en el salto de altura dónde su marca personal es de 1.84.

Comenzó al cumplir los 18 años los trámites para nacionalizarse en su país de adopción. Entregó la documentación en Febrero del 2018 y hasta la fecha no se había cursado. Incluso el propio presidente de la RFEA envió un escrito indicando el interés para el equipo nacional de esta atleta, pero ni eso parecía mejorar la situación.

Todo esto implica que lleva años sin poder optar a ningún tipo de ayuda, becas, etc...

Pues bien, afortunadamente, este mes de junio ya la han dado la Nacionalidad Española y tiene su DNI. Además, la Federación Internacional también la ha autorizado a representar a España en las distintas competiciones.

A partir de aquí, el destino te pertenece Sophia. Seguro que vas a poder dar grandes alegrías a Moratalaz, Madrid y España.



Don José

Jornadas Gastronómicas



J U L I O

Del 2 al 4
Mejillones al vapor



Del 9 al 11
Coquinas al ajillo



Del 16 al 18
Chípirones en su tinta



Del 23 al 25
Pulпитos en salsa Americana



Del 30 al 1 de Agosto
Brochetas de solomillo Ibérico



DON JOSÉ COCINA POR Y PARA TI

Pide tu comida por teléfono y te la llevamos o vienes a por ella y llevártela a casa.

Don José III Teléfono 918 675 385

Don José IV Teléfono 914 304 066

ON LINE

Pide lo que te pida el cuerpo con



Don José

Calle Camino de los Vinateros, 105
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 371 957

Don José II

Calle Hacienda de Pavones, 11
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 912 426 404

 la perla

Avenida de Moratalaz, 185
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 378 402

Don José III

Calle Hacienda de Pavones, 7
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 918 675 385

Don José IV

Avenida de Moratalaz, 149
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 304 066