



SALÓN DE ACTOS "JESÚS GUZMÁN"

Pocos hay que no conozcan al espléndido actor Jesús Guzmán, y menos aún en su querido barrio de toda la vida, Moratalaz. Todos los que le conocimos le recordaremos y con esta placa, además se quedará en la posteridad para futuras generaciones.

—————> *Ver más Información en Página: 3.-*

Y ADEMÁS...



EL METRO DE MORATALAZ SERÁ ACCESIBLE
El Metro de Madrid sigue creciendo y poco a poco se van modernizando sus instalaciones. **PÁG.- 4**



¿ERES UNA MUJER EMPRENDEDORA?
El Ayuntamiento de Madrid convoca una nueva edición de los Premios Emprendedoras. **PÁG.- 6**



VUELVEN LOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS
¿Te animas a participar? Sólo tienes que darte de alta en la página web: decide.madrid.es. **PÁG.- 9**



LA SALUD MENTAL DE LOS JÓVENES IMPORTA
Próximamente se pondrá en marcha un nuevo proyecto preventivo para los jóvenes de Moratalaz. **PÁG.- 11**

ESTA PRIMAVERA...
ATREVETE CON TODO LO NUEVO.

PRECIOS FANTÁSTICOS EN GAFAS DE SOL, GAFAS GRADUADAS, LENTILLAS Y AUDIFONOS DE TODAS LAS 1ªS MARCAS... Y ADEMÁS...

- TUS NUEVAS GAFAS GRADUADAS EN SOLO 30'
- 30 DÍAS DE PRUEBA GRATUITA
- TRIPLE SEGURO GRATUITO
- SISTEMA DE GRADUACIÓN ÚNICO
- PAJO AFLAZADO A MEDIDA

OPTICA RUBIO
EXPERTOS EN HACER QUE TE VEAS MUY BIEN!
HACIENDA DE PAVONES, 8 | CAMINO DE VALENCIA, 107
CORREGIDOR DIEGO DE VALDEAVANADO, 25 | AVDA. ANIMALES DE CORBERA, 36
www.opticarubio.com

* Consulta condiciones en tienda.

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXIX - Nº 311
Marzo 2024

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones cuyo
contenido o ideas son persona-
les y, por tanto, de su propia
responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc..... son propiedad
de la Entidad MERLAM PUBLICA-
CIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

distrito
moratalaz **MADRID**

Editorial

“EL VANDALISMO COMO PROTESTA”

No es la primera vez ni imaginamos que será la última que dedicamos un editorial a esa concepción errónea que tiene algunos de manifestar sus ideas, válidas o no, de una manera incívica, que desvirtúa totalmente su mensaje.

En esta ocasión, durante la madrugada del 1 de febrero, dos agencias inmobiliarias de Vinateros, y colateralmente parte de los muros de las comunidades en las que están situados y gran parte del suelo por donde paseamos, fueron vandalizadas con pintura y pintadas en escaparates, cierres, cristales, muros y suelo.

El fin no justifica los medios y nadie les ha pedido a estos posiblemente niños/as con ínfulas de revolucionarios que esputen sus mensajes en soportes en los que no son bienvenidos. Y además con un pobre análisis de la situación donde culpabilizan a los que tienen más a mano, sin pensar ni por un segundo que el problema del que se “manifiestan” tiene

otros responsables y a quien están atacando son principalmente a vecinos que buscan ganarse la vida en comercios que pagan ellos de su bolsillo.

Ojalá llegue el día en el que estas personas no tengan una inteligencia y creatividad tan limitadita y sean capaces de mostrar ese mismo mensaje, si así lo consideran, de manera que a la gente les haga pensar, y remueva conciencias...





FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



Síguenos en Facebook 

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- > TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- > AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- > ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- > JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

!!! VEN A PROBAR NUESTROS DELICIOSOS CACHOPOS !!!

<p>CAMINO VINATEROS, 47 TEL.: 91 437 35 09 WHATSAPP: 640 724 183</p>	<p>HACIENDA DE PAVONES, 8 TEL.: 91 496 14 20 WHATSAPP: 650 499 181</p>
---	---

!!! AHORRE TIEMPO. HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP !!!



LA CAÑADA, 32
28030 MADRID

ABIERTO DE
LUNES A DOMINGO
DE 8:30 A 16:00 H

 **91 773 20 26**

OFERTAS

POLLO ASADO + TORTILLA ESPAÑOLA	13,50 €
POLLO ASADO + 2 EMPANADAS	12,50 €
POLLO ASADO + ENSALADILLA RUSA	12,50 €
POLLO ASADO + PIMIENTOS FRITOS	12,50 €

LISTA DE PRECIOS ACTUALIZADOS

POLLO ASADO.....	9,00 € UNIDAD - 1/2...	4,50 €
POLLO ASADO DE CORRAL.....	12,00 € UNIDAD / 1/2...	6,00 €
POLLO ASADO RELLENO.....	30,00 € UNIDAD	
ALITAS DE POLLO BARBACOA.....	18,00 € KILO	
ENSALADILLA RUSA.....	4,50 € RACIÓN DE 1/2 KILO	
ENSALADILLA RUSA.....	8,00 € RACIÓN DE 1 KILO	
MACARRONES.....	4,50 € RACIÓN	
MIGAS MANCHEGAS.....	4,00 € RACIÓN	
BOQUERONES EN VINAGRE.....	5,00 € RACIÓN	
PIMIENTOS FRITOS.....	4,00 € 6 UNIDADES	
PIMIENTOS ASADOS.....	3,00 € UNIDAD	
PATATAS PANADERAS.....	2,50 € RACIÓN	
PATATAS FRITAS.....	2,50 € RACIÓN	
TORTILLA DE PATATA.....	6,50 € UNIDAD / PEQUEÑA: 4,00 €	
EMPANADA DE ATÚN.....	2,40 € UNIDAD	
EMPANADA DE JAMÓN Y QUESO.....	2,40 € UNIDAD	
EMPANADILLA DE CECINA, QUESO.....	2,40 € UNIDAD	
EMPANADA GALLEGA DE ATÚN.....	14,00 € UNIDAD	
CHORIZO DE SORIA ASADO.....	1,00 € UNIDAD	
TORREZNO DE SORIA ASADO.....	3,00 € UNIDAD	
MORCILLA DE BURGOS.....	3,00 € 6 UNIDADES	
AROS DE CEBOLLA.....	3,00 € RACIÓN	
GAMBAS GABARDINA.....	5,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 2,50 €	
TORTITAS DE BACALAO.....	5,00 € 6 UNIDADES	
MEJILLÓN TIGRE.....	7,50 € 6 UNIDADES	
CACHOPO DE TERNERA.....	2,00 € UNIDAD	
PECHUGA VILLARROY.....	3,00 € UNIDAD	
BERENJENA RELLENA DE POLLO.....	4,00 € UNIDAD	
BACALAO A LA RIOJANA.....	40,00 € KILO	
CROQUETAS DE JAMÓN SERRANO.....	6,50 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €	
CROQUETAS DE POLLO.....	6,50 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €	
CROQUETAS DE JAMÓN Y POLLO.....	6,50 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €	
CROQUETAS DE BACALAO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €	
CROQUETAS DE BOLETUS.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €	
CROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €	



EN RECONOCIMIENTO A SU TRAYECTORIA ARTÍSTICA Y VINCULACIÓN CON MORATALAZ

SALÓN DE ACTOS "JESÚS GUZMÁN"

¿Qué mejor sitio que el salón de actos del Centro Cultural El Torito, el espacio que alberga los principales eventos culturales del distrito y, de forma especial, todos aquellos que tienen que ver con el teatro, una de las grandes pasiones de Jesús Guzmán?

Pocos hay que no conozcan al espléndido actor Jesús Guzmán, y menos aún en su querido barrio de toda la vida, Moratalaz.

Con más de 300 películas y obras de teatro en su haber y una dilatadísima carrera artística que consiguió hasta con 94 años recibir una nominación a los Goya por mejor actor de reparto en la última película que participó, "Amalia en Otoño" (2020), Don Jesús Guzmán nos dejó el pasado 16 de octubre y todos los que hemos podido disfrutar de él lo sentimos muy de cerca.

Por eso, los dos homenajes, en vida, que se le hicieron en Moratalaz fueron más que merecidos, y faltaba la guinda que, a día 29 de febrero, pudo culminar el cariño que este distrito le tiene a nuestro ilustre vecino por más de 60 años.



Y es que desde este día dará nombre al salón de actos del Centro Cultural El Torito, donde además cuenta desde ya con una placa conmemorativa con su foto y el recuerdo de su prolífica trayectoria profesional.

Al acto acudió el concejal del distrito, Nacho Pezuela, junto con representantes de otros grupos políticos, acompañados por las hijas y otros familiares y amigos del actor.



¿Qué mejor sitio que el espacio que alberga los principales eventos culturales del distrito y, de forma especial, todos aquellos que tienen que ver con el teatro, una de las grandes pasiones de Jesús Guzmán?

Todos los que le conocimos recordaremos a Jesús Guzmán y con esta placa, además se quedará en la posteridad para futuras generaciones.



Moratalaz rinde homenaje a Jesús Guzmán dando su nombre al salón de actos del Centro Cultural El Torito



CLÍNICA DENTAL SONRISALUD ARRASA CON SU APERTURA EN MORATALAZ

• **Más de un centenar de pacientes han pasado por la clínica durante sus primeros días** •



El Grupo de Clínicas Dentales **Sonrisalud** aterriza con fuerza en el distrito de **Moratalaz** con la apertura de su nuevo centro, ubicado en la **calle del Camino de los Vinateros**, para ofrecer un servicio de salud bucodental de calidad con una **dirección médica consolidada con más de 20 años de experiencia** en el sector.

Así, los vecinos de Moratalaz se convirtieron en los auténticos protagonistas de la inauguración ocupando todos los huecos disponibles de la agenda de los doctores de **Sonrisalud**.

Estos pacientes disfrutaron de **promociones exclusivas como implantes dentales por tan sólo 325 euros o más de 1.800 euros de descuento** en el tratamiento completo de ortodoncia invisible.

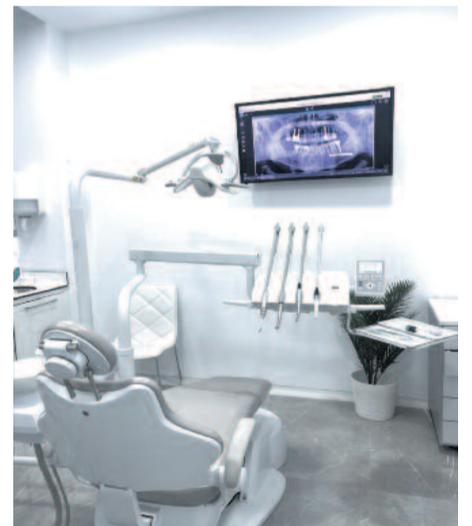
"Está siendo una de las aperturas más impresionantes que hemos vivido. Los vecinos de Moratalaz están superando nuestras expectativas. Tenemos varias semanas de agenda llenas y el teléfono no para de sonar. Solo tenemos palabras de agradecimiento" explica la dirección del centro.



Alta tecnología y financiación de tratamientos

Sonrisalud cuenta con lo **último en tecnología**. Prueba de ello es el equipamiento elegido para su clínica de **Moratalaz**: cámaras intraorales digitales; TAC 3D; periapical digital; escáner intraoral 3D, entre otros.

Asimismo, ofrece **distintas formas de pago a disposición de sus pacientes**. "Para nosotros es muy importante que se pueda acceder a todos los tratamientos dentales para que nuestros pacientes puedan cuidar su salud bucal,



por ello, hay planes de **pago hechos a medida como la financiación hasta en 72 meses**", subraya la dirección.

Las campañas de apertura de **Sonrisalud** continuarán durante un tiempo limitado. Así, los interesados pueden pedir cita en el propio centro, en la **calle del Camino de los Vinateros Nº 108**, llamando al **910 886 886** o a través de la web oficial www.sonrisalud.es



EL METRO DE MORATALAZ SERÁ ACCESIBLE

El Metro de Madrid sigue creciendo, como da buena cuenta de ello el proyecto de la línea 11, que pasará por Moratalaz y nos conectará mucho mejor, pero también poco a poco se van modernizando sus instalaciones. Y en los últimos años parece que la accesibilidad es una de sus líneas de actuación.

Alberto Barberá

Desde finales de los 90 las nuevas estaciones que se han ido creando ya nacían con ascensor, pero décadas y décadas atrás habían dejado estos deberes por cumplir en la gran mayoría de ellas. Algunas antiguas, normalmente con mayor afluencia, fueron las primeras en ir instalándolos tras sus obras de mantenimiento y reformas. Con el plan vigente que se estrenó en 2021 y se extenderá hasta 2028, se espera que el 82% ya sea accesible. Un buen reto que esperamos se cumpla.

"Es uno de los más accesibles del mundo", presume Jorge Rodrigo, Consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid. En la actualidad funcionan 1.710 escaleras mecánicas y 559 ascensores en una red que conforman más de 300 paradas.

El plan de accesibilidad para el periodo 2021-2028 pretende instalar 103 ascensores en 24 paradas de diferentes líneas de la red. A lo largo de este año las obras de instalación se darán en cuatro estaciones: O' Donnell, Manuel Becerra, Cuzco y Santiago Bernabéu, con un presupuesto de 69 millones de euros, de los casi 332 que conforman el total.

Y ya en el 2025 nos toca a nosotros... Pues la empresa pública prevé iniciar las obras de accesibilidad en otras ocho estaciones: Concha Espina, Cruz del Rayo, Pío XII, Ventilla, Barrio del Pilar, Herrera Oria, Artilleros y Estrella.

En 2026 le tocará el turno a García Noblejas, Banco de España, Acacias, Carabanchel, Alto de Extremadura y Ciudad Lineal.

Los avances en accesibilidad no solo tendrán que ver con la instalación de ascensores, se colocarán suelos con elementos de señaliza-



ción que permitan a las personas invidentes situarse espacialmente en las estaciones, contarán con etiquetas Braille en los pasamanos y en las máquinas de compra de billetes y se instalarán bucles

magnéticos, entre otras medidas. Después de esto ya sólo faltará el ascensor en la estación de Vinateros, aunque algo nos dice que el paso de la línea 11 y su adaptación a la estación no vendrá sola.

Jornadas de puertas abiertas

<https://site.educa.madrid.org/cp.realarmada-madrid>

INSTALACIONES

- Pantallas Digitales, Tablets
- Aula del Futuro
- Aula de Psicomotricidad
- Aula de Música
- Laboratorio Bilingüe
- Aula de Informática
- Comedor escolar cocina propia
- Sello de calidad alergias, Aire acondicionado e Imsonorizado
- Rocódromo
- Zona infantil con toldos
- Huerto escolar

SERVICIOS DEL CENTRO

- Primeros del cole desde 7:30 horas con desayuno.
- Ludoteca hasta las 18:00 h
- Enfermero horario completo.
- Servicio de cambio de ropa gratuito.
- Auxiliares de conversación nativ@s.

PROYECTOS

- Proy. Lectoescritura: "Me emociono con la lectura"
- Proyecto de recreo
- Innovación Aula del Futuro
- Radio Escolar
- eTwinning
- Bilingüe también en Ed Infantil con Psicomotricidad y Música
- Biblioteca de patio

SÁBADO 9 DE MARZO 11:00 HORAS
MIÉRCOLES 20 DE MARZO 16:00 HORAS

¡Ven a conocernos!
Bienvenidas familias




VISITA NUESTRA WEB. ENCONTRARÁS LAS ACTIVIDADES QUE VAMOS REALIZANDO Y TODA LA INFORMACIÓN DEL PROCESO DE ADMISIÓN. TAMBIÉN PUEDES LLAMARNOS AL TEL.: 91 773 65 83 - C/ CORREGIDOR JUAN FRANCISCO DE LUJÁN, Nº 114 - 28030 MADRID (DISTRITO DE MORATALAZ)

CEIP REAL ARMADA VEN A CONOCERNOS



El colegio Real Armada es un Centro Bilingüe que imparte enseñanzas de Educación Infantil y Primaria para niños entre 3 y 12 años. Contamos con una trayectoria de más de cincuenta años como uno de los centros públicos de referencia en Moratalaz y con un equipo educativo estable, experimentado y muy implicado en el aprendizaje y el bienestar de nuestros alumnos.

Te animamos a que te acerques a conocernos, tanto al equipo educativo como a nuestro proyecto educativo e instalaciones, durante las jornadas de puertas abiertas. Por otro lado, animaros a que visites nuestra web, donde encontrarás un resumen de nuestras actividades y proyectos: Aula del futuro, radio escolar, huerto, educación para la salud, ukelele, pizarras interactivas, proyecto de patio, Etwinning.

Si estás buscando un colegio para tus hijos en el que tanto: el trato personal, la cultura y la educación en valores sean una prioridad, no dejes de visitarnos.

Nos apasiona nuestro trabajo y estaríamos muy honrados de contar con tu confianza.

EL ENRIQUECIMIENTO AMBIENTAL PARA GATOS

Una guía esencial

Crear un ambiente que fomente el bienestar y la felicidad de los gatos es fundamental. Los felinos, seres inherentemente territoriales, requieren de un hábitat que satisfaga sus necesidades básicas y estimule sus instintos naturales, ya sea que vivan exclusivamente dentro de casa o tengan acceso limitado al exterior. Es vital diseñar un espacio que contemple lugares para comer, dormir, y hacer sus necesidades, ajustándose a las preferencias de cada gato para asegurar su bienestar.



Sigue leyendo

ración y juego de los gatos es esencial. Árboles para gatos, repisas, juguetes interactivos y rompecabezas de alimentación son ejemplos de cómo se puede enriquecer su entorno interior. Comprender y atender a las necesidades de los gatos fortalece su bienestar emocional y físico.

Creando un entorno seguro y estimulante

La seguridad es tan importante como el enriquecimiento. Es esencial evaluar y minimizar riesgos potenciales en el hogar, equilibrando la protección con la libertad de exploración. La ubicación de la gatera y la disponibilidad de recursos como comida, agua, y lugares de descanso deben ser considerados para crear un espacio seguro y acogedor.

Satisfaciendo las necesidades básicas y más allá

Ir más allá de las necesidades básicas como alimentación, refugio y afecto es clave para el cuidado de

los felinos. La disposición de sus camas, rascadores y areneros debe ser pensada detenidamente para crear un ambiente que les provea seguridad y estímulos.

Un entorno enriquecido previene el aburrimiento y promueve una vida activa, reduciendo el riesgo de problemas de salud física y comportamental.

Un hogar adaptado para gatos

Adaptar la decoración y el mobiliario del hogar para incluir elementos que satisfagan las necesidades de explo-



Mejorando juntos

Desde 1980



MQ Marroquina, 26 [lonja]
28030 Madrid
Telfs. 91 439 86 30
91328 07 21

FC Avd. Dr. García Tapia 216
28030 Madrid
Telf. 91 371 19 58



www.laclinicaveterinaria.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com

RV María Zambrano, 3
28529 Rivas Vaciamadrid
Telf. 914990257



www.laclinicaveterinariarivas.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



la clínica veterinaria

MÁS FORMACIÓN EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

La formación continua y la mejora de las capacidades es una máxima que las personas en búsqueda activa de empleo han de tener continuamente presente para conseguir el objetivo laboral que se proponen.

Alberto Barberá

No hay que descartar ninguna (buena) opción en este camino a veces frustrante y menos si no te afecta al bolsillo y te puede proporcionar una buena base.

Para este año 2024 el Ayuntamiento de Madrid ha diseñado una programación formativa con una amplia variedad de cursos, tanto presenciales como en modalidad online, destinados a fortalecer las habilidades profesionales de los vecinos desempleados.

La programación, gratuita y adaptada a la demanda del mercado laboral, tiene previstas 2510 plazas (1250 presenciales/1260 online) y

a partir de este mes de febrero se han iniciado ya algunos de estos cursos. Las competencias digitales tienen un gran peso en esta programación, en la que pueden encontrarse también cursos de idiomas, atención a la dependencia, actividades de tiempo libre, electromecánica, etc.

Por un lado, se han programado 11 Certificados de Profesionalidad con 165 plazas presenciales, de los cuales nueve están destinados preferentemente a los empadronados en los distritos SURES (sureste de Madrid), como Moratalaz. En modalidad online, se han programado dos Certificados de Profesionalidad y dos módulos formativos con otras 60 plazas.

Abiertas a todos los ciudadanos empadronados en la

ciudad de Madrid, se ofrecen 23 acciones formativas con un total de 345 plazas presenciales, y otras 36 acciones formativas, con 560 plazas, que se realizan a través de entidades subvencionadas por la Agencia para el Empleo.

En el ámbito tecnológico, dentro de la Escuela de Talento Digital, se ofrecen 1200 plazas en modalidad online y tutorizadas: 1000 para los programas formativos de Microsoft Office (Word, Excel, Power Pint, Outlook, Access) y 200 plazas para formación en redes, sistemas operativos, programación y ciberseguridad.

En competencias digitales básicas, presencialmente, se han programado 12 ediciones de cursos (con 180 plazas) que se impartirán a lo largo de



todo el año, con carácter mensual, en los centros propios de los que dispone la Agencia para el Empleo. Además, se anuncian próximas acciones formativas en colaboración con IBM: metodologías ágiles, comunicación con clientes, análisis de datos o inteligencia artificial, entre otras.

En cuanto a la hostelería, en la Escuela de Santa

Eugenia habrá cursos de manipulación de alimentos, prevención de riesgos laborales, primeros auxilios, trabajo en equipo e inglés adaptado al sector.

Toda la información detallada (fechas previstas de inicio, requisitos...) y los formularios de inscripción pueden consultarse en la página web saltaempleo.madrid.es.

¿ERES UNA MUJER EMPRENDEDORA?

El Ayuntamiento de Madrid, a través del Área delegada de Innovación y Emprendimiento, convoca este año una nueva edición de los Premios Emprendedoras bajo el lema "Marca el Camino".

El objetivo de estos galardones, de ámbito nacional, es promover e impulsar el emprendimiento femenino, reconociendo los proyectos creativos, originales e innovadores liderados por mujeres, así como la generación de empleo y el incremento de la actividad económica de la ciudad de Madrid..

Para el concejal delegado de Innovación y Emprendimiento, Ángel Niño "a pesar de que Madrid tiene una de las mayores tasas de emprendimiento femenino a nivel nacional, debemos seguir trabajando en alcanzar la paridad en este campo. De lo contrario, significará que estamos perdiendo talento femenino".

El Ayuntamiento ha dotado esta edición de los premios con 100.000 euros, una



importante cifra que lleva manteniendo desde 2022 con la que se quiere obtener un mayor impacto económico directo sobre las empresas cuya actividad emprendedora y empresarial es de iniciativa femenina y, a su vez, mantener un importante número de empresas premiadas así

como aumentar el alcance y dar mayor notoriedad y repercusión a los mismos.

En consecuencia, habrá un primer premio "Emprendedora del año 2024" dotado con 20.000 euros, un segundo premio dotado con 15.000 euros y un tercer premio de 10.000 euros. Además, se

establecen 11 accésits dotados de 5.000 euros cada uno, con los que se pretende premiar diferentes aspectos clave del emprendimiento, considerados fundamentales para conseguir una ciudad más justa, igualitaria, que genere empleo y aumente la actividad económica.

El plazo para la presentación de solicitudes de participación estará abierto hasta el próximo día 3 de abril. Toda la información y las bases de la convocatoria podrás verlo en el siguiente enlace:

www.madridemprende.es/premio-emprendedoras/

LOS PASOS DE SEMANA SANTA EN MORATALAZ

La Semana Santa en esta ocasión la tenemos ya casi encima, desde el 2016 no había sido tan pronto, cayendo este año del 24 al 31 de marzo.

Y como viene siendo tradición en esta época, las procesiones y ritos litúrgicos estarán presentes a lo largo de todo el territorio, algunas muy conocidas y características que atraen hasta a personas de otros países no necesariamente religiosas.

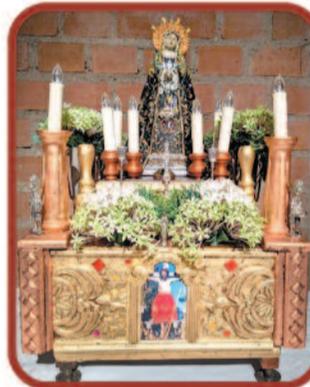
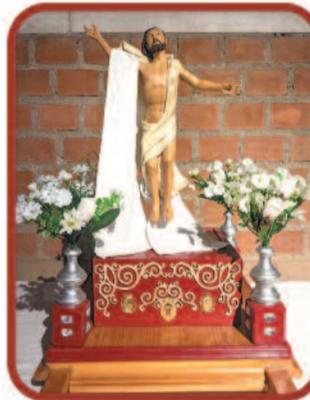
Nuestro distrito cuenta con numerosas iglesias que realizarán sus correspondientes celebraciones, sin embargo este año hay una que, por su originalidad, llama la atención sobre las demás: la Parroquia de Santa María de Buen Aire, en Encomienda de Palacios 192.

La Parroquia este año, gracias al artista morataleño Enrique Delgado Muñoz, acogerá hasta el 7 de abril una exposi-

ción de miniaturas de pasos de Semana Santa, con el nombre de la pieza "La Pasión del Señor". En total el artista ha creado y confeccionado 20 miniaturas como las que se pueden apreciar en la foto y que representan distintos pasos de una de las celebraciones más importantes del cristianismo.

El horario de visita será de lunes a viernes de 18.30 a 20.30, los sábados también de 10.30 a 11.30 y los domingos únicamente de 9.30 a 13.30h.

Pero esto no es todo, pues la Parroquia de Santa María de Buen Aire también llevará a cabo el miércoles 20 de marzo a las 18.00h su I Procesión Infantil, que además sacará a la calle los mencionados pasos de Semana Santa.



Exposición LA PASIÓN DEL SEÑOR
Miniaturas de Enrique Delgado Muñoz
Hasta el 7 de abril

Parroquia Santa María del Buen Aire
Calle Encomienda de Palacios, 192
MORATALAZ - Madrid
Autobús: 8 - 20 / Metro Línea 9: Artilleros - Pavones

Horarios:
Lunes a Viernes de 18:30 a 20:30
Sábados de 10:30 a 11:30 y de 18:30 a 20:30
Domingos de 9:30 a 13:30

¿PENSANDO EN SU FUTURO?

- ✓ "A este colegio vino mi marido cuando lo abrieron; aquí han estudiado mis dos hijos y aquí están mis nietas" (Charo: coordinadora de comedor).
- ✓ "Este era mi cole de pequeño, y ahora he vuelto a hacer mis prácticas en Educación Primaria" (Alex: antiguo alumno, estudiante universitario).
- ✓ "Es un cole muy familiar; hay muy buen ambiente".

COLEGIO MENÉNDEZ PIDAL-MADRID

C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS, 85. MADRID 28030 TELF:917736781-web: site.educa.madrid.org/cp.menendezpidal.madrid

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS MARZO: Días 1 y 11 a las 16:15 h.
COLE CON JORNADA CONTINUA EN MORATALAZ
Día 6 a las 09:15 horas

<p>PLAN DE ESTUDIOS Alternativa Bilingüe Horario ampliado en Inglés en Infantil y Primaria</p>	<p>TECNOLOGÍA EN LA ESCUELA Aulas con Pizarras Interactivas Aula de Informática y Tablets. Programación y Robótica. Proyecto: "AYUDA A LA DISLEXIA"</p>	<p>SERVICIOS DEL CENTRO HORARIO DE 7:30 A 17:30 h. Acogida matinal Comedor - Ludoteca Extraescolares (AMPA) Becas y gratuidades (Ayuntam)</p>	<p>EDUCACIÓN INTEGRAL E INCLUSIVA Emocional - Intelectual - Social - Cívica Lectura - Teatro - Música - Danza - Deporte Ciencia - Naturaleza - Huerto escolar - Reciclaje Ecoembes - Salud y Alimentación: fruta y leche Prevención acoso escolar y cyberacoso</p>	<p>ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD Centro Preferente Autismo Pedagogía Terapéutica Audición y Lenguaje Compensatoria Orientación Educativa</p>
---	--	--	---	--

El palacio de Martina



CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

C/ Marroquina, 40  **Síguenos en facebook**
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Librería
MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos



REHABILITACIONES
CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS **GOTERAS**
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

G&M
CLINICA DENTAL



- Endodoncia
- Ortodoncia
- Prótesis de porcelana
- Blanqueamiento Dental
- Implantología

Tfno.: 910 026 554 - 603 17 54 18
Email: migp50@hotmail.com
C/ Arroyo fontarrón 47 - Moratalaz
(detrás de Plaza de Encuentro)

CARTAS AL DIRECTOR




RECLAMACION AL AYTO. DE MADRID.

Madrid, 27/02/2024

Buenos días, soy una vecina de Moratalaz, de la calle Tacona, enfrente de la Comisaría de Policía Nacional.

En esta calle y desde el pasado 23/02/2024 han ido apareciendo unos papeles en los parabrisas de los coches aparcados en los que nos indican que desde el pasado 22/02/2024 se va a proceder a multar a los propietarios de los vehículos que aparquen sus coches en ese espacio, pero no se indica de qué espacio habla.

Desde hace un tiempo vamos viendo como en esta calle se están reduciendo de manera muy significativa los espacios de aparcamiento para los coches particulares, porque se han hecho DOS aparcamientos para las motocicletas (que utilizan en su mayoría los policías que trabajan en la Comisaria de Policía Nacional de la calle Tacona) a menos de 100 metros uno del otro y además en estos últimos meses se ha hecho un paso de cebra que elimina por lo menos cuatro o cinco plazas más de aparcamiento.

En esta situación, de repente aparecen estos papeles con sello de la policía municipal en los coches aparcados, por lo que solicito:

1º COMPROBAR que efectivamente estas comunicaciones son de la Policía Municipal de Madrid y no de algún "gracioso".

2º DETERMINAR el espacio al que se refieren en estas comunicaciones.

3º ROGAR que no se proceda a esa solución por las razones que he expuesto ya que se han quitado MUCHOS espacios de aparcamiento en esta zona y somos muchos vecinos los que vamos a quedarnos sin poder aparcar el coche cerca de casa en favor, por ejemplo, de los policías que trabajan en la comisaría y que pueden aparcar sus motocicletas enfrente de su trabajo.

4º COMENTAR que en varias ocasiones yo he visto acceder vehículos de emergencias a la calle Tacona, cosa que según el papel no es posible, no sé por qué escogen el ejemplo del vehículo de bomberos.

5º SOLICITAR que se proceda al allanamiento y asfaltado del "descampado" que hay en la esquina de la calle Arroyo Fontarrón con la calle Fuente Carrantona para que por lo menos podamos aparcar en algún sitio, a costa de que la policía y los coches de bomberos puedan acceder a gusto a nuestra calle y que los policías nacionales puedan aparcar sus motocicletas y vehículos particulares en vez de en la comisaria (que es su espacio de trabajo), en nuestra calle, quitándonos a los vecinos innumerables plazas de aparcamiento.

De este escrito envió copia también a la oficina de atención a la ciudadanía del Ayuntamiento de Madrid y al periódico de Moratalaz, así como a la red social con el fin de dar su máxima difusión, al igual que si recibo alguna respuesta la publicaré también.

Fdo.:

Eva Moreno.

[Vecina de esta zona de Moratalaz]

FRIGARLUX

Servicios de Electricidad,
Frio y Climatización

- AIRE ACONDICIONADO
- ELECTRICIDAD
- AEROTERMIA
- SUELO RADIANTE / REFRESCANTE
- ILUMINACIÓN
- CÁMARAS FRIGORÍFICAS

INSTALACIONES • BOLETINES • MANTENIMIENTOS
EFICIENCIA ENERGÉTICA

C/ Corregidor José de Pasamonte, Nº 25
Tel.: 91 314 12 04 / 650 96 65 31
www.frigarlux.com

SU PUBLICIDAD, AQUÍ

616 73 87 88

VUELVEN LOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

En el año 2016 la ciudad de Madrid se convirtió en vanguardia en España al crear un canal más de expresión, evaluación y deliberación del ciudadano para poder opinar sobre cómo querría mejorar su ciudad y su distrito, primero proponiendo, después votando y finalmente el Ayuntamiento ejecutándolo. Así nacieron los Presupuestos Participativos.

Alberto Barberá

Fue una muy buena forma de dar voz a la gente, escuchar sus ideas y permitir confeccionar un distrito y ciudad de forma más democrática, aunque bien es cierto que la participación siempre ha podido ser bastante mejorable. Con el cambio de gobierno desaparecieron durante dos años pero finalmente los retomaron con algunas variaciones con respecto a anteriores ediciones.

Estos nuevos Presupuestos Participativos contaban con 35 millones de euros repartidos entre los 21 distritos y 15 millones dedicados a proyectos específicos para la ciudad en su conjunto, una reducción del 50% en la inversión con respecto a lo que se destinó en el anterior mandato. Con Moratalaz pasó lo mismo y la cifra de 2

millones en 2019 bajó a los 989.000 de la anterior edición y a los 964.131 € de este año.

Si antes eran de carácter anual, aunque el planteamiento de ejecución pudiera estirarse dos años, ahora es cada 2, casi 3, pues el último proceso empezó en septiembre de 2021. Dado que una de las motivaciones esgrimidas por el gobierno actual para espaciar los Presupuestos se debía al atasco que se producía de proyectos al realizarse anualmente, nos llama la atención que a día de hoy no se han terminado de ejecutar todas las propuestas, como por ejemplo en nuestro distrito el "Kiosco-bar en el Parque de la Cuña Verde" (nº de expediente 300/2021/00395), que aún sigue en estudio...

El proceso está dividido en:

1. *Presentación de propuestas* del 20 de febrero al 21 de



marzo de 2024. Cualquier persona mayor de 16 años puede proponer alguna inversión para toda la ciudad y para un distrito concreto.

2. *Fase de apoyos* (priorización de proyectos) del 4 de junio al 4 de julio de 2024.

3. *Fase de evaluación* (análisis de la viabilidad de proyectos)

del 16 de septiembre al 24 de febrero de 2025.

4. *Fase de votación final* del 25 de febrero al 27 de marzo de 2025.

5. *Difusión de los proyectos más votados* del 28 de marzo al 22 de mayo de 2025.

6. Los que recaben más apoyos se incluirán en el Proyecto Inicial del Presupuesto General del Ayuntamiento de Madrid de 2026 y 2027

Las iniciativas ciudadanas pueden ser de cualquier índole, votando para la ciudad y para 1 distrito, con un máximo de 5 propuestas, y sobre cualquier tema relacionado con:

- Los gastos de funcionamiento de la ciudad de Madrid. Por ejemplo: mantenimiento de edificios, de zonas verdes, de mobiliario urbano, alumbrado

público, limpieza de la ciudad, recogida de basuras.

- La creación y/o reforma de infraestructuras. Por ejemplo: obras en centros de mayores, instalaciones deportivas, centros culturales, escuelas infantiles, parques y jardines, obras de urbanización, mobiliario urbano, etc.

Hay excepciones, y no se aceptan proyectos que no sean competencia del Ayuntamiento de Madrid, que afecten a contratos en vigor, que beneficien a una persona o entidad concreta, que hayan sido declarado no viables o hayan resultado ganadores en anteriores convocatorias, entre otros.

¿Te animas a participar en los Presupuestos Participativos? Sólo tienes que darte de alta en la página decide.madrid.es, si no lo estás ya, y participar. ¡Anímate!

Presupuestos
Participativos 24/25

20 febrero
al 21 marzo

Juntos mejoramos Madrid

50M€ para invertir en cultura, deporte,
medio ambiente y mucho más

Presenta tus ideas en **Decide_Madrid**

EL DERECHO A LA SALUD, EN CUESTIÓN

*Moratalaz
por lo Público*

“Empezamos un año que promete ser duro para nosotras, las clases trabajadoras y populares. En el mundo arrecia la violencia. Las razones económicas, geoestratégicas, las que garantizan los beneficios de las grandes corporaciones, se imponen sobre las necesidades más básicas de las gentes del común. Nuestras necesidades, las de las personas que habitamos nuestros barrios y nuestros pueblos.

Si esto es grave en general, cuando afecta al derecho a la salud pone en peligro la vida misma. Cada día vemos cómo se hace más y más difícil acceder a la atención sanitaria en nuestros centros de salud. Las citas con medicina de familia se demoran más de 15 o 20 días en nuestro barrio. Los centros de salud se vacían de pediatras y nuestras niñas y niños sufren por ello demoras insoportables

en el tratamiento de sus enfermedades y en el seguimiento de su desarrollo.

Lo mismo ocurre con las especialidades, pruebas diagnósticas e intervenciones quirúrgicas, con listas de espera que alcanzan las 947.026 personas en enero de este año. Cerca de un millón de personas esperan atención médica. Durante el crecimiento de la epidemia de gripe y covid la situación se desbordó. Hemos visto urgencias hospitalarias saturadas debido a la pérdida de eficacia de la Atención Primaria y de las urgencias extrahospitalarias, después de meses de desmantelamiento y reducción de servicios y personal. Los y las profesionales están agotadas, no dan abasto. No paran de denunciar que esa situación incrementa el riesgo de errores en diagnósticos y tratamientos. Por ello, tenemos que reclamar ante el SERMAS por cada demora, por cada retraso inasumible en la atención sanitaria. Porque es nuestro derecho y porque sólo

con las reclamaciones y la denuncia ciudadana se pone en evidencia el deficitario funcionamiento de la sanidad pública.

Y esta caótica situación, ¿a qué se debe? Es debida a que se está llevando a cabo la constante y decidida desinversión en la sanidad pública desviando los presupuestos hacia las entidades que ven en nuestra salud su negocio. Ya hace tiempo que la mitad del presupuesto sanitario madrileño acaba en manos privadas, en entidades como la Fundación Jiménez Díaz, Quirón Salud, Fresenius, etc. Ya hace tiempo también que la política de contratación de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, con el uso abusivo del contrato menor y la práctica ilegal del fraccionamiento de contratos, impone sobrecostes que afectan directamente a nuestro derecho a la salud. Se ha estimado que el importe de esos sobrecostes permitiría construir 61 centros de salud o contratar a 9.665 médicas y médicos de atención primaria.



Reclamamos desde el movimiento ciudadano la derogación de los artículos 66, 67 y 90 de la Ley General de Sanidad y de la ley 15/97, que permiten la privatización de la gestión de una sanidad que necesitamos que sea 100% pública.

[...] Tenemos que reclamar una atención sanitaria que atienda la salud comunitaria. Todavía hoy estamos esperando que se construya el Centro Municipal de Salud Comunitaria en Moratalaz, ya previsto en los Acuerdos de la Villa en 2020 y aún no adjudicadas las obras, según reconocía la Junta municipal en el Pleno celebrado en

enero. Necesitamos con urgencia que se atienda la salud sexual y reproductiva de la población, que evite los embarazos no deseados, la prevención de enfermedades de transmisión sexual, que promueva la visión de la sexualidad en términos de igualdad, corresponsabilidad y diversidad. Necesitamos prevenir la violencia de género y la violencia sexual. Y necesitamos, sobre todo, garantizar la decisión libre de las mujeres sobre su cuerpo y sus vidas promoviendo la interrupción voluntaria del embarazo en la sanidad pública, que permita una maternidad libre y deseada.²²

MEJORAS EN LA ACCESIBILIDAD DEL DISTRITO

La delegada de Obras y Equipamientos, Paloma García Romero, acudió a Moratalaz el pasado 13 de febrero para conocer el resultado de los trabajos de mejora de la accesibilidad que el Ayuntamiento ha finalizado recientemente en las calles Hacienda de Pavones y Arroyo Belincoso con una inversión de 803.000 euros.

Acompañada del concejal del distrito, Ignacio Pezuela, la delegada ha recorrido el ámbito situado en el lateral norte de la calle Hacienda de Pavones entre las intersecciones con las calles Corregidor Alonso de Tobar y Cañada y el mercado de Moratalaz, donde se han acondicionado los caminos peatonales de los espacios interbloques para crear nuevos itinerarios accesibles y seguros. Esto se ha llevado a cabo mediante la ejecución de nuevas rampas y escaleras o la mejora de las existentes y la ampliación y renovación de las aceras. Las mismas actuaciones se han llevado a cabo en la zona interbloque ubicada entre las calles Arroyo Belincoso, Camino de los Vinateros y avenida del Doctor García Tapia.

Además, con un presupuesto de 314.000 euros, en la actualidad se está ejecutando otro proyecto en los fondos de saco 215-231 y 233-253 de la calle Hacienda de Pavones para supri-

mir barreras arquitectónicas y dotar de aceras a los vecinos, ya que hasta ahora la banda de estacionamiento colinda directamente con las edificaciones, de manera que los viandantes tenían que transitar por la calzada. Asimismo, se han adaptado a normativa seis plazas de estacionamiento reservado para personas con movilidad reducida y se están ejecutando rampas en el fondo de saco 233-253 para poder acceder desde la nueva acera hasta la acera superior donde se localizan las edificaciones.

Asimismo, el Área de Obras y Equipamientos está trabajando en la actualidad en la elaboración de otro proyecto que mejorará la accesibilidad en los fondos de saco de Luis de Hoyos Sainz 2-18 y Valdebernardo 23-25, cuyo presupuesto rondará los 600.000 euros.



NUESTROS MAYORES DISFRUTAN DEL CARNAVAL

El carnaval no tiene edad y eso lo saben muy bien en los centros de mayores de nuestro distrito cuyos socios celebraron a mediados de febrero los festivales que conmemoran los días que preceden al comienzo de la Cuaresma.

Los usuarios de los centros Isaac Rabin, Moratalaz y Nicanor Barroso han sacado sus sonrisas y su gran humor para celebrar el carnaval con sus mejores galas. En los tres casos, la fiesta ha llegado a los salones de baile de los centros y comenzado con una chirigota interpretada por un grupo del Isaac Rabin, cuyos protagonistas han hecho tournée como los profesionales por las tres instalaciones.

El segundo plato de estos festivales ha sido la actuación de la Asociación Music Hall. En todas las celebraciones hay tiempo para el plato principal: el gran desfile-concurso de disfraces donde la compe-



tencia sana por ser el mejor y el más divertido de los participantes es cada año más elevada. Los mayores nunca defraudan y en todos los centros ha sido muy difícil decidir el ganador.

El momento más dulce de este menú ha llegado con la entrega de premios a los mejores disfraces y por último no podía faltar el brindis con una rica limonada para poner el broche final a los festejos de carnaval 2024.

Estos festivales son un ejemplo de las actividades que se realizan en estos

espacios municipales. En Moratalaz hay tres centros de mayores que tienen programación para los usuarios durante todo el año. El Centro Municipal de Mayores Moratalaz en la calle de Arroyo Belincoso, 13; el Centro Municipal de Mayores Nicanor Barroso en Encamienda de Palacios, 190 y CMM Isaac Rabin en la Av. de Moratalaz, 134.

El requisito para ser socio es ser titular de la tarjeta madridmayor.es. Todos los centros están destinados a promover la convivencia de los mayores, propiciando la participación y la integración social.

LA SALUD MENTAL DE LOS JÓVENES IMPORTA

Próximamente se pondrá en marcha en Moratalaz un nuevo proyecto preventivo en materia de salud mental para niños, adolescentes, jóvenes y sus familias, con el objetivo de posibilitar la detección precoz de estos trastornos.

Entrará en funcionamiento en el segundo semestre del año, con un presupuesto previsto de 36.000 euros para 2024, 144.000 euros en 2025 y 108.000 euros para el siguiente año, con cargo al Plan SURES (Plan de Desarrollo del Sur y del Este), de la Dirección General de Participación Ciudadana, dependiente del área de Gobierno de la vicealcaldesa.

“Este proyecto de intervención socioeducativa para niños, adolescentes y familias en riesgo posibilitará la detección precoz de trastornos de salud mental y conductas de riesgo para su tratamiento, ya que en caso de no ser abordadas pueden conllevar un deterioro de la situación sociofamiliar, psicosocial y personal que requieran de una intervención más extensa posteriormente”, ha destacado la vicealcaldesa de Madrid y delegada de Seguridad y Emergencias, Inma Sanz, que



acudió el pasado 9 de febrero al distrito para conocer los detalles del programa.

Protocolos de detección, derivación y atención

El proyecto permitirá que todas aquellas familias sus-

ceptibles de necesitar intervención más especializada tengan acceso a ella, y abordar aquellos casos con conductas de riesgo psicosocial, que no constituyen patología de salud mental pero que necesitan intervención desde un ámbito social, así

como llegar con mayor eficacia a la población que precisa distintos apoyos para lograr cambios en la organización familiar y promover la integración social de todos sus miembros.

Este proyecto surgió de la pre-

ocupación de los trabajadores del Departamento de Servicios Sociales de la Junta Municipal ante el aumento de trastornos de carácter mental en la población juvenil, especialmente tras la pandemia, detectados en las distintas intervenciones que realizan los profesionales municipales.

Por ello, en Moratalaz se constituyó hace unos meses una Mesa de Salud Mental en la que profesionales relacionados con esta problemática trabajan de manera conjunta en la elaboración de protocolos de detección, derivación y atención. La vicealcaldesa, junto al concejal del distrito, se reunió con miembros de esa Mesa, formada por profesionales y entidades públicas y privadas, para abordar juntos esta problemática e intercambiar datos del proyecto.

Conforme se vaya acercando la fecha, iremos ampliando la información.

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS 2024:
 - JUEVES, 14 DE MARZO A LAS 16:00H
 - MARTES, 19 DE MARZO A LAS 10:30H
 - MIÉRCOLES, 3 DE ABRIL A LAS 10:30H

CEIP FONTARRÓN
Colegio Bilingüe

CEIP FONTARRÓN Colegio Bilingüe

CEIP FONTARRÓN
 917 72 03 78
 cp.fontarron.madrid@educa.madrid.org

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

El Periódico de tu Barrio se distribuye en su 90% en Moratalaz y el 10% en los Barrios de La Estrella y Valdebernardo. Se estructura en dos partes: un 30% destinada a Centros Públicos o Privados y un 70% destinada al Buzoneo, entendiendo por buzoneo tanto locales comerciales como Portales. Pero existen otras fórmulas de distribuir el Periódico en el mercado, a disposición de nuestros lectores, la última que hemos añadido es la que os mostramos aquí delante: **DISTRIBUCIÓN EN RED**. El objetivo consiste de que, si realmente estás interesado o interesada en adquirir un Ejemplar cada mes, lo puedas encontrar en cualquiera de estos Establecimientos en Red, en el supuesto caso de que te hubiera desaparecido el Periódico de tu buzón o local...

**RED:**

- **"TECNOCASA" - ESTUDIO MORATALAZ FONTARRON:**
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 13 - Local Posterior
- **"TECNOCASA" - MORATALAZ ASESORES INMOBILIARIOS:**
C/ Camino de los Vinateros, 111
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)
- **"TECNOCASA" - ESTUDIO MORATALAZ 2020:**
C/ Camino de los Vinateros, 81

RED:

- **"TECNOCASA" - ESTUDIO MORATALAZ 2020:**
C/ Camino de los Vinateros, 81
- **GENERALI (SEGUROS):**
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- **"TECNOCASA" - OFICINA MARROQUINA:**
C/ Arroyo de las Pilillas, 8
- **"DON VINO" - EL REY DE LOS VINOS:**
C/ Arroyo de las Pilillas, 16 (Interior Galerías F - Local 31)
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...**
C/ Pico de los Artilleros, 13
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)
- **IGM ORTOPEDIA:**
C/ José Bergamín, 70 (Esquina Fuente Carrantona)
- **JAMONERÍA LUÍS:**
C/ Plaza Antonio Cumella, 16 (Local 10)
- **"TECNOCASA" - OFICINA PAVONES:**
C/ Hacienda de Pavones, 235

¿Eres un comercio y te gustaría formar parte de esta Red Preferencial?
Contáctanos al Teléfono:

➔ **616 73 87 88**

CENTRO DE MAYORES ISAAC RABIN

Regino Milanés Amado

Fallecido recientemente a los 81 años



Nuestro amigo está en un lugar donde todos iremos algún día, por ahora se nos adelantó; y nos deja, el grato recuerdo de su amistad y la gran colaboración valiosa en dicho centro como profesor de Informática y Pintura entre otras cosas tan valiosas e inolvidables para todos.

Notaremos tu ausencia.
Que en paz descanses.



C/ ARROYO DE LAS PILILLAS, 16
[28030 MADRID - BARRIO MORATALAZ]

GRAN SORTEO DE GALERÍAS "EFE" ENTRE TODOS SUS VISITANTES

EL SORTEO SERÁ DIARIO Y LOS NÚMEROS, QUE HAN DE COINCIDIR CON LOS **2 ÚLTIMOS** DE LA **ONCE**, LOS PUEDEN ADQUIRIR EN **"DON VINO" [LOCAL 31]**. SU PRECIO **6 EUROS** Y REGALO POR COMPRAR SU NÚMERO A ELEGIR: CAFÉ, VINO, NUECES, PATÉ 6 VARIEDADES, ETC.

LOTE

- JAMÓN GRAN RESERVA CON Y SIN HUESO [AIRE SANO]
- LOMO Y CHORIZO: CALENTAR Y COMER [SUEÑOS DE ALBA]
- ACEITUNAS MARCA "SECO"
- GIN ESPECIAL • CAVA BRUT NATURE
- MAGNUM RESERVA LAGAR D'AMPRIUS
- LONGANIZA DE ARAGÓN Y CHORIZO DE MONTAÑA
- PATÉ DE MORCILLA Y MARISCOS [LOS SABORES DEL CAMINO]
- CHOCOLATE EXTRA
- 2 LITROS DE ACEITE CON GRIFO MARCA "LA COSTURERA"
- CUBITOS ACERO INOXIDABLE GARANTÍA INDEFINIDA

**GALERÍAS "EFE" QUIERE INVITAR A SUS VISITANTES
A UN APERITIVO DE VERMUTS "GAIRE"
Y EMBUTIDOS ECOLÓGICOS**



CADA SEMANA TENEMOS DEGUSTACIONES DE JAMONES, QUESO, ACEITE, DULCES Y DELICATESSEN PRINCIPALMENTE LOS FINES DE SEMANA

**C/ ARROYO DE LAS PILILLAS, 16 -
UBICADO EN EL INTERIOR DE GALERÍAS F - LOCAL 31
TEL.: 641 518 718 [28030 MADRID - BARRIO MORATALAZ]**

**DON VINO LES DESEA
"FELIZ DÍA DEL PADRE"**
**DEGUSTACIÓN DE VINOS, VERMUT
Y LICORES CON EMBUTIDOS
ECOLÓGICOS**



**COME
JAMÓN &
JAMÓN
Y SERÁS
INMORTAL**

SERVICIO A DOMICILIO: GRATIS



DON VINO

- REGALA UN JAMÓN DE TERUEL DE MÁS DE 8 KG. POR LA COMPRA DE 12 BOTELLAS DE RIOJA

PRECIO BOTELLA: 8,50 €



**EL MEJOR REGALO PARA
EL DÍA DEL PADRE**

- ESTUCHE MADERA ENVEJECIDA Y 2 BOTELLAS DE RIOJA

PRECIO: 20 €

DON VINO

- REGALA UNA PALETA DE TERUEL DE MÁS DE 5 KG. POR LA COMPRA DE 6 BOTELLAS DE RIOJA

PRECIO BOTELLA: 8,50 €



**REGALO DE
UN CUADRO**

- POR LA COMPRA DE UN JAMÓN GRAN RESERVA DE ÁVILA "SUEÑOS DEL ALBA"

PRECIO: 200 € + 6 BOTELLAS RIOJA



ACEITE

- ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA LA COSTURERA. ENVASE DE 2 LITROS CON GRIFO PAGUE 2 Y LLEVE 3

PRECIO UNIDAD: 35 €



BOTA DE VINO

- REGALO BOTELLA DE VINO DE NUESTRA BODEGA

PRECIO: 25 €

HARD ROCK

- MOJITO
 - MARGARITA
 - PIÑA COLADA
 - MARTINI FRUTAS DE LA PASIÓN
- PAGUE 1 Y LLEVE 2

CAJA 24 UNIDADES: 120 €



**ENFRÍA TU BEBIDA
PREFERIDA SIN AGUARLA**

- CUBITOS DE ACERO INOXIDABLE GARANTÍA INDEFINIDA

PRECIO: DESDE 25 €



LICOR DE NUEZ FRESCA

- REGALO BOTE NUEZ CON CHOCOLATE. NUEZ FRESCA Y CHAMPANERA CON BOTELLA DE CAVA

BOTELLA: 30 €



**ESTUCHES REGALO
"DÍA DEL PADRE"**

PRECIO: DESDE 10 €

PARTICIPA EN EL SORTEO DIARIO. INFORMACIÓN EN DON VINO. ÚNICO SORTEO QUE NO PIERDES LO INVERTIDO. RESERVAS UN NÚMERO Y TE LLEVAS A ELEGIR EN EL MOMENTO: TU VINO, TUS NUECES, TU CAFÉ, TU PATÉ DE MARISCOS, TU PATÉ DE EMBUTIDOS, ETC... "EL GRAN REGALO DE DON VINO". Y POR 1 EURO DIARIO LE INTERESA SER SOCIO DE DON VINO... EJEMPLO: "SI VD. COMPRA 50 EUROS Y NO ES SOCIO, PAGARÍA 50 EUROS". SIENDO SOCIO, PAGARÍA 25 EUROS.

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, en relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a tratar otro tema.

“EL CARRO Y LOS ARREOS”

El carro era el vehículo de transporte que se utilizaba en los pueblos para casi todo. Con los útiles adecuados servía para transportar la leña, las mieses segadas hasta las eras, el grano hasta las casas, la paja a los pajares, e incluso para llevar a la familia hasta la romería (fiesta que se celebraba en alguna ermita cercana), generalmente después de terminadas las faenas del verano.



Cada carro debía de llevar la placa indicando el pueblo y la provincia a la que pertenecía, además de la *chapa* indicativa de haber pagado los impuestos provinciales anuales, si querían verse libres de una multa de *los guardias* (Guardia Civil).



Si circulaban por carretera de noche tenían que llevar un *farol* con una vela encendida, aunque apenas alumbraba nada, pero podía servir para te vieran si circulaba algún otro carro o algún automóvil.



Dependiendo de para lo que se utilizaba y lo que se transportaba, a el carro se ataviaba de una forma o de otra. A veces llevaba un toldo para protegerse las personas y la mercancía del sol y de la lluvia.



Los carros iban tirados por mulos, caballos o bueyes (digo iban porque ya es muy raro ver alguno). Los elementos necesarios para poder *enganchar* a estos animales al citado carro y que lo puedan arrastrar con normalidad, se llamaban *arreos*.

Describo el tipo carro y los arreos que se utilizaban en mi pueblo. Trato de utilizar algunas de las palabras o frases que se utilizaban:

- **CARRO DE VARAS.** Tiene de característico las dos varas que se prolongan desde la caja y que entre ellas se colocaba la caballería para *engancharla* al carro a través de los *arreos*.

También tiene de característico en este tipo de carros, que la base del mismo se puede poner por debajo del eje de las ruedas, lo que permite que la carga vaya más baja (se baja el centro de gravedad) y de esa forma se arrastra mejor y disminuye el riesgo de *volcar*.

Generalmente las familias tenían una pareja de mulos (machos) para las labores del campo y se utilizaba para las varas al más fuerte y tranquilo.

- **CARRO DE YUGO.** Se diferencia del anterior en que tiene una viga (pértiga) que sale del centro de la caja. A esta pértiga se le coloca un yugo, atado mediante una soga de cáñamo fuerte o una correa de cuero llamada *sobeo*. A este yugo se enganchan dos mulos para que tiren del carro.

Ambos carros tienen los siguientes accesorios:

- **MAQUINA.** Frenos del carro. Se decía *echar la máquina* a accionar el freno.

- **ZOQUETE.** Pieza de madera con trozos de goma pegados y/o clavados que presionan sobre las ruedas para frenar, al accionar *la máquina*.



- **PUENTE.** Madera que se ponía en la parte de atrás del carro, uniendo los tableros de la caja, para evitar que se abriera con la presión de la carga que llevaba el carro.

- **CADENA.** Dos cadenas que colgaban en la parte central de los tableros laterales, que se enlazaban para la misma función del puente.

- **MOZOS.** Palos de madera unidos al carro mediante una anilla por un extremo y libre por el otro que permitía mantener el equilibrio del carro cuando no estaban enganchados los mulos o que estos no soportaran el peso cuando el carro estaba parado.

ARREOS DEL CARRO DE VARAS:

- **COLLERÓN.** Pieza de cuero, rellena de paja y borra y con dos listones de madera, que se coloca alrededor del cuello del mulo, sujetada por correas con hebillas por arriba. A esta pieza es donde se enganchan las cadenas de tiro del carro.

- **SILLA.** Especie de silla de montar, que se coloca en el lomo del mulo, para poner encima la zofra.

- **ZOFRA.** Correa ancha de cuero que colocada sobre la silla y abrazando las varas del carro, permite mantener el equilibrio horizontal, sin que caiga el carro hacia adelante.

- **BARRIGUERA.** Correa ancha de cuero que abrazada a las varas del carro y pasada por debajo del mulo, permite mantener el equilibrio horizontal, sin que el carro caiga hacia atrás.

- **RETRANCA.** Pieza que colocada en las ancas del mulo, pasando parte por detrás y enganchada a las varas del carro, permite que pueda arrastrar al carro hacia atrás al recular el mulo.

- **TIRANTES.** Arreos que llevaba un segundo mulo para ayudar a arrastrar el carro, principalmente en las cuestas arriba. Eran de cadena de hierro o soga de cáñamo.



ARREOS DEL CARRO DE VARAS:

- **COLLERA.** Pieza de cuero, rellena de paja y borra que se coloca alrededor del cuello del mulo, sujetada por una correa por la parte de abajo. Aquí es donde se engancha el yugo.

- **BARRIGUERA.** Soga de cáñamo o correa de cuero, que va atada a pértiga del carro y pasando por debajo de los mulos se ata al yugo. Permite mantener el equilibrio horizontal, para evitar que el carro caiga hacia atrás.

ARREOS COMUNES:

- **CABEZÁ.** Correos de cuero, cosidas entre sí o unidas con anillas, para adaptarla a la cabeza de la caballería y permitir así su manejo.

- **BRIDÓN.** Pieza que colocada en la cabeza del mulo le impide ver hacia atrás, para evitar que se asuste *espante* ante cualquier movimiento en el carro o que venga de la parte de atrás. Es de cuero y suele llevar adornos.

- **RAMALES.** Correa de cuero fina o soga de cáñamo/espato, que atada a la parte baja de la *cabezá*, permite dirigir la caballería desde el carro. En el carro de varas se sujeta a ambos lados de la *cabezá* del mulo de varas y en el carro de yugo en la parte externa de ambos mulos.

Los carros de bueyes o vacas, eran de yugo y eran más grandes que los de mulos. Los bueyes o vacas tenían más fuerza y podían llevar más carga, aunque eran más lentos.

Normalmente se utilizaban las vacas en las zonas de sierra y en los pueblos que se dedicaban más a la ganadería que a la agricultura.

El yugo del carro se ataba a la cabeza de los bueyes, en la base de los cuernos, con unos trozos de cuero que se llamaban *sobeos*.

SI QUIERE QUE LE SEA RENTABLE
SU PUBLICIDAD, ANÚNCIESE EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
“EL MEJOR ESCAPARATE PARA SU NEGOCIO”
616 73 87 88

EL PATINAJE INCLUSIVO NACE EN MORATALAZ

Estamos seguros de que será otro deporte que vuelva a poner en el mapa deportivo a nuestro distrito y permitirá a mucha gente disfrutar del patinaje.

Alberto Barberá

Afortunadamente el deporte va evolucionando y abriendo la práctica en distintas disciplinas a personas que por alguna limitación les era más difícil llevarlas a cabo. Y no sólo algunos deportes han evolucionado sino que también han ido surgiendo otros nuevos bajo la premisa de la inclusión, como es el caso del pickleball, del que Moratalaz está haciendo escuela.

Y como en este distrito vamos tan por delante en la práctica de deporte y la inclusividad en su práctica, hoy toca hablar de una nueva iniciativa que viene pillando fuerza en el barrio y promete seguir abriendo puertas en el deporte.



cipantes, se procederá a realizar los grupos y se definirán los horarios más convenientes para todos.

A través de la práctica deportiva y la formación de nuevos monitores se pretende ayudar a las personas con discapacidad a alcanzar un mayor nivel de autonomía y mejorar los métodos de enseñanza deportiva para responder eficazmente a las necesidades específicas de la discapacidad intelectual-relacional y sensorial. Para las clases se contará con la participación de otros técnicos titulados en patinaje, así como con la ayuda de entidades que trabajan para la mejora de vida de personas con discapacidad y por la inclusión social.

Fabio Carosi, es el presidente del Club Deportivo Madrid Club Hockey y Patinaje con sede en Moratalaz, y Project Manager Europeo de la Real Federación Española de Patinaje y, como habréis podido intuir, viene a revolucionar el patinaje para adaptarlo y hacerlo inclusivo, de manera que ningún niño o niña se sienta no apto para poder realizarlo.

En colaboración con asociaciones del distrito como Avance, Fundación Alas, Fundación Railes, Somos Agua o el Club Deportivo Águilas de Moratalaz, entre otras, así como con la FISR (Federación italiana de patinaje), RFEP (Federación española de patinaje), Dojo Karate Pyros (Escuela artes marciales italiana), Club Patín de Alcalá de Henares y la Active Youth

and Sport Club Association (Asociación deportiva de Turquía), esta actividad se realizará en el marco del proyecto Erasmus+ europeo llamado "Aequilibrium", que propone la realización de acciones de enseñanza hacia personas con discapacidades y la creación de la nueva figura profesional europea de "maestro inclusivo de patinaje".

La actividad en Moratalaz consistirá en realizar una clase de patinaje gratuita, un día a la semana en horario de mañana o tarde, a convenir, en un espacio deportivo del distrito (Polideportivo de Moratalaz, AMFEVI o instalación propia de la institución). Y en este mes de febrero ya se han empezado a recibir solicitudes, por lo que una vez se constate la cantidad de parti-

Estamos seguros de que será otro deporte que vuelva a poner en el mapa deportivo a nuestro distrito y permitirá a mucha gente disfrutar del patinaje.

¿Te interesa? Puedes contactar al 620728330 o a través de la página de Facebook "Aequilibrium" para informarte y apuntarte.

DESDE 1991PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN, Y EN PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN

MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES

LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO

ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD

CADA MES MÁS DE 150.000 EJEMPLARES

Don José

R E S T A U R A N T E S

SABOR DE HOGAR, ORGULLO DE BARRIO

-Desde 1982-

Don José

Calle Camino de los Vinateros, 105
Teléfono 914 371 957

Don José II

Calle Hacienda de Pavones, 11
Teléfono 912 426 404

Don José III

Calle Hacienda de Pavones, 7
Teléfono 918 675 385Avenida de Moratalaz, 185
Teléfono 911 384 961

Don José IV

Avenida de Moratalaz, 149
Teléfono 914 304 066

Jornadas Gastronómicas

Del 1 al 3

Patatas revolconas

Del 8 al 10

Cazuela de gulas y gambas al ajillo

Del 15 al 17Fingers de pollo caseros
(Con salsa de mostaza y miel)**Del 22 al 24**

Choricitos al vino

Del 29 al 31

Mejillones en salsa brava

**marzo**Para conocer más ofertas o eventos
síguenos en nuestras redes socialesO escanear nuestro código QR
para acceder a nuestra página web

@DonJoseRestaurantesMoratalaz

@DonJoseRestaurantes

@Grupo_DonJose

Don José Restaurantes