

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Septiembre 2023 - Año 28 - Nº 305 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en...



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

PARQUE ZETA 2.0



Y después de tanto tiempo, tantas especulaciones y tanta incertidumbre, la última semana de julio se completaron las obras de mejora del Parque Z, así como de otras dos zonas verdes aledañas. Ya teníamos todos bastantes ganas y el resultado creemos ha sido bastante positivo..... [Pág.- 6]

Y ADEMÁS...



Entrevista a
Ignacio Pezuela,
Nuevo Concejal
Presidente de
Moratalaz

- Parte 1 -

[Págs.- 7, 8 y 9]

Moratalaz volverá a vibrar con el III Festival Internacional de Blues



Os aconsejamos encarecidamente que no os perdáis el mejor Festival Internacional de Blues. ¡Que vibre Moratalaz!..... [Ir a Pág.- 15]

NOVEDADES OTOÑO...

PRECIOS UNICOS

EN GAFAS DE SOL,
GAFAS GRADUADAS,
LENTILLAS
Y AUDIFONOS...

Y PAGO APLAZADO A TU MEDIDA EN EL MOMENTO

QUE BIEN TE SIENTA LO NUEVO

OPTICA RUBIO

EXPERTOS EN OTOÑOS SORPRENDENTES!

HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 108
CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35
www.opticarubio.com

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXVIII - Nº 305
Septiembre 2023

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfn.: 616 73 87 88

Publicidad:
M^{ra} Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones cuyo
contenido o ideas son persona-
les y, por tanto, de su propia
responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografí-
as, gráficos, etc..... son propie-
dad de MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

 distrito
moratalaz | **MADRID**

Editorial

“POR ALBERTO DÍAZ, POR TODOS”

El pasado 25 de julio se cumplió un año del atropello en el cruce de las calles Marroquina y Vinateros del bombero Alberto Díaz, una fatídica noche en la que estaba fuera de servicio y aún así cogió la bicicleta para colaborar en el rescate de una gata que había quedado atrapada en una bajante, topándose por el camino con un descerebrado que ni condujo como debía ni socorrió a Alberto.

“Trabajaba en el Parque 2 de Salamanca Centro, y en su tiempo libre colaboraba rescatando animales. Alberto amaba la vida. Era todo corazón, bondad, altruismo...”, expresaban sus allegados.

Un año después el distrito no olvida lo que le pasó a Alberto ni su calidad humana, y se le sigue recor-



dando con la misma bicicleta blanca que se dejó en su homenaje, cubierta de flores, mensajes, velas y obsequios, y que de ahí no se ha movido.

Alberto representa la defensa de los animales, la pasión por el deporte, el trabajo vocacional (bombero de profesión y corazón) el respeto y cuidado del medio ambiente... una referencia de persona que no conviene olvidar, pues representa aquellos de los valores que necesitamos como sociedad.

Pero también representa un llamamiento a nuestra ciudad para que esto no vuelva a pasar, y para que la bicicleta en Madrid no sea un transporte de

riesgo, sino un medio en auge por el bien de todos, que ha de ser seguro y protegido.

HIPER BAZAR



VUELTA AL COLE CON EL HIPER BAZAR DE TU BARRIO

DURANTE EL MES DE SEPTIEMBRE
[CAMPAÑA ESCOLAR] 10% DE DESCUENTO
ADEMÁS, CUENTA CON TODO TIPO
DE ARTÍCULOS DE PAPELERÍA

C/ ARROYO DE LA MEDIA LEGUA, 33 - 28030 MADRID
TEL.: 91 521 18 48 [BARRIO DE MORATALAZ]

!!! VUELTA AL COLE CON EL HIPER BAZAR DE TU BARRIO !!!

Los últimos días de agosto significan para muchos vecinos de Moratalaz volver al mundo real, a la rutina diaria y retomar con más ilusión que nunca nuevos proyectos. La vuelta al cole o lo que es lo mismo la cuesta de septiembre llega no solamente para los niños, también para los padres, muchos hogares ven más ajustada su economía, ya

que a los gastos de las vacaciones hay que sumarle ahora las principales preocupaciones que son la compra de libros, material escolar, los uniformes, o la fecha de comienzo de curso. Es aquí, donde el Hiper Bazar de tu Barrio, ubicado en C/ Arroyo de la Media Legua, Nº 33, esquina con Camino de los Vinateros, ha querido poner su granito de arena realizando

una Nueva Campaña Escolar en el que te podrás beneficiar de un **10% de Descuento** en **Material Escolar** durante todo el mes de Septiembre.

**“ÉSTA ES SU PROPUESTA
PARA COMENZAR EL CURSO
DE LA MEJOR MANERA
POSIBLE”**

¡¡ COMPRUÉBALO !!



NO DEJES QUE LA MIOPIA LIMITE EL FUTURO DE TU HIJO

Ya está aquí septiembre, y con él la vuelta a la rutina, y la cuenta atrás para la vuelta al cole: uniformes, libros, material escolar... y un sinfín de cosas que hay que preparar. Estamos muy pendientes del material escolar, de su ropa, de sus compañeritos, que son temas importantes, pero a veces se nos olvida que para empezar el curso lectivo con buen pie, **la revisión óptica es de obligado cumplimiento.**

Es importante tener en cuenta la salud visual de nuestros niños, ya que ello **condiciona directamente su rendimiento escolar.** Entonces, así como cuidamos otros aspectos de la vuelta al cole, **este asunto debe ser primordial para nosotros.** Así que continúa leyendo, porque este artículo es para ti.

La Miopía: qué es y por qué no puedes dejarlo estar.

Dentro de los problemas visuales que pueden afectar la salud de nuestros pequeños se encuentra la miopía. Pero, sabes realmente cómo funciona?

La miopía es un defecto visual que genera **visión borrosa o poco clara de los objetos lejanos**, aunque los elementos cercanos se vean bien. Suele comenzar en la infancia y va

aumentando con la edad con diferentes grados de progresión.

La miopía afecta al 34% de la población mundial, se estima que en el 2050 el 50% de la población será miope.

El aumento de la miopía en grandes proporciones conlleva la probabilidad de sufrir alteraciones oculares en la edad adulta, por lo cual es muy importante ralentizar su progreso en edades tempranas.

Por qué se origina la miopía

Existen varias circunstancias que dan lugar a la miopía. Algunas de ellas son:

- **Antecedentes familiares:** Un niño con padres miopes tiene un 50% de probabilidades de ser miope.
- **Poco tiempo al aire libre:** La poca exposición al aire libre puede ser un factor importante a la hora de hablar de la miopía, ya que la luz solar estimula la vitamina D, responsable del desarrollo visual. Se recomienda tener una exposición al aire libre de al menos 10 horas a la semana, unos 90 minutos cada día.
- **Demasiado tiempo en tareas visuales de cerca:** Cuanto más tiempo pasan nuestros niños ejercitando sus ojos en visión



cercana, más aumenta la probabilidad de desarrollar miopía. Es por ello que durante los últimos años hemos visto que ha habido un notorio aumento de la miopía, causado por un excesivo tiempo en visión de cerca, ya que a los estudios y lectura de los pequeños debemos sumarle también el tiempo que pasan utilizando dispositivos digitales.

Como podemos controlar la miopía?

La realidad es que a día de hoy no podemos eliminar las dioptrías **pero si que es posible ralentizar y controlar la progresión de la miopía.**

Hemos consultado a nuestros amigos ópticos de **Optica Rubio, que están especializados en control de la Miopía** y nos han dicho que existen los siguientes métodos, altamente efectivos, para el control de la miopía:

- **Gafas con lentes oftálmicas:** Se utilizan lentes especiales que a simple vista no se diferencian de cualquier otra lente oftálmica. Ni siquiera ellos mismos notarán la diferencia. Este tratamiento es un servicio que también ofrecen en Optica Rubio, y que incluye todas las lentes necesarias durante 36 meses, por posibles cambios de graduación ó crecimiento del niño.

• **Lentes de contacto:** Diarias, mensuales o trimestrales, garantizan un campo visual completo, y ofrecen mayor comodidad y libertad para realizar deportes. Se fabrican totalmente personalizadas para cada usuario, y según nuestros amigos de Optica Rubio, utilizan un diseño de vanguardia desarrollado específicamente para miopías en fase de crecimiento.

• **Lentes Orto K:** Es un tratamiento nocturno con lentes de contacto. Se usan durante la noche mientras dormimos y el efecto compensa temporalmente la miopía por lo que el resto del día no se necesita usar lentillas ó gafas. Nuestros amigos de Optica Rubio la recomiendan para todas las edades.

• **Medidas farmacológicas:** Diferentes tratamientos realizados por el médico oftalmólogo que normalmente se combinan con el uso de los métodos de compensación anteriormente descritos para su mayor eficacia.

Sabemos que tú quieres lo mejor para tus hijos. Por eso te animamos a que tomes el control de la gestión total de la miopía de tu hijo porque lo que hagas hoy será su calidad de vida de mañana.

Redacción
Informativo Moratalaz

* ESTE ARTÍCULO HA SIDO REDACTADO CON LA INFORMACIÓN Y AYUDA PROPORCIONADA POR EL EQUIPO TÉCNICO DE ÓPTICA RUBIO.



FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- > TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- > AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- > ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- > JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

!!! VEN A PROBAR NUESTROS DELICIOSOS CACHOPOS !!!

CAMINO VINATEROS, 47 TEL.: 91 437 35 09 WHATSAPP: 640 724 183	HACIENDA DE PAVONES, 8 TEL.: 91 496 14 20 WHATSAPP: 650 499 181
--	--

!!! AHORRE TIEMPO. HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP !!!



LA CAÑADA, 32
28030 MADRID

ABIERTO: DE LUNES A DOMINGO DE 8:30 A 16:00 H.

91 773 20 26

OFERTAS

POLLO ASADO + TORTILLA DE PATATA	13,00 €
1/2 POLLO ASADO + TORTILLA DE PATATA PEQUEÑA	7,50 €
POLLO ASADO + ENSALADILLA RUSA	12,00 €
POLLO ASADO + 6 PIMIENTOS VERDES	12,00 €
POLLO ASADO + 2 EMPANADAS	12,00 €

LISTA DE PRECIOS ACTUALIZADOS

POLLO ASADO.....	9,00 € UNIDAD - 1/2...	4,50 €
POLLO ASADO DE CORRAL.....	12,00 € UNIDAD / 1/2...	6,00 €
POLLO ASADO RELLENO.....	25,00 € UNIDAD	
ALITAS DE POLLO BARBACOA.....	15,00 € KILO	
ENSALADILLA RUSA.....	4,50 € RACIÓN DE 1/2 KILO	
ENSALADILLA RUSA.....	8,00 € RACIÓN DE 1 KILO	
MACARRONES.....	4,50 € RACIÓN	
MIGAS MANCHEGAS.....	4,00 € RACIÓN	
BOQUERONES EN VINAGRE.....	5,00 € RACIÓN	
PIMIENTOS FRITOS.....	4,00 € 6 UNIDADES	
PIMIENTOS ASADOS.....	3,00 € UNIDAD	
PATATAS PANADERAS.....	2,50 € RACIÓN	
PATATAS FRITAS.....	2,50 € RACIÓN	
TORTILLA DE PATATA.....	6,00 € UNIDAD / PEQUEÑA: 3,50 €	
EMPANADA DE ATÚN.....	2,20 € UNIDAD	
EMPANADA DE JAMÓN Y QUESO.....	2,20 € UNIDAD	
EMPANADILLA DE CECINA, QUESO.....	2,00 € UNIDAD	
EMPANADA GALLEGA DE ATÚN.....	14,00 € UNIDAD	
CHORIZO DE SORIA ASADO.....	1,00 € UNIDAD	
TORREZNO DE SORIA ASADO.....	3,00 € UNIDAD	
MORCILLA DE BURGOS.....	3,00 € 6 UNIDADES	
AROS DE CEBOLLA.....	3,00 € RACIÓN	
GAMBAS GABARDINA.....	5,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 2,50 €	
TORTITAS DE BACALAO.....	5,00 € 6 UNIDADES	
MEJILLÓN TIGRE.....	6,00 € 6 UNIDADES	
CACHOPO DE TERNERA.....	2,00 € UNIDAD	
PECHUGA VILLARROY.....	3,00 € UNIDAD	
BERENJENA RELLENA DE POLLO.....	4,00 € UNIDAD	
BACALAO A LA RIOJANA.....	40,00 € KILO	
CROQUETAS DE JAMÓN SERRANO.....	6,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €	
CROQUETAS DE POLLO.....	6,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €	
CROQUETAS DE JAMÓN Y POLLO.....	6,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €	
CROQUETAS DE BACALAO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €	
CROQUETAS DE BOLETUS.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €	
CROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €	
CROQUETAS DE RABO DE TORO.....	12,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 6,00 €	
CROQUETAS DE MEJILLÓN TIGRE.....	12,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 6,00 €	

MORATALAZ GANARÁ EN SALUD

En los últimos años los cambios que ha habido en Moratalaz alrededor de la Sanidad Pública madrileña han sido a peor, por eso cuando surgen iniciativas que sí redundan en mejorar los servicios a los vecinos se vuelve a avanzar unos pasitos más.

La gran noticia, esperada desde hace años en el distrito, es que el Ayuntamiento construirá una nueva base de SAMUR-Protección Civil y un centro municipal de Madrid Salud en Moratalaz, en las instalaciones actuales ubicadas en avenida de Moratalaz 48, un poco antes de llegar a la plaza Corregidor Alonso de Aguilar ["Garden"].



Los trabajos, que serán ejecutados por el Área de Obras y Equipamientos, cuentan con un presupuesto base de licitación de 5,4 millones de euros, con vistas, como es de esperar, para el año que viene.

Base operativa de SAMUR-Protección Civil

La nueva base operativa de SAMUR-PC dará solución a los problemas que presentan las actuales instalaciones ubicadas en la Avenida de Moratalaz, 48, con escasas dimensiones, falta

de zona de aparcamiento para ubicar las ambulancias y grandes deficiencias del edificio, que no sólo son de difícil reparación, sino que además implicarían unos costes económicos elevados.

El equipamiento tendrá una superficie construida de 858 m2 divididos en una planta baja, una primera y un sótano. La dotación constará de dormitorios y vestuarios para los trabajadores de guardia, un office de preparación de

alimentos, una sala de ocio y reuniones, y un garaje para las ambulancias, así como los espacios necesarios de almacén, aseos e instalaciones.

Centro municipal de Madrid Salud

El centro municipal de salud del organismo Madrid Salud tendrá una superficie construida de 1.220 m2 divididos en sótano, planta baja, primera y segunda. Las instalaciones contarán con consultas, sala

multiusos y zonas de administración, así como vestuarios, entre otras dependencias.

Esta dotación formará parte de la red de centros de Madrid Salud que se encuentran repartidos por toda la ciudad para promover la salud y prevenir la enfermedad entre los madrileños: prevención del sobrepeso, la obesidad y la diabetes tipo II; salud sexual y reproductiva; vacunación; tabaquismo; salud mental; soledad no deseada, etc.

Madrid Capital 21

Las dos nuevas instalaciones forman parte de 'Madrid Capital 21', el Plan de Equipamientos puesto en marcha por el Ayuntamiento para el periodo 2019-2027. El plan, elaborado por el Área de Obras y Equipamientos, prevé la construcción de 96 nuevos equipamientos. A día de hoy, 49 nuevas dotaciones ya están finalizadas y otras 17 están en construcción.



6 OFICINAS EN MORATALAZ A SU DISPOSICIÓN

- C/ CAMINO DE LOS VINATERS, Nº 111 - TLF: 91 052 84 03
- C/ CORREGIDOR ALONSO DE TOBAR, Nº 13 - TLF: 91 113 80 75
- C/ HACIENDA DE PAVONES, Nº 235 - TLF: 91 046 79 69
- C/ ARROYO DE LAS PILILLAS, Nº 8 - TLF: 91 032 70 93
- C/ CAMINO DE LOS VINATERS, Nº 81 - TLF: 91 166 94 19
- C/ MARROQUINA, Nº 3 - TLF: 91 936 78 90 (KIRON)

¡VENDE TU PISO Y ABRAZA NUEVAS OPORTUNIDADES CON EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR!

El comienzo del curso escolar marca no solo el regreso a las aulas, sino también el inicio de una ventana de oportunidad en el mercado inmobiliario. Si estás considerando vender tu piso, este es el momento perfecto para hacerlo y abrir la puerta a un nuevo capítulo de posibilidades.

En esta época del año, las familias están activamente en busca de propiedades que les brinden acceso conveniente a escuelas de calidad. La ubicación se convierte en un factor crucial para tomar decisiones de compra. Al listar tu piso ahora, te beneficiarás de una demanda en aumento y la posibilidad de obtener ofertas más competitivas.

Imagina tu piso convirtiéndose en el hogar de una familia emocionada por iniciar una nueva etapa en sus vidas. Al

vender, no solo estás ayudando a otras familias a encontrar su lugar ideal, sino que también estás abriendo puertas a tus propias oportunidades de cambio y crecimiento.

Las transacciones inmobiliarias pueden ser emocionantes y gratificantes, y este momento en particular agrega un toque especial. No solo estás vendiendo una propiedad, estás brindando a otras personas la oportunidad de establecerse en un nuevo hogar donde se crearán recuerdos duraderos.

No dejes que esta oportunidad pase desapercibida. Nuestro equipo de expertos está aquí para guiar cada paso del proceso de venta, desde la valoración precisa hasta la negociación exitosa. Aprovecha la energía y el interés que el inicio del curso escolar trae consigo y toma acción ahora.

Contacta con nosotros para comenzar tu viaje hacia un futuro emocionante y lleno de posibilidades. ¡El cambio está en el aire y tu piso podría ser el punto de partida hacia nuevas aventuras!

LA PREVENCIÓN ANTE EL AUGE DE GARRAPATAS EN PERROS

El auge de estos insectos en nuestro país es una preocupación creciente y aún más para los dueños de perros.

Estas pequeñas criaturas, que pueden transmitir enfermedades peligrosas tanto a los animales como a los humanos, están proliferando a un ritmo alarmante. Son ya varias las asociaciones profesionales que han advertido que las poblaciones de garrapatas están creciendo con la velocidad de un incendio forestal, especialmente después de olas de calor intenso.

El impacto del cambio climático en el auge de garrapatas

El cambio climático está jugando un papel fundamental en el aumento de la población de garrapatas en España. Con temperaturas más cálidas y veranos más largos, las garrapatas tienen condiciones propicias para multipli-



Sigue leyendo

carse. La primavera empieza antes y el otoño termina más tarde, prolongando la temporada en la que estos parásitos pueden reproducirse y encontrar nuevos hospedadores. Además, el calor ace-

lera su metabolismo, lo que les permite reproducirse más rápidamente y expandirse en áreas antes inaccesibles. Las olas de calor sufridas recientemente suponen una oportunidad ideal para ex-

pandirse y encontrar nuevos huéspedes, como los perros.

La infestación por garrapatas en perros es un problema común en toda Europa, y España no es una excepción. Entre las

más comunes encontramos a la garrapata *Ixodes ricinus*, conocida como la garrapata de la oveja, y la garrapata *Rhipicephalus sanguineus*, la garrapata marrón del perro, son especies comunes en la región mediterránea y pueden transmitir enfermedades como la enfermedad de Lyme.

Síntomas de infestación por garrapatas

Reconocer los síntomas de una infestación por garrapatas en tu perro es una habilidad esencial para su bienestar. Los síntomas pueden variar según la especie y el estadio de desarrollo de las garrapatas, pero estar atento a señales como irritación cutánea, hinchazón y áreas endurecidas en la piel puede ayudar a detectar la presencia de estos parásitos.

 **la clínica veterinaria**
Mejorando juntos

Desde 1980



MQ Marroquina, 26 (lonja)
28030 Madrid
Telfs. 91 439 86 30
91328 07 21

FC Avd. Dr. García Tapia 216
28030 Madrid
Telf. 91 371 19 58



www.laclinicaveterinaria.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com

RV María Zambrano, 3
28529 Rivas Vaciamadrid
Telf. 914990257



www.laclinicaveterinariarivas.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



la clínica veterinaria



PARQUE ZETA 2.0

Y después de tanto tiempo, tantas especulaciones y tanta incertidumbre, la última semana de julio se completaron las obras de mejora del Parque Z, así como de otras dos zonas verdes aledañas. Ya teníamos todos bastantes ganas y el resultado creemos ha sido bastante positivo.

Alberto Barberá

Con una inversión de 1,2 millones de euros y unos trabajos que se han prolongado durante ocho meses, el proyecto ha significado la renovación de la red de alumbrado y el pavimento, la optimización en la gestión de las aguas pluviales con criterios de sostenibilidad y la instalación de mobiliario urbano. Además, se han creado dos zonas nuevas de calistenia, se ha intervenido sobre el área canina con elementos de Agility, se han plantado 76 árboles, más de un centenar de arbustos, y se ha realizado una siembra sobre 1.430 metros cuadrados de nuevas praderas.

Se han construido tres nuevos caminos y se han mejorado los ya existentes, así como las áreas estanciales a través de la elevación de su rasante, con una mayor caída hacia los laterales de los caminos y zonas exteriores. Con esto se conseguirá conducir el agua de lluvia a los parterres. Esta actuación por tanto disminuirá el flujo de agua en los caminos y favorecerá su gestión.

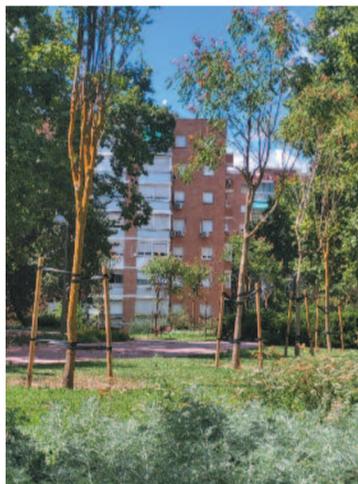
En lo que afecta al alumbrado del parque, tanto en los paseos como en las zonas estanciales, se han instalado luminarias y lámparas de alto rendimiento.

En línea con la apuesta que adolece el Ayuntamiento de Madrid por la jardinería sostenible, se han utilizado especies adaptadas a las condicio-



nes climáticas de Madrid con preferencia por las autóctonas, con el objetivo de ahorrar agua además de recursos humanos y materiales. Además, se ha reducido el impacto negativo generado por algunos arbustos, muchos de ellos envejecidos y con un crecimiento que suponía una escasa visibilidad en algunas zonas. El único pero que se le puede poner a este respecto, aunque esto va por gustos, es la desaparición en los dos parterres a continuación de la pista de patinaje de las decenas de rosales que había plantados, una desaparición paulatina que se está dando casi en general en las nuevas obras que se acometen en los parques públicos de Madrid.

En los demás parterres se han llevado a cabo plantaciones, con especies de diferente variedad cromática y una gama amplia de planta arbustiva y tapizante para su ajardinamiento, tanto en los accesos como en los puntos de mayor confluencia del parque. Su tamaño de creci-



y muy bonitos pero obviamente sus condiciones de crecimiento y respiración no serán las mismas que las de los otros ejemplares que no están en esa situación.

En aquellos puntos del césped sin una gran densidad de arbolado, se han plantado 26 unidades de liquidámbar (*Liquidambar styraciflua*), en este caso en el oeste del parque donde crean una barrera visual con los bloques colindantes, y 14 unidades de koelreuterias, en los caminos interiores. Los elementos de riego instalados están adaptados a su utilización con agua regenerada, lo que redundará en una mejor eficacia del mantenimiento del parque y un ahorro de agua potable.

Mobiliario y equipamientos

En lo que concierne al mobiliario, se han recolocado bancos, papeleras y mesas de ajedrez en su punto original o en una ubicación nueva tras los trabajos de mejora en las zonas terrazas. Si nos fijamos

en la foto a la que aludíamos antes, se ha transformado la zona en un merendero con múltiples mesas y asientos, que desde que se ha reinaugurado el parque rara vez están libres.

La fuente para beber también se ha modificado para facilitar su uso a personas con movilidad reducida y se han añadido más, como se ha podido comprobar no sólo en el parque sino en todo el distrito.

En las dos zonas deportivas del parque, destinadas a ejercicios de calistenia, se han dispuesto los siguientes elementos: equipos individuales de steps de varias alturas, un dip bench (barras paralelas), una barra triple, un banco de abdominales, una escalera aérea y una escalera vertical.

El área canina, como se puede comprobar, ha recibido un buen lavado de cara empezando por la apertura doble (más segura) y se han instalado nuevos elementos de juego para las mascotas realizados en madera, como zigzag, túnel, rampa doble o valla de salto. En esta zona los perros podrán jugar entre ellos o con sus dueños sin que interfieran en el ocio del resto de viandantes.

En resumidas cuentas, el parque no ha cambiado tanto como nos temíamos y sigue conservando la esencia de siempre, solo que algo más rejuvenecido y práctico. Si abriesen el chiringuito que lleva cerrado más de 15 años ya sí que sería insuperable...



miento avanzado y su densidad logran un efecto inmediato desde su plantación.

Previa a la inauguración poníamos de manifiesto que algunos de los árboles estarían encajonados entre zahorra, piedrecitas, y efectivamente así ha sido con algunos de los ejemplares. Como se puede ver en una de las fotos que ilustra el artículo, la zona aledaña a la pista de patinaje, estos árboles podrán quedar muy limpios



ENTREVISTA A IGNACIO PEZUELA, CONCEJAL PRESIDENTE DE MORATALAZ – PARTE 1

Tras las nuevas elecciones municipales, donde el Partido Popular encabezado por José Luis Martínez Almeida logró renovar el mandato de la ciudad, el distrito de Moratalaz cambió de concejal presidente, dando paso Almudena Maíllo, anterior en el cargo, a Ignacio Pezuela.

Alberto Barberá

Durante esta entrevista, dividida en dos partes, afrontaremos diversos temas y conoceremos un poco más a la persona que, al menos durante los próximos cuatro años, regirá el distrito de Moratalaz.

La continuación de la entrevista podréis leerla en la siguiente edición de El Informativo de Moratalaz.

Bienvenido a Moratalaz en esta ocasión en calidad de concejal presidente, pues su historia con el distrito viene de lejos...

Me he criado aquí, de niño estuve en la guardería Vida, estudié unos años en el San Martín, luego pasé dos años, si no me equivoco, en el Colegio Pio Baroja y estudié el bachillerato en el Felipe II. He sido atleta y orgulloso de serlo, de la Asociación de Atletismo de Moratalaz, en esa época club Larios, y he desarrollado gran parte de mi vida profesional, personal y humana en Moratalaz. Por lo tanto, con esto vuelvo, como se diría, a casa. Y para mí eso es una satisfacción. Y estos años me han permitido, en mi vida personal y en la profesional, conocer a mucha gente, conocer en muchos casos las realidades o los orígenes, el porqué de las cosas, e incluso proyectos como, por ejemplo, el Certamen de Teatro Clásico, que sigue muchos años después y se llevó a cabo conmigo como jefe de unidad de Cultura en esa época. Y para mí es una satisfacción y también demuestra que ciertas cosas perduran en el tiempo, a pesar de nosotros.

Es el primer concejal presidente de Moratalaz que tiene una relación más estrecha con el distrito previa al cargo. Sin desmerecer a sus antecesores, ¿cree que el hecho de que ésta haya sido su casa durante tantos años le puede conectar más con sus problemas y tener una perspectiva más moratalaëña?

Siento hasta chauvinismo. Amor casi casi descarnado con el distrito. Porque si eres de Moratalaz eres de Moratalaz, y eso se nota. Al final, piensa en la historia de Moratalaz. Es un distrito que se formaliza a partir de los años 60-70, que estamos hasta el año creo 81, si no me equivoco, vinculados con el guion Vicálvaro, incluso me recordaba el otro día el concejal de Vicálvaro que celebran en sus fiestas, entre bromas, la independencia de Moratalaz. Entonces, cada uno con sus circunstancias, pero Moratalaz tiene peculiaridades, y en esto orgullosos, es el distrito de las clases medias, de la gente hecha a sí misma, de los que han venido de otras ciudades o de otras zonas de España a hacer su vida, a desarrollar su proyecto vital y sacar adelante a su familia. Y en general, yo creo que nadie les ha regalado nada en la vida y por tanto han aprendido a trabajar, a esforzarse y a avanzar, que yo creo que es el ejemplo del propio distrito, que se ha ido mejorando con las décadas. Y yo creo que nos ha generado nuestra propia impronta, como gente de Moratalaz, el desarrollo incluso de Moratalaz.

Si vamos a la historia, es decir, esos primeros movimientos sociales o vecinales de los años 70, en esa época primero se soltaban las casas, se construían las casas y luego se hacían

las calles. Entonces al final desde la década de los 70, principalmente 80 y 90, yo he vivido, y todos nosotros, la construcción de equipamientos. Como jefe de unidad de Cultura, por ejemplo, he visto la creación de buena parte de los equipamientos culturales en los centros de mayores, y se ha crecido con sentido común y con la cabeza bien organizada. El ayuntamiento ha ido poco a poco vertebrando los equipamientos en un distrito que tenía y tiene una virtud, y es que está cerca de la almendra central, pero mantiene también su esencia de espacio residencial con buenas zonas verdes, y yo creo que eso es muy agradable.

¿Qué cree entonces que se puede mejorar en el distrito?

Pues se puede mejorar todo, porque nunca hay que renunciar a mejorar como concepto. Yo creo que aquí primero hay que ser conscientes de la realidad, por ejemplo, demográfica: que somos el distrito de la edad media más alta de la ciudad de Madrid. Por lo tanto la principal prioridad para nosotros son los mayores. Son la generación que construyó Moratalaz y que como padres incluso nos han sacado al resto adelante, por lo que creo que tenemos la obligación de que sus años, que esperamos sean muchos de vida, los vivan en las mejores condiciones y por lo tanto con una atención impecable a ellos.

Luego, por ejemplo, podemos presumir, lo decimos orgullosos los de Moratalaz, de nuestros parques y zonas verdes. Tenemos los parques históricos donde todos hemos jugado de pequeños, el parque Z con los Toros de Guisando, que no creo



que haya un niño que no se haya subido encima del toro, o al Dionisio Ridruejo, conocido como parque de Martala, donde todos hemos ido por ahí a dar balonzos. Ahora tenemos ya construida la quinta fase de la Cuña Verde y supongo que en este mandato acabaremos el proyecto que nuestros hermanos mayores comenzaron, porque esto viene de los años 80, en el que ese tercio del distrito, que no estaba calificado como urbano, se planeó hacer un gran parque. Y a partir de ahí, en diferentes mandatos y con mejores o peores situaciones presupuestarias, se ha conseguido hacer un modelo

incluso de integración verde, donde sería el eje este de O'Donnell con el eje norte, uniendo instalaciones deportivas como el Polideportivo de la Elipa, el proyecto que tenemos a continuación de Fuente Carrantona del campo de rugby, el arboreto municipal y el eje este con el anillo verde. Por lo tanto, eso es nuestro pulmón y además es nuestro orgullo, y en eso hay que cuidarlo. Y eso no quita seguir cuidando los espacios interbloques, la limpieza, el mantenimiento día a día, y seguir puliendo nuestras virtudes como distrito.

[Sigue en Pág.- 8]

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

ENTREVISTA A IGNACIO PEZUELA, CONCEJAL PRESIDENTE DE MORATALAZ – PARTE 1

Tras las nuevas elecciones municipales, donde el Partido Popular encabezado por José Luis Martínez Almeida logró renovar el mandato de la ciudad, el distrito de Moratalaz cambió de concejal presidente, dando paso Almudena Maíllo, anterior en el cargo, a Ignacio Pezuela.

Como ha dicho en alguna ocasión, quiere dar más valor a las zonas verdes. En los últimos 4-5 años los árboles de Moratalaz han sufrido el paso de la galeruca del olmo, Filomena y reformas de parques donde se han talado ejemplares sanos o recuperables, siendo el recuento unos 2.000 árboles menos. ¿Hay algún plan para recuperarlos aquí, en el distrito? ¿Se prevé llevar un control más exhaustivo de la salud de los ejemplares existentes?

Bueno, para matizar un poco el asunto, lo de los 2.000 árboles menos desde el área de medio ambiente no lo tienen controlado. Entonces, partimos primero de que somos la ciudad de Europa con más arbolado, que desde los años 80 han presumido orgullosamente los gobiernos municipales de ser la ciudad verde. Partimos de eso. Y Moratalaz, concretamente, tanto en alineación como en parques, es de los distritos con más árboles de Madrid. Digo, partimos de eso. Es decir, es cierto que la galeruca o Filomena, por desgracia, acortó la vida de muchas especies. Pero en los últimos cuatro años, por ejemplo, hay un plan que se llama Alcorque 0, donde se han plantado 380 alcorques y árboles y donde se han hecho intervenciones en más de 60 calles. Y se ha intentado revertir los 20 mil árboles que en el mandato de Carmena se talaron. A partir de ahí, hay que seguir cuidando como si fueran nuestros hijos los árboles, hay que tratarlos con la mejor de las consideraciones y no va a producirse ninguna tala masiva por ninguna circunstancia de ningún tipo... Y si se tiene que quitar alguno por alguna circunstancia hay un protocolo por el que hay que plantar más especies todavía.



Viendo las temperaturas a las que estamos llegando en los últimos veranos y que el año pasado el Ayuntamiento se comprometió en un pleno municipal a elaborar un plan de emergencia de refugios climáticos ante olas de calor, ¿qué medidas se proponen en Moratalaz además de poder disponer de la Junta, los dos centros culturales y el centro de Mayores de Moratalaz como refugios? ¿Instalación de toldos? ¿Más fuentes? ¿Habilitar más espacios como colegios?

Medidas, entre comillas, correctoras, pueden ser por ejemplo la eficiencia energética, a la que se le ha destinado 2,4 millones de euros, de mejorar carpintería, toldos, etc. Y luego también estamos en continua coordinación con Salud Madrid y con Protección Civil, para activar protocolos. Hace unos días se activó la

alerta roja en Madrid; por tanto se activó un protocolo que hay, por ejemplo, con los trabajadores, los funcionarios municipales, los trabajadores de las contratas, los trabajadores de los deportivos, y en función de las condiciones y circunstancias se activan estos protocolos que van a intentar adelantarse a las situaciones que se puedan producir. Por lo tanto, en ese aspecto estamos coordinados, estamos dispuestos a actuar en cualquier momento si hiciera falta. Y luego a la vez, en paralelo, primero hablamos de zonas verdes, pues no es lo mismo vivir en el centro de la ciudad donde el aire no corre, donde la temperatura es muy alta, que en zonas verdes donde hay zonas de sombra; se puede intentar a ver cómo se puede gestionar, si hiciera falta, más agua o más fuentes. Y luego habilitar todos los espacios, en este caso en

Moratalaz contamos con centros culturales, centros de mayores, polideportivos... con climatización que puede permitir en un momento, si es obligado, activarlo.

Nadie puede caer en el conformismo, pero también habrá que articular las posibilidades o la oferta en función de las demandas, es decir, si estos días que ha hecho 40 grados y desde servicios sociales, desde, digo, toda la infraestructura que tenemos de Madrid Salud, de Samur y tal, no se ha detectado la necesidad de ampliar los niveles de atención y de emergencia, lo que no puede ser es subir un grado de atención si no hay demanda de usuarios. Habrá que escalar los protocolos y proporcionar un poco las demandas y las ofertas.

Evidentemente, podemos hacer nuevos planes como el

de las fuentes, que se hizo hace dos años y se instalaron. Nosotros estamos haciendo mucha incidencia, y desde el ayuntamiento también, en el tema de toldos en coles, por ejemplo. Toldos, velas, pérgolas... Las escuelas infantiles tienen un especial cuidado en el tema de climatización, tanto de calor como de frío, porque son una población vulnerable y se tiene muy en cuenta.

Entonces, como hemos visto antes, ¿será pues la legislatura de la Cuña Verde? ¿Por fin se finalizará?

Pues estamos convencidos de que sí, y terminar este gran proyecto es nuestro objetivo. Y dotarlo de equipamientos. Nadie duda, por ejemplo, que el nuevo recinto ferial ha dado al distrito un acento de calidad, diferente a los recintos feriales que yo he conocido. Este es el gran recinto ferial, el que permite, primero, molestar menos a los vecinos, el que permite tener concentrado alrededor de un escenario todo tipo de actividades, y el que permite generar un espacio de ocio, deporte, recreo, y amplio para la gente. Por lo tanto, con la culminación de la sexta fase, con la recuperación de esa zona que ha estado durante décadas degradada, donde hubo incluso intervenciones en el ámbito social porque había chabolismo, todo eso ya se termina. Las expropiaciones se terminaron. De hecho estaban diciendo que se encontraba en dos lotes la ejecución y andaban en estos días recepcionando la segunda fase, ya para que la empresa entrara a funcionar.

[Sigue en Pág.- 9]

El Informativo de Moratalaz: "Un Periódico Original y Diferente"

ENTREVISTA A IGNACIO PEZUELA, CONCEJAL PRESIDENTE DE MORATALAZ – PARTE 1

Tras las nuevas elecciones municipales, donde el Partido Popular encabezado por José Luis Martínez Almeida logró renovar el mandato de la ciudad, el distrito de Moratalaz cambió de concejal presidente, dando paso Almudena Maíllo, anterior en el cargo, a Ignacio Pezuela.

También estamos en el desarrollo, incluso yendo con aspiraciones a más, del proyecto del campo de rugby. Intentando que sea un campo que cumpla las homologaciones para partidos de división de honor y que tenga todos los equipamientos de vestuarios necesarios para poder hacer partidos, no sé si internacionales, pero por lo menos de cierto nivel. Que no sea simplemente un campo de entrenamiento, sino donde los clubes, como los vinculados al distrito, pero incluso selecciones autonómicas, puedan jugar por ejemplo un partido de competición de campeonato de España... es decir, que tenga la homologación para que la Federación te permita jugar algún campeonato, porque al final, ya que se hace una inversión, hay que intentar optimizarla. Y sobre todo, porque los valores de un deporte generan no sólo la parte deportiva o física sino también valores buenos para los niños: de respeto al rival, de cumplimiento de las reglas... No olvides, y con esto no quiero denotar otros deportes, pero por ejemplo, el único deporte donde el tercer tiempo es un encuentro amistoso entre los dos equipos es el rugby. Es el único deporte donde nunca hay peleas o, por ejemplo incluso en la cuna del rugby que es el Reino Unido, se asalta o invaden los aficionados el campo pero para saludar a los jugadores. Es otra filosofía de vida donde el respeto al rival, donde no se está mal visto fingir una agresión, donde se le llama al arbitro "señor" por una cuestión de respeto y sólo hablan los capitanes, donde los árbitros explican por qué ha tomado una decisión y se acata con normalidad. Es decir, es un deporte

especial y en muchos ámbitos, incluso desde el punto de vista formativo, de valores, de trabajo en equipo, creo que es bueno.

¿Y qué se plantea entonces en la última fase de la Cuña?

Primero forma parte de un proyecto global que es el Bosque Metropolitano, que implica la conexión de distintos espacios verdes y anillo verde de Madrid. En nuestra parte habrá dos pasarelas que conectarán tanto con Vicálvaro como con Ciudad Lineal. Dos pasarelas peatonales para unir los parques, una de ellas enlazando con el Pinar (Parque de la Elipa). Eso le va a dar un valor porque va a haber carriles bici que puedan conectar ya todos los distritos. También está previsto trabajar con los restos del tren de Arganda, que pasaba por ahí. Se contempla un espacio para recordar la historia del distrito.

Estamos en la fase primera de asentamiento de terreno, de creación de caminos, de ese tipo de cosas, y luego vendrán los equipamientos. Piensa que esta zona era una zona agrícola o ganadera y se cubrió; de hecho los montículos eran escombros, por lo tanto la primera fase es afianzar el terreno y mover los terrenos para convertirlo en una zona forestal y parque.

Ateniéndonos a la Orden del 21 de abril de 2022 sobre la ley de Espectáculos Públicos y Actividades Recreativas de la Comunidad de Madrid, en su Artículo 4, punto 5, se establece que los locales nocturnos pueden ampliar su horario 2 horas en festividades nacionales, patronales y de interés general para los ayuntamientos.



tos. Sin embargo, diversos empresarios de la noche del distrito nos trasladan problemas con la policía municipal en algunas de estas festividades, ya que no parece que estos estén avisados de la norma. El último de estos problemas fue en el Orgullo (de interés general desde 2016) ¿Se puede buscar una solución al respecto?

Vamos a ver, esto es una interpretación jurídica. Y al final, la norma general afecta a municipios del tamaño típico de un municipio. Y Madrid es una ciudad con 21 distritos con 3,3 millones de habitantes. Entonces, las actividades de interés general, que es a lo que supongo que te refieres, se aplican por ejemplo en el caso del MADO (Fiestas del Orgullo), que afecta al distrito Centro, no a

toda la totalidad del distrito. Y por tanto, la aplicación jurídica de ciertas variaciones, por ejemplo, en los horarios no se aplica al resto de la ciudad.

Pero si es municipal, es el municipio de Madrid...

Eso es para un municipio de 40.000 habitantes, pero Madrid, al ser gran ciudad y al ser la capital de España, tiene una organización territorial de 21 distritos y por lo tanto eso no se aplica según los informes jurídicos correspondientes, la aplicación jurídica. Por lo tanto, en Madrid, en el distrito centro, y yo soy muy amigo del concejal de centro, no se aplica ni a todo el distrito. Por lo tanto, al final hay que también vigilar y cuidar el descanso y el cuidado de los vecinos, y hay que ser muy sen-

sible a las posibles ampliaciones de horarios cuando la interpretación jurídica considera que eso afecta sólo a una parte del distrito. En Moratalaz hay Fiestas de distrito y eso no implica que cualquier punto de establecimiento de hostelería puede alargar el cierre porque son las Fiestas.

Te pongo el ejemplo de un recinto ferial. En un recinto ferial se puede consumir alcohol en la calle. ¿Por qué? Porque un decreto de la autoridad competente decide que este tramo, esta calle es recinto ferial, pero excluye del recinto ferial al resto del distrito.

LA CONTINUACIÓN DE LA ENTREVISTA PODRÉIS LEERLA EN LA SIGUIENTE EDICIÓN DE EL INFORMATIVO DE MORATALAZ DEL MES DE OCTUBRE...

El Informativo de Moratalaz: "El Mejor Escaparate para tu Negocio"



Centro de Yoga y Terapia
ENCUENTRO
www.yogaencuentro.com Tel.: 91 371 34 61

!!! TE OFRECEMOS UN LUGAR DE ENCUENTRO PARA TU SALUD Y CRECIMIENTO PERSONAL !!!
!!! "ENCUENTRO" DESDE 1993 EN EL BARRIO !!!

Empezamos nuevo curso con las energías renovadas después de las vacaciones, para entrar en el otoño con fuerza y vitalidad.

Con el recuerdo vivo, lleno de la luz y el color de los días largos y del cambio de actividad con el que rompemos la monotonía de todo el año.

El equipo de profesionales que trabajamos en **Encuentro**, os damos la bienvenida con la misma ilusión que en cursos anteriores y con nuevos proyectos que llevar a cabo con todos vosotros, que sois ese maravilloso material humano que nos empuja a profundizar e investigar en nuestros conocimientos.

YOGA:

- Es el estado de Unión que surge cuando tu Atención, Respiración y Sentimiento está en el presente.
- Su práctica despierta la Sabiduría de tú Cuerpo.
- Es un Camino de Transformación que te proporciona la Energía, la Voluntad y la Confi-



CENTRO DE YOGA Y TERAPIA
ENCUENTRO

LUNES
17:00-18:30
19:00-20:30

MARTES
10:00-11:30
17:00-18:30
19:00-20:30
21:00-22:30

MIÉRCOLES
17:00-18:30
19:00-20:30

JUEVES
10:00-11:30
17:00-18:30
19:00-20:30
21:00-22:30

VIERNES TALLER
C/ Mario Cabré, 11 posterior
28030 Madrid

913 713 461

anza necesarias para evolucionar y conocerte mejor.

LA MEDITACIÓN:

- Nos introduce en una disciplina que crea un orden en nuestro interior.



- Se trata de sentarnos para vivenciar y observar, y sólo con esto nos aporta Armonía, Bienestar y Calma.
- Usando soportes naturales como el Cuerpo y la Respiración para serenar la Mente.
- La práctica regular

y continuada nos lleva a un espacio de Silencio Interior que es el estado de Meditación.

Contamos con un espacio tranquilo y acogedor donde en un ambiente agradable

puedas reponer y equilibrar tus fuerzas después o antes de la jornada de trabajo y que desde el primer día pueda sentirlo como algo tuyo.



SÍGUENOS
EN
INSTAGRAM

DÍA DE PUERTAS ABIERTAS EN SEPTIEMBRE

Si estás interesada/o en conocer el YOGA, te invitamos a una clase para que conozcas nuestra escuela. **Imprescindible confirmar asistencia**



CENTRO YOGA ENCUENTRO

TALLERES
UN VIERNES AL MES

VIERNES HORARIO: DE 18 A 21H

TALLERES: TALLER DE HOMBROS - PLANASAMA - Y MEDITACIÓN TALLERES DE CUERPOS SUAVES - Y YOGA

C. DE MARIO CABRÉ, 11, POSTERIOR, 28030 MADRID

INSCRIPCIONES:

"SI ESTÁS INTERESADA/O CONTACTA CON NOSOTRAS EN EL 91 371 34 61 o al e-mail: yogaencuentro@hotmail.com

DEDÍCATE UN TIEMPO PORQUE TÚ ERES LO MÁS IMPORTANTE"

LAS CLASES EMPIEZAN EN SEPTIEMBRE

EL EQUIPO DE ENCUENTRO

www.yogaencuentro.com
yogaencuentro@hotmail.com
TEL.: 91 371 34 61

*** * * ESTAMOS EN C/ MARIO CABRÉ, 11 - POSTERIOR [DETRÁS DEL PORTAL] * * ***

UN INCENDIO ARRASA 1.000 METROS CUADRADOS

Todavía no han transcendido las causas, pero al parecer se originó el fuego en varios focos, algo que puede hacer sospechar que hubiera sido intencionado.



El pasado 20 de agosto se produjo un incendio alrededor de las 2 de la tarde en nuestro distrito, justo en el parque detrás del IFP Valcárcel pegado a la carretera, según sales del túnel que parte de la Plaza del Encuentro para incorporarte a la A-3/M-30.

Un total de cinco dotaciones de bomberos tuvieron que acudir para sofocar el incendio, que además de pillar zona de pastos bastante susceptibles de arder, con las temperaturas que había y las horas que eran la tarea de extinción se hicieron algo más complicadas.

Tanto bomberos del Ayuntamiento de Madrid como personal de Calle 30 consiguieron finalmente reducir las llamas y que el incendio no

fuera a más, algo sumamente importante ya que toda la zona que le sigue es de similares características y por tanto susceptible de arder.

No obstante se han quemado aproximadamente 1.000 metros cuadrados, una auténtica pena, llevándose consigo pinaza, arbustos y árboles ennegrecidos que ya veremos si conseguirán sobrevivir o las llamas los han dejado secos.

Todavía no han transcendidos las causas, pero al parecer se originó el fuego en varios focos, algo que puede hacer sospechar que hubiera intencionalidad.

Esperemos no tarde mucho en sanar el terreno, la flora vuelva y que no se produzcan más incidentes como estos en nuestro verde distrito.

LA NECESIDAD DEL DÍA INTERNACIONAL SIN COCHES

Desde hace años se viene celebrando cada 22 de Septiembre el Día Internacional Sin Coches.



El objetivo es doble: potenciar el transporte público movido por energías limpias y sensibilizar sobre las consecuencias del uso masivo del coche en la salud y en la calidad de vida de la ciudadanía.

¿Tiene sentido esta celebración? Parece que sí: ya nos vamos acostumbrando a los distintivos en los coches según su nivel de contaminación del aire, a las restricciones de estacionamiento, a las zonas de bajas emisiones, a los escenarios de contaminación. ¿Por qué se están adoptando poco a poco estas medidas? Porque es una evidencia que en Madrid el 30% de las emisiones de gases de efecto invernadero (las principales causantes del calentamiento global y el aumento de las temperaturas) proceden del transporte. Porque Madrid registra una tasa muy alta de muertes por contaminación de dióxido de nitrógeno: un 7% de las muertes naturales anuales. Y por-

que todo el mundo recuerda que durante el primer confinamiento por la COVID19 la contaminación del aire en Madrid se redujo casi a la mitad... y volvió a aumentar cuando volvió a usarse el coche masivamente. En otras palabras, reducir el uso masivo del coche salva vidas.

Las medidas que se han ido adoptando están dando resultados positivos. Las zonas de bajas emisiones como Madrid 360 han reducido la contaminación en el centro de la ciudad desde la implantación de una flota de autobuses 100% limpia. Lo que demuestra que se puede seguir mejorando los transportes públicos para reducir los trayectos que se realizan cada día en vehículos particulares.

Pero estamos en una situación de emergencia, como nos están recordando las olas de calor, y es necesario adoptar más medidas

para mejorar la calidad del aire. Es necesario aprender nuevas formas de usar menos el vehículo privado. Aquí se exponen algunas iniciativas para mejorar la convivencia y la salud del vecindario:

- Usar mejor el coche particular fomentando los trayectos compartidos y reduciendo la velocidad en todas las vías.
- Usar menos el coche particular fomentando la compra de productos de cercanía, aumentando los días de teletrabajo y declarando los domingos días sin coches.
- Crear calles peatonales permanentes y en días festivos.
- Crear zonas de aparcamiento rápido reservado en los centros escolares, fomentando el vehículo compartido y los puntos de encuentro para ir/volver a pie o en bici en grupo.
- Incentivar económicamente ir/volver del trabajo en bici.
- Diseñar rutas caminables accesibles para actividades de la vida cotidiana como comprar, ir/volver del cole o de actividades de ocio.

Si ya pudimos comprobar en el primer confinamiento que depende enteramente de nosotros, de cada uno de los 3 millones de habitantes de la ciudad de Madrid, tener más o menos contaminación en el aire que TODOS respiramos, seamos cada uno de los 3 millones de vecinos los que demos pequeños pasos, día a día, para aspirar (a) mejor.

ÚLTIMOS DÍAS
REBAJAS
30%
DESCUENTO
EN CONFECCIÓN:
VISILLOS, ESTORES
PANEL JAPONES, ETC...
C/ Marroquina, 40  **Síguenos en facebook**
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Librería
MILIBRO
C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com
Síguenos
  

¡NOS TRASLADAMOS!
G&M
CLINICA DENTAL

¡A SOLO 50 METROS!
NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

REHABILITACIONES
CUTIM, S.L.
* IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS **GOTERAS**
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS
GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES
C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

SU PUBLICIDAD, AQUÍ
616 73 87 88

FRIGARLUX
Servicios de electricidad,
frio y climatización
AIRE ACONDICIONADO
ELECTRICIDAD
AEROTERMIA
SUELO RADIANTE / REFRESCANTE
ILUMINACIÓN
CÁMARAS FRIGORÍFICAS
INSTALACIONES • BOLETINES • MANTENIMIENTOS
EFICIENCIA ENERGÉTICA
C/ Corregidor José de Pasamonte nº 25
91 314 12 04 / 650 96 65 31
www.frigarlux.com

YA ESTÁ A LA VENTA EL NÚMERO DE MORATALAZ "NAVIDAD 2023"



Billete Completo del Nº 89845

El Informativo de Moratalaz, ofrece de nuevo la posibilidad de adquirir un boleto de Lotería de Navidad, que esperamos de una vez por todas traiga grandes premios para los vecinos del barrio.

Este año hemos apostado por el **89.845**. Todos los décimos, incluyendo todas las series están disponibles ya a la venta por el precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la **Administración N° 452 (El Índalo y la Bruja)** de la Calle Marroquina, N° 70, aquí, en Moratalaz.

Los mejores COMERCIOS están aquí



COMPRANDO EN EL BARRIO

¡ganamos todos!

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

El Periódico de tu Barrio se distribuye en su 90% en Moratalaz y el 10% en los Barrios de La Estrella y Valdebernardo. Se estructura en dos partes: un 30% destinada a Centros Públicos o Privados y un 70% destinada al Buzoneo, entendiéndose por buzoneo tanto locales comerciales como Portales. Pero existen otras fórmulas de distribuir el Periódico en el mercado, a disposición de nuestros lectores, la última que hemos añadido es la que os mostramos aquí delante: **DISTRIBUCIÓN EN RED**.

El objetivo consiste de que, si realmente estás interesado o interesada en adquirir un Ejemplar cada mes, lo puedas encontrar en cualquiera de estos Establecimientos en Red, en el supuesto caso de que te hubiera desaparecido el Periódico de tu buzón o local...



RED:

- **"TECNOCASA" - ESTUDIO MORATALAZ FONTARRON:**
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 13 - Local Posterior
- **"TECNOCASA" - MORATALAZ ASESORES INMOBILIARIOS:**
C/ Camino de los Vinateros, 111
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)
- **"RINCÓN NIRVANA: TU NUEVA TIENDA ESOTÉRICA**
C/ Camino de los Vinateros, 99
- **"TECNOCASA" - ESTUDIO MORATALAZ 2020:**
C/ Camino de los Vinateros, 81
- **GENERALI (SEGUROS):**
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- **"TECNOCASA" - OFICINA MARROQUINA:**
C/ Arroyo de las Pilillas, 8
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...**
C/ Pico de los Artilleros, 13
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)
- **IGM ORTOPEDIA:**
C/ José Bergamín, 70 (Esquina Fuente Carrantona)
- **JAMONERÍA LUÍS:**
C/ Plaza Antonio Cumella, 16 (Local 10)
- **"TECNOCASA" - OFICINA PAVONES:**
C/ Hacienda de Pavones, 235

¿Eres un
comercio
y te gustaría
formar parte
de esta Red
Preferencial?

Contáctanos

al Teléfono: ➡

616 73 87 88

MORATALAZ SIGUE EN OBRAS

Es posible que sigáis viendo remanentes de obras en diferentes puntos que comenzaron en Julio o principios de Agosto y que aún no han sido del todo finalizadas. Es de esperar que durante este mes se terminen todas ellas.

En el número anterior, antes de irnos de vacaciones, veníamos avisando que el distrito iba a estar durante todo el verano con obras en muy distintos puntos, tanto en la calle como en los centros escolares.

Julio ha sido así, agosto también y aún septiembre va a alargar unos días más las obras, centrándose ya principalmente en el asfalto y pavimento, como lo llevan haciendo desde finales del mes pasado.

Estas nuevas reformas beneficiarán a diez calles, con una inversión de cerca de los 300.000 euros. Se estarán reasfaltando por tanto las siguientes calles:

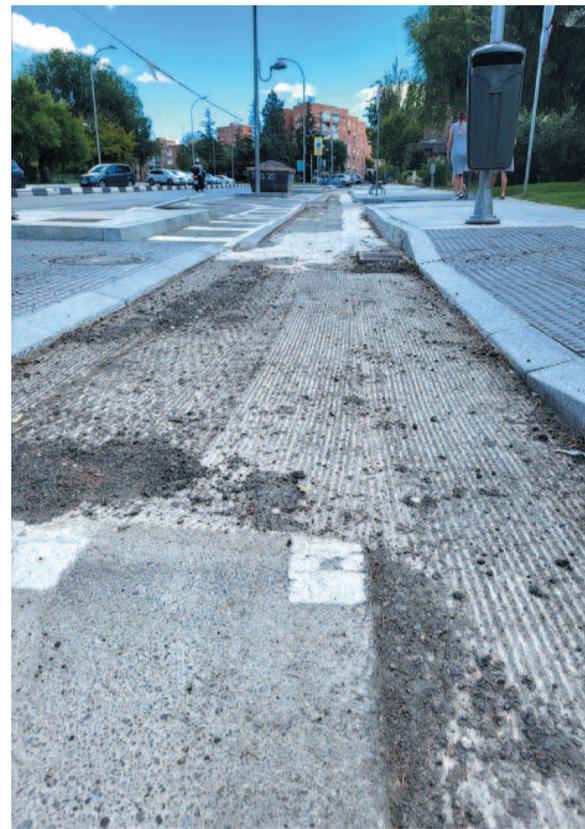
Ankara, Arroyo Fontarrón (bicicarril), Costa Blanca, Doctor García Tapia (bicicarril), Flandes, Hacienda de Pavones (entre el 57 y el 65), Lyon, Av. de Moratalaz (entre el 92 y el 110), Rabat y Timanfaya.

En el conjunto de la ciudad, este año la renovación del viario alcanzarán a unas 266 calles de todos los distritos, con una inversión de 12 millones de euros.

Una de las novedades de esta operación viene por el hecho de que la mayor parte de las 75.000 toneladas de asfalto, estará formada por mezclas asfálticas más sostenibles frente a las mezclas en caliente que se han empleado tradicionalmente.

Además, en unos 252.000 metros cuadrados se pavimentará con mezclas que incluyen polvo de caucho reciclado de neumáticos. El uso de caucho procedente de ruedas gastadas presenta más ventajas que la reutilización en sí. Los pavimentos con caucho, por ejemplo, disminuyen la fricción

con las ruedas de los vehículos que pasan por encima de ellos, lo cual se traduce en un menor ruido de rodadura y un menor desgaste de los neumáticos de estos automóviles. Esto se traduce en un firme que será más duradero.



Igualmente, es posible que sigáis viendo remanentes de obras en otros puntos que comenzaron en julio o principios de agosto y que aún no han sido del todo finalizadas. Es de esperar que durante este mes se terminen todas ellas.

¿ ESTÁS BIEN ?

HABLAR SOBRE ADICCIONES NO ES FÁCIL,
ABRIR LA CONVERSACIÓN ES UN PRIMER PASO.

EL CONSUMO DE DROGAS DAÑA TU CEREBRO Y DAÑA
TU VIDA. PODEMOS AYUDARTE. EN EL TRATAMIENTO,
ESTAMOS A TU LADO.



MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

“LAS CABAÑUELAS”

En la actualidad tenemos información constante en los medios de comunicación (radio, televisión, prensa, etc.), y por internet de los pronósticos del tiempo que va a hacer en los siguientes días.

Normalmente nos pronostican el tiempo hasta los catorce días siguientes, pero solo son fiables los dos o tres días primeros, los siguientes suele haber muchas variables que modifican el pronóstico inicial.

Antiguamente no había los medios de pronosticar la meteorología como ahora y algunas personas, a base de observación del tiempo que hacía en determinados periodos del año hacia sus pronósticos del tiempo que iba a hacer a lo largo del año siguiente.

No en todos los sitios analizaban el mismo periodo del año, cosa que tiene su lógica, porque no es lo mismo el tiempo en el norte que en el sur.

Se analizaban todos los efectos meteorológicos de cada día: temperatura, dirección y



fuerza del viento, nubes, lluvia, calma, etc.,etc. A estos fenómenos es a lo que se llama **cabañuelas**.

Los principales conocedores, analistas y seguidores de estas costumbres eran la gente del campo, agricultores y pastores.

Eran los que más interés tenían en conocer el tiempo que iba a hacer pues de eso dependía que hubiese mejores o peores pastos o de como fuesen las cosechas.

Tenían que tener una idea y una referencia, aunque después no siempre se cumpliera.

He escuchado y leído alguna diferencia en la forma de relacionar las cabañuelas de los días del mes de agosto con los meses siguientes. Voy a referir lo que me han contado en un pequeño pueblo manchego de la forma como hacían la previsión analizando el mes de agosto.

Se analizan los 26 primeros días del mes, de los cuales los 13 primeros son las cabañue-

las de ida y los otros 13 son las cabañuelas de retorno. Las cabañuelas de retorno se relacionan en sentido contrario con los meses.

En la tabla siguiente indico las correspondencias:

Primera Vuelta (Cabañuelas de Ida)

- 1 de agosto representa a todo el año.
- 2 de agosto. Al mes de enero.
- 3 de agosto. Al mes de febrero
- 4 de agosto. Al mes de marzo
- 5 de agosto. Al mes de abril
- 6 de agosto. Al mes de mayo.
- 7 de agosto. Al mes de junio
- 8 de agosto. Al mes de julio.
- 9 de agosto. Al mes de agosto.
- 10 de agosto. Al mes de septiembre.
- 11 de agosto. Al mes de octubre
- 12 de agosto. Al mes de noviembre.
- 13 de agosto. Al mes de diciembre.

Segunda Vuelta (Cabañuelas de Retorno)

- 14 de agosto representa al mes de diciembre.
- 15 de agosto. Al mes de noviembre.
- 16 de agosto. Al mes de octubre.
- 17 de agosto. Al mes de septiembre.
- 18 de agosto. Al mes de agosto.
- 19 de agosto. Al mes de julio..
- 20 de agosto. Al mes de junio
- 21 de agosto. Al mes de mayo.
- 22 de agosto. Al mes de abril.
- 23 de agosto. Al mes de marzo.
- 24 de agosto. Al mes de febrero.
- 25 de agosto. Al mes de enero.
- 26 de agosto. A todo el año.



Algunas personas relacionan a las cabañuelas de ida con la primera quincena del mes o la primera mitad del año y a las cabañuelas de retorno con la segunda quincena y la segunda mitad del año. Otras en cambio hacen una estimación media.

A mi no me queda muy claro si el pronostico que hacen es fiable, pero tampoco lo son a medio plazo los que nos da la agencia estatal de meteorología, pues influyen muchos factores.

Un pronóstico claro es que si cuando llueve se forman gorgoritos o pompas, es que la lluvia va a ser continuada durante un tiempo y no deja de llover de inmediato.

Lo que si es evidente es que cada vez llueve menos y hace mas calor. Además, muchas veces cuando llueve lo hace de forma exagerada y haciendo mucho daño. Parece que todo debido al cambio climático que de una forma u otra estamos provocando.

Debemos aportar nuestro granito de arena en mejorar el cambio climático y no pensar que quienes lo tiene que arreglar son siempre los demás.

DESDE 1991



PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD



LLEGAMOS
A TODOS
TUS CLIENTES
BUZÓN A BUZÓN,
Y EN PUNTOS DE
DISTRIBUCIÓN



MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES



LA INFORMACIÓN
GRATUITA
BARRIO A BARRIO
Y DISTRITO A
DISTRITO



ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD

CADA MES
MÁS DE 150.000
EJEMPLARES

MORATALAZ VOLVERÁ A VIBRAR CON EL III FESTIVAL INTERNACIONAL DE BLUES

El festival se presentará el día 1 de septiembre a las 19.30h en el Centro Cultural El Torito con un concierto de Chino Swingslide y el italiano Max de Bernardi, dos de los mejores expertos en guitarras resofónicas asentados en Europa. Os aconsejamos encarecidamente que no os perdáis el mejor Festival Internacional de Blues. ¡Que vibre Moratalaz!

Alberto Barberá

Todo aquel que haya catado cualquiera de las dos ediciones anteriores del Festival Internacional de Blues de Moratalaz irremediablemente ha caído en las redes del magnetismo de un evento único en un sitio inmejorable, el Auditorio de la Cuña Verde.

Y como no hay dos sin tres, el III Festival Internacional de Blues de Moratalaz dejó de ser una ilusión para convertirse en una realidad más que inminente, para alegría de todos, y vienen con unas ganas acumuladas tan bestiales que los días 29 y 30 de este mes se van a quedar cortos.

Moratalaz Blues Factory nació como asociación cultural hace ya cinco años con el propósito de situar al barrio de Moratalaz como un referente en Europa del blues, el jazz y otras músicas afroamericanas. Ha realizado en el distrito más de cincuenta actividades, conciertos, exposiciones, presentaciones de libros y discos, charlas, actividades para niños, coloquios, proyección de documentales, en distintos centros del distrito por donde han pasado músicos, expertos y artistas especializados en el tema.

El Festival es la estrella del proyecto siendo ahora mismo el único de estas características que se celebra en Madrid.

Financiado por los presupuestos participativos y organizado por la Moratalaz Blues Factory en colaboración con la Junta Municipal, sufrió un pequeño parón motivado por la pandemia y posteriormente por las características de su modelo de financiación. Y es que dependen de que se ejecuten primero

todos los pasos de los presupuestos participativos, lo que obliga a quemar más etapas y tiempo pero sin lugar a dudas valida enormemente el interés de los vecinos por el Festival, pues son ellos los que lo votan y eligen por delante incluso de otros proyectos. Para después licitarse el proyecto, adjudicar todos los permisos y organizarlo. Un modelo útil para financiar proyectos puntuales pero quizá poco funcional para un evento con proyección de quedarse muchos años, y a ser posible con carácter anual, no bianual.

En ediciones anteriores pasaron por el Auditorio algunos de los mejores representantes del estilo estadounidenses dejando el listón muy alto. En plena pandemia y a modo de Festival Virtual, ofrecieron a través de su web y redes sociales actuaciones de más de treinta músicos estadounidenses y de otros países europeos y sudamericanos grabados para la ocasión en las condiciones impuestas por el confinamiento.

Para el festival de este año han vuelto a reunir una selección de músicos que, con seguridad, harán pasar magníficos ratos a los vecinos y aficionados venidos de todo el país.

Viernes 29 de Septiembre

“Saxos del Averno” acompañados por “Adrián Costa”, el buen hacer de uno de los mejores vocalistas y guitarristas de blues español, acompañado por un trío de saxofonistas al estilo de los honkers de los años cincuenta.

“Doghouse Sam” está considerada como la mejor banda de blues de Bélgica y una de las más punteras de Europa.

Los avalan un buen número de premios otorgados en el viejo continente.

“Toni Green”: En las ediciones anteriores del festival siempre se ha contado con la presencia de grandes damas del blues. Este año será la vocalista de Memphis quien mantenga esa tradición. Toni Green está considerada como una de las mejores voces del R&B y el soul sureño basado en el sonido de los cincuenta y los sesenta.

Sábado 30 de Septiembre

“Richard Ray Farrel” se hará cargo del concierto acústico que es otra de las tradiciones del festival. Nacido en Nueva York y con más de cuarenta años de rodaje, Farrel presentará un concierto basado en el repertorio de los viejos estilos del blues del Mississippi con una excelente técnica del fingerpicking.

“Kenn Lending” no es sólo uno de los veteranos del buen blues que se hace en los países nórdicos sino que ha sido compañero de batallas y amigo personal de algunos de los primeros músicos estadounidenses que se asentaron en Europa. Sus giras y grabaciones con “Champion” Jack Dupree, Louisiana Red y otros muchos lo demuestran. Desde Dinamarca y por primera vez en España ofrecerá un concierto de blues sin condiciones.

“Memphissipi Sounds” va a ser el descubrimiento de este año. Un duo (Damion Pearson, armónica y Cameron Kimbrough, batería.) Ambos además vocalistas y guitarristas) asentado en el norte de Mississippi y con un gran



reconocimiento por el público americano pero prácticamente desconocido en Europa que sorprenderá a más de uno.

Un plantel muy variado y tremendamente talentoso que se podrá maridar con buena bebida y comida de los puestos que allí se instalen, y un fresquito de rebequita que después de lo que uno pasa en julio y agosto en Madrid sabe a gloria bendita.

Ambos días empezarán las actuaciones a las 20.00h, por lo que, si queréis coger buen

sitio, basándonos en las ediciones anteriores, id un poco antes. Una vez ahí, el tiempo ya no importará.

El festival se presentará el día 1 de septiembre a las 19.30h en el Centro Cultural El Torito con un concierto de Chino Swingslide y el italiano Max de Bernardi, dos de los mejores expertos en guitarras resofónicas asentados en Europa.

Os aconsejamos encarecidamente que no os perdáis el mejor Festival Internacional de Blues. ¡Que vibre Moratalaz!

El Informativo de Moratalaz: “El Periódico de tu Barrio”

Don José

R E S T A U R A N T E S

SABOR DE HOGAR, ORGULLO DE BARRIO

-Desde 1982-

Don José

Calle Camino de los Vinateros, 105
Teléfono 914 371 957

Don José II

Calle Hacienda de Pavones, 11
Teléfono 912 426 404

Don José III

Calle Hacienda de Pavones, 7
Teléfono 918 675 385Avenida de Moratalaz, 185
Teléfono 911 384 961

Don José IV

Avenida de Moratalaz, 149
Teléfono 914 304 066

Jornadas Gastronómicas SEPTIEMBRE

Del 1 al 3

Rabas de calamar con alioli

Del 8 al 10

Colas de langostinos al ajillo

Del 15 al 17

Fritura de pescado

Del 22 al 24

Churrasquitos Don José

Del 29 al 1 de Octubre

Mejillones a la marinera

Para conocer más ofertas o eventos
síguenos en nuestras redes socialesO escanear nuestro código QR
para acceder a nuestra página web

@DonJoseRestaurantesMoratalaz

@DonJoseRestaurantes

@Grupo_DonJose

Don José Restaurantes