Estética Especializada
PARREÑO
MASAJES AYURVÉDICOS
☎ 91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - http:/www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE LA ESTRELLA

MIEMBRO DE: AEPPROX (http://www.aepprox.com)

BARRIO DE VALDEBERNARDO

PODÓLOGO
José Rodríguez
* Tratamiento Podológico de las enfermedades de los pies.
* Podología Infantil
Avda. Moratalaz, 181 - 2º B
28030 Madrid
Tel. 91 439 09 02
Consulta: Previa petición hora

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Noviembre 2005 - Año 10 - Nº 109

Presentación en Rueda de Prensa de un Nuevo Centro para Personas Mayores en Moratalaz

De izquierda a derecha:
Javier Fuster, Piedad Ardura,
Juan Carlos Gómez y Cristina Abajo.

* El pasado jueves 27 de octubre y bajo el lema "El Arte de Vivir", La Fundación Colegio de Huérfanos de Hacienda, presentó en Rueda de Prensa, su Centro "Domus". Un centro pensado para que los mayores aprendan a valerse por si mismos y a interrelacionarse con el resto de residentes y donde la familia será parte activa en sus vidas ya que podrá intervenir de manera participativa y creativa.

* Asistieron a la misma Juan Carlos Gómez, como Presidente de la Fundación CHH; Piedad Ardura, directora de organización; Cristina Abajo, directora adjunta y Javier Fuster, arquitecto del Centro. En su exposición dieron a conocer la composición de "DOMUS" y sus características diferenciadoras con respecto a otros centros.

..... [Más información en Pág. 5] .....

(Información en Pág. 11.-)

Nace la Infanta Leonor, hija de los Príncipes de Asturias.

LIBRERÍA MÉNDEZ
LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25
C/ Hacienda de Pavones, 8
28030 MADRID
☎/Fax: 91 439 30 21
C/ Claudio Moyano
(Cuesta Moyano)
Caseta 8 ☎ 91 429 24 41
Caseta 20 ☎ 91 429 57 41
Caseta 30 ☎ 91 429 25 61
www.libreriamendez.com

Comienza la Temporada 2005 - 2006 de los Equipos Federados del Club Baloncesto Moratalaz (Pág. 22.-)

Equipo Juvenil Masculino
SOMATRANS - CB MORATALAZ

Equipo Juniors Femenino
FEDERADOS - CB MORATALAZ

Cristina Azanza, madrileña y vecina de Moratalaz, revalida en Ibiza el Campeonato de España de Triatlón.

El pasado 9 de octubre Cristina Azanza volvió a revalidar el Título de Campeona de España de Triatlón de Larga distancia en Ibiza, donde se encontró muy agusto en una carrera bonita y muy, muy emotiva. Nos comenta que aún tiene ganas de hacer cosas importantes y nos ha prometido que el próximo 13 de Noviembre participará en la Media Marathón de Moratalaz, una carrera que siempre ha tenido ganas de hacer, pero que por su planificación deportiva, nunca ha podido hacer, ***"pero... de este año no paso"*** - nos comenta. **TE ESPERAMOS.**

ESTE MES LOS GANADORES HAN SIDO LOS SIGUIENTES:

- **Los Dos Primeros Plazos de su Hipoteca...**
  D. Juan Barrantes Casquero (Cáceres).
- **Cinco Noches en Paradores...**
  D. Xavier Ruiz Fornier, de Albalat Soleris (Valencia).
- **Tres Noches en Paradores...**
  D. Fider Alonso González (Madrid
- **Dos Noches en Paradores...**
  D. Juan Carlos García Villa, de Gijón (Asturias).

En la Foto: D. José Luís Benayas y D. Javier Morante, Director de Oficina y Gerente, respectivamente de Look & Find Moratalaz.

www.informativomoratalaz.com
AHORA TAMBIÉN EN INTERNET

Periódico de Información Comercial y Local.

Difusión gratuíta
Año X - Nº 109 - Noviembre - 2005

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Teléf.: 91 437 40 43
Fax.: 91 328 15 78
Móvil: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Moratalaz:
moratalaz@informativomoratalaz.com

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

Prensa:
prensa@informativomoratalaz.com
Información:
info@informativomoratalaz.com

Diseño, maquetación y composición:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Raúl Arroyo, Javier de la Casa, Miguel Angel Calle, Ramiro Calle y Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ no se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados ò colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

Otoño Cultural

Desde el pasado 7 de Octubre hasta el 23 de Diciembre de 2005

El viernes 7 de octubre y a las 11 horas tuvo lugar en la Sala de Exposiciones del C.C. Eduardo Chillida, sito en la calle Arroyo Belincoso, 9 - la Presentación del Otoño Cultural 2005. A la misma asistió la Concejal Presidente del Distrito de Moratalaz Dª Fátima Núñez, la cual fue acompañada por Dª Carmen González , Directora de Teatro RESAD y Actriz; D. José Santiago, Actor; D. Ramón Veloz, Cantante Música Tradicional Cubana, así como Representantes del Grupo Rodopis y D. Emilio Sáez del Pozo, Director de la Banda de Música de Moratalaz, así como Representantes de Corales del Distrito de Moratalaz.

En el Salón de Actos del Centro Cultural El Torito, habrá Representaciones de Teatro, Espectáculos de Variedades, Concierto de Música Coral y Ciclo de Música Clásica. En el Salón de Actos de la Junta de Distrito, tendremos Conciertos de la Banda de Música de Moratalaz y las Corales nos deleitarán con varios Conciertos en las Parroquias de Natividad de Ntra. Señora; Santa Maria de Martala; Santa Ana y la Esperanza; Ntra. Sra. de Belén; Ntra. Sra. de la Merced y Ntra. Sra. de Moratalaz.

Resumiendo, diremos que tendremos un total de 33 Actos Culturales: 7 Representaciones Teatrales, 6 Espectáculos de Variedades, 7 Conciertos de Corales, 1 Concierto Extraordinario de Música de Navidad, 9 Conciertos de Música Clásica y 3 Conciertos de la Banda de Música de Moratalaz.

Bien, pues a disfrutar todos los que lo deseen del Teatro, las Variedades o la Música, ya que el objetivo principal con el que se hizo la Presentación de dicho Programa es convertir a Moratalaz en referente cultural, no sólo de nuestro Barrio, sino también de la ciudad de Madrid.

.....

Farmacias de Guardia: Mes de Noviembre (Pág.- 9)

madrid
JUNTA DE DISTRITO DE MORATALAZ

PROGRAMACIÓN CULTURAL MORATALAZ NOVIEMBRE: 2005

CENTRO CULTURAL EL TORITO
Avda. Moratalaz s/n

TEATRO

Viernes 4 de Noviembre, a las 19.00 horas
El Retrete
A cargo de Compañía E.P.E.

Viernes 18 de Noviembre, a las 19.00 horas
Remedios y Mª del Carmen, dos chicas de hoy
A cargo de Compañía Ditirambo Teatro

ACTUACIONES

Sábado 5 de Noviembre, a las 19.00 horas
Copla Fusión
A cargo de Manuel Aranda

Sábado 19 de Noviembre, a las 19.00 horas
Ritmos Africanos
A cargo de Chapa Coolí de Senegal

MUSICA EN MORATALAZ

Jueves 3 de Noviembre, a las 19.30 horas
Concierto de Stick
A cargo de Mauricio Manchón

Jueves 10 de Noviembre, a las 19.30 horas
Concierto de Saxofón
A cargo del Cuarteto de Saxofones "Saxorama"

Jueves 17 de Noviembre, a las 19.30 horas
Música de Cámara - Octeto de Cuerda
Concertino-Director Carlos Perón Cano

Jueves 24 de Noviembre, a las 19.30 horas
Concierto de Música Vocal y Piano
A cargo de Tatiana Melmichenko (Soprano) y Juan Hurtado (Piano)

MUSICA CORAL

Viernes 11 de Noviembre, a las 20.30 horas
Coral Nuestra Señora de Moratalaz y Orfeón Moratalaz
Parroquia Santa María de Martala (Avda. Dr. Garcia Tapia, 196)

Viernes 25 de Noviembre, a las 20.00 horas
Coral Sagrada Familia
Parroquia Santa Ana y La Esperanza (c/ La Cañada, 35)

EXPOSICIONES

Del 2 al 14 de Noviembre
PINTURA COLECTIVA
A cargo de ZonaArte

Del 16 al 30 de Noviembre
"Africa si tiene solucion"
A cargo de Cruz Roja Española

CHARLAS Y CONFERENICAS

Martes 22 de Noviembre, a las **18.00 horas**
Video Forum
Organiza: Cruz Roja Española

Miércoles 23 de Noviembre, a las **18.00 horas**
Mesa Redonda
Organiza: Cruz Roja Española

ACTIVIDADES INFANTILES

Martes 29 de Noviembre, a las **19.00 horas**
Cuentacuentos
Organiza: Cruz Roja Española

TALLER - TERTULIA

Martes de 11.00 a 12.30 horas y de 18.30 a 20.00 horas. Tertulia literaria

CENTRO CULTURAL EDUARDO CHILLIDA
C/ Arroyo Belincoso esq. Cº de Vinateros

CURSO DE INICIACIÓN A LA MUSICA CLÁSICA

Lunes de 16.15 a 18.00 horas
Plazas limitadas

EXPOSICIONES

Del 2 al 15 de Noviembre
PINTURA. De Ana Romero Cubería

Del 17 al 29 de Noviembre
PINTURA, FOTOGRAFIA Y POESIA
"Las Cuatro Estaciones" de Pedro Pedraja

TALLER - TERTULIA

Martes de 20.00 a 21.30 horas.
Tertulia literaria

CLASES DE BRIDGE

Iniciación: Lunes y Miércoles de 17.00 a 18.30 horas
Práctica: Lunes y Miércoles de 18.30 a 21.00 horas

JUEGOS DE SIMULACIÓN, ESTRATEGIA, CARTAS Y ROL

Asociación Cofradía del Dragón
Viernes de 17 a 20 horas
Sábados de 10.00 a 14.00 horas

ASOCIACIÓN FUTBOLCHAPAS DE MORATALAZ

Sábados de 10.00 a 14.00 horas
Talleres de aprendizaje

TALLER DE CUENTACUENTOS

Miércoles de 19 a 21.30 horas

CENTRO JUVENIL Y CULTURAL MORATALAZ
C/ Fuente Carrantona 8

LUDOTECA "EL RINCÓN DEL PEQUE"

Entrada Libre.
Todos los sábados de 10.30 a 13.30 y dirigida a niños entre 4 y 8 años

5 Noviembre

DINAMICA DE EXPRESIÓN CORPORAL - Ritmos Musicales
JUEGO LIBRE VARIADO
Juegos de Logro y Simbólico
JUEGOS DE RELAJACION

12 Noviembre

JUEGOS ORGANIZADOS
Juegos de Presentación y Movimiento
TALLER DE CREATIVIDAD
Erizos de Plastilina Portanotas
DINAMICA DE RELAJACIÓN

19 Noviembre

JUEGOS ORGANIZADOS
Juegos de Distensión

ACTIVIDAD CONJUNTA CON PADRES Y MADRES
TALLER DE CREATIVIDAD
Cuaderno de Imán
JUEGOS DE RELACION

26 Noviembre

JUEGO LIBRE VARIADO
Los Rincones de la Ludoteca
JUEGO DIRIGIDO
Juegos de Construcción, manipulativos y simbólicos
DINAMICA DE RELAJACIÓN

ESPECTÁCULOS INFANTILES

Domingo 2 de Octubre , a las 12.00 horas
OBRA **"Dos Títeres en apuros"**
con Teatro Títeres La Gaviota

Domingo 13 de Noviembre, a las 12.00 horas
OBRA "El niño que quería ser Harry Potter"
con Marimba Marionetas

Domingo 27 de Noviembre, a las 12.00 horas
OBRA "Gaia, Madre Tierra"
con la Compañía Sol y Tierra

OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL
Centro Cultural y Juvenil
C/ Fuente Carrantona, 8
Tel: 91.588.05.10
E-mail: oijmoratalaz@munimadrid.es

Horario:
Lunes a viernes de 17.00 a 20.00 horas
Asesoramiento de empleo, educación, becas, estudios, voluntariado, etc.
Servicio de información sobre actividades juveniles del Distrito, carnets juveniles, etc.

MAR de Moratalaz

Centro de acceso Público a Internet
Camino de Vinateros, 51

NO TE PIERDAS

CERTAMEN JOVEN LITERARIO

10 de Octubre al 25 de Noviembre
C. Cultural y Juvenil. Consultar bases

CERTAMEN JOVEN FOTOGRAFICO

10 de Octubre al 25 de Noviembre
C. Cultural y Juvenil. Consultar bases

CONCIERTO DE LA BANDA DE MUSICA DE MORATALAZ

Sábado 19 de Noviembre, a las 12.00 horas
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 8

XXIX MEDIA MARATÓN DE MORATALAZ

13 de Noviembre, a las 10.30 horas
Salida: c/ Fuente Carrantona
Llegada: Polideportivo de Moratalaz

RECURSOS MUNICIPALES

SALAS DE LECTURA Y BIBLIOTECAS

Sala de Lectura
Centro Cultural y Juvenil
C/ Fuente Carrantona, 8
Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 21.00
Sábados de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas
Domingo de 10.00 a 14.00 horas

Biblioteca Municipal de Moratalaz
C/ Arroyo Belincoso, 11
Lunes a Viernes de 8.30 a 14.30 horas y de 15.00 a 21.30 horas

AGENTE DE IGUALDAD
Centro Cultural y Juvenil
C/ Fuente Carrantona, 8

Horario:
Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 horas
Requisitos: Residentes en Moratalaz
Teléfono: 91.588.04.64

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Centro de Mayores Nicanor Barroso
C/ Encomienda de Palacios s/n
Tel: 91.772.70.78
Centro de Día y de Mayores Moratalaz
C/ Arroyo Belincoso esq. Cº Vinateros
Tel: 91.328.26.56

CINE INFANTIL Y JUVENIL

Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz a las 18.00 horas

Viernes 4 de Noviembre
AVENTURAS DE SCOOBY DOO

Viernes 11 de Noviembre
DOS HERMANOS

Viernes 18 de Noviembre
LOS DALTON CONTRA LUCKY LUKE

Viernes 25 de Noviembre
MADAGASCAR (Dibujos Animados)

Entrada Libre. Aforo limitado.

VIAJES CULTURALES

SALIDA CULTURAL
MONASTERIO DE SILOS Y COVARRUBIAS
Sábado 12 de Noviembre
Precio: 20 €
Incluye: Transporte en autobús, Comida y Guía

VISITAS CULTURALES A PARQUES Y JARDINES
TEMPLO DE DEBOD
Jueves 17 de Noviembre
Precio: 3 €
Incluye: Transporte y Guía

FIN DE SEMANA CULTURAL
SALAMANCA, LA ALBERCA Y PEÑA DE FRANCIA
Sábado 26 y Domingo 27 de Noviembre. Precio: 60 €
Incluye: Transporte en autobús, Alojamiento en Pensión Completa, Comida y Guía

Inscripciones:
Negociado de Participación Ciudadana
Centro Cultural Juvenil
c/ Fuente Carrantona, 8
Tel: 91.588.74.41/42

Podrá visitar además esta Programación en Internet (pdf - pág. 2) www.informativomoratalaz.com

MASAJISTA
OSTEÓPATA

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ºC – Madrid 28030

CUTIM, S.L.

* IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

VIAJES IBERIA

ESPECIAL
ESCAPADAS
OTOÑO

Pasaje de Orusco 11, Local 2
Entrada p/Fuente Carrantona, Madrid 28030
Teléfono: 91 3016496 - Fax: 91 3016497

"SALUD AUDITIVA"

Juan Cifre
- Audiólogo -
Soluciones auditivas
Grupo Óptica Rubio
rubioaudio@yahoo.es

¿ Por qué elegir audífonos Digitales ?
¿ Realmente mejor digital ?

En el día a día en nuestro gabinete, los pacientes nos hacen estas preguntas con mucha frecuencia, este mes dedicaré en este artículo en aclarar un poco los conceptos a nivel básico de lo que significa digital en el mundo audiológico, y si realmente es mejor.

El procesamiento de señal digital (DSP) es la tecnología más reciente y más avanzada usada en sistemas de audición hoy en día. Los audífonos digitales cuentan con un chip minúsculo de ordenador programado para cumplir de modo preciso las necesidades de cada usuario individual, según su pérdida de audición. Después de que el sistema haya convertido los sonidos analógicos que usted escucha en una secuencia digital de valores 0 y 1, la señal sonora puede ser controlada de forma muy precisa, aplicando algoritmos matemáticos complejos.

Una vez que la señal haya sido convertida en números puede ser manipulada infinitamente sin que se produzca ninguna degradación.

Así se logra una calidad de sonido clara y limpia. Los algoritmos que regulan el procesador digital del audífono, elaborados por la investigación audiológica, permiten manejar simultáneamente varias características de sonido. La combinación de tonos altos y bajos, suaves y fuertes es analizada y manipulada continuamente, según los cambios en el entorno sonoro, para proporcionar la mejor compensación auditiva posible.

El procesamiento de señal digital también permite el uso de sistemas avanzados de reducción del feedback (pitido) molesto que a veces puede ocurrir con los audífonos.

¿Qué significa esto para usted ?

Los sistemas de audición digitales son capaces de adaptarse inmediatamente a cambios que se produzcan en el entorno sonoro, proporcionándole un sonido claro y confortable. También permiten una adaptación más precisa a su pérdida de auditiva específica, para brindarle el máximo beneficio de su sistema de audición. Si se requieren ajustes, estos pueden ser realizados fácilmente por un profesional en audición.
Los sistemas de audición digitales, son lo más novedoso en la tecnología de audífonos.
¡ Cuándo se trata de un problema de audición, o cualquier otro problema de salud, nos merecemos siempre lo mejor!

Recuerde:

- La audición no solamente concierne a personas de la tercera edad.
- La audición es cuestión de salud y de calidad de vida.
- No espere a que su deficiencia auditiva se convierta en un problema.
- Los beneficios de los audífonos pueden ser diferentes para cada persona individual. Le recomendamos contactar con un profesional en audición para evaluar los potenciales beneficios y límites del uso de audífonos.

Dr. Juan Cifre (*Audioprotesista)*
*Responsable de Adaptaciones Auditivas (**Grupo Optica Rubio)***

GRANÈ
MOBILIARIO DE
COCINA Y BAÑO
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
☎ 91 430 11 99 Y 91 437 75 41
www.cocinasgrane.com

Arrullo

BEBÉS - NIÑOS
COMPLEMENTOS.

* ESPECIALIDAD
EN CANASTILLA
Y BAUTIZO.

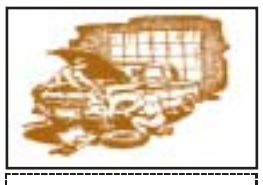
* ZAPATOS

C/ Corregidor José de
Pasamonte, 10 (Moratalaz)
28030 Madrid
(Zona: Instituto REY PASTOR)
Telf.: 91 237 73 01

TALLERES
GARRALDA

" TALLER MULTIMARCA "
CENTRO DE
MANTENIMIENTO
RÁPIDO DEL AUTOMÓVIL

¡ HAGA SUS REVISIONES PERIÓDICAS ! - REVISE Y REPARE SU AUTOMÓVIL
EN NUESTROS TALLERES CON PLENA GARANTÍA



- CAMBIO DE ACEITE
- FILTROS
- TUBOS DE ESCAPE
- CORREA DE DISTRIBUCIÓN
- PRE-I.T.V. - % CO

LÍNEA PRE-ITV
Le pasamos la ITV por Usted

OFERTA EN:
- Frenos... 35 % Dto. (Pastillas)
- Amortigüadores: 4 x 3
Calidad de Origen.

OFERTA NEUMÁTICOS:
" TODAS LAS MARCAS "

TALLER
ESPECIALISTA
EN FRENOS

DIAGNOSIS
DE AVERÍAS
POR
ORDENADOR

* MECÁNICA - ELECTRICIDAD *
* CARBURACIÓN,INYECCIÓN Y ELECTRÓNICA *
* FRENOS - RADIADORES - PUESTA A PUNTO *

TALLER ASOCIADO Y RECOMENDADO POR EL RACE Y G
AYUDA GENERAL DEL AUTOMOVIL

SERVICIO OFICIAL
ESPECIALISTAS EN
INYECCIÓN ELÉCTRÓNICA
MAGNETI MARELLI

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 29 (POST.)
TLFS.: 91 439 25 88 - 91 437 85 04

... es Noticia

El consejero de Sanidad y Consumo presentó el pasado 4 de octubre el Plan Integral 2005-2006 contra esta enfermedad

La Comunidad vacunará a uno de cada seis madrileños contra la gripe

*** Por primera vez, la campaña de vacunación se ampliará a los 60 años y a embarazadas en el primer trimestre.**

*** Se reforzarán los hospitales con 715 camas de apoyo y se activará la Comisión de Seguimiento de la Gripe, creada el pasado año.**

El consejero de Sanidad y Consumo, Manuel Lamela, presentó el 4 de octubre el Plan Integral contra la Gripe 2005-2006, entre cuyas acciones está incluida la campaña de vacunación frente a esta enfermedad, que se inició el 1 de octubre, dirigida a vacunar a 1.050.000 ciudadanos de la Comunidad de Madrid. Lamela destacó que se han aprovechado las experiencias acumuladas en la puesta en marcha del primer Plan Integral, el pasado año, "incorporándose mejoras y nuevos elementos de coordinación, de forma que sea un Plan flexible y capaz de adaptarse a la evolución de la enfermedad".

El Plan Integral consta, además de la administración de vacunas, de actuaciones tales como la reserva de camas de apoyo, refuerzo de urgencias, información directa al ciudadano, así como la activación de la Comisión de Seguimiento de la Gripe.

Respecto a la campaña de vacunación, que se prolonga hasta el 30 de noviembre, presenta la novedad de ampliar las personas objeto de la misma, ya que se vacunará por primera vez a partir de los 60 años, embarazadas en elprimer trimestre, cuidadores que atienden en su domicilio a pacientes crónicos y menores de 18 años con tratamiento prolongado de ácido acetilsalicílico (la conocida aspirina), entre otros grupos de riesgo. Igualmente se intensificará la vacunación en niños con patologías que generen inmuno depresión y aquellas relacionadas con el aparato respiratorio.

1.050.000 dosis y 812 puntos de vacunación

El presupuesto total de la adquisición de las vacunas antigripales alcanza los 5.386.950 euros, lo que supone un incremento del 60% con respecto a la temporada anterior en la adquisición de dosis vacunales (1.050.000 dosis). La campaña de vacunación de esta temporada, incluye por tercer año consecutivo la inmunización conjunta frente al neumococo para las personas mayores, y también a partir de los 60 años. Se trata de una vacuna que previene de diversas enfermedades respiratorias y patologías graves, y para las que se dispone de 180.000 dosis, que han supuesto una inversión de 1.724.400 euros.

La vacunación de la gripe y neumococo se realizará con carácter gratuito en 812 centros sanitarios: Centros de Salud y consultorios de las once áreas sanitarias en coordinación con el Servicio Madrileño de Salud; y centros que incluyen residencias de personas mayores, Centros de Acogida de Menores, algunas instituciones privadas y otros puntos de vacunación para personal de riesgo. Sanidad y Consumo recomienda a los usuarios que acudan a los puntos de administración preferentemente durante el mes de octubre.

Mayores y enfermos crónicos

Manuel Lamela explicó que el objetivo de esta campaña es aumentar la vacunación contra la gripe entre los mayores de 60 años. Además, expuso que la inmunización frente a la gripe es recomendable para personas con enfermedades crónicas cardiacas o pulmonares e inmunodeprimidos (enfermosde Diabetes Mellitus, alteraciones renales, o portadores de VIH), así como para las embarazadas en el segundo o tercer mes de gestación y menores de 18 años con tratamientos prolongados de ácido acetilsalicílico.

También resulta conveniente que se administre la vacuna a personas que fácilmente pueden transmitir la gripe a otras personas de alto riesgo como es el personal sanitario, cuidadores de ancianos o de enfermos crónicos, los empleados de instituciones, de residencias de ancianos y los asistentes domiciliarios de personas susceptibles. A este grupo, se añade en esta temporada a las familias que convivan con personas de riesgo y los universitarios que comparten habitación en residencias.

Consejos para evitar la gripe

La gripe es una enfermedad infecciosa producida por un virus que se presenta normalmente en invierno, transmitiéndose fácilmente de unas personas a otras. Generalmente es de carácter benigno, siendo sus síntomas más frecuentes: fiebre elevada, dolor muscular difuso, intenso dolor de cabeza, tos y obstrucción nasal y cuya duración suele ser de una semana. Aunque afecta a todas las edades, la incidencia más elevada se da en población mayor.

La Dirección General de Salud Pública aconseja adoptar medidas preventivas para evitar la gripe, como mantener, en general, unas pautas generales de vida sana, y guardar una alimentación equilibrada, no olvidando la fruta natural rica en vitaminas, en especial la C, cuidar de la higiene personal, no compartir objetos personales, y evitar las grandes aglomeraciones de gente y los locales poco ventilados. También resulta conveniente la protección adecuada frente a los grandes contrastes de temperaturas, y durante las epidemias, abstenerse en lo posible de acudir a los hospitales, salvo que sea necesario.

...a quien corresponda

Miércoles, 05 de octubre de 2005

Queridos amigos y vecinos de Moratalaz:

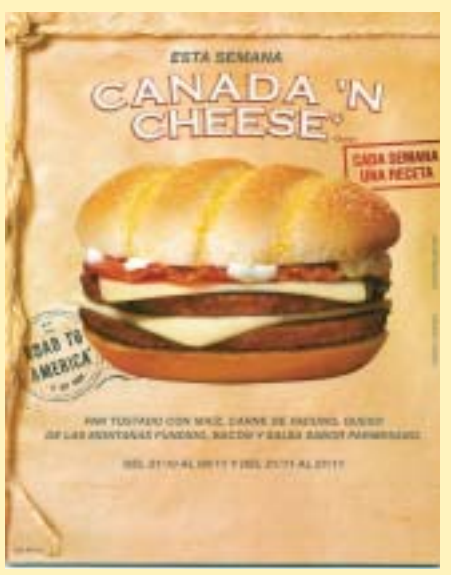
Os remito el presente correo, para manifestar mi incomodidad por el semaforo que han puesto en Vinateros, ese que esta la altura de la boca de Metro de Artilleros, es un semaforo que en vez de regular el tráfico y a los peatones, disgusta y enfada mas bien a los peatones debido a que tarda en ponerse verde para estos, (regularmente de 7 a 9 minutos hay que estar esperando a que se ponga verde). Por lo cual quisiese desde aqui y si alguien lo leyese que por favor lo regule un poquito mas y que si vamos con prisa, no tengamos que dejarnos media vida en ese semáforo, vamos que tarde menos en ponerse verde.

Os saluda atentamente:

Francisco Javier Gonzalez

(Un vecino de Moratalaz)

Atocha, 127 (Esq. Paseo del Prado)
Tel.: 913 693 569



C/ Manuel Machado, 6 (Moratalaz)
Tel.: 914 399 250

..... es la continuación de lo publicado en Octubre de 2005 - Nº 108.-

La calidad está presente en cualquier faceta de las operaciones de McDonald´s. Porque nuestro objetivo es alcanzar el cien por cien de satissfacción de nuestros clientes y ganarnos día a día su confianza.

.....

Las hamburguesas, una vez elaboradas, se transportan en camiones de manera que la cadena de frio no se interrumpe en ningún momento. Estas, se conservan y transportan a -18º C. Además, un proveedor exclusivo, Distribution Center, las distribuye y garantiza que todos los productos lleguen en perfectas condiciones a todos los restaurantes McDonald´s de España.

Una vez en los restaurantes, y con el objeto de asegurar la calidad del producto final, el personal de McDonald´s lleva a cabo una exhaustiva formación que abarca los procedimientos de cocinado, higiene y prácticas de elaboración del producto. Estos controles contemplan, en el caso de las hamburguesas, la limpeza de la plancha, la toma de temperatura de los equipos de cocinado, así como el control de temperatura interna de la hamburguesa una vez cocinada para conseguir las máximas garantías higiénico-sanitarias en la elaboración de nuestros productos.

Sólo así, McDonald´s puede ofrecer un producto apetittoso, con todos sus valores nutricionales y con todas las garantías de salubridad y sabor para ser degustado. Una comida nutritiva y de calidad, un servicio atento y amable, y la mejor relación calidad-precio nos diferencian. Porque en McDonald´s la confianza de nuestros clientes es lo más importante.

... McDonald´s ...
Sabemos lo que te importa.

Continuará...

La Fundación Colegio de Huérfanos de Hacienda abre las puertas de DOMUS

Presentación de "DOMUS", un nuevo Centro para Personas Mayores.

**** Cuenta con una superficie total de 23.452 m², de los cuales 20.932 corresponden al espacio construido y 2.520 a zona de jardín. El número de plazas de las que dispondrá el Centro serán 320 para residencia y apartamentos y alrededor de 60 para Centro de Día.***

El passado jueves 27 de octubre, La Fundación Colegio de Huérfanos de Hacienda, presentó en rueda de prensa su Centro "**DOMUS**" bajo el lema "El Arte de Vivir".

"**DOMUS**" es un un centro pensado para mayores, cuyo objetivo es la interrelación del residente de manera participativa y creativa; además no será tan solo un lugar de residencia sino un espacio para que los mayores aprendan a valerse por si mismos y a interrelacionarse con el resto de residentes y donde la familia será parte activa de la vida de "**DOMUS**".

A la presentación asistieron el Presidente de la Fundación CHH, **Juan Carlos Gómez,** la directora de organización, **Piedad Ardura,** la directora adjunta, **Cristina Abajo** y el arquitecto del Centro, **Javier Fuster.** En su exposición dieron a conocer la composición de "**DOMUS**" y sus características diferenciadoras con respecto a otros centros.

Juan Carlos Gómez anunció la ampliación de este centro con la construcción de un centro polivalente para prestar servicios complementarios a "DOMUS" y de esta manera cumplir con otro de los objetivos de la Fundación que son los jóvenes y las personas con discapacidad.

Piedad Ardura expuso el modelo de gestión mixta que desarrollará "DOMUS" el cual permitirá aprovechar las sinergias de las dos entidades partícipes (EULEN Servicios Sociosanitarios y Fundación CHH) con objeto de conseguir una mayor eficacia en la gestión, que beneficiará tanto a residentes como a usuarios. Destacó los apartamentos como un recurso novedoso, reto para nuestra sociedad, para aquellas personas que desean residir en un lugar con total independencia pero con todas sus necesidades cubiertas.

Javier Fuster destacó que "DOMUS" ha optado por la verticalidad del edificio en beneficio de obtener mayor número de metros orientados a jardines y espacios abiertos; de la misma manera asume un compromiso con el medio ambiente al llevar a cabo actuaciones que suponen un menor consumo energético (paneles de captación solar, maderas con certificado de repoblación, sistema de fachada ventilada, etc.)

Cristina Abajo explicó que como primer paso a la llegada del residente, se le realizará una Valoración Geriátrica Integral, para cuantificar sus problemas físicos, funcionales, psicológicos y sociales; de esta manera se podrá elaborar un Plan Individual de Atención Integral (PIAI) llevado a cabo por los profesionales del centro, con el fin de establecer un objetivo personalizado a corto, medio y largo plazo. Finalizó haciendo especial hincapié tanto al importante papel que desarrollará la familia en la vida del centro, (actividades con los nietos, celebraciones de eventos familiares dentro del centro, etc.) como al Departamento de coordinación externa (tertulias con personajes famosos invitados al centro, salidas a museos, teatros, etc.)

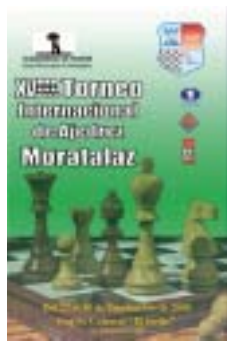
La Fundación CHH es una fundación sin ánimo de lucro que tiene como objeto prioritario la atención, ayuda y prestación de asistencia integral a personas discapacitadas cualquiera que sea su edad, personas mayores de 65 años y personas menores de 26.

Lugar del Centro:
C/ Hacienda de Pavones, 261
Tel.: 91 324 68 00
www.centrodomus.com

Nota
Esta información además en:
www.informativomoratalaz.com

XV Torneo Internacional de Ajedrez Moratalaz

CRÓNICA DEL TORNEO



**** Moratalaz y su Centro Cultural "El Torito" han albergado un año más, este abierto con 168 participantes en su 18ª edición. El Torneo se ha organizado después de tres años de ausencia, gracias al empuje del Organizador Internacional, Daniel Rodríguez del Pino.***

Después de un prolongado paréntesis y como ya venía siendo tradicional en estas fechas y tal como se venía anunciando en más de 100 carteles y dos mil dípticos repartidos por toda España y principalmente en Madrid tuvo lugar el tradicional OPEN de Ajedrez de nuestro barrio. Uno de los torneos clásicos del calendario madrileño que se caracteriza por una importante nómina de maestros.

Como principales novedades cabe destacar el cambio en el ritmo de juego, que para adaptarse a los nuevos ritmos se utiliza la modalidad de 90 minutos más 30 segundos por jugada. Además se incorpora también la novedad de incluir cada jugador dos byes (descansos), durante el torneo, en el que se otorga ½ punto, aunque para tratar de evitar la especulación en el resultado solo se podían pedir en la primera ronda y nunca para las dos últimas.

En el presente Torneo han acudido unos Grandes Maestros, 6 Maestros internacionales y 8 Maestros FIDE y una maestra femenino FIDE. Para aquellos que no están familiarizados con los títulos de los jugadores de ajedrez diremos que la Federación Internacional de Ajedrez FIDE, otorga estos títulos tras el cumplimiento de unos estrictos requisitos, que solo están en condiciones de conseguirlo los mejores jugadores del planeta, no en vano en todo el mundo hay aproximadamente unos 500 Grandes Maestros, unos 2.500 Maestros Internacionales y unos 10.000 Maestros FIDE.

El torneo se desarrolla a lo largo de nueve días y la lucha de ajedrecistas es apasionante, donde se producen mucha alternancia en la cabeza debido sobre todo a esos Byes mencionados anteriormente.

El jugador más veterano de la lista es el sempiterno presidente y alma del club de ajedrez Moratalaz, así como del ajedrez en general y Madrileño en particular, D. Manuel Álvarez Escudero con 83 años de edad, y el más joven es el gracioso jugador Martín Kalinosvky con solo 8 años de edad y además muy preocupado durante el torneo por conseguir su elo.

Siguiendo de alguna forma con algún que otro dato estadístico se puede decir que se han jugado un total de 649 partidas de las que 283 han ganado los jugadores que portaban piezas blancas, 256 han ganado los jugadores de negras y 110 han acabado en tablas, quedando en todo el torneo solo 20 partidas sin jugar por incomparecencia.

La ronda empezó todos los días de forma puntual a las 18:30 y acabando entre la 22:30 y las 23: 00 horas aproximadamente, hora en la que se elaboraban las diferentes listas de clasificación y de emparejamientos para el día siguiente, quedando informados los

Campeón: Sergey Krivoshey,

jugadores presentes, y colgando la información en Internet a continuación.

Durante la celebración del torneo acudieron al mismo prácticamente todas las personas relacionadas de alguna manera con el ajedrez madrileño, para tratar de seguir el desarrollo del mismo de cerca.

La información del Torneo se pudo seguir a diario por Internet en las páginas:

www.ajedrezmoratalaz.com
www.ajedrezdetorneo.com y
www.ajedrezenmadrid.com,

además se les facilitó diariamente a todos los jugadores un boletín con las mejores partidas jugadas el día anterior y la clasificación provisional.

Los participantes provienen de diferentes países: Rusia, Italia, Cuba, Ucrania, Colombia, Perú, Alemania, Argentina, Mónaco, Serbia-Montenegro y por supuesto España.

El torneo se ha desarrollado por unos cauces de deportividad extraordinarios, únicamente se produce la reclamación en la primera ronda de un jugador que no tiene su elo bien puesto, y la reclamación de D Andrés Cabañas, por situar al jugador Madina Yadarola fuera del lugar que le corresponde por las actuales listas.

Durante el torneo se dispuso de un pequeño puesto de venta de material ajedrecistico, y libros de ajedrez a un precio especial para el torneo a cargo de la Casa del Ajedrez, también se podían adquirir camisetas y polos conmemorativos del torneo a un precio simbólico de 5 euros.

Cabe destacar la actuación por supuesto del campeón Sergey Krivoshey, no sin un cierto suspense ya que tuvo que luchar la última partida con una gran expectación por el público asistente, cabe destacar también la buena actuación del maestro FIDE Madrileño Santiago Roa, subcampeón del torneo, la del también maestro FIDE Filemón Cruz, ambos no obtuvieron norma de Maestro Internacional, porque les faltó jugar con algún jugador extranjero más, también muy buena actuación de los jugadores David Ballesteros, Javier Unciti, y Juan Andrés Cabañas, una vez repuesto del susto de tocarle con el jugador Argentino Madina, y por último destacar la actuación del jugador Jorge Gijón Beltrán que obtiene en el torneo un elo directo de 2123 puntos, y por último decir que un total de 40 jugadores obtienen un bloque de Elo Internacional.

El acto de Clausura se celebró con gran expectación y el marco incomparable para la ocasión como es el escenario del Centro Cultural El Torito engalanado para la ocasión de forma exquisita por la Junta Municipal. Estuvieron presentes en el acto el Presidente de la Federación Madrileña de ajedrez D. Carlos Lozano, D. Daniel Rodríguez del Pino, Junta Directiva del club de Ajedrez Moratalaz, y representantes de las diferentes marcas colaboradoras. Entregando a los ganadores todos los trofeos y premios anunciados además se regalaron una camiseta del torneo a todos los ganadores.

A las 23:30 aproximadamente se da por finalizado el acto con unas palabras del Presidente de la Federación Madrileña D. Carlos Lozano y el organizador y director del torneo D. Daniel Rodríguez del Pino.

Participantes del Torneo

Participantes Veteranos

Participantes del Torneo

GIMNASIO FEMENINO
Sculpture
UN GIMNASIO PARA LA MUJER, ÚNICO EN LA ZONA
- HORARIO FLEXIBLE - 7 CLASES DIFERENTES AL DÍA
¡ ANÍMATE Y PRUEBA 1 CLASE GRATIS !
- AEROBIC + MANTENIMIENTO + APARATOS (DIARIO): DESDE 30 €.-
- CLASES DE: AEROBIC, STEP, AERO-SALSA, AERO-SAMBA, TWIST, MANTENIMIENTO (CON PESAS, GOMAS, ETC...), FITNESS
- APARATOS (INCLUÍDO EN EL PRECIO)

Tel.: 91.328.03.53
Arroyo de la Media Legua, 29, posterior, acceso por Vinateros, 45

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD:
91 437 40 43
616 73 87 88
AHORA, TAMBIÉN PUEDES CONTRATAR PUBLICIDAD EN INTERNET, Y A SU VEZ VISITAR LAS EMPRESAS DE TU BARRIO, SIN SALIR DE CASA.
¡¡ Llama e Infórmate !!
www.informativomoratalaz.com

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

**** Con las pancartas "LA SALUD MENTAL EN ACCIÓN" y "LA REHABILITACIÓN PSIQUIÁTRICA 'ES COMPETENCIA SANITARIA'" se iniciaba la manifestación, que desde hace varios años viene celebrándose en Madrid con motivo del Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre)***

La manifestación dió comienzo en la Plaza de Neptuno a las 11:00 horas y terminó en la Puerta del Sol alrededor de las 13:30 horas, con las asistencia de miles de manifestantes, entre los que se encontraban representantes de asociaciones de Psiquiatras, Psicólogos, Enfermeros de Salud Mental y Rehabilitadores Psicosociales, además de familiares y enfermos mentales, la mayoría asociados a las veintidós asociaciones federadas en **FEMASAM**, entre las que se encuentra la nuestra, **AFAEMO**.

Este año la petición venía centrada en el lema de la segunda pancarta **"LA REHABILITACIÓN PSIQUIÁTRICA 'ES COMPETENCIA SANITARIA'"**, siendo, entre las muchas necesidades que tienen estos enfermos, una de las prioritarias en este momento, ya que la mayoría, una vez diagnosticada la enfermedad y puesto un tratamiento, sin más seguimiento que las visitas al Psiquiatra, el cual los ve durante menos de quince minutos cada dos o tres meses, no tienen ninguna rehabilitación, tan necesaria para ellos, ya que la enfermedad y los tratamientos con graves efectos secundarios les producen mucho deterioro (cansancio, aislamiento, pérdida de concentración y memoria, disminución de la lívido, calambres, tic nerviosos, anedonia (falta de capacidad para saber disfrutar) y un largo etcétera) y aquí es donde se rompe la cadena. Estos enfermos en vez de pertenecer a la Consejería de Sanidad y Consumo, dependen de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales, discriminándolos de otros enfermos (un ejemplo muy fácil de entender: si tienes un accidente, una vez curado te mandan a hacer rehabilitación para que recuperes la movilidad de ese miembro que ha quedado atrofiado, pero ¿por qué no se rehabilita a un enfermo mental? También necesita que se le ayude y rehabilite, él sólo no es capaz y las familias no sabemos).

Ya en la Puerta del Sol y para finalizar el Acto, tomaron la palabra D. Francisco Mejías, quien hizo la presentación y pasó la palabra sucesivamente al Presidente de la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial, al Presidente de la Asociación Madrileña de Salud Mental representando en el acto a la Asociación Española de Neuropsiquiatría, al Presidente de la Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental, a José Fernando (enfermo, que nos dio una lección de superación, y nos contó el sufrimiento y las necesidades que tienen, desde su visión interior como enfermo) y a D. Pedro Martínez Vicepresidente de FEMASAM, el cual cerró el Acto, consiguiendo con sus palabras que nos afloraran las lágrimas a la mayoría de los presente.

Desde **AFAEMO**, os damos las gracias a los **VECINOS DEL BARRIO,** por vuestro interés y apoyo que nos demostrasteis en la mesa informativa que tuvimos el día 4 de octubre en la plaza del Encuentro con motivo del DÍA MUNDIAL DE SALUD MENTAL.

Como siempre me despido con un fuerte abrazo y todo el cariño a nuestros USUARIOS, ¡Chicos os queremos! ¡Sois magníficos!

Mª Isabel Ayuso Tapias
Vocal de AFAEMO

Libros Más Vendidos Del Mes

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	LA HISTORIADORA	*Elizabeth Kostova*	Umbriel	19,00 €
2	LA CONSPIRACIÓN	*Dan Brown*	Umbriel	18,00 €
3	LA SOMBRA DEL VIENTO	*Carlos Ruiz Zafón*	Planeta	20,00 €
4	CABALLO DE TROYA 7	*J. J. Benitez*	Planeta	22,50 €
5	EL ZAHIR	*Paulo Coelho*	Planeta	17,50 €
6	EL IMPERIO DE LOS DRAGONES	*Valerio Massimo Manfredi*	Grijalbo	19,50 €
7	EL CIELO SE NOS CAE ENCIMA	R. Goscinny - A. Uderzo	Salvat	9,90 €
8	ESTACIONES DE PASO	*Almudena Grandes*	Tusquets	18,00 €
9	INTELIGENCIA INTUITIVA	*Malcolm Gladwell*	Taurus	20,00 €
10	ES FACIL DEJAR DE FUMAR SI SABES COMO	*Allen Carr*	Espasa	9,90 €

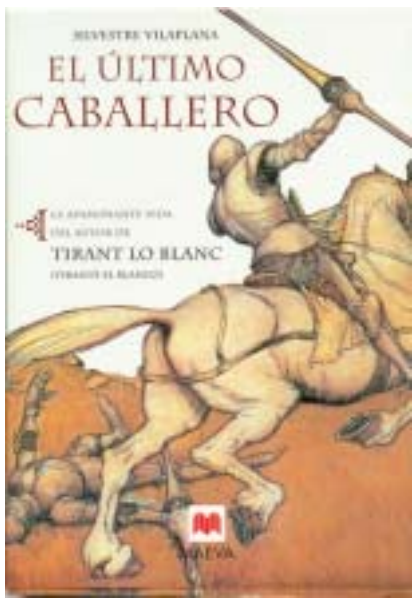
" El Comentario "

Título: " El Último Caballero "
Autor: Silvestre Vilaplana
Editorial: " Maeva "
P.V.P: 15,50.- €

** La agitada vida de Joanot Martorell, autor del clásico TIRANTE EL BLANCO, por primera vez en una apasionante novela histórica, llena de aventuras bélicas y amorosas.*

** TIRANTE BLANCO, ahora también en versión cinematógrafica, dirigida por Vicente Aranda.*

Joanot Martorell es anciano y sabe que la muerte lo acecha. Lo ha perdido todo: dinero, amigos, prestigio... Su situación es tan miserable que se ve obligado a empeñar su obra *"Tirante el Blanco"* y a escribir una larga carta a Martí de Galba, en la que le pide que preserve su joya más valiosa de la extinción irremisible a la que se ve abocado el mundo de los caballeros al final del siglo XV.



"El Último Caballero", Premio de Novela Ciutat d'Alzira 2003, narra en primera persona la vida, tan intensa y apasionante como desafortunada, de Joanot Martorell: la lucha por conquistar Nápoles junto a Alfonso el Magnánimo, las consecuencias de su carácter impulsivo y guerrero, las intrigas vividas como consejero del príncipe de Viana o sus actos fuera de la ley en Valencia, además de las relaciones con su cuñado, Ausiás March.

Esta novela histórica basada en la vida de Joanot Martorell quiere contribuir a dar a conocer entre el gran público al autor fundamental del siglo de oro de nuestra literatura.

"El Último Caballero", escrito de forma amena y didáctica, es en efecto una contribución importante para divulgar la figura de Martorell." (La Vanguardia).

.....Consultar en Librería Méndez

COMUNICADO DE RAMIRO CALLE, RECONOCIDO PROFESOR DE YOGA, ORIENTALISTA Y ESCRITOR, QUE NOS HA REMITIDO EL SIGUIENTE COMUNICADO PARA SU PUBLICACIÓN Y POR CONSIDERAR QUE SE TRATA DE UN TEMA DE INTERÉS GENERAL, LO REPRODUCIMOS A CONTINUACIÓN.

TITULAR : " EN DEFENSA DE LA PROPIA IMAGEN "

Lo que me motiva a escribir esta carta, es denunciar un hecho que, lamentablemente, se está convirtiendo en bastante común pero que, en mi caso, adquiere todavía caracteres más indecorosos.
Después de haber realizado uno de los denominados " viajes de autor " con la agencia de viajes NUBA EXPEDICIONES, ha ocurrido que al no haber cumplido la mencionada agencia con las condiciones pactadas al regreso de dicho viaje, me he visto obligado a demandarla.
Durante cerca de dos años, directivos de dicha agencia NUBA EXPEDICIONES se han subterfugiado, manifestando que por mi parte no había hecho el trabajo con la suficiente diligencia, cuando lo llevé a cabo con todo amor, seriedad y profesionalidad. Pero lo verdaderamente inexcusable y hasta ruin es que, a la par que me desprestigiaban con aquellos que tenian ocasión de hacerlo, al llamarles por teléfono para mostrar su solidaridad hacia mi, han tenido la desfachatez de mantener en su página web mi imagen, mi curriculum y la publicidad del citado viaje para su propio y único provecho y, por supuesto, sin mi expresa autorización. Asimismo, NUBA EXPEDICIONES se ha aprovechado de mi presencia a través de los servidores, tanto en Google como en Yahoo en donde hay registradas más de doscientas ochenta y cinco mil visitas, añadiendo, además, mi propia página web que es **www.ramirocalle.com**
A pesar de insistir en que retirasen dicha agencia de viajes mi imagen de su web, solamente lo hicieron después de requerirles fehacientmente por burofax y de acuerdo al texto facilitado por mis abogados, estoy pensando muy seriamente demandar a la ya citada agencia por indebida injerencia en mi intimidad personal y el uso de mi imagen, contrarias a las disposiciones vigentes en esta materia, recogidas fundamentalmente en las Leyes Orgánicas nº. 1 / 1.982 de 5 de Mayo y 15 / 1.999 de 13 de Diciembre, que protegen el derecho al honor, a la intimidad personal y a la propia imagen.
Todo ser humano tiene este derecho inalienable y va siendo hora de que todos lo ejerzamos, cuando nos veamos perjudicados como es mi caso.

RAMIRO CALLE

El Informativo de Moratalaz
"El Periódico de tu Barrio"

AHORA, TAMBIÉN
PUEDES CONTRATAR
PUBLICIDAD EN INTERNET:
www.informativomoratalaz.com
Y A SU VEZ VISITAR LAS EMPRESAS
DE TU BARRIO, SIN SALIR DE CASA.
¡¡ Llama e Infórmate !!
PARA CONTRATAR PUBLICIDAD:
91 437 40 43
616 73 87 88

"SERVICIO, CALIDAD Y CONFIANZA"

**** A la mayoría de las personas le incomoda ir al dentista. A algunos les da auténtico pánico. Para vencer este miedo, la persona que visita una clínica debe recibir confianza del profesional y equipo médico que le atiende.***

Muchos pacientes nos cuentan que han tenido malas experiencias previas o que solamente se han dedicado a tratar sus problemas bucales, sin que nadie se haya preocupado de explicarles las causas de esos problemas o la forma de prevenirlos.

Mantener la boca libre de caries y unas encías saludables, proporcionar la sensación de bienestar que una persona siente cuando su sonsrisa está bien cuidada o hacer posible comer comidas calientes o frias sin molestias... son algunos de los servicios que una atención odontológica de calidad debe buscar para sus pacientes.

Cada boca requiere de un completo y minucioso estudio; cada tratamiento en boca requiere de un tiempo preciso; pero por supuesto, cada persona requiere una atención individualizada, atendiendo a su propio estado de salud y circunstancias personales. Así mismo, es importantísimo que el profesional le dé unos consejos fundamentales, adaptados a cada caso, para mantener lo que se ha hechos en el tratamiento y prevenir problemas en el futuro.

Es esencial que usted sienta confianza en su dentista. Nosotros pensamos que un trabajo bien echo, pero además elaborado con una dedicación personal y con el tiempo que usted necesita, hace que usted se sienta mucho más satisfecho y a gusto cuando visite la clínica dental.

EN LA CONSUSLTA DENTAL BUSQUE CALIDAD PORQUE SU SALUD LO MERECE Y PORQUE UNA SONRISA NOS DA LA VIDA.

Equipo Médico
"Dental-Line"

CLÍNICA Clínica Dental Line DENTAL

LIMPIEZA GRATIS

*** Sólo del 1 al 30 de Noviembre presentando este cupón.**

- Lunes, Martes, Jueves: 9:30 - 14:00 y 17:00 - 20:30 h.
- Miércoles TODO EL DÍA 9:30 - 20:30 h.
- Viernes: 9:30 - 15:00 h.

91 437 14 56

C/ Arroyo de Fontarrón, 39, local (Junto Plaza del Encuentro)
Metro Vinateros. Autobuses: 20 - 30 - 32 - 8 - 100

¡ Visítenos ! - además, en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz: www.informativomoratalaz.com

FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE NOVIEMBRE

Dia 01: Cº Vinateros, 70 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 01: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 02: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 02: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 03: Av. Dr, García Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 03: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 04: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 04: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Día 05: Cº Vinateros, 4 (abierta 24 horas)
Día 06: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 06: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Día 07: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 07: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Día 08: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 08: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Día 09: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24 horas)
Día 10: Av. Dr. García Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)
Día 10: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Día 11: Av. Dr. García Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)
Día 11: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Día 12: Av. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
Día 12: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 13: Pico de Artilleros, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 13: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Día 14: Av. Dr. García Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)
Día 14: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 15: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (abierta 24 horas)
Dia 16: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 16: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)

Abierta 24 horas:
Fuente Carrantona, 47

Dia 17: Av. Moratalaz, 193 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 17: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 18: Av. Dr. García Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 18: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 19: Pza. Cgdor. Alonso de Aguilar, 5 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 19: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 20: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 20: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 21: Cº Vinateros, 144, (de 9,30 a 23 h.)
Dia 21: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 22: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 22: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 23: Arroyo de las Pilillas, 48 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 23: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 24: Av. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 24: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 25: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 23 h.)
Dia 25: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 26: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 26: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 27: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 27: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 28: Av. Dr. García Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 28: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 29: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 29: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)
Dia 30: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Dia 30: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)

LAS FARMACIAS DE GUARDIA, AHORA TAMBIÉN EN INTERNET; EN:
www.informativomoratalaz.com - ¡ CONÉCTATE ! -

"PELETERÍA EMILIO"

EXTENSO
SURTIDO EN PRENDAS DE
CUERO DE PLENA ACTUALIDAD

* SEÑORA Y CABALLERO: CHAQUETAS, LEVITAS, CAZADORAS, CHAQUETONES...

* PRENDA JOVEN CHICO / CHICA

(VARIAS CALIDADES, VARIOS PRECIOS)

¡¡ AQUÍ EN MORATALAZ !!

FINANCIAMOS
HASTA
EN
36 MESES

C/ Arroyo Fontarrón, 39 * Teléf.: 91 437 15 03
(MORATALAZ) . 28030 MADRID

... *** POEMAS *** CUENTOS *** CARTAS *** OPINIÓN *** DENUNCIAS *** ...

¡ ATENCIÓN ! - Para Enviar sus Cartas: "Poemas, Cuentos, Cartas al Director, etc..."
*** Informativo de Moratalaz"**
Apartado de Correos, 39.149 - 28080 Madrid
o bien e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com

" A mi sobrina Raquel e Iván "

El día 20 de agosto,
en el pueblo de San Pedro
se casan Raquel e Iván,
y esta gente maravillosa
os quiere felicitar.

Aquí ante el altar
le pedimos al gran Dios,
que nunca se acabe vuestro amor,
y en vuestra casa nunca deje
de brillar un nuevo sol.

Raquel eres noble y sencilla,
tu sonrisa tiene amor,
tus ojos dicen te quiero,
tus manos dan lo mejor.

Aunque te vayas de aquí
no te debes olvidar
de la gente que te quiere,
y te desea felicidad.

Raquel, toda vestida de blanco,
eres la novia más bonita
que esta tierra esta pisando,
como te mira Iván
tan feliz y enamorado.

Os miraron las montañas
también en el atardecer
y la gente de San Pedro
porque os ha visto crecer.

Ese cielo que os mira
que a la tierra siempre abraza,
ese sol resplandeciente
y ese lucero del alba,
quiero que siempre os guíe
y bendiga vuestra casa.

San Pedro y Viloria
son dos pueblos hermanos,
y Bembibre les dice
que siempre se tiendan la mano.

San Pedro les canta
Viloria les dice.
¡Que vivan los vovios
que sean muy felices
y que el cielo
os bendiga.

Victorina García

" Contigo "

Fuiste tú
el que me llevó al altar
fuiste tú, lo mejor de mi vida.

Cuando mi corazón
se rompió en mil pedazos
y mi piel ya no es igual
se fundió en el ocaso.

Recuerdos... recuerdos.

En mi soledad de largas horas
la niebla de mi espejo
ensombrecido
la bruma oscureciendo mi corazón.

Soy como un árbol caído
así me siento yo.

Lo supe cuando de mí
te marchaste
prendida en tu recuerdo
y sin amor.

Fue sin ti mi corazón
sintió su trágica poesía
sola en mi ansiedad
rodeada de gente... y tú no estás.

¿A dónde llegará mi voz?

Cuando los hilos se rompen
ya solo se ve su mal
lo bueno se destruye
quedando tan solo su mal estado.

Ver una lágrima en ti
fue mi derrota
que olvidarme de ti
me fue imposible.

La lenta melodia sin letras
de canción,
fue nuestra despedida
sin un adios.

Mª Leo C. Arias

" Árboles "

Árboles centenarios,
árboles nuevos...
todos ellos,
fuertes, generosos y bellos...

Algunos...
convierten el polvo de la tierra...
en frutos
y... otros... en música... sus hojas...
mecidas al viento...

Esbeltos, ramidicados...
grandes, gruesos...
o... pequeños...
de diferentes clases y edades
visten de fiesta,
en primavera y otoño...
todos ellos.

Para nosotros, son maestros...
mudos testigos del paso del tiempo,
de la vida... y de los pueblos...

adornan nuestro mundo...
y... de las aves son refugio...

Les ruego:
nos perdonen... si cortamos su tallo
si pasamos de largo, sin verlos
si no agradecemos...
su grandioso regalo.

Crecen altos, alegrándonos...
serenan con su verde,
al que quiera mirarlos...

Al recibir su sombra...
¡Abracémoslos!...
al sentir su sabia,
¡admirémoslos!...
al verlos crecer, ...
¡cuidémoslos!

Clara María Alviar Machado

" Cartas "

Cartas me han llegado.

Cartas de un pasado sin huella, de un nombre sin nombre,
de una mujer sin perfume, de un niño sin juegos,
de un fuego sin lumbre, de una tormenta sin nubes,
de una lágrima que se diluye, sin pañuelo que la consuele
y la quiera.

Cartas me han llegado y no sé de quién, cómo ni cuando.

José Manuel Lorente Hueso

MIS RECUERDOS

Juan A. Barrio

* La forma de vida de las personas ha cambiado mucho en los últimos años en España. Mucha gente que trabajaba en el campo dejaron los pueblos y se trasladaron a las ciudades para trabajar en la industria, los servicios, etc.

A través de este **Informativo** y en varios capítulos voy a tratar de reflejar los trabajos, herramientas, costumbres, etc., que había hace 40 ó 50 años en el pueblo donde yo nací. Seguramente muchos de los lectores de este **informativo** conocen estos temas mejor que yo y también los habrán vivido ellos mismos. Así podrán explicar con mas detalle a sus hijos ó nietos estos temas.

I - LA TRILLA

**** Trillar es triturar la paja de la mies y sacar el grano de las espigas. Se trillaba el cereal (trigo, cebada, avena y centeno …) o leguminosas (garbanzos, yeros y algarrobas…).***

La trilla se realizaba en las eras, para lo cual primero había que preparar el suelo donde se trillaba. Después de segar la hierva o si ya era corta por haberla comido los animales, se recortaba en los puntos donde fuese un poco alta, con una hoz, ayudando con una escoba longera ya muy gastada. A esta acción se le llamaba MACHOTAR LA ERA.

Sobre ese suelo preparado se esparcía la mies, haciendo un gran circulo. A la mies así extendida se le llamaba PARVA.

Para formar la PARVA de cereal, se procedía de la siguiente forma:

- Se extendían los haces en el suelo, formando el circulo.
- Se cortaban las pajas que ataban el haz. Estas pajas se llaman VENCEJOS.
- LOS VENCEJOS se recogían y se guardaban en casa. Servían para encender fuego y para CHAMUSCAR el "GORRINO" de la matanza.
- Mediante una HORCA se esparcía la mies (ESBALAGABA) y se dejaba esponjosa para que el trillo, al pasar por encima, la cortara mejor.

- El trillo es un útil formado por varios tablones de madera unidos curvados en la parte delantera, para facilitar el deslizamiento sobre la parva. Los tablones llevan incrustadas pequeñas piedras cortantes (CHINAS) que son las que cortan la mies.

- El pueblo más famoso de ESPAÑA por la fabricación de este tipo de trillos era CANTALEJO (Segovia) y había muchos talleres donde se hacían y la gente de Cantalejo recorría toda España para venderlos.

Una vez formada LA PARVA, se ponía el trillo encima y tirado por una yunta de mulos, burros o vacas se empezaba a dar vueltas y vueltas para que la paja se fuese cortando y el grano saliendo de las espigas o vainas.

Para que todo se fuese trillando mas o menos por igual, había que ir removiendo el cereal para que lo menos cortado saliese arriba y el trillo lo cortara. Esto se hacía con HORCAS y se le llamaba "VOLVER LA PARVA".

Cuando ya estaba bastante avanzada la trilla estas vueltas o remover el cereal se hacía con unos hierros preparados al efecto y enganchados en la parte de atrás del trillo que se llaman VOLVEDERAS. Al ir avanzando el trillo, las volvederas movían la paja y sacaban las mas largas a la parte de arriba y al volver a pasar el trillo las iba cortando.

El proceso de trillar una PARVA duraba todo el día. Se empezaba extendiendo por la mañana, proceso que podría durar entre las 8 y las 10 de la mañana. Después se empezaba con el trillo a dar vueltas por encima de la parva.

Al mediodía se paraba y se extendía mas cereal sobre lo que se estaba trillando. El motivo era para que lo diera bien el sol y por la tarde, después de haber comido y echado una siestecita, se trillase mas fácilmente. Había un dicho que era "CALOR QUIERE LA TRILLA" y efectivamente se avanzaba mucho más después de estar bien soleado.

En la foto se observa a un niño trillando, sentado sobre un tronco que sirve de asiento, llevando en la mano los RAMALES para guiar a los animales que tiran del trillo y la tralla, para animarles a que anden deprisa o corran.

También se ven las volvederas enganchadas en la parte de atrás. Dependiendo de cómo estuviese de avanzada la trilla se ponía una, dos o hasta tres volvederas enganchadas.

Se puede observar el calzado clásico de la época, "las albarcas". Entonces la moda del calzado duraba mas tiempo que ahora, no se cambiaba de modelo de un año para otro.

Falta en esa foto una cosa muy habitual que se llevaba en la parte delantera del trillo y era una lata grande para echar "LOS MOÑIGOS". Cuando alguno de los animales tenía que hacer sus necesidades y no se quería que cayese sobre la parva y después pasase el trillo por encima se utilizaba la citada lata.

En cuanto se veía levantar el rabo al animal, se colocaba la lata para que cayera dentro y después se retiraba. En los sitios donde se trillaba con vacas en lugar de mulos o burros, como la "PLASTA" era más blanda y grande, en lugar de la lata se utilizaba una pala. (Como se ve, lo de las bolsas de plástico actuales para las cacas de los perros, aquí estaba superado).

Cuando estaba suficientemente trillado (normalmente al gusto del cabeza de familia) finalizaba la trilla y se procedía a RECOGER LA PARVA.

Esto se hacía inicialmente con un rastro grande de madera, tirado también por la yunta de mulos o burros para ir recogiendo en un montón todo lo trillado.

Esta era la tarea que más gustaba a los chavales, pues se subían en el rastro y al ir recogiendo lo trillado provocaba que la paja empujara hacia atrás a los que iban subidos y siempre había caídas que solían ser motivo de risas.

Con el rastro grande, tirado por los mulos, se recogía la mayor parte y lo que iba quedando se recogía con un rastro de madera empujado manualmente y con un "RASTRILLO" de hierro.

Para hacer **"el montón"** (colocar lo trillado lo más recogido posible) se utilizaban los "HORQUILLOS".

Cuando se trillaban los garbanzos, para sacar mejor las "bainas" y quedasen arriba para que al pasar el trillo salieran los garbanzos, se utilizaba la pala de madera para dar la "vuelta a la parva".

Los nervios aparecían cuando estando trillando empezaban a aparecer las nubes con posibilidad de lluvia. Entonces se subían al trillo los hombres o mozos, que puestos de pie sobre el trillo arreaban con "voces" y alguna que otra "caricia" con el látigo para que la yunta animara el paso o corrieran para terminar de trillar la parva antes de que comenzase a llover.

Si se mojaba una parva sin recoger era un verdadero problema, porque después había que esperar a que se secase, dándole vueltas y vueltas, para que se pudiera terminar de trillar y causaba mucha pérdida de tiempo y mucho trabajo.

Cuando se terminaba de trillar un tipo de cereal o cuando no se quería que se mezclara nada del grano que se trillaba un día con el del día siguiente se barría la parva. Para ello se utilizaban las escobas "longeras". Estas escobas se hacían con unas plantas que crecen entre el cereal. Se arrancaban antes de segar, para no cortarlas, y convenientemente atadas servían para barrer.

.....

Nota.- Estén atentos a los próximos números del Informativo de Moratalaz, ya que se irán publicando una serie de Artículos (por capítulos) sobre diversos temas: trabajos, herramientas, costumbres, etc. que había hace 40 ò 50 años en el pueblo donde yo nací y que tal vez a usted le interese ir coleccionando, porque se sienta identificado de alguna forma con dichos temas, o porque simplemente le haya llamado la atención.

Avenida Ciudad de Barcelona, 190
Tlfno.: 91 552 55 04 - 28007 Madrid

Metro Pacífico

ALQUILER DE FURGONETAS PARA MUDANZAS, TRASLADOS, ETC...

GRUPO	1 a 4 días *	5 a 10 días *	11 a 20 días *	20 a 30 días *
Turismo Pequeño	40 €	35 €	30 €	25 €
Turismo Mediano	50 €	45 €	40 €	35 €
Furgoneta Pequeña (3 m³)	40 €	35 €	30 €	25 €
Ford Transit (5 m³)	60 €	55 €	50 €	40 €
Peugeot Boxer (7 m³)	70 €	65 €	60 €	50 €
Peugeot Boxer (8 m³)	80 €	70 €	65 €	55 €
Ford Transit (10 m³)	90 €	80 €	70 €	60 €

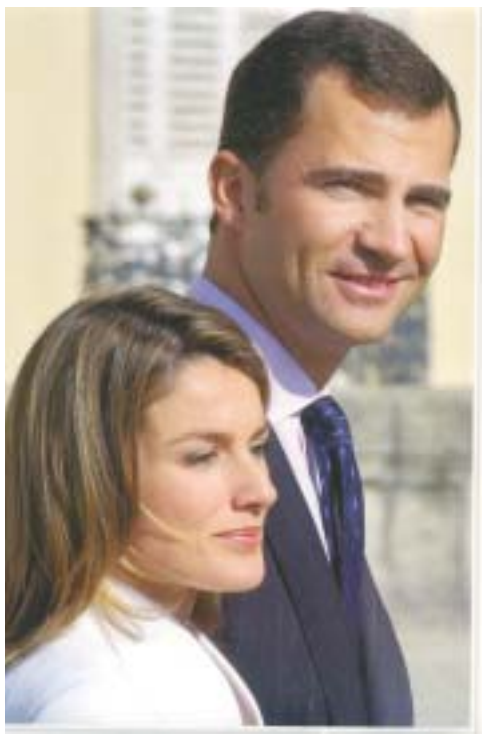
Precios + I.V.A

10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

El programa
UN CANTO DEL CORAZÓN
presenta la actuación de la:
"CORAL MUNICIPAL DE CEBREROS"
Sábado, 5 de noviembre de 2005, a las 19 h.
Centro de Reuniones de la Manzana del Templo
Calle del Templo, 2. Moratalaz (Madrid)
Pavones
LA IGLESIA DE JESUCRISTO DE LOS SANTOS DE LOS ÚLTIMOS DÍAS
Entrada Gratuita

El Informativo de Moratalaz - *"El Periódico de tu Barrio"*

Nace la Infanta Leonor, Primogénita de los Príncipes de Asturias



El pasado lunes 31 de octubre, a la 1:46 h. nació Leonor, por cesárea, pesó 3,540 kg. y midió 47 cm. Tanto la madre como la niña, estaban en perfecto estado de salud. La Infanta Leonor es la primogénita de los Príncipes de Asturias y séptima nieta de los Reyes, ocupará el segundo puesto en la sucesión al Trono de España, detrás de su padre don Felipe. Será la XXXVI Princesa de Asturias y la sexta mujer heredera de la Monarquia Española, cuando su padre don Felipe sea proclamado Rey.

La hija de don Felipe y doña Letizia será Infanta de España y recibirá el tratamiento de Alteza Real, según se recoge en el Real Decreto 1368 del año 1987 en el que se establece los títulos y tratamientos de cada miembro de la Familia Real, entre otros asuntos. De este modo, tendrá el mismo tratamiento y rango que sus dos tías, las Infantas doña Elena y doña Cristina, y que las dos hermanas del Rey, las Infantas Pilar y Margarita.

El título de Infanta de España sólo lo mantendrá mientras sus padres sigan siendo Príncipes de Asturias, ya que, cuando don Felipe acceda al Trono de España, heredará el título de Princesa de Asturias. La Constitución establece que el primogénito de los Príncipes de Asturias sólo heredará ese título en el supuesto de que sea varón o hijo único, independientemente de su sexo.

Al tratarse de una niña, en el caso de que tenga un hermano varón, el título de Príncipe de Asturias corresponderá a éste. Si, por contra, es hija única o sólo tiene hermanas, será heredera y ostentará el título de Princesa de Asturias hasta que acceda al trono. Aunque la Constitución garantiza la igualdad entre hombres y mujeres, en el caso de la sucesión a la Corona, recogido en el Título II, se establece expresamente la preferencia del varón sobre la mujer siempre que ambos ocupen el mismo grado. No obstante, el Gobierno ha mostrado su disposición a realizar determinadas reformas constitucionales, entre las que se encontraría la sucesión a la Corona, para evitar la discriminación de la mujer frente al hombre en su derecho al trono.

Otros Títitulos: La Infanta cuando sea Princesa de Asturias, recibirá los títulos de Princesa de Viana y Gerona, Duquesa de Montblanc, Condesa de Cervera y Señora de Balaguer.

Felicidades Altezas.

NOVEDADES MORATALAZ

Música en Directo. Las Salas.

Pasados esos añorados años ochenta y su edad de oro en el música pop y rock española han llegado los noventa, una década incierta donde los últimos coletazos de la movida se hacían notar con alguna desgana dado que ya no tenían ni la presencia ni el "habitat" necesario para que continuara; y hoy en día, en pleno siglo XXI echamos un vistazo a los listados de éxitos, y realmente echamos de menos la época en que el directo era valorado como un acontecimiento mucho más intenso. Por otra parte la música en vivo está comenzando a despegar de nuevo en el panorama musical español gracias a una fuerte competencia en el mercado discográfico que empuja a los artistas a presentar sus discos en un directo para presentar su fiabilidad y credibilidad. Hoy en día hay muchos discos en la calle pero pocos artistas que merezcan unos euros de nuestros bolsillos para verles en directo, y a pesar de ello el directo se muestra como un baluarte necesario (y a veces imprescindible) del trabajo de un artista.

Las salas que antaño fueron reducto de todo tipo de música, performances y representaciones tanto teatrales como musicales en la movida hoy han sido orientadas hacia otra política y su fin persigue el de la simple muestra del trabajo de bandas que o bien son famosas y están en plena promoción de discos de más o menos calidad, o bien grupos emergentes deseosos de demostrar que ellos también valen para entrar en un estudio a grabar. En cualquier caso, el directo del que tanto se habla cuando see menciona un artista, es un elemento que no debe ser dejado de lado, el contacto de la música con el público y el modo en que se ofrece muchas veces hace mejor que una promoción masiva y exagerada en los medios de comunicación. Salas como Caracol, Arena, Chesterfield o Silikona dan la posibilidad de que nosotros, el público, gocemos de música en vivo, generalmente música desnuda, buena o mala, pero siempre sincera.

Alex

Trade DJ'S SCHOOL CHART

1. MOBY - Dream about me (Sebastian Ingrasso rmx)
2. DEPECHE MODE - Precious (Sasha remix)
3. SOULWAX - NY Lipps
4. WAY OUT WEST - Killa (Original Mix)
5. FERRY CORSTEN - Fire
6. RACHEL STARR - Till there was you
7. ABOVE & BEYOND VS ANDY MOOR - Air for life

LISTA EXITOS MORATALAZ

1. JAMES BLUNT - You´re beautiful
2. EL CANTO DEL LOCO - Zapatillas
3. SIMPLE PLAN - Welcome to my life
4. SHAKIRA - La tortura
5. AMARAL - Dias de verano
6. JUANES - Camisa negra
7. TATU - All about us
8. MELENDI - Sólo con una sonrisa
9. PASTORA - Desolado
10. ROBBIE WILLIAMS - Tripping
11. DEPECHE MODE - Precious

CONCIERTOS NOVIEMBRE 2005.

"SALA SILIKONA"

Plaza del Encuentro, 1. Moratalaz
Madrid. Metro: Vinateros
Tlfno.:: 91 212 20 12 Rafa)

JUEVES 3 - LOW BATERY
VIERNES 4 - NICOTINA + LOSTEN
VIERNES 11 - SR. MORFUS + ARTISTA INVITADO
JUEVES 17 - AURA TEXARKANA
VIERNES 18 - ROBERTO ROCA + LUIS MORO
JUEVES 24 - NÖ FRÏLLS + DEMENTIA
VIERNES 25 - II EDICIÓN DEL FESTIVAL VIBRAROCK RADIO DIGITAL (DEATH CROSS + INORDEM + VALLACHIA + NOCTURNIA)

DISCO BAR SILIKONA MORATALAZ
PLZ. DEL ENCUENTRO Nº1 TLFN. (91) 439 72 12

Sala Silikona

CONCIERTOS EN DIRECTO

VII CONCURSO MUSICA SILIKONA MORATALAZ
Abierta inscripción y recepción de maquetas

LAS RETRANSMISIONES DEPORTIVAS MAS IMPORTANTES

¡LAS MEJORES FIESTAS DE MORATALAZ!

Y LOS MIERCOLES - DIA DEL SOCIO

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

TLF. 91 439 72 12

EP

Estética Especializada

PARREÑO

LA CALIDAD ES EL LUJO
QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA

DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN
LÁSER Y NUEVAS TECNOLOGÍAS
APLICADAS EN DEPILACIÓN

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

De Luxe

* Tratamiento integral exclusivo para las las pieles maduras más exigentes.

Gracias a la combinación de excelentes y **novedosos principios activos** dosificados en su justa medida, potenciados por las **técnicas manuales** más **activas** y la **tecnología** más **puntera**, unidos a **complementos** alimenticios que pueden aportar **energía** y **oxígeno** a las células para suplir las carencias que presentan, podremos recuperar de **forma duradera** todos aquellos signos antiestéticos que el paso de tiempo provoca en el rostro.

* Sabemos escuchar las necesidades de tu piel.

UNO DE LOS MEJORES EQUIPOS DE MADRID

Centro Especializado en Tratamientos Corporales, Faciales y Depilación Definitiva.

Tel.: 91 430 03 96

El consejero de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio participó en el salón inmobiliario Barcelona Meeting Point

La Ley del Suelo de la Comunidad aumentará un 33% la cesión obligatoria de terrenos para zonas verdes

- **Zabía afirma que Madrid liderará por segundo año consecutivo la vivienda protegida en España**
- **El Ejecutivo regional dispone de suelo para construir 35.000 pisos del Plan de Vivienda Joven**

La futura Ley del Suelo de la Comunidad de Madrid, aumentará un 33% las cesiones obligatorias de terrenos destinados a espacios libres y zonas verdes, creando un urbanismo ecológico y respetuoso con el medio ambiente, según afirmó el pasado 26 de octubre el consejero de Medio Ambiente y Ordenación, Mariano Zabía, en el salón inmobiliario Barcelona Meeting Point.

Además, Zabía explicó que "la Comunidad de Madrid ha querido supeditar el crecimiento urbanístico al cuidado del medio ambiente, por lo que hemos diseñado una Ley del Suelo que protege definitivamente los terrenos que ya estaban catalogados por su valor ecológico y que hará crecer las ciudades madrileñas de modo sostenible". Asimismo, el consejero recordó que el 65% del territorio madrileño está protegido por razones medioambientales.

Con la nueva norma urbanística la superficie de cesión obligatoria para zonas verdes pasará de 15 a 20 metros cuadrados por cada 100 metros cuadrados edificables, teniendo que llegar al menos a ocupar el 10% de la superficie del sector urbanístico, una vez descontadas las redes públicas supramunicipales y generales. El anteproyecto de la Ley del Suelo ha sido remitido al Consejo Económico y Social.

La Comunidad de Madrid también ha incluido en el Plan de Vivienda 2005-2008 una ayuda económica destinada a incentivar la construcción de viviendas públicas sostenibles, para lo que ha establecido un Cheque-Vivienda Sostenible que tendrá una cuantía de hasta el 1% del precio máximo de venta de las viviendas, con un límite máximo de 2.400 euros por vivienda.

El consejero recordó que, según los datos proporcionados por el Ministerio de Vivienda, el pasado año Madrid fue la región que mayor número de viviendas de protección pública terminó de toda España, tanto en número de viviendas como en relación con la población, con un total de 20 viviendas por cada 10.000 habitantes.

PISO - VENTA - MORATALAZ
Vivienda L-4, 3 habitaciones, cocina-oficce, baño completo, c/c, suelos gres, exterior, junto al metro de artilleros **¡INMEJORABLE ZONA!**
Ref.- 743-06
245.400 Euros

PISO - VENTA - MORATALAZ
Piso L-4, 4ª altura, 2 habitaciones (antes 3), totalmente reformado, c/c., cocina amueblada y equipada, suelos de roble. **EXCELENTE COMUNICACIÓN. MEJOR VER.**
Ref.- 734-06
247.000 Euros

PISO - VENTA - MORATALAZ
Piso lujo 3 dormitorios, 2 baños, cocina con office, salon independiente, calefacc/c., a/a, totalmente amueblado, 2 plazas garaje, ascensor, trastero.
Ref.- 549-06
422.922 Euros

PISO - VENTA - MORATALAZ
Piso de 2 dormitorios antes 3, totalmente reformado, cocina amueblada, salon, calefacion individual, trastero **¡ALTURA IDEAL! JUNTO AL METRO.**
Ref.- 745-06
232.300 Euros

PISO - VENTA - ATOCHA
Precioso piso de 3 habitaciones, ascensor, suelos de parquet en roble, amplio salon, cocina amueblada y equipada. **EN FRENTE DEL METRO. MEJOR VER.**
Ref.- 739-06
319.000 Euros

PISO - VENTA - LA ELIPA
Precioso piso, dos habitaciones, modernisima reforma, c/ central, parquet de roble, climalit, puertas wengue, en frente del metro.**¡MEJOR VER!.**
Ref.- 754-06
255.000 Euros

PISO - VENTA - MORATALAZ
Piso de dos dormitorios, salon, cocina, baño reformado, ascensor, c.individual, exterior **¡JUNTO AL TRO! ¡OPORTUNIDAD ÚNICA!.**
Ref.- 755-06
267.000 Euros

PISO - VENTA - MORATALAZ
Piso de 3 habitaciones, salon 20 m², baño completo, aire acondicionado, totalmente amueblado y reformado, exterior. **IMPECABLE.**
Ref.- 741-06
212.000 Euros

PISO - VENTA - MORATALAZ
Precioso piso de dos habitaciones, parquet y puertas de roble, 2a/e, parquet espiga de roble, en la mejor zona, bien comunicado, **MEJOR VER.**
Ref.- 753-06
216.000 Euros

PISO - VENTA - MORATALAZ
Piso de 55 m², 2 habitaciones.1 baño, cocina amueblada con Vitro y horno, 2 armarios, carpintería exterior climalit, carpintería interior roble, gas natural, suelos de parquet espiga. **MUY BONITO. LUMINOSO.**
Ref.- 730-06
216.180 Euros

PISO - VENTA - MORATALAZ
Gran piso de 4 dormitorios, 2 baños completos, salón independiente, calefacción individual, garaje, trastero, piscina, **vigilancia 24 horas.**
Ref.- 689-06
565.000 Euros

PISO - VENTA - MORATALAZ
Ocasion.piso de 4 dormitorios, 2 baños, caefaccion central, parquet de espiga, salon - comedor de 18 m², ascensor, trastero, totalmente exterior. **EXCELENTE OPORTUNIDAD.**
Ref.- 690-06
306.000 Euros

PISO - VENTA - MORATALAZ
Piso de 84 m², 3 habitaciones 1 baño,cocina amueblada y equipada, ascensor,1 baño, 2a/e, c/c,portero fisico, video cámara. **EXCELENTE COMUNICACIÓN. OPORTUNIDAD.**
Ref.- 735-06
279.312 Euros

PISO - VENTA - MORATALAZ
Piso con urbanización privada 2 dormitorios, baño, amplia cocina amueblada, salón comedor de 20 m², ascensor, pista de baloncesto y fútbol, parque infantil y zonas ajardinadas. **¡EXCELENTE ZONA!**
Ref.- 608-06
310.000 Euros

PISO - VENTA - MORATALAZ
Piso de 165 m², 4 dormitorios, 2 baños, salón comedor de 41,5 m², calefacción central, parquet, aluminio, ascensores, zonas comunes. **EXTERIOR. MUY BIEN COMUNICADO.**
Ref.- 699-06
548.000 Euros

VILSA
Grupo Inmobiliario
www.vilsa-asesores.es
vilsa@vilsa-asesores.es
MORATALAZ
91 328 74 74
ARGANDA: 91 875 77 88 / 91 875 75 75
MEJORADA: 91 679 40 40
VALLECAS: 91 757 07 07
VALDEBERNARDO: 91 301 61 61
RIVAS: 91 666 13 17

... VER MÁS OFERTAS DE PISOS EN PÁG. 19 ...

NACE TRADE DJ´S SCHOOL

**** Trade nace con la intención de facilitar a todo aquel que quiera adentrarse en el mundo de la musica electrónica las técnicas y habilidades que han contribuido a considerar el trabajo del DJ como un trabajo artístico, creativo y original.***

Desde hace más de una década, el DJ ha pasado de ser una discreta figura a convertirse en un icono emergente de la música popular, llegando a adquirir en los casos más señalados la categoría de auténticas pop stars del universo musical contemporáneo.

Trade nace con la intención de facilitar a todo aquel que quiera adentrarse en el mundo de la musica electrónica las técnicas y habilidades que han contribuido a considerar el trabajo del DJ como un trabajo artístico, creativo y original. Con nuestros cursos y prácticas obtendrás las nociones técnicas y artísticas necesarias para poder desarollar tu creatividad en el amplio mercado profesional que ofrece el panorama de la música electrónica actual. Nuestros cursos te ayudarán a conocer las claves profesionales de las distintas facetas de la música electrónica (ya sea como productor, DJ, Video DJ o técnico en software musical).

INSTALACIONES

Trade pone a tu disposición tus instalaciones, más de 180 m, repartidos en tres aulas diferentes, todas ellas acondicionadas y diseñadas para cada una de sus funciones. (inserción del plano).

Nuestros profesores te darán a conocer las herramientas tecnológicas necesarias para la realización de tus creaciones, herramientas de última generación de las marcas Ableton, Akai, Apple, Ecler, Numark., Pionner, Reason, Roland, Shure, Stanton, Technics, Vestax o Vieta.

Asimismo ponemos a tu disposición nuesstra tienda para que puedas comprar todo aquello que necesites.

CURSOS

-Curso basico de deejay
-Curso avanzado de deejay
-Curso de Turntablism
-Curso de Producción
-Curso de Protools
-Curso de Logic
-Curso de Reason ,Live, Final Scratch
-Curso de dj tools

DONDE ESTAMOS

Avda de Moratalaz 149 Post.
Telf: 902 900 495
Mail:info@trade.com.es

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

MENS SANA IN CORPORE SANO

Esta frase en latin lapidaria y hermosa, que es la esencia misma de nuestro ser por su gran significado : " Mente sana en cuerpo sano " y que tantas veces hemos escuchado durante años y leido en numerosas ocasiones, parece haber caido en el olvido de esta sociedad frenética que nos toca vivir, invasiva en lo material y lúdica en extremo, que condiciona y mantiene a numerosas personas esclavas de sus propios pensamientos, con frecuencia agitados y aturdidos que les provoca desdicha y sufrimiento, impidiendo que puedan evolucionar libremente para alcanzar ese máximo de bienestar, como seres humanos que somos.

Es obvio, por tanto, recordar cual era y, sigue siendo, el significado de tan ilustre afirmación, que induce sabiamente a cultivar tanto el cuerpo como la mente para estar saludables, con vitalidad pura, contento y sosiego.

Esa estrecha relación armónica que debería existir entre el cuerpo y la mente, el reflejo que llega, cada vez más, de la sociedad actual es precisamente todo lo contrario y, por tanto, urge, a mi juicio, parar por unos minutos la mente y pensar con consciencia el porqué de no poseer ese equilibrio psicofisico, a pesar de tener al alcance casi todo en una sociedad etiquetada como del "bienestar " y que, sin embargo, ha alterado la parte emocional y de los sentimientos en las personas.

Esa simple como corta parada de la mente, desvelará a quienes se lo propongan que el apego a lo material y el disfrute desmedido de ello, no es la verdadera felicidad y que también está la parte de vivir plena y sosegadamente, cultivando la mente y liberándola de las tendencias insanas ó perniciosas e ir desplegando otros sentimientos más nobles, que nos proporcionen verdadera salud, mayor tranquilidad, lucidez, más equilibrio y ecuanimidad, armonizando asi una mente sana en un cuerpo sano.

El Yoga de la Meditación, cuya palabra significa en su raiz sanar, es precisamente el método milenario que, a través de sus técnicas, tranquiliza y ordena la mente.

En próximos articulos, comenzaré a explicar e ir dando a conocer todo lo referente a la práctica de la MEDITACIÓN.

Paulino Monje
Profesor de Yoga Mental y Meditación
Autor de articulos y tertuliano en radio sobre temas humanistas.
Especialista en Aulas de Mayores de la Comunidad de Madrid.

e-mail : paulinomonje@terra.es

CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS
CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA
TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371
Cmno. VINATEROS 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@correo.cop.es

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD:
91 437 40 43
616 73 87 88
AHORA, TAMBIÉN PUEDES CONTRATAR PUBLICIDAD EN INTERNET, Y A SU VEZ VISITAR LAS EMPRESAS DE TU BARRIO, SIN SALIR DE CASA.
¡¡ Llama e Infórmate !!
www.informativomoratalaz.com

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II
2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.
* No válido ni Festivos, ni Vísperas.
* No válido de cumpleaños.
multi aventura
Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz.
PARKING GRATUITO
HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

" DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LAS RELACIONES DE PAREJA "

"En mi relación de pareja soy muy sumisa, hago todo por él, lo que sea. Para que él se sienta bien, le permito todo, no le pido nada, siempre pensando en que él se sienta bien. Siento que yo aporto más tiempo, dinero, energías, pasión, cuidado de no poner en riesgo la relación... A cambio, no recibo gran cosa, no soy feliz y aunque sé que objetiva y racionalmente esta relación no tiene futuro, no me hace bien y me tiene echa polvo, soy incapaz de hacer nada para dejarlo. No puedo dejarle, no puedo cortar y romper con mi pareja."

Este testimonio sirve como ejemplo para introducir el tema de las relaciones de pareja insatisfactorias y su mantenimiento. Hay momentos en los que tenemos un conflicto que nos causa ansiedad y preocupaciones: nos debatimos entre continuar con una relación de pareja que no nos hace felices en absoluto y la idea de abandonar la relación. Muchas personas son víctimas de relaciones amorosas inadecuadas y no saben qué hacer al respecto. El miedo a la pérdida, a la soledad, al abandono....suelen estar detrás del mantenimiento de relaciones de pareja insatisfactorias e incluso patológicas.

Llevando esta situación al extremo y no en todos los casos de violencia doméstica, pero sí en algunos, sorprende cómo las personas maltratadas retiran las denuncias que habían interpuesto a sus parejas y regresan otra vez a su lado. Sin llegar a estos límites, podemos constatar que existen parejas notablemente desequilibradas y patológicas, en las que uno de los miembros tiende a dominar e incluso menospreciar al otro. Cuando estas parejas se rompen, sucede en ocasiones que el miembro de la pareja que había asumido el papel subordinado reacciona de manera paradójica. En lugar de sentirse aliviado por la ruptura de una situación que le estaba dañando, intenta de manera persistente reanudar la relación. En estos casos, estaríamos hablando de dependencia emocional.

Se podría definir *dependencia emocional* como la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de diferentes relaciones o al menos en un período concreto de la vida de esa persona. Las relaciones de pareja que suelen llevar a cabo las personas tendentes a la dependencia emocional son de sumisión e idealización de la pareja, que se convierte en el centro de su atención y existencia, en la persona alrededor de la cual gira su vida y él mismo. El círculo vicioso que se genera en esa relación consiste en que la posición dominante del compañero se incrementa, mientras que la autoestima del dependiente emocional decrece, trayendo como consecuencia un incremento de su necesidad excesiva del otro, ya que es su única fuente de refuerzo, y así, el mantenimiento de la relación, siendo la ruptura algo cada vez más temido por el dependiente.

Podemos determinar algunas características de los dependientes emocionales, aunque no es necesario que se cumplan todas ellas para afirmar que alguien sufre de dependencia emocional:

- Necesidad excesiva del otro, deseo de acceso constante hacia él, necesidad de pasar el mayor tiempo posible junto a esa persona.
- Aislamiento del entorno para dedicarse en exclusiva a su pareja.
- Prioridad de la pareja sobre cualquier otra cosa y sobre los intereses y actividades que antes se tenían.
- Idealización de la pareja y sus características.
- Relaciones basadas en la sumisión y subordinación y en muchas ocasiones historia de relaciones de pareja desequilibradas.
- Miedo intenso a la ruptura.
- Asunción del sistema de creencias de la pareja como propio.
- Necesidad de agradar en general y en ocasiones déficit de habilidades sociales.
- Baja autoestima.
- Miedo e intolerancia a la soledad, en ocasiones "empalmando" una relación tras el final de otra.

La dependencia emocional es un problema que tiene solución trabajando desde un modelo integrador todas las áreas mencionadas y teniendo en cuenta la fase en la que se encuentra la relación de pareja de la persona dependiente, si se ha producido o no la ruptura, por ejemplo, de modo que en algunos casos la mejor opción es terminar la relación y en otros ésta se podría reconducir, dependiendo también de las características del otro miembro de la pareja. Pero lo que es más importante, esta tendencia puede prevenirse de cara a futuras relaciones de pareja. Es posible amar con independencia y aún así seguir amando intensamente. Entregarse afectivamente no implica desaparecer en el otro, sino integrarse respetuosamente.

Arancha Luengo López
Psicóloga del Centro de Psicología
Eber

CENTRO DE PSICOLOGÍA Eber

Camino de Vinateros, 144 - Bº C
Tfno.: 91 328 02 10
www.eberpsicologos.com
e-mail: info@eberpsicologos.com

Especialistas en Trastornos de la Alimentación

* Trastornos Psicológicos. Terapia Individual y de Grupo. Niños, Adolescentes y Adultos.
* Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
* Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...

PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz. Además podrá ir visitando los diferentes artículos en la Sección de "Salud - Belleza," - en cuyo Sumario se abrirá una Sección de "Salud Psicológica"..... www.informativomoratalaz.com

Hay un Lugar en la web para tu Empresa... Tu Agenda Comercial:...
...el Mejor Escaparate para tu Negocio. ¡ **Llama e Infórmate: 91 437 40 43** !

Las Empresas que contraten publicidad en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz:

www.informativomoratalaz.com

... podrán también estar presentes en el listado que figura a la derecha de esta página..

...GRATUITAMENTE.

Si deseas estar...
¡ LLAMA e INFÓRMATE !
91 437 40 43 ò 616 73 87 88

Ag. Viajes Valtuana	Camino Vinateros, 123	Tlf.: 91 371 25 21
Aire Acond. - Calefacción...	C/ Cañada, 48 - Midafri, sl.	Tlf.: 91 301 62 02
Acacia: Muebles-Restauración	Avenida de Moratalaz, 101	Tlf.: 91 437 33 96
Centro de Psicología Eber	Camino Vinateros, 144 - Bº C	Tlf.: 91 328 02 10
Centro Dalí (Tratamient. Prof.)	C/Antonia Mercé, 3 (M. Goya)	Tlf.: 91 575 49 51
C. Comercial Moratalaz II	Hacienda de Pavones, 196	Tlf.: 91 772 50 59
Clínica Dental "Line"	Arroyo de Fontarrón, 39	Tlf.: 91 437 14 56
Colegio Gredos San Diego	Luís de Hoyos Sainz, 170	Tlf.: 91 772 38 11
Contabilidad - Adm. Fincas	Avda. de Moratalaz, 115	Tlf.: 91 328 51 91
Com Propietarios - .S.S."-	Empr-Servicios-Conserjería	Tlf.: 91 655 19 32
Estética Especia. Parreño	Cgdor. D. Valderrábano, 72	Tlf.: 91 430 03 96
Foto Cañada	Cañada, 4	Tlf.: 91 371 00 48
Foto-Prisma (B.Valdebernardo)	Indalecio Prieto - Esq. Raya, 15	Tlf.: 91 305 18 39
Gimnasio Femen Sculpture	Arroyo M. Legua, 29 - Post.	Tlf.: 91 328 03 53
Herbolario de la Paz	Camino Vinateros, 57	Tlf.: 91 430 67 18
Idelux: Instalaciones Eléct.	Marroquina, 71	Tlf.: 91 328 00 25
Librería Méndez	Hacienda de Pavones, 8	Tlf.: 91 439 30 21
Look & Find: 1ª Red Inmob.	Cº de Vinateros - Local 1 y 2	Tlf.: 91 333 99 00
Look & Find: 1ª Red Inmob.	Hacienda de Pavones, 11	Tlf.: 91 333 99 01
Luxustech-Soluc. Informát.	C/ Cgdor. Alonso Tobar, 9	Tlf.: 91 328 30 69
Multiaventura Moratalaz	Hacienda de Pavones, 196	Tlf.: 91 772 20 25
Peletería Emilio	Arroyo de Fontarrón, 39	Tlf.: 91 437 15 03
Polideportivo S. Familia	Oberón, 7	Tlf.: 91 305 01 10
Pomar: Muebles de cocina	Fuente Carrantona, 25	Tlf.: 91 305 01 18
Talleres Asyauto	Valdebernardo, 26 - L 20	Tlf.: 91 305 06 22

Pronto, las Empresas de tu Barrio, a tu disposición y sin salir de casa, en:
[www.informativomoratalaz.com]

Felicitaciones y, Demostraciones de Amor

"No Esspere a Fechas o Momentos Especiales"

¡ Hágalo Ya !

SERGIO TERNERO FERNÁNDEZ

¡¡Muchas Felicidades Churri!! - Espero que pases un feliz día junto a todos los que te queremos, y que se cumpla ese "sueño" que tanto deseas.

T. Q. - Felicitado por Lourdes.

ISABEL LAGAREJO MARCOS

¡Felicidades Isabel! Muchas Felicidades en especial de tu abuela, abuelo y tía.Ya tienes dos añitos. Gracias por darnos esa sonrisa todos los días.

18 de noviembre.

ANGEL Y CARLOS PARRAS MARTÍN

Angel y Carlos desean Felicitar a su abuelo
Salvador Martín Ramos.
¡Hola Abuelo! - Queremos desearte lo mejor y que sepas que te queremos mucho. Tus nietos:
Angel y Carlos

FELICITE A SUS FAMILIARES, COMPAÑEROS, AMIGOS

¿ A quién se felicita ?

Nombre ..... Apellidos .....

* Texto: Mandar por separado * Foto: Si ..... No .....

¿ Por quién es felicitado ?

Apellidos .....

Nombre..... Tl.....

Puede Felicitar, si lo desea, también a través de correo electrónico:
moratalaz@informativomoratalaz.com

Cortar y enviar este cupón, adjuntando fotografía,
a El " Informativo de Moratalaz "
Sección: "Felicitaciones"
Apdo. Correos 39.149 28080 Madrid
sección gratuita

madrid
JUNTA MUNICIPAL DEL DISTRITO DE MORATALAZ

NUEVO CENTRO DE MAYORES "POLÍGONO H"

INSCRIPCIÓN DE SOCIOS

PLAZO: DESDE EL DÍA 3 DE OCTUBRE

LUGAR: JUNTA MUNICIPAL DE MORATALAZ.
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES
(C/ Fuente Carrantona 8)

HORARIO: DE 9 A 14 HORAS DE LUNES A VIERNES

REQUISITOS:

Podrá ser socio de este Centro Municipal de Mayores toda persona mayor de 65 años, los pensionistas mayores de 60 años, así como los cónyuges o parejas de hecho respectivos, que figuren empadronados en el Distrito de Moratalaz y no estén inscritos en ningún otro Centro Municipal.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- 2 FOTOGRAFÍAS TAMAÑO CARNET
- FOTOCOPIA DNI (POR LAS DOS CARAS)
- FOTOCOPIA TARJETA SANITARIA
- CERTIFICADO DE EMPADRONAMIENTO

LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 20.28600/M

ABIERTO SOLO MAÑANAS
* De Lunes a Domingo
de 8:30 a 16:00 horas
91 773 20 26

OFERTA: 9,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 8,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA

OFERTA: 8,00 €
POLLO + BOLSÓN DE PATATAS

POLLO RELLENO	16,00 €
POLLO ASADO	6,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	4,50 €
CROQUETAS (Ración)	4,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	2,85 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,00 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	3,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,00 €
ENSALADA (Ración)	4,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	3,50 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	6,00 €
EMPANADA	1,75 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
HELADOS	5,00 €
BAGUETES	0,70 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

PODÓLOGO
Cº Vinateros, 127 - 1.º D
PREVIA PETICIÓN HORA
91 301 59 28

PARA
CONTRATAR PUBLICIDAD:
91 437 40 43 - 616 73 87 88
¡ Visite !
La Agenda Comercial
de la web del Informativo de Moratalaz":
www.informativomoratalaz.com

EP

Estética Especializada
PARREÑO

DEPILACIÓN DEFINITIVA

¡ NO SUFRAS MÁS !

La **eliminación definitiva** del vello no deseado requiere la elaboración **personalizada** de un tratamiento en el que, tras evaluar cada caso, puede crearse un **plan de trabajo**, eligiendo las técnicas más efectivas: **electrología** (electrolisis, termolisis blend), **laserterapia** [calibrando potencia (julios/cm²)] ò combinándolas, así como el cuidado específico de cada zona, para obtener los resultados que siempre has soñado: **UNA PIEL LUMINOSA Y SUAVE.**

UNO DE LOS MEJORES EQUIPOS DE MADRID

Centro Especializado en Tratamientos Corporales, Faciales y Depilación Definitiva.

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA

DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN LÁSER Y NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS EN DEPILACIÓN

VISÍTENOS EN LA WEB DE INFORMATIVO DE MORATALAZ, EN LAS SECCIONES DE SALUD-BELLEZA Y AGENDA COMERCIAL.
www.informativomoratalaz.com

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

EL VINO DULCE PEDRO XIMÉNEZ COMO ORO NEGRO CORDOBÉS

Paco del Castillo
"Profesor de Análisis Sensorial"

...Viene del Informativo de Moratalaz -Nº 108.-

3. LA UVA PEDRO XIMÉNEZ

La entrada de este epígrafe, que seguro que tampoco les gusta a los cordobeses, se refiere al presunto parentesco con la variedad Riesling apoyándose en la leyenda del soldado Peter Siemens, y que suele aparecer en casi todos los escritos e incluso en la propaganda del Consejo Regulador.

¿Por qué con la Riesling? La respuesta es bien sencilla en Moriles y en Montilla. Bromas aparte, sencillamente, porque la Riesling es una uva extraordinaria, para mí de las mejores sino la mejor, uva blanca que hay en el mundo.

Como todo el mundo sabe la Riesling es una vinífera muy aromática que tiene una marcada acidez y en su ecosistema adecuado, evidentemente no estoy pensando en España, es ideal para elaborar vinos blancos de elevada calidad.

Sus vinos tanto secos como dulces, estos últimos ya sean conseguidos como vendimias tardías, por podredumbre noble

o como "vinos de hielo" tienen un ciclo de vida de medio a largo a muy largo en buenas añadas, y sin necesidad de pagar el peaje de pasar por la madera.

Pero como comenté en un reciente artículo en el mundovino.com no pretendo

atacar las leyendas porque juegan su papel, son muy bonitas y sirven para rellenar páginas de periódicos y revistas, pero sin necesidad de recurrir a pruebas genéticas de ADN, solamente hay que recordar la cita "por sus obras las conoceréis".

La Pedro Ximénez es uva muy neutra y de acidez deficiente (acentuada por las condiciones ecológicas de la zona) y bastante floja (como la Palomino) si se la compara con la Riesling como demuestran sus vinos blancos secos.

Continuará en el Nº 110...

- MARÍA PAZ ARAGÓN.- MÉDICO NATURISTA -

¿Qué es el Feng Shui?

YO LO LLAMO: "Cambio de Energía"... Muchas veces ¿quién no ha cambiado la casa? - Seguramente que todos, un sofá, el armario, el peinado, de casa, de población, trabajo, de look...¡¡¡ esto lo hemos hecho todos de un modo u otro, queriendo o sin darnos cuenta del cambio que estamos originando. A esto lo llamo.. *INTUICIÓN - NECESIDAD-* - ...Pues somos energía y estamos en un contínuo cambio. Ahora lo llamamos **FENG SHUI** que es el nombre que le dan en la china, ya que para ellos es una forma de vida y trabajan con la técnica del **Feng Shui** desde miles de años. Diría que en estos momentos en los que vivimos en la ciudad de Madrid el **Feng Shui** lo llamaríamos *¡¡estar cansados de lo mismo!!* - ¡¡claro que **feng shui** está de moda y lo que ocurre con las "modas" a unos les inspira conocerlo, estudiarlo o ponerse manos a la obra de un contínuo hábito, eso es una moda que se hace más o menos una forma de vida, sin embargo otros cogen de las modas una información típica que oyen a los amigos o leen en un recuadro de una revista de modas o leen para información de la moda... pero en este caso el **FENG SHUI** o como yo lo llamo *ENERGIA*, no es cuestión de sólo informarse (que lógicamente eso está muy bien) sino de vivirlo, sentirlo, hacerlo... y no me refiero a probar una cosita que he leído que es buena, o que me han dicho que poniendo esto en tal rincón de la casa me va a cambiar la vida, pues puede que sí, pero esto es más que eso... no sólo un cristal o unas flores y esperar... cualquier cambio que se haga por pequeño que sea siempre da resultado pero hay que sentirlo, quererlo y ser constantes... Así pues coge de la moda lo que sea mejor para ti. Mira a tu alrededor, la casa, el trabajo, la habitación donde pasas horas de tu vida, la ropa que te pones y lo más importante TÚ - la energía - tu salud - y tu interior - ¿qué piensas? -¿estás de acuerdo? - Seguramente muchos de vosotros si han vivido en el campo... han oído a sus abuelos qué plantas podían coger y tomar sin equivocarse, o sabían dónde plantar tal hortaliza, o dónde hacer el fuego, o la casa... eso era y es la sabiduría de la naturaleza, por lo tanto muchos de vosotros sin saberlo habéis practicado el **Feng Shui**, incluso en la salud, los abuelos sabían donde poner las manos para aliviar o la cataplasma con las hiervas... ahora vivimos en la ciudad y sólo unos pocos ven, sienten y viven lo que los chinos llaman **Feng Shui**. Os animo a que probéis a cambiar de *Energía* o practicar el **Feng Shui** en tu salud, casa, con los amigos, habitación y en tu interior. No sólo tú lo notarás en la mejoría en tu vida poco a poco y los que estan contigo te lo dirán... La transformación... ¿qué crees, que puedes hacerlo?- Adelante no dejes que pase un día más. ¡**Empieza ya**!.

¿Qué es el Feng Shui?

Informate de los cursos prácticos de *Energía* o **Feng Shui,** y los talleres que se harán en noviembre. Pide hora para la regulación energética y pruébalo ya!!

"NO TE OLVIDES DE PREGUNTAR POR NUESTROS DESCUENTOS".

La Pareja o Relaciones Afectivas.

Todos tendemos a relacionarnos. Cuando hay una relación de cariño, simpatía, de atracción y la alegría compartida, se crea un poderoso vinculo afectivo. De manera natural y sin forzar los sentimientos. Con la relación con los demás, incluido naturaleza, animales, plantas, las personas enriquecemos nuestra vida interior, se siente uno/a más completa y segura. Cuanto más sólido y auténtico sea el vínculo afectivo, más crecimiento tendrá esa relación amorosa o de cualquier orden. Hay relaciones que pueden ayudar a enriquecerse y crecer; sin embargo hay otras por el contrario que tienden a empobrecer. Una relación que se instrumentaliza neuróticamente (sea para escapar o para depender, o para autoafirmarse narcisistamente o para dominar), la auto inculpa, ni desgastarse y sometidos al hábito, aunque sean capaces de crear un equilibrio tan artificial como precario. Este vinculo no es sano.

Cuando una persona (individualmente) no goza de orden interior, es difícil que pueda ocuparse de otro o entregarse sanamente aunque su intención sea buena. La relación con los padres o la familia nos condicionará sea para bien o no tan armónica.

Así pues empieza por ti mismo ahora; hay muchas maneras de ayudarnos, que nos aconsejen profesionales, meditación, balnearios, masajes, psicólogos, bioenergética, talleres... un sin fin para conocernos y querernos.

María Paz Aragón

HERBOLARIO de María Paz

REGÁLATE LO QUE TE MERECES:
- Masaje corporal
- Reiki
- Iridologia
- Regulación energética

¡¡ Ven a Ver Nuestros Descuentos !!

C/ Camino Vinateros, 57 (a 2 Minutos de Alcampo)
Tlf.: 91 430 67 18 - Abierto hasta las 20:30 h.

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz. Además puede ir visitando los diferentes artículos en la Sección de "Salud - Dietética - Belleza, etc..... www.informativomoratalaz.com

* Crecimiento Personal

El otro día, mientras participaba en la tertulia literaria del C.C. El Torito, una compañera me comentó, después de leer mi poesía, que escribía mucho sobre el amor, en ese momento no lo entendí, incluso me sentí algo molesta, ya que interpreté que se refería al amor en el termino- relativo a la pareja- en que generalmente se habla de él. Al empezar a escribir este artículo he tomado conciencia de que ella leia habitualmente esta seccion y de que estaba en lo cierto, escribo mucho sobre el amor.

"El amor no se ve con los ojos ni se oye con los oídos. Los sentidos físicos no pueden percibirlo; se percibe mediante otra clase de visión. Los metafísicos la llaman el tercer Ojo, los cristianos esotéricos dicen que es la visión del Espíritu Santo, para otros es el Yo Superior. Independientemente del nombre que se le dé, el amor exige una -visión- diferente de aquella a la que estamos acostumbrados. El Amor es el conocimiento intuitivo de nuestro corazón. Es Energía, es el sentimiento que hay en una habitación, en una situación, en una persona. El dinero no puede comprarlo. El contacto sexual no lo garantiza. No tiene nada que ver con el mundo físico, pero a pesar de ello se expresa en la bondad, la entrega, el perdón, la compasión, la paz, el júbilo, la aceptación, la negativa a juzgar, la unión y la intimidad.

El miedo es la falta de amor que todos compartimos, nuestros infiernos, individuales y colectivos".

"Volver al Amor"... de *Marianne Williamson*, un encanto de libro que os recomiendo.

Paz para todos los corazones.

Maite G.G.

MAITE GALIANA
TAROT
TU FUTURO, TU SUERTE, VIDENCIA.
IMPOSICION DE MANOS.
CURSO PRACTICO DE TAROT
TEL 917737925

HORÓSCOPO

Noviembre 2005

" Escorpio "

El sol transitará por el signo de Escorpio desde el día 23 de octubre al 21 de noviembre. Durante este periodo Marte y Saturno estarán enfrentados, lo que abrirá la puerta a situaciones verdaderamente difíciles en las que el diálogo no dará frutos. Las posturas podrían radicalizarse en todos los aspectos. A nivel particular será mejor no entablar ningún tipo de discusión y dejar lo atrasado para mejores momentos o correrás el riesgo de empezar una guerra.

La palabra clave, AUTOCONTROL.

ARIES

ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)
Si utilizas bien tu energía puedes conseguir grandes resultados, no caigas en la trampa de los defectos.
Salud……..Podría ser una etapa complicada
Dinero……Reajustes económicos
Amor……..Muchas dudas
Arcano……La Luna

TAURO

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)
Podrías vivir una etapa de crecimiento personal en la que tengas que elegir entre varias opciones. Se prudente
Salud……Revisiones
Dinero……...Poco movimiento
Amor……Tranquilo
Arcano……...El Ermitaño

GÉMINIS

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)
Parece que las cosas se van colocando en su sitio, no sin tu esfuerzo, tendrás que hacer nuevos planes de trabajo o en familia.
Salud……Cuida la garganta
Dinero……Ingresos extras
Amor……Monotonía
Arcano……La Rueda de la Fortuna

CANCER

CANCER (22 de Junio al 22 Julio)
Nuevas expectativas profesionales, más tiempo libre, y actividades sociales
Salud……Relax
Dinero……Arreglos
Amor……Renovación
Arcano……El Juicio

LEO

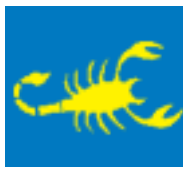
LEO (23 de Julio al 23 Agosto)
Podrían producirse tensiones en el ámbito familiar, no te pongas nervioso y cuanta hasta diez antes de hablar. Sigues siendo el jefe.
Salud……..Problemas en la vista
Dinero……Adminístrate bien
Amor……..Suelta las riendas
Arcano……La Justicia

VIRGO

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)
Querido virgo ni con los mejores aspectos astrales, por favor acepta a los demás como son y pon un poco de alegría en tu vida.
Salud……...Evita caer en el desanimo
Dinero……Ayudas
Amor……...Flojo, flojo
Arcano……La Torre.

LIBRA

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)
Algunos cambios en la casa podrían hacerla mas agradable. Buen momento astrológico, pero no despilfarres tu energía.
Salud……..Momento critico
Dinero……En auge
Amor……..Podrías encontrar pareja
Arcano……Los Enamorados



ESCORPIO

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)
Podría darse una situación de cambios radicales pero par ello deberás tener las ideas muy claras, no te precipites, pero no te pares, buen momento.
Salud……Resfriados
Dinero……...Gastos
Amor……...La Familia te ocupa
Arcano……...El Sol

SAGITARIO

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)
Parece que tu circulo de amistades se amplia, podría ser un buen momento para las artes y las letras, Mercurio estará en sagitario favoreciendo la comunicación.
Salud……Momento critico
Dinero……..Podría moverse en sentido positivo
Amor……No conviene tener prisa
Arcano……La Emperatriz

CAPRICORNIO

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)
Buena etapa para el amor, los cambios d imagen y las relaciones sociales, Venus estará en tu signo durante todo el mes de noviembre y parte de diciembre
Salud……..Te conviene el descanso
Dinero……...Ingresos extra
Amor……..Aprovecha el influjo de Venus
Arcano……La Estrella

ACUARIO

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)
Tienes tendencia a relaciones poco claras, haz un esfuerzo y elige bien, estas en un momento óptimo.
Salud……...Posible intoxicación
Dinero…….Bien
Amor……...Bien
Arcano…….La Templanza

PISCIS

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)
Tendrías que extremar la prudencia en asuntos de ámbito laboral. Sigue la tendencia a la búsqueda de nuevas experiencias en el ámbito espiritual.
Salud……El oído
Dinero……Muy bien
Amor……..Pasión
Arcano……El Loco.

PUEDES VER TAMBIÉN EL HORÓSCOPO EN INTERNET
[www.informativomoratalaz.com]

" INMOBILIARIA "

Carta al Director de un Asesor Inmobiliario de Look and Find

Muy Sr. Mio:

El motivo de dirigirnos a su Periódico, no es más que poner en conocimiento de sus lectores, la importancia de reivindicar la labor del ASESOR INMOBILIARIO.

Sabemos por propia experiencia, que ser ASESOR INMOBILIARIO, es un colectivo que no tiene muchas simpatías entre sus convecinos, seguramente debido a la poca o mala información que llega al público en general o también, por qué no, a la falta de seriedad de algunos de Ellos, que no son capaces de hacer de ésta, una profesión seria y respetada.

*** El buen ASESOR INMOBILIARIO, debe ser el médico de cabecera de todos los problemas que surgen con la compra o venta de su vivienda, desde que se tiene la decisión de ponerla en venta/compra hasta el día que se escritura.**

*** El ASESOR INMOBILIARIO que trabaja en Exclusiva está motivado, tiene Metodología, Normas y Procedimientos para llevar a buen puerto su cometido: LA VENTA DE SU VIVIENDA con total comodidad, tranquilidad y sin sobresaltos.**

El buen ASESOR INMOBILIARIO, debe ser el médico de cabecera de todos los problemas que surgen con la compra o venta de su vivienda, desde que se tiene la decisión de ponerla en venta/compra hasta el día que se escritura.

Los trámites para llevar a buen puerto esa gestión, son variopintos, y van desde la costosa inversión en promoción y publicidad en Folletos, inclusión de anuncios en prensa, acceso a programas informáticos y fotorreportaje de la casa, hasta las recogidas de las muchas llamadas telefónicas y posteriores visitas físicas a los inmuebles, estableciendo búsquedas para encontrar la mejor fórmula financiera a medida de los Clientes.

Otro factor que nos llama poderosamente la atención, es el hecho que El Propietario abre gratuitamente a desconocidos la puerta de su piso, con el único afán de mostrarle su morada que con tanto esfuerzo ha pagado, sin percatarse que ese potencial comprador puede ser ladrón, estafador o timador dándose casos desagradables. El buen ASESOR INMOBILIARIO, acompaña a su Cliente calificado, previa cita con el dueño, para entrar en la vivienda.

José Luís Benayas
Director de Oficina
LOOK & FIND Moratalaz
E-mail: m-moratalaz@lookandfind.es

Por último, quiero destacar la importancia que tiene la Venta en Exclusiva, no agente único, no nota de encargo y no cualquier otro método utilizado, que lo único que crea es desconcierto y confusión al Propietario aportanto compradores que en muchos casos son los mismos de otras Agencias Inmobiliarias y tambien dándose casos, que por la misma vivienda ofrecen precios diferentes y señalizaciones falsas. El ASESOR INMOBILIARIO que trabaja en Exclusiva está motivado, tiene Metodología, Normas y Procedimientos para llevar a buen puerto su cometido: LA VENTA DE SU VIVIENDA con total comodidad, tranquilidad y sin sobresaltos. Bajo la Venta en Exclusiva, todo, absolutamente todo, se deja por escrito con Compromiso de Servicio y si le decepciona esa actuación, el Propietario es libre de anularlo. Y con todo esto, .. si la vivienda no se vende en los plazos fijados ... el ASESOR INMOBILIARIO de Venta en Exclusiva: no cobra.

Por lo que quedamos muy agradecidos con la publicación de este escrito y así dar un poco de más luz a todas estas dudas y desconfianzas que este Colectivo puede transmitir.

Ver Anuncio Publicitario en Pág. 24 (Contraportada)

Además, podrá visitarnos en la web del Informativo: www.informativomoratalaz.com tanto en la Agenda Comercial, como en la Sección de Clasificados: Empresas y Agencias Inmobiliarias.

DE PARTICULAR A PARTICULAR

Estas secciones son gratuitas - INDICE DE SECCIONES - Estas secciones son gratuitas

INMOBILIARIA | REGALOS | TRABAJO | ANIMALES | MUSICA/SONIDO | SERV. DOMESTICO

INMOBILIARIAS

VILSA VENDE
TELF.: 91-328-74-74
(Ver Publicidad en Pág. 13)

REF.- 734-06 PISO EN VENTA EN MORATALAZ. Piso L-4, 4ª altura, 2 habitaciones antes 3, totalmente reformado ,c/c, cocina amueblada y equipada, suelos de roble. EXCELENTE COMUNICACIÓN. MEJOR VER. PRECIO.- 247,000 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.-735-06.PISO DE VENTA EN MORATALAZ. Piso de 84 m², 3 habitaciones 1baño, cocina amueblada y equipada, ascensor, 1 baño, 2a/e, c/c, portero fisico, video cámara, EXCELENTE COMUNICACION. OPORTUNIDAD. PRECIO.- 279,312 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF. 608-06. PISO EN VENTA. MORATALAZ. Piso con urbanización privada 2 dormitorios, baño, amplia cocina amueblada, salón comedor de 20 m², ascensor, pista de baloncesto y fútbol, parque infantil y zonas ajardinadas ¡EXCELENTE ZONA! - PRECIO.- 310,000 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF. 549-06. PISO EN VENTA. MORATALAZ. Piso en venta moratalaz. piso de lujo 3 dormitorios, 2 baños, cocina con office, salon independiente, calefaccion central, a/a, totalmente amueblado, 2 plazas de garaje, ascensor, trastero. PRECIO.- 422.922 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF. 743-06. PISO EN VENTA EN MORATALAZ. Vivienda L-4, 3 habitaciones, cocina-oficce,baño completo, c/c, suelos gress, exterior, junto al metro de artilleros.¡INMEJORABLE ZONA! -PRECIO.- 245,400€.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF. 656-06. PISO EN VENTA. MORATALAZ. Piso de 82 m², 2 dorm, 1 baño completo, cocina amueblada,amplios armarios, parquet y tarima, garaje, IDEAL PAREJAS. PRECIO.- 321.000 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF. 664-06. PISO EN VENTA. MORATALAZ. Piso de lujo excelentes calidades, a/a, 2 dormitorios, armarios empotrados, baño y aseo, climalit, piscina, garaje, ¡ MEJOR VER ! PRECIO.- 498.809 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF. -699-06. PISO EN VENTA. MORATALAZ. Piso de 165 m², 4 dormitorios, 2 baños, salón comedor de 41,5m², calefacción central, parquet, aluminio, ascensores, zonas comunes. EXTERIOR MUY BIEN COMUNICADO. PRECIO.- 548,000 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.-669-06.PISO DE VENTA EN MORATALAZ. L-4 de dos dormitorios, cocina con oficce, salón, baño, altura ideal, junto al metro, calefacción central, ¡ PARA REFORMAR ! PRECIO.- 227,470 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

" INAUGURACIÓN "
Presentando este Anuncio: 10 % de Dto.

REF.- 736-06. PISO DE VENTA EN MORATALAZ. ¡Piso de LUJO! -180 m², 4 habitaciones, 2 baños, pintura en liso y estuco, suelos tarima y barro cocido, cocina 25 m² amueblada, garaje y trastero zona la estrella. ¡TODO UN PRIVILEGIO!. PRECIO.- 845,000 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF. 248-06. PISO EN VENTA. MORATALAZ. Gran piso de 100 m², 3 dormitorios, amplio salón de 22 m², cocina amueblada, urbanización privada, vigilancia 24 h., piscina, zona de recreo, en inmejorable zona. ¡ MEJOR VER ! PRECIO.- 375,630 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF. -718-06. PISO EN VENTA MORATALAZ. 94 m², 3 dormitorios antes 4, salón de 30 m² ,baño y aseo, cocina con tendedero ,terraza, suelos de parquet, C/I, EXCELENTE ZONA. PRECIO.- 417,703 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF. 752-06. PISO EN VENTA. MORATALAZ. Piso de 2 habitaciones antes 3, totalmente reformado, calefacción central, cocina amueblada, suelos de tarima.¡PARA ENTRAR A VIVIR!- PRECIO.-203,000 € VILSA. 91-328-74-74

REF.-690-06.PISO DE VENTA EN MORATALAZ. Ocasión .piso de 4 dormitorios, 2 baños, calefacción central, parquet de espiga, salón - comedor de 18 m², ascensor, trastero, todo exterior, EXCELENTE OPORTUNIDAD. PRECIO.- 306,000 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 682-06.PISO DE VENTA EN MORATALAZ. Piso de 4 dormitorios, 2 baños, excelente zona, C/I, armarios empotrados, piscina, vigilancia 24 horas, zonas ajardinadas, EXCELENTE OPORTUNIDAD. PRECIO.- 408.657 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.745-06. PISO VENTA EN MORATALAZ. Piso de 2 dormitorios antes 3, totalmente reformado, cocina amueblada, salon, calefacion individual, trastero ¡ALTURA IDEAL! JUNTO AL METRO. PRECIO.-232,300 € VILSA. 91-328-74-74

REF.-739-06.PISO DE VENTA EN MORATALAZ. Precioso piso de 3 habitaciones, ascensor, suelos de parquet en roble, amplio salón, cocina amueblada y equipada. EN FRENTE DEL METRO. MEJOR VER. PRECIO.-319,000 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

LOOK & FIND - VENDE:
Tel. 91 333 99 00
(Ver Publicidad en Pág. 24)

C/ ARROYO DE LAS PILILLAS. Piso en Moratalaz de 51 m², 2 dormitorios, salón-comedor, 1 baño completo, cocina, gas natural y parquet. En zona muy comercial y muy bien comunicado. DW 231. Precio: 172 300.- € LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES (SECCIONES GRATUÍTAS) DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web: **www.informativomoratalaz.com** - Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Datos del remitente
Nombre y Apellidos:.....
Domicilio:.....
.....*Teléfono:*.....
Texto:.....
.....
.....

Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección: .....
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

S & F - ASESORES

- **PRÉSTAMOS HIPOTECARIOS: ESPECIALISTAS EN CASOS DIFÍCILES CON ASNEF, RAI, EMBARGOS Y SUBASTAS... GESTIÓN DE HIPOTECAS...**
- **ASESORÍA JURÍDICA: CIVIL, PENAL, LABORAL, SEPARACIONES...**
- **RECURSOS ADMINISTRATIVOS: HERENCIAS, LICENCIAS DE APERTURA, RECLAMACIONES DE DEUDA, DECLARACIONES DE HEREDEROS, DONACIONES...**
- **ASESORAMIENTO INMOBILIARIO: COMPRA-ALQUILER DE PISOS, CONTRATOS DE ARRENDAMIENTO Y COMPRA-VENTA, COMPRA CASAS DE RENTA ANTIGUA (CON O SIN INQUILINOS)...**
- **DECLARACIONES DE LA RENTA...**

C/ Marroquina, 106 - Local 3 (28030 Madrid)
Tlf.: 91 328 00 16 * Fax: 91 328 27 74

FOTO PRISMA

Estudio Fotográfico

SERVICIOS OFRECIDOS
* Revelados en Color en 1 Hora
* Copias y Ampliaciones Color
* Revelados y Copias en A.P.S. y B/N
* Revelado Diapositivas
* Copias de Diapositivas a papel
* Copias y Ampliaciones Digitales en papel fotográfico proceso químico.

REPORTAJES COMUNIÓN
* 12 Fotos + álbum + 15 Pruebas + 20 Recordatorios con Foto. Todo por ..... 140,00 €
* 12 Fotos + álbum + 15 Pruebas. Todo por ..... 99,00 €
* Solo Recordatorios con Foto y con un mínimo de 10 u.: 3,80 € unidad.

C/ La Raya, 15 - Esq. Bulevar Indalecio Prieto
Metro Valdebernardo * Telf.: 913 051 839

Anúnciese en el Mejor Escaparate para su Negocio: El Informativo de Moratalaz
91 437 40 43
616 73 87 88

" LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA "

C/ JUAN FRANCISCO DE LUJAN. Piso en Moratalaz de 78 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina con maletero, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, gas natural, calle cerrada muy tranquila con bastante zona para aparcar. Para reformar. DW 240. Precio: 210 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

CGDOR. DIEGO DE VALDERRÁBANO. Piso en Moratalaz de 97 m², 3 dormitorios, dos baños completos, salón-comedor, cocina amueblada con tendedero, c/i, g/n, a/e, terraza, ascensor. DW 180. Precio: 225 300.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS. Piso en Moratalaz de 70 m², reformado, 3 dormitorios, salón-comedor, amplia cocina amueblada con tendedero, baño completo y aseo, g/n, a/e, y trastero. DW 212. Precio:225 500.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ ARROYO FONTARRÓN. Excelente piso de 100 m² más dos terrazas de 18,20 m², hall, salón-comedor, cocina con electrodomésticos y tendedero, distribuidor, 3 dormitorios, 2 baños completos (uno con hidromasaje), armarios empotrados, aire acondicionado en salón y dormitorio principal, calefacción individual g/n. Semiamueblado. DW 242. Precio: 343 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS. Piso en Moratalaz de 69 m², salón-comedor, 3 dormitorios, cocina, baño completo, calefacción individual g/n, parquet, armarios empotrados y trastero. EG 129. Precio: 234 500.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS. Piso en Moratalaz de 78 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, 1 aseo, calefacción tarifa nocturna, aire acondicionado y trastero. DW 238. Precio: 240 000.- € LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ FUENTE CARRANTONA . Piso en Moratalaz de 103 m², hall, salón-comedor, cocina amueblada con tendedero, 3 dormitorios, baño completo, doble acristalamiento, g/n. Muy bien comunicado. DW 233. Precio: 249 500.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

PASAJE DE ORUSCO. Precioso piso en Moratalaz de 100 m², 3 dormitorios, salón-comedor, cocina amueblada con office, 2 baños completos, g/n, climalit, a/a, ascensor, garaje y jardines. DW 185. Precio: 336 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

CDOR. JUAN DE BOBADILLA. Bonito piso L4 de tapadera con 86 m², hall, salón-comedor con terraza acristalada, cocina, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo completo y aseo, armario empotrado y maletero, aire acondicionado en salón. DW 241. Precio: 252 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

PLAZA DEL ENCUENTRO. Piso en Moratalaz de 123 m², 4 dormitorios, 2 baños completos, cocina amueblada con office y tendedero acristalado, salón-comedor con terraza, c/c, parquet, portero físico, ascensores, trastero, vistas. DW 206. Precio: 390 700.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ MARROQUINA. Gran piso en Moratalaz de 140 m², hall, salón-comedor, 4 dormitorios, dos baños completos, cocina amueblada con office y tendedero, c/c, terraza, puerta blindada, parquet, portero físico, parabólica, garaje. DW 222. Precio: 530 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

INMOBILIARIA PARTICULARES

VENTA

MORATALAZ.- Vendo piso en c/ Pico de los Artilleros, L-8, reformado, para entrar a vivir, 3 dormitorios, 1 baño y 1 aseo, buena comunicación, excelentes vistas, muy luminoso, puerta blindada, salón de 22 m2, parquet, cocina amueblada, a/a en salón, 4 a/e, calefacción central, conserje. 330000 €. Abstenerse agencias. Tl. 637.728.131

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en c/ Marroquina, 3ª planta. Tl. 91 439.10.53 y 618.16.67.70

MORATALAZ.- Piso exterior, L-8, 4ª planta, C/ Marroquina, 3 dormitorios, 2 baños, amplia cocina y salón con terraza, portero físico, ascensor, calefacción central, para actualizar. 294.500 € Tl. 91 439.59.68

MORATALAZ.- Vendo piso Avda. Moratalaz 137, 6º, para entrar a vivir, 95 m², salon 24 m², 3 dorm, dorm. ppal con baño, aseo, cocina amueblada recientemente, 3 arm.empot.mas uno a medida, aire acond, conserje, abstenerse agencias. Tfno:639 99.00.29 - 630 48.04.10

S & F

REFORMAS EN GENERAL
TRABAJOS DE ALBAÑILERÍA, FONTANERÍA, REHABILITACIONES, POCERÍA, CERRAJERÍA, CERRAMIENTOS DE TERRAZAS, ETC...

TRABAJOS GARANTIZADOS
PRECIOS SIN COMPETENCIA
PRESUPUESTOS EN 48 HORAS SIN COMPROMISO
POSIBLE FINANCIACIÓN

TELF.: 913.28.00.16 MÓVIL: 639.622.031

MORATALAZ.- C/ Marroquina, Lonja, 94 m. Calefacción y agua caliente central, ascensor, portería, necesita mejoras. 318.536 € Tl. 629.36.04.26

MORATALAZ.- Piso bajo moratalaz. 60 metros, 2 habitaciones (antes 3), terraza incorporada al salon, cocina amueblada y equipada con frigorifico, lavadora y vitroceramica, puerta blindada, parqué, calefaccion individual, mosquiteras. autobuses en la puerta y metro a 5 minutos. para entrar a vivir. Precio: 216.365 €. Tl. 605.462.911

MORATALAZ.- Vendo piso, próximo a metro Vinateros. Segunda planta. 50 m². Dos habitaciones. Reformado. Precio: 179.000 Euros. Tl. 654.72.99.33 y 654.97.66.38. Abstenerse agencias.

MORATALAZ.- Vendo local, 44 metros, puerta calle. Tl. 91 773.21.41

VALDEBERNARDO.- Finca 4 años renta libre, 96 m., 2 dormitorios, baño y aseo, portero 24 h., garaje, piscina, paddel, primeras calidades, todo exterior, 5ª Planta, vistas. 346.000 euros. Tfno. 659-088.352

VICALVARO.- Vendo piso cerca universidad Juan Carlos I, muy bien comunicado, metro Vicalvaro, 60 m. 4º sin ascensor, totalmente amueblado, parquet, calefacción, g/n. a/a. 2-3 habitaciones, un baño, terraza acristalada. Tl. 649.83.54.00

TRASPASOS

MORATALAZ.- Traspaso local de empresa de reformas con exposición de mobiliario de baño y azulejos, reformado recientemente, electricidad y fontanería nuevas. Tl. 635.65.90.33 y 635.67.10.80

VALDEBERNARDO.- Se traspasa cafeteria-restaurante funcionando, 174 m², dos salones, amplia acera para instalar terraza. Zona Valdebernardo. 180.000 €. Telf. 91.371.35.55 ó 652.91.85.66 - Jose

ALQUILER / DEMANDAS

MORATALAZ.- Compro plaza de garaje en el parking de Plaza del Encuentro. Tl. 91 437.54.32

MORATALAZ.- Busco Despacho en Oficina para ocupar de forma indefinida en zona Moratalaz. 91 308.43.44

MORATALAZ.- Busco plaza de garaje en alquiler cercana al metro de Vinateros. Email : abgonzalezs@hotmail.com

ALQUILER/ OFERTAS

MORATALAZ.- Alquilo plaza de garaje en Parque Darwin. Llamar al Teléfono 91 430.90.52

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje con vigilante 24 horas, zona El Torito. Tl. 91 320.72.56

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garage, próximo a Alcampo, vigilado 24h del dia, metro Estrella. Tl. 678.299.185

MORATALAZ.- Alquilo plaza de garaje en c/ Marroquina, 2ª planta. Información en el Tl. 91 437.99.99

MORATALAZ.- Alquilo plaza garaje con vigilante 24 horas en Moratalaz (próxima ALCAMPO). C/Primavera de Praga. Telefono 91 437.60.22

MORATALAZ.- Alquilo plazas garaje para motos y coches con vigilante 24 horas en Moratalaz (próxima ALCAMPO). C/Primavera de Praga. Telefono 600.293.825 (Pedro)

MORATALAZ.- Alquilo plaza de garaje c/ Marroquina, Lonja, entrada por Marroquina y Vinateros, vigilancia 24 horas. 70 € mes. Tl. 91 439.66.13 y 678.24.59.29

MORATALAZ.- Se alquila local, totalmente reformado, calefacción central, enfrente Colegio. 50 m². Tl. 91 430.53.17

MORATALAZ.- Alquilo plaza garaje (motos/coche) con vigilante 24 horas en Moratalaz (próxima ALCAMPO). C/Primavera de Praga. Tl. 627.091.963 (Inmaculada)

MORATALAZ.- Alquilo plaza de garaje en Marroquina (La Lonja). Tl. 91 439.43.39

MORATALAZ. Se alquila plaza de garaje (Zona de Artilleros). LLamar al Telf. 649.11.62.41

VALDEBERNARDO.- Alquilo piso, junto al metro, 3 dormitorios, 2 baños, garaje, comunidad incluida, 720 Euros. Tl. 91 579.01.68

VALDEBERNARDO.- Se alquila plaza de garaje en el Boulevar José Prat (Parcela 39). Tlfs.: 91 773.40.36 - 630.530.616

LOPAGAN.- Alquilo apartamento, planta baja, con porche y patio, cerca de la palya y céntrico. Tl. 615.58.27.16

LOPAGAN.- Alquilo casa grande, céntrica, cerca de la playa, con terraza, orientada al norte. Tl. 615.58.27.16 y 655.02.99.12

CULLERA.- (Valencia) se alquila piso de 3 habitaciones, amueblado, cualquier época del año, exterior. Tl. 91 730.65.10 y 91 751.43.18

GUIA DE SERVICIOS
MORATALAZ
y Col. de Valdebernardo
10º ANIVERSARIO
La Guía del Sí
2005
NUEVA SECCION
MOCIO MORATALAZ
• Restaurantes • Tapas
• Bares de Copas • Discotecas...
www.moratalaz.com

fraos SL
servicios de imagen
C/ Merida, 64 28030 Madrid
Telf.: 91 751 28 76 Fax: 91 371 19 46
email: fraos_rotulos@aserluz.org

FABRICACION Y MONTAJE DE ROTULOS:
Letras corporeas
Neon
Señalizacion
Rotulacion en general
MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE ROTULOS
PINTURA Y ACONDICIONAMIENTO
DE LOCALES

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Dcto. 5% presentando este anuncio

LUXUSTECH
el futuro hoy ayer

SOLUCIONES INFORMATICAS
Equipos nuevos y de ocasion.
Mantenimiento, reparacion.
Cartuchos compatibles a partir de 3€

Vuelta al cole :
2400,256MB,80GB
TECLADO,RATON
DVD,TFT17"
450€+IVA

C/Corregidor Alonso de Tobar 9, Local 2. Pasaje de Correos
91-328-30-69 627-408-934
OFERTAS Y PROMOCIONES
www.luxus-tech.com

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS
GRUPO INMOBILIARIO

MAFYC
COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETS...

ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGÍADA 4599
91 430 14 44
PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3 - POSTERIOR

" LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA "

CULLERA.- (Valencia) Alquilo apartamento para 5-6 personas, bien cuidado, cerca de la playa, mes de septiembre. Tl. 91 772.14.58

PISOS COMPARTIDOS

MORATALAZ.- Se alquila habitacion para caballero junto al mercado de Moratalaz.bien comunicado. Teléfono : 91 430.32.04

MORATALAZ.- Doy en alquiler habitación cerca del Metro Artilleros (2 cuadras, salida a Juan de Bobadilla). Disponibilidad desde este mes. Interesados llamar al Tel. 647.891.138

MORATALAZ.- Habitación en piso compartido, muy bien comunicado, renovado en 2004, acogedor. 330 €. Comunidad y Calefacción incluida. Tl. 600 04.68.96. Llamar tardes.

VARIOS

* Necesito que me donen o vendan a precio muy bajo una bicicleta estatica para realizar ejercicios de rehabilitación, preferible que sea de las que se desmontan y guardan, además necesito microondas y tv asi como algunos enseres del hogar. Gracias. Llamar al Tl. 647.891.138

* Vendo patines de rueda en línea, extensibles, azules y grises, marca: BOOMERANG. Talla: 39-41, a estrenar, precio 75 € (negociables). Tl. 91 730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

* Se venden dos tarjetas Vodafone con 100 € de saldo. Coperfield20@hotmail.com Tl. 686.39.87.23

* Cochecito Gemelar/niño y bebé- SE VENDE. Vendo un cochecito marca NURSE (Jané) de 3 meses de uso. Es pleglable tipo sistema, los dos asientos son reclinables e incluye capota de lluvia. Estado impecable. Foto disponible. Medidas abierto:1,27 x 45 cms. 1,10 alto. Cerrado: 1m x 45cms, 47 alto. 220 Euros negociable (Precio original ?450). Teléfono : 626 366 932

* AL-ANÓN Ayuda a familiares de alcohólicos. Tl. 91 402.98.53

* Vendo 20 botellas de coñac Peinado con relieve en el cristal y malla de alambre, fino precinto de hacienda de 4 ptas. del año 1872, tienen 130 años, 40.000 pts. Cada una. Tl. 91 301.58.18 Miguel

MOBILIARIO

* Vendo 2 sillones orejeros, seminuevos, color gris con dibujos, azul claro, precio a convenir. Tl. 91 773.78.67

* Vendo 2 somieres con patas y láminas de madera de 90 y 1,05 cm. Con colchones y almohadas, también una mesilla, poco uso, buen precio. Tl. 678.14.75.39 Noches.

* Cama con cabecero y patas, 90 cm. Semi- nueva con tablas flotantes, (Dormilón), cinta para andar, semi- nueva. 120 €. Tl. 91 772.59.48

* Ncesito amueblar piso busco armario ropero pequeño, tv, microondas, etc., ya usados ofrezco precio minimo por falta de recursos o persona que me obsequie estos estare muy agradecida. Llamar al 647.891.138

* Vendo 4 sillas de comedor de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color verde botella, respaldo de rejilla, vendo butaca de hall con anteojeras, tapizada en tonos pastel. Vendo pedal máquina de coser de hierro, marca Alfa. Tl. 91 730.65.10

* Vendo sofá- cama, 135 cm. Almohadones, pluma, tapizado en azul y habitación infantil modelo "barco", llamar noches al Teléfono: 91 437.49.99

AMISTAD / RELACIONES PERSONALES

* Mujer divorciada de 44 años, que vive en Moratalaz, desearía conocer mujer en similar situación y que vivan en la zona, para hacer una gran y sana amistad, llamar a partir 17 h. Tl. 676.76.75.92

* Grupo de amigas -os, de 30-55 años, para salir, ir al cine, bailar, tertulias, etc. Tl. 91 507.67.14 y 616.30.95.56

* Señora divorciada, sensible, sincera, con trabajo estable, desea conocer a caballero culto y con similares características, para llegar a tener amistad o relación estable, abstenerse ligues y aventuras, escribir carta: Att: Srta. Rubí. Apartado de correos 42063. 28080 Madrid

* Señora seria gustando cine y naturaleza, le gustaría encontrar amigas, seriedad. Zona Moratalaz o Puente de Vallecas. Tl. 690.67.12.21

* Se buscan chicos y chicas españoles de 35 a 50 años, que les guste el baile de salón para formar grupo e ir a bailar, y que vivan por la zona. Ana. Tl. 91 773.07.80 y 686.32.39.90

* Señora seria, gustando cine y naturaleza, le gustaría encontrar amigas. Seriedad. Zona Moratalaz o Puente de Vallecas.

INAUGURACIÓN ALMACÉN DE PINTURAS Y MANUALIDADES

DECORACIONES "RODRISOL"

HAZ TU DISEÑO POR ORDENADOR HASTA MÁS DE 50.000 COLORES

POR CADA BIDÓN DE PINTURA PLÁSTICA, SE LE OBSEQUIARÁ CON UN RODILLO Y UN ROLLO DE CINTA DE PINTOR
* ATENCIÓN PERSONALIZADA - SERVICIO A DOMICILIO *

Avda. Doctor García Tapia, 128 post. (Semiesquina con Avda. de Moratalaz) 28030 MADRID - TEL.: 91 437 42 29

ò bien

C/ La Bañeza, 40 28029 MADRID TEL.: 91 316 56 59

VESTIDO - ROPA

* Vendo vestido de fiesta color fucsia talla 40-42 seminuevo, perfecto estado, limpio de tintorería, regalo torera a juego, precio a convenir. Tl. 91 751.43.18

* Vendo pluma marca Rox por 24 Euros, zapatillas Adidas nº 37-38 por 20 Euros, pantalón Adidas por 10 Euros, todo nuevo. Tl. 91 430.27.64

* Vendo sujetadores señora lycra nuevos, aros, talla 85C; colores: negro (1), carne (2) y blanco (1). Tirantes transparentes incorporados. Me equivoqué de talla al comprarlos. Sólo 4.95 ?/unidad. En tiendas, mínimo 8 ?. Cada uno está en su caja precintada. Información: lucia3mil@yahoo.es

TRABAJO / OFERTAS

* Se necesita oficiala de peluquería con experiencia. Tl. 91 751.16.78

* Busco persona seria y responsable, preferiblemente española, para cuidado de bebé de cuatro meses en horario de mañana de 9:00 a 15:00 de lunes a viernes. Con referencias. Para comenzar en enero. Tl. 636.221.440

* Peluqueria de caballeros, zona de Moratalaz (Vinateros), necesita peluquero. Buen sueldo + comisiones. Tl. 91 437.75.73. ó 636.88.19.40

* Necesito pintores y parquesistas autónomos. Tl. 676.10.57.57. P-Eduardo-P

TRABAJO / DEMANDAS

* Profesor de primaria con amplia experiencia, se ofrece para cuidar niños por las tardes o fines de semana. También daría clases. Tl. 686.398.723

* Chica se ofrece para planchar o limpiar, por la mañana o por la tarde, con experiencia. Tl. 610.070.679

* Señora, se ofrece para trabajar por la tarde de 3 - 4 horas. Tl. 610.934.501

* Estudiante de magisterio especialidad Primaria, se ofrece para cuidar niños y dar clases particulares de inglés, matemáticas y lengua. Tl. 620.786.150

* Señora española, responsable, con experiencia se ofrece para cuidar niños o ancianos, ayudaría en casa, no asistenta, a partir de septiembre. Carmen. Tl. 91 772.09.88

* Señora española, con experiencia en geriatria y alzheimer, se ofrece para cuidar a personas mayores. Tl. 657.08.10.86

* Señora se ofrece para tareas del hogar, cuidar personas mayores, retirar niños del colegio, etc. Tl. 639.098.593

* Mujer 25 años busca trabajo en la hostelería, como externa o por horas. Tl. 699.73.17.93

* Se ofrece señora para planchar por horas, por las tardes o los sábados y domingos con documentación en regla. Tl. 91 772.71.07

* Chica española se ofrece con experiencia, para tareas domésticas 2-3 días a la semana por horas urge. Tl. 679.50.19.73

* Chico responsable, se ofrece a trabajar por las tardes para limpiar locales, oficinas, portales, tambien me ofrezco para cuidar a personas mayores por las tardes, muy responsable y con referencias. Enrique. Tl. 628.664.740

* Estudiante de magisterio especialidad Primaria, se ofrece para cuidar niños y dar clases particulares de inglés, matemáticas y lengua. Tl. 620.786.150.

* Señora, se ofrece para trabajar por horas, por la tarde (servicio doméstico, cuidar niños, personas mayores). Tl. 657.435.191

MOTOR

* Se vende Seat Ibiza del 94 ITV, hasta agosto sobre los 1.000 Euros. Tl. 605.44.40.84

* Xantia, gris metalizado, año 98, 7.000 km. Perfecto estado. 6.000 Euros, turbo diesel. Tl. 610.01.89.48

* Ford Scorpio 2.500 turbo diesel, carrocería ultima, 8 años. 195.000 km. Color negro metalizado, llantas aluminio multirradios 15 pulgadas, ABS, SRS, 2 airbags, control de velocidad en el volante, radio cassette, CD 6 CDS Pioner, asientos delanteros calefactados, climatizador electrónico, asiento regulable en altura. 3.600 Euros. Tl. 91 773.98.62 y 625.76.31.86

* Se vende Citroén Xara 2.0 HDI exclusive 5 puertas, revisiones, concesionario oficial. 73.000 kms. Perfecto estado. Tl.. 654.64.85.19

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD:

91 437 40 43 - 616 73 87 88

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Además, al Contatar Publicidad en La Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz", podrá salir GRATIS en este Informativo. Otros ya lo han hecho.

(Consulte en la Pág. 15)

¡ Esté atento, pronto con ustedes, el Primer Periódico Local Interactivo: ww.informativomoratalaz.com !

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ,
CON EL DEPORTE DE NUESTRO BARRIO

Jugada clave, en un momento del partido frente al Aranjuez.

Comienza la Temporada 2005 -2006 de los Equipos Federados del Club Baloncesto Moratalaz

Público asistente

*** El Club Baloncesto Moratalaz afronta la temporada 2005/2006 con gran optimismo, gracias a la muestra de apoyo representada por unos 220 jugadores que forman parte de los 19 Equipos inscritos en los correspondiente Campeonatos de Federación (4) y Municipales (15), así como de sus familias.**

El pasado domingo 16 de octubre dió comienzo la temporada 2005 - 2006 del Campeonato de la Federación de Baloncesto de Madrid (FBM) en el que este año el Club Baloncesto Moratalaz ha hecho un gran esfuerzo federando a 4 Equipos: El Juvenil Masculino SOMATRANS-CBM, el Juniors Femenino, un Cadete Masculino y otro Cadete Femenino

Las Fotos, realizadas el mismo 16 de octubre del presente año, antes del inicio de su primer partido de la temporada jugando en casa, en el "Pabellón polideportivo El Valle", sito en la c/ Los Faisanes, s/n, de Valdebernardo, representan el pistoletazo de salida de la temporada 2005/2006. El partido frente al Equipo "IES Rosa Chacel" ha sido muy disputado y ha concluido con la victoria del Somatrans CB Moratalaz por un solo punto de diferencia (57-56). El Equipo Juniors Femenino nos dió una de cal y otra de arena. En su primer partido jugado frente al Aranjuez se perdió, mientras el jugado frente al Nile CB Fuenlabrada se ganó, aunque fuera tan sólo por un punto.

El Somatrans-CB Moratalaz es el resultado de una iniciativa del Club de Baloncesto Moratalaz (CBM) que ha culminado con éxito gracias al entusiasmo de Domingo Martín, su actual Entrenador, y a la confianza de una Empresa líder en el sector de transporte, de movimiento de tierra y de todo tipo, SOMATRANS, SL, de Arganda del Rey, que patrocina al Equipo, lo que ha permitido que estos jóvenes de Moratalaz, Valdebernardo y alrededores puedan participar en esta Competición tan prestigiada. El CBM aprovecha la ocasión para agradecer a Somatrans su confianza y generosidad.

El Club de Baloncesto Moratalaz afronta la temporada 2005/2006 con gran optimismo, gracias a la muestra de apoyo representada por unos 220 jugadores que forman parte de los 19 Equipos inscritos en los correspondiente Campeonatos de Federación (4) y Municipales (15), así como de sus familias.

Esta realidad es posible gracias a un proyecto iniciado hace unos doce años, a partir del APA del Colegio Público Francisco de Luís, de Moratalaz, por la iniciativa y entusiasmo de personas como José Luís Fernández, su Presidente, Federico Planet y Nuria García, responsables de la Vocalía Técnica, así como del resto de integrantes de las Juntas Directivas, tanto del pasado como la actual, entre los que citamos a Iñaqui, Roberto, Juan Antonio, Miguel, Santi y Samuel, y Entrenadores como Carlos, Félix, Álvaro, Manoli, Samuel, Fernando, José Miguel Lisbona, José Miguel Vázquez, Miguel Herranz, Noelia, Jesús, Enrique, Víctor, Olga, Diego, Elena, Gerardo, David Ongil, David Quijano.

Aprovechamos la ocasión que nos brinda EL INFORMATIVO DE MORATALAZ para agradecer, en nombre del Club de Baloncesto Moratalaz, la colaboración de las Instituciones públicas, de momento un poco insuficiente, así como de las Entidades privadas y personas que prestan ayuda al CBM, a través de la compra de espacios de publicidad, que esperemos crezcan con los años, u otro tipo de ayudas (papeletas de lotería, sorteos), o simplemente con sus muestras de apoyo.

Y no queremos dejar de agradecer a Moisés, el Director de este periódico, que nos haya permitido asomarnos a esta hermosa ventana del barrio.

Club Baloncesto Moratalaz (CBM)
El Secretario.
Fdo. Samuel Quijano

Equipo Juvenil Masculino
SOMATRANS - CB MORATALAZ
Los integrantes del equipo son, de pie comenzando por la izquierda: David (Ayudante del Entrenador), Pedro, Fran, Alberto, Rafa, Hugo, Jorge, Domingo (Entrenador), y agachados: Sergio, Álvaro, Raúl, Jose, Javi y Maca.

Equipo Juniors Femenino
FEDERADOS - CB MORATALAZ
Los integrantes del equipo son, de pie comenzando por la izquierda: Manoli (Entrenadora), Sonia, Paula, Loreto, Elena, Sandra, Carmen, Tania, Iñaqui (Entrenador), y agachados: Estrella, Saray, Laura, Edurne y María Elena.

"PLAYCENTER"

Nueva Sala CYBER-ROOM

JUEGOS RECREATIVOS para toda la Familia

Ven y disfruta con tus amigos de los juegos más trepidantes y famosos de la RED...

¡ NO TE LO PIERDAS ! - ¡ TE ESPERAMOS !

NOVEDAD: SERVICIO DE FAX
FAX: 91 773 04 04

* SE ORGANIZAN PARTIDAS INFANTILES PARA CUMPLEAÑOS.
* DISPONEMOS DE VARIOS BONOS SEGÚN TUS NECESIDADES
* SERVICIO DE FOTOCOPIAS
* SERVICIO DE SCANNER Y VIDEOCÁMARA

VENTA DE TARJETAS TELEFÓNICAS DE PREPAGO

INTERNET
* Jugar en Red con tus amigos.
* Aprender a navegar.
* Imprimir tus trabajos.
* Guardar tus datos en CD-ROM.
* Chatear con gente de todo el mundo.
* Abrir tu propia cuenta de correo

NOVEDAD EN JUEGOS
* Máquinas de Aire
* " de Baloncesto
* " de Futbol Power
* " de Times Crisis
* " de Consolas de...
...Video Diversas

¡VEN A VISITARNOS!. ESTAMOS EN EL CENTRO COMERCIAL VALDEBERNARDO (1ª PLANTA)- JUNTO A LOS CINES -
ABIERTO TODO EL DÍA (de 12 a 23 horas Ininterrumpidamente)

¡¡ ATENCIÓN TENISTAS !! ..... Se encordan Raquetas (Reparación) ..... "Precios Especiales

Asador Cruz Nevada

POR FIN EN MORATALAZ, LO QUE ESTABAS ESPERANDO... "GRAN ASADOR CON HORNO DE LEÑA"

A la izquierda los cocineros. Arriba, el Horno, asando cordero y cochinillo. A la derecha, una vez ya asados, preparados para servir en las mesas.

ESPECIALIDAD EN CORDERO ASADO, CHURRO, DIRECTO DE ARANDA

.....

ESPECIALIDAD EN MARISCOS CON VIVEROS PROPIOS, CARNES ROJAS

.....

GRAN VARIEDAD EN RACIONES

¡ Visítenos !

C/ Valdebernardo, 26 - Local * 28030 Madrid (Bº de Moratalaz)
Esq. Luís de Hoyos Sainz * Telf.: 91 371 49 21

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

Unas instalaciones de ensueño en Madrid

NUEVAS ACTIVIDADES:

MAÑANAS: NATACIÓN (CALLE LIBRE Y MATRO)

TARDES : YOGA

" Si piensas en un entorno agradable,
con unas instalaciones dedicadas a tu bienestar,
a tu diversión, a tu salud, lo has encontrado muy cerca de ti "

PSF MADRID

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

C/ Oberón nº7. (Moratalaz) 28030 Madrid. Tel.: 91 305 01 10. Fax: 91 301 56 71

LOOK & FIND®

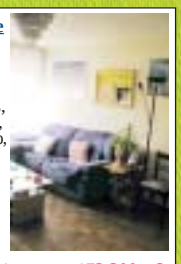
1ª RED INMOBILIARIA

M L S

¿QUIERES TRABAJAR EN EL SECTOR INMOBILIARIO?
BUSCAMOS CUATRO PERSONAS POR NUEVAS APERTURAS

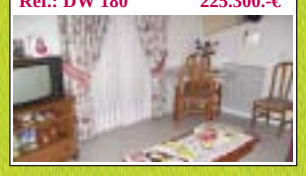
91 333 99 00 **www.lookandfind.es**

C/ Arroyo de las Pilillas Piso en Moratalaz de 51 m², 2 dormitorios, salón-comedor, 1 baño completo, cocina, gas natural y parquet. En zona muy comercial y muy bien comunicado.
Ref.: DW 231 **172 300.- €**



C/ Juan Francisco de Lujan Piso en Moratalaz de 78 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina con maletero, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, gas natural, calle cerrada muy tranquila con bastante zona para aparcar. Para reformar.
Ref.: DW 240 **210 000.-€**

Cgdor. Diego de Valderrábano.- Piso en Moratalaz de 97 m², 3 dormitorios, dos baños completos, salón-comedor, cocina amueblada con tendedero, c/i, g/n, a/e, terraza, ascensor.
Ref.: DW 180 **225.300.-€**



Encomienda de Palacios.- Piso en Moratalaz de 70 m², reformado, 3 dormitorios, salón-comedor, amplia cocina amueblada con tendedero, baño completo y aseo, g/n, a/e, y trastero.
Ref.: DW 212 **225.500.-€**

Cdor. Juan de Bobadilla .- Bonito piso L-4 de tapadera con 86 m², hall, salón-comedor con terraza acristalada, cocina, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo completo y aseo, armario empotrado y maletero, aire acondicionado en salón.
Ref.: DW 241 **252 000.-€**

C/ Encomienda de Palacios.- Piso en Moratalaz de 69 m², salón-comedor, 3 dormitorios, cocina, baño completo, calefacción individual g/n, parquet, armarios empotrados y trastero.
Ref.: EG 129 **234.500.-€**

C/ Encomienda de Palacios- Piso en Moratalaz de 78 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, 1 aseo, calefacción tarifa nocturna, aire acondicionado y trastero.
Ref.: DW 238 **240 000.- €**

C/ Fuente Carrantona .- Piso en Moratalaz de 103 m², hall, salón-comedor, cocina amueblada con tendedero, 3 dormitorios, baño completo, doble acristalamiento, g/n. Muy bien comunicado.
Ref.: DW 233 **249.500.-€**

Pasaje de Orusco.- Precioso piso en Moratalaz de 100 m², 3 dormitorios, salón-comedor, cocina amueblada con office, 2 baños completos, g/n, climalit, a/a, ascensor, garaje y jardines.
Ref.: DW 185 **336 000.-€**

C/ Arroyo de Fontarrón.- Excelente piso de 100 m² más dos terrazas de 18,20 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 3 dormitorios, cocina con electrodomésticos y tendedero, 2 baños completos (uno con hidromasaje), armarios empotrados, aire acondicionado en salón y dormitorio principal, calefacción individual g/n. Semiamueblado.
Ref.: DW 242 **343 000.- €**

Plaza del Encuentro .- Piso en Moratalaz de 123 m², 4 dormitorios, 2 baños completos, cocina amueblada con office y tendedero acristalado, salón-comedor con terraza, c/c, parquet, portero físico, ascensores, trastero, vistas.
Ref.: DW 206 **390 700.-€**

C/ Marroquina.- Gran piso en Moratalaz de 140 m², hall, salón-comedor, 4 dormitorios, dos baños completos, cocina amueblada con office y tendedero, c/c, terraza, puerta blindada, parquet, portero físico, parabólica, garaje.
Ref.: DW 222 **530.000.-€**

VISÍTENOS EN LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ: www.informativomoratalaz.com

TUS COMPRAS..... MEJOR EN LAS TIENDAS DEL BARRIO

Participa GRATUITAMENTE en el sorteo de una cena de degustación y una noche en suite de lujo para dos personas en el magnifico Palacete de la Ochava.

RECOGE TU PARTICIPACIÓN EN LOS COMERCIOS COLABORADORES

Camino de Vinateros, 22 Camino de Vinateros, 105 Hacienda de Pavones, 11

Tel. 91 333 99 00