

**Estética Especializada**  
**PARREÑO**

**MASAJES AYURVÉDICOS**

**91 430 03 96**

# EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - http://www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE LA ESTRELLA



BARRIO DE VALDEBERNARDO

**PODÓLOGO**  
**José Rodríguez**

\* Tratamiento Podológico de las enfermedades de los pies.  
\* Podología Infantil

Avda. Moratalaz, 181 - 2º B  
28030 Madrid  
Tel. 91 439 09 02  
Consulta: Previa petición hora

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Diciembre 2005 - Año 10 - Nº 110

## Correos traslada la Oficina del Distrito de Moratalaz a un nuevo Local



El nuevo local está ubicado en la calle Arroyo de la Media Legua nº 56, Esquina con Camino de los Vinateros.

- La Sucursal 39 de Madrid, ubicada anteriormente en la calle Corregidor Alonso de Tobar nº 3, se ha trasladado a un nuevo local en la calle Arroyo de la Media Legua nº 56 (Esquina con Camino de los Vinateros).

- El inmueble cuenta con una superficie de 275 m².

- La nueva Oficina mejorará la atención al público así como las condiciones de trabajo de los empleados.

**Más información en Pág. 5.-**

**Esteban Sanz,**  
proyectos obras y reformas, S.L.

Reportaje y Publicidad  
..... Pág. 19 .....

**LIBRERÍA MÉNDEZ**  
"Les Desea Felices Fiestas"

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS  
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID

☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25  
C/ Hacienda de Pavones, 8  
28030 MADRID

☎/Fax: 91 439 30 21  
C/ Claudio Moyano  
(Cuesta Moyano)  
Caseta 8 ☎ 91 429 24 41  
Caseta 20 ☎ 91 429 57 41  
Caseta 30 ☎ 91 429 25 61  
www.libreriamentendez.com

## XXIX Media Maratón Popular de Moratalaz

\* **PABLO VEGA, VENCEDOR ABSOLUTO DE LA MEDIA MARATÓN POPULAR DEL PRESENTE AÑO.**

- El primero en cruzar la línea de Meta en el Polideportivo de Moratalaz fué Pablo Vega, vecino de Soto del Real, con un tiempo de 1h.06'46". A continuación y con 10 segundos de retraso llegaba Oscar del Barrio, que perdía la primera plaza en el último km. y en tercer lugar aparecía Jorge Belinchón con 1h.07'53". La primera mujer en cruzar la línea de Meta fué la actual Campeona de España de Triatlón, nuestra vecina Cristina Azanza con un tiempo de 1h.26'52". ----- Pág. 26.-

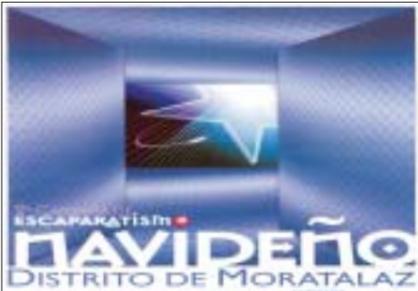


## Centro Comercial Abierto de Vinateros



Presentación Campaña de Navidad y Plan de Trabajo 2006.----- Pág. 12

## Segunda Campaña de Escaparatismo



Listado de Comercios Seleccionados Concurso de Escaparates.---- Pág. 4

**TUS COMPRAS...**

**"TUS COMPRAS MEJOR EN LAS TIENDAS DEL BARRIO"**  
- En página del interior, informamos de las características de la misma.  
[ Ver pág. 23 ]

En la Foto: D. José Luís Benayas y D. Javier Morante, Director de Oficina y Gerente, respectivamente de Look & Find Moratalaz.

Este año, ten vista

**felicita con gafas**

AVANCE COLECCIONES 2006

- HACIENDA DE PAVONES, 3
- CAMINO DE VINATEROS, 109
- HACIENDA DE PAVONES, 6
- CORR. DIEGO DE VALDERRABANO, 25
- AVDA. MARQUÉS DE CORDERA, 35

**OODR OPTICA RUBIO**

## Certamen Escolar de TARJETAS NAVIDEÑAS

### Distrito de Moratalaz



**D**urante el mes de noviembre entre las diferentes actividades que se han venido desarrollando, podemos destacar el Certamen Escolar de Tarjetas Navideñas. Previo al Certamen, se habían establecido unas Bases y que a continuación mencionamos. Podían participar todos los alumnos matriculados en 6º de E.P. escolarizados en centros sostenidos con fondos públicos.

Los trabajos se recogían en los Centros Escolares y para ello se habilitaron unas carpetas donde podían depositarse dichos trabajos antes del día 18 de noviembre. Cada alumno podía presentar un único trabajo, donde debería

insertar el nombre, el curso y el colegio al cual pertenecía. Los trabajos se presentaron en tamaño cuartilla, sobre cartulina, siendo válida cualquier técnica. Se valoraron la originalidad y otros criterios artísticos.

La selección de los premios se realizaron entre los días 21 y 24 de Noviembre, por un Jurado compuesto por la Concejala Presidente del Distrito y representantes de los Partidos Políticos con representación municipal.

La Tarjeta Ganadora ha sido la realizada por Sandra García, una niña de 6º de Primaria, perteneciente al Colegio Fontarrón. El Premio consistía en conceder 300 € al Centro Escolar al que pertenecía la alumna premiada y 100 € a la alumna autora de la misma.

La Tarjeta ganadora serviría de Felicitación de Navidad a la Concejala Presidente del Distrito Dª Fátima Núñez Valentín.

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

AHORRA TAMBIÉN EN INTERNET

Periódico de Información  
Comercial y Local.

Difusión gratuita  
Año X - Nº 110 - Diciembre - 2005

Edita y distribuye:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.  
Apdo. de Correos 39.149  
28080 - MADRID

Teléf.: 91 437 40 43  
Fax.: 91 328 15 78  
Móvil: 616 73 87 88

Director:  
Moisés Rodríguez

Moratalaz:  
[moratalaz@informativomoratalaz.com](mailto:moratalaz@informativomoratalaz.com)

Publicidad:  
Mª Carmen Fernández  
[publicidad@informativomoratalaz.com](mailto:publicidad@informativomoratalaz.com)

Prensa:  
[prensa@informativomoratalaz.com](mailto:prensa@informativomoratalaz.com)  
Información:  
[info@informativomoratalaz.com](mailto:info@informativomoratalaz.com)

Diseño, maquetación  
y composición:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:  
Raúl Arroyo, Javier de la Casa,  
Miguel Ángel Calle, Ramiro Calle  
y Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ no se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

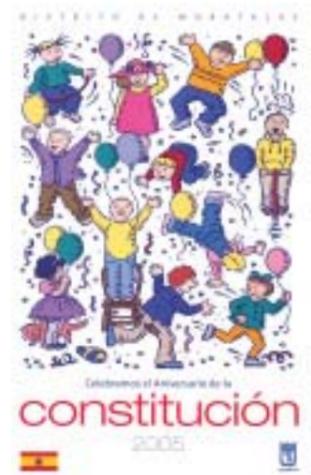
Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

## Aniversario de la Constitución 2005

### Segundo Año Consecutivo

La Junta del Distrito ha querido celebrar por segundo año consecutivo el Aniversario de la Constitución. Para ello se ha organizado un Certamen Literario en el que han podido participar todos aquellos escolares de Moratalaz que lo hayan deseado. El Certamen constaba de tres modalidades y había premios para cada modalidad, así como, para los tres colegios que tenían una mayor representación. Los trabajos de los escolares que quedaron finalistas y los premiados serán publicados en un libro que se distribuirá entre los Colegios del Distrito. Los trabajos se recogieron en los Centros Escolares y para ello se habilitó una carpeta por modalidad donde podían depositarse dichos trabajos antes del 18 de noviembre.



A continuación detallamos los nombres de los Ganadores y las diferentes modalidades de Premios:

- **Infantil y Primer Ciclo de Primaria**, cuyo trabajo a presentar consistía en un dibujo relacionado con la Constitución Española, los Galardonados han sido los siguientes: Mónica (3 años) del Colegio de Educación Infantil Cri-Cri; Marta Moraleja García de 2º de Primaria (7 años) del Colegio Senara; Rodrigo Grande (4 años) del Colegio Conde Arruga.
- **Segundo y Tercer Ciclo de Educación Primaria**, el tema a tratar era una breve composición literaria relacionada con la Constitución Española que no excediera de un folio: poesía, redacción, relato, etc... Los Galardonados han sido: María Llamazares (11 años) del Colegio Inmemorial del Rey; Manuel Sastre (8 años) del Colegio Nuestra Señora de Moratalaz y Pablo Garrido (11 años) del Colegio Inmemorial del Rey.
- **Educación Secundaria Obligatoria**, consistía en la presentación de un Comic relacionado con la Constitución y que no excediera de un folio. Los afortunados son: Tamara Valencia y Tamara Sánchez (comic conjunto) del Colegio Nuestra Señora de Moratalaz; Beatriz Rojo y Marta Flores (comic conjunto) del Colegio Nuestra Señora de Moratalaz y Victoria Esteban, del Colegio Senara.

Cada alumno podía presentar un único trabajo, incorporando el nombre, el curso y el colegio a que pertenecía. El Día 1 de Diciembre y coincidiendo con la distribución de este Informativo, Dª Fátima Núñez, Concejala de Moratalaz procederá a la entrega de premios en el Salón de Actos de la Junta Municipal del Distrito, disfrutando todos juntos, incluidos familiares, del concierto pedagógico que se ofrecerá.

# PROGRAMACIÓN CULTURAL MORATALAZ DICIEMBRE: 2005

### CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. Moratalaz s/n

#### TEATRO

Viernes 2 de Diciembre, a las 19.00 h.  
**Silencio se rueda**  
A cargo de Compañía La Badana

#### ACTUACIONES

Sábado 3 de Diciembre, a las 19.00 horas  
**Espectáculo Flamenco**  
A cargo del Grupo RODOPIS de Bulgaria

Sábado 10 de Diciembre, a las 19.00 h.  
**Folclore del Este**  
A cargo del Grupo RODOPIS de Bulgaria

#### MUSICA EN MORATALAZ

Jueves 1 de Diciembre, a las 19.30 h.  
**Concierto Extraordinario Orquesta de Cámara "ODISSEA"**  
Director: Alex Schnieper  
Subdirectora: Nga Vu Thi

#### MUSICA CORAL

Sábado 17 de Diciembre, a las 19.00 h.  
**Coral Ibercaja** - Centro Cultural El Torito - (Avda. de Moratalaz s/n)

#### TALLER - TERTULIA

Martes de 11.00 a 12.30 horas y de 18.30 a 20.00 horas. Tertulia literaria

#### CENTRO CULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso esq. Cº de Vinateros

#### EXPOSICIONES

Del 1 al 16 de Diciembre  
**PINTURA** de Luis Sobrino Pérez

Del 19 al 30 de Diciembre  
**RINCONES** de Miguel Yunquera

#### TALLER - TERTULIA

Martes de 20.00 a 21.30 horas.  
Tertulia literaria

#### CLASES DE BRIDGE

Iniciación: Lunes y Miércoles de 17.00 a 18.30 horas  
Práctica: Lunes y Miércoles de 18.30 a 21.00 horas

### JUEGOS DE SIMULACIÓN, ESTRATEGIA, CARTAS Y ROL

Asociación Cofradía del Dragón  
Viernes de 17 a 20 horas  
Sábados de 10.00 a 14.00 horas

### ASOCIACIÓN FUTBOLCHAPAS DE MORATALAZ

Sábados de 10.00 a 14.00 horas  
Talleres de aprendizaje

### TALLER DE CUENTACUENTOS

Miércoles de 19 a 21.30 horas

### CENTRO JUVENIL Y CULTURAL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona 8  
**LUDOTECA "EL RINCON DEL PEQUE"**

Entrada Libre.  
Todos los sábados de 10.30 a 13.30 y dirigida a niños entre 4 y 8 años

#### 3 Diciembre

BIENVENIDOS A LA LUDOTECA  
JUEGO LIBRE VARIADO  
Juegos de Logro y Simbólico  
TALLER DE CREATIVIDAD - Collage con elementos naturales - Navidad  
JUEGOS DE RELAJACION

10 Diciembre  
JUEGOS ORGANIZADOS y DIRIGIDOS Juegos de Presentación y Movimiento  
DINAMICA DE CUENTACUENTOS - El Cuento Corporativo  
JUEGO LIBRE VARIADO. Los Rincones de la Ludoteca

17 Diciembre  
ACTIVIDAD CONJUNTA CON PADRES Y MADRES

TALLER DE CREATIVIDAD  
Calceñín de Navidad  
FIESTA DE FIN DE AÑO Y CELEBRACIÓN DE LA NAVIDAD

#### ESPECTÁCULOS INFANTILES

Domingo 11 de Diciembre, a las 12.00 horas

### OBRA "Los Cuentos del Dragón Artimañas" con la Compañía sol y Tierra

OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL  
Centro Cultural y Juvenil  
C/ Fuente Carrantona, 8  
Tel: 91.588.05.10  
E-mail: [ojmoratalaz@munimadrid.es](mailto:ojmoratalaz@munimadrid.es)

Horario:  
Lunes a viernes de 17.00 a 20.00 h.  
Asesoramiento de empleo, educación, becas, estudios, voluntariado, etc.  
Servicio de información sobre actividades juveniles del Distrito, carnets juveniles, etc.

### MAR de Moratalaz

Centro de acceso Público a Internet  
Camino de Vinateros, 51

### NO TE PIERDAS

CONCIERTO DE LA BANDA DE MUSICA DE MORATALAZ

Sábado 17 de Diciembre, a las 12.00 h.  
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz  
C/ Fuente Carrantona, 8

### ESPECTÁCULO FLAMENCO "LOS VERDIALES"

Sábado 17 de Diciembre, a las 18.30 h.  
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz  
C/ Fuente Carrantona, 8

### CINE INFANTIL Y JUVENIL

Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz a las 18.00 horas

### Viernes 2 de Diciembre LA MASCARA II

Viernes 9 de Diciembre VALIANT (Dibujos Animados)

Viernes 16 de Diciembre ROLO Y EL SECRETO DEL GUISANTE (D.A.)

### RECURSOS MUNICIPALES

SALAS DE LECTURA Y

### BIBLIOTECAS

Sala de Lectura  
Centro Cultural y Juvenil  
C/ Fuente Carrantona, 8  
Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 21.00

Sábados de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas  
Domingo de 10.00 a 14.00 horas

Biblioteca Municipal de Moratalaz  
C/ Arroyo Belincoso, 11  
Lunes a Viernes de 8.30 a 14.30 horas y de 15.00 a 21.30 horas

### AGENTE DE IGUALDAD

Centro Cultural y Juvenil  
C/ Fuente Carrantona, 8

Horario:  
Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 h.  
Requisitos: Residentes en Moratalaz  
Teléfono: 91.588.04.64

### CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Centro de Mayores Nicanor Barroso  
C/ Encamienda de Palacios s/n  
Tel: 91.772.70.78

Centro de Día y de Mayores Moratalaz  
C/ Arroyo Belincoso esq. Cº Vinateros  
Tel: 91.328.26.56

### VIAJES CULTURALES

SALIDA CULTURAL SIGUENZA  
Sábado 3 de Diciembre  
Precio: 20 €  
Incluye: Transporte en autobús, Comida y Guía

VISITAS CULTURALES A PARQUES Y JARDINES LOS JARDINES DEL MADRID BORBONICO  
Jueves 1 de Diciembre  
Precio: 3 €  
Incluye: Transporte y Guía

### VIAJE DE ESQUI 2005

ANDORRA - GRAND VALIRA  
Del 17 al 22 de Diciembre 2005  
Precio: 193 €  
Edad: 18 a 35 años  
Incluye:

Transporte en autobús, alojamiento en hotel en régimen de media pensión, comida en pistas, forfait 5 días, 10 horas de clase, seguro de accidentes y guía acompañante.

Plazas: 40  
Información e Inscripciones:  
Centro Juvenil de Moratalaz  
Hasta cubrir plazas

NAVIDAD 2005  
TALLERES NAVIDEÑOS  
Fecha: Del 26 al 30 de Diciembre  
Lugar: C.C. El Torito, C.C. Eduardo Chillida y Centro Juvenil Moratalaz  
Plazas: 50 por centro  
Edades: 3 a 11 años

ESPECTÁCULOS INFANTILES  
Fecha: Del 26 al 29 de Diciembre  
Lugar: Centro Cultural El Torito  
Horario: 1º Pase: 17.00 horas  
2º Pase: 19.00 horas  
Teatro Infantil Magos. Payasos. Titeres, etc.  
Consultar Programa de Navidad

ATRACCIONES INFANTILES  
Fecha: Del 23 al 30 de Diciembre (excepto día 25)  
Lugar: Junta de Distrito de Moratalaz  
Horario: 11.00 a 14.00 horas  
Atracciones: Quads, tiro con arco hinchables, piscinas de bolas, etc.

TREN NEUMÁTICO  
Fecha: Del 23 - 24 - 26 - 27 - 28 - 29 y 30 de Diciembre  
Horario:  
Todos los días de 11.00 a 14.00 horas y de 17.00 a 20.00 horas  
Día 24 de diciembre de 11.00 a 14.00 horas  
Paradas:  
Avda. de Moratalaz, c/ Hacienda de Pavones y c/ Vinateros

PASACALLES INFANTIL  
Fecha: 23 - 24 y 30 de Diciembre  
Lugar: Plaza del Encuentro  
Horario:  
23 de diciembre  
12.00 a 13.30 horas y 18.00 a 19.30 h.

Transporte en autobús, alojamiento en hotel en régimen de media pensión, comida en pistas, forfait 5 días, 10 horas de clase, seguro de accidentes y guía acompañante.

Plazas: 40  
Información e Inscripciones:  
Centro Juvenil de Moratalaz  
Hasta cubrir plazas

NAVIDAD 2005  
TALLERES NAVIDEÑOS  
Fecha: Del 26 al 30 de Diciembre  
Lugar: C.C. El Torito, C.C. Eduardo Chillida y Centro Juvenil Moratalaz  
Plazas: 50 por centro  
Edades: 3 a 11 años

ESPECTÁCULOS INFANTILES  
Fecha: Del 26 al 29 de Diciembre  
Lugar: Centro Cultural El Torito  
Horario: 1º Pase: 17.00 horas  
2º Pase: 19.00 horas  
Teatro Infantil Magos. Payasos. Titeres, etc.  
Consultar Programa de Navidad

ATRACCIONES INFANTILES  
Fecha: Del 23 al 30 de Diciembre (excepto día 25)  
Lugar: Junta de Distrito de Moratalaz  
Horario: 11.00 a 14.00 horas  
Atracciones: Quads, tiro con arco hinchables, piscinas de bolas, etc.

TREN NEUMÁTICO  
Fecha: Del 23 - 24 - 26 - 27 - 28 - 29 y 30 de Diciembre  
Horario:  
Todos los días de 11.00 a 14.00 horas y de 17.00 a 20.00 horas  
Día 24 de diciembre de 11.00 a 14.00 horas  
Paradas:  
Avda. de Moratalaz, c/ Hacienda de Pavones y c/ Vinateros

PASACALLES INFANTIL  
Fecha: 23 - 24 y 30 de Diciembre  
Lugar: Plaza del Encuentro  
Horario:  
23 de diciembre  
12.00 a 13.30 horas y 18.00 a 19.30 h.

24 de Diciembre - 12.00 a 13.30 horas  
31 de Diciembre - 12.00 a 13.30 horas  
Zancudos, malabaristas, música, payasos y más actividades.

#### ESQUI INFANTIL

Lugar: Parque de Nieve MADRID XANADU  
Los días: 26 - 27 - 28 - 29 y 30 de Diciembre  
Horario:  
12.00 a 17.00 horas  
Precio: Gratuito  
Edades: 8 a 12 años  
Incluye:  
Transporte en autobús, Comida, Actividad Parque de Nieve, 2 horas de clase, Material y Seguro de Accidentes.  
Plazas: 50 por día  
Información e Inscripciones:  
1 Diciembre 2005. Hasta cubrir plazas  
C. Juvenil de Moratalaz  
C/ Fuente carrantona, 8  
Tel: 91.588.74.35

MUSICA CORAL PROGRAMA DE VILANCICOS  
Viernes 16 de Diciembre: 20.15 h.  
Coral Sagrada Familia y Coral de la Montaña  
Parroquia Nuestra Señora de Belén (c/ Arroyo de la Media Legua, 9)

Sábado 16 de Diciembre: 20.00 h.  
Coral Nuestra Señora de la Merced  
Parroquia Nuestra Señora de la Merced (c/ Corregidor Fco. De Luján)

Domingo 18 de Diciembre: 20.15 h.  
Coral Nuestra Señora de Moratalaz y Orfeón Moratalaz  
Parroquia Nuestra Señora Moratalaz (c/ Entreatroyos, 19)

CONCIERTO EXTRAORDINARIO DE NAVIDAD  
Viernes 23 de Diciembre: 20.00 h.  
Orquesta Sinfónica Clásica y Coros  
Parroquia Santa Ana y La Esperanza (c/ La Cañada, 35)

Puedes visitar además esta Programación en Internet (pdf - pág. 2)

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)



**MASAJISTA  
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

**91 773 79 96**

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2º - Madrid 28030



**GOTA, S.L.**

- \* IMPERMEABILIZACIÓN
- \* CUBIERTAS
- \* TEJADOS
- \* FACHADAS
- \* REFORMAS

**GOTERAS**

**GARANTÍA 10 AÑOS  
FINANCIACIÓN ESPECIAL  
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



**VIAJES IBERIA**

**ESQUÍ  
FIN DE AÑO  
REYES**

Pasaje de Orusco 11, Local 2  
Entrada p/Fuente Carrantona, Madrid 28030  
Teléfono: 91 3016496 - Fax: 91 3016497

## “SALUD AUDITIVA”

**Juan Cifre**  
Responsable de  
Adaptaciones  
Auditivas de  
Optica Rubio



### Vivir bien con audífonos

El uso de audífonos puede darle fácilmente la sensación de estar discapacitado en comparación con sus amigos. La mejor forma de superar este problema es tener una actitud sincera y honesta.

Explíquelo a sus amigos y compañeros lo que conlleva tener un problema de audición; su honestidad facilitará que tengan menos prejuicios y sea menos extraño para ellos que usted utilice audífonos. La mejor forma de tratar los posibles comentarios sobre su problema de audición es sonreír o reírse de ello. No se enfade ni se encierre en sí mismo.

Sea también sincero con su pareja y dígame que se siente dolido cada vez que se irrita por tener que repetirle las cosas cuando habla con usted; porque al fin y al cabo estará ayudando a las personas que le rodean a entender mejor cómo es vivir con un problema de audición. Si aclara que su alteración de audición no es un problema, sencillamente, los demás tampoco lo considerarán un problema.



Al utilizarlos durante varios años producen también problemas de audición, ya que los efectos del ruido se acumulan dentro de los oídos.

Si salimos al jardín y cortamos el césped con un potente cortacésped, recortamos los setos con una cortadora... nuestro jardín estará precioso, pero nuestros oídos se resienten. La maquinaria de jardinería puede alcanzar niveles de hasta 130 dB, con lo cual producirá sin duda, problemas de audición.

Un nivel normal de sonido es de hasta 85 dB, mientras que cualquier juguete con música, los sonajeros y otros juguetes infantiles pueden alcanzar niveles de 140 dB o superiores.

Los equipo estéreo, si se escuchan con auriculares, pueden alcanzar niveles de hasta 112 dB. Cualquier persona, joven o mayor, que decide escuchar música a ese nivel por un largo tiempo dañará sin duda alguna su capacidad de audición.

Por lo tanto, si quiere asegurarse de que sus oídos permanecen en buenas condiciones, apague

todos los aparatos que creen un ruido innecesario, o utilice tapones para los oídos para reducir así el estrés auditivo.

Es posible adaptar silenciadores a los electrodomésticos grandes. La utilización de cortinas, alfombras de arpillería, azulejos de vinilo y linóleo ayudarán a absorber el sonido.

Los agujeros y grietas de las puertas y ventanas deberían ser rellenados o sellados con goma espuma, ayudando así a aislarnos del ruido y de alargar la vida de nuestros oídos.

Sin más, recordarles, que el **Grupo Óptica Rubio** siempre se ofrece para ayudarles a encontrar la solución a cada problema. **Les deseamos una Feliz Navidad y próspero año 2006**, hasta el año que viene.

### Prevención y ruido

A lo largo de nuestra vida estamos constantemente expuestos al ruido. No podemos controlar los ruidos, pero, al menos, podemos llegar a casa, cerrar la puerta y deshacernos de la mayoría. Pero nunca estamos del todo aislados de ruidos, incluso en el interior de nuestras casas: la radio, la televisión, la aspiradora, el horno, la campana de la cocina, la lavadora, la secadora, el lavavajillas, el ordenador, etc. provocan también ruidos a nuestro alrededor.

Por lo general, los electrodomésticos crean unos niveles de ruidos de 90 dB.

**Juan Cifre.**  
Responsable de Adaptaciones Auditivas de **Optica Rubio**



**GRANÈ**

MOBILIARIO DE  
COCINA Y BAÑO  
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46  
28030 MADRID (MORATALAZ)  
91 430 11 99 y 91 437 75 41  
www.cocinasgrane.com



**Arrullo**

BEBÉS - NIÑOS  
COMPLEMENTOS.

\* ESPECIALIDAD  
EN CANASTILLA  
Y BAUTIZO.

\* ZAPATOS

C/ Corregidor José de  
Pasamonte, 10 (Moratalaz)  
28030 Madrid  
(Zona: Instituto REY PASTOR)  
Telf.: 91 237 73 01

**TALLERES  
GARRALDA**

**“ TALLER MULTIMARCA ”**  
CENTRO DE  
MANTENIMIENTO  
RÁPIDO DEL AUTOMÓVIL

¡ HAGA SUS REVISIONES PERIÓDICAS ! - REVISE Y REPARE SU AUTOMÓVIL  
EN NUESTROS TALLERES CON PLENA GARANTÍA



**LÍNEA PRE-ITV**  
Le pasamos la ITV por Usted

**30 AÑOS  
EN MORATALAZ  
NOS HAN CONSOLIDADO**

**OFERTA NEUMÁTICOS:  
“ TODAS LAS MARCAS ”**

\* MECÁNICA - ELECTRICIDAD \*  
\* CARBURACIÓN, INYECCIÓN Y ELECTRÓNICA \*  
\* FRENOS - RADIADORES - PUESTA A PUNTO \*

TALLER ASOCIADO Y RECOMENDADO POR EL RACE Y G  
AYUDA GENERAL DEL AUTOMOVIL

SERVICIO OFICIAL  
ESPECIALISTAS EN  
INYECCIÓN ELÉCTRICA



C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 29 (POST.)  
TLFS.: 91 439 25 88 - 91 437 85 04

TALLER  
ESPECIALISTA  
EN FRENOS



**DIAGNOSIS  
DE AVERÍAS  
POR  
ORDENADOR**

“Esta Campaña persigue la dinamización del pequeño comercio por un lado y por otro, darle un impulso al carácter y al espíritu navideño”

## Segunda Campaña de Escaparatismo Navideño

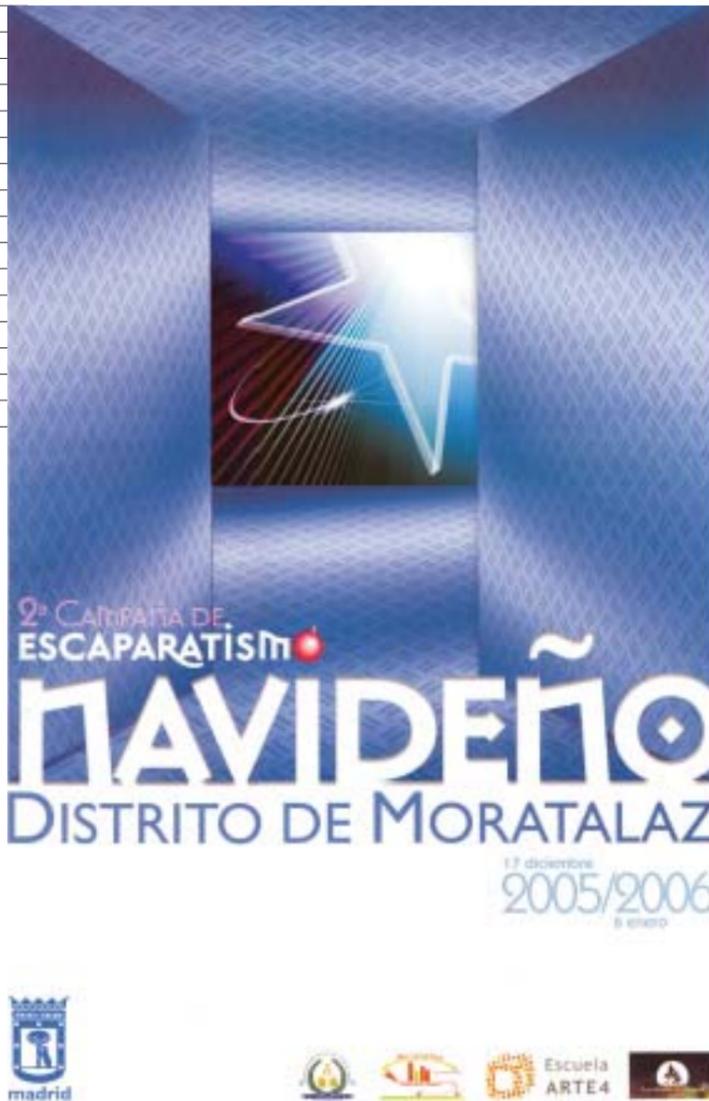
La Junta Municipal de Moratalaz organiza por segundo año consecutivo el Concurso de Escaparatismo Navideño, en su segunda Edición.

### LISTADO DE COMERCIOS SELECCIONADOS CONCURSO DE ESCAPARATES CAMPAÑA DE NAVIDAD - AÑO 2005 - DISTRITO DE MORATALAZ

NOMBRE	DIRECCION
ADRA-PER (COMPLEMENTOS)	
BRICOLAJE HOGAR Y HOBBY	Avda. Moratalaz, 141
CORTI-STOR	Camino de los Vinateros, 163
ELECTRODOMESTICOS EXPERT	Avda. Moratalaz, 123
ESTILO Y DECORACIÓN	C/ Hacienda de Pavones, 9 Local 4
FERRETERÍA MIGUEL CAVERO	Camino de los Vinateros, 127
FLORISTERÍA SILVOSA	C° de los Vinateros, 116 -118
JOYERÍA LLORENTE	Avda. Moratalaz, 143
JOYERÍA VINATEROS (TOZO)	C° de los Vinateros, 117
LANAS-LENCERIA PHILDAR	C/ Hacienda de Pavones, 11 local 2
LIBRERÍA MENDEZ, SL.	C/ Hacienda de Pavones, 8
LOTERÍA BRAVO	Avda. Moratalaz, 135
PAPELERÍA TINTA CHINA	C/ Marroquina, 6
PERFUMERÍAS CONTRERAS	Avda. Moratalaz, 121
VEO-VEO	Camino de los Vinateros, 115

La Junta Municipal del Distrito de Moratalaz ha convocado el II Concurso de Decoración Navideña de Escaparates Comerciales, con el que pretende promocionar y apoyar el comercio minorista del distrito, como se hizo el pasado año; pero esta vez con una diferencia los comercios se han esforzado más por mejorar su imagen. El Certamen está organizado y como parece ser que va ser habitual, en colaboración con las Asociaciones de Comerciantes de las Tiendas de Pavones, Avenida de Moratalaz y el Centro Comercial Abierto de Vinateros, además de la Escuela de Arte. Los Comerciantes presentaron un Proyecto básico de los que un jurado compuesto por Profesionales de la Escuela de Arte han seleccionado 15. De este modo se pretende potenciar la creatividad de los jóvenes diseñadores. La Junta Municipal premiará con una dotación económica que podría estar en consonancia con lo equivalente a los costes de las inversiones realizadas en los Escaparates.

Los diseños seleccionados estarán expuestos al público desde el próximo día 17 de Diciembre hasta el 6 de Enero de 2006.



..... es la continuación de lo publicado en Noviembre de 2005 - Nº 109.-

La clave para mantener una dieta equilibrada es llevar una alimentación lo más variada posible y comer con moderación. Ningún alimento individual puede ser juzgado como bueno o malo aisladamente si no se tiene en cuenta la dieta completa, es decir, el conjunto de todos los alimentos que ingiera una persona en un periodo de tiempo no inferior a 15 días. La variedad en las comidas es la clave para lograr una alimentación equilibrada.

Los productos que se sirven en todos los restaurantes McDonald's encajan perfectamente en lo que puede denominarse una dieta equilibrada y variada.

La carne es, por ejemplo, una buena fuente de proteínas, hierro "hemo" fácil de absorber y utilizar por el organismo, y vitamina B-12. La carne, junto al pescado y los huevos, constituyen un grupo de alimentos imprescindibles en la dieta diaria y debe tomarse 2-3 raciones/día de este grupo de alimentos.

McDonald's ofrece a sus clientes hamburguesas que están elaboradas con carne de vacuno, porcino o pollo, una diversificación que contribuye a la variedad de elección del cliente. LyO Productos Cárnicos S.A., empresa homologada por la Unión Europea y ubicada en Toledo, se encarga, en exclusiva, de la elaboración de las hamburguesas que se sirven en todos los restaurantes McDonald's de España. LyO cuenta con el Certificado de Calidad ISO 9002 y la Certificación Medioambiental ISO 14001.

Continuará...



¡ Ya puedes disfrutar del Primer Periódico Local Interactivo !

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

El Periódico de tu Barrio...

Ahora, también en INTERNET.

Conéctate y Contacta con nosotros.

Menú BigMac Grande + Elige una opción = 6,10 €

\* Atocha, 127 (Esquina Paseo del Prado) - Tel.: 913 693 569

\* C/ Manuel Machado, 6 (Moratalaz) - Tel.: 914 399 250



Mejorará la atención al público así como las condiciones de trabajo de los empleados



## CORREOS TRASLADA LA OFICINA DEL DISTRITO DE MORATALAZ A UN NUEVO LOCAL

- La Sucursal 39 de Madrid, ubicada anteriormente en la calle Corregidor Alonso de Tobar nº 3, se ha trasladado a un nuevo local en la calle Arroyo de la Media Legua nº 56 (Esquina Cº Vinateros).
- El inmueble cuenta con una superficie de 275 m<sup>2</sup>

Madrid, 29 de noviembre de 2005.-

El pasado día 28 de Noviembre, comenzó a funcionar la nueva oficina de Correos del distrito de Moratalaz. La Sucursal 39 de Madrid, situada anteriormente en la calle Corregidor Alonso de Tobar nº 3, se ha trasladado a un local en la calle Arroyo de la Media Legua nº 56.

Esta medida se enmarca dentro del Plan de Accesibilidad, que está desarrollando Correos para modernizar y renovar los inmuebles con el fin de mejorar la atención y servicio a los ciudadanos y empresas, así como las condiciones de trabajo de los empleados.

El horario de atención al público de esta oficina es ininterrumpido de 8:30 a 20:30 horas, de lunes a viernes, y de 9:30 a 13:00 horas, los sábados. El nuevo local cuenta con una superficie aproximada de 275 m<sup>2</sup> y ofrece toda la cartera de productos y servicios que se prestaban en la anterior



oficina de la calle Corregidor Alonso de Tobar. Como novedad, la recién estrenada oficina dispone además de servicio de cajero automático.

Asimismo, la Unidad de Reparto del distrito de Moratalaz (U.R. 30 de

Madrid) permanecerá en el local de la calle Corregidor Alonso de Tobar.

### FICINAS MULTISERVICIO

Correos presta en sus oficinas una gran diversidad de servicios para que los ciudadanos y empresas puedan resolver,

en un mismo lugar, más gestiones cotidianas en menos tiempo, respondiendo así al concepto de oficina multiservicio.

La Sucursal 39 de Madrid prestará todos los servicios postales, desde la admisión y entrega de correspondencia, hasta giro inmediato, fax, burofax o telegrafía. Además se pueden adquirir productos parapostales como sobres prefranqueados, cajas y embalajes ecológicos, contratar apartados postales, recargar móviles de cualquier operador o acceder a cualquier tipo de servicio bancario a través de Deutsche Bank.

Otros de los múltiples servicios que los clientes y usuarios de la empresa postal podrán solicitar en la nueva oficina de Correos del distrito de Moratalaz son los servicios de paquetería urgente con 'Postal Expres', envío de 'Dinero en Minutos', a más de 190 países del mundo, prestado en colaboración con Western Union o el cobro de recibos no domiciliados de Gas Natural, Telefónica, Endesa, HidroCantábrico y la aseguradora Caser, entre otras compañías.

# OBERÓN





**FISIOTERAPIA**  
general y deportiva

**TRATAMIENTOS EN PISCINA**  
y en sala de ejercicios

**PRUEBAS DE ESFUERZO**  
con análisis directo de gases

El Centro de Medicina Deportiva y Fisioterapia Oberón ofrece, con el respaldo de la experiencia de varios años en la atención a pacientes y deportistas, una amplia gama de servicios para tratar problemas del aparato locomotor (lesiones articulares y musculares; recuperación postquirúrgica, artrosis, lumbalgias, etcétera) y para mantener o mejorar el estado de salud y el rendimiento deportivo.







**CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA Y FISIOTERAPIA OBERÓN**  
Polideportivo Sagrada Familia. c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110.



EL  
Informativo  
de Moratalaz  
Les desea:

Feliz Navidad





**FÁTIMA NÚÑEZ, COMPARTE UNA COMIDA CON LOS MONITORES DE LOS CENTROS DE DIA Y DE MAYORES DE MORATAZ, COMO RECONOCIMIENTO A LA LABOR SOCIAL QUE REALIZAN POR LOS CURSOS QUE IMPARTEN A LA TERCERA EDAD.**

**\* Un año más, la Concejala Presidenta de nuestro Distrito Fátima Núñez Valentín, se reunió en una comida con los monitores de los distintos Talleres de los Centros de Día y de Mayores " Arroyo Belincoso y Nicanor Barroso ".**



Los días 10 y 17 del pasado mes de Noviembre, con la presencia de la Concejala Presidenta Fátima Núñez Valentín y acompañada de representantes de los grupos políticos en la Junta Municipal, se ofreció la comida tradicional de todos los años al grupo numeroso de monitores que, con carácter voluntario, imparten clases en los diversos talleres ocupacionales de los centros de Día y de Mayores " Arroyo Belincoso y Nicanor Barroso ".

Antes de comenzar la comida, Fátima Núñez dirigió unas palabras a todos los monitores presentes agradeciéndoles, una vez más, la gran labor que vienen desarrollando año tras año y destacando la gran importancia que tiene dicho voluntariado, para el beneficio de todas las personas mayores de nuestro distrito.

También, comentó que el nuevo centro de Día y de Mayores ya

terminado y que sustituye al antiguo del " Torito ", se llamará por consenso alcanzado entre todos los partidos políticos " Isaac Rabin ", en memoria de quien luchó intensamente por la paz y entregó su propia vida. Pidió, también, la colaboración de algo del tiempo que puedan disponer los monitores, para igualmente ayudar al nuevo centro en sus actividades.

Las Presidentas respectivas de ambos centros, Pepita y Mari Paz, a las que Fátima les agradeció, asimismo, su gran labor al frente de la gestión de los mismos, dirigieron también unas breves palabras de reconocimiento por la colaboración desinteresada de todos los monitores y señalando que forman parte muy importante de la actividad diaria.

La comida transcurrió en un clima distendido y afable, brindando a los postres con una copa de champán por la felicidad de todos y por el Nuevo Año 2.006 ya tan cercano.



**A la izquierda:**

**Fotos del Centro de Arroyo Belincoso.**

**A la derecha:**

**Fotos del Centro de Nicanor Barroso.**

**NATUR HOUSE**  
Nutrición y Dietética



**TESTIMONIOS REALES**



Más de 700.000 personas ya han cortado con el sobrepeso gracias a **NATUR HOUSE**



¡¡ Siempre hay un antes y un después !!  
LLama sin compromiso  
o acercate a uno de nuestros centros en:

**MORATALAZ**

C. Corregidor Alonso de Tobar, 8  
(frente a Correos)

Camino de Vinateros, 87

Tel: 91 328 41 01  
Mov: 607 727 730

Tel: 91 430 01 48  
Mov: 669 745 393

y descubrirás la manera de estar y sentirte mejor

**LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES**

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	CABALLO DE TROYA 7	J.J. Benitez	Planeta	22,50 €
2	DICCIONARIO PANHISPANICO DE DUDAS	Real Academia Española	Santillana	29,90 €
3	INTELIGENCIA INTUITIVA	Malcolm Gladwell	Taurus	20,00 €
4	LAS INTERMITENCIAS DE LA MUERTE	José Saramago	Alfaguara	19,50 €
5	EL ZAHIR	Paulo Coelho	Planeta	17,50 €
6	EL RETORNO DEL PROFESOR DE BAILE	Henning Mankell	Tusquets	20,00 €
7	LA GRAN VIA ES NUEVA YORK	Raul Guerra Garrido	Alianza	18,00 €
8	EL HOMBRE QUE SE ACUESTA CON LA REINA	Jaime Peñafiel	Esfera	18,00 €
9	INDALECIO PRIETO	Octavio Cabezas	Algaba	27,96 €
10	SOMBRA DEL VIENTO	Carlos Ruiz Zafon	Planeta	20,00 €



**LIBRERÍA MÉNDEZ: "LES DESEA FELICES FIESTAS"**  
C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid  
Tlf.: 91 439 30 21. [www.libreriamendez.com](http://www.libreriamendez.com)

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

**" El Comentario "**

**Título.....González e Hija**  
**"Una vida sobre Ruedas"**  
**Autora.....María Amparo Escandón**  
**Editorial... Maeva**  
**P.V.P.....20,00.- €**

La amistad, la libertad y los libros en una original *road novel*.

"Una mezcla de comedia y tragedia sobre la relación entre padres e hijas y el poder de la amistad." - Boston Globe

**Libertad González** es una joven encarcelada en una prisión mexicana, acusada de un crimen que sin embargo no ha revelado a nadie. Las demás internas se mueren de curiosidad por saber lo que pasó, pero en lugar de contarles su historia Libertad inaugura el Club de Lecturas semanal, con una licencia literaria muy especial: hace ver que lee a sus compañeras pasajes de cualquier libro a su alcance, desde Los Tres Mosqueteros hasta Cómo organizar fiestas para torpes, pero la historia que les cuenta no tiene nada que ver con el texto de los libros.



Gracias al Club de Lecturas, Libertad es por fin capaz de contar su propia historia, su vida a bordo de un camión en el que recorre las autopistas de Estados Unidos con su padre Joaquín, un ex profesor de literatura que, fugitivo de las autoridades, se revienta como camionero en Estados Unidos. Ahí nace la compañía Transportes González e Hija y, a partir de ese instante, padre e hija lo comparten todo: aventuras, libros, cafeterías en las carreteras y recuerdos de la madre de Libertad.

Una novela deliciosa y profunda sobre los complejos lazos entre padres e hijas, el poder de la amistad entre mujeres y la libertad en todas sus vertientes.

"Una novela con la que se disfruta en grande..." - Los Angeles Times

Consultar en  
Librería Méndez

**"VANESSA & DAVI'S"**  
**Les Desean "Felices Fiestas"**

Todas tus Firmas, en tu Tienda de Zapatos

Marroquina, 40  
91 439 10 16

Vinateros, 119  
91 773 23 89

Lope de Rueda, 9  
91 575 84 16

Miguel Angel Calle,  
Empresario, Poeta y Humanista,  
nos ha remitido una poesía muy  
especial para el presente mes  
de Diciembre



El año que se acaba y que me habita,  
me trae al compañero nuevo y largo,  
que quiera mi corazón, que resucita,  
enviar paz a todo el mundo, y sin embargo,  
no sólo en estos días, todo el año.  
Quisiera yo también quitar el daño  
a todo aquel que sufre, y necesita  
amor para curar su desengaño.  
La voz del niño pobre me musita.  
La mano del mendigo a mí me pide.  
Aquel que sólo de hambre sobrevive  
y el hombre que perdió casa y comida.  
Con ellas va a estar mi mente consentida.  
Y la muerte a destajo se encabrita.

La guerra, el cólera, la desidia.  
Amor y bendiciones a la gente,  
no quiero prometer sólo este día;  
voy a cumplir mi promesa todo el año,  
a no ser al mal ajeno indiferente.  
Hoy quiero prometer, si yo pudiera,  
dar mi cariño al amigo y al extraño,  
combatir con mi fé cualquier engaño,  
desempolvando de mi alma esa quimera.  
Saber de vuestro bien.  
Felicitaros, yo quisiera,  
con amor y cariño durante todo el año.  
Y quiero hacerlo así, si yo supiera,  
desde el fondo de mi alma, sin apañio.

**El Informativo de Moratalaz**  
**"El Periódico de tu Barrio"**

**gabinete jurídico**  
**ABOGADOS ESPECIALIZADOS EN:**

- ❖ Derecho Civil
- ❖ Derecho Penal
- ❖ Derecho Administrativo
- ❖ Derecho Mercantil
- ❖ Derecho Laboral

- Quiero divorciarme y quedarme con la custodia de mis hijos  
- Me han despedido y no se si todo es correcto  
- He tenido un accidente ¿que derechos tengo?  
- Tengo problemas con una herencia  
- Voy a comprar una casa y no quiero problemas con el contrato

**¿SI SE ENCUENTRA EN ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES?**

No dude en llamarnos, nuestro equipo de abogados le atenderá rápida y eficazmente.

[www.atpserficon.com](http://www.atpserficon.com) e-mail: [info@atpserficon.com](mailto:info@atpserficon.com)

**PRIMAVERA DE PRAGA, 11 - Local 11 Tel. 902 88 98 55 Fax 91 220 85 87**

**AHORA, TAMBIÉN PUEDES CONTRATAR PUBLICIDAD EN INTERNET:**  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)  
Y A SU VEZ VISITAR LAS EMPRESAS DE TU BARRIO, SIN SALIR DE CASA.

¡¡ Llama e Infórmate !!

**PARA CONTRATAR PUBLICIDAD:**

**91 437 40 43**  
**616 73 87 88**

# # PRÓTESIS FIJA #

\* En la actualidad existen varias formas de substituir piezas dentales. La prótesis fija convencional, mediante "coronas" o "puentes" es un tratamiento sobre dientes naturales "pilares" previamente desgastados o "tallados".

\* Se utiliza tanto para reponer dientes ausentes como para proteger dientes muy debilitados, tras empastes muy grandes o tras haber tenido que "matar" el nervio con una endodoncia.

¿Qué opciones tenemos?

Para solucionar los casos de reposición de piezas ausentes, existen tres alternativas: fija con implantes, puente fijo o prótesis removible ("de quita y pon").

**IMPLANTES:** no se tocan otras piezas, es individualizado y necesita meses de consolidación.

**PUENTE FIJO:** no conlleva cirugía, es más económico que el implante. El proceso de elaboración dura aproximadamente un par de semanas. Se hacen una o dos pruebas y finalmente se coloca en boca.

En ambos casos (puente fijo e implante), proporciona una estética perfecta y una masticación muy natural, a la vez que no nos da apenas problemas de adaptación.



**PRÓTESIS FIJA**  
**190 € / pieza \***

\* Sólo del 1 al 31 de Diciembre presentando este cupón.

- Lunes, Martes, Jueves: 9:30 - 14:00 y 17:00 - 20:30 h.
- Miércoles **TODO EL DÍA** 9:30 - 20:30 h.
- Viernes: 9:30 - 15:00 h.

**PRÓTESIS REMOVIBLE:** no es tan cómoda como la fija, puede dañar la encía, necesita elementos que dificultan el habla o los movimientos de la lengua, y lo que es más importante, suele tener bastante movilidad, por lo que nos dificulta la masticación. Sin embargo, es más económica y en muchos casos funciona bastante bien.

Con los cuidados de higiene y controles oportunos, la prótesis fija le devuelve la sensación de tener todos los dientes de su boca, con lo que adquiere una óptima calidad de vida.

No dude en consultarnos la mejor opción para su caso concreto.

**91 437 14 56**

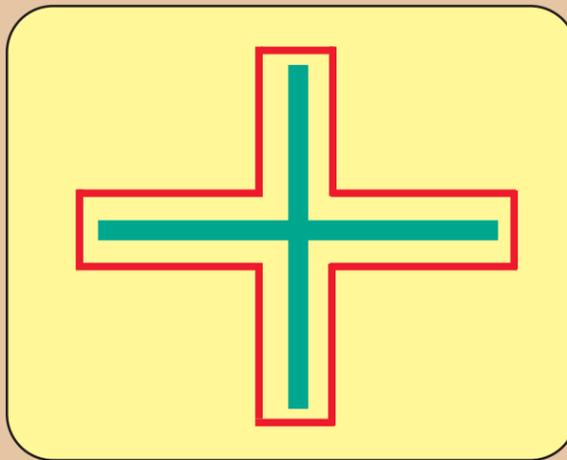
C/ Arroyo de Fontarrón, 39, local (Junto Plaza del Encuentro)  
Metro Vinateros. Autobuses: 20 - 30 - 32 - 8 - 100

**Equipo Médico**  
"Dental-Line"

¡ Visítenos ! - además, en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz: [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

## FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE DICIEMBRE

Día 01: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 01: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 02: Av. Dr. García Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 02: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 03: Entrearroyos, 23 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 03: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 04: Pico de Artilleros, 56 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 04: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 05: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 05: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 06: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 06: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 07: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 07: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)  
Día 08: Av. Dr. García Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 08: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 09: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 09: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 10: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 10: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 11: Laguna Negra, 13 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 11: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 12: Hacienda de Pavones, 136 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 12: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 13: Cº Vinateros, 53 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 13: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 14: Av. Dr. García Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 14: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 15: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 15: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)



Abierta 24 horas:  
Fuente Carrantona, 47

Día 16: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 16: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 17: Av. Moratalaz, 92 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 17: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 18: Av. Dr. García Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 18: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 19: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 19: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 20: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 20: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 21: Valdebernardo, 20 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 21: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 22: Av. Dr. García Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 22: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 23: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 23: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 24: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 24: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 25: Hacienda de Pavones, 194 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 25: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 26: Cº Vinateros, 70 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 26: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 27: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 27: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 28: Av. Dr. García Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 28: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 29: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 29: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)  
Día 30: Cº Vinateros, 4 (abierta 24 horas)  
Día 31: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)  
Día 31: Fuente Carrantona, 47 (de 23 a 9,30 h.)

LAS FARMACIAS DE GUARDIA, AHORA TAMBIÉN EN INTERNET; EN:  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com) - ¡ CONÉCTATE ! -

## "PELETERÍA EMILIO"



**¡¡ OFERTA !!**  
CHAQUETONES CABALLERO Y  
SEÑORA DE PIEL VUELTA  
**15 % DTO.**

SÓLO HASTA FIN DE EXISTENCIAS

LOS DÍAS 6 y 8 DE DICIEMBRE, estará abierto al Público desde las 11 hasta las 13:30 horas.  
**ABIERTO ADEMÁS SÁBADOS POR LA TARDE**



Financiamos hasta en 36 Meses

**C/ Arroyo Fontarrón, 39 \* Teléf.: 91 437 15 03**  
**(MORATALAZ) . 28030 MADRID**

“Jueves 10 de Noviembre - 17:00 horas”

## Primera Boda Gay en Moratalaz

\* **Aberto Bello Rodriguez y Javier Martínez Ruiz, de Méjico y Bilbao, afincados en nuestro distrito, se casaron en la Junta Municipal de Moratalaz, el pasado 10 de noviembre, a las cinco de la tarde, en una ceremonia muy especial y emotiva, según los asistentes a la misma, sobre todo familiares y amigos.**



La Concejala-Presidente del Distrito D<sup>a</sup> Fátima Núñez, después de haberse reunido en una comida con los Monitores de los distintos Talleres de los Centros de Día y de Mayores, tuvo que abandonar la reunión para asistir a otra muy especial en el Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz para unir en Matrimonio a Javier y Alberto, vecinos de nuestro distrito. Era la primera boda Gay de Moratalaz y la primera de esa tarde, ya que a continuación había otras parejas esperando para casarse esa misma tarde, pero ya entre hombre y mujer. Lógicamente pedimos autorización a la pareja y no lo dudaron, ni un momento, lo tenían claro, y no les importaba salir en nuestro Informativo, incluso nos dieron sus nombre y sus apellidos, sin importarles el qué dirán, sólo les importaba su Felicidad y la de su Familia, lo único eso sí, la familia, prefirió estar al margen de las fotos, cosa que consideramos normal teniendo en cuenta que la Ley que permite el Matrimonio Civil entre homosexuales, es una ley todavía muy reciente, y los prejuicios se supone que se irán perdiendo poco a poco.

Desde el Informativo de Moratalaz, les deseamos a los dos, toda la suerte del mundo.

## MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

\* Siguiendo con los relatos que iniciamos en el número anterior de este Informativo, en relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores antiguamente, en este número tratamos el siguiente tema:

### I - LOS PASTORES Y LA NOCHEBUENA

\* *Generalmente los pastores eran chicos entre 12 y 16 años, (en algunas ocasiones incluso mas jóvenes), dependiendo de las circunstancias familiares.*

Las familias solían ser mas largas que ahora, en el número de hijos, y cuando los chicos crecían un poco (no necesariamente en estatura) tenían que empezar a ayudar en los ingresos para sacar adelante la casa y empezaban a trabajar cuidando ovejas, **entraban de pastores**. Muchas veces "salían de pastores" para dar paso al hermano siguiente.

En ocasiones iban a cuidar el rebaño de un señor que tenía el número de ovejas suficiente para formar un rebaño, pero en la mayoría de los casos era para cuidar las ovejas propias de la familia más las de otros vecinos del pueblo, para juntar alrededor de 300 ovejas, que era lo habitual que llevaba cada rebaño.



Cada familia solía tener entre 15 y 30 ovejas, que se las cuidaba un pastor (a esta acción se le denominaba **guardar las ovejas**) por el precio que acordaran. Los acuerdos eran normalmente por años y la fecha era de San Pedro a San Pedro, es decir desde el 29 de junio al 28 de junio del año siguiente.

El trabajo consistía en sacar las ovejas a comer al campo, desde por la mañana hasta por la noche **todos los días del año** y tener cuidado de que no se comieran ningún sembrado o que no se metieran en el término municipal de otro pueblo, pues si lo hacían y les pillaban había que pagar los daños y la multa correspondiente.

Como en todo, algunos eran mas pillos y se metían en el terreno de otros pueblos (si había mas comida), cuando había menos posibilidades de que les vieran. Al final al pastor se la valoraba por tener las ovejas gordas.

Tenían que alejarse del pueblo 3 o 4 kilómetros hasta los límites con otros pueblos y estar todo el día andando y pendiente del ganado.

El tiempo mas duro era el invierno, pues tenían que aguantar el frío, la lluvia, etc., e incluso volver cargando algún corderillo recién nacido (las ovejas podían parir en el campo), porque no pudiese seguir el ritmo del resto del rebaño.

Cuando caía una buena nevada, que duraba varios días, no se sacaban las ovejas al campo y era cuando acudían estos chicos a

la Escuela. En cuanto cumplían 14 años (el que tenía interés) solía ir a clase de adultos por la noche.

Los pastores solamente hacían dos fiestas al año. Una era San Pedro y otra Nochebuena. A mediados del mes de diciembre, por las noches iban por todas las casas de pueblo para pedir el "aguinaldo" y después celebrar una cena el día de Nochebuena.

Iban por las calles "cencerreando", que consistía en llevar cencerros colgados a la cintura mediante un cinturón y hacerles sonar acompasadamente.

Llevaban cencerros de varios tamaños: grandes (que solían poner a las vacas), medianos (que llevaban algunos cameros) y pequeños (que solían llevar algunas ovejas).

Cada cual con su sonido amenizaban las frías noches e iban recogiendo lo que en cada casa les daban para celebrar la cena que realizaban todos los pastores en la casa que previamente habían concertado y la que se denominaba "**posada de los pastores**".



Previamente a la cena de la Nochebuena, los pastores eran los principales protagonistas en la Misa del Gallo. Allí acudían adornados con sus cencerros a la cintura.

En la Iglesia, además de la Adoración del Niño Jesús, al igual que hicieran sus antepasados (según

nos cuenta la historia) en Belén, también realizaban algún tipo de baile como "El Caracol" o "La Cruz".

Consistía en que uno de ellos (el que dirigía el grupo, que se solía denominar zarragón) iba colocando a los demás hasta formar una figura. Los movimientos bailando y brincando debían de ser acompasados, del guía y del guiado, para que el sonido de los cencerros fuese bonito.

Era muy emocionante la entrada de los pastores a la Iglesia, cuando el resto de la gente estaba ya dentro y también la salida, una vez terminada la Misa. Iban brincando al mismo tiempo y ritmo para que el sonido de los cencerros fuese acompasado.

Después de la Misa del Gallo y siguiendo con la "cencerrada" se dirigían a "**la posada**" donde tenían la cena y se quedaban comiendo y bebiendo hasta que se cansaban.

Continuará...

**GIMNASIO FEMENINO**  
*Sculpture*  
UN GIMNASIO PARA LA MUJER, ÚNICO EN LA ZONA

- HORARIO FLEXIBLE - 7 CLASES DIFERENTES AL DÍA ¡ ANÍMATE Y PRUEBA 1 CLASE GRATIS !
- AEROBIC + MANTENIMIENTO + APARATOS (DIARIO): DESDE 30 €.-
- CLASES DE: AEROBIC, STEP, AERO-SALSA, AERO-SAMBA, TWIST, MANTENIMIENTO (CON PESAS, GOMAS, ETC...), FITNESS
- APARATOS (INCLUIDO EN EL PRECIO)

Tel.: 91.328.03.53  
Arroyo de la Media Legua, 29, posterior, acceso por Vinateros, 45

**PARA  
CONTRATAR  
PUBLICIDAD:**  
**91 437 40 43**  
**616 73 87 88**

AHORA, TAMBIÉN  
PUEDES CONTRATAR  
PUBLICIDAD EN INTERNET,  
Y A SU VEZ VISITAR LAS  
EMPRESAS DE TU BARRIO,  
SIN SALIR DE CASA.  
¡¡ Llama e Infórmate !!  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

**VERTICAL** del *Rótulo*  
913 713 059  
rótulos y montajes publicitarios

Laminados  
Opacos  
Neón  
Corpóreos  
Banderas  
Lanzas  
Ingresión Digital  
Decoración Cristales  
Rotulación Vehículos  
Píctas Grabadas  
Sensibilización  
Pantallas Electrónicas  
Sellos de caucho  
Serigrafía

Exposición: C/ Pico de los Artilleros, 15  
e-mail: [vdr@verticaldelrotulo.com](mailto:vdr@verticaldelrotulo.com)  
[www.verticaldelrotulo.com](http://www.verticaldelrotulo.com)

Presupuestos sin compromiso

Nuevas, Reparación  
y Mantenimiento

**Todo en rotulación**

**CENTRO  
DE  
PSICOLOGÍA  
MORATALAZ**

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA  
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 \* Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATEROS 126, 1º B - 28030 MADRID  
E-mail: [paulasanz@correo.cop.es](mailto:paulasanz@correo.cop.es)

**CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II**

multi aventura

**GRAN FIESTA DE  
NAVIDAD EL DÍA 23  
DE DICIEMBRE**

¡ NO FALTES !  
- TE ESPERAMOS -

PARKING GRATUITO

HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

**Viajes Valtuana**  
C.I.C. MA 804

Les Desea "Feliz Navidad"

**ESPECIAL ESCAPADAS ESQUÍ**

Camino Vinateros, 123 - Local 2 (28030 Madrid)  
Tel. / Fax: 91 371 25 21 - 91 371 26 03  
E-mail: info@viajesvaltuana.com - web: www.viajesvaltuana.com

**www.informativomoratalaz.com**  
El Periódico de tu Barrio...  
Ahora, también en INTERNET.  
Conéctate y Contacta con nosotros.

**PACÍFICO, S.L.**

Avenida Ciudad de Barcelona, 190  
Tlfno.: 91 552 55 04 - 28007 Madrid

**ALQUILER DE FURGONETAS PARA MUDANZAS, TRASLADOS, ETC...**

GRUPO	1 a 4 días *	5 a 10 días *	11 a 20 días *	20 a 30 días *
Turismo Pequeño	40 €	35 €	30 €	25 €
Turismo Mediano	50 €	45 €	40 €	35 €
Furgoneta Pequeña (3 m <sup>3</sup> )	40 €	35 €	30 €	25 €
Ford Transit (5 m <sup>3</sup> )	60 €	55 €	50 €	40 €
Peugeot Boxer (7 m <sup>3</sup> )	70 €	65 €	60 €	50 €
Peugeot Boxer (8 m <sup>3</sup> )	80 €	70 €	65 €	55 €
Ford Transit (10 m <sup>3</sup> )	90 €	80 €	70 €	60 €

Precios + I.V.A

**10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO**

Se encuentra ubicada en Moratalaz en la Avda. Dr. Garcia Tapia, 126 - Post.

## Fátima Núñez y Representantes de la Junta Municipal, visitan la Asociación Madrileña de Ataxias (A.M.A)

\* Ataxias, es una organización sin ánimo de lucro que pretende mantener y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por enfermedades degenerativas del Sistema Nervioso, principalmente de la Médula Espina y Cerebelo, así como también pretende lograr un mayor conocimiento de las ataxias, y que la problemática social que conlleva sea conocida, al ser enfermedades familiares y procesos crónicos.



de Ataxia, pudiendo oscilar entre los dos años hasta por encima de los cincuenta.

Esta Asociación se financia a través de subvenciones, de entidades públicas y privadas, además de las cuotas de sus socios, unos 42 Euros anuales. Cuenta con Servicios de información y orientación a enfermos y familiares, se trata de dar difusión y divulgación de un mejor conocimiento de las Ataxias, de potenciar la integración social de los afectados y establecer contactos con otras Asociaciones locales, nacionales e internacionales de esta y otras enfermedades afines; también cuenta con un Gabinete de Atención Social, Servicio de Ayuda a domicilio, Servicio de información al discapacitado, Servicio de integración laboral, etc.

Durante la visita nos estuvieron explicando todas sus preocupaciones, además de enseñarnos el Centros y las Aulas donde realizan diversas Actividades. Recuerden que hay todo tipo de personas con estas enfermedades, incluso personas que han tenido que dejar su Profesión, para dedicarse sólo y exclusivamente a los demás y a ellos mismos Es el caso por ejemplo de Pedro Portellano, anteriormente Coronel-Médico y ahora vocal de Ataxias, o el caso de Luís Felipe Gómez, anteriormente tenía un despacho de abogados y ahora es el Tesorero de Ataxias y así podíamos seguir enumerando caso por caso.



La Junta Directiva la forman: D<sup>a</sup> Fuencisla Martín, como Presidenta; D<sup>a</sup> María Navarro, como Vicepresidenta; D<sup>a</sup> María Teresa Cano, Secretaria; D. Luís Felipe Gómez, Tesorero y como Vocales, D. Angel Maule Rodrigo, D. Pedro Portellano y D. Luís Emilio Marmolejos.

Ataxias, tiene como lema el siguiente texto:

**!!! Ayúdanos... Te ayudaremos !!!**

*¡ No lo olvides - mañana te puede tocar a tí !*

El martes, 22 de Noviembre dentro del itinerario previsto En cuanto a Actividades se refiere por los responsables de la Junta Municipal, Fátima Núñez como Concejala Presidente del Distrito, hizo una visita muy especial. Se trataba de dar el máximo apoyo, sobre todo moral, a aquellas personas que sufren en silencio y que la mayoría de la gente no nos damos cuenta que esas personas están ahí, a no ser que nos toque muy de cerca. Son enfermedades degenerativas del Sistema Nervioso y principalmente de la Médula Espinal y Cerebelo. Se caracteriza por una progresiva dificultad para coordinar las acciones de los distintos músculos que intervienen en un movimiento.. Se manifiesta con trastornos en los movimientos voluntarios, en la marcha, en la articulación de la palabra, en la visión, y en general, en todas las acciones en que intervienen los diferentes músculos del cuerpo. La edad de comienzo es muy variable, dependiendo de cada tipo



**ES EL MOMENTO DE TENER MAS CABALLOS**

**EL LEGENDARIO CORSA DESDE 7.800€**

Ahora, tienes un Corsa con un precio legendario: desde 7.800 €.  
Ven a tu distribuidor Opel, descubre la Z del Zorro y disfruta de condiciones especiales.

TM & © 2005 Columbia Pictures Industries, Inc. Todos los derechos reservados.  
© 2005 por Zorro Productions, Inc. Todos los derechos reservados.  
Zorro, el personaje, son marcas registradas de Zorro Productions, Inc.  
PVP recomendada por fabricante en Península y Baleares hasta el 30 de noviembre. IVA, transporte, impuesto de matriculación, IIT, accesorios, descuento promocional y Plan Preveit gasolina con plomo incluidos para Corsa Especial. 3p 1.0 60cv. Corsa Corsa. Consumo (l/100km) mixto desde 4,4 hasta 7,5. Emisión de CO<sub>2</sub> (g/km) desde 119 hasta 179.

## Lista Motor

Central:

Amado Nervo, 8. Tel. 91 434 57 50.

Exposiciones:

Menéndez Pelayo, 75. Tel. 91 501 68 44.

J. Ortega y Gasset, 102. Tel. 91 402 11 48.

Sinesio Delgado, 62. Tel. 91 121 02 20.

Vehículos Ocasión:

Estrella Polar, 20. Tel. 91 573 11 41.

www.listamotor.com

## El Centro Comercial Abierto de Moratalaz de Camino de los Vinateros, hace la presentación de la Cartelería para la Campaña de Navidad 2005 y el Plan de Trabajo 2006.

El martes 15 de noviembre el Centro Comercial Abierto de Moratalaz de Camino de los Vinateros hizo la presentación de la Cartelería para la Campaña de Navidad 2005 y además presentó un Plan de Trabajo para marcarse una serie de objetivos durante el año 2006. Asistieron a la misma y según se muestra en la Foto de izquierda a derecha:

D. Miguel Angel Blanco, Secretario General de Copyme; D. Salvador Bellido, Presidente de Copyme; D.ª Fátima Núñez, Concejala Presidente del Distrito; D. Florencio Acuña y



D. Victor Soto, Gerente y Presidente, respectivamente del Centro Comercial Abierto de Vinateros.



Fueron convocados a la misma los Afiliados a la Asociación CCA y resto de Asociaciones de los Ejes Comerciales de Avenida de Moratalaz y Pavones. el lugar elegido para la presentación el Restaurante Casa de Alfredo, ubicado en la Avenida de Moratalaz, un local muy acogedor y al que aconsejamos pasen a visitarlo.

La reunión de los afiliados asistentes con los responsables políticos y Junta de Gobierno del CCA se desarrolló en un acto de cordialidad en el que se trataba buscar un punto de inflexión como continuación a todas las acciones que se habían venido desarrollando hasta el momento en el Centro Comercial Abierto



de Vinateros. Recuerden que el área de actuación de este Centro Comercial está comprendido desde la Plaza del Corregidor Alonso de Tobar hasta el final de la confluencia de la calle Pico de los Artilleros y toda la zona de influencia del eje comercial.

Mejorar la competitividad de los establecimientos, mejorar los servicios para el cliente, incrementar el nivel de vida del distrito, conseguir a través de acciones de marketing una fidelización de los clientes o conseguir con ayudas de la Junta Municipal la mejora del urbanismo de nuestro distrito, son algunas de las metas u objetivos que se pretenden conseguir para el 2006.

“Un Restaurante de ayer y de hoy”

## La Cocina de Alfredo, el Nuevo Restaurante con cambio de dirección (antiguo “Chipen”)

50 años dedicados al mundo de la restauración y en concreto a los arroces con la sucesión de Antonio Valero, su padre.



Alfredo y Antonio Valero

La familia Valero ha dedicado 50 años de su vida al mundo de la restauración, con tres Restaurantes en Madrid ubicados en la calle Huertas, calle Pintor Juan Gris y Travesía de Tellez respectivamente con el famoso nombre comercial de “El Caldero”. Ahora Alfredo, desea que su local se convierta a corto plazo en el restaurante de referencia de nuestro distrito, que consiga una gran tradición en Moratalaz, al igual que su padre en Madrid, donde usted como cliente podrá disfrutar y degustar de las mejores especialidades de la gran cocina de Alfredo. Es muy difícil recomendar, pero podemos afirmar que el éxito está ya conseguido; de hecho, el mismo se deba quizá a la especialidad de Arroces y la diversidad de sus tapas para picar y sobre todo en ese menú especial de cocina nacional e internacional y a un precio de tan sólo 12 € además de una extensa carta, pero bien definida. Mención especial merece el arroz con bogavante. Un soberbio y singular arroz de pescado que Alfredo mismo domina a la perfección, servido en una sartén tradicional. No debemos olvidar los postres, ya que todos los productos de repostería-pastelería también están hechos en el Restaurante. El local es muy acogedor, incluso la barra invita a las excelentes tapas que pueden tomarse. Su cocina tradicional se refuerza por el esmero con el que se tratan los platos de la cocina más genuina y al mismo tiempo disfrutará de un paladar placentero donde se nota el buen hacer de la cocina de Alfredo.

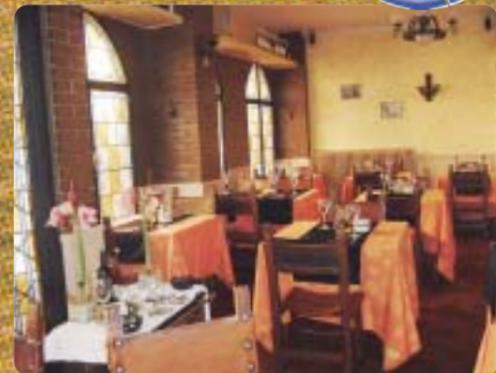
Les esperamos. No se arrepentirá.

## “ Felices Fiestas ”



- ARROZ CON BOGAVANTE
- LUBINA A LA NARANJA
- HUEVOS ESTRELLADOS A LA MARINERA
- CACHOPOS
- CROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO
- SOLOMILLO AL OPORTO
- ARROZ CON CARACOLES Y HABITAS
- RABO DE TOTO
- TAPAS VARIADAS

\* MENÚ ESPECIAL DE 12 €.- DE COCINA INTERNACIONAL Y NACIONAL  
\* CARTA



Avenida de Moratalaz, 149 - 28030 Madrid \* Telf.: 91 430 76 87 (Bº Moratalaz)



*Las tiendas de Pavones*

*Les desean un  
feliz  
2006*

AUTOESCUELA PARIS

BAR CANADA

BAR CORDOBA

BENETTON

BOUTIQUE ZORAN

CASA DE LAS TARTAS

CAFETERIA MARFIL

CAFETERIA PAVONES

CAFETERIA REÑONES

COCINAS EURONICS

COMPLEMENTOS MAICA

COMPLEMENTOS ROSADO

ESTANCO

ESTILO Y DECORACION

FARMACIA ROSA LOPEZ

FOTO HOUSE

IBER-CAJA

JOYERIA LLORENTE

LIBRERIA MENDEZ

LOOK & FIND

LOTERIA Y APUESTAS

MARIO GRETTO

MERCERIA VALERIA DI ROMA

MUEBLES DIAZ

NIDO

NUEVO ESTILO HOMBRE

NUEVO ESTILO MUJER

OPTICA RUBIO

OPTICA RUBIO L. DE CONTACTO

PANADERIA

SUPERMERCADO CHAMPION

TECNOCASA

TUS ZAPATOS

VIAJES IBERIA

VIAJES MARŞANS

ZAPATERIA JAVIER TORRES

ZAPATERIA HIPERCHOLLO

# NOVEDADES MORATALAZ

## Reggaeton, colonialismo musical.

**D**e todos es sabido el crecimiento de la comunidad latina en España y las polémicas surgidas a raíz de ésta cuestión, los problemas de inmigración y las bandas juveniles.

A parte de éstas, la parte más lúdica de éste fenómeno es la del "colonialismo" que está ejerciendo la música latina en nuestro país. Fue hace ya bastantes años cuando el merengue, la bachata y demás llegaron a España con más fuerza que en otros lugares dadas las raíces culturales que nos unen con los países sudamericanos, pero de un tiempo a ésta parte la cultura musical latina ha empezado una andadura más "abrasadora" en el panorama musical nacional, gracias, por supuesto, al inefable apoyo que las casas discográficas y las radios dan a éste nuevo género conocido como "reggaeton". ¿Nuevo?. No, nuevo no,

porque como todo en música siempre tiene unos orígenes muy lejanos a los que uno se piensa. El reggaeton une influencia del reggae caribeño con el hip-hop en castellano y estadounidense y con el "deje" característico de los ambientes latinos. Es decir, se ha cogido lo que ya estaba hace décadas como un género estabilizado en cierta parte del caribe para "retocarlo", "manipularlo" y añadirle una serie de modismo e influencias que ya nada tiene que ver con los ritmos originales.

Lo de hoy, por su manera abusiva de presentarse ante nosotros, es un sucedáneo de un género que, como todo lo que triunfa en éstos últimos tiempos, no tiene la menor calidad musical ni el mínimo interés. Lo que hoy se escucha en cada discoteca que no se dedique a la electrónica es el reggaeton junto a algunas canciones españolas, un virus que se ha extendido por todos los locales de copas y que nos impone unos ritmos tan machacones como los del "bacalao" con una estética yankee junto a unas letras que pretenden ser resultonas y "calientes" y que resultan ser carentes de identidad. Lo del reggaeton hoy en día sí que es una pandemia, no lo de la gripe del pollo...

Alex

### Trade DJ'S SCHOOL CHART

- 1 DEEP DISH - Sacramento
- 2 EURHYTHMICS - I've got a life
- 3 STEVE LAWLER - That sound
- 4 DEPECHE MODE - Precious (Sasha remix)
- 5 FERRY CORSTEN - Fire
- 6 MOBY - Dream about me (Sebastian Ingrassio rmx)
- 7 ROISIN MURPHY - Saw into you

### LISTA EXITOS MORATALAZ

1. EL CANTO DEL LOCO - Volverá
2. JAMES BLUNT - You're beautiful
3. SIMPLE PLAN - Welcome to my life
4. MELENDI - Sólo con una sonrisa
5. COTI - Antes que ver el sol
6. ESTOPA - Vacaciones
7. COLPLAY - Talk
8. PASTORA - Desolado
9. MADONNA - Hung up
10. TATU - All about us
11. ROBBIE WILLIAMS - Tripping

### CONCIERTOS

DICIEMBRE 2005.

## "SALA SILIKONA"

Plaza del Encuentro, 1. Moratalaz  
Madrid. Metro: Vintateros  
Tlfno.: 91 212 20 12 Rafa)

- JUEVES 1 - NATURAL BORN  
STONEHEAD+INVITADO
- VIERNES 2 - PANICO SPEED
- VIERNES 2 - FIESTA FREXY HOUSE SESSION  
(a partir de la 1:00h.)
- JUEVES 8 - STASI + FUCKED FRIKIS
- VIERNES 9 - HEAD DOWN + CIGRONES
- JUEVES 15 - DIMENSION + VIGA
- VIERNES 16 - POR AMOR AL ARTE
- SÁBADO 17 - PRESENTACIÓN VII EDICIÓN CONCURSO  
POP ROCK MORATALAZ SILIKONA  
+ ACTUACIÓN GANADORES DE LA VI EDICIÓN:  
NO REPLY
- JUEVES 22 - DE LA MISMA KALAÑA + OVEJA NEGRA
- VIERNES 23 - LOS REYES DEL MAMBO
- JUEVES 29 - VELVETTA
- VIERNES 30 - NO MURDER + VERTIGO + ARTISTA INVITADO

DISCO BAR  
**SILIKONA**  
MORATALAZ  
PLZ. DEL ENCUENTRO N°1 TLFN. (91) 439 72 12

# Sala Silikona

## CONCIERTOS EN DIRECTO

**VII CONCURSO MUSICA SILIKONA MORATALAZ**  
Abierta inscripción y recepción de maquetas Y LOS MIERCOLES - DIA DEL SOCIO  
LAS RETRANSMISIONES DEPORTIVAS MAS IMPORTANTES

¡LAS MEJORES FIESTAS DE MORATALAZ!

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

TLF. 91 439 72 12

**TACOS ESPECIALES (3 COPAS) EN NOCHEBUENA Y FIN DE AÑO!!!**



Estética Especializada  
**PARREÑO**



**LA CALIDAD ES EL LUJO  
QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

**DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN  
LÁSER Y NUEVAS TECNOLOGÍAS  
APLICADAS EN DEPILACIÓN**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

# De Luxe

**Tratamiento integral exclusivo para las pieles maduras más exigentes.**

Gracias a la combinación de excelentes y novedosos principios activos dosificados en su justa medida, potenciados por las técnicas manuales más activas y la tecnología más puntera, unidos a complementos alimenticios que pueden aportar energía y oxígeno a las células para suplir las carencias que presentan, podremos recuperar de forma duradera todos aquellos signos antiestéticos que el paso de tiempo provoca en el rostro.

**Sabemos escuchar las necesidades de tu piel.**

**UNO DE LOS MEJORES EQUIPOS DE MADRID**

**Centro Especializado en Tratamientos  
Corporales, Faciales y Depilación Definitiva.**

*Tel.: 91 430 03 96*

*Paco del Castillo  
"Profesor de Análisis Sensorial"*

*...Viene del Informativo de Moratalaz -Nº 109.-*

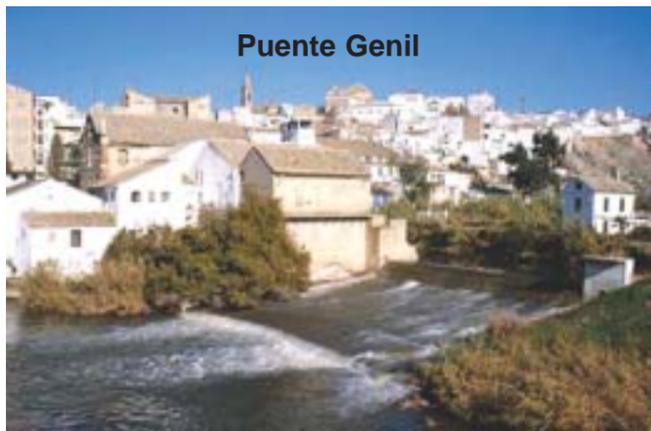
## EL VINO DULCE PEDRO XIMÉNEZ COMO ORO NEGRO CORDOBÉS

### 4. EL FACTOR HUMANO

Pero volviendo al vino, es necesario resaltar que cualquier zona del mundo consigue grandes vinos gracias a una materia prima excepcional en términos absolutos (aromas, acidez, reflejo del terruño, raza, etc.), por ejemplo: Burdeos, Borgoña, Alsacia, Ródano, Reinghau, Barolo, etc.

En cambio Montilla-Moriles consigue vinos de categoría mundial con una uva (con perdón) poco agradecida gracias a la aportación del factor humano, que se podría resumir en dos palabras: inteligencia (enológica) y paciencia (tiempo).

Esta inteligencia es un prisma con muchas facetas. Además del dulce PX, protagonista del escrito, permitiendo el correcto desarrollo de las levaduras autóctonas con el corrido de escalas, se consiguen en la zona espléndidos finos. Con la adición de alcohol al fino viejo y en una prolongada crianza (ya oxidativa), se obtienen amontillados de ensueño. También se pueden elaborar muy buenos



dulce dado que en Montilla-Moriles todos sus vinos tradicionales se elaboran con esta vinífera y en Málaga también se elaboran vinos secos con ella.



Este aprovechamiento tan bueno de la materia prima, y que salvo en las denominaciones próximas andaluzas no tiene parangón alguno en nuestro país, adquiere una mayor dimensión en términos comparativos. En efecto, todos sabemos que la mayoría de nuestras zonas vitivinícolas, afortunadamente no todas, están imbuidas en una carrera hacia la obtención de vinos (fundamentalmente tintos) buenos, eso sí, pero de estilo internacional y con escasa personalidad cuando en mi opinión deberían haber extraído las máximas posibilidades de su potencial ecológico autóctono.

*Continuará en el Nº III...*



## Joyería Relojería **Vinateros**

*Si buscas calidad, diseño,  
una buena atención profesional,  
ven a vernos,  
somos tus joyeros.*



**Camino de Los Vinateros, 117  
(Moratalaz)**

**91 773 25 59**



**La Joyería Relojería  
"Vinateros"  
les Desea  
"Felices Fiestas"**

**El MADBUS en la Plaza del Encuentro**

**Súbete al Madrid más Joven MADBUS**

El Proyecto MADBUS trata de informar, orientar y asesorar a los jóvenes con nuevos sistemas y métodos.



Dentro del Itinerario que el MadBus tiene por los distintos puntos de nuestra capital, pudimos ver su parada una mañana de noviembre en la Plaza del Encuentro, y como no podía ser de otra manera y como su "slogan" indicaba: ¡Súbete al Madrid más Joven - Arráncate! - pues subimos. Hablamos con los Monitores y nos explicaron por qué el MADBUS, que es una iniciativa de los Servicios Municipales de Información Juvenil, está teniendo tanto éxito entre los jóvenes. Desde el inicio del proyecto, en octubre de 2004 hasta la actualidad se ha alcanzado una media de 2.142 consultas de jóvenes al mes. El MADBUS trata de informar, orientar y asesorar a los jóvenes y adolescentes del Municipio de Madrid y visitantes, sobre las diferentes oportunidades y alternativas municipales existentes, los diferentes recursos que el Ayuntamiento ofrece con nuevos sistemas y métodos, conociendo con el mayor detalle posible al colectivo juvenil y sus condiciones económicas, sociales y culturales como única forma de satisfacer las necesidades reales existentes, siguiendo las directrices de los Servicios de Juventud.

Los Temas que se vienen informando principalmente son:

- Programa de ocio saludable - "la tarde y noche + joven"
- Certamen de jóvenes creadores
- Centro de información juvenil - cij
  - carnet de estudiante (student - isic)
  - carnet jóvenes (go `25 fiyto)
  - carnet de albergues juveniles (reaj)
  - carnet joven europeo, etc.
- Empresa municipal de la vivienda (emv)
- Tíve (oficina de turismo juvenil)
- Campamentos de verano
- Becas y formación, etc.

**Club Baloncesto Moratalaz**

**Tradicional Cena de Hermandad del Club Baloncesto Moratalaz**

El pasado 26 de noviembre se ha celebrado en "El Rancho Texano" de la carretera de Barcelona la tradicional Cena de Hermandad del Club Baloncesto Moratalaz, acto que nos permite a los padres de los jugadores integrados en los distintos Equipos del Club para conocernos mejor, fomentar las relaciones de amistad y de solidaridad y, también hay que destacarlo, para disfrutar de una hermosa velada en la que no faltó la buena compañía, una cena estupenda y los ritmos latinos en el baile que puso fin a la fiesta.



- Algunos de los padres, entrenadores y dirigentes del Club -

La decisión de adelantar este año este evento, para no hacerlo coincidir con las comidas y cenas de empresa típicas de las fiestas navideñas, parece que se ha revelado como positivo, porque la afluencia de público fue ligeramente superior a la del pasado año y el ambiente que reinó a lo largo de toda la noche puede calificarse de muy cordial y simpático.

El Presidente del Club, D. José Luis Fernández, que acaba de superar felizmente un delicado problema de salud, dirigió unas palabras a los asistentes para agradecer sinceramente la presencia de los padres que participaban por primera vez en esta fiesta, a la vez que aprovechó la ocasión para hacer una breve alusión a que dicho acto suponía la décimo tercera (12 + 1, según sus propias palabras) celebración, es decir, que el Club sigue cumpliendo años, y que los objetivos se van superando de año en año.

Entre los presentes se encontraban los integrantes de la actual Junta Directiva, algunos Entrenadores, pero principalmente madres y padres de chavales que tienen una afición en común, como es la práctica del baloncesto, y que como nos decía un padre, que no pudo asistir a la cena, a la mañana siguiente, que a él la afición de

sus hijos le había hecho reorientar las suyas, hasta el punto de que en la actualidad la del fútbol ocupaba un papel mucho más secundario en su vida. Entre dichos padres queremos destacar a Moisés y M<sup>a</sup> Carmen, los artífices del éxito de El Informativo de Moratalaz, a los que agradecemos sus atenciones y amabilidades, y de los que queremos destacar su animosidad y buen rollo para que la fiesta resultase conforme a lo que estaba previsto.

No podemos dejar de agradecer a M<sup>a</sup> Carmen, la gran organizadora de la fiesta, y por supuesto a Miguel, así como a Iñaki, su excelente trabajo, lo que ha permitido que el resto de los asistentes hayamos disfrutado de una velada tan agradable y que, desde ya, los que asistimos y algunos otros que no pudieron estemos pensando en la del próximo año. ¡Lástima Roberto que algún dolor de cabeza, la bicicleta y el frío de la madrugada impidiera la repetición del éxito de la quemada del año pasado. Nos lo apuntamos para la siguiente!

Fdo. Samuel Quijano  
Secretario del CBM



José Luis Fernández, Presidente del CBM, conversando con Moisés Rodríguez, Director del Informativo de Moratalaz.



José Luis Fernández, Presidente del CBM, dirigiendo unas palabras a los asistentes



**LA CAÑADA**

La Cañada, 32 - 28030 MADRID  
Registro Sanitario 20.25603/M

**ABIERTO:**  
\* De Lunes a Domingo

**91 773 20 26**

**OFERTA: 9,00 €**  
**POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA**

**OFERTAS: 8,50 €**  
**POLLO + 2 EMPANADAS**

**POLLO + ENSALADILLA RUSA**

**OFERTA: 8,00 €**  
**POLLO + BOLSÓN DE PATATAS**

**Nº Lotería: 9.427**

POLLO RELLENO .....	16,00 €
POLLO ASADO .....	6,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA .....	4,50 €
CROQUETAS (Ración) .....	4,00 €
TIGRES (Ración) .....	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración) .....	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	2,85 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,00 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	3,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración) .....	4,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	3,50 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,00 €
EMPANADA .....	1,75 €
EMPANADA GRANDE .....	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.) .....	12,00 €
HELADOS .....	5,00 €
BAGUETES .....	0,70 €
LATA REFRESCO .....	0,75 €
LATA CERVEZA .....	0,90 €

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**



El tiempo

Días/Temperaturas	Características	
1	Días: algo más importantes. Período fresco, en la zona Central las temperaturas podrán bajar a bajas ceras.	
2		
3		
4		
5		
6	Cambio de un largo periodo fresco-lúo, con mínimas entre 1 y -3 °C en la zona Norte, entre -1 y -5 °C en la zona Central y entre 2 y -2 °C en la zona Este. Tiempo seco generalizado en toda la zona.	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16	Posibilidad de chubascos aislados. Temperaturas máximas entre 6 y 8 °C en toda la zona.	
17		
18		
19		
20	Ligera posibilidad de chubascos aislados en la zona Norte y Este.	
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28	Tiempo generalmente seco, temperaturas mínimas entre -2 y 2 °C y máximas entre 6 y 8 °C. Temperaturas cercanas a las normales con mínimas superiores a 10 °C para toda la zona y máximas por encima de 0 °C. Continúa el tiempo seco.	
29		
30		
31		

**DICIEMBRE**

**CARACTERÍSTICAS DEL MES**

Diciembre continuará con la tendencia de temperaturas inferiores a las normales con 1 a 3 °C por debajo de la media mensual. Período prolongado de temperaturas bajas comenzando el día 6 y continuando hasta el 27. Durante los tres primeros semestres se esperan temperaturas bajo cero en toda la zona.

Precipitaciones inferiores a la normal para todo el mes. Habrá algún periodo con posibilidad de lluvias. En los primeros días del mes las precipitaciones podrán ser algo superiores a las normales, pero el resto del mes el tiempo será generalmente seco.



**Legend:**

- Amenaza de lluvia
- Precipitación importante
- Caluroso o caliente
- Fresco o frío
- Tiempo normal



## " CUIDEMOS NUESTRA AUTOESTIMA "



*El Centro de Psicología "Eber" les Desea "Feliz Navidad"*

\* Tener una autoestima "alta" supone sentirnos a gusto con nosotros/as mismos/as, aceptarnos tal como somos y confiar en nuestros propios valores. Una buena autoestima puede actuar como factor inmunizador de cara a problemas futuros ya que fomenta la toma de decisiones, el pensamiento independiente y la autonomía e incluso afecta de modo positivo a nuestra capacidad de relación social y de resolución de conflictos.

**T**enemos un "déficit" de autoestima cuando:

- Nos valoramos poco, sentimos que no hacemos nada bien o pensamos que no tenemos cualidades que sólo tenemos defectos, manteniendo una imagen pobre de nosotros/as mismos/as.
- Nos criticamos y descalificamos mucho diciéndonos cosas como "yo no valgo", "no soy capaz", "soy un desastre".
- Necesitamos la opinión de los demás para tomar nuestras propias decisiones, valorando más los comentarios de los otros que los propios.

¿Qué podemos hacer para mejorar nuestra autoestima?

**Estrategias y recomendaciones:**

- Educar nuestra actitud para aprender a reconocer y a valorar las potencialidades y las cualidades que tenemos por muy insignificantes que nos parezcan.
- Felicitarlos por el esfuerzo realizado.
- Disminuir el número de descalificaciones ante las equivocaciones. Ser conscientes de que las etiquetas tales como "soy un desastre" "soy tonto/a" sólo nos hacen sentir mal y bloquearnos. Intentar sustituir expresiones como "no sé hacer nada bien..." por otras del tipo "esto no me ha salido bien o no me ha gustado".
- Distinguir entre comporta-

mientos inadecuados y falta de valía como persona. Aunque en algunas situaciones nos comportemos mal, no significa que seamos malos como personas.

Con una baja autoestima nos volvemos muy vulnerables ante las críticas o ante los propios errores sintiendo tristeza, angustia o culpa.

Recuerda que los beneficios de cuidar nuestra autoestima son muy importantes para nuestro desarrollo personal y suponen una valiosa herramienta de autosatisfacción y de bienestar emocional.

La autoestima, al igual que

**CENTRO DE PSICOLOGÍA Eber**

Camino de Vinateros, 144 - Bº C  
Tfno.: 91 328 02 10  
[www.eberpsicologos.com](http://www.eberpsicologos.com)  
e-mail: [info@eberpsicologos.com](mailto:info@eberpsicologos.com)

**Especialistas en Trastornos de la Alimentación**

- \* Trastornos Psicológicos. Terapia Individual y de Grupo. Niños, Adolescentes y Adultos.
- \* Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
- \* Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...

**PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA**

ocurre con la seguridad en nosotros/as mismos/as, es una característica que podemos modificar. Las personas la vamos desarrollando en función de nuestras experiencias y relaciones con el entorno.

Un entrenamiento adecuado que nos ayude a percibirnos, a

crear un concepto y una imagen de nosotros mismos más realista y positiva es la base para aprender a querernos, aceptarnos y animarnos a nosotros/as mismos/as.

**Berta Villanueva Manjón**

Psicóloga del Centro de Psicología Eber

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz. Además podrá ir visitando los diferentes artículos en la Sección de "Salud - Belleza," - en cuyo Sumario se abrirá una Sección de "Salud Psicológica"..... [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

## Manifestación en Moratalaz, el Sábado día 19 de Noviembre, contra la Demolición de la Barraca

\* Coincidiendo con el partido de Fútbol Real Madrid y Barcelona, el sábado 19 de noviembre, un colectivo de personas de Moratalaz, se manifestaba por nuestras calles, contra el derribo y demolición de la Barraca.



**L**a Barraca, para aquellos que no estén aún informados, es un viejo barracón prefabricado situado en la calle Hacienda de Pavones, 202 y era la antigua Parroquia y propiedad del Arzobispado. Según la información que ellos mismos nos facilitaron, hace cuatro años comenzó un proceso judicial para demoler dicho barracón, y después de varias promesas, todos sus esfuerzos e ilusiones ven que se derrumban, ya que el juez ha desestimado su último recurso. En dicha manifestación, escoltados por la policía y con cortes de tráfico, invitaban a todos los vecinos del barrio a que se solidaricen ante esta

situación y no dejen que todas las Actividades creativas, lúdicas y diferentes a su pensamiento que en la Barraca venían realizando, se pierdan en el olvido. Crean que es una injusticia social, que todo lo que han venido haciendo durante veinte años, se encuentren pronto despojados de lo que han cuidado, querido, mantenido y han dado uso de una manera lúdica y diferente. Por eso, invitan a las Autoridades competentes a que se les escuche su voz, ya que necesitan locales gestionados por y para l@s vecin@s, donde puedan llevar a cabo todas sus Actividades.



Para los que creen en la conducción.

Lo has vivido miles de veces, pero nunca como ahora. Ya conoces ese momento. Estás solo con la carretera. Nada más importa, sólo tomar la siguiente curva. Nuevo SEAT León. Su innovador ESP con Driver Steering Recommendation, sus potentes motorizaciones de hasta 185 CV, su cambio manual de seis velocidades y el secuencial DSG y su Chasis Ágil, aseguran un comportamiento extraordinario. Condúcelo. Cree. Nuevo SEAT León. Deja huella.

**Nuevo SEAT León**

Consumo ponderado: 5,3-8,4 l/100 km. Emisión CO<sub>2</sub>: 143-202 g/km.

**SEAT**  
auto emoción

Infórmate en:

**Valderribas Motor, S.A.**  
Luis Mitjans, 27 - Zona Pacífico  
28007 Madrid - Tel.: 91 551 48 00

## YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

### MEDITACIÓN Y SOSIEGO



En la sociedad que nos toca vivir, la vida diaria discurre con celeridad, prisas, competitividad agresiva, cumplimiento rápido de los objetivos, alcanzar el máximo de bienestar personal en el menor tiempo posible, incomunicación, etc. etc.

Y todo ello ¿a qué nos conduce animicamente y cada vez con más intensidad? - Pues al estrés, ansiedad, depresión, trastornos

psicológicos, insatisfacción y porqué no decirlo ¡infelicidad!.

De ahí que adquiera cada vez más importancia, la necesidad específica de incorporar a nuestra vidas un método eficaz que nos ayude a restablecer nuestro equilibrio emocional, aportándonos más sosiego, calma, vitalidad, energía renovada, contento y verdadera salud. Contamos para ello con unas técnicas milenarias y cuyos beneficios son insuperables, como está suficientemente demostrado en el transcurrir de los tiempos y que es : EL YOGA DE LA MEDITACIÓN (Radja- Yoga).

¿Y qué es la meditación? Sencillamente, un método que a través de determinados ejercicios mentales, van saneando, tranquilizando y ordenando la mente y superando todos sus estados afflictivos, con un desarrollo personal de autoconocimiento y transformación para vivir de una manera más plena y armónica.

Hay varios grupos dentro de las técnicas de meditación : Atención a la respiración, Visualización, Concentración pura, Observación y receptividad, Silencio interior y presencia de Ser, Amorosas, Recitación de mantras, Meditación analítica.

En próximos artículos iré describiendo los beneficios que reporta cada uno de ellos y, ahora, para terminar, quiero hacer dos dedicatorias. La primera, para mi maestro y amigo Ramiro Calle, precursor de la enseñanza del YOGA en nuestro país desde hace casi cuarenta años, magnífico escritor y orientalista reconocido internacionalmente y que acaba de publicar su último libro dentro de su extensa colección de más de doscientos, con un título que lo dice todo: "La psicología del sosiego en el trabajo y la empresa".

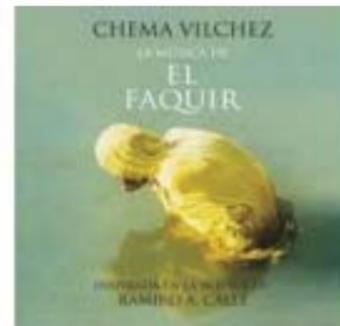
Y la segunda dedicatoria, con todo mi afecto, a mis disciplinados amigos y meditadores excepcionales que son los jóvenes mayores, más de cuatrocientos y que todas las semanas ejercitan sabia y disciplinadamente el noble arte de vivir, en las clases que imparto de Yoga Mental en los centros de Día y de Mayores " Arroyo Belincoso " y " Nicanor Barroso ".

**Paulino Monje**

*Profesor de  
Yoga Mental y Meditación.  
Autor de artículos y tertuliano en  
radio sobre temas humanistas.  
Especialista en Aulas de Mayores  
de la Comunidad de Madrid.  
e-mail : paulinomonje@terra.es*

## Presentación del Nuevo Disco "La Música del Faquir " del conocido músico Chema Vilchez.

El día 10 de Noviembre pasado, tuvo lugar la presentación del nuevo disco " LA MÚSICA DEL FAQUIR " del conocido músico CHEMA VILCHEZ, en la sala " Manuel de Falla " de la Sociedad General de Autores.



La Dirección de este periódico había sido invitada, expresamente, junto con otros medios de comunicación y asistimos con gran interés, porque CHEMA VILCHEZ además de ser un excelente músico muy conocido, tiene un afecto muy especial a nuestro barrio de Moratalaz.

Ciertamente, fue todo un acontecimiento musical porque independientemente del contenido del disco que está basado en la novela más conocida " El faquir " del escritor y orientalista Ramiro Calle, que estuvo presente en el acto, a través del concierto que ofreció en directo, te prepara para realizar un viaje musical a través de la India, viviendo una extraordinaria aventura sensorial.

CHEMA VILCHEZ ha compuesto catorce temas rebosantes de bellísimas melodías, paisajes sonoros y ritmos ancestrales inmersos en un contexto multicultural : World Music, Jazz, Rock y Blues y se dan la mano con el color, el sabor y la sonoridad de la cultura india.

Apreciamos, por tanto, a través del concierto que ofreció en directo que es una música que nos invita no sólo a escuchar, sino también a bailar, contemplar, vibrar, dejarse llevar y recorrer los lugares más inaccesibles de nuestra propia alma.



¡ Ya puedes disfrutar del Primer Periódico Local Interactivo:  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com) !

# GUIA DE SERVICIOS

¿Quieres que tu negocio  
este durante el próximo año  
en todos los hogares  
de Moratalaz?  
Todavía estas a tiempo



**11º  
AÑO  
CONSECUTIVO**

Si



MORATALAZ

y Col. de Valdebernardo

UNA AYUDA EFICAZ  
PARA ENCONTRAR  
CUALQUIER  
ESTABLECIMIENTO,  
SERVICIO, AYUDA  
PROFESIONAL...  
...EN EL BARRIO !!

EDICION  
2006

☎ 91 433 35 47 - 670 77 77 57

www.moratalaz.com





"Trabajos bien realizados a precios asequibles" - es el lema de Esteban Sanz, Empresa que lleva a cabo Proyectos de Obras y Reformas en nuestro distrito desde hace más de diez años.

## Apertura de su Nuevo Local en Moratalaz, ubicado en la Avenida del Doctor Garcia Tapia, 161

*\* La empresa "ESTEBAN SANZ, PROYECTOS OBRAS Y REFORMAS", ha sido creada con la idea innovadora de ofrecer a sus clientes un servicio especializado e integral, para realizar la reforma de su vivienda ó local comercial de cualquier actividad empresarial.*

Conociendo las necesidades y peticiones que demanda la sociedad actual, nuestro compromiso de servicio al cliente consideramos que es nuestra máxima prioridad y por ello realizamos con profesionalidad, eficacia, rapidez y garantía las reformas que se nos confían, sin restar tiempo a los clientes y asesorándoles gratuitamente en las últimas novedades de decoración, para que queden satisfechos del proyecto elegido.

Disponemos para ello, de un equipo de profesionales cualificados en las distintas especialidades y que colaboran con nuestra empresa, con garantía acreditada

y comprometidos con nuestra filosofía de empresa dirigiendo y supervisando, en todo momento, los trabajos que realizan.

Tenemos, también, un grupo seleccionado de los más importantes fabricantes de muebles, accesorios y mamparas de baño, grifería, aparatos sanitarios, frentes de armario, gres, azulejos, etc.

Nuestra empresa "ESTEBAN SANZ, PROYECTOS OBRAS Y REFORMAS" tiene ya la confianza de un número importante de clientes en Moratalaz, Valdebernardo y Las Rosas, que desde esta página agradecemos sinceramente.

Invitamos a todos los que lo deseen, a visitar nuestra tienda-exposición situada en la **Avenida Doctor Garcia Tapia, 161- A** y, sin compromiso, pueden solicitarnos presupuesto para realizar cualquier reforma y comprobar los precios muy competitivos que podemos ofrecer, respondiendo a nuestro lema de: **TRABAJOS BIEN REALIZADOS, CON COSTES ASEQUIBLES.**

Atenderemos todas las peticiones de manera personalizada, fieles a nuestro compromiso de prestar un servicio de calidad en la atención al cliente.

ESTEBAN SANZ - [Gerente]



# Esteban Sanz, proyectos obras y reformas, S.L.

## DEL 15 AL 25% DTO.

### EN MUEBLES Y MAMPARAS DE BAÑO



EXPOSICIÓN Y VENTA: AVDA DOCTOR GARCIA TAPIA, 161  
Tel. / Fax: 91-328-29-02 \* 91-237-70-30  
Email: info@esreformas.com



**FELICITE A SUS FAMILIARES, COMPAÑEROS, AMIGOS**

¿ A quién se felicita ?  
 Nombre ..... Apellidos .....  
 \* Texto: Mandar por separado \* Foto: Si ..... No .....

¿ Por quién es felicitado ?  
 Apellidos .....  
 Nombre ..... Tl. ....

Puede felicitar, si lo desea, también a través de correo electrónico:  
[moratalaz@informativomoratalaz.com](mailto:moratalaz@informativomoratalaz.com)

Cortar y enviar este cupón, adjuntando fotografía,  
 a El " Informativo de Moratalaz " -  
 Sección: "Felicitaciones"  
 Apdo. Correos 39.149 28080 Madrid  
 sección gratuita



**Oscar Valcarce González**

Muchas Felicidades en tu primer cumpleaños, te desean tus abuelos:  
*Maite y Carlos.*

**PARA  
CONTRATAR  
PUBLICIDAD**



**91 437 40 43  
616 73 87 88**

**Hay un Lugar en la web para tu Empresa... Tu Agenda Comercial...  
 ...el Mejor Escaparate para tu Negocio. ¡ Llama e Infórmate: 91 437 40 43 !**

**Las  
Empresas que  
contraten publicidad en  
la Agenda Comercial de la  
web del Informativo de  
Moratalaz:**

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

**... podrán también estar presentes en el  
listado que figura a la derecha de esta  
página..**

**...GRATUITAMENTE.**

**Si**

**deseas estar...**

**¡ LLAMA e INFÓRMATE !**

**91 437 40 43 ó 616 73 87 88**

Ag. Viajes Valtuana	Camino Vinateros, 123	Tlf.: 91 371 25 21
Aire Acond. - Calefacción...	C/ Cañada, 48 - Midafrí, sl.	Tlf.: 91 301 62 02
Acacia: Muebles-Restauración	Avenida de Moratalaz, 101	Tlf.: 91 437 33 96
Centro de Psicología Eber	Camino Vinateros, 144 - Bº C	Tlf.: 91 328 02 10
Centro Dalí (Tratamient. Prof.)	C/Antonia Mercé, 3 (M. Goya)	Tlf.: 91 575 49 51
C. Comercial Moratalaz II	Hacienda de Pavones, 196	Tlf.: 91 772 50 59
Clínica Dental "Line"	Arroyo de Fontarrón, 39	Tlf.: 91 437 14 56
Colegio Gredos San Diego	Luís de Hoyos Sainz, 170	Tlf.: 91 772 38 11
Contabilidad - Adm. Fincas	Avda. de Moratalaz, 115	Tlf.: 91 328 51 91
Com Propietarios - .S.S."-	Empr-Servicios-Conserjería	Tlf.: 91 655 19 32
Estética Especia. Parreño	Cgdor. D. Valderrábano, 72	Tlf.: 91 430 03 96
Foto Cañada	Cañada, 4	Tlf.: 91 371 00 48
Foto-Prisma (B.Valdebernardo)	Indalecio Prieto - Esq. Raya, 15	Tlf.: 91 305 18 39
Gimnasio Femen Sculpture	Arroyo M. Legua, 29 - Post.	Tlf.: 91 328 03 53
Herbolario de la Paz	Camino Vinateros, 57	Tlf.: 91 430 67 18
Idelux: Instalaciones Eléct.	Marroquina, 71	Tlf.: 91 328 00 25
Librería Méndez	Hacienda de Pavones, 8	Tlf.: 91 439 30 21
Look & Find: 1ª Red Inmob.	Cº de Vinateros - Local 1 y 2	Tlf.: 91 333 99 00
Look & Find: 1ª Red Inmob.	Hacienda de Pavones, 11	Tlf.: 91 333 99 01
Luxustech-Soluc. Informát.	C/ Cgdor. Alonso Tobar, 9	Tlf.: 91 328 30 69
Multiaventura Moratalaz	Hacienda de Pavones, 196	Tlf.: 91 772 20 25
Peletería Emilio	Arroyo de Fontarrón, 39	Tlf.: 91 437 15 03
Polideportivo S. Familia	Oberón, 7	Tlf.: 91 305 01 10
Pomar: Muebles de cocina	Fuente Carrantona, 25	Tlf.: 91 305 01 18
Talleres Asyauto	Valdebernardo, 26 - L 20	Tlf.: 91 305 06 22

Pronto, las Empresas de tu Barrio, a tu disposición y sin salir de casa, en:

**[ [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com) ]**



**INTERNATIONAL MONTESSORI SCHOOL**  
**COLEGIO PARQUE CONDE DE ORGAZ**

Gregorio Benítez, 23-25 • 28043 Madrid • Tels. 91 300 13 44 - 91 388 40 66

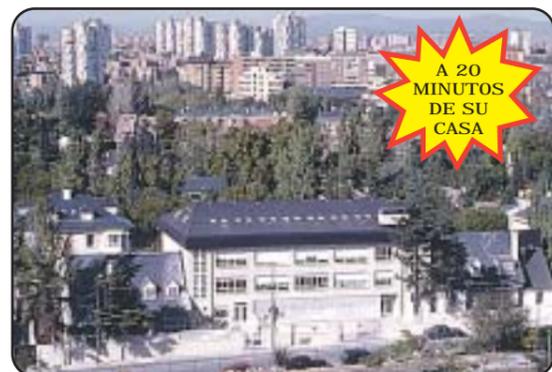
MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN MONTESSORI ESPAÑOLA

**COLEGIO TRILINGÜE**

**EDUCACION INFANTIL - PRIMARIA - SECUNDARIA**

- MÉTODO MONTESSORI (ENSEÑANZA INDIVIDUAL Y ACTIVA)
- INGLÉS - ESPAÑOL - FRANCES
- PROFESORES NATIVOS
- FORMACIÓN INTEGRAL (HUMANA, INTELLECTUAL Y FÍSICA)
- ATENCIÓN E INFORMACIÓN CONTINUA A LOS PADRES
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS (KÁRATE, BALONCESTO, BALLET, NATACIÓN, ET.)

- INFORMÁTICA, PIANO, TEATRO
- ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
- GABINETE PSICOPEDAGÓGICO
- COMEDOR (ELABORACIÓN PROPIA - NO CATERING)
- TRANSPORTE ESCOLAR
- ESPACIOS AJARDINADOS
- ACOGIDA Y ATENCIÓN DE NIÑOS (DESDE 7,30 HASTA 18,30 H.)



**FUNDADO EN 1970**

<http://www.montessori.es>  
 e-mail: info@montessori.es

**GARANTIZAMOS CALIDAD DE ENSEÑANZA PARA ASEGURAR CALIDAD DE VIDA  
 " NUESTRA EDUCACION TRILINGÜE ESTA A SU ALCANCE ECONÓMICO "**



**Estética Especializada  
PARREÑO**



**DEPILACIÓN DEFINITIVA  
¡ NO SUFRAS MÁS !**

La **eliminación definitiva** del vello no deseado requiere la elaboración **personalizada** de un tratamiento en el que, tras evaluar cada caso, puede crearse un **plan de trabajo**, eligiendo las técnicas más efectivas: **electrología** (electrolisis, termolisis blend), **laserterapia** [calibrando potencia (julios/cm<sup>2</sup>) ] ò combinándolas, así como el cuidado específico de cada zona, para obtener los resultados que siempre has soñado: **UNA PIEL LUMINOSA Y SUAVE.**



**LA CALIDAD ES EL LUJO  
QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN  
LÁSER Y NUEVAS TECNOLOGÍAS  
APLICADAS EN DEPILACIÓN

VISÍTENOS EN LA WEB DE  
INFORMATIVO DE MORATALAZ, EN LAS  
SECCIONES DE SALUD-BELLEZA Y  
AGENDA COMERCIAL.

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

**UNO DE LOS MEJORES EQUIPOS DE MADRID**

**Centro Especializado en  
Tratamientos Corporales, Faciales y  
Depilación Definitiva.**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

**Tel.: 91 430 03 96**

El Consejo de Gobierno acordó el pasado 10 de noviembre, enviar al Consejo Económico y Social (CES) el anteproyecto de Ley de Medidas Fiscales y Administrativas para el año 2006 donde se contempla la eliminación de la tributación de las donaciones efectuadas dentro del ámbito familiar (padres, hijos, cónyuges y parejas de hecho), según anunció la presidenta de la Comunidad, Esperanza Aguirre, que compareció en rueda de prensa junto al vicepresidente primero y portavoz, Ignacio González, y la consejera de Hacienda, Engracia Hidalgo.

Esta medida convertirá a Madrid en la primera Comunidad de régimen común en eliminar por completo el Impuesto de Donaciones para los llamados Grupos I y II.

El Gobierno regional continuará ahondando en 2006 en su política de rebaja selectiva de impuestos, ya iniciada en las anteriores leyes de medidas dado que la experiencia de los últimos años ha demostrado que unas políticas presupuestarias rigurosas, acompañadas de la reducción de impuestos, generan la confianza necesaria para el crecimiento económico, la creación de empleo y,

El Consejo de Gobierno envía al CES el anteproyecto de la Ley de Acompañamiento de los Presupuestos 2006

**Madrid es la primera Comunidad  
en eliminar el Impuesto de Donaciones  
en las familias**

- **Todas las medidas fiscales podrán beneficiar a 500.000 madrileños en 2006 que se ahorrarán más de 250 millones**
- **El 95% de los padres, hijos, cónyuges y parejas de hecho ya no tendrán que tributar por el Impuesto de Sucesiones**
- **En Transmisiones Patrimoniales, se mantiene el tipo reducido para la compra de vivienda por familias numerosas**
- **Los madrileños podrán aplicarse hasta siete deducciones en el Impuesto de la Renta**

con ello, la mejora en la calidad de vida de nuestros ciudadanos.

De esta manera, el anteproyecto de Ley, que el Gobierno remitirá a la Asamblea una vez que reciba y valore el informe del CES, contempla también la tercera fase de la eliminación del Impuesto de Sucesiones para los padres, hijos, cónyuges y parejas de hecho (ámbito familiar), mantiene el tipo reducido del Impuesto sobre Transmisiones Patrimoniales para las familias numerosas y recoge un total de siete deducciones en el Impuesto de la Renta de las Personas Físicas (IRPF), entre otras medidas.

Todas estas ventajas fiscales podrán beneficiar a más de medio millón de madrileños cada año, y supondrán un ahorro a los contribuyentes de casi 300 millones de euros anuales.

La Ley de Medidas contempla la práctica eliminación del Impuesto de Donaciones dentro del ámbito familiar (padres, hijos, cónyuges y parejas de hecho), gracias a la bonificación del 99% de la cuota del Impuesto. El 1% restante, junto con la necesidad de quien recibe la donación justifique el origen de las aportaciones en metálico, se ha mantenido como elemento de control tributario.

<p><b>PISO - VENTA - MORATALAZ</b></p> <p>Vivienda L-4, 3 habitaciones, cocina- ofice, baño completo, c/c, suelos gres, exterior, junto al metro de Artilleros <b>¡MEJORABLE ZONA!</b> Ref.- 743-06 245.400 Euros</p>	<p><b>PISO - VENTA - MORATALAZ</b></p> <p>Piso bajo, 3 dormitorios, salón, cocina amueblada, tendedero, calefacción individual, 1 baño, reformado. ¡OCASION UNICA! Ref.- 756-06 225.700 Euros</p>	<p><b>PISO - VENTA - MORATALAZ</b></p> <p>Piso lujo 3 dormitorios, 2 baños, cocina con office, salón independiente, calefacc/c, a/a, totalmente amueblado, 2 plazas garaje, ascensor, trastero. Ref.- 549-06 422.922 Euros</p>	<p><b>PISO - VENTA - MORATALAZ</b></p> <p>Piso de 2 dormitorios antes 3, total- mente reformado, cocina amueblada, salon, calefacción individual, trastero <b>¡ALTURA IDEAL! JUNTO AL METRO.</b> Ref.- 745-06 232.300 Euros</p>	<p><b>PISO - ALQUILER - MORATALAZ</b></p> <p>Piso de 50 m<sup>2</sup>, 2 dormitorios, un salón de 14 m<sup>2</sup>, semireformado, amueblado, calefacción individual, gas natural. Ref.- 757-06 650 Euros</p>	<p><b>VILSA</b> Grupo Inmobiliario</p> <p><a href="http://www.vilsa-asesores.es">www.vilsa-asesores.es</a> <a href="mailto:vilsa@vilsa-asesores.es">vilsa@vilsa-asesores.es</a></p> <p><b>MORATALAZ</b> 91 328 74 74</p> <p>ARGANDA: 91 875 77 88 / 91 875 75 75 MEJORADA: 91 679 40 40 VALLECAS: 91 757 07 07 VALDEBERNARDO: 91 301 61 61 RIVAS: 91 666 13 17</p>
<p><b>PISO - VENTA - LA ELIPA</b></p> <p>Gran piso 140 m<sup>2</sup>, 4 habitaciones, 2 baños, uno de ellos en suite, cocina amueblada, c/c, salón 40 m<sup>2</sup>, a/a en toda la casa. ¡JUNTO AL METRO! MUY BONITO! Ref.- 758-06 564.000 Euros</p>	<p><b>PISO - VENTA - MORATALAZ</b></p> <p>Gran piso, 4 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amue- blada y equipada, plaza de garaje, piscina, zonas comunes y jardines. <b>¡MUY BONITO !</b> Ref.- 759-06 556.000 Euros</p>	<p><b>PISO - VENTA - MORATALAZ</b></p> <p>Piso de 3 habitaciones, salón 20 m<sup>2</sup>, baño completo, aire acondicionado, totalmente amueblado y reformado, exterior. IMPECABLE. Ref.- 741-06 212.000 Euros</p>	<p><b>PISO - VENTA - MORATALAZ</b></p> <p>Precioso piso de dos habitaciones, parquet y puertas de roble, 2a/e, parquet espiga de roble, en la mejor zona, bien comunicado, <b>MEJOR VER.</b> Ref.- 753-06 216.000 Euros</p>	<p><b>PISO - VENTA - MORATALAZ</b></p> <p>Piso de 55 m<sup>2</sup>, 2 habitaciones, 1 baño, cocina amueblada con Vitro y horno, 2 armarios, carpintería exterior climatl, carpintería interior roble, gas natural, suelos de parquet espiga. <b>MUY BONITO. LUMINOSO.</b> Ref.- 730-06 216.180 Euros</p>	
<p><b>PISO - VENTA - MORATALAZ</b></p> <p>Gran piso de 4 dormitorios, 2 baños completos, salón independiente, calefacción individual, garaje, trastero, piscina, <b>vigilancia 24 horas.</b> Ref.- 689-06 565.000 Euros</p>	<p><b>PISO - ALQUILER - MORATALAZ</b></p> <p>Piso de 3 dormitorios, salón, cocina, baño, todo amueblado, para entrar a vivir. ¡ ZONA IDEAL !. Ref.- 760-06 700 Euros</p>	<p><b>PISO - VENTA - MORATALAZ</b></p> <p>Piso 3 habitaciones, 1ª altura, salón, cocina, baño, c/v, ventanas aluminio, <b>ZONA IDEAL. ¡¡¡OPORTUNIDAD UNICA!!!</b> Ref.- 761-06 233.000 Euros</p>	<p><b>PISO - VENTA - MORATALAZ</b></p> <p>Piso de 84 m<sup>2</sup>, 3 habitaciones 1 baño, cocina amueblada y equipada, ascensor, 1 baño, 2a/e, c/c, portero físico, video cámara. <b>EXCELENTE COMUNICACIÓN. OPORTUNIDAD.</b> Ref.- 735-06 279.312 Euros</p>	<p><b>PISO - VENTA - MORATALAZ</b></p> <p>Piso con urbanización privada 2 dormitorios, baño, amplia cocina amueblada, salón comedor de 20 m<sup>2</sup>, ascensor, pista de baloncesto y fútbol, parque infantil y zonas ajardinadas. ¡EXCELENTE ZONA! Ref.- 608-06 310.000 Euros</p>	



## - MARÍA PAZ ARAGÓN.- MÉDICO NATURISTA -

que sea individual u opinión, idea, acción que nos pueda aislar del grupo que nos rodea, miedo a la soledad, miedo a expresar quién somos... ¿ Por qué esto es así? Por muchos factores de nuestro entorno, que a pesar de las fortalezas internas que tengamos, puede ser muy destructivo. Son factores que son antiguos... familia, amigos, sociedad, pensamientos hábitos...

Pero a todo eso ¡Es posible cambiarlo o transformarlo! Unas veces más fácil, otras no, unas hay que trabajarlas con resultado visible, otras tardan... ¡pero si tú quieres, puedes hacerlo! El intentar lo es un cambio.

Necesitamos de otros para afirmarnos, tenemos miedo, miedo, miedo a muchas cosas y miedo de tener cualquier sentimiento

Los pulmones, los riñones el hígado, el corazón... nuestros órganos nos avisan cuando nuestra energía está descompensada, triste o eufórica... cuando hay

### "Cuando el Sol no Brilla"

mucho calor o cuando hay mucho frío en nuestro organismo... hay desequilibrio energético.

Las personas con pulmones o riñones débiles, si además sufren síntomas de frío, pueden comer (moderadamente) nueces. Es un alimento caliente actúa sobre los meridianos del pulmón, riñón, intestino grueso, para dolores lumbares, rodillas débiles y orina frecuente... unas 2 o 3 nueces diarias. (consulta al naturopata).

\* **Llamamos Drenaje.-** A las familias de plantas medicinales mejor estudiadas para producir este drenaje o "mover energía" es decir drenar estancamientos y bloqueos ya sean neuroendocrinos, enzimáticos etc...

\* **Un catarro con frío,** cansancio, depresión, miembros fríos, inapetencia, voz débil, falta de libido, rinitis alérgica, fatiga después del esfuerzo... Estos síntomas son resultado de un estancamiento energético o vacío qui en pulmón... La energía es necesaria que este equilibrada, nos ayudamos con plantas, alimentos, descanso y energía emocional. (consulta al naturopata).

\* **Cuando hay muchas flemas** deberán evitarse productos lácteos y grasas animales, comer tranquilamente y sentados en la mesa, infusiones de boldo, cebada o merla, jengibre...

\* **Para sentirte mejor** la Jalea Real, tranquilidad, infusiones relajantes por la noche, masajes, meditación, yoga, andar por el campo, mantener la mente con optimismo, bioenergética, y un etc... (puedes consultarnos para guiarte).

**Comer Cereales.-** Sésamo, salvado de trigo, centeno, maíz, mijo, arroz, estimulan a la energía y calman la angustia. Cebada.

**Comer Frutas.-** Higos, papayas, melocotón, peras, plátano, arándanos, dátiles, cerezas, manzanas, mandarinas, limón, naranjas, ciruelas, moras.

**Verduras.-** Favorecen el tránsito, humectan intestino grueso.

\* **Infusiones ayurvédicas.-** Regularn energéticamente.

María Paz Aragón

### HERBOLARIO de María Paz

**REGÁLATE LO QUE TE MERECE:**

- Masaje corporal
- Reiki
- Iridología
- Regulación energética

¡¡ CONSULTA NUESTRAS OFERTAS !!

C/ Camino Vinateros, 57 (a 2 Minutos de Alcampo)  
Tlf.: 91 430 67 18 - Abierto hasta las 20:30 h.

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz. Además puede ir visitando los diferentes artículos en la Sección de "Salud - Dietética - Belleza, etc....." [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

## \* Crecimiento Personal

# HORÓSCOPO

Diciembre 2005

## " Sagitario "

Diciembre suele ser un mes cargado de grandes emociones. Las notas, las vacaciones, los regalos, La Navidad. Aunque la velocidad de los tiempos ha convertido estas fiestas en puramente consumistas, no debemos olvidar que el verdadero sentido de la Navidad es el cambio. El nacimiento de un nuevo ser, hijo de María como símbolo de lo terrenal femenino y de Dios. El niño nacido de esta concepción sagrada es el Cristo en todos nosotros.

Es cierto que las ausencias se significan, que muchos pasan estos días en soledad pero, El Cristo esta siempre dentro de nosotros y responde a la mínima invitación.

Vamos a hacer balance del periodo que termina y el día de Navidad vamos a renacer en Cristo con la confianza de que todo aquello que pidamos en nuestras oraciones y que salga realmente del corazón, será concedido. Escribiremos en un papel nuestros deseos y peticiones, los meteremos en un sobre, lo sujetaremos entre las manos y nos dirigiremos al Cristo recién nacido verbalizando aquello que queremos conseguir. Este contacto con Dios, esta comunicación con lo divino no quedara sin respuesta. Coge el sobre y guárdalo hasta el próximo año. Los milagros te sorprenderán.

Paz para todos los corazones.  
Maite G.G.

**MAITE GALIANA**  
**TAROT**

TU FUTURO, TU SUERTE,  
VIDENCIA.  
IMPOSICION DE MANOS.  
CURSO PRACTICO DE TAROT  
TEL 91 7737925

El sol transitara por Sagitario del 22 de noviembre al 21 de diciembre. Marte sigue demasiado cerca de la tierra y sus influjos guerreros seguirán dejándose sentir. Puede haber cambios en algunos planteamientos pero las posturas están muy radicalizadas en todo el mundo. Sería interesante cooperar en lugar de competir. El benéfico Júpiter podría suavizar tensiones, pero astrológicamente hay bastantes aspectos negativos. Catástrofes naturales o causadas por el hombre estarán a la orden del día.

La palabra clave, CALMA.

ARIES

TAURO

GÉMINIS

CANCER

LEO

VIRGO

**ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)**  
Procura divertirse con lo que haces, es un buen periodo para el ocio o hacer nuevos amigos.  
Salud.....Podría molestarte el estomago  
Dinero.....Economiza  
Amor.....Tranquilidad  
Numero.....14

**TAURO (22 Abril a 22 Mayo)**  
Tus perspectivas de futuro son muy prometedoras, no te pares, la suerte te sonríe.  
Salud.....Mejoría notable  
Dinero.....Equilibrio  
Amor.....Sorpresas  
Numero.....24

**GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)**  
Podrás recoger el fruto de tus esfuerzos y te sentirás bastante compensado. Noticias positivas  
Salud.....Problemas en la columna  
Dinero.....Bien  
Amor.....Se mueve poco  
Numero.....1

**CANCER (22 de Junio al 22 Julio)**  
Un año demasiado movidito, es hora de tomarse un respiro y disfrutar de lo bello de la vida.  
Salud.....Problemas de oído  
Dinero.....Se prudente  
Amor.....Cierto sentimiento de soledad  
Numero.....26

**LEO (23 de Julio al 23 Agosto)**  
Mucho movimiento en el hogar, se vienen se van, pero tu estas en tu sitio poniendo orden.  
Salud.....Los ojos podrían darte la lata  
Dinero.....No te falta  
Amor.....Pasable  
Numero.....45

**VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)**  
Parece que te vas recuperando de las situaciones desagradables que te ha regalado este año, pero no cantes victoria todavía.  
Salud.....Resfriados  
Dinero.....Flojo  
Amor.....Mira en tu interior  
Numero.....18

**LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)**  
Etapa de aceptación de nuevas realidades que ya se venían fraguando desde hace tiempo.  
Salud.....No te descuides  
Dinero.....Gastos  
Amor.....Ilusiones  
Numero.....13

**ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)**  
No te encierres tanto en ti mismo. Tienes mucha fortaleza, pero no te agotes.  
Salud.....No te obsesiones  
Dinero.....Te llegara  
Amor.....Sal un poquito.  
Numero.....63

**SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)**  
Etapa muy propicia para conseguir pareja o hacer nuevas e interesantes amistades.  
Salud.....Estable  
Dinero.....Ingresos inesperados  
Amor.....momento propicio  
Numero.....7

**CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)**  
Capricornio. La familia podría aumentar en breve o necesitar tu ayuda. Deseos que se realizan  
Salud.....Cuidado con lo que comes  
Dinero.....Poco movimiento  
Amor.....Te entregas demasiado  
Numero.....10

**ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)**  
Conflictos con amigos que ya no lo son. Discusiones familiares, relájate  
Salud.....Problemas respiratorios  
Dinero.....Ingresos  
Amor.....Eres demasiado inocente  
Numero.....9

**PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)**  
Tu aparente seguridad podría despertar ciertas envidias entre tus colaboradores o empleados.  
Salud.....Dolor de cabeza  
Dinero.....En alza  
Amor.....Aburrido  
Numero.....22.

LIBRA

ESCORPIO

SAGITARIO

CAPRICORNIO

ACUARIO

PISCIS

SI LO DESEAS, PUEDES VER...  
TAMBIÉN, EL HORÓSCOPO EN INTERNET  
[ [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com) ]



**FOTO PRISMA** **Estudio Fotográfico**

**SERVICIOS OFRECIDOS**

- \* Revelados en Color en 1 Hora
- \* Copias y Ampliaciones Color
- \* Revelados y Copias en A.P.S. y B/N

**REPORTAJES COMUNIÓN**

- \* 12 Fotos + álbum + 15 Pruebas + 20 Recordatorios con Foto. Todo por ..... 140,00 €
- \* Revelado Diapositivas
- \* Copias de Diapositivas a papel
- \* Copias y Ampliaciones Digitales en papel fotográfico proceso químico.
- \* 12 Fotos + álbum + 15 Pruebas. Todo por ..... 99,00 €
- \* Solo Recordatorios con Foto y con un mínimo de 10 u.: 3,80 €unidad.

**C/ La Raya, 15 - Esq. Bulevar Indalecio Prieto Metro Valdebernardo \* Telf.: 913 051 839**

**Anúnciese en el Mejor Escaparate para su Negocio:**  
**El Informativo de Moratalaz**  
**91 437 40 43**  
**616 73 87 88**

**POMAR** **ARTILLEROS (L.9)**  
Fuente Carrantona, 25  
91 305 01 18

MUEBLES DE COCINA Y BAÑO  
• Electrodomésticos • Mesas para baño  
Especialidad en muebles de baño a medida

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Formica, Laca, madera, etc.)

Financiamos hasta 6 meses sin intereses  
**FINANCIACIÓN HASTA 36 MESES**

**OFERTA**  
Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 230 €  
INSTALACIÓN INCLUIDA

**“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”**

**C/ JUAN FRANCISCO DE LUJAN.** Piso en Moratalaz de 78 m<sup>2</sup>, hall, salón-comedor, terraza, cocina con maletero, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, gas natural, calle cerrada muy tranquila con bastante zona para aparcar. Para reformar. DW 240. Precio: 210 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

**CGDOR. DIEGO DE VALDERRÁBANO.** Piso en Moratalaz de 97 m<sup>2</sup>, 3 dormitorios, dos baños completos, salón-comedor, cocina amueblada con tendedero, c/i, g/n, a/e, terraza, ascensor. DW 180. Precio: 225 300.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

**C/ ARROYO FONTARRÓN.** Excelente piso de 100 m<sup>2</sup> más dos terrazas de 18,20 m<sup>2</sup>, hall, salón-comedor, cocina con electrodomésticos y tendedero, distribuidor, 3 dormitorios, 2 baños completos (uno con hidromasaje), armarios empotrados, aire acondicionado en salón y dormitorio principal, calefacción individual g/n. Semiamueblado. DW 242. Precio: 343 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

**C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS.** Piso en Moratalaz de 69 m<sup>2</sup>, salón-comedor, 3 dormitorios, cocina, baño completo, calefacción individual g/n, parquet, armarios empotrados y trastero. EG 129. Precio: 234 500.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

**C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS.** Piso en Moratalaz de 78 m<sup>2</sup>, hall, salón-comedor, terraza, cocina, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, 1 aseo, calefacción tarifa nocturna, aire acondicionado y trastero. DW 238. Precio: 240 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

**C/ VELILLA.** Precioso piso en Vicálvaro de 60 m<sup>2</sup>, con una terraza de 18,20 m<sup>2</sup>, hall, salón-comedor, cocina, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, 1 aseo, aire acondicionado, calefacción individual a gas natural. DW 221. Precio: 226 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

**PASAJE DE ORUSCO.** Precioso piso en Moratalaz de 100 m<sup>2</sup>, 3 dormitorios, salón-comedor, cocina amueblada con office, 2 baños completos, g/n, climalit, a/a, ascensor, garaje y jardines. DW 185. Precio: 336 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

**PLAZA DEL ENCUENTRO.** Piso en Moratalaz de 123 m<sup>2</sup>, 4 dormitorios, 2 baños completos, cocina amueblada con office y tendedero acristalado, salón-comedor con terraza, c/c, parquet, portero físico, ascensores, trastero, vistas. DW 206. Precio: 390 700.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

**C/ MARROQUINA.** Gran piso en Moratalaz de 140 m<sup>2</sup>, hall, salón-comedor, 4 dormitorios, dos baños completos, cocina amueblada con office y tendedero, c/c, terraza, puerta blindada, parquet, portero físico, parabólica, garaje. DW 222. Precio: 530 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

**C/ ENTRE ARROYOS.** Bonito piso L-8 de 95 metros, 3 dormitorios, baño y aseo, cocina amueblada con electrodomésticos y office, 3 armarios empotrados, terraza acristalada, calefacción central. Deja mueble en salón. DW 244. Precio: 347 720.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

**C/ HACIENDA DE PAVONES.** Excelente piso de 120 m<sup>2</sup>, hall, salón-comedor, distribuidor, 4 dormitorios, 1 baño completo y aseo, cocina con tendedero, calefacción individual, armarios empotrados y ascensor. DW 245. Precio: 410 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

#### INMOBILIARIA PARTICULARES

##### VENTA

**MORATALAZ.-** Vendo piso en Camino Vinateros, junto metro, 2 dormitorios, 3 armarios empotrados, calefacción individual, cocina amueblada, climalit, puertas de roble, puerta principal blindada, un mueble en la entrada, etc... TI. 91 328 10 09

**RETIRO.-** Vendo piso zona de Retiro, directamente propiedad, 250 m<sup>2</sup>, salón-comedor (40 m<sup>2</sup>), cuarto de estar, 4 habitaciones, una de ellas con c. de servicio, con aseo interior incorporado, 2 baños completos y 1 aseo para invitados. Precio: 180.000.000 ptas. TI. 91 409.21.05 - 91 573.55.20

**ESTRELLA.-** Vendo o alquilo piso 4 dormitorios.estrella.esquina exterior.2 cuartos de baño, columna hidromasaje.a/a.recien reformado lujo.cocina totalmente equipada.plazas de garaje acceso directo vivienda.trastero.al lado colegios y piscinas.Disponibilidad Enero 2006.600.000 € TI. 619.23.97.86

## S & F

**REFORMAS EN GENERAL  
TRABAJOS DE ALBAÑILERÍA, FONTANERÍA,  
REHABILITACIONES, POCERÍA, CERRAJERÍA,  
CERRAMIENTOS DE TERRAZAS, ETC...**

**TRABAJOS GARANTIZADOS  
PRECIOS SIN COMPETENCIA  
PRESUPUESTOS EN 48 HORAS SIN COMPROMISO  
POSIBLE FINANCIACIÓN  
TELF.: 913.28.00.16 MÓVIL: 639.622.031**

**VICALVARO.-** Vendo piso cerca universidad Juan Carlos I, muy bien comunicado, metro Vicalvaro, 60 m. 4º sin ascensor, totalmente amueblado, parquet, calefacción, g/n. a/a. 2-3 habitaciones, un baño, terraza acristalada. TI. 649.83.54.00

**ARGANDA.-** Vendo Atico duplex en Arganda 200m constr. 2 dorm posibilidad de 3. 2 baños. 2 terrazas de 16 + 80m equipadas con cabaña de madera, barbacoa y mobiliario. Menos de 1 años.Cocina y baño amueblado. Alarma. Preinst. Aire Acondicionado. Ascensor. Garaje y trastero. Piscina, pistas polideportivas en zona comunitaria cerrada. Portero físico. Zona bien comunicada con buses, metro y ctra. 330.000 euros negociables. Teléfono : 670493000

**CARRETERA DE FUENLABRADA.-** Alquiler o venta de nave industrial Carretera Fuenlabrada-Humanes de Madrid 900 m2, buena altura.oficina, aseos, ducha, puente grua. Posibilidad tanto en alquiler ( 3.500€/mes ) como en venta (840.000?) Para mayor informacion ruego contacten con: Alexander alex\_pedraza@yaho.es Tfno.: 600 42 67 81

#### TRASPASOS

**MORATALAZ.-** Traspaso local de empresa de reformas con exposición de mobiliario de baño y azulejos, reformado recientemente, electricidad y fontanería nuevas. TI. 635.65.90.33 y 635.67.10.80

#### ALQUILER/ DEMANDA

**MORATALAZ o ALREDEDORES.-** Busco piso en alquiler de 2 dormitorios, amueblado. Económico. tL. 670.69.45.67 ò bien 91 751.55.50

#### ALQUILER/ OFERTAS

**MORATALAZ.-** Alquiler/vendo plaza de garaje en Plaza del Encuentro (vigilancia 24horas. Tfno. 679.47.24.65. Teléfono : 679472465

**MORATALAZ.-** Alquiler plaza garaje con vigilante 24 horas en Moratalaz (próxima ALCAMPO). C/Primavera de Praga. TI 91 4376022

**MORATALAZ.-** Alquiler plaza garaje (motos/coche) con vigilante 24 horas en Moratalaz (próxima ALCAMPO). C/Primavera de Praga. Telefono 627091963 (Inmaculada)

**MORATALAZ.-** Alquiler plazas garaje para motos y coches con vigilante 24 horas en Moratalaz (próxima ALCAMPO). C/Primavera de Praga. Telefono 600293825 (Pedro)

**MORATALAZ.-** Señora española alquila habitación en Moratalaz. Piso grande, amplio y luminoso. Cercana al intercambiador de autobuses. Contactar al 679797648 Cristina.

**MORATALAZ.-** Alquiler plaza de aparcamiento en garaje particular de Luis de Hoyos Sainz, 146. Ideal coche grande (tipo Mercedes) o para motos 80 euros/mes. Contacto 679797648 Cristina

**MORATALAZ.-** Se alquila habitación para caballero, junto al mercado de Moratalaz. TI. 91 430.32.04

**MORATALAZ.-** Alquiler plaza de garaje en c/ Marroquina, 2ª planta. TI. 91 437.99.99

**ESTRELLA.-** Alquiler plaza garaje c/ Pez Austral. TI. 619239786

**VALDEBERNARDO.-** Alquiler piso, junto al metro, 3 dormitorios, 2 baños, garaje, comunidad incluida, 720 Euros. TI. 91 579.01.68

**CULLERA.-** (Valencia) se alquila piso de 3 habitaciones, amueblado, cualquier época del año, exterior. TI. 91 730.65.10 y 91 751.43.18

**LOPAGAN.-** Alquiler casa grande, céntrica, cerca de la playa, con terraza, orientada al norte. TI. 615.58.27.16 y 655.02.99.12

**LOPAGAN.-** Alquiler apartamento, planta baja, con porche y patio, cerca de la palya y céntrico. TI. 615.58.27.16

EL INFORMATIVO DE  
**MORATALAZ**

**PARA  
CONTRATAR PUBLICIDAD:**

**91 437 40 43 - 616 73 87 88**

Además, al Contatar Publicidad en La Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz", podrás salir **GRATIS** en este Informativo. Otros ya lo han hecho.  
(Consulta en la Pág. 20)

**¡ Ya puedes disfrutar del Primer Periódico Local Interactivo: [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com) !**

EL INFORMATIVO DE  
**MORATALAZ**

**FRUOS SL**  
servicio de imagen

C/ Merida, 64 28030 Madrid  
Telf: 91 751 28 76 Fax: 91 371 19 46  
email: fruos\_rotulos@asertuz.org

**FABRICACION Y MONTAJE DE ROTULOS:**  
Letras corporeas  
Neon  
Señalización  
Rotulación en general  
MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE ROTULOS  
PINTURA Y ACONDICIONAMIENTO  
DE LOCALES

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO**

**Dcto. 5% presentando este anuncio**

**LUXUSTECH**  
el futuro tus ojos

**SOLUCIONES INFORMATICAS**  
Equipos nuevos y de ocasion.  
Mantenimiento, reparacion.  
Cartuchos compatibles a  
partir de 3€

Vuelta al cole :  
2400,256MB,80GB  
TECLADO,RATON  
DVD,TFT17"  
450€+IVA

C/Corregidor Alonso de Tobar  
9, Local 2. Pasaje de Correos  
91-328-30-69 627-408-934

**OFERTAS Y PROMOCIONES**  
www.luxus-tech.com

**ADMINISTRACIÓN DE FINCAS**  
**GRUPO INMOBILIARIO**

**MAFYC** **COMUNIDADES DE PROPIETARIOS**  
COMPRA - VENTA - ALQUILER  
PISOS - LOCALES - CHALETs...

ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ **91 430 14 44**  
COLEGÍADA 4599

**PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3 - POSTERIOR**

**“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”**

**REGALOS**  
=====

\* Regalo bicicleta cicloestática. Tl. 91 773.22.

**VARIOS**  
=====

\* Vendo mini-stepper casi nuevo (solo diez días de uso.Dimensiones aproximadas: largo 45 cm., ancho 25 cm.y alto 30 cm. (Se puede guardar cómodamente ). Tiene regulador de intensidad de ejercicio y cuadernillo de ejercicios. De regalo una faja deportiva y mancuernas. Precio: más económico que un gimnasio: 36,00 euros solo!! Contaco: 607 678 542.

\* Vendo sillita gemelar (cierre tijeras). Azul/verde/amarillo con 2 sacos en muy buen estado, capota de lluvia y sol. Asientos reclinables - 3 posiciones. Ideal para gemelos o 2 niños pequeños. Fotos disponibles por email. 90 Euros todo. Teléfono : 626366932

\* OPORTUNIDAD, vendo maleta Sansonite dura , con ruedas de 50x60 cm. precio negociable. Teléfono : 650525417

\* AL-ANÓN Ayuda a familiares de alcohólicos. Tl. 91 402.98.53

\* Vendo 20 botellas de coñac Peinado con relieve en el cristal y malla de alambre, fino precinto de hacienda de 4 ptas. del año 1872, tienen 130 años, 40.000 pts. Cada una. Tl. 91 301.58.18 Miguel

**MOBILIARIO**  
=====

\* Vendo 2 sillones orejeros, seminuevos, color gris con dibujos, azul claro, precio a convenir. Tl. 91 773.78.67

\* Vendo 4 sillas de comedor de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color verde botella, respaldo de rejilla, vendo butaca de hall con anteojeras, tapizada en tonos pastel. Vendo pedal máquina de coser de hierro, marca Alfa. Tl. 91 730.65.10

\* Vendo sofá- cama, 135 cm. Almohadones, pluma, tapizado en azul y habitación infantil modelo "barco", llamar noches. Tl. 91 437.49.99

\* Cama con cabecero y patas, 90 cm. Semi- nueva con tablas flotantes, (Dormilón), cinta para andar, semi- nueva. 120 € Tl. 91 772.59.48

**VESTIDO - ROPA**  
=====

\* Vendo vestido de fiesta color fucsia talla 40-42 seminuevo, perfecto estado, limpio de tintorería, regalo torera a juego, precio a convenir. Tl. 91 751.43.18

\* Vendo sujetadores señora lycra nuevos, aros, talla 85C; colores: negro (1), carne (2) y blanco (1). Tirantes transparentes incorporados. Me equivoqué de talla al comprarlos. Sólo 4.95 €/unidad. En tiendas, mínimo 8 €. Cada uno está en su caja precintada. Información: lucia3mil@yahoo.es

\* Vendo pluma marca Rox por 24 Euros, zapatillas Adidas nº 37-38 por 20 Euros, pantalón Adidas por 10 Euros, todo nuevo. Tl. 91 430.27.64

**AMISTAS**  
=====

\* Hola soy chico de madrid 1,75, atractivo y busco una mujer argentina, ya que soy un enamorado de la belleza de la mujer argentina, residente en madrid, elegante, femenina, sexy, 30-35, para relacion seria y estable, no problematica ni malos rollos, que sepa bien lo que quiere, y que sepa convivir y valorar el mundo en pareja, con principios y valores humanos. Un beso donde mas lo sintais y contesto a todas las interesadas, me podeis agregar al msn, por e-mail. Teléfono : 660245868

\* Señora divorciada, sensible, sincera, con trabajo estable, desea conocer a caballero culto y con similares características, para llegar a tener amistad o relación estable, abstenerse ligues y aventuras, escribir carta: Att: Srta. Rubí. Apartado de correos 42063. 28080 Madrid

\* Busco persona seria y responsable, preferiblemente española, para cuidado de bebé de cuatro meses en horario de mañana de 9:00 a 15:00 de lunes a viernes. Con referencias. Para comenzar en enero. Tl. 636.221.440

\* Se necesita farmacéutico o auxiliar para trabajar en farmacia a jornada completa. Horario de 9:30 a 13:45 y de 17:00 a 20:00 y sábados de 10:00 a 13:45 h. Mandar CV por e-mail a anaprim@fsaizpena.e.telefonica.net o contactar con el teléfono 629457011.

**TRABAJO / DEMANDAS**  
=====

\* Se ofrece señora española con buenas referencias para tareas de la casa. muy seria 637519374.

\* Señora española, responsable, con experiencia se ofrece para cuidar niños o ancianos, ayudaría en casa, no asistenta, a partir de septiembre. Carmen. Tl. 91 772.09.88

**INAUGURACIÓN ALMACÉN DE PINTURAS Y MANUALIDADES**  
**DECORACIONES "RODRISOL"**  
**HAZ TU DISEÑO POR ORDENADOR HASTA MÁS DE 50.000 COLORES**

**POR CADA BIDÓN DE PINTURA PLÁSTICA, SE LE OBSEQUIARÁ CON UN RODILLO Y UN ROLLO DE CINTA DE PINTOR**  
**\* ATENCIÓN PERSONALIZADA - SERVICIO A DOMICILIO \***

Avda. Doctor García Tapia, 128 post. **ò bien** C/ La Bañeza, 40  
(Semiesquina con Avda. de Moratalaz) **28029 MADRID**  
**28030 MADRID - TEL.: 91 437 42 29 TEL.: 91 316 56 59**

\* Grupo de amigas -os, de 30-55 años, para salir, ir al cine, bailar, tertulias, etc. Tl. 91 507.67.14 y 616.30.95.56

\* Se buscan chicos y chicas españoles de 35 a 50 años, que les guste el baile de salón para formar grupo e ir a bailar, y que vivan por la zona. Ana. Tl. 91 773.07.80 y 686.32.39.90

\* Mujer divorciada de 44 años, que vive en Moratalaz, desearía conocer mujer en similar situación y que vivan en la zona, para hacer una gran y sana amistad, llamar a partir 17 h. Tl. 676.76.75.92

**TRABAJO / OFERTAS**  
=====

\* Se necesita oficiala de peluquería con experiencia. Tl. 91 751.16.78

\* Busco trabajo para limpiar casa o planchar ropa por horas, horario a convenir. Teléfono : 690050034

\* Asistenta, seria y responsable, se ofrece para trabajar por horas en tareas del hogar, limpieza de oficinas, etc. con recientes informes. Tl. 91 371.37.28

\* Señora española, con experiencia en geriatría y alzheimer, se ofrece para cuidar a personas mayores. Tl. 657.08.10.86

**MOTOR**  
=====

\* Se vende Seat Ibiza del 94 ITV, hasta agosto sobre los 1.000 Euros. Tl. 605.44.40.84

\* Xantia, gris metalizado, año 98, 7.000 km. Perfecto estado. 6.000 Euros, turbo diesel. Tl. 610.01.89.48

\* Ford Scorpio 2.500 turbo diesel, carrocería ultima, 8 años. 195.000 km. Color negro metalizado, llantas aluminio multirradios 15 pulgadas, ABS, SRS, 2 airbags, control de velocidad en el volante, radio cassette, CD 6 CDS Pioneer, asientos delanteros calefactados, climatizador electrónico, asiento regulable en altura. 3.600 Euros. Tl. 91 773.98.62 y 625.76.31.86

\* Vendo nissan terrano ii 2.7 tdi sport 125cv.en perfecto estado 75000 km.entrego recién pintado esta inepicable mejor ver. Teléfono: 618634995

\* Se vende Citroén Xara 2.0 HDI exclusive 5 puertas, revisiones, concesionario oficial. 73.000 kms. Perfecto estado. Llamar al Tl.. 654.64.85.19

\* OPORTUNIDAD vendo moto Vespa Iris 200 Año 1993. Informarse en el Teléfono : 650.525.417

**Estilo y Decoración**

**Les Desea " Felices Fiestas "**

**REFORMAS EN GENERAL**  
ALBAÑILERIA - FONTANERIA  
ELECTRICIDAD

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**

TRABAJOS GARANTIZADOS,  
TRATO PERSONALIZADO Y...  
TODO PARA LA DECORACIÓN DE  
SU HOGAR

C/ Hacienda de Pavones, 9 - 28030 Madrid - Telf. y Fax: 91 328 04 19

**BUSCAMOS FAMILIAS**

Para  
alojar a jóvenes  
estudiantes extranjeros.

Centros  
Europeos Príncipe  
TEL. 91 532 72 30  
(10H-14H)

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ,  
CON EL DEPORTE DE NUESTRO BARRIO



**Pablo Vega:**  
Ganador  
en  
Categoría  
Masculina

**XXIX**  
**Media Maratón Popular**  
**de Moratalaz**



**Cristina Azanza:**  
"Ganadora"  
en  
Categoría  
Femenina

El domingo 13 de noviembre y en un día donde el clima fue el principal protagonista y donde los termómetros estaban bajo mínimos, se celebró en nuestro distrito la ya tradicional Media Maratón, en su vigésimo novena Edición, con una distancia de 21,097 Km.

El pistoletazo de salida tuvo lugar a las 11:00 horas de la mañana en la calle Fuente Carrantona, junto a la Asociación Avance y el encargado de dar el mismo fué el Director General de Deportes del Ayuntamiento de Madrid, el Sr. Sanz Pinacho.

La Media Maratón de Moratalaz es considerada una prueba ya histórica y prestigiosa dentro del calendario, no sólo de la Comunidad de Madrid, sino a nivel nacional. Se caracteriza por tener un circuito muy duro, ya que en su itinerario dispone de fuertes cuestas, que suponen un gran esfuerzo para los corredores. El primero en cruzar la línea de Meta en el Polideportivo de Moratalaz fué Pablo Vega, vecino de Soto del Real, con un tiempo de 1h.06'46''. A continuación y con 10 segundos de retraso llegaba Oscar del Barrio, que perdía la primera plaza en el último km. y en tercer lugar aparecía Jorge Belinchón con 1h.07'53''.



La primera mujer en cruzar la línea de Meta fué la actual Campeona de España de Triatlón, nuestra vecina Cristina Azanza con un tiempo de 1h.26'52'', la cual le sirvió de preparación para su próxima cita: el Maratón de San Sebastián.

Anteriormente se había celebrado la II Carrera Popular de 12 Km. El orden de llegada fue el siguiente: Carlos Sea Longarela, José Ignacio San Martín Martín y Francisco Serrano Arroyo. En cuanto a la VII Mini Carrera Popular, el ganador fué Miguel Puche Fernández, seguido de Daniel Gamino.

Al terminar la carrera los primeros clasificados pasaron a recoger sus respectivos trofeos a manos de la Concejal Presidente del Distrito D<sup>a</sup> Fátima Núñez.



Les recordamos que para el próximo año, será una cita muy especial, nada más y nada menos que la XXX Edición. Seguro que será un recuerdo histórico para el atletismo y el deporte de nuestro barrio, además de ser una forma sana y divertida de disfrutar de la mañana del domingo y de una manera muy diferente a la habitual.

Hasta la próxima carrera.



**"PLAYCENTER"**

**Nueva Sala CYBER-ROOM**

**JUEGOS RECREATIVOS para toda la Familia**

Ven y disfruta con tus amigos de los juegos más trepidantes y famosos de la RED...  
¡ NO TE LO PIERDAS ! - ¡ TE ESPERAMOS !

**NOVEDAD: SERVICIO DE FAX**  
FAX: 91 773 04 04

- \* SE ORGANIZAN PARTIDAS INFANTILES PARA CUMPLEAÑOS.
- \* DISPONEMOS DE VARIOS BONOS SEGÚN TUS NECESIDADES
- \* SERVICIO DE FOTOCOPIAS
- \* SERVICIO DE SCANNER Y VIDEOCÁMARA



**VENTA DE TARJETAS TELEFÓNICAS DE PREPAGO**

**INTERNET**

- \* Jugar en Red con tus amigos.
- \* Aprender a navegar.
- \* Imprimir tus trabajos.
- \* Guardar tus datos en CD-ROM.
- \* Chatear con gente de todo el mundo.
- \* Abrir tu propia cuenta de correo

**NOVEDAD EN JUEGOS**

- \* Máquinas de Aire
- \* " de Baloncesto
- \* " de Fútbol Power
- \* " de Times Crisis
- \* " de Consolas de... ..Video Diversas

**¡VEN A VISITARNOS!** ESTAMOS EN EL CENTRO COMERCIAL VALDEBERNARDO (1ª PLANTA)- JUNTO A LOS CINES - ABIERTO TODO EL DÍA (de 12 a 23 horas Ininterrumpidamente)



¡¡ ATENCIÓN TENISTAS !! ..... Se encordan Raquetas (Reparación) ..... "Precios Especiales



# Asador Cruz Nevada



**LES DESEA  
"FELICES FIESTAS"**



**POR FIN EN MORATALAZ, LO QUE ESTABAS ESPERANDO...  
"GRAN ASADOR CON HORNO DE LEÑA"**



**ESPECIALIDAD EN  
CORDERO ASADO,  
CHURRO,  
DIRECTO DE ARANDA**



**ESPECIALIDAD EN  
MARISCOS CON  
VIVEROS PROPIOS.  
CARNES ROJAS.**



**GRAN  
VARIEDAD  
EN  
RACIONES  
¡ Visítenos !**



**C/ Valdebernardo, 26 - Local \* 28030 Madrid  
(Bº de Moratalaz - Esq. Luís de Hoyos Sainz)  
Telf.: 91 371 49 21 \* [www.cruznevada.com](http://www.cruznevada.com)**



# Unas instalaciones de ensueño



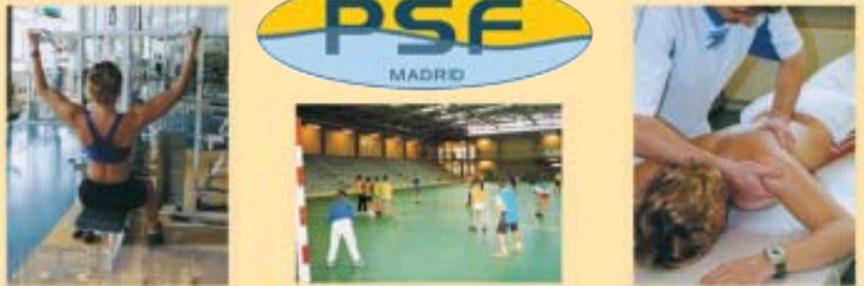
en Madrid

" Si piensas en un entorno agradable, con unas instalaciones dedicadas a tu bienestar, a tu diversión, a tu salud, lo has encontrado muy cerca de ti "



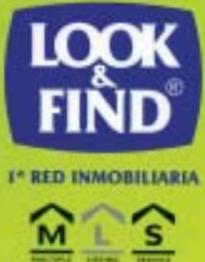
## NUEVAS ACTIVIDADES:

MAÑANAS: NATACIÓN (CALLE LIBRE Y MATRO)  
TARDES : YOGA



POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

C/ Oberón nº7. (Moratalaz) 28030 Madrid. Tel.: 91 305 01 10. Fax: 91 301 56 71



## ¿QUIERES TRABAJAR EN EL SECTOR INMOBILIARIO? BUSCAMOS CUATRO PERSONAS POR NUEVAS APERTURAS

91 333 99 00 [www.lookandfind.es](http://www.lookandfind.es)



**C/ Hacienda de Pavones.** Excelente piso de 120 m<sup>2</sup>, hall, salón-comedor, distribuidor, 4 dormitorios, 1 baño completo y aseo, cocina con tendedero, calefacción individual, armarios empotrados y ascensor.  
Ref.: DW 249 382 845.-€



**C/ Juan Francisco de Luján.** Piso en Moratalaz de 78 m<sup>2</sup>, hall, salón-comedor, terraza, cocina con maletero, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, gas natural, calle cerrada muy tranquila con bastante zona para aparcar. Para reformar.  
Ref.: DW 240 210 000.-€



**Cgdor. Diego de Valderrábano.** Piso en Moratalaz de 97 m<sup>2</sup>, 3 dormitorios, dos baños completos, salón-comedor, cocina amueblada con tendedero, c/i, g/n, a/e, terraza, ascensor.  
Ref.: DW 180 225.300.-€



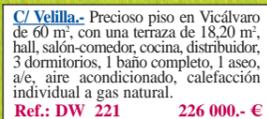
**C/ Encomienda de Palacios.** Piso en Moratalaz de 69 m<sup>2</sup>, salón-comedor, 3 dormitorios, cocina, baño completo, calefacción individual g/n, parquet, armarios empotrados y trastero.  
Ref.: EG 129 234.500.-€



**C/ Arroyo Fontarrón.** Excelente piso de 100 m<sup>2</sup> más dos terrazas de 18,20 m<sup>2</sup>, hall, salón-comedor, cocina con electrodomésticos y tendedero, distribuidor, 3 dormitorios, 2 baños completos empotrados, aire acondicionado en salón y dormitorio principal, calefacción individual g/n. Semiamueblado.  
Ref.: DW 242 343 000.-€



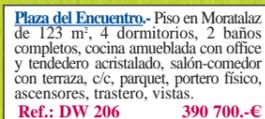
**C/ Encomienda de Palacios.** Piso en Moratalaz de 78 m<sup>2</sup>, hall, salón-comedor, terraza, cocina, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, 1 aseo, calefacción tarifa nocturna, aire acondicionado y trastero.  
Ref.: DW 238 240 000.-€



**C/ Velilla.** Precioso piso en Vicálvaro de 60 m<sup>2</sup>, con una terraza de 18,20 m<sup>2</sup>, hall, salón-comedor, cocina, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, 1 aseo, a/e, aire acondicionado, calefacción individual a gas natural.  
Ref.: DW 221 226 000.-€



**C/ Pasaje de Orusco.** Precioso piso en Moratalaz de 100 m<sup>2</sup>, 3 dormitorios, salón-comedor, cocina amueblada con office, 2 baños completos, g/n, climailit, a/a, ascensor, garaje y jardines.  
Ref.: DW 185 336 000.-€



**Plaza del Encuentro.** Piso en Moratalaz de 123 m<sup>2</sup>, 4 dormitorios, 2 baños completos, cocina amueblada con office y tendedero acristalado, salón-comedor con terraza, c/c, parquet, portero físico, ascensores, trastero, vistas.  
Ref.: DW 206 390 700.-€



**C/ Marroquina.** Gran piso en Moratalaz de 140 m<sup>2</sup>, hall, salón-comedor, 4 dormitorios, dos baños completos, cocina amueblada con office y tendedero, c/c, terraza, puerta blindada, parquet, portero físico, parabólica, garaje.  
Ref.: DW 222 530 000.-€



**C/ Entre arroyos.** Bonito piso L-8 de 95 metros, 3 dormitorios, baño y aseo, cocina amueblada con electrodomésticos y office, 3 armarios empotrados, terraza acristalada, calefacción central. Deja mueble en salón.  
Ref.: DW 244 347 720.-€



**C/ Hacienda de Pavones.** Excelente piso de 120 m<sup>2</sup>, hall, salón-comedor, distribuidor, 4 dormitorios, 1 baño completo y aseo, cocina con tendedero, calefacción individual, armarios empotrados y ascensor.  
Ref.: DW 245 410 000.-€

VISÍTENOS EN LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ: [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

TUS COMPRAS..... MEJOR EN LAS TIENDAS DEL BARRIO

Participa **GRATUITAMENTE** en el sorteo de una cena de degustación y una noche en suite de lujo para dos personas en el magnífico Palacete de la Ochava.

RECOGE TU PARTICIPACIÓN EN LOS COMERCIOS COLABORADORES

Camino de Vinateros, 22  
(RECIÉN INAUGURADA)

Camino de Vinateros, 105  
Tel. 91 333 99 00

Hacienda de Pavones, 11