

EP
Estética Especializada
PARREÑO

**MASAJES
AYURVÉDICOS**

☎ **91 430 03 96**

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - <http://www.informativomoratalaz.com>

BARRIO DE
LA ESTRELLA



BARRIO DE
VALDEBERNARDO

PODÓLOGO
José Rodríguez

Tratamiento Podológico de las enfermedades de los pies en Adultos y Niños.

Avda. Moratalaz, 181 - 2º B
28030 Madrid
Tel. 91 439 09 02
Consulta: Previa petición hora

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Enero 2006 - Año 11 - Nº 111

Gallardón inaugura el Centro Municipal de Mayores y Centro de Día "Isaac Rabin"



* El pasado lunes, 26 de Diciembre y a las 13:00 horas, el Alcalde de la Ciudad de Madrid, Alberto Ruiz-Gallardón, acompañado de la Teniente de Alcalde y Concejala del Área de Empleo y Servicios a la Ciudadanía, Ana Botella; además de Fátima Núñez Valentín, Concejala-Presidenta de la Junta Municipal de Moratalaz, inauguraba oficialmente el Centro de Mayores y Centro de Día para enfermos de Alzheimer "Isaac Rabin". A continuación hicieron un recorrido por las instalaciones visitando los Talleres, el Centro de Día y el Centro de Alzheimer. Les recordamos que el Nuevo Centro se encuentra ubicado en Nuestro Distrito, concretamente en la Avenida de Moratalaz, 134, junto al Centro Cultural y Centro de Salud "El Torito".

Más información en Pág. 5.-

El Cardenal Arzobispo de Madrid, D. Antonio María Rouco Varela, visitó Moratalaz por el XXV Aniversario de la Parroquia Nta. Señora de los Apóstoles

.....Pág. 16.-

LIBRERÍA MÉNDEZ
"Les Desea Felices Fiestas"

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID

☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25
C/ Hacienda de Pavones, 8
28030 MADRID

☎ /Fax: 91 439 30 21
C/ Claudio Moyano
(Cuesta Moyano)
Caseta 8 ☎ 91 429 24 41
Caseta 20 ☎ 91 429 57 41
Caseta 30 ☎ 91 429 25 61
www.libreriamedez.com

Enlace directo de Arroyo de la Media Legua con el Eje de O'Donnell



Moratalaz queda conectado con la M-40, M-45, M-23 y la Radial R-3.....Pág. 7

La Cuña Verde de O'Donnell, un nuevo Parque tan grande como El Retiro



El Parque estará terminado en tan sólo cuatro meses y medioPág. 13

ESCAPARATISIMO NAVIDEÑO
DISTRITO DE MORATALAZ

"FLORISTERIA SILVOSA"
GANADOR DEL SEGUNDO CONCURSO DE ESCAPARATES NAVIDEÑOS 2005. (CAMINO DE VINATERS, 117)

SEGUNDO LUGAR:
PAPELERIA TINTA CHINA (MARROQUINA, 6)

TERCER LUGAR:
LANAS-LENCERÍA PHILDAR (HACIENDA DE PAVONES, 11)

..... Información en Pág. 12.-



"Floristeria Silvosa" Escaparate Ganador

TUS COMPRAS...

Belén López GANADORA del Sorteo de una cena de degustación y una noche en la Suite de Lujo en el PALACE DE LA OCHAVA, celebrado el 30 de Noviembre.

Establecimientos colaboradores... (Pág. 19)

En la Foto: D. José Luís Benayas y D. Javier Morante, Director de Oficina y Gerente, respectivamente de Look & Find Moratalaz.

Belén López GANADORA del Sorteo de una cena de degustación y una noche en la Suite de Lujo en el PALACE DE LA OCHAVA, celebrado el 30 de Noviembre.



En la Foto: D. José Luís Benayas y D. Javier Morante, Director de Oficina y Gerente, respectivamente de Look & Find Moratalaz.

Rebajas 2006

Mis gafas de moda al mejor precio..

Lola Hernandez
Presentadora de televisión

Ahorre hasta un **50%** en productos de óptica de primeras marcas

- HACIENDA DE PAVONES, 3
- CAMINO DE VINATERS, 109
- HACIENDA DE PAVONES, 6
- CORR. DIEGO DE VALDERRÁBANO, 25
- AVDA. MARQUÉS DE CORDERA, 35

*Solo hasta el 28 de febrero.

OPTICA RUBIO



madrid
JUNTA DE DISTRITO DE MORATALAZ

PROGRAMACIÓN CULTURAL MORATALAZ ENERO: 2006

CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. Moratalaz s/n

Espectáculo Infantil de la Fundación "Ronald McDonalds"

Martes 3 de Enero,
a las 18.00 horas

TALLER - TERTULIA

Lunes de 11.00 a 12.30 horas.
Tertulia literaria

CENTRO CULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso, 9 - Esq.. Vinateros

EXPOSICIONES

Del 16 al 30 de Enero
MARQUETERIA
de M^a Teresa Hinojosa Martín

CLASES DE BRIDGE

Iniciación: Lunes y Miércoles de
17.00 a 18.30 horas

Práctica: Lunes y Miércoles de
18.30 a 21.00 horas

Gratuito

JUEGOS DE SIMULACIÓN, ESTRATEGIA, CARTAS Y ROL

Asociación **Cofradía del Dragón**
Viernes de 17 a 20 horas
Sábados de 10.00 a 14.00 horas

ASOCIACIÓN FUTBOLCHAPAS DE MORATALAZ

Sábados de 10.00 a 14.00 horas

CENTRO JUVENIL Y CULTURAL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona 8

ESQUI FIN DE SEMANA

Inscripciones a partir del 12 de
Diciembre de 2005

ASTUN

4 al 5 de Febrero de 2006
4 al 5 de Marzo de 2006

Incluye:

Transporte, Alojamiento en Media
Pensión, Remontes Mecánicos 2
días, seguro de accidentes.

Precio: 150 €

LUDOTECA

- **Todos los sábados**
de 10.30 a 13.30 y dirigida a niños
entre 4 y 8 años

- **14 de Enero, 21 de Enero y 28 de
Enero:** CANCIONES - JUEGOS -
TALLERES DE CREATIVIDAD

OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL

Centro Cultural y Juvenil
C/ Fuente Carrantona, 8
Tel: 91.588.04.79
E-mail: oijmoratalaz@munimadrid.es

**Horario: Lunes a viernes de 17.00
a 20.00 horas**

- **Asesoramiento sobre:**
empleo, educación, becas,
estudios, voluntariado, etc.
- **Servicio de información sobre:**
actividades juveniles del Distrito,
carnets juveniles, etc.

AULA MULTIMEDIA

Centro Cultural y Juvenil
C/ Fuente Carrantona, 8

**Horario: Lunes a Viernes de 10.00 a
13.30 horas y de Lunes a Viernes de
16.00 a 20.00 horas**

- **Requisitos:** Fotocopia DNI e ingreso
bancario de 9 €
- **Servicios:** Conexión a internet,
Trabajos de ordenador, Fonoteca,
Viajoteca, consulta de revistas, etc.
- **Comienzo 9 de Enero**

NO TE PIERDAS

CABALGATA DE REYES 2006
**Miércoles 5 de Enero, a
las 17.30 horas**



- **Salida:** c/ Corregidor Diego de
Valderrábano
- **Llegada:** c/ Fuente Carrantona.
- **Recorrido:** c/ Corregidor Diego de
Valderrábano, c/ C^o de los Vinateros,
Pza. del Corregidor Alonso de Tobar,
Avenida de Moratalaz, Plaza del
Encuentro, calle de la Hacienda de
Pavones, calle La Cañada, c/ del C^o de
los Vinateros, Avda. de Moratalaz, c/ Pico
de los Artilleros, Pza del Corregidor
Conde de Maceda y Taboada, c/ de la
Hacienda de Pavones y C/ Fuente
Carrantona.

**Visita de los Reyes Magos de
Oriente a la Junta de Distrito.**
- Entrega de Regalos
Castillo de Fuegos Artificiales

CINE INFANTIL Y JUVENIL

Salón de Actos de la Junta Municipal de
Moratalaz a las 18.00 horas

- **Viernes 20 Enero:** Polar
Express (Animación Infantil)
- **Viernes 27 Enero:** Valiant
(Dibujos Animados)

XXX CROSS DE MORATALAZ

Domingo 15 de Enero, a las 11.00
horas. **Zonas teriizas:** Avda. Dr. G^a
Tapia (Ver Folleto Especial)

RECURSOS MUNICIPALES

SALAS DE LECTURA Y BIBLIOTECAS

- **Sala de Lectura**
Centro Cultural y Juvenil
C/ Fuente Carrantona, 8
- **Lunes a Viernes**
de 9.00 a 14.00 horas y de
16.00 a 21.00
- **Sábados**
de 10.00 a 14.00 horas y de
16.00 a 20.00 horas
- **Domingo**
de 10.00 a 14.00 horas
- **Biblioteca Municipal de Moratalaz**
C/ Arroyo Belincoso, 11

MAR de Moratalaz

Centro de acceso Público a Internet
Camino de Vinateros, 51

AGENTE DE IGUALDAD

Centro Cultural y Juvenil
C/ Fuente Carrantona, 8

Horario:

Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00
horas

Requisitos:

Residentes en Moratalaz

Teléfono:

91.588.04.64

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Centro de Mayores Nicanor Barroso
C/ Encamienda de Palacios s/n
Tel: 91.772.70.78

Centro de Día y de Mayores Moratalaz
C/ Arroyo Belincoso - esq. Camino de
Vinateros. Tel: 91.328.26.56

**Puedes visitar además
esta Programación en:
El Informativo de Moratalaz,
Tu Periódico Local en Internet
(pdf - pág. 2)**

www.informativomoratalaz.com
www.informativomoratalaz.es



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ºC - Madrid 28030



GOTIA, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

VIAJES IBERIA

**ESQUÍ.
ESCÁPATE
A TU AIRE**

Pasaje de Orusco 11, Local 2
Entrada p/Fuente Carrantona, Madrid 28030
Teléfono: 91 3016496 - Fax: 91 3016497

“SALUD AUDITIVA”

Juan Cifre
Responsable de
Adaptaciones
Auditivas de
Optica Rubio



Su Audición y su Bienestar

El sonido es una de las principales vías por las cuales estamos en contacto con el mundo que nos rodea, y además, es la base de la comunicación con otras personas. El sonido nos relaciona con nuestro entorno y nos permite participar en la vida,

La audición es pues uno de nuestros sentidos más valiosos:

Con ella, nos podemos comunicar con nuestra familia y amigos, y nos mantiene en contacto con los sonidos de la vida que nos rodea las 24 horas del día.

Una pérdida auditiva crea una minusvalía invisible que sin embargo puede tener graves consecuencias sociales y psicológicas.

Puede causar problemas muy serios: amenaza la seguridad, la promoción profesional y la vida social. El oír conversaciones y risas a medias, y no entender bien los discursos, hace que la persona que sufre de una pérdida auditiva se retraiga y se vuelva introvertida. Esta es la verdadera tragedia de la pérdida auditiva: no solo reduce dramáticamente la riqueza de las experiencias, sino que también le priva a uno de su eficacia como ser humano.

Desgraciadamente, muchos de nosotros no comprendemos la importancia que tiene la audición hasta que su pérdida afecta a nuestra vida diaria. Cuando esto ocurre, el aislamiento de nuestro entorno puede enclaustrarnos en un mundo oscuro y solitario.

De nuestros cinco sentidos, la audición y la vista, decaen más rápida y frecuentemente que el tacto, olfato y gusto.



Es una historia milenaria...desde el principio de la humanidad. Ilustres personajes históricos tuvieron este problema, por ejemplo, Julio César, Sir Joshua Reynolds, Dr. Samuel Johnson, Luis XVII, Martín Luther, Goya, Jonathan Swift, George Washington, Tomas A. Edison, John Greenleaf Whittier, Eduardo VII, William Stewart, etc... todos ellos sufrían una pérdida auditiva.

En nuestros días

Ronald Reagan, Henry Fonda, Florence Henderson, Arnold Palmer, Mike Singetary, Nanette Fabray y Richard Thomas, su Santidad Juan Pablo II, entre otros, les ha sido diagnosticada una pérdida auditiva.

Ludwig Van Beethov sufrió una pérdida auditiva severa, y durante la última parte de su vida, no podía oír las obras maestras que vertía su atormentada alma. Un día, mientras dirigía su propia música, le tuvieron que dar la vuelta para que viera cómo su público le estaba aplaudiendo ya que no se había dado cuenta. La terrible carga que supuso para él, su deficiencia auditiva se entiende en estas palabras que pronunció poco antes de morir: " En el cielo podré oír". Pero hizo todo lo que estaba en su mano para dominar su pérdida: descubrió que, atando una varilla de madera a su piano y mordiendo el otro extremo, podía oír débilmente su música mientras tocaba. Con este procedimiento, Beethoven estaba haciendo uso de un principio ya conocido entonces por la ciencia: que los huesos del cráneo son conductores del sonido.

Juan Cifre
Responsable Audioprotesista
Grupo Óptica Rubio



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA Y BAÑO
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
91 430 11 99 y 91 437 75 41
www.cocinasgrane.com



Arrullo

BEBÉS - NIÑOS
COMPLEMENTOS.

* ESPECIALIDAD
EN CANASTILLA
Y BAUTIZO.

* ZAPATOS

C/ Corregidor José de
Pasamonte, 10 (Moratalaz)
28030 Madrid
(Zona: Instituto REY PASTOR)
Telf.: 91 237 73 01

**TALLERES
GARRALDA**

" TALLER MULTIMARCA "

CENTRO DE
MANTENIMIENTO
RÁPIDO DEL AUTOMÓVIL

¡ HAGA SUS REVISIONES PERIÓDICAS ! - REVISE Y REPARE SU AUTOMÓVIL
EN NUESTROS TALLERES CON PLENA GARANTÍA

LÍNEA PRE-ITV
Le pasamos la ITV por Usted

- " TALLERES GARRALDA " -
Siempre tratando de hacer Nuestro
Trabajo, con la Mayor Experiencia
y Responsabilidad, Felicita el
Año Nuevo, a todos los amigos y
personas de Buena Voluntad.

* MECÁNICA - ELECTRICIDAD *
* CARBURACIÓN, INYECCIÓN Y ELECTRÓNICA *
* FRENOS - RADIADORES - PUESTA A PUNTO *

ESPECIALISTAS EN SISTEMAS BOSCH SERVICIO OFICIAL
ESPECIALISTAS EN INYECCIÓN ELÉCTRICA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 29 (POST.)
TLFS.: 91 439 25 88 - 91 437 85 04

TALLER ESPECIALISTA EN FRENOS

DIAGNOSIS DE AVERÍAS POR ORDENADOR

MAGNET MARELL

www.informativomoratalaz.com

AHORA TAMBIÉN EN INTERNET

Periódico de Información
Comercial y Local.Difusión gratuita
Año XI - Nº 111 - Enero - 2006Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRIDTeléf.: 91 437 40 43
Fax.: 91 328 15 78
Móvil: 616 73 87 88Director:
Moisés RodríguezMoratalaz:
moratalaz@informativomoratalaz.comPublicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.comPrensa:
prensa@informativomoratalaz.com
Información:
info@informativomoratalaz.comDiseño, maquetación
y composición:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.Colaboran:
Raúl Arroyo, Javier de la Casa,
Miguel Angel Calle, Ramiro Calle
y Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones
cuyo contenido o ideas son
personales y, por tanto, de su
propia responsabilidad.Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.Queda prohibida su total
o parcial reproducción..... es la continuación de lo
publicado en Diciembre de
2005 - Nº 110.-

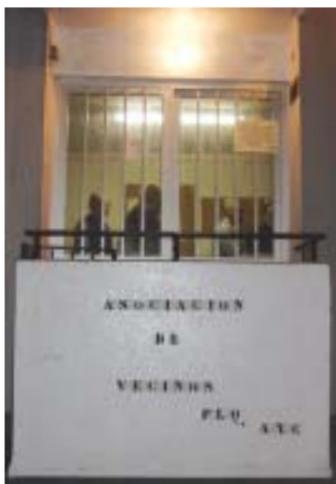
Las hamburguesas de vacuno están elaboradas con carne cien por cien de vacuno, con piezas enteras de músculo (cuartos delanteros y faldas de alta calidad), deshuesados a mano, sin añadir aditivos, colorantes, ni conservantes. Antes de ser distribuidas a los restaurantes, todas las hamburguesas superan diversas pruebas de control de calidad, controles que, en ocasiones, superan los niveles exigidos por la normativa europea. Tras su elaboración las hamburguesas se ultracongelan y son transportadas en camiones congelados hasta su lugar de destino, con lo que la cadena de frío no se interrumpe, manteniendo así todas sus características, tanto nutritivas como organolépticas.

La carne de pollo utilizada por McDonald's España para la elaboración de su sándwich McPollo y sus McNuggets procede de pechugas y contramuslos de primera calidad deshuesados, materia prima que se inspecciona cuidadosamente antes de su entrada a la planta de elaboración.

Además todos los restaurantes McDonald's de Nuestro País también ofrecen otra tercera opción cárnica: hamburguesas de porcino (McRib). La carne utilizada para elaborar el McRib es paleta y panceta de cerdo.

La especial atención que LyO Productos Cárnicos S.A. dispensa al cumplimiento de las estrictas exigencias de calidad, permite a McDonald's ofrecer a sus clientes la máxima calidad en sus productos en pro de una alimentación equilibrada y saludable.

Continuará...

D. José María Pérez, nuevo Presidente de la
Asociación desde el pasado 28 de Octubre.

Nueva Junta Directiva de la Asociación del Polígono A y C

* En el pregón de las pasadas Fiestas de Moratalaz, al anterior Presidente D. Florentino Peregrin, se le rindió un homenaje y recuerdo por su fallecimiento, previo a las Fiestas. Su nieta, con lágrimas en los ojos, emocionada y agradecida recogió una placa en su honor. Recuerden que D. Florentino fue Presidente durante 40 años de la Asociación más antigua de Moratalaz.

De izquierda a derecha:
Miguel, Emilio José María y Francisco

Desde el pasado día 28 de Octubre de 2005 la Asociación de Vecinos del Polígono A y C, la más antigua de Moratalaz y cuya sede se encuentra ubicada en la calle Corregidor Rodrigo Rodríguez, nº 10, estrena Nueva Junta Directiva. Los componentes de la misma la forman: D. José María Pérez, como Presidente; D. Miguel Guijarro, como Vicepresidente;

D. Emilio Rivero, como tesorero y D. Francisco Ginés como Vocal. La Asociación ha pasado por verdaderas dificultades, hasta tal extremo que ha estado a punto de desaparecer, ya que desde el verano que falleció su anterior Presidente, pasaban los meses y no se cubría su relevo. De los once vecinos que se presentaron salió la mencionada Junta Directiva.

y desde el día 1 de Diciembre ya funciona oficialmente, ya que se mantuvo una reunión en la Junta Municipal del Distrito con la Concejala Fátima Núñez, donde la base fundamental y principal, es la defensa de los intereses comunes de sus asociados y por razón de vecindad de todo Moratalaz y en especial las zonas de los Polígonos A y C.

* Atocha, 127 (Esquina Paseo del Prado) - Tel.: 913 693 569

* C/ Manuel Machado, 6 (Moratalaz) - Tel.: 914 399 250

Ruiz-Gallardón inaugura un nuevo equipamiento social que lleva el nombre de Isaac Rabin, el que fuera Presidente Israelí asesinado hace ya diez años

Nuevo Centro de Mayores en Moratalaz con plazas para enfermos de Alzheimer

* El Centro es el primero de Moratalaz que cuenta con plazas para enfermos de Alzheimer y es también el primero de los 40 Proyectos incluidos en el Plan de Equipamientos e Inversiones para Mayores 2004-2007 que se ha puesto en funcionamiento.



atención que necesiten y qué mejor que darles una esperanza a través de la mejora de este tipo de servicios que facilitarán sin duda su vida cotidiana. Con esta nueva apertura, Moratalaz, un barrio donde residen 21.500 mayores de 65 años y donde ellos participan en diversas actividades, creemos que servirá para un nuevo punto de encuentro entre las familias con las que conviven. Les recordamos que las



El alcalde de la ciudad de Madrid, Alberto Ruiz-Gallardón, después de haber asistido al inicio de las obras de la Fase I de la Cuña Verde de O'Donnell, en la Avenida Doctor García Tapia, junto al campo del Urbis en el distrito de Moratalaz, se dirigió al nuevo Centro de Mayores para proceder a su inauguración oficial. La inversión acumulada asciende a 2,6 millones

de euros, dispone de una superficie de 3.000 metros cuadrados y tiene una capacidad para 65 personas, en la que trabajan 15 Profesionales. Ni que decir tiene que esta instalación se enmarca en el Plan de Equipamientos e Inversiones para Mayores, ya que uno de los objetivos del Gobierno de la ciudad es reconocer a los mayores el protagonismo que tienen en la sociedad, dotándoles de toda aquella



plazas que se ofertan en nuestro distrito asciende a 170 en Centros de Día Municipales, de las que 65 corresponden al nuevo Centro Isaac Rabin (Presidente israelí asesinado hace diez años, quien en su día afirmó que su pueblo y el palestino habían emprendido en Madrid un viaje hacia la paz del que no puede haber retorno. El alcalde expresó su deseo de que este mensaje se extienda por todo el mundo).

Para terminar, diremos que la Junta Municipal de Moratalaz gestionará 2,7 millones de euros en materia de mayores en 2006 que servirán para prestar el servicio de ayuda a domicilio a mil usuarios y de teleasistencia a otros 2.430, así como a las actividades de los centros de mayores en las que participan más de 3.500 personas.

NATUR HOUSE
Nutrición y Dietética



CORTA CON EL SOBREPESO



TESTIMONIOS REALES

Más de 700.000 personas ya han cortado con el sobrepeso gracias a **NATUR HOUSE**



¡¡ Siempre hay un antes y un después !!
LLama sin compromiso
o acercate a uno de nuestros centros en:

MORATALAZ

C. Corredor Alonso de Tobar, 8
(frente a Correos)

Camino de Vinateros, 87

Tel: 91 328 41 01
Mov: 607 727 730

Tel: 91 430 01 48
Mov: 669 745 393

y descubrirás la manera de estar y sentirte mejor

“Una agradable tarde de música con la que dar la bienvenida a unas fiestas entrañables como son las de Navidad.”

COLEGIO SAGRADA FAMILIA. VIII CONCIERTO DE NAVIDAD

* Un año más la Comunidad Educativa del Colegio Sagrada Familia ha recibido la Navidad con música. Son ya ocho años los que se viene celebrado un concierto que es esperado como un acontecimiento cultural de interés y emotivo.



interpretación que hicieron las otras 4 clases: 120 alumnos de 6º interpretaron con las flauta dulce dos conocidos villancicos: Noche de paz y Jingle Bells. Lo más llamativo, sin duda, fue la sensación de unidad: la perfecta sincronización de las 120 flautas. El profesor Antonio Sánchez fue el artífice de esa actuación



Fue el pasado día 16 de diciembre en el salón de Actos del propio colegio. La organización corrió a cargo de la Vocalía de Cultura de la APA y del Departamento de música del centro.

En la primera parte del concierto intervinieron alumnos del centro que interpretaron distintas piezas con las que

deleitaban a la numerosa concurrencia, cerca de 1000 personas. A continuación intervinieron los alumnos de 6º: de Primaria: 2 clases cantaron 2 villancicos. Como siempre fenomenal. Conjuntar todas esas voces, sin selección alguna, es un mérito importante. Se lo debemos al profesor Fco. Javier Ruiz. La novedad de este año fue la impresionante



Otros años el colofón de nuestro concierto era nuestra Coral Sagrada Familia. Este año ha sido imposible: estaba actuando para todo el Barrio, a esa misma hora, dentro de los conciertos organizados por la Junta de Distrito. Por esa razón buscamos una actuación distinta. Corrió a cargo del grupo Camerata Checa. Nos deleitaron con varios

fragmentos líricos muy conocidos. Una novedad que fue muy aplaudida.

En resumen una agradable tarde de música con la que dar la bienvenida a unas fiestas entrañables como son las de Navidad. Muchas gracias a todos los que lo hicieron posible con su esfuerzo. Feliz año 2006.

COLEGIO SAGRADA FAMILIA

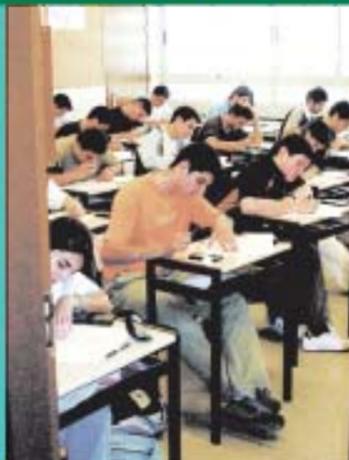
Desde
Enero
Preinscripción



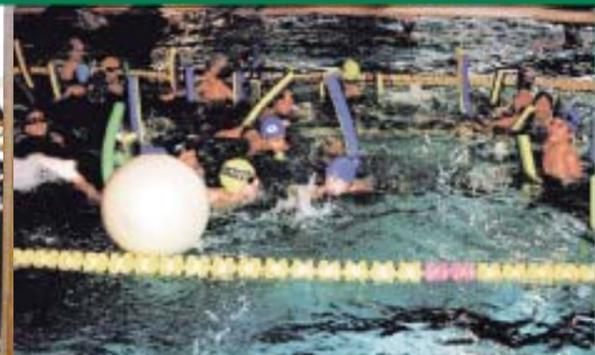
91 301 52 81

Servicios del Colegio

- ✓ Mutualidad, que asegura tu futuro.
- ✓ Comedor escolar.
- ✓ Biblioteca y Videoteca
- ✓ Gabinete de orientación y Gabinete médico
- ✓ Natación
- ✓ El más moderno y completo polideportivo.
- ✓ Cafetería para tu recreo



INSTALACIONES
MODERNAS

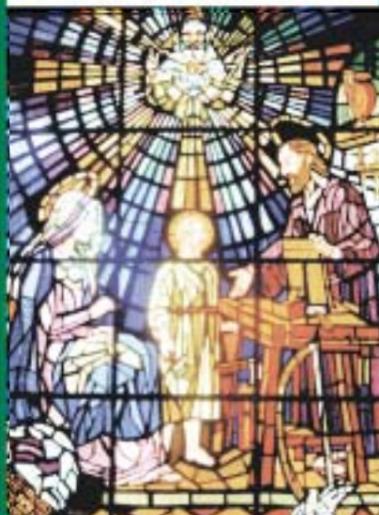


¡Pensando en todos!

Todos los
bachilleratos

HASTA EL
BACHILLERATO
DE ARTES

- ✓ Ciencias de la Naturaleza y de la Salud
- ✓ Tecnología
- ✓ Humanidades y C. C. Sociales
- ✓ Artes



ESTAMOS EN MORATALAZ - C/ OBERÓN, 6

www.safamadrid.com

A 300 mts. del metro Artilleros

A 200 mts. autobuses nº: 30 - 32 - 71 - 100 - 140 - 142 - 144



Moratalaz queda conectado con la M-40, M-45, M-23 y la Radial R-3

Enlace de Arroyo de la Media Legua con el Eje de O'Donnell

* El nuevo viario de un kilómetro y medio de longitud, dota a Moratalaz de una salida directa hacia la M-23, posibilitando además las conexiones con la M-40 en dirección Norte y Sur, M-45 y la Radial R-3 en sentido salida de Madrid



nueva posibilidad, puesto que antes exigía un itinerario de 17 minutos.

La nueva salida ha supuesto la mejora en la calidad de vida de los vecinos, ya que los trayectos mencionados anteriormente sólo se podían realizar a través de las calles del distrito de Moratalaz e incluso Ciudad Lineal, ocasionando una intensa circulación y que ahora la nueva infraestructura ayudará a eliminar o al menos alejar el intenso tráfico dentro del caso urbano. Por otra parte, además se han mejorado algunas calles del entorno de la calle Arroyo de la Media Legua, Alcalde Garrido Juaristi o el propio enlace con la M-23, aumentando su capacidad. Al mismo tiempo, se han creado dos nuevos ramales que agilizarán la movilidad al evitar el paso por los semáforos que regulan ambas intersecciones. El primero de ellos conecta la avenida del Doctor García Tapia con Arroyo de la Media Legua y el segundo, la M-23 con Fuente Carrantona.

La puesta en servicio de la conexión de la calle Arroyo de la Media Legua con el Eje de O'Donnell se suma a otros proyectos, algunos ya concluidos y en funcionamiento que también contribuyen a mejorar la movilidad de este distrito y en especial, sus comunicaciones de

entrada y salida de la ciudad. "Entre ellas, -destacó el alcalde la remodelación del Nudo de O'Donnell, que facilita la conexión con la M-30, dirección norte y sur; el nuevo Eje de Las Gallegas-Rivas Vaciamadrid, que constituye para Moratalaz una vía alternativa para realizar movimientos sentido Este-Oeste". A estas actuaciones se sumará, el próximo 7 de abril, la prolongación del túnel de O'Donnell hasta las inmediaciones de la Puerta de Alcalá, que facilitará la salida sin semáforos desde el centro urbano hacia la M-23.

La nueva infraestructura, que ha sido realizada en seis meses, ha contado con un presupuesto de 1.752.512 euros, y ha incluido la plantación de 9.250 metros cuadrados de hidrosiembra para conseguir su integración en el entorno.





Avenida Ciudad de Barcelona, 190
Tifno.: 91 552 55 04 - 28007 Madrid

 **Pacífico**

ALQUILER DE FURGONETAS PARA MUDANZAS, TRASLADOS, ETC...

GRUPO	1 a 4 días *	5 a 10 días *	11 a 20 días *	20 a 30 días *
Turismo Pequeño	40 €	35 €	30 €	25 €
Turismo Mediano	50 €	45 €	40 €	35 €
Furgoneta Pequeña (3 m ³)	40 €	35 €	30 €	25 €
Ford Transit (5 m ³)	60 €	55 €	50 €	40 €
Peugeot Boxer (7 m ³)	70 €	65 €	60 €	50 €
Peugeot Boxer (8 m ³)	80 €	70 €	65 €	55 €
Ford Transit (10 m ³)	90 €	80 €	70 €	60 €

Precios + I.V.A

10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO 



Estilo  *Decoración*

Les Desea "Feliz Año 2006"





REFORMAS EN GENERAL

ALBAÑILERIA - FONTANERIA
ELECTRICIDAD

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

TRABAJOS GARANTIZADOS,
TRATO PERSONALIZADO Y...

TODO PARA LA DECORACIÓN DE SU HOGAR



C/ Hacienda de Pavones, 9 - 28030 Madrid - Telf. y Fax: 91 328 04 19

El día 20 del pasado Diciembre Alberto Ruiz-Gallardón abría al tráfico el nuevo viario que sin duda alguna va a mejorar la seguridad vial, los índices de contaminación acústica y ambiental y permitirá ahorrar tiempo en los desplazamientos. La incorporación en sentido norte pasa de ser un recorrido en el que se invertía una media de 16,2 minutos a uno de 3 minutos, es decir, menos de la cuarta parte. Por su parte, el acceso a la M-40 sur se reduce a menos de la mitad, de 7,4 a 3,2 minutos. Además, la salida directa a la R-3 supone una

Nuevo Opel Zafira
La flexibilidad nunca había sido tan divertida





Opel. Nueva idea. Nueva forma.

ZAFIRA

OPEL FINANCIERA SERVICIO

Lista Motor

Central:

Amado Nervo, 8. Tel. 91 434 57 50.

Exposiciones:

Menéndez Pelayo, 75. Tel. 91 501 68 44.

J. Ortega y Gasset, 102. Tel. 91 402 11 48.

Sinesio Delgado, 62. Tel. 91 121 02 20.

Vehículos Ocasión:

Estrella Polar, 20. Tel. 91 573 11 41.

www.listamotor.com

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	CABALLO DE TROYA 7	J.J. Benitez	Planeta	22,50 €
2	DICCIONARIO PANHISPANICO DE DUDAS	Real Academia Española	Santillana	29,90 €
3	INTELIGENCIA INTUITIVA	Malcolm Gladwell	Taurus	20,00 €
4	LAS INTERMITENCIAS DE LA MUERTE	José Saramago	Alfaguara	19,50 €
5	EL ZAHIR	Paulo Coelho	Planeta	17,50 €
6	EL RETORNO DEL PROFESOR DE BAILE	Henning Mankell	Tusquets	20,00 €
7	LA GRAN VIA ES NUEVA YORK	Raul Guerra Garrido	Alianza	18,00 €
8	EL HOMBRE QUE SE ACUESTA CON LA REINA	Jaime Peñafiel	Esfera	18,00 €
9	INDALECIO PRIETO	Octavio Cabezas	Algaba	27,96 €
10	SOMBRA DEL VIENTO	Carlos Ruiz Zafon	Planeta	20,00 €

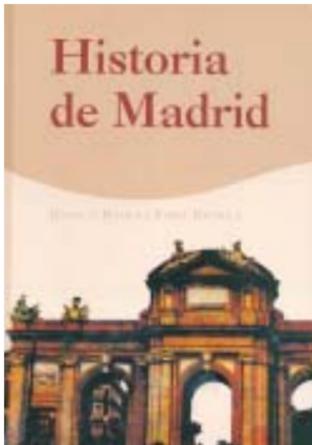


LIBRERÍA MÉNDEZ: "LES DESEA FELICES FIESTAS"
C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

**" El Comentario "**

Título..... Historia de Madrid
Autores..... Rosalía Ramos y Fidel Revilla
Ediciones... La Librería
P.V.P...... 23,95.- €



Un libro para conocer la Historia de Madrid, desde la prehistoria hasta los inicios del siglo XXI.

Un texto sencillo y didáctico, ameno y riguroso, acompañado de ilustraciones, planos, galería de personajes y cronología, que convierten esta obra en un imprescindible libro de consulta.

[Consultar en Librería Méndez](#)

**Hay un Lugar en la web para tu Empresa... Tu Agenda Comercial...
...el Mejor Escaparate para tu Negocio. ; Llama e Infórmate: 91 437 40 43 !**

Las Empresas que contratan publicidad en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz:

www.informativomoratalaz.com
www.informativomoratalaz.es

podrán también estar presentes en el listado que figura a la derecha de esta página..

...GRATUITAMENTE.

Si deseas estar...
¡ LLAMA e INFÓRMATE !
91 437 40 43 ó 616 73 87 88

Ag. Viajes Valtuana	Camino Vinateros, 123	Tlf.: 91 371 25 21
Centro de Psicología Eber	Camino Vinateros, 144 - Bº C	Tlf.: 91 328 02 10
C. Comercial Moratalaz II	Hacienda de Pavones, 196	Tlf.: 91 772 50 59
Clínica Dental "Line"	Arroyo de Fontarrón, 39	Tlf.: 91 437 14 56
Colegio Gredos San Diego	Luis de Hoyos Sainz, 170	Tlf.: 91 772 38 11
Estética Especia. Parreño	Cgdor. D. Valderrábano, 72	Tlf.: 91 430 03 96
Foto-Prisma (B.Valdebernardo)	Indalecio Prieto - Esq. Raya, 15	Tlf.: 91 305 18 39
Gimnasio Femen Sculpture	Arroyo M. Legua, 29 - Post.	Tlf.: 91 328 03 53
Herbolario de la Paz	Camino Vinateros, 57	Tlf.: 91 430 67 18
Idelux: Instalaciones Eléct.	Marroquina, 71	Tlf.: 91 328 00 25
Librería Méndez	Hacienda de Pavones, 8	Tlf.: 91 439 30 21
Look & Find: 1ª Red Inmob.	Cº de Vinateros - Local 1 y 2	Tlf.: 91 333 99 00
Look & Find: 1ª Red Inmob.	Hacienda de Pavones, 11	Tlf.: 91 333 99 01
Luxustech-Soluc. Informát.	C/ Cgdor. Alonso Tobar, 9	Tlf.: 91 328 30 69
Multiaventura Moratalaz	Hacienda de Pavones, 196	Tlf.: 91 772 20 25
Peletería Emilio	Arroyo de Fontarrón, 39	Tlf.: 91 437 15 03
Polideportivo S. Familia	Oberón, 7	Tlf.: 91 305 01 10
Pomar: Muebles de cocina	Fuente Carrantona, 25	Tlf.: 91 305 01 18
Talleres Asyauto	Valdebernardo, 26 - L 20	Tlf.: 91 305 06 22

El
Informativo de Moratalaz
"El Periódico de tu Barrio"

"VANESSA & DAVI'S"
Les Desean "Feliz 2006"

A partir del 7 de Enero comienzan las REBAJAS

Marroquina, 40
91 439 10 16

Vinateros, 119
91 773 23 89

Lope de Rueda, 9
91 575 84 16

gabinete jurídico

ABOGADOS ESPECIALIZADOS EN:

- ❖ Derecho Civil
- ❖ Derecho Penal
- ❖ Derecho Administrativo
- ❖ Derecho Mercantil
- ❖ Derecho Laboral

- Quiero divorciarme y quedarme con la custodia de mis hijos
- Me han despedido y no se si todo es correcto
- He tenido un accidente ¿que derechos tengo?
- Tengo problemas con una herencia
- Voy a comprar una casa y no quiero problemas con el contrato

¿SI SE ENCUENTRA EN ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES?

No dude en llamarnos, nuestro equipo de abogados le atenderá rápida y eficazmente.

www.otpserficon.com e-mail: info@otpserficon.com

PRIMAVERA DE PRAGA, 11 - Local 11 Tel. 902 88 98 55 Fax 91 220 85 87

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II

2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.

*** No válido ni Festivos, ni Vísperas.**
*** No válido de cumpleaños.**

P Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz

PARKING GRATUITO

HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

"SERVICIO, CALIDAD Y CONFIANZA"

** A la mayoría de las personas le incomoda ir al dentista. A algunos les da auténtico pánico. Para vencer este miedo, la persona que visita una clínica debe recibir confianza del profesional y equipo médico que le atiende.*

Muchos pacientes nos cuentan que han tenido malas experiencias previas o que solamente se han dedicado a tratar sus problemas bucales, sin que nadie se haya preocupado de explicarles las causas de esos problemas o la forma de prevenirlos.

Mantener la boca libre de caries y unas encías saludables, proporcionar la sensación de bienestar que una persona siente cuando su sonrisa está bien cuidada o hacer posible comer comidas calientes o frías sin molestias... son algunos de los servicios que una atención odontológica de calidad debe buscar para sus pacientes.

Cada boca requiere de un completo y minucioso estudio; cada tratamiento en boca requiere de un tiempo preciso; pero por supuesto, cada persona requiere una atención individualizada, atendiendo a su

CLÍNICA *Dental Line* DENTAL

HORARIO

- **Lunes, Martes, Jueves:**
De 9:30 - 14:00 y de 17:00 - 20:30 h.
- **Miércoles:**
TODO EL DÍA 9:30 - 20:30 h.
- **Viernes: 9:30 - 15:00 h.**

91 437 14 56

C/ Arroyo de Fontarrón, 39, local (Junto Plaza del Encuentro)
Metro Vinateros. Autobuses: 20 - 30 - 32 - 8 - 100

propio estado de salud y circunstancias personales. Así mismo, es importantísimo que el profesional le dé unos consejos fundamentales, adaptados a cada caso, para mantener lo que se ha hecho en el tratamiento y prevenir problemas en el futuro.

Es esencial que usted sienta confianza en su dentista. Nosotros pensamos que un trabajo bien echo, pero además elaborado con una dedicación personal y con el tiempo que usted necesita, hace que usted se sienta mucho más satisfecho y a gusto cuando visite la clínica dental.

EN LA CONSULTA DENTAL BUSQUE CALIDAD
PORQUE SU SALUD LO MERECE Y PORQUE UNA
SONRISA NOS DA LA VIDA.

Equipo Médico
"Dental-Line"

¡ Visítenos ! - además, en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz: www.informativomoratalaz.com

¿Cómo puedes saber que tu Publicidad no es Rentable, si no lo intentas?

- "EL INFORMATIVO DE MORATALAZ" -

Un Periódico diferente y posiblemente en tu Barrio "El Mejor Escaparate para tu Negocio"

Tifs.: 91 437 40 43 * 616 73 87 88

Se encuentra ubicado en la calle Corregidor Rodrigo Rodríguez , nº 2 (Antiguo Polígono A)

Se instala el Primer Ascensor en Viviendas Antiguas en el Distrito de Moratalaz



No hace falta el usar estadísticas ni mirar la televisión para darnos cuenta de que la Población Española se esta haciendo mayor, solo tenemos que observar a los vecinos de nuestro distrito y nos daremos cuenta de que una parte de estos son personas ancianas y tienen algún problema de movilidad

Lejos quedaron los años en que a este barrio llegaban miles de parejas llenas de juventud y cargados de ilusión para establecer su hogar. Era uno de los pocos lugares en el que se podían encontrar viviendas a un precio asequible a nuestras posibilidades, aunque tenían algunos inconvenientes como estar a las afueras de Madrid, ser pisos muy pequeños, no tener calefacción, ni ascensor, y estar muy mal contruidos.

Estas pequeñas trabas eran más llevaderas que el tener que estar de alquiler en una habitación con derecho a cocina, o tener que compartir un piso con otra pareja o familiar, o estar viviendo en casa de los suegros o los padres.

*** En distintos puntos de la Comunidad de Madrid, se han instalado en los dos últimos años, numerosos ascensores en viviendas antiguas, que permiten numerosas aplicaciones en espacios pequeños.**

El paso del tiempo fue eliminando algunas de estas dificultades, el barrio crecía mucho, los medios de transporte comenzaban a funcionar, llegó incluso el metro, los colegios se comenzaban a construir, las nuevas viviendas eran mas amplias, incluso con calefacción y ascensor y se hacían hasta torres de catorce plantas.

Las jóvenes parejas que compraron las primeras y más económicas viviendas fueron solucionando algunos inconvenientes como fue el instalar calefacción en sus casas, reparar los desperfectos que en el bloque dejó la empresa constructora y reformar sus hogares para hacerles la vida mas cómoda.



El ultimo problema que les faltaba por solucionar era el de las dichasas escaleras que con el paso del tiempo se estaban convirtiendo en una enorme barrera que les estaba condenando a no poder salir casi de casa, por lo cual algunos vecinos que tenían posibilidad vendieron su casa o se fueron a otra que dispusiera de ascensor, aunque a su pesar tuviera que dejar el barrio donde había criado a sus hijos y había pasado una gran parte de su vida y donde tenían grandes amigos, para instalarse en otro donde no conocían a nadie.

Todo este conjunto de cosas y dificultades fue lo que le llevó a la Comunidad de Propietarios de la



calle Corregidor Rodrigo Rodríguez, nº 2 - a solicitar el asesoramiento de una pequeña empresa del barrio dedicada a la instalación y al mantenimiento de ascensores llamada AMBLÉS SISTEMAS S.L. sobre la posibilidad de poder instalar algún tipo de ascensor en el bloque y les sorprendió el interés y las molestias que se tomaron para hacerles un proyecto y confirmarles que si se podía instalar.

Gracias al apoyo de todos los vecinos, la Comunidad decidió contratar la instalación a esta empresa, por lo que podemos afirmar que desde hace cinco meses que lleva funcionando el ascensor ya no tienen problema en bajar a tirar la basura, subir la compra hasta su casa, salir a comprar el periódico, en definitiva ser mas tiempo autosuficiente para no tener que molestar a ninguno de sus familiares, salvo que sea absolutamente necesario y poder seguir viviendo en su barrio rodeado de los amigos y los vecinos de toda la vida.

AMBLÉS SISTEMAS S.L.



MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE
ASCENSORES E INSTALACIONES
ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

... *** POEMAS *** CUENTOS *** CARTAS *** OPINIÓN *** DENUNCIAS *** ...

Para Enviar sus Cartas:

"Poemas, Cuentos, Cartas al Director, etc...":

* Informativo de Moratalaz "

Apartado de Correos, 39.149 - 28080 Madrid
o bien e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com**" Noche-Buena "**

La Nochebuena llegó
y vamos a recordar
el Nacimiento de Dios,
en Belén, en un Portal.

Según nos dice la historia,
vamos a retroceder
y, con la imaginación,
viajemos hasta Belén.

Allí llegaron un día
La Virgen y San José,
donde la nieve del cielo
no dejaba de caer.

El tiempo era invernal,
cobijo necesitaban,
con humildad y sencillez
a las posadas llamaban.

Los tiranos posaderos,
así se deben llamar,
el cobijo les negaban
por si no podían pagar.

En un establo, los dos
se tuvieron que meter
y el Niño Dios naciera
entre una mula y un buey.

La nieve seguía cayendo,
como queriendo adorar
al niño Jesús nacido
en Belén, en un portal.

Los pastores se enteraron,
no se podían contener,
tiraban la garrotila
y apretaban a correr.

Todos con gran ilusión
porque querían adorar
al niño recién nacido
en Belén en un portal.

La Virgen, para envolverlo
se quitó su delantal

y llegaron los pastores
para poderlo adorar.

¡Ay aquellos pastorcillos
que afortunados que fueron!
adorando al Salvador,
ellos fueron los primeros.

Hoy nosotros celebramos
y llamamos Nochebuena,
nos llenamos de alegría
y olvidamos nuestras penas.

Esta noche la añoramos
con cariño de verdad,
porque en ella disfrutamos
del entorno familiar.

Muchos también recordamos
a familiares muy buenos,
pero desgraciadamente
de este mundo ya se fueron.

El ejemplo que nos dieron
y la fe que nos dejaron,
mientras estemos con vida,
no podremos olvidarlos.

Al niño Jesús llevemos
dentro de los corazones
y con fe le pediremos
que nunca nos abandone.

Que nos guíe en este mundo
por caminos y senderos,
pero de esos que nos llevan
para llegar hasta el cielo.

Y con su gracia divina,
un día podamos lograr,
disfrutar de su presencia
en la gloria celestial.

**Octavio
Huélamo
Romero**

**" A mi amiga Iris "**

Iris, eres activa y sonriente
y transmites a la gente
ese amor que llevas dentro,
que te hace especial y diferente.

Te gusta estar en Turienzo
nuestro pueblo tan lindo,
comunicarte con la gente
y vivir con tu esposo querido.

Cuando subes a la Fuente de la Risa
sientes que tu corazón
es tan libre como el viento,
y rebosa de emoción.

Si subes a la montaña
y miras desde lo alto,
ves que tu vista se pierde
y tu corazón está temblando.

Te gusta ir al Valle de Canales,
sentir la naturaleza,
escuchar a los pájaritos cantar,
y olvidarte de la tristeza.

Te encanta viajar por el mundo
conocer otras gentes,
y saber como viven por otras tierras
y sitios diferentes.

Te fascina ir a la playa,
respirar la brisa del mar,
sentir la arena en tu cuerpo
y ves a las gaviotas revolotear.

Te gusta ver en la noche las estrellas,
mirar cual será la más bonita,
ver el cielo antes de acostarte
y mirar la luna cuando está redonda.

Quisieras ver el mundo feliz,
que todos los niños tuvieran pan,
que no existieran las guerras
y todos viviéramos en paz.

Te encanta ir a la huerta y sembrar
e ir a ver como crece el fruto,
regarlo cuando tiene sed
y comerlo cuando está en su jugo.

Iris y Eugene, os deseo mucha suerte
que siempre viváis felices y sonrientes,
y ese sol que os calienta y os da fuerza,
cada día que pase sea diferente.

**Victorina
García**

**MIS RECUERDOS...**----- **Juan A. Barrio** -----

* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, en relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores. En este número tratamos el siguiente tema:

LA MATANZA (1ª PARTE)

*** Como dice el refrán, A CADA CERDO LE LLEGA SU SAN MARTÍN. Aunque este refrán pueda aplicarse para muchas cosas el hecho es que por San Martín, el 11 de noviembre, comenzaban en algunos lugares a realizar la "matanza", aunque por mi tierra se solía hacer en el mes de diciembre, enero o febrero.**

La matanza consistía en matar uno o dos cerdos, dependiendo del nº de personas que formaban la familia y de los posibles de la misma.

Se compraban los cerdos pequeños y se cuidaban durante más de un año. La fecha también dependía si el cerdo tenía el peso suficiente, al menos 12 arrobas, (cada arropa tiene 11,5 Kg) aunque en algunas ocasiones superaban las 20 arrobas.

La matanza solía durar 2 días. El primer día se mataba el cerdo, se limpiaba, se dejaba colgado para que se "orease" y se hacían las morcillas.

Ya el día anterior se preparaba la mesa de matar, se afilaban los cuchillos, se picaban las cebollas para las morcillas, etc.

Las cebollas se echaban en un recipiente de madera "artesa" y se iban cortando en trocitos pequeños con unos útiles llamados "picareras" y a esto se llamaba "picar cebollas".

El día de la matanza acudían los familiares más allegados y algún amigo a ayudar. Sacaban el cerdo de la "corte" (en otros sitios se denomina zahúrda) y lo colocaban en la mesa de matar y ayudados con un gancho de hierro y con cuerdas en las patas, se lograba inmovilizar al animal.

El matarife (generalmente el más experto del grupo en estos temas) era el encargado de clavar el cuchillo al cerdo. Convenía que sangrara bien, para que muriera pronto y para poder recoger la sangre. La sangre se recogía en un cubo y había que estar dándole vueltas con un palo o con un cucharón grande para lograr que no se "cuajara" (coagulara), porque era necesaria para poder hacer posteriormente las morcillas.



Una vez muerto el cochino, se le tendía en el suelo y se le cubría con paja (los vencejos que se quitaban de los haces en la trilla) y se quemaba para quitar los pelos de la piel del cerdo. A esta acción se le llamaba "chamuscar" el cerdo.

Después se limpiaba con agua y ayudados con cuchillos especiales al efecto y con trozos de teja raspando la piel hasta que quedaba limpio.

Con posterioridad se abría el cerdo y se le sacaban los intestinos, asadura, etc. Y se colgaba en un recinto

cerrado (a veces en el portal de la casa) y se dejaba así hasta el día siguiente para que se orease.

Los intestinos se lavaban porque tenían que servir después para hacer los chorizos y las morcillas. El intestino delgado (las tripas delgadas) se utilizaba para llenar el chorizo y el intestino grueso (las tripas más gordas) para las morcillas.



Haciendo morcillas

Las morcillas se hacían el mismo día que se mataba el cerdo, por la tarde/noche. A la cebolla que se había picado el día de antes se le añadía arroz también hervido con anterioridad y la sangre no coagulada cogida al matar el cerdo. A esto se le añadían las especias necesarias como ajos, cominos, canela, etc., y se metían en las tripas (intestino grueso) ya limpias.

Se ataban con cuerdas finas para cerrar la tripa y para ir distribuyendo el contenido a lo largo de la misma.

Se introducían en una caldera de hierro o de cobre con agua y se ponían a cocer a la lumbre. Una vez cocidas se sacaban en una "artesa" (recipiente grande de madera) hasta que se enfriaban.

Durante la cocción se pinchaba con una aguja grande las morcillas, que iban soltando el líquido que tenían dentro, con lo que el agua iba cogiendo el sabor de las especias que tenían las morcillas. Este líquido se le llamaba "calducho" y se utilizaba para hacer sopas de pan.

Era muy típico para cenar comer sopas de "calducho" y morcillas. También era habitual llevar un puchero de calducho y unas morcillas a los familiares y amigos para la cena de un día. Lo solían llevar los chavales, que se ganaban una propina. Como los familiares o amigos hacían lo mismo, solía ser una cena frecuente.



Un tema importante para los chavales era la "zambomba". Era la vejiga del cerdo y una vez que se le quitaban los restos de orina golpeada contra una piedra, sin romperla, para que aumentara de tamaño y se le quitara la grasa que tenía alrededor estaba lista para inflarla de aire como a un globo para después poder hacer ruido al golpearla con la mano.

Había que llevar la carne a "analizar" al Veterinario, porque el cerdo podía tener "triquinosis" y en ese caso no se podía consumir, porque era dañino para las personas.

Continuará...

75 CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATERS 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@correo.cop.es

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD:

91 437 40 43
616 73 87 88

AHOR, TAMBIÉN PUEDES CONTRATAR PUBLICIDAD EN INTERNET, Y A SU VEZ VISITAR LAS EMPRESAS DE TU BARRIO, SIN SALIR DE CASA.

¡¡ Llama e Infórmate !!
www.informativomoratalaz.com

VERTICAL del **Rótulo**

913 713 059 rótulos y montajes publicitarios

Luminosos
Opacos
Neón
Carpinteros
Banderas
Lonas
Ingresión Digital
Decoración Cristales
Rotulación Vehículos
Placas Grabadas
Setalización
Pantallas Electrónicas
Sellos de caucho
Serigrafía

Exposición: C/ Pico de las Artilleros, 15
e-mail: vdr@verticaldelrotulo.com
www.verticaldelrotulo.com

Presupuestos sin compromiso

Nuevas, Reparación y Mantenimiento

Todo en rotulación



Las tiendas de Pavones

Les desean un
feliz
2006

AUTOESCUELA PARIS

BAR CANADA

BAR CORDOBA

BENETTON

BOUTIQUE ZORAN

CASA DE LAS TARTAS

CAFETERIA MARFIL

CAFETERIA PAVONES

CAFETERIA REÑONES

COCINAS EURONICS

COMPLEMENTOS MAICA

COMPLEMENTOS ROSADO

ESTANCO

ESTILO Y DECORACION

FARMACIA ROSA LOPEZ

FOTO HOUSE

IBER-CAJA

JOYERIA LLORENTE

LIBRERIA MENDEZ

LOOK & FIND

LOTERIA Y APUESTAS

MARIO GRETTO

MERCERIA VALERIA DI ROMA

MUEBLES DIAZ

NIDO

NUEVO ESTILO HOMBRE

NUEVO ESTILO MUJER

OPTICA RUBIO

OPTICA RUBIO L. DE CONTACTO

PANADERIA

SUPERMERCADO CHAMPION

TECNOCASA

TUS ZAPATOS

VIAJES IBERIA

VIAJES MARSANS

ZAPATERIA JAVIER TORRES

ZAPATERIA HIPERCHOLLO

Entrega de Premios de la Segunda Campaña de Escaparatismo Navideño

El miércoles 21 de Diciembre se procedió a la entrega de Premios del Concurso de Escaparatismo Navideño que por segundo año consecutivo la Junta Municipal de Moratalaz ha organizado, en colaboración con las Asociaciones de Comerciantes de las Tiendas de Pavones, Avda. de Moratalaz y el Centro Comercial Abierto de Vinateros, además de la Escuela de Arte. El evento tuvo como escenario el Restaurante Casa de Alfredo, local situado en la Avenida de Moratalaz, nº 149 y al que asistieron, además de los alumnos de la Escuela de Arte, representantes de las



Primer Premio

Asociaciones de Comerciantes y una alta representación de la Junta del Distrito, encabeza por D^a Fátima Núñez Valentín, como Concejal-Presidenta de la misma.

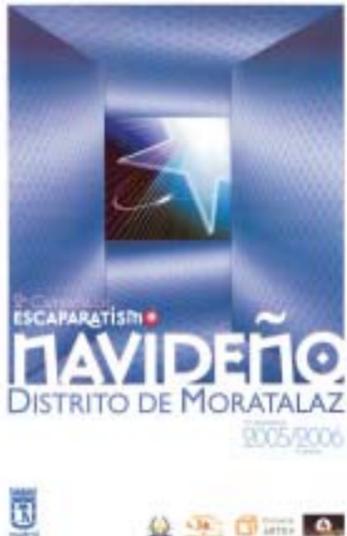


Segundo Premio



Tercer Premio

Los galardonados fueron los siguientes: D. Manuel representó a la Firma Comercial "Floristería Silvosa" - que pasó a recoger el Primer Premio. En Segundo lugar "Papelería Tinta China" y en Tercer lugar "Lanas-Lencería Phildar". Recuerde que anteriormente y según publicamos en Nuestro Informativo del mes anterior (Diciembre 2005), los Comerciantes presentaron un Proyecto básico de los que un jurado compuesto por Profesionales de la Escuela de Arte seleccionaron 15, potenciando así una vez más la creatividad de los jóvenes diseñadores. La Junta



Municipal premió con una dotación económica que podría estar en consonancia con lo equivalente a los costes de las inversiones realizadas en los Escaparates.

Los diseños seleccionados estarán expuestos al público hasta el próximo 6 de Enero de 2006.

La finalidad de este tipo de Concursos persigue la dinamización del pequeño comercio por un lado y por otro, darle un impulso al carácter y al Espíritu Navideño. Les emplazamos para el próximo.

"Algo diferente en Moratalaz"

Visita a la Cocina de Alfredo y a sus famosos Arroces

Moratalaz tiene un color especial, y como tal, la gastronomía comienza a ser uno de los mejores referentes para hacerse una idea del ambiente de nuestro distrito. Acudir a un restaurante a la hora de la comida o de la cena puede ser una de las mejores formas de conocer el ritmo y las costumbres de las personas. Los amantes de la gastronomía en Moratalaz están de suerte. Y es que, aunque a veces no podamos prescindir de los platos rápidos y precocinados, lo cierto es que ya era hora de que tuviéramos algo diferente, aunque además de la Cocina de Alfredo también se hayan incorporado en Moratalaz últimamente otros Restaurantes en la cual existe toda una cultura alrededor de la mesa. Lo cierto es que el éxito de la Cocina de Alfredo está contribuyendo enormemente a una nueva generación de cocineros que llevarán sin duda a corto plazo a niveles de modernidad y popularidad en nuestro distrito. Así las cosas, a la hora de salir a comer por Moratalaz hay dos opciones, o bien nos disponemos a llenar el estómago o bien a disfrutar con los platos y lógicamente decidimos lo segundo.



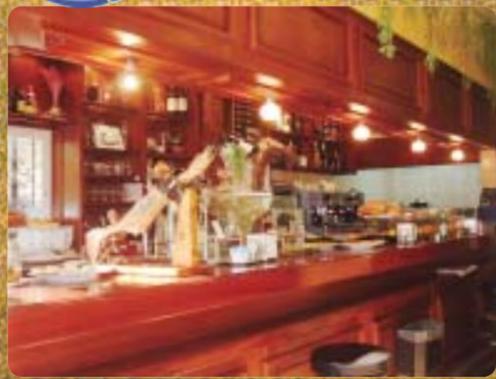
Alfredo y Ram, posando para Nuestro Informativo

Pues bien, decidimos entrar en un bar donde nada tiene que ver con lo que normalmente nos venimos encontrando. Pasamos al comedor, totalmente familiar e independiente del bar y nada más sentarnos, nos encontramos con unas mesas pintadas al óleo con dibujos muy originales y sobre ellas un mantel con un detalle navideño que se acerca a lo minimalista. Nos acompañaba una carta, bien definida, en la que podemos encontrar gran variedad de arroces y diversas tapas para picar y sobre todo un Menú Especial por tan sólo 12 € Comenzamos con un pinchito muy agradable y nos disponemos a probar sus platos. Nos encontramos con unos platos entre lo tradicional y el toque personal de la cocina moderna internacional, bastante aceptable y novedoso: Crocante de Pescado y Marisco al curry, no excesivamente caro, tan sólo por 12 € el cachopo también muy novedoso y diferente; nos sorprenden con unas croquetas hechas en casa de las mejores de Madrid, en cuanto a restaurantes se refiere. Para terminar nos encontramos con la Especialidad de la Casa, un Arroz con Bogavante, que se notan los 22 años dedicados al arroz de Alfredo y por un precio de 18 € Nos preguntaron si teníamos un hueco y nos atrevimos a probar "El Rabo de Toro" (12 €) con una salsa estofada, y con el correspondiente esfuerzo añadido.

"Dicen que una buena comida se tiene que empezar bien y terminar mejor y eso fué lo que ocurrió al traernos la suntuosa tarta de chocolate, ya que los Postres son todos caseros, para dejar el mejor sabor de boca al terminar una cena especial o una buena comida. Tenemos que decir que nos sorprendió la corta carta de vinos que tienen en comparación con el resto de los servicios y lástima que el local, aunque es muy acogedor, quizá se quede un poco pequeño para la cantidad de clientes que lo visitan.

" Feliz

2006 "



- ARROZ CON BOGAVANTE
- LUBINA A LA NARANJA
- HUEVOS ESTRELLADOS A LA MARINERA
- CACHOPOS
- CROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO
- SOLOMILLO AL OPORTO
- ARROZ CON CARACOLES Y HABITAS
- RABO DE TOTO
- TAPAS VARIADAS

* MENÚ ESPECIAL DE 12 €.- DE COCINA INTERNACIONAL Y NACIONAL
* CARTA



Avenida de Moratalaz, 149 - 28030 Madrid * Telf.: 91 430 76 87 (Bº Moratalaz)



Estética Especializada
PARREÑO



UNO DE LOS MEJORES EQUIPOS DE MADRID

Tel.: 91 430 03 96

VIENTRE LISO: UN DESEO POSIBLE

¿Tras las Fiestas tu imagen te recuerda a Papá Noël?

Un vientre hinchado bien por obesidad, por gases, por retención de líquidos o por estreñimiento es incómodo y antiestético.

A mucha gente le cuesta reducir el volumen del abdomen aún haciendo grandes sacrificios. El tratamiento personalizado VIENTRE BAJO CONTROL hará que este problema no vuelva a distorsionar tu belleza.

LA CALIDAD ES UN LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA.

¡ FELIZ AÑO NUEVO !

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. García Tapia)

Ruiz-Gallardón asiste al inicio de las obras de la Fase I de la Cuña Verde de O'Donnell

La Cuña Verde de O'Donnell, un nuevo Parque tan grande como El Retiro

* El alcalde de la Ciudad de Madrid, Alberto Ruiz-Gallardón, acompañado de la concejala del Área de Medio Ambiente y Servicios a la Ciudadanía, Paz González, así como D^a Fátima Núñez, como Concejala del Distrito, asistió el pasado lunes, día 26 de diciembre, a las 12.00 horas, al inicio de las obras de la Fase I de la Cuña Verde de O'Donnell.



calle Fuente Carrantona y al Oeste con la calle Arroyo de la Media Legua. Se han diseñado además, una serie de equipamientos atractivos para los vecinos para poder fomentar el uso del Parque. Por ejemplo tendrá 28.00 metros de praderas y en él se plantarán 5.700 arbustos y 1.129 árboles, con un sistema de riego automático conectado con la red de agua reciclada. Se instalarán también diferentes elementos de mobiliario urbano: 115 farolas, 65 bancos, etc.



Los distritos de Moratalaz, Ciudad Linea, Vicálvaro y San Blas, serán los beneficiados de esta nueva zona verde, ya que les va a facilitar la comunicación entre sus distritos y además va a ser el contrapunto a los importantes ejes viarios que discurren ya por la zona, especialmente la N-3, la M-30, la M-40 y el eje de O'Donnell.

En cuanto a su entorno: delimitará al Norte con la prolongación de O'Donnell, al Sur con la Avenida Doctor García Tapia, al Este con la



Contará además con una zona deportiva y un Campo de Fútbol: se creará un circuito biosaludable y otro para personas mayores con actividades específicas. También contará con juegos infantiles y una red de paseos.

La Superficie total del Parque es de 38.000 metros cuadrados, un Parque tan grande como el mismo Retiro y en el que se van a invertir 3,8 millones de euros. El plazo de ejecución de las obras será de cuatro meses y medio.

NOVEDADES MORATALAZ

Aniversario del Acid House.

Hace veinte años que la música giró sobre su propio eje y ofreció al mundo un nuevo género, más allá del rock psicodélico y más alejado de los, por entonces novedosos, sonidos sintetizados del techno-pop. El acid house estaba en su plenitud, y para comprenderlo hay que echar mano de unos cuantos datos y curiosidades que explican su progresión. Primero, el aumento de un público que buscaba en la música una nueva tendencia dentro de la electrónica y que, desde Frankie Knuckles y su house primerizo, se iba consolidando como género de futuro. Segundo, que la situación popular era la de absorber con la mayor celeridad posible la música del futuro y su propuesta de mezcla entre los chirriantes y dulztones ritmos junto con las drogas que en ese momento triunfaban en Europa. Quizá el ácido y esa expansión en cierta parte de la juventud más inclinada por las emociones fuertes

que por su gusto musical, fue lo que hizo del género acid-house un movimiento clandestino, proscrito y mal visto por aquellos puristas de la música electrónica emergente. Y es que el acid reunía el trance más elástico y crispante, los ritmos más machacones y repetitivos, y el gusto por obnubilarse con el estado de ánimo, físico y mental, en el que te imbuía. Formaciones como Aphex Twin, Abe Duque, Moby o The Chemical Brothers han bebido de sus fuentes para continuar el legado que desde 1986 y más concretamente 1988, año de la explosión acid-house en Inglaterra, siguen dando a la juventud una nueva categoría musical y un icono más con el que identificarse, el smiley, su logotipo esencial (la carita amarilla y redonda, sonriente e impersonal). Mal que les pese a los sesudos de la música en general, el acid, pese a su simplona estructura y rallantes sonidos, ha sido un apoyo para músicas como el trance progresivo, el break-beat o el drum and bass más novedoso de hoy en día. Y no sólo de música vive el hombre, porque gracias a ésta explosión ácida se ha dado origen a esa cultura "rave" y a la figura del "raver", que iba de fiesta en fiesta, y que hoy está cada vez más denostada por muchos.

Alex

Trade DJ'S SCHOOL CHART

- 1 FERRY CORSTEN - Fire
- 2 LUMINARY - Amsterdam
- 3 EURHYTHMICS - I've got a life
- 4 RED CARPET - Alright
- 5 COBURN - We interrupt this program
- 6 MARY J BLIGE - Be with you (remix)
- 7 BOOZOO BAJOU - Take it slow

LISTA EXITOS MORATALAZ

1. JAMES BLUNT - You're beautiful
2. ESTOPA - Vacaciones
3. MADONNA - Hung up
4. EL CANTO DEL LOCO - Volverá
5. MELENDI - Con sólo con una sonrisa
6. COTI - Antes que ver el sol
7. SHAKIRA - No
8. BLACK EYED PEAS - Don't lie
9. CHENOA - Rutinas
10. COLPLAY - Talk
11. CHAMBAO - Pokito a poko

CONCIERTOS ENERO 2006.

"SALA SILIKONA"

Plaza del Encuentro, 1. Moratalaz
Madrid. Metro: Vinateros
Tlfno.: 91 212 20 12 Rafa)

VIERNES	6	- URCO + ROCK ROYCE
MIÉRCOLES	11	- CONTURIAK + BLOODSHOT + PROUDZ
JUEVES	12	- CATHARSICK + DOWN OF HATE
VIERNES	13	- THE ART OF BLASPHEMY + KUTURLAT
JUEVES	19	- SONUS DELAY + INV.
VIERNES	20	- LUZ DE CRUCE + MARIO MORANTE
JUEVES	26	- LOADED + INSIDE ME
VIERNES	27	- FIESTA LOS + MEJORES: FOBIA SOCIAL + GHOST TOWN +MIRADA DE ANGEL



Sala Silikona

CONCIERTOS EN DIRECTO

VII CONCURSO MUSICA SILIKONA MORATALAZ

Abierta inscripción y recepción de maquetas Y LOS MIÉRCOLES - DIA DEL SOCIO

LAS RETRANSMISIONES DEPORTIVAS MAS IMPORTANTES

¡LAS MEJORES FIESTAS DE MORATALAZ!

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

TLF. 91 439 72 12



" LOS MIEDOS EN LOS NIÑOS/AS. "



El Centro de Psicología "Eber" les Desea "Feliz Año 2006"

* Hay que distinguir el miedo de la ansiedad. Para ello es conveniente fijarse en la reacción del niño/a. En el caso de los miedos la reacción ocurre

ante un estímulo concreto. Además, la reacción implica la evitación, es decir, huir de ese estímulo que produce el miedo, o quedarse bloqueado.

El miedo es un fenómeno normal en los niños/as. Desde que nacemos hasta que nos hacemos mayores, nos vamos enfrentando a ellos. Pero en función del momento evolutivo en que se encuentre el niño/a, el miedo que puede presentar será diferente. Así, durante el primer año de vida, es normal el miedo a la pérdida de apoyo, a los sonidos fuertes, a las alturas, a las personas, a los objetos extraños, a la separación y a los objetos amenazadores. Del primer al segundo año, aparece miedo a la separación de los padres, a los extraños, a las tormentas, a los insectos y a los animales pequeños. De los 2 a los 4 años, a los ruidos y a quienes los hacen, a caerse, a perder

apoyo y a los lugares altos, a los objetos y a las situaciones específicas con una causa desconocida. De los 4 a los 6 años, al ridículo, a los ladrones, a seres imaginarios, a la amenaza de daño, al fuego, a la oscuridad y a estar sólo. De los 6 a los 11 años, a los seres sobrenaturales, a las heridas, a la salud, a la muerte y a los miedos escolares. De los 11 a los 13 años, son miedos escolares, sociales, económicos, políticos y de autoimagen. Y de los 13 a los 18 años, miedos sexuales, relacionados con la autoidentidad, el rendimiento personal, sociales, académicos, políticos y económicos.

Los miedos se pueden producir por diversos motivos:

- Ver a otros mostrando miedo (condicionamiento vicario).

- Ver a sus padres o hermanos expresar su miedo (modelado).

- Por experiencias directas: por ejemplo, en el miedo a las cucarachas, el niño se asusta de ellas porque su madre cuando ve una emite un grito que le asusta (condicionamiento clásico).

- Por información negativa, como la prensa, radio, TV...

Hay que distinguir el miedo de la ansiedad. Para ello es conveniente fijarse en la reacción del niño/a. En el caso

CENTRO DE PSICOLOGÍA **Eber**



Camino de Vinateros, 144 - Bº C
Tfno.: 91 328 02 10
www.eberpsicologos.com
e-mail: info@eberpsicologos.com

Especialistas en Trastornos de la Alimentación



* Trastornos Psicológicos. Terapia Individual y de Grupo. Niños, Adolescentes y Adultos.
* Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
* Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...
PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA

de los miedos la reacción ocurre ante un estímulo concreto. Además, la reacción implica la evitación, es decir, huir de ese estímulo que produce el miedo, o quedarse bloqueado.

reacciones que presenta el niño/a sean desproporcionadas o exageradas, es aconsejable acudir a un especialista.

Jorge Quintas González
Psicólogo del Centro de Psicología **Eber**

En el caso de que el miedo persista en el tiempo, o que las

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz. Además podrá ir visitando los diferentes artículos en la Sección de "Salud - Belleza," - en cuyo Sumario se abrirá una Sección de "Salud Psicológica"..... www.informativomoratalaz.com

Tiene su Sede en Camino de los Vinateros, 51 - 1º Izda. (Moratalaz) - Tlfno.: 91 328 32 32

La Concejala y Presidenta del Distrito Fátima Núñez, visitó la Asociación de Laringectomizados

* Es una Asociación sin ánimo de lucro y está reconocida por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales como Entidad Colaboradora para la Recuperación y Rehabilitación de Minusválidos.



Dentro de la apretada Agenda que durante estas fechas vienen teniendo los responsables de la Junta de Nuestro Distrito, esta sin embargo no les ha impedido en buscar un hueco para visitar una Asociación muy especial: "La Asociación Madrileña de Laringectomizados", que tiene su sede en Moratalaz y que hasta la fecha era una auténtica desconocida para todos nosotros. Gracias a este tipo de actuaciones, los vecinos podemos conocer que no estamos solos y quién sabe, posiblemente a través de estas páginas, tú en este momento te estés enterando que esto era lo que estabas buscando, tal vez este sea el lugar donde puedes sentirte apoyado y por tanto tendrás ánimo para recuperar la voz y retomar tu vida. Ya anteriormente conocimos que existía otra Asociación en Moratalaz para ayudar a personas con enfermedades degenerativas: "Asociación Ataxias". Tanto la una como la otra, seguro que nos ayudarán a mejorar y mantener nuestra calidad de vida.

Uno de los objetivos de la Asociación es la investigación y desarrollo de las técnicas de fonología de los operados de tumores y otras patologías de laringe, con el fin de conseguir una eficaz rehabilitación oral e integral de los mismos y a la vez alcanzar en la medida de lo posible, su plena integración familiar, social y

laboral; además tienen en marcha un proyecto que consiste en la creación de un Centro de Día donde podrán continuar su labor de atención y nuevas técnicas de rehabilitación, siendo también su objetivo la prevención del cáncer de laringe o cuando menos su diagnóstico precoz.

En el Centro se desarrollan una serie de Actividades tales como la Formación de Monitores rehabilitadores, impartición de rehabilitación oral mediante voz erigimofónica, impartición de cursos y otras Actividades. Además se pretende que el Centro de Día cuente con personal fijo: un Director del Centro, un Psicólogo, Tres Monitores-Rehabilitadores, tres Visitadores de hospitales, un Logopeda y un Administrativo, además de los correspondientes colaboradores voluntarios, que siempre surgen.

El Centro cuenta actualmente con una sala de espera, cuatro despachos, sala de reuniones, aula de formación y una sala multiusos donde se ubicará la biblioteca y la sala de estar y de lectura.

Desde el comienzo de sus Actividades en el 2004 se han atendido una media de 14 a 16 operados diarios en sesiones ordinarias los lunes, miércoles y viernes; y de 2 a 4 en primeras sesiones los martes y jueves.

Para los que creen en la conducción.

Lo has vivido miles de veces, pero nunca como ahora. Ya conoces ese momento. Estás solo con la carretera. Nada más importa, sólo tomar la siguiente curva. Nuevo SEAT León. Su innovador ESP con Driver Steering Recommendation, sus potentes motorizaciones de hasta 185 CV, su cambio manual de seis velocidades y el secuencial DSG y su Chasis Ágil, aseguran un comportamiento extraordinario. Condúcelo. Cree. Nuevo SEAT León. Deja huella.

Nuevo SEAT León

Consumo ponderado: 5,2-6,4 l/100 km. Emisión CO₂: 141-182 g/km.

Infórmate en:

Valderribas Motor, S.A.
Luis Mitjans, 27 - Zona Pacífico
28007 Madrid - Tel.: 91 551 48 00

SEAT auto emoción

“Aniversario de la Erección Canónica de la Parroquia Nuestra Señora de los Apóstoles”

La Parroquia Nuestra Señora de los Apóstoles de Moratalaz, celebra sus 25 años de vida pastoral

*** El Cardenal Arzobispo de Madrid, D. Antonio María Rouco Varela presidió la eucaristía de su XXV Aniversario**



Villarreal y D. Manuel López Ramírez, vicario parroquial, entre otros.

Centró su homilía en el comienzo del Adviento como preparación a la fiesta de la Navidad. Insistió en la esperanza que significa esta época del año y cómo este espíritu debe desarrollar el compromiso de trabajar por el Reino de los Cielos.

Al finalizar la celebración, el Cardenal realizó un recorrido por la parcela destinada a la futura construcción del centro parroquial, donde recibió el saludo cariñoso de los fieles.

Después de plantar un árbol conmemorativo, visitó el Colegio de la Sagrada Familia (SAFA) que celebraba el día de su fundador, el Hermano Gabriel Taborín".



El Cardenal Arzobispo de Madrid, D. Antonio María Rouco Varela presidió la eucaristía del XXV Aniversario de la Parroquia Nuestra Señora de los Apóstoles de Moratalaz

Señora de los Apóstoles de Moratalaz celebró el pasado 27 de noviembre sus 25 años de vida pastoral.

El Cardenal presidió la Eucaristía, a la que asistieron también el Vicario de Asuntos Económicos, D. Tomás Juárez García-Gasco, el párroco, D. Cándido

Con el lema 'Sigamos caminando juntos', la Parroquia de Nuestra



LA CAÑADA



La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 20.25600/M

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo

91 773 20 26

OFERTA: 9,00 €

POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 8,50 €

POLLO + 2 EMPANADAS

POLLO + ENSALADILLA RUSA

OFERTA: 8,00 €

POLLO + BOLSÓN DE PATATAS

POLLO RELLENO	16,00 €
POLLO ASADO	6,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	4,50 €
CROQUETAS (Ración)	4,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	2,85 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,00 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	3,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	4,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	3,50 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,00 €
EMPANADA	1,75 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
HELADOS	5,00 €
BAGUETES	0,70 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

" Roscón de Reyes "

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

**Si
Desea Contratar
Publicidad,
en**

**"El Informativo
de Moratalaz",**

llame a los

**Tlfs.: 91 437 40 43
616 73 87 88**

**o bien por
e-mail:**

publicidad@informativomoratalaz.com



Estética Especializada
PARREÑO



Departamento de Investigación Láser y Nuevas tecnologías Aplicadas en depilación.

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

COMBATIR EL PELO

Disfruta la **próxima temporada** sin estar condicionado/a por el **vello no deseado**.

Descubre el placer de ver y sentir tu piel libre **gracias a la depilación**.

Recuerda que el **tratamiento de depilación** ha de ser **dirigido por un experto** que analice cada caso y elija la **técnica o técnicas más efectivas** según el tipo de piel y pelo.

La clave para obtener un servicio de **calidad** está en **combinar ciencia, experiencia y alta tecnología**.

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA. ESPECIALISTAS EN TRATAMIENTOS FACIALES, CORPORALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA.

UNO DE LOS MEJORES EQUIPOS DE MADRID

Tel.: 91 430 03 96

Aguirre y Gallardón agilizarán viviendas protegidas equivalentes a cuatro operaciones Campamento

VIVIENDA

Aguirre afirma que Madrid lidera la vivienda protegida con 20.000 pisos, un 17% más que en 2004

Según un convenio de colaboración firmado el pasado 27 de Diciembre entre la Presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre y el Alcalde Alberto Ruiz-Gallardón, se facilitará la construcción de 39.217 viviendas protegidas en la capital entre 2006 y 2011, de las que 16.600 serán del Plan Joven. Estas viviendas se construirán en la Ventilla, Vallecas, Valdecarros, Berrocales, Valdebebas y Ahijones. Las dos administraciones colaborarán en el desmantelamiento

del núcleo chabolista de El Salobral. De estas viviendas, 21.253 serán promovidas por el IVIMA, promotora pública dependiente de la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Comunidad, y 17.964 viviendas por la Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo (EMVS) del Ayuntamiento de Madrid. Además, el convenio impulsa la colaboración para rehabilitar 7.700 viviendas del casco histórico de Madrid.

Durante un convenio firmado el 27 de Diciembre en la Real Casa de Correos, sede del Gobierno regional, entre la presidenta de la Comunidad y la ministra de Vivienda, María Antonia Trujillo, La Comunidad y el Ministerio llevarán a cabo 94.000 actuaciones en vivienda hasta 2008. Además el Gobierno regional entregará ayudas directas a los beneficiarios y el Ministerio a los promotores. También se establece la Oficina de Vivienda y el IVIMA como registro de demandantes

de vivienda protegida. La presidenta regional, Esperanza Aguirre, anunció ese mismo día que la Comunidad de Madrid es la región con mayor porcentaje de vivienda protegida que se construye en España, más que Andalucía, Cataluña y Aragón juntas. Según los datos del Ministerio de Vivienda en 2004 se calificaron más de 17.000 viviendas protegidas en la Comunidad, un 13% más que en 2003, y en 2005 se llevan calificados más de 20.000 viviendas, un 17% más que en 2004.

<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Piso de 72 m², 3 habitaciones, baño completo, salón independiente, c/c, a/a, suelos de parquet, garaje y trastero. ¡UNICO EN LA ZONA!-</p> <p>Ref.- 766-06</p> <p>240.400 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Piso tipo L-8, 3 habitaciones, baño, aseo, salon, cocina amueblada, oficce,c/c, reformado, cerca del metro. OPORTUNIDAD.</p> <p>Ref.- 749-06</p> <p>317.000 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - LA ESTRELLA</p> <p>¡Piso de lujo !180 m², 4 habitaciones, 2 baños, pintura en liso y estuco, suelos tarima y barro cocido, cocina 25 m² amueblada, garaje y trastero zona la estrella. ¡TODO UN PRIVILEGIO!</p> <p>Ref.- 736-06</p> <p>845.000 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Precioso piso, 4 habitaciones, salón independiente, comedor, ascensor, c/c, a/a, 2 grandes terrazas una de ellas acristalada, ventanas climatit lacadas en blanco, totalmente reformado. CALIDADES DE LUJO LLAME E INFORMESE.-</p> <p>Ref.- 746-06</p> <p>409.500 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Piso de 3 habitaciones, parquet espiga, 3 a/e, a/a en el salón comedor de 18 m², calefacción individual, cocina amueblada y equipada. REFORMADO. ¡EXCELENTE SITUACIÓN!</p> <p>Ref.- 747-06</p> <p>244.000 Euros</p>	<p>www.vilsa-asesores.es vilsa@vilsa-asesores.es</p> <p>MORATALAZ 91 328 74 74</p> <p>ARGANDA: 91 875 77 88 / 91 875 75 75 MEJORADA: 91 679 40 40 VALLECAS: 91 757 07 07 VALDEBERNARDO: 91 301 61 61 RIVAS: 91 666 13 17</p>
<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Piso de 55 m², 2 habitaciones, 1 baño, cocina amueblada con vitro y horno, 2 armarios, carpintería exterior climatit, carpintería interior roble, gas natural, suelos de parquet espiga, posibilidad ascensor. MUY LUMINOSO.</p> <p>Ref.- 730-06</p> <p>204.300 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Piso de 2 dormitorios antes 3, totalmente reformado, cocina amueblada, salon, calefacion individual, trastero ¡ALTURA IDEAL! JUNTO AL METRO.</p> <p>Ref.- 745-06</p> <p>232.300 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Piso 3 habitaciones antes 4, cocina amueblada, salon, terraza, baño, a/a, c/i, completamente reformado. ¡ZONA IDEAL!</p> <p>Ref.- 746-06</p> <p>250.000 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Piso de 84 m², 3 habitaciones, ascensor, 1 baño, 2a/e, c/c, portero fisico, video camara, excelente comunicacion. OPORTUNIDAD.</p> <p>Ref.- 735-06</p> <p>279.312 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Precioso piso, totalmente reformado, 2 habitaciones, cocina amueblada, baño puertas lacadas en blanco, suelos de tarima. ¡¡¡IDEAL PAREJAS!!!</p> <p>Ref.- 763-06</p> <p>216.364 Euros</p>	
<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Piso muy bonito 2 dormitorios, salon, cocina amueblada, completamente reformado de diseño, 1ª altura. ¡OPORTUNIDAD UNICA!</p> <p>Ref.- 765-06</p> <p>233.000 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Piso primera altura, excelente zona, 2 dormitorios, c/ tarifa nocturna, suelos de tarima, cocina amueblada y equipada. TODO EXTERIOR.</p> <p>Ref.- 760-06</p> <p>233.000 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Piso primera altura, excelente zona, 2 dormitorios, c/ tarifa nocturna, suelos de tarima, cocina amueblada y equipada. TODO EXTERIOR.</p> <p>Ref.- 767-06</p> <p>233.000 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Piso de 4 habitaciones, baño y aseo, salon, cocina amueblada, tendadero, muy luminoso. ¡¡¡UNICO EN LA ZONA!!!-</p> <p>Ref.- 769-06</p> <p>264.500 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Piso en venta en moratalaz, 94 m², 3 dormitorios antes 4, salón de 30 m², baño y aseo, cocina con tendadero, terraza, suelos de parquet, c/i, EXCELENTE ZONA.</p> <p>Ref.- 718-06</p> <p>417.703 Euros</p>	

... VER MÁS OFERTAS DE PISOS EN PÁG. 19 ...

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

"APRENDIZAJE DEL YOGA DE LA MEDITACIÓN"



Si nos hemos propuesto ejercitar las distintas técnicas del YOGA DE LA MEDITACIÓN, para ir alcanzando una mente más sosegada, armónica y libre de ataduras insanas (ansiedad, depresión, ofuscación, avaricia, odio y otras tantas que nos proporcionan tanto dolor e insatisfacción) debemos conocer, en principio, cuales son los requisitos fundamentales para su iniciación y llegar a ser un buen practicante. Lo primero, elegir una estancia tranquila y a ser posible que, durante los minutos que meditamos, nadie nos pueda molestar. A partir de ahí, tener muy presente lo siguiente:

1.- Desde el momento en que comenzamos a meditar, hay que desconectar absolutamente de todo lo exterior y cotidiano: ideas, proyectos, pasado, presente

y futuro, para dedicarnos a nosotros mismos y permanecer serenos e inmutables en el "aquí y ahora", dominando la mente y contemplando el pensamiento en calma y ecuanimidad, con renovada motivación y aflorando la energía y esfuerzo.

2.- La disciplina, imprescindible en todos los órdenes de la vida para cualquier actividad que se precie, si lo que deseamos es que brote una mente más sosegada y lúcida, además de crecer interiormente e ir alcanzando cotas importantes de autorrealización.

3.- La postura, sentados con la cabeza y el tronco erguidos sin forzar, es decir, sin tensión alguna.

4.- La respiración, siempre nasal a ser posible pero, lenta, pausada, tranquila y uniforme (El aire parte, el aire vuelve).

5.- La atención mental, enfocada hacia el ejercicio en todo momento y cada vez que la mente nos aleje del mismo y lo hará infinidad de veces, nuestro trabajo será recuperarla una y otra vez para llevarla de nuevo a la meditación, tantas veces como sea necesario.

6.- Los ojos, entornados ó cerrados, suavemente sin presionar.

En el transcurso de la meditación y sobre todo, al principio de su práctica, se presentarán inconvenientes ú obstáculos, pero todos ciertamente superables. En el cuerpo notaremos tensiones, molestias y sensaciones de dolor ó bloqueo, pero poco a

poco, despacio, con calma y ecuanimidad irán pasando. La paciencia, es fundamental en el YOGA si queremos obtener unos resultados insuperables, para el beneficio de nuestro cuerpo y de nuestra mente.

En la mente y la psique surgirán, también, otros impedimentos, como pueden ser: tedio, tristeza, agitación, sopor, dispersión mental u otros, siendo muy necesario tener presente que no hay que entrar en confrontación con ellos, aplicando la ecuanimidad y seguir con la mente con toda la atención posible en el ejercicio meditacional. Con el tiempo y una vez que la mente se vaya reeducando, la atención se irá haciendo más intensa, pura, penetrante y plenamente concentrada. En este sentido, conviene recordar que "solamente meditando aprendemos a meditar".

En próximos artículos, abordaremos de manera profunda todas las técnicas que nos ofrece el YOGA DE LA MEDITACIÓN, para ir descubriendo espacios mentales abiertos y no ejercitados, para conocer cómo podemos conseguir que una mente enemiga sea nuestra amiga y, por tanto, podamos disfrutar de una verdadera salud emocional.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Autor de artículos y tertuliano en radio sobre temas humanistas. Especialista en Aulas de Mayores de la Comunidad de Madrid. e-mail : paulinomonje@terra.es

Foto de las Actividades celebradas en la Junta Municipal de Moratalaz, durante las Fechas Navideñas

Presentamos una instantánea aérea más bonita, elegante y atractiva, de las muchas Actividades que se han celebrado en la Junta de Distrito del día 24 al día 30 de Diciembre de 11 a 14 horas consistente en circuito de quads, tiro con arco, hinchables, toro mecánico, jumping, etc...

Disfrútenla...



VII Concurso Pop Rock de MORATALAZ

* Más de 80 Grupos acudieron a inscribirse el 17 de Diciembre para participar en el Concurso de Pop Rock de Moratalaz en su Séptima Edición.

El pasado 17 de Diciembre tuvo lugar en la Sala Silikona de Moratalaz la Presentación del VII Concurso de Pop Rock en la que yo personalmente me quedé asombrado cuando eran las diez de la noche, ya se habían inscrito aproximadamente unos 80 grupos.

Tenemos que informar a los interesados, para los que aún no se hayan inscrito, que sigue abierto el plazo de inscripción. Rafa, conocido ya por todos, después de haber realizado la reserva de las inscripciones, procedió a la presentación del mismo. Los premios serán los siguientes: 1.600 € en metálico al primer premio; 900 € en metálico al segundo y 550 € en metálico al tercero. Además un premio de 120 € al grupo más votado en cada fase y diversos premios aportados por Yamaha. Al final el Grupo ganador del pasado año "NO REPLY" nos deleitó con un pequeño concierto.



"NO REPLY" - Ganador de la pasada Edición



GUIA DE SERVICIOS
¿Quieres que tu negocio este durante el próximo año en todos los hogares de Moratalaz? Todavía estas a tiempo

11º AÑO CONSECUTIVO

Si MORATALAZ y Col. de Valdebernardo

UNA AYUDA EFICAZ PARA ENCONTRAR CUALQUIER ESTABLECIMIENTO, SERVICIO, AYUDA PROFESIONAL... EN EL BARRIO !!

91 433 35 47 - 670 77 77 57 www.moratalaz.com

LOOK & FIND 1ª RED INMOBILIARIA

" INMOBILIARIA "

Look and Find y este Año

LOOK & FIND 1ª RED INMOBILIARIA

Ha terminado el 2005 y es un buen momento para hacer balance y repasar las noticias del Sector Inmobiliario que a veces han sido contradictorias en cuanto al crecimiento, que bien ha sido un crecimiento sostenido respecto a Ejercicios anteriores.

Muchas son las personas que nos han preguntado en este año, si los pisos se tardan más en vender, si el mercado está parado, si la burbuja toca su fin, ... es cierto que el mercado va más lento, que se tarda más en vender una vivienda, que no existe la burbuja inmobiliaria como tal, porque hasta hace dos o tres años atrás se vendía todo y la Capacidad de Endeudamiento, es decir, salarios, tipo de interés y duración de la hipoteca estaba en unos índices aceptables para conseguirla, pero actualmente, con la ya anunciada subida de intereses, la mucha oferta existente y suelo caro, está estableciendo esa ralentización en los Precios de Venta y el Tiempo para la misma.

Por dar algunos datos, el precio de la vivienda en España entre los años '86-'97 subió un 80,62% y entre los años '92 y '97, disminuyó un 20%, es decir, al tener subidas y bajadas, lógicamente se produce un ajuste y eso es lo que hace que estemos en esa ralentización, pues en estos dos últimos años, es decir el 2003 y 2004 subió un 34%. La media en los últimos 21 años, la vivienda en España ha crecido un 6%, en Inglaterra un 3,5%, en Francia un 1%, en Alemania ha bajado otro 1% y la media en la OCDE ha sido de una subida promedio de un 1%. Como podemos

" Feliz Año para Todos "



D. José Luis Benayas, y D. Javier Morante, Director y Gerente respectivamente de Look & Find - Moratalaz. E-mail: m-moratalaz@lookandfind.es

comprobar, estos datos nos hacen ser prudentes a la hora de recomendar precios: no sirve de nada tener una vivienda en venta fuera de mercado.

Durante el pasado año 2005, LOOK & FIND, ha seguido su avance y su posicionamiento en España con la apertura de 34 nuevas Oficinas y en nuestro Barrio de Moratalaz con dos Oficinas Abiertas más: Hacienda de Pavones, 11 y Camino de Vinateros, 22, con lo que conlleva muchas más posibilidades de mejorar nuestros servicios al poder ofrecer una mayor Oferta. También Nuestros Asesores aconsejan el mejor precio para vender, los plazos determinados, la mejor manera de presentar las viviendas y el resultado de ese trabajo profesional ha sido conseguir el precio de acuerdo con las expectativas generadas por el propietario siendo los resultados muy similares al periodo anterior 2003-04.

Para terminar, decir que durante este año que acaba de entrar, LOOK AND FIND de Moratalaz, será más fuerte al contar con esas 3 Oficinas ubicadas en puntos estratégicos del Barrio, el tener la Oferta más amplia de viviendas, informando de una manera Profesional y objetiva a nuestros Clientes compradores o Vendedores y como siempre, daremos un SERVICIO 10.

FELIZ AÑO PARA TODOS

Establecimientos Colaboradores

TUS COMPRAS...

MEJOR EN LAS TIENDAS DEL BARRIO

Participa GRATUITAMENTE en el sorteo de una cena degustación y una noche en suite de lujo para 2 personas en el magnífico Palacio de la Ochoava.

Participa en este sorteo

Participa por

17 de las Alamedas 100 Local 1 y 2 Tel. 91 328 99 80

Hacienda de Pavones 11 Tel. 91 328 99 81

* Comprando en las siguientes tiendas, pide y rellena el cupón y entras en el sorteo para participar en una cena para dos personas y una noche en una suite

- Bar de Sito: Camino de Vinateros 99
- Frutería Faustino: Camino Vinateros 89
- Papelería Abaco: Marroquina 102
- Avícola Barco: Dtor. García Tapia 35
- Joyería Oro Roma: Marroquina 70
- Estanco: Marroquina 72
- Saru: Marroquina 72
- Papelería Pepita: Marroquina 74
- Carnicería: Marroquina 76
- Librería Méndez: Hacienda de Pavones 8
- Bar Varadero: Cgdor. Juan de Bobadilla
- Frutería la Tropical: Cgdor. Mendo Zuniga
- Librería Bodoni: Camino Vinateros 97
- Zapatería S'tylo en Piel: Marroquina 34
- Peluquería Colores: Camino Vinateros 114
- Kiosco Prensa: Camino de Vinateros 89
- Viajes Sudania: Camino Vinateros 105
- Papelería Nota Arte 2002: Cº Vinateros 161
- Colchonería González: Cº Vinateros 101
- Foto Express: Cº Vinateros 103
- La Casa de las Tartas: Hacienda de Pavones 8

DE PARTICULAR A PARTICULAR					
Estas secciones son gratuitas -		INDICE DE SECCIONES		- Estas secciones son gratuitas	
INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	ANIMALES	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO

INMOBILIARIAS

VILSA VENDE
TEL.: 91-328-74-74
(Ver Publicidad en Pág. 17)

REF.- 766-06 PISO EN VENTA EN MORATALAZ, piso de 72 m², 3 habitaciones, baño completo, salón independiente, c/c, a/a, suelos parquet, garaje y trastero. ¡UNICO EN LA ZONA!.-PRECIO.- 240.000.€ VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 749-06 PISO EN VENTA MORATALAZ, piso tipo 1-8, 3 habitaciones, baño, aseo, salón, cocina amueblada, office, c/c, reformado, cerca del metro. OPORTUNIDAD. PRECIO.- 317.000.-€ VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 736-06 PISO EN VENTA LA ESTRELLA, piso de lujo! 180 m², 4 habitaciones, 2 baños, pintura en liso y estuco, suelos tarima y barro cocido, cocina 25m² amueblada, garaje y trastero zona la estrella. ¡TODO UN PRIVILEGIO!. PRECIO.-845.000.€ VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 718-06 PISO EN VENTA MORATALAZ, piso en venta en moratalaz, 94 m², 3 dormitorios antes 4, salón de 30 m², baño y aseo, cocina con tendedero,terraza, suelos de parquet, c/i, EXCELENTE ZONA. PRECIO.- 417.703.€ VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.758-06. PISO EN LA ESTRELLA, gran piso 140 m², 4 habitaciones, 2 baños, uno de ellos en suite, cocina amueblada, c/c, salón 40m², a/a en toda la casa.¡JUNTO AL METRO! MUY BONITO. PRECIO.-564.000.€ VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.-689-06 PISO EN VENTA MORATALAZ, gran piso de 4 dormitorios, 2 baños completos, salón independiente, calefacción individual, garaje, trastero, piscina, vigilancia 24 horas. PRECIO.-565,000 € VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 747-06 PISO EN VENTA EN MORATALAZ, piso de 3 habitaciones, parquet espiga, 3 a/e, a/a en el salón comedor de 18 m², calefacción individual, cocina amueblada y equipada, REFORMADO. ¡EXCELENTE SITUACIÓN!.-PRECIO.-244.000.€ VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.759-06 PISO VENTA EN MORATALAZ, gran piso,4 dormitorios, 2 baños, salon independiente, cocina amueblada y equipada, plaza de garaje, piscina, zonas comunes y jardines.¡ MUY BONITO !.-PRECIO.-556.500.€ VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 762-06 PISO EN VENTA EN MORATALAZ, piso 3 habitaciones antes 4, cocina amueblada, salon, terraza, baño, a/a, c/i, completamente reformado. ¡ZONA IDEAL!.-PRECIO.- 250.000.€ VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF. 746-06 PISO EN VENTA MORATALAZ, precioso piso de 4 habitaciones, salón independiente, comedor, ascensor, c/c, a/a.2 grandes terrazas una de ellas acristalada, ventanas climatic lacadas en blanco, totalmente reformado, CALIDADES DE LUJO LLAME E INFORMESE.-PRECIO.- 409,500€- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.735-06 PISO DE VENTA EN MORATALAZ, piso de 84 m², 3 habitaciones, ascensor,1 baño, 2a/e, c/c,portero fisico, video camara,excelente comunicacion. OPORTUNIDAD. PRECIO.-279,312.€ VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.763-06 PISO VENTA MORATALAZ, precioso piso, totalmente reformado,2 habitaciones, cocina amueblada, baño puertas lacadas en blanco, suelos de tarima.¡¡¡IDEAL PAREJAS!!! PRECIO.- 216.364.€ VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.-765-06 PISO DE VENTA EN MORATALAZ, piso muy bonito 2 dormitorios,salon, cocina amueblada, completamente reformado de diseño,1ªaltura.¡OPORTUNIDAD UNICA!.-PRECIO.-233.000.€ VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF. 750-06 PISO EN ALQUILER MORATALAZ, piso atico de 80 m², 2 habitaciones, 1 baño, 1 cocina,amueblada, tendadero, salon de 15 m², terraza de 28 m², suelos parquet, amueblado,ascensor y completamente nuevo.TODO EXTERIOR.-PRECIO.- 1.000.€ VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 680-06. PISO EN VENTA EN MORATALAZ, piso de venta en Moratalaz. piso de lujo 3 dormitorios, 2 baños completos, todas las calidades, piscina, garaje, zona infantil, vigilancia 24 horas, a/a, inmejorable zona. PRECIO.- 498,809.€ VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 745-06. PISO VENTA MORATALAZ, piso de 2 dormitorios antes 3, totalmente reformado, cocina amueblada, salon, calefacion individual, trastero ¡ALTURA IDEAL! JUNTO AL METRO. PRECIO.-232,300.€ VILSA. TELF. 91-328-74-74

LOOK & FIND - VENDE:
Tel. 91 333 99 00
(Ver Publicidad en Pág. 24)

C/ ENTRE ARROYOS, Piso tipo L-8 de 95 m², 3 dormitorios, baño y aseo, cocina con office, 3 armarios empotrados, terraza acristalada, calefacción central. DW 244. Precio:347 800.- € LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

" INAUGURACIÓN "

Presentando este Anuncio: 10 % de Dto.

LA MEJOR EXPOSICIÓN DE TARIMAS

Escudo de Seguridad

Teléfono 913.015.186
Fax 913.712.982

C/ Molina del Segura, 1
Moratalaz Madrid

Tarima Laminada - Parquet - Puertas interiores - Puertas de Seguridad
Frentes e Interiores de Armario - Pintura - Aluminio - Reformas

REF.730-06 PISO VENTA EN MORATALAZ, piso de 55 m², 2 habitaciones.1 baño, cocina amueblada con vitro y horno, 2 armarios, carpintería exterior climatic, carpintería interior roble, gas natural, suelos de parquet espiga, posibilidad ascensor. MUY LUMINOSO. PRECIO.-204.300.€ VILSA. TELF. 91-328-74-74

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES (SECCIONES GRATUÍTAS) DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web: www.informativomoratalaz.com
- Ver índice izquierdo - Sección: Contacto

Datos del remitente
Nombre y Apellidos:.....
Domicilio:.....
.....Teléfono:.....
Texto:.....
.....
.....

Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

S & F - ASESORES

- **PRÉSTAMOS HIPOTECARIOS:** ESPECIALISTAS EN CASOS DIFÍCILES CON ASNEF, RAI, EMBARGOS Y SUBASTAS... GESTIÓN DE HIPOTECAS...
- **ASESORÍA JURÍDICA:** CIVIL, PENAL, LABORAL, SEPARACIONES...
- **RECURSOS ADMINISTRATIVOS:** HERENCIAS, LICENCIAS DE APERTURA, RECLAMACIONES DE DEUDA, DECLARACIONES DE HEREDEROS, DONACIONES...
- **ASESORAMIENTO INMOBILIARIO:** COMPRA-ALQUILER DE PISOS, CONTRATOS DE ARRENDAMIENTO Y COMPRA-VENTA, COMPRA CASAS DE RENTA ANTIGUA (CON O SIN INQUILINOS)...
- **DECLARACIONES DE LA RENTA...**

C/ Marroquina, 106 - Local 3 (28030 Madrid)
Tlf.: 91 328 00 16 * Fax: 91 328 27 74

FOTO PRISMA **Estudio Fotográfico**

SERVICIOS OFRECIDOS

- * Revelados en Color en 1 Hora
- * Copias y Ampliaciones Color
- * Revelados y Copias en A.P.S. y B/N
- * Revelado Diapositivas
- * Copias de Diapositivas a papel
- * Copias y Ampliaciones Digitales en papel fotográfico proceso químico.

REPORTAJES COMUNIÓN

- * 12 Fotos + álbum + 15 Pruebas + 20 Recordatorios con Foto. Todo por 140,00 €
- * 12 Fotos + álbum + 15 Pruebas. Todo por 99,00 €
- * Solo Recordatorios con Foto y con un mínimo de 10 u.: 3,80 €unidad.

C/ La Raya, 15 - Esq. Bulevar Indalecio Prieto Metro Valdebernardo * Telf.: 913 051 839

Anúnciese en el Mejor Escaparate para su Negocio:

El Informativo de Moratalaz

91 437 40 43
616 73 87 88

POMAR **ARTILLEROS (L-9)**
Fuente Carrantona, 25
91 305 01 18

MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
* Electrodomésticos * Mesas de baño
Especialidad en muebles de baño a medida

25% Dto.
En todos nuestros modelos de cocina (Formica, Laca, madera, etc.)

Financiamos hasta 6 meses sin intereses
FINANCIACIÓN HASTA 36 MESES

OFERTA

Mampara de Baño de 1,6 m.
3 hojas correderas 230 €
INSTALACIÓN INCLUIDA

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

C/ JUAN FRANCISCO DE LUJAN. Piso en Moratalaz de 78 m², salón-comedor, terraza, cocina con maletero, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, gas natural, calle cerrada muy tranquila con bastante zona para aparcar. Para reformar. DW 240. Precio: 210 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

CGDOR. DIEGO DE VALDERRÁBANO. Piso en Moratalaz de 97 m², 3 dormitorios, dos baños completos, salón-comedor, cocina amueblada con tendedero, c/í, g/n, a/e, terraza, ascensor. DW 180. Precio: 225 300.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ ARROYO FONTARRÓN. Excelente piso de 100 m² mas dos terrazas de 18,20 m², hall, salón-comedor, cocina con electrodomésticos y tendedero, distribuidor, 3 dormitorios, 2 baños completos (uno con hidromasaje), armarios empotrados, aire acondicionado en salón y dormitorio principal, calefacción individual g/n. Semiamueblado. DW 242. Precio: 337 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS. Piso en Moratalaz de 69 m², salón-comedor, 3 dormitorios, cocina, baño completo, calefacción individual g/n, parquet, armarios empotrados y trastero. EG 129. Precio: 234 500.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS. Piso en Moratalaz de 78 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, 1 aseo, calefacción tarifa nocturna, aire acondicionado y trastero. DW 238. Precio: 240 000.- € LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ HACIENDA DE PAVONES. Excelente piso de 120 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 4 dormitorios, 1 baño completo y aseo, cocina con tendedero, calefacción individual, armarios empotrados y ascensor. DW 245. Precio: 410 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ ARROYO PILILLAS. Piso de 51 m², 2 dormitorios, salón-comedor, 1 baño completo, cocina, gas natural y parquet. En zona muy comercial y muy bien comunicado. DW 231. Precio: 172 300.- € LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

PLAZA DEL ENCUENTRO. Piso en Moratalaz de 123 m², 4 dormitorios, 2 baños completos, cocina amueblada con office y tendedero acristalado, salón-comedor con terraza, c/c, parquet, portero físico, ascensores, trastero, vistas. DW 206. Precio: 390 700.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ MARROQUINA. Gran piso en Moratalaz de 140 m², hall, salón-comedor, 4 dormitorios, dos baños completos, cocina amueblada con office y tendedero, c/c, terraza, puerta blindada, parquet, portero físico, parabólica, garaje. DW 222. Precio: 530 000.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ HACIENDA DE PAVONES. Excelente piso de 120 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 4 dormitorios, 1 baño completo y aseo, cocina con tendedero, calefacción individual, armarios empotrados y ascensor. DW 249. Precio: 382 845.-€ LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ MARTÍN DE VARGAS. Embajadores, céntrico piso de 64 m², salón-comedor, cocina independiente, tres dormitorios, 1 baño completo, ascensor, portero físico, necesita reforma. DW 202. Precio: 199 000.- € LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

INMOBILIARIA PARTICULARES

VENTAS

MORATALAZ.- Vendo piso, Marroquina, Lonja, 94 m. 3 dormitorios, salón, etc, calefacción y agua caliente central, muy luminoso, ascensor, portero. 318.536 €Tl. 629.36.04.26

MORATALAZ.- Se vende piso con plaza de garaje, 2 dormitorios. Tl. 91 328.10.09. Móvil: 679.35.69.91

RETIRO.- Vendo piso zona de Retiro, directamente propiedad, 250 m², salón-comedor (40 m²), cuarto de estar, 4 habitaciones, una de ellas con c. de servicio, con aseo interior incorporado, 2 baños completos y 1 aseo para invitados. Precio: 180.000.000 ptas. Tl. 91 409.21.05 - 91 573.55.20

ESTRELLA.- Se vende trastero o bien de 20 m² o bien de 40 m², válido para oficinas. Zona Barrio de la Estrella. Tl. 651.04.74.29



BUSCAMOS FAMILIAS

Para alojar a jóvenes estudiantes extranjeros.
Centros Europeos Príncipe
TEL. 91 532 72 30
(10H-14H)

ESTRELLA.- Vendo o alquiler piso 4 dormitorios.estrella.esquina exterior.2 cuartos de baño, columna hidromasaje.a/a.recien reformado lujo.cocina totalmente equipada.plazas de garaje acceso directo vivienda.trastero.al lado colegios y piscinas.Disponibilidad Enero 2006.600.000 € Tl. 619.23.97.86

VICALVARO.- Vendo piso cerca universidad Juan Carlos I, muy bien comunicado, metro Vicalvaro, 60 m. 4º sin ascensor, totalmente amueblado, parquet, calefacción, g/n. a/a. 2-3 habitaciones, un baño, terraza acristalada. Tl. 649.83.54.00

ARGANDA.- Vendo Atico duplex en Arganda 200m constr. 2 dorm posibilidad de 3. 2 baños. 2 terrazas de 16 + 80m equipadas con cabaña de madera, barbaoca y mobiliario. Menos de 1 años.Cocina y baño amueblado. Alarma. Preinst. Aire Acondicionado. Ascensor. Garaje y trastero. Piscina, pistas polideportivas en zona comunitaria cerrada. Portero físico. Zona bien comunicada con buses, metro y ctra. 330.000 euros negociables. Teléfono : 670.49.30.00

CARRETERA DE FUENLABRADA.- Alquiler o venta de nave industrial Carretera Fuenlabrada-Humanes de Madrid 900 m2, buena altura, oficina, aseos, ducha, puente grua. Posibilidad tanto en alquiler (3.500€/mes) como en venta (840.000?) Para mayor informacion ruego contacten con: Alexander alex_pedruzuela@yahoo.es Tfno.: 600 42 67 81

COMPRAS

MORATALAZ.- Compró plaza de garaje zona de Alcampo, calles Camino de Vinateros y Primavera de Praga. Tl. 696.66.46.10

TRASPASOS

MORATALAZ.- Traspaso local de empresa de reformas con exposición de mobiliario de baño y azulejos, reformado recientemente, electricidad y fontanería nuevas. Tl. 635.65.90.33 y 635.67.10.80

ALQUILER/ OFERTAS

MORATALAZ.- Caballero español alquila habitación individual a caballero en Moratalaz. Al lado del intercambiador de autobuses. Llamar noches. Tl. 637.45.05.90

ESTRELLA.- Alquiler plaza de garaje grande calle los Astros al lado Galeria Comercial la Estrella, vigilado por circuito tv. 85 euros / mes. Teléfono: 619.23.97.86

ESTRELLA.- Se alquila trastero o bien de 20 m² o bien de 40 m², válido para oficinas. Zona Barrio de la Estrella. Tl. 651.04.74.29

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje, zona Marroquina (Lonja). Tl. 91 328.10.09. Móvil: 679.35.69.91

VALLECAS.- Sala de 36 m². Espaciosa, diáfana, sin barreras arquitectónicas. Alquiler por horas para cursos, talleres y jornadas. Centro Budista de Vallekas. charcamadrid@yahoo.es. Tl. 666.96.57.31

CULLERA.- (Valencia), se alquila piso de 3 habitaciones, 1 baño, amueblado, tv. Color lavadora, exterior con terraza, económico, cualquier época del año. Tl. 91 730.65.10

VARIOS

* Caldera ferrolí de gas natural, 8 años, en perfecto estado 150 € Teléfono: 610.47.86.55

* Vendo TV color ITT 26", mando a distancia, (no euroconector). 40 Eu. Teléfono : 91 773.81.81

* Vendo ciclostatic, G.A.C nueva, 8 €Tl. 91 439.31.76

“PELETERÍA EMILIO”



EXTENSO SURTIDO EN PRENDAS DE CUERO DE PLENA ACTUALIDAD

* SEÑORA Y CABALLERO: CHAQUETAS, LEVITAS, CAZADORAS, CHAQUETONES...
* PRENDA JOVEN CHICO / CHICA

(VARIAS CALIDADES, VARIOS PRECIOS)

¡¡ AQUÍ EN MORATALAZ !!

“ Financiamos hasta en 36 Meses ”



“Feliz 2006”

REBAJAS sobre Existencias:
15 % y 20 % Dto.
a partir del 10 de Enero.

“ Abierto Sábados por la tarde ”

C/ Arroyo Fontarrón, 39 * Teléf.: 91 437 15 03 (MORATALAZ) . 28030 MADRID

FRUOS SL
servicio de imagen

C/ Merida, 64 28030 Madrid
Tel: 91 751 28 76 Fax: 91 371 19 46
email: fruos_rotulos@aserluz.org

FABRICACION Y MONTAJE DE ROTULOS:
Letras corporeas
Neon
Señalización
Rotulación en general
MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE ROTULOS
PINTURA Y ACONDICIONAMIENTO
DE LOCALES

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Docto. 5% presentando este anuncio

LUXUSTECH
el futuro tus ojos

SOLUCIONES INFORMATICAS
Equipos nuevos y de ocasion.
Mantenimiento, reparacion.
Cartuchos compatibles a
partir de 3€

Vuelta al cole :
2400,256MB,80GB
TECLADO,RATON
DVD,TFT17"
450€+IVA

C/Corregidor Alonso de Tobar
9, Local 2. Pasaje de Correos
91-328-30-69 627-408-934

OFERTAS Y PROMOCIONES
www.luxus-tech.com

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS
GRUPO INMOBILIARIO

MAFYC **COMUNIDADES DE PROPIETARIOS**
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETs...

ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ **91 430 14 44**
COLEGÍADA 4599

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3 - POSTERIOR

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

* Vendo patines de rueda en línea, extensibles, azules y grises. Marca: Boomerang. Talla: 39-41, a estrenar. Precio 75 € negociables. Tl. 91 730.65.10

* Vendo colchón de vibromasaje en perfecto estado, acabado en polipiel de primera, con 18 programas en 6 zonas de masaje: cervicales, dorsales, lumbares, glúteos, pantorrillas y pies. Tl. 91 437.22.25

* Vendo 2 escopetas del calibre 12, una repetidora y una paralela, baratas. Tl. 91 439.45.53

MOBILIARIO
=====

* Vendo sillita gemelar (cierre tijeras). Azul/verde/amarillo con 2 sacos en muy buen estado, capota de lluvia y sol. Asientos reclinables - 3 posiciones. Ideal para gemelos o 2 niños pequeños. Fotos disponibles por email. 90 Euros todo. Teléfono: 626.36.69.32

* Vendo muebles de toda una casa entera.mesa comedor, vitrina en madera maciza, mesa de centro de marquetería, dormitorio juvenil en haya y azul, estanterías, cómoda, sillas, mueble tv, muebles auxiliares, lámpara bronce y cristal etc. impecables muy buena calidad. Tl. 619.23.97.86

* Vendo 4 sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color verde botella, respaldo con rejilla. Vendo butaca de hall con antojeras, tapizada en tono pastel. Vendo pedal de hierro de máquina de coser, marca ALFA. Años 60. Tl. 91 730.65.10

* Vendo 2 somieres de láminas de madera y con patas, con colchones y almohadas, medidas 90 y 1,05, buen precio, casi nuevos. Tl. 678.14.75.39

VESTIDO - ROPA
=====

* Vendo abrigo de piel de nutria sin estrenar, talla 48-50. Precio: 30.000 ptas. Tl. 91 437.62.24

* Vendo vestido fiesta, color fucsia, talla: 40-42 "Palabra de Honor", perfecto estado, limpio de tintorería. Regalo torera a juego, precio a convenir. Tl. 91 751.43.18

* Se vende plumas nuevo 40 € Tl. 696.26.94.92

* Vendo abrigo de piel de nutria sin estrenar, Talla 48-50. Tl. 91 437.62.24

* Vendo precioso velo de novia color blanco roto, tul con cenefa alrededor, precio a convenir. Tl. 91 773.45.65

* Vendo pluma marca Rox por 24 Euros, zapatillas Adidas nº 37-38 por 20 Euros, pantalón Adidas por 10 Euros, todo nuevo. Tl. 91 430.27.64

AMISTAD
=====

* Señora, sensible, sincera, con trabajo estable, desea conocer a caballero culto y con similares características, entre 55-60 años para amistad o relación estable. Abstenerse ligues y aventuras, escribir a: Att. Srta. Rubí - Apartado de correos nº 42063 - 28080 Madrid.

* Mujer divorciada de 44 años, que vive en Moratalaz, desearía conocer mujer en similar situación y que vivan en la zona, para hacer una gran y sana amistad, llamar a partir 17 h. Tl. 676.76.75.92

* Grupo de amigas/os de 30-60 años para salir, ir a l cine, bailar, tertulias, etc. Tl. 616.30.95.56

* Se buscan chicos y chicas españoles de 35 a 50 años, que les guste el baile de salón para formar grupo e ir a bailar, y que vivan por la zona. Ana. Tl. 91 773.07.80 y 686.32.39.90

INAUGURACIÓN ALMACÉN DE PINTURAS Y MANUALIDADES
DECORACIONES "RODRISOL"
HAZ TU DISEÑO POR ORDENADOR HASTA MÁS DE 50.000 COLORES

POR CADA BIDÓN DE PINTURA PLÁSTICA, SE LE OBSEQUIARÁ CON UN RODILLO Y UN ROLLO DE CINTA DE PINTOR
*** ATENCIÓN PERSONALIZADA - SERVICIO A DOMICILIO ***

Avda. Doctor García Tapia, 128 post. **ò bien** C/ La Bañeza, 40
(Semiesquina con Avda. de Moratalaz) **28029 MADRID**
28030 MADRID - TEL.: 91 437 42 29 TEL.: 91 316 56 59

REGALOS
=====

* Regalo bicicleta cicloestática. Llamar al Tl. 91 773.22.

TRABAJO / OFERTAS
=====

* Se necesita oficiala de peluquería con experiencia. Tl. 91 751.16.78

* Se necesita farmacéutico o auxiliar para trabajar en farmacia a jornada completa. Horario de 9:30 a 13:45 y de 17:00 a 20:00 y sábados de 10:00 a 13:45 h. Mandar CV por e-mail a anaprim@fsaizpena.e.telefonica.net o contactar con el teléfono 629457011.

* Busco persona seria y responsable, preferiblemente española, para cuidado de bebé de cuatro meses en horario de mañana de 9:00 a 15:00 de lunes a viernes. Con referencias. Para comenzar en enero. Tl. 636.221.440

TRABAJO / DEMANDAS
=====

* Chica de 21 años, diplomada en Terapia Ocupacional se ofrece para cuidar a niños con o sin discapacidad. Amplia experiencia en trato con niños y elaboración de juegos. Teléfono: 645.96.66.32

* Señora española, con experiencia en geriatría y alzheimer, se ofrece para cuidar a personas mayores. Tl. 657.08.10.86

* Chica joven se ofrece para tareas del hogar y cuidar niños, experiencia y referencias.. con Formación Profesional en España (Inglés Básico). Teléfono: 699.68.67.56

* Señora seria, responsable se ofrece para trabajar en limpieza y plancha por horas. Tl. 625.76.31.86

* Señora con experiencia, se ofrece para trabajar servicio doméstico, por horas. Tl. 657.43.51.91

MOTOR
=====

* Se vende audi a3 2.0 tdi 140 cv, en perfecto estado, con un año de garantía oficial, recién pasada la revision en servicio audi, con gran variedad de extras como sistema de navegacion, mp3, fvd, tapicería de cuero beige, luces de xenon. los interesados llamar hasta las 20.30 horas al 91 668.02.62 o al 629.65.53.64 a partir de las 21 horas, preguntar por Jose Ramon / Carmen.

* Se vende Seat Ibiza del 94 ITV, hasta agosto sobre los 1.000 Euros. Tl. 605.44.40.84

* Xantia, gris metalizado, año 98, 7.000 km. Perfecto estado. 6.000 Euros, turbo diesel. Tl. 610.01.89.48

* Ford Scorpio 2.500 turbo diesel, carrocería última, 8 años. 195.000 km. Color negro metalizado, llantas aluminio multirradios 15 pulgadas, ABS, SRS, 2 airbags, control de velocidad en el volante, radio cassette, CD 6 CDS Pioneer, asientos delanteros calefactados, climatizador electrónico, asiento regulable en altura. 3.600 Euros. Tl. 91 773.98.62 y 625.76.31.86

* Vendo moto Vespa Iris 200 Año 1993. Teléfono: 650.525.417

* Vendo nissan terrano ii 2.7 tdi sport 125cv.en perfecto estado 75000 km.entrego recién pintado esta inpecable mejor ver. Teléfono: 618634995

* Se vende Citroën Xara 2.0 HDI exclusive 5 puertas, revisiones, concesionario oficial. 73.000 kms. Perfecto estado. Llamar al Tl.. 654.64.85.19

INTERNATIONAL MONTESSORI SCHOOL
COLEGIO PARQUE CONDE DE ORGAZ
Gregorio Benítez, 23-25 • 28043 Madrid • Tels. 91 300 13 44 - 91 388 40 66
MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN MONTESSORI ESPAÑOLA

COLEGIO TRILINGÜE
EDUCACION INFANTIL - PRIMARIA - SECUNDARIA

- MÉTODO MONTESSORI (ENSEÑANZA INDIVIDUAL Y ACTIVA)
- INGLÉS - ESPAÑOL - FRANCES
- PROFESORES NATIVOS
- FORMACIÓN INTEGRAL (HUMANA, INTELLECTUAL Y FÍSICA)
- ATENCIÓN E INFORMACIÓN CONTÍNUA A LOS PADRES
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS (KÁRATE, BALONCESTO, BALLE, NATACIÓN, ET.)
- INFORMÁTICA, PIANO, TEATRO
- ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
- GABINETE PSICOPEDAGÓGICO
- COMEDOR (ELABORACIÓN PROPIA - NO CATERING)
- TRANSPORTE ESCOLAR
- ESPACIOS AJARDINADOS
- ACOGIDA Y ATENCIÓN DE NIÑOS (DESDE 7,30 HASTA 18,30 H.)

FUNDADO EN 1970

<http://www.montessori.es>
e-mail: info@montessori.es

GARANTIZAMOS CALIDAD DE ENSEÑANZA PARA ASEGURAR CALIDAD DE VIDA
" NUESTRA EDUCACION TRILINGÜE ESTA A SU ALCANCE ECONÓMICO "



- MARÍA PAZ ARAGÓN.- MÉDICO NATURISTA -

**FELIZ AÑO NUEVO !!
Un añito más !!**

Algunos con ganas de que terminen las Fiestas... otros con penita ¡ - ya terminan! Y... los más pequeños con su ilusión, los regalos, la familia... todavía queda lo mejor... ¿Cuánto hay que aprender de los niños? Me pregunto, por qué no abrir nuestros corazones como los niños? ¿por qué no jugar con el regalo del día día? Será que arriesgarnos cuando no conocemos el resultado final nos da miedo??

Un día... yendo en el autobús el 20, como siempre hasta arriba de gente; ¡como de costumbre! Me quedé en la entrada pegadita a una

anciana que iba hablando con el conductor, oía que llevaba un rato... como sueles ir aburridito en el bus, quise escuchar la conversación y cuando comencé hacerlo en ese momento aquella señora con edad de unos 85 años y una belleza extraordinaria... decía que había un buen humor a las



cosas... ¡aquello me gustó!... en usábamos el buen humor acabaríamos

" Dar es Recibir "

la vida hay que coger lo bueno y sonreír y no tomarla tan en serio... la señora, se dió la vuelta y mirándonos nos dijo, con una dulce sonrisa y unos ojos sabios: si no

enfermos de los nervios... nos felicitó las Navidades!! Dando ¡ánimo!! A los jóvenes para cambiar!! La sensación, cuando bajó del autobús, fué que a todos los presentes nos dejó una sonrisa y nos miramos, sintiendo la verdad de aquellas palabras... y el silencio...

Hay una frase de Henry Ford que dice: "tanto si piensa que puede como si piensa que no puede, de cualquier modo está en lo cierto".

Durante el tiempo que llevo en Moratalaz... he aprendido mucho... y quisiera agradecer a todos los que habéis compartido conmigo una pequeña historia de vuestras vidas, por haber confiado en mí, incluso agradezco también a los que comparten

leyendo el artículo... porque eso hace que estemos más cerca.

Como Naturópata - os aconsejo que después de las fiestas es bueno depurar el hígado, activar la circulación y descansar, pasear, y ¡cómo siempre! Cuidarnos.

Si queréis alguna consulta, o masajes, o regulación energética tenéis que pedir hora. ¡VAMOS A LLENAR LAS PILAS!! - La salud, el amor, la amistad, la riqueza...

como el árbol, crece a partir de una pequeña semilla.

¡Como cuesta! ¡Qué bien nos sentimos cuando logramos algo, como adelgazar, hacer ejercicio, dejar de fumar! ¿Por qué nos cuesta tanto hacer lo que mejor nos hace sentir?

Un Abrazo Relleno de Prosperidad y Paz.

FELIZ AÑO 2006 !!

María Paz Aragón

HERBOLARIO de María Paz

REGÁLATE LO QUE TE MEREZES:

- Masaje corporal
- Reiki
- Iridología
- Regulación energética

¡ CONSULTA NUESTRAS OFERTAS !

C/ Camino Vinateros, 57 (a 2 Minutos de Alcampo)
Tlf.: 91 430 67 18 - Abierto hasta las 20:30 h.

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz. Además puede ir visitando los diferentes artículos en la Sección de "Salud - Dietética - Belleza, etc....." www.informativomoratalaz.com

* Astrología China.

HORÓSCOPO

Enero 2006

" Capricornio "

El año del Perro comenzará exactamente el DÍA 29 de enero a las 16:16 horas. Como ya sabéis el calendario chino se rige por los años lunares, al contrario que el occidental que se rige por el sol. Cuenta la leyenda que Buda convocó un Año Nuevo Chino a todos los animales de la creación y les dijo que a los que acudieran les daría una recompensa. Solo se presentaron doce y el regalo fue que cada uno de ellos, según el orden de llegada tendría un año con su nombre.

Las personas nacidas bajo el influjo del perro son personas bastantes fieles, no te fallaran si tu no les fallas. Suelen inspirar confianza en los demás aunque ellas sean desconfiadas. Son reservadas y aparentemente tranquilas, porque por dentro pueden ser un volcán a punto de entrar en erupción. En el amor, enamoradizos y tiernos.

Este debería ser un año de paz y prosperidad. La economía será la gran protagonista y todos deberíamos estar contentos. Podría aparecer, no obstante, algún perro rabioso que ponga en peligro los logros conseguidos con tanto esfuerzo. Un año lleno de experiencias que enriquecerán nuestro espíritu y probablemente nuestros bolsillos.

Paz para todos los corazones.

Maité G.G.

MAITE GALIANA
TAROT

TU FUTURO, TU SUERTE, VIDENCIA.

IMPOSICION DE MANOS.

CURSO PRACTICO DE TAROT

TEL 91 773 7925

El sol transitara por el signo de Capricornio del día 22 de diciembre al 20 de enero. Una cuadratura entre Júpiter y Neptuno augura un mal entendimiento en los temas espirituales y por lo tanto tensiones por posturas encontradas y radicales. Negociaciones que darán fruto con grandes esfuerzos. Luchas de poder.

A nivel personal vivamos este periodo con calma, respirando conscientemente ante las adversidades, con la confianza de que todo pasa.

La palabra clave, COMPRENSION.

- ARIES
- TAURO
- GÉMINIS
- CANCER
- LEO
- VIRGO

ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)

A estas alturas de la película deberías estar un poquito más suelto e importarte menos el que dirán.

Salud.....Ojo con las comidas
Dinero.....Economiza
Amor.....Momento óptimo
Nº Suerte.....33

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)

Presta más atención a los asuntos familiares y no huyas de los problemas.

Salud.....Tensión muscular
Dinero.....Poco movimiento
Amor.....Aburrido
Nº Suerte.....22

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)

El balance general resulta bastante positivo a pesar de los malos ratos.

Salud.....Podrían dolerte las manos
Dinero.....Equilibrio
Amor.....Algo se mueve
Nº Suerte.....17

CANCER (22 de Junio al 22 Julio)

Parece que los asuntos económicos podrían encauzarse de modo positivo y superar el descalabro de pasado año.

Salud.....Lumbalgias
Dinero.....Mejor
Amor.....Muchas fantasías
Nº Suerte.....25

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)

Un año bastante duro ha quedado atrás. Saturno sigue enviándote pruebas complicadas y mostrándote la cruda realidad.

Salud.....Molestias vasculares
Dinero.....Te recuperas
Amor.....Bueno
Nº Suerte.....12

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)

Los astros no parecen dispuestos a haceros ningún regalo por lo que tendréis que seguir trabajando duro.

Salud.....Os duele todo
Dinero.....Ingresos inesperados
Amor.....Disgustos
Nº Suerte.....13

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)

Podría ser el comienzo de un año lleno de logros en la economía.

Salud.....Artrosis
Dinero.....Muy bueno
Amor.....Baja el listón
Nº Suerte.....8

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)

Júpiter en tu signo propiciara cambios positivos. No te asustes, ya sabemos que los cambios te dan miedo pero es el momento del cambio.

Salud.....Mejoría
Dinero.....No te falta
Amor.....Buenas oportunidades
Nº Suerte.....9

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)

Sigues siendo un idealista y esto podría ocasionarte algún pequeño disgusto pero muchas satisfacciones.

Salud.....Nervios
Dinero.....Ingresos extras
Amor.....¡Flechazo a la vista!
Nº Suerte.....13

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)

Podrías vivir un momento crítico a nivel personal relacionado con la muerte de algún familiar.

Salud.....Cervicales
Dinero.....Herencias
Amor.....Frió
Nº Suerte.....5

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)

Momento óptimo para realizar cualquier empresa que os propongáis, cuidados con las adicciones.

Salud.....El estomago
Dinero.....En ascenso
Amor.....Etapa bonita
Nº suerte.....10

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)

Se inicia un periodo de grandes cambios, no te resistas porque serán para bien.

Salud.....Visitas al dentista
Dinero.....Sin problemas
Amor.....Tranquilo
Nº suerte.....7

- LIBRA
- ESCORPIO
- SAGITARIO
- CAPRICORNIO
- ACUARIO
- PISCIS

**SI LO DESEAS, PUEDES VER...
TAMBIÉN, EL HORÓSCOPO EN INTERNET
[www.informativomoratalaz.com]**



Asador Cruz Nevada



**LES DESEA
"FELIZ 2006"**



**POR FIN EN MORATALAZ, LO QUE ESTABAS ESPERANDO...
"GRAN ASADOR CON HORNO DE LEÑA"**



**ESPECIALIDAD EN
CORDERO ASADO,
CHURRO,
DIRECTO DE ARANDA**



**ESPECIALIDAD EN
MARISCOS CON
VIVEROS PROPIOS.
CARNES ROJAS.**



**GRAN
VARIEDAD
EN
RACIONES
¡ Visítenos !**



**C/ Valdebernardo, 26 - Local * 28030 Madrid
(Bº de Moratalaz - Esq. Luís de Hoyos Sainz)
Telf.: 91 371 49 21 * www.cruznevada.com**



Unas instalaciones de ensueño



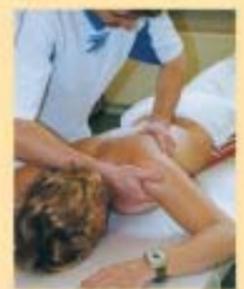
en Madrid

" Si piensas en un entorno agradable, con unas instalaciones dedicadas a tu bienestar, a tu diversión, a tu salud, lo has encontrado muy cerca de ti "



NUEVAS ACTIVIDADES:

MAÑANAS: NATACIÓN (CALLE LIBRE Y MATRO)
TARDES : YOGA



POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

C/ Oberón nº7. (Moratalaz) 28030 Madrid. Tel.: 91 305 01 10. Fax: 91 301 56 71



1ª RED INMOBILIARIA



¿QUIERES TRABAJAR EN EL SECTOR INMOBILIARIO? BUSCAMOS CUATRO PERSONAS POR NUEVAS APERTURAS

91 333 99 00

www.lookandfind.es

C/ Juan Francisco de Lujan.-



Piso en Moratalaz de 78 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina con maletero, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, gas natural, calle cerrada muy tranquila con bastante zona para aparcar. Para reformar.

Ref.: DW 240 210.000.-€

Cgdor. Diego de Valderrábano



Piso en Moratalaz de 97 m², 3 dormitorios, dos baños completos, salón-comedor, cocina amueblada con tendedero, calefacción individual, gas natural, a/e, terraza, ascensor.

Ref.: DW 180 225.300.-€

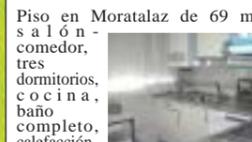
C/ Arroyo Fontarrón



Excelente piso de 100 m² mas dos terrazas de 18,20 m², hall, salón-comedor, cocina con electrodomésticos y tendedero, distribuidor, 3 dormitorios, 2 baños completos (uno con hidromasaje), armarios empotrados, aire acondicionado en salón y dormitorio principal, calefacción individual g/n. Semiamueblado.

Ref.: DW 242 337.000.-€

C/ Encomienda de Palacios



Piso en Moratalaz de 69 m², salón-comedor, tres dormitorios, cocina, baño completo, calefacción individual g/natural, parquet, armarios empotrados y trastero.

Ref.: EG 129 234.500.-€

C/ Encomienda de Palacios



Piso en Moratalaz de 78 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina, distribuidor, tres dormitorios, 1 baño completo y aseo, cocina con tendedero, calefacción individual, armarios empotrados y ascensor.

Ref.: DW 238 240.000.-€

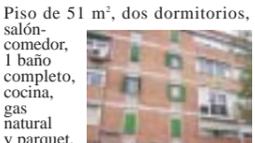
C/ Hacienda de Pavones



Excelente piso de 120 m², hall, salón-comedor, distribuidor, cuatro dormitorios, 1 baño completo y aseo, cocina con tendedero, calefacción individual, armarios empotrados y ascensor.

Ref.: DW 245 410.000.-€

C/ Arroyo de las Píllas



Piso de 51 m², dos dormitorios, salón-comedor, 1 baño completo, cocina, gas natural y parquet. Situado en zona muy comercial y muy bien comunicado

Ref.: DW 231 172.300.-€

Plaza del Encuentro



Piso en Moratalaz de 123 m², cuatro dormitorios, 2 baños completos, cocina amueblada con office y tendedero acristalado, salón-comedor con terraza, c/c, parquet, portero físico, ascensores, trastero, vistas.

Ref.: DW 206 390.700.-€

C/ Marroquina



Gran piso en Moratalaz de 140 m², hall, salón-comedor, 4 dormitorios, dos baños completos, cocina amueblada con office y tendedero, c/c, terraza, puerta blindada, parquet, portero físico, parabólica, garaje.

Ref.: DW 222 530.000.-€

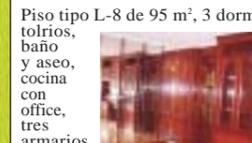
C/ Hacienda de Pavones



Excelente piso de 120 m², hall, salón-comedor, distribuidor, cuatro dormitorios, 1 baño completo y aseo, cocina con tendedero, calefacción individual, armarios empotrados y ascensor.

Ref.: DW 249 382.845.-€

C/ Entre Arroyos



Piso tipo L-8 de 95 m², 3 dormitorios, baño y aseo, cocina con office, tres armarios empotrados, terraza acristalada, calefacción central.

Ref.: DW 244 347.800.-€

C/ Martín de Vargas



Embajadores, céntrico piso de 64 metros, salón-comedor, cocina independiente, tres dormitorios, 1 baño completo, ascensor, portero físico, necesita reforma.

Ref.: DW 202 199.000.-€

Compra en el **barrio**, en los establecimientos colaboradores y participa **GRATUITAMENTE** en el sorteo para dos personas de una cena de degustación y una noche en la suite de lujo en el magnifico Palacete de la Ochava.

Entrega tu cupón en los comercios colaboradores o en nuestras oficinas:

Camino de Vinateros, 22

Camino de Vinateros, 105

Hacienda de Pavones, 11

Tel. 91 333 99 00

VISÍTENOS EN LA WEB DEL INFORMATIVO:
www.informativomoratalaz.com