

EI
Estética Especializada
PARREÑO

**MASAJES
AYURVÉDICOS**

☎ **91 430 03 96**

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - http://www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE
LA ESTRELLA



BARRIO DE
VALDEBERNARDO

PODÓLOGO
José Rodríguez

Tratamiento Podológico de las enfermedades de los pies en Adultos y Niños.

Avda. Moratalaz, 181 - 2º B
28030 Madrid
Tel. 91 439 09 02
Consulta: Previa petición hora

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Abril 2006 - Año 11 - Nº 114

"IN MEMORIAM"
AVELINO PIRES BARREIRA

VER EDITORIAL EN PÁGINA 4-

Presentación del VII Certamen de Teatro Clásico "La Vida es Sueño" en el Distrito de Moratalaz.



* En la Foto Adjunta y de izquierda a derecha, podemos ver a Enrique Gordillo (Asesor Técnico de la Junta Municipal), Fátima Núñez (Concejala-Presidenta de la misma), Enrique Gracia, (Coordinador del Certamen) y a la derecha

Angel Cercós y Monserrat Martínez, dos Grandes Actores que durante unos momentos, nos transportaron a otro mundo, con el resumen tan extraordinario que hicieron al interpretar a D. Juan Tenorio y Dª Inés. Además estaban

presentes en el Acto: la Directora del Centro Eduardo Chillida María del Carmen Cun, numeroso público, Socios de "Afaemo", otros representantes de la Junta Municipal y diferentes Actores..... (Pág. 10.-)

mendez
librerías

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25

C/ Hacienda de Pavones, 8
28030 MADRID
☎/Fax: 91 439 30 21

C/ Claudio Moyano
(Cuesta Moyano)
Caseta 8 ☎ 91 429 24 41
Caseta 20 ☎ 91 429 57 41
Caseta 30 ☎ 91 429 25 61
www.libreriamendez.com

Presentación de Preescolimpia (MORATALAZ-CIUDAD LINEAL)

PREPARADOS YA

Del 17 de Abril al 15 de Mayo

Al acto de Presentación, además de Fátima Núñez (Concejala-Presidenta del Distrito), acudieron Directores y Profesores de Educación Física de los Colegios Públicos, Presidentes de las Federaciones Madrileñas, Presidentes de Club del Distrito, Patrocinadores (Cocacola, la Caixa), Promotores Deportivos, Funcionarios Municipales vinculados al Deporte y a la Educación, representados por Guillermo Martín, que fué el que hizo la presentación, además de representantes de la Juta Municipal de los dos distritos y Doña Elena Sánchez Gallar, Concejala de Ciudad Lineal, que en cierta medida también es una de las impulsoras de este Gran Proyecto.

Más Información en Pág. 7.-

Gafas de Sol Graduadas

69 euros

montura+lentes

OODR
OPTICA RUBIO

► HADIENDA DE PAVONES, 3
CAMINO DE VINATEROS, 109
HADIENDA DE PAVONES, 6
CORR. DIEGO DE VALDERRÁBANO, 25
AVDA. MARQUÉS DE CORDERA, 35

91 430 00 11

TUS COMPRAS... CON LOOK AND FIND...

TODO IRÁ SOBRE RUEDAS...

Establecimientos colaboradores... (Pág.- 19)



madrid

JUNTA DE DISTRITO DE MORATALAZ

PROGRAMACIÓN CULTURAL MORATALAZ ABRIL: 2006

CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. Moratalaz s/n

CERTAMEN TEATRO CLÁSICO "LA VIDA ES SUEÑO"

Viernes 7, a las 19.00 horas
TERROR Y MISERIA EN EL III REICH
(Bertolt Brech) - Cia. Papes Teatro

Viernes 21, a las 19.00 horas
CYRANO DE BERGERAC (Edmond Rostand)
Cia. Máscara Laroye

Viernes 28, a las 19.00 horas
LA PAZ (Aristófanes)
Cia. Honda Teatro

MUSICA EN MORATALAZ

Jueves 6, a las 19.30 horas
TRIO DE CANTO Y PIANO
A cargo de BLANCA ORTIZ (soprano), JAVIER GALÁN (barítono) Y LAURENCE VERNA (piano)

Jueves 20, a las 19.30 horas
RECITAL DE PIANO
A cargo de JORGE GONZÁLEZ LEÓN

Jueves 27, a las 19.30 horas
TRIO ASSAI (bandurria, laúd tenor y guitarra)
A cargo de JOSÉ RAMÓN GARCÍA, JAIME DEL AMO Y JAVIER GARCÍA

EXPOSICIONES

EXPOSICIÓN DE PINTURA Y ESCULTURA

Endica Basaguren
Del 17 al 28 de abril

CENTRO CULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso, 9 - Esq.. Vinateros

EXPOSICIONES

**ESTRECHA CALLE :
VIAJE HACIA LA TOLERANCIA**
D. Pedro Fernández Aguado
Días 1 al 15 de abril.

EXPOSICION DE PINTURA
Dª Elena Mingo Pérez.
Del 18 al 29 de abril.

CENTRO JUVENIL Y CULTURAL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona 8

LUDETECA "EL RINCÓN DEL PEQUE"

Entrada Libre. **Todos los sábados** de 10.30 a 13.30 y dirigida a niños entre 4 y 8 años.

1 de Abril

JUEGO LIBRE
- Jugando con los juguetes de la biblioteca
CANCIONES DE ANIMACIÓN
- El pirata
TALLER DE CREATIVIDAD
- Llaveros de foam

8 de Abril

LA RULETA DE LOS JUEGOS
JUEGOS DE INTERIOR
- El Ahorcado
EXPRESIÓN CORPORAL
- Adivina quién soy

22 de abril

EL TREN DE LOS JUEGOS
BAILAMOS TODOS JUNTOS
- El Minué
TALLER DE CREATIVIDAD
- Portanotas vaca y león

29 de abril

JUEGO LIBRE VARIADO
- Los rincones de la ludoteca
TALLER DE CREATIVIDAD
- Modelando figuras
CANTAMOS Y BAILAMOS

AULA MULTIMEDIA

Centro Cultural y Juvenil
C/ Fuente Carrantona, 8

Horario:

Lunes a Viernes de 10.00 a 13.30 horas y de
Lunes a Viernes de 16.00 a 20.00 horas

El Servicio permanecerá cerrado los
primeros martes y jueves de mes.

Servicios: Conexión a internet, Trabajos de
ordenador, Fonoteca, Viajoteca, consulta de
revistas, etc.

RECURSOS MUNICIPALES

SALAS DE LECTURA Y BIBLIOTECAS

Sala de Lectura

Centro Cultural y Juvenil - C/ Fuente Carrantona, 8

Lunes a Viernes

de 9.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 21.00 horas

Sábados de 10.00 a 14.00 horas y

de 16.00 a 20.00 horas

Domingo de 10.00 a 14.00 horas

Biblioteca Municipal de Moratalaz

C/ Arroyo Belincoso, 11

MAR de Moratalaz

Centro de acceso Público a Internet
Camino de Vinateros, 51

AGENTE DE IGUALDAD

Centro Cultural y Juvenil
C/ Fuente Carrantona, 8

Horario:

Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 horas

Requisitos: Residentes en Moratalaz

Teléfono: 91.588.04.64

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Centro de Mayores Nicanor Barroso

C/ Encomienda de Palacios s/n
Tel: 91.772.70.78

Centro de Día y de Mayores Moratalaz

C/ Arroyo Belincoso esq. Cº Vinateros
Tel: 91.328.26.56

Centro de Día y de Mayores Isaac Rabin

Avda. de Moratalaz nº 153
Tel: 91.328.61.09

MORATALAZ DESTACA

PREESCOOLIMPIA 2006

Dirigido a los colegios del Distrito de Moratalaz y
Ciudad Lineal.

Inscripciones a partir del 21 de marzo de 2006
en la Oficina de Preescolimpia sita en el Centro
Cultural "El Torito" en horario de
9,30 a 13,30, o a través del correo electrónico
preescolimpiamcl@munimadrid.es
Disciplinas deportivas: baloncesto, fútbol sala,
balonmano, voleibol, natación, atletismo, judo,
ajedrez y tiro con arco.

CONCIERTO DE LA BANDA DE MUSICA DE MORATALAZ

Sábado 1 de abril, a las 12.00 horas
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 8

II CICLO DE MUSICA CORAL EN MORATALAZ

Sábado 1 de abril, a las 20,30 horas
**CORAL DE NTRA. SRA. DE MORATALAZ Y
CORAL "FERNANDO CUADRADO"**
Parroquia de Nuestra Sra. de Belén
C/ Corregidor Rodrigo Rodríguez nº 12

CONCURSO "DISEÑO DEL CARTEL FIESTAS DEL DISTRITO 2006"

Información e inscripciones

del 1 de febrero al 12 de mayo
De lunes a viernes de 10,00 a 14,00 horas.

VIAJES CULTURALES

CIUDAD REAL Y SU PROVINCIA

22 y 23 de abril de 2006

Precio: 60 €

Incluye: Transporte, alojamiento en hotel en
Pensión Completa, Comida, Guía y Seguro de
Accidentes

Información e Inscripciones:

- Del 21 al 29 de marzo

Negociado de Participación Ciudadana

Centro Cultural Juvenil (C/ Fuente Carrantona, 8)

Tel: 91.588.74.44 / 41

ASTURIAS VERDE

Del 29 de abril al 2 de mayo (Puente de Mayo)

Precio: 120 €

Incluye: Transporte, alojamiento en hotel en
Pensión Completa, Comida, Guía y Seguro de
Accidentes

Información e Inscripciones:

- Del 30 de marzo al 7 de abril

Negociado de Participación Ciudadana

Centro Cultural Juvenil (C/ Fuente Carrantona, 8)

Tel: 91.588.74.44 / 41

CLUB SUPERPEQUE

CINE INFANTIL Y JUVENIL

Salón de Actos de la Junta de Distrito de
Moratalaz, a las 18.00 horas

Viernes 7 Abril

- Charlie y la fábrica de chocolate

Viernes 21 Abri

- Elmo en el país de los gruñones

Viernes 28 Abril

- Dragon hill

TEATRO INFANTIL

Centro Cultural El Torito (Avda de Moratalaz s/n)
Entrada Libre. Aforo Limitado

Sábado 8, a las 12.00 horas

La Vuelta al mundo el 80 días.

Espectáculo de teatro musical
Compañía La Maquineta,
a las 12.00 horas

El Flautista de Hamelín.

Un cuento para armar entre todos.
Compañía Taormina

ESPECTÁCULOS INFANTILES

Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz,
a las 12.00 horas - Entrada Libre. Aforo Limitado.

Domingo 2 de abril

TITERES "El Castillo Encantado"
con Marimba Marionetas

Domingo 17 de abril

TITERES "El Caballero de la triste figura"
con el Retablo de la Ventana

Puedes visitar además esta Programación en

- El Informativo de Moratalaz -

Tu Periódico Local en Internet (pdf - pág. 2)

www.informativomoratalaz.com

www.informativomoratalaz.es



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono
91 773 79 96
móvil: 686 45 96 22
C/ Hacienda de Pavones, 204. 2º - Madrid 28030



GOTA, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



**8 % DTO.
VENTA
ANTICIPADA**

Pasaje de Orusco 11 - Local 2
Entrada p/Fuente Carrantona - Madrid 28030
Teléfono: 91 301 64 96 - Fax: 91 301 64 97

La carpa de la Semana del Consumidor acogió una sesión práctica de "desayuno saludable"

La Comunidad enseña a 10.000 escolares a desayunar de forma saludable

• El programa de desayunos logra que uno de cada tres niños mejore sus hábitos alimentarios

17.mar.05

La Comunidad de Madrid lleva a cabo un programa de alimentación en diversos colegios de la región para enseñar a desayunar de forma saludable a más de 10.000 escolares, mediante la realización de desayunos sanos entre los niños y el profesorado, y charlas informativas impartidas por expertos en nutrición. Este programa se lleva a cabo como una de las líneas estratégicas del Plan Integral de Alimentación y Nutrición de la Comunidad de Madrid



Con motivo de la celebración durante esa semana del Día del Consumidor, la Dirección General de Salud Pública y Alimentación, en colaboración con la Dirección General de Agricultura, realizó el pasado 17 de Marzo la jornada "Desayuno Saludable" con 50 escolares de Madrid, en la que los niños degustaron productos típicos de la dieta mediterránea: leche, fruta y pan con aceite.

La viceconsejera de Calidad Asistencial, Salud Pública y Consumo, Belén Prado, acompañada del director general de Salud Pública y Alimentación, Agustín Rivero, y el director general de Agricultura, Luis Sánchez, realizó una intervención ante los menores para explicarles las ventajas de la alimentación adecuada.

Prado explicó que este programa trata de corregir las deficiencias nutricionales de los escolares dado que según los informes de Salud Pública un 2% de los niños de entre 6 y 9 años acude al colegio sin haber tomado ningún alimento. Esta cifra se incrementa a medida que los niños se hacen mayores, de modo que el 14% de los adolescentes, de entre 14 a 18 años, no realizan ningún tipo de desayuno, según manifiestan diversas encuestas.

Por todo ello, Prado consideró necesario intervenir en las edades más tempranas, que es cuando se adoptan buenos hábitos de alimentación, y agregó que está demostrado que un desayuno equilibrado y realizado a diario tiene repercusiones positivas en el mantenimiento de la salud, y probablemente en el rendimiento físico e intelectual.

**“SALUD .
AUDITIVA”**

MODA PARA SUS OIDOS

EN OPTICA RUBIO ESTAMOS DE MODA

En esta ocasión y como en muchas otras, queremos presentales las nueva tecnologías de nuestros audífonos SOUNDEX. En Óptica Rubio hacemos que nuestros **pacientes preocupados por la estética**, disfruten con el nuevo audífono SOUNDEX STYLE, el audífono retroauricular con pila pequeña de adaptación abierta, repleto de características como ningún otro retroauricular de este tipo. Nuestro nuevo audífono no sacrifica ninguna de sus ventajas ni su estética. Como parte de la familia SOUNDEX, este innovador audífono presume de tener todas las ventajas y características que realzan la comunicación de la gama. **Además de proporcionar estilo y confort**, SOUNDEX es el primer retroauricular con pila pequeña que permite elegir entre un tubo fino para adaptaciones sin efecto de oclusión o un molde estándar para satisfacer una amplia gama de pérdidas auditivas.

El estilo de SOUNDEX

Ultra pequeño y ultra moderno

El diminuto perfil del nuevo SOUNDEX, acoplado

Juan Cifre
Responsable de
Adaptaciones
Auditivas de
Optica Rubio



a un discreto tubo fino para adaptaciones sin efecto de oclusión, ofrece a nuestros pacientes una solución atractivamente estética.

- Retroauricular discreto y ligero de pila pequeña
- Tubo fino virtualmente invisible para adaptaciones abiertas

- Discretos obstructores de plástico reemplazan los moldes a medida
- Posibilidad de elección de colores

Ajuste y entrega el mismo día

Se puede realizar la adaptación y el ajuste el mismo día.

No es necesario tomar impresiones ni preparar moldes para las adaptaciones abiertas de tubo fino.

Ideal para los pacientes que presentan una pérdida auditiva pronunciada en las frecuencias altas.

Soluciona las preocupaciones de nuestros pacientes con pérdidas auditivas de leves a moderadas y los problemas de oclusión, donde hace falta una intensidad sonora moderada o leve en las frecuencias bajas.

El supresor de realimentación en tiempo real permite adaptaciones sin efecto de oclusión, sin riesgo de ruidos, ni molestos pitidos, **ofreciendo un mayor confort y un sonido más natural.**

El programa de adaptación informático de Óptica Rubio, ajusta automáticamente la intensidad del sonido de acuerdo a las necesidades de la adaptación abierta, de cada paciente en particular.




GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA Y BAÑO
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
91 430 11 99 y 91 437 75 41
www.cocinasgrane.com

TALLERES GARRALDA:

HAGA SUS REVISIONES, MANTENGA Y REPARE SU VEHÍCULO EN NUESTROS TALLERES

SERVICIO OFICIAL

SU TALLER MULTIMARCA
30 AÑOS EN LA ZONA
LE PREPARAMOS SU COCHE PARA SUS VACACIONES

SERVICIO RÁPIDO - ¡ HAGA LA PRE-I.T.V. CON NOSOTROS !

- CAMBIO DE ACEITE
- FILTROS
- TUBOS DE ESCAPE
- CORREA DE DISTRIBUCIÓN
- PRE-I.T.V. - % CO

**REPARACIÓN, MANTENIMIENTO Y CARGA DE AIRE ACONDICIONADO.
OFERTA NEUMÁTICOS: 4 X 3
TALLER ESPECIALISTA EN FRENOS.**

* MECÁNICA - ELECTRICIDAD *
* CARBURACIÓN, INYECCIÓN Y ELECTRÓNICA *
* FRENOS - RADIADORES - PUESTA A PUNTO *

SERVICIO OFICIAL
DIAGNOSIS Y SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL

**ESPECIALISTAS EN INYECCIÓN GASOLINA DIESEL
DIAGNOSIS POR ORDENADOR**

C/ GENERAL JUAN VAN-HALEN - Esq. con C/ PRIMAVERA DE PRAGA
TLFS.: 91 439 25 88 * 91 437 85 04



GIMNASIO FEMENINO
Sculpture

UN GIMNASIO PARA LA MUJER, ÚNICO EN LA ZONA

- HORARIO FLEXIBLE - 7 CLASES DIFERENTES AL DÍA ¡ ANÍMATE Y PRUEBA 1 CLASE GRATIS !
- AEROBIC + MANTENIMIENTO + APARATOS (DIARIO): DESDE 30 €.-
- CLASES DE: AEROBIC, STEP, AERO-SALSA, AERO-SAMBA, TWIST, MANTENIMIENTO (CON PESAS, GOMAS, ETC...), FITNESS
- APARATOS (INCLUIDO EN EL PRECIO)

TEL.: 91.328.03.53

Arroyo de la Media Legua, 29, posterior, acceso por Vinateros, 45

NOVEDAD: * PILATES

www.informativomoratalaz.com
www.informativomoratalaz.es
AHORA TAMBIÉN EN INTERNET

Periódico de Información
Comercial y Local.

Difusión gratuita
Año XI - Nº 114 - Abril - 2006

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Teléf.: 91 437 40 43
Móvil: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Moratalaz:
moratalaz@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.es

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

Prensa:
prensa@informativomoratalaz.com
Información:
info@informativomoratalaz.com

Diseño, maquetación
y composición:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Raúl Arroyo, Javier de la Casa,
Miguel Angel Calle, Ramiro Calle
y Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones
cuyo contenido o ideas son
personales y, por tanto, de su
propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

“IN MEMORIAM”

Con motivo del inesperado y trágico fallecimiento de nuestro vecino Avelino, gran amigo y mejor persona, según pude comprobar personalmente en la Misa Funeral que se realizó el pasado jueves 30 de Marzo, por la cantidad de gente que allí nos encontrábamos, uno de los tantos amigos que ha dejado y que estuvo siempre muy cerca de él, nos ha remitido estas sencillas palabras que con dolor publicamos:



AVELINO PIRES BARREIRA, propietario de la cafetería "El Puerto" y del "Asador Cruz Nevada", negocios instalados en nuestro Distrito, falleció en trágico accidente de circulación el día 16 de marzo, a las 23'30 horas, a 500 metros de su domicilio, al cual se dirigía.

* Siendo un niño, con tan sólo 14 años, emigró de su país natal, Portugal y se instaló en Madrid, empezó trabajando en hostelería como fregaplato, en seguida por su manera de ser y lo trabajador que era se ganó el cariño y aprecio de todos los jefes que tuvo, un luchador nato, a base de mucho esfuerzo y tesón y no sin antes salvar muchos obstáculos, llegó a ser propietario de la cafetería El Puerto y del Asador Cruz Nevada, una persona muy querida en todo el distrito y una persona afable, extrovertida, sencilla, tremendamente generosa, no sabía decir no, ayudó a todo el que acudió a él, no tenía clientes sino amigos, apenas tenía familia y quizás por eso le gustaba sentirse querido por sus amigos, dejó muchos y de los de verdad. Dios quiso llevarle con tan sólo 42 años, quisiera decirte que fuiste un ejemplo para mí, disfruté y me reí mucho a tu lado y me hiciste ver el valor tan grande que es la amistad, que en ocasiones como esta puede llegar a unir más que la propia sangre, dejas mujer y dos hijos, les faltará lo principal que eres tú, pero todo lo que sembraste en vida, ellos lo recogerán. Nunca pienses que van a quedar desamparados, pues a ti te ayudará DIOS y a ellos TUS AMIGOS.

Siempre te recordaremos y nunca te olvidaremos, cuando Dios quiera nos volveremos a ver.

Hasta siempre Avelino - Un Amigo.

DEDICATORIA-RECUERDO DE LA DIRECCION DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ Y SUS COLABORADORES.

* Compartiendo las palabras de dolor y recuerdo que expresa nuestro común amigo, en sencillo texto, por mi parte quisiera añadir que en el tiempo que traté personalmente a tan noble persona como era Avelino, quiero testimoniarle todo mi afecto y sentimiento profundo, diciéndole allá donde esté que será un sitio merecedor de su gran calidad de persona, que has dejado en mi una semilla importante que es la amistad, con letras mayúsculas, y que casualmente se da en muchas personas que como tú han pasado por la vida de manera silenciosa pero muy enriquecedora en todos los sentidos, anticipándote por desgracia para los amigos que dejas, a un viaje demasiado temprano y que todos emprenderemos, pero con un legado hermoso y testimonial querido Avelino de lo que debe ser un ser humano en el peregrinaje de esta vida.

Gracias por tu amistad y siempre estarás ahí, presente, entre todos nosotros.

Tu mujer, hijos, madre política, cuñados/as, el resto de la familia y por supuesto tus amigos...
NO TE OLVIDAN.

Moisés Rodríguez (Director del Informativo de Moratalaz)

Nota adicional.-

Para todos aquellos que estéis interesados en asistir: "El próximo lunes, 17 de Abril, a las 12:00 h. se hará una Misa en su honor en la Parroquia Ntra. Sra. de la Palabra (interior de la Residencia de Ancianos San Fco. de Paula) - C/ Valdebernardo, 29".



Cartas al Director

SUGERENCIA (Ampliación del Metro)

Madrid, 8 de Marzo de 2006

Soy un vecino de Moratalaz y quería hacerles llegar una sugerencia acerca del transporte público en nuestro barrio.

Ante la próxima ampliación de la línea 11, creo que se podría elaborar una propuesta para que esta pase por Moratalaz, como estaba previsto hace muchos años, para comunicar mejor el barrio con otros vecinos, como Puente de Vallecas o San Blas, y descongestionar al mismo tiempo la saturadísima línea 9, única que pasa por él.

Esta ampliación, desde la estación de Plaza Elíptica, podría pasar por el Hospital 12 de Octubre, Planetario, avenida de San Diego, Asamblea de Madrid, avenida de Pablo Neruda (correspondencia con la línea 1), calle Fuente Carrantona (3 posibles estaciones: correspondencia con la línea 9, cruce con Doctor García Tapia y final de la calle, comienzo de Hermanos García Noblejas), Hermanos García Noblezas (correspondencia con las líneas 5 y 7), Arturo Soria (correspondencia con la línea 4), Colombia (correspondencia con la línea 8), Cuzco (correspondencia con la línea 10), Estrecho (correspondencia con la línea 1) y Metropolitano (correspondencia con la línea 6).

Quizá a través de su informativo se podría plantear para hacérselo llegar a quien pueda tomar decisiones.

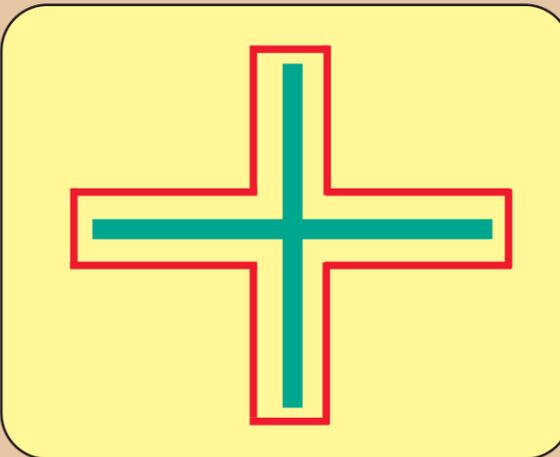
Un cordial saludo.

Eduardo Cabañas



*** FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE ABRIL ***

Día 01: Hacienda de Pavones, 136 (de 9,30 a 23 h.)
Día 01: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 02: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 02: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 03: Camino de Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 03: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 04: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 04: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 05: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 05: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 06: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 06: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 07: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 07: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 08: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 09: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24 h.)
Día 10: Valdebernardo, 20 (de 9,30 a 23 h.)
Día 10: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 11: Camino de Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 11: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 12: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 12: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 13: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 13: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 14: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 14: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 15: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)



Abierta 24 horas:
Fuente Carrantona, 47

Día 15: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 16: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 16: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 17: Avda. Doctor García Tapia, 228 (de 9,30 a 23 h.)
Día 17: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 18: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 18: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 19: Camino de Vinateros, 4 (abierta 24 h.)
Día 20: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 20: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 21: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 21: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 22: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (abierta 24 h.)
Día 23: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 23: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 24: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 24: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 25: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 26: Avda. de Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
Día 26: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 27: Pico de Artilleros, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 27: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 28: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 28: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 29: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (abierta 24 h.)
Día 30: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 30: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)



INTERNATIONAL MONTESSORI SCHOOL COLEGIO PARQUE CONDE DE ORGAZ

Gregorio Benítez, 23-25 • 28043 Madrid • Tels. 91 300 13 44 - 91 388 40 66

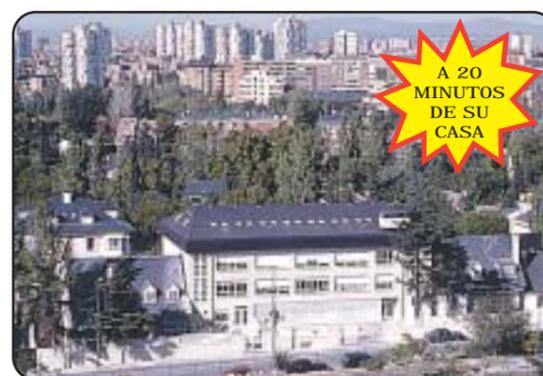
MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN MONTESSORI ESPAÑOLA

COLEGIO TRILINGÜE EDUCACION INFANTIL - PRIMARIA - SECUNDARIA

- MÉTODO MONTESSORI (ENSEÑANZA INDIVIDUAL Y ACTIVA)
- INGLÉS - ESPAÑOL - FRANCES
- PROFESORES NATIVOS
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS
- COMEDOR (ELABORACIÓN PROPIA - NO CATERING)
- TRANSPORTE ESCOLAR
- ACOGIDA Y ATENCIÓN DE NIÑOS (DESDE 7,30 HASTA 18,30 H.)

CURSO DE VERANO

- DEL 3 AL 28 DE JULIO (AMBOS INCLUSIVE)
- CURSO DE INGLÉS INTENSIVO
- CURSOS DE RECUPERACIÓN
- ESTUDIOS PERSONALIZADOS
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS
- ACOGIDA DESDE LAS 7:30 HASTA LAS 16:00 H.
- COMEDOR (ELABORACIÓN PROPIA)



A 20
MINUTOS
DE SU
CASA

FUNDADO EN 1970

<http://www.montessori.es>
e-mail: info@montessori.es

GARANTIZAMOS CALIDAD DE ENSEÑANZA PARA ASEGURAR CALIDAD DE VIDA
" NUESTRA EDUCACION TRILINGÜE ESTA A SU ALCANCE ECONÓMICO "

Aguirre inauguró el aula móvil de la Academia de la Policía Local, que dará a conocer en qué consiste el Proyecto de Seguridad regional

La Comunidad ha formado a casi 3.000 policías locales para incrementar la seguridad en la región

Un autobús, que recorrerá durante los próximos cuatro meses la región, informará sobre los requisitos para acceder al Cuerpo.

31.mar.06.-

La Presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, presentó el 31 de Marzo, en compañía del vicepresidente segundo y consejero de Justicia e Interior, Alfredo Prada, el autobús de la Academia de Policía Local de la Comunidad.



con sistemas audiovisuales de última generación. En su interior se pueden encontrar cuatro zonas diferenciadas. La primera destinada a informar a todas las personas que lo deseen sobre los requisitos necesarios para acceder a la Policía Local y resolver las dudas que puedan tener sobre competencias, sueldos o actividad a desempeñar.

Además, para mantener informadas de manera permanente a las personas interesadas se creará una base de datos para comunicar las diferentes convocatorias de Policía Local

que se celebren en la Comunidad de Madrid y todas las noticias y novedades que surjan con relación a este tema.

Durante la presentación, Aguirre explicó que este aula móvil recorrerá los 179 municipios de la región "para dar a conocer en qué consiste el Proyecto de Seguridad Ciudadana de la región", tratando además de fomentar el interés de la población más joven por la profesión de Policía Local. El aula itinerante de la Academia de Policía Local entrará en funcionamiento el 3 de abril y estará operativa durante los próximos cuatro meses.

Asimismo, la presidenta afirmó que "con la puesta en marcha de este autobús, la Comunidad quiere transmitir a los ciudadanos que ya cuenta con unas fuerzas de seguridad preparadas, que han recibido formación especializada y de altísima calidad".

Durante los últimos 20 meses, la Comunidad de Madrid ha formado a casi 3.000 policías locales, muestra inequívoca de la importancia que el Ejecutivo regional confiere a la protección ciudadana. Por ello, la presidenta explicó que "para el Gobierno autonómico la seguridad constituye un objetivo tan importante que nunca ha querido escudarse en el hecho formal de que las competencias en esta materia no sean autonómicas".

El esfuerzo realizado por la Comunidad en esta materia está contribuyendo de manera importante a aumentar y mejorar la seguridad ciudadana. "La mejor prueba de su éxito --afirmó Aguirre-- es que el desarrollo del Proyecto de Seguridad encuentra cada vez más adhesiones de municipios de todo signo político".

Cuatro zonas de información

El autobús, que hará las veces de aula-móvil, tiene una longitud de 17 metros y está equipado con las más avanzadas tecnologías junto

En una segunda área se accederá a una zona de juegos interactivos a través de ordenador, mediante los que el visitante podrá conocer sus aptitudes y cualidades para llegar a ser un buen policía. La última parte del autobús albergará una zona que da a conocer la Academia de Policía Local de la Comunidad y el Proyecto de Seguridad Ciudadana.

1.410 alumnos y 34 ayuntamientos

Actualmente la Academia de Policía Local, donde se selecciona, instruye y perfecciona a los efectivos de las distintas policías de los ayuntamientos de la Región, cuenta con 1.410 alumnos, que constituyen su octava y novena promoción. De éstos, 908 pertenecen a las Brigadas de Seguridad Ciudadana de la Comunidad. Desde su puesta en marcha, en junio de 2004, la Academia ha formado a un total de 2.899 agentes de policía local, de ellos 1.510 forman parte de las BESCAM.

Hasta el momento 34 ayuntamientos de la región forman parte del Proyecto de Seguridad de la Comunidad, que ya cuenta con más de 1.000 agentes operativos dedicados a tareas exclusivas de seguridad ciudadana. A esta cifra se incorporarán 1.000 nuevos agentes durante este año, y otros 500 en 2007. El Ejecutivo regional invertirá hasta 2018 para este fin y para dotar a estos efectivos de los recursos humanos, materiales y tecnológicos necesarios para desempeñar su trabajo policial, la suma de 230.335.656 euros.

El vicepresidente primero y presidente del Canal de Isabel II visitó el autobús que recorrerá los municipios

El Gobierno regional presenta la campaña "Madrid necesita más agua" para concienciar en el ahorro

A pesar de las últimas lluvias, la Comunidad de Madrid se encuentra en Fase 1 de sequía severa

22.mar.06.-

El vicepresidente primero de la Comunidad de Madrid y presidente del Canal de Isabel II, Ignacio González, presentó el 22 de Marzo, la nueva campaña de información y comunicación que, con el lema "Madrid necesita más agua", busca implicar y concienciar a todos los ciudadanos e instituciones en el uso y consumo racional del agua ya que, como recordó, "la Comunidad de Madrid se encuentra en la Fase 1 de sequía".

serán instaladas en calles principales tanto de Madrid capital como del resto de municipios de la región.

Madrid necesita más infraestructuras

Durante la presentación, Ignacio González también explicó que todas estas iniciativas que la Comunidad de Madrid va a poner en marcha deben ir acompañadas por una serie de retos del Gobierno central. En este sentido, el vicepresidente primero del Ejecutivo regional insistió en que el reto del Gobierno de la Nación es cumplir la legalidad vigente y garantizar el abastecimiento a la región.

Para ello, la nueva acción de comunicación va dirigida a tres públicos objetivos distintos: a las pequeñas y medianas empresas, y colectivos; a las grandes empresas, y a los particulares. Para ello, el Canal de Isabel II va a poner en marcha una campaña en prensa, radio, televisión y exterior que se desarrollará a lo largo del año y supondrá una inversión de 10 millones de euros.

Los embalses gestionados por el Canal de Isabel II se encuentran al 47% de su capacidad. Las últimas lluvias registradas desde el pasado viernes han supuesto un aumento de cerca de 40 hectómetros cúbicos en el volumen de agua almacenada. Aún así, la Comunidad de Madrid continúa en Fase 1 de sequía severa y se encuentra vigente el decreto del Consejo de Gobierno que limita algunos usos del agua potable como el riego de parques y jardines no históricos, el llenado o vaciado de piscinas y el baldeo de calles.

En cuanto a las acciones especiales, está previsto el reparto de dos millones de folletos y pegatinas con consejos sobre el buen uso del agua en todas las viviendas de la Comunidad de Madrid. Un autobús recorrerá los municipios madrileños para repartir esta documentación. También se ha editado información en castellano e inglés para distribuirla en todos los hoteles madrileños. Las empresas podrán sumarse a la campaña como puntos de reparto y fomentando entre sus empleados el uso eficiente del agua.

Por otra parte, desde el inicio del año hidrológico, el pasado 1 de octubre, el consumo de agua en la región se ha reducido una media del 10% en relación con el periodo anterior. Esto ha supuesto un ahorro de más de 20 millones de metros cúbicos, cantidad de agua con la que se podría dar de beber a una población de 200.000 habitantes durante un año.

Además, el Canal de Isabel II ha realizado una edición especial de 5.000 tapas de registro en color azul y con el logotipo "Sumate al reto del agua", que

plan de seguridad ciudadana
lo ponemos todo

MÁS DE 2.500 NUEVOS POLICÍAS · MÁS DOTACIÓN DE VEHÍCULOS · 34 BASES OPERATIVAS
MÁS CERCANÍA · MÁS MEDIOS · MÁS FORMACIÓN

para que no pase nada



El Plan de Seguridad Ciudadana de la Comunidad de Madrid sigue adelante. Una suma de esfuerzos, y de medios técnicos y humanos, sin precedentes, con un único objetivo: Garantizar la tranquilidad y la confianza a todos los ciudadanos de nuestra Comunidad.



LA COMUNIDAD DE MADRID EXCLUYE DEL FUTURO HOSPITAL DE VALLECAS A LOS DISTRITOS DE MORATALAZ, VICALVARO Y VALDEBERNARDO

Según las informaciones que hemos recibido en nuestra Asociación de Vecinos "AVANCE", Doña Esperanza Aguirre, Presidenta de nuestra Comunidad, ha anunciado el pasado 30 de noviembre que el nuevo Hospital de Vallecas de gestión privada empezará a prestar servicio al distrito a partir del año 2007. Esta notificación deja al margen de su utilización a los distritos de Moratalaz, Vicalvaro y Valdebernardo y nos olvida de la esperada construcción del Hospital del Este, que durante el mandato del partido Socialista estaba prevista su construcción con fecha de comienzo y finalización, en los terrenos de Valdebernardo.

Queremos recordar que durante 20 años desde las asociaciones de vecinos y desde la Coordinadora del Hospital del Este formada en el año 1999 por las asociaciones de vecinos de Moratalaz, Vicalvaro, Santa Eugenia y Rivas Urbanizaciones, pertenecientes al Área 1 dentro de la SANIDAD, venimos reivindicando el Hospital. Para ello el día 1 de octubre de 1999 se hizo la primera petición al entonces Director del INSALUD, D. Albino Navarro indicándole que en el Plan Urbanístico de Valdebernardo estaban los terrenos para la construcción del Hospital, pero el día 4 de junio del 2001 en unas declaraciones que hizo al periódico "La Razon", manifestaba que cuando se terminen los Hospitales de Fuenlabrada y Puerta de Hierro, la región tendría suficientes centros para atender a toda la población y al mismo tiempo apostaba por aprovechar al máximo los existentes.

Siendo Presidente de la Comunidad, Don Alberto Ruiz Gallardón en una entrevista que le hizo el "País", el 25 de mayo de 1997, manifestaba que el Hospital Gregorio Marañón tenía una deuda histórica de doce mil millones de las antiguas pesetas y consideraba que Madrid necesitaba además del Hospital de Fuenlabrada, uno en Valdebernardo (Vicalvaro) y otro en Aranjuez. Siguiendo el largo camino que llevamos andando nos plantamos en el año 2000 y es cuando la Coordinadora del Hospital del Este decide poner en marcha la recogida de firmas en los distritos de Moratalaz, Vicalvaro, Santa Eugenia, Covivar/Rivas y el municipio de Arganda del Rey reclamando el Hospital y consiguiendo recoger 50.000 firmas que son entregadas en el



Emplazamiento Hospital del Este (Valdebernardo) en aquel momento.



Ministerio de Sanidad al entonces Ministro D. José Manuel Romay Becharía del Partido Popular el día 16 de febrero del año 2000 y 16 de enero de 2001, se reclama una contestación sin conseguir ninguna respuesta.

Como verán nuestros vecinos llevamos muchos años de lucha pidiendo el hospital pero el Partido Popular y sus responsables de la Sanidad, nunca tuvieron la voluntad de solucionar el problema que recaía y sigue recayendo en la saturación que sufre el Hospital Gregorio Marañón. En la actualidad el plan de construcción de los ocho Hospitales que tiene prevista la Comunidad de Madrid, no va a solucionar los problemas que tenemos en nuestro distrito. Las demoras para las intervenciones quirúrgicas, demoras para las pruebas radiológicas y consultas en las especialidades, en su mayoría son derivadas al Hospital Gregorio Marañón, y por último la saturación en los servicios de urgencias, así como la falta de camas que dificultan la hospitalización y agravan el problema.

La conclusión final a la que llegamos es que el Partido Popular y concretamente en la Comunidad de Madrid las cosas han cambiado bastante, ya que en aquellos años negaban la

necesidad del hospital del Este y ahora nos enmascaran estas negativas con la propaganda de la construcción de los ocho Hospitales para la Comunidad. Con el tiempo nos iremos dando cuenta que con la gestión de los Hospitales por empresas privadas, saldremos perjudicados los usuarios de la Sanidad Pública. Pagaremos durante 30 años lo que en 10 años se podría hacer, con lo cual vamos a pagar durante 20 años de nuestros impuestos para beneficiar a las entidades privadas.

Finalmente llegamos a la conclusión de que todas las promesas que ha realizado la Presidenta de la Comunidad de Madrid, van en contra de las pretensiones de los "movimientos vecinales", ya que nuestros objetivos son, que los Hospitales sean de "gestión pública" y que los gestores sean nombrados en función de los valores "laborales y profesionales".

Manuel Ortega

Responsable Sanidad de A.V. Avance

..... es la continuación de lo publicado en Marzo de 2006 - Nº 113.-



Los expertos en nutrición aconsejan mantener una dieta lo más variada posible con el fin de conseguir la energía y nutrientes esenciales para nuestro organismo. Y McDonald's, consciente de la importancia de una buena alimentación para mantener una vida saludable, ofrece una variedad de productos que contribuye a mantener una dieta equilibrada. De esta manera, los productos McDonald's satisfacen muchas de las necesidades de vitaminas, proteínas, minerales e hidratos de carbono y grasas que precisa nuestro organismo.

La carne es, por ejemplo, una buena fuente de proteínas, hierro y vitamina B-12. Y para contribuir a la variedad de elección del cliente, McDonald's ofrece carne de vacuno, de pollo y de porcino. LyO Productos Cárnicos es el proveedor exclusivo de las hamburguesas McDonald's - porcino, vacuno y pollo - y los McNuggets de Pollo. LyO, empresa homologada por la Unión Europea y con sede en Toledo, cuenta con el certificado de calidad ISO 9002 y la Certificación Medioambiental ISO 14001.

Para garantizar la salubridad de todos nuestros productos, se realizan constantes controles de calidad e higiene a la materia prima - LyO audita a sus proveedores directos e indirectos (salas de despiece y mataderos) -, además de al proceso de elaboración, a las instalaciones y al producto terminado. En muchos aspectos, los controles que realiza LyO son más exigentes que las normativas españolas y europeas vigentes sobre la materia.

Continuará...



Sara Bauzá - una de las organizadora de estas Jornadas, junto con el resto del Equipo del Centro.

31.mar.06

Hablamos con Sara Bauzá y nos explica en qué consisten estas Jornadas: "Es una etapa de convivencia entre los alumnos de primero de secundaria, de segundo de secundaria, bachillerato y ciclo formativo. Son de carácter cultural y se realizan en el Instituto como final del segundo trimestre, antes de Semana Santa, todos los años y este año ha recaído durante dos días, Jueves día 30 y Viernes día 31 de Marzo, lo que pasa es que llevamos ya casi una semana porque una vez que han terminado los exámenes, el resto de los días también ha habido Actividades, el viernes 24, por ejemplo tuvimos la pasarela Valcarcel con Modelos y Diseñadoras que venían de fuera. El Lunes 27, hubo una Representación de Arte donde inauguramos una exposición y toda la

Gala de Clausura de las Jornadas Culturales desarrolladas en el IES Carlos María Rodríguez de Valcárcel (Moratalaz)



Los Alumnos en el Salón de Actos



Alumnas del Instituto, haciendo un baile muy especial, con una estupenda iluminación.

Semana ha habido alguna Actividad, pero claro, los días fuertes son estos dos últimos días el jueves y viernes. En estos dos días y a lo largo de la Semana, y concretamente hoy y a lo largo de toda la mañana, se han realizado una



Alumnos Presentadores de la Gala.

serie de Concursos y al ser una Jornada de Clausura, una por la mañana y otra por la tarde, lo que hacen es entregar Premios a los Futbolistas, Premios a los ganadores de mus, a los ganadores de Ajedrez, a los de Atletismo y por supuesto también realizan conciertos.

Sara Bauzá, es una de las organizadoras junto con el resto del equipo del Centro, pero claro está, para que funcione todo correctamente, en la Gala no podrían faltar otros organizadores muy importantes como son los alumnos de Producción, alumnos de iluminación... y luego están todos los chavales de la E.S.O. y de Bachillerato que han ganado Premios y que han colaborado en este estupendo evento en el cual conviven unos con otros, lo que da lugar a una convivencia muy especial.

Al Acto de clausura, también acudió Fátima Núñez, Concejala del Distrito, junto a algunos representantes de la Junta Municipal.

Menú plus

Menú BigMac Grande

Elige una opción

6,45 €

I'm lovin' it

* Atocha, 127 (Esquina Paseo del Prado) - Tel.: 913 693 569

* C/ Manuel Machado, 6 (Moratalaz) - Tel.: 914 399 250

“VANESSA & DAVI’S”

La Primavera con sus colores acopio de sensaciones invita al paseo...

Todas tus Firmas en tu Tienda de siempre: Geox, Clarks, Stonefly, Timberland, Pedro Miralles, Jaime Mascaró y también Geox niño.

Marroquina, 40
91 439 10 16

Vinateros, 119
91 773 23 89

Lope de Rueda, 9
91 575 84 16

Se inaugurará a mediados de mayo, gestionada por el grupo cooperativo de Gredos San Diego

La Residencia de Mayores Los Balcones, un lugar donde hacer felices a las personas

* La Cooperativa Gredos San Diego está ampliando sus actividades empresariales que han estado impregnadas desde sus inicios de un profundo contenido social. Después de llevar veinte años entregada a la formación de niños y jóvenes, el grupo cooperativo se va a ocupar también de la atención de los mayores. A mediados del próximo mes de mayo se inaugurará la Residencia Los Balcones, situada en la localidad de Leganés, en cuya gestión va a intervenir GSD, con lo que añadirá esta labor de preocupación profesional por las personas mayores a la hermosa tarea de atender tres colegios en la Comunidad de Madrid: el primero que se creó, en Vallecas, manteniendo una tradición de educación abierta a todo nuestro barrio; el centro escolar de Moratalaz y el más reciente de El Escorial.

La Residencia de Mayores “Los Balcones” es un centro de nueva construcción que consta de un edificio principal y zonas exteriores con instalaciones completas y de calidad: recepción, sala de estar con diferentes ambientes, sala de juegos y audiovisuales, habitaciones con baño, cocina propia, comedor, cafetería y restaurante, sala de fisioterapia, farmacia, jardines. Cuenta con 126 plazas en habitaciones individuales o dobles, con baño adaptado, aire acondicionado en todas las dependencias y avanzados sistemas de comunicación y control. La Residencia “Los Balcones” está concebida como un lugar donde hacer felices a las personas mayores y a sus familiares.



Día, beneficiándose de las mismas atenciones y servicios que nuestros residentes y atenderá el servicio de teleasistencia.

Como principales iniciativas se pueden mencionar los programas de rehabilitación física y psicológica; de entrenamiento de memoria; de psicoestimulación; de intervención especializada en personas con Alzheimer o con deterioro cognitivo; programas recreativo-culturales en los que poder disfrutar de actividades musicales y fiestas, ocupaciones al aire libre y excursiones que facilitan el contacto de nuestros mayores con el entorno, la naturaleza y el patrimonio histórico-cultural, todo ello encaminado a que nuestro centro no sea un lugar cerrado al exterior; programas sociales y de nutrición, con la garantía de productos de primera calidad.

Un valor añadido será el exquisito cuidado en la prestación de los servicios en la residencia. Menús bien planificados y preparados con la garantía de unos buenos productos; asistencia sanitaria con presencia médica y fisioterapéutica, y una amplia variedad de actividades de carácter lúdico y cultural. Como ejemplo de estas actividades, cuyo objetivo será hacer felices a las personas que vivan en nuestra Residencia, podríamos citar conciertos, bailes de salón, trabajos de jardinería, excursiones, cursos de internet y amplia biblioteca.

Esta atención se complementa con los servicios de peluquería y podología, natación climatizada. Todo bajo el máximo respeto y autonomía de nuestros mayores. La Residencia “Los Balcones” cuenta con la posibilidad de asistir al centro en régimen de Centro de

Una atención en la que la excelencia en la calidad de los servicios y en la calidad humana de los profesionales que los prestan deben ir dirigidos a facilitar un entorno de bienestar que ofrezca a nuestros mayores afectividad, independencia, intimidad, y con la seguridad de tener a su disposición un equipo profesional de personas cuyo trabajo vele por ese bienestar de manera permanente.

* Quienes estén interesados en los servicios de esta nueva Residencia pueden solicitar información llamando al Telf. 91/786 13 47, o enviando un correo electrónico a info@losbalcones.es, y a través de las páginas Web: www.losbalcones.es o www.gsd.coop

Viajes Hor-Tour

AGENCIA ASOCIADA

“ESTAS VACACIONES EXIGE LO MEJOR”

* ELIGE DESTINO
* COMPARA PRECIOS * CONTRATA CALIDAD

INFORMACIÓN Y RESERVAS

C/ Bulevar Indalecio Prieto, 29
Local 3 / 28032 MADRID
TEL.: 91 256 18 78 / FAX: 91 773 05 91
e-mail: hor-tour@marsans.es

VACACIONES DE CALIDAD AL MEJOR PRECIO

- Viajes de Empresa
- Billetes de Avión: Nacional, Internacional y Vuelos Especiales
- Viajes Programados, Circuitos
- Turismo Activo, Turismo Rural
- Estancias en Playa o Montaña
- Grupos e Incentivos
- Turismo Social (3ª Edad)
- Cruceros - Alquiler de Coches...

3 % DTO. EN PAQUETE VACACIONAL, SEMANA SANTA Y PUENTE DE MAYO. PRESENTANDO ESTE ANUNCIO.

Presentación de Preescoolimpia (MORATALAZ-CIUDAD LINEAL)



20.mar.06.-

La presentación tuvo lugar el pasado día 20 de Marzo en la piscina cubierta del Polideportivo de Moratalaz, asistiendo diferentes personalidades del mundo del deporte, de la política y de la Educación. Estos Juegos Escolares que en Moratalaz se llevan realizando desde el año 2000 con carácter bianual, se llega a la cuarta Edición y se adopta el nombre de Preescoolimpia Moratalaz y Ciudad Lineal. Comenzó hablando Guillermo Martín, promotor deportivo, que además de dar las gracias a los presentes estuvo explicando durante varios minutos cuál va a ser el nivel organizativo y el significado de este evento.

Posteriormente cedió la palabra a Fátima Nuñez (Concejala del Distrito), que comenzó diciendo lo siguiente: “Estamos trabajando en este Proyecto con el corazón en la mano y que del corazón solamente pueden salir buenos resultados” y añadió... “Preescoolimpia es un deseo. La voluntad y el deseo de que en esta sociedad en la que nosotros estamos conviviendo, los valores de solidaridad, de juego limpio y de compañerismo primen en nuestros

niños, por eso ese afán de querer unir en un proyecto la comunidad educativa con la comunidad deportiva, como decía anteriormente Guillermo “primar los valores formativos, pero que además los niños se lo pasen bien y quien sabe a lo mejor en estos Juegos deportivos, podamos conseguir que se despierte algún futuro candidato a juegos olímpicos, algún deportista en nuestros niños. Lo hemos visto en los Juegos Olímpicos. Preescoolimpia va a tener una característica similar a los Juegos Olímpicos: hay distintas disciplinas de las que hemos anunciado y también va a ver la puesta en escena y el protocolo de los Juegos Olímpicos. Queremos con ello poner en valor a todos los niños que van a participar. En Ciudad Lineal será la clausura de la Preescoolimpia y en Moratalaz serán los inicios de PreescoOlimpia. Y vamos dedicados a todos los niños, a todos los centros formativos Públicos, Privados y Concertados, porque entendemos que la oferta irá consolidada a todos ellos. ¿Cuál es nuestro objetivo? - Nuestro objetivo es dar a conocer no únicamente deportes tradicionales como el fútbol o el baloncesto, sino llegar a más deportes: al Voleibol, al Balonmano, al Atletismo, a la Natación, al Judo, sin olvidar a los deportes de exhibición. En definitiva, que queramos hacer? - lo que queremos hacer es que nuestros niños de Moratalaz y los niños de Ciudad Lineal se lo pasen bien, disfruten, participen en estos juegos, poner a disposición de todos nosotros las instalaciones deportivas municipale y las personas que trabajan en ellas, que son grandes profesionales del deporte para conseguir que en el futuro los niños de hoy sean si no grandes deportistas, si deportistas y utilicen prácticas en la calle que sean de ocio saludable y no de otro tipo... Invitaros a todos a que por favor nos apoyéis en este Proyecto, porque es un gran Proyecto, a que participéis de este Proyecto y también a que nos aportéis cuantas sugerencias, cuantas opiniones sean importantes porque creemos que el Proyecto es un Proyecto de todos. Y lo que aquí iniciamos hoy, la presentación de Preescoolimpia Moratalaz y Ciudad Lineal, es un botón de muestra para lo que van a ser los Juegos en toda la Ciudad de Madrid, pero eso le vamos a dejar que sea el Vice-Alcalde o que sea el Alcalde los presente en su momento.

Daros las gracias a todos por venir y sabed que os espero en el acto de inauguración de los Juegos Olímpicos de Moratalaz Ciudad Linea.

Crearás en él por encima de todas las cosas.

Nuevo SEAT León. Chasis Ágil, cambio secuencial DSG, ESP y kilómetros y kilómetros de carretera convertidos en placer, en potencia y en poder. Y ahora más que nunca, en auténtica diversión. Porque vuelve el Campeonato Mundial de Turismos WTC y la Supercopa SEAT León.

Nuevo SEAT León. Creemos en la conducción. Creemos en la competición.

Consumo ponderado: 5,2-6,4 l/100 km. Emisión CO2: 141-152 g/km. Imagen azulada Sportcup.

SEAT
auto emoción

Infórmate en:

Valderribas Motor, S.A.

Luis Mitjans, 27 - Zona Pacífico - MADRID - Tel.: 91 551 48 00 - gerencia@valderribasmotor.seat.es

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	HARRY POTTER Y EL MISTERIO DEL PRÍNCIPE	J. K. Rowling	Salamandra	20,00 €
2	EL PINTOR DE BATALLAS	Arturo Pérez-Reverte	Alfaguara	19,50 €
3	LA FORTALEZA DIGITAL	Dan Brown	Umbriel	16,26 €
4	BROOKLYN FOLLIES	Paul Aster	Anagrama	18,00 €
5	MEMORIAS DE UNA GEISHA	Arthur Golden	Summa de Letras	19,00 €
6	LA CATEDRAL DEL MAR	Ildefonso Balcones	Grijalbo	19,90 €
7	LA HISTORIADORA	Elisabeth Kostova	Umbriel	19,25 €
8	LLÁMAME BROOKLYN	Eduardo Lago	Destino	19,50 €
9	CRUCERO DE VERANO	Truman Capote	Anagrama	13,00 €
10	ESPIA DE DIOS	Juan Gómez Jurado	Roca	18,00 €

LIBRERÍA MÉNDEZ: C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com - www.informativomoratalaz.es

Miguel Angel Calle,
Empresario, Poeta y
Humanista,

**SIN VIOLENCIA**

El odio con el odio se acrecienta y cercena con su fuerza la esperanza y forma con violencia la venganza de la crueldad más fuerte y avarienta. Nos enardece violento y nos incita a pedir ojo por ojo, diente por diente; revuelve nuestra saña de repente en la malquerencia a la que nos invita. Mi rechazo al odio hoy le destella bendita luz, huyendo de la muerte y evitando cualquier dolor, toda querrella. Hacerme caricia al viento y a la suerte y ser sol en el firmamento de tu estrella y pedir al destino amor, para quererte.

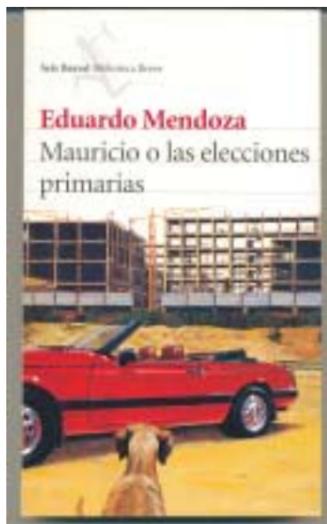
" El Comentario "

Título... Mauricio o las elecciones primarias
Autor.... Eduardo Mendoza
Edita.... Seix Barral (Biblioteca Breve)
P.V.P.... 19,00.- €

Tras años de ausencia, Mauricio, un dentista con ideales pero sin carácter, regresa a Barcelona. Un encuentro casual le lleva a participar en la campaña del partido socialista y a entablar una intensa relación con dos mujeres: Clotilde, que trata de encontrar el equilibrio entre sus ilusiones y la prosaica realidad, y la conmovedora Porritos, que le revelará aspectos oscuros de su personalidad y de su mundo.

Esta triada de personajes es el centro de una acción compleja en sus implicaciones sociales y de diáfana claridad en su magistral exposición. Por primera vez Eduardo Mendoza se sitúa en la Barcelona posterior a la transición, entre las segundas elecciones autonómicas que ganará Pujol y la designación de la ciudad

como sede olímpica. Retablo de una colectividad en espera del "fin de la autopía", *Mauricio o las elecciones primarias* es el ácido balance moral e ideológico de una época, un país y unas gentes que están tomando decisiones pero empieza a saber que el tiempo que viven se quemará rápidamente.



Desde una comedia ligera, diez años atrás, Eduardo Mendoza no había publicado una novela no paródica, y en ninguna ocasión su talento narrativo había adquirido acentos de tal gravedad, con la conciencia crítica y el tono provocado e iconoclasta de siempre. Mauricio o las elecciones primarias abre una nueva etapa en la novela española de hoy, y en su absorbente lectura, depara una lúcida reflexión sobre la condición humana y una habilísima reformulación de un género que, más allá del referente barojiano, remite a Balzac o a Flaubert.

Consultar
en
Librería Méndez

**Bar:
"La Pachanga"**

Otro
clásico en
Moratalaz:
"Botellines y Buen Rollito."



* En el corazón de nuestro distrito nos encontramos con otro de los clásicos en Moratalaz, abierto desde 1965 y en el que nos podemos encontrar cosas tan curiosas como el famoso botellín de la marca "Mahou" que ha venido heredándose generación, tras generación, de abuelos a nietos, etc... o las clásicas patatas bravas y los famosos bocadillos. Nos impresiona su decoración, bordado con una gruesa madera de roble que cubre prácticamente la totalidad del local, algo curioso, por cierto. Se lo recomendamos, pasen y vean, inmediatamente se lo recomendarán a sus familiares y amigos. ¡No lo dude! ¡Visítelo! "Seguro que cuando lo haga, le parecerá que el tiempo se hubiera detenido".

**El Informativo de Moratalaz:
"El Periódico de tu Barrio"**



Avenida Ciudad de Barcelona, 190
Tlfno.: 91 552 55 04 - 28007 Madrid

**ALQUILER DE FURGONETAS PARA MUDANZAS, TRASLADOS, ETC...**

GRUPO	1 a 4 días *	5 a 10 días *	11 a 20 días *	20 a 30 días *
Turismo Pequeño	40 €	35 €	30 €	25 €
Turismo Mediano	50 €	45 €	40 €	35 €
Furgoneta Pequeña (3 m³)	40 €	35 €	30 €	25 €
Ford Transit (5 m³)	60 €	55 €	50 €	40 €
Peugeot Boxer (7 m³)	70 €	65 €	60 €	50 €
Peugeot Boxer (8 m³)	80 €	70 €	65 €	55 €
Ford Transit (10 m³)	90 €	80 €	70 €	60 €

Precios + I.V.A

10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II

2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.

* No válido ni Festivos, ni Vísperas.

* No válido de cumpleaños.



HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

"SERVICIO, CALIDAD Y CONFIANZA"

** A la mayoría de las personas le incomoda ir al dentista. A algunos les da auténtico pánico. Para vencer este miedo, la persona que visita una clínica debe recibir confianza del profesional y equipo médico que le atiende.*

Muchos pacientes nos cuentan que han tenido malas experiencias previas o que solamente se han dedicado a tratar sus problemas bucales, sin que nadie se haya preocupado de explicarles las causas de esos problemas o la forma de prevenirlos.

Mantener la boca libre de caries y unas encías saludables, proporcionar la sensación de bienestar que una persona siente cuando su sonrisa está bien cuidada o hacer posible comer comidas calientes o frías sin molestias... son algunos de los servicios que una atención odontológica de calidad debe buscar para sus pacientes.

Cada boca requiere de un completo y minucioso estudio; cada tratamiento en boca requiere de un tiempo preciso; pero por supuesto, cada persona requiere una atención individualizada, atendiendo a su

CLÍNICA *Dental-Line* DENTAL

HORARIO

- **Lunes, Martes, Jueves:**
De 9:30 - 14:00 y de 17:00 - 20:30 h.
- **Miércoles:**
TODO EL DÍA 9:30 - 20:30 h.
- **Viernes: 9:30 - 15:00 h.**

91 437 14 56

C/ Arroyo de Fontarrón, 39, local (Junto Plaza del Encuentro)
Metro Vinateros. Autobuses: 20 - 30 - 32 - 8 - 100

propio estado de salud y circunstancias personales. Así mismo, es importantísimo que el profesional le dé unos consejos fundamentales, adaptados a cada caso, para mantener lo que se ha hecho en el tratamiento y prevenir problemas en el futuro.

Es esencial que usted sienta confianza en su dentista. Nosotros pensamos que un trabajo bien echo, pero además elaborado con una dedicación personal y con el tiempo que usted necesita, hace que usted se sienta mucho más satisfecho y a gusto cuando visite la clínica dental.

EN LA CONSULTA DENTAL BUSQUE CALIDAD PORQUE SU SALUD LO MERECE Y PORQUE UNA SONRISA NOS DA LA VIDA.

Equipo Médico
"Dental-Line"

¡ Visítenos ! - además, en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz: www.informativomoratalaz.com

Teatro Infantil en el Centro Cultural "El Torito" en colaboración con **IBERCAJA**



Fátima Núñez, dedica unas palabras a los alumnos del Colegio Público Dr. Conde de Arruga (Moratalaz)

Representantes de la Obra Social y Cultural de Ibercaja y el Concejal de Coordinación Territorial, se reunieron el 25 de noviembre para concretar un convenio de colaboración que se plasmara posteriormente en tres grandes programas: Didácticos de Sala para Escolares; Exposiciones Didácticas y Conciertos para Adultos.

Los primeros, se realizarán durante el 2006 en Centros Culturales y se desarrollarán Actividades didácticas dirigidas a escolares de Educación Primaria, secundaria, Bachillerato y Ciclos Formativos; mientras que los segundos irán dirigidos a todos los alumnos de todos los ciclos escolares.

En cuanto a los Conciertos para Adultos, destacamos el Concierto conmemorativo del 250 aniversario del nacimiento de Mozart, aunque también habrá Sonatas o Música Española...



Los Escolares de Educación Primaria de los Colegios: C.P. Pio Baroja; C.P. Francisco de Luís; C. Senara; C.P. Pasamonte; C.P. Dr. Conde de Arruga; C.P. Menéndez Pidal; C.P. Breogán; C.P. Real Armada y C. Gredos San Diego - todos ellos, han podido disfrutar durante esos días de un programa didáctico muy especial: "Títeres" muy especiales, bajo el Título "Érase una vez en el espacio" - interpretados por la compañía "Sol y Tierra" y que alrededor de unos 1.300 escolares del distrito han podido disfrutar con esta propuesta cultural celebrada entre los días 14 al 17 del pasado mes de Marzo en el Centro Cultural "El Torito".

¡ UNA GRAN SATISFACCIÓN !

** Es la que sentimos al contemplar los rostros de nuestros usuarios, cuando escuchaban las alabanzas de los asistentes frente a alguno de sus trabajos expuestos.*



La exposición tuvo lugar durante los días 1 y 2 de marzo en el Centro Cultural Eduardo Chillida, como estaba programado y ya os anunciábamos en el anterior "Informativo de Moratalaz", en ella estuvieron expuestas una gran muestra de los trabajos realizados en nuestros talleres, nacimientos, cuadros y sobre todo de alfombras de nudo, que quizá sea el taller que más llame la atención por el valor de los trabajos, destacando una de las alfombras por su tamaño y colorido, que acabará rifándose una vez esté terminada.

Siento la necesidad, antes de despedirme, de recordaros a quienes tenéis algún familiar o amigo con enfermedad mental que nos tenéis a toda la Junta Directiva a vuestra disposición para escucharos y tratar de ayudaros en lo que buenamente podamos.

La dirección nuestra es:

AFAEMO
C/ Arroyo Fontarrón,
369 y 417 DR.
28030 MADRID
Teléf.: 913713529

Debido a la aceptación que tuvo y a petición de la Directora del Centro, D^a María del Carmen Cun, coincidiendo con otros eventos que se celebraban el día 3 en el Salón de Actos, se prorrogó un día más, pudiendo ser visitada por la Concejala D^a Fátima Núñez y por los asistentes a los actos.



Los miércoles funciona de 18:00 a 20:00 horas el taller de autoayuda, en el que podrás tener contacto con otras personas con el mismo problema.

De nuevo, a todos y hasta el próximo número.
muchas gracias

M^a Isabel Ayuso
(Vocal AFAEMO)



REFORMAS

ADAPTAMOS CUARTOS DE BAÑO PARA PERSONAS MAYORES EN 48 HORAS

- ALBAÑILERÍA
- SOLADOS Y ALICATADOS
- FONTANERÍA
- ELECTRICIDAD
- CARPINTERÍA DE MADERA
- CARPINTERÍA DE ALUMINIO
- CALEFACCIÓN
- PINTURA

- PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
- LIMPIEZA
- PUNTUALIDAD EN LA ENTREGA
- 15 AÑOS DE EXPERIENCIA PROBADA



C/ Hacienda de Pavones Nº 124
28030 MADRID

Tel: 609.17.45.78

www.carviproyectosydisenos.com
email: carvisl@hotmail.com

Presentación en el Centro Cultural "Eduardo Chillida" del VII Certamen de Teatro Clásico "La Vida es Sueño"

* Fátima Núñez (Concejala-Presidenta de la Junta Municipal de Moratala) al comenzar su presentación dijo: "Queremos que Moratalaz sea un referente cultural no solamente en el panorama de la Comunidad de Madrid, sino a nivel Nacional, ya que este Certamen es un certamen Nacional de Teatro y dentro de la Comunidad de Madrid es donde se ofrece mayor cuantía de Premios, porque creemos que hoy se lo merecen, creemos que hay que apoyar la Cultura. Bienvenidos al teatro".

3.mar.06.-

El pasado día 3 de Marzo, se procedió a la presentación del VII Certamen de Teatro Clásico, que con tanto éxito se ha venido celebrando año, tras año. Aunque, la presentación se hizo en el C.C. Eduardo Chillida, sin embargo todas las obras se realizarán como ha venido siendo habitual en el C.C. El Torito. Comenzó hablando en la misma Enrique Gordillo (Asesor Técnico de Junta Municipal), quien después de haber dado las gracias a los presentes, dió la palabra en primer lugar a Enrique Gracia, Coordinador del Certamen por séptima ocasión. D. Enrique dió la bienvenida a todos los currantes, ya que así nos denominó a los allí presentes y añadió... "El resultado del trabajo lo tenéis delante y lo vais a tener a partir de esta misma tarde, todos los viernes de forma continuada, salvo en las fiestas de Semana Santa, para que disfrutemos una vez más ya por séptimo año que se dice pronto, ya somos absolutamente mayores de edad, a la tercera no va la vencida, ya va a la séptima; lo cierto es que el Certamen desde sus comienzos no paró de crecer y la demostración más absoluta no hace falta que digamos mucho, está en este año. Este año hemos cubierto con muchas más obras presentadas de las que podíamos seleccionar, hemos cubierto un programa absolutamente desde el punto de vista teatral para mi gusto perfecto. Autobombo?- sí, pero es que yo soy gente de teatro, lo que sí es cierto es que vamos a empezar esta misma tarde hoy viernes 3 con "Te invito a cenar, HAMLET - de William Shakespeare, interpretado por el Grupo de Teatro Universitario de Alicante, donde estaban presentes en la presentación alguno de los actores..." precisamente HAMLET con el pelo rubio, ahí está, con aspecto de Príncipe de Dinamarca"... "todo esto es teatro señores, no es otra cosa más que teatro". Vamos a tener obras desde el más puro estilo clásico con representación clásica al gusto antiguo y obras que adaptan, que modernizan, no mejoran ya que no se trata de mejorar, pero sí de dar un aire distinto, un aire actual, un aire vivo, en eso se ha empeñado este distrito de Moratalaz con su Certamen de Teatro La Vida es Sueño desde el principio, en conservar y romper. Vamos a tener una Helena de Eurípides, puro griego, con ese excelente grupo de Selene de I.E.S. de Carlos III, vamos a tener el Malentendido de Albert Camus, obra notable sin duda; un Enfermo Imaginario de Molière, que no nos puede faltar ya que ha ganado el Certamen en 2 ocasiones, es otro de los grandes del teatro; un Tranvía llamado deseo de Tennessee Williams, para que no se nos quejen desde el otro lado del atlántico; etc... Esto no es televisión, pero sí que es puro, de teatro y de verdad, no os podeis perder ni una, ya sé que venís a la rueda de Prensa y os vais. Además de escribir y asistir a la rueda de prensa, por favor venid al teatro y además venid una hora antes, porque además os quedareis sin butaca. No voy a decir nada más... que hable el teatro, mi saludo cariñoso a papá Zorrilla, porque tenemos 2 actores que van a jugar con nosotros.....



...A continuación Angel Cercós y Monserrat Martínez interpretaron a Juan el Tenorio y a Dª Inés respectivamente en un resumen maravilloso del cual extraemos un pequeño relato...

"...¿No es cierto Angel de amor,
que desde esta apartada orilla,
más pura la luna brilla,
y se respira mejor?..."

Después de este sabroso aperitivo, Enrique Gordillo - dió la palabra a Fátima Núñez, quien en primer lugar se dirigió a los actores diciéndoles: "Durante unos momentos, nos habéis transportado a otro mundo, y nos habéis seducido con ese embrujo, la verdad es que lo que menos apetece es que yo hable, y lo que más apetece es seguir escuchándo-os y seguir viendo-os durante algunos minutos más, porque la verdad eso es lo que queremos: "el teatro con mayúsculas, actores profesionales con mayúsculas y lo demás sobra..." "Quiero daros las gracias por estar aquí, a los que están colaborando con nosotros, a los vecinos que van a venir y van a disfrutar de estas representaciones de teatro, a las Compañías, a todos y cada uno de los aquí presentes. Queremos por una parte conservar lo bueno que hemos hecho y romper un poquito e ir un pasito más allá con nuevas innovaciones. Junto con esas 12 obras de teatro que se han seleccionado y que fué muy difícil por parte de los miembros, se han presentado un montón de jóvenes compañías a este certamen, el tiempo es el tiempo y por tanto nos teníamos que ceñir a un calendario. Hemos querido apostar por una idea nueva, porque creemos que el teatro, la lectura es lo que realmente fomenta la cultura de un país, ya que esto es teatro, no televisión, como decía al principio Enrique Gracia. Creemos que para que se siga potenciando el teatro es fundamental crear las bases, sobre todo en los más jóvenes y en los niños para que aprendan a valorar y a creer y a querer el teatro, que se alejen de esas videoconsolas y se acerquen a esos escenarios porque ahí van a aprender mucho y van a sentir, como hace unos momentos nos han hecho sentir estos dos grandes Actores. Hemos querido crear una sección para los niños, potenciar el teatro infantil, los sábados por la mañana, tendremos 7 representaciones y sí, nos gustaría que acudieran muchos niños, ya que sin ellos no hacemos auténticos aficionados al teatro y sí tendremos en el futuro mejores ciudadanos y mejores personas. Queremos que Moratalaz sea un referente cultural no solamente en el panorama de la Comunidad de Madrid, sino a nivel Nacional, ya que este Certamen es un Certamen Nacional de Teatro y dentro de la Comunidad de Madrid es donde se ofrece mayor cuantía de Premios, porque creemos que hoy se lo merecen, creemos que hay que apoyar la Cultura."

Bienvenidos al Teatro. (Desde el 3 de Marzo al 3 de Junio, en el Centro Cultura "El Torito").

ADONAY

FITNESS CENTER

<p>Sala Fitness Aerobic-Step Hip-Hop Bailes Modernos Bailes Latinos Pilates Gimnasia de Mantenimiento Kenpo Capoeira Karate Infantil Full-Contact</p>	<p>Masajes Osteopatía Fisioterapia Sauna Cabinas Rayos UVA Cabinas Estética Tratamientos Corporales Taquillas Servicio de Prensa Tai-Chi</p>
--	---

C/ Vinateros, 110 (Lonja)
28030 Madrid
Telefono: 91 437 20 08
www.adonayfitness.com

NOTA DE PRENSA FACILITADA POR EL GRUPO SOCIALISTA DE MORATALAZ

* El Grupo Municipal Socialista de Moratalaz presentó las siguientes iniciativas el pasado Pleno de la Junta Municipal de Moratalaz, que tuvo lugar el jueves 30 de marzo a las 17,30 horas, en el Salón de Actos de la citada Junta Municipal, calle Fuente Carrantona nº 8.

Estas iniciativas se componían de las siguientes Proposiciones y Preguntas:

PROPOSICIÓN

El Grupo Socialista considera que la Educación es el factor primordial para nuestra sociedad del futuro, valorando que el grado de desarrollo social vendrá determinado por el grado de calidad y equidad de las políticas educativas.

Por ello, es necesario impulsar acciones, en el ámbito de la escuela, que aseguren la igualdad de oportunidades y la equidad social.

Una de estas iniciativas es el Plan de Bilingüismo, impulsado desde todas las Administraciones Públicas y que desde el Grupo Municipal Socialista entendemos que el citado Programa debe ampliarse y extenderse al ámbito de las Actividades Extraescolares que desde esta Junta Municipal son animadas y ofertadas a todos los centros educativos del distrito.

Por todo lo anteriormente expuesto, el Grupo Municipal Socialista, elevó al Pleno para su aprobación la siguiente proposición:

Que la Junta Municipal de Moratalaz incorpore Actividades Extraescolares de carácter bilingüe a la oferta ya existente y que viene ofreciéndose a los Centros Educativos del Distrito.

PREGUNTAS

- ¿Los vehículos procedentes de Valdebernardo y la calle Brujas siguen haciendo cruces y giros indebidos sobre la doble línea continua frente al Centro de Especialidades. ¿Se ha considerado regular de otra manera el tráfico en ese cruce o en colocar una mediana?

- ¿En que situación se encuentra el nuevo centro de metadona?

- ¿Nos puede indicar si hay alguna perspectiva de futuro para la instalación de parquímetros en este distrito?

- ¿Que información nos puede facilitar sobre el contrato firmado por el Ayuntamiento de Madrid para el mantenimiento de las zonas verdes de la denominada "Zona 5" en cuya demarcación se encuentra el distrito de Moratalaz?.

Ver un Resumen del Pleno en Pág. 15...

MADRID NECESITA MÁS AGUA



Súmate
al Reto del
Agua



www.elretodelagua.com
9000CANAL
2 2 6 2 5



Canal de
Isabel II
Cuidemos el agua

II Ciclo de Música Coral en Moratalaz

* El pasado 25 de Marzo en La Parroquia de la Natividad, situada en el corazón de nuestro distrito, concretamente en la C/ Marroquina, 41, tuvimos la

oportunidad de presenciar unos sonidos muy especiales con unas voces muy distintas, pero que daban la sensación de un sonido casi celestial.

Dentro de las Actividades Culturales que el pasado mes de Marzo nos ofrecía nuestro distrito, tenemos que mencionar el II Ciclo de Música Coral de Moratalaz, celebrado entre la Cuaresma y la Pascua y cuyos recitales fueron interpretados por las siguientes corales: día 12 - Coral de la Montaña y el Orfeón Moratalaz en la Parroquia de Ntra. Sra. de la Montaña; día 25 - Coral Ntra. Sra. de la Merced y Coral Sagrada Familia y el sábado, 1 de Abril, Coral Fernando Cuadrado y Coral de Ntra. Sra. de Moratalaz, todo un lujo para nuestro barrio, ya que en esta Actividad cultural, destaca y con diferencia del resto de los distritos.

Nosotros tuvimos la ocasión de presenciar uno de estos recitales, concretamente, el celebrado el 25 de Marzo y cuyos protagonistas fueron la Coral Ntra. Sra. de la Merced y



Director:
José Luís
Ovejas

Coral Sagrada Familia



Es miembro de la Federación Coral de Madrid desde su Fundación. En su andadura musical ha participado en numerosos certámenes consiguiendo siempre una excelente acogida. Ha conseguido muchos galardones, destacan varios primeros, segundos y terceros premios. En la actualidad está preparando el 25 Aniversario de su Fundación.

Coral Ntra. Sra. de la Merced.

Director: Manuel Lázaro Chércoles



la Coral Sagrada Familia, estos últimos un poco más jóvenes y que intervinieron en primer lugar interpretando temas como "O Jesu Christe", "Ay, amante mio", "Campos de Castilla", etc.; en tanto la Coral de la Merced, intervino en segundo lugar, interpretando temas tan conocidos como "Alleluia", "Ave verum" o "Ave Maria", etc... tanto los primeros como los segundos, hicieron unas voces tan bien compaginadas, voces tan distintas, pero a la vez dando la sensación como si se tratara de un sonido casi celestial, toda una maravilla. No es lo mismo verlo en televisión, escucharlo en un disco o en la radio; se te pone la carne de gallina y te llena de tantas sensaciones, que a la vez no sabes como explicarlo, parece que estás en una nube flotando, sobre todo si te fijas en los protagonistas uno a uno, cómo lo viven y cómo transmiten.

Bueno, un bonito musical que esperemos perdure muchos años. Si tenéis la ocasión de asistir a alguno de los conciertos que se realicen, no lo dudéis ni un momento, merece la pena, es una forma diferente de ver la vida.

COLEGIO SAGRADA FAMILIA

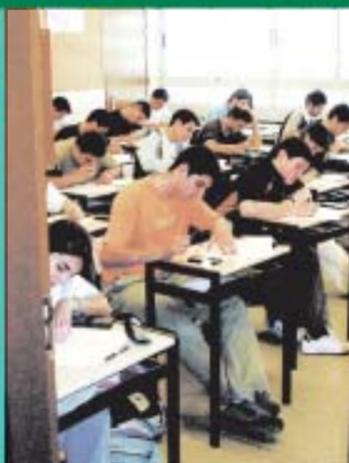
Abierta
La
Preinscripción



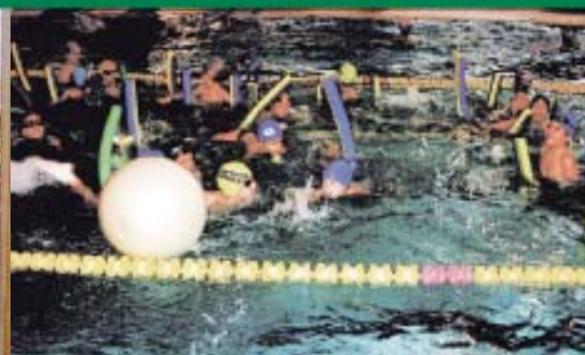
91 301 52 81

Servicios del Colegio

- ✓ Mutualidad, que asegura tu futuro.
- ✓ Comedor escolar.
- ✓ Biblioteca y Videoteca
- ✓ Gabinete de orientación y Gabinete médico
- ✓ Natación
- ✓ El más moderno y completo polideportivo.
- ✓ Cafetería para tu recreo



INSTALACIONES MODERNAS

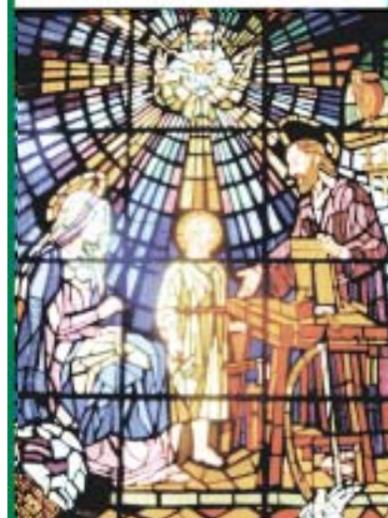


¡Pensando en todos!

Todos los
bachilleratos

HASTA EL
BACHILLERATO
DE ARTES

- ✓ Ciencias de la Naturaleza y de la Salud
- ✓ Tecnología
- ✓ Humanidades y C. C. Sociales
- ✓ Artes



ESTAMOS EN MORATALAZ - C/ OBERÓN, 6

www.safamadrid.com

A 300 mts. del metro Artilleros

A 200 mts. autobuses nº: 30 - 32 - 71 - 100 - 140 - 142 - 144





Estética Especializada
PARREÑO



LA CALIDAD ES UN LUJO QUE
TE OFRECEMOS DÍA A DÍA

Departamento de
Investigación Láser y
Nuevas tecnologías
Aplicadas en depilación.

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

¡ SOLO PARA TUS OJOS !

- * Reducir las líneas finas y arrugas.
- * Atenuar las ojeras.
- * Hidratar y nutrir en profundidad.
- * Proteger frente a las agresiones externas.
- * Descongestionar y drenar.

UNO DE LOS MEJORES EQUIPOS DE MADRID

**CENTRO ESPECIALIZADO EN
TRATAMIENTOS FACIALES, CORPORALES
Y DEPILACIÓN DEFINITIVA.**

Tel.: 91 430 03 96

VISÍTENOS EN LA WEB DEL
INFORMATIVO DE MORATALAZ, EN LAS SECCIONES DE
SALUD-BELLEZA Y AGENDA COMERCIAL.
www.informativomoratalaz.com
www.informativomoratalaz.es

La Fundación CHH ha inaugurado oficialmente las instalaciones de DOMUS
**El Secretario de Estado de Hacienda ha inaugurado el Centro
para mayores DOMUS**

- El acto contó con la asistencia del Secretario de Estado de Hacienda, D. Carlos Ocaña y Pérez de Tudela, entre otras personalidades.
- "DOMUS" no es tan solo un lugar de residencia, sino un espacio para que los mayores aprendan a valerse por si mismos y a interrelacionarse con el resto de residentes.



(Madrid, 29 de marzo de 2006).- Desde ayer 28 de Marzo, ha quedado inaugurado el centro para mayores "DOMUS", de la Fundación Colegio de Huérfanos de Hacienda, de la mano del Secretario de Estado de Hacienda, D. Carlos Ocaña y Pérez de Tudela, acompañado del Presidente de la Fundación CHH, D. Juan Carlos Gómez Condado. Con motivo de este acto se descubrió una placa conmemorativa.

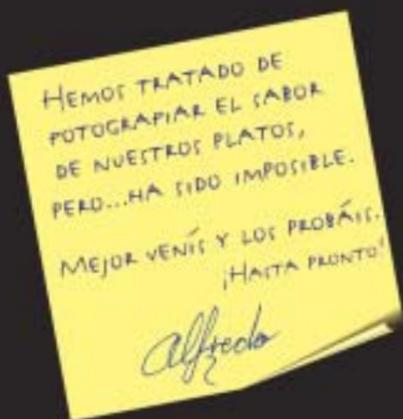
Juan Carlos Gómez Condado, puso de manifiesto el trabajo llevado a cabo durante los tres últimos años y expresó que el proyecto quedará culminado con la construcción del centro polivalente, que con sus más de 3000m prestará servicios complementarios a "DOMUS" y de esta manera cumplir con otro de los objetivos de la Fundación que son los jóvenes y las personas con discapacidad. El principal objetivo de "DOMUS" según Gómez Condado, es que "el residente aporte y comparta y que la convivencia en el centro haga honor a su nombre El Arte de Vivir"

Carlos Ocaña y Pérez de Tudela manifestó la importancia del fin social de "DOMUS" y tras realizar una visita guiada por el centro, acompañado por miembros del Patronato de la Fundación CHH, declaró estar impresionado por la excelente calidad de las instalaciones así como el acomodo de las personas que pasarán aquí su tiempo.

También asistieron al acto, entre otros, el Presidente de IFEMA, José M^a Álvarez del Manzano, la Secretaria General de Hacienda, M^a Dolores Beato Blanco, el Secretario de Estado de Turismo y Comercio, Pedro Mejía Gómez, la subsecretaria de Industria, M^a Teresa Gómez Condado, la Directora General de Coordinación Financiera, Silvia López Rivas, el Director General de Loterías y Apuestas del Estado, Jesús Evangelio Rodríguez, el delegado de Economía y Hacienda de Madrid, Juan Antonio Martínez Menéndez, el jefe de la oficina pre supuestaria del Ministerio de Economía y Hacienda, José Marcos Lillo Pérez, el Secretario de la Junta de Contratación del Ministerio de Economía y Hacienda, Javier Serrano Núñez y el interventor delegado del Ministerio de Interior, Jaime Pou Díaz.

La Fundación CHH es una fundación sin ánimo de lucro que tiene como objeto prioritario la atención, ayuda y prestación de asistencia integral a personas discapacitadas cualquiera que sea su edad, personas mayores de 65 años y personas menores de 26.

La Cocina de Alfredo



Avda. de Moratalaz, 149 Reservas Telf.: 91 430 76 87

MIS RECUERDOS...

----- Juan A. Barrio -----

* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, en relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a tratar otro tema.

EL CARRO Y LOS ARREOS

* *El carro era el vehículo de transporte que se utilizaba en los pueblos para casi todo. Con los útiles adecuados servía para transportar la leña, las mieses segadas hasta las eras, el grano hasta las casas, la paja a los pajares, e incluso para llevar a la familia hasta la romería (fiesta que se celebraba en alguna ermita cercana), generalmente después de terminadas las faenas del verano.*

Los carros iban tirados por mulos, caballos o bueyes (digo iban porque ya es muy raro ver alguno). Los elementos necesarios para poder **enganchar** a estos animales al citado carro y que lo puedan arrastrar con normalidad, se llamaban **arreos**.

Describo el tipo carro y los arreos que se utilizaban en mi pueblo. Trato de utilizar algunas de las palabras o frases que se utilizaban:

- **CARRO**. Vehículo de dos ruedas, arrastrado por animales.

Cada carro debía de llevar la placa indicando el pueblo y la provincia a la que pertenecía, además de la **chapa** indicativa de haber pagado los impuestos provinciales anuales, si querían verse libres de una multa de los guardias.



- **CARRO DE VARAS**. Tiene de característico las dos varas que se prolongan desde la caja y que entre ellas se colocaba la caballería para engancharla al carro a través de los **arreos**.

También tiene de característico en este tipo de carros, que la base del mismo se puede poner por debajo del eje de las ruedas, lo que permite que la carga vaya mas baja (se baja el centro de gravedad) y de esa forma se arrastra mejor y disminuye el riesgo de **volcar**.

Generalmente las familias tenían una pareja de mulos (machos) para las labores del campo y se utilizaba para las varas al mas fuerte y tranquilo.

- **CARRO DE YUGO**. Se diferencia del anterior en que tiene una viga (pértiga) que sale del centro de la caja. A esta pértega se le coloca un yugo, atado mediante una sogas de cáñamo fuerte o una correa de cuero llamada **sobeo**.

A este yugo se enganchan dos mulos para que tiren del carro.

Ambos carros tienen los siguientes accesorios:

- **MAQUINA**. Frenos del carro. Se decía echar la máquina a accionar el freno.

- **ZOQUETE**. Pieza de madera con trozos de goma pegados y/o clavados que presionan sobre las ruedas para frenar, al accionar la máquina.

- **PUENTE**. Madera que se ponía en la parte de atrás del carro, uniendo los tableros de la caja, para evitar que se abriera con la presión de la carga que llevaba el carro.

- **CADENA**. Dos cadenas que colgaban en la parte central de los tableros laterales, que se enlazaban para la misma función del puente.

- **MOZOS**. Palos de madera unidos al carro mediante una anilla por un extremo y libre por el otro que permitía mantener el equilibrio del carro cuando no estaban enganchados los mulos o que estos no soportaran el peso cuando el carro estaba parado.



ARREOS DEL CARRO DE VARAS:

- **COLLERÓN**. Pieza de cuero, rellena de paja y borra y con dos listones de madera, que se coloca alrededor del cuello del mulo, sujeta por correas con hebillas por arriba. A esta pieza es donde se enganchan las cadenas de tiro del carro.

- **SILLA**. Especie de silla de montar, que se coloca en el lomo del mulo, para poner encima la zofra.

- **ZOFRA**. Correa ancha de cuero que colocada sobre la silla y abrazando las varas del carro, permite mantener el equilibrio horizontal, sin que caiga el carro hacia adelante.

- **BARRIGUERA**. Correa ancha de cuero que abrazada a las varas del carro y pasada por debajo del mulo, permite mantener el equilibrio horizontal, sin que el carro caiga hacia atrás.

- **RETRANCA**. Pieza que colocada en las ancas del mulo, pasando parte por detrás y enganchada a las varas del carro, permite que pueda arrastrar al carro hacia atrás al recular el mulo.



- **TIRANTES**. Arreos que llevaba un segundo mulo para ayudar a arrastrar el carro, principalmente en las cuestas arriba. Eran de cadena de hierro o sogas de cáñamo.

ARREOS DEL CARRO DE YUGO:

- **COLLERA**. Pieza de cuero, rellena de paja y borra que se coloca alrededor del cuello del mulo, sujeta por una correa por la parte de abajo. Aquí es donde se engancha el yugo.



- **BARRIGUERA**. Soga de cáñamo o correa de cuero, que va atada a pértega del carro y pasando por debajo de los mulos, se ata al yugo. Permite mantener el equilibrio horizontal, sin que el carro caiga hacia atrás.

ARREOS COMUNES

- **CABEZÁ**. Correos de cuero, cosidas entre si o unidas con anillas, para adaptarla a la cabeza de la caballería y permitir así su manejo.

- **BRIDÓN**. Pieza que colocada en la cabeza del mulo le impide ver hacia atrás, para evitar que se asuste espante ante cualquier movimiento en el carro o que venga de la parte de atrás. Es de cuero y suele llevar adornos.



- **RAMALES**. Correa de cuero fina o sogas de cáñamo/esparto, que atada a la parte baja de la cabeza, permite dirigir la caballería desde el carro. En el carro de varas se sujeta a ambos lados de la cabeza del mulo de varas y en el carro de yugo en la parte externa de ambos mulos.

Puede ser que en otros lugares los nombres cambien un poco y también se hayan quedado sin poner bastantes detalles que seguramente muchos de ustedes conocen mejor que yo.

Continuará...

... *** POEMAS *** CUENTOS *** CARTAS *** OPINIÓN *** DENUNCIAS *** ...

Para Enviar sus Cartas:

"Poemas, Cuentos, Cartas al Director, etc...":

* **Informativo de Moratalaz**Apartado de Correos, 39.149 - 28080 Madrid
o bien e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com**"Versos para las Mujeres" (Semana de la Mujer)**

A las mujeres quisiera con un cariño especial, para celebrar su fiesta unos versos dedicar.



No digamos si a los hombres les dan un poco coba, con un beso apasionado enloquecen y atolondran.

Qué sería de los hombres si la mujer no existiera, la vida llena estaría de penas y de miserias.

Y es que la mujer española ya nos lo dice un cantar, la española cuando besa es que besa de verdad.

Por eso yo en estos versos que a las mujeres dedico, voy a narrar para todos sus encantos y prodigios.

Con toda sinceridad vamos a reconocer, ese salero y la gracia que posee la mujer.

Los encantos que ellas tienen como se los narraré, sin con ellos a los hombres nos hacen enloquecer.

Y vamos a condenar con mucha fuerza y con gana, a esos hombres sin perdón que a las mujeres maltratan.

El salero que derraman y ese garbo en sus andares, a los hombres más enfermos les quitan todos sus males.

Mujeres guapas y hermosas nunca perdáis la alegría, con cariño os dedico a todas la poesía.

Octavio Huélamo, recitando estos versos en el C.Cultural "El Torito"

" Canción a Turienzo "

Quiero cantar a Turienzo quiero cantar a mi pueblo que suban a sus montañas a ver la Poza del Bierzo

Seguí subiendo la senda hasta la Peña Caldera vi el sol como brillaba en las cumbres y laderas.

Voy a contarles la historia de los montes de mi pueblo esas montañas tan lindas que casi tocan el cielo.

Turienzo pueblo querido que bonito te hizo Dios en esa montaña alta esta el repetidor.

Me puse a mirar el cielo y enseguida recordé esa luna redondita cuantas veces la miré.



Los turistas que aquí vienen suben al Repetidor y yo les digo a sus gentes mírenlo con mucho amor.

Turienzo pueblo querido mi valle de Canales yo siempre le pido a Dios que tus aguas no nos falten.

Y si miras desde aquí y contemplas todo esto ya verás que bien se ve toda la poza del Bierzo.

Un poquito más arriba esta la Peña del Asno es tan bonita y tan linda tiene pinta de caballo.

Que Dios bendiga mi pueblo y a este club popular que Dios bendiga las gentes que vienen a este lugar.

Camine la senda arriba me encontré con una fuente es la fuente de la risa donde agua bebe la gente.

No te olvides de Turienzo no te olvides de tus raíces no te olvides de la tierra que te dejaron tus padres.

Allí yo alce una voz y una voz me respondió y yo miraba hacía el cielo no supe de donde venía.



Turienzo pueblo querido yo nunca te olvidaré te canto por la mañana te canto al atardecer y yo quiero que mi pueblo tenga un buen amanecer

El sol esta reluciente subí al redondal el monte lleno de flores que asoma tan especial.

Victorina García

"PELETERÍA EMILIO"

SEGUIMOS REBAJANDO CON EL **20 % DE DTO.** TODAS LAS PRENDAS DE CUERO EN EXISTENCIAS.



* FINANCIAMOS HASTA EN 36 MESES

[ABIERTO SÁBADOS POR LA MAÑANA]*

C/ Arroyo Fontarrón, 39 - Teléf.: 91 437 15 03 - (MORATALAZ) - 28030 MADRID

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz: www.informativomoratalaz.com

APROVECHE AHORA PARA HACER SUS ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES

CÁMARA FRIGORÍFICA Y DE CONSERVACIÓN

Especializados en:

COMUNIONES Y BODAS

Recordatorios

Álbumes digitales y combinados

Invitaciones de boda

Vea nuestro muestrario

5% descuento presentando este anuncio

Estudio de fotografía

Copias de fotos sin negativo

Restauraciones de fotos antiguas

Email: fotografosmora@yahoo.es

Avda. Moratalaz nº 197

Tel.: 91.328.13.35

FOTÓGRAFOS MORA

“ CÓMO DISFRUTAR DEL OCIO Y TIEMPO LIBRE EN FAMILIA ”

* Consideramos como "tiempo libre" a la cantidad de tiempo que queda a nuestra disposición para dedicarlo a nuestro gusto y que empleamos para vivir en el ocio, reconfortarnos y adquirir el equilibrio psicofísico perdido.

El nuevo modelo de sociedad concede más importancia al ocio y más cantidad de tiempo libre pero, ¿cómo es la calidad de ese tiempo? ¿Lo empleamos para ser más libres, dialogantes, renovados física y psíquicamente?.

Los menores aprenden a vivir, a comportarse, a compartir y a emplear su tiempo libre por el ejemplo que reciben en el hogar desde su infancia.

Algunas sugerencias para emplear y disfrutar el tiempo libre en familia son:

- Vive el tiempo libre con tu hijo/a de manera conjunta toda la familia desde los años de la infancia. Necesita estar contigo. Puedes aprovechar el tiempo del que dispones para acompañarle en todos sus descubrimientos y disfrutar de las actividades lúdicas que más le gustan y que podáis realizar juntos.
- Si le escuchas, le cuentas anécdotas divertidas y compartes situaciones graciosas de tu vida

con él, establecerás una relación afectiva adecuada.

- Enséñale a distribuir el tiempo libre en actividades diversas. Hay un tiempo para trabajar y otro para otras cosas. El tiempo libre no se debe ocupar en una única actividad sino dedicar parte a la lectura, al deporte, a la diversión con amigos, a escuchar música, a ver algún programa escogido de televisión...

- Facilitale un mundo rico en estímulos. A través de programas de televisión (que ves con tu hijo), libros, excursiones, acudir a representaciones teatrales o de marionetas... podrá ir ampliando el mundo que conoce.

- Es importante controlar el tiempo dedicado a ver la televisión y el de jugar con la videoconsola así como los contenidos.

- Tu hijo/a tiene capacidad para disfrutar su tiempo libre. Es importante que también pueda estar solo, o con otros

niños, y decidir qué le apetece hacer.

- Conviene disponer en casa de espacio para moverse con cierta libertad (aunque con límites) y también visitar sitios abiertos y estar al aire libre donde pueda correr, ir en triciclo o bicicleta, jugar al balón...

- Proporciónele juegos y juguetes que manipule sin peligro y desarrollen su creatividad, su memoria, su razonamiento así como material para ejercitar movimientos más finos y precisos, como lápices, tijeras de punta redonda...

- Permítele participar en las tareas diarias. Elige actividades sencillas y supervísale. Deja que haga lo que pueda, que vaya mejorando en los hábitos cotidianos (comer, vestirse...) y encuentre soluciones a sus problemas.

- Razona con él las normas amoldándose a su capacidad para entender.

CENTRO DE PSICOLOGÍA **Eber**

Camino de Vinateros, 144 - Bº C
Tfno.: 91 328 02 10
www.eberpsicologos.com
e-mail: info@eberpsicologos.com

Especialistas en Trastornos de la Alimentación



- * Trastornos Psicológicos.
 - * Terapia Individual y de Grupo. Niños, Adolescentes y Adultos.
 - * Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
 - * Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...
- PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA**

- Enséñale a respetar las cosas (ordenarlas, cuidarlas...) y el ambiente que le rodea: la calle, el barrio... Favorece en tu hijo/a el amor hacia la naturaleza disfrutando de los animales, las plantas, la montaña, la playa, el río...

- A medida que vaya creciendo y aumente la necesidad de relacionarse con sus amistades, dale la libertad necesaria para que emplee su tiempo libre con ellos/as, reservando siempre algo para compartirlo con la propia familia.

- Las actividades deportivas y de ocio para los menores y jóvenes son la medida preventiva más eficaz para disminuir los riesgos a los que están expuestos. Podemos solicitar desde las familias, a las instituciones públicas, que ayuden y potencien las iniciativas sociales para el tiempo libre.

Berta Villanueva Manjón
Psicóloga del Centro Psicología **EBER**

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz. Además podrá ir visitando los diferentes artículos en la Sección de "Salud - Belleza," - en cuyo Sumario se abrirá una Sección de "Salud Psicológica" www.informativomortalaz.com

Sesión ordinaria del Pleno de la Junta Municipal del distrito de Moratalaz, celebrado el jueves 30 de Marzo de 2006, en el Salón de Actos de la calle Fuente Carranona, 8

La propuesta relacionada con la celebración de las Fiestas de Moratalaz 2006 en cuanto se propone la aprobación de pliegos de prescripciones técnicas y cláusulas Administrativas que han de regir la contratación y además autorizar un gasto extra de 160.000 € para potenciar las mismas, queda aprobada con la negativa del Grupo de Izquierda Unida, la abstención del Grupo Socialista y el voto favorable del Grupo Popular.

D. Fernando (I.U.) - manifiesta que a pesar de que los pliegos de condiciones, las partes técnicas y seguridad parecen que son correctas o incluso el tamaño de los escenarios, piensan sin embargo que la Empresa que se contrate para realizar las Fiestas, además propone los grupos que van a actuar en las mismas, cosa que no están de acuerdo, ya que unas Fiestas de Barrio deberían ser más participativas y por tanto reservadas a la consulta de los vecinos y que ellos elijan los grupos que deben o no actuar. Las Fiestas del Barrio, no deben organizarse una Empresa Privada, deben ser fundamentalmente una Fiestas de todos y que por ello se le debe dar una mayor participación.

D. Luis (PSOE) - Comenta de que hay algo en este expediente que no les gusta, ha habido algo de imprecisión, en el sentido de que se han retocado varias partidas y además no estaban visados por interventor y por lo tanto, este grupo se abstiene en este aspecto. Dª Francisca Naharro (Gerente J.M.) responde: "Este expediente sí que cuenta con todos los informes favorables y está legalmente intervenido y conforme por parte del interventor. Imprevisión ninguna, se ha tratado de gestionar al máximo como se ha hecho en ejercicios anteriores, se han utilizado todos los recursos públicos que hay en el Presupuesto; por ejemplo en las partidas utilizada para los polideportivos, quizás hayamos sido muy generosos, al hacer la previsión de las mismas y que alguna parte de esas partidas podrían destinarse a la ampliación de la cultura, aprovechando al máximo todos los recursos". Fátima (Concejala-Presidenta), añadió que no se trata de imprevisión, sino de

* El Acta de la Sesión Ordinaria de fecha 23 de febrero de 2006 quedó aprobado por los tres Grupos, con la incorporación de la Manifestación realizada por el Grupo Municipal de Izquierda Unida. en boca de su compañera Nieves quien al principio de su intervención comentaba, de que a pesar de lo ocurrido el fatídico 23-F., se alegraba, sin embargo de poder participar en un acto tan democrático, como el que hoy estamos celebrando, y aunque pareciera que no tiene importancia, les gustaría que el mismo se reflejara en el Acta.



administración, lo que queremos no es solamente celebrar las Fiestas, sino potenciarlas.

La propuesta presentada por el Grupo M. de I.U. para que se inste al Área de Movilidad para que se marque una zona de aparcamiento para motos en la C/ Tacona, quedó aprobada por los tres grupos, aunque el Grupo Popular comentó que hasta la fecha no le consta en el Registro de la J.M. que existan demandas vecinales, con respecto a la proposición, pero teniendo en cuenta una especial sensibilidad, de prestaciones y mejorando los espacios y las condiciones ambientales, propone aprobar la proposición, pero en otros términos, facilitando el aparcamiento y un adecuado equilibrio.

La propuesta presentada por el Grupo M. de I.U. en la que se insta a quien corresponda, para declarar los

polígonos A,C,E,F,G,H,V,I,X,Z y los barrios I,II,III,IV y VI, zonas de rehabilitación y que se gestionen y se informe a los vecinos afectados de los posibles beneficios derivados de esta calificación, dicha propuesta ha sido rechazada con los votos a favor de los Grupos Socialista e Izquierda Unida, pero que sin embargo el Grupo Popular, aunque comparte el espíritu de la proposición y su necesidad, sin embargo no comparte el procedimiento. El Sr. Fábregas del Grupo de I.U. comentó que las viviendas antiguas, aquellos que tengan derechos y de acuerdo con su declaración de la Renta, puedan acogerse a las diferentes subvenciones y que por ejemplo puedan instalar ascensores, ya que el costo de un ascensor es muy elevado, además de las posibles dificultades técnicas que conlleva y que por tanto sería muy interesante que a través de la Junta, se diera todo

tipo de información a los vecinos, como ha venido ocurriendo en otros barrios. Por su parte, el Grupo Popular, replicó que su Grupo ha mostrado una línea de interés para realizar diferentes actuaciones con el objeto de posibilitar la construcción de ascensores y a la vez mejorar la urbanización de dichas zonas. Pedro Zerolo, del Grupo M. Socialista dijo que estaba en consonancia con lo que había manifestado el Sr. Fábregas del G. de I.U. y que sería bueno de que se avanzara lo suficiente en este tipo de actuaciones antes de que termine esta legislatura. Fátima (Concejala-Presidenta) a su vez dijo que esta proposición es muy ambiciosa, pero que prefería ser prudente, ya que es una situación que conoce muy bien y... añadió: "Nosotros estamos haciendo un planteamiento y pensamos que los polígonos A y C son los polígonos más necesitados, los que tienen más

dificultades a la hora de poder adaptarse a las nuevas circunstancias, ya que muchos de ellos son los primeros vecinos que llegaron al barrio en los años 50. Entendemos que es importante acudir a la lógica, y que hay que ir paso a paso, es necesario una modificación de las condiciones urbanísticas para que se puedan colocar a continuación esa renovación y esos ascensores, ya que ahora se están concediendo licencias y la Comunidad de Madrid está concediendo determinadas ayudas para estos ascensores, pero si no se produce un cambio en las condiciones urbanísticas, muchos de los edificios no pueden tener acceso a esos ascensores, por mucho que nosotros queramos; entendemos que primero es necesario cambiar las condiciones urbanísticas para que a continuación se puedan establecer las bases. Estamos trabajando en la elaboración del plan especial de mejora de la realidad ambiental para los polígonos A y C y en cuanto sepamos los resultados se lo haremos saber a los vecinos para que participen de ello.

La propuesta presentada por el Grupo M. Socialista en la que se pide que la J. M. incorpore Actividades Extraescolares de carácter bilingüe en los Centros Educativos del distrito, fue rechazada por el Grupo Popular ya que afirma que esas Actividades, ya se están desarrollando en los Colegios Pasamonte, Fontarrón y Martínez Montañés. Antes la Sra. Miravalles del Grupo Socialista había solicitado que esas Actividades Complementarias y Extraescolares que se llevan a cabo en los Centros Educativos, sean sustituidos por el fomento de la lectura, y que se duplique porque en los Centros ya se hacen muchas Actividades para fomentar la lectura, o sean sustituidos por otros de carácter más lúdico y que lleven como consecuencia el conocimiento de idiomas, haciendo por ejemplo obras de teatro, aunque ya se sabe que en los Centros existen pocos medios.

Para finalizar el Pleno los tres Grupos se dieron por enterados de otras tres propuestas y luego se dio paso a la sección de Preguntas.

AMBLÉS SISTEMAS S.L.

MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE ASCENSORES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

VERTICAL del Rotulo

913 713 059

rótulos y montajes publicitarios

Luminosos
Opacos
Neón
Carpóneos
Banderas
Lonas
Impresión Digital
Decoración Cristales
Rotulación Vehículos
Piezas Grabadas
Sembalización
Pantallas Electrónicas
Sellos de caucho
Serigrafía

Exposición: C/ Pico de los Artilleros, 15
e-mail: vdr@verticaldelrotulo.com
www.verticaldelrotulo.com

Presupuestos sin compromiso

Nuevos, Reparación y Mantenimiento

Todo en rotulación



NOVEDAD EDITORIAL

Se ha publicado recientemente por la editorial Laertes, una extraordinaria guía de viaje para conocer SRI LANKA y que he leído con gran interés, quedando impresionado por lo que debe ser este bello país, con exóticas playas, atractivos parajes de montañas y con gentes sencillas que viven intensamente la espiritualidad, mayoritariamente budista y que como viajeros podemos conocer y seguir, también, las huellas de Buda.

El autor de esta excelente guía es RAMIRO CALLE, reconocido profesor de yoga y pionero de su enseñanza en nuestro país hace más de tres décadas, además de prolífico escritor con más de doscientas obras publicadas y autor de guías de la India, Himalaya y Nepal, como gran conocedor de todos estos países al haber ya realizado más de ochenta viajes.

Por ello, he considerado de gran interés conversar con RAMIRO CALLE y que está en visperas de viajar una vez más a la India, para que nos amplie más detalles de esta excelente guía de viaje sobre esta hermosa isla que es SRI LANKA.

RAMIRO, ¿Qué aporta esta guía que acabas de publicar?

Una visión sumamente completa sobre esta paradisiaca isla que está al Sur de la India y con la que se cebó el tsunami, pero ya han recompuesto su infraestructura turística.

Tú que conoces tan de cerca, RAMIRO, este pequeño pero bello país, como es SRI LANKA ¿Qué representa el mismo para el Budismo?

Ha sido a lo largo de más de dos mil años, un foco importantísimo de las enseñanzas verdaderas y originales de Buda.

En tu guía, RAMIRO, hablas de sus costumbres ancestrales y de sus raíces históricas como pueblo, pero te pregunto ¿De qué se puede disfrutar allí?

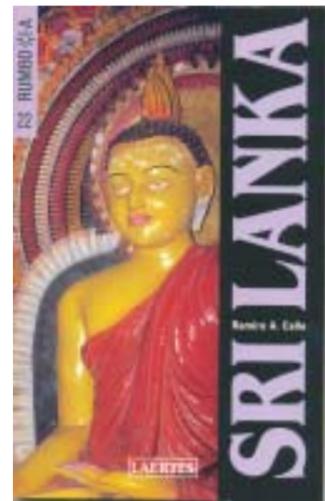
De excepcionales monumentos, formidables playas, paisajes de ensueño, exquisita comida y gente hospitalaria y pacífica. Son muchos los alicientes.

Como país de arraigada espiritualidad, ¿Hay centros de meditación?

Hay muchos centros de meditación. Se imparten las dos ramas de meditación que el Buda aconsejara y mostrase: la de la tranquilización y la de visión clara.

RAMIRO, ¿qué lugares especialmente recomendarías para visitar?

Las que fueran maravillosas ciudades, hoy recintos arqueológicos, y también la gran roca de Sigiriya y las cuevas de Dambulla.



Respecto al alojamiento, ¿Qué hoteles recomendarías, RAMIRO?

Hoteles coloniales, como los que hay en la hermosa ciudad de Kandy (donde se conserva un diente de Buda) ó en Nuwara Eliya, donde los paisajes montañosos son formidables.

Y en cuanto a agencias de viajes, tú que conoces bien su solvencia en cuanto a seriedad y fiabilidad ¿Cuáles recomendarías para viajar desde España?

Un escritor de guías - como de cine ó de restaurantes - debe ser crítico y honesto. Aconsejo algunas agencias muy solventes de Sri Lanka y alguna de contacto en España, y desaconsejo, dada mi muy negativa experiencia con ella, la agencia de viajes "Nuba Expediciones". Fíjate que si se hubieran portado correctamente conmigo y yo hubiera tenido por

buenos sus servicios, hubiera dirigido para ellos un viaje a Sri Lanka, como me sugirieron.

Pero yo pienso en la actualidad que nadie, nadie, debería apuntarse. También en mi centro de yoga Shadak hay un visible cartel donde se aconsejan y desaconsejan agencias de viajes, y así los diez mil practicantes que asisten al año, pueden informarse bien.

Conozco bien a través de tus libros, RAMIRO, que siempre que visitas y recorres estos países de Asia, aportas nueva sabiduría en cuanto al conocimiento de la ilimitada espiritualidad sobre las enseñanzas de Buda y de otros grandes maestros ¿Qué te ha aportado a ti SRI LANKA?

Experiencias espirituales muy intensas. He entrevistado para mis obras a los más grandes maestros budistas.

Y por último, RAMIRO, preguntarte porque sé que estás trabajando en ello ¿Cual será el próximo libro que publicarás?

Una novela de cerca de quinientas páginas titulada "El Templo de Hielo", con la editorial La Esfera. Pero, Paulino, tú que eres un gran entrevistador, además de un gran profesor de Yoga Mental, quiero que me entrevistes próximamente sobre lo que yo llamaría "el lado oscuro y siniestro de la denominada Nueva Era", donde hay tantos embaucadores, tantos lobos disfrazados de cordero..... ¡y que perdonen los lobos!

Gracias, como siempre, querido maestro y amigo y que tu inminente viaje a la India sea generoso y abundante en nuevos conocimientos, para que sigas difundiendo los extraordinarios beneficios que proporciona el noble arte de vivir, como es el YOGA.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación.
Autor de artículos y tertuliano en radio sobre temas humanistas.
Especialista en Aulas de Mayores de la Comunidad de Madrid.
e-mail: paulinomonje@terra.es

SEMANA DE LA MUJER

* En la semana del 6 al 10 de marzo, se han venido celebrando unas actividades muy especiales en los Centros de Mayores, con motivo de la Semana de la Mujer. El objetivo fundamental de las mismas era rendirlas un homenaje por su trabajo y dedicación en silencio, con mucho sacrificio y entrega a los demás, ahora que disponen con más tiempo libre y que quizá puedan disfrutar no sólo de todas estas actividades, sino que tal vez puedan verse recompensadas personalmente, al participar en alguna de ellas, bien a través de obras de teatro, sevillanas o talleres. A continuación, pasamos a presentarles algunas fotos de las Actividades desarrolladas en los 3 Centros.



Fátima Núñez, Concejala-Presidenta de la Junta M., dirigiendo unas palabras a los asistentes.

Centro Municipal de Mayores "Isaac Rabin"



Cholo Aguirre, interpretando Tango Argentino en el "Torito".



Carmen González, vocal vecina de la Junta M., junto a Maripaz (Presidenta) y otros colaboradores del Centro.

Centro de Mayores "Nicanor Barroso"



Rondalla dirigida por Félix Jimeno.



Pepita y Maria, Presidenta y Monitora de Tai-chi del Centro, entregando orquídeas como regalo.



Augusto Torres Tocando la Armónica.

Mª José y Victor Manuel (Dúo de Canto).

Centro de Mayores "Moratalaz" (Arroyo Belincoso)



Mª José y Victor Manuel (Dúo de Canto).

LA CAÑADA



La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sarcos 20.26600M

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo

91 773 20 26

OFERTA: 9,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 8,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS

POLLO + ENSALADILLA RUSA

OFERTA: 8,00 €

POLLO + BOLSÓN DE PATATAS

POLLO RELLENO	16,00 €
POLLO ASADO	6,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	4,50 €
CROQUETAS (Ración)	4,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	2,85 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,00 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	3,50 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	4,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	3,50 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,00 €
EMPANADA	1,70 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
HELADOS	5,00 €
BAGUETES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

25

CENTRO DE
PSICOLOGÍA
MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATERO 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@correo.cop.es



Estética Especializada
PARREÑO



Departamento de Investigación Láser y Nuevas tecnologías Aplicadas en depilación.

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

COMBATIR EL PELO

Disfruta la **próxima temporada** sin estar condicionado/a por el **vello no deseado**.

Descubre el placer de ver y sentir tu piel libre **gracias a la depilación**.

Recuerda que el **tratamiento de depilación** ha de ser **dirigido por un experto** que analice cada caso y elija la **técnica o técnicas más efectivas** según el tipo de piel y pelo.

La clave para obtener un servicio de **calidad** está en **combinar ciencia, experiencia y alta tecnología**.

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA. ESPECIALISTAS EN TRATAMIENTOS FACIALES, CORPORALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA.

UNO DE LOS MEJORES EQUIPOS DE MADRID

Tel.: 91 430 03 96

“Trofeo San Isidro de Patinaje Artístico”

Después de las tres exitosas ediciones anteriores, este trofeo se va consolidando como uno de los más importantes de la ciudad de Madrid en patinaje artístico sobre ruedas y para esta cuarta edición se espera contar con la



Entrenamiento

participación de nueve clubes de la Comunidad, con un total de 125 patinadores/as.

El Club Patín Morataleño agradece la colaboración de las diferentes entidades que ese año colaboran, como son Nestlé, Gullón, Coca-Cola, AudioGuiarte y muy especialmente la Joyería-Relojería Vinateros

* El club Patín Morataleño, con el apoyo y colaboración de la Junta Municipal y el Polideportivo de Moratalaz, va a celebrar el ya tradicional "Trofeo San Isidro de Patinaje Artístico".

entre los diferentes deportes, todo el que lo ve se sorprende, por eso el club Patín Morataleño extiende a los lectores de este informativo la invitación a dicho evento, y aunque su celebración depende de la climatología al ser al aire libre, seguro que disfrutarán de un día agradable viendo algo diferente.

así como los comercios de la zona que incluyen sus anuncios en el programa que se edita para la ocasión.

Aunque el patinaje artístico sobre ruedas no es demasiado conocido



Grupo Central

<p>LOCAL EN MORATALAZ</p> <p>Dos plantas, diafano Escaparate de unos 2,5 m. Zona peatonal Baño completo. ¡¡OCASION UNICA!! Ref.- 781-06 102.200 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Impecable piso de tres habitaciones 92 m². Salón independiente Cocina amueblada y equipada Aire acondicionado. Calefaccion central Terraza ascensor, reforma actual. ¡¡IMPRESIONANTES VISTAS!! Ref.- 774-06 360.600 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>80 m². 3 habitaciones Salón independiente Cocina con tendedero y baño. Completamente amueblado. Buen estado, calefaccion individual. ¡¡MEJORABLE ZONA!! Ref.- 792-06 278.300 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>3 habitaciones, Salon Cocina amueblada y equipada Calefaccion individual Junto metro y bus. ¡¡OPORTUNIDAD!! Ref.- 793-06 216.300 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>Precioso piso de 3 habitaciones 110 m². 2 baños completos Puertas roble. Suelos tarima Pintura en liso, calefaccion central Salón independiente. Frente al metro. ¡¡REFORMA A ENTRENAR!! Ref.- 797-06 360.000 Euros</p>	<p>VILSA Grupo Inmobiliario</p> <p>www.vilsa-asesores.es vilsa@vilsa-asesores.es</p> <p>MORATALAZ 91 328 74 74 VALLECAS 91 757 07 07</p>
<p>OBRA NUEVA EN VALLECAS</p> <p>1 y 2 dormitorios. Áticos de 1 dormitorio y 1 baño con terraza. Bajos, primeros y segundos de 2 dormitorios y 1 baño. Todos con trastero, salón comedor, cocina, tendedero. Bajos, primeros y segundos con vestíbulo. Situados en calle Mendivil (Vallecas). Teléfono 91-757-07-07 Desde 220.000 Euros</p>					
<p>PISO - VENTA - MORATALAZ</p> <p>60 m². 2 dormitorios antes 3 Salon, cocina amueblada 1 baño, suelos tarima Calefaccion. ¡¡ TOTALMENTE REFORMADO!! Ref.- 798-06 216.200 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - VALLECAS</p> <p>100 m². 3 dormitorios, 1 baño Aseo, 2 terrazas. Jardines privados Suelos de parquet-gress Muy bien comunicado Muy luminoso. ¡¡MEJOR VERLO!! Ref.- 562-07 305.153 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - VALLECAS</p> <p>70 m² Obra nueva de 2 habitaciones Excelentes calidades 3 únicas viviendas. Entrega de llaves en diciembre. ¡¡BIEN COMUNICADO!! Ref.- 768-07 255.430 Euros</p>	<p>PISO - VENTA - VALLECAS</p> <p>2 dormitorios 60 m², 1 baño completo Suelos de gress, a/a. Carpintería exterior climalit Reformado. ¡¡MEJOR VERLO!! Ref.- 559-07 207.368 Euros</p>	<p>LOCAL - VENTA - VALLECAS</p> <p>Zona albufer 152 m² en dos plantas Reformado Video club Expendidora de videos, 2000 dvd. ¡¡ZONA COMERCIAL!! Ref.- 759-07 317.400 Euros</p>	<p>ARGANDA: 91 875 77 88 / 91 875 75 75 MEJORADA: 91 679 40 40 VALDEBERNARDO: 91 301 61 61 RIVAS: 91 666 13 17</p>

NOVEDADES MORATALAZ

¡ LOS ROLLING EN LA SUPERBOWL! !

El pasado 5 de febrero en Detroit (Michigan) se dió lugar uno de los acontecimientos deportivos del año, el enfrentamiento entre los Steelers de Pittsburg y los Seahawks de Seattle, dentro de la XL edición de la Superbowl de fútbol americano. Su trascendencia es tal que sólo en USA la audiencia de éste evento supera los 133 millones de espectadores, y 1000 en todo el mundo, lo que hace del espectáculo un filón para la publicidad y la promoción de todo tipo de cosas. Aparte de la polémica de los cinco segundos en diferido que se retransmitía el partido (por el ya célebre asunto de la "tetilla" de Janet Jackson hace un par de años), el verdadero quid de la conexión no estaba sólo en el partido en si, sino en la actuación que los Rolling Stones iban a ofrecer en los ya famosos descansos de la mitad de partido. Lo impresionante no fue que tocaran sus satánicas

majestades, que ya es un hito (más de 40 años en la brecha, ahí es nada), sino que en un espacio tan corto de tiempo, algo menos de 25 minutos, se montase un escenario de grande dimensiones con la forma de la clásica lengua de los Stones, se tocasen tres temas ("Start me up", "Rouge Justice" y "Satisfaction") y se desmontase todo en el tiempo necesario para dar comienzo la segunda parte del enfrentamiento. En una palabra: impresionante. Sin duda un momento cumbre en la historia de la televisión y sobretodo en la de la producción de conciertos; pocas veces podremos admirar un montaje, espectáculo y desmontaje en tan poquísimos tiempo. Vamos, que cuando los americanos se ponen, lo bordan....

Alex

Trade DJ'S SCHOOL CHART

- 1 JOHN TEJADA - "The end of it all"
- 2 BUG & TANZMANN - "Shick and shock"
- 3 SIEG VEBR DIE SONNE - "Sovjet supreme"
- 4 GUI BORATTO - "Sozinho"
- 5 STEREOFREAK - "Sofa dancer"
- 6 JUSTIN MAXWELL - "Unbreackable remixes"
- 7 SARAH GOLDFRAB - "La demission du Coach"
- 8 ALEXI DELANO - "Taste NYC"
- 9 "JUNEX - Remixes"
- 10 MARTINEZ - "Shadowboxer"(Trentemoller rmx)

LISTA EXITOS MORATALAZ

1. JAMES BLUNT - You're beautiful
2. MELENDI - Con sólo con una sonrisa
3. MADONNA - Sorry
4. AMARAL - Marta, Sebas, Guille...
5. DIEGO MARTIN & RAQUEL - Déjame...
6. EL CANTO DEL LOCO - Volverá
7. MERCHE - Eras tu
8. MADONNA - Hung up
9. SHAKIRA - No
10. CHAMBAO - Pokito a pokito
11. BLACK EYED PEAS - Don't lie

CONCIERTOS ABRIL 2006.

"SALA SILIKONA"

Plaza del Encuentro, 1. Moratalaz

Madrid. Metro: Vinateros

Tlfno.: 91 212 20 12 Rafa)

- JUEVES 6 - VIRIDIA
 VIERNES 7 - SOHO + DR. FUNKENSTEIN
FREXY HOUSE SESSION
 SABADO 8 - SKINET + LA MÁQUINA + DULCAMARA
 MARTES 11 - [WE ARE] PRESENTA: ICTUS (LUGO)
 + GONE WITH THE PAIN (MADRID)
 + LOOKING FOR AN ANSWER (MADRID)
 JUEVES 13 - [WE ARE] PRESENTA: DICK CHENEY (SUECIA)
 + CINDER (BCN) + NACEN DE LAS CENIZAS
 VIERNES 14 - SCARECROW PROMOTIONS PRES: HOOK (BCN)
 + MILES (TOLEDO) + NON PRO (SEVILLA)
 JUEVES 20 - NUEVE + SMOKING
 VIERNES 21 - ORESTES + MONKEY DO
 SÁBADO 22 - FIESTA O.N.G. "RUA DA VIDA" CHICKEN CRISIS
 + X AHORA + MONTMARTRE
 JUEVES 27 - KELTOI PATRIS
 VIERNES 28 - VIBRAROCK.COM: DISCIPULOS DE SALIERI
 + BÁSICO

SALA SILIKONA

LAS MEJORES FIESTAS

Miercoles Dia del Socio

Retransmisiones Deportivas

DISCO BAR

SILIKONA

MORATALAZ

PLZ. DEL ENCUENTRO Nº1 TLFN. (91) 439 72 12

Metro Vinateros

(Abierto todos los días)
VII CONCURSO POP ROCK
MORATALAZ (Lunes y martes)
 Ya estamos en Eliminatorias!

FLUGE

Trade

Moratalaz

YAMAHA

Red Bull

Estrella

Estrella

¿Buscas una oportunidad?

DESCUBRE LOOK & FIND:

- SI TIENES VOCACIÓN DE SERVICIO.
- SI QUIERES ADQUIRIR DE FORMA GRATUITA UNA FORMACIÓN DE PRIMER NIVEL.
- SI QUIERES ALCANZAR TUS MAYORES AMBICIONES

SI TIENES MÁS DE 25 AÑOS, TE OFRECEMOS:

- INGRESOS FIJOS + ALTOS INCENTIVOS
- TRABAJAR EN LA 1ª COMPAÑÍA INMOBILIARIA DEL PAÍS (MÁS DE 500 OFICINAS)
- FORMACIÓN A CARGO DE LA EMPRESA.
- FLEXIBILIDAD HORARIA Y EXCELENTE AMBIENTE DE TRABAJO.

LLÁMANOS AL 91 399 90 00 O VISITANOS EN: CAMINO DE VINATEROS, 105. NO ES NECESARIO EXPERIENCIA

VENDAMOS UNA VIVIENDA

+ de 500 oficinas

Vale por un bonito obsequio.
Recógelo en cualquiera de nuestros comercios colaboradores



Recorta este cupón y entrégalo en cualquiera de los comercios colaboradores. Recibirás un bonito obsequio para tu hogar.

Establecimientos Colaboradores

TUS COMPRAS...

MEJOR EN LAS TIENDAS DEL BARRIO

Participa GRATUITAMENTE en el sorteo de una cena degustación y una noche en suite de lujo para 2 personas en el magnífico Palacete de la Ochoava.

Participa en este sorteo

Participa por

Bar de Sito, Frutería Faustino, Papelería Abaco, Avícola Barco, Joyería Oro Roma, Estanco, Saru, Papelería Pepita, Carnicería, Librería Méndez, Bar Varadero, Frutería la Tropical, Librería Bodóni, Zapatería S'tylo en Piel, Peluquería Colores, Kiosco Prensa, Viajes Sudania, Papelería Nota Arte 2002, Colchonera González, Foto Express, La Casa de las Tartas, Nuevo Estilo Hombre, Nuevo Estilo Mujer, Mario Bretto, Tus Zapatos, Javier Torres Zapatería, Benetton, Club Mayores Natividad Ntra. Sra., 3ª Edad

- Bar de Sito: Camino de Vinateros 99
- Frutería Faustino: Camino Vinateros 89
- Papelería Abaco: Marroquina 102
- Avícola Barco: Dtor. García Tapia 35
- Joyería Oro Roma: Marroquina 70
- Estanco: Marroquina 72
- Saru: Marroquina 72
- Papelería Pepita: Marroquina 74
- Carnicería: Marroquina 76
- Librería Méndez: Hacienda de Pavones 8
- Bar Varadero: Cgdor. Juan de Bobadilla
- Frutería la Tropical: Cgdor. Mendo Zuñiga
- Librería Bodóni: Camino Vinateros 97
- Zapatería S'tylo en Piel: Marroquina 34
- Peluquería Colores: Camino Vinateros 114
- Kiosco Prensa: Camino de Vinateros 89
- Viajes Sudania: Camino Vinateros 105
- Papelería Nota Arte 2002: Cº Vinateros 161
- Colchonera González: Cº Vinateros 101
- Foto Express: Cº Vinateros 103
- La Casa de las Tartas: Hacienda de Pavones 6
- Nuevo Estilo Hombre: Hacienda de Pavones
- Nuevo Estilo Mujer: Hacienda de Pavones
- Mario Bretto: Hacienda de Pavones
- Tus Zapatos: Hacienda de Pavones
- Javier Torres Zapatería: Hacienda de Pavones
- Benetton: Hacienda de Pavones
- Club Mayores Natividad Ntra. Sra., 3ª Edad: Marroquina, 91

DE PARTICULAR A PARTICULAR

Estas secciones son gratuitas - **INDICE DE SECCIONES** - Estas secciones son gratuitas

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	ANIMALES	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
---------------------	----------------	----------------	-----------------	----------------------	------------------------

INMOBILIARIAS

VILSA VENDE
TELEF.: 91-328-74-74
(Ver Publicidad en Pág. 17)

REF.- 780-07. PISO NTA EN VALLECAS. 2 dormitorios, totalmente reformado, muy buena zona, tranquilo, luminoso. "Exterior". Precio: 222.555 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 749-06. PISO MORATALAZ. Tipo L-8, 3 habitaciones, baño, aseo, salon, cocina amueblada, ofice, reformado, cerca del metro. Oportunidad. Precio: 317.000 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 735-06. PISO EN MORATALAZ. 84 m², 3 habitaciones, ascensor, 1 baño, 2a/e, calefaccion central, portero fisico, video camara, excelente comunicacion. Oportunidad. Precio: 279,312 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 765-06. PISO EN MORATALAZ. Muy bonito 2 dormitorios, salon, cocina amueblada, completamente reformado de diseño, 1ª altura. ¡Oportunidad unica! - Precio: 233.000 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 759-06. PISO EN MORATALAZ. Muy bonito 4 habitaciones, 2 baños, cocina amueblada y equipada, tendedero y lavadero, salon, suelos de parquet y gres, ascensor, garaje. Todo exterior. Precio: 556.500 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 769-06. PISO MORATALAZ. 4 habitaciones, baño y aseo, salon, cocina amueblada, tendedero, muy luminoso ¡¡¡unico en la zona!!! - Precio: 264.500 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 758-06. PISO EN LA ESTRELLA. Gran piso 140 m², 4 habitaciones, 2 baños, uno de ellos en suite, cocina amueblada, calefaccion central, salon 40m², aire acondicionado en toda la casa. ¡junto al metro! Muy bonito. Precio.: 64.000 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 771-06. PISO MORATALAZ. 97 m² tipo L-8, tres habitaciones, salon de 25m², cocina con ofice amueblada, baño y aseo reformados, calefaccion central, portero fisico . ¡En la mejor zona! - Precio: 342.000 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 778-06. PISO MORATALAZ. 69 m², 3 habitaciones, salon de 18 m², cocina amueblada y equipada, baño completo, aire acondicionado, junto metro Vinateros. ¡Zona ideal!- Precio: 232.760 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 779-06. LOCAL EN ALQUILER EN MORATALAZ. 225 mtrs, dos despachos, 2 baños, calefaccion central, ptrastero, ¡¡ideal oficinas!! ¡junto metro Estrella!- Precio: 2.000 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 783-06. PISO MORATALAZ. 64 m², 1ª altura, 2 hab, antes 3, salon con aire acondicionado, cocina y baño, 2 armarios empotrados. Totalmente reformado. ¡Impecable!- Precio: 235.300 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 784-06. PISO MORATALAZ. 74 m², L-4, 3 dormitorios, salon, cocina, 1 baño, calefaccion central, completamente amueblado. ¡Junto metro! - Precio: 270.250 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 787-06. PISO MORATALAZ. 115 m², 3 dormitorios, 2 baños completos, cocina, salon ind, totalmente reformado, 2 plazas de garaje y trastero, piscina. ¡Mejor ver!- Precio: 486.700 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 790-06. ISO MORATALAZ. 105m², 3 habitaciones, 2 baños, salon independiente, cocina amueblada y equipada, garaje y trastero. Urbanizacion privada. Precio: 398.000 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 791-06. PISO MORATALAZ. 60m² de 3 habitaciones, salon, cocina y baño, calefaccion, gas natural. Junto metro vinateros. Altura ideal. ¡Precio inmejorable!- Precio: 228.600 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 794-06. PISO MORATALAZ. 50 m², 1ª altura, cerca de metro, 2 hab, baño completo, ventanas aluminio, inmejorable zona ideal parejas. Precio: 209.950 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

REF.- 796-06. PISO TA MORATALAZ. 60m², 3 habitaciones, salon, cocina y baño, totalmente reformado, 2ª altura, excelente zona. Gran ocasion. Precio: 237.000 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

LOOK & FIND - VENDE:
Tel. 91 333 99 00
(Ver Publicidad en Pág. 24)

C/ HACIENDA DE PAVONES. Piso en Moratalaz de 61 m², hall, salón-comedor, cocina con terraza incorporada, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, gas natural. DW 279. Precio: 204.350 €.- LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ HACIENDA DE PAVONES. Excelente piso de 120 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 4 dormitorios, 1 baño completo y aseo, cocina con tendedero, calefacción individual, armarios empotrados y ascensor. DW 245. Precio: 410.000 €.- LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ ARROYO FONTARRÓN. Excelente piso de 97 m² con dos terrazas de 18,20 m², hall, salón-comedor, cocina con electrodomésticos, distribuidor, 3 dormitorios, 2 baños completos (uno con hidromasaje), armarios empotrados, aire acondicionado en salón y dormitorio principal, calefacción central g/n. DW 242. Precio: 320.000 €.- LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

¡ VISÍTENOS !
Presupuestos sin compromiso

LA MEJOR EXPOSICIÓN DE TARIMAS

Teléfono 913.015.186
Fax 913.712.982

C/ Molina del Segura, 1
Moratalaz Madrid

Tarima Laminada - Parquet - Puertas interiores - Puertas de Seguridad
Frentes e Interiores de Armario - Pintura - Aluminio - Reformas

REF.- 785-06. PISO MORATALAZ. 98 m², L-8, 3 habitaciones, salon 20 m², cocina con ofice, tendedero, baño y aseo, calefaccion central, muy buena zona. ¡Al lado del metro - Precio: 327.100 €.- VILSA. TELF. 91-328-74-74

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES (SECCIONES GRATUITAS) DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web: www.informativomoratalaz.com
- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Datos del remitente
Nombre y Apellidos:.....
Domicilio:.....
Teléfono:.....
Texto:.....

Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

EXCLUSIVAS RAMIRO

* Siga usted viviendo en su piso (sólo en la Comunidad Autónoma de Madrid), mientras **EXCLUSIVAS RAMIRO** le paga una Renta Vitalicia. No cambie de costumbres, ni de vecindario. Continúe en su casa cómodamente lo que le quede de vida. Rentas Vitalicias con todas las garantías. Si tiene más de setenta años - ¡ llámenos ! -

C/ Goya, 58 - 1.º - 28001 MADRID
Tel.: 91 435 28 00 * Fax: 91 577 74 45

**SERVICIOS OFRECIDOS**

- * Revelados en Color en 1 Hora
- * Copias y Ampliaciones Color
- * Revelados y Copias en A.P.S. y B/N
- * Revelado Diapositivas
- * Copias de Diapositivas a papel

REPORTAJES COMUNIÓN

- * 14 Fotos + Álbum
- + 20 Recordatorios con Foto.
- Todo por 145,00 €

C/ La Raya, 15 - Esq. Bulevar Indalecio Prieto
Metro Valdebernardo * Telf.: 913 051 839

Estudio
Fotográfico



- * Copias y Ampliaciones Digitales en papel fotográfico proceso químico.

*** 14 Fotos + Álbum.**

- Todo por 99,00 €
- * Solo Recordatorios con Foto y con un mínimo de 10 u.: 4,00 €unidad.

MORATALAZ

VENDO PISO en la Avda. Doctor García Tapia, frente a la futura Cuña Verde y próximo al metro de Vinateros. Es un bajo-alto, compuesto de 3 dormitorios, baño y aseo, salón y cocina muy amplio, calefacción central, parquet y trastero. Está rodeado de colegios e Instituto Rey Pastor; portero físico y automático.

Totalmente reformado

Precio: 333.000.- € negociables.

Tl. 665.93.65.98

POMAR ARTILLEROS (L-9)
Fuente Carrantona, 25
91 305 01 18

MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
• Electrodomésticos • Mesas para de baño
Especialidad en muebles de baño a medida

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Formica, Laca, madera, etc.)

Financiamos hasta 6 meses sin intereses
FINANCIACIÓN HASTA 36 MESES

OFERTA
Mampara de Baño de 1,6 m.
3 hojas correderas 230 €
INSTALACIÓN INCLUIDA

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

C/ FÉLIX RODRÍGUEZ DE LA FUENTE. Piso en Moratalaz de 98 m², hall, salón-comedor, terraza acristalada, cocina con tendedero, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, 1 aseo, a/e y calefacción individual g/n. Para entrar a vivir. DW 262. Precio: 276.000 €- LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ ENTRE ARROYOS. Piso tipo L-8 de 95 metros, 3 dormitorios, baño y aseo, cocina con office, 3 armarios empotrados, terraza acristalada, calefacción central. DW 244. Precio: 347.800 €- LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ HACIENDA DE PAVONES. Piso en Moratalaz de 60 m², hall, salón-comedor, cocina con terraza incorporada, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, a/e y trastero. DW 260. Precio: 206.000 €- LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS. Piso en Moratalaz de 55 m², hall, salón-comedor, cocina, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo. DW 284. Precio: 210.000 €- LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ MENDO ZÚÑIGA. Piso en Moratalaz de 60 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina con electrodomésticos, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo. DW 289. Precio: 215.763 €- LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ HACIENDA DE PAVONES. Piso en Moratalaz de 61 m², hall, salón-comedor, cocina con terraza incorporada, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, gas natural. DW 290. Precio: 225.000 €- LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ PRUDENCIO ÁLVARO. Precioso piso en Quintana de 67 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, cocina con despensa, calefacción individual, armario empotrado y trastero. Para entrar a vivir. DW 291. Precio: 255.200 €- LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ CORDEL DE PAVONES. Piso en Valdebernardo de 110 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 4 dormitorios, 2 baños completos, cocina con tendedero, garaje y zonas comunes. DW 271. Precio: 330.000 €- LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

C/ REINA DE ÁFRICA. Excelente piso en Vallecas de 96 m², hall, salón-comedor, cocina con office y tendedero, distribuidor, 3 dormitorios, 2 baños completos, trastero y garaje. Para entrar a vivir. DW 272. Precio: 318.500 €- LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

PROMOCIÓN ENTREPARQUES III. Precioso piso de obra nueva en Villa de Vallecas de 50 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 1 dormitorio, 1 baño completo, cocina con electrodomésticos, calefacción individual, armarios empotrados, trastero y garaje. Portero físico, piscina gimnasio, pista de padel, zonas de juego infantil. Amueblado. DW 252. Precio: 252.500 €- LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

PROMOCIÓN ALFAGUARA. Precioso piso de obra nueva en el Pau de Vallecas de 140 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 4 dormitorios, 2 baños completos, cocina con tendedero, calefacción individual, armarios empotrados, trastero y garaje. Zonas comunes en urbanización cerrada. DW 285. Precio: 480.000 €- LOOK & FIND. Tel. 91 333 99 00

EXCLUSIVAS RAMIRO - VENDE:

Visítenos en C/ Goya, 58 (Madrid) - Tel. 91 435 28 00
(Ver Publicidad en Pág. 19)

!!! **RAMIRO !!!.** Vende PISO junto Puerta Alcalá, calle Claudio Coello, 82 metros. Salón; dos dormitorios; cocina con terraza; cuarto de baño. Plaza de garaje. Finca de lujo. 540.000 EUROS. Mejor ver. Tlf. 91.435 28 00

!!! **RAMIRO !!!.** Vende PISO Fernando el Católico 4 (junto Arapiles), planta quinta, 70 metros, para reformar. Ascensor. Calefacción. Portero. 330.000 EUROS. Tlf. 91.435 28 00

!!! **LOCAL !!!.** Céntrico LOCAL en venta, calle Espoz y Mina, junto Plaza del Angel, próximo Puerta del Sol. 178 METROS. Venta o alquiler. 500.000 Euros. Tlf. 91.435 28 00. RAMIRO.

!!! **ESPACIO PUBLICITARIO !!!.** Disponemos de gran terraza para espacio publicitario (en alquiler) Joaquín Costa / López de Hoyos. Infórmese.

Disponemos de pisos, locales, oficinas, chalets, etc. Visítenos en c/ GOYA 58. Madrid. Tlf. 91.435 28 00

mendez
librerías

**SE NECESITA DEPENDIENTE
CON UN MÍNIMO DE EXPERIENCIA
EN EL SECTOR DEL LIBRO.
ENTREGAR CURRÍCULUM EN LIBRERÍA**

Hacienda de Pavones, 8

**INMOBILIARIA
PARTICULARES**

VENTA DE INMUEBLES

MORATALAZ.- Vendo piso en la Avda. Doctor García Tapia, frente a la futura Cuña Verde y próximo al metro de Vinateros. Es un bajo-alto, compuesto de 3 dormitorios, baño y aseo, salón y cocina muy amplio, calefacción central, parquet y trastero. Está rodeado de colegios e Instituto Rey Pastor; portero físico y automático. Totalmente reformado. Precio: 333.000.- € negociables. Tl. 665.93.65.98

MORATALAZ.- Vendo piso, 61 metros, 2 habitaciones (antes 3), aire acondicionado, reforma reciente, calefacción individual, trastero de 8 metros. Buena comunicación. Metro de Artilleros. Teléfono: 647.776.860

MORATALAZ.- Vendo piso en calle Pico de los Artilleros de 154 metros, 4 dormitorios (antes 5), salón-comedor de 36 metros, terraza, cocina amueblada, office, armarios empotrados, garaje (Cuña Verde). Precio: 522.000 € Tl. 630.976.195

MORATALAZ.- Vendo piso, Marroquina, Lonja, 94 metros, 3 dormitorios, salón, etc. calefacción y agua caliente central, muy luminoso, ascensor, portero. 318.536 € Tl. 629.36.04.26

MORATALAZ.- Se vende plaza de garaje en calle Marroquina (Lonja). Tlfs.: 91 328.10.09 - 679.35.69.91 - 619.14.08.14

MORATALAZ.- Se vende local de 44 metros en calle comercial y con salida a puerta calle. Tl. 91 773.21.41

DOÑA CARLOTA (JUNTO MORATALAZ).- Ático-Apartamento OCASION, alegre-soleado. Bien comunicado. Mercado de Doña Carlota. Vivienda 46,5m², terraza 46,4m². INCLUYE GARAJE 19,75 m² Y TRASTERO 6m². Ascensor. PRECIO NEGOCIABLE. Cocina amueblada. Suelo de gres en cocina, baño. Encimera mármol en baño. Tarima flotante en salón y habitación. 2 armarios empotrados revestidos. Ventanas Climalit. Calefacción, agua caliente individual gas. Alarma seguridad. Urbanización cerrada piscina, zonas verdes. Portero físico. Vigilancia. Perfecto estado. Año 2002. MEJOR VER. Teléfono: 608.829.707

RIVAS VACIAMADRID.- Vendo chalet 110 m. 3 dormitorios, cocina amueblada, 2 baños, salón 30 m. trastero, jardín delantero y trasero, a/a. puerta garaje automática, piscina, tenis, junto al metro, excelente zona. 397.000 € Tl. 635.07.52.35

SUANCES.- (Cantabria) 80 m. amueblado, preciosas vistas, calefacción, garaje, trastero, muy bonito y cómodo, 2 baños, uno en habitación principal, armario corredera, todo un capricho. Tl. 699.55.33.81

VALENCIA.- Valencia capital. Perez Galdos/Avda Cid. 117 metros, 3 habitaciones, 2 baños completos, salón 32 metros, terraza acristalada 9 metros. Bien comunicado con bus y metro. Listo para entrar. Precio: 260000 euros. Tlfn: 628.748.357

COMPRA DE INMUEBLES

MORATALAZ.- Compró plaza de garaje para coche, zonas: C.C.Alcampo, Camino de Vinateros o Primavera de Praga. Tl. 696.664.610

ALQUILER / Ofertas

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en calle Marroquina (Lonja). Tlfs.: 91 328.10.09 - 679.35.69.91 - 619.14.08.14

MORATALAZ.- Se alquila habitación para caballero. Bien comunicado. Teléfono: 91 430.32.04

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje, Lonja planta baja. Tl. 91 439.65.80 y 616.96.36.34

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en la calle Mérida. Llamad al Tl. 91 751.23.91

CAMPOAMOR.- (Alicante). Se alquila amplio bongalow, completamente equipado, en la Urbanización Mil Palmeras, cerca de la playa, 4-6 personas. Puente de Mayo y Verano. Tlfs.: 91 439.07.65 - 649.36.03.43

CULLERA.- (Valencia). Se alquila apartamento cerca de la playa, con dos habitaciones dobles y sofá-cama en comedor, bien cuidado con todos los servicios. Meses de Julio y Septiembre. Tl. 91 772.14.58

CULLERA.- (Valencia). Se alquila piso de 3 habitaciones, 1 baño, amueblado, tv. Color lavadora, exterior con terraza, económico, cualquier época del año. Tl. 91 730.65.10

**GUIA DE SERVICIOS
MORATALAZ
y Col. de Valdebernardo**



- Restaurantes • Tapas
- Bares de Copas • Discotecas...

www.moratalaz.com 91 433 35 47 - 670 77 77 57



2006



- MARÍA PAZ ARAGÓN.- NATUROPATA - IRIDOLOGA

* Conocer EL AYURVEDA sus orígenes, la filosofía de la manifestación:

El ayurveda es un sistema terapéutico tradicional de la india. Hace cinco mil o más años, los grandes rishis, o videntes de la antigua India, observaron los principios fundamentales de la vida y los organizaron sistemáticamente. Así nos legaron el ayurveda, una tradición oral transmitida de generación en generación.

La escuela filosófica de mayor influencia ha tenido sobre el ayurveda es la llamada sankhya, con sus ideas de la creación o manifestación. Para llevar el ayurveda a su vida no tenemos que aceptar ni comprender siquiera esa filosofía. Pero al abrir la mente a ella nos permitirá

comprender mejor las vías por las que el ayurveda puede influir beneficiosamente en nuestra salud.

La filosofía sankhya de la creación se describe por etapas para ayudar a entenderla. Pero en realidad, la creación o manifestación se da **ahora y en el presente**, y careciendo de pasado y futuro. Esta idea es de difícil comprensión para nuestra manera de pensar.

Las características constitucionales para emplear el ayurveda con objeto de mantener su bienestar y vitalidad, necesita saber su constitución: vata, pitta y kapha las características lo ideal es consultar a un médico, o naturopata formado en la escuela ayurveda para determinar a cada uno su constitución: vata, pitta y kapha. (Por ejemplo) cuando una persona tiene exceso de vata = puede tener vientre hinchado dolor en la parte baja de la espalda, dolor articular,

" Introducir Cambios "

rigidez y tensión en los músculos inseguridad, ansiedad, miedo, periodos irregulares con escaso flujo.) Otra forma de ayudarnos a conocernos y a mi experiencia es bueno conocer varios caminos y todos no somos iguales.

* En Primavera: Recomendamos, plantas para la circulación, para las alergias, el cansancio con sueño o sin sueño,... para cada síntoma una buena recomendación. No olvidéis que en el equilibrio está la salud, una buena alimentación, rica en semillas de sésamo, lino para regular el intestino, semillas de calabaza para la próstata, levadura de cerveza, germen de trigo que nos reconstituyen, arroz integral rico en proteínas y con fibra,

avena integral,... alimentos nutritivos bajos en grasas -pan integral, azúcar de caña... ¡bueno, para mantenerse con buen tipo!.

El chakra de la corona y la glándula pineal esta glándula está localizada en la parte superior de la cabeza. Recuerda al bastoncillo y al y al cono del ojo y parece ser que es sensible a la luz.

Controla los ciclos del sueño, los ciclos menstruales y los ciclos profundamente rítmicos del cuerpo. Esta glándula está asociada con una conciencia superior y representa el reino divino. Activaremos esta glándula realizando ejercicios de yoga, meditación y auto-exploración.

La mitra de los obispos representa la presencia divina localizada en el chakra de la corona. Los

judíos, los católicos y los musulmanes todos ellos cubren este delicado volátil centro de energía por respeto al poder superior.

La planta representativa es el loto y el color el violeta. El arquetipo negativo es el egoísta son personas que creen que es tan solo su esfuerzo el que los guía a través de la vida. Consideran que están separados del gran conjunto de la existencia y que su tesón es el que controla las consecuencias de sus vidas.

Permite que tu mente se relaje. Un exceso de trabajo mental conlleva preocupaciones, obsesiones, depresión, ansiedad etc.

Hay un tiempo para todo y hay un tiempo para cada propósito. Un tiempo para tener y un tiempo para perder; un tiempo para guardar y un tiempo para abandonar.

¡¡Feliz Mes!!

HERBOLARIO de María Paz



REGÁLATE LO QUE TE MERECE:

- Masaje corporal
- Reiki
- Iridología
- Regulación energética

¡¡ CONSULTA NUESTRAS OFERTAS !!

C/ Camino Vinateros, 57 (a 2 Minutos de Alcampo)
Tlf.: 91 430 67 18 - Abierto hasta las 20:30 h.

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz. Además puede ir visitando los diferentes artículos en la Sección de "Salud - Dietética - Belleza, etc....." www.informativomoratalaz.com

* Crecimiento personal.

HORÓSCOPO

Abril 2006

" Aries "

LLegó la primavera y con ella los mas variados estados de animo, desde la apertura total de las emociones a la vida que empieza, a la depresión y la falta de alicientes. Este mes os invito a hacer un ejercicio de reflexión, nos vamos a preguntar, ¿Qué es la vida? Y vamos a apuntar en un papel todas las ideas que se nos ocurran al respecto, no hay buenas ni malas ideas, todas valen podemos hacer poesía o prosa. Si queréis compartirlas conmigo podéis hacerlo en mtgaliana@hotmail.com. Aquí esta la mía.

¿Qué es la vida? - La primavera y el otoño, el rosa y el amarillo. Un compuesto químico, leyes físicas. Aire, agua, tierra, fuego, éter. Risas, sonrisas, lágrimas, llanto. Regalo, castigo, polvo enamorado.
¿Que será la vida? ¿Sueño, el sueño de Adán que aún no ha despertado? ¿La energía de un único pensamiento? ¿Dios jugando?. La vida de arriba, la vida de abajo. Extraño capricho, un capricho extraño. Del Universo infinito al finito pensamiento humano, un punto en el Cosmos, la tierra enanísima. Seres que disputan por ser los auténticos hijos de Dios, un Dios que ama a unos y a los otros no.
¿Qué es la vida? Peleas con el vecino. Todos isaacs, todos ismaeles, adanes y evas, caines y abeles. Juicios, vanidades, luchar y luchar, recibir, dar. La energía de lo no manifiesto tomando forma, una flor, un gato, un pájaro, una célula y otra célula, la concepción. La nada convertida en materia. La experiencia, el tránsito de vuelta, el tiempo se acelera, el regreso al hogar, al Todo. El Universo nunca desperdicia la energía, debe ser mujer.

Paz para todos los corazones.
Maite G.G.

MAITE GALIANA
TAROT
TU FUTURO, TU SUERTE,
VIDENCIA.
IMPOSICION DE MANOS.
CURSO PRACTICO DE TAROT
TEL 91 7737925

El sol transitará por el signo de Aries del 20 de marzo al 20 de abril. Parece que las tendencias astrológicas serán bastante similares a las del mes anterior y como Marte, planeta regente del signo de Aries, estará muy contento, nos regalará, probablemente, con la declaración de alguna guerra abierta, que por otro lado ya se veía venir. Mantener la calma y poner la energía en las cosas bellas y placenteras será lo mejor, con algo de esfuerzo podremos dejar las discusiones para ocasiones mas propicias, abril viene revuelto. La palabra clave CALMA.

La palabra clave CALMA.

ARIES



ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)
Un impulso positivo revitalizará todo lo relacionado con el mundo profesional. Aprovecha los buenos influjos astrales.
Salud.....puesta a punto
Dinero.....negociaciones
Amor.....no te aceleres
Nº suerte.....23

TAURO



TAURO (22 Abril a 22 Mayo)
Tus planes y proyectos empiezan a tomar forma. Lo estás haciendo bien.
Salud.....vértigos
Dinero.....muchos gastos
Amor.....arreglos
Nº suerte.....58

GÉMINIS



GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)
Mejor de lo que habías pensado, recuperarás el optimismo, este periodo podría ser muy favorable en todos los ámbitos.
Salud.....buenos tratamientos
Dinero.....terminaras de pagar
Amor.....aprende a expresar tus sentimientos
Nº suerte.....10

CANCER



CANCER (22 de Junio al 22 Julio)
Si quieres evitar tensiones, te conviene colaborar, puede que tengas razón pero no es el momento de hacerla valer.
Salud.....evita la glotonería
Dinero.....ingresos inesperados
Amor.....¿un poquito insatisfecho?
Nº suerte.....19

LEO



LEO (23 de Julio al 23 Agosto)
Querido Leo, que buena persona eres, no te machaques y solución de una vez los temas pendientes.
Salud.....dentista
Dinero.....buena administración
Amor.....tan peliculero como siempre
Nº suerte.....62

VIRGO



VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)
Virgo virgo, siempre dispuesto a arreglar los problemas de los demás y siempre necesitando ayuda. Etapa importante para los negocios.
Salud.....¡NO! a la depresión
Dinero.....Te arreglaras
Amor.....Podrías mostrarte un poco cabezota.
Nº suerte.....21

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)
No sería mala idea que prestaras más atención a la familia, te pierdes con las amistades. Etapa cargada de actividades lúdicas.
Salud.....no abusos de los fármacos
Dinero.....en alza
Amor.....aclárate un poquito
Nº suerte.....35



LIBRA

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)
Parece que no terminamos de ver la luz, cuando se arregla una cosa otra se estropea, paciencia
Salud.....garganta
Dinero.....bien
Amor.....aburrido
Nº suerte.....32



ESCORPIO

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)
Podría ser un magnifico mes si sabes tomarte las cosas con el optimismo que te caracteriza. No estrés en el juego de nadie.
Salud.....buenas noticias
Dinero.....ingresos extras
Amor.....posible romance
Nº suerte.....44



SAGITARIO

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)
Un periodo estupendo para las relaciones sociales, podrías empezar algún curso o viajar.
Salud.....articulaciones
Dinero.....pocas novedades
Amor.....reencuentros
Nº suerte.....84



CAPRICORNIO

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)
¿Que carácter! Relájate un poquito acuario querido o tendrás por delante un periodo de tensión que puede pasar factura.
Salud.....nervios
Dinero.....no te faltara
Amor.....ponte en tu sitio
Nº suerte.....20



ACUARIO

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)
Podría ser un mes cargado de tensiones familiares sobre todo en relación con los hijos, marca limites.
Salud.....dolor de cabeza
Dinero.....bien
Amor.....estarás muy sensible
Nº suerte.....12.



PISCIS

SI LO DESEAS, PUEDES VER...
TAMBIÉN, TU HORÓSCOPO EN INTERNET
[www.informativomoratalaz.com]
[www.informativomoratalaz.es]



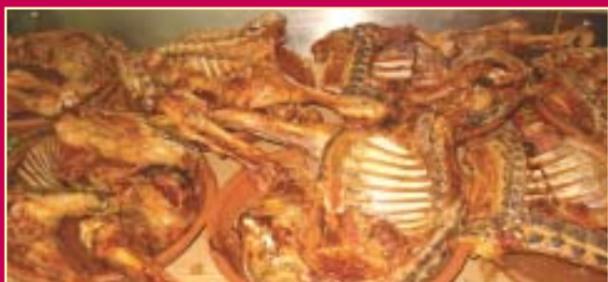
Asador Cruz Nevada



**COMUNIONES, BAUTIZOS,
ACONTECIMIENTOS FAMILIARES...
"CONSULTE NUESTRA VARIEDAD DE MENÚS"**



**POR FIN EN MORATALAZ, LO QUE ESTABAS ESPERANDO...
"GRAN ASADOR CON HORNO DE LEÑA"**



**ESPECIALIDAD EN
CORDERO ASADO,
CHURRO,
DIRECTO DE ARANDA**



**ESPECIALIDAD EN
MARISCOS CON
VIVEROS PROPIOS.
CARNES ROJAS.**



**GRAN
VARIEDAD
EN
RACIONES
¡ Visítenos !**



**C/ Valdebernardo, 26 - Local * 28030 Madrid
(Bº de Moratalaz - Esq. Luís de Hoyos Sainz)
Telf.: 91 371 49 21 * www.cruz-nevada.com**



POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

Fitness

Musculación
Pilates
Stretching
Spinning
Switching
Aerobic
Cardiovascular

Danza
Yoga
Tai chi
Escuela del corredor

Recuperación Deportiva
Fisioterapia
Medicina Deportiva

Salud

Natación

Calle libre
Clases con monitor
Matronatación
Pre-mamá

Natación
Fútbol
Danza
Kárate

Gimnasia rítmica
Club de competición
Curso polideportivo

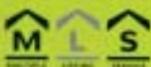
Infantil



c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110.

LOOK & FIND

1ª RED INMOBILIARIA



SI COMPRA O VENDE SU VIVIENDA...
CON LOOK AND FIND
TODO IRÁ SOBRE RUEDAS...



91 333 99 00

www.lookandfind.es



Piso en Moratalaz de 61 m², hall, salón-comedor, cocina con terraza incorporada, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, gas natural.
Ref.: DW 279 204.350.-€



Excelente piso de 97 m² con dos terrazas de 18,20 m², hall, salón-comedor, cocina con electrodomésticos, distribuidor, 3 dormitorios, 2 baños completos (uno con hidromasaje), armarios empotrados, aire acondicionado en salón y dormitorio principal, calefacción central g/n.
Ref.: DW 242 320.000.-€



Piso en Moratalaz de 98 m², hall, salón-comedor, terraza acristalada, cocina con tendedero, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, 1 aseo, a/e y calefacción individual g/n. Para entrar a vivir.
Ref.: DW 262 276.000.-€



Excelente piso de 120 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 4 dormitorios, 1 baño completo y aseo, cocina con tendedero, calefacción individual, armarios empotrados y ascensor.
Ref.: DW 245 410.000.-€



Piso tipo L-8 de 95 metros, 3 dormitorios, baño y aseo, cocina con office, 3 armarios empotrados, terraza acristalada, calefacción central.
Ref.: DW 244 347.800.-€



Piso en Moratalaz de 60 m², hall, salón-comedor, cocina con terraza incorporada, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, a/e y trastero.
Ref.: DW 260 206.000.-€



Piso en Moratalaz de 55 m², hall, salón-comedor, cocina, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo.
Ref.: DW 284 210.000.-€



Piso en Moratalaz de 60 m², hall, salón-comedor, terraza, cocina con electrodomésticos, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo.
Ref.: DW 289 215.763.-€



Piso en Moratalaz de 61 m², hall, salón-comedor, cocina con terraza incorporada, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, gas natural.
Ref.: DW 290 225.000.-€



Precioso piso en Quintana de 67 m², salón-comedor, hall, distribuidor, 3 dormitorios, 1 baño completo, cocina con despensa, calefacción individual, armario empotrado y trastero. Para entrar a vivir.
Ref.: DW 291 255.200.-€



C/ Cordel de Pavones
Piso en Valdebernardo de 110 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 4 dormitorios, 2 baños completos, cocina con tendedero, garaje y zonas comunes.
Ref.: DW 271 330.000.-€

Promoción Entreparkes III
Precioso piso de obra nueva en Villa de Valdecasas de 50 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 1 dormitorio, 1 baño completo, cocina con electrodomésticos, calefacción individual, armarios empotrados, trastero y garaje. Portero físico, piscina gimnasio, pista de padel, zonas de juego infantil. Amueblado.
Ref.: DW 252 252.500.-€



C/ Reina de África
Excelente piso en Vallecas de 96 m², hall, salón-comedor, cocina con office y tendedero, distribuidor, 3 dormitorios, 2 baños completos, trastero y garaje. Para entrar a vivir.
Ref.: DW 272 318.500.-€

Promoción Alfiguara
Precioso piso de obra nueva en el Pau de Vallecas de 140 m², hall, salón-comedor, distribuidor, 4 dormitorios, 2 baños completos, cocina con tendedero, calefacción individual, armarios empotrados, trastero y garaje. Zonas comunes en urbanización cerrada.
Ref.: DW 285 480.000.-€

Nadie en Moratalaz vende más propiedades que Look and Find...

PARTICIPA EN EL SORTEO DE UNA CENA DE DEGUSTACIÓN Y UNA NOCHE EN SUITE DE LUJO PARA DOS PERSONAS EN EL MAGNIFICO "PALACETE DE LA OCHAVA"

Deposita tu cupón en cualquiera de nuestras oficinas o comercios colaboradores.
Camino de Vinateros, 22 Camino de Vinateros, 105 Hacienda de Pavones, 11

TRABAJA CON NOSOTROS
Tel. 91 333 99 00

VISÍTENOS EN LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ: www.informativomoratalaz.com - www.informativomoratalaz.es