

EI
Estética Especializada
PARREÑO

**DEPILACIÓN
DEFINITIVA
DEL PELO**

☎ **91 430 03 96**

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - http://www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE
LA ESTRELLA



BARRIO DE
VALDEBERNARDO

PODÓLOGO
José Rodríguez

Tratamiento Podológico de las enfermedades de los pies en Adultos y Niños.

Avda. Moratalaz, 181 - 2º B
28030 Madrid
Tel. 91 439 09 02
Consulta: Previa petición hora

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tif.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Febrero 2007 - Año 12 - Nº 123

Renovación y Rehabilitación del Eje Comercial de Moratalaz



La Concejala de Medio Ambiente, Paz González, acompañada por la Concejala-Presidenta del distrito, Fátima Núñez, y representantes de las Asociaciones de Comerciantes durante su visita al Eje Comercial.

La concejala de Medio Ambiente, Paz González, y la presidenta del distrito, Fátima Núñez, visitaron la conclusión de las obras llevadas a cabo por el Área de Gobierno de

Medio Ambiente y Servicios a la Ciudad en el Eje Comercial de Moratalaz. La rehabilitación era una actuación demandada por los comerciantes y

vecinos del distrito y constituye el cumplimiento efectivo de una medida comprometida por el actual Gobierno Municipal.

Pág. 4.-

SUMARIO

- [¿Futuro Parking?... 3](#)
- [Eje Comercial..... 4](#)
- [Campo de Fútbol... 5](#)
- [Educación Vial..... 5](#)
- [Incendio..... 6](#)
- [Tiempo de Poda... 6](#)
- [ADEMO..... 6 y 7](#)
- [Ajedrez..... 8](#)
- [Afaemo..... 17](#)
- [1er Pleno 2007.... 19](#)

Informativo Inmobiliario

mendez
librerías

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25

C/ Hacienda de Pavones, 8
28030 MADRID
☎/Fax: 91 439 30 21

C/ Claudio Moyano
(Cuesta Moyano)
Caseta 8 ☎ 91 429 24 41
Caseta 20 ☎ 91 429 57 41
Caseta 30 ☎ 91 429 25 61

www.libreriamedez.com

R
bajas
HASTA UN **50%** EN PRODUCTOS DE OPTICA DE PRIMERAS MARCAS

40% descuento C. HERBERA
50% descuento FONVELLO
30% descuento P. DEL HERRERO

OOOR
OPTICA RUBIO

HACIENDA DE PAVONES, 3 y 6 - CAMINO DE VINATEROS, 109
HACIENDA DE PAVONES, 6 - AVDA. MARQUES DE CORDERA, 35
CORR. DIEGO DE VALDERRABANO, 25

SU P. DIGITAL EN INTERNET:
www.informativomoratalaz.com
www.informativomoratalaz.es

Periódico de Información
Comercial y Local.

Difusión gratuita
Año XII - Nº 123 - Febrero - 2007

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Móvil: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Moratalaz:
moratalaz@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.es

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

Redacción:
Yolanda Delgado
prensa@informativomoratalaz.com

Información:
info@informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Raúl Arroyo, Mª Soledad Sánchez
Javier de la Casa y Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones
cuyo contenido o ideas son
personales y, por tanto, de su
propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

Editorial

Fiestas, gasto y vuelta a empezar

Atrás parece que van quedando los excesos navideños, al menos algunos. El gasto incontrolado le sigue pesando a más de uno, y las Rebajas no parece que ayuden mucho a mantener a ralla el bolsillo. Pero es lo que tiene enero: las Rebajas y la temida "cuesta".

Con el año nuevo también llegaron los buenos propósitos: dejar de fumar, hacer deporte, deshacerse de esos kilitos de más, ponerse al día con el inglés, discutir menos en casa... Dicen que la intención es lo que cuenta, pero seguro que más de uno ya ha pospuesto para el 2008 alguna de esas buenas intenciones.

Otra característica propia de enero es el frío. Al fin y al cabo, estamos en pleno invierno. Este año ese frío se ha hecho esperar, y cuando por

fin ha llegado lo ha hecho causando estragos: pueblos aislados, carreteras bloqueadas por la nieve y el hielo, accidentes... También la gripe ha llegado, y de qué manera.

Entramos en febrero y seguimos con más de lo mismo. El frío no es probable que se vaya; lo que no nos hemos gastado en las rebajas nos lo gastaremos para San Valentín, día de los enamorados y una fecha más de las tantas puramente comerciales, totalmente respetable, pero, no nos vamos a engañar, marketing puro y duro; y, para no olvidarnos del jolgorio, llegan don Carnal y doña Cuaresma. Sí, en febrero seguimos de fiesta. Ahora toca Carnaval. Y luego, unas semanas para recuperarnos y nos plantamos en Semana Santa.

Si es que así no se puede...

COLEGIO SAGRADA FAMILIA

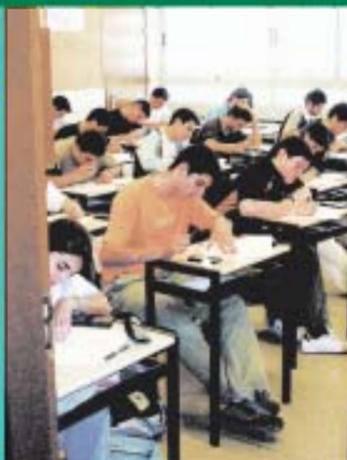
Abierta
La
Preinscripción



91 301 52 81

Servicios del Colegio

- ✓ Mutualidad, que asegura tu futuro.
- ✓ Comedor escolar.
- ✓ Biblioteca y Videoteca
- ✓ Gabinete de orientación y Gabinete médico
- ✓ Natación
- ✓ El más moderno y completo polideportivo.
- ✓ Cafetería para tu recreo



INSTALACIONES MODERNAS

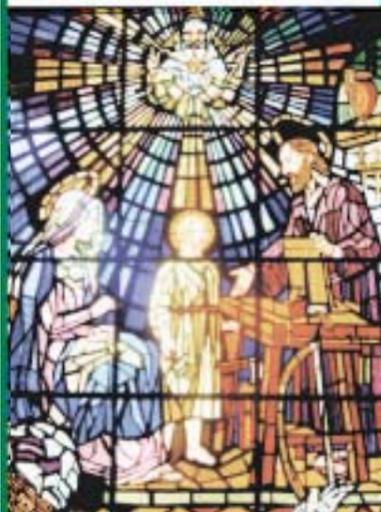


¡Pensando en todos!

Todos los bachilleratos

HASTA EL BACHILLERATO DE ARTES

- ✓ Ciencias de la Naturaleza y de la Salud
- ✓ Tecnología
- ✓ Humanidades y C. C. Sociales
- ✓ Artes



ESTAMOS EN MORATALAZ - C/ OBERÓN, 6
www.safamadrid.com

A 300 mts. del metro Artilleros

A 200 mts. autobuses nº: 30 - 32 - 71 - 100 - 140 - 142 - 144





**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96
móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2º - Madrid 28030



GUTIA, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

VIAJES IBERIA

**RESERVA YA
TU 2x1 PARA
EL CARIBE**

Pasaje de Orusco 11 - Local 2
Entrada p/Fuente Carrantona - Madrid 28030
Teléfono: 91 301 64 96 - Fax: 91 301 64 97

¿Futuro Parking?



La plaza, aún sin nombre, donde confluyen la calle Fuente Carrantona y la Avda. Doctor García Tapia fue la protagonista de una de las propuestas presentadas por el Grupo Municipal de Izquierda Unida en el Pleno celebrado el pasado 25 de enero.

La gran afluencia de coches en la zona se traduce en mayor contaminación, ruido e incomodidad para los residentes. Además, la falta de espacios para aparcar deriva en estacionamientos en doble y triple fila en zonas prohibidas, como la propia plaza y los pasos de peatones.

Precisamente para compensar esa falta de espacio Izquierda Unida propone "la construcción, a largo plazo, de un aparcamiento para eliminar de alguna manera el tráfico". En respuesta, el Grupo Municipal Popular acordó "proponer a la Concejalía de Urbanismo que estudie la viabilidad de la construcción de un aparcamiento subterráneo público de residentes".

**“SALUD
AUDITIVA”**

Juan Cifre
Responsable de
Adaptaciones
Auditivas de
Óptica Rubio



**ESCUCHE Y VIVA
ACTIVAMENTE**

¡ Lo menos que usted se merece es escuchar bien !

Todos nosotros diariamente nos comunicamos con nuestros semejantes y recibimos una percepción acústica de nuestro entorno.

Con SOUNDEX hemos conseguido presentar ahora una **revolución técnica** en el segmento de iniciación al mundo digital, que además está al alcance de cualquier bolsillo.

Las personas con disminución auditiva se enfrentan en la vida cotidiana a un sinnúmero de problemas; de ahí que, en Óptica Rubio hayamos puesto especial atención en superar precisamente todas las posibles barreras de comunicación, para mejorar su calidad de vida.

Lo importante es conseguir una **mejor comprensión del habla** dentro de un buen confort auditivo.

Los sistemas SOUNDEX de nuestros gabinetes **cumplen esos requisitos a la perfección**, ya que el tratamiento digital de la señal amplifica la voz de manera óptima no permitiendo que los tonos intensos sean demasiado fuertes. El sonido es reproducido de la manera más natural posible.



Nuestros audífonos le brindan dos programas auditivos diferentes que le **permiten escuchar con claridad absoluta en cualquier entorno**; una gestión inteligente de centrar el espectro del habla, amortiguando los sonidos fuertes.

Para disfrutar más de la vida, simplemente por escuchar más de ella; reír con alguien, conversar, escuchar música o ver una película, todo esto forma parte de la vida. Mejore su calidad de vida con SOUNDEX, gracias a poder escuchar y comprender mejor.

Pruebe ahora su audífono SOUNDEX **sin compromiso**, con ayuda de su especialista en audición en: Optica Rubio, calle Hacienda de Pavones, 3.



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA Y BAÑO
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
91 430 11 99 y 91 437 75 41
www.cocinasgrane.com

TALLERES GARRALDA:

ECONOMICICE Y DÉ SEGURIDAD A SUS REVISIONES Y REPARACIONES
“ TALLER MULTIMARCA ”

TALLER ESPECIALISTA FRENOS

LOS FRENOS SON SU SEGURIDAD

LINEA PRE-I.T.V. * CHAPA Y PINTURA

- CAMBIO DE ACEITE
- FILTROS
- TUBOS DE ESCAPE
- CORREA DE DISTRIBUCIÓN
- PRE-I.T.V. - % CO

REVISIÓN INTEGRAL DE SEGURIDAD.
“LE PASAMOS LA I.T.V. POR USTED”

- * MECÁNICA - ELECTRICIDAD *
- * CARBURACIÓN, INYECCIÓN Y ELECTRÓNICA *
- * FRENOS - RADIADORES - PUESTA A PUNTO *

MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMOVIL

**DIAGNOSIS DE
AVERÍAS POR
ORDENADOR**

**ESPECIALISTAS
EN SISTEMAS
BOSCH**

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 29 (POST.)
TLFS.: 91 439 25 88 - 91 437 85 04



**VIDEOCLUB
AZPASOS**

- * ESTRENOS DVD
- * ÚLTIMAS NOVEDADES PS2
- * CINE DE AUTOR
- * ALQUILER ON LINE

Abierto todos los días,
excepto Domingos.
Autobuses: 30, 100
Metro: Pavones

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 161 (ESQ. C/ RABAT)

PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN INFANTIL

ESCUELA DE NATACIÓN PEQUEÑO KOALA

!! PLAZAS LIMITADAS !!

CAMINO VIEJO DE VICÁLVARO, 20
28032 MADRID
TELF.: 91 775 28 82 - 626 42 85 07

LAS MEJORES INSTALACIONES PARA EL APRENDIZAJE DE CALIDAD DE LA NATACIÓN Y EL EJERCICIO EN EL MEDIO ACUÁTICO (GRUPOS REDUCIDOS).

- CLASES DE MATRONACIÓN (NIÑOS Y NIÑAS DE 4 A 24 MESES)
- ESCUELA DE NATACIÓN INFANTIL (DE 24 MESES A 10 AÑOS)
- CLASES DE NATACIÓN PARTICULAR
- ACUAGYM
- NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES DE 50 AÑOS)
- COLEGIOS Y ESCUELAS INFANTILES

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD

91 437 40 43
616 73 87 88

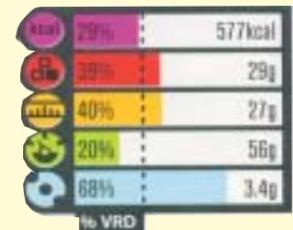
disfruta de opciones equilibradas

MÁS VARIEDAD DE PRODUCTOS QUE NUNCA

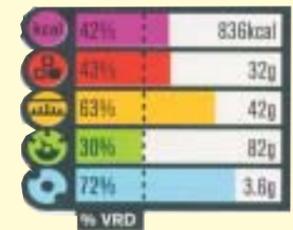
En números anteriores hemos explicado qué son los VRD, cómo interpretar los cuadros de barras de VRD, cómo cada persona tiene unas necesidades diarias en función de factores como la edad, el peso o la actividad física que realiza... A partir de ahora te proponemos diferentes opciones para disfrutar de tus productos preferidos. Tienes mucho donde elegir para poder combinar y crear un menú a tu medida.



Big Mac + ensalada de la Huerta con salsa vinagreta balsámica + agua



Big Mac + patatas fritas medianas + Coca-Cola Light.



...Más información en próximos números.



Las calles de los ejes comerciales, "verdaderas arterias por las que discurre la vida cotidiana del barrio"

Las calles de mayor intensidad comercial del distrito han sido sometidas a una importante labor de rehabilitación y renovación de servicios



GANAR espacios para el peatón, dotar de una mayor calidad a los servicios municipales y de un mejor acabado estético y funcional a los pavimentos han sido los objetivos de la mejora y rehabilitación del eje comercial del distrito de Moratalaz. Unas obras llevadas a cabo por el Área de Gobierno de Medio Ambiente y Servicios a la Ciudad entre 2005 y 2006 y cuya conclusión fue visitada el pasado 16 de enero por el concejal de Medio Ambiente, Paz González, y la concejal-presidenta del distrito de Moratalaz, Fátima Núñez.

En total 2,4 millones de euros con los que se han mejorado 1.000 m² de calzadas y 14.500 m² de aceras y que han servido para instalar

120 nuevas luminarias, 70 bancos y 56 papeleras, además de 19 maceteros elevados para embellecer el entorno. En palabras de Paz González, "un eje comercial es una zona en la que se debe facilitar el tránsito peatonal", por eso con esta reforma las calles objeto de actuación se han convertido en las "verdaderas arterias por las que discurre la vida cotidiana del barrio". En opinión de la concejala de Medio Ambiente, "se trata de llevar a cabo la transformación de nuestra ciudad, no sólo con las grandes infraestructuras que afectan a la misma, sino también con estas actuaciones de microcirugía urbana en el entramado de las calles más concurridas y utilizadas por los vecinos".

Calles objeto de actuación

La Avenida de Moratalaz, la calle Marroquina, Arroyo de las Pilillas, Encomienda de Palacios y Plaza del Encuentro en su confluencia con la calle Hacienda de Pavones han sido las vías y espacios públicos objeto de actuación.

Esta rehabilitación del eje comercial de Moratalaz es una actuación más de las emprendidas por el Ayuntamiento de Madrid para reformar y mejorar las vías públicas madrileñas, con el afán de otorgar un auténtico protagonismo al peatón, al igual que se ha hecho en las calles Fuencarral, Montera y Arenal, la plaza de Manuel Becerra o los bulevares de Ibiza y Sainz de Baranda.

Menú plus

Menú BigMac Grande

+ Elige una opción

= 6,45 €

i'm lovin' it

* Atocha, 127 (Esquina Paseo del Prado) - Tel.: 913 693 569 | * C/ Manuel Machado, 6 (Moratalaz) - Tel.: 914 399 250

COCINAS SUSAL



**PRESUPUESTOS
SIN COMPROMISO.
GRAN VARIEDAD DE
MODELOS.**



Corregidor Alonso de Tobar, 14 - 28030 Madrid
(Moratalaz) - Tl. / Fax: 91 328 19 40

Viajes Hor-Tour



**VACACIONES DE CALIDAD
AL MEJOR PRECIO**

- Viajes de Empresa
- Billetes de Avión:
Nacional, Internacional y
Vuelos Especiales
- Viajes Programados, Circuitos
- Turismo Activo, Turismo Rural
- Estancias en Playa o Montaña
- Grupos e Incentivos
- Turismo Social (3ª Edad)
- Cruceros - Alquiler de Coches...

**"ESTAS VACACIONES
EXIGE LO MEJOR"**

* **ELIGE DESTINO**

* **COMPARA PRECIOS * CONTRATA CALIDAD**

INFORMACIÓN Y RESERVAS

C/ Bulevar Indalecio Prieto, 29
Local 3 / 28032 MADRID
TEL.: 91 256 18 78 / FAX: 91 773 05 91
e-mail: hor-tour@marsans.es

NUEVO CAMPO DE HIERBA ARTIFICIAL EN PAVONES ESTE

La instalación, con unas dimensiones de 90 metros de largo por 48 de ancho sobre una plataforma de césped de 103 por 53, albergará un campo de fútbol 11 y dos campos de fútbol 7. El presupuesto es de 531.392 € y tiene un plazo de ejecución de cinco meses.



El complejo se completa con la instalación de placas solares para uso de agua caliente sanitaria y un depósito de agua propio para no depender del Canal con capacidad para 20.000 litros.

Con este nuevo campo el distrito de Moratalaz suma ya 7 campos de fútbol de hierba artificial: dos de fútbol 11 y dos de fútbol 7 en la Instalación Deportiva de La Elipa, uno de fútbol 11 en la Instalación Deportiva Municipal de Moratalaz, uno de fútbol 11 en la nueva Cuña Verde de O'Donell y el que se está ejecutando en Pavones. Estos recursos deportivos, sumados a las Instalaciones Deportivas Básicas (30) y a los Polideportivos Municipales (2), hacen que Moratalaz sea, con más de 350.000 m², uno de los distritos de Madrid con más instalaciones deportivas por habitante.

Si todo va bien, a primeros de marzo los vecinos de Moratalaz podrán estrenar el nuevo campo de césped artificial integrado en la Instalación Básica Deportiva de Pavones Este.

deportivas del distrito de Moratalaz, incluye, además, la construcción de un edificio para almacén de 35 m², el acondicionamiento de una zona para calentamiento de unos 30 por 12 metros y ajardinamiento. En previsión de una futura ampliación de vestuarios, se dejará sin pavimentar una parcela de unos 15 por 28 metros.

El proyecto, que se enmarca dentro del programa de mejora de instalaciones

Educación vial para mayores



Con el objetivo de informar y concienciar de ciertas medidas a seguir para evitar accidentes cuando salimos a la calle, el Centro de Día y de Mayores Isaac Rabín acogió una charla sobre educación vial a cargo de la Policía Municipal de Madrid.

El número de personas mayores víctimas de accidentes de tráfico crece cada día, convirtiéndose en 2006 en el grupo de edad más vulnerable, con un 32% de víctimas mayores de 65 años. Para disminuir esa tasa de accidentalidad se dieron consejos como: cruzar por las zonas señalizadas, mirar a ambos lados, no desafiar al conductor creyendo que los pasos de peatones son nuestro territorio... La máxima es "desconfiar siempre para prevenir".

El programa, además, busca voluntarios que se conviertan en *Formadores para Iguales*, para que los mismos mayores se formen y conciencien entre ellos. No hay que olvidar que las conductas de nuestros mayores son un modelo a seguir para los más pequeños y se empieza dando ejemplo.

El Obrador

FABRICACION PROPIA

El Obrador



**Todos los días
elaboramos nuestros
productos de manera
artesanal.**

Pan y Bollería Calientes,
Bollería Salada,
Empanadas,
Pastas, Pasteles,
Tartas, Tartas de encargo
.....



Ciudad de Aguilas, 4 (Entrada por Fuente Carrantona y Pasaje de Orusco) - 28030 Madrid * Tfno.: 91 772 76 61

Sucedió en Moratalaz

Incendio en Pico de Artilleros

Ocurrió al mediodía del día 30 de enero en un primer piso del número 48 de la calle Pico de Artilleros. Los ocupantes son un matrimonio de avanzada edad que, según narran testigos presenciales, salieron de la vivienda por su propio pie, aunque asustados. Al cierre de esta edición los bomberos desconocían qué ha podido originar el incendio, pero confirman que, efectivamente, cuando ellos llegaron "no había nadie en el interior del piso".



Tiempo de poda

En pleno mes de enero, cuando nosotros nos abrigamos hasta las cejas, nuestros árboles se desnudan.

La poda, además de preparar a los árboles para lucir su mejor cara en Primavera, es fundamental para evitar accidentes por desprendimiento de ramas, para despejar fachadas y señales de



Operarios en Hacienda de Pavones

tráfico y para contribuir a limpiar las calles de hojas secas.

La madera recogida en Moratalaz, más de 1.500 kg. diarios, se recicla y se utiliza para compost y mantillo. En total entran en la planta de compostaje unos 138.000 kg de restos vegetales al año, cantidad que se transforma en unos 80.000 kg de compost y 15.000 kg de mulch.

El recibo del agua sube 0,54 euros por vivienda y mes

El recibo del agua variará en 0,54 euros por vivienda y mes en 2007 para los clientes tipo del Canal de Isabel II (es decir, aquellos usuarios domésticos con un consumo de 25 metros cúbicos al bimestre), pasando el coste de los 13,79 euros de 2006 a 14,33 en 2007.

De cada factura, el Canal invertirá 68 de cada 100 euros pagados por los madrileños en la mejora y ampliación de las infraestructuras del sistema de abastecimiento de la región. En total 387 millones de euros destinados a nuevas estaciones de tratamiento de agua potable, depuradoras, depósitos y conducciones de agua, así como a la creación de redes de distribución de agua reutilizable en distintos municipios.

Visita de la Concejala Presidente del Distrito al Colegio de Educación Especial ADEMO

El 26 de enero D^a Fátima Núñez, Concejala-Presidente del distrito, visitó el Centro de Educación Especial ADEMO en Moratalaz (calle Hacienda de Pavones, 328), donde fue recibida por D. Bernabé Martín, Presidente de la Fundación ADEMO, D. Jesús Asenjo, Gerente de ADEMO, y D^a Luz Quesada, Directora del colegio.

En su recorrido por las aulas del centro, la Concejala charló amigablemente con los alumnos que en esos momentos trabajaban en las distintas actividades programadas para el día y pudo comprobar *in situ* la gran labor que desempeña ADEMO hacia sus usuarios. Como colofón, D^a Fátima recibió un álbum con fotos tomadas durante la elaboración del belén ganador del último certamen.

ADEMO

La Fundación ADEMO (Ayuda a Deficientes de Moratalaz) es una organización sin ánimo de lucro que desde 1976 viene trabajando por y para las personas con discapacidad intelectual y sus familias, defendiendo sus derechos y mejorando su calidad de vida. En el mismo Moratalaz gestionan un Centro de Atención Temprana y Rehabilitación, un Centro de Educación Especial y un Centro Ocupacional, además de contar con otro Centro Ocupacional en Arganda y con varias Viviendas Tuteladas, servicios todos contratados o concertados con la Comunidad de Madrid. En conjunto, ADEMO atiende las necesidades de todos sus usuarios en cada una de las etapas de su vida. El Centro de Atención Temprana atiende a niños de 0 a 6 años con



dificultades físicas, psíquicas, sensoriales, trastornos de desarrollo... En el Centro de Educación Especial hay usuarios entre 3 y 21 años, quedando cubiertas todas las etapas de sus formación escolar: Educación Infantil (de 3 a 6 años), Educación Básica Obligatoria (de 6 a 16 años) y Transición a la Vida Adulta (hasta los 21 años).

Una vez concluida la enseñanza escolar, los alumnos pueden continuar su formación con vistas a la inserción laboral. Para ello ADEMO dispone de dos Centros Ocupacionales (uno en Arganda y otro en Moratalaz) donde se facilita la integración social y laboral, se promueve el desarrollo personal y se orienta y habilita a los usuarios en la utilización de los recursos comunitarios. Cuando llega el momento de irse de casa, ADEMO pone a disposición de los usuarios con mayor grado de autonomía pisos tutelados.

Para las familias también existen ayudas. El Programa Respiro es uno de los más solicitados y permite a los familiares disponer de tiempo para hacer esas cosas que las obligaciones diarias no les permiten hacer.



Joyería Relojería Vinateros

14 de Febrero
"Día de San Valentín"



Camino de Los Vinateros, 117
(MORATALAZ)

www.joyeria-vinateros.com



Artilleros

91 773 25 59

Todos ven lo que parecen, pero pocos comprenden lo que son

No les gusta que la gente les mire cuando van por la calle, no más de lo que mirarían a cualquier otra persona. No les gusta que sientan pena de ellos ni que les traten como a niños. Se sienten normales, y quieren que les traten así.

Pablo, Daniel, Alberto, Emilio, John, Javi, Juanma, Irene, Pedro, Sergio...Leyendo estos nombres podríamos pensar en cualquier persona de las miles con las que tropezamos a diario en la calle, en el metro, cuando vamos al mercado...Podríamos pensar que los protagonistas de esta historia son personas normales, con vidas normales, con las inquietudes, miedos e ilusiones que puede tener cualquier persona normal. Pues sí, Pablo, Daniel, Alberto, Emilio, John, Javi, Juanma, Irene, Pedro y Sergio son personas como cualquiera de nosotros, pero con algo que les hace diferentes: todos ellos tienen algún tipo de deficiencia mental que hace que su vida sea algo más complicada de lo que ya es de por sí. Si además padecen algún tipo de limitación física de mayor o menor grado, la cosa se complica todavía más. Sin embargo, a pesar de las adversidades y de la difícil situación que les ha tocado vivir, cada uno de ellos es un ejemplo para los demás.

Grupo de Autogestores

Es miércoles 24 de enero y son las 18:00 de la tarde. Cumpliendo con su cita quincenal, el grupo de Autogestores de ADEMO se reúne en un aula del Centro de Día y de Mayores Moratalaz. Yo comparto el encuentro con ellos.

Aunque el grupo lo forman doce personas, hoy sólo han asistido diez. Sus edades oscilan entre los 24 años del más joven, John, y los cerca de 45 del más mayor. Casi todos trabajan en el Centro Ocupacional Ademo I, en Arganda, de lunes a viernes, excepto Irene, que ha conseguido un trabajo como teleoperadora dando citas médicas. Ella es la única chica del grupo, pero se hace valer. De hecho, en su presentación aclara: "Mi nombre significa paz en griego, pero soy muy guerrera". Se nota. Y también es muy activa (se ha apuntado a taichí y ha asistido a clases de inglés, francés e italiano) y tremendamente realista al hablar. Todos participan abiertamente y se expresan con una claridad y una corrección pasmosas. En realidad ese es uno de los objetivos de este tipo de reuniones: "Hablamos sobre lo que hacemos cada uno". El grupo de Autogestores pretende ser un lugar de encuentro en el que sus miembros puedan expresarse libremente y compartir con otros en su misma situación vivencias, preocupaciones y asuntos que les afectan. Daniel y Pablo lo explican muy bien cuando dicen "Aquí aprendemos a respetarnos los unos a los otros, a que la sociedad nos tenga en cuenta, a que no nos den la espalda ni nos miren mal...También venimos para sentirnos mejor".



De izquierda a derecha, Javi, Alberto, Juanma, John, Irene, Emilio, Pedro, Sergio, Pablo y Dani.

La dinámica y las normas del grupo están perfectamente establecidas. Todos pueden intervenir, pero "siempre respetando el turno de los demás y sin faltar el respeto a nadie". Cada uno puede exponer sus preocupaciones, y el resto opina y da consejo. El grupo también les sirve para identificar los problemas o limitaciones que se encuentran en el día a día y, entre todos, plantear posibles soluciones.

Por ejemplo, recientemente han redactado un escrito dirigido al director del centro ocupacional donde trabajan solicitando que se estudie la posibilidad de colocar una segunda barandilla en una de las escaleras del centro para que usuarios como Dani, con problemas de movilidad, puedan subir y bajar con mayor seguridad y autonomía. Para ellos ese escrito es todo un reto y un logro porque

implica: 1º) la identificación de un problema o necesidad, 2º) la puesta en común a nivel de grupo, 3º) el análisis y la búsqueda de posibles soluciones y 4º) la concreción de sus demandas en la forma más adecuada para conseguir el objetivo (en este caso a través de una carta formal dirigida al director del centro de trabajo y firmada por todos).

Con cierta regularidad también organizan encuentros con otros grupos de autogestión que les sirven para participar en coloquios, en dinámicas de grupo y "para conocer a otras personas". Y es que no es frecuente que estos chicos tengan amigos fuera del grupo o del centro ocupacional. Su entorno se reduce a la familia y a los que son como ellos, unas veces "porque se pierden los contactos de la infancia", otras por decisión propia, otras por sobreprotección de los padres...Aunque siempre hay excepciones. Dani (al que no le gusta que le llamen Daniel porque le suena a que ha hecho algo malo), por ejemplo, reconoce que sus amigos "no son como nosotros" y presume de tener un grupo de colegas en el pueblo con los que se pierde "hasta las siete o más de la mañana sin darme cuenta". A Pablo le gusta subir a la sierra con la bici y varios amigos, y Sergio queda de vez en cuando con un amigo "ya casado y todo" para tomar algo y hablar.

Cuando les pregunto qué es lo que más les preocupa todos coinciden al señalar las dos primeras cosas: el empleo y la vivienda. Contrariamente a la idea que yo tenía, a la mayoría no les hace gracia la idea de vivir en un piso tutelado, quizá porque no alcanzan a comprender todo lo bueno que puede aportarles la independencia, o quizá, como ellos afirman, "porque prefieren vivir con algún familiar", sobre todo con padres o hermanos. Irene, sin embargo, sí se siente atraída ante la posibilidad de vivir fuera de la casa paterna, y Javi vive solo desde que fallecieron sus padres, aunque afirma que sus hermanos no le dejan en paz. Precisamente la falta de los padres es el mayor miedo que tienen todos, quizá porque saben que ellos nunca les van a fallar. Eso sí, se dan prisa en aclarar que en casa les tratan igual que a sus hermanos y "si tienen que echarnos la bronca, nos la echan igual". Pero también reconocen que a veces se sienten sobreprotegidos y cuidados en exceso, y resaltan que les gustaría que les trataran como adultos y no como niños.

Desde estas líneas quiero dar las gracias a Pablo, Daniel, Alberto, Emilio, John, Javi, Juanma, Irene, Pedro y Sergio por dejarme estar presente en una de sus reuniones de grupo y por la generosidad y sinceridad con que respondieron a todas mis preguntas. Además, les felicito por ser tan auténticos y por su sentido del humor, algo que realmente me sorprendió. Como me decía Dani antes de despedirnos, "si no nos lo tomásemos así, nos hundiríamos".

Yolanda Delgado

" Me gustaría ir a una Olimpiada "

Salvador Gamarra tiene 28 años y no pertenece al grupo de Autogestores ni es usuario de ADEMO, pero tiene algo en común con todos ellos: un 33% de discapacidad intelectual reconocida en 1998. Sin embargo, eso no ha sido impedimento para que este joven, nacido en Rokko Kobe (Japón), estudie, trabaje y dedique todo su tiempo libre a correr y entrenar. Y es que el atletismo, su gran pasión, le ha dado muchas alegrías: ha sido Campeón de España en 5.000 m en 2001, 2002 y 2006, Campeón de España en 10.000 m en 2004, medalla de bronce en el Campeonato de Europa (Algarbe, 2003)...

FEDDI (Federación Española de Deportes para Discapacitados Intelectuales) y con Special Olympics imagino que debes tener un calendario deportivo muy apretado.

Acabo de obtener el título de Campeón de Madrid Cross en el Campeonato Autonómico de Campo a Través y tengo competiciones hasta el mes de abril. Una de las más importantes es el Campeonato de Europa de Campo a Través, que se celebrará del 22 al 25 de febrero en Cieza (Murcia) y donde compito en las pruebas de cross corto (3.000 m) y cross largo (6.000 m).



Salvador Gamarra, izquierda, y Enrique Moret

¿Cómo descubriste el Atletismo?

Fue mi profesor de educación física en el colegio La Quinta, Paco Sancho, quien vio que tenía cualidades para el atletismo y me introdujo en este deporte, aunque yo ya había empezado a participar en los campeonatos de Special Olympics.

¿Cuáles son tus mayores aspiraciones?

A nivel deportivo mi gran ilusión es ir a una Olimpiada. De cara al futuro me gustaría llegar a obtener el Título de Entrenador Nacional de Atletismo y entrenar a chavales, pero para eso aún me queda una larga andadura.

Competiendo con FEMADDI (Federación Madrileña de Deportes para Discapacitados Intelectuales), con

Objetivos para este 2007. Me gustaría mejorar mis marcas, ser campeón de España en 5.000 y 10.000 m e intentar subir al podio en Cieza.



Horario continuo de 08'30 a 20'00 horas (excepto domingos y festivos de 08'30 a 15'30).
VARIEDADES DE PAN RECIEN HORNEADO, PAN SIN SAL, BOLLERÍA PROPIA DULCE Y SALADA, PRODUCTOS SIN AZÚCAR, BOMBONES, PASTELES, TARTAS Y PASTAS.

Fuente Carrantona (Esq. C/ Laguna Negra) * Tel.: 91 773 27 78

Un Club con solera



Campeonato de Navidad 2006

E L CLUB DE AJEDREZ MORATALAZ fue fundado en 1974 a partir de un grupo de jóvenes aficionados que solían reunirse en colegios, bares y locales parroquiales. Enseguida ese pequeño grupo empezó a crecer y a participar en competiciones oficiales, y ya entonces ABC hablaba de ellos como "un pujante club de ajedrez", siendo en ese momento uno de los clubes más grandes de Madrid por su número de socios (aunque actualmente rondan los 70, han llegado a juntarse 200 miembros).

Aunque gracias a Internet hoy en día es posible conectarse con cualquier parte del mundo y enfrentarse desde casa con cualquier rival, la mayoría de la gente sigue prefiriendo acercarse al club y convertir esta afición en una actividad social más. Abre todas las tardes y cualquiera puede ir a echar una partida o a ver jugar a los demás. Ni siquiera hace falta ser socio para poder disfrutar de las instalaciones y del material con que cuentan. Los domingos, que es cuando se juega la Liga Madrileña, son

los días de mayor afluencia y actividad. A la cita acude gente de todas las edades y condición.

Actividades del club

Desde sus inicios el club ha contado con el apoyo de la Junta de Moratalaz y actualmente están pensando en retomar las actividades escolares que promovieron en su día para dar a conocer el ajedrez entre los jóvenes y para fomentar su participación en las distintas actividades que organizan. Mariano García, actual vicepresidente del Club, comenta que incluso "se baraja la posibilidad de organizar cursos monográficos impartidos por algunos de los Maestros que acuden al club", como es el caso de Eduardo Serrano, Maestro FIDE (Federación Internacional de Ajedrez) y, además, hijo de uno de los fundadores, o Pablo Sansegundo, Campeón de España. Seguro que ese sería un buen reclamo para los jóvenes amantes de este juego.

Aunque no hace falta ser un genio para poder jugar, sí se requiere, como para

casi todo, práctica y dedicación para poder llegar a ser algo más que un aficionado. La escuela de ajedrez está especialmente destinada a los más pequeños y de ella se nutren los equipos que participan en la Liga Infantil. Todos los martes se realiza un torneo de rápidas entre los asistentes y los sábados y domingos se celebran las competiciones oficiales. Además, a lo largo del año se disputan diversos torneos, tanto infantiles como para adultos. También está la Liga Madrileña, donde el club participa en tres categorías: División de Honor, Preferente y Primera. Pero, sin lugar a dudas, la cita más importante es el Open Internacional de Moratalaz, que en la pasada edición reunió a 167 jugadores de al menos siete nacionalidades distintas y donde Alberto Pastor, del Club Moratalaz, quedó el tercero empatado a puntos con el ganador, Daniel Barriá.

La actual sede del Club está en Avda. de Moratalaz, 46, entre las instalaciones del SAMUR y ADEMO.

Historia del Ajedrez

Del sánscrito *chaturanga*, que luego originaría el persa *chaturang*, el árabe *ax-xatranj* y finalmente el castellano *ajedrez*, este juego milenario tiene sus orígenes en la India y el inventor habría sido un brahmá de nombre Sissa, profesor del príncipe Sirham. Naturalmente ese primer ajedrez tenía características muy distintas a las del juego actual. Las piezas eran un rey, un elefante, un caballo y un barco (alfil) y jugaban cuatro personas que utilizaban dados sobre un tablero de 64 casillas sin distinción de colores. El ajedrez de la antigua Persia sí era muy parecido al que se practica en la actualidad. Se utilizaba un tablero con 64 *escaques* (casillas) claras y oscuras y piezas llamadas rey, ministro, barco, caballo, elefante e infante. Posteriormente los árabes aprenderían el arte del ajedrez en Persia y se convirtieron en los grandes divulgadores de este juego en los países que conquistaron, principalmente en España. Ellos usaban piezas negras y rojas, que tenían las mismas disposiciones del ajedrez actual.

Aunque sobre este juego existen muchas leyendas, sin duda una de las más famosas es la siguiente:

"Hace muchos siglos, en un país de oriente, vivía un rey que había perdido a su hijo en una batalla. La tristeza y la angustia invadieron al rey sumiéndolo en un profundo estado de melancolía que le separó de la vida pública de su provincia. Preocupado, uno de sus ministros llamó a todos los científicos y filósofos del reino para que buscaran una posible solución a la tristeza del rey. Uno de ellos se dedicó a crear un juego de estrategias tan interesante que pudiera distraerlo de sus múltiples pesares, le hiciera comprender los errores de su campaña y le abriera nuevamente el corazón a la alegría: el ajedrez. El rey no sólo volvió a sonreír, sino que se volvió un gran maestro de este juego. Quedó tan feliz con el invento que decidió recompensar al inventor con lo que él pidiera. El joven que había creado el ajedrez pidió un grano de trigo en la primera casilla del tablero, dos granos en la segunda, cuatro en la tercera, ocho en la cuarta, dieciséis en la quinta y así sucesivamente hasta completar las sesenta y cuatro casillas del tablero de ajedrez. El rey, muy tranquilo, pidió a los matemáticos del reino que calcularan el número de granos de trigo que debían pagarse al muchacho. Al cabo de un rato los científicos regresaron con una gran sorpresa: ¡todo el trigo del mundo no alcanzaba para pagar el juego del ajedrez!"

"El ajedrez no es un juego de empollones"

Adrián Suárez tiene 12 años y desde muy pequeño juega al ajedrez. De hecho, le enseñó su padre, que también jugaba. Con sólo tres añitos empezó a mover pieza, y a los cinco se apuntó a clases en el colegio al que asistía. Además de jugar al ajedrez practica deportes más populares, como el baloncesto y el fútbol, y no cree que el ajedrez sea un juego de "empollones". Es más, afirma conocer "a gente que juega al ajedrez y no tiene nada de eso". Después de tantos años como



lleva jugando es normal que sea un figura, y prueba de ello es el 6º puesto logrado en el Campeonato de la Comunidad de Madrid, uno de los más importantes. También juega en la 2ª División de la Liga por equipos de la Comunidad.

- Para Enviar sus Cartas:
"Poemas, Cuentos, Cartas al Director, etc..."
* Informativo de Moratalaz"
Apartado de Correos, 39.149 - 28080 Madrid

"Versos llenos de amor"

Ay, catorce de febrero día de los enamorados, aunque muchos años viva imposible de olvidarlos.

San Valentín me ayudó y mi amor te declaré, con cariño te pedía que fueras tú mi mujer.

Por eso a San Valentín las gracias le quiero dar, he conseguido tu amor y una gran felicidad.

Qué hubiese sido de mí sin conseguir tu cariño, tal vez yo por este mundo andaría muy perdido.

A San Valentín por eso muchas gracias he de dar, por conseguir tu querer tengo gran felicidad.

El catorce de febrero yo nunca podré olvidar; ese día fue el principio de nuestra felicidad.

Un buen día nos casamos como dos buenos cristianos, y nuestro amor llevaremos donde sea que vayamos.

Nadie pueda con razón decir que no nos queremos, y con nuestro amor sincero ejemplo a todos les demos.

Por eso esposa querida llegado el día de San Valentín estos versos yo compongo con cariño para ti.

Cuarenta años de casados y parece que fue ayer, y aunque pasen muchos más no te dejaré de querer.

Cuando empezó nuestro amor éramos dos chavaletes, y con el paso del tiempo somos ya dos abueletes.

Abuelo soy, no lo dudo y no lo puedo negar, pero eso no es motivo de quererte más y más.

Lo más grande que hemos hecho lo digo con voz muy alta, perdonarnos mutuamente con cariño nuestras faltas.

Hemos compartido juntos momentos malos y buenos, pero todo se supera cuando el amor está en medio.

Por eso esposa te digo si tu amor me faltara el hombre más desgraciado de esta vida yo sería.

Tú eres mi norte y mi guía sin tu amor no viviría, sin tu cariño te juro de pena me moriría.

Nunca lo pongas en duda sabes bien que yo no miento, y el cariño que te doy me sale de muy adentro.

A San Valentín pidamos con enorme devoción nos ayude a conservar nuestro cariño y amor.

"Octavio Huéllamo"

"A Julio Mayo y esposa"

En Turienzo Castañero queremos a Julio Mayo porque es un buen cocinero pues cocina los botillos para chuparse los dedos.

Después de comerse un botillo no se puede comer más solamente una buena música para poder bailar un vals.

Mientras está cocinando canta una bonita canción mira a su esposa querida que llena su corazón.

Cuando hace el guisado de patatas con carne cuando nos llega el olor a todos nos entra el hambre.

Cuando hace la paella acaricia hasta el sofrido

y es que le sale tan rica que a la gente se le abre el apetito.

Recorre todos los pueblos de la comarca del Bierzo y a la fiesta del botillo todo el mundo va contento.

Siempre canta a las estrellas y murmura una canción canta a esta tierra querida que le llena de emoción.

A su esposa Angelines él la mimaba todo el día y hay que ver con qué cariño los dos hacen la comida.

Julio Mayo y su esposa cocinan con tanto amor que del pueblo de Turienzo siempre tendrán nuestro calor.

Victorina García

EUROTRANS
RENT A CAR

ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

Pacífico www.eurotrans.com.es

10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

Avenida Ciudad de Barcelona, 190
Tlfno.: 91 552 55 04 - 28007 Madrid



Estética Especializada
PARREÑO

**“LA BELLEZA ES ESE MISTERIO
HERMOSO QUE NO DESCIFRAN NI
LA PSICOLOGÍA NI LA RETÓRICA”**

Jorge Luís Borges

- * A través del reequilibrio (físico y bienestar) **llegamos a la belleza.**
- * Trabajamos intensamente, en un nuevo concepto de hacer y entender la estética, donde **cada persona** es el verdadero **protagonista.**
- * **Marcamos la diferencia,** poniendo a tu servicio las técnicas más avanzadas y seguras para **lograr objetivos reales.**
- * Nos **adaptamos a tus necesidades y exigencias,** en un ambiente fresco y cómodo, donde te espera un equipo humano dispuesto a **luchar contigo y por tí.**
- * Te ofrecemos previamente y con claridad toda la **información que necesitas** para sentir seguridad y lograr, por fin, **los resultados que esperas.**

El Orgullo y la Seguridad de un Trabajo Bien Hecho.

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA

Tel.: 91 430 03 96

*C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)*



Departamento de
Investigación Láser y
Nuevas tecnologías
Aplicadas en depilación.

¿Qué es el futuro?

Nos pasamos la vida esperando algo que en realidad ya está aquí, pero se llama de otra manera.



LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	LA CATEDRAL DEL MAR	Ildefonso Falcones	Grijalbo	19,90 €
2	CORSARIOS DE LEVANTE	Arturo Pérez Reverte	Alfaguara	20,00 €
3	TODO BAJO EL CIELO	Matilde Asensi	Planeta	21,00 €
4	LA FORTUNA DE MATILDE TURPIN	Alvaro Pombo	Planeta	21,50 €
5	EL ALMA ESTÁ EN EL CEREBRO	Eduardo Punset	Aguilar	18,50 €
6	LA CANCIÓN DE LOS MISIONEROS	John Le Carre	Arete	22,90 €
7	LOS LIBROS ARDEN MAL	Manuel Rivas	Alfaguara	22,00 €
8	LAURA Y JULIO	Juan José Millas	Seix Barral	17,50 €
9	EL CEREBRO DE KENNEDY	Henning Mankell	Tusquets	20,00 €
10	ANATOMIA DEL MIEDO	José Antonio Marina	Anagrama	16,00 €

LIBRERÍA MÉNDEZ:

C/ Hacienda de Pavones, 8 -Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

Felicitaciones y Demostraciones de Amor
"No Espere a Fechas o Momentos Especiales"
¡ Hágalo Ya !

Escriba a:
* Informativo de Moratalaz
* Apartado de Correos, 39.149 - 28080 Madrid

**ALBERTO**

Te deseamos muchas felicidades en éste tu segundo mes y esperamos que sigas teniendo esa sonrisa durante mucho tiempo para que sigas siendo la alegría de la familia.

De parte de tus padres, tíos y abuelos (...y de la Verdi).

Muchos besos.

26 de Noviembre

"El Comentario"

Título... La Ventana del Ángel
Autor... Susana Herrero Gásquez
Edición personal
P.V.P.: 20,00 €



Álvaro, después de varios meses en coma, abre los ojos y se encuentra con una vida que ya poco tiene que ver con la que llevaba antes de tener el accidente. Perdió a su novia Laura, su trabajo, a su madre, que murió de un paro cardíaco...

Pero algo inquietante le sucedió durante ese sueño forzado al que se vio sometido: su madre, que había fallecido dos meses antes, se le aparece para sacarlo del túnel en el que está metido.

Los meses transcurren y un día Álvaro recibe una carta de arrepentimiento de Laura, que, dolida por su cobarde actitud cuando su ex novio permanecía inconsciente, le escribe con la intención de recuperar el tiempo perdido. Ambos conciertan una cita y, para desgracia de todos, ella, emocionada al verlo de lejos, cruza sin mirar... El atropello le hundió en la miseria, pero el estado comatoso de la víctima hace que le venga a la memoria la imagen de su madre al final del largo sueño de siete meses. ¿Y si le durmieran a él para sacar a Laura de su estado de inconsciencia?

LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registo Sanitario 20.26000M

ABIERTO:
* De Lunes a Domingopor las mañanas.
* De Lunes a Viernespor las tardes.
91 773 20 26

OFERTA: 9,50 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 9,00 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA

OFERTA: 9,00 €
POLLO + BOLSÓN DE PATATAS

POLLO RELLENO 16,00 €
POLLO ASADO 6,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA 4,50 €
CROQUETAS (Ración) 4,00 €
TIGRES (Ración) 4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración) 2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ... 3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ... 3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ... 3,50 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ... 2,00 €
ENSALADA (Ración) 4,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) 3,50 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ... 6,00 €
EMPANADA 1,70 €
EMPANADA GRANDE 12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.) 12,00 €
HELADOS 5,50 €
BAGUETES 0,80 €
LATA REFRESCO 0,75 €
LATA CERVEZA 0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

GIMNASIO FEMENINO
Sculpture
UN GIMNASIO PARA LA MUJER, ÚNICO EN LA ZONA

- HORARIO FLEXIBLE - 7 CLASES DIFERENTES AL DÍA ¡ ANÍMATE Y PRUEBA 1 CLASE GRATIS !
- AEROBIC + MANTENIMIENTO + APARATOS (DIARIO): DESDE 30 €.-
- CLASES DE: AEROBIC, STEP, AERO-SALSA, AERO-SAMBA, TWIST, MANTENIMIENTO (CON PESAS, GOMAS, ETC...), FITNESS
- APARATOS (INCLUIDO EN EL PRECIO)

NUEVO:
* **PILATES**

Tel.: 91.328.03.53
Arroyo de la Media Legua, 29, posterior, acceso por Vinateros, 45

VERTICAL
913 713 059 *del Rotulo*
rótulos y montajes publicitarios

Luminosas
Opacos
Neón
Corporales
Banderas
Lenas
Impresión Digital
Decoración Cristales
Rotulación Vehículos
Placas Grabadas
Señalización
Pantallas Electrónicas
Sellos de caucho
Serigrafía

Exposición: C/ Pico de los Artilleros, 15
e-mail: vdr@verticaldelrotulo.com
www.verticaldelrotulo.com

Presupuestos sin compromiso
Nuevos, Reparación y Mantenimiento

Todo en rotulación

RE/MAX Clásico



EL INFORMATIVO INMOBILIARIO



¿MODERACION EN EL SECTOR?

EN EL AÑO 2006 FUE LA PRIMERA VEZ EN EL ÚLTIMO LUSTRO QUE LA SUBIDA DE LA VIVIENDA NO SUPERÓ LOS DOS DIGITOS, EN CONCRETO 9,7%; SI TRASLADAMOS ESTOS DATOS A LA PERCEPCIÓN GENERAL DE QUE "LOS PISOS ESTÁN BAJANDO" Y NOS AJUSTAMOS A LA REALIDAD, LA VERDAD ES QUE LA VIVIENDA SIGUE SUBIENDO PERO DE UNA MANERA MUCHO MAS MODERADA, ¡GRACIAS A DIOS!.



QUE LA REALIDAD ES INCONTESTABLE: EXISTE MODERACION EN LA SUBIDA.

BIEN, AHORA TENGO MAS PREGUNTAS QUE PUEDEN INTERESAR A MUCHOS POTENCIALES COMPRADORES: ¿ESPERO A COMPRAR?, ¿VAN A BAJAR LOS PISOS?...LA RESPUESTA ES CLARA: LOS PISOS NO VAN A BAJAR. PERO NO VAN A SEGUIR SUBIENDO A UN RITMO TAN DESPROPORCIONADO RESPECTO AL IPC. LUEGO MI CONSEJO ES: SI NECESITAS COMPRAR ACUDE A UN PROFESIONAL QUE TE DÉ UN SERVICIO Y PUEDA ASESORARTE FINANCIERA E INMOBILIARIAMENTE Y COMPRA,

SI SEGUIMOS ANALIZANDO LOS DATOS QUE NOS LLEGAN DE LAS ADMINISTRACIONES PUBLICAS, SE ME OCURREN ALGUNAS PREGUNTAS: ¿HA SUBIDO LO MISMO EN CÁCERES QUE EN MADRID? ¿LA SUBIDA EN VALLECAS HA SIDO LA MISMA QUE EN EL BARRIO DE SALAMANCA?...SEA COMO FUERE, SI TOMAMOS DICHO PORCENTAJE COMO CIERTO, EN MI BARRIO LA REALIDAD, LA UNICA REALIDAD, ES QUE UN PISO DE 300.000 € HA SUBIDO EN EL ULTIMO AÑO CERCA DE 30.000 € ¿ES MUCHO? ¿ES POCO?...

INFÓRMATE EN **MARROQUINA 22**
RE/MAX CLASICO.
91 439 92 29.

IVAN GONZÁLEZ
BROKER DE
RE/MAX CLASICO

¿ERES UN COMERCIAL DEMASIADO AMBICIOSO PARA SEGUIR TRABAJANDO PARA OTROS?



YOLANDA SÁNCHEZ
DE LA BLANCA-
DIRECTORA DE
RR.HH.
clasico@remax.es

Si te gusta vender y obtener los máximos honorarios por tu esfuerzo. Si te gusta trabajar con libertad pero con el apoyo de una gran marca, RE/MAX es la compañía junto a la que podrás desarrollar todo tu potencial.

Si estás interesado en trabajar con independencia, creatividad, alta calidad de servicios al cliente y obtener ingresos por encima del promedio del mercado ¡LLÁMANOS!, nosotros podemos ayudarte 91 439 92 29.



"La apuesta de nuestros Agentes Asociados hace que **RE/MAX** sea la empresa líder del sector inmobiliario"



RE/MAX Clásico. CL. Marroquina nº22- Local-28030 Madrid
91 439 92 29 ysanchez.clasico@remax.es

RE/MAX Clásico

EL INFORMATIVO INMOBILIARIO



EN ARROYO FONTARRÓN, PRIMERA PLANTA, PISO DE TRES DORMITORIOS, BAÑO, COCINA CON OFFICE, TOTALMENTE REFORMADO; PRIMERAS CALIDADES.
252.000 €



CL. CAÑADA, 14 DE DOS DORMITORIOS, TERRAZA INCORPORADA AL SALÓN, COCINA CON OFFICE, 3ª PLANTA EN UNA ZONA TRANQUILA. **247.000 €**

APARTAMENTO EN CL. PUERTO MONASTERIO (VALLECAS), 1 DORMITORIO CON ARMARIO EMPOTRADO, COCINA INDEPENDIENTE, SALÓN, BAÑO CON PIE DE DUCHA. PLANTA BAJA
172.00 €



IVÁN GONZÁLEZ
BROKER-GERENTE
ijgonzalez.clasico@remax.es
91 439 92 29
Marroquina 22-local
28030-Madrid



¿EXISTE COOPERACIÓN ENTRE PROFESIONALES INMOBILIARIOS?



RE/MAX ES LA RED INMOBILIARIA QUE MÁS PROPIEDADES VENDE EN EL MUNDO (SEGÚN AUDITORIA EXTERNA), GRACIAS A UN MODELO DE COLABORACIÓN Y COMPETENCIA DESARROLLADO EN EL MERCADO INMOBILIARIO DE USA DESDE HACE DÉCADAS. **RE/MAX** ESPAÑA IMPORTÓ DICHO MODELO A NUESTRO PAÍS DENOMINÁNDOLO M.L.S. CONSISTE EN LA ÚNICA BOLSA INMOBILIARIA EN NUESTRO TERRITORIO Y ES UN ACUERDO DE COLABORACIÓN SUSCRITO POR LAS MEJORES REDES INMOBILIARIAS DEL PAÍS CREANDO UN SISTEMA DE OPERACIONES COMPARTIDAS DONDE SÓLO PARTICIPAN LOS AGENTES ASOCIADOS AL SISTEMA FIRMANDO UN CÓDIGO ÉTICO Y UN PROTOCOLO DE CALIDAD PARA LAS PROPIEDADES.

CADA OFICINA **RE/MAX** ESTÁ ABONADA Y PAGA POR PERTENECER A DICHO SISTEMA. ESTE COSTE LO CONSIDERAMOS COMO LA MEJOR INVERSIÓN QUE PODEMOS

REALIZAR PARA MULTIPLICAR EL NÚMERO DE COMPRADORES Y VENDEDORES A DISPOSICIÓN DE NUESTROS CLIENTES.

¿SABÍA USTED QUE AL CONFIAR LA VENTA DE SU PROPIEDAD A UN AGENTE RE/MAX LA PROPIEDAD SERÁ OFRECIDA A LOS CLIENTES DE MÁS DE 150 OFICINAS DE RE/MAX Y A LOS DE TODAS LAS INMOBILIARIAS ASOCIADAS A LA MLS?

¿SABÍA USTED QUE AL BUSCAR UNA PROPIEDAD A TRAVÉS DE SU AGENTE RE/MAX DE CONFIANZA PODRÁ ACCEDER A MÁS DE 1000 PROPIEDADES EN UNA SOLA SESIÓN?

EL PROPIETARIO RECIBE MUCHOS COMPRADORES Y EL COMPRADOR TIENE MUCHAS PROPIEDADES DONDE ELEGIR Y SÓLO A TRAVÉS DE LA FIGURA DE UN ÚNICO AGENTE.

DE ESTA MANERA LOS PROPIETARIOS EVITAN TRATAR CON DIFERENTES AGENTES OBTENIENDO LA MÁXIMA DEMANDA A SU ALCANCE, Y NUESTRO CLIENTE COMPRADOR EVITA DAR VUELTAS Y VUELTAS BUSCANDO PROPIEDADES CON LA CONSECUENTE FRUSTRACIÓN Y PÉRDIDA DE TIEMPO.

LOS RESULTADOS NOS DAN LA RAZÓN GRACIAS A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS DONDE **RE/MAX** ES PIONERA, UN PORCENTAJE ALTO DE NUESTRA TRANSACCIONES SON GRACIAS A NUESTRO MODELO DE INTERMEDIACIÓN QUE ES EL QUE DA MAYORES NIVELES DE SATISFACCIÓN Y GARANTÍAS.

INFÓRMATE EN **MARROQUINA 22**
RE/MAX CLÁSICO.
91 439 92 29.

IVÁN GONZÁLEZ
BROKER DE **RE/MAX CLÁSICO**

RE/MAX Clásico



EL INFORMATIVO INMOBILIARIO

SU MEJOR DECISIÓN...HABLE CON CARMEN; PREMIO EJECUTIVO 2.005 Y MEJOR AGENTE OFICINA



CARMEN GONZÁLEZ
AGENTE ASOCIADO
DIRECTORA DE
MARKETING
cgonzalez.clasico@remax.es

91 439 92 29



AVENIDA DE MORATALAZ, 3 DORMITORIOS, TERRAZA INCORPORADA, AIRE ACONDICIONADO, COCINA CON ELECTRODOMÉSTICOS. REFORMADO. 228.335 €



L9 EN LA CAÑADA; 3 DORMITORIOS, 2 BAÑOS (UNO TIPO SUITE), COCINA CON TENDEDERO, TERRAZA INCORPORADA, ALTURA 6ª, MAGNÍFICAS VISTAS.



CL. CASTILLO DE LA MOTA (SAN BLÁS), 54 M², 2 DORMITORIOS, BAÑO Y COCINA CON ELECTRODOMÉSTICOS. VIVIENDA CON ASCENSOR. BIEN COMUNICADA. 180.000 €



CL. OMEGA, EN VALDERRIBAS, 114 M², 3 DORMITORIOS, 2 BAÑOS (UNO TIPO SUITE), COCINA CON TENDEDERO, AIRE POR CONDUCTO, GARAJE, TRASTERO, SAUNA, GIMNASIO, PADLE. A ESCASOS METROS DE PUERTA DE ARGANDA CERCANÍAS. 399.000 €



¡ESPECTACULAR! PISO TOTALMENTE REFORMADO EN ARROYO FONTARRÓN, 110 M², 4 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, COCINA CON OFICCE, SALÓN INDEPENDIENTE, AIRE ACONDICIONADO, SERVICIOS CENTRALIZADOS, GARAJE Y TRASTERO

420.000 €



ALQUILER: APARTAMENTO DE LUJO EN EL PAU DE VALLECAS; COCINA, DORMITORIO, SALÓN, BAÑO, ALTILLO, GARAJE Y PISCINA, PRECIOSO: 775 €



LOCAL EN MARROQUINA, ACTUALMENTE FUNCIONA COMO NEGOCIO DE ALIMENTACIÓN CON LICENCIA DEFINITIVA, POR SU BUENA UBICACIÓN TIENE MUCHAS POSIBILIDADES DE NEGOCIO. 198.000 €

NOVEDADES MORATALAZ

Bandas Sonoras

“A menudo se suele pasar por alto el valor de la música en el cine, a veces una nota aquí o una melodía allá realzan el contenido de la imagen que estamos viendo. Es más, hay películas que sin su sonido y banda sonora no serían tan buenas o tan efectistas que como nos parece habitualmente; el poder del sonido ejerce por tanto una sugestión importante en un film. Desde el cine mudo con su orquesta (a veces en directo en los cines en que se proyectaban las películas) hasta la actualidad han pasado más de cien años, y las modas, tecnologías y corrientes culturales han hecho hoy en día que la banda sonora sea pieza fundamental o incluso esencial a parte de la propia imagen. Gracias a canciones conocimos películas y de la misma forma gracias a la película nos interesamos por la música. De hecho hay una curiosidad patente en el cine y música de hoy en día, y

es que ambos conceptos van tan de la mano que las campañas de marketing y publicidad aúnan esfuerzos para que imagen y canción vayan juntas y la asociación para el espectador sea inevitable. Y dando una vuelta de tuerca más, podemos afirmar que gracias a un tema musical una película es mejor o peor considerada, o aún diría más, que gracias a ciertas canciones inolvidables, la película jamás podría caer en el olvido. Ejemplos de bandas sonoras que han ido unidas a la película en la actualidad podrían ser *El exorcista* con su tema central de Mike Oldfield, *Blade* con su inconfundible sonido techno, *Barry Lindon* con un aire clásico rebosando por todos sus poros, o bandas sonoras míticas que, irremediamente, son identificadas por su grandeza tanto por el film como por la música, véase *El último mohicano*, *Braveheart*, *La Misión*, *El Padrino* o *El señor de los anillos*, por citar una mínima parte de ejemplos recurrentes.

Álex

Trade DJ'S SCHOOL CHART

- 1 MADONNA - Jump
- 2 SCISSOR SISTERS - I don't feel...
- 3 HOLLY DOLLY - Dolly song
- 4 SEPTEMBER - Satellites
- 5 DAVID TAVARE - Summerlove
- 6 LUCKY TWICE - Lucky
- 7 AXWELL - Watch the sunrise
- 8 ROGER SANCHEZ - Lost
- 9 ABOVE & BEYOND - Can't sleep
- 10 BOB SINCLAIR - World hold on

LISTA EXITOS MORATALAZ

1. SHAKIRA - La paerd
2. DOVER - Let me out
3. FITO & FITIPALDIS - Por la boca vive...
4. MANÁ - Labios compartidos
5. NELLY FURTADO - Te busqué
6. LA MALA RODRIGUEZ - Por la noche
7. TAKE THAT - Patience
8. FANGORIA - Criticar por criticar
9. DAVID BISBAL - Silencio
10. NENA DACONTE - En que estrella...
11. PAULINA RUBIO - Ni una sola palabra

CONCIERTOS FEBRERO 2007

“SALA SILIKONA”

PLAZA DEL ENCUENTRO, 1.
MORATALAZ, MADRID.
METRO: VINATEROS

(+ INFO: 91 212 20 12 RAFA)

JUEVES	01	- SPINNING PLATES + A.I. 21.30
VIERNES	02	- CENSURADOS + ATAQUE URBANO + A.I.
SÁBADO	03	- SUPERAMY + NO ME JODAS + A.I.
JUEVES	08	- KUDAI + BASTARD
VIERNES	09	- BACK IN TIME
SÁBADO	10	- DEERU PIOTR + A.I. + TEATRO DE MARIONETAS
JUEVES	15	- LOUDED + DECAPANTE
VIERNES	16	- IRON ZOMBIE PRESENTA: WARCHETYPE + EL PÁRAMO + LORDS OF BUKKAKE
SÁBADO	17	- CALAMBURS
LUNES	19	- IRON ZOMBIE PRESENTA: JACK AND THE BEARDED FISHERMEN + HELLBATS + KENTAKY FRIED SHERIFF
JUEVES	22	- MACARRONES + SEIS Y MEDIA
VIERNES	23	- HARD2LOVE

Disco Bar Zora 3K

c/Ramón Areces, 12
Metro Estrella Junto a M-30

91 430 02 56

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

EL MINIESTADIO DE MORATALAZ

....¡Las mejores retransmisiones deportivas!

Ambiente selecto • Música variada • Las mejores fiestas

" EL VALOR ADAPTATIVO DE LA ANSIEDAD "

* Continuamente, escuchamos hablar de la ansiedad como algo muy negativo, algo que es muy desagradable, que interfiere en nuestra vida cotidiana y nos genera malestar,

e incluso como algo peligroso para la salud. Se habla de los trastornos de ansiedad y de la forma de afrontarla, pero, ¿sabemos realmente lo que es la ansiedad?

La ansiedad es una reacción natural de alarma de los seres humanos y otros animales que tiene por objeto un incremento de la activación fisiológica para ponernos en alerta ante posibles amenazas y movilizarnos hacia la acción para sortear dichas amenazas, algo que sin duda ha sido fundamental para la supervivencia de nuestra especie.

Los cambios corporales que tienen lugar durante un estado de ansiedad, como el aumento del ritmo cardíaco y de la presión sanguínea, la elevación del tono muscular, el aumento del ritmo de la respiración, etc., sirven para llevar a cabo con más posibilidades de éxito una reacción de huida o ataque ante aquello que suponemos una amenaza. Estos cambios fisiológicos son naturales y como tales, no son en absoluto perjudiciales para la salud. Además, una reacción de ansiedad no sólo se da en situaciones que consideramos vitales para nuestra supervivencia (por ejemplo, la ansiedad ante un animal peligroso evitaría acercarnos a él y protegernos),

sino también en situaciones cotidianas: un ruido inesperado, pasos en una calle solitaria..., pueden producir de forma inmediata una reacción de ansiedad que prepara a las personas para la acción ante un posible peligro.

La ansiedad es un fenómeno que se da en todas las personas y que, bajo condiciones normales, mejora el rendimiento y la adaptación al medio social, laboral o académico. Tiene la importante función de movilizarnos frente a situaciones amenazantes o preocupantes, de forma que hagamos lo necesario para evitar el riesgo o afrontarlo adecuadamente. Desde este punto de vista, la ansiedad es algo sano y positivo que nos ayuda en la vida cotidiana, una emoción más, como la tristeza o la alegría. En realidad, una ansiedad moderada puede ayudarnos a mantenernos concentrados y afrontar los retos que tenemos por delante, por ejemplo, nos ayuda a estudiar si estamos frente a un examen, estar alerta ante una cita o una entrevista de trabajo, huir ante un incendio, etc.

Sin embargo, en las sociedades avanzadas modernas, esta característica innata del hombre se ha desarrollado de forma problemática, y muchas personas la viven como una emoción negativa y muy desagradable. La ansiedad patológica se vive como una sensación difusa de angustia o miedo, y deseo de huir, sin que quien lo sufre pueda identificar claramente el peligro o la causa de este sentimiento. Generalmente esto ocurre cuando el sistema de respuesta a la ansiedad se ve desbordado y funciona incorrectamente. Más concretamente, la ansiedad es desproporcionada con la situación e incluso, a veces, se presenta en ausencia de cualquier peligro ostensible. El sujeto se siente paralizado, con un sentimiento de indefensión y, en general, se produce un deterioro del funcionamiento cotidiano. Cuando la ansiedad se presenta en momentos inadecuados o es tan intensa y duradera que interfiere con las actividades normales de la persona, entonces se la considera como un trastorno. En estos

CENTRO DE PSICOLOGÍA Eber

Camino de Vinateros, 144 - Bº C
Tfno.: 91 328 02 10
www.eberpsicologos.com
e-mail: info@eberpsicologos.com

Especialistas en Trastornos de la Alimentación

- * Trastornos Psicológicos.
- * Terapia Individual y de Grupo. Niños, Adolescentes y Adultos.
- * Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
- * Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...

PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA



casos que estamos ante reacciones de ansiedad sin un peligro real evidente, la ansiedad sería un síntoma de que algo en nuestro sistema psicológico no va bien (por ejemplo, la forma de interpretar determinadas situaciones o la tendencia general a preocuparnos fácilmente por todo), y nuestro organismo nos avisa. Por tanto, es un mecanismo de defensa del organismo tanto como lo es la fiebre en una gripe y por ello no hay que eliminarla, sino ajustar lo que la origina.

La ansiedad normal y proporcionada, así como sus manifestaciones, no puede ni debe eliminarse, dado que se trata de un mecanismo funcional y adaptativo. Se trata de saber convivir con la ansiedad sin perder la operatividad.

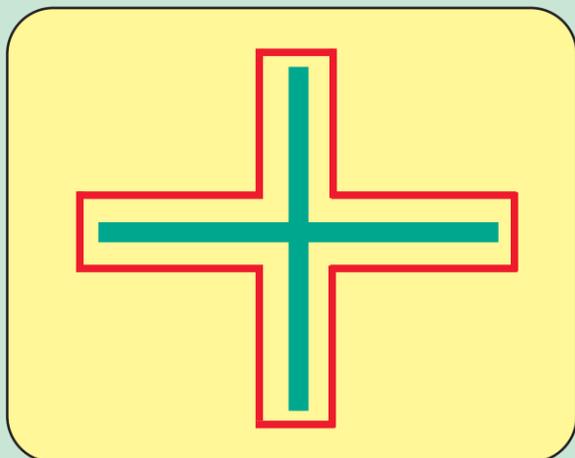
Arancha Luengo López

Psicóloga del Centro de Psicología EBER

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz. Además, podrá ir visitando los diferentes artículos en la Sección de "Salud-Belleza," en cuyo Sumario se abrirá una Sección de "Salud Psicológica"..... www.informativomoratalaz.com

FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE FEBRERO

- Día 01: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 01: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 02: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 02: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 03: Cº Vinateros, 144 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 03: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 04: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 04: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 05: Arroyo Píllas, 48 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 05: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 06: Avda. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 06: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 07: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 07: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 08: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 09: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 09: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 10: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 10: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 11: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 11: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 12: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 12: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 13: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 13: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 14: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24 h.)



Abierta 24 horas:
Fuente Carrantona, 47

- Día 15: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (abierta 24 h.)
- Día 16: Pico de Artilleros, 56 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 16: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 17: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 17: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 18: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 18: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 19: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 19: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 20: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 20: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 21: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 21: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 22: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 22: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 23: Laguna Negra, 13 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 23: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 24: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24 h.)
- Día 25: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 26: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 26: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 27: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 27: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 28: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 28: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)

TALLERES EN EL CENTRO DE MASAJES Y TERAPIAS ALTERNATIVAS SAKUA

Casi al inicio de este nuevo año, y convalecientes aún del desenfreno de las compras Navideñas y la ingesta masiva de turrones y otras delicias, os invitamos a conocer algunos de los talleres que realizaremos en los próximos meses en Sakua y que esperamos sean una fuente de motivación para llenar este 2007 de otras alternativas enriquecedoras para vuestras vidas. Iremos formando pequeños grupos a fin de que los talleres se realicen de forma dinámica pero cómoda para todos. Podéis pasar por nuestro centro para recoger los programas o bien pedir información telefónica. Estamos seguros de que los talleres os serán gratos e interesantes a todos.

TALLER DE INICIACIÓN AL MASAJE

Curso orientado a quienes quieren iniciarse en el apasionante mundo del masaje, y para aquellos que ya conociéndolo quieran profundizar y conocer técnicas afines.

PRÁCTICAS

- 1.- Extremidades inferiores
- 2.- Espalda
- 3.- Abdomen
- 4.- Torax
- 5.- Cuello
- 6.- Cara
- 7.- Introducción al aspecto energético del masaje

TALLER DE TAROT

El tarot se revela a sí mismo, va abriendo las puertas secretas de la mente, va poniendo en acción las zonas del cerebro que no han sido usadas, permitiendo que la verdad, la belleza y la armonía se vayan asentando hasta llevar al descubrimiento del Ser. El tarot representa la división de la mente en veintidós departamentos a través de los 22 arcanos, todo cuanto existe y

cuanto puede ser comprendido y analizado puede ser inscrito en uno de esos veintidós departamentos.

TALLER DE ASTROLOGÍA KÁRMICA

En la astrología kármica aprenderemos a ir descifrando nuestro destino en función de nuestras vidas anteriores. Venimos en esta era a unificar, a unificar lo que está dentro de nosotros, para después unificar el mundo exterior y por último los reinos superiores con los inferiores. Para poder entender esa unificación en nosotros hemos de comprender que no somos sólo un signo con un ascendente, sino que dentro de nosotros se encuentran los doce signos del zodiaco y que actuamos con cada uno de ellos en los diferentes aspectos de nuestras vidas. También descubriremos que los planetas tienen cada uno su propia energía y que como parte del Universo que habitamos influimos y estamos influenciados por cada uno de esos planetas.

TALLER DE REFLEXOLOGIA PODAL

Este taller es una toma de contacto con esta terapia manual y está basado en el aprendizaje de los puntos reflejos en los pies y su relación con el organismo. Los puntos reflejos son esas zonas en las que mediante presión, estimulando o relajando, conseguimos muchos beneficios para nuestra salud. Constará de 4 talleres en los que daremos la parte teórica y también la parte práctica sobre lo que vamos aprendiendo y dejaremos un margen de 15 días entre uno y otro para

que vayamos familiarizándonos con lo aprendido y podamos practicar con familiares o amigos.

Para cualquier consulta sobre talleres o cualquiera de nuestras terapias podeis llamarnos o dejar vuestro mensaje en el contestador. Tlf.- 439 72 38

Un saludo
Grupo de Terapeutas de Sakua

Centro de Masajes y Salud Natural
Sakua

Masajes

Terapéutico
Infático
Deportivo
Relajante

Técnicas

Homeopatía y Naturopatía
Manopuntura Coreana
Acupuntura China
Reflexología Podal
Kinesiología

Talleres de Terapias Manuales y Crecimiento Personal
Reserva tu plaza

Camino de los Vinateros, 124 Bajo
MT L-9 Artilleros
EMT 32-71

Información y petición hora
Tlf. 91 439 72 38

El Abogad@ de tu Barrio

* Estimado lector@, te recordamos que sigues contando con los consejos del Abogad@ de tu Barrio. La Letrada M^a Soledad Sánchez contestará a todas tus consultas a través de los siguientes correos

soledadays@yahoo.es
info@informativomoratalez.com



TESTAMENTOS Y HERENCIAS

“Padres que quieren desheredar a su hijo porque éste es toxicómano; hermanos que dejan de hablarse tras la muerte de su padre; ancianas que ceden todo el legado a su perro "faldero" y mujeres que "empujan" a sus maridos para quedarse con el patrimonio. Todos ellos forman parte de la realidad cotidiana tejida en torno a las herencias, un episodio de la vida familiar tan indeseado como temido del que sacan tajada no sólo los herederos sino también las notarías y Hacienda.

Cría cuervos (II)

Las relaciones entre padres e hijos a veces no son fáciles, pero quien piense en amenazar a la "oveja negra" de la familia con un firme "te desheredo" pierde el tiempo. En España los hijos tienen el derecho a heredar al menos un tercio de los bienes del padre y de la madre, haya o no haya testamento.

Con el Código Civil en la mano, y según su artículo 853, hay causas para dejar a un hijo sin herencia, sin embargo, todos los juristas insisten en que estos casos se dan en contadas ocasiones.

Tampoco somos todos iguales a los ojos de la normativa de sucesión. Las leyes vigentes en todo el Estado español no se aplican, por ejemplo, en Navarra. En esta Comunidad Foral cualquier persona es libre, en su testamento, de dejar la totalidad de sus bienes a la persona o personas que elija, y puede desheredar tanto a los hijos como al cónyuge

Letrada: M^a Soledad Sánchez Pérez
(Especialista en procedimientos Penales y Civiles)

La Abogad@ responde

P: Estimada letrada, le ruego su opinión sobre el siguiente asunto: una hija mía va a iniciar el **divorcio exprés** de mutuo acuerdo, y mi pregunta es: "Una vez firmado y presentado ese acuerdo mutuo en el Juzgado de Familia que corresponda, cuando el Sr. Juez llame para ratificar dicho acuerdo y uno de los cónyuges no acude o no quiere ratificarlo, ¿ese mismo acuerdo podría ser válido para iniciar el procedimiento por la vía contenciosa?"

R: Querido amigo, en contestación a su consulta y ofreciéndole mi experiencia en este tipo de procedimientos, para el caso concreto al que alude se pueden plantear dos posibles situaciones:

1º.- Que ante la incomparecencia de una de las partes el Juez proceda al archivo del caso, pudiendo después cualquiera de los litigantes interponer demanda contenciosa, o...

2º.- Que si una de las partes no comparece, el Juzgado de oficio derive como contencioso el procedimiento notificando al que compareció si quiere continuar bajo los trámites del procedimiento contencioso y al que no compareció su transformación de mutuo acuerdo a contencioso.

Sin saber exactamente las circunstancias concretas de este caso, decirle que el convenio regulador presentado inicialmente para el mutuo acuerdo es válido para el procedimiento contencioso pero no parece aconsejable puesto que si inicialmente en un mutuo acuerdo ambas partes para conseguirlo han de ceder en sus pretensiones, llegados a un procedimiento contencioso su abogado le aconsejará defender sus derechos plenamente, puesto que lo que se pedirá al Juzgado será la aplicación íntegra de la Ley.

CENTRO
DE PSICOLOGÍA
MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

CMNO. VINATERO S 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc. que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

“LA FIESTA DEL GALLO Y DE LA GALLINA”

Esta fiesta era de los chicos y de las chicas de la escuela. Los chicos hacían la fiesta del gallo y las chicas la de la gallina. Duraba dos días y se celebraba alrededor de los días de carnaval.

Aproximadamente un mes antes de la fiesta se empezaba a pedir dinero a los forasteros que venían al pueblo: vendedores ambulantes, compradores de ganado o cereal, visitantes... En resumen, a todo el que viniera al pueblo y que no viviera en él.

Los chicos y las chicas pedían de forma separada, no se juntaba el dinero. Como en la escuela había una clase para los chicos y otra para las chicas, propiciaba que cada uno hiciera su fiesta, aunque en los mismos días.

Tanto unos como otras nombraban a un **jefe de la bolsa** y a dos o tres que llevaban el control de los ingresos que iba habiendo. Lógicamente esa tarea recaía en los más mayores de la escuela.

La frase que se repetía para pedir dinero siempre era: **¿Hace usted el favor de darle limosna al gallo?**, en el caso de los chicos, o a la gallina en el caso de las chicas.

A veces había que repetirla varias veces, pues no se enteraban por lo deprisa que se decía o porque no se querían enterar, y explicar en que consistía la fiesta, a quien lo preguntaba, para que diesen algo.

Sólo había el deber de dar una vez, pero de forma independiente a los chicos y a las chicas, y si decían que ya se había dado no se insistía, pero se preguntaba a los otros chicos si era verdad, porque si no era cierto se volvía a insistir de nuevo otro día o cuando se le viera otra vez.

Los más generosos solían ser gente que era del pueblo y vivía en otro sitio, pues recordaba cuando también pedía él o ella. Se notaba si vivía en la capital (Madrid, Segovia...) y si le iban bien las cosas.

Cuando a un chico o chica le daban algo, se lo tenía que entregar al **jefe de la bolsa** para que lo guardara. Era difícil que alguno se quedase con algo, pues siempre había alguien que sabía lo que le habían dado y se podía chivar y el de la bolsa también estaba controlado, aunque a veces también había trifulcas porque se pensaba que alguien se quedaba con dinero.

Se dibujaban unos gallos o gallinas en cartón, se recortaban y pintaban. Después se clavaban en unas tablas finas para llevarlos en forma de pancartas.



Como comentaba, la fiesta duraba dos días, es decir, dos días que no había escuela.

El primer día se dedicaba a pedir por todas las casas del pueblo. Se llevaban los gallos o gallinas pintados y se iba cantando:

*Este gallo/gallina ya no canta
Porque tiene mala la garganta
De comer trigo y avena
Y beber agua en las charcas*

Previamente a los días de la fiesta había que **buscar posada**. Consistía en encontrar una mujer que pudiera /quisiera meter a todos los chicos o chicas en su casa el segundo día y preparar la comida para todos (yo recuerdo que seríamos alrededor de 40 chicos y 40 chicas).

Como decía antes, los chicos y las chicas hacían fiestas separadas y se buscaba lógicamente distinta **posada**.



Grupo de chicos de la época, que ha estado jugando o dispuestos a jugar.

A la **posadera** había que darle la cantidad de dinero que se acordara y aparte llevarle todos los ingredientes de la comida que considerara: carne, huevos, aceite, etc., y esto salía del dinero recogido de los forasteros y de lo que se sacaba pidiendo por las casas del pueblo.

También había que llevar la leña para hacerlo y cada chico o chica tenía que llevar **dos astillas** de leña de encina. Esto se llevaba el primer día por la tarde, para tenerlo preparado todo para empezar a hacer la comida el segundo día desde por la mañana.

Normalmente **daban posada** casi siempre las mismas familias. Personas que tuvieran mucho aguante y que les viniese bien unos pequeños ingresos.

De esta forma, aparte del dinero que cobraban, se quedaban con lo que sobraba, que no solía ser mucho (algo también se desviaría antes de echarlo al guiso de los chavales). Además les quedaba leña para unos cuantos días. Si abusaban también se les reprochaba y al año siguiente se trataba de buscar otra posada.

Se gastaban muchas bromas, a veces un poco pesadas, entre los dos grupos.

Los chicos, más brutos, solíamos cerrar las puertas de la **posada** de las chicas para que no pudiesen salir y los más atrevidos se subían a los tejados (si no eran muy altos) y tapaban la chimenea para que no saliese el humo cuando estaban cocinando y se llenase la cocina de humo.

Las chicas, más sutiles, solían entrar a quitar parte de la comida, a echar sal o pimienta al guiso,..... para que no estuviera bueno.

A la vez que se gastaban bromas, había que estar vigilantes para que no te las gastasen a ti.

¡¡¡Esta familia si que tenía ganas de que acabara la fiesta!!!

GUIA DE SERVICIOS
MORATALAZ
y Col. de Valdebernardo



• RESTAURANTES • TAPAS
• BARES DE COPAS • DISCOTECAS...

WWW.MORATALAZ.COM

91 433 35 47 • 670 77 77 57



LES DESEAN FELIZ NAVIDAD
Y PRÓSPERO AÑO NUEVO

PRÓXIMA
EDICIÓN
2007

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

Con ocasión de un nuevo viaje a la India (cerca ya de noventa) a finales del pasado año, que ha realizado mi entrañable amigo y maestro de yoga **Ramiro Calle**, orientalista de prestigio internacional y prolífico escritor con más de doscientas obras publicadas, en las charlas que mantenemos con frecuencia he considerado interesante comentaros a vosotros queridos lectores, haciendo un paréntesis en mis propios artículos, algunas cosas interesantes que siempre aporta cuando regresa de Oriente, en su afán constante de buscar el espiritual.



Sí, claro que sí, sería magnífico poder utilizar el yoga como técnica de prevención, terapia y recuperación en la Sanidad pública. Eso sería estupendo, quizá demasiado estupendo para que sea posible. ¡Hay tantos catacaídos en lo público! Solo piensan en ellos.

Querido Ramiro, me gustaría que me dijeras en este tu reciente viaje a la India, en el mismísimo Himalaya, dónde has estado para encontrar nuevas esencias espirituales para la segunda parte de tu libro "La Montaña de Hielo" que estás terminando ¿Cómo te has sentido en ese nuevo reencuentro, tan importante para ti? Para mí ha sido muy importante y enriquecedor volver a los Himalayas, que tanto me apasionan e inspiran. Lo he hecho para escribir la segunda parte de mi relato espiritual "El templo de Hielo". Con un jeep he recorrido muchas zonas, alguna a gran altura, para visitar templos y lugares sagrados, conectar con sadhus y asistir a rituales. Ha tenido tanto éxito la primera parte del "Templo de Hielo", que ahora la editorial quiere publicar la segunda. Tú también, Paulino, tienes que ir algún día por aquellas tierras.

Estando ambos de acuerdo en que nuestra sociedad occidental, cada vez más externalizada y ambiciosa en lo material y con carencias importantes en la cosecha de lo interior ¿no crees que cada vez es más importante y urgente recomendar una breve parada y elegir un método que calme y sosiegue a este torbellino mundo de ruido y alharacas?

Hemos construido una sociedad muy peligrosa, incluso desalmada, un verdadero erial o estercolero como dicen muchos yoguis. La sociedad es el resultado de la mente humana y en tanto ésta no cambie, no cambiará la sociedad. Vivimos en una era de ansiedad, de ofuscación, codicia, odio y mucho desamor, sin valorar lo que verdaderamente merece la pena: la compasión. Hoy en día es más necesario que nunca el yoga y sobre todo la meditación, para poder hallar nuestro centro de quietud y, como diría Buda, vivir sossegados entre los desasossegados. Meditar, meditar, meditar ¡es muy importante, es esencial, es la llave para abrir la puerta del equilibrio y el contenido interior.

Sabes de mi dedicación altruista desde hace años, impartiendo clases de yoga mental a un grupo importante de jóvenes mayores en centros de Moratalaz y sus excelentes resultados para proporcionales una mayor calidad de salud emocional, ralentizando el envejecimiento de la mente, entre otros beneficios ¿Compartes la idea de que este programa que es pionero en la Comunidad de Madrid, sería deseable que se implantase en la Sanidad oficial como terapia importante, para una población mayor que va en crescendo?

Tu labor, Paulino, es extraordinaria. Eres un verdadero karma-yogui, que obra por amor a su obra, desinteresadamente. No me extraña que cada día tengas más alumnos y te aprecien tanto, porque mucho les das, con mucho amor te entregas.

Como sabes bien, tienes lectores amigos que me dijeras en este tu amplia colección de libros publicados y a través de tus narraciones sobre la India que tan bien conoces, preguntan por lo fascinante que debe ser visitarlo y comentan los célebres viajes de autor que se siguen anunciando en prensa y de los que tú tienes una única y lamentable experiencia ¿Qué puedes ampliar al respecto, para aquellos que tengan intención de visitarla en algún momento?

He insistido mucho en ello: todos esos viajes de autor, viajes espirituales o iniciáticos, son un simple reclamo, un vergonzante señuelo. Le recomiendo a la gente que no pague sin necesidad y que cada uno sea su propio autor. Claro que he tenido una mala experiencia al respecto, por dejarme convencer para un viaje de autor por la agencia de viajes "Nuba Expediciones" y que fue mi peor viaje, el peor sin duda, y he hecho más de noventa a la India. En este tipo de viajes se filtra gente, como sucedió en el mio que en nada les interesa la espiritualidad, sino seguir aquí ó en la India con su trivialidad, su contumaz superficialidad. Ahora he reconvenido a la mencionada agencia por uso indebido de mi imagen a lo largo de dos años, para su propio provecho. Mira, Paulino, viaja a la India con un grupo que tú formes, yo te recomiendo una magnífica agencia en India y os saldrá casi a mitad de precio. Que cada uno sea en ese viaje su propio autor. Hay muchos alumnos en el centro de yoga Shadak que querían ir contigo. Nada de viajes de autor, organice usted su viaje con verdaderos amigos y con los mismos intereses si van a la India y nada de intrusos desaprensivos.

Paulino, permíteme que te diga, que hay que seguir siendo intermediarios de enseñanzas y técnicas para que cada ser humano encienda su propia lámpara interior. Tú ayudas mucho a los que tú llamas "jóvenes mayores". Como dirían los hindúes haces un buen karma, un karma muy meritorio. Te felicito.

He cubierto, mi querido Ramiro, mi espacio para abrirte este mes la puerta de este periódico en donde extendiendo de continuo las enseñanzas del yoga y que me consta tú sigues con interés, agradeciéndote tu tiempo de amigo por tus muchos compromisos y de mis alumnos/as así como en el mio propio, un abrazo en la búsqueda permanente del sosiego y la armonía, para que se haga realidad un mundo más solidario y en paz.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación.
Especialista en Aulas de Mayores de la Comunidad de Madrid.
Autor de artículos y tertuliano en radio sobre temas humanistas

E-mail: paulinomonje@hohmail.com

AFAEMO HOMENAJE A D^a JOSEFINA ANEIROS

De nuevo estamos en contacto para narraros los eventos ocurridos durante estos dos meses:

El primero, y muy esperado por todos, ha sido el homenaje que hemos hecho a nuestra anterior Presidenta, D^a Josefina Aneiros, quien por motivos personales había dejado el cargo y que, en la actualidad, sigue colaborando con nuestra Asociación como Vicepresidenta.

Lo hicimos coincidir con la "Comida de Hermandad" que celebramos en Navidad con nuestros usuarios y familiares, ya que Josefina, con la modestia que la caracteriza, nos impedía que hiciéramos un acto público.

nuestra Asociación. Todos en AFAEMO te queremos agradecer cuanto has hecho por poner en marcha esta Asociación y situarla donde hoy se encuentra. "¡Os he dejado el pabellón muy alto!", te gusta decirnos de vez en cuando, y este es nuestro compromiso en nuestro quehacer diario: que el pabellón AFAEMO siga siempre muy alto. También



nuestra Presidenta y la Junta Directiva.

Como podéis ver en la fotografía que acompaña a este artículo, quedó encantada con su premio, elogiando la labor hecha en el taller de alfombras y lo bonita que es la alfombra.

NUESTRA ASOCIACIÓN

En cuanto a la Directiva de la Asociación, ésta sigue en su línea por conseguir dar el máximo a sus usuarios, los cuáles están asistiendo y colaborando con bastante constancia en los talleres que les vamos organizando, lo cual es buena señal ¡están contentos y se sienten a gusto!, y nuestra labor da sus frutos y nos anima a seguir



Fue un evento muy entrañable, presidido por nuestra actual Presidenta, D^a Concepción Gascuña, en el que la hicimos entrega de un obsequio y se leyeron unas palabras de agradecimiento por parte de Alejandrina Alvaro (Vocal de la Junta), las cuales os transcribo a continuación:

"Querida Josefina: Te vamos a hacer entrega de un pequeño obsequio que no debe ser visto como un regalo navideño más, das las fechas en que estamos, ni tampoco debes tener en cuenta su valor meramente material, lo que todos nosotros pretendemos con ello es expresarte nuestro reconocimiento a la labor que has sabido desarrollar durante todos estos años de vida de

sabemos que tu apoyo para ello no nos va a faltar. Gracias Presidenta, en nombre de todos los que formamos esta gran familia.

El resto de la jornada continuó con la alegría y entusiasmo que caracterizan estos acontecimientos.

luchando por ellos.

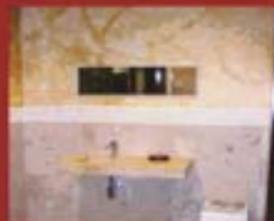
También recordaros que, si tenéis a alguna persona con enfermedad mental o creéis que pueda tenerla, estamos a vuestra entera disposición para orientaros y sobre todo escucharos en:

AFAEMO
C/ Arroyo Fontarrón, 369
28030 MADRID
Teléf.: 913713529

Los miércoles funciona de 18:00 a 20:00 horas el taller de autoayuda, en el que podrás tener contacto con otras personas con el mismo problema.

Mª Isabel Ayuso
(Vocal de comunicación AFAEMO)

Esteban Sanz, proyectos, obras y reformas



REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS ASESORAMIENTO Y PRESUPUESTOS

VISITA NUESTRA EXPOSICIÓN

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 161
Tif: 91 237 70 30 · Fax: 91 328 29 02

DESCUENTOS EN MUEBLES Y MAMPARAS

info@esreformas.com

- MARÍA PAZ ARAGÓN.- NATURÓPATA - IRIDÓLOGA



Se habla de cambios y cambios. ¡¡Como si no hubiera habido en el pasado!! Pero ahora parece ser que somos más conscientes de "esos" cambios porque nos llegan hasta dentro. Somos nosotros quienes estamos cambiando, a niveles más profundos, dándonos cuenta. Buscamos más el contacto con otras personas, ya sea en grupos, en talleres, cursos, excursiones. Cada vez queremos comunicar más: con música, baile, pintura, etc. Hay más divorcios, se separan familias para formar otras, estamos abriendo nuevos caminos y nuevas puertas; unos en busca

de su libertad, otros para conocerse mejor, otros para experimentar, etc. Las generaciones cambian y cada vez hay más individualismo. Sin embargo, choca, pero es cuando más nos necesitamos. "TODOS NOS NECESITAMOS" y somos imprescindibles, cada uno de nosotros formamos una cadena, "la nueva era". De momento, y posiblemente quedan todavía unos años aún, el ser humano tiene que aprender, en primer lugar, a reconocerse, a sentir y a conectar con sus verdaderas necesidades espirituales, psíquicas, bioquímicas, materiales y emocionales.

Cuando hablo de regulación energética (una de las terapias que hago) para llegar a sentir energías y sensaciones que están ahí pero que a veces necesitamos para conectar con ellas y para

"ARRIBA LOS ÁNIMOS"

aprender, algunos me preguntan sobre ello como si fuese algo raro. ¿Qué es eso de la energía? Os hablaré sobre la energía (para algunos nada nuevo). Según Einstein, todos tenemos forma de contactar con las energías con parte del 90% del cerebro que no usamos. Sabemos perfectamente que la energía existe en forma de ondas luminosas (ondas solares, estrellas, electricidad). Por ejemplo, las ondas sonoras (sistema audio, telefónica, móviles), las ondas de imagen (televisión, Internet, satélites), las de pensamiento (alfa, delta, beta, theta), las caloríficas, las atómicas y las de gravedad... las ondas del entorno, las que emite nuestra psicología

personal, la calidad de pensamientos, de sentimientos propios y única de nuestro propio espíritu, el de cada uno. A esas fuerzas las llamamos energía, campos y radiaciones, y se relacionan con cada uno de nosotros a diario, aunque las ignoremos o desconozcamos sus efectos. Todas mandan información o códigos. Cada planta, piedra, animal, color, olor, forma, planeta, nos influye. La Naturaleza en sí.

Hay energías que nos perjudican y energías que nos benefician. La voz, la postura, los colores. Somos receptores. Los puntos de acupuntura canales, las glándulas endocrinas, los cinco sentidos... Constantemente

hay una captación de energías. O bien las rechazamos, o nos acomodamos, o reaccionamos... Por ejemplo, imagina una misma palabra dicha por un bebé, o tu padre, o el jefe, o tu pareja, o la persona con la que menos te llevas... Imagina una habitación decorada y

pintada con colores negro, rojo, blanco. Todo tiene una energía diferente.

...Cualquier duda o si quieres empezar, puedes llamar y pedir hora.

Buena suerte a todos.

HERBOLARIO

de María Paz

REGÁLETE LO QUE TE MERECE:

- Masaje corporal
- Reiki
- Iridología
- Regulación energética

¡¡ CONSULTA NUESTRAS OFERTAS !!

C/ Camino Vinateros, 57 (a 2 minutos de Alcampo)
Tlf.: 91 430 67 18 - Abierto hasta las 20:30 h.

* Astrología china.

Como ya sabéis muchos de los lectores de esta sección, el calendario chino se rige por años lunares. El año chino comienza con la luna nueva en Acuario por lo que no tiene una fecha fija y oscila entre el 16 de enero y el 17 de febrero.

Cuenta la leyenda que Buda convocó a todos los animales de la creación, les dijo que si acudían a la cita les recompensaría. Sólo se presentaron doce y a cada uno de ellos les regaló un año con su nombre.

Desde tiempos remotos los chinos han atribuido la concepción de la vida a la unión de dos fuerzas opuestas y complementarias: Ying y Yang. El Ying tendría características lunares o negativas y el Yang recogería todo el influjo solar o positivo.

El año del Jabalí comenzará el próximo día 17 de febrero a las 17:15. Este nuevo año promete prosperidad en los negocios y una creciente economía. El Jabalí es ingenuo y confiado, de pocos pero buenos amigos. Voluntarioso e inteligente. Rehuye tomar decisiones pero cuando lo hace nada se le pone por delante. Es un trabajador incansable con una gran facilidad para aprender y adaptarse a cualquier ambiente.

También es fácil engañarle en lo que a los sentimientos se refiere, por lo que debería estar atento.

HORÓSCOPO

Febrero 2007

"Acuario"

MAITE GALIANA

TAROT

TU FUTURO, TU SUERTE,
VIDENCIA.
IMPOSICION DE MANOS.
CURSO PRACTICO DE TAROT
TEL 91 773 7925

El Sol transitará por el signo de Acuario del día 19 de enero al día 18 de febrero. Los signos de aire Géminis, Libra y Acuario se verán favorecidos.

Podemos esperar un periodo tenso en lo que se refiere a las comunicaciones, como si al hablar nadie escuchara o habláramos con una pared. Un tiempo para la calma, quizás para planificar próximas acciones.

No parece que en este mes se vayan a producir soluciones satisfactorias para ningún tipo de conflicto, es momento de trabajar. La política, en general, estará llena de noticias desalentadoras.

Paz para todos los corazones.

Maite G. G.

La palabra clave DILIGENCIA.

- ARIES
- TAURO
- GÉMINIS
- CÁNCER
- LEO
- VIRGO

- ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)**
Puede que te estés mostrando un poco cabezota con las personas de tu entorno. Escucha.
Salud.....esguinces
Dinero.....buena administración
Amor.....algo frío
Nº suerte.....58
- TAURO (22 Abril a 22 Mayo)**
Podrías conocer gente nueva muy interesante para tu crecimiento personal. Estudios.
Salud.....cuida tus manos
Dinero.....ingresos extra
Amor.....monótono
Nº suerte.....25
- GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)**
Si necesitas ayuda, pídelas, no tienes porque cargar con todo. Descansa la mente.
Salud.....dificultades en la movilidad
Dinero.....buena economía
Amor.....abre tu corazón
Nº suerte.....15
- CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)**
Podrías estar pagando las consecuencias de excesos pasados. Tranquilidad.
Salud.....problemas respiratorios
Dinero.....no derroches tanto
Amor.....eres muy idealista
Nº suerte.....26
- LEO (23 de Julio al 23 Agosto)**
Las cosas van mejor de lo que a veces te da por pensar. Podrías estar algo cansado. Descansa.
Salud.....molestias oculares
Dinero.....bien
Amor.....muy bien
Nº suerte.....45
- VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)**
Te reconciliarás con alguien a quien no hablabas o con tu pareja. Suelta el control.
Salud.....ardor de estómago
Dinero.....mejoría
Amor.....reconciliación
Nº suerte.....36

- LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)**
Decídate por lo que más te convenga y no le des tantas vueltas. Animo.
Salud.....las molestias de siempre
Dinero.....mejoría
Amor.....ilusiones
Nº suerte.....33
- ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)**
Las finanzas te ocupan gran cantidad de tiempo. Periodo con altibajos. Atención.
Salud.....controla la tensión
Dinero.....buen control
Amor.....sin novedades
Nº suerte.....35
- SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)**
Un periodo excelente para las relaciones personales y la promoción profesional. Aprovéchate.
Salud.....resultados favorables
Dinero.....buenos ingresos
Amor.....acercamiento
Nº suerte.....17
- CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)**
Buen periodo para reflexionar y hacer planes de futuro que te acerquen a lo que quieres conseguir. Paciencia.
Salud.....molestias en la boca
Dinero.....buena economía
Amor.....te quieren
Nº suerte.....28
- ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)**
Éste es tu mes. Felicidades. Evita tomar decisiones precipitadas y dedícate a divertirse que es lo que te toca.
Salud.....evita el alcohol
Dinero.....muy bien
Amor.....felicidad
Nº suerte.....19
- PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)**
Período de estudios o aprendizaje que con un poco de esfuerzo dará frutos insospechados.
Salud.....la cadera
Dinero.....suficiente
Amor.....excelente
Nº suerte.....22.

- LIBRA
- ESCORPIO
- SAGITARIO
- CAPRICORNIO
- ACUARIO
- PISCIS

**SI LO DESEAS, PUEDES CONSULTAR...
TAMBIÉN TU HORÓSCOPO EN INTERNET**
[\[www.informativomoratalaz.com \]](http://www.informativomoratalaz.com)
[\[www.informativomoratalaz.es \]](http://www.informativomoratalaz.es)



Estética Especializada
PARREÑO



Departamento de Investigación Láser y Nuevas Tecnologías aplicadas en depilación.

VISÍTENOS EN LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ, EN LAS SECCIONES DE SALUD-BELLEZA Y AGENDA COMERCIAL.
www.informativomoratalaz.com
www.informativomoratalaz.es

¿ HASTA CUÁNDO VAS A ESTAR SUFRIENDO POR EL PELO ?
¡ ELIMÍNALO DEFINITIVAMENTE !

Descubre el placer de ver y sentir tu piel libre gracias a la depilación.

Combatir el vello no deseado requiere un tratamiento personalizado, dirigido por un experto que analice cada caso y elija la técnica (ELECTROLOGÍA, LÁSER) más efectiva según el tipo de piel y pelo.

Aún tienes tiempo de organizar un tratamiento de depilación definitiva.

Con nuestra ayuda, en el 2007 te sentirás mejor que nunca.

EL ORGULLO Y LA SEGURIDAD DE UN TRABAJO BIEN HECHO.

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA

Tel.: 91 430 03 96
C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. García Tapia)

PRIMER PLENO 2007

Año nuevo, vida nueva, y también nuevo vocal vecino y portavoz del Grupo Municipal de Izquierda Unida en la Junta Municipal del distrito de Moratalaz, cargo que recae en D^a Ana Mata del Real, que sustituye a D. Fernando Fábregas de Corral.

Parece ser que la confluencia de Doctor García Tapia con Fuente Carrantona se ha convertido en una zona tomada por los coches, que aparcen en zonas prohibidas como la propia glorieta y los pasos de peatones. Izquierda Unida denuncia la situación y propone como posible solución la construcción de un aparcamiento subterráneo de uso público para residentes y visitantes de la zona, propuesta que ha sido aceptada por el Grupo Popular y que éste trasladará a la Concejalía de Urbanismo para estudiar la viabilidad del proyecto.

Por una vez, y sin que sirva de precedente, PP y PSOE estuvieron de acuerdo en no demoler ni trasladar las actuales dependencias de la Policía Nacional en la c/Tacona. La "idea" había sido propuesta por IU alegando que, ante la falta de edificios públicos en el distrito, el lugar que actualmente ocupa el cuartel de la Policía Nacional (una superficie en conjunto de unos 30.000 m²) sería "un buen espacio para ofrecer servicios de interés social". Lo que no proponían era dónde trasladar tamañas instalaciones. Entre los motivos expresados para rechazar la petición ambos Grupos destacaron la buena labor que desempeñan los policías en el vecindario y el efecto subjetivo de seguridad que su presencia provoca en los vecinos de la zona.

El grupo Municipal Socialista de Moratalaz denuncia en el Pleno el estado de suciedad y degradación de algunas zonas del distrito, sobre todo los espacios interbloques y zonas aledañas a algunos colegios. En la foto, zona infantil próxima a un jardín de infancia llena de desperdicios y en un evidente estado de deterioro.



“PELETERÍA EMILIO”

Rebajas del 15 y 20 %

LIQUIDACIÓN PRENDAS DE NOVACK (PIEL VUELTA) SEÑORA Y CABALLERO. RESTOS DE TEMPORADA ANTERIOR: **30 % DTO.** (Hasta Fin de Existencias)

¡¡ AQUÍ EN MORATALAZ !!
FINANCIAMOS HASTA EN 36 MESES

C/ Arroyo Fontarrón, 39 * Teléf.: 91 437 15 03 (MORATALAZ) . 28030 MADRID

SÁBADOS: ABIERTO SÓLO de 10 a 13,30




DE PARTICULAR A PARTICULAR

Estas secciones son gratuitas - **INDICE DE SECCIONES** - Estas secciones son gratuitas

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	ANIMALES	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	Cuidado, pérdida, intercambios.	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar
ALQUILERES Ofertas Demandas		VESTIDOS/ROPA	ROPAS	ELECTRODOMESTICOS	DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	MOBILIARIO	ROPAS	VARIOS	MOTOR	
HUESPEDES Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

**PARA
CONTRATAR
PUBLICIDAD EN EL
INFORMATIVO DE
MORATALAZ**

91 437 40 43
616 73 87 88

INMOBILIARIAS**ALFA-MAFYC - VENDE...ALQUILA...**

MORATALAZ-VINATEROS. 55 m², 3 dormitorios, 1 baño. Amueblado. Precio: 229.300 Euros. MAFYC: 91 430 14 44.

MORATALAZ-MEDIA LEGUA. 98 m², 3 dormitorios, 2 baños, terraza. Precio: 315.000 Euros. MAFYC: 91 430 14 44.

MORATALAZ-VINATEROS. 112 m², 3 dormitorios, 1 baño, 1 aseo, totalmente reformado. Plaza de garaje y trastero. Zona residencial muy tranquila con zonas verdes. Precio: 480.809 Euros. MAFYC: 91 430 14 44.

MORATALAZ-MEDIA LEGUA. 2 dormitorios, 1 baño. Exterior. Completamente amueblado. Precio: 220.000 Euros. MAFYC: 91 430 14 44.

ALCOBENDAS-ALQUILER. 110 m², exterior, 3 dormitorios, 1 baño. Junto al Ayuntamiento. Precio: 900 Euros. MAFYC: 91 430 14 44.

VALLECAS. Nueva construcción. Viviendas 68 m², 2 dormitorios. Excelentes calidades. Entrega Julio 2007. Precio: 253.000 Euros. MAFYC: 91 430 14 44.

EMBAJADORES. 40 m², 2 dormitorios, 1 baño. Metro y autobús cerca. Precio: 172.000 Euros. MAFYC: 91 430 14 44.

EMBAJADORES. 55 m², 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada. Zona muy tranquila. Precio: 240.000 Euros. MAFYC: 91 430 14 44.

LAS TABLAS. Precioso piso a estrenar de 121 m², 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, plaza de garaje y trastero. Situado al lado de la futura estación de metro. Bonita urbanización privada con portero físico, piscina, club social y gimnasio. Precio: 535.000 Euros. MAFYC: 91 430 14 44.

POLÍGONO INDUSTRIAL VALLECAS. Oficina 200 m² en alquiler. Despacho, sala de juntas, 2 baños, resto diáfano. Instalado suelo técnico. Precio: 1.500 Euros. Incluye consumo de calefacción y aire acondicionado. MAFYC: 91 430 14 44.

**ANUNCIO
ENTRE PARTICULARES****COMPRA-VENTA DE INMUEBLES****Ofertas**

MORATALAZ. Zona Artilleros, L-4, bajo reformado, 2 dormitorios, calefacción central, amplia cocina amueblada, office, baño completo y trastero. Agencias no. Precio: 240.000 € Tlfno: 659 74 74 78 / 626 10 32 70.

MORATALAZ. Pico de Artilleros. Vendo piso de 75 m², 3 dormitorios, cocina, baño completo, salón, terraza y cuarto de estar, calefacción central, puerta blindada, parquet, muy luminoso, zona tranquila, todo exterior, junto a metro y autobuses. Precio: 250.000 € Tlfno: 91 301 48 62.

 **BUSCAMOS FAMILIAS**

Para alojar a jóvenes
estudiantes extranjeros.
Centros Europeos Príncipe
TEL. 91 532 72 30
(10H-14H)

MORATALAZ. ¡¡¡Urge venta!!! Bonito piso en la mejor zona de Moratalaz para entrar a vivir. Seminuevo (7 años). Entre-planta (primer piso), 2 dormitorios (gran dormitorio principal) y gran salón de 24 m². Plaza de garaje incluida en el precio. Precio: 325.000 €. Tlfno: 615 27 15 50. Preguntar por Sonia.

MORATALAZ. Se vende piso en Avda. Doctor García Tapia, 120 (cerca de O'Donnell), 100 m², tres dormitorios, baño y aseo, c/c., parquet y plaqueta, puertas lacadas en blanco, climalit, 3 a/e, terraza en salón cerrada, trastero, portero físico, estupendo bajo de esquina, todo exterior y soleado, junto metro. Precio: 336.567 € Informarse en el Tlfno: 653 53 04 16.

MORATALAZ. Vendo piso de 100 m², 3 dormitorios, salón, 2 baños, c/c, g/c, portero físico, ascensor, exterior, luminoso, lindando con parquet, climalit, reformado, con electrodomésticos, bien comunicado, opción de garaje. 391.000 € Tlfno: 91 773 26 34 / 670 38 56 79.

VALLECAS VILLA. Zona metro Congosto. Se vende piso, 94 m² construidos, 1ª planta, 3 dormitorios, 2 baños completos, salón independiente. Trastero. Buenas calidades. Precio: 336.000 € Tlfno: 637 83 00 94.

ALQUILERES / Ofertas

MORATALAZ. Alquiler habitación en zona de Moratalaz, buena comunicación (autobuses 8, 20, 30, 32, 100 y metro Artilleros L-9), para solteros o pareja. Tlfno: 619 30 89 61 o 91 772 75 22. Armando.

MORATALAZ. Alquiler plaza de garaje en el parking de La Lonja, c/ Marroquina. De fácil acceso con el vehículo y cerca de la entrada peatonal. Información únicamente con el dueño, no en el garaje. Tlfno: 635 06 67 20.

LOCAL. Alquiler local comercial de 80 m² diáfano en obra. Luz exterior por las dos fachadas. Uso para cualquier actividad, incluso industrial. Con salida de humos. Dispone de sótano de 12 m² para almacén. Tlfno: 647 62 10 88.

CULLERA (Valencia). Se alquila piso de 3 habitaciones, 1 baño, amueblado, tv color lavadora, exterior con terraza. Económico. Cualquier época del año. Tlfno: 91 730 65 10 (llamar tardes o noche).

ALQUILERES / Demandas

MORATALAZ. Busco trastero para alquilar en Moratalaz. Tlfno: 696 42 77 89.

AMISTAD

* Señora sensible, sincera, con trabajo estable, desea conocer a caballero culto y con similares características, entre 55-60 años para amistad o relación estable. Abstenerse ligues y aventuras. Escribir a: Att. Srta. Rubí - Apartado de correos nº 42063 - 28080 Madrid.

* Grupo de amigos de 30-60 años para salir, ir al cine, bailar, tertulias, etc. Tlfno: 616 30 95 56.

* Pareja busca amigos para compartir aficiones, ir al cine al teatro...Seriedad. Preguntar por M. Luisa. Tlfno: 690 67 12 21.

ROPA

* Se vende traje de comunión almirante, talla 16. Precio a convenir. Tlfno: 91 301 44 43 / 650 14 55 56.

* Vendo dos vestidos de fiesta, talla 44, nuevos. Precop: 30 € cada uno. Tlfno: 91 772 11 81

**PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES
(SECCIONES GRATUITAS) DE LA SIGUIENTE FORMA:**

Datos del remitente

Ahora también por el Formulario de la web: www.informativomoratalaz.com
- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

..... Teléfono:.....

Texto:.....

Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

**ADMINISTRACIÓN DE FINCAS
GRUPO INMOBILIARIO**



**COMUNIDADES DE
PROPIETARIOS**
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETs...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGÍADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

FRAOS S.L.
servicio de imagen

C/ Merida, 64 28030 Madrid
Telf: 91 751 28 76 Fax: 91 371 19 46
email: fraos_rotulos@aserluz.org

FABRICACION Y MONTAJE DE ROTULOS:
Letras corporeas
Neon
Señalización
Rotulación en general
MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE ROTULOS
PINTURA Y ACONDICIONAMIENTO
DE LOCALES

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Docto. 5% presentando este anuncio

AMBLÉS SISTEMAS S.L.

MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE ASCENSORES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

MOBILIARIO

* Vendo 4 sillas de comedor, de madera, clásicas, con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color verde botella, respaldo con rejilla. Vendo butaca de hall con antojeras, tapizada en tono pastel. Vendo pedal de hierro de máquina de coser, marca ALFA. Años 60. Tlfno: 91 730 65 10 (llamar tardes o noche).

* Vendo 2 somieres de láminas de madera con patas, de 90 y 1.05 cm, con colchones y almohadas. Muy nuevo. Buen precio. Tlfno: 678 14 75 39 (llamar tardes-noche).

* Vendo canapé abatible FLEX 90 por 1,90 casi sin usar. 100 € Tlfno: 654 87 41 02 (sólo tarde-noche).

* Vendo dos sillones orejeros en buen estado, tapizados en tela color beige con dibujo azul y gris, 80 cm de ancho. Precio a convenir. Llamar tardes. Tlfno: 91 773 78 67.

VARIOS

* Se vende fotocopiadora cannon MP-5060-M5. Regalo cajas de tonner. Tlfno: 646 877 253

* Vendo: Material de peluquería y belleza. Bandera española. Un tratado Método de Nóminas y Administración de de Empresas, S. S., etc. Tlfno: 91 446 31 97

* Particular vende todo tipo de antigüedades: libros, discos, cristalería, porcelana, barro, cuadros, figuras... Informarse en el Tlfno: 651 04 74 29.

* Vendo patines de rueda en línea, extensibles, azules y grises. Marca Boomerang. Talla: 39-41, a estrenar. Precio 75 € negociables. Tlfno: 91 730 65 10 (llamar tardes o noche).

* Vendo taquillón (cómoda), 130 de largo, 80 de ancho, 30 de fondo, color avellana, seminuevo. Precio: 125 € Tlfno: 91 439 67 60.

* Ofrezco Impresora Multifunción (imprime, escanea, fotocopia) Epson Stylus Photo RX420 con sus correspondientes 4 cartuchos nuevos. Totalmente nueva, sin desembalar. Precio a convenir. Acepto también intercambiar por cámara de fotos digital en perfecto estado y sus accesorios o MP3 de alta calidad. Tlfno: 696 88 50 92.

* Vendo radiocassette con salida para CDs, megabas de Sony, con bafles incorporados. Buen precio. Tlfno: 678 14 75 39 (llamar por las tardes o noches).

TRABAJO

Demandas

* Chica hondureña con buenas referencias busca trabajo de externa para cuidar a personas mayores y/o niños, haciendo trabajos de casa (cocina, plancha y limpieza). Tiempo completo o parcial. Tlfno: 636 93 69 17 / 91 772 75 22. Maria Elena.

PARTICULAR: ALQUILA LOCAL DE 90 M², DIÁFANO, DE ESQUINA EN LA CALLE PRIMAVERA DE PRAGA, PRÓXIMO A C.C. ALCAMPO. PRECIO A CONVENIR. TLFNOS.: 91 430 95 36 - 616 052 463

* Hola, somos un grupo de scouts del barrio de la Estrella que nos ofrecemos para ayudar en mudanzas, repartir publicidad, ordenar trasteros, pintar casas..., cualquier cosa con tal de sacarnos algo de dinero para poder irnos de campamento en Semana Santa. En total somos 9 chicos y chicas de 17 años y 3 monitores de entre 20 y 25. Si quieres más información contacta con nosotros en el tlfno. 659 51 55 08 o en el email loloark@gmail.com. Gracias!.

* Señora con permiso de trabajo y de residencia se ofrece para trabajar por horas en horario de mañana de lunes a sábados. Trabajadora y con experiencia. Tlfno: 637 14 70 91. Daniela.

* Señora con experiencia y buenas referencias busca trabajo por la tarde, externa o por horas. Tlfno: 690 20 39 81.

* Busco trabajo en tareas domésticas por horas, externa o interna, en zona de Moratalaz. Tengo experiencia, buenas referencias y papeles en regla. Tlfno: 636 62 92 54.

* Busco trabajo en tareas domésticas por horas, los lunes por la mañana y los jueves por la tarde. Tlfno: 610 31 02 45.

* Licenciado en Historia con título de CAP se ofrece como profesor de secundaria para impartir clases en colegio. Pueden llamar a los Tlfnos: 91 378 03 96 / 669 17 65 02.

* Señora trabajadora, formal, con buenos informes recientes, con coche, se ofrece por horas (9 €) para limpieza, recados, cocina, plancha, etc. Tlfno: 626 21 05 79 o noches 91 371 43 29.

* Señora con papeles en regla, responsable y con experiencia, busca trabajo por las tardes. Tlfno: 637 14 70 91.

* Chica búlgara de 30 años con experiencia se ofrece para limpieza o plancha. Tlfno: 655 28 70 75.

* Señora seria y responsable se ofrece para trabajar como asistenta o cuidando a personas mayores. Interna, externa o por horas. Tlfno: 616 47 57 25.

Ofertas

* Se necesita señora ESPAÑOLA responsable y con nivel cultural medio para tareas domésticas (limpieza y plancha), recogida de la guardería y cuidados de un bebé. Horario de 15:30 a 20:15 h de lunes a jueves. Disponibilidad de días completos para cuidado puntual del bebé. Se valorará disponibilidad día completo hasta verano. Imprescindible experiencia con bebés y referencias. Zona Moratalaz (García Tapia- Fuente Carrantona). Tlfno: 651 40 88 83.

* Busco persona experta en niños para cuidar niños de 12 y 2 años de 17:30 a 19:30 h de lunes a viernes en zona Parque O'Donell. Se valorarán conocimientos en educación infantil /enseñanza / inglés. Tlfno: 619 23 97 86.

* Busco Profesor de Matemáticas (clases particulares) para 1º de Bachillerato. Desearía saber precio y disponibilidad. Contactar en la dirección de correo electrónico albertorock9@hotmail.com

MOTOR

* Vendo Peugeot 405 GR. Aire acondicionado, elevalunas eléctrico, dirección asistida, batería y correa de distribución nuevas, pintado en marzo. 81.000 Km. ITV pasada. Precio: 1.000 €. Llamar al Tlfno: 91 773 05 64. Preguntar por Antonio.

¡ VISÍTENOS !
Presupuestos sin compromiso

LA MEJOR EXPOSICIÓN DE TARIMAS

Teléfono 913.015.186
Fax 913.712.982

C/ Molina del Segura, 1 Moratalaz Madrid

Tarima Laminada - Parquet - Puertas interiores - Puertas de Seguridad
Frentes e Interiores de Armario - Pintura - Aluminio - Reformas

* CONTABLE/ADMINISTRATIVA con experiencia de más de 20 años en contabilidad, administración y gestión mercantil. Contaplus, Word, Excell, programas de la AEAT, correo electrónico e Internet. Busco empleo en jornada de 10 a 15 horas, sólo en Madrid capital, con contrato indefinido y alta en seguridad social. Vacaciones sólo en agosto. Sueldo a convenir. Llamar a partir de 16 horas. Tlfno: 635 06 67 20. Lucía.

* Busco trabajo sólo por la tarde. Me gustan los niños y tengo experiencia como niñera en Alemania. Idiomas francés, alemán, inglés, español y árabe. Tengo 30 años. Tlfno: 675 74 36 56.

* Señora búlgara se ofrece para trabajar por horas por las tardes, de lunes a viernes. Tlfno: 690 32 50 05.

* Me ofrezco para cuidar a persona mayor por las tardes, de 14:00 a 20:00 h. Tlfno: 91 439 00 62 (dejar mensaje en contestador).

* Me ofrezco para trabajar por horas. 25 años, seria y responsable. Tlfno: 697 29 44 93.

FOTO PRISMA

SERVICIOS OFRECIDOS

- * Revelados en Color en 1 Hora
- * Copias y Ampliaciones Color
- * Revelados y Copias en A.P.S. y B/N
- * Revelado Diapositivas
- * Copias de Diapositivas a papel
- * Copias y Ampliaciones Digitales en papel fotográfico proceso químico.

C/ La Raya, 15 - Esq. Bulevar Indalecio Prieto Metro Valdebernardo * Telf.: 913 051 839 Estudio Fotográfico

MULTINACIONAL AMERICANA

Busca personal que quiera trabajar desde su hogar, ganando de **600,00 a 2.000,00 €mes**, a tiempo completo o parcial.

Si quieres más información, entra en nuestra web: www.trabajasinjefes.net

POMAR ARTILLEROS (L.9) Fuente Carrantona, 25 91 305 01 18

MUEBLES DE COCINA Y BAÑO • Electrodomésticos • Marcapapas de baño Especialidad en muebles de baño a medida

Financiamos hasta 6 meses sin intereses **FINANCIACIÓN HASTA 36 MESES**

OFERTA

Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 230 €
INSTALACIÓN INCLUIDA

programación cultural

DISTRITO DE MORATALAZ

febrero 2007

Centro Cultural El Torito

Avda. Moratalaz s/n
Teléfono: 91.328.73.85

MUSICA CLÁSICA

Jueves 1, 19.30 h
TRIO ALLA POLACA
DOBROCHNA BANASZKIEWICZ
(violín), CAROLINA STYCZEN
(violoncello) y AGNIESZKA KRUPOP
(piano)

Jueves 8, 19.30 h
OPERA Y ZARZUELA
ESPERANZA RUMBAU
(mezzosoprano) Y JUAN HURTADO
(piano)

Jueves 22, 19.30 h
¡VIVA EL CARNAVAL!
TATIANA KOMAR (violín), DIMITRI
KOMAR (batería), DAVID CEBRIÁN
(actor) y ROSTILAV FEDOROV
(piano).

ACTUACIONES MUSICALES

Viernes 16, 19.00 h
MÚSICA Y DANZA DE LA INDIA
Grupo NIRMAL ANANDA

DISTRITO ARTES

Viernes 23, 19.00 h
ESPECTÁCULO DE DANZA
Cia. Danza Malucos Flamenco

Centro Sociocultural Eduardo Chillida

C/ Arroyo Belincoso s/n
Teléfono: 91.333.91.41

EXPOSICIONES

Del 1 al 13
Acuarelas
"PAISAJES"
Carlos Sánchez del Pozo

Del 15 al 28
Pintura "COMPARTIENDO
SUEÑOS"
D. Antonio García Calvente

CICLO DE CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

Lunes 19, 11:00 h
"LA CONQUISTA CRISTIANA Y LA
CIUDAD BAJOMEDIEVAL"

Martes 20, 10:00 h.
Visita "LOS ARRABALES DE SAN
MARTÍN Y SAN GINÉS".

Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz

C/ Fuente Carrantona, 8
Teléfono: 91.588.74.35

LUDOTECA

"EL RINCÓN DEL PEQUE"
Sábados 10.30 a 13.30
Edad: 4 a 8

Sábado 3
Bienvenida a la ludoteca
La ruleta de los juegos
Juego libre variado
Taller: "Caretas y máscaras de
carnaval"

Sábado 10
Bienvenida a la ludoteca
Jugamos todos juntos
El país de los juguetes
Taller "Antifaces de carnaval".

Sábado 17

Bienvenida a la ludoteca
El rincón de los juegos
Desfile y concurso de disfraces
Baile de carnaval

Sábado 24

Bienvenida a la ludoteca
El espacio y sus juegos
Expresión teatral y juegos de
dramatización y relajación

ESQUI FIN DE SEMANA

ASTUN
9 al 11 y 23 al 25
Incluye: Transporte, Alojamiento en
Media Pensión, Remontes
Mecánicos 2 días, seguro de
accidentes.150 euros

AULA MULTIMEDIA

**Lunes a viernes 10.00 a 13.30 h y
de 17.00 a 21.00 h**
Requisitos: Fotocopia DNI.
Servicios: Conexión a internet,
Trabajos de ordenador, Fonoteca,
Viajoteca, consulta de revistas, etc.

INFORMADOR JUVENIL

**Lunes a Viernes 12,30 a 14.00 h.
y 17.00 a 20.00 h.**

Recursos Municipales

SALAS DE LECTURA Y BIBLIOTECAS

Sala de Lectura
Centro Cultural y Juvenil
C/ Fuente Carrantona, 8
**Lunes a Viernes 9.00 a 14.00 h y
16.00 a 21.00**
**Sábados 10.00 a 14.00 h y 16.00
a 20.00 h**
Domingo de 10.00 a 14.00 h

Biblioteca Municipal de Moratalaz
C/ Arroyo Belincoso, 11

MAR de Moratalaz

Centro Acceso Público Internet
Camino de Vinateros, 51

CENTROS DE MAYORES

Centro Mayores Nicanor Barroso
C/ Encomienda de Palacios s/n
Tel.: 91.772.70.78

Centro de Mayores Moratalaz
C/ Arroyo Belincoso Esq. C° Vinateros
Tel.: 91.328.26.56

Centro de Mayores Isaac Rabin
Avda. de Moratalaz nº 153
Tel.: 91.328.61.09

Club Superpeque

CINE INFANTIL Y JUVENIL
Salón de Actos de la Junta de Distrito
18.00 h

Viernes 2
"ASTERIX Y LOS VIKINGOS"

Viernes 9
"DUMA"

Viernes 16
"BUSCANDO A NEMO"

Viernes 23
"EL REY LEÓN II: EL TESORO DE
SIMBA"

ESPECTÁCULOS INFANTILES

Salón de Actos de la Junta de Distrito
12.00 h

Domingo 11
"PEQUEÑECES" (Títeres)
Cía Tropos .

Domingo 25
"BATION Y BASTIANA" (Musica)
Cía Pebata Producciones

Moratalaz Destaca

DISTRITO CINE

Miércoles 7, 19.00 h
V.O. S.C.R.A.Z.Y. de Jean-Marc
Vallée. Canadá 2005.
N.R. menores 13 años.

Viernes 9, 19.00 h
Cine Español
SALVADOR (PUIG ANTICH)
N.R. menores 13 años.

Sábado 17, 12.00 h
Cine para todos
MONSTER HOUSE
N.R. menores de 7 años.

Salón de Actos Distrito de
Moratalaz.
Entrada Libre. Aforo Limitado.

CONCIERTO DE LA BANDA DE MUSICA DE MORATALAZ

Sábado 24, 12.00 h
Salón de Actos Distrito de Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 8
Entrada Libre. Aforo Limitado

III CICLO DE MUSICA CORAL EN MORATALAZ

Sábado 24, 20.15 h
Coral SILICEO y ORFEÓN
MORATALAZ
Parr. de Ntra Sra. de Moratalaz
C/ Entre Arroyos, 19

PREMIOS Y CERTAMENES

IV CERTAMEN JOVEN DE
CREACIÓN LITERARIA
MORATALAZ 2007
**Presentación obras hasta
14.05.2007**
C.C.Juvenil Moratalaz.
Lunes a viernes 11 a 14 y 17 a 18 h.

IV CERTAMEN JOVEN DE
FOTOGRAFIA MORATALAZ 2007
**Presentación obras hasta
14.05.2007**
C.C.Juvenil Moratalaz.
Lunes a viernes 11 a 14 y 17 a 18 h.

II CERTAMEN CARTEL DE FIESTAS
MORATALAZ 2007
**Presentación obras hasta
04.05.2007**
C.C.Juvenil Moratalaz.
Lunes a viernes 11 a 14 y 17 a 18 h.

Carnaval 2007

Gran Carpa deCarnaval
Plaza Antonio Cumella

Viernes 16 de Febrero.
19.00 h BAILE DE CARNAVAL.
Orquesta RAY BAND.
20.00 h PREGÓN DE CARNAVAL
22.30 h FIN DE BAILE

Sábado 17 de Febrero

11.00 h
TALLERES INFANTILES
13.00 h
ESPECTÁCULO INFANTIL. "LOS
CHIP'S" Cia. Piruleta Teatro Clown
17.00 h
CARNAVAL INFANTIL Concurso de
disfraces para niños
Categorías: 0 a 3 años, de 4 a 6
años, de 7 a 9 años, de 10 a 12
años y más de 12 años
18:30 h
ESPECTÁCULO INFANTIL
"MÁGICUS MAN" Cia. Piruleta
Teatro Clown
19.30 h
ENTREGA DE PREMIOS
CARNAVAL INFANTIL
20.00 h
BAILE DE CARNAVAL. Orquesta
HIDALGO.
22.30 h
FIN DE BAILE

Domingo 18 de Febrero

11.30 h
GRAN DESFILE DE CARNAVAL
Recorrido: Salida del C.C. El Torito,
Avda. de Moratalaz, C° de los
Vinateros, c/ Pico de los Artilleros,
Pza. del Corregidor L° Antonio de
Mena, Avda. del Dr. G° Tapia y c/
Antonio Cumella (Carpa de
Carnaval)

Inscripciones: Del 1 al 16 de Febrero
en el C.C. Eduardo Chillida, C.C. El
Torito y C.C. Juvenil de 10 a 14 h y
de 17 a 18 h
Domingo 18 de Febrero a partir de
las 10.30 h en el C.C. El Torito

Premios para categorías individual
y adultos.

Martes 20 de Febrero

17.00 h
BAILE DE CARNAVAL CON
ORQUESTA Y CONCURSO DE
DISFRACES EN LOS CENTROS
MUNICIPALES DE MAYORES

Miércoles 21 de Febrero

17.30 h
ENTIERRO DE LA SARDINA -
GRAN CORTEJO FÚNEBRE
Recorrido: Salida de la Junta de
Distrito de Moratalaz (c/ Fuente
Carrantona), c/ Encomienda de
Palacios, c/ Pico de los Artilleros,
Pza. del Corregidor Conde Maceda
Taboada, c/ Hacienda de Pavones,
Pza. del Encuentro, Avda. de
Moratalaz, Pza del Corregidor.
Alonso de Tobar, C° de los Vinateros
y C.C. El Torito (Entierro de la
Sardina)

GRAN SARDINADA - Zona posterior
al C.C. El Torito
Ven a probar las sardinas asadas
en brasas y una gran limonada



MADRID!

BACHILLERATO



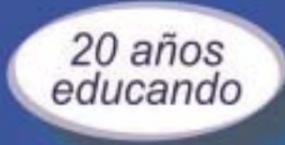
Modernas instalaciones.

Equipo directivo y pedagógico experimentado.

Una metodología activa.

Intensa preparación que garantice la elección de la carrera deseada.

Equipo de seguimiento y orientación académica con información periódica a los padres.



Piscina climatizada

Pabellón Polideportivo

Aulas multimedia-Internet

Biblioteca y laboratorios

Cocina propia

Club Deportivo

Asociación Cultural

Escuela de Música

Gredos San Diego Moratalaz

NUESTROS CENTROS:

Gredos San Diego Vallecas
Gredos San Diego Moratalaz
Gredos San Diego El Escorial



C/ Luis de Hoyos Sainz, 170
MADRID

Información:

91 772 38 11
www.gredossandiego.com

Visítenos en la Agenda Comercial de la web del Informativo de Moratalaz:
www.informativomoratalaz.com - www.informativomoratalaz.es
¡ Conéctese y Contacte con nosotros, además en: www.gredossandiego.com !

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

Fitness

Musculación
Pilates
Stretching
Spinning
Switching
Aerobic
Cardiovascular

Danza
Yoga
Tai chi
Escuela del corredor

Recuperación Deportiva
Fisioterapia
Medicina Deportiva

Salud

Natación

Calle libre
Clases con monitor
Matronatación
Pre-mamá

10º ANIVERSARIO
1997 - 2007

Natación
Fútbol
Danza
Kárate
Gimnasia rítmica
Club de competición
Curso polideportivo

Infantil



c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110.

Joyería Llorente

Si algo funciona
no lo cambies.

30 años en el
barrio, fabricando
y diseñando
para seguir siendo
tu joyería.



Hacienda de Pavones, nº4. Tel: 91.439.30.06
Plaza de Conde Casal, nº5. Tel: 91.504.07.84