

EI
Estética Especializada
PARREÑO

**DEPILACIÓN
DEFINITIVA
DEL PELO**

☎ **91 430 03 96**

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - <http://www.informativomoratalaz.com>

BARRIO DE
LA ESTRELLA



BARRIO DE
VALDEBERNARDO

PODÓLOGO
José Rodríguez

Tratamiento Podológico de las enfermedades de los pies en Adultos y Niños.

Avda. Moratalaz, 181 - 2º B
28030 Madrid
Tel. 91 439 09 02
Consulta: Previa petición hora

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tif.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Mayo 2007 - Año 12 - Nº 126

MORATALAZ YA TIENE CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES



Siguendo con la carrera de inauguraciones previa a las Elecciones Municipales del 27 de Mayo, Alberto Ruiz-Gallardón, Alcalde de Madrid, acudió a Moratalaz en compañía de Ana Botella, 2ª Teniente de Alcalde y

Concejala del Área de Empleo y Servicios a la Ciudadanía de la Comunidad de Madrid y Fátima Núñez, Concejala Presidente del Distrito. Durante la visita, inauguró el Centro de Servicio Social "Fuente Carrantona", donde aprovechó para

reunirse con los trabajadores sociales de dicho centro y escuchar sus peticiones y quejas, que hicieron especial hincapie en temas administrativos y laborales.

Más información en Pág. 4...

SUMARIO

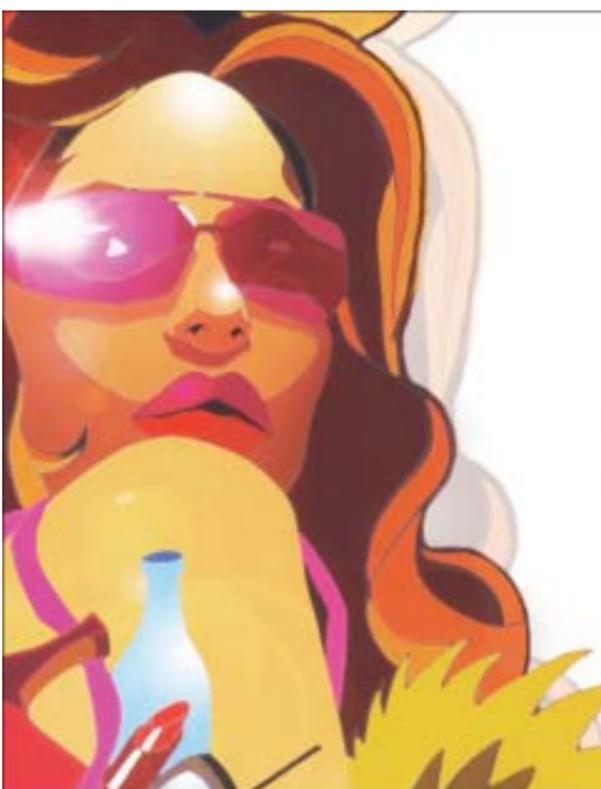
Último pleno.....	2
Taller de derecho.....	3
Teatro JRP.....	5
Día del Libro.....	5
Zonas infantiles.....	6
SOS Papa.....	6
Mozambique.....	7
Embarrados.....	12
Lilí Álvarez.....	17
Fiesta Intercentros...19	
CERECU.....	21

Informativo Inmobiliario



mendez
librerías

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25
C/ Hacienda de Pavones, 8
28030 MADRID
☎/Fax: 91 439 30 21
C/ Claudio Moyano
(Cuesta Moyano)
Caseta 8 ☎ 91 429 24 41
Caseta 20 ☎ 91 429 57 41
Caseta 30 ☎ 91 429 25 61
www.libreriademendez.com



Gafas de sol graduadas sólo por

69€

montura+lentes

[Lentes monofocales cualquier graduación]



OPTICA RUBIO

- Hacienda de Pavones, 3
- Camino de Vinateros, 109
- Hacienda de Pavones, 6
- Correg. Diego de Valderrábano, 25
- Avda. Marqués de Corbera, 35

91 430 00 11
www.opticarubio.com

SU P. DIGITAL EN INTERNET:
www.informativomoratalaz.com
www.informativomoratalaz.es

Periódico de Información
Comercial y Local.

Difusión gratuita
Año XII - Nº 126 - Mayo - 2007

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Redacción:
Sara Sebastián
prensa@informativomoratalaz.com

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

Email:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Raúl Aroyo,
Javier de la Casa,
Juan Antonio Barrio
y Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones
cuyo contenido o ideas son
personales y, por tanto, de su
propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción




ÚLTIMO PLENO DE LEGISLATURA

"Hemos logrado no ser espejo de la crispación que hay en las políticas de la Comunidad"

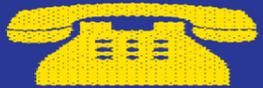
Cambio de día de celebración y futuro cambio en los integrantes. El pleno del mes de abril se celebró a la sombra de la despedida y sin olvidar las futuras elecciones del 27 de Mayo. Gracias o, tal vez, pese a ello, se vivió un ambiente de cordialidad que, por desgracia, no se vió reflejado en el consenso de las proposiciones y preguntas. De las tres propuestas hechas, sólo una fue admitida: la referente a las mejoras en el Colegio Público (CEIP) Fontarrón, que ya se han iniciado y se culminarán durante el verano. Las otras dos, referentes al aumento del número de plazas en las Escuelas de Verano y a las mejoras de las pistas deportivas de Arroyo Belincoso y Hacienda de Pavones, fueron rechazadas por el Grupo Popular y, por tanto, no se llevarán a cabo. Respecto a estas Escuelas de Verano, el Grupo Popular señaló que este año habrá cerca de 800 plazas para los meses de junio, julio y septiembre y se realizarán en el Colegio Martínez Montañés, C.P. Manuel Sainz de Vicuña y C.P. Real Armada.

Al finalizar el pleno, la Concejala Presidente, Doña Fátima Núñez cedió la palabra a todos los



representantes de los partidos políticos para que hicieran una valoración y/o despedida de estos últimos cuatro años. Todos quisieron reseñar el ambiente de cordialidad que ha reinado entre gobierno y oposición. En este sentido, Pedro Zerolo, del Grupo Socialista señaló que se han caracterizado por demostrar que *"es posible debatir, hacer crítica constructiva y enfrentar proyectos sin perder las buenas formas"*. De igual forma, señaló que *"esta administración marca por su cercanía"*. Fátima Núñez, visiblemente emocionada, dió por acabada la sesión con la frase *"Las cosas se han hecho bien por parte de todos"* y quiso hacer entrega a todos los concejales de un recuerdo: la reproducción en bronce de la Junta Municipal.

PARA
CONTRATAR
PUBLICIDAD en
el informativo
de moratalaz



91 437 40 43
616 73 87 88

NUEVO ESTILO

Nuevo
Estilo
MODA

Moda Hombre



ESPECIALIDAD:

ROPA DE
VESTIR,
BODAS,
COMUNIONES.

Nuevo
Estilo
MODA

Moda Mujer



C/ Hacienda de Pavones, 4 y 8 - 28030 Madrid
Tlfnos.: 91 439 30 11 * 91 439 30 52



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96
móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2º - Madrid 28030



GUTIA, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

VIAJES IBERIA

**¡ VEN E INFÓRMATE !
TENEMOS TODOS
LOS MEJORES
CIRCUITOS POR
EUROPA**



Pasaje de Orusco 11 - Local 2
Entrada p/Fuente Carrantona - Madrid 28030
Teléfono: 91 301 64 96 - Fax: 91 301 64 97

**TALLER DE INICIACIÓN
AL DERECHO**



En la programación de Actividades Extraescolares y Complementarias para el curso escolar 2006-2007 que se ha ofertado a los Centros Escolares de Moratalaz, se incluye la nueva actividad "Taller de iniciación al Derecho", impartida por la Fundación Profesor Uría, que ya está comenzando a impartirse en distintos colegios públicos.

La nueva actividad de iniciación al derecho, dirigida a niños entre seis y 16 años, se imparte en varios colegios de nuestro barrio: CEIP Conde de Arruga, CEIP Fontarrón, CEIP Inmemorial del Rey, CEIP Martínez Montañés, CEIP Pasamonte y CEIP Pío Baroja. Está destinada a que estos jóvenes "se inicien en el conocimiento del Derecho de una manera participativa y amena, impulsando valores como tolerancia, solidaridad, respeto de los derechos de las personas, etc".

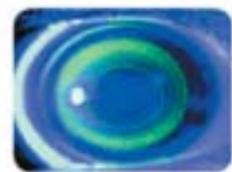
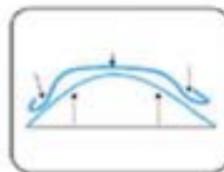
Fátima Núñez, Concejala Presidente del Distrito visitó una de estas sesiones, concretamente la que se celebró el 23 de abril en el CEIP Fontarrón. En ella, Nuria

Fernández y José Miguel Patán, abogados de la firma Uría Menéndez ilustraron a los chavales en la realización de un juicio, en un intento de dar una visión real, alejada de la que ven normalmente en televisión.

En el juicio, se acusaba a un voluntario del robo de un móvil durante el recreo. Para la acusación se basaban en los "antecedentes" del chico, lleno de gamberradas, y en que estaba cerca del lugar en que se había sustraído el móvil. Ayudados por los abogados, los alumnos tuvieron que ejercer de abogados, fiscales y jurado. Tras el juicio, de unos cincuenta minutos, se declaró inocente al acusado por falta de pruebas.

**INNOVACIONES EN
LENTES DE CONTACTO**

**¿SABE QUE PUEDE
REDUCIR O
ELIMINAR SU MIOPIA
MIENTRAS
DUERME?**



Hoy en día el avance tecnológico del láser ha hecho que la cirugía oftálmica haya dado un paso de gigante en la corrección definitiva de cualquier defecto óptico.

Aún así, todavía son muchas las personas que no pueden o no quieren someterse a un tratamiento quirúrgico irreversible.

En **OPTICAS RUBIO** ponemos a su disposición las nuevas técnicas en lentes de contacto para eliminar la miopía con un tratamiento no quirúrgico reversible.

La **ORTOQUERATOLOGIA ACELERADA** se trata de un innovador tratamiento con el cual moldeamos la cornea aplandándola al igual que el láser pero sin alterar su espesor por lo que se elimina la miopía de forma segura solo con el uso de las lentes de contacto.

Es tan fiable que se utilizan para dormir por la noche y se mantiene una buena visión todo el día.

Son ya miles de personas en todo el mundo las que utilizan la ortoqueratología para no depender del uso de gafas o lentes de contacto y como más beneficiados se encuentran los deportistas, estudiantes y opositores.

También se trata de una técnica muy utilizada en niños y adolescentes para frenar el avance de la miopía.

Sepa si usted es un buen candidato. En **OPTICA RUBIO** le damos la posibilidad de probar gratis y sin compromiso este nuevo método en la corrección de la miopía.

Para ampliar información pida cita en el teléfono: 91 439 36 34.

Gema Serrano
Responsable del
Departamento de
Contactología de
Óptica Rubio




GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA Y BAÑO
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel./ Fax: 91 430 11 9
www.cocinasgrane.com

TALLERES GARRALDA:

ECONOMICAMENTE Y DÉ SEGURIDAD A SUS REVISIONES Y REPARACIONES
" TALLER MULTIMARCA " // " LINEA PRE-I.T.V. "

TALLER ESPECIALISTA FRENOS

REVISIÓN INTEGRAL DE SEGURIDAD



LE AVISAMOS EL ACABADO DE SU COCHE POR UN SMS

- CAMBIO DE ACEITE
- FILTROS
- TUBOS DE ESCAPE
- CORREA DE DISTRIBUCIÓN
- MECÁNICA
- ELECTRICIDAD
- INYECCIÓN DIÉSEL
- INYECCIÓN ELECTRÓNICA

* FRENOS * RADIADORES * PUESTA A PUNTO

MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMOVIL

DIAGNOSIS DE
AVERÍAS POR
ORDENADOR

**ESPECIALISTAS
EN SISTEMAS
BOSCH**

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 29 (POST.)
TLFS.: 91 439 25 88 - 91 437 85 04

**VIDEOCLUB
AZPASOS**

- * ESTRENOS DVD
- * ÚLTIMAS NOVEDADES PS2
- * CINE DE AUTOR
- * ALQUILER ON LINE

Abierto todos los días,
excepto Domingos.
Autobuses: 30, 100
Metro: Pavones

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 161 (ESQ. C/ RABAT)



PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN INFANTIL

ESUELA DE NATACIÓN PEQUEÑO KOALA

!! PLAZAS LIMITADAS !!

CAMINO VIEJO DE VICÁLVARO, 20
28032 MADRID
TELF.: 91 775 28 82 - 626 42 85 07

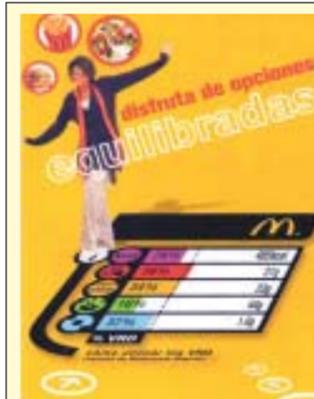
LAS MEJORES INSTALACIONES PARA EL APRENDIZAJE DE CALIDAD DE LA NATACIÓN Y EL EJERCICIO EN EL MEDIO ACUÁTICO (GRUPOS REDUCIDOS).

- CLASES DE MATRONACIÓN (NIÑOS Y NIÑAS DE 4 A 24 MESES)
- ESUELA DE NATACIÓN INFANTIL (DE 24 MESES A 10 AÑOS)
- CLASES DE NATACIÓN PARTICULAR
- ACUAGYM
- NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES DE 50 AÑOS)
- COLEGIOS Y ESCUELAS INFANTILES

PARA
CONTRATAR
PUBLICIDAD en
el informativo
de moratalaz



91 437 40 43
616 73 87 88



¿QUÉ SON LOS VRD?

Siguiendo su política de ofrecer información nutricional a sus consumidores, **McDonald's** ha puesto en marcha una iniciativa que consiste en facilitar al consumidor, a través de un sistema de iconos, información sobre el contenido nutricional de sus productos.

En cada envase, los consumidores encontrarán unos cuadros de barras que proporcionan información sobre el valor nutricional (calorías, proteínas, grasas, hidratos de carbono y sal) de los productos elegidos, así como del porcentaje de VRD (Valores de Referencia Diarios) que aporta cada uno de ellos.

Ahora más que nunca cada cliente podrá conocer la composición nutricional de los productos que ingiere, lo que le ayudará a llevar una alimentación más equilibrada.

Qué son, por qué los necesitamos y qué función cumplen

Calorías. Es la cantidad de energía que proporciona una comida. Se obtienen a partir de los hidratos de carbono, las grasas y las proteínas.

Proteínas. Proporcionan al organismo la materia prima necesaria y esencial para reparar y reconstruir músculos, órganos, piel y huesos.

Grasas. La grasa ayuda a que la comida tenga buen sabor, proporciona energía, forma parte de cada una de las células de nuestro organismo, suministra ácidos grasos esenciales y ayuda a que nuestro organismo absorba las vitaminas A, D y E. Sin embargo, no es recomendable su consumo excesivo.

Hidratos de carbono. Proporcionan al cerebro y al organismo la energía necesaria para realizar las actividades diarias. Incluyen el azúcar (presente en frutas, galletas y bebidas) y las féculas (que se encuentran en patatas, pan y pastas).

Sal. La sal está compuesta de sodio y cloro. Aunque no es recomendable un consumo excesivo, es fundamental ingerir una pequeña cantidad para mantener el equilibrio de los fluidos del organismo.

...Más información en próximos números.



EXPOSICIÓN DE PINTURA



Cuadro de Leocadio Melchor

En el Centro Cultural Eduardo Chillida, fieles a su cita con la Primavera, el grupo de Pintores de la Asociación Cultural Artes y Letras Tercer Milenio (ARLETER), nos ofrecen una espléndida Exposición titulada "Los Placeres de Madrid". En ella podemos disfrutar contemplando aquellos lugares por los que pasamos cientos de veces sin fijarnos en la belleza que tienen y que este grupo de Pintores nos los presentan en sus lienzos con gran maestría.

Son profesionales de la Pintura y varios de ellos con un importante Curriculum plagado de Premios, hay Académicos, Profesores, Restauradores y un largo ect....

El Grupo lo forman: Maite Corcuera, Jsefina Cabrera Piris, Mario da Costa, Mª Carmen de Inés, Margarita Díaz Leal, Emilia Díaz Rull, J.L. Galicia, Mª Luz Galicia, Juan Garcés, Irene Iribarren, A. López Alarcón, Pedro Luzón, Leocadio Melchor, Gloria Merino, Pedro Molina Vallejo, José Mº Gil Querol, Julio Ruiz López, Pilar Sagarra, Elena Sánchez Cenarro, Manuela Soletto, y Celia Tejerina.

La Exposición se Inaugura el día 8 de Mayo y permanecerá abierta hasta el día 19 del mismo mes.

RUIZ-GALLARDON INAUGURA EL CENRO SOCIAL FUENTE CARRANTONA

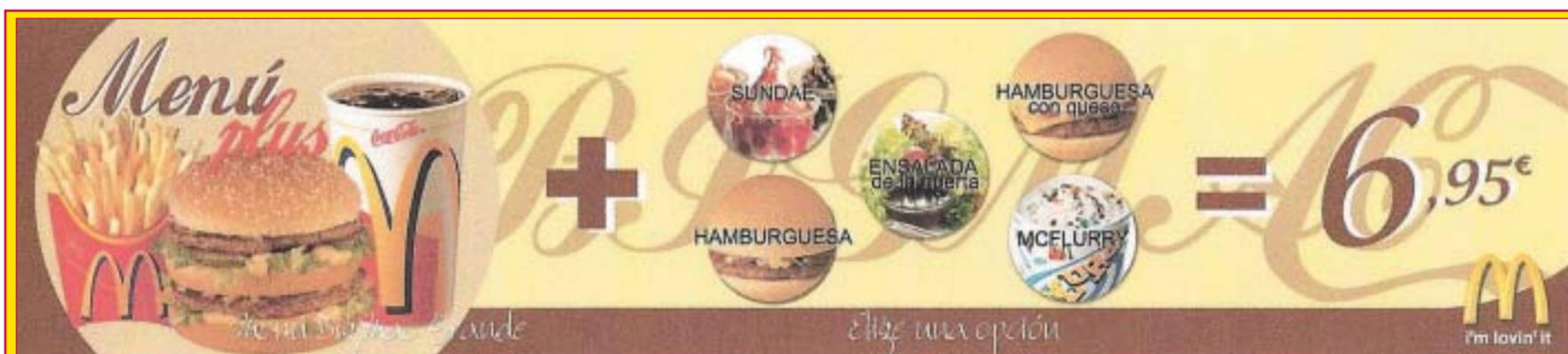
El nuevo centro de servicios sociales ha tenido un coste de 2,9 millones de euros y cuenta con 2.500 metros cuadrados divididos en cinco plantas. Alberto Ruiz-Gallardón, Alcalde de Madrid, lo ha inaugurado, en compañía de Ana Botella, 2ª Teniente de Alcalde y Concejala del Área de Empleo y Servicios a la Ciudadanía de la Comunidad de Madrid y Fátima Núñez, Concejala Presidente del Distrito.



Desde el miércoles 18 de abril, Moratalaz ya cuenta con su propio centro de Servicios Sociales, sito en la Calle Fuente Carrantona, junto a las dependencias de la Junta Municipal. Ruiz-Gallardón y Botella fueron los encargados de inaugurarlo, en compañía de Fátima Núñez, Concejala Presidente del Distrito.

Durante su discurso, el Alcalde de Madrid, señaló que "Los centros sociales son la puerta de acceso a la amplia red de recursos sociales que presta y gestiona el Ayuntamiento de Madrid" y, como tales, hay que fomentar su creación y desarrollo. Aprovechó también la ocasión para agradecer a los asistentes sociales la labor que realizan, ya que "constituyen un canal eficaz para detectar las demandas y las necesidades concretas de los ciudadanos y ayudan al Gobierno de la ciudad a articular las políticas y respuestas adecuadas".

Tras la inauguración, Ruiz-Gallardón se reunió con estos trabajadores a los que, entre otras cosas, anunció que la Concejala pasaría a denominarse nuevamente "de Servicios Sociales", tal y como estos venían demandando de un tiempo a esta parte. También les prometió incrementar recursos y equipamientos, así como buscar una solución al problema de continuidad de los trabajadores. Respecto a este último punto, se comprometió a buscar una fórmula para que los jefes de departamento de los Servicios Sociales hagan un seguimiento de los contratos que se realicen "no sólo por una política de transparencia, que por supuesto queremos desarrollar, sino porque vamos a ganar mucho más teniendo esa colaboración".



Menú plus

SUNDAE

HAMBURGUESA CON QUESO

ENSALADA de primavera

HAMBURGUESA

McFLURRY

6,95€

Elige una opción

i'm lovin' it

COCINAS SUSAL



TELEVISIÓN,
DVD Y RADIO
TODO EN
UNO



Corregidor Alonso de Tobar, 14 (Frente antiguo correos)
28030 Madrid - Tl. / Fax: 91 328 19 40 (Moratalaz)

NOTA ARTE 2002 - PAPELERIA



- LIBROS DE TEXTO
- PRENSA REVISTAS
- SERVICIO DE FAX
- FOTOCOPIAS EN COLOR
- REGALOS
- CONSUMIBLES DE INFORMÁTICA

Camino de Vinateros, 161 - 28030 Madrid
Teléfono/Fax: 91 305 17 47

El Grupo de Teatro JRP cierra "Vallecas, Joven con Talento"

La semana del 16 al 22 de abril, con motivo del Aniversario del Centro Juvenil Villa de Vallecas, se celebró en este centro la semana Vallecas, Joven con Talento 2007. Durante estos siete días, se celebraron jornadas de danza, fotografía, cortometrajes, música y teatro.



Estas jornadas reivindican la necesidad de apoyar a los jóvenes que muestran su talento en las distintas disciplinas artísticas. La inauguración estuvo presidida por Mar Angulo, Gerente del Distrito de Vallecas, y Ángela Carrero, Directora del Centro Juvenil. Ambas quisieron agradecer a los grupos participantes su colaboración, haciéndoles entrega de una placa a los "jóvenes con talento", "para que no olvidéis vuestro talento y lo tengáis siempre presente".

de teatro JRP, que cerró los actos el domingo 22 con una nueva actuación de su obra "Se estrena". Como nuestros lectores recordarán, el grupo de Teatro JRP inició su andadura hace siete años en el barrio de Moratalaz; primero en el IES Rey Pastor y más tarde en el Centro Cultural El Torito. Actualmente, por causas ajenas a su voluntad, ha debido trasladar su actividad a Vallecas, donde el Centro Juvenil les ha brindado todo tipo de facilidades.

Entre los receptores de este reconocimiento estaba el grupo

Más información en www.julioireypastor.tk

MORATALAZ CELEBRA EL DÍA DEL LIBRO

Entre el viernes 20 de abril y el martes 24, varios centros educativos del distrito celebraron el Día Internacional del Libro. Especial repercusión tuvieron las celebraciones del Colegio Nuestra Señora de Moratalaz, IES Rodríguez de Valcárcel y el Colegio Pasamonte, con cuentacuentos y lecturas públicas. Todo para tratar de que los más jóvenes se familiaricen con los libros.

Las celebraciones del Día Internacional del Libro comenzaron el viernes veinte de abril con una tarde dedicada a la lectura en el Colegio Nuestra Señora de Moratalaz. Cuentacuentos, pintura de rostros y realización de figuras con globos se unieron al concurso de dibujo de la Inmobiliaria **RE/MAX**, que colgará los mejores dibujos en el escaparate de su local ubicado en la calle Marroquina 22.



Los lectores fueron los propios alumnos del colegio, que recitaron diversas publicaciones, adecuadas a sus edades. Les acompañaron Fátima Núñez, Concejala Presidente del Distrito, que leyó un fragmento del Quijote y otros escritores como Bárbara Butragueño, Ana Carmen, Cristina Cocca, Charo de la Cueva, Mauricio García, Isabel de Miguel, Gonzalo Suárez y Ana Valdés, entre otros.

El lunes 23, verdadero Día Internacional del Libro, se realizó una lectura ininterrumpida de ocho de la mañana a diez de la noche, en el IES Carlos María Rodríguez de Valcárcel. La lectura fue seguida en directo por una gran afluencia de público y, además, fue retransmitida por la página web <http://tv.educa.madrid.org>.

El martes 24 las celebraciones se llevaron a cabo en el Colegio Público Pasamonte, donde el día se dedicó a la **Generación del 27**, con la lectura de varios poemas de distintos autores de esta generación. Además de estas lecturas, los alumnos prepararon una canción basada en uno de estos poemas, con la que dieron por finalizado el acto.



AGENTE PEUGEOT EN MORATALAZ AMPLIA SUS INSTALACIONES



Horario ininterrumpido de... Lunes a Viernes: de 8 a 20 horas
Sábados: de 9 a 13 horas



Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * Tl.: 91 439 11 11 - Fax: 91 333 90 08
e-mail: lonjauto@mixmail.com * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247

*Foto Estudio
Roberto Mora*

Especializados en fotografía infantil
Bodas y comuniones
Fotografía publicitaria

Avenida Moratalaz, 197
Tel.: 91.328.13.35

www.fotoestudiorobertomora.com



ZONAS INFANTILES MÁS SEGURAS

La zona infantil de Fuente Carrantona fue la última de Madrid en ser visitada por Paz González, Concejala de Medio Ambiente y Servicios a la Ciudad. La visita se produjo la mañana del trece de abril y, como es habitual, contó con la compañía de Fátima Nuñez, Concejala-Presidenta del Distrito de Moratalaz.

Tras la visita de Paz González a la zona infantil de titularidad municipal sita en Fuente Carrantona, la Concejala aseguró que las 1.682 áreas de juegos gestionadas por el Ayuntamiento cumplen estrictamente con la Normativa Europea. Es decir, que desde el día trece, son más seguras, accesibles y confortables y están estéticamente mejor integradas.

Esta zona infantil, concretamente, está dividida en dos zonas, una para menores de seis años y otra para niños entre seis y diez años. La última remodelación, que ha costado cerca de 75.000 euros ha consistido en añadir bancos y papeleras.

Estas reformas se encuentran englobadas dentro del Plan Cuatrienal realizado por el



Gobierno de Medio Ambiente y que consta de dos pilares básicos: conservación y mantenimiento continuado de estas zonas infantiles y la realización de un inventario informático que recoja toda la información sobre estas áreas. Según la Concejala, el cumplimiento de este plan sitúa "a Madrid a la cabeza de las ciudades europeas en este campo convirtiéndola en el primer operador de áreas infantiles, no sólo ajustadas a la normativa, sino certificadas y mantenidas con este protocolo".

TAHONA

EL PUERTO

VARIETADES DE PAN RECIENTE HORNEADO, PAN SIN SAL, BOLLERÍA DULCE, SALADA Y SIN AZÚCAR, BOMBONES, PASTELES, TARTAS Y PASTAS.

PROPÓNGANOS LA VARIEDAD DE PAN, QUE USTED DESEE Y DE LA QUE NO DISPONGAMOS.

Desayunos y Meriendas

Deguste nuestro exquisito café, acompañado de los productos dulces y salados elaborados en el obrador, en un ambiente agradable, tranquilo y libre de humos.

Fuente Carrantona (Esq. C/ Laguna Negra * Tel.: 91 773 27 78)

LOS EFECTOS DE LA RUPTURA FAMILIAR EN LOS HIJOS

El miércoles 18 de abril se celebró en el Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz una Conferencia sobre el efecto de la ruptura de pareja en los hijos, organizada por SOS-Papa Madrid e impartida por profesionales del Centro de Atención a la Familia número cinco.

La directora del Centro de Atención a la Familia Nº 5, que comprende los distritos de Salamanca, Retiro, Vicálvaro y Moratalaz; departió, junto a uno de los psicólogos del centro, durante más de dos horas sobre las consecuencias que tiene sobre los hijos la separación de los progenitores.

La charla se basó en cuatro puntos fundamentales: los efectos y qué hacer frente a la ruptura, cómo actuar para que nadie sufra, cómo actuar al existir una nueva pareja y el síndrome de alienación paterna. Este último punto hace referencia a cuando uno de los progenitores "programa" al hijo en contra del otro. Este trastorno se puede tratar con mayor o menor éxito, dependiendo del grado que haya alcanzado. Respecto a los tres primeros puntos, se hizo hincapié en la necesidad de paciencia y de dar apoyo a los hijos, tratando de que sus rutinas cambien lo menos posible. Tras la conferencia, se abrió el turno de preguntas, en el que varios de los asistentes expusieron su

situación familiar en busca de consejo por parte de los profesionales.

El Centro de Apoyo a las Familias (CAF) número cinco está integrado por un abogado, seis psicólogos, un trabajador social y dos administrativos que, hasta el momento, han atendido a más de mil familias; llegando a un acuerdo en más de un 51% de los casos atendidos. Los servicios que ofrece este centro son: servicio de atención familiar, servicio de formación y servicio de mediación familiar (tanto a nivel intrajudicial como familiar). Este centro se encuentra sito en la Calle Príncipe de Vergara, 55 y a él puede acercarse cualquier familia de los distritos que abarca, previa petición de cita.

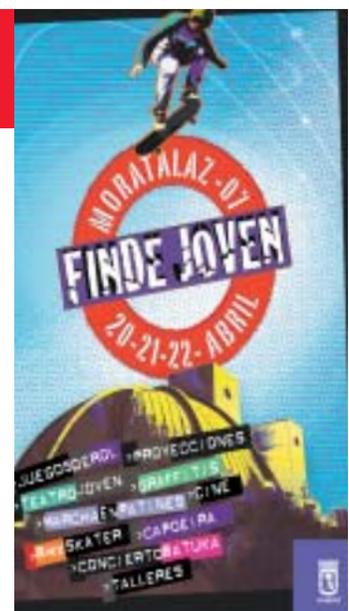
Por otra parte la Organización SOS-Papa Madrid es una Asociación Pro-Derechos del Niño que lucha por la implantación de la Custodia Compartida. Toda la información sobre esta Asociación puede encontrarse en su página web www.sospapa.es.

FINDE JOVEN

Los días 20, 21 y 22 de abril se celebró en Moratalaz "Finde Joven", una serie de actividades destinada a los adolescentes, en varios emplazamientos del Distrito: los exteriores de la Junta de Moratalaz, el Salón de Actos de la Junta del Distrito y el Centro Sociocultural Juvenil de Moratalaz.

Entre los eventos organizados, hubo talleres, juegos de rol, conciertos de batuka, proyecciones audiovisuales y exhibiciones de capoira, skater y patines, entre otras.

El fin de semana fue organizado por el Ayuntamiento de Madrid y el Distrito de Moratalaz, en colaboración con: el I.E.S Rodríguez Valcárcel, el Club de Patines SPV, la Asociación Juvenil Cofradía del Dragón, el Grupo de Skater de Moratalaz, el Grupo de Teatro El Cotarro, la Escuela Municipal de Música Maestro Barbieri y el Grupo de Capoira Mandinga de Escravo.



Teléfonos: 91.751.19.06 - 609.43.74.80

c/Arroyo fontarrón, 325 - I OcAl

Email: 638080145 @ movistar.es

c.P. 28030

madrid

Fontanería - Electricidad - gas - Albañilería - cerrajería

REFORMAS EN GENERAL

Precio Normales de mercado (oficial)

Diferencia competencia

- solo materiales 1ª calidad

- servicio gratuito De Asistencia I as 24 horas solo A Nuestros clientes

Trabajo sin Prisas

cubrimos Toda I a comunidad Autónoma y Provincias colindantes

Centro de Masajes y Salud Natural SaKua

Masajes
Terapéutico
Infático
Deportivo
Relajante

Técnicas
Homeopatía y Naturopatía
Reflexología Podal
Acupuntura China
Nutrición

CHARLAS Y TALLERES ALTERNATIVOS



Tlef. 91 439 72 38

Vanessa

Moda
Complementos
Caprichos
Gran Selección de Caprichos (Regalos)

Todos los Estilos
Todas las Tallas
Todos los Bolsillos



Avda. de Moratalaz, 109 - Tel.: 91 430 11 55

DE MORATALAZ A MOZAMBIQUE

Marta Sebastián, vecina del barrio de Moratalaz, ha viajado ocho mil kilómetros para crear una escuela de profesores y un orfanato para niños huérfanos del sida. Hoy nos cuenta su experiencia en primera persona en el séptimo país más pobre del mundo.

Hay dos preguntas que la gente me hace muy a menudo, ¿por qué decidí dejar una vida cómoda y confortable con mi familia y amigos en Madrid para viajar 8000 km y cambiar de continente, de hemisferio, e ir al séptimo país más pobre del mundo? Y la otra, si quiero volver a ir...

La primera tiene una fácil respuesta, por la necesidad de ayudar a gente que lo necesita, por ansias de hacer justicia... Por mucho que nos empeñemos en quitarnos responsabilidad, por mucho que miremos hacia otro lado, no podemos olvidar que Europa se ha mantenido y se mantiene a base de explotar África...

Para la segunda, la respuesta es aún más fácil... Sí. Quiero volver. Quiero volver a Mozambique. Es un país tan pobre que cuando llegas allí, cuando convives con esa gente y ves su realidad, no puedes evitar llorar; les ves cantando y bailando y parecen felices pero, de pronto, les miras a los ojos y ves una tristeza tan profunda... Llegas a una aldea que de los 4000 habitantes, hay más de 150 niños menores de cinco años huérfanos; donde la mayor parte de la gente no tiene ni luz ni agua, con niñas que tienen que recorrer cuatro kilómetros andando con bidones de 25 litros sobre sus cabezas; donde un niño se puede morir de una simple diarrea... Pero, sin embargo, son gente que te lo da todo, te lo pide todo pero te lo da todo; son gente que te acoge con una

amabilidad y un cariño que nunca esperas, que rápidamente te hace sentir parte de ellos, como si fueras de su familia...

He pasado seis meses en Mozambique, en una escuela de formación de profesores para la zona rural; uno de los mayores problemas de Mozambique es que la poca gente que tiene una formación se va a las ciudades (Maputo o Beira sobre todo) y en las aldeas nos encontramos aulas con más de 80 o 100 niños por profesor; por eso Humana forma estos profesores que después de dos años y medio tienen un contrato con el gobierno para estas escuelas rurales.

Las dos primeras semanas son difíciles. Llegas a un continente distinto, a una cultura distinta, a una manera de hacer las cosas completamente distintas... Y te encuentras en mitad de la nada, sola y algo perdida... Pero luego, empiezas a trabajar, a conocer gente, y, de pronto, miras el calendario y te das cuenta de que en unos días coges un avión que te devuelve a España.

Además del trabajo de la escuela, llevamos a cabo dos proyectos de desarrollo. Uno de saneamiento del medio y otro una escuela infantil para los niños huérfanos... La tierra allí es muy dura, cuando llueve todo se queda encharcado, el agua de los pocos aseos que hay salen a la calle porque no hay una canalización adecuada, los animales andan a sus anchas por todo el pueblo, no hay recogida de basuras... Todo esto hace que la insalubridad de las calles sea enorme... Y atrae a los mosquitos... Unos mosquitos que suelen portar la malaria; una enfermedad que mata a miles de personas y, sin embargo, aún no hay una vacuna ni se invierte lo suficiente... En Europa no tenemos malaria, sólo en los países pobres...

Con la gente de la escuela y los de la comunidad realizamos una limpieza y una pequeña canalización casera para echar el agua fuera del pueblo... Fue un trabajo duro y lento, como todo allí, pero al final, con empeño y esfuerzo

todo se consigue... Hay veces que te desquicias, que lo quieres dejar todo y volverte a España; pero eso te dura unos instantes, luego les ves, ves sus ganas de salir adelante, de aprender... Y te dan ánimos.

La escuela para los niños huérfanos es más difícil. La mayoría de estos niños se quedan al cuidado de familiares cercanos, de algún vecino y, en la mayoría de los casos, de sus hermanos mayores. Hermanos que no tienen más de ocho años y se tienen que hacer cargo de niños de cinco y tres años, que tienen que cuidarles, buscarles alimentos, etc... Y con la escuela no sólo se les da una educación y un lugar donde socializarse, una comida al día y, sobre todo, un cariño y un afecto que la vida les ha negado...



La despedida es triste, por una parte tienes ganas de volver a España y ver a tu gente pero por otra parte te das cuenta de que dejas ahí una gran parte de ti, una gran parte de tu corazón... Y vuelves aquí, a una sociedad completamente capitalista, con gente que sólo se acuerda del tercer mundo en Navidad o cuando hay una emergencia y luego... Ya está. A un mundo donde la gente está en su mundo, no quiere saber nada del resto del mundo... Y me siento rodeada de gente que siempre dice que hay que hacer algo pero luego se queda tirada en su sofá... Hay miles de maneras de colaborar, de ayudar a los demás, no sólo yendo allí, también colaborando con alguna ONG donando la ropa que ya no usamos, etc... Pero sobre todo, hacerlo por hacer justicia, porque sí es culpa nuestra que África esté así, porque para que haya ricos tiene que haber pobres, y nosotros no estamos dispuestos a perder cualquiera de nuestras comodidades... Pero por poco que podamos hacer, siempre es mucho para ellos. Otro mundo es posible y está en nuestra mano que sea así. Merece la pena intentarlo.

Marta Sebastián

Más información en www.humana-spain.org

“VANESSA & DAVI’S”

ESPECIALISTAS EN TÍ

TOMMY HILFINGER
CLARKS
GEOX
STONEFLY
TIMBERLAND
JAIME MASCARÓ
PEDRO MIRALLES
...LODI...

“ESTA PRIMAVERA, MÁS MODA, MÁS COMODIDAD Y MÁS FIRMAS”

Marroquina, 40 || **Vinateros, 119** || **Lope de Rueda, 9**
91 439 10 16 || **91 773 23 89** || **91 575 84 16**




LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	CIEN AÑOS DE SOLEDAD	Gabriel García Márquez	Alfaguara / RAE	9,75 €
2	EL PEDESTAL DE LAS ESTATUAS	Antonio Gala	Planeta	22,00 €
3	EL CORAZÓN HELADO	Almudena Grandes	Tusquets	25,00 €
4	LA SANGRE DE LOS INOCENTES	Julia Navarro	Plaza & Janes	21,90 €
5	LA CATEDRAL DEL MAR	Ildefonso Falcones	Grijalbo	19,90 €
6	EL CUENTO NÚMERO TRECE	Diane Setterfield	Lumen	21,90 €
7	LA AUTOESTIMA	Luis Rojas Marcos	Espasa Calpe	20,90 €
8	LA VIDA ETERNA	Fernando Savater	Ariel	17,50 €
9	AZUZENA DE NOCHE	Adolfo Puerto Martín	Plaza & Janes	17,50 €
10	VIAJES POR EL SCRIPTORIUM	Paul Auster	Anagrama	16,00 €

LIBRERÍA MÉNDEZ:

C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**" LA MADUREZ ESPIRITUAL ES EL REGRESO A UNA SERENIDAD GOZOSA" (1ª PARTE)**

La meditación nos nutre espiritualmente y establece en nosotros una relación consciente con nuestra naturaleza afectiva y su práctica nos motiva para crecer como buscadores de la vida que somos, desarrollamos y mejoramos a nosotros mismos y nuestra saludable comunicación con los demás.

Madurar espiritualmente es aflojar ó soltar los estereotipos ó patrones, muchas veces rígidos e idealistas a ser y descubrir la elasticidad y la alegría ó contento en nuestras vidas. Conforme vamos desarrollando dicha madurez, ésta nos va proporcionando amor infinito en nuestro corazón, con sentimientos nobles que vamos desplegando por doquier y la verdadera y genuina compasión es una dichosa realidad a compartir.

La vida espiritual es más sencilla de lo que se puede pensar, siempre y cuando trabajemos nuestro interior, es decir, desde el corazón no físicamente hablando sino desde de la hondura espiritual del mismo, que nos llene de gozo e integridad natural sin dobleces, a fin de establecer en nosotros una vida correcta, una palabra correcta, un pensamiento correcto que nos llevará a las grandes y beneficiosas éticas de la vida espiritual.



Naturalmente, que requiere su trabajo eliminando trabas de la mente, ofuscaciones, fragmentaciones, sombras de todo tipo e ir instalando en nosotros la claridad mental y abriéndonos a una nueva actitud de vida, en la que fluya la calma, el sosiego y la energía vital renovada, que irá sumándose a otros factores de bienestar, con una estabilidad mental y emocional que llene plenamente nuestras vidas y para que esa espiritualidad alcanzada y mantenida nos llene de gozo e integridad, permitiéndonos relajarnos en la maravilla de la vida con todos sus inconvenientes.

El próximo mes y en la segunda parte de este artículo, me referiré a otras cualidades de la madurez espiritual.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación
Especialista en Aulas de Mayores de la
Comunidad de Madrid. Conferenciante, articulista
y tertuliano de radio (Programas humanistas)

e-mail : paulinomonge@hotmail.com

2006
Mapa Oficial de Carreteras
España
P.V.P.: 17,90 €

INCLUYE:
• MAPA IMPRESO Y CD-ROM INTERACTIVO
• GUÍA DE ESPACIOS NATURALES, RUTAS TURÍSTICAS Y VÍAS VERDES
• MAPA 1:1.000.000

OFERTA ESPECIAL
P.V.P.: 4,95.- €

MINISTERIO DE FOMENTO

- Escala 1:300.000
- Planos de 58 ciudades y sus accesos
- Planos de Portugal, Marruecos y Francia
- Índice de 20.000 Poblaciones
- 863 Espacios Naturales protegidos
- 152 Rutas Turísticas
- 75 Vías verdes

VENTA
en
Librería
Méndez

LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 26.26603M

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo
.....por las mañanas.

* De Lunes a Viernes
.....por las tardes.

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 9,50 €	POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA
OFERTAS: 9,00 €	POLLO + 2 EMPANADAS
OFERTA: 9,00 €	POLLO + ENSALADILLA RUSA
OFERTA: 9,00 €	POLLO + BOLSÓN DE PATATAS

POLLO RELLENO	16,00 €
POLLO ASADO	6,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	4,50 €
CROQUETAS (Ración)	4,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	3,50 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	4,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	3,50 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,00 €
EMPANADA	1,70 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
HELADOS	5,50 €
BAGUETES	0,80 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

EUROTRANS
RENT A CAR

ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

Pacífico www.eurotrans.com.es

10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

Avenida Ciudad de Barcelona, 190
Tlfno.: 91 552 55 04 - 28007 Madrid

EL FRACASO DEL SISTEMA ESCOLAR

Según fuentes del Ministerio de Educación, en España existe un 29 % de fracaso escolar, uno de los más altos de la Unión Europea, solo superado por Portugal que tiene un 45%. En el lado opuesto se encuentran Suecia con un 7% y Finlandia con menos de un 1%.

Según las mismas fuentes, no terminan el Bachillerato un 33% de los alumnos que lo inician.

Otros estudios dicen que en nuestro país un 35% de los alumnos no termina con éxito el segundo curso de E.S.O. y el 48% de los que inician el Bachillerato no lo terminan.

Según la última estadística de la Comunidad de Madrid, el porcentaje de alumnos que, en la E.S.O. pasan al curso siguiente sin asignaturas pendientes oscila según los cursos entre el 42 y el 55%

Para Gimeno Sacristán, catedrático de la Universidad de Valencia, la causa del fracaso escolar está en nuestro sistema de evaluaciones, exámenes y controles que se aplican de forma indiscriminada a todo tipo de alumnos.

El problema del fracaso escolar estalla con toda su crudeza en la E.S.O., y por ello el Catedrático de Sociología de la Educación de la Universidad Complutense, Feito Alonso, culpa a los centros de secundaria por no "levantar la mano" para que apruebe la práctica totalidad del alumnado. Al menos así interpretamos su artículo publicado en la página 16 del periódico "Escuela" del 2-11-06.

En el último número del boletín del Ilustre Colegio Oficial de Doctores y Licenciados en Filosofía y Letras y en Ciencias se recoge un estudio dirigido por Alvaro Marchesi, uno de los padres de la LOGSE, y en donde se recoge el descontento del profesorado con nuestro sistema educativo. En este sentido cerca del 70% de los consultados volverían a la Ley



General de Educación de 1970, huyendo de la denostada LOGSE.

Los informes PISA de la OCDE analizan los sistemas educativos sometidos a su consideración, y nuestra LOGSE queda situada en los últimos lugares.

"Aprendemos para la vida no para la escuela", decía Séneca. Cuando los alumnos de la E.S.O se ven forzados a estudiar, todos, las mismas materias con los mismos programas, les estamos obligando a aprender para la escuela, no para la vida, en contra de lo que afirmaba el gran maestro cordobés. El señor Marchesi, alto cargo en el Ministerio de Educación durante diez años, es el máximo responsable de que casi la mitad de los alumnos españoles mayores de catorce años estudien lo que no les interesa, y que como consecuencia no les va a servir de mucho en la vida.

Antes de la LOGSE no existía un fracaso escolar significativo. La LOCE puso la primera piedra contra esta lacra, al declarar la gratuidad para el tramo escolar de los 3 a los 6 años. La LOE, afortunadamente, ha mantenido esta conquista.

El amor por los libros y el interés por su contenido nace y se fomenta antes de la enseñanza primaria, cuando el niño tiene un inmenso deseo de aprender.

La práctica demuestra que no hay retorno una vez iniciada la

pendiente del fracaso escolar. Simplemente hay que evitar iniciar dicha pendiente

Es de destacar que el profesorado de educación infantil encuentra a todos los niños - sin excepción - con interés y motivación por las actividades escolares.

No se conocen casos de fracaso escolar en niños que han llegado a la enseñanza primaria sabiendo leer correctamente

El fracaso escolar se inicia cuando un alumno ingresa en la Educación Primaria sin saber leer, y se encuentra que más del 90% de sus compañeros de grupo son capaces de comprender cualquier texto escrito. Siguiendo a María Montessori, podemos afirmar, que el alumno que a los 6 años no sabe leer ha perdido los 3 años más valiosos para el aprendizaje. Los alumnos de esta médocoy pedagoga leían a la edad de 4 años.

Las ideas expuestas por la Montessori en la primera mitad del siglo XX han sido confirmadas por Glenn Doman, neurocirujano de éxito y pedagogo reconvertido, que afirma que el niño aprende mejor a leer a los 3 que a los 6 años, tanto si se trata de uno como de varios idiomas, lo que es coherente con lo que actualmente se sabe sobre el cerebro del niño

Antonio Ferrández Pérez
Colegio San Martín

LA CASA RONALD McDONALD'S DE BARCELONA CUMPLE CINCO AÑOS

* La casa acoge a las familias de niños enfermos que se ven obligados a desplazarse desde su residencia habitual para recibir tratamiento médico.

* En estos cinco años, cerca de 300 niños han vivido con sus familias en este "hogar fuera del hogar" hasta completar su tratamiento médico en la Ciudad Condal, principalmente por cáncer.

* Para conmemorar su 5º Aniversario, personalidades del panorama social y cultural como la directora de orquesta Inma Schara, visitarán la Casa.

La Fundación Infantil Ronald McDonald, organización sin ánimo de lucro que trabaja por el bienestar de los niños y sus familias, celebra este año el décimo aniversario de su constitución y el quinto aniversario de la inauguración de la Casa Ronald McDonald de Barcelona.



Durante estos cinco años se han producido 1.134 ingresos, incluyendo las estancias sucesivas de las familias que han tenido que volver para visitas de control o complementar tratamiento. La media de estancia por familia ha superado los 73 días.

Para Pepe Casas, gerente de la Casa Ronald McDonald de Barcelona: "En estos cinco años hemos intentado ayudar a mejorar la calidad de vida de familias que necesitaban un apoyo en una situación tan emocionalmente complicada como es la enfermedad de un hijo. Los expertos aseguran que, durante los largos tratamientos, la cercanía de las familias es muy beneficiosa para los niños enfermos, y nosotros ponemos nuestro granito de arena para que esto sea posible".

La residencia, habilitada para personas con discapacidad, tiene quince habitaciones individuales, cocina y una serie de servicios comunes. Asimismo, cuenta con un equipo de profesionales y voluntarios que se ocupan de desarrollar las actividades de ocio y tiempo libre con los niños alojados en la Casa. Actualmente, más de 25.000 voluntarios ayudan a que las Casas Ronald McDonald funcionen día a día.

Próximamente se abrirá la segunda Casa Ronald McDonald en España, que estará situada en Madrid, junto al Hospital del Niño Jesús.



Colegio San Martín

¡TODO UN PROYECTO PARA UNA EDUCACIÓN EN VALORES !

- ❖ EDUCACIÓN INFANTIL CONCERTADA a partir de 3 años
(Enseñanza precoz de Idiomas)
Educación muy personalizada
- ❖ PRIMARIA CONCERTADA:
(Francés, Inglés e Informática extraescolar)
- ❖ E.S.O. CONCERTADA:
(Francés, Inglés e Informática)
- ❖ ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:
Inglés – Informática – Expresión artística – Judo - Deportes - Ajedrez

- ✓ Atención individualizada.
- ✓ Desarrollo de hábitos de estudio.
- ✓ Formación integral.
- ✓ Estrecha relación con los padres.
- ✓ 40 años de experiencia formando a los alumnos de los diversos niveles educativos

El Colegio San Martín fundamenta su acción educativa en una concepción global del hombre y del mundo, dando respuesta al deseo de educación que manifiestan las familias y con el propósito de educar personas que desarrollen todas sus aptitudes intelectuales y una voluntad capaz de llevar a cabo las metas que se propongan.

SERVICIOS:

- Comedor
- Gabinete Psicopedagógico y departamento de Orientación.
- Seguro Escolar
- Gabinete Médico (diario)
- Medios Audiovisuales y Biblioteca
- Gimnasio y Laboratorios .

Avda. Dr. García Tapia, 124 (Moratalaz) – Información: 91 439 06 24

45 CENTRO
DE PSICOLOGÍA
MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATERS 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

PARA
CONTRATAR
PUBLICIDAD en
el informativo
de moratalaz

91 437 40 43
616 73 87 88

GIMNASIO FEMENINO
Sculpture

UN GIMNASIO PARA LA MUJER, ÚNICO EN LA ZONA

- HORARIO FLEXIBLE - 7 CLASES DIFERENTES AL DÍA ¡ ANÍMATE Y PRUEBA 1 CLASE GRATIS !
- AEROBIC + MANTENIMIENTO + APARATOS (DIARIO): DESDE 30 €.-
- CLASES DE: AEROBIC, STEP, AERO-SALSA, AERO-SAMBA, TWIST, MANTENIMIENTO (CON PESAS, GOMAS, ETC...), FITNESS
- APARATOS (INCLUIDO EN EL PRECIO)

Tel.: 91.328.03.53 **NUEVO:**
* **PILATES**

Arroyo de la Media Legua, 29, posterior, acceso por Vinateros, 45

*** POEMAS *** POEMAS *** POEMAS

¡ ATENCIÓN !
- Para Enviar sus Cartas:
"Poemas, Cuentos, Cartas al Director, etc..."

* Informativo de Moratalaz"
Apartado de Correos, 39.149 - 28080 Madrid

San Isidro Labrador "Patrón de Madrid"

Madrid se siente orgulloso
de su Patrón San Isidro.
y yo con el corazón
estos versos le dedico.

A todos los que trabajan
que copien de tu humildad
y que dejen para siempre
el orgullo y vanidad.

No soy poeta de oficio
pero sí tengo afición
por eso lo que compongo
me lo dicta el corazón.

Los que estamos jubilados
tu amparo y ayuda pedimos
y nunca nos abandones
¡oh, Glorioso San Isidro!.

San Isidro Labrador
fue un humilde madrileño
y el ejemplo que nos dió
nunca jamás olvidemos.

En los centros que tenemos
para la tercera edad
compartamos a diario
el cariño y la amistad.

Él con su yunta de bueyes
aquellos campos araba
y con mucha devoción
todos los días rezaba.

Los defectos que tengamos
nos sepamos perdonar
a ti siempre San Isidro
las gracias podamos dar.

Y según dice la historia
que mientras él rezaba
bajaba un Ángel del Cielo
y con sus bueyes araba.

No nos abandones nunca
¡oh, Glorioso San Isidro!,
y aunque sea pecador
con devoción te lo pido.

¡Ay, San Isidro Glorioso!
intercede por nosotros
no consentas que seamos
vanidosos y ambiciosos.

Con tu ayuda consigamos
y un día podamos lograr
el gozar de tu presencia
en la Gloria Celestial.

Y con tu gracia divina
nos llevemos como hermanos
en los tiempos que vivimos
cuanto lo necesitamos.



**Octavio
Huélamo**

A la juventud de hoy
yo te pido San Isidro
les ayudes a vencer
de este mundo los peligras.

HOY 15 DE MAYO

Maribel esta noche en el cielo
brillará una estrella
pero tú en mi corazón
brillarás más que ella.

Más que el sol radiante
que calienta la Tierra
más que la luna llena
que en el cielo se siente reina.

Más que todas las flores
que embellecen la pradera
tú en mi corazón
siempre serás la reina.

Felicidades Maribel
te quiero mucho
que pases un día muy feliz
te deseo toda la suerte del mundo.

Victorina García



Opinión

Me acabo de enterar que en la C/ Arroyo Fontarrón existen unas viviendas de propiedad municipal las cuales no disponen de contador de electricidad, están enganchadas a la instalación del alumbrado público que pagamos todos con nuestros impuestos. Las personas que las ocupan tienen todo eléctrico cocina, calefacción - como es gratis-. La Junta Municipal no tiene ni idea, he solicitado que instalen los contadores. ¿Por qué tenemos que pagar con nuestros impuestos el consumo de gente que además vive gratis en esas viviendas?.

Francisco López Martínez

UN FALSO FOLLETO INFORMATIVO SOBRE PARKIMETROS

Los vecinos de Moratalaz se encontraron con una desagradable sorpresa en el mes de abril, al acceder a sus buzones y encontrar un panfleto con el emblema del Ayuntamiento de Madrid con el título *Te ayudamos a aparcar*. En él, se explicaban los diversos usos y costes de la zona verde y azul de aparcamiento regulado. Aunque no se decía directamente, se daba a entender que pronto serían situados parkímetros en el Distrito. Esto venía a confirmar los temores de varios vecinos por los rumores que, a este respecto, llevan meses corriendo por el barrio. No hay que olvidar que ya cuenta con parkímetros toda la zona urbana situada dentro del anillo de la M-30.

Fátima Núñez, nuestra Concejala, ha negado que esté previsto en ningún programa electoral la puesta de parkímetros en Moratalaz. Se desconoce la autoría

de estos folletos que, según Núñez, "no son municipales y el Ayuntamiento no los ha distribuido". Indicó de igual manera que, aunque en él aparezca el logotipo del Ayuntamiento de Madrid, fijándonos, se puede ver claramente que éste está escaneado.

Así pues, los vecinos pueden respirar tranquilos, ya que "en Moratalaz no habrá parkímetros". Al menos, de momento...



www.informativomoratalaz.com

FOTO PRISMA

SERVICIOS OFRECIDOS

- * Revelados en Color en 1 Hora
- * Copias y Ampliaciones Color
- * Revelados y Copias en A.P.S. y B/N
- * Revelado Diapositivas
- * Copias de Diapositivas a papel
- * Copias y Ampliaciones Digitales en papel fotográfico proceso químico.

REPORTAJES COMUNIÓN

- * 14 Fotos + Album + 20 Recordatorios con Foto. Todo por..... **150,00 €**
- * 14 Fotos + Album. Todo por..... **99,00 €**
- * Sólo Recordatorio con Foto y con un mínimo de 10 un. por unidad..... **4,20 €**

C/ La Raya, 15 - Esq. Bulevar Indalecio Prieto / Estudio Metro Valdebernardo * Telf.: 913 051 839 / Fotografico

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II

2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.

* No válido ni Festivos, ni Vísperas.
* No válido de cumpleaños.

PARKING GRATUITO

HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25



Estética Especializada
PARREÑO



**LA CALIDAD ES UN LUJO
QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

**DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN
LÁSER Y NUEVAS TECNOLOGÍAS
APLICADAS EN DEPILACIÓN**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

**¿ ESTÁS PREPARADA PARA
EL BUEN TIEMPO?**

Entramos en la cuenta atrás, **LA CELULITIS, EL SOBREPESO, LOS MICHELINES y LA FLACIDEZ**, no pueden entorpecer la necesidad de nuestro cuerpo de volver a expresarse y recargarse de vitalidad recibiendo de forma directa los rayos de sol.

En nuestro centro, cada persona es la protagonista de su propio tratamiento.

Alta Tecnología, Cosmetología de vanguardia, Técnicas naturales y energéticas se combinan de forma personalizada para ofrecerte un **MENÚ A LA CARTA**.

Uno de los mejores equipos de Madrid

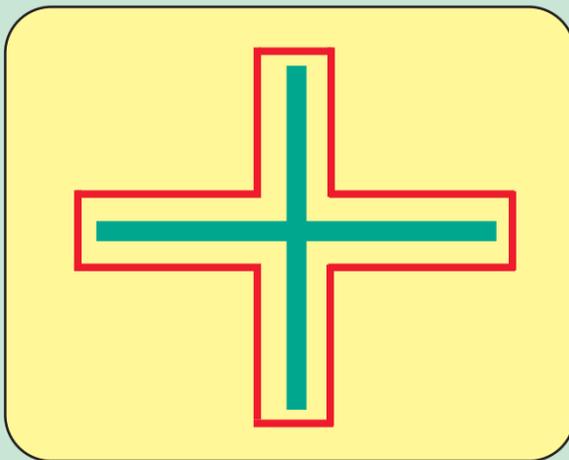
**Centro especializado en tratamientos
Corporales, Faciales, y Depilación
Definitiva.**

Tel.: 91 430 03 96

VISÍTENOS EN LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ, EN
LAS SECCIONES DE SALUD-BELLEZA Y AGENDA COMERCIAL.
www.informativomoratalaz.com

FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE MAYO

- Día 01: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 01: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 02: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 02: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 03: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 03: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 04: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 04: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24 h.)
- Día 05: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 05: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 06: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24 horas)
- Día 07: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 07: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 08: Camino de los Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 09: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 09: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 10: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23h.)
- Día 10: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 11: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 11: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 12: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24horas)
- Día 13: Cgdor. Juan de Bobadilla,10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 13: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 14: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 14: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 15: Avda. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 15: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 16: Pico de Artilleros, 27 (de 9,30 a 23 h.)



Abierta 24 horas:
Fuente Carrantona, 47

- Día 16: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 17: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 17: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 18: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (abierta 24 h.)
- Día 19: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 19: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 20: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24h)
- Día 21: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 21: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 22: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 22: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 23: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 23: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 24: Cº Vinateros, 144 (de 9,30 a 23h)
- Día 24: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 25: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 26: Arroyo de las Pillillas, 48 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 26: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
- Día 27: Avda. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 27: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 28: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 28: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
- Día 29: Fuente Carrantona, 27(de 9,30 a 23 h.)
- Día 29: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 30: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 30: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 31: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 31: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)

**Regalos y
Decoración**

Estilo



Decoración

**Reformas
en General**



www.estiloydecoracion.es

estiloydecoracion@yahoo.es

**REFORMAS INTEGRALES
FRENTES DE ARMARIOS
MUEBLES DE BAÑO
MAMPARAS
TARIMAS**

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

C/ Hacienda de Pavones, 8 - 28030 Madrid
Moratalaz * Telf.: 91 437 80 00



El voluntariado en Moratalaz

Lo primero que lees al tener entre tus manos un folleto de la Asociación Embarrados es: "la misión de la asociación es la de apoyar a colectivos discriminados y fomentar la solidaridad de nuestra población, sensibilizando sobre la realidad de países menos desarrollados". Esta frase asienta ya todos los principios de Embarrados; asociación que nace en mayo de 2006 integrada por jóvenes voluntarios, afincados en la Parroquia Natividad de Nuestra Señora, que tratan de colaborar en construir un mundo algo más justo para todos. Para ello se implican en tres proyectos solidarios en varios lugares del mundo.

El primero, es la colaboración con Cáritas de San Juan de Letrán, en Cuba. La organización mantiene un centro de ayuda con 64 ancianos que sufren problemas económicos y de

salud. Desde Embarrados y gracias a las aportaciones de la comunidad, se envía cada mes medio kilo de leche en polvo; que contribuye a mejorar la salud de estos ancianos. Además, de manera reciente, tres miembros de la Asociación se trasladaron a Cuba, donde hicieron entrega de más de seis mil euros al centro. Esta aportación ayudará a la compra de leche en polvo y alimentos que aporten proteínas a los ancianos (como latas de carne y/o pescado) y al arreglo de las neveras, que tan necesarias resultan para mantener los alimentos en un clima tropical. Actualmente, la Asociación busca financiación para poder enviar otros alimentos y crear infraestructuras.

Por otra parte, colaboran en la ciudad de El Alto, situada en Bolivia a 4.100 metros de altitud. En esta ciudad Pedro y

Elena, misioneros laicos que residían en Moratalaz, han creado el Centro de Educación Especial MURURATA. La intención de este centro es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, desde su nacimiento hasta la edad adulta. Cubre, por tanto, la Atención Temprana, Colegio y formación Profesional. Actualmente, además, se están estudiando las posibilidades de integrarles laboralmente. Embarrados colabora con este Centro en la manutención de Pedro, Elena y sus dos hijos y con aportación económica a MURURATA. También establece contacto con distintas asociaciones españolas, que puedan asesorarles sobre técnicas a utilizar en el colegio.

Kanyosha, pequeña ciudad de Burundi, es el tercer lugar en el que Embarrados colabora. En esta ocasión en colaboración con el Padre Germán, integrante de la Orden de los Padres Blancos que lleva años creando escuelas, aulas de educación y una Iglesia-Capilla, inaugurada en septiembre de 2006. La última colaboración desde Madrid consistió en sufragar las vidrieras de esta iglesia.

Actualmente, Embarrados, busca nuevas formas de financiación personal (a través del número de cuenta de La Caixa 2100-4907-85-2200051892) e institucional, que les ayuden



a seguir llevando algo de esperanza a las zonas más desfavorecidas. Próximamente, contarán con su propia página web, www.embarrados.org, pero cualquiera puede ponerse en contacto con ellos a través de los números de teléfono 91.439.02.15 y 686.62.88.21 o en el email: embarrados@gmail.com.

Y es que, en un mundo cada vez más egoísta, que se acostumbra poco a poco a mirar hacia otro lado, son necesarias asociaciones y voluntarios como Embarrados. Gente dispuesta a mirar de frente los problemas ajenos y, lo que es aún más importante, dedicar su tiempo y su esfuerzo a tratar de solucionar lo que, para ellos, es una injusticia.

Sara Sebastián Pérez

PRESENTACIÓN DEL NUEVO ESMADRID.COM

Desde el tres de mayo la Comunidad de Madrid cuenta con un portal web remodelado y más acorde con el resto de canales de promoción del Ayuntamiento.

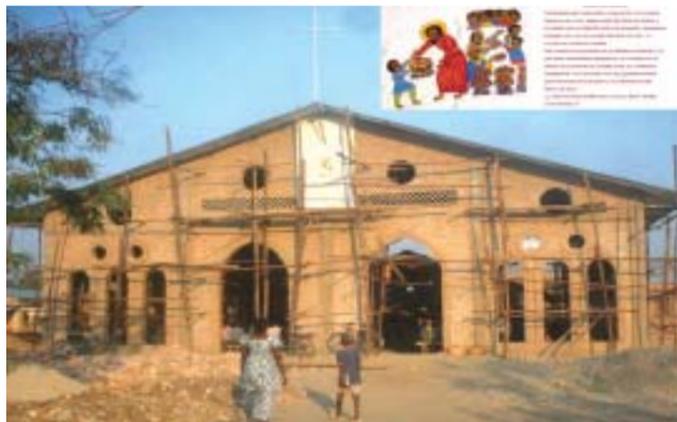
La nueva web fue presentada por Miguel Ángel Villanueva, Consejero Delegado del Área de Gobierno de Economía y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Madrid y Presidente de la Empresa Municipal Promoción de Madrid.

Desde la nueva página web se puede acceder a hoteles, compra y reserva de entradas, tienda online y el espacio *Conoce Madrid* que reúne todos los datos, diurnos y nocturnos, que identifican a la ciudad Madrid. Progresivamente, además, se irán añadiendo nuevos servicios.

EsMadrid cuenta también con...

esMADRIDtv y

esMADRIDmúsica, nuevo sello discográfico.



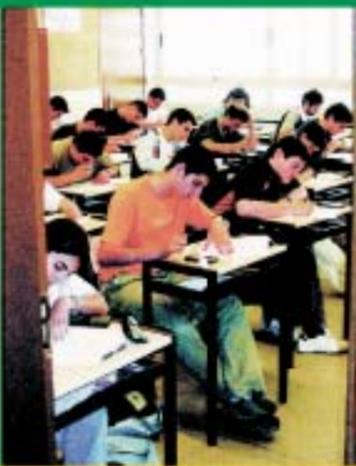
COLEGIO SAGRADA FAMILIA

Abierta
La
Preinscripción

91 301 52 81

Servicios del Colegio

- ✓ Mutualidad, que asegura tu futuro.
- ✓ Comedor escolar.
- ✓ Biblioteca y Videoteca
- ✓ Gabinete de orientación y Gabinete médico
- ✓ Natación
- ✓ El más moderno y completo polideportivo.
- ✓ Cafetería para tu recreo



INSTALACIONES MODERNAS

¡Pensando en todos!

Todos los bachilleratos

HASTA EL BACHILLERATO DE ARTES

- ✓ Ciencias de la Naturaleza y de la Salud
- ✓ Tecnología
- ✓ Humanidades y C. C. Sociales
- ✓ Artes



ESTAMOS EN MORATALAZ - C/ OBERÓN, 6

www.safamadrid.com

A 300 mts. del metro Artilleros

A 200 mts. autobuses nº: 30 - 32 - 71 - 100 - 140 - 142 - 144





RE/MAX CLÁSICO UNA INMOBILIARIA REVOLUCIONARIA CON MUCHO FUTURO EN MORATALAZ

- LA VISITA DEL PRESIDENTE DE LA COMPAÑÍA RE/MAX ESPAÑA: D. JAVIER SIERRA -

El pasado jueves 12 de abril, tuvimos la visita oficial de nuestro presidente de la compañía **RE/MAX España**, D. Javier Sierra, visita que fue muy positiva y enriquecedora para el equipo de **RE/MAX Clásico**.

Después de comer con nuestro broker/gerente, Iván González y haber cambiado impresiones, estuvo en nuestra oficina ubicada en la calle Marroquina, nº 22, conociendo las instalaciones y a los agentes asociados que forman nuestro actual equipo de **RE/MAX Clásico**.



Nos dejó claro que, con ilusión y muchas ganas de trabajar, se llega lejos.

Destacar que la imagen de la oficina le fascinó y nos dio la enhorabuena por ello, con palabras textuales nos dijo *"Es una de las oficinas más impactantes de toda la red"*.

Asimismo, nos explicó la evolución de la compañía desde sus inicios, que fueron duros, teniendo en cuenta que hace diez 10 años en España **RE/MAX** suponía un concepto revolucionario de empresa dentro del sector inmobiliario; en la actualidad el objetivo está más claro y perfilado,

lo que pretende **RE/MAX** en general y **Clásico** en particular es ofrecer el mejor servicio inmobiliario a nuestros potenciales clientes; todo ello basado en principios éticos y con unos grandes valores humanos, personales y sobre todo profesionales.

También puso de manifiesto que la gran diferencia con otras empresas inmobiliarias radica en el capital humano, ya que los asesores inmobiliarios **RE/MAX** son agentes asociados de la empresa, por lo que así se consigue atraer y formar a los mejores profesionales del sector.



En lo que a mi se refiere, en la ardua tarea de reclutar a los agentes asociados, simplemente manifestar mi total acuerdo con las palabras de Javier Sierra, y destacar que la oficina **RE/MAX Clásico** tiene un

bonito y prometedor proyecto que esperamos todos y cada uno de los miembros de la oficina llevarlo a cabo.

Un saludo
Yolanda Sánchez
Manager de **RE/MAX Clásico**

SU MEJOR DECISIÓN... HABLE CON CARMEN; PREMIO CLUB EJECUTIVO 2.005 Y MEJOR AGENTE OFICINA 2.006



CARMEN GONZÁLEZ
AGENTE ASOCIADO
DIRECTORA DE MARKETING
cgonzalez.clasico@remax.es
TEL: 91 439 92 29






VICÁLVARO; CONDESA VEGA DEL POZO, PISO DE 59 M², 3^ª PLANTA SIN ASCENSOR. 2 DORMITORIOS CON ARMARIOS EMPOTRADOS, COCINA AMUEBLADA Y SALÓN CON TERRAZA. AL LADO DE METRO SAN CIPRIANO. REFORMADO. 215.000 €



SI QUIERES VIVIR EN EL CENTRO EN LA LATINA, APARTAMENTO DE 35 M², 1 DORMITORIO CON ARMARIO EMPOTRADO, BAÑO CON PIE DE DUCHA, SALÓN Y COCINA INDEPENDIENTE. LA VIVIENDA ES TOTALMENTE EXTERIOR CON DOS BALCONES A LA CALLE ARGANZUELA. MUY BIEN COMUNICADO Y A UN PASO DE LA PUERTA DE TOLEDO. 190.000 €



AVENIDA DAROCA EN VICÁLVARO, BAR EN FUNCIONAMIENTO CON LICENCIA DEFINITIVA PARA ESTA ACTIVIDAD, SALIDA DE HUMOS, TERRAZA DE VERANO, AFORO PARA 23 PERSONAS. TIENE MUCHAS POSIBILIDADES DE NEGOCIO POR SU EXCELENTE COMUNICACIÓN. 210.000 €



EN LA AVENIDA DE MORATALAZ, EN FRENTE DE EL TORITO, PISO DE 63 M², 1^ª PLANTA SIN ASCENSOR, 3 DORMITORIOS, SALÓN CON TERRAZA, BAÑO, Y COCINA. INMEJORABLE SITUACIÓN, ALTURA DE LA VIVIENDA Y COMUNICACIÓN. 225.000 €

RE/MAX Clásico



EL INFORMATIVO INMOBILIARIO

SELECCIONAMOS PERSONAL

ÚNETE YA A NUESTRO EQUIPO DE PROFESIONALES



RE/MAX
Clásico

C/ Marroquina, 22 C.P 28030 Moratalaz-Madrid
Tel.91 439 92 29
Mail:clasico@remax.es



Fran Carmona
Asesor Inmobiliario
616.06.56.97

**"SI TIENE ALGUN FAMILIAR O
AMIGO QUE QUIERA
COMPRAR O VENDER, NO LO DUDE,
OFREZCALE MI TELEFONO".**



UBICADO EN LA ZONA
COMERCIAL DE MORATALAZ.
3 HAB. 60 M².



PISO DE 82 M² . 4 HAB. PERFECTA
UBICACIÓN. ¡¡¡ NO DEJEN PASAR
ESTA OCASION ¡!!



PISO DE 74 M², TIPO L-4,
3 DORM. TRASTERO!



IDEAL PRIMERA VIVIENDA. 50 M².
2 HABIT.

RE/MAX CLÁSICO. C/ MARROQUINA 22. TLF: 91 439 92 29.
fcarmona.clasico@remax.es

RE/MAX Clásico



EL INFORMATIVO INMOBILIARIO

1. ¿Cuál es la situación actual del mercado hipotecario?

El mercado hipotecario español se encuentra en un gran momento debido fundamentalmente al gran número de entidades y productos. Existen productos hipotecarios muy diferentes dependiendo de la cada entidad de tal forma que resulta fácil encontrar el banco que se ajuste a las necesidades individuales de cada uno.

2. ¿Cuáles son las principales tendencias del mercado hipotecario?

Actualmente los productos hipotecarios más demandados son las hipotecas para reunificar las deudas en una sola cuota y obtener a su vez algo de liquidez en la operación. Otro producto muy demandado son las hipotecas en las cuales se necesita que el banco asuma todo el riesgo de para la compra de una vivienda, las famosas hipotecas al 120% del Valor de Tasación.

3. Han subido los intereses ¿Qué ocurrirá ahora?

Es evidente que los intereses ahora no son los mismos de hace un año y medio, pero un tipo de interés tan bajo, como el que teníamos en el verano del 2005, es insostenible ya que dispara el endeudamiento a un precio mas barato que el del propio dinero. Por eso la subida que han sufrido los tipos de interés hasta que llegar a unos niveles normales como son los que vivimos actualmente. El índice de referencia mas conocido por todos, para las hipotecas de interés variable, es el Euribor, pero en realidad existen otras opciones las cuales pueden resultar mas interesantes dependiendo de la situación concreta de cada uno. Por ejemplo, usando como referencia el IRPH o el Índice de Cajas en lugar del Euribor.

4. ¿Cuáles son los préstamos más interesantes hoy en día?

Desde un punto de vista puramente económico el préstamo hipotecario más interesante sigue siendo la hipoteca a interés variable ya que tiene muchas menos comisiones que con un interés fijo, con interés variable puedes tener un mayor plazo, diferentes sistemas de pago para las mensualidades, mayor % de financiación con relación al valor del inmueble y una mayor variedad de productos. Una hipoteca a tipo fijo sigue saliendo más cara.

Las hipotecas para cambiar de vivienda también son productos muy demandados con las cuales podrás comprar la vivienda que te ha gustado y que consideras una oportunidad sin tener que mal vender tu vivienda actual. Vas a poder vender tranquilamente mientras disfrutas de tu nueva vivienda. Por supuesto el banco cobrará ciertos intereses por este producto, pero poca cosa comparado con poder comprar ya y no tener que mal vender. Este producto no te obliga a la venta de tu actual vivienda ya que si pasa el plazo acordado simplemente habrá que hacerse cargo de las cuotas mensuales de las dos viviendas.

Como productos mas concretos están las hipotecas en divisas o multidisivas, estas consisten en hacer la hipoteca en otra u otras divisas que no sean el Euro. Ciertamente es que pueden resultar hipotecas muy atractivas y con intereses verdaderamente bajos, pero son arriesgadas ya que dependes de los mercados de divisas y muchas veces no resulta recomendable una hipoteca así para quien no tenga unos ciertos conocimientos financieros.

Actualmente una hipoteca que tiene un gran futuro por delante es la hipoteca inversa la cual se ofrece a las personas mayores las cuales quieren tener más ingresos al mes ya que su pensión les deja muy poco margen de maniobra. Es sencillo que obtengan 500 € más al mes los cuales les entregaría el banco.

Otro producto muy demandado actualmente resulta ser el préstamo personal el cual suele estar entre los 3.000 € y 30.000 € (pudiendo llegar a más) a unos plazos entre 2 y 8 años. El mejor consejo que se puede dar en este sentido es que se eviten los préstamos rápidos que se hacen por teléfono. Resultan extremadamente caros llegando a complicar la situación familiar a mucha gente (algunos tienen intereses que rozan la usura).

5. ¿Cómo ha reaccionado RE/MAX Clásico (Moratalaz) a la situación actual?

Por suerte, el mercado hipotecario hoy en día es muy amplio y variado por lo que resulta casi imposible que un particular pueda acertar con la financiación mas adecuada a sus necesidades. Por ello RE/MAX Clásico ha creado **CREDITAE "soluciones financieras e inversión"**. Un servicio exclusivo para clientes propios y vecinos de Moratalaz. La oficina se encuentra situada junta a RE/MAX Clásico en la Calle Marroquina, nº20. Donde los mejores asesores financieros del sector le realizaran un estudio financiero completamente gratuito y sin compromiso encontrándoles el producto financiero que más se adapte a sus necesidades. Un valor añadido para vendedores y compradores.

RE/MAX Clásico



Creditaae
soluciones financieras e inversión



ANTONIO LARA

AGENTE ASOCIADO

alara.clasico@remax.es

91 439 92 29

**PISO 3 HABITACIONES EN MORATALAZ:
PARA ENTRAR A VIVIR. MAGNIFICA
UBICACIÓN . PRECIO: 239.000 €**



**PISO DE 4 HABITACIONES EN
MORATALAZ. 1ª PLANTA, SUPER
REFORMADO. PRECIO: 288.476 €**



**ULTIMA CAPTACIÓN: PRECIOSO PISO SEMINUEVO DE 2
HABITACIONES, 2 BAÑOS, AMPLIA COCINA, ZONAS COMUNES, PISCINA,
2 TRASTEROS, ZONAS INFANTILES, GARAGE. ZONA VALDERRIBAS.
PRECIO: 330.000 €**



EL DERECHO A LA PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

Es una práctica constante y habitual, que para cualquier actividad que desarrollemos en la vida cotidiana, se nos requiera la aportación de nuestros datos personales. Así por ejemplo, cuando se reserva un viaje en una agencia, al abrir una cuenta corriente, al contratar un suministro (teléfono, gas, electricidad, etc.), cuando se firma un contrato de trabajo, al matricularse en un curso o actividad, cada vez que se efectúa un pago con tarjeta de crédito, etc. La lista es interminable, y hemos de ser conscientes de nuestros derechos respecto a los datos facilitados.

Cualquier dato que identifique, directa o indirectamente a una persona, es un dato de carácter personal. Así por ejemplo: el nombre, los apellidos, la fecha de nacimiento, la dirección postal o de correo electrónico, el número de teléfono, el N.I.F., la matrícula del coche, la huella digital, una fotografía, el número de una cuenta bancaria, la raza, la ideología, la identidad sexual, etc.

La Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, tiene por objeto garantizar el derecho fundamental a la protección de datos, y reconoce al ciudadano la facultad de controlar

sus datos personales y la capacidad para disponer y decidir sobre ellos.

¿Cuántas veces, al recibir determinada publicidad postal, o a través del correo electrónico o mediante llamadas telefónicas, nos preguntamos extrañados cómo es posible que tengan nuestros datos?.

La LOPD garantiza los siguientes derechos a las personas físicas titulares de los datos:

- **Derecho de información:** cualquier persona tiene derecho a saber, cuando se

recogen sus datos, si van a ser incluidos en un fichero y si serán tratados.

- **Derecho de acceso:** toda persona tiene derecho a dirigirse al responsable o encargado de un fichero para conocer la totalidad de los datos personales que le afectan, a obtener una copia de los mismos así como cualquier información sobre su origen.

- **Derecho de rectificación:** todo ciudadano tiene derecho a dirigirse al responsable de un fichero para que rectifique sus datos personales.

- **Derecho de cancelación:** todo ciudadano tiene derecho a dirigirse al responsable del fichero para solicitar la cancelación de sus datos personales.

- **Derecho de oposición:** toda persona tiene derecho a oponerse, por un motivo legítimo y fundado referido a una situación personal concreta, a figurar en un fichero o al tratamiento de sus datos personales, siempre que una ley no disponga lo contrario.

Si un ciudadano ejerce estos derechos y no recibe, a su juicio, la contestación adecuada, puede dirigirse a la Agencia Española de Protección de Datos, para solicitar la tutela de estos derechos, para lo cual se instruirá el correspondiente procedimiento.

Susana Rubio

MAP & ASOCIADOS
ABOGADOS

MAP & ASOCIADOS

ABOGADOS Y ASESORES FISCALES

Despacho fundado en 1995

FAMILIA	LABORAL	CIVIL	MERCANTIL	PENAL	PENAL
- Separaciones - Divorcios - Nulidades eclesiásticas	- Despidos - Reclamaciones salariales. - Invalidez/Jubilación	- Contratos - Impagos - Herencias	- Constitución de sociedades - Impugnación de acuerdos sociales - Operaciones societarias	- Lesiones - Estafas - Acc. de tráfico	- Licitaciones - Administraciones - Contenciosos administrativos - Protección de datos

www.map-asociados.es

ASESORIA DE EMPRESAS

C/ Primavera de Praga, 11 - Local 11

C/ Real de Arganda, 5 - 1º

Tlfno.: 902 88 98 55 - 91 328 86 06 info@map-asociados.es

SERVICIOS JURÍDICOS

C/ O'Donnell, 15 - esc. A - 1º Izq.

28009 Madrid

Tel. 91 575 61 06

juridico@map-asociados.es

Sabemos que cada Empresa es diferente, por eso no podemos tratar a todas igual. Le asesoramos según sus necesidades. Si nos confía su Empresa, durante los tres primeros meses, no le cobramos para demostrarle que está en manos de verdaderos profesionales.

CAMPAÑA RENTA 2006 MAP & ASOCIADOS

ABOGADOS Y ASESORES FISCALES

¿Es consciente de que el borrador que le envía la Agencia Tributaria es correcto? - ¿Sabe que puede rectificarlo?

PAGUE SOLO LO QUE REALMENTE LE CORRESPONDA

Su declaración de la Renta desde 30 €. Confíe en profesionales.

C/ Primavera de Praga, nº 11 loc. 11 - Telf. 91 328 86 06

* Terapias Alternativas	* Reiki
- Quiromasaje	- Cursos de iniciación
- Masaje Energético (chacras)	- Terapias individuales
- Masaje Metamórfico	- Grupo de voluntarios para dar y recibir Reiki
- Drenaje Linfático Manual	
- Reflexología Podal	
	 625 89 78 16 (María del Mar)

"SERVI STOP" SE SOLIDARIZA CON AFAEMO



El pasado día 14 de marzo del presente año, la Asociación AFAEMO visitó nuevamente las distintas dependencias de la Escuela Superior de Hostelería y Turismo (en la Casa de Campo) como apoyo al Taller de Cocina, una de las actividades que realizamos con gran éxito desde nuestra asociación.

Como en anteriores ocasiones, la visita fue organizada por SERVI STOP.

Don Víctor García Vicente (Director de la escuela) amable, cordial y de gran dominio respecto a lo que se realiza en el centro, nos enseñó y explicó todo lo que nosotros queríamos conocer, al igual que nos mostró el ESTUDIO-MUSEO, que D. Manuel Pedraza Roca donó a la Escuela Superior de Hostelería, para ampliación de estudios y formación profesional de alumnos.

La visita fue inolvidable, afianzándonos en lo positivo que resulta el Taller de Cocina, que realizamos desde AFAEMO, para la integración de nuestros usuarios.

Gracias a todos por vuestra colaboración.

Pecaríamos de injustos si antes de acabar nuestro comunicado, no diéramos las gracias a D. Víctor García Vicente, que a pesar de su rectitud y buen criterio, para no interferir el desarrollo y evolución de las clases, nos ha abierto sus puertas y facilitado la visita. "Dios se lo pague y siéntase orgulloso, pues antes nuestra asociación AFAEMO, ha conseguido estar entre los primeros galardonados".

Amalia Collado Muñoz.
Servi Stop

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

LA ESCUELA (Primera parte)

En mi pueblo solo había dos clases en la Escuela, una de chicos y otra de chicas. En la misma clase estábamos desde los 6 a los 14 años, unos aprendiendo a leer y otros a punto de terminar la escuela.

Voy a tratar de relatar las cosas que había y se hacían entonces y que más choca con la vida de ahora, sobretudo en las ciudades.

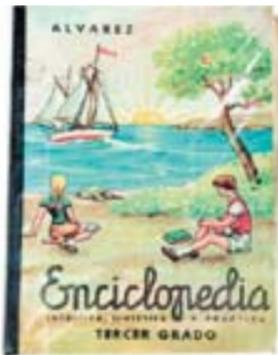
Se utilizaban básicamente tres libros de texto en todo el tiempo que duraba la escuela, desde los seis años hasta los catorce:

- La cartilla. Para los pequeños, hasta aprender a leer.
- El catón. Desde los siete a los nueve, aunque podía depender de cada uno. Para continuar con la lectura, un poco más difícil que la cartilla.
- La enciclopedia Álvarez. Hasta el final de la escuela. Contenía Historia, Geografía, Literatura, etc. (Tocaba todas las materias).

Para la escritura y las cuentas (matemáticas), se utilizaban cuadernos y la pizarra.

En la escuela había tres o cuatro filas de pupitres y después bancos largos de estudio, desde adelante atrás, una gran pizarra que ocupaba prácticamente toda una pared y un mapa grande de España. También había un armario con libros de lectura, recuerdo principalmente El Quijote.

Los mayores ocupaban la parte de adelante y los más pequeños la parte de atrás.



El maestro tenía en su mesa una hucha de una cabeza de un negrito de África para que quien quisiera echara alguna moneda que después iría para las misiones.

Los más habituales en echar alguna perra gorda (10 céntimos de peseta) o perra chica (5 céntimos de peseta) eran los monaguillos. Como tenían paga del Sr. Cura por ayudar a misa, eran los que disponían de algún dinero (sobre todo si llegaban a la escuela después de que hubiese habido una misa).

En la escuela había una estufa de leña y en invierno era la calefacción que teníamos. Se encendía por la mañana, siempre había algún encargado de hacerlo generalmente de los mayores.

Hacíamos turnos para ir a calentarnos alrededor de la estufa y se iba saliendo por filas de mesas. Como se tenía mas ganas de estar alrededor de la estufa que estudiando en la mesa, el Sr. Maestro marcaba el tiempo que se podía estar en la estufa. Era a ojo de buen cubero y generalmente coincidía el cambio con el jaleo que se estuviesen armando los que estaban calentándose.

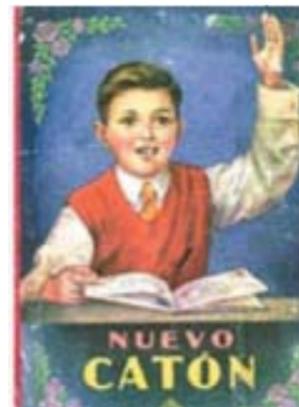
Otras de las cosas para lo que también había turnos por filas era para beber agua. Había un botijo con agua y cuando se tenía sed se pedía permiso al Sr. Maestro para ir a beber agua. Para que dejásemos de dar la lata, pues cuando uno decía que tenía sed, ya teníamos todos los demás se iba en grupo por filas. Se oía la siguiente frase del Sr. Maestro: Primera fila, al agua. Cuando acababa esta fila se iba indicando a las siguientes.

Para escribir solamente estaba el lápiz o la pluma de tinta, pero la pluma de ir metiendo en un tintero para después poder escribir. Los tinteros eran como unos vasos

de cristal pequeños y estaban metidos en huecos en los pupitres o bancos de estudio.

La tinta también era de fabricación casera. Se hacía en una olla de barro vieja, echando el contenido de unas bolsas con agua y mezcándolo bien, dando vueltas el contenido de la olla con un palo, se hacía la tinta.

Se solía hacer fuera de la escuela, porque generalmente se derramaba parte y se manchaba todo. Siempre había disputas por querer ir a hacer la tinta, era un rato de diversión aunque se acabara manchado de tinta hasta las orejas, y el Sr. Maestro solía mandar siempre a los mas mayores o a los que consideraba más responsables.



Una de las cosas que el Sr. Maestro quería llevar muy a rajatabla era que al salir de la escuela había que dar los buenos días o las buenas tarde a toda persona mayor que nos encontráramos por la calle y era muy curioso oír el soniquete a todos igual y por supuesto repetido por cada uno de los chicos de: buenos días tenga usted.

Siempre vigilaba desde la ventana y como viera que no se hacía o que se salía corriendo o peleando tocaba un silbato y teníamos que volver todos otra vez a la escuela y esperar la reprimenda o castigo pertinente.

El mes próximo seguiré contando mis recuerdos de la escuela.

EL MÉTODO PILATES

En los últimos años estamos viviendo una gran expansión del método pilates. Ello es debido a la confluencia de diversas variables. En primer lugar, es un método de gimnasia efectivo, que aporta grandes beneficios si se realiza de la forma adecuada y con cierta constancia. Es un método distinto, ya que su metodología y filosofía son innovadoras. Además, debido a los propósitos de su creador, es un método que puede ser realizado por cualquier persona, ya que es adecuado para gente que no puede realizar otro tipo de gimnasia. Pueden realizarlo personas que no estén en buena forma física, que tengan obesidad, problemas de espalda (escoliosis, hernia discal, lumbalgia...), que estén en forma y quieran mejorar su fuerza, flexibilidad... e incluso, las embarazadas. Evidentemente, el profesional deberá estar debidamente preparado para realizar las modificaciones pertinentes en función del tipo de población al que se dirijan. Por otro lado, se ha hecho más conocido, debido a que muchos famosos como Sharon Stone, Madonna, Michael Jordan, Uma Thurman o Carles Pujol, practican el mismo.

Es difícil explicar qué es el método pilates, ya que es una disciplina que, por sus objetivos y su metodología, resulta muy diferente de otras vertientes del fitness a las que estamos acostumbrados. Es un método de gimnasia enmarcado dentro de la corriente mente-cuerpo, basado en el ejercicio de la mente y del cuerpo de una manera unitaria, persiguiendo una armonía entre ambos. El objetivo global del pilates es conseguir, en base a unos ejercicios y a una forma de trabajo, una vida más saludable. El método fue ideado por Joseph Pilates, un americano

nacionalizado estadounidense nacido en el año 1880.

Los beneficios de esta práctica son múltiples. Los más destacados son:

- Fortalecimiento de la musculatura (especialmente la zona de los abdominales y de la espalda) sin conseguir un gran aumento del volumen de la misma sino mas bien una buena tonificación. Se busca un trabajo de la musculatura necesaria para nuestra vida cotidiana, por ello, aunque se da mas énfasis a ciertas partes del cuerpo, se trabajan todos los músculos del mismo.

- Aumento de la flexibilidad articular. Ello es importante para prevenir lesiones, para paliar las ya presentes y para sentirnos mas sanos.

- Corrección de la postura corporal a través de ejercicios de corrección y del fortalecimiento de los músculos implicados en el mantenimiento de la postura adecuada (cuello, espalda, abdomen...).

- Mejora del autocontrol y de la autoestima.

- Reducción del estrés gracias a la mera realización de ejercicio, al control de la respiración...Facilita el descanso durante la noche.

- Desarrollo del equilibrio y de la coordinación.

- Mejora de la ejecución deportiva.

- Mejora de lesiones (hernia discal, problemas de cervicales, lumbalgia...), disminución de dolores musculares (fibromialgia).

- Gracias a la corrección de la postura corporal y del fortalecimiento del cuerpo de manera global se consigue un cuerpo más esbelto y más saludable.

Álvaro Cuenca
Instructor de Pilates

CONCLUIDAS LAS OBRAS DE LA INSTALACION DEPORTIVA "LILI ALVAREZ"

El veinte de abril Fátima Núñez, Concejala-Presidente del Distrito de Moratalaz, visitó junto a Miguel Ángel Manzano, presidente de la Escuela Deportiva de Moratalaz (EDM), las nuevas Instalaciones Deportivas Básicas "Lili Álvarez".



Las nuevas instalaciones deportivas cuentan con dos campos de fútbol siete, uno de fútbol once y una zona de calentamiento. Esta última, de treinta metros por quince, es la primera de este estilo que existe en nuestro distrito.

Para su construcción se han invertido cinco meses y 531.392 euros divididos en los presupuestos de 2006 y 2007.

El resultado es un campo de fútbol de 90x48 metros, emplazado en una zona de césped de 103x53 metros. El césped, artificial, tiene un sistema de riego de ocho aspersores, que evitan las quemaduras y roces en los jugadores. Alrededor del campo se ha instalado una zona perimetral de

hormigón para evitar el embarrado que producen las habituales zonas de barro. Alrededor del campo se ha situado una red de seis metros de altura, para evitar que los balones puedan acabar en la calle.

A esta zona deportiva, se han unido las instalaciones que comprenden el almacén, los vestuarios y la zona de vigilancia que, al fin, estará orientada al campo, tal y como pidieron los clubes deportivos.

En cuanto se hayan concretado los últimos aspectos legales, pasarán a entrenar en esta nueva instalación los equipos de iniciación de la Escuela Deportiva Moratalaz que prevé que pasen por ella unos setecientos niños al año.

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

Fitness

Musculación
Pilates
Stretching
Spinning
Switching
Aerobic
Cardiovascular

Danza
Yoga
Tai chi
Escuela del corredor

Recuperación Deportiva
Fisioterapia
Medicina Deportiva

Salud

Natación

Calle libre
Clases con monitor
Matronatación
Pre-mamá

10º ANIVERSARIO
1997 - 2007

Natación
Fútbol
Danza
Kárate
Gimnasia rítmica
Club de competición
Curso polideportivo

Infantil

c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110.

10º CAMPAMENTO URBANO VERANO 2007 (VER CONTRAPORTADA)

NOVEDADES MORATALAZ

FITO & CALAMARO, LA GIRA.

Los aficionados a la música española de calidad estamos de enhorabuena, la noticia trasciende a todos los medios y a medida que se aproximen las fechas señaladas irá aumentando la expectación, lo aseguramos. Y es que dos grandes de los escenarios españoles están de noticia, Fito Cabrales de Fito y los Fitipaldis y el ex Rodríguez Andrés Calamaro darán varios conciertos juntos y revueltos en el mes de julio por algunos puntos importantes de nuestra geografía. Buen lema han puesto a su pequeña gira "Dos son multitud", y se hace curioso ya que son dos ellos, que a buen seguro no se hacen de más sino de menos, ya que encontrar a éstos gigantes de la canción frente a frente en el mismo escenario va a ser digno de gozar. Sin duda los pasados de cada uno de ellos han sido

de lo más florido de nuestra historia musical reciente, cada cual nos ha aportado algún tema que, si tuviéramos que seleccionarlo para la película de nuestra vida, sin duda estaría en nuestra banda sonora... Platero y Tu ya fueron un referente hace diez años y Los Rodríguez tuvieron la gran suerte de ser abanderados de una época gloriosa musical en España, principios de los 90 y media docena de canciones que aún hoy siguen pinchando en los más modernos pubes. El primero, Fito, en su evolución con sus Fitipaldis, y el segundo en solitario con esas reminiscencias a lo Dylan (mucho producción de discos, muy buena calidad en la mayoría) ahora se presentan como regalo juntos. Vayamos ahorrando esos pocos euros que costará ver un gran momento como ese, conciertos únicos, cada uno de ellos, porque no lo dudemos, estamos, con seguridad, ante un espectáculo exclusivo dentro de las giras de verano que llegan...

Álex

Trade DJ'S SCHOOL CHART

- 1 SEPTEMBER - Looking for love
- 2 ERIC PRYDZ vs PINK FLOYD - Proper...
- 3 QUEEN & MIAMI... - Anothe one bites...
- 4 JEALOUSY - Lucy
- 5 BOB SINCLAIR - Sinclair Tennessee
- 6 SONIQUE - Slezzy
- 7 ROGER SANCHEZ - Lost
- 8 BOOTY LOVE - Boogie 2 nite
- 9 MASON & P.SUPERSTAR - Perfect
- 10 ROGER SANCHEZ - Again

LISTA EXITOS MORATALAZ

1. SHAKIRA 'Las de la intuición'
2. TAKE THAT 'Patience'
3. SNOW PATROL 'Chasing cars'
4. FITO & FITIPALDIS 'Por la boca vive el pez'
5. AVRIL LAVIGNE 'Girlfriend'
6. A.SANZ 'Te lo agradezco pero no'
7. JAMES MORRISON 'You give me something'
8. MELENDI 'Quisiera yo saber'
9. DOVER 'Do ya'
10. N. BEDINGFIELD 'Unwritten'
11. EL SUEÑO DE MORFEO 'Para toda la vida'

CONCIERTOS MAYO 2007 "SALA SILIKONA"

PLAZA DEL ENCUENTRO, 1.
MORATALAZ, MADRID.
METRO: VINATEROS
(+ INFO: 91 212 20 12 RAFA)

JUEVES	03	- ROMEO + MOEBIO.
VIERNES	04	- LA PUTA ÉLITE + KNIGHS OF MONGOLAS + SOLITARIOS DEMENTES
SÁBADO	05	- MUKIKE.ORG PRESENTA: FESTIVAL MEDIEVAL CON TROBAR DE MORTE + ELDERANE.
JUEVES	10	- THE MOONSTONES (POR CONFIRMAR).
VIERNES	11	- RETRODELIA + STEELWOOD.
SÁBADO	12	- PÁNICO SPEED.
JUEVES	17	- LA ÚLTIMA APUESTA.
VIERNES	18	- 28/
SÁBADO	19	- SEXUS.
JUEVES	24	- FASE TERMINAL.
VIERNES	25	- OSMIO + MALKEDA + A.I.
SÁBADO	26	- BULTAKOS + BRAINLOSERS + REZNIK
JUEVES	31	- A DESHORA + PATH FIVE 21.00

Disco Bar

Zora3K

c/Ramón Areces, 12
Metro Estrella Junto a M-30
91 430 02 56

SALA PLAY 3
ESPACIO PS3 Y PS2

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

EL MINIESTADIO DE MORATALAZ

....¡Las mejores retransmisiones deportivas!

Ambiente selecto • Música variada • Las mejores fiestas

PAPÁ, ¡ME HE QUEDADO PEGADO AL ORDENADOR!

Hace cinco años, en el aula de la facultad, nos preguntábamos ¿Llegará a haber casos de adicción al ordenador o a la videoconsola?. Nuestro profesor nos miró con cara rara y dijo "no lo creo".

El otro día leía en el artículo de una revista que iban a abrir en Amsterdam la primera clínica europea para tratar la adicción al ordenador. Parece que la cosa es grave cuando hay casos de personas que pasan 12, 14, 20 horas jugando con videojuegos o navegando por la red.

La vida pegados a la pantalla va sustituyendo a la vida "real", aquella en la que comemos, quedamos con amigos para hacer deporte, leemos, interactuamos con la familia. Esta adicción puede llevar a olvidar las habilidades sociales necesarias para

interactuar con los demás, a aislarnos del mundo, a padecer obesidad por la cantidad de horas que pasamos sin movernos y comiendo sin parar o a padecer malnutrición porque no hay tiempo para ir a la compra o cocinar, nos puede llevar a no dormir o a hacernos nuestras necesidades encima para no desconectarnos ni un solo minuto. Y, al dejar de jugar, aparece el síndrome de abstinencia: sudores, temblor, irritabilidad, etc.

En 2006, un estudio de la clínica Charité de Berlín en el que participaron 7000 personas demostró que la adicción al mundo virtual tiene una vertiente psicológica medible en parámetros científicos. Un 22% de los encuestados confesó que el ordenador fue la causa de alguna que otra falta al trabajo o a la escuela. Un 15% llegó a perder su empleo o a destrozar una relación personal. Un 7%

dijo sentir abstinencia cuando no juega.

La mayoría de los adictos al ordenador tiene entre 15 y 30 años. En los niños, también se da esta adicción, pero preocupa menos a los médicos, ya que los padres piden ayuda por ellos, pero en el caso de los más mayores la cosa se complica, ya que suelen estar más alejados del resto del mundo.

Antes de llegar a tener un niño adicto podemos tomar algunas medidas. Lo más adecuado sería: que los padres negocien con los niños la cantidad de horas semanales que se va a jugar a videojuegos y/o las que van a estar en el ordenador, proponer a los niños juegos alternativos como los puzzles o los juegos de mesa, llevarles de excursión, cocinar con ellos o practicar deporte.

CENTRO DE PSICOLOGÍA Eber

Camino de Vinateros, 144 - Bº C
Tfno.: 91 328 02 10
www.eberpsicologos.com
e-mail: info@eberpsicologos.com

Especialistas en Trastornos de la Alimentación

- * Trastornos Psicológicos.
- * Terapia Individual y de Grupo. Niños, Adolescentes y Adultos.
- * Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
- * Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...

PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA

ARTILLEROS

Salida Cº Vinateros (Pares)

Junto Iglesia

Es importante explicarles a los niños y adolescentes por qué es perjudicial para ellos dedicar tantas horas a esta actividad, hacerles ver que los juegos que son muy agresivos provocan agresividad, cansancio o tensión. Hay que darles una alternativa a la videoconsola u ordenador, lo mejor sería hacer algún deporte. Y algo muy interesante sería que los padres

jugaran con sus hijos, siendo críticos con aquellos juegos que son muy agresivos y mostrarse divertidos con juegos educativos o con aquellos en los que hay que jugar en equipo.

Cristina Sánchez-Fernández

Psicóloga del Centro de Atención Psicológica EBER

OFRECELE A TUS HIJOS UN VERANO CREATIVO

Llegan las vacaciones escolares y con ellas el problema de todos los veranos ¿que hacer con los niños durante este periodo?. Hace tiempo no era tan complicado, se les dejaba con las abuelas o se les mandaba al pueblo con algún familiar. Ahora ya no es tan fácil, muchas abuelas todavía trabajan y a veces es difícil para las que no lo hacen atender las demandas de los chavales.

¿Que opciones nos quedan si le dejamos en casa una vez que la calle está descartada por la falta de seguridad que supone en las ciudades?, básicamente dos, ver la "tele", o jugar con la videoconsola. Aunque desde hace unos años tenemos otra posibilidad, Los

campamentos de verano: Los hay para todos los gustos y colores, granjas escuelas, campamentos de aventuras, de inglés, de refuerzo escolar etc.....

La Escuela de Nuevas Músicas desde hace 14 años y viendo la necesidad de cubrir el espacio existente desde el final de curso escolar hasta el comienzo del nuevo curso, organiza un campamento urbano en el que ofrecemos un programa de actividades que interesan y motivan especialmente a los chavales y que está dirigido al aprendizaje y desarrollo de habilidades y capacidades que durante el año escolar se trabajan de forma sesgada o superficial y que complementan su formación

Nuestro programa esta basado en la realización de una pieza corta de teatro musical; actividad que engloba todas las artes: (Música, teatro, danza y plástica) con el trabajamos el lenguaje, la memoria, la imaginación, la creatividad, la psicomotricidad, el trabajo en equipo, etc. Así como otro tipo de talleres que complementan su formación como son talleres de cocina, arcilla, velas, acuarelas, magia, globoflexia etc.

No podemos olvidarnos tampoco del trabajo físico por lo que todos los días acabamos el trabajo en un polideportivo realizando actividades deportivas y juegos de equipo y bañándonos en la piscina

La ENM Está abierta vacacional, del 22 de Junio al 7 de Septiembre durante todo el periodo

**¿Te gusta la música?
... aprende haciéndola**

C/ Hacienda de Pavones 191
Entrada por Luis de Hoyos Sáinz, 50-80
enm@escueladenuevasmusicas.com **917 511 898**

www.escueladenuevasmusicas.com

ENCUENTRO INTERCENTROS DE MAYORES

"Si el anciano es animoso, vale más que muchos jóvenes"



La tarde del tres de mayo todos los mayores de Moratalaz se juntaron para disfrutar unos de otros y recrearse con el talento de

gran número de ellos. Fue en Florida Park, donde los asistentes a los Centros de Mayores Isaac Rabín, Nicanor Barroso y Moratalaz organizaron la fiesta intercentros que viene celebrándose desde el año pasado.

Durante la jornada, que duró más de tres horas, los distintos asistentes a cada centro realizaron muestras de teatro, jotas castellanas, bailes de salón, armónica y sevillanas. También se pudieron ver las actuaciones de los ganadores de karaoke de los tres centros: León Álvaro, Ángeles Ortiz y

Manuel Yera, que interpretaron las canciones que les habían hecho vencedores.

El festival, presentado brillantemente por Enrique Gracia, culminó con la entrega de placas de agradecimiento a todos los participantes. Para esto, Gracia pidió a Fátima Núñez, Concejala Presidente del Distrito, que subiera al escenario. A su vez, Núñez aprovechó para pedir la compañía de los directores de los centros y parte de la gente que estos cuatro años la ha

acompañado en su Gestión y en la oposición.

Tras la entrega de las placas y un pequeño discurso de Gracia, con enumeración de varias frases que recalcaron lo hermosa que es la tercera edad, Núñez aprovechó para despedirse de todos

los asistentes, de cara al fin de su legislatura. *"De estos cuatro años lo más bonito y divertido han sido estos ratos pasados juntos. ¿Qué se le dice a los amigos? Que nos vemos ahora mismo. ¡A bailar!"* Y, siguiendo su orden, todos comenzaron a bailar.





Cartas al Director

Estimados amigos, Soy una vecina del barrio al que quiero y disfruto. Desde hace ya años leo y comparto opiniones con vuestro informativo de Moratalaz.

Pero dicen que este mundo es un pañuelo y yo digo que sí, pero sobre todo de kádefe. Pues tuve la gran oportunidad de escuchar hace unos días el espectáculo intercultural de adultos. Empezó un cuentacuentos que es vecino del barrio. Y cuando empezó a contar su historia, pone los pelos de punta.

Pues lleva contando cuentos desde hace ocho años de una forma ALTRUISTA. Sobre todo lo hace en Hospitales Infantiles y en las Residencias. Pero cuando dijo que era un orgullo para él después de tantos años el poder contar en su barrio, nos quedamos todas impresionadas, pues ya ha contado por todo Madrid y sigue contando, pero nunca le habían invitado a contar en su Barrio (y eso que encima lo hace gratis).

Cuando terminó de contar los cuentos nos mirábamos todas unas a otras y decíamos, "qué forma de contar tan bonita". Qué cuentos tan entrañables. Una de las asistentes, al salir, dijo "a esa persona la he visto hace unos días en TV y salió en el Hospital del Niño Jesús, contando cuentos por las habitaciones". Pero aquí no termina la historia. El sábado siguiente, me fui con mi hija y mis nietos a escuchar, como todos los años, cuentos en el Maratón de Medicus Mundi y allí estaba él. Cuando le vimos contar fue increíble, que forma de ganarse al público. Queríamos hablar con él al final, pero todo el mundo lo tenía casi acaparado.

Pero nos dijeron sus compañeros, que cuenta siempre todos los Martes en el Hospital del Niño Jesús y se le conoce como el Cocinero de los Cuentos. Para mí no fue un cuento, sino un sueño poder escucharle. ¡Ojalá que algún día valoremos lo que tenemos en nuestro barrio! No puedo daros más datos, pues no sé sus datos personales.

Perdonad que me haya extendido tanto, pero merece la pena y os digo la verdad, escucharle. Muchas gracias y recibir un fuerte abrazo.

Ángela Gómez Díaz

¡AL FIN LLEGAN LAS SUBVENCIONES PARA ASCENSORES!

La Comunidad de Madrid por fin se ha dado cuenta de que es muy rentable económicamente para todos los ciudadanos el proporcionar ayudas para el montaje de ascensores en las viviendas ya construidas que no se instalaron de origen. El DÍA 3 de Abril se publicó el decreto en el que se determinan las condiciones para poder acogerse a este tipo de ayudas que pueden llegar al setenta por cien del valor de la instalación.

Las condiciones de estas ayudas son muy razonables, ya que no son como otras que piden una cantidad de documentación tal que es casi imposible llegar a ellas, teniendo muchas veces los ciudadanos la impresión de que no se quieren dar y que solamente se crean para salir en los medios de comunicación, gastándose más en publicidad que lo que realmente reparten. El tiempo determinará si estas ayudas son Caramelos electorales, o una apuesta firme para mejorar la calidad de vida de muchas madrileños que suelen ser ancianos y personas de bajos recursos que viven en casas modestas construidas en los años 60 y que no disponen de medios económicos para poder cambiar de vivienda con unas condiciones de accesibilidad mejores.

En nuestro barrio viven muchas personas que tiene ya mucha dificultad para poder salir de su vivienda ya que los tramos de escalera son casi un muro para ellos, impidiéndoles seguir realizando sus tareas cotidianas, como salir a darse un paseo, comprar el pan o subir la bolsa de su compra.

Económica y socialmente no hace falta pensar mucho para darse cuenta que son muy rentables ya que la mayoría de los casos cuando una persona anciana no puede bajar las escaleras de su casa ni valerse por sí sola como es lógica pide ayuda al ayuntamiento o la comunidad para que le preste algún tipo de asistencia domiciliario o solicitar el ingreso en alguna residencia ya que no puede seguir en su casa en la situación que está. Estas alternativas son mucho más caras que dar una ayuda para que la comunidad de propietarios donde vive instale un ascensor que con toda seguridad beneficiará a más vecinos del bloque que estén o puedan llegar a estar en las mismas condiciones que

las personas con movilidad reducida. Lo más duro para una persona que vivió durante muchos años en su barrio compartiendo su vida con vecinos, amigos y familiares es tener que salir de su vivienda donde tiene sus cosas más entrañables y sus mejores recuerdos para instalarse en otra casa o barrio donde no conoce a nadie y se siente como un extraño. A las personas mayores les incomoda mucho tener que vivir con sus hijos ya que se sienten como si fueran una molestia o una carga para ellos, unas veces por la falta de espacio en las casas otras por no disponer de tiempo para sus cuidados, ya que trabajan los dos miembros del matrimonio.

La comunidad está creando numerosas residencias para ancianos o personas mayores y eso está muy bien pero esa es la última solución que se debe plantear a un problema que cada vez se dará con más frecuencia ya que la población española es de las más ancianas del mundo. Muchas veces pienso lo duro que debería ser estar permanentemente viviendo solo en el mejor hotel donde te irán a visitar de cuando en cuando tus familiares y amigos.

En las comunidades de propietarios donde se plantea instalar un ascensor muchas veces se nota la falta de solidaridad de los propios vecinos, ya que si uno vive en un primer piso y otro en el cuarto y este último no puede bajar la escalera, al del primero no le importa subirle todos los días la compra. Eso sí, como diga el del cuarto que desea instalar un ascensor para poder ir él solo a comprar el del primero seguramente se opondrá, buscando cualquier motivo o simplemente dirá que él no lo necesita para subir quinque peldaños.

En las obras nuevas que se realizan es muy importante suprimir cualquier barrera arquitectónica ya que no sólo es bueno para las personas con movilidad reducida, sino también para las demás personas que un momento dado podemos encontrar con un problema. El hecho de la eliminación de una barrera es bueno para todos. Ya que no sólo beneficiará a los que lo usen, sino que a los demás nos dará la posibilidad, en un determinado momento, de usarlo. El mejor ejemplo sería un

seguro médico: todo el mundo lo tiene pero lo mejor es no tener que usarlo.

En edificios antiguos es mucho más complejo el poder instalar un ascensor ya que las soluciones que se aportan tienen que adaptarse a la estructura del propio edificio y de los espacios que se disponen, que no suelen ser muchos, teniéndose que utilizar muchas veces patios huecos de escaleras, huecos de fachadas, etc.

La instalación del ascensor tiene que cumplir con unas normas que los técnicos que realizan un proyecto conocen perfectamente. Este proyecto es visado por el correspondiente colegio oficial. Después, se solicita la licencia de obra al ayuntamiento; con lo cual, tiene que ser revisado de nuevo por un técnico municipal. Y, antes de poner en marcha un ascensor, tendrá que ser revisado y sometido a las pruebas necesarias por la delegación de industria o las empresas autorizadas con este fin por ésta. Todos estos controles dan como resultado la casi imposibilidad de que un ascensor sufra un accidente una vez que está en marcha.

El mayor obstáculo que se encuentran las comunidades ante la instalación de un ascensor es el AYUNTAMIENTO sobre todo en MADRID capital, donde en algunas juntas municipales se tarda un año en que den una sencilla licencia. Y no quiero contar cuando es necesario ocupar un trazo de acera o jardín junto al bloque. En caso de que lo permita la junta municipal, que en la mayoría de los casos, lo impiden.

El Ayuntamiento ante este tipo de licencias debería tener un poco más de sensibilidad y despacharlas en un par de semanas sin más preámbulos. Ya que cuando la comunidad decide instalar un ascensor es porque muchos de sus vecinos no pueden ya salir casi a la calle. A los técnicos municipales y a los políticos que tiene que firmar las licencias o agilizar los trámites, y que dejan que éstas pasen semanas en sus mesas esperando que le buen hombre tenga tiempo para estampar su firma, me gustaría que probaran durante tres meses o un año a no usar ni ellos ni su familia el ascensor de su casa. Y eso que no tienen ni la mitad de años que muchos de nuestros vecinos y ninguna discapacidad

física. Seguramente, si eso ocurriera, se darían cuenta de lo importante que para muchas personas es el poder tener la capacidad de valerse por sí mismo, ya que a nadie joven o mayor nos gusta tener que pedir ayuda a nuestros amigos o familiares... y mucho menos, a la administración.



En nuestro barrio, donde la mayoría de las casas no disponen de ascensor, es necesario que aparte de estas ayudas económicas, que están bien y son necesarias, la junta municipal sea más permisiva para dejar ocupar un espacio público para instalar un ascensor. Ya que, como decimos, hoy en DÍA, es un elemento tan básico y necesario para todos como un parque, un aparcamiento o una estación de metro. Ya que si no podemos salir de casa no podremos usar estos servicios públicos.

El dinero que se invierte en nuestros mayores, creo que no es una cuestión de color político ni de ideas. Más bien es una cuestión de conciencia, ya que siempre tendremos con ellos una deuda, ya que los cimientos de esta sociedad del bienestar los colocaron ellos, con una vida de trabajo y sacrificio hacia los demás. Y ahora que ellos necesitan nuestro apoyo, tanto económico como moral, no les podemos dejar solos con sus problemas cuando más nos necesitan.

JUAN FRANCISCO ALONSO

SERVI STOP
ASISTENCIA DOMICILIARIA

SABADOS, DOMINGOS, FESTIVOS
DIA Y NOCHE

ATENCION A ENFERMOS
MAYORES Y
DISCAPACITADOS

Somos el descanso y tranquilidad
del cuidador. Para que dispongas de
tiempo libre para ti.
"TE LO MERECE"

SERVI STOP
Geriatría - Ocio - Tiempo Libre



Tif. 91 810 14 55
Movil. 650 460 814

AMBLÉS SISTEMAS S.L.

MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE
ASCENSORES E INSTALACIONES
ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

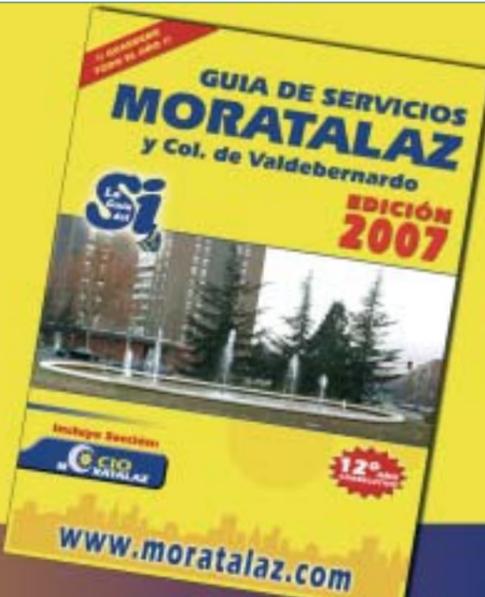
EN ABRIL EN TODOS LOS HOGARES

**GUIA DE SERVICIOS
MORATALAZ**

y Col. de Valdebernardo

WWW.MORATALAZ.COM

670 77 77 57





Estética Especializada
PARREÑO



Departamento de Investigación Láser y Nuevas tecnologías Aplicadas en depilación.

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

COMBATIR EL PELO

Disfruta la **próxima temporada** sin estar condicionado/a por el **vello no deseado**.

Descubre el placer de ver y sentir tu piel libre **gracias a la depilación**.

Recuerda que el **tratamiento de depilación** ha de ser **dirigido por un experto** que analice cada caso y elija la técnica o **técnicas más efectivas** según el tipo de piel y pelo.

La clave para obtener un servicio de **calidad** está en **combinar ciencia, experiencia y alta tecnología**.

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA. ESPECIALISTAS EN TRATAMIENTOS FACIALES, CORPORALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA.

UNO DE LOS MEJORES EQUIPOS DE MADRID

Tel.: 91 430 03 96

DÍA DEL MAYOR EN EL C.E.R.E.C.U



asistencia a dicho centro son los martes y los miércoles de 17 a 19.30 horas, donde se realizan talleres diversos: pintura en tela, bordados a mano, ganchillo, punto, esmaltes, madera policromada, música, alfabetización, relajación, autoestima, risoterapia, mesas redondas sobre noticias importantes de prensa y actuales, temas específicos sobre pensiones, salud, medicina preventiva, recetas culinarias y un largo etc etc.

Pero ¿qué se hace con lo que se elabora en el C.E.R.E.C.U.-? - Se exponen rastrillos y se vende. Dos o tres por año. Y lo que se recauda se envía a países hermanos de nuestras Parroquias para ayudar a realizar los proyectos acordados del Arciprestazgo.

Este centro es de Caritas y los asistentes pertenecen a las cinco parroquias que forman uno de los arciprestazgos de este barrio. Su sede está ubicada en los locales de la Parroquia de Nuestra Señora de Moratalaz, donde acuden con presteza y diligencia sin temor de que haga frío o calor, desde el mes de octubre hasta junio inclusive. Todas las actividades expresadas anteriormente son dirigidas por 16 monitores con su coordinación y tesoro, además de los expertos profesionales que voluntariamente prestan sus servicios con el mayor agrado.

¿Y en qué ha consistido el homenaje de este año? En hacerles entrega de un precioso regalo acompañado de un ramo de flores que los monitores previamente habían preparado en nombre de todos los asistentes o afiliados con unas palabras de máxima elocuencia cargadas de emoción y cariño. El grupo Ecos Castellanos amenizó el acto y nos deleitó con su coro, bailes y rondalla, dirigido por D. León Alvaro que dirige el taller de música. A continuación una apetitosa merienda elaborada con productos que cada uno había aportado anteriormente.

En los 18 años de existencia del C.E.R.E.C.U. no faltan cada año sus excursiones y fiestas para reforzar su conocimiento y convivencia, logrando que entre todos se plasme una desinteresada amistad y familiaridad. Felicidades, ánimo y enhorabuena a este grupo que es sin duda un buen ejemplo y testimonio en nuestro Barrio de Moratalaz para los más jóvenes y los no tan jóvenes.

Si queréis conocerlo por vosotros mismos, no dudéis en acercaros al C.E.R.E.C.U. C/Entre Arroyos 19, que tiene abierta sus puertas a los hombres y mujeres de buena voluntad.

Alejandrina Alvaro
Monitora de C.E.R.E.C.U.



El pasado día 28 de marzo de 2007, el Centro Recreativo Cultural de Moratalaz, celebró la Fiesta del Mayor con sus 110 afiliados activos y se homenajeó a Dña M^o Soledad González Díaz-Albo de 83 años y a Dña Consuelo Ródenas Ruesca de 87, por ser las más mayores - por edad - del Centro.

Todos los años se celebra este evento y se rinde homenaje a los más mayores en premio a su fidelidad y constancia. Se destacan estas características porque la

JUGUETES - VIDEOJUEGOS - DISFRACES

FANTASIA

Creando ilusión desde 1953

don Dino

PLAYSTATION 3

16€ /mes^o
PVP: 245€

Wii

37€ /mes^o
PVP: 596,95€

ALMACÉN Y VENTA TIENDA

C/Lomas de Horcajo,4 TELF.91 477 33 95 www.juguetesfantasia.com

Avda. Albufera, 56 Nueva Numancia

- **MARÍA PAZ ARAGÓN.- NATURÓPATA - IRIDÓLOGA**

por costumbre y necesidad. Sabemos que hay otras seguridades que hoy vamos a recordar:

La Repercusión emocional en nuestro organismo influye tanto o más que muchas otras cosas... Pero, como bien digo siempre, todo lo que te rodea, influye.

Seguridad. No sólo hablamos de las seguridades más conocidas. Mirar al futuro hace que busquemos una seguridad por la cual que ¡hacerlo! Si uno se pone una meta está mirando al futuro y moviéndose hacia él.

Una casa, un trabajo, un hijo, un seguro de vida... Son de las más conocidas

¡Qué importante tener seguro lo que uno quiere! Nos proporciona disciplina, orden y esfuerzo entre muchos más..... Hay personas que en ciclos o circunstancias que a veces no se tiene claridad en qué hacer, por ejemplo: hay muchos jóvenes que se atascan en un punto sin claridad y ese motivo crea inestabilidad e indecisión, provocando cambios en el organismo y en la actitud, entre otras..... Ahí necesitas ayuda y aquí podemos ayudarte.

Otro ejemplo es cuando alguien consigue, por ejemplo, la casa de sus

sueños.. pero ahí empiezan a tener depresión o no queda la alegría que uno pensaba... Empiezan problemas en el interior de esa persona... ahora ¿qué hacer? pues bien, a la casa hay que cuidarla, vivirla y disfrutarla y marcar otros objetivos... Sí, hay muchas circunstancias en las que la seguridad hay que buscarla... A veces al ir hacia el objetivo o meta se hace largo el camino y se producen cambios alrededor, pareciendo que se está bloqueando el camino y la persona tiene cambios, decepciones o angustia, impaciencia o desilusión.

Aprender a tener paciencia, estabilidad y estructura, nos proporciona seguridad y hace posible la manifestación de nuestros sueños y objetivos.

¿Eres capaz de desarrollar un sentimiento de seguridad, sabiendo que te vas a encontrar bien, independientemente de lo que ocurra al rededor? ¿Valoras los sueños u objetivos que se han convertido en realidad en el pasado por pequeños que sean?

Cuidarnos, cuidar el cuerpo, descansar, divertirse, valorarse tal y como uno es y reafirmar la dignidad.

Los alimentos sanos, cereales integrales, legumbres, semillas, frutos secos, fruta y ensaladas, levadura, jalea real, no comer mucho pero sí equilibrado. Andar, meditar, nadar, leer o lo que te guste más. Busca ayuda

cuando lo necesites. Buenos pensamientos.

Aquí te ayudamos para aprender, mejorar, transformar. En terapias, talleres, consultas.

"NUEVA TIERRA"

HERBOLARIO de María Paz



REGÁLETE LO QUE TE MERECE:

- Masaje corporal
- Reiki
- Iridología
- Regulación energética

¡¡ CONSULTA NUESTRAS OFERTAS !!

C/ Camino Vinateros, 57 (a 2 minutos de Alcampo)
Tlf.: 91 430 67 18 - Abierto hasta las 20:30 h.

HORÓSCOPO

* Mitología. Orfeo.

La madre de Orfeo fue Calíope, una de las nueve musas, la que inspiraba a los poetas. Además de ser poeta, Orfeo tocaba la lira tan bien que podía domar bestias salvajes con su música, y hacer que las rocas y los árboles se desplazaran para seguirle. Un mal día, su hermosa mujer Eurídice pisó una serpiente dormida y ésta se despertó y la mordió. Ella murió a causa del veneno y Orfeo, valerosamente, descendió hasta el Tártaro, tocando su lira, para rescatarla. Hechizó a Caronte para que lo llevara hasta el otro lado de la laguna Estigia sin pagar; hechizó a Cerbero para que ganiera y le lamiera los pies; hechizó a las furias para que depusieran sus látigos, lo escucharan y cesaran todos los castigos; hechizó a la reina Perséfone para que le revelara la contraseña secreta de la fuente de la memoria; y hechizó incluso al rey Hades para que liberara a Eurídice y la dejara subir con él a la Tierra de nuevo. Hades impuso sólo una condición: que Orfeo no mirara hacia atrás hasta que Eurídice estuviera de vuelta y segura a la luz del Sol. Orfeo partió, cantando y tocando feliz. Eurídice lo seguía; pero, en el último momento, Orfeo temió que Hades estuviera engañándole, olvidó la condición y se giró ansiosamente para mirarla. Perdió a Eurídice para siempre.

Cuando Zeus nombró dios del Olimpo a su hijo Dionisos, Orfeo rechazó adorar al nuevo dios, a quien acusaba de dar mal ejemplo a los mortales con su comportamiento. Así que

MAITE GALIANA
TAROT
TU FUTURO, TU SUERTE,
VIDENCIA.
IMPOSICION DE MANOS.
CURSO PRACTICO DE TAROT
TEL 91 773 7925

Dionisos, muy enfadado, ordenó que Orfeo fuese perseguido por una muchedumbre de ménades, seguidoras suyas. Estas atraparon a Orfeo sin su lira, lo decapitaron, le cortaron el cuerpo a trocitos y lanzaron éstos al río. Las nueve musas los recogieron tristemente y los enterraron al pie del monte Olimpo, donde los niseñores, desde entonces, cantan con más dulzura que en ningún otro lugar. La cabeza de Orfeo rodó cantando por el río y acabó en el mar, donde unos pescadores la rescataron y la enterraron en la isla de Lemnos. Zeus, entonces, permitió que Apolo pusiera la lira de Orfeo en el cielo, para formar la constelación aún hoy llamada Lira. (R. Graves).

Paz para todos los corazones. Maite G. G.

ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)

Muy buen periodo para poner en orden tus asuntos económicos y profesionales
Salud.....cuida tus pies.
Dinero.....arreglos.
Amor.....tranquilidad.
Nº suerte.....15

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)

Podrías comenzar una nueva etapa profesional mucho más fructífera y gratificante. Felicidades.
Salud.....estrés
Dinero.....bien
Amor.....paradiso.
Nº suerte.....25.

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)

Pero que inteligente eres, sabes salir de los problemas con habilidad aunque duela.
Salud.....cansancio.
Dinero.....te apañas bien.
Amor.....buen momento.
Nº suerte.....35

CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)

Los temas laborales te siguen trayendo de cabeza. Suelta un poco ya sabes que todo pasa.
Salud.....jaquecas.
Dinero.....bien.
Amor.....frío.
Nºsuerte.....21

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)

Nuevas circunstancias familiares podrían traerte de cabeza, pero tu optimismo natural hará que te adaptes fácilmente.
Salud.....alergia.
Dinero.....ingreso inesperado.
Amor.....muy bien.
Nº suerte.....16.

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)

Los asuntos familiares te traen de cabeza y es que tal vez te resulte difícil expresar tu amor y sientas que nadie te comprende.
Salud.....podrían dolerte las piernas.
Dinero.....pocas novedades.
Amor.....deja vivir y vivirás mejor.
Nº suerte.....48

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)

Parece que tus temas de salud te van a dar un respiro y podrás atreverte con un viaje.
Salud.....mejoría.
Dinero.....bien.
Amor.....siempre triunfas.
Nº suerte.....32.

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)

Parece que los asuntos familiares y económicos podrían tenerte preocupado, pero es tiempo de relax. Todo sigue su curso natural.
Salud.....mejoeria.
Dinero.....ingreso extra.
Amor.....buen momento.
Nº suerte.....64.

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)

El periodo anterior te dejó un poco tocado pero empieza ahora un proceso de bonanza y reconstrucción.
Salud.....tratamiento adecuado.
Dinero.....mejor de lo que esperas.
Amor.....cede un poquito.
Nº suerte:89

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)

Los asuntos familiares que han requerido tu atención en periodos anteriores tienden a solucionarse.
Salud.....alergia.
Dinero.....bien.
Amor.....novedades.
Nº suerte.....27.

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)

No tiene ningún sentido volver al pasado. Estas bien donde estas y el futuro te sonríe.
Salud.....cuidado con los tóxicos.
Dinero.....cobros.
Amor.....nuevas ilusiones.
Nº suerte.....29.

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)

Una nueva etapa de tu vida de abre ante ti. Tomate las cosas con calma porque todo saldrá bien. Arreglos en la casa.
Salud.....tensión muscular
Dinero.....gastos
Amor.....te apoyan
Nº suerte.....17.

Mayo 2007

"Tauro"

El sol transitara por el signo de Tauro del 21 de abril al 21 de mayo. Este periodo podría traernos conflictos tanto personales como colectivos, si no sabemos aplicar la diplomacia en nuestros asuntos. Una cuadratura entre Marte y Plutón, podría aumentar la violencia o las luchas de poder. Mas de lo mismo. Un buen mes para gozar de placeres como la gastronomía, la contemplación de la naturaleza o el sexo.

La palabra clave: **COMUNICACIÓN.**

Felicitaciones y Demostraciones de Amor



"No Espere a Fechas o Momentos Especiales"

¡ Hágalo Ya !



Mamita preciosa, mi dulce embeleso, deja que en tu cara deposite dos besos.

De tus niños: Ángel y Carlos
FELIZ DÍA DE LA MADRE
¡Todos te queremos!

STALIN ANDRES PINZÓN 4 DE MAYO

Muchas felicidades en tu décimo segundo cumpleaños, querido hijito, que Dios te colme de bendiciones en cada paso que des siempre. Te queremos: tus padres, hermanos y la mamá Eufemia. Abrazos y besos de todos.



PARA ELISA

Muchas felicidades, Elisa, en tu 7º cumpleaños. Que sigas progresando tanto, en el cole y en la gimnasia. Muchos besos de Lucía, mamá y papá, los abuelitos y todos los primitos.
(9 de junio).



DEDICATORIA PARA ANA MARIA ALVAREZ DE SIERRA CHINCHILLA: Hola soy miguel, considero este mi último intento para pedirte por favor una última oportunidad, te quiero como a nadie he querido en este mundo y me gustaría volver contigo, es lo que deseo y quiero desde que me levanto hasta que me acuesto día a día, porque si tú para el mundo eres alguien para mí tú eres el mundo, te quiero ojalá lo leas y vuelvas conmigo. Tq,tq,tq,tq,tq,tq,tq,tq,tq,tq...



Dúchate en lugar
de bañarte.
Súmate al Reto del Agua.
Ahórrala. Consérvala. Cuídala.

Agua del Canal. Agua de Madrid.



www.elretodelagua.com
9000CANAL
2 2 6 2 5



Canal de
Isabel II
Cuidemos el agua

DE PARTICULAR A PARTICULAR

Estas secciones son gratuitas - **INDICE DE SECCIONES** - Estas secciones son gratuitas

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	ANIMALES	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA <i>Ofertas</i> <i>Demandas</i> ALQUILERES <i>Ofertas</i> <i>Demandas</i> PISOS COMPARTIDOS <i>Ofertas</i> <i>Demandas</i> HUESPEDES <i>Ofertas</i> <i>Demandas</i>	TODO TIPO DE ARTICULOS MOBILIARIO Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc. VESTIDOS/ROPA Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	Cuidado, pérdida, intercambios. VARIOS OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc. ELECTRODOMESTICOS Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece MOTOR COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

INMOBILIARIAS

ALFA-MAFYC - VENDE...ALQUILA...

MORATALAZ. MEDIA LEGUA. URBANIZACIÓN OSA MENOR. Amplio piso, 112 m. Tres dormitorios, 2 baños. Trastero. Plaza garaje opcional. Ascensor. Portero físico. Bonita reforma en baños y cocina. Para entrar. Ref: 56/ 41. Venta 427.000 € MAFYC 91430 14 44

MORATALAZ. VINATEROS. Piso totalmente reformado. 3 dormitorios. Cocina amueblada. Calefacción y agua por gas natural. 1ª planta. Zona muy bien comunicada. Ref. 56/85. Venta 241.000 euros. MAFYC 91430 14 44

MORATALAZ. ARTILLEROS. Precioso piso totalmente reformado. 3 dormitorios, 2 baños, cocina amplia con office. 2ª planta. Ascensor. Ref. 56/64. MAFYC 91430 14 44

MORATALAZ. PLAZA GARDEN. Piso con 3 dormitorios, 2 baños. Amplia terraza. Todo exterior. Ascensor Ref. 56/ 47. MAFYC 91430 14 44

MORATALAZ. PAVONES. Piso con plaza de garaje y trastero. 3 dormitorios, 2 baños. Ascensor. Muy amplio, 120m construidos. Bien ubicado: zonas verdes, colegio, zona infantil. Ref. 56/ 59. MAFYC 91430 14 44

MORATALAZ. ZONA GARDEN. Piso 2 dormitorios, totalmente amueblado. 3ª planta, todo exterior. Zona muy tranquila Ref. 56/ 63. Venta 210.500 MAFYC 91430 14 44

VALLECAS. PEÑA GOLOSA. Primera planta. Totalmente reformado. Muy bonito. 3 dormitorios, 1 baño. Dos terrazas. Parquet en toda la vivienda. Completamente amueblado. Ref. 56/67. MAFYC 91430 14 44

VALLECAS. DOCTOR SALGADO. Precioso duplex, a estrenar. 2 dormitorios, 2 baños. Mucha luz, muy buenas calidades. 3ª planta, ascensor. Bomba de calor, aire acondicionado. Ref. 56/ 71. MAFYC 91430 14 44

EMBAJADORES. ZONA DELICIAS. Al lado del metro, cercanías, autobuses. 3ª planta, 2 dormitorios. Para entrar. Ref. 56/76. Venta 172.000 € MAFYC 91430 14 44

EMBAJADORES. ZONA PASEO DE LA CHOPERA. Piso amplio, 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada. 3ª planta. Ascensor. Muchas posibilidades. Muy bien comunicado. Ref. 56/28. MAFYC 91430 14 44

SANTA EUGENIA. Precioso piso de 3 dormitorios, 3 armarios empotrados. Cocina amueblada. Muy bonito. Mucha luz, 5ª planta con ascensor. Buena zona. Merece la pena verlo. Opción a adquirirlo amueblado y con plaza de garaje. Ref. 56/86. Venta 319.000 € MAFYC 91430 14 44

OBRA NUEVA
Vallecas. Peña Prieta

* Entrega finales de año. Muy buenas calidades. Viviendas de 2 dormitorios. Cocina amueblada. Mármol en baños. Puerta de entrada blindada. Puertas interiores en madera. Ventanas en aluminio lacado. Pintura lisa. Planos, calidades y forma de pago en Telef.: 91 430 14 44. Ref. 56/37

DEMANDA DE EMPLEO

* **Oficina en Moratalaz precisa persona activa con experiencia para cubrir puesto de administrativo contable en jornada completa. Salario 1.000 euros brutos mes. 14 pagas. Contrato indefinido. Incorporación inmediata Tlf.: 615 563 221**

* **Oficina en Moratalaz necesita para cubrir puesto de comercial de departamento inmobiliario persona con experiencia, conocimientos windows y office. Buena presencia y con aptitudes para el trato con el público. Formación a cargo de la empresa. Alta en seguridad social, sueldo fijo mas comisiones. Incorporación inmediata 615 563 221**

OBRA NUEVA VALLECAS. PEÑA PRIETA. Entrega finales de año. Muy buenas calidades. Viviendas de 2 dormitorios. Cocina amueblada. Mármol en baños. Puerta de entrada blindada. Puertas interiores en madera. Ventanas en aluminio lacado. Pintura lisa. Planos, calidades y forma de pago en telef. 914301444 Ref. 56/37 MAFYC 91430 14 44

MORATALAZ. ZONA PAVONES. Piso 90 m útiles, Cocina amueblada, 3 habitaciones, 1 baño, amplio salón, ascensor, para entrar a vivir, zona tranquila, fácil aparcamiento, metro e intercambiador de autobuses, zona tranquila. Ref. 56/92 Venta MAFYC 91430 14 44

MORATALAZ. ZONA ENTREARROYOS. Piso 45 m útiles, 2 dormitorios, 1 baño, 4º sin ascensor, preciosas vistas, muy luminoso, para entrar. Ref. 56/91 Venta 234.600€ MAFYC 91430 14 44

MORATALAZ. ZONA ARROYO BELINCOSO

Piso 55 m útiles, 3 habitaciones, 1 baño, cocina y salón, 3º, para reformar. Ref. 56/82 venta 208.000€ MAFYC 91430 14 44

ALQUILER. MORATALAZ. ZONA VINATEROS. Atico. Ascensor. 2 dormitorios, salón, cocina y baño. Reforma reciente. Calefacción central. 700 € alquiler. Tlf. 914301444 MAFYC 91430 14 44

ANUNCIO
ENTRE PARTICULARES

COMPRA-VENTA DE INMUEBLES
Ofertas

MORATALAZ-ARTILLEROS. Particular vende piso L-4. 73m, tres dormitorios, baño con ducha de hidromasaje, cocina-office, salón con mueble de pladur, calefacción central, aire acondicionado, 4ª planta. 246.000 euros, negociables. No agencias. Teléfono: 617.56.20.91.

MORATALAZ-ARTILLEROS. Piso L-8, reformado, 95m, tres dormitorios, baño y aseo, cocina amueblada con office, salón 22 m, todo exterior, calefacción central, 4a/e, a/a en salón, ventanas de aluminio, 7ª planta, muy luminoso, muy buenas vistas, conserje. Precio: 335.900 euros. Teléfono: 637.728.131 (noches).

MORATALAZ. Particular vende piso 72 metros, planta cuarta sin ascensor, 3 dormitorios, reformado, aire acondicionado, calefacción individual. Teléfono: 653.79.13.53.

MORATALAZ. Vendo piso de 90 metros construidos, 3 dormitorios, salón, 2 baños, C/C, G/C, portero físico, ascensor, exterior, luminoso, lindando con parquet, climatit, reformado, con electrodomésticos, bien comunicado. Precio: 378.000 euros. Opción a garaje. Teléfono: 670.38.56.79.

MORATALAZ. Vendo piso en calle Pico de Artilleros, 3 dormitorios, cocina, baño completo, salón, terraza y cuarto de estar, calefacción central, puerta blindada, parquet, muy luminoso, todo exterior, 3ª planta sin ascensor, junto a metro y autobuses. Precio: 250.000 €. Tlfno: 91 301 48 62.

VALLECAS VILLA. Zona metro Congosto. Se vende piso, 94 metros construidos, 1ª planta, 3 dormitorios con armarios empotrados, 2 baños completos, salón independiente, con mural de siete metros, trastero, aire acondicionado y calefacción, cocina con electrodomésticos. Buenas calidades. Precio: 336.000 euros. Teléfono: 637.83.00.94.

ALQUILERES
Ofertas

MORATALAZ. Alquiler plaza de garaje en Plaza del Encuentro. Vigilancia 24 horas. Precio: 80 euros/mes. Teléfono: 91.439.81.21.

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES (SECCIONES GRATUITAS) DE LA SIGUIENTE FORMA:

Datos del remitente Ahora también por el Formulario de la web: www.informativomoratalaz.com
- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

..... Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS
GRUPO INMOBILIARIO



COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETS...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGIADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

FROOS SL
servicios de imagen

C/ Merida, 64 28030 Madrid
Telf.: 91 751 28 76 Fax: 91 371 19 46
email: froos_rotulos@aserluz.org

FABRICACION Y MONTAJE DE ROTULOS:
Letras corporeas
Neon
Señalización
Rotulación en general
MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE ROTULOS
PINTURA Y ACONDICIONAMIENTO
DE LOCALES

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Docto. 5% presentando este anuncio

JOYERIA JULIÁN MORENO

Desde 1975
Cien años aniversario
1975-2005

TREINTA Y DOS AÑOS EN MORATALAZ NOS ACREDITAN

* Talleres propios. Diseños personalizados.
* Gran variedad en marcas de relojería.
* Concesionario Maurice Lacroix.
* Punto de venta exclusivo Mondia, Bultaco e Ingersoll.

Calle Marroquina, 2 - 28030 Madrid (Moratalaz)
Tl.: 91 439 63 63 * e-mail: juliojoyero@tiscali.es

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

CULLERA (Valencia). Se alquila piso de tres habitaciones, un baño, amueblado, TV color, lavadora... Exterior con terraza. Económico. Cualquier época del año. Teléfono 91.751.65.10 (llamar por la tarde o noche).

CAMPO AMOR (ALICANTE). Urbanización 1000 Palmeras. Bungalow muy amplio, completamente equipado, cerca de la playa. 4-6 personas. Mascas no. Cualquier fecha excepto primera quincena de julio y agosto. Tlfno:649.36.03.43.

MORATALAZ. Se alquila habitación para caballero. Piso bien comunicado junto al mercado de Moratalaz y al metro Artilleros. Teléfono:91.430.32.04

MORATALAZ. Matrimonio alquila habitación a pareja o persona sola. En Pico Artilleros. Precioso piso de 63 metros. Se busca gente seria y responsable. Contacto: 606.51.89.47

MORATALAZ. PLAZA DE GARAJE. Alquilo Plaza de Garaje coche, C/Molina d Segura, Moratalaz. 10m cuadrados. 60 euros. 675.75.30.92

AMISTAD

* Señora sensible, sincera, con trabajo estable, desea conocer a caballero culto y con similares características, entre 55-60 años para amistad o relación estable. Abstenerse ligues y aventuras. Escribir a: Att. Srta. Rubí - Apartado de correos nº42063 - 28080 Madrid.

* Grupo de amigas/os de 30-60 años para salir, ir al cine, bailar, tertuliar, etc. Pilar: 616.30.95.56.

* Señorita sensual, simpática, trabajadora y muy sincera, 46 años, 1,65 de altura, mulata, desea corresponder con caballero de 45 a 52 años. No fumador. Para fines muy serios. Abstenerse ligues y aventuras. Teléfono: 662.13.35.56.

* Pareja busca amigos para compartir aficiones, ir al cine, al teatro... Seriedad. Preguntar por María Luisa. Información en el teléfono: 690.67.12.21.

ROPA

* Vendo precioso velo de novia color blanco roto. Tul con greca al rededor, impecable estado. Teléfono: 91.773.45.65.

* Variada de mujer. Teléfono: 91.446.31.97.

MOBILIARIO

* Vendo cuatro sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color botella, respaldo de rejilla. Teléfono 91.751.65.10 (llamar por la tarde o noche).

* Vendo butaca de hall con antojeras, tapizada en tonos pastel. Teléfono 91.751.65.10 (llamar por la tarde o noche).

* Vendo pedal de hierro de máquina de coser. Marca ALFA. Años 60. Teléfono 91.751.65.10 (llamar por la tarde o noche).

* Vendo dos camas de 90 y 1,05. colchones y almohadas, casi nuevas. Muy baratas. Teléfono: 678.14.75.39. A partir de las tres de la tarde.

Necesitamos:
RECEPCIONISTA para Tienda.
Horario continuado de tarde.
Buena presencia, con experiencia y muchas ganas de trabajar.
Llamar al Tlfno.: 91.430.00.11
de 10 a 14 horas
Preguntar por... Paquita Pascual

MINI ALMACENES PARA PROFESIONALES
ALBAÑILES - PINTORES - CERRAJEROS - AUTÓNOMOS - TIENDAS, ETC.
ABIERTO LAS 24 HORAS/365 DÍAS AL AÑO
ACCESO CON VEHÍCULO HASTA EL MINI-ALMACÉN DESDE 2M² A 100M²
ALTURA MÍNIMA MINI-ALMACEN 3,40
METRO CÚBICO: 91.746.47.00

* Vendo mueble tipo cómoda para entrada. 130 cm de largo, 80 cm de ancho, 30cm de fondo. Color avellana, seminuevo. Por 125 euros. Teléfono: 91.439.67.60

VARIOS

* Señora uruguaya, enfermera, responsable y optimista se ofrece como interna/externa para el cuidado de personas mayores. Referencias comprobables. Mirtha. 692.390.549.

* Busco trabajo de canguro todos los días por la tarde a partir de las 17 00 viernes toda la noche y sábado todo el día. Llamar al 647891138 acepto erna o externa.

* Se vende acuario de 45 litros con todos los accesorios. Comprado hace tres meses por cien euros. Vendo por 60 euros. Teléfono: 91.371.45.52.

* Se vende máquina de peluquería normal. Teléfono: 91.446.31.97.

TRABAJO

(Ofertas)

*Señora búlgara busca trabajo por las tardes externa o por horas de lunes a viernes. Tengo papeles. Margarita: 690.325.005.

* Señora uruguaya, enfermera, responsable y optimista se ofrece como interna/externa para el cuidado de personas mayores. Referencias comprobables. Mirtha. 692 390 549 Y 91 242 63 77

* Busco trabajo de canguro todos los días por la tarde a partir de las 17 horas. Viernes toda la noche y sábado todo el día. Llamar al 647891138 acepto interna o externa.

* Chica búlgara se ofrece para trabajar en tareas domésticas como externa, cuidar niños o personas mayores o trabajo por horas. Teléfono: 628.03.91.62.

*Persona responsable y de confianza busca trabajo por horas por las tardes. Experiencia. Referencias comprobables. Tlf: 610.33.45.67. Preguntar por Julia.

Demandas

*Oficina en Moratalaz precisa persona activa con experiencia para cubrir puesto de administrativo contable en jornada completa. Salario de 1000 euros brutos al mes. 14 pagas. Contrato indefinido. Incorporación inmediata. Tlf.: 615.563.221.

* Oficina en Moratalaz necesita para cubrir puesto de comercial de departamento inmobiliario persona con experiencia, conocimientos windows y office. Buena presencia y con aptitudes para el trato con el público. Formación a cargo de la empresa. Alta en seguridad social, sueldo fijo más comisiones. Incorporación inmediata. Tlf: 615.653.221.

* Necesitamos recepcionista para tienda. Horario continuado de tarde. Buena presencia, con experiencia y muchas ganas de trabajar. Llamar al Teléfono: 91.430.00.11 de diez a catorce horas. Preguntar por Paquita Pascual.

* Se necesita oficial de peluquería de caballero. Sueldo fijo + comisiones. Teléfono: 91.437.75.73.

* Se necesita personal para servicio domésticos. Externas e internas. Cuidado de personas mayores y niños. Todo tipo de horarios y condiciones. Llamar al 619.23.97.86 de lunes a viernes de nueve a catorce horas.

MOTOR

* Vendo coche en buen estado. Ruedas nuevas y equipo de música muy bueno. ITV recién pasada. 1200 euros. Carmen: 91.773.84.01.

DEPORTE

*Vendo patines de ruedas en línea, extensibles, azules y grises. Marca BOOMERANG. Talla 39-41, a estrenar. Precio: 75 euros negociables. Teléfono 91.751.65.10 (llamar por la tarde o noche).

VERTICAL del Rotulo
913 713 059 rótulos y montajes publicitarios

Luminosos
Opacos
Neon
Corporeas
Banderas
Lonas
Impresión Digital
Decoración Cristales
Rotulación Vehicular
Placas Grabadas
Señalización
Pastillas Electrónicas
Sellos de caucho
Serigrafía

Exposición: C/ Pico de los Artilleros, 15
e-mail: vdr@verticaldelrotulo.com
www.verticaldelrotulo.com

Presupuestos sin compromiso

Nuevas, Reparación y Mantenimiento

Todo en rotulación

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD en el informativo de moratalaz

91 437 40 43
616 73 87 88

POMAR ARTILLEROS (L.9)
Fuente Carrantona, 25
91 305 01 18

MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
• Electrodomésticos • Muebles de baño
Especialidad en muebles de baño a medida

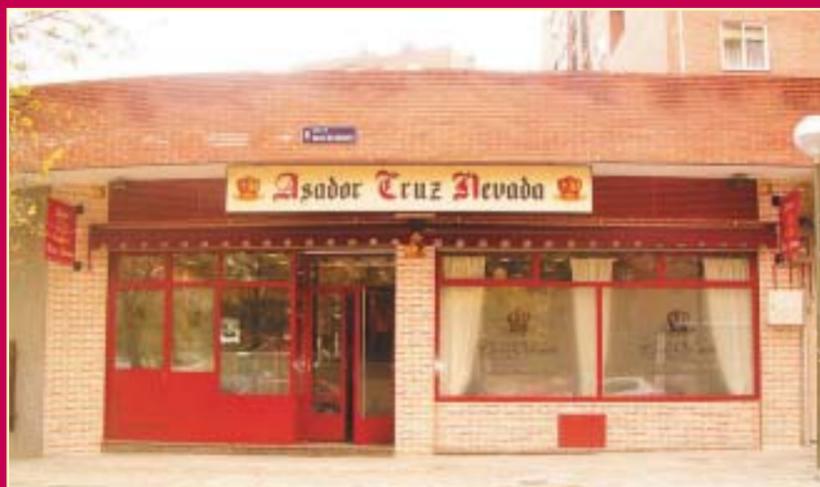
Financiamos hasta 6 meses sin intereses
FINANCIACIÓN HASTA 36 MESES

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Formica, laca, madera, etc.)

OFERTA
Mampara de Baño de 1,6 m.
3 hojas correderas 230 €
INSTALACIÓN INCLUIDA



“GRAN ASADOR CON HORNO DE LEÑA”



**ESPECIALIDAD
EN CORDERO
ASADO,
CHURRO,
DIRECTO DE
ARANDA**

Menú Especial (de martes a viernes)

Primero
(a elegir)

- * Picadillo de Aranda.
- * Revuelto de Morcilla con Piñones.
- * Ensalada de la Huerta.

Segundo
(a elegir)

- * Cordero Asado.
 - * Cochinillo.
- Vino, Agua,
Postre y Café*

Precio: **26 €**
(I.V.A. no incluido)

**TERRAZA
DE VERANO**

**GRAN
VARIEDAD
EN RACIONES**

¡ Visítenos !

ESPECIALIDAD EN MARISCOS CON VIVEROS PROPIOS. CARNES ROJAS.

C/ Valdebernardo, 26 - Local * 28030 Madrid
(B° de Moratalaz - Esq. Luís de Hoyos Sainz)
Telf.: 91 371 49 21 * www.cruz-nevada.com

Cafeteria - Restaurante "EL PUERTO"

... Renueva su Imagen. ¡ Visítenos!

Especialidad: “Gran Mariscada y Arroz con Bogavante”



“GRAN VARIEDAD
EN RACIONES”.

TERRAZA DE VERANO

Menús

- * Lunes a Viernes:
..... **9,00 €**
- * Lunes a Viernes:
Especial **14,00 €**
- * Menú Sábados:
..... **15,00 €**
- * Menú Domingos:
..... **20,00 €**



C/ Fuente Carrantona, Esq. Laguna Negra ** Telf.: 91 751 18 62

programación cultural DISTRITO DE MORATALAZ

mayo 2007

Centro Cultural El Torito

Avda. Moratalaz s/n
Teléfono: 91 328 73 85

MUSICA CLÁSICA

Jueves 3, a las 19.30 horas
RECITAL DE GUITARRA
A cargo de MICHEL MARTÍNEZ

Jueves 10, a las 19.30 horas
HOMENAJE AL GÉNERO CHICO MADRILEÑO
A cargo de CLUB DE LA ZARZUELA DE MADRID
AMANDO BAEZA (pianista y director)

Jueves 17, a las 19.30 horas
GRUPO LÍRICO NUEVO SIGLO
MANUEL VALENCIA (pianista y director)

Jueves 24, a las 19.30 horas
RECITAL DE PIANO
A cargo de SARA OLLEROS.

Jueves 31, a las 19.30 horas
FUNDACIÓN ISAAC ALBÉNIZ
A cargo de NELLY KARINA GUEVARA (violín), DANTE DI RENZO (violonchelo) y MADARYS MORGAN (piano).

PRIMAVERA CULTURAL
Sábado 19, a las 19.00 horas
ACTUACIÓN MUSICAL
NATY MONTERO

VIII CERTAMEN TEATRO CLÁSICO

Viernes 4, a las 19.00 horas
LOS BAJOS FONDOS (Máximo Gorki). Cia. El Cotarro

Viernes 11, a las 19.00 horas
LA CUEVA DE SALAMANCA (Miguel Cervantes)
Teatro Maru-Jasp

Viernes 18, a las 19.00 horas
EL MÉDICO A PALOS (Moliere)
Cia. Máscara Laroye

Viernes 25, a las 19.00 horas
EL ZOO DE CRISTAL (Tennessee Williams). Cia. Martes Teatro

TEATRO INFANTIL

Sábado 12, a las 12.00 horas
LA REINA DE LA CORONA NEGRA.
Cia. Gárgola Producciones

Sábado 19, a las 12.00 horas
¿A QUÉ SABE LA LUNA?
Cia. Titiriguirí

Sábado 26, a las 12.00 horas
LA INCREÍBLE HISTORIA DE LA PIEDRA DE LA SAL
Cia. Des-conocidos Teatro

EXPOSICIONES

Del 3 al 14 de mayo
Exposición de pintura de PEDRO JESÚS GÓMEZ

Del 16 al 24 de mayo
Exposición de pintura de ADOLFO RUBIO GARCÍA

Centro Sociocultural Eduardo Chillida

C/ Arroyo Belincoso s/n
Teléfono: 91 333 91 41

GLORIA FUERTES: VIDA Y OBRA
A cargo la de Fundación Gloria
Exposición hasta 4 de mayo

EXPOSICIONES

Del 7 al 18 de mayo
Exposición de pintura y recital poético
"Madrid y sus placeres gratuitos".
Asociación Arleter

Del 21 al 30 de mayo
Exposición de pintura
D. Jesús Antonio Llanes Tovar

CICLO DE CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

Lunes 21, a las 11.00 horas
Conferencia "LA SOCIEDAD MADRILEÑA ENTRE LOS SIGLOS XVI Y XVII". Aforo limitado

Martes 22, a las 10.00 horas.
Visita "EL REAL SITIO DEL BUEN RETIRO"
Aforo limitado

CINE INFANTIL Y JUVENIL
Salón de Actos de la Junta
18.00 horas
Viernes 4. "CARS"

Viernes 11. "EL CORRAL"

Viernes 18. "BAJO CERO"

Viernes 25.
"LOS 4 FANTASTICOS"

Entrada Libre. Aforo Limitado

ESPECTÁCULOS INFANTILES
Salón de Actos de la Junta
12.00 horas

Domingo 13 de mayo
"MAGIA". Raúl Laguna.

Domingo 27 de mayo
"EL REINO DE LOS RAYOS DE SOL". Compañía Alma Títeres

Entrada Libre. Aforo Limitado

CONCIERTOS PEDAGÓGICOS
Salón de Actos de la Junta
12.00 horas
Domingo 6 de mayo. "ESTILOS"

Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz

C/ Fuente Carrantona, 8
Teléfono: 91 588 74 35

LUDOTECA

"JUGAMOS A COCINAR"
Sábado 5 de mayo
BIENVENIDA A LA LUDOTECA
JUGANDO A JUGAR
TALLER DIA DE LA MADRIE: "Flores para mamá"

Sábado 12 de mayo
BIENVENIDA A LA LUDOTECA
EL ESPACIO Y SUS JUEGOS
ACTIVIDAD CONJUNTA CON LOS PADRES Y LAS MADRES
TALLER: "Abanicos de San Isidro"

Sábado 19 de mayo
BIENVENIDA A LA LUDOTECA
JUGANDO EN LA LUDO
TALLER: "Portafotos tulipán"

Sábado 26 de mayo
BIENVENIDA A LA LUDOTECA
EL TREN DE LA LUDOTECA: "Los espacios y los juegos"
JUEGOS DE EXPRESIÓN CORPORAL

AULA MULTIMEDIA
Horario: L a V de 10.00 a 13.30 horas y de 17.00 a 21.00 horas
Requisitos: Fotocopia DNI.
Servicios: Conexión a internet, Trabajos de ordenador, viajoteca Fonoteca, consulta de revistas, etc

INFORMADOR JUVENIL

Horario: L a V de 12,30 a 14.00 horas y de 17.00 a 20.00 horas
Servicios: Información de becas, actividades, cursos, empleo, etc.

Recursos Municipales

SALAS DE LECTURA Y BIBLIOTECAS

Sala de Lectura
Centro Cultural y Juvenil
L a V de 9 a 14 horas y de 16 a 21 horas
S de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas
D de 10 a 14 horas
Biblioteca Municipal de Moratalaz
C/ Arroyo Belincoso, 11

MAR de Moratalaz
Centro Acceso Público Internet
Camino de Vinateros, 51

AGENTE DE IGUALDAD

Lunes a Viernes
de 9.00 a 14.00 horas
Residentes en Moratalaz
Teléfono: 91 588 04 64

CENTROS DE MAYORES

Centro Mayores Nicanor Barroso
C/ Encomienda de Palacios s/n
Tel.: 91 772 70 78

Centro de Mayores Moratalaz
C/ Arroyo Belincoso
Tel.: 91 328 26 56

Centro de Mayores Isaac Rabin
Avda. de Moratalaz nº 153
Tel.: 91 328 61 09

Moratalaz Destaca

CONCIERTO DE LA FEDERACIÓN DE BANDAS DE MUSICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Miércoles 2 de Mayo
12.00 horas
Exterior del C.C. El Torito
11.30 horas. Pasacalles previo

CONCIERTO DE LA BANDA DE MUSICA DE MORATALAZ
Salón de Actos de la Junta
Sábado 26 de mayo
12.00 horas

TEATRO

Salón de Actos de la Junta
Sábado 19 de mayo,
a las 19 horas
A cargo del G.T. "El Cotarro"
"Los Chismes del Pueblo" de Carlo Goldoni

PREMIOS Y CERTAMENES

IV CERTAMEN JOVEN DE CREACIÓN LITERARIA MORATALAZ 2007
Presentación: hasta el 14/05/2007
C.C.Juvenil Moratalaz.
De lunes a viernes de 11 a 14 y de 17 a 18 horas

IV CERTAMEN JOVEN DE FOTOGRAFIA MORATALAZ 2007
Presentación: hasta el 14/05/2007
C.C.Juvenil Moratalaz.
De lunes a viernes de 11 a 14 y de 17 a 18 horas

II CERTAMEN CARTEL DE FIESTAS MORATALAZ 2007
Presentación: hasta el 4/05/2007
C.C.Juvenil Moratalaz.
De lunes a viernes de 11 a 14 y de 17 a 18 horas



MADRID!

10º CAMPAMENTO URBANO VERANO '07

Polideportivo SAGRADA FAMILIA



INFORMACIÓN:

Tel.: 91 305 01 10

C/ Oberón, 7
MORATALAZ

DURACIÓN:

- * 1ª Opción 02-13 de Julio
- * 2ª Opción 16-31 de Julio
- * 3ª Opción Mes completo
02-31 de Julio

EDADES:

- * Grupos de 3 a 14 años



ACTIVIDADES:

- * Pre-deportivas; deportivas; juegos
- * Talleres (caretas, teatro, disfraces...)
- * Natación diaria (recreación, juegos, control del medio acuático).

HORARIOS:

Campamento

- * De 09:00 a 16:00 (con comida)
- * De 09:00 a 12:30 y de 14:30 a 16:00 (sin comida)
- Posibilidades de Guardería desde las 07:45 hs. y tardes de 16:00 a 17:00 hs.

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL DÍA 4 DE JUNIO

VER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS INSTALACIONES DEL POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA EN PÁGINA 17.....

Joyería Llorente

Porque Mayo,
es el mes
de las flores.

30 años
en el barrio,
fabricando y
diseñando
para seguir
siendo
tu joyería.



Hacienda de Pavones, nº 4. Tel: 91.439.30.06
Plaza de Conde Casal, nº 5. Tel: 91.504.07.84