

**EP**Estética Especializada  
**PARREÑO****DEPILACIÓN  
DEFINITIVA  
DEL PELO**☎ **91 430 03 96**

# EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - http://www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE  
LA ESTRELLABARRIO DE  
VALDEBERNARDO**PODOLOGO**  
José RodríguezTratamiento Podológico  
de las enfermedades de  
los pies en Adultos y  
Niños.Avda. Moratalaz, 181 - 2º B  
28030 Madrid  
Tel. 91 439 09 02  
Consulta: Previa petición hora

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Septiembre 2007 - Año 12 - Nº 129

## Homenaje de la Escuela Deportiva Moratalaz a Fátima Núñez



**F**átima Núñez, Concejal-Presidenta del Distrito de la anterior Legislatura, ha sido homenajeada por la Escuela Deportiva Moratalaz, el pasado Domingo día 2 de Septiembre, por su gran labor al frente de la Junta Municipal, ya que se ha involucrado enérgicamente en las Actividades Deportivas de nuestro Distrito y muy especialmente en aquellas que tienen que ver con esta Escuela.

Pág. 5.-

## ORO Y BRONCE PARA DOS JÓVENES DE MORATALAZ EN EL CAMPEONATO DEL MUNDO PARA CIEGOS Y DEFICIENTES VISUALES



**M**aría y Sara Martínez Puntero, hermanas y vecinas de Moratalaz, quisieron dedicar sus respectivas

medallas a sus entrenadores Pedro Maroto y Sinesio Garrachón, sin los que su triunfo no hubiera sido

posible, así como a su club Vihaso Madrid Club de Atletismo.

Pág. 4.-

## SUMARIO

Editorial.....	2
Final Logotipos...	3
Oro y Bronce.....	4
Homenaje.....	5
Torneo Aficionados...	5
Metro a las Rosas...	6
Mando a Distancia...	6
Donación Sangre...	17
Subvenciones.....	19
Poda en Verano...	22
Universidad.....	22

Informativo  
Inmobiliario**mendez**  
libreríasLIBRERÍA GENERAL - OFERTAS  
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID

☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25

C/ Hacienda de Pavones, 8  
28030 MADRID

☎/Fax: 91 439 30 21

C/ Claudio Moyano  
(Cuesta Moyano)

Caseta 8 ☎ 91 429 24 41

Caseta 20 ☎ 91 429 57 41

Caseta 30 ☎ 91 429 25 61

www.libreriamendez.com

# Joyería Llorente

Si algo funciona,  
no lo cambies.  
30 años en el barrio  
trabajando para que  
el día de tu boda  
sea especial.

Hacienda de Pavones, nº 4 Tel: 91.439.30.06  
Plaza de Conde Casal, nº 5 Tel: 91.504.07.84

**SU PERIÓDICO  
DIGITAL EN INTERNET:**  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

Periódico de Información  
Comercial y Local.

Difusión gratuita  
Año XII - Nº 129 - Septiembre - 2007

Edita y distribuye:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.  
Apdo. de Correos 39.149  
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43  
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:  
Moisés Rodríguez

Redacción:  
[prensa@informativomoratalaz.com](mailto:prensa@informativomoratalaz.com)

Publicidad:  
Mª Carmen Fernández  
[publicidad@informativomoratalaz.com](mailto:publicidad@informativomoratalaz.com)

Email:  
[moratalaz@informativomoratalaz.com](mailto:moratalaz@informativomoratalaz.com)

Diseño y maquetación:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:  
Raúl Aroyo, Javier de la Casa,  
Juan Antonio Barrio  
y Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ  
no se responsabiliza ni comparte  
necesariamente los artículos  
firmados o colaboraciones  
cuyo contenido o ideas son  
personales y, por tanto, de su  
propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,  
gráficos, etc... son propiedad de  
MERLAM PUBLICACIONES  
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total  
o parcial reproducción

*L' Atelier*  
**CORTINAS**

**VISÍTANOS EN:**  
[www.lateliercortinas.es](http://www.lateliercortinas.es)

C/ Del Paular, 12 (Esq. Fuente Carrantona)  
28030 Madrid \* Teléf./Fax: 91 371 28 97  
e-mail: [lateliercortinas@yahoo.es](mailto:lateliercortinas@yahoo.es)

45

**CENTRO  
DE PSICOLOGÍA  
MORATALAZ**

**PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA**  
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

**CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA**

TLF.: 914 395 805 \* Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATERO 126, 1º B - 28030 MADRID  
E-mail: [paulasanz@mi.madritel.es](mailto:paulasanz@mi.madritel.es)

# Editorial

## - El Regreso -

"Con optimismo, vitalidad y afán de sentirnos bien"

**N**ada nos parece  
igual al regreso  
de las vacaciones.  
Nuestro espacio mental  
en ese tiempo, ha vivido  
gratas sensaciones de  
tranquilidad, sosiego y  
descanso para sumergirnos,  
además, en la contemplación  
de paisajes naturales de  
montaña ó playa generando  
en todos nosotros una  
nueva y confortante  
energía vital.



Es por ello que, ante el regreso inevitable a los  
quehaceres cotidianos, debemos tratar de aprovechar  
al máximo esa energía poderosa para empezar el nuevo

reencuentro con sus fieles lectores y anunciantes.

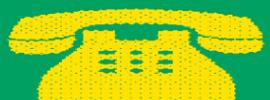
iiiiii **Bienvenidos a todos !!!!!**

**EL DIRECTOR**

curso con optimismo y  
nuevas perspectivas de  
ilusiones y proyectos  
de vida, que marquen  
un antes y un después,  
para enfrentarnos a  
esta aventura existencial  
nada fácil pero llena, al  
mismo tiempo, de retos y  
momentos felices.

Este es el deseo de nuestro  
periódico mensual y que  
a partir de este mes de  
Septiembre, inicia el

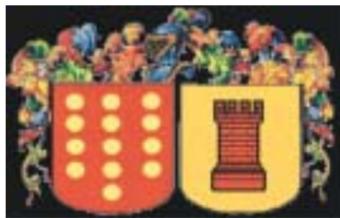
**BUZONEO**



91 437 40 43  
616 73 87 88

**Hnos. López**

Artesanos  
del Sabor



La Boutique  
del Cereal

**La Casa de las Tartas - Avda. Doctor García Tapia, 157**

**Telf.: 91 751 48 77 - Móvil: 696 85 31 18**

**28030 Madrid (Bº Moratalaz) - Esq. Fuente Carrantona**

**BOLLERÍA - PASTELERÍA - CROISSANTERÍA**  
**HORNO - ELABORACIÓN PROPIA**  
Especialistas en panes rústicos, leña e ibéricos



CESTAS DE NAVIDAD Y  
LOTES DE EMPRESAS  
Solicite Nuestro Catálogo  
sin compromiso

**CATERING  
A  
DOMICILIO**

### ¿ Sabía usted que... ?

Los primeros panes se  
elaboraron en Oriente  
Próximo? - eran panes muy  
aplanados y bastos realizados  
con una mezcla de tritura de  
trigo y cebada sin fermentar.  
Descubierto el proceso de  
fermentación por los egipcios,  
mejoró su presentación,  
su sabor y sus cualidades  
alimentarias lo que contribuyó  
a aumentar su utilización.  
Formó parte esencial de la  
alimentación en el Imperio  
Romano donde el estado  
controlaba el cultivo del  
cereal y donde el pan tuvo en  
esta cultura su propia  
diosa: "Ceres", que dió  
posteriormente  
el nombre a los  
cereales. Durante

la Edad Media, fue causa  
constante de grandes  
contendidos entre las diferentes  
casas feudales. Ya, en el  
último cuarto del siglo XX,  
se produjo un descenso en el  
consumo del pan y un cierto  
desprestigio hacia este  
alimento influido por la  
tendencia general a considerar  
que el pan era un alimento  
que engordaba y que poseía  
pocas propiedades. En los  
últimos años, afortunadamente  
se ha ido invirtiendo  
esta tendencia y hoy en día  
se considera al pan como  
un alimento básico y que  
hablaremos de sus grandes  
propiedades alimentarias  
en nuestro próximo Nº del  
mes de Octubre.

Por cortesía del  **GRUPO NUEVOPAN S.A.**  
y **Hnos. López** - por la compra de  
una Pistola de Pan, un panecillo  
**GRATIS** (máximo 2 por cliente).  
**Promoción válida** (no acumulable): del  
15 de Septiembre al 15 de Octubre.



**MASAJISTA  
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono  
**91 773 79 96**  
móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ºC - Madrid 28030



**IMPERMEABILIZACIÓN**

- \* CUBIERTAS **GOTERAS**
- \* TEJADOS
- \* FACHADAS
- \* REFORMAS

**GARANTÍA 10 AÑOS**  
FINANCIACIÓN ESPECIAL  
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 15 - Local  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



Las Mejores  
Marcas al  
Mejor Precio

Armarios de  
Excelente Calidad  
e interiores de  
Diseño Exclusivo

C/ Molina de Segura, 1  
Tel.: 91 301 51 86

- Tarima Laminada
- Parquet
- Puertas de Seguridad
- Puertas interiores
- Frentes de Armario
- Interiores de Armario
- Pintura
- Aluminio
- Manparvas y Muebles de Baño
- Muebles de Cocina
- Reformas en General

**¡ NECESITAMOS VUESTRO VOTO !**

\* Un morataleño entre los 10 finalistas en el concurso de logotipos que representarán a la Candidatura Olímpica de Madrid 2016

Su nombre es Daniel China y se dedica profesionalmente al diseño (Licenciado en Bellas Artes y estudios en Arquitectura Superior). Animado por Silvia, su mujer, decidió presentarse al concurso que organiza la Fundación Madrid 16 y que tiene como objetivo encontrar un logotipo que represente el espíritu de Madrid en la Candidatura Olímpica de 2016.



No pensaba que "Madrid en acción" que así se denomina su logotipo, pudiera encontrarse entre los 10 finalistas puesto que se presentaron casi 3000 trabajos; pero un jurado ha seleccionado su obra y Galarzón la presentó e hizo pública el día 30 de Agosto. El logotipo, como podéis observar, pretende recoger "la esencia de los Juegos Olímpicos": la "unión de personas de diferentes culturas y nacionalidades a través del deporte y todas ellas bajo el cielo azul de Madrid".

Si queréis apoyar a Daniel sin tener que salir del barrio lo podéis hacer a partir del día 13 de Septiembre (y hasta el día 23) en el Polideportivo de Moratalaz donde se habilitará un espacio para el voto presencial, también por Internet, a través de su página [www.greymachine.com](http://www.greymachine.com)

Una vez seleccionados los 3 finalistas, un jurado de expertos seleccionará el logo ganador y esperamos que gracias a la participación de los vecinos este sea "Madrid en acción".

Ahora tú puedes hacer que el trabajo de nuestro vecino esté entre los tres finalistas, pues en esta primera votación somos los ciudadanos quién elegimos nuestro logo favorito.

**Gracias a todos por vuestro apoyo, con vuestra ayuda seguro que lo conseguimos!!!**

Seguiremos informando

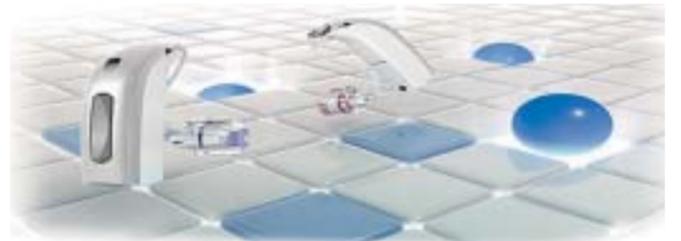
**“SALUD AUDITIVA”**

**Juan Cifre**  
Responsable de  
Adaptaciones  
Auditivas de  
Óptica Rubio



**EN CONTACTO CON LA VIDA**

La vida tiene muchos momentos diferentes. Algunos son silenciosos, otros son estrepitosos. Aquellos que quieren experimentar todos ellos, necesitan ser capaces de escucharlos. Algunas veces su audición puede necesitar ayuda, otras veces sus necesidades auditivas son tales que un solo dispositivo, no ofrece una solución apropiada. Y es aquí donde Óptica Rubio puede ayudarle, con una amplia gama de productos de ayuda auditiva, especialmente personalizados dependiendo de sus necesidades y situaciones específicas.



entorno cotidiano. No ha sido capaz de atisbar la verdadera misión de un audífono: servir de interfaz entre el usuario y el mundo exterior.

Si tiene problemas de audición, visítenos, para ver, escuchar y entender el sistema de audición Soundex gratuitamente.

¿Cuál es la misión de un audífono?

Durante mucho tiempo, se ha considerado que la tarea básica de un audífono era corregir la pérdida auditiva del usuario. Este objetivo, que no deja de ser meritorio, ha subestimado las posibilidades que ofrece el procesamiento digital avanzado de los sonidos. Y lo que es aún más importante, también ha infravalorado e incluso limitado la capacidad natural del sistema auditivo y del cerebro humano (pese a la presencia de una pérdida auditiva) para asimilar y utilizar la gran cantidad de información presente en el

Desde un punto de vista audiológico, la atención se ha centrado principalmente al acceso a los sonidos vocales emitidos en las proximidades inmediatas del oyente (entre 5 y 10 metros).

En la actualidad, y con los nuevos sistemas de audición Soundex, la tecnología ha aplicado sistemas necesarios para la naturalidad auditiva, lo último de nuestros productos incorpora un sistema inalámbrico que conecta, el teléfono móvil con el audífono, sin necesidad de acercárselo al oído. Y queremos compartirlo con ustedes, como cada vez que nos presentan novedades nuestros fabricantes de audífonos.

**Recuerde:**  
- El audioprotesista es el único profesional sanitario autorizado oficialmente para adaptar audífonos.

- Escuche a su audioprotesista.

- En Óptica Rubio, usted recibirá el consejo más adecuado para sus problemas de audición, nuestros audioprotesistas le realizarán las pruebas auditivas necesarias, le prescribirán el audífono adecuado, ajustándolo a sus características particulares, y velarán para que tenga un servicio post-venta de calidad.

- Lo mejor para su audición es que escuche a su audioprotesista.



**GRANÈ**

MOBILIARIO DE  
COCINA Y BAÑO  
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46  
28030 MADRID (MORATALAZ)  
Tel. / Fax: 91 430 11 99  
[www.cocinasgrane.com](http://www.cocinasgrane.com)

**TALLERES GARRALDA:**

E-mail: [taller@talleresgarralda.com](mailto:taller@talleresgarralda.com) \* Web: [www.talleresgarralda.com](http://www.talleresgarralda.com)

**¡ PREPARE SU COCHE PARA EL VERANO !**  
" TALLER MULTIMARCA " // " LINEA PRE-I.T.V. "

**TALLER ESPECIALISTA FRENOS**

REVISIÓN INTEGRAL DE SEGURIDAD

AIRE ACONDICIONADO

LE AVISAMOS EL ACABADO DE SU COCHE POR UN SMS

- CAMBIO DE ACEITE
- FILTROS
- TUBOS DE ESCAPE
- CORREA DE DISTRIBUCIÓN
- MECÁNICA
- ELECTRICIDAD
- INYECCIÓN DIÉSEL
- INYECCIÓN ELECTRÓNICA

\* FRENOS \* RADIADORES \* PUESTA A PUNTO

**MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL**

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 29 (POST.)  
TLFS.: 91 439 25 88 - 91 437 85 04

DIAGNOSIS DE AVERÍAS POR ORDENADOR

**ESPECIALISTAS EN SISTEMAS BOSCH**



**VIDEOCLUB AZPAS**

- \* ESTRENOS DVD
- \* ÚLTIMAS NOVEDADES PS2
- \* CINE DE AUTOR
- \* ALQUILER ON LINE

Abierto todos los días, excepto Domingos.  
Autobuses: 30, 100  
Metro: Pavones

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 161 (ESQ. C/ RABAT)

SEPTIEMBRE: "ABIERTO PLAZO DE MATRICULACIÓN"

AREAS DE:

- \* MÚSICA MODERNA Y JAZZ
- \* MÚSICA CLÁSICA
- \* ROCK, FUNKY, FUSIÓN...
- \* FLAMENCO Y MÚSICA LATINA
- \* INFORMÁTICA MUSICAL
- \* INFANTIL

ESCUELA  
DE

VERANO:

HASTA EL 12  
DE SEPTIEMBREC/ Hacienda de Pavones 191  
Entrada por Luis de Hoyos Sáinz, 50-80  
enim@escueladenuevasmusicas.com

917 511 898

www.escueladenuevasmusicas.com

PARA  
CONTRATAR  
PUBLICIDAD en  
el informativo  
de moratalaz91 437 40 43  
616 73 87 88RECUERDA, CINCO  
RACIONES AL DÍA

Todos sabemos que deberíamos tomar cinco raciones de fruta y verdura al día. Una forma deliciosa y fácil de cumplir ese objetivo es tomar alguna de las ensaladas de la gama Salads Plus. Una de ellas, la Ensalada de la Huerta, puede ser un magnífico acompañamiento para cualquiera de los sandwiches. Con todo el sabor y menos calorías que muchas otras comidas, una Ensalada César con pollo a la plancha es perfecta para una comida ligera. Las salsas se sirven separadamente para que puedas aliñarlas a tu gusto.

Ensalada  
Cesar  
con pollo  
crujiente  
sin  
salsa.

Cal	15%	300kcal
Gr	35%	28g
Prot	24%	16g
Carb	5%	13g
Fib	42%	2.1g
% VRD		

Ensalada  
Cesar  
con pollo  
plancha  
sin  
salsa.

Cal	10%	190kcal
Gr	17%	28g
Prot	10%	7g
Carb	1%	4g
Fib	22%	1.1g
% VRD		

...Más información  
en próximos números.

## ORO Y BRONCE PARA DOS JÓVENES DE MORATALAZ EN EL CAMPEONATO DEL MUNDO PARA CIEGOS Y DEFICIENTES VISUALES

\* **María y Sara Martínez Puntero, hermanas y vecinas de Moratalaz, pertenecientes al equipo de atletismo de la delegación española, participaron en el pasado Campeonato del Mundo para Ciegos y Deficientes Visuales celebrado entre el 28 de julio y el 8 de agosto en Sao Paulo (Brasil) en la categoría de pentatlón, obteniendo las medallas de oro y bronce respectivamente.**

Este verano ha tenido lugar el Campeonato del Mundo para Ciegos y Deficientes Visuales celebrado en Sao Paulo (Brasil) del 28 de julio al 8 de agosto. En dicho Campeonato participaron 1606 deportistas de 63 países diferentes para competir en 5 deportes: atletismo, natación, judo, fútbol sala, goalbal y levantamiento de peso. La delegación española estuvo formada por 113 personas de los cuales 79 eran deportistas que consiguieron un total de 62 medallas: 16oros, 23 platas y 23 bronces quedando en el 4º puesto en el medallero por detrás de Rusia, Bielorusia y Brasil.

Como parte de esos 79 deportistas participaron 2 jóvenes vecinas de Moratalaz: María y Sara Martínez Puntero de 21 y 17 años de edad respectivamente. Las hermanas formaron parte del equipo de atletismo. Competieron



en las siguientes pruebas:  
- Sara en salto de longitud quedando 8ª con 5.13 y en pentatlón quedando 3ª con 1888 puntos y ganando por tanto la medalla de bronce en esta categoría.

- María en lanzamiento de disco quedando en 7º lugar con 29.40 y al igual que Sara también compitió en pentatlón, logrando el primer puesto y por tanto la tan deseada medalla de oro, con 1397 puntos.

El **pentatlón** está formado por 5 pruebas. Cada prueba tiene una serie de puntos según la marca y la suma total de todos los puntos es la que da el resultado final. Las 5 pruebas han de celebrarse el mismo día y en el siguiente orden: salto de longitud, lanzamiento de peso, 100 metros lisos, lanzamiento de disco y 800 metros

\* Ambas chicas quisieran dedicar sus respectivas

medallas a sus entrenadores Pedro Maroto y Sinesio Garrachón, sin los que su triunfo no hubiera sido posible, así como a su club Vhaso Madrid Club de Atletismo.

La próxima cita del equipo español será la paraolimpiada de Pekín en 2008, en la que sin duda participaran las hermanas esperando obtener muy buenos resultados.

Sería importante concienciar a la gente para que apoyara más el deporte paralímpico, ya que estos deportistas entrenan incluso más duro que los olímpicos y no se llega a reconocer su esfuerzo de la misma forma. Por ello, si entre los lectores hubiera algún interesado, les informamos que se necesitan patrocinadores, por lo que se pueden poner en contacto en la siguiente dirección de correo:

Email:  
**mariamaroto@terra.es**

Menu Plus

SUNDAE  
HAMBURGUESA CON QUESO  
ENSALADA de la Huerta  
HAMBURGUESA  
MCFURRY

6,95€

Elige una opción

i'm lovin' it

Adosados y Pareados en: **Mejorada del Campo**



**Grupo ALCASA**  
Cmo Vinateros, 81  
Frente al colegio Sainz de Vicuña  
91.333.91.46 / 686.679.218

Entrega 2008

---

Adosados y Pareados en: **RIVAS VACIAMADRID**



Entrega 2009

**Centro de Masajes y Salud Natural**  
SaKuu

Técnicas

- Masajes: Infático, Deportivo, Relajante
- Homeopatía y Naturopatía
- Reflexología Podal
- Kinesiología
- Osteopatía

**CHARLAS Y TALLERES ALTERNATIVOS**



Camino de los Vinateros, 124 Bajo A  
Tlf. 91 439 72 38

# I TORNEO AFICIONADOS DEHESA DE MORATALAZ "HOMENAJE A FATIMA NUÑEZ"



**Septiembre 2007**



**LA E.D.MORATALAZ FLAMANTE CAMPEONA DE LA PRIMERA EDICCIÓN DE ESTE BONITO TORNEO QUE SE INTENTARA CONVERTIR EN TRADICCIÓN.**



## Homenaje de la Escuela Deportiva Moratalaz a Fátima Núñez



**F**átima Núñez, Concejala-Presidenta del Distrito de la anterior Legislatura, ha sido homenajeada por la Escuela Deportiva Moratalaz, el pasado Domingo día 2 de Septiembre, por su gran labor al frente de la Junta Municipal, ya que se ha involucrado enérgicamente en las Actividades Deportivas de nuestro Distrito y muy especialmente en aquellas que tienen que ver con esta Escuela. Actualmente es Directora General de Gestión Ambiental Urbana dentro del Área de Gobierno de Medio Ambiente donde desempeña responsabilidades en todo aquello que tiene que ver con la limpieza diaria, servicio de recogida de basuras, reciclaje, etc.. en la Ciudad de Madrid. Nos comenta que es una tarea distinta y muy interesante, donde dice encontrarse muy agusto al lado de Ana Botella, pero que nos echa mucho de menos. Está muy emocionada y agradecida por este lindo Homenaje que la Escuela Deportiva de Moratalaz le ha brindado.

**SEMIFINALES SABADO 1**

**VILLA ROSA 3 - PARLA ESCUELA 3  
E.D.MORATALAZ 1 - VILLAVERDE BOETTICHER 0**

El Parla Escuela pasó a la gran final al derrotar 5-4 en los penalties al Villa Rosa. El partido fue bonito donde el Villa Rosa se puso con 3-1 pero no supo guardar el resultado y el Parla Escuela logró la igualdad en los minutos finales.

La E.D.Moratalaz A realizó un partido serio y ganó 1-0 con gol de Lubo de penalty en el minuto 52 a un Villaverde, que militará en Preferente el año que viene, que no supo crear ocasiones de gol ante una defensa bien posicionada.

**FINAL DE CONSOLACION**

**VILLA ROSA 2 - VILLAVERDE BOETTICHER 2**

El Villaverde se adjudicó la tercera plaza del torneo al derrotar en los penalties al Villa Rosa. Este dejó escapar de nuevo la victoria 2-1 en el partido encajando un gol al final del encuentro y perdiendo a los lanzamientos de penalties como en la Semifinal. Cabe reseñar el incidente entre un jugador del Villaverde (Parra al cual deseamos una recuperación inmediata) y un jugador del Villa Rosa que tuvieron en un salto un choque

fuerte donde el jugador Parra salió mal parado y se pasaron unos momentos de angustia en la Dehesa de Moratalaz, hasta que vino la ambulancia y se llevó al jugador al Hospital.

\* Antes de la Gran Final se le hizo la entrega de una placa a **Fátima Núñez** por su labor al frente de la Junta Municipal de parte de la Escuela Deportiva Moratalaz.

**GRAN FINAL**

**E.D.MORATALAZ 1 - PARLA ESCUELA 0**

De nuevo la EDM vencía a un equipo de superior categoría realizando un partido muy serio y jugándole de tú a tú a su rival. La primera parte fue igualada hasta que al borde del descanso en una buena jugada Brujo se queda escorado dentro del área y de gran disparo bate al portero.

En la segunda parte el Parla Escuela fue a por el partido y dió dos poste pero la EDM tuvo dos ocasiones solos ante el portero que no supo definir.

Al final lo chicos de José Pombo se adjudicaron su trofeo, que es la 1ª Edición y recibieron el trofeo de Campeón de las manos del nuevo concejal de Deportes. Se lo adjudicó mercedamente ante equipos de mayor categoría a los cuales la Escuela agradece su participación.

## AGENTE PEUGEOT EN MORATALAZ AMPLIA SUS INSTALACIONES



Horario ininterrumpido de... **Lunes a Viernes: de 8 a 20 horas**  
**Sábados: de 9 a 13 horas**



**25º ANIVERSARIO**

Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid \* Tl.: 91 439 11 11 - Fax: 91 333 90 08  
e-mail: lonjauto@mixmail.com \* Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247



**i♥h, qué casa!**  
**Confección e Instalación**

Cortinas. Estores. Paneles Japoneses.  
Alfombras. Mantas. Edredones. Colchas.  
Toallas. Albornoces. Juegos de Cama.  
Fundas Nórdicas. Cojines.  
Paños de Cocina. Decoración.

*Tendencias para vivirlas*

MORATALAZ  
C/ Corregidor Juan Francisco de Lujan, 17  
28030 Madrid - 91 430 73 19  
oqc.moratalaz@telefonica.net

Plaza del Encuentro  
Hacienda de Pavones  
Arroyo Fontarrón  
C/ Corregidor J. Fco. Lujan, 17  
C/ Corregidor A. de Toboat

ESCUOLA DE DANZA *Cristina Valera*

C/ ATENAS, 6 (Esq. c/ brujas) Tlf. 913050502

- BALLET CLASICO.
- DANZA ESPAÑOLA.
- FLAMENCO ADULTOS (Rumbas, Sevillanas...)
- BAILES DE SALÓN.
- JIM JAZZ (Moderno)
- PILATES.
- YOGA.
- AEROBIC.
- INICIACION A LA DANZA INFANTIL.

CLASES MAÑANA Y TARDE  
PRESENTACIÓN A EXAMENES  
TITULACIÓN APDE Y ACADE



## ... es Noticia

\* Nuevo Sistema de "Metrobuses", las Cercanías ferroviarias, el Metro Ligero o el suburbano convencional, son las diferentes actuaciones del Nuevo Plan de Infraestructuras del Transporte de la Comunidad de Madrid 2007-2011

### Próxima Estación: "Las Rosas"



\* Entre las nuevas actuaciones en materia de Metro convencional, está la prolongación de la línea 11 desde la estación de La Peseta a La Fortuna (ya comenzada) y además están en

marcha los proyectos para llevar el Metro al barrio de Las Rosas; la línea 9, de Herrera Oria a Mirasierra; y la línea 3, desde Villaverde Alto hasta el barrio getafense de El Casar.

En los primeros proyectos dentro del Nuevo Plan se contempla la construcción tanto de Metro convencional como ligero y Cercanías, además de un nuevo sistema de Metrobuses. Está prevista una distancia de más de 75 km. de líneas, cuyo presupuesto superará los 2.230 millones de euros. Una vez se concluyan los pertinentes estudios previos y terminen de redactarse el resto de proyectos, el plan se irá completando en los próximos meses tan pronto como se definan los proyectos pendientes. El objetivo de este nuevo Plan es fomentar el transporte público, mejorar la calidad de vida de todos y seguir impulsando el crecimiento económico y social de Madrid, convirtiéndola en ejemplo ya no sólo para España sino para toda Europa".



Entre las nuevas actuaciones en materia de Metro convencional, nos encontramos con la prolongación de la línea 11 desde la estación de La Peseta

a La Fortuna, que ya está comenzada, y también están en marcha los proyectos para llevar el Metro al barrio de

Las Rosas; la línea 9, de Herrera Oria a Mirasierra; y la línea 3, desde Villaverde Alto hasta el barrio getafense de El Casar.

**Los Mandos a distancia pronto terminarán en la basura, con los futuros televisores.**



Los responsables de este invento son los ingenieros australianos Prashan Premaratne y Quang Nguyen, los cuales ya han encontrado un sustituto y prevén que se comercialice en un plazo de aproximadamente tres años.

Ya no hará falta, por tanto los 4 ò 5 Mandos a distancia para encender el televisor, el DVD o el vídeo. El nuevo televisor tendrá incorporado una cámara sensible a los gestos y por tanto, todo esto será posible con simples movimientos de manos. Así, se podrá subir el volumen por ejemplo levantando el dedo pulgar, cambiar de canal haciendo el signo de la victoria o simplemente poner el teletexto en el monitor apretando el puño.




INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO

REFORMAS EN GENERAL

TRABAJOS EN GAS

Teléfonos: 91.751.19.06 - 609.43.74.80

c/arroyo fontarrón, 325 - local

email: 638080145 @ movistar.es

c.P. 28030

madrid

fontanería - electricidad - gas - albañilería - cerrajería

**reformas en general**

Precio normales de mercado (oficial)

Diferencia competencia - solo materiales 1ª calidad

- servicio gratuito De asistencia las 24 horas solo a nuestros clientes

**Trabajo sin Prisas**

cubrimos Toda la comunidad autónoma y Provincias colindantes

**ENSEÑANZA**

**LIBERTAD DE ENSEÑANZA Y ELECCIÓN DE CENTRO**

La libertad de enseñanza viene reconocida en el artículo 27 de nuestra Constitución. Ello supone para los padres el derecho a educar a sus hijos de acuerdo con sus convicciones y principios morales o religiosos. Para los profesores supone el derecho a la **libertad de cátedra** que le permite enseñar "su" verdad, aunque esté en contradicción con la de sus colegas. Y para los colegios supone el derecho a establecer un **proyecto educativo o ideario**



Pero sí es posible, al menos en teoría, la elección de centro docente, salvo que se trate de un centro concertado con exceso significativo de solicitudes.

En la campaña que acaba de finalizar, todos los niños de 3 años han encontrado plaza en el colegio público solicitado. Sin embargo en la enseñanza concertada, las vacantes existentes para dicho nivel han sido insuficientes para hacer frente a las numerosas solicitudes. Y el hecho se ha repetido igualmente en toda la Comunidad de Madrid, sobre todo en los municipios pequeños.

años han encontrado plaza en el colegio público solicitado. Sin embargo en la enseñanza concertada, las vacantes existentes para dicho nivel han sido insuficientes para hacer frente a las numerosas solicitudes. Y el hecho se ha repetido igualmente en toda la Comunidad de Madrid, sobre todo en los municipios pequeños.

Estos tres derechos pueden entrar en conflicto, y de hecho así ha ocurrido repetidas veces. En el caso de enfrentamiento del derecho a la **libertad de cátedra** de un profesor y el **proyecto educativo** de un centro, el Tribunal Constitucional ha sentenciado que ambos deben ser rigurosamente respetados.

En principio, un padre tiene derecho a que sus hijos reciban una enseñanza de acuerdo con sus principios, lo que no siempre será posible, bien por enfrentamiento con el ideario, o bien por la diversidad de opciones. Supongamos un colegio católico que escolariza alumnos mahometanos, evangelistas, mormones, hindúes, etc, según ocurre en más de un colegio de Moratalaz.

Para el curso 07-08 volverán a aumentar los alumnos de 3 años y la elección de centro será todavía más difícil.

Los padres eligen decididamente la enseñanza concertada, y si no se abren nuevos colegios de este tipo, la tercera parte de la población escolar se escolarizará en un centro no deseado. Porque los colegios públicos que funcionan a satisfacción de las familias, aunque los hay, no abundan precisamente.

**Antonio Ferrández Pérez**  
Colegio San Martín

**¿Quieres colaborar?  
en el Periódico de  
tu Barrio?**

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**  
e-mail: [mortalaz@informativomortalaz.com](mailto:mortalaz@informativomortalaz.com) - <http://www.informativomortalaz.com>  
BARRIO DE LA ESTRELLA BARRIO DE VALDEBERNARDO  
91 430 03 96

**Nuestro Nuevo Campo de Fútbol ya tiene nombre: "Dehesa de Moratalaz"**

**SUMARIO**

- Pleno Febrero... 2
- Isaac Rabin... 3
- Agencia de Empleo... 4
- Mortalaz Participa... 5
- Cerámicas Teatro... 5
- Caravales... 7
- Música Coral... 8
- Circulación... 8
- Suceso... 9
- Enseñanza... 10
- Mis Recuerdos... 16

**Informativo Inmobiliario**

\* Si eres una persona con inquietudes literarias, te preocupan los asuntos de tu Barrio, o quieres abrirte camino en la profesión del Periodismo, en el **"Informativo de Moratalaz"** - te ofrecemos la oportunidad que estabas buscando.

\* Si estás interesado, envía un E-mail a....  
[mortalaz@informativomortalaz.com](mailto:mortalaz@informativomortalaz.com)  
y coméntanos en qué sección te gustaría escribir: sobre deportes, cultura, viajes, etc... o bien, cualquier otra que se te ocurra.

**!!! Anímate !!! - !!! Te esperamos !!!**

**"Tú también puedes hacer el periódico de tu Barrio".**



**Colegio San Martín**

**¡TODO UN PROYECTO PARA UNA EDUCACIÓN EN VALORES !**

- ❖ **EDUCACIÓN INFANTIL CONCERTADA** a partir de 3 años  
( Enseñanza precoz de Idiomas)  
Educación muy personalizada
- ❖ **PRIMARIA CONCERTADA:**  
(Francés, Inglés e Informática extraescolar)
- ❖ **E.S.O. CONCERTADA:**  
(Francés, Inglés e Informática)
- ❖ **ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:**  
Inglés - Informática - Expresión artística - Judo - Deportes - Ajedrez

- ✓ **Atención individualizada.**
- ✓ **Desarrollo de hábitos de estudio.**
- ✓ **Formación integral.**
- ✓ **Estrecha relación con los padres.**
- ✓ **Cerca de 50 años de experiencia formando a los alumnos de los diversos niveles educativos**

El Colegio San Martín fundamenta su acción educativa en una concepción global del hombre y del mundo, dando respuesta al deseo de educación que manifiestan las familias y con el propósito de educar personas que desarrollen todas sus aptitudes intelectuales y una voluntad capaz de llevar a cabo las metas que se propongan.

- SERVICIOS:**
- Comedor
  - Gabinete Psicopedagógico y departamento de Orientación.
  - Seguro Escolar
  - Gabinete Médico ( diario)
  - Medios Audiovisuales y Biblioteca
  - Gimnasio y Laboratorios .

**Avda. Dr. García Tapia, 124 ( Moratalaz) – Información: 91 439 06 24**

**LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES**

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	EL PEDESTAL DE LAS ESTATUAS	Antonio Gala	Planeta	22,00 €
2	EL CORAZÓN HELADO	Almudena Grande	Tusquets	25,00 €
3	LA SANGRE DE LOS INOCENTES	Julia Navarro	Plaza & Janes	21,90 €
4	LA AUTOESTIMA	Luis Rojas Marcos	Espasa	20,00 €
5	EL MISTERIO DE LA CASA ARANDA	Jerónimo Tritante	Maeva	17,00 €
6	CIEN AÑOS DE SOLEDAD	Gabriel García Márquez	Alfaguara / RAE	9,75 €
7	LA BUENA EDUCACIÓN	Begoña Aranguren	Planeta	22,00 €
8	PELANDO LA CEBOLLA	Günter Grass	Alfaguara	21,50 €
9	LA CATEDRAL DEL MAR	Ildelfonso Falcones	Grijalbo	19,90 €
10	EL CUENTO NÚMERO TRECE	Diane Setterfield	Lumen	21,90 €

**LIBRERÍA MÉNDEZ:**

C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid  
Tlf.: 91 439 30 21. [www.libreriamendez.com](http://www.libreriamendez.com)

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

**YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL****"BIENVENIDOS DE NUEVO AL CORAZÓN DE LA VIDA"**

No ha sido un verano caluroso y por aquello de la alternancia de la vida, hemos vivido días mejores y peores pero, no obstante, cada uno en su opción hemos tratado de serenar nuestro ánimo y disfrutar del sosiego que tanto beneficia a nuestro estado psicofísico, buscando el refugio estival en la naturaleza misma ó bien viajando por el espacio global en que vivimos, para conocer nuevas gentes y enriquecer nuestro humanismo con la sabiduría de los demás.

Pero hemos de retomar el pulso de nuevo al corazón de la vida y hemos de regresar muy a nuestro pesar, si bien es importante recordar que siendo un tiempo nuevo nuestra actuación y nuestros pensamientos tienen que serlo igualmente, aprovechando al máximo todo nuestro potencial interior que se ha renovado para encarar un proyecto de vida distinto, fortaleciendo nuestra salud emocional y haciendo partícipes a los demás de cambios positivos que nos hagan relacionarnos mejor y expandamos los buenos sentimientos, que tanto enriquecen y actúan como un bálsamo en la convivencia diaria.



Que cada uno inicie ese nuevo proyecto con el propósito de sentirse mejor y más acorde con los nobles sentimientos que todos albergamos, contribuyendo a una sociedad menos materialista y hedonista que tantas carencias tiene de paz interior, único manjar del que el ser humano debe alimentarse si quiere recobrar la esencia de una existencia más feliz y tranquila.

Con mis mejores deseos para todos, que este nuevo pasaje de la vida que iniciamos os venga dado por la ilusión de alcanzar retos de bienestar emocional porque el resto vendrá por añadidura, sin prisas, sin estrés, sin ansiedad....

**Paulino Monje**

Profesor de Yoga Mental y Meditación  
Especialista en Aulas de Mayores  
de la Comunidad de Madrid  
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio (Programas humanistas)  
E-mail : [paulinomonje@hotmail.com](mailto:paulinomonje@hotmail.com)

**"El Comentario"**

Título: **El Cine contado con sencillez**  
Autores... Juan Zavala,  
Elio Castro-Villacañas  
Antonio C. Martínez  
Editorial... Maeva  
P.V.P.... 12,00.- €

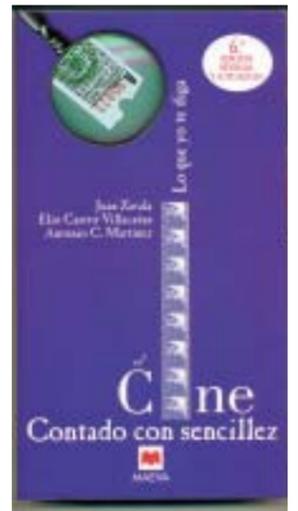
Un libro muy ameno que nos desvela muchas anécdotas y algunos de los secretos de la industria del cine.

¿Cómo nació el premio de los Oscar? ¿Es cierto que la India es uno de los países del mundo que más películas produce al año? ¿Qué convirtió *Lo que el viento se llevó* en una película mítica? ¿Qué fue la mourellé vague en el cine? ¿Por qué las películas de catástrofes fueron tan populares en los años setenta? ¿Cómo nació el fenómeno Tarantino? ¿Dónde radicaba la originalidad de Pedro Almodóvar?

Este libro responde a estas y muchas otras preguntas, incluso a algunos que nunca se nos hubiera ocurrido formular, y logra así contarnos muchos detalles de la historia del cine español e internacional, en una obra sumamente completa y original.

Sabremos que los hermanos Lumière fueron los inventores del cine, que Hitchcock nunca ganó un Oscar, que los fans de James Dean se niegan a creer que hubiese muerto, tras sufrir un terrible accidente de tráfico, y también qué películas lanzaron a la fama a emblemáticos directores de cine tales como Bernardo Bertolucci, Luís García Berlanga, David Lynch o Win Wenders.

El equipo del programa de radio *Lo que yo te diga* ha logrado que todos podamos disfrutar y aprender del cine, incluso fuera de las pantallas.

**LA CAÑADA**

La Cañada, 32 - 28030 MADRID  
Registro Sanitario 29.28600/M

**HORARIO VERANO**

**ABIERTO:**  
De 8:30 a 16:00 h.

**91 773 20 26**

**OFERTA: 9,50 €**  
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA  
**OFERTAS: 9,00 €**  
POLLO + 2 EMPANADAS  
POLLO + ENSALADILLA RUSA

POLLO RELLENO .....	16,00 €
POLLO ASADO .....	6,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA .....	4,50 €
CROQUETAS (Ración) .....	4,00 €
TIGRES (Ración) .....	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración) .....	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración) .....	5,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,50 €
EMPANADA .....	1,85 €
EMPANADA GRANDE .....	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.) .....	12,00 €
HELADOS .....	5,50 €
BAGUETES .....	0,80 €
LATA REFRESCO .....	0,75 €
LATA CERVEZA .....	0,90 €

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

**EUROTRANS  
RENT A CAR**

ALQUILER Y  
RENTING DE VEHÍCULOS

Pacífico

[www.eurotrans.com.es](http://www.eurotrans.com.es)



**10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO**

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

C/ Cerro de la Plata, 1 - Local  
Esq. Avenida Ciudad de Barcelona, 190  
Tlfno.: 91 552 55 04 - 28007 Madrid



Dúchate en lugar  
de bañarte.  
Súmate al Reto del Agua.  
Ahórrala. Consérvala. Cuídala.

Agua del Canal. Agua de Madrid.



Súmate  
al Reto del  
Agua

[www.elretodelagua.com](http://www.elretodelagua.com)  
9000CANAL  
2 2 6 2 5



Canal de  
Isabel II

*Cuidemos el agua*

# DOLOR DE ESPALDA.

- Dr. San Miguel Bruck -

Centro de Medicina Deportiva y Fisioterapia Oberón.

Más del setenta por ciento de las personas tienen al menos un episodio de dolor de espalda a lo largo de su vida. Además, el dolor lumbar (lumbalgia) es la segunda causa más frecuente de baja laboral.

Se trata, por tanto, de un problema muy frecuente, y que puede ser debido a numerosas causas. Menos del tres por ciento de los casos se deben a un problema grave (tumores, infecciones, problemas abdominales), y lo más frecuente es que se trate de problemas de causa articular o muscular, que pueden resolverse adecuadamente con el tratamiento correcto.

## LUMBALGIA

### ¿Qué es?

La lumbalgia es, sencillamente, el dolor de la zona lumbar. Por lo tanto, no se trata de un diagnóstico, sino de un síntoma. La lumbalgia puede deberse a numerosas causas, de las cuales la más frecuente es la lesión o la sobrecarga muscular. Es decir, el lumbago clásico o lumbalgia de origen muscular. Afecta normalmente a personas en la tercera o cuarta década de la vida, principalmente a aquellas expuestas a sobrecarga de la zona lumbar por motivos profesionales, domésticos o deportivos.

### ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico de la lumbalgia se inicia con la anamnesis (la entrevista del médico con el paciente) y la exploración física. En ocasiones, esto es suficiente para establecer el diagnóstico, pero en determinados casos puede ser necesario realizar pruebas complementarias: la radiografía y la resonancia magnética son las dos pruebas más solicitadas para conocer la causa exacta de la lumbalgia.

### ¿Cómo se trata?

- El tratamiento de la lumbalgia aguda consiste en reposo físico (el mínimo necesario según los síntomas), medicación, aplicación de calor local y fisioterapia (termoterapia, electroanalgesia, masaje y movilizaciones).  
- Una vez superada la fase aguda, y para evitar que el problema se haga crónico, hay que devolver a la zona lumbar su funcionalidad, recuperando la movilidad y la fuerza de todos los músculos de la zona. Para ello, la fisioterapia se complementa con el ejercicio terapéutico (recuperación deportiva en sala de ejercicios y en piscinas, controlado y supervisado por personal sanitario cualificado y con experiencia en este tipo de procesos) como complemento ideal.



## HERNIA DE DISCO

### ¿Qué es?

Entre cada dos vértebras de la columna vertebral se encuentra un tejido especializado denominado disco intervertebral. Su función principal es amortiguar y repartir la carga y controlar el movimiento entre las vértebras. Por lo tanto, cuando el disco no funciona bien se producen lumbalgias por sobrecargas en las vértebras al moverse de manera mal coordinada. Si, con el paso del tiempo, el disco se desplaza de su posición normal, puede comprimir la médula espinal o las raíces nerviosas que dan movimiento y sensibilidad a las piernas, provocando la aparición de ciática. Los pacientes con hernia de disco suelen haber tenido episodios repetidos de dolor lumbar, y generalmente se encuentran entre los treinta y los cincuenta años de edad.

### ¿Cómo se diagnostica?

Tras la entrevista del médico y el paciente y la exploración física, la prueba diagnóstica de elección ante la sospecha de un problema discal es la resonancia magnética nuclear, que permite conocer el estado de las estructuras de la columna vertebral.

### ¿Cómo se trata?

El tratamiento de los problemas discales sin compresión de las raíces nerviosas es muy similar al de las lumbalgias de causa muscular. Si existe ciática, debe afrontarse el problema con más cautela, y si persiste a pesar del tratamiento valorar la necesidad de tratamiento quirúrgico.

## CIÁTICA

### ¿Qué es?

La ciática es el dolor que se origina en la zona lumbar y se irradia hacia las piernas, normalmente por la parte posterior: según la

raíz comprimida el dolor se distribuirá por unas zonas u otras. En ocasiones, en vez de dolor se producen alteraciones de la sensibilidad (hormigueo o adormecimiento), y cuando el proceso es muy intenso o lleva mucho tiempo de evolución se alteran los reflejos (que se exploran golpeando con un martillo especial los tendones rotuliano y aquileo) y se pierde fuerza muscular.

### ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico de la ciática se obtiene sencillamente durante la entrevista con el paciente y la exploración física. El siguiente paso es diagnosticar la causa de la ciática, que generalmente es una hernia discal, por lo que la prueba más aconsejable es la resonancia magnética nuclear. Para saber el grado de afectación de la raíz nerviosa comprimida se realiza una prueba especial denominada electroneuromiografía, que valora el funcionamiento del nervio.



### ¿Cómo se trata?

El tratamiento de la ciática es el tratamiento de la causa que la origina, generalmente una hernia discal, por lo que seguirá las pautas ya mencionadas.

## ARTROSIS

### ¿Qué es?

Con el paso del tiempo (a consecuencia de lesiones previas en la zona lumbar) se producen cambios degenerativos por desgaste de las articulaciones de las vértebras: esto es sinónimo (de forma simplificada) de la artrosis. Se trata de un problema irreversible, por lo que la actitud frente a este proceso es evitar al paciente las molestias derivadas del problema. Afecta especialmente a personas a partir de la quinta década de la vida, y casi sin excepción a partir de los sesenta años de edad.

### ¿Cómo se diagnostica?

La artrosis en la columna vertebral se sospecha en la entrevista y la exploración física del paciente, y se confirma

mediante técnicas de imagen: normalmente radiografías, escáner o resonancia magnética nuclear.

### ¿Cómo se trata?

Como hemos mencionado, la artrosis es un problema que no puede curarse, pero sí pueden paliarse sus efectos y disminuir la repercusión en las actividades cotidianas de los pacientes. Para ello, el tratamiento idóneo es el que tiene por objetivo devolver a la espalda la mejor funcionalidad posible, recuperando la movilidad y la fuerza de la musculatura de la zona. Con este fin, la recuperación deportiva (ejercicio físico terapéutico supervisado) es una de las mejores opciones. La fisioterapia puede ayudar a mejorar la sintomatología del paciente mediante el tratamiento específico de los problemas asociados con la ayuda de movilizaciones, técnicas de analgesia, masaje de descarga, etcétera.

## ESCOLIOSIS

### ¿Qué es?

La escoliosis es el aumento de las curvas normales de la columna vertebral en el plano frontal. Al aumentar las curvas, los ligamentos y los músculos trabajan en malas condiciones, y pueden provocar dolor.

### ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico inicial es clínico, basado en la entrevista con el paciente y, fundamentalmente, en la exploración física. En ésta, la observación de la espalda del paciente muestra signos de asimetría (en la altura de los hombros y de las caderas, por ejemplo) que hacen sospechar el diagnóstico. Para confirmarlo la prueba ideal es la teleradiografía de columna, una radiografía en la que se ve toda la columna vertebral y pueden medirse las curvas presentes para conocer con exactitud su importancia.

### ¿Cómo se trata?

- La escoliosis afecta normalmente a pacientes jóvenes (niños y adolescentes), y cuanto antes se diagnostique más eficaz será su tratamiento. En las curvas muy grandes y que tienden a progresar el tratamiento se basa en el uso de corsés y, ocasionalmente, en el tratamiento quirúrgico (para fijar las curvas y evitar que sigan aumentando).  
- En las curvas menores el tratamiento ideal consiste en la práctica de ejercicio físico para mejorar la flexibilidad y la fuerza de la musculatura de la columna. Si bien la natación es el ejercicio habitualmente indicado, añadir a los estilos convencionales la realización de ejercicios específicos de acuerdo a las curvas de cada paciente supone un valor añadido que puede mejorar la eficacia del tratamiento.



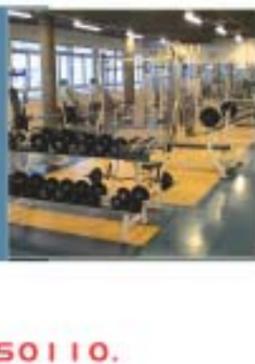
10º ANIVERSARIO  
1997 - 2007

**FISIOTERAPIA**  
general y deportiva

**TRATAMIENTOS EN PISCINA**  
y en sala de ejercicios

**PRUEBAS DE ESFUERZO**  
con análisis directo de gases

El Centro de Medicina Deportiva y Fisioterapia Oberón ofrece, con el respaldo de la experiencia de varios años en la atención a pacientes y deportistas, una amplia gama de servicios para tratar problemas del aparato locomotor (lesiones articulares y musculares; recuperación postquirúrgica, artrosis, lumbalgias, etcétera) y para mantener o mejorar el estado de salud y el rendimiento deportivo.



**CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA Y FISIOTERAPIA OBERÓN**  
Polideportivo Sagrada Familia, c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 913050110.

**RE/MAX Clásico**



**EL INFORMATIVO INMOBILIARIO**

## LA CONSECUENCIA DEL MEJOR SERVICIO INMOBILIARIO

EN LOS ÚLTIMOS MESES SE HA VENIDO HABLANDO DEL FUTURO DEL SECTOR INMOBILIARIO POR PERSONAS MAS O MENOS EXPERTAS O MAS O MENOS INTERESADAS DE UNA MANERA MUY NEGATIVA, CON NOTICIAS CASI DIARIAS DEL TIPO: "SIGUE AUMENTANDO EL EURIBOR", "LAS COMPAÑIAS INMOBILIARIAS SUFREN CAIDAS EN TODOS LOS MERCADOS", "ESCANDALO URBANISTICO EN...", "LOS PRECIOS DE LA VIVIENDA SE ESTANCAN", Y MAS RECIENTEMENTE "LA CRISIS HIPOTECARIA EN EEUU", ETC, ETC. TOMANDO DICHAS NOTICIAS GENERALES CON RELATIVA PREOCUPACION, LA REALIDAD EN NUESTRA OFICINA "RE/MAX Clásico" NO ERA NI MUCHO MENOS TAN ALARMISTA; POR LO MENOS ESA ERA NUESTRA PERCEPCIÓN.

EN ESTE MES DE AGOSTO NOS LLEGARON LAS ESTADISTICAS OFICIALES DE "RE/MAX ESPAÑA" DEL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO, QUE COMPARAN Y CLASIFICAN LAS MAS DE 140 OFICINAS REPARTIDAS POR TODA NUESTRA GEOGRAFIA, Y ESTAS NOS CONSTATARON QUE NUESTRAS PERCEPCIONES ERAN TODA UNA REALIDAD:

• **RE/MAX Clásico**, ES LA AGENCIA Nº7 EN NUMERO DE TRANSACCIONES DE TODA ESPAÑA.

• **RE/MAX Clásico**, OCUPA EL LUGAR NUMERO 13 EN INGRESOS DE TODA LA RED.

• **RE/MAX Clásico**, HA MANEJADO CERCA DE 1.000 MILLONES DE LAS ANTIGUAS PESETAS EN ACTIVOS INMOBILIARIOS EN NUESTRO BARRIO.

• **RE/MAX Clásico**, CUENTA ENTRE SUS AGENTES ASOCIADOS CON EL NUMERO 3 EN VENTAS DE TODA ESPAÑA (EXISTEN CERCA DE 1.000 AGENTES RE/MAX), SU NOMBRE ES **CARMEN GONZALEZ**.

• **RE/MAX Clásico**, HA CONSEGUIDO UN 99,3% DE MEDIA EN EL PRECIO DE VENTA.

• ADEMAS DE OBTENER EN EL ÚLTIMO AÑO 3 PREMIOS EN LA CONVENCION NACIONAL.

TODOS ESTOS DATOS QUE PUEDEN RESULTAR EXTRAORDINARIOS NOS HAN LLEVADO A PREGUNTARNOS: *SI EL SECTOR NO ESTA BIEN ¿PORQUÉ RE/MAX Clásico SIGUE CRECIENDO?* LA RESPUESTA HA SIDO CLARA **POSIBLEMENTE DEMOS EL MEJOR SERVICIO INMOBILIARIO DEL BARRIO**, GRACIAS EN GRAN MEDIDA A UNA ESTRUCTURA DE AGENCIA INMOBILIARIA ÚNICA Y ALTAMENTE PROFESIONAL PERMITIENDO QUE NUESTROS AGENTES DEN UN SERVICIO PERSONALIZADO, CON NUESTRO LEMA "ANTES ESTÁN LAS PERSONAS QUE LOS NEGOCIOS". LUEGO, CUANTO MENOS DINÁMICO SE PRESENTE EL SECTOR, MAS IMPORTANCIA TOMA NUESTRO SERVICIO DIFERENCIADOR Y MEJORES RESULTADOS OBTENDREMOS. DE ESTA FORMA SELECCIONAMOS

LAS VIVIENDAS CON LA MEJOR RELACIÓN CALIDAD-PRECIO DEL BARRIO.

TODOS ESTOS ÉXITOS QUERIA COMPARTIRLO CON NUESTRO EQUIPO Y SOBRETUDO CON TODOS NUESTROS CLIENTES VENEDORES O COMPRADORES QUE HAN CONFIADO EN NOSOTROS.

¡¡ MUCHAS GRACIAS A TODOS !!

FDO.  
**IVAN GONZALEZ.**  
BROKER **RE/MAX Clásico**



¡Si quieres ser agente, únete a nuestro equipo!

clasico @remax.es  
Marroquina, 22  
Tel.: 91 439 92 29



**ANTONIO LARA**

**AGENTE ASOCIADO**

[alara.clasico@remax.es](mailto:alara.clasico@remax.es)

91-439-92-29



**PISO 3 HABITACIONES EN HACIENDA DE PAVONES. MAGNIFICA REFORMA. A/A, DUCHA HIDROMASAJE. PRECIO: 246.500 €**



**PRECIOSA VIVIENDA EN VALDERRIBAS, CON 2 HAB, 2 BAÑOS, PISCINA, GARAJE, 2 TRASTEROS Y BUENAS VISTAS PRECIO: 330.000 €**



**¿DESEA UNA GESTION PERSONALIZADA DE SU VIVIENDA? ¿DESEA QUE LA VENTA DE SU VIVIENDA NO ALTERE SU VIDA FAMILIAR?**

**¡CONTACTE CONMIGO!**



**CORREGIDOR JUAN FRANCISCO DE LUJAN.**

**PISO DE 3 HABITACIONES DE 73 M². AMPLIA COCINA, TERRAZA Y BALCÓN EN DORM PRINCIPAL EXCELENTE PRECIO: 235.000 €**

# RE/MAX Clásico



## EL INFORMATIVO INMOBILIARIO

SU MEJOR DECISIÓN...HABLE CON CARMEN; PREMIO CLUB EJECUTIVO 2.005 Y MEJOR AGENTE OFICINA 2.006, CLUB 100% 2.007



**CARMEN GONZÁLEZ**  
AGENTE ASOCIADO  
DIRECTORA DE MARKETING  
[cgonzalez.clasico@remax.es](mailto:cgonzalez.clasico@remax.es)

91 439 92 29  
687 70 13 68



**HACIENDA DE PAVONES; AL LADO DE LA PLAZA DEL 20 Y CALLE CAÑADA, 1ª PLANTA DE TRES DORMITORIOS, COCINA, BAÑO, CALEFACCIÓN INDIVIDUAL POR GAS NATURAL, AIRE ACONDICIONADO. NECESITA REFORMA: 220.000 €**



**CALLE ENCIENDA DE PALACIOS; TOTALMENTE REFORMADO, 2 DORMITORIOS (ANTES TRES), BAÑO COMPLETO, SALÓN- COMEDOR, COCINA AMUEBLADA, Y TRASTERO DE UNOS 8 M². ZONA DE FÁCIL APARCAMIENTO. ¡IMPECABLE! 225.000 €**



**EN LA CALLE TACÓN, 3ª PLANTA DE 79M², 3 DORMITORIOS, COCINA AMPLIA CON TENEDERO ACRISTALADO, BAÑO CON PIE DE DUCHA, DISTRIBUCIÓN INDEPENDIENTE, ARMARIO EMPOTRADO, ZONA DE FÁCIL APARCAMIENTO. NECESITA REFORMA. 240.000 €**



**EN LA CALLE LARRA, EN UNA FINCA DE FACHADA REPRESENTATIVA DE 1.926, 5ª PLANTA CON ASCENSOR; 3 DORMITORIOS, BAÑO, SALÓN Y COCINA. 65 M² PARA REFORMAR CON MUCHAS POSIBILIDADES POR SU EXCELENTE UBICACIÓN. 300.000 €**



**MAGNÍFICO L-8 EN MARROQUINA, TOTALMENTE REFORMADO CON EXCELENTE CALIDADES, BAÑO TIPO SUITE, PINTURA LISA, PUERTAS DE DISEÑO. ES UNA 6ª PLANTA CON UNA EXCELENTE ORIENTACIÓN. 367.000 €**



**EN SANCHEZ BARCAIZTEGUI, PISO EXTERIOR, 1ª PLANTA CON ASCENSOR, TRES DORMITORIOS, SALÓN, COMEDOR, COCINA, BAÑO Y DESPENSA. MUY BUENA ZONA EN PACÍFICO. NECESITA REFORMA. 285.000 €**



**PABLO NERUDA 120 M², EN URBANIZACIÓN PRIVADA CON PISCINA, TRES DORMITORIOS, 2 BAÑOS, COCINA CON OFICE Y TENEDERO, SALÓN CON TERRAZA. DISTRIBUCIÓN INDEPENDIENTE. ¡PERFECTO Y CON PRIMERAS! CALIDADES. 379.000 €**



**EN LUIS DE HOYOS SAINZ, PISO DE 115 M², 3 DORMITORIOS CON ARMARIOS EMPOTRADOS, 2 BAÑOS, COCINA CON OFICE Y TENEDERO ACRISTALADO, SALÓN-COMEDOR Y TERRAZA ESPECTACULAR. GARAJE Y TRASTERO. 390.000 €**



**EN LA CALLE CONDESA VEGA DEL POZO, EN EL CENTRO DE VICÁLVARO, PISO DE 59 M², 3ª PLANTA SIN ASCENSOR, SALÓN CON TERRAZA, DOS DORMITORIOS, ARMARIOS EMPOTRADOS, COCINA Y BAÑO. REFORMADO. 215.000 €**



**EN LA AVENIDA DE MORATALAZ, EN UNA MAGNÍFICA ZONA CON TODOS LOS SERVICIOS Y TRANSPORTES; PISO DE 2 DORMITORIOS, TERRAZA INCORPORADA AL SALÓN, BAÑO Y COCINA; NECESITA REFORMA. 205.000 €**



**Estética Especializada  
PARREÑO**



**LA CALIDAD ES UN LUJO  
QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

*Tel.: 91 430 03 96*

**¡ BIENVENIDOS AL HOGAR !**

Septiembre es el mes del regreso a lo cotidiano.

Empezar con ganas, adaptándonos con calma a la rutina, valorando todo lo que tiene de bueno el retorno a lo sencillo, darán pleno sentido a las vacaciones.

Es un buen momento para iniciar o retomar proyectos.

Las vacaiones han concluido, pero no importa. Hay un lugar donde **podrás reencontrar tu potencial de belleza y bienestar.**

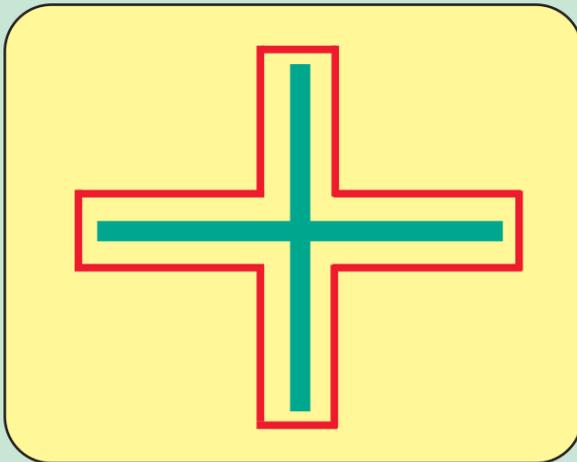
**Una figura espléndida exige un cuidado especial y continuo.**

**CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS  
CORPORALES, FACIALES, DEPILACIÓN DEFINITIVA  
Y MICROPIGMENTACIÓN**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

**FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE SEPTIEMBRE**

- Día 01: Camino Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 01: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 02: Fuente Carrantona, 27 (de 9, 30 a 23 h.)
- Día 02: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 03: Fuente Carrantona, 27 (de 9, 30 a 23 h.)
- Día 03: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 04: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24h.)
- Día 05: Camino Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 05: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 06: Fuente Carrantona, 27 (de 9, 30 a 23 h.)
- Día 06: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 07: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24h.)
- Día 08: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 09: Avda. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 09: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 10: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 10: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 11: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 11: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 12: Camino Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 12: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 13: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 13: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 14: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 14: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 15: Avda. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 15: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)



- Día 16: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 16: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 17: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 17: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 18: Camino Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 18: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 19: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 19: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 20: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 20: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
- Día 21: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 21: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
- Día 22: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24h.)
- Día 23: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (abierta 24h.)
- Día 24: Pico de Artilleros, 56 (de 9,30 a 23h)
- Día 24: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 25: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 26: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 26: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
- Día 27: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 27: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 28: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 28: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
- Día 29: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 29: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
- Día 30: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
- Día 30: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h)

**CAFETERÍA RESTAURANTE "EL BOMBO"**



**"Terraza de Verano"**

**ESPECIALIDAD EN:**

- ARROZ CON BOGAVANTE
- PARRILLADAS DE MARISCO
- MENÚS DIARIOS Y ESPECIALES
- RACIONES VARIADAS



**C/ Fuente Carrantona, 43 (Esq. Pasaje de Orusco, 9)  
28030 Madrid (Moratalaz) \* Tlfno.: 653 97 43 46**

# ¿TE GUSTA EL BALONCESTO?

SI HAS NACIDO DEL AÑO 1995 al 1998 Y QUIERES APRENDER A JUGAR, SOMOS TU CLUB!



**C.B. MORATALAZ**



Solicita información en: [cbmoratalaz@yahoo.es](mailto:cbmoratalaz@yahoo.es)

**APUNTANTE LOS SABADOS 8, 15, 22 Y 29 DE SEPTIEMBRE EN LA PISTA 4 DEL POLIDEPORTIVO DE MORATATLAZ**



## CENTRO DE YOGA Y TERAPIA ENCUENTRO



**“Te ofrecemos un lugar de encuentro para tu salud y crecimiento personal”**



El equipo de profesionales que trabajamos en Encuentro, os damos la bienvenida con la misma ilusión que en cursos anteriores y con nuevos proyectos que llevar a cabo con todos vosotros, que sois ese maravilloso material humano que nos empuja a profundizar e investigar en nuestros conocimientos.

Te ofrecemos a través del Yoga, Tai-chi, Chi-kund, un trabajo consciente y enriquecedor donde el crecimiento personal no se quede solamente en proyecto, y puedas desarrollar todo ese potencial positivo que llevas dentro.

Tenemos un espacio para la meditación, donde técnicas sencillas te ayudarán a educar tu atención en el presente, purificando



y liberando tu mente, llevándote a la paz y la tranquilidad interior.

Contamos con un espacio tranquilo y acogedor donde en un ambiente agradable puedas reponer y equilibrar tus fuerzas después o antes de la jornada de trabajo y que desde el primer día puedas sentirlo como algo tuyo.

En él encontrarás una amplia biblioteca para que puedas profundizar y ampliar los conocimientos que vas adquiriendo en las clases, y

que seguro te ayudaran a aclarar tus dudas.

Te proponemos "mirar" el masaje de una manera distinta: no solo para quitar o aliviar esos dolores que te están restando calidad de vida, sino para dar al cuerpo - mente un espacio de calma y relajación donde se sanen las emociones contenidas, y se cree así un equilibrio necesario y duradero en tú sistema nervioso.

Al margen de las clases y a lo largo del curso tendrás oportunidad de asistir a los sábados de Encuentro donde se hace un trabajo global con distintas técnicas corporales. Talleres sobre distintos temas: Seminarios de fin de semana donde se desarrollarán temas monograficos, organizados por el propio Centro y también los que organizan la Asociación profesional de Profesores de Yoga de Madrid.

\* Para tu comodidad seguimos manteniendo un amplio horario de clases de MAÑANA, MEDIODÍA, TARDE Y NOCHE.

Inscripciones:

" El Centro estará abierto el día 24 de septiembre de 19:00 a 20:30 horas de la tarde para que te puedas informar e inscribir".

**LAS CLASES EMPIEZAN EN OCTUBRE.**

¡¡Dedícate un tiempo, porque tú eres lo más importante!!

El Equipo de ENCUENTRO  
yogaencuentro@hotmail.com

**E**mpezamos nuevo curso con las energías renovadas después de las vacaciones, para entrar en el otoño con fuerza y vitalidad.

Con el recuerdo vivo, lleno de la luz y el color de los días largos y del cambio de actividad con el que rompemos la monotonía de todo el año.



**Centro de Yoga y Terapia  
ENCUENTRO**

\* **GRUPOS:**

- YOGA  
- TAI-CHI  
- TALLERES-SEMINARIOS

\* **INDIVIDUAL:** Te ofrecemos un lugar de encuentro para tu salud y crecimiento personal

(previa petición de hora)  
**MASAJE TERAPÉUTICO  
TERAPIA DE POLARIDAD  
REFLEJOTERAPIA  
FLORES DE BACH**

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)  
Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros  
Autobuses: 30 -32 -71 -100 - 140  
TEL.: 91 371 34 61

**¿Cómo puedes saber que tu Publicidad no es Rentable, si no lo intentas?**

- "EL INFORMATIVO DE MORATALAZ" - (12 Años con vosotros)  
Un Periódico diferente y al servicio de sus vecinos.

En tu Barrio "El Mejor Escaparate para tu Negocio"

Tifs.: 91 437 40 43 \* 616 73 87 88

# NOVEDADES MORATALAZ

## En Verano: Conciertos de Música en Directo

Con el verano en todo su apogeo y el calor invadiendo nuestras noches son ya un par de meses los que llevamos disfrutando de lo que mejor se hace en verano, acudir a alguno de los cientos de conciertos que se proponen en éstas fechas. El clima, las vacaciones y el que los días se hagan más propicios al divertimento que al trabajo hacen que el ir a conciertos de música sea una opción más dentro de la agenda de cualquier revista de novedades. Y es curioso cómo en comparación con otros países España sigue manteniendo el nivel en cuanto a programación, aún se puede decir más, muchos artistas internacionales ofrecen varias actuaciones en nuestro territorio cuando hasta hace poco era poco corriente hasta que dieran un solo concierto. Y es que España ofrece posibilidades que el público entiende perfectamente,

los directos empiezan a ser una oferta buena en contra de lo enlatado de los cds o dvds, se ve al artista en persona, sin trampa ni cartón. Además, la piratería ha sido quizá una pieza más en el aumento de la asistencia a los conciertos; se parte de la base de que la música hoy día es barata, es un producto, y mediante las nuevas tecnologías llega a nosotros con una calidad buena, buenísima, es decir, artificial. El directo muestra la cara personal y humana del artista, su verdadero espectáculo, y es por eso que nuestro país acoge tan bien éstos eventos, estamos tan cansados de la superficialidad y nos cuesta tan poco acceder a cualquier cosa que, sinceramente, en lo más real, evidente y transparente están nuestras preferencias, y es por ello por lo que hasta la fecha un concierto de música en directo superará con creces cualquier disco de doce canciones de estudio grabado en dos días y por el que hemos pagado casi lo mismo que por la entrada de un producto auténtico.

Álex

PARA  
INFORMACIÓN  
DE CONCIERTOS

en

"SALA SILIKONA"

...Dirigirse a:

Plaza del Encuentro, 1  
Moratalaz. Madrid

Metro: Vinateros

(+ info: 91 212 20 12 Rafa)

o bien en la web:

[www.salasilikona.com](http://www.salasilikona.com)

### Trade DJ'S SCHOOL CHART

- 1 SOPHIE ELLIS BEXTOR - Catch you
- 2 BOOTY LOVE - Shine
- 3 SEPTEMBER - Cry for you
- 4 RIHANNA - Umbrella (remix)
- 5 MARTA SANCHEZ - Superstar (remix)
- 6 INFERNAL - Ten miles
- 7 A.GAUDINO Ft C.WATERS - Calabria...
- 8 MIKA - Relax (Jack Smeraglia Re-Edit)
- 9 SONIQUE - Slezzy
- 10 TATA GOLOSA - Micromania

### LISTA EXITOS MORATALAZ

- 1 - NELLY FURTADO - 'All good things
- 2 - SNOW PATROL - Chasing cars
- 3 - SHAKIRA - Las de la intuición
- 4 - THE FRAY - How to save a life
- 5 - NATASHA BEDINGFIELD - Unwritten
- 6 - RICKY MARTIN & CHAMBAO - Tu recuerdo
- 7 - MAROON 5 - Makes me wonder
- 8 - INNOCENCE - The show must go on
- 9 - LA QUINTA ESTACION - Me muero
- 10 - THE CHEMICAL BROTHERS - Do it again
- 11 - BANGHRA - My own way

**Disco Bar** **3K**

c/Ramón Areces, 12

Metro Estrella

Junto a M-30

**SALA PLAY 3**

91 430 02 56

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

ESPACIO Ps3 y Ps2

**EL MINIESTADIO DE MORATALAZ**

.... ¡Las mejores retransmisiones deportivas!

Ambiente selecto • Música variada • Las mejores fiestas

## LA DESIGUALDAD DE ARMAS ANTE LA ADMINISTRACIÓN TRIBUTARIA

Dice la Ley General Tributaria, que prescribirá a los cuatro años el derecho de la Administración para exigir el pago de las deudas tributarias.

Sin embargo, ¿cuántas veces se encuentra el contribuyente ante un procedimiento tributario de duración indefinida en el tiempo?

Nuestro Tribunal Supremo se ha pronunciado en numerosas ocasiones en el sentido de que los procedimientos tributarios no pueden ser indefinidos, eternos, ni estar abiertos toda la vida, sino que el plazo para su conclusión es tan extenso como el de la prescripción del derecho a que se refieren los procedimientos.

Esta atribución de perentoriedad a los plazos en que han de actuar los órganos administrativos, para respetar el principio de seguridad jurídica consagrado en nuestra Constitución, debe entenderse como una forma de conferir un mismo tratamiento a las transgresiones de plazos que se fijan a los administrados para llevar a cabo sus actuaciones.

Es por ello que, en cuanto a la interrupción del plazo de prescripción que tiene la Administración para exigir el pago de las deudas tributarias, es también doctrina del Tribunal

Supremo, que el acto interruptivo de dicha prescripción tiene una finalidad y naturaleza propia y específica, en cuanto genera la extinción de un derecho, como es el de determinar o exigir el pago de una deuda tributaria por parte de la Administración.

Por ello, no cualquier acto administrativo, aun debidamente notificado al sujeto pasivo, puede producir el efecto pretendido de la interrupción de la prescripción, sino sólo aquél tendencialmente ordenado a iniciar o proseguir los respectivos procedimientos.

¿Cuántas veces nos encontramos con que un error garrafal en la interpretación de la ley por parte de la Administración, siendo tantas veces el texto de la Ley claro y rotundo, supone una persecución de años y años al administrado que le obliga a hacer frente a enormes gastos de avales y abogados?

Se convierten en este punto los derechos y garantías de los contribuyentes en una mera declaración de intenciones sin contenido real y los principios de igualdad de armas y seguridad jurídica consagrados en la Constitución Española, en papel mojado.

La realidad que existe en numerosos procedimientos tributarios no es otra que la existencia de una posición dominante y despótica de Administración para con el Administrado que sólo los Tribunales pueden paliar y que, afortunadamente, han paliado en numerosas ocasiones resarcido al administrado por los daños y perjuicios causados, daños, que, en algunas ocasiones han supuesto el endeudamiento de una persona o empresa hasta límites insospechados y en otras incluso el cierre de negocios.

Sólo la lucha por la salvaguarda de los derechos de los administrados nos llevará a una buena praxis en todos los procedimientos tributarios.

Sólo una buena praxis en todos los procedimientos tributarios llevará a los administrados a confiar en el buen funcionamiento de la Administración Tributaria.

**Fdo. Ana Isabel Barrasa Sánchez**  
Abogada del Ilustre Colegio de Abogados de Madrid

## MAP & ASOCIADOS

### ABOGADOS Y ASESORES FISCALES

Despacho fundado en 1995

[www.map-asociados.es](http://www.map-asociados.es)

#### DERECHO MERCANTIL

Contratos / Reclamaciones...

#### DERECHO SOCIETARIO

Constitución de empresas / Operaciones Societarias

#### DERECHO DE JUEGO

Sanciones / Homologaciones...

#### DERECHO ADMINISTRATIVO

Licitaciones / Adaptaciones a la LOPD...

#### DERECHO LABORAL

Despidos / FOGASA / Incapacidades...

#### DERECHO PENAL

Lesiones / Delitos económicos...

#### DERECHO TRIBUTARIO

Reclamaciones Económico-Administrativas...

#### DERECHO DE FAMILIA Y SUCESIONES

Divorcios / Nulidad eclesiástica / Herencias...

#### DERECHO CIVIL

Contratos / Reclamaciones...

#### ASESORIA DE EMPRESAS

C/ Primavera de Praga, nº 11 - Loc. 11 Telf. 91.328.86.06  
C/ Real de Arganda, nº 5 - 1º Telf. 91.332.20.37  
[info@map-asociados.es](mailto:info@map-asociados.es)

#### SERVICIOS JURÍDICOS

C/ O'Donnell, nº 15 esc. A - 1º Izda. Telf. 91.575.61.06

[juridico@map-asociados.es](mailto:juridico@map-asociados.es)

*Sabemos que cada Empresa es diferente, por eso no podemos tratar a todas igual.  
Le asesoramos según sus necesidades.*

*Si confía su Empresa, durante los tres primeros meses, no le cobramos para demostrarle que está en manos de verdaderos profesionales.*

**SERVI STOP**  
ASISTENCIA DOMICILIARIA

SABADOS, DOMINGOS, FESTIVOS  
DIA Y NOCHE

ATENCION A ENFERMOS  
MAYORES Y  
DISCAPACITADOS

Somos el descanso y tranquilidad  
del cuidador. Para que dispongas de  
tiempo libre para ti.  
"TE LO MERECE"

**SERVI STOP**  
Geriatría - Ocio - Tiempo Libre




Tlf. 91 810 14 55  
Movil. 650 460 814

## ¡REIKI EN LAS MANOS!

Las manos son muy importantes en el Reiki porque actúan como transmisores de la Energía Universal, que recibimos por el chacra Corona y pasamos por nuestro chacra del Corazón llega a las manos. Con ellas detectamos los bloqueos de los chacras, colocándolos a una distancia de unos quince centímetros aproximadamente del cuerpo que vamos a tratar... claro esta después de haber hecho las conexiones con la Energía Universal, las vamos pasando por cada uno de los chacras hasta que sintamos en ellas sensaciones como: calor, frío, presión, vibraciones, hormigueo, vacío, movimiento, etc.....

En las palmas de las manos se encuentran situados dos chacras secundarios que son los puntos Lao-Gong, en los que confluyen los meridianos que descienden por el brazo, el del pulmón, el del corazón y el del pericardio, actuando como auténticos emisores de energía.

**Maria del Mar Huergo**

- |   |   |
|---|---|
| <p>* Terapias Alternativas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quiromasaje</li> <li>- Masaje Energético (chacras)</li> <li>- Masaje Metamórfico</li> <li>- Drenaje Linfático Manual</li> <li>- Reflexología Podal</li> </ul> | <p>* Reiki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cursos de iniciación</li> <li>- Terapias individuales</li> <li>- Grupo de voluntarios para dar y recibir Reiki</li> </ul> |
|---|---|

 **625 89 78 16**  
(Maria del Mar)

## MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

\* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

### == LAS FIESTAS Y LAS TRADICIONES ==

Al acabarse el verano era cuando se celebraban las fiestas principales en casi todos los pueblos.

Los chicos y chicas íbamos a los pueblos de alrededor, que quedaban en un entorno de 6 u 8 Kilómetros, al baile. Había que desplazarse andando, porque no había otros medios de locomoción.

Los horarios también eran distintos a los de ahora. El baile se dividía en dos partes. La primera duraba más o menos desde las 7 de la tarde hasta las 10 ó las diez y media y era lo que se conocía como *baile*. La segunda parte, que se llamaba *velada* duraba, también más o menos, desde las 12 de la noche hasta las 3 de la madrugada.

El tiempo entre el baile y la velada era el que empleaba la gente del pueblo para cenar.

Los que éramos forasteros teníamos dos opciones: volver a casa en cuanto terminaba el baile, que era lo que hacían los más jovencitos y casi todas las chicas o quedarse por las tabernas bebiendo y en algunos casos comiendo algo o cenando, que era lo que solían hacer los mozos, pues estos podían volver más tarde a casa.

Como digo los desplazamientos se hacían andando y a veces había que caminar más de una hora y por caminos, para atajar terreno. A veces, si la noche era oscura, apenas se veía por donde se pisaba e incluso daba miedo pasar por algunos lugares. Siempre estaba el gracioso de turno que se escondía para asustar a los demás.

En el pueblo donde se celebraba la fiesta, además del baile, por el mañana estaba la Misa y la Procesión.

En la Procesión, va un grupo de dulzaineros, tocando la dulzaina

y el tamboril y mucha gente va bailando jotas en honor del Santo o Santa que se lleva en la citada Procesión.

La imagen va sobre soporte de madera tallada, que se llama *andas* y de la que sobresalen dos palos por delante y por detrás para poderlas elevar y transportar. La llevan entre cuatro personas, que se van relevando entre la gente que quiere llevarla.

Alguna gente, sobretodo las mujeres, se vestían con los trajes regionales para acompañar y bailar en la Procesión.

Además de las mujeres con los trajes regionales estaban los danzantes.

El grupo de danzantes estaba formado por ocho mozos, también vestidos con trajes típicos, que cada uno de ellos lleva dos palos labrados de encina y al son de la música de la dulzaina hacen sonar los palos golpeando unos con otros a la vez que van



moviéndose y haciendo diversos cruces y lazos entre ellos.

Se hacían varias paradas en el recorrido de la Procesión para realizar las citadas danzas.



Al final de la Procesión se procede a meter la imagen en la Iglesia. Para esto la gente ofrece dinero y se establece una especie de subasta, que se denomina *almunar*. Y quien más ofrece es quien la mete. El proceso se repite para poner la imagen en el Altar y en el Trono.

El grupo de danzantes, antes de que la imagen entre en la Iglesia, también al son de la dulzaina y el tamboril, forman un arco, para que pase por debajo la imagen del Santo o Santa y las personas que la llevan, el Sr. Cura, sacristán, etc..

Antiguamente los danzantes solo eran hombres. Ahora, afortunadamente las mujeres van participando más en estas cosas, y en algunos casos, gracias a ellas estas tradiciones se han recuperado y se mantienen muy vivas.



Los niños y niñas también suelen tener mucha participación en este tipo de actividades.

**Su Periódico Digital**

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

## ASUMIR EL FRACASO

Si queremos sentir el éxito de las tareas que emprendamos debemos aprender a asumir el fracaso, descubrir que antes de conseguir nuestro objetivo, lo normal es que halla muchos intentos fallidos, hay que aprender a fracasar y fracasar muchas veces, aunque sea doloroso.

Un pensamiento como, "fracasar es lo peor que me podría ocurrir", nos llevará a sentirnos ansiosos y muy desdichados y nos ayudará a tener una baja autoestima.

Lo primero que tendremos que hacer será diferenciar entre "fracasar en una

tarea" y "ser un fracaso como persona". Debemos saber que toda persona por el hecho de serlo tiene una valía en sí misma, tiene un valor intocable, intrínseco, que no depende de nada ni de nadie sino que deriva de sí mismo. Por otra parte, cada uno de nosotros como seres activos que somos, realizamos cosas, actos, tareas... que con frecuencia son un fracaso, son mediocres, y no alcanzan la eficiencia y calidad adecuadas. Confundir lo que hago con lo que soy es incorrecto y lleva a tener una autoestima baja cuando son frecuentes en la persona los fracasos.

Lo segundo, buscar las ventajas de los fracasos, porque las dificultades de la vida juegan, en cierta manera, a nuestro favor. El fracaso nos permite ser conscientes de la propia limitación y, al tiempo, nos brinda la oportunidad de superarnos, de dar lo mejor de nosotros mismos. El éxito en la vida viene de saber afrontar las inevitables faltas de éxito del vivir de cada día.

El tercer paso sería reconocer los errores. Una de las cosas más difíciles de aprender es a equivocarse. Hablo de equivocarse y no venirse abajo, de saber reconocer un error sin sentirse

**CENTRO DE PSICOLOGÍA Eber**

Camino de Vinateros, 144 - Bº C  
Tfno.: 91 328 02 10  
www.eberpsicologos.com  
e-mail: info@eberpsicologos.com

**Especialistas en Trastornos de la Alimentación**

- \* Trastornos Psicológicos.
- \* Terapia Individual y de Grupo.
- \* Niños, Adolescentes y Adultos.
- \* Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
- \* Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...

PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA



terriblemente humillado. Para sentirme bien tendré que aprender a darme cuenta de que no es una tragedia equivocarse, puesto que la calidad humana no está en

no fallar, sino en saber reponerse de esos errores.

Cristina Sánchez Fernández  
Psicóloga del Centro Psicología EBER

## ... es Noticia

\* La Campaña de donación especial de verano se inició el pasado 16 de Julio y terminará el próximo 16 de Septiembre

### El Centro de Transfusión de sangre en Valdebernardo, enviará 65.000 mensajes SMS

\* La Consejería de Sanidad desplazará durante el tiempo que dure la Campaña, diferentes equipos de donación de sangre y varios puntos, tanto móviles como fijos.

Para poder mantener los niveles de reserva de sangre necesarios para atender las necesidades de los hospitales, es de vital importancia donar sangre durante todo el año, especialmente durante el verano. Por este motivo la Comunidad de Madrid quiere dar las gracias a la solidaridad de los madrileños y a iniciativas como la campaña de donación de universidades - que concluyó en primavera-, las jornadas solidarias de donación celebradas en colaboración con varios ayuntamientos y a la campaña especial de verano que se inició el 16 de julio pasado y finaliza el próximo 16 de septiembre.



En lo que va de año, se han superado las 100.000 donaciones de sangre, concretamente han sido 100.924 donaciones, lo que supone un aumento del 9,93% respecto al mismo periodo de 2006 en que se obtuvieron 91.804 donaciones. Las donaciones se han efectuado en hospitales, unidades móviles y el propio Centro de Transfusión.

En el primer mes de vigencia de la campaña, del 16 de julio al 12 de agosto, se recogieron 11.837 donaciones, un 2,44%

más que en el mismo periodo de 2006, a pesar de que "durante el verano suele producirse un descenso de la donación de sangre debido a la dispersión de los ciudadanos a otros puntos geográficos. Sin embargo, las necesidades de sangre para atender las operaciones quirúrgicas, los accidentes, los trasplantes y otras enfermedades graves continúan en la misma medida que el resto del año". No obstante el objetivo fijado para esta campaña es el de conseguir 29.427 donaciones de los ciudadanos, un 5% más que las 28.026 que se lograron en el mismo periodo de 2006.

Como novedad este año, al comienzo de la campaña de verano el Centro de Transfusión ha enviado un mensaje de texto a los móviles de los donantes habituales recordándoles que las necesidades de sangre se mantienen en verano y animándoles a que antes de marchar a sus lugares de descanso donen sangre. En total se enviarán en toda la campaña 65.000 mensajes SMS. Además pondrá en marcha, una serie de acciones especiales de promoción de la donación que conlleven cambios en los puntos de donación así como un incremento en la convocatoria a los donantes.

### BIENESTAR EMOCIONAL PARA MEJORAR TU CALIDAD DE VIDA

¿Tienes estrés, ansiedad, estados depresivos, agitación, inquietud, falta de energía vital, insomnio, sentimientos y emociones negativas?

La práctica del YOGA MENTAL y LA MEDITACIÓN con sus técnicas milenarias, ejercicios de control respiratorio (PRANAYAMA), charlas de TERAPIA EMOCIONAL y la RELAJACIÓN PROFUNDA, pueden actualizar tus factores de bienestar y recuperar: calma, sosiego, vitalidad, lucidez, contento, sueño reparador y visión clara transformadora de emociones positivas.

**CLASES EN GRUPO REDUCIDO**, los jueves en jornada de mañana y tarde (a elegir, según disponibilidad) y darán comienzo en Octubre de 2007. Lugar: Sala de meditación, cerca de la plaza del Encuentro (Moratalaz). **ÚLTIMAS PLAZAS.**

**Interesados, llamar a los Tfnos.:**  
**91.773,71,32 y 659,624,599**

\* Las clases serán impartidas por el profesor **PAULINO MONJE**, especialista acreditado en estas enseñanzas y colaborador habitual en Aulas de Mayores de la Comunidad de Madrid.

www.informativomoratalaz.com

### FOTO PRISMA

- SERVICIOS OFRECIDOS**
- \* Revelados en Color en 1 Hora
  - \* Copias y Ampliaciones Color
  - \* Revelados y Copias en A.P.S. y B/N
  - \* Revelado Diapositivas
  - \* Copias de Diapositivas a papel
  - \* Copias y Ampliaciones Digitales en papel fotográfico proceso químico.



C/ La Raya, 15 - Esq. Bulevar Indalecio Prieto / Estudio Fotográfico  
Metro Valdebernardo \* Telf.: 913 051 839

# HORÓSCOPO

## Septiembre 2007 - "Virgo"

El Sol estará en el signo de Virgo del 23 de agosto al 22 de septiembre, favoreciendo a todos los signos de tierra. En general este periodo viene cargado de aspectos bastante disonantes y negativos con lo cual es de esperar un mes lleno de tensiones y malos entendidos. La vuelta al trabajo o al cole puede ser este año algo más estresante que en años anteriores. Astrológicamente estamos en uno de los meses peores del año y esto podría notarse a nivel personal y general. Podría producirse de nuevo este mes un recrudecimiento del terrorismo a gran escala.

La palabra clave: PRUDENCIA.

**MAITE GALIANA**  
**TAROT**  
TU FUTURO, TU SUERTE,  
VIDENCIA.  
IMPOSICION DE MANOS.  
CURSO PRACTICO DE TAROT  
TEL 91 773 7925

**ARIES****ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)**

Tu salud o la de algún familiar te tendrán preocupado este periodo, procura llevar una alimentación sana.  
Salud.....empacho  
Dinero.....muchos gastos  
Amor.....algo distante  
Nº suerte.....45

**TAURO****TAURO (22 Abril a 22 Mayo)**

Este mes tendrás que ser muy prudente si no quieres que se te complique la vida. Llevas una racha bastante malilla.  
Salud.....nervios  
Dinero.....gastos  
Amor.....bien  
Nº suerte.....25

**GÉMINIS****GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)**

Tendrás que ponerte las pilas y empezar a trabajar en serio o te quedarás atrás.  
Salud.....convalecencia  
Dinero.....cierto descontrol  
Amor.....Te quieren mucho  
Nº suerte.....26

**CÁNCER****CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)**

La salud de un familiar te mantendrá bastante ocupado. Tus hijos reclaman tu atención.  
Salud.....come bien  
Dinero.....gastos  
Amor.....muy bien  
Nº suerte.....58

**LEO****VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)**

Bueno, pues a coger el toro por los cuernos y seguir luchando. El trabajo te mantendrá ocupado y podrías recibir abundantes ingresos.  
Salud.....podría molestarte el bajo vientre  
Dinero.....bien  
Amor.....discusiones?  
Nº suerte.....48

**VIRGO****LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)**

Podría ser para ti un mes precioso. No malgastes el tiempo en discusiones inútiles.  
Salud.....mejoría  
Dinero.....bien  
Amor.....éxito  
Nº suerte.....29

**ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)**

Este mes podrías tener que tomar decisiones que no te convencen mucho pero hay que hacerlo, no te equivocarás.  
Salud.....nervios  
Dinero.....bien  
Amor.....novedades  
Nº suerte.....47

**SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)**

Ya está bien de mala racha. Parece que vas recuperando el buen tono y empieza a sonreírte la vida.  
Salud.....buen momento  
Dinero.....excelentes ingresos  
Amor.....éxito  
Nº suerte.....69

**CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)**

El trabajo y las responsabilidades te mantendrán bastante ocupa@. Procura relajarte lo estas haciendo bien.  
Salud.....dolor de espalda  
Dinero.....muy bien  
Amor.....te quieren  
Nº suerte.....35

**ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)**

Vueltas y vueltas al pasado, por favor, mira hacia delante, tienes un futuro muy interesante.  
Salud.....dolor de cabeza  
Dinero.....buenos ingresos  
Amor.....excelente  
Nº suerte.....48

**PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)**

Todo parece marchar sobre ruedas, procura no meter la pata con tus comentarios o con alguna copita de más.  
Salud.....dolor de cuello  
Dinero.....estarás mas tranquilo@  
Amor.....muy bien  
Nº suerte.....49

Hasta el próximo mes  
Maite Galiana.

**LIBRA****ESCORPIO****SAGITARIO****CAPRICORNIO****ACUARIO****PISCIS**

SI LO DESEAS, PUEDES CONSULTAR...  
TAMBIÉN TU HORÓSCOPO EN INTERNET

[ [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com) ]  
[ [www.informativomoratalaz.es](http://www.informativomoratalaz.es) ]



PARA CONTRATAR PUBLICIDAD  
EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

91 437 40 43 \* 616 73 87 88

# WWW.MORATALAZ.COM

GUIA DE SERVICIOS  
**MORATALAZ**  
y Col. de Valdebernardo

# 670 77 77 57



Estética Especializada  
**PARREÑO**



## EL ARTE DE LA BELLEZA PERMANENTE

**Depilación Definitiva y Micropigmentación se unen para que estés bonita de la mañana a la noche.**

Corregimos y realzamos tus rasgos de forma **natural**:

- \* DISEÑO DE CEJAS
- \* ESPESAMIENTO DE PESTAÑAS
- \* PERFILADO Y RELLENO DE LABIOS

**“SACA EL MÁXIMO PARTIDO A TU ROSTRO”.**

**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA.**

**Centro Especializado en Tratamientos Faciales, Corporales, Micropigmentación y Depilación Definitiva.**

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)

**Tel.: 91 430 03 96**

\* Comercios tradicionales más modernos y más competitivos

## Subvenciones Municipales para el Comercio de Barrio

\* El crédito inicial para la convocatoria 2007 era de 765.000 euros, pero debido a la buena respuesta del sector ha sido ampliado en 385.000, un 5% más respecto a 2006.



Las subvenciones Municipales del Área de Economía y Empleo a proyectos y acciones de Asociaciones de Comerciantes ascienden el presente año a 1.150.000 euros, un 5% más que en 2006, lo que va a permitir que los Comercios tradicionales puedan ser más modernos y más competitivos.

En esta convocatoria, se han concedido ayudas a 76 proyectos de 51 asociaciones. Del total de las asociaciones, 30 eran sectoriales con 48 actuaciones y 21 territoriales con 28 iniciativas.

Las actuaciones subvencionadas consisten en la dinamización de zonas comerciales como la constitución de centros comerciales abiertos; la realización

de acciones de comunicación -diseño, registro y defensa de distintivos o logotipos de ejes comerciales; sufragar gastos de constitución y funcionamiento de entidades con antigüedad inferior a dos años; y el apoyo a acciones de formación de directivos, gerentes o personal que desarrolle funciones análogas en agrupaciones comerciales.

El crédito inicial para la convocatoria 2007 era de 765.000 euros, pero debido a la buena respuesta del sector ha sido ampliado en 385.000, un 5% más respecto a 2006.

En 2007 las asociaciones solicitantes y el volumen de proyectos presentados por las mismas han aumentado un 21,43% y un 26,6%, respectivamente en relación a 2006.

# BUZONEO

91 437 40 43  
616 73 87 88

**REFORMAS INTERIOR**

ESPECIALISTAS PISOS MORATALAZ

ALBAÑILERIA - FONTANERÍA - ALUMINIO  
PINTURA - PLADUR - TARIMAS - PARQUET  
PUERTAS - ARMARIOS - CALEFACCIÓN  
ELECTRICIDAD - MUEBLES DE BAÑO

PLAZO DE ENTREGA Y FINALIZACIÓN OBRA  
Avda Doctor Garcia Tapia, 161 - A  
TLF.: 91 328 29 02

TAHONA

VARIEDADES DE PAN RECIENTE HORNEADO,  
PAN SIN SAL, BOLLERÍA DULCE, SALADA Y  
SIN AZÚCAR, BOMBONES, PASTELES, TARTAS  
Y PASTAS.

PROPÓNANOS LA VARIEDAD DE PAN, QUE USTED  
DESEE Y DE LA QUE NO DISPONGAMOS.

Desayunos y Meriendas

Deguste nuestro exquisito café, acompañado de los  
productos dulces y salados elaborados en el obrador,  
en un ambiente agradable, tranquilo y libre de humos.

Fuente Carrantona (Esq. C/ Laguna Negra \* Tel.: 91 773 27 78

VERTICAL

del Rotulo

rotulos y montajes publicitarios

NUEVA DIRECCIÓN:

Exposición: C/ Pico de los Artilleros, 25  
e-mail: vdr@verticaldelrotulo.com  
www.verticaldelrotulo.com

Presupuestos sin compromiso!

Nuevos, Reparación  
y Mantenimiento

Todo en rotulación

**DE PARTICULAR A PARTICULAR**Estas secciones son gratuitas - **INDICE DE SECCIONES** - Estas secciones son gratuitas

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	ANIMALES	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
<b>COMPRA-VENTA</b> Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	<b>OFERTAS - DEMANDAS</b> Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	Cuidado, pérdida, intercambios.	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	<b>OFERTAS</b> Solicito empleada hogar
<b>ALQUILERES</b> Ofertas Demandas		<b>DEMANDAS</b> Empleada de hogar se ofrece			
<b>PISOS COMPARTIDOS</b> Ofertas Demandas	MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS	MOTOR
<b>HUESPEDES</b> Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	<b>OFERTAS</b> <b>DEMANDAS</b>	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	<b>COMPRA - VENTA</b> Ofertas - demandas <b>ALQUILER</b> Oferta

**“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”****INMOBILIARIAS****ALFA-MAFYC - VENDE...**

**MORATALAZ. ZONA MEDIA LEGUA. URBANIZACIÓN OSA MENOR**  
Amplio piso, 112 m. Tres dormitorios, 2 baños. Trastero. Plaza de garaje opcional. Ascensor. Portero físico. Bonita reforma en baños y cocina. Para entrar. Ref.: 56/41 - Tel.: 91 430.14.44

**MORATALAZ. ZONA VINATEROS. ARROYO MEDIA LEGUA**  
Precioso piso totalmente reformado. 3 dormitorios, 2 baños, cocina amplia con office, 2ª planta. Ascensor. Ref.: 56/64 - Tel.: 91 430.14.44

**MORATALAZ. ZONA PAVONES**  
Piso con plaza de garaje y trastero. 3 dormitorios, 2 baños. Ascensor. Muy amplio, 120 m. construidos. Bien ubicado: zonas verdes, colegio, zona infantil. Ref.: 56/59 - Tel.: 91 430.14.44

**MORATALAZ. OCASIÓN. ZONA GARDEN**  
Piso 2 dormitorios, totalmente amueblado. 3ª planta, todo exterior. Zona muy tranquila. Ref.: 56/63 - Precio: 199.000 € - Tel.: 91 430.14.44

**LAS TABLAS. PISO A ESTRENAR**  
3 dormitorios, 2 baños. Vigilancia 24 horas. Plaza de garaje, trastero. Urbanización con Piscina, jardines, zona infantil, gimnasio. Ref.: 56/55 - Tel.: 91 430.14.44

**VALLECAS. PEÑA GOLOSA**  
Primera planta. Totalmente reformado. Muy bonito. 3 dormitorios, 1 baño. Dos terrazas. Parquet en toda la vivienda. Completamente amueblado. Ref.: 56/67 - Tel.: 91 430.14.44

**VALLECAS. DOCTOR SALGADO**  
Precioso duplex, a estrenar. 2 dormitorios. 2 baños. Mucha luz, muy buenas calidades. 3ª planta, ascensor. Bomba de calor, aire acondicionado. Ref.: 56/71 - Tel.: 91 430.14.44

**EMBAJADORES. ZONA DELICIAS**  
Al lado del metro, cercanías, autobuses. 3ª planta, 2 dormitorios. Para entrar. Ref.: 56/76 - Precio: 172.000 € - Tel.: 91 430.14.44

**EMBAJADORES. ZONA PASEO DE LA CHOPERA**  
Piso amplio, 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada. 3ª planta. Ascensor. Muchas posibilidades. Muy bien comunicado. Inmejorable situación. Ref.: 56/28 - Tel.: 91 430.14.44

**SANTA EUGENIA**  
Precioso piso de 3 dormitorios, 3 armarios empotrados. Cocina amueblada. Muy bonito. Mucha luz, 5ª planta con ascensor. Buena zona. Merece la pena verlo. Opción a adquirirlo amueblado y con plaza de garaje. Ref.: 56/86 - Precio: 319.000 € - Tel.: 91 430.14.44

**MORATALAZ. ARROYO BELINCOSO**  
Piso de 3 dormitorios, amueblado. 1 baño, cocina amueblada, suelo de parquet, zona tranquila, fácil aparcamiento, muy bien comunicado con autobuses y metro. Ref.: 56/111 - Precio: 235.235 € - Tel.: 91 430.14.44

**MORATALAZ. JUAN FRANCISCO DE LUJAN**  
Piso de 3 dormitorios, 1 baño. Aire acondicionado, amueblado. 73 metros útiles, puerta de la casa Blindada, buenas vistas, muy luminoso, zona tranquila, 2 terrazas y 1 balcón. Ref.: 56/106 - Precio: 246.405 € - Tel.: 91 430.14.44

**MORATALAZ. VINATEROS**  
Piso de 3 dormitorios, 1 baño y 1 aseo, sintasol en las habitaciones, puerta Blindada, zona tranquila, al lado del metro, cocina amueblada, zonas ajardinadas. Ref.: 56/105 - Precio: 253.000 € - Tel.: 91 430.14.44

**MORATALAZ. ENCOMIENDA DE PALACIOS**  
Piso de 2 dormitorios, 1 baño, cocina independiente amueblada, puerta blindada, 2 armarios empotrados, semiamueblado, zona tranquila, fácil aparcamiento, muy luminoso, zonas ajardinadas, cocina totalmente equipada. Ref.: 56/96 - Precio: 229.000 € - Tel.: 91 430.14.44

**MORATALAZ. ZONA ENTREARROYOS**  
Piso de 56 metros, 2 dormitorios, 1 baño, preciosas vistas, muy luminoso, para entrar. Ref.: 56/91 - Precio: 210.000 € - Tel.: 91 430.14.44

**MORATALAZ. ARROYO BELINCOSO**  
Piso de 55 m. útiles, 3 habitaciones, 1 baño, cocina y salón, 3ª, para reformar. Precio: 208.000 € - Tel.: 91 430.14.44

**MORATALAZ. ZONA JOSÉ BERGAMIN**  
Piso de 95 m. útiles, 3 habitaciones, 2 baños, salón y cocina, 12º, reformado, zona ajardinada, piscina, plaza de garaje, zona muy tranquila. Ref.: 56/95 - Tel.: 91 430.14.44

**MORATALAZ. CORREGIDOR JUAN FRANCISCO DE LUJÁN**  
Piso de 70 m. útiles. 3 habitaciones, 1 baño, salón y cocina, para entrar, aire acondicionado. Ref.: 56/94 - Precio: 224.400 € - Tel.: 91 430.14.44

**ALFA-MAFYC - ALQUILA...**

**MORATALAZ. ZONA ENTREARROYOS**  
Ático. Ascensor. 2 dormitorios, salón, cocina y baño. Reforma reciente. Calefacción central, junto al metro. Precio: 700 € - Tel.: 91 430.14.44

**TAMBIÉN TENEMOS VARIOS PISOS MÁS EN ALQUILER POR LAS ZONAS DE RIVAS, MORATALAZ, EMBAJADORES Y EN VARIAS ZONAS.**

**ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES****COMPRA-VENTA DE INMUEBLES****Ofertas**

**MORATALAZ.-** Vendo precioso L8 de esquina, todo exterior, vistas panorámicas de madrid, reformado, 3 habitaciones, 2 baños, salón 23 m², cocina 12 m², aire acondicionado de frío/calor, cerramiento en terraza del salón y cocina, balcón en dormitorio principal, finca reformada, zona muy tranquila, junto metro, los gastos de comunidad incluyen la calefacción. Precio: 400.000 € negociables. Tl.: 630.875.483. Preguntar por José Luis.

**MORATALAZ.-** Se vende piso de 90 metros, 4 habitaciones, 1 baño, 1 aseo, calefacción, metro, autobuses, cocina amueblada. Reforma parcial. Trastero. Precio: 260.000 € Tl.: 660.393.547

**MORATALAZ.-** Buena oportunidad: 205.000 €. 4ª Planta. 58 m² útiles. Piso de 3 habitaciones, calefacción individual gas natural, baño completo, puerta exterior blindada, totalmente exterior, muy buena comunicación autobuses y metro. Muy tranquilo. 36 ? comunidad. Para reformar. Tl.: 690.633.180

**MORATALAZ.-** Se vende local de 44 metros en zona comercial, puerta calle. Bien situado. Tl.: 91.773.21 421

**MORATALAZ. CORREGIDOR RODRIGO RODRIGUEZ**  
Piso de 2 dormitorios, 1 baño, 1 maletero, 1 despensa, zona tranquila, zonas ajardinadas, fácil aparcamiento, bien comunicado, puerta blindada, aire acondicionado, completamente amueblado, cocina independiente amueblada, suelo de tarima. Ref.: 56/103 - Precio: 253.380 € - Tel.: 91 430.14.44

**OBRA NUEVA VALLECAS. JUNTO A MORATALAZ. LLAVE EN MANO.** Muy buenas calidades. Viviendas de 2 dormitorios. Cocina amueblada. Mármol en baños. Puerta de entrada blindada. Puertas interiores en madera. Ventanas en aluminio lacado. Pintura lisa. Planos, calidades y forma de pago en: Tel.: 91 430.14.44 - Ref.: 56/37

**MORATALAZ. ZONA PAVONES**  
Piso de 95 m. útiles. Cocina amueblada. 3 habitaciones, 1 baño, 1 aseo, amplio salón, ascensor, para entrar a vivir, zona tranquila, fácil aparcamiento, metro e intercambiador de autobuses. Ref.: 56/101 - Precio: 306.000 € - Tel.: 91 430.14.44

**PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES (SECCIONES GRATUITAS) DE LA SIGUIENTE FORMA:**

Datos del remitente

Ahora también por el Formulario de la web: [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección: .....  
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

**ADMINISTRACIÓN DE FINCAS  
GRUPO INMOBILIARIO**

**COMUNIDADES DE PROPIETARIOS**  
COMPRA - VENTA - ALQUILER  
PISOS - LOCALES - CHALETS...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ  
COLEGIADA 4599

**91 430 14 44**

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

**FROOS S.L.**  
servicios de anagen

C/ Merida, 64 28030 Madrid  
Telf.: 91 751 28 76 Fax: 91 371 19 46  
email: froos\_rotulos@aserfaz.org

FABRICACION Y MONTAJE DE ROTULOS:  
Letras corporeas  
Neon  
Señalización  
Rotulación en general  
MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE ROTULOS  
PINTURA Y ACONDICIONAMIENTO  
DE LOCALES

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO**

**Docto. 5% presentando este anuncio**

**AMBLES SISTEMAS S.L.**

MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE  
ASCENSORES E INSTALACIONES  
ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

**“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”**

**FLORENCIO CANO CRISTOBAL.-** Se vende plaza de garaje en Florencio Cano Cristobal, 6. Tl.: 619.842.968

**BURGOS.** Se vende casa de pueblo, en la provincia de Burgos. Tfnos: 942.34.23.30 y 666.278.535.

**Demandas**

**MORATALAZ.-** Compro plaza de garaje en la zona de la "La Lonja". Tl.: 680.427.883

**ALQUILERES**

**Ofertas**

**MORATALAZ (LONJA)-** Alquiler plaza de garaje económica. Vigilancia 24 horas. C/ Marroquina 16. Tl.: 629.360.426

**MORATALAZ (LONJA)-** Alquiler plaza de garaje en el parking de la Lonja (C/ Marroquina), primera planta, vigilancia 24 horas y de fácil acceso cerca de rampa de entrada y escalera peatonal. Hablar directamente con el dueño al Tl.: 635.066.720. - Precio: 90 €/mes.

**MORATALAZ (LONJA)-** Alquiler plaza de garaje en C/ Marroquina. Entrada por Marroquina y Vinateros. Vigilancia 24 horas. Precio: 80 €/mes. Tl.: 91 439.66.13

**MORATALAZ.-** Se alquila trastero en Moratalaz. Tl.: 678.299.185

**MORATALAZ .-** Se alquila piso en calle Fuente Carrantona. Tres habitaciones, salón y cocina amueblados, aire acondicionado, piscina comunitaria. Precio: 800 €/mes. Enviar Email: rulledu1@wanadoo.es

**MORATALAZ .-** Alquiler plaza de garaje en calle Fobos. Precio: 80 €/mes. Enviar Email: rulledu1@wanadoo.es

**AVENIDA ENSANCHE DE VALLECAS.-** Alquiler piso, metro en la puerta, 2 dormitorios, 100 m², piscina, amplias zonas verdes, nuevo, próximo a centro comercial. Tl.: 617.735.026

**FLORENCIO CANO CRISTOBAL .-** Se alquila plaza de garaje en Florencio Cano Cristobal, 6. Tl.: 619.842.968

**LOPAGAN (MAR MENOR)-** Alquiler piso, planta baja, muy fresco, céntrico, cerca de la playa. Hasta el 15 de Septiembre. Tl.: 655.029.912

**CULLERA (VALENCIA)-** Se alquila piso de 3 habitaciones, 1 baño, amueblado, tv. color, lavadora... Exterior con terraza. Económico. Cualquier época del año. Tl.: 91 730.65.10 (Llamar por la tarde o noche).

**ASTURIAS (RIBADESELLA)-** Alquiler apartamento de dos dormitorios. En el casco histórico y cerca de la playa. Económico. Fines de semana: desde 70 € Puentes: 110 € Semanas: 150 € Quincenas: 250 € T.: 600.658.400

**GANDÍA.** Alquiler estudio 3-4 plazas. Económico, piscina y totalmente equipado. A 150 metros de la playa. Quincenas / semanas. A partir del 30/06, antes ocupado. Tl.: 649.77.68.11

**COMPARTIR PISO**

**MORATALAZ .-** Se alquila habitación para caballero junto al mercado de Moratalaz, excelentes comunicaciones. Tl.: 91 430.32.04

**AMISTAD**  
=====

\* Señora sensible, sincera, con trabajo estable,... Desea conocer a caballero culto y con similares características, entre 55-60 años para amistad o relación estable. Abstenerse ligues y aventuras. Escribir a; Att. Srta. Rubí - Apartado de correos nº 42063 - 28080 Madrid.

\* Busco una amiga verdadera. Que viva por Vinateros o artilleros. Que pueda contar con ella para lo bueno y para lo malo. Tl.: 664.63.11.56

\* Chica de 38 años busca amistad con chicos/as para salir. De 26 a 29 años. Abstenerse personas no serias. Zona Elipa. Teléfono: 671.10.43.68.

\* Grupo de amigas / os de 30 a 60 años para salir, ir al cine, bailar, tertuliar... Pilar: 616.30.95.56.

\* Pareja busca amigos para compartir aficiones, ir al cine, al teatro... Seriedad. Preguntar por María Luisa. Teléfono: 690.67.12.21.

**TRABAJO**  
=====

**(Oferta)**

\* **Buscamos consultores inmobiliarios. Entregar curriculum en RE/MAX Clásico, C/ Marroquina, 22 - Local, o bien enviar por Fax: 91 328.57.84 ò al E-mail: clasico@remax.es**

**Demandas**

\* Chica busca trabajo para comenzar a mediados de septiembre -octubre como auxiliar dental, ayudante de herbolario, dependienta de dietética, etc. Llamar al Tl.: 647.891.138

**SERVICIO DOMÉSTICO**  
=====

**(Ofertas)**

**RE/MAX Clásico**  
Servicios Inmobiliarios  
C/Marroquina, 22 -Local  
Tel. 91 439 92 29 Fax.91 328 57 84  
www.remax.es

**BUSCAMOS CONSULTORES INMOBILIARIOS**

**ENTREGAR CURRÍCULUM EN OFICINA, O BIEN ENVIARLO POR FAX O AL E-MAIL:**  
**clasico@remax.es**

\* Se necesita persona seria, responsable y con experiencia para el cuidado de niños en Moratalaz. Tl.: 629.057.540

\* Se necesita externa para realizar tareas domésticas y/o cuidado niño. Media o jornada completa (mañana y/o tarde), zona Moratalaz. Se valorará experiencia. Tl.: 680.43.63.83

**Demandas**

\* Busco trabajo para limpiar en Moratalaz. Tl.: 647.891.138

\* Persona responsable, se ofrece para cuidar persona mayor o niño. Tl.: 638.175.021

\* Señora con experiencia y muy buena referencia se ofrece para trabajar como asistente-externa o por horas. Tl.: 678.207.579

\* Señorita, con experiencia y referencias, se ofrece para trabajar los viernes por la tarde en limpieza, plancha u otros. Llamar al Tl.: 662.130.296

\* Señora búlgara con experiencia y papeles en regla, busca trabajo en tareas domésticas como externa o por horas, o bien cuidar personas mayores o niños. Tl.: 91/242.58.42 - Móvil: 636.629.254

\* Chica búlgara, busca trabajo como externa o por horas, cuidar personas mayores o niños. Experiencia y Referencias. Tl.: 638.337.938

**MOBILIARIO**  
=====

\* Vendo 4 sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color verde botella, respaldo de rejilla. Vendo butaca de hall con antojeras, tapizadas en tonos pastel. Vendo pedal de hierro de máquina de coser. Marca Alfa. años 60. Tl.: 91 730.65.10 (Llamar por la tarde o noche.)

\* Vendo mesa de estudio/ordenador, color peral, en buen estado, con puente/altito para impresora, pantalla; con 1 cajón, hueco para CPU, bandeja extraíble para teclado y lateral con baldas para CD's. Medidas: 78-95 cm. alto x 55 cm. fondo x 123 cm. ancho. Precio: 50 - Tl.: 626.54.49.69

**VARIOS**  
=====

\* Vendo 20 botellas de coñac Peinado con relieve en el cristal y malla de alambre, fino precinto de hacienda de 4 pesetas del año 1872. Tienen 130 años. Precio: 240 euros cada una. Tl.: 91.301.58.18

**DEPORTE**  
=====

\* Vendo patines de rueda en línea, extensibles, azules y grises. Marca: Boomerland. Talla: 39-41, a estrenar. Precio: 75 euros (negociables). Tl.: 91 730.65.10 (Llamar por la tarde o noche).

**MOTOR**  
=====

\* Vendo BMW, 520i, Gasolina, 4 puertas, año 2003, 97.000 km, asientos de cuero, acabados en madera, recién pintado en color plata, revisiones al día, siempre en garaje. Precio: 13.600 euros. Tl.: 650.10.31.20

**CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II**

**2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.**

\* No válido ni Festivos, ni Vísperas.  
\* No válido de cumpleaños.

**P PARKING GRATUITO**

HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

**DEMANDA DE EMPLEO**

Señora española, con experiencia, busca trabajo como cocinera o ayudante de cocina, limpiadora, etc. para colegios, oficinas o empresas. Preguntar por Tere en el Tl.: **670.28.63.29**

**Esteban Sanz proyectos obras y reformas**

**REFORMAS INTEGRALES DE BAÑOS Y COCINAS**

Avda Doctor García Tapia, 161-A  
Telf y Fax: 91 328 29 02

**ESPECIALISTAS EN REFORMAS VIVIENDAS DIRECCIÓN Y ASESORAMIENTO INTEGRAL**

**PODA EN VERANO**

En la semana comprendida entre los días 13 al 17 del mes de Agosto, se ha podido observar como en la calle Hacienda de Pavones y a la altura del número 38, se realizaba la poda de varios árboles sin que fuera tiempo para ello, por parte de varios operarios del servicio de parques y jardines.

No obstante, hemos podido saber que dicha intervención obedecía a la ejecución de expedientes por quejas vecinales de árboles que tenían cierto peligro, lo que justifica la llamativa poda en época estival en bien de la seguridad, actuación que destacamos.



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN  
Centro de Educación de Personas Adultas Cultural Moratalaz  
**Comunidad de Madrid**

Unión Europea  
Fondo Social Europeo



## ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 AÑOS Y ACCESO A CICLOS FORMATIVOS

En el Centro Público de Adultos de Moratalaz, se impartirá el próximo curso la preparación para las Pruebas de Acceso a la Universidad para mayores de 25 años y el acceso a Ciclos de Grado Superior. Será el segundo año en que impartiremos estas enseñanzas.

Después de la positiva experiencia del curso pasado y del alto porcentaje de alumnos que han superado estas dos pruebas, en el próximo curso nuestra intención es mejorar y ampliar esta oferta educativa.

Los cursos están dirigidos a todos aquellos adultos

que sin haber superado el bachillerato deseen acceder a estudios universitarios, o a la amplísima oferta que proporciona el acceso a los Ciclos de Grado Superior.

Las dificultades indudables que pueden presentarse: retomar el estudio después de un tiempo más o menos largo, el poco tiempo disponible, el miedo ante unos contenidos que pueden parecer inabarcables... pueden superarse con esfuerzo, interés, voluntad y trabajo personal.

Nuestro centro te puede ofrecer los otros elementos necesarios y en algunos casos imprescindibles para

alcanzar los objetivos que se persiguen; el asesoramiento, la atención personalizada y los medios necesarios para que, a tu propio ritmo, puedas continuar tu formación.

Es un curso adaptado a las necesidades y características de las personas adultas, gratuito, en turnos de tarde-noche y con la garantía que ofrece un Centro público.

Puedes informarte desde este momento en la...C/.

**Corregidor Alonso de Tobar, 7**

**Teléfono: 91/437 02 19**

### ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

**Espíritu Santo:** Tú que me aclaras todo, que iluminas todos los caminos para que yo alcance mi ideal. Tú, que me das el don divino de perdonar y olvidar el mal que me hacen y que en todos los instantes de mi vida estás conmigo, yo quiero, en este corto diálogo, agradecerte por todo y confirmar una vez más que nunca más quiero separarme de ti por mayor que sea la ilusión material.

Deseo estar contigo y todos mis seres queridos en la gracia perpetua.

Gracias por tu misericordia para conmigo y los míos.

(La persona deberá rezar esta oración tres días seguidos sin decir el pedido: Dentro de tres días será alcanzada la gracia por más difícil que sea). (Publicar en cuanto se reciba la gracia).

Agradece la gracia alcanzada.

A. M.



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN  
**COMUNIDAD DE MADRID**

UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO



**CENTRO PÚBLICO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS "MORATALAZ"**

C/. Corregidor Alonso de Tobar, 7 - 28030 MADRID  
www.educa.madrid.org/web/cepa.moratalaz.madrid

Tel.: 91 437 02 19  
cepa.moratalaz.madrid@educa.madrid.org

## Enseñanza **OFICIAL** y **GRATUITA**

Turnos de Mañana y Tarde-Noche

### ENSEÑANZAS DE FORMACIÓN BÁSICA

- EDUCACIÓN BÁSICA PARA ADULTOS  
*Título de Graduado en Educación Secundaria*
- ESPAÑOL PARA INMIGRANTES

### ENSEÑANZAS TÉCNICO-PROFESIONALES

- Curso de Formación Ocupacional (Taller Operativo): Técnicas Básicas de Enfermería
- Preparación a las Pruebas de Acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior

### ENSEÑANZAS PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y LA PARTICIPACIÓN

- Curso de Preparación a las Pruebas de Acceso a la Universidad Mayores 25 años
- Curso de Legislación Básica y Técnicas Administrativas para la Inserción Laboral  
La Constitución, Legislación Estatal y Autonómica... útil también para preparación de Oposiciones.
- Cursos de Informática: Iniciación, Ofimática, Internet
- Cursos de Inglés: Inglés 1, Inglés 2, Inglés 3

### OTRAS ACTIVIDADES

- Ampliación Cultural
- Taller para Apreciar la Música Clásica
- Teatro
- Poesía
- Visitas Culturales
- Excursiones...



### ENSEÑANZAS A DISTANCIA

100 CURSOS de FORMACIÓN a través de INTERNET.

**Aula Mentor**

www.mentor.mec.es

### METRO

Artilleros  
Vinateros

### AUTOBUSES

8 - 20 - 30 - 32  
71 - 100 - 113

**Matriculación: desde Septiembre**

## HOMENAJE A LA FAMILIA "COLLADO MUÑOZ"



Esta familia llegó en 1937 al barrio de Moratalaz al conocido hoy como el Barrio Viejo o el de Las Latas. En la Finca "Villa Vicenta y Carballal" nacieron sus hijos y nietos. Con su trabajo y esfuerzo contribuyeron a lo que hoy "es mi barrio".

"Aunque vuestros ojos no lo puedan ver, permanecéis en el recuerdo de los mayores de Moratalaz y de mi época (1955).



Siempre os estaremos agradecidos y estaremos juntos.

**Amalia Collado Muñoz**

# programación cultural

## DISTRITO DE MORATALAZ

# septiembre 2007

### Centro Cultural El Torito

Avda. Moratalaz, 130  
Teléfono: 91 328 73 85

#### DISTRITO ARTES "MUSICA DISTRITO"

**Viernes 21, a las 19:00 horas**  
CICLO DE MUSICA POP  
Actuación de PABLO MORO.  
Entrada libre. Aforo limitado.

#### DISTRITO ARTES "DISTRITO TEATRO"

**Viernes 28, a las 20:00 horas**  
MAS PERDIDO QUE  
CARRACUCA, de Emilio del Valle  
Cía METAMORFOSIS.  
Entrada libre. Aforo limitado.

Organiza: Área de las Artes y Área de Coordinación Territorial

#### OPEN INTERNACIONAL DE AJEDREZ

**Centro Cultural El Torito.**  
**Del 15 al 23 de septiembre.**  
Organiza: Club de Ajedrez de Moratalaz.

### Centro Socio-Cultural Eduardo Chillida

C/ Arroyo Belincoso 9  
Teléfono: 91 333 91 41

#### EXPOSICIONES

**Del 3 al 13 de septiembre**  
Exposición de pintura  
M<sup>a</sup> PAZ GESTOSO CARIDE

**Del 14 al 28 de septiembre**  
Exposición de pintura  
RAFAEL MOLINA GOMEZ DE SEGURA

#### CICLO DE CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

**Lunes 24 a las 11:00 horas**  
Conferencia "EL MADRID DEL SIGLO XVIII. UNA NUEVA DINASTÍA: LOS BORBONES".  
Entrada libre. Aforo limitado.

**Martes 25, a las 10:00 horas.**  
Visita gratuita en autocar (máx. 50 plazas): "EL SALON DEL PRADO"

### Centro Socio-Cultural Moratalaz

C/ Fuente Carrantona, 10  
Teléfono: 91 588 74 35 / 59

#### AULA MULTIMEDIA

(desde 17 septiembre)  
Horario: L a V de 10:00 a 13:30 horas y de 17:00 a 21:00 horas  
Servicios: Conexión a internet, Trabajos de ordenador, Fonoteca, consulta de revistas, etc  
Entrada gratuita.

### Club Superpeque

**CINE INFANTIL Y JUVENIL**  
Salón de Actos de la Junta de Distrito a las 18:00 horas

**Viernes 21**  
"CRÓNICAS DE NARNIA"

**Viernes 28**  
"RATÓNPOLIS"

Entrada libre. Aforo limitado

#### ESPECTÁCULOS INFANTILES

Salón de Actos de la Junta de Distrito, a las 12:00 horas

**Domingo 30 de septiembre**  
"DEL DERECHO Y DEL REVEZ"  
Títeres  
Compañía El Retablo de La ventana.  
Entrada libre. Aforo limitado

#### CONCIERTOS PEDAGÓGICOS

Salón de Actos de la Junta de Distrito, a las 12:00 horas

**Domingo 16 de septiembre**  
"¡VIVAN LOS MÚSICOS!"  
Entrada libre. Aforo limitado

### Moratalaz Destaca

**FIESTA DE LA BICICLETA DE MORATALAZ - DÍA SIN COCHES**  
**22 de septiembre de 2007, a las 11:30 horas.**

Carrera popular cuyo recorrido comenzará en C/ Fuente Carrantona nº 8 (frente a la Junta Municipal) - C/ Encomienda de Palacios hacia el Polideportivo - C/ Brujas - C/ Hacienda de Pavones - C/ Fuente Carrantona - Llegada frente a la Junta Municipal. Se realizarán 3 vueltas al circuito.

Preinscripción: Días 10 al 21 de septiembre de 9:00 a 13:30 horas y el día 22 de septiembre de 8:00 a 11:00 horas en el Centro Socio-cultural Moratalaz.

#### VIAJES CULTURALES CUENCA Y SU PROVINCIA 20 y 21 de octubre de 2007

Precio: 60 euros  
Incluye: Transporte, alojamiento en hotel en P.C., comida, guía y seguro de accidentes  
Preinscripción: Del 10 al 15 de septiembre  
Exposición de lista de admitidos: 17 y 18 de septiembre  
Negociado de Participación Ciudadana  
Junta de Distrito (C/ Fuente Carrantona, 8 - pta. baja).  
Tel: 91 588 74 44 / 41

### Recursos Municipales

#### SALAS DE LECTURA Y BIBLIOTECAS

**Sala de Lectura y estudio Centro Socio-Cultural Moratalaz**  
C/ Fuente Carrantona, 10  
L a V de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas.  
S de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas.  
D de 10:00 a 14:00 horas.

**Biblioteca Municipal de Moratalaz**  
C/ Arroyo Belincoso, 11

#### MAR de Moratalaz

Centro Acceso Público a Internet  
Camino de Vinateros, 51

#### PUNTO DE COORDINACION DE VOLUNTARIADO DE MORATALAZ

**Centro Socio-Cultural Eduardo Chillida**  
Horario: lunes y miércoles de 9:00 a 15:00 horas y 16:00 a 18:00 horas  
Teléfono:  
91 333 91 41 / 900 777 888  
Email:  
voluntariospormadrid@munimadrid.es

#### AGENTE DE IGUALDAD

**Centro de servicio sociales**  
C/ Fuente Carrantona, 12  
Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 horas  
Residentes en Moratalaz  
Teléfono: 91 588 04 64

#### CENTROS DE MAYORES

**Centro Mayores Nicanor Barroso**  
C/ Encomienda de Palacios, s/n  
Tel.: 91 772 70 78

**Centro de Mayores Moratalaz**

C/ Arroyo Belincoso esq C<sup>o</sup> Vinateros  
Tel.: 91 328 26 56

#### Centro de día y de mayores

**Isaac Rabin**  
Avda. de Moratalaz, nº 153  
Tel.: 91 328 61 09



**MADRID!**

# POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

## Fitness

Musculación  
Pilates  
Stretching  
Spinning  
Switching  
Aeróbic  
Cardiovascular

Danza  
Yoga  
Tai chi  
Escuela del corredor

Recuperación Deportiva  
Fisioterapia  
Medicina Deportiva

## Salud

## Natación

Calle libre  
Clases con monitor  
Matronatación  
Pre-mamá

¡ ANÍMATE Y VEN  
A CONOCERNOS !

Natación  
Fútbol  
Danza  
Kárate  
Gimnasia rítmica  
Club de competición  
Curso polideportivo

## Infantil



10º ANIVERSARIO  
1997 - 2007

c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110.



## MADRID TIENE MUCHAS SALIDAS

### PLAN DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

5.500 CURSOS Y 85.000 PLAZAS

Si quieres acceder a los empleos más demandados, ésta es tu oportunidad. Nuevos cursos gratuitos te esperan para darte la formación más especializada y cualificada. Si quieres encontrar trabajo o mejorar el que tienes, infórmate. Verás cuantas salidas se abren para ti. **TE ESPERAMOS**

Teléfono 012 - [www.madrid.org](http://www.madrid.org) - Solicita plaza en tu Oficina de Empleo.

