

EPEstética Especializada
PARREÑO**LÍDERES EN
DEPILACIÓN
DEFINITIVA**☎ **91 430 03 96**

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.comBARRIO DE
LA ESTRELLABARRIO DE
VALDEBERNARDO**mendez**
libreríasLIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID

☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25

C/ Hacienda de Pavones, 8
28030 MADRID

☎/Fax: 91 439 30 21

C/ Claudio Moyano
(Cuesta Moyano)

Caseta 8 ☎ 91 429 24 41

Caseta 20 ☎ 91 429 57 41

Caseta 30 ☎ 91 429 25 61

www.libreriamendez.com

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Julio 2008 - Año 13 - Nº 139

**Robos en
Vinateros**Tres hurtos
durante el mes
de junio

Pág. 5

**A favor del
castellano**UPyD recoge
firmas en el
barrio

Pág. 8

La vida es sueñoFestival de teatro
clásico

Pág. 9

La élite del atletismo mundial, en Moratalaz



Atan sólo un mes de comienzo de los Juegos Olímpicos, el meeting de Madrid que se celebrará en el polideportivo de Moratalaz, supone uno de los últimos test importantes de cara a Pekín. Por ello varios de los mejores

atletas del mundo se darán cita en nuestro estadio, que se ha preparado para la ocasión con unas gradas supletorias capaces de albergar a 5.000 personas. El 5 de julio el mejor atletismo a un paso de casa.

Pág. 4

**Las Fiestas
en fotos**Los mejores
momentos

Pág. 10

**Premios para
los mayores**Los tres centros de
adultos despiden
la temporada

Pág. 12

BA-LON-CES-TOEl C.B. Moratalaz
celebra sus 15
años

Pág. 18

**PARA CONTRATAR
PUBLICIDAD****91 437 40 43
616 73 87 88****Escucha**

en:

www.informativomoratalaz.com

Rebajas



ESTO ES
La Repera!
AHORA, HASTA UN
60%
DE DESCUENTO
EN PRODUCTOS
OPTICOS DE LAS
PRIMERAS MARCAS
[SOLO HASTA EL 30 DE AGOSTO]

→ **CALIDAD GARANTIZADA:** La calidad de los productos ofrecidos está plenamente garantizada, ya que se trata de los mismos artículos de plena temporada con descuentos especiales.

→ **SEGURO Y DEVOLUCIÓN DE PRODUCTOS:** Esta promoción goza de nuestras condiciones habituales de seguro gratuito y devolución de productos.

OPTICA RUBIO
CENTRO DE TRATAMIENTO AUDIOVISUAL
WWW.OPTICARUBIO.COM
Hacienda de Pavones, 3 • Cor: Diego de Valderrábano, 25 • Hacienda de Pavones, 6
Camino de Vinateros, 109 • Avda. Marqués de Corbera, 35
91430 00 11

www.informativomoratalaz.comPeriódico de Información
Comercial y Local.Difusión gratuita
Año XIII - Nº 139 - Julio - 2008Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRIDTlfn.: 91 437 40 43
Tlfn. / Fax: 91 328 15 78Director:
Moisés RodríguezRedacción:
prensa@informativomoratalaz.comPublicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.comEmail:
moratalaz@informativomoratalaz.comDiseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina (Deportes)
Alberto Barberá, Sara Molina
Paulino Monje y Carlos Ruiz.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones
cuyo contenido o ideas son
personales y, por tanto, de su
propia responsabilidad.Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.Queda prohibida su total
o parcial reproducción

Editorial

¡¡¡ Feliz verano !!!

Otro año más llega el verano, el asfixiante calor y con él la despedida del curso y los merecidos paréntesis para muchos trabajadores. Verano con Juegos Olímpicos incluidos y con grandes expectativas para muchos.

Nosotros también no vamos, pero sólo durante el mes de agosto. En septiembre volverán a tener una nueva edición de "El Informativo de Moratalaz" en la puerta de sus casas,



13 años informando de lo que le importa a la gente

Pioneros en la Prensa gratuita

Edición en papel

+

Edición Digital

+

Radio Digital

Mucho más que un periódico

www.informativomoratalaz.com
publicidad@informativomoratalaz.com

Tel.: 91 437 40 43
Móvil: 616 73 87 88

un periódico mensual que intenta ser la voz de asociaciones y vecinos del barrio. Cada mes recibimos más correos avisándonos de actos, presentaciones, competiciones y campañas e intentamos recoger y cubrir todas las que podemos, que normalmente son todas. Información de barrio al servicio de sus vecinos, por eso animamos a cualquier asociación recientemente creada o a las que aún no lo han hecho, a que nos escriban y así darse a conocer entre los ciudadanos de Moratalaz.

SE BUSCA A MARISA



AEPROX (Continuará)

SUPER Gourmet

579€
Calidad de vida

EL ROBOT QUE COCINA PARA TÍ



Diseñado
para
Cocinar

Financiación

24

MESES
¡SIN INTERESES!

Y DE REGALO

.....

Cortaverduras
Eléctrico

¡ LLÁMENOS SIN COMPROMISO !

☎ 911.419.572

"Vea Video Informativo" en:
www.informativomoratalaz.com
o bien en: www.supergourmet.tv

Características:

- Sistema de cocina por sí sola.
- Preprogramable 24 horas.
- Sistema de antiquemado.
- Sistema de guiado por voz.
- Nueva cubeta capacidad 5 l.
- Más rapidez... etc.

Menús:

- Presión.
- Super.
- Guiso.
- Plancha.
- Fuego lento.
- Arroz.
- Pasta.
- Sopa.
- Caliente.
- Recalentar desde frío.
- Etc.

SUPER-DESCUENTO A LOS LECTORES DE

www.informativomoratalaz.com

¿SABES QUIÉN FUE? Luis de Hoyos Sáinz

Luis Hoyos Sainz, famoso naturista y antropólogo español, de origen campurriano pero nacido en Madrid el 21 de junio de 1868. Estudió Ciencias Naturales y Derecho, especializándose en Antropología en la Universidad Central (Complutense). Desde su creación (1899) fue profesor de fisiología de la Escuela Superior del Magisterio. Representó a su país en diversos congresos internacionales de antropología, etnografía, psicología y geografía. Continuó sus estudios en París y Berlín, regresando a España en 1911, donde alternó su

trabajo con la publicación de diversas obras científicas y la participación en campañas culturales. En el Ateneo de Madrid organizó la sección de Ciencias Morales y Políticas y participó activamente en la investigación de los grupos sanguíneos, publicando diversos estudios sobre este tema.

Fue académico de la Real Academia de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales publicando una gran cantidad de tratados y libros, llegando a ser una autoridad mundial en su campo. Luis Hoyos Sainz falleció en 1951 dejando una valiosísima y extensa obra.



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ºC - Madrid 28030



*** IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS**

GOTERAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



REFORMAS EN GENERAL

Presupuestos Sin Compromiso

C/ Molina de Segura, 1
C.P. 28030
Tel.: 91 301 51 86

Tarima Laminada · Parquet · Puertas de Seguridad · Puertas interiores ·
Frentes de Armario · Interiores de Armario · Pintura · Aluminio
Mamparas de Baño · Escayola · Griferías · Muebles de Cocina y Baño · Sanitarios

Web: www.decoracionlinneo.es Mail: reformaslinneo@decoracionlinneo.es

**JESÚS GUZMÁN,
GALARDONADO
CON DOS PREMIOS
NACIONALES**



Jesús Guzmán, muestra sus dos últimos premios, otorgados por los festivales de cine de San Sadurn de Noya (tierra del cava) y de Peñíscola. Para Septiembre, en nuestro Informativo, más detalles de su vida artística y Premios...

¡No se lo pierda!

“ SALUD AUDITIVA ”

AUDÍFONOS BLUETOOTH Y OTRAS VIRGUERÍAS

Escuchar para comunicar

Un mes más les informamos de las nuevas tecnologías aplicadas a los audífonos y en esta ocasión las inalámbricas "Bluetooth".

Hace diez años me solían preguntar cuándo aparecerían los audífonos digitales. Poco después se hicieron realidad. El resto es historia.

Últimamente me han preguntado muchas veces lo siguiente: "¿Cuándo podrán ofrecer los audífonos un autentico procesamiento estereofónico, sin tratar cada oído por separado?" y "¿Cuándo serán capaces de conectarse sin cables a un móvil por Bluetooth?".

Y siempre he respondido con imprecisión: "en el futuro". Pues bien, hoy mi respuesta es: " ¡ el futuro es ahora ! ".

Bienvenidos al nuevo mundo de la conectividad inalámbrica

Las preguntas anteriores reflejan el deseo de cualquier usuario moderno, de disponer de un producto actualizado, que ofrezca un rendimiento y unas ventajas que superen claramente los parámetros actuales. Estoy convencido

de que nuestro nuevo producto representa exactamente eso, y presiento, que la gente pronto empezará a preguntarse cómo había podido vivir sin él hasta ahora.

Éste es el inicio de una nueva era en el mundo de las soluciones auditivas. Una época caracterizada por la llegada de la conectividad inalámbrica y sus ansiadas ventajas para el usuario.

Precisión y Fiabilidad



Este nuevo audífono rompe los moldes de la corrección auditiva unidimensional simple, y se adentra en el apasionante procesamiento binaural inalámbrico (en ambos oídos). Un par de estos audífonos, permiten comunicarse a una velocidad 100 veces más

rápida que nunca, manteniendo diferencias espectrales interaurales (en los dos oídos) que suelen destruir los sistemas de comprensión normales, pese a su gran importancia.



Juan Cifre
Responsable de Adaptaciones Auditivas del Grupo Óptica Rubio

El mantenimiento de una adecuada perspectiva en estéreo permite preservar totalmente la estructura natural de los sonidos, los contrastes naturales y la simetría de las escenas sonoras, para que el usuario pueda experimentar una percepción sonora unificada y en sincronía con el paisaje visual.

Garantía de satisfacción

Esta nueva tecnología auditiva, causará una gran impresión, a nuestros pacientes de Óptica Rubio, que son tan exigentes como nosotros. En lo que respecta a su tamaño, es pequeño y pasa desapercibido. Produce un gran impacto sin dejar huella.

De hecho y como solemos hacer en nuestros gabinetes habitualmente, les dejamos probar sin compromiso esta nueva tecnología durante 30 días. Esto le ofrecerá las máximas garantías de satisfacción, que serán las garantías que Óptica Rubio le ofrecerá en cada una de sus soluciones auditivas, sin excepción.



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA Y BAÑO
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel. / Fax: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com



arreglos transformaciones

CENTRO COMERCIAL ALCAMPO M-30
Arreglos en prendas de vestir,
seda, ante, punto y cuero

C.C. Alcampo M-30
Camino de Vinateros s/n
MORATALAZ

91 430 19 95

TALLERES GARRALDA:

E-mail: taller@talleresgarralda.com * Web: www.talleresgarralda.com

Vaya preparando su Coche de cara al Verano y revisando su Aire Acondicionado.

TALLER ESPECIALISTA FRENOS

REVISIÓN INTEGRAL DE SEGURIDAD

MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMOVIL

- CAMBIO DE ACEITE
- FILTROS
- TUBOS DE ESCAPE
- CORREA DE DISTRIBUCIÓN
- MECÁNICA
- ELECTRICIDAD
- INYECCIÓN DIÉSEL
- INYECCIÓN ELECTRÓNICA

* FRENOS * RADIADORES * PUESTA A PUNTO

DIAGNOSIS DE AVERÍAS POR ORDENADOR

ESPECIALISTAS EN SISTEMAS BOSCH

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 29 (POST.)
TLFS.: 91 439 25 88 - 91 437 85 04

LOS MEJORES DEL MUNDO COMPITEN EN MORATALAZ

Cuando en el horizonte ya aparecen los Juegos Olímpicos de Pekín el Meeting de Atletismo Madrid 2008, prueba encuadrada en el prestigioso Grand Prix de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF), estrena un nuevo escenario que los operarios (como vemos en las imágenes) han preparado para la ocasión: el Centro Deportivo Municipal Moratalaz, que el próximo 5 de julio se viste de largo para la ocasión. Los mejores atletas españoles y algunas de las grandes figuras internacionales de nuestro deporte medirán sus fuerzas en la fase final de su preparación olímpica.

Con origen en 1979, por la reunión madrileña han pasado atletas tan legendarios como Said Aouita, Carl Lewis, Edwin Moses, Michael Johnson o más recientemente la pertiguista Yelena Isinbayeva y la saltadora de altura Blanca Vlasic. A lo largo



de sus veinticinco ediciones precedentes han sido innumerables los récords de España batidos en el Meeting de Madrid, que también ha visto la consecución de una plusmarca mundial: la que logró Isinbayeva en salto con pértiga en 2005 con 4,95 metros. Todo ello ha contribuido a que la reunión madrileña se haya situado en los últimos años a la cabeza de la clasificación de reuniones atléticas en nuestro país y haciéndose un hueco importante entre el circuito de reuniones internacionales. Este año competirán figuras de la talla de Christian Olsson (triple salto), Manolo Martínez (peso) u Osleidis Menéndez (jabalina) entre otras. Las entradas que cuestan entre 5 y 15 euros pueden adquirirse en la taquilla del polideportivo, en la sede de la Federación Española de Atletismo (Avda. Valladolid, 81) o por Internet en www.telentrada.com

MÁS DE 300 NIÑOS JUEGAN EL PRIMER TORNEO McDONALD'S ATOCHA MINIBASKET



Más de 300 niños madrileños de entre 8 y 12 años disputaron los partidos correspondientes al primer Torneo McDonald's Atocha Minibasket, promovido por el restaurante McDonald's de Atocha y el Colegio Virgen de Atocha. Esta jornada deportiva ha contado con la participación de veinte colegios de todo Madrid, cuyos escolares jugaron los encuentros en las instalaciones del mencionado colegio. En este evento, McDonald's obsequió con trofeos a todos los participantes, que disfrutaron de una jornada de baloncesto. McDonald's España, en la línea con su compromiso con los estilos de vida equilibrados, patrocina y promueve actividades deportivas como esta, en línea con la Liga Minibasket McDonald's, que contribuyen a que los niños hagan ejercicio.

..... es la continuación de lo publicado en Junio de 2008 - Nº 138.-



McDonald's verifica que todos sus proveedores y todos sus restaurantes tienen implantado el Plan ARICPC (Análisis de Riesgos y Control de Puntos Críticos), un sistema que permite mantener un estricto seguimiento de todo el proceso de recepción, manipulación, distribución y elaboración de los alimentos.

McDonald's España, además, puede identificar al proveedor de las materias primas que componen los productos que se reciben en nuestros restaurantes, método conocido como trazabilidad. Siguiendo con el ejemplo de las hamburguesas, LyO registra todos los lotes de carne con una etiqueta en la que aparece el nombre del proveedor, la fecha de entrada, los kilos y el número de pedido. De esta forma, es posible conocer en cada momento la procedencia de la carne que se ha utilizado en cada hamburguesa.

La calidad y la seguridad de los productos que se sirven en todos los restaurantes McDonald's es una prioridad absoluta para la compañía. La selección rigurosa de las materias primas, los métodos de producción y los severos controles internos y externos permiten a McDonald's ofrecer productos de primera calidad en pro de una alimentación equilibrada y saludable.



Continuará...



<h3>Nuestras ensaladas <small>salads plus</small></h3> <p>Pide tu ensalada Premium por 4,95*</p>		<h3>Tu Happy Meal™</h3> <ol style="list-style-type: none"> Elige un primero ... Tu complemento ... La bebida ... Tu premio ... <p>¡Y además un juguete con cada Happy Meal!</p> <p>3,65*</p>	
<p>* Atocha, 127 (Esquina Paseo del Prado) - Tel.: 913 693 569</p>		<p>* C/ Manuel Machado, 6 (Moratalaz) - Tel.: 914 399 250</p>	

Socket7 TALLER Socket7

REPARACION ORDENADORES

Desde 1998 en Moratalaz



Reparación de ordenadores
Reparación de impresoras y monitores
Asesoramiento técnico
Venta de equipos y consumibles
Servicio a empresas
Limpieza de virus
Revisión /instalación ADSL - WIFI
Servicio a domicilio

www.informaticasocket7.com

C/ Entre Arroyos, 33

Lunes a Viernes
10.30 - 14.00 y 17.30 - 20.30

91 328 30 41

ESTEBAN SANZ - PROYECTOS - OBRAS - REFORMAS

FRENTES DE ARMARIO - MUEBLES DE BAÑO
PUERTAS INTERIOR- BLINDADAS-ACORAZADAS
CARPINTERIA DE ALUMINIO - TARIMAS
TODO TIPO DE OBRAS EN PLADUR
CAMBIO BAÑERAS POR PLATOS DE DUCHA
FONTANERIA - GAS - CALEFACCION - ELETRICIDAD

REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS
TRABAJOS DE PINTURA Y PARQUET

20 % EN MUEBLES DE BAÑO

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 161
TLF.: 91 328 29 02

25% DESCUENTO EN MAMPARAS DE BAÑO

info@esreformas.com

Robos demasiado habituales en Vinateros

Tres robos en un mes y en menos de 100 metros de distancia. Desgraciadamente la zona de Vinateros se ha convertido en blanco habitual de los ladrones, que aprovechan para entrar de noche forzando las puertas de los locales. Esto es lo que les ha pasado a tres comercios de la zona: el video club Gadovi, la frutería Faustino y el bar de Sito, situados en Camino de Vinateros en los números 81, 89 y 99 respectivamente.

Recién estrenado el mes, el día dos de junio los ladrones entraron en el video-club arrasando el cierre y destrozando las puertas automáticas que hay en la entrada. Tras romper las vitrinas se hicieron con varios teléfonos móviles, sin percatarse de que sólo eran carcasas. En la madrugada del 15 al 16 de junio, justo la noche que acabaron las fiestas el local elegido por los ladrones fue la frutería de Faustino. En esta ocasión sólo tuvieron que reventar los candados que había en la puerta. "Hacia bastantes años que no me

robaban, se han llevado una carretilla con cuatro cajas de melones y tres garrapas de aceite, además de tirarme los sacos de legumbres por el suelo". El propietario del local tiene la sensación de que "antes había más presencia policial en esta zona".

El último de esta lista negra es el Bar de Sito que el pasado viernes 20, se encontró con el cierre forzado (en la foto) y la parte inferior de la puerta de cristal de la entrada hecha añicos. Según fuentes policiales, parece ser que una vecina declaró haber visto a tres individuos. "Cuando me enteré pensé que me habrían robado también la máquina tragaperras y la de tabaco, así que al llegar, dentro de lo malo, sentí un poco de alivio". El botín fue todo el dinero de la caja registradora, "una importante suma puesto que al día siguiente había que pagar el alquiler y a los proveedores". Sito también destacó el trabajo de la policía científica, que estuvo durante más de dos horas buscando pistas y huellas.



AGENTE PEUGEOT EN MORATALAZ AMPLIA SUS INSTALACIONES



Horario ininterrumpido de... Lunes a Viernes: de 8 a 20 horas
Sábados: de 9 a 13 horas



Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * Tl.: 91 439 11 11 - Fax: 91 333 90 08
e-mail: lonjauto@mixmail.com * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247

Rebajas
30% 40% *Hasta*
50%
¡h, qué casa!

¡h, qué casa!
¡Elige una tela! ¡Y cuéntanos tus ideas!

Cortinas . estores . panel japonés . alfombras
mantas . edredones . colchas . toallas
albornoces . juegos de cama . fundas nórdicas
cojines . paños de cocina . decoración

Tendencias para vivirlas

MORATALAZ
C/ Corregidor Juan Francisco de Lujan, 17
28030 Madrid - 91 430 73 19
oqc.moratalaz@telefonica.net

Plaza del Encuentro
Hacienda de Pavones
Arroyo Fontarón
Antiguo Correos
Cgdor. J. Fco. Lujan
Cgdor. A. de Tobías

EL SAMUR y los Bomberos presentan sus campañas de concienciación ciudadana



Salvar una vida es posible si dedicamos treinta minutos a aprender a reconocer los signos más evidentes de una patología grave, informar adecuadamente a los servicios de emergencias, y realizar las primeras maniobras de soporte vital, hasta la llegada de las ambulancias. El "programa alertante", que el SAMUR presentó en la Junta Municipal el 24 de junio, está dirigido a toda la población de Madrid y distingue entre adultos y población escolar (de 6 a 18 años).

En sus seis años de funcionamiento ha difundido datos sobre la instrucción en técnicas de Soporte Vital Básico y reconocimiento de los signos de alerta, a más de 5.000 ciudadanos de Madrid cada año. Tan sólo en el entorno escolar se ha



formado a más de 20.000 alumnos de diversas edades. El objetivo del programa es formar a los ciudadanos en primeros auxilios en zonas públicas y sin necesidad de pedir cita previa. 'Alertante en tu barrio' recorre los 21 distritos de Madrid, los sábados y domingos de 11:00 a 14:00 horas. En una tienda modular adaptada para la formación, dos técnicos voluntarios de Emergencias de Nivel Avanzado y un coordinador se encargan de que los ciudadanos aprendan unas técnicas básicas para que puedan hacerse cargo en una situación de emergencia.

Igualmente los bomberos de Madrid presentaron la campaña "Bomberos, te informa" un video informativo subtítuloado en 6 idiomas para saber cómo actuar en caso de incendio.

DESCUBRE TU ÁRBOL

Así eres según la astrología Celta



1-4 de julio: El Manzano (el Amor)

Persona liviana, de mucho carisma y atractiva. Es de un aura agradable, coqueta, aventurera, sensible, siempre enamorada, que quiere amar y ser amada. Compañera fiel y tierna, muy generosa, de talentos científicos, vive el día a día y filosofa despreocupadamente con imaginación. Totalmente despistada.

5-14 de julio: Abeto (el Misterio)

Es una persona de extraordinario buen gusto y dignidad. Sofisticada, ama la belleza y es temperamental, testaruda, siendo egoísta en ocasiones pero se preocupa por quienes están cerca. Más bien modesta, muy ambiciosa, con talento para diferentes cosas, es una amante insatisfecha, de muchos amigos y enemigos y en la que se puede confiar plenamente.

15-25 de julio: Olmo (la Mentalidad Noble)

De figura agradable, buen gusto en el vestir, de exigencias modestas, tiende a no olvidar los errores. Es alegre, le gusta mandar pero no obedecer, es una pareja honesta y fiel, le gusta tomar decisiones por los demás. Tiene una mentalidad noble y además es práctica, generosa y con gran sentido del humor.

26-31 de julio: El Ciprés (la Fidelidad)

Persona fuerte que actúa desinteresadamente, toma lo que la vida tiene para darle, es una persona satisfecha, optimista que ansía el dinero y el reconocimiento. Odia la soledad, es una pareja apasionada y siempre insatisfecha, pero a la vez fiel. Se altera fácilmente.

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD



91 437 40 43

616 73 87 88

EUROTRANS
RENT A CAR

ALQUILER Y
RENTING DE VEHÍCULOS

Pacífico www.eurotrans.com.es

10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

C/ Cerro de la Plata, 1 - Local
Esq. Avenida Ciudad de Barcelona, 190
Tlfno.: 91 552 55 04 - 28007 Madrid

LA LENGUA MATERNA

ENSEÑANZA

Durante la primera infancia, hasta los 3 años, el niño descubre y comprende su lengua materna. Hasta los 6 años, durante su segunda infancia, aprende a hablarla con total perfección. Según María Montessori, la escolarización durante la segunda infancia es determinante para el futuro del niño.

Con la tercera infancia se entra en la enseñanza obligatoria y en el aprendizaje a través de los libros.

En otro tiempo se aprendía a leer a la edad de 6 años. Se pensaba que era la edad adecuada.

Pero hoy se sabe que un niño puede aprender a leer a los cinco o incluso a los 4 años.

Los niños aprenden a leer cuando tienen el cerebro bien poblado de palabras. De palabras que han entrado por los oídos, y que forman el **léxico mental** o **lexicón**, que es una especie de diccionario con todas las palabras y expresiones que cada persona comprende, y que se encuentra alojado en su cerebro.

Los niños aprenden a leer tan pronto como disponen de un rico y correcto vocabulario, lo que ocurre hacia los 5 años, si los padres tienen un buen nivel cultural o están escolarizados desde la edad de 3 años, o antes.

A la edad de 5-6 años, antes de saber leer, los niños hablan con dominio

de las leyes de la gramática: la conjugación, la sintaxis, la concordancia, la formación de plurales y femeninos, etc. Todas, menos las de la ortografía, que, como invento de los hombres, son arbitrarias.

Doman dice que los menores de 6 años son genios de la lengua, ya que la aprenden sin profesor.

Chomsky afirma que venimos al mundo con una gramática universal instalada en el cerebro.

El bebé viene al mundo sin **léxico mental**, que es lo que más necesita para comprender a las personas que le rodean. Cuando sea adulto, su cerebro tendrá un **lexicón** de 80.000 a 100.000 palabras.

Los niños comienzan adquiriendo un **vocabulario pasivo**, léxico mental o palabras que comprenden. Este léxico mental, les entra por los oídos y sirve para organizar y configurar el cerebro. Con las palabras entra la mayor parte de la inteligencia

Según el profesor japonés Tadanobu Tsunoda, las lenguas orientales no configuran el cerebro de la misma forma que las occidentales.

Hacia los 6-7 años, la lengua materna ha concluido la configuración del cerebro, hasta tal punto de que muchos psicólogos piensan que el Cociente de Inteligencia permanecerá en adelante inalterable.



Si le hemos leído muchas historias a nuestro hijo, su cerebro se habrá configurado rápidamente y su inteligencia habrá crecido con el léxico mental.

El aumento de este vocabulario, y como consecuencia de su inteligencia, sigue aproximadamente el siguiente ritmo:

A los 6 meses, el niño no sabe hablar, pero comprende una palabra, su nombre, que inicia su léxico mental.

Al año, el niño tiene un léxico mental de más de una docena de palabras, y pronuncia su primera palabra, que inicia su **vocabulario activo**, de las palabras que utiliza, o simplemente vocabulario.

A los 18 meses el vocabulario es de unas 50 palabras y el léxico mental de unas 150.

A los 30 meses, el vocabulario es de 500 palabras y el léxico mental de 1500.

A los 3 años el vocabulario es de cerca de 1000 y el léxico mental de cerca de 3000 palabras. El niño comprende casi todo el lenguaje coloquial.

Pero si le has leído muchos cuentos y le has contado muchas historias, su léxico mental puede ser de más de 7500 palabras que han dejado su cerebro perfectamente configurado para el aprendizaje de la lectura, y lo que es más importante, con una inteligencia superior.

Lo mejor que se puede hacer por un niño es leerle historias que le gusten. O contárselas. O charlar con ellos.

Antonio Ferrandez Pérez
Colegio San Martín



Colegio San Martín

¡TODO UN PROYECTO PARA UNA EDUCACIÓN EN VALORES !

- ❖ EDUCACIÓN INFANTIL CONCERTADA a partir de 3 años
(Enseñanza precoz de Idiomas)
Educación muy personalizada
- ❖ PRIMARIA CONCERTADA:
(Francés, Inglés e Informática extraescolar)
- ❖ E.S.O. CONCERTADA:
(Francés, Inglés e Informática)
- ❖ ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:
Taller de Inglés – Informática – Expresión artística – Judo - Deportes -

El Colegio San Martín fundamenta su acción educativa en una concepción global del hombre y del mundo, y en estrecha colaboración con la familia trabaja para la formación de los jóvenes.

Ampliación de Plazas

- ✓ Atención individualizada.
- ✓ Desarrollo de hábitos de estudio.
- ✓ Formación integral.
- ✓ Estrecha relación con los padres.
- ✓ 50 años de experiencia formando a los alumnos de los diversos niveles educativos
- ✓ Nuestros alumnos de Infantil acceden a Primaria sabiendo leer

SERVICIOS:

- Comedor
- Gabinete Psicopedagógico y departamento de Orientación.
- Seguro Escolar
- Gabinete Médico (diario)
- Medios Audiovisuales y Biblioteca
- Gimnasio y Laboratorios .

Avda. Dr. García Tapia, 124 (Moratalaz) – Información: 91 439 06 24

UPyD presenta el manifiesto por una lengua común

Más de 100 vecinos de Moratalaz firmaron en favor de esta iniciativa



Javier Molina

Un llamativo cartel con el DNI a tamaño familiar de Rosa Díez y el color magenta de sus siglas políticas, se situaron el pasado 24 de junio en la entrada del Centro Cultural "El Torito". Con esos reclamos, el Comité Electoral Local (CEL) de UPyD en Moratalaz, situó a pie de calle una mesa informativa para solicitar firmas a favor del Manifiesto por una lengua común, iniciativa que tuvo gran repercusión entre los ciudadanos del distrito. Según fuentes del partido, el número de persona que se acercó a informarse fue superior a 200, de las que más de 100 decidieron firmar en apoyo del manifiesto. Teniendo en cuenta que estuvieron algo menos de tres horas y que

el lugar no es de los más concurridos del barrio, puede decirse que la campaña de información suscitó cuanto menos, la curiosidad de los vecinos.

"No puede ser" fue la expresión más escuchada, cuando se les explicaba que en algunas Comunidades, como Baleares, Cataluña, Galicia o País Vasco, no es posible escolarizar a los niños, en castellano, en colegios públicos y concertados. El manifiesto, dado a conocer el pasado lunes 23, defiende la supremacía del castellano como lengua "universalmente oficial" para todo el Estado y lo suscriben intelectuales de la talla de Fernando Savater, Mario Vargas Llosa, Albert Boadella o Jose Antonio Marina.

LA EXPO Y EL CENTRO CULTURAL "ARCO IRIS"



Dedicado a Ana López Puebla Fundadora del Centro de Mayores de Martala y del C.C. Arco Iris:

Ilusión, proyecto, trabajo, coordinación, participación e interés, son los motivos que han llevado a Zaragoza a la realización de su EXPO. Y a nosotras, que como Centro Cultural Arco Iris, hemos querido explicar y promocionar este evento, mediante nuestra obra "Ven a conocer la EXPO", dirigida e interpretada por nosotras mismas. Todos los grandes proyectos tienen una duración, la EXPO, es de 3 meses y nuestro Centro es de 60 veces la EXPO, es decir, 15 años de actividad sociocultural, en 2 etapas: primero como

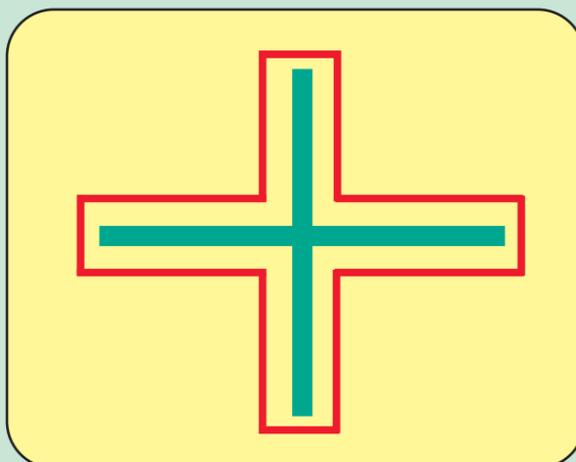
Centro de Mayores de Martala (Cáritas) y después como Centro Cultural Arco Iris (Independiente). Este curso va a ser el último de nuestro Centro, por lo tanto queremos manifestar nuestro reconocimiento, gratitud, y cariño hacia la persona que a través de todos estos años ha sembrado en nosotras la ilusión de participar en estos dos grandes proyectos. Pero nuestro Centro no muere, porque como decía El Quijote, sólo se muere cuando se deja de soñar y nosotras durante todos estos años hemos aprendido a SOÑAR.

Firman:

Las Personas componentes del Centro Cultural Arco Iris.
Muchas gracias al INFORMATIVO DE MORATALAZ

FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE JULIO

Día 01: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23h.)
Día 01: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 02: Laguna Negra, 13 (de 9,30 a 23 h.)
Día 02: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 03: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
Día 04: Cgdor Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 04: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 05: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 05: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 06: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 06: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 07: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 07: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 08: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 09: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 09: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 10: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 10: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 11: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
Día 12: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 12: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 13: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 13: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 14: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 14: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 15: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 15: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 16: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)



Día 16: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
Día 17: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
Día 18: Cº Vinateros, 4 (a partir de 23 h.)
Día 18: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 19: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 19: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 20: Fuente Carrantona, 47 (de 9,30 a 9,30 h.)
Día 21: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 21: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 22: Av. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
Día 22: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 23: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 23: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 24: Fuente Carrantona, 27 (9,30 a 23 h.)
Día 24: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 25: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 26: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 26: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 27: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 27: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 28: Av. Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
Día 28: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 29: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 29: Fuente Carrantona, 47 (abierto 24 h.)
Día 30: Cº Vinateros, 4 (de 9,30 a 23h.)
Día 30: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
Día 31: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23h.)
Día 31: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)

EL TEATRO DE LOS GRANDES, EN MORATALAZ

Alberto Barberá

“La vida es sueño”, el sueño es ilusión, la ilusión es belleza, la belleza es arte, el arte puede ser teatro, el teatro puede ser la vida... El teatro es una forma de vida.

Desde el día 29 de febrero hasta el pasado 7 de junio, ese arte, esa belleza, esa parte de la vida, se materializó en el Centro Cultural El Torito de la mano del IX Certamen de Teatro Clásico y de la acción y la palabra de la gran cantidad de



compañías de teatro amateur de todas partes de España que nutrieron la sala con el espíritu de Molière, Sófocles, Lope de Vega o Valle-Inclán. Pasaron todos y cada uno de ellos mostrando sus cualidades interpretativas, su visión personal de la obra que eligieron representar, o quizá fue la obra la que eligió ser representada por ellos, su nervio y pasión en el escenario, las tablas y experiencia que dan horas y horas de

ensayos y perfeccionamiento, y en definitiva el vínculo que pretende unir al espectador, el actor y la obra que se cierne sobre ambos.

Este último día, uno después de ser representada la elogiada y meritoria obra "Don Quijote de La Mancha no se cansa", que no entraba dentro de concurso, fue el elegido para recompensar el trabajo de los actores y las actrices, los maquilla-



dores, los encargados del decorado, los directores... todo aquel que guardase relación con las obras, y se



procedió a la entrega de premios. Si bien es de alabar las ganas, ilusión y profesionalidad con las que fueron interpretadas todas y cada una de ellas, el jurado, compuesto por tres vocales, dos representantes del mundo del teatro y la directora del Centro Eduardo Chillida tuvo que dictar el veredicto en cada una de las categorías existentes.

Si quieres ver el Evento y saber más sobre el Certamen de Teatro Clásico y los Galardos... ¡no te lo pierdas! - emisión todos los días a partir de las 17.30 en www.informativomoratalaz.com



Mejorar las condiciones de salud y seguridad, nuestro objetivo



Trabajadores, empresarios, organizaciones sindicales, universidades, Administración... Todos tenemos una cita en el 2º Congreso de Prevención de Riesgos Laborales de la Comunidad de Madrid, el foro de encuentro y debate de los profesionales de la seguridad laboral.



20, 21 y 22 de octubre 2008
Palacio Municipal de Congresos de Madrid

Tlf: 902 88 97 37
www.madrid.org

GRAN PARTICIPACIÓN DE LOS VECINOS EN LAS FIESTAS DE MORATALAZ

Alberto Barberá

Los niños a punto de acabar el "cole", estar a un paso del verano y contar con una organización que, aunque siempre se puede mejorar, otro año más ha dejado con muy buen sabor de boca a la gente, fueron los ingredientes perfectos para confeccionar, no las fiestas de un barrio, sino las fiestas de nuestro barrio, la fiestas que nos pillan a tres metros de casa, las fiestas de Moratalaz. Calor hizo, sin embargo las ganas de pasarlo bien pudieron con todo... Las fiestas fueron una mezcla coherente y autóctona de deportes para todas las edades, música para todas las edades, ocio para todas las edades... Aquí no se excluyó de nada a nadie: fueron de todos y para todos; para vivirlas con los amigos de siempre y los que faltaban por conocer, con la familia de siempre y los primos que siempre aparecen cuando hay fiesta, con la gente que, aún sin cruzar dos palabras con ella, lograban transmitir y lograr un clima de felicidad y cercanía entre vecinos que siempre tienen algo en común.



Danza Invisible



Dover



Fórmula V



Piragüismo en el Parque Dionisio Ridruejo (Nueva Esperanza)



ROCCODROMO



Tiro con Arco

Es de destacar, dentro de este apabullante y heterogéneo remolino de eventos, algunos de los que tuvieron más éxito: Moratalpark, genial miscelánea de actividades

ludo-educativas que, por cuarta vez ya, con cada vez más adeptos (se cuentan por miles) y de mano de la compañía Tritoma, ofreció un intenso y divertido día a los niños del barrio:

poniendo a su disposición talleres tanto de manualidades como de diversos juegos, atracciones hinchables, entretenidos espectáculos y actividades tan exitosas como las piraguas; Dover +

Fórmula V + Danza Invisible fue el coctel que miles de personas pudieron servirse las noches de las fiestas y que, sencillamente por su gran trayectoria, el cariño de la gente hacia ellos y el espíritu incombustible de estos artistas decir algo es repetirse en elogios, por lo tanto respecto a su calidad hablan por sí solos; El Mercado Medieval se estrenó por primera vez en las fiestas y consiguió su propósito de recrear el ambiente de esta época con casetas vestidas con telas, actuaciones de juglares y bailarinas, una herrería que hasta el herrero parecía del siglo VIII y una oferta variada de alimentos, utensilios y curiosidades.

Muchas son las actividades que se quedan en el tintero y mucha la ilusión que se ha puesto en cada una de ellas, por eso lo mejor, para vosotros y para todos, es vivir con intensidad las fiestas del año que viene, pues aunque las de este año acabaron con los tradicionales y siempre espectaculares fuegos artificiales, mañana quedará menos para las siguientes y vosotros y sólo vosotros seréis los protagonistas de ellas.



Fuegos Artificiales



Fiesta de la Bicicleta



Recinto Ferial



Mercado Medieval



Medieval



Exhibición de la sección canina de la Policía Municipal de Madrid

RE/MAX Clásico

EL INFORMATIVO INMOBILIARIO



SU MEJOR DECISIÓN...HABLE CON CARMEN; PREMIO CLUB EJECUTIVO 2.005, MEJOR AGENTE OFICINA 2.006, CLUB 100% 2.007, CLUB DE LAS ESTRELLAS I Y PREMIO PLATINUM 2.008 "SU BOUTIQUE INMOBILIARIA"



CARMEN GONZÁLEZ
AGENTE ASOCIADO
DIRECTORA DE
MARKETING

91 439 92 29- 687 70 13 68
cgonzalez.clasico@remax.es
TEL: 91 439 92 29
687 70 13 68



CL. CRISTÓBAL BORDHÚ (CHAMBERÍ), 4ª PLANTA CON ASCENSOR Y EXTERIOR EN EL BARRIO DE CHAMBERÍ, 72M2, 3 DORMITORIOS, SALÓN CON AIRE ACONDICIONADO, COCINA AMUEBLADA Y BAÑO COMPLETO. MUCHÍSIMAS POSIBILIDADES!
315.000 €



EN LA AVENIDA DE MORATALAZ; 2ª PLANTA DE UN PISO DE 3 DORMITORIOS REFORMADO TOTALMENTE, LA COCINA MÁS GRANDE QUE LA ORIGINAL, TERRAZA INCORPORADA AL SALÓN, 1 ARMARIO EMPOTRADO Y BAÑO CON PIE DE DUCHA. PERFECTO!
198.000 €



LEEN LA CALLE VINATEROS, CON UNA REFORMA INTEGRAL, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, PUERTAS DE ROBLE, VENTAS LACADAS EN BLANCO CON CLIMALIT, ASEO CON PIE DE DUCHA, BAÑO COMPLETO, COCINA AMUEBLADA, DORMITORIO PRINCIPAL CON BALCÓN, SALÓN CON TERRAZA Y VISTAS AL PARQUE. **329.000 €**



PARA QUIEN QUIERA ACCEDER A SU PRIMERA VIVIENDA. ÉSTA PUEDE SER SU OPCIÓN. PRECIO, UBICACIÓN Y EL TAMAÑO LA HACEN IDEAL PARA DAR EL PRIMER PASO. 65M2, 3 DORMITORIOS, 1 ARMARIO EMPOTRADO, SALÓN CON TERRAZA, BAÑO CON PIE DE DUCHA Y COCINA AMUEBLADA, TOTALMENTE EXTERIOR EN ZONA TRANQUILA Y MAGNÍFICA SU LUMINOSIDAD.
185.000 €

¿Necesita vender su casa de verdad?..... Necesita un profesional de RE/MAX. Su mejor decisión hable con Isabel Gil



Isabel Gil
C/ Marroquina, 22
Telf.: 91 439 92 29
Móvil: 616 94 59 60
imgil.clasico@remax.es



REFORMADO ¡OCASIÓN!
(92 m2)
3 dormitorios, 1 baño, 1 aseo, cocina, 2 terrazas. Sta. Eugenia.
235.000.- Eur



REFORMADO. ¡OPORTUNIDAD!
(72 m2).
3 dormitorios, Salón.-Comedor, 1 baño. Pte. Vallecas
195.000.- Eur



A ESTRENAR. (67 m2.)
Salón-Comedor, 1 dormitorio, 1 baño, cocina, terraza, garaje, trastero, gimnasio, piscina. El Ensanche
237.000.- Eur



REFORMADO (105 m2)
Salón-comedor, 3 dormitorios, 1 baño, 1 aseo, Cocina con office. Rivas. Vacía-Madrid

238.000.- Eur



A ESTRENAR (91 m2)
Salón-comedor 2 dormitorios, 2 baños,, garaje, trastero, piscina, pádel. El Ensanche.

338.150.- Eur

RE/MAX Clásico: "Especialistas en Soluciones Inmobiliarias"

 **Si está pensando en COMPRAR**

AHORA ES UN BUEN MOMENTO PARA COMPRAR: HAY UNA AMPLIA OFERTA DE INMUEBLES Y BUENAS OPORTUNIDADES

 **Si necesita VENDER**

ACUDA A UN AGENTE RE/MAX: LE ASESORAREMOS EN FIJAR EL PRECIO DE VENTA Y ESTABLECEREMOS UN PLAN DE MARKETING PARA SU VIVIENDA

 **Si necesita ALQUILAR su casa**

CON NUESTRO PLAN DE ALQUILER GARANTIZADO PODRÁ ALQUILAR CON LA MÁXIMA COBERTURA LEGAL Y CON TOTAL GARANTIA

.....Y si necesita vivienda, y no puede comprar ahora, no olvide el ALQUILER CON OPCION A COMPRA

Pleno y debate sobre el distrito NUEVOS MICRÓFONOS, MISMAS PALABRAS

Javier Molina

Comenzó el pleno de junio con una grata sorpresa para todos: el sistema de megafonía y los altavoces, tras reiterados fallos técnicos, habían sido renovados.

MÁS OCIO

Abrió el pleno el partido socialista pidiendo una mayor oferta cultural y de ocio para el distrito porque la consideran insuficiente. Se acepta hacer la petición al área correspondiente del Ayuntamiento.

SIGUE LA POLÉMICA

Tras el airado debate que se vivió el pasado mes, tanto IU como PSOE pidieron al concejal-presidente que se retractara de las "perlas que dedicó al doctor Montes" ya que hay una resolución judicial que prohíbe que se le acuse de malas prácticas. Martínez-Vidal se defendió, "no voy a hablar más de este tema. Así les va a ustedes, cada vez tienen menos votos en el distrito. Yo me centro en Moratalaz, aunque estoy encantado de que salgan estos temas porque eso significará que en el barrio no hay problemas. No he afirmado nada en ningún momento y por lo tanto no voy a retractarme de nada".

CARRIL-BICI POR MORATALAZ

IU demanda la prolongación del anillo verde ciclista que rodea el distrito hacia el interior del

mismo. Los populares admiten la propuesta que deberá ser estudiada por la comisión correspondiente, para ver si es adecuado un circuito interior que recorra el barrio.

HOMENAJE A GUARDIA CIVIL, VÍCTIMA DE ETA

El 30 de noviembre de 1.992, el guardia civil Miguel Miranda Puertas fue asesinado por ETA en la calle Luis de Hoyos Sáinz. Para homenajearle, los tres grupos políticos acordaron la denominación de un espacio verde (en la imagen inferior) que llevará su nombre y que será inaugurado a final de año.

ESTADO DEL DISTRITO

El PSOE pide la reinstalación de los paneles de expresión libre y un mayor cuidado de la Cuña Verde puesto que hay hierbas sin segar que pueden arder fácilmente, petición a la que se suman las asociaciones allí presentes.



DAVID LUCAS, PORTAVOZ SOCIALISTA, EN LA CUÑA VERDE



El portavoz del grupo municipal socialista, David Lucas, ha exigido al Gobierno de Gallardón que la Cuña Verde de O'Donnell esté terminada en el 2009. Argumentó, durante su visita a este "proyecto de parque", que se trata de una demanda histórica de los vecinos de Moratalaz además de defender el beneficio que reportaría a los 540.000 vecinos de los distritos de Ciudad

Lineal, San Blas, Vicalvaro y Moratalaz.

El PSOE propone la creación de una comisión integrada por representantes del Gobierno municipal, de la oposición y de asociaciones vecinales. El objetivo sería trabajar conjuntamente realizando un seguimiento de este proyecto de transformación de la Cuña Verde de O'Donnell.

Óptica Rubio reparte premios en los centros de mayores de Moratalaz

El pasado mes de junio, durante los días 10, 11 y 12, en los Centros de Mayores: Nicanor Barroso, Moratalaz (Arroyo Belincoso) e Isaac Rabín, con un ambiente festivo, comenzaron las fiestas de fin de curso para celebrar la clausura de un año muy fructífero en lo que se refiere a la labor desarrollada por las distintas clases y talleres. En esta exposición, se exhiben verdaderas obras de arte desarrolladas por técnicas

distintas: la pintura al óleo y en tela, bordados, artesanía en madera, marquetaría, macramé; destacan asimismo los talleres de Cultura donde puede apreciarse los conocimientos adquiridos por los alumnos y el exquisito gusto con que exponen sus trabajos.

Después de hacer las respectivas presentaciones, se procedieron a la entrega de los trofeos a los ganadores de los campeonatos celebrados recientemente de Billar, Karaoke, Petanca, Mus, Tute, Fotografía, etc... y



Centro de Mayores
"Nicanor Barroso"

ciones Públicas de Óptica Rubio, así como de la Directora de Kutxa (Cristina) y de los vocales de la Junta Municipal.

En esta edición, además se dieron obsequios especiales para los Monitores de los respectivos centros

como viene siendo habitual en otras ocasiones, fueron donados generosamente por las firmas comerciales de nuestro barrio **ÓPTICA RUBIO** y la Caja de Guipúzcoa **Kutxa**.

Los ganadores recibieron sus premios de manos de D^a. Paquita Pascual, Rela-

Todos ellos se despidieron en un ambiente festivo, hasta septiembre, cuando comienza un nuevo curso.



Centro de Mayores
"Moratalaz"



Centro de Día
"Isaac Rabín"



Estética Especializada
PARREÑO

¿ ESTÁS PREPARADA
PARA EL BUEN TIEMPO ?



Entramos en la cuenta atrás, LA CELULITIS, EL SOBREPESO, LA FLACIDEZ, EL VELLO SUPERFLUO... no pueden entorpecer la necesidad de nuestro cuerpo de volver a expresarse y regenerarse de vitalidad recibiendo de forma directa los rayos de sol.

En nuestro centro, cada persona es la protagonista de su propio tratamiento.

ALTA TECNOLOGÍA, COSMETOLOGÍA DE VANGUARDIA, TÉCNICAS ESPECÍFICAS PERSONALIZADAS se combinan para ofrecerte un MENÚ A LA CARTA.

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA.

Centro Especializado en Tratamientos Corporales, Faciales, Micropigmentación y Depilación Definitiva.

Tel.: 91 430 03 96

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)

Mejoras en la cafetería y los aseos del polideportivo de la Elipa



Los bañistas que se acerquen este verano a las instalaciones del Centro Deportivo Municipal "La Elipa" en el Distrito de Moratalaz, disfrutarán de una renovada cafetería y de mejoras en los aseos. Estas dependencias, cuya construcción se remonta al año 1972, han sido recientemente reformadas. Las obras, que han durado aproximadamente dos meses y han tenido un coste de 77.255 euros, han consistido fundamentalmente en renovar el solado y alicatado de la

cafetería y aseos, cambiar la instalación eléctrica y la adopción de medidas de seguridad antiincendios. Además, se facilita la accesibilidad de personas con discapacidad al incorporarse aseos adaptados. En esta legislatura también está prevista la construcción de una piscina cubierta, de la que carece ahora mismo la instalación. Actualmente los vecinos tienen que acudir a la piscina del Centro Deportivo Municipal "Moratalaz".

Disfruta
Cantabria
Viviendas de 2 dormitorios por
94.000€
91 298 67 68
ecc
viviendas
C/ Jorge Juan, 16 - 2ª - 28001 - MADRID
www.eccviviendas.es

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	EL JUEGO DEL ANGEL	Carlos Ruiz Zafon	Planeta	24,50 €
2	EL NIÑO CON EL PIJAMA DE RAYAS	John Boyne	Salamandra	13,00 €
3	UN MUNDO SIN FIN	Ken Follet	Plaza & Janés	29,90 €
4	COMETAS EN EL CIELO	Khaled Hosseini	Salamandra	8,00 €
5	EL SECRETO	Rhonda Byrne	Urano	22,00 €
6	LA ELEGANCIA DEL ERIZO	Muriel Barbery	Seix Barral	19,50 €
7	LA CIENCIA Y LA VIDA	V. Fuster / J.L. Sampedro	Plaza y Janes	19,00 €
8	INSTRUCCIONES PARA SALVAR EL MUNDO	Rosa Montero	Alfaguara	19,50 €
9	LA ESCRIBA	Antonio Garrido	Ediciones B	21,50 €
10	NUDO DE SANGRE	Agustin Sánchez Vidal	Espasa	21,90 €

LIBRERÍA MÉNDEZ;

C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:

www.informativomoratalaz.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**" EL VERANO, TIEMPO DE DESCANSO Y ENCUENTRO INTERIOR "**

Legan un año más las deseadas vacaciones y una gran mayoría de personas se disponen a disfrutar, cualesquiera que sea el lugar, de un tiempo de tranquilidad y relax totalmente merecidos.

Dentro de las cinco fuentes de energía que se recomienda en las enseñanzas del yoga, como son una alimentación sana, practicar ejercicios respiratorios, tener un sueño reparador y procurar estimular impresiones mentales positivas, el descanso tiene una enorme importancia porque también es necesario reposar el cuerpo y silenciar la mente y tratar de desconectar de todo para estar con uno mismo.

En ese estado de tranquilidad y ese encuentro con nuestro ser interior, va uno descubriendo de manera consciente lo que pensamos, lo que sentimos y vamos analizando en silencio nuestra conducta vivencial. Aparecerán en nuestro espacio mental hechos, situaciones, relaciones, comportamientos, sufrimientos, preocupaciones, acontecimientos agradables y desagradables, etc. en una amalgama indefinida de pensamientos que

debemos dejar fluir. Es muy sano y saludable para oxigenar nuestra mente.

Sin entrar a valorar, ni recusar, ni juzgar nada de lo que hayamos podido ver o sentir, notaremos un estímulo interior de desahogo que nos conduce a una calma desconocida y gratificante tan anhelada y no disfrutada en la vida cotidiana de la mecanicidad y las prisas. Vivir y experimentar esa sensación es mejorar a nivel emocional y psíquico.



Invitados/as quedais a ello como fuente natural para el bienestar emocional, deseando a todos los lectores de este periódico un verano lleno de paz y vivencias agradables, compartiendo con los demás que es la verdadera alegría.

Paulino Monje

- Profesor de Yoga Mental y Meditación.
 - Especialista en Aulas de Mayores de la CAM.
 - Conferenciante, Articulista y Tertuliano de Radio Programas Humanistas.
- mail: paulinomonge@hotmail.com

"El Comentario"

Título: Los hambres que no amaban a las mujeres
Autor.....: Stieg Larsson
Editorial: Destino
P.V.P.....: 22,50.- €



Harriet Vanger desapareció hace treinta y seis años en una isla sueca propiedad de su poderosa familia. A pesar del despliegue policial, no se encontró ni rastro de la muchacha. ¿Se escapó? ¿Fue secuestrada? ¿Asesinada? El caso está cerrado y los detalles olvidados. Pero su tío Henrik Vanger, un empresario retirado, vive obsesionado con resolver el misterio antes de morir.

En las paredes de su estudio cuelgan cuarenta y tres flores secas y enmarcadas. Las primeras siete fueron regalos de su sobrina; las otras llegaron puntualmente para su cumpleaños, de forma anónima, desde que Harriet desapareció. Mikael Blomkvist acepta el extraño encargo de Vanger de retomar la búsqueda de su sobrina. Periodista de investigación y alma de la revista Millennium, dedicada a sacar a la luz los trapos sucios de la política y las finanzas, Blomkvist está vigilado y encausado por una querrela por difamación y calumnia presentada por un gran grupo industrial que amenaza con arruinar su carrera y su reputación. Contará con la colaboración inesperada de Lisbeth Salander, una peculiar investigadora privada, socialmente inadaptada, tatuada y llena de piercings, y con extraordinarias e insólitas cualidades.

Así empieza esta magnífica novela que es la crónica de los conflictos de una familia, un fascinante fresco del crimen y del castigo, de perversiones sexuales y trampas financieras; un entramado violento y amenazante en el que, no obstante, crecerá una tierna y frágil historia de amor entre dos personajes absolutamente inolvidables.

Consultar en **LIBRERÍA MÉNDEZ**

<p>LA CAÑADA La Cañada, 32 - 28030 MADRID Registo Sanitario 20.26603M</p>	<p>POLLO RELLENO 20,00 € POLLO ASADO 7,00 € TORTILLA ESPAÑOLA 5,00 € CROQUETAS (Ración) 4,40 € TIGRES (Ración) 4,00 € PATATAS FRITAS (Ración) 2,00 € PATATAS FRITAS GIGANTES ... 3,00 € PIMIENTOS FRITOS (Ración) ... 3,50 € PIMIENTOS ASADOS (Ración) ... 3,80 € AROS DE CEBOLLA (Ración) ... 2,00 € ENSALADA (Ración) 5,00 € ENSALADILLA RUSA (Ración) ... 3,80 € ENSALADILLA RUSA GIGANTE ... 6,50 € EMPANADA 1,85 € EMPANADA GRANDE 12,00 € CANAPÉS SALADOS (Kg.) 12,00 € HELADOS 6,00 € BAGUETTES 0,90 € LATA REFRESCO 0,75 € LATA CERVEZA 0,90 €</p>
	<p>ABIERTO: * De Lunes a Domingopor las mañanas. * Cerrado.....por las tardes</p> <p>91 773 20 26</p> <p>OFERTA: 10,00 € POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>OFERTAS: 9,50 € POLLO + 2 EMPANADAS POLLO + ENSALADILLA RUSA</p> <p>EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS</p>

CINCUENTA AÑOS EN LA SENDA DEL YOGA "

Ramiro Calle ha regresado recientemente de la India, donde ha conmemorado sus cincuenta años en la senda del yoga, país al que ha viajado en 96 ocasiones.

Ramiro Calle comenzó con la práctica del yoga cuando aún no había cumplido quince años de edad. Ha sido el pionero del yoga en España. Fundó el centro de Yoga SHADAK en 1971, con la profesora de yoga Almudena Haurie, con la que posteriormente también fundó el "Círculo de estudios budistas Narada". Ha publicado más de doscientas obras, fascículos, dvds, cds y vídeos y sigue impartiendo todos los días clases de Hatha - yoga y Radja- yoga. Ha intervenido en innumerables programas de TV y Radio y ha enseñado yoga y relajación en directo a lo largo de tres años en TVE. Ha prologado numerosos libros, dirigido colecciones de orientalismo y publicado miles de artículos. Ha puesto siempre todos sus esfuerzos en velar por el verdadero yoga y la genuina espiritualidad oriental. Rodrigo Rato, que ha prologado su obra "Ingeniería Emocional" le ha calificado como yogui universal que hace una gran contribución a una sociedad de excesos. Para más información, visitar su página web: www.ramirocalle.com o poner su nombre en el buscador Google.

Ramiro Calle
Maestro de yoga, orientalista y escritor.

AFAEMO en el Congreso Internacional de Patología Dual

La Asociación de amigos y enfermos mentales de Moratalaz fue testigo de los avances científicos conseguidos

La Asociación Española de Patología Dual que preside el Dr. Szerman Bolotner ha organizado recientemente, con gran éxito, el primer Congreso Internacional de Patología Dual en Madrid. Muchos fueron los Profesionales de la Sanidad que asistieron al Congreso: Científicos. Son ya más de cuatrocientos Doctores pertenecientes a la Asociación (AEPD).

Hay que destacar sobremanera la labor que el Dr. Szerman, médico Psiquiatra del Ambulatorio de Moratalaz, que viene realizando en nuestro Barrio con nuestros enfermos psiquiátricos por su generosidad y amabilidad.

El Congreso de patología dual ha puesto de relevancia la actualidad de esta enfermedad. La patología dual se caracteriza por la íntima relación existente entre la enfermedad psiquiátrica y las variadas adicciones, estando aún por determinarse cuál de las dos influye primero sobre la otra, si la enfermedad psiquiátrica en la adicción o la adicción en la enfermedad psiquiátrica. Estas adicciones van más allá de las que primero podrían acudir a nuestras mentes como son las drogas tales como la cocaína y la heroína, el abuso del alcohol o el tabaco, además de otras; ya que el cánnabis, u otras como la "ingenua" dependencia de Internet pueden ser destructivas

Habría que insistir en el cánnabis en su variedad del hachís o más vulgarmente porro, capaz de provocar episodios psicóticos en

personas propensas, bastante más numerosas de lo que imaginamos, produciendo auténticos dramas en las familias de sus fumadores, muchos de ellos jovencísimos.

Algunos pacientes de patología dual sufren el síndrome que se ha dado en llamar de la "puerta equivocada": no aciertan a dar con la correcta red terapéutica para tratar su trastorno; en unos sitios les consideran enfermos mentales donde sólo tratan la drogadicción, o bien les tratan la enfermedad mental olvidándose de que son drogadictos también. Recién se están empezando a crear los dispositivos adecuados para abordar esta patología diferente que ahora se empieza a conocer. La

Ciencia, no siempre avanza con la velocidad que nos gustaría, pero sin duda esta creciente inquietud por la patología dual desembocará en la producción de nuevos medicamentos con mayor capacidad curativa.

Afaemo nuestra su mayor admiración hacia el trabajo de estos Científicos reunidos en el Congreso de Patología Dual y deseamos que estos éxitos futuros reviertan en los pacientes y sus familias, auténticos protagonistas de sus desvelos.

Afaemo además quiere dar las gracias a la Asociación Española de Patología Dual por invitarles al Congreso:

Presidenta y Vice-Presidenta de AFAEMO



MANOS QUE AYUDAN

La iglesia mormona limpia la calle Brujas



Más de medio centenar de personas desafiaron al extremo calor del pasado 28 de junio, dedicándose a limpiar la calle Brujas (en la parte posterior del polideportivo) durante tres horas. "Manos que ayudan" es una iniciativa de la iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, también conocidos como mormones, en la que de manera altruista se ofrece mano de obra para realizar un bien para el barrio. Se ponen en contacto con la asociación pertinente para que les dejen los materiales y el resto lo hacen ellos.

"Se trata de darnos a conocer en el barrio a la par que hacemos una buena labor por él" comenta Ángel, responsable de comunicación del grupo. En esta ocasión la Junta les cedió bolsas de basura y guantes y ellos se pusieron a recoger desperdicios y a arrancar rastros en esta zona colindante a la M-40.

AL OTRO LADO DEL 012 MUJER
NO SÓLO ESTÁ EL FIN DE LOS
MALOS TRATOS. ESTÁ LA VIDA
QUE HAS DEJADO DE VIVIR.

LLAMA AL 012 MUJER Y VUELVE A VIVIR.

Si eres víctima de malos tratos, al otro lado del 012 mujer encontrarás toda la información sobre los recursos que la Comunidad de Madrid pone a tu disposición. Te podemos informar sobre programas de apoyo psicosocial, orientación y asesoramiento jurídico, ayudas económicas y programas de inserción socio-laboral. Te animaremos a dar el primer paso para que recuperes la vida que has dejado de vivir. Llama al 012 mujer y vuelve a vivir.



¡POR FIN LA DEVOLUCIÓN PROMETIDA!

La novedad de la devolución de los 400 € de Hacienda, nos tiene a todos pendientes. En el pasado mes de abril el Gobierno aprobó un plan de medidas para reactivar la economía. Una de estas medidas es la devolución de 400 € a todos los asalariados, pensionistas y autónomos que se habían prometido durante la última campaña electoral de marzo.

Para llevar a cabo estas medidas se ha dictado un Real Decreto-Ley que fue publicado en el Boletín Oficial del Estado el día 24 de mayo de 2008. En esta norma se establece la forma o mecanismo para que los efectos económicos de la nueva deducción se anticipen a este año sin tener que esperar a la presentación de la declaración del IRPF del ejercicio 2008.

El día 1 de junio de 2008 entra en vigor el citado Real Decreto, por lo que es a partir de esta fecha cuando se inicia la anticipación reduciendo el importe de las retenciones e ingresos a cuenta efectuados sobre los rendimientos de trabajo y sobre los pagos fraccionados a ingresar por actividades económicas.

En concreto, a los **asalariados** y **pensionistas** se les aplicará un descuento de 200 € como máximo, en la retención de las nóminas o pensiones del mes de junio. De esta forma, durante el mes de junio de 2008 y con carácter excepcional se establece una deducción lineal de hasta 200 €. En el caso de tener una retención menor, si en junio el asalariado tiene paga extra no habrá problema, ya que se acu-

mulará la cantidad hasta llegar al total de los 200 €. Por lo tanto, la deducción lineal de 200 € en el mes de junio será independiente de cualquier tipo mínimo de retención, por lo que procederá la deducción en dicho mes hasta la cuantía máxima indicada.

En las nóminas de julio a diciembre de 2008, se practicará una disminución del tipo de retención en la cuantía necesaria para completar la

reducción de las retenciones de 2008 hasta el total anual de 400 €.

La disminución del tipo de retención es independiente de que el trabajador perciba o no rendimientos del trabajo en otra empresa, por lo que no debe efectuar comunicación alguna al respecto.

Los trabajadores y pensionistas que no estuviesen soportando retenciones durante el año 2008 no

podrán ver anticipados los efectos económicos de la nueva deducción, sin perjuicio de la aplicación de la misma cuando presenten la declaración del IRPF correspondiente a 2008, en junio de 2009.

En cualquier caso, la deducción tendrá como límite la cuota del IRPF que tenga cada contribuyente.

En cuanto a los trabajadores **autónomos** que realicen el pago fraccionado del IRPF se podrán deducir los primeros 200 € en el mes de julio, otros 100 € en octubre y los 100 € restantes en diciembre. Para el caso de que la cantidad no reducida en un trimestre por insuficiencia del importe del pago fraccionado, podrá reducirse en los pagos fraccionados de los trimestres siguientes del mismo año 2008.

Para los demás casos se aplicarán la deducción cuando presenten la declaración del IRPF correspondiente al año 2008.

**Fdo. Manuela
Lens Cernadas**
Graduado Social
MAP & ASOCIADOS

MAP & ASOCIADOS

ABOGADOS Y ASESORES FISCALES

Despacho fundado en 1995

Somos conscientes de que nuestra tarea es ofrecerle el mejor servicio y atención posible. Y por eso hemos dedicado todo nuestro esfuerzo al área tecnológica para presentarles **PORTAL ASESOR**, una herramienta útil y segura que le permitirá tener información de su empresa y realizar consultas o descargas de sus documentos 24 horas a través de Internet, desde su Empresa sin necesidad de teléfonos ni documentos en papel y con el que damos servicio a empresas a nivel Nacional. De una forma rápida, ágil y eficaz.

SUS ABOGADOS DE CONFIANZA.

Telf. Información al Cliente 902.889.855

www.map-asociados.es

ASESORIA DE EMPRESA

C/ Primavera de Praga, 11
C/ Real de Arganda, 5 - 1º
info@map-asociados.es

SERVICIOS JURIDICOS

C/ O'Donnell, 15
esc. A 1º Izda.
juridico@map-asociados.es

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

LAS CAMPANAS

Todo el mundo sabe lo que es una campana y sobre todo en los pueblos pequeños lo primero que se ve cuando uno llega a ellos es el campanario de la Iglesia porque suele ser el edificio más alto del pueblo.

Normalmente cuando se oye tocar las campanas se las relaciona como llamamiento o aviso de actos religiosos que se van a celebrar o se están celebrando. Esta es una función que es cierta y se sigue utilizando para este fin, pero antiguamente que no había móviles ni vehículos rápidos para comunicar noticias o enviar mensajes, también se utilizaban las campanas como medio de comunicación e incluso como medio de prevención.



Voy a tratar de comentar las causas que yo recuerdo por las que se tocaban las campanas, la forma de tocarlas y lo que se pretendía transmitir a la gente.

Por mi tierra, los pueblos suelen ser pequeños y están bastante próximos unos con otros por lo que el sonido de las campanas, en algunas ocasiones, aparte de oírse en prácticamente todo el término municipal (el terreno que corresponde

al pueblo) y donde la gente, casi toda dedicada a la agricultura o ganadería, estaba trabajando, también se oía en los pueblos más próximos.

Cuando la gente oía las campanas, sabía interpretar lo que se estaba transmitiendo y se enteraba si lo que se transmitía era una llamada de socorro y debía acudir al pueblo para ayudar en lo que fuera o era otro tipo de información.

El hierro que cuelga en el centro de la campana y que al golpear en el borde es lo que la hace sonar se llama **badajo**. Habitualmente a este badajo se ata una cuerda larga que llegaba hasta la parte de debajo de la torre (por dentro de ella) en el caso de mi pueblo la Sacristía.

Tirando de la cuerda se desplazaba el badajo hasta golpear en el borde de la campana y soltando volvía al centro.

De esta forma se tocaba para lo siguiente:

- **A mediodía.** Yo recuerdo que se hacía todos los días a la una de la tarde. Eran unos 15 o 20 toques y ya la gente sabía que era esa hora. Yo me imagino que originalmente se haría como toque del "Angelus" que era a las 12 de la mañana, pero con lo del cambio horario, no es de ahora el famoso cambio, sino que siempre se hablaba del horario oficial o el horario solar, que había una hora de diferencia.

- **A Misa o al Rosario.** Era la forma de avisar de la celebración de estos actos. Se tocaba tres veces, con una diferencia de unos 10 ó 15 minutos entre cada una de ellas. Se denominaban primera,



segunda y tercera. La primera eran diez o doce campanadas seguidas y unos cinco segundos después una campanada más. La segunda igual, pero al final con dos campanadas espaciadas el tiempo aproximado de cinco segundos. La tercera eran solo tres campanadas espaciadas los cinco segundos indicados antes. La gente no tenía reloj y la orientación que tenían para asistir a estos actos era de esta forma.

- **A clamor.** Cuando alguien fallecía se iba dando una campanada cada 6 ó 7 segundos, durante cuatro o cinco minutos y de esa forma se transmitía esa sensación de dolor por la persona fallecida. Si quien fallecía era un niño o niña (cosa bastante habitual) se utilizaba otra campana más pequeña (se llamaba esquílin), que daba un sonido diferente.

Otra forma de tocar las campanas era a **voleo**. En este caso consistía en dar vueltas a las campanas y en cada vuelta el badajo golpea dos veces en el borde de la campana, una a cada lado.

De esta forma el golpe es mucho mayor

y el sonido más alto, por lo que llega más lejos y de esa forma se pretende que se entere más gente, incluso los pueblos próximos.

Por la intensidad o seguramente por el estado nervioso de la persona que tocaba las campanas, se sabía si lo que se transmitía en este caso era un tema de alegría o de petición de ayuda por algún peligro.

A voleo se tocaba en las siguientes ocasiones:

- **A vísperas.** El día anterior a la celebración de las fiestas patronales, por la tarde, se volteaban las campanas durante un rato. Se quiere transmitir alegría y fiesta.

- **Día de las fiestas patronales.** El primer toque antes de misa también se voltean las campanas.

- **Procesiones.** Durante la celebración de las procesiones, durante el recorrido de la misma. Como desde la torre se visualiza el recorrido, las personas que están tocando ven cuando tienen que empezar o detener el toque de las campanas.



- **Petición de socorro.** Se hacía por causa de necesitar de ayuda de mucha gente. Normalmente era por causa de fuego en alguna casa, nave o en el campo en el verano. Antiguamente tenían que apañarse solos la gente de los pueblos para estas cosas. No había como llamar a los bomberos, que estaban en pueblo más grandes o en la capital. Al final llegaban, pero se decía que como cuando llegaron los bomberos, los propios vecinos, ayudados por los de los pueblos limítrofes no hubiesen controlado el fuego, seguro que ya no quedaba pueblo. En estos casos la gente era muy colaboradora, seguramente porque les iba la vida en ello, pero lo que más sorprendía era como la gente entendía el mensaje nada más escuchar el sonido de las campanas.

- **Ahuyentar nublados.** Esta habilidad es un poco más dudosa. Se decía en mi pueblo que teníamos una campana, que cuando había tormenta en el verano que podía traer un pedrisco y acabar con las cosechas, se volteaba y el sonido hacía que las nubes se marcharan. Esta campana se debió de romper o tener algún problema y la llevaron a reparar a algún sitio. Cuando volvieron a colocar la campana y necesitaron que hiciera huir a alguna nube, no lo consiguió y llegó el pedrisco, empezaron a decir que les habían cambiado la citada campana. Se habían quedado con la buena y nos habían devuelto una mala. Debí de haber sus quejas y protestas, pero nos quedamos sin la campana que ahuyentaba los nublados, pues nos la habían cambiado o al repararla había perdido sus propiedades.

FELICES VACACIONES

La seguridad laboral nos une



III Plan Director 2008 - 2011 de la Comunidad de Madrid.

- Más de 135 millones de euros contra la siniestralidad laboral
- Formación, sensibilización y difusión de una cultura preventiva
- Vigilancia de la salud para promover el bienestar

La reducción de la siniestralidad laboral tiene que ser un objetivo para todos. Porque como empresario, tienes el deber de facilitar las medidas de seguridad necesarias y como trabajador, tienes el derecho de exigir las y el deber de aplicarlas.

Prevenir riesgos laborales, un objetivo común.



Comunidad de Madrid

www.madrid.org



El C.B. Moratalaz cumple 15 años

12 horas de baloncesto para despedir una gran temporada



Javier Molina

Medio día de actividades referentes al baloncesto. Concursos y torneos durante doce horas en el polideportivo. En un gran despliegue técnico y humano, el C.B. Moratalaz consiguió que la organización de esta maratón de baloncesto fuese estupenda. Desde las nueve de la mañana del pasado domingo 22 de junio hasta las nueve de la noche del mismo día, entrenadores, jugadores y aficionados disfrutaron de un día de baloncesto inolvidable que ni el asfixiante calor pudo estropear. Las celebraciones para conmemorar el 15º aniversario del club, comenzaron con los concursos de tiro individual y por parejas. Después se dió el

arranque a los partidos entre equipos del propio club o contra otros adversarios como Barrio de Bilbao, algo digno de elogio, pues no es nada fácil que un equipo se preste, bien entrado el mes de junio a jugar un partido amistoso. Sobre las tres de la tarde todos los equipos

Nadie imaginaba en 1993 que el club crecería hasta los 250 jugadores y 20 equipos actuales

rado (en la imagen inferior, junto a las cadetes) recibieron la copa de subcampeonas de Madrid. El segundo puesto, conseguido gracias a una excelente temporada, hace

recibieron un trofeo por su participación y cada jugador se llevó a casa dos muñequeras, una camiseta y una gorra del club y un poster personalizado. Las jugadoras del juvenil femenino fede-

que asciendan a serie B el año que viene. El futuro de la sección femenina está asegurado, cada año la cantera es más completa, empezando por las infantiles (foto superior). Nadie podía imaginar en 1993, cuando el club se creó para satisfacer la demanda de baloncesto de los chavales de la zona que podrían alcanzarse los actuales 20 equipos y más de 250 jugadores. Y subiendo, porque cada año sale algún equipo más; para la próxima temporada está prevista la creación de una escuela de benjamines en colaboración con el colegio público Fontarrón. El día concluyó con un partido entre los entrenadores, que hicieron disfrutar a los valientes que aguantaron hasta el final de la jornada.

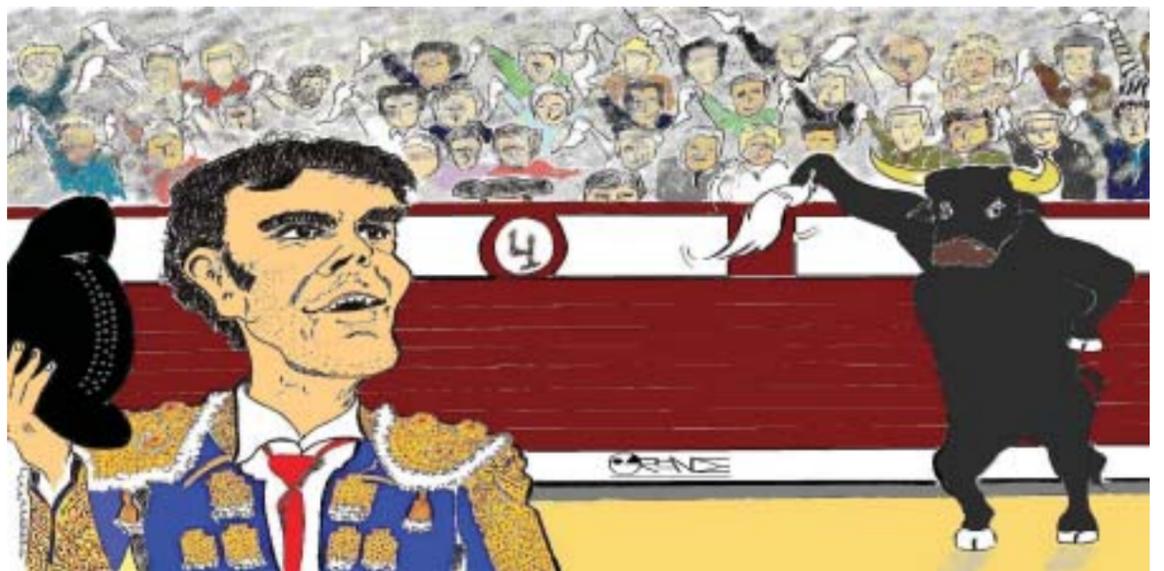


JOSÉ TOMÁS

José Tomás no habla con la prensa, es una persona introvertida que decidió retirarse cuando estaba en la élite del toreo. Ahora que ha vuelto sigue ahí, es más, su leyenda aumenta a pasos agigantados. Nadie arriesga más que él, nadie está más dedicado a los toros que él. Son su vida y a la vez su pasión. Los aficionados y hasta los críticos taurinos le idolatran y pagan el dinero que sea necesario para verle torear, pues saben la emoción está asegurada.

José Manuel Grande

www.comoulises.es.tl



“DEPILACIÓN DEFINITIVA” ¡ NO SUFRAS MÁS !

La Eliminación **definitiva** del vello no deseado requiere la elaboración **personalizada** de un tratamiento en el que, tras evaluar cada caso, puede crearse un **plan de trabajo**, eligiendo las técnicas más efectivas: **electrología** [electrolisis, tecmolisis, blend...]; **laserterapia** [calibrando potencia (julio/cm²)] o combinándolas, así como el cuidado específico de cada zona, para obtener los resultados que siempre has soñado: **UNA PIEL LUMINOSA Y SUAVE.**

CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS CORPORALES, FACIALES, MICROPIGMENTACIÓN Y DEPILACIÓN DEFINITIVA

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor García Tapia)



Estética Especializada
PARREÑO



LA CALIDAD ES UN LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA

Tel.: 91 430 03 96

Antonio Mata “Un mar entre nosotros”



El disco, con dirección artística de Antonio Alemania, cuenta con la participación de músicos como el guitarrista flamenco Juani de la Isla, el pianista Diego Magallanes, el guitarrista eléctrico Selu Bastos, y el violinista David Moreira entre otros para acompañar a la voz de Antonio Mata por bulerías, tangos, rumbas, etc...

Pueden encontrarlo en..... www.elflamencovive.es



EL BIOFEEDBACK: NUEVAS TECNOLOGÍAS EN TERAPIA PSICOLÓGICA.

El Biofeedback es una técnica que nos permite observar nuestro cuerpo a un nivel que, de otro modo, sería muy difícil o imposible de observar.

Esta técnica consiste en recoger información fisiológica desde nuestro cuerpo mediante unos sensores. Esta información es "traducida" por medio de un transformador, en información que pueda ser presentada, en forma de gráfico, por un ordenador.

Aunque dicho así puede parecer una técnica muy engorrosa, en realidad no lo es, pues los sensores utilizados son muy cómodos de colocar (por lo general en las manos) y de llevar.

Esta técnica nos permite, pues, observar en la pantalla del ordenador las fluctuaciones que tienen lugar en nuestro organismo ante distintas situaciones y distintos estímulos (de lo cual muchas veces no somos conscientes), y aprender de ellas para manejar nuestro cuerpo en lugar de dejar que nuestro cuerpo nos maneje a nosotros.

Para explicar esto de forma más gráfica, expondré un ejemplo que un profesor citó en una de sus clases en la universidad, mientras ilustraba los efectos de determinadas sustancias sobre el cerebro:

"Si alguna vez queréis ligar con alguien, -dijo- no le invitéis a una copa, sino a un café. El café es excitante, por lo que le activará, y como no sabrá explicar a qué se debe la activación, puede ser que crea que se debe, no al café, sino a la persona que tiene enfrente".

En este ejemplo, aunque ciertamente exagerado, vemos claramente como a veces nuestro cuerpo reacciona ante algo, pero al no saber exactamente a qué está reaccionando, podemos realizar una incorrecta interpretación de la situación. En este caso el cuerpo nos maneja a nosotros.

Al conocer mejor las reacciones de nuestro cuerpo, no sólo las interpretaciones que hagamos serán mejores, sino que también aprenderemos a controlar estas reacciones: controlaremos a nuestro cuerpo.

En relación a las aplicaciones de este innovador método, son muchas y muy variadas: cefaleas tensionales, hipertensión, problemas de ansiedad y depresión, diferentes tipos de fobias, insomnio, entrenamientos en relajación.

Hay que tener en cuenta que en cualquiera de estas terapias, el biofeedback no ha de utilizarse de un modo exclusivo, sino integrado a la terapia cognitivo- conductual, es decir, se tienen en cuenta los tres sistemas de respuesta del ser humano:

- Componentes Motores: Lo que hacemos.
- Componentes Cognitivos: Lo que pensamos.
- Componentes Fisiológicos: Lo que sucede en nuestro organismo.

Hace tiempo gran parte de los psicólogos prestaban atención fundamentalmente al sistema motor, después fueron incorporando los componentes cognitivos a la terapia y actualmente cada vez más, se incorporan técnicas como el biofe-

CENTRO DE PSICOLOGÍA **Eber**



Camino de Vinateros, 144 - Bº C
Tfno.: 91 328 02 10
www.eberpsicologos.com
e-mail: info@eberpsicologos.com

Especialistas en Trastornos de la Alimentación



- * Trastornos Psicológicos.
- * Terapia Individual y de Grupo. Niños, Adolescentes y Adultos.
- * Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
- * Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...

PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA

edback, que hace que este último componente fisiológico sea más accesible a nuestro conocimiento y por tanto a nuestro análisis y modificación.

Esta técnica no siempre es necesaria en una terapia aunque en muchas suele ser un complemento ideal para obtener óptimos resultados,

por ello, cuando lo necesite, acuda a un profesional de la psicología, que será quien mejor pueda orientarle acerca de la necesidad o no de integrar estas técnicas para su caso concreto.

Elena de la Horra
Psicóloga del Centro de Atención Psicológica **EBER**

DE PARTICULAR A PARTICULAR

I N D I C E D E S E C C I O N E S

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
ALQUILERES Ofertas Demandas		MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta
HUESPEDES Ofertas Demandas					

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS GRUPO INMOBILIARIO



COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETS...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGIADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

ESTEFANIA TOLEDANO

Alfa Mafyc Oficina 56 - Tlf.: 91 430 14 44
www.alfainmo.com/mafyc/

“AHORA ES EL MOMENTO DE COMPRAR”

PISOS VENTA

Moratalaz Zona Avd. Moratalaz

Piso de 50 m², 3 Dormitorios, 1 Baño, cocina amueblada, calefacción de gas natural, aire acondicionado, segunda planta, Reformado: la reforma del 2007, muy luminoso, zona muy tranquila, suelo de parquet, puerta Blindada..
Ref.: 56/132 Venta: 231.750 €

Moratalaz Zona Pavones.

Piso con plaza de garaje y trastero. 3 dormitorios, 2 baños. Ascensor. Muy amplio, 120m² construidos. Bien ubicado: zonas verdes, colegio, zona infantil.
Ref.: 56/59 Venta: 310.000 €

Embajadores Zona Paseo de la Chopera. OCASIONNNNNNNNNNNNNNNNN

Piso amplio, 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada. 3ª planta. Ascensor. Muchas posibilidades. Muy bien comunicado. Inmejorable situación
Ref.: 56/28 Venta: 192.300€

MORATALAZ. Marroquina.

Piso de 2 dormitorios, 1 baño, 55 metros útiles, puerta de la casa Blindada, buenas vistas, muy luminoso, zona tranquila, carpintería exterior de pvc, suelo de tarima.
Ref.: 56/134 Venta: 225.500 €

OBRA NUEVA. Vallecas.

JUNTO A MORATALAZ.
DESCUENTO DE 12.000 EUROS
LLAVE EN MANO. Muy buenas calidades. Viviendas de 2 dormitorios. Cocina amueblada. Mármol en baños. Puerta de entrada blindada. Puertas interiores en madera. Ventanas en aluminio lacado. Pintura lisa. Planos, calidades y forma de pago en Telef. 91 430.14.44. Ref.: 56/37

Moratalaz.

L-8. Zona Entrearroyos.

Piso 95 metros, 3 dormitorios, Baño + Aseo, Muy luminoso, terraza, balcón, trastero, aire acondicionado, calefacción central, muy bien comunicado.
Ref.: 56/119 Venta: 309.000 €

Moratalaz

Arroyo Fontarrón.

Piso de 75 metros 4 dormitorios, baño + Aseo, totalmente reformado. Aire acondicionado, calefacción gas natural, bien comunicado, facil aparcamiento. Buenas vistas zona tranquila.
Ref.: 56/118 Venta: 206.500 €

Moratalaz

Zona Media Legua

Piso de 90 metros, 3 dormitorios, 2 baños, bien comunicado, calefacción gas natural, ascensor, zona tranquila, para reformar.
Ref.: 56/64 Venta: 280.500 €
NEGOCIABLES

Moratalaz

VIVIENDA PORTERIA

Piso de 50 m², 2 dormitorios, 1 baño, ascensor, calefacción central, exterior, luminoso, zona tranquilas muy bien situada, portero físico.
Ref.: 56/89 Venta: 210.000 €

Carabanchel

Zona Rafaela Ibarra

VENTA DE CLÍNICA DENTAL
Adosado 2 plantas 90 m², 5 salas, 2 baños y 1 cocina, rejillas, calefacción gas natural, aire acondicionado, alarma, todas las habitaciones con armario, gabinete psicológico arriba, sala polivalente, todo informatizado, radiografía digital, jardín comunitario.
Ref.: 56/139
Venta con clínica: 250.000 €
Venta sin clínica: 220.000 €

Y MUCHOS MAS
ALQUILERES Y VENTA
EN NUESTRAS OFICINAS

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

INMOBILIARIA

...VENDO...

MORATALAZ.- Particular vende piso 2 habitaciones (antes 3), cercano al metro Vinateros. Tfno contacto: 646.63.82.23

MORATALAZ.- Oportunidad, urge venta. zona más céntrica de Moratalaz. Vendo piso de 93 m², tres habitaciones, cocina de 15 metros, dos baños, ascensor. Muy luminoso, metro Vinateros, buses 8, 20, 30, 32 71 y 144. Mercados, colegios, bancos, todo muy cerca. 300.000 euros negociables. Tf.: 670.680.711-91 328.23.88

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje, parking debajo Lonja, c/ Marroquina, 16, vigilancia permanente. Tf. 629.36.04.26

MORATALAZ-ARTILLEROS.- Oportunidad vendo piso L-8, reformado, 95 m². 3 dormitorios, salón 22 m². baño y aseo, cocina amueblada con office, 7ª planta, c/c. 4 a/e. a/a. conserje. 312.000 € Tf. 637.72.81.31

SANTA EUGENIA.- Vendo piso en Santa Eugenia, todo como nuevo, todo equipado, mobiliario y electrodomésticos. Excelente zona, rodeado de jardines. 2 dormitorios y 2 baños. Todo exterior. 246000 € negociables. Tf.: 664.717.221

...ALQUILO...

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en el aparcamiento del parque Darwin, precio entre 65-70 euros. Interesados llamar al 91 439.11.71 o 630.152.593. Preguntar por Rosa.

MORATALAZ.- Se alquila habitación para caballero junto al mercado de Moratalaz. Tf.: 91 430.32.04

MORATALAZ.- Alquiler habitación en moratalaz cerca de metro artilleros para señora o señoritas, disponibilidad desde junio. Llamar al 647.891.138

MORATALAZ / (Vinateros).- Piso de 3 habitaciones, amueblado, exterior, 900 euros incluido comunidad, agua y calefacción, recién pintado. Juan. Tfno.: 652.219.388

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje (4ª planta) garaje de Marroquina esquina a vinateros interesados llamar al Tf: 91 437.93.01 ó bien al 605.968.597

MORATALAZ.- Se alquila local comercial, zona Alcampo (Metro Estrella), 45 metros. Tf. 678.299.185

SAN CLAUDIO.- Se alquila piso en San Claudio, tres habitaciones, salón, cocina, baño y terraza. Se deja amueblado y con aire acondicionado. Mejor ver. Teléfono de contacto: 91 242.20.23-667.944.880. MARTA.

PEÑÍSCOLA.- Se alquila apartamento para 2/4 personas en Peñíscola del 19 al 26 de julio. Un dormitorio para dos personas, salón con sofá cama para otras dos personas. Totalmente equipado, con aire acondicionado. a 100 m. de la playa, terraza con vistas a piscinas y zona de recreo, cafetería, restaurante, caja fuerte y garaje opcional, actuaciones en vivo con animación para niños y mayores. Tf.: 660.179.718

PEÑÍSCOLA.- Se alquila chalet en la playa de Peñíscola por quincenas. Para mas información llamar al Telf.: 91 886.27.20 (equipado para seis personas)

CULLERA - VALENCIA.- Se alquila apartamento cerca de la playa con 2 habitaciones y sofá-cama en el comedor, televisión y lavadora. Bien cuidado. Agosto y septiembre por meses o quincenas. Tf. 91 772.14.58

BENIDORM (Alicante).- Alquiler apartamento: piscinas, garaje, 300 metros Playa Poniente. Precio: Julio, primera quincena 600 € Julio, segunda quincena 650 € Agosto, segunda quincena 700 € Información en los Tfños.: 91 773.67.29 - 661.60.00.11

VALDEBERNARDO.- Alquiler habitación doble, derecho cocina, baño, urbanización con piscina, gente responsable. Tf. 635.033.181

EL PORTIL (Punta Umbría).- Alquiler apartamento en urbanización con piscina, en segunda línea de playa. Por meses o quincenas. Llamar al 667.266.099

CAMPOAMOR.- Alquiler bungalow, urbanización mil palmeras (Alicante), 2 dormitorios con patio, muy amplio y totalmente equipado cerca de la playa y parque infantil, ideal familias 4/6 personas. Animales no. 91 439.07.65 / 649.360.343

ALCOCEBER - CASTELLÓN.- Alquiler apartamento en 1ª línea de playa del 12 al 26 de julio 2008, zona deportiva, piscina, limpieza y mantenimiento incluido en precio, económico. Capacidad 6 personas. Tf. 91 301.42.30

LOS ALCÁZARES.- Se alquila bungalow en los Alcázares urb. Oasis, 3 habitaciones amplias, 5 camas de 105 cm. cocina- salón con sofá-cama, porche y patio en la planta baja, al lado del Centro Comercial Las Velas a 1 km de la playa. Se alquila por meses, quincenas, o puentes. Tf.: 659.558.018

GANDIA.- Alquiler apartamento, 2 dormitorios piscina y totalmente amueblado. Tf. 91 773.84.01

CULLERA - VALENCIA.- Se alquila piso de 3 habitaciones, 1 baño, amueblado, tv color, lavadora, exterior con terraza, económico, cualquier época del año. Tf. 91 730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

...BUSCO...

MORATALAZ.- Pareja de jóvenes casados, sin hijos, responsables, trabajadores, interesados en vivir en Moratalaz ya que nuestros trabajos están en esa zona, buscamos un piso para alquilar de 2 habitaciones, solo nos queda este mes para encontrar piso, si nos pueden. Tf.: 628.602.524

ROPA

Estoy interesada en comprar vestido o traje de ceremonia para madrina. Talla 48. Tf. 91 730.65.10

Vendo vestidos de fiesta de firma, talla 38 y 40. Vendo mono de nieve fucsia y otro de caballero económicos seminuevos. Llamar al Tf. 680.43.63.83 y 91 751.43.18

Vendo cazadora sra. de piel con mangas de cuero, talla 44. 300 Euros. Tf. 91 772.11.81

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES DE LA SIGUIENTE FORMA: Ahora también por el Formulario de la web: www.informativomoratalaz.com

- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:

Domicilio:

Teléfono:

Texto:



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATEROS 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

AMBLÉS SISTEMAS S.L.

MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE ASCENSORES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

Vendo abrigo largo sintético talla 44 negro de piel. 20 Euros. Tl. 91 772.11.81

Vendo 2 vestidos fiesta talla 40, 30 Euros cada uno. Información en el Tl. 91 772.11.81

Se vende a muy buen precio mucha ropa preciosa de niña de 9-12m y de 12-18m nueva o de muy poco uso. También zapatos nuevos, 2 cunas y otros accesorios bebé (sacos para sillas, bultos, colchón, portabebé, etc). Fotos disponibles de todo. Tl.: 626.366.932

Vendo precioso velo de novia color blanco roto, con adorno de greca alrededor. Tl. 91 773.45.65

Vendo camiseta de rugby de Escocia, sin estrenar (con etiquetas aún puestas), manga corta, rayas horizontales azul marino-gris. Comprada en Edimburgo. Precio: 30 euros. Los interesados pueden llamar al Tfno.: 654.729.946

ENSEÑANZA (Clases Particulares)

Matemáticas, Física, Química. Clases Particulares. Imparte Profesor de Instituto con amplia experiencia. Excelentes resultados. Tl.: 91 328.88.08

VOLUNTARIADO

Buscamos monitores y monitoras para voluntariado en Grupo Scout los sábados por la tarde: actividades de tiempo libre con niños y niñas de todas las edades, campamentos, etc. Grandes experiencias y diversión aseguradas. Nombre: Grupo Scout San José Email: g.scoutsanjose@gmail.com

AMISTAD

"Español, 38 años, soltero, buena presencia, culto y cariñoso busca mujer liberal para relaciones íntimas de pareja, estables o esporádicas, en un marco de complicidad, cariño y pasión mutua. Tel. 626.312.129

Señora sensible, sincera, con trabajo estable, desea conocer a caballero culto y con similares características, entre 55-60 años para amistad o relación estable. Abstenerse ligues y aventuras. Escribir a: Att. Srta. Mari - c/ Cañón de Río Lobos, nº 7E 4º C - 28030 Madrid.

Grupo de amigas/os de 30-60 años para salir, ir al cine, bailar, tertuliar, etc. Pilar: 616.30.95.56

MOBILIARIO

Vendo cabecero de cama de 1.35 m, 2 mesillas y cómoda a juego, estilo clásico de madera oscura. 2º mano, buen estado. Económico. Tl.: 91 773.63.90

Vendo silla de ruedas muy completa. Tel. 91 375.11.89

Vendo cuatro sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color botella, respaldo de rejilla. Vendo butaca de hall con anteojeras, tapizada en tonos pastel. Vendo pedal de hierro de máquina de coser. Marca ALFA. Años 60. Teléfono 91.730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

REGALOS

Regalo gatitos preciosos de 2 meses. Hay un rojo, un negro y un blanco. Tenga algunas fotos si quiere. Teléfono: 687.216.299

VARIOS

Se vende aparatología y mobiliario, de estética, electro estimulación con tonización, camillas, vapor, fundidor cera grande 2 senos, mesas auxiliares, biombo 2 cuerpos, tocador, vitrina, etc. Precio económico. Tl. 91 430.21.98

Vendo silla de ruedas muy completa. Tef. 91 375.11.89

Compro Scalextric, preferible antiguo ya sean coches solos o circuitos con coches. No importa estado. Tfno. 662.429.198

Vendo dos colchones nuevos de 105 x 190 cm. Por solo 300 € los dos marca Aspol por no poderlos cambiar y resultamos duros. Tl. 616.86.61.92

Busco cinta de correr .llamar al 647.891.138

Vendo Playstation 1 con el chips con 40 ó 50 juegos interesados llamar al Tlf: 91 437.93.01 ó al 605.968.597. Precio a convenir

Vendo bicicleta chico usada. 20 € Tl. 91 772.11.81

Vendo cintas de video VHS de Alfred Hitchcock sin usar, interesados llamar a Luís. Tl. 91 430.70.84 Precio 1€

Vendo bicicleta para adulto usada, mujer-hombre 50€Tl. 91 430.70.84

PÉRDIDAS

Por favor he perdido un movil, frente a la iglesia Nuestra Señora de Moratalaz si alguien lo encuentra que llame. Tl. 91 439.45.38

Se necesita Esteticista, con ganas de trabajar, jornada completa, contrato y seguridad. Formación a cargo de la Empresa. Se valorará experiencia. Llamar de 13:30 h a 14:30 h. al Tl. 646 13 24 76

Demandas

Señora búlgara, muy responsable con experiencia y papeles en regla, busca trabajo en tareas domésticas como externa o interna, cuidar niños o personas mayores o niños. Disponibilidad para viajar. Tl.: 636.629.254 - 912.425.842

Busco trabajo como peón, vigilante de obra. He trabajado con tarima flotante. Tengo residencia y puedo trabajar como autónomo. Nicolás. Tel. 652.537.086.

Se ofrece chica para limpieza por horas en domicilios, oficinas...con informes. Tl.: 647.152.131

Busco trabajo por horas en tareas domesticas. Experiencia y referencias. Persona de confianza. Tel.: 610.334.567

Señora búlgara busca trabajo como externa con papeles en regla. Tareas domésticas o cuidado de personas mayores. Tl. 608.677.720

Se ofrece COCINERO. Gran experiencia en cocina española e internacional. Para contactar: 669.412.625 ó 679.423.845

Señora de 31 años, se ofrece para trabajar en almacenes o ayudante de cocina, limpieza de hogar por horas. Tl. 679.715.866

Chica de 26 años, busca trabajo como auxiliar o similar. Tl. 660.662.301

Persona seria, se ofrece para trabajo de limpieza o cuidado de personas mayores, por horas o media jornada de lunes a viernes. Tl. 638.915.812

Señora se ofrece para trabajar por horas o media jornada. Responsable y trabajadora. De lunes a viernes. Llamar al Tl. 638.915.812

Busco trabajo en Moratalaz como auxiliar de clínica dental o aprendiz de herbolario llamar al 647.891.138

Persona de confianza busco trabajo por horas, 9ª hora en tareas del hogar un día a la semana. Referencias. Experiencia. Tl. 610.334.567.

Mujer búlgara, seria y responsable busca trabajo por horas en limpieza, plancha o cuidar niños. Tl. 662.548.584

Busco trabajo por horas ó externa a partir de las 15 h. de lunes a viernes, con mucha experiencia, referencias y papeles. Tl. 649.27.53.19

Señora seria y responsable busca trabajo por medio día de 14 a 17 h. de lunes a viernes. Tl. 671.10.79.58

Busco trabajo por horas de lunes a viernes a partir de 15 h. de la tarde, tengo buenas referencias y papeles en regla. Tl. 610.07.06.79

Señora búlgara busca trabajo como externa con papeles en regla. Tareas domésticas o cuidado de personas mayores. Tl. 608.677.720

DEPORTES

Vendo patines de ruedas en línea, extensibles, azules y grises. Marca BOOMERANG. Talla 39-41, a estrenar. Precio: 75 euros negociables. Teléfono 91.730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

MOTOR

Vendo HONDA CIVIC motor 1600 cc. de cinco puertas, con la ITV recién pasada. Muy buen estado. Precio de partida cinco mil quinientos euros. Interesados llamar al teléfono 91 439.09.27.

Vendo Volkswagen POLO 1.4i, 3 puertas (75 cv) gasolina, estado impecable, año 2003, 50.000 km. Gris metalizado. Siempre en garaje. Revisiones pasadas. Aire acondicionado, elevelunas, cierre, etc. 6.500 Euros. Tl. 609.037.682 - 91 773.69.99

Ford Sierra 2.0i guía - buen estado, techo solar, ruedas aluminio, alarma, radio, mejor ver. 1800 Euros. Teléf.: 91 328.13.18 y 665.27.11.71

Se vende ford focus 1.8 tdi ghia se-5446-dm año 1999. 130.000km. Plata. Muy buen estado. Cargador 6cd. Un solo dueño. 5000 € Llamar al Tel: 629.832.000

VOLKSWAGEN TOURAN 1.9 Advance Alarma volumétrica Cristales tintados Rueda Repuesto Aluminio Radio CD con Altavoces Traseros Faros Antiniebla Año 2005 80.000 Km Precio: 16.500 € Tfno: 655.489.215

Escucha

RADIO-TV DIGITAL MORATALAZ

en:

www.informativomoratalaz.com

TRABAJO

Ofertas

INTERNA: necesito para cuidado persona mayor meses de verano. Sepa cocinar y castellano. Precio a convenir. Solo personas serias y responsables. Tfno: 91 237.72.17

Se necesita veterinario/a para clínica. Interesados llamar al Tl.: 626.27.83.82

Se precisa dependienta de Pastelería zona Moratalaz. Interesados llamar en horario comercial al número de teléfono 91 437.79.72

Busco persona responsable para interna en casa, para cuidar a personal mayor, y labores domésticas, en moratalaz. Tl.: 605.968.597

Si quieres que te sea Rentable tu Publicidad... Anúnciate en el Informativo de Moratalaz... El Periódico más leído y esperado de tu zona

Tlfs.: 91 437 40 43 * 616 73 87 88

POMAR

MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
FRENTE E INTERIORES DE ARMARIOS
MAMPARAS DE BAÑO
TODO A MEDIDA

Financiamos hasta 6 meses sin intereses

FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES

OFERTA Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 275 € **INSTALACIÓN INCLUIDA**

Avda. Doctor García Tapia, 159 (Esq. a C/ Costa Blanca) Tlf./Fax: 91 751 54 91
C/ Fuente Carrantona, 25 Tlf./Fax: 91 305 01 18
Pavones Artilleros

WEB: www.mueblespomar.com

**PARA CONTRATAR PUBLICIDAD
EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**
91 437 40 43 *** 616 73 87 88

*** **HORÓSCOPO** ***

Julio 2008 - "CANCER"

El Sol transitará por el signo de Cáncer del 21 de junio al 22 de julio. Los signos de agua (Cáncer, Escorpio y Piscis) serán los signos más favorecidos por esta posición.

Una conjunción entre Marte y Saturno podría propiciar situaciones de alto voltaje en todos los aspectos. Las negociaciones y la diplomacia brillarán por su ausencia. Recomiendo no entablar discusión ninguna por inofensiva que parezca o correréis el riesgo de veros metidos en una guerra, en el hogar, en el trabajo, con los vecinos

o incluso con los hijos. Dejad pasar las primeras semanas del mes lo más serenos posibles porque todo se arreglará sin necesidad de grandes intervenciones.

Estamos en una etapa de cambios y todo lo novedoso tiende a producir cierto temor. Las tecnologías, los avances científicos, incluso el valor del dinero está cambiando, es una fase revolucionaria y tenemos muchas cosas nuevas que aprender.

Sera un periodo excelente para el amor, las relaciones sociales y sentimentales y también para correr algunos

**MAITE GALIANA
TAROT**
TU FUTURO, TU SUERTE,
VIDENCIA.
IMPOSICION DE MANOS.
CURSO PRACTICO DE TAROT
TEL 91 773 7925

riesgos en cuestiones de negocios, pero riesgos de mínima inversión, sed prudentes.
La palabra clave TOLERANCIA.

- ARIES** 
- TAURO** 
- GÉMINIS** 
- CÁNCER** 
- LEO** 
- VIRGO** 

ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)

Podrías vivir una nueva etapa llena de ilusiones y esperanzas. Los hijos requerirán tu atención.
Salud.....revisate la vista
Dinero.....bien
Amor.....tranquilidad
Nº suerte.....8

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)

Los temas laborales no terminan de asentarse y la lucha y las incertidumbres continúan. Mejor será que te tomes un descanso.
Salud.....cansancio
Dinero.....bien
Amor.....excelente
Nº suerte.....7

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)

Podrías recoger en esta etapa algo de lo que has ido sembrando. Prepara tus vacaciones tranquilamente y disfrútalas.
Salud.....las piernas podrían darte problemas
Dinero.....muy bien
Amor.....bien
Nº suerte.....9

CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)

Tienes por delante un periodo excelente en asuntos sentimentales y laborales. Oportunidades que tienes que aprovechar.
Salud.....tortícolis
Dinero.....gastos
Amor.....muy bien
Nº suerte.....7

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)

Este periodo traerá para los nativos de Leo alegrías y satisfacciones por logros personales o de los hijos. La economía podría flaquear momentáneamente.
Salud.....dolores articulares
Dinero.....flojo
Amor.....regular
Nº suerte.....3

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)

Este periodo necesitaras hacer un esfuerzo extra para mantener el equilibrio en tus temas emocionales, laborales y económicos.
Salud.....mala circulación
Dinero.....regular
Amor.....regular
Nº suerte.....2

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)

Podría ser un periodo de experiencias sentimentales y sexuales poco comunes. Abrete a nuevas posibilidades y disfruta del verano.
Salud.....bien
Dinero.....bien
Amor.....excelente
Nº suerte.....1

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)

Los problemas con los hijos no terminan de solucionarse, tómatelo con calma. Posibilidad de embarazo.
Salud.....ansiedad
Dinero.....bien
Amor.....bien
Nº suerte.....6

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)

Ojo con Marte en tu casa diez que podría hacer de este periodo maravilloso una catástrofe. No discutas y no intentes hacer valer tu razón. Si puedes viaja y haz vida social.
Salud.....bien
Dinero.....muy bien
Amor.....excelente
Nº suerte.....17

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)

Los temas materiales cobraran protagonismo este periodo. Arregla los asuntos pendientes.
Salud.....lumbago
Dinero.....bien
Amor.....bien
Nº suerte.....8

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)

Padres o hijos serán los protagonistas de este periodo. Embarazos.
Salud.....el oído
Dinero.....gastos
Amor.....excelente
Nº suerte.....4

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)

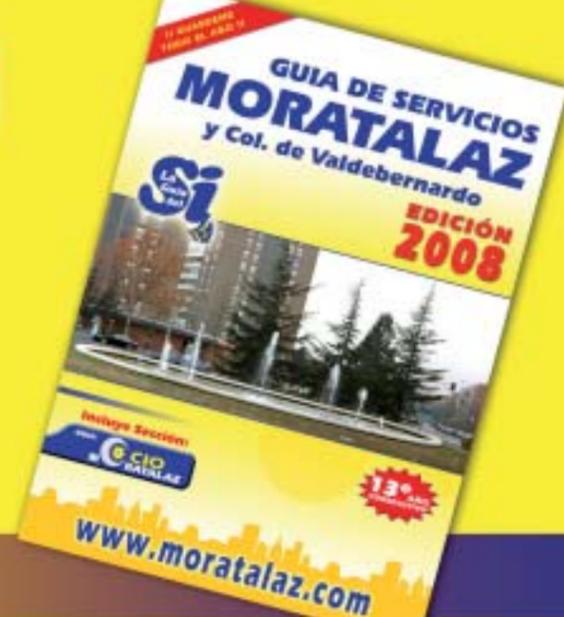
Para muchos nativos del signo esta será una etapa dura, podrían vivir situaciones que exijan una lucha constante. Situaciones laborales, sentimentales o familiares podrían tenerte en tensión.
Salud.....estrés
Dinero.....regular
Amor.....regular
Nº suerte.....10

Hasta el próximo mes (Maite Galiana).

**SI LO DESEAS, PUEDES CONSULTAR...
TAMBIÉN TU HORÓSCOPO EN INTERNET**
[www.informativomoratalaz.com] - [www.informativomoratalaz.es]

-  **LIBRA**
-  **ESCORPIO**
-  **SAGITARIO**
-  **CAPRICORNIO**
-  **ACUARIO**
-  **PISCIS**

WWW.MORATALAZ.COM
**GUIA DE SERVICIOS
MORATALAZ**
y Col. de Valdebernardo
670 77 77 57



programación cultural DISTRITO DE MORATALAZ

julio 2008

CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. Moratalaz, 130
Correo electrónico:
cceltorito@munimadrid.es
91 328 73 85 / 86
Cerrado durante el mes de Agosto

TEATRO CLÁSICO

24 DE JULIO
"LA DEVOCIÓN DE LA CRUZ" de Calderón de la Barca.
A las 19.00 h.

CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso, 9
Correo electrónico:
ccechillida@munimadrid.es
Tfno.- 91 333 91 41 / 42
Cerrado durante el mes de Agosto

EXPOSICIONES

Centro Sociocultural EDUARDO CHILLIDA

DEL 1 AL 30 DE JULIO DE 2.008
Exposición: Primera exposición colectiva de verano "CUATRO MIRADAS"

ARTÍSTICAS

DEL 1 AL 15 DE SEPTIEMBRE DE 2.008

Exposición "EL 2 DE MAYO DE 1.808 Y LA GUERRA DE LA INDEPENDENCIA EN LOS ESCRITOS DE BENITO PÉREZ GALDÓS".
Patrocinada por el Ayuntamiento de Madrid dentro de los Actos Conmemorativos del Bicentenario de 1.808.

DEL 17 AL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2.008

Exposición de Pintura de CARMEN MÁRCOS PEGUERO.

CICLO DE CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

LUNES 22 DE SEPTIEMBRE, A LAS 11 HORAS

Conferencia: "LAS NUEVAS EXPERIENCIAS URBANAS"
Entrada libre. Aforo 90 personas.

MARTES 23 DE SEPTIEMBRE, A LAS 10 HORAS

Visita: "LAS NUEVAS EXPERIENCIAS URBANAS"
Salida en autocar del Centro Cultural a las 9.30 horas. Aforo: 50 personas.

CENTRO SOCIOCULTURAL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona, 10
91 588 74 35 / 59
Correo electrónico:
ccjmoratalaz@munimadrid.es

SALA DE LECTURA Y ESTUDIO

Lunes a viernes de 8:30 a 21:30 h.
Sábados de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 21.00 horas.
Domingos de 10.00 a 14.00 horas.
ENTRADA GRATUITA.
Permanecerá abierta en Agosto

AULA MULTIMEDIA

Desde el 15 de septiembre
Horario: Lunes a viernes de 10.00 a 13.30 horas y de 17.00 a 21.00 horas.
Servicio: Conexión a Internet, trabajos de ordenador, fonoteca, consulta de revistas, etc.
Tfno.- 91 588 74 96
ENTRADA GRATUITA.

INFORMADOR JUVENIL

Horario de atención al público: De lunes a viernes de 12,30 a 14,00 h. y de 17,00 a 20,00 h.
Servicios: Información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc
Tfno.- 91 588 05 10
e-mail: oijmoratalaz@munimadrid.es

RECURSOS MUNICIPALES

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MORATALAZ

C/ Arroyo Belincoso, 11
Tfno.- 91 328 73 00
Horario de verano: De 8.30 a 14.00 y de 15.00 a 20.30 horas.
Correo electrónico:
bpmoratalaz@munimadrid.es

CENTRO DE ACCESO PÚBLICO A INTERNET

Horario de atención: De lunes a jueves de 10.30 a 14.30 y de 16.30 a 20.30 h.
Viernes de 10.30 a 14.30 y de 16.30 a 19.30 h.
Camino de Vinateros, 51
Teléfono 91 437 96 11

AGENTE DE IGUALDAD

Centro de Servicios Sociales.
C/ Fuente Carrantona, 12.
Horario: Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 horas.
Requisitos: Residentes en Moratalaz.
Teléfono: 91 588 04 64.

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Centro de Mayores Nicanor Barroso
C/ Encomienda de Palacios, s/n
Tel.: 91 772 70 78

Centro de Día y de Mayores Moratalaz

C/ Arroyo Belincoso esq. Cº Vinateros
Tel.: 91 328 26 56

Centro de Día y de Mayores Isaac Rabin

Avda. de Moratalaz nº 153
Tel.: 91 328 61 09

MORATALAZ DESTACA

SÁBADOS CULTURALES POR ESPAÑA

Negociado de Participación Ciudadana.
Tel: 91 588 74 44 / 41

20 DE SEPTIEMBRE DE 2008.

EL SEÑORÍO DE MOLINA DE ARAGÓN (Guadalajara)
Inscripción gratuita.
Incluye: Transporte, comida, guía y seguro de accidentes.
Inscripción: 1 de septiembre / Sorteo: 2 de septiembre / Exposición de lista de admitidos: 3 de septiembre.

MÚSICA EN MORATALAZ JUEVES 25 DE SEPTIEMBRE, A LAS 18:30 HORAS

Actuación de la BANDA SINFÓNICA MUNICIPAL.
Lugar: Parque Z (confluencia de las calles Camino de los Vinateros y Marroquina)

Club SUPERPEQUE

ESPECTÁCULOS INFANTILES

Lugar : Parque Z (confluencia de las calles Cº Vinateros y Marroquina) a las 12:00 h.

DOMINGO, 6 DE JULIO

LOS SONIDOS DE LA PRIMAVERA (Música). Cía. Animarte

DOMINGO, 13 DE JULIO.

HISTORIAS Y CUENTOS (Títeres) Cía. El retablo de la ventana

DOMINGO, 20 DE JULIO

LOS MUNDOS DE LUNA Y LORENZO (Teatro Infantil) Cía. Casiopea

CINE INFANTIL Y JUVENIL

Lugar: Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 18.00 horas
ENTRADA GRATUITA. Aforo Limitado

VIERNES, 19 DE SEPTIEMBRE

LOCOS POR EL SURF
Dibujos animados.

ESPECTÁCULOS INFANTILES

Lugar: Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 12.00 horas
ENTRADA GRATUITA. Aforo Limitado.

DOMINGO, 21 DE SEPTIEMBRE

LOS MÚSICOS DE BRAUSAN (Música). Cía. Animarte.

APRENDE MÚSICA JUGANDO

Ciclo de conciertos pedagógicos.
Entrada gratuita. Aforo limitado.
Lugar: Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 12.00 horas.

DOMINGO, 14 de SEPTIEMBRE DE 2008

"DE AQUÍ PARA ALLÁ"



MADRID!

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110

Fitness

- Musculación
- Pilates
- Stretching
- Spinning
- Switching
- Aerobic
- Cardiovascular
- Danza
- Yoga
- Tai chi
- Escuela del corredor



Infantil

- Natación
- Fútbol
- Danza
- Kárate
- Gimnasia rítmica
- Curso polideportivo

Natación

- Calle libre
- Clases con monitor
- Matronatación
- Pre-mamá
- Club de competición

Salud

- Recuperación Deportiva
- Fisioterapia
- Medicina Deportiva

**NUEVA
CUOTA
NOCTURNA
DE
NATACIÓN**

www.psfmadrid.com

MÁS DE 600.000 LECTORES AL MES

*Llegamos a todos tus clientes,
buzón a buzón.*



La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito

AEPPROX MADRID

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

www.aeproxx.com

Geología, 15
28021 Madrid
Tel.: 915 053 031
Fax: 915 053 394

Desde 1991. Pioneros en Prensa de Proximidad

¡MADRID!