

EP
Estética Especializada
PARREÑO

**LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO**

91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE
LA ESTRELLA**

CONTROL *pyd - ojo*

**BARRIO DE
VALDEBERNARDO**

mendez
librerías

www.libreriamendez.com

C/ Hacienda de Pavones, 8
- Locales A y B -
28030 MADRID
Tel. / Fax: 91 439 30 21

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
Tel. 91 573 68 46
Fax: 91 573 30 25

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Junio 2010 - Año 15 - Nº 160

**Marta Domínguez
y Natalia Rodríguez,
corren en Moratalaz**



Atletismo del bueno, el mejor de España y de Europa, el que se podrá ver el viernes 2 de julio en el Centro Deportivo Municipal Moratalaz, es decir, en el popular polideportivo.

Natalia Rodríguez, subcampeona mundial de 1.500 m.l. este invierno en Doha (Qatar), y Marta Domínguez, campeona mundial de 3.000 obstáculos el pasado verano en Berlín, se enfrentan en un gran 1.500 en el que podrían atacar la actual plusmarca española en poder de Natalia Rodríguez.



Vuelve nuestro Cine



Ya tenemos la alfombra roja puesta. La gala del II Concurso de Cortometrajes de Moratalaz será el 17 de junio en la Cúpula de Pavones.

52 cortos a concurso, premios fantásticos y una gala cargada de sorpresas. Todo esta información y más en págs. 8 y 9...

**FIESTAS
MORATALAZ 2010**

- VER PROGRAMA EN PÁG. 2 -

**INAUGURADA LA
CANCHA DE JOSÉ LUÍS**

- MÁS INFORMACIÓN EN PÁG. 5 -

**Hay 1000
Razones**
PARA COMPRAR EN OPTICA RUBIO

**¿cuál es
la tuya?**

Razón Nº1
"Porque tienen la
mejor oferta del
mercado..."

**MÁS DE
100
MODELOS
DE GAFAS
A ELEGIR**

**TODO INCLUIDO
GAFA+LENSES
SOLO POR**

39€

LENSES HOYA

**LENTE ORGÁNICA HOYA
CON TRATAMIENTO
ENDURECIDO**

**ADemás, TODAS NUESTRAS GAFAS CUENTAN CON NUESTRO
TRIPLE SEGURO INCLUIDO
CONTRA PERDIDA, ROTURA Y/O CAMBIO DE GRADUACIÓN**

OPTICA RUBIO
Siempre pensando en ti

Hacienda de Pavones, 3 y 6 • Camino de Vinateros, 109
Corregidor Diego de Valderábano, 25
Avenida Marqués de Corbera, 35

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomortalaz.com

Difusión Gratuita
Año XV - Nº 160 - Junio 2010

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomortalaz.com

E-mails:
info@informativomortalaz.com
mortalaz@informativomortalaz.com
prensa@informativomortalaz.com

Webs:
www.informativomortalaz.com
www.tvdigitalmortalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMortalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:

Juan Antonio Barrio,
Javier Molina, Alberto Barberá,
Sara Molina, María Moratino,
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

PROGRAMA DE FIESTAS "MORATALAZ 2010"

MARTES 15 DE JUNIO

20:00 horas. - Actuación de la BANDA DE MÚSICA DE LA GUARDIA CIVIL (Auditorio de la Cuña Verde O'Donnell, (Jose Bergamín, 58).

JUEVES 17 DE JUNIO

"MORATALAZ CON LOS MAYORES"

17:00 horas. - REPRESENTACIÓN DE TEATRO: El regreso de Don Juan de Aurelio de Benito (centro Cultural El Torito, - Avda. Moratalaz 130).

18:00 horas. - RECITAL DE ARMÓNICA Y RECITAL DE POESÍA (Centro Cultural El Torito - Avda. Moratalaz, 130).

18:20 horas. - EXHIBICIÓN DE BAILES: sevillanas, bailes de salón, danzas del mundo ... (Centro Cultural El Torito - Avda. Moratalaz, 130).

19:00 horas. - Actuación de la RONDALLA: (Centro Cultural El Torito - Avda. Moratalaz, 130).

10:00 horas. - VI OPEN DE TENIS "Fiestas de Moratalaz": Del 22 de mayo al 20 de junio - C.D.M. La Elipa - C/ Acceso al Parque La Elipa s/n.

19:00 horas. - Exhibición de la SECCIÓN CANINA DE LA POLICÍA MUNICIPAL DE MADRID: Campo de tierra, situado junto al Campo del Urbis - Av. Doctor García Tapia, 124.

20:00 horas. - Gala de entrega de premios del II CERTAMEN DE CORTOS DE MORATALAZ - Organizado por El Informativo de Moratalaz - Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz (c/ Fuente Carrantona, 8).

20:00 horas. - Actuación de la BANDA DE MÚSICA DE LA POLICIA MUNICIPAL DE MADRID Auditorio de la Cuña Verde O'donnell, (Jose Bergamín, 58).

22:00 horas. - ORQUESTA - Recinto Ferial, (C/ Brujas, tramo comprendido entre Encomienda de Palacios y Hacienda de Pavones).

VIERNES 18 DE JUNIO

DÍA ENTERO. - Entrada gratuita PISCINAS MUNICIPALES del C.D.M. Moratalaz.

10:00 horas. - VI OPEN DE TENIS "Fiestas de Moratalaz": Del 22 de mayo al 20 de junio - C.D.M. La Elipa, (C/ Acceso al Parque La Elipa s/n).

17:00 horas. - EXHIBICIÓN ESCUELAS DEPORTIVAS: Escuela de Gimnasia Rítmica, Judo, Kárate y Natación - C.D.M. Moratalaz, (C/ Valdebernardo, s/n).

17:00 a 21:30. - FINAL TORNEO BRIDGE: Asociación Amigos del Bridge Alfredo Quintano de Moratalaz) ENTREGA DE PREMIOS - C. Sociocultural Eduardo Chillida, (C/ Arroyo Belinco nº 9).

18:00 horas. - TORNEO DE FÚTBOL 7 CATEGORÍA ALEVIN: Campo del Urbis, (Avda. Doctor García Tapia, 117) - * Con la participación de la Escuela Deportiva Moratalaz, La Escuela Municipal Águilas Moratalaz y otros equipos invitados.

18 a 22 horas. - MERCADO MEDIEVAL: Inauguración - Pza. Manuel de la Quintana, (Marroquina esq. Cº Vinateros).

19:00 horas. - Actuación Musical, CARMEN MORA, "EXTREMADURA CANTA AL FLAMENCO" - Centro mayores Isaac Rabín, (Avda. Moratalaz, 153).

19:00 horas. - Actuación Musical, CANCIÓN ESPAÑOLA Y COPLA CON MARTA VALLEJO Y SUS BAILARINAS. - Centro de día y mayores Moratalaz, (C/ Arroyo Belincoso, 13).

19:00 horas. - Actuación TRIO CANTICORUM - Centro Cultural El Torito, (Avda. Moratalaz 130).

19:00 horas. - Actuación de la BANDA DE MÚSICA DE LA POLICÍA MUNICIPAL DE MADRID - Parque Dionisio Ridruejo "Parque Martala", situado en las confluencias de Mario Cabré, Molina de Segura y Doctor García Tapia.

20:00 horas. - CICLO DE MÚSICA CORAL.: ORFEÓN MORATALAZ Y CORAL POLIFÓNICA LA MONTAÑA - Salón de Actos de la JMD de Moratalaz, (C/ Fuente Carrantona, 8).

21:30 horas. - ACTUACIÓN DEL GRUPO MODELO T - Grupo del Distrito de Moratalaz - Recinto Ferial, (C/ Brujas, tramo comprendido entre Hacienda de Pavones y Encomienda de Palacios).

23:00 horas. - ACTUACIÓN ESTELAR NACHA POP: Recinto Ferial, (C/ Brujas, tramo comprendido entre Hacienda de Pavones y Encomienda de Palacios).

00:30 horas. - ORQUESTA COVER BAND: Recinto Ferial, (C/ Brujas, tramo comprendido entre Hacienda de Pavones y Encomienda de Palacios)

SÁBADO 19 DE JUNIO

9:00 horas. - TORNEO DE FÚTBOL 7 BENJAMIN: Campo del Urbis, (Avda. Doctor García Tapia, 117) - * Con la participación de la Escuela Deportiva Moratalaz, La Escuela Municipal Águilas Moratalaz y otros equipos invitados.

9:00 a 13:00. - FESTIVAL DE BALONCESTO, - C.D.M. Moratalaz (C/ Valdebernardo s/n).

9:00 a 19:30. - CERTAMEN DE PINTURA RÁPIDA: Podrán inscribirse el mismo día 19 en horario de 9:00 a 10:00 en el Centro Sociocultural Moratalaz. (Fuente Carrantona, 10).

10:00 a 20:00. - Jornadas Lúdicas COFRADÍA DEL DRAGÓN 2010 - C. Sociocultural Eduardo Chillida, (C/ Arroyo Belinco nº 9).

10 a 13:30. - ACTIVIDADES DE PARTICIPACIÓN LIBRE RELACIONADAS CON EL PATINAJE EN LINEA - Anfevi, (Hacienda de Pavones, nº 117 posterior).

11:00 horas. - TORNEO DE PADEL: Lili Álvarez, (C/ Cañón Río Lobos, nº 9).

10 a 14 horas. - TORNEO DE AJEDREZ: Centro de Día y de Mayores Isaac Rabín, (Avda. Moratalaz nº 152 posterior).

10:00 horas. - VI OPEN DE TENIS "Fiestas de Moratalaz": Del 22 de mayo al 20 de junio - C.D.M. de La Elipa, (Acceso Parque la Elipa s/n).

11:00 a 14:00 y 17:00 a 22:00. - MORATALPARK: Parque Dionisio Ridruejo "Parque Martala", situado en las confluencias de Mario Cabré, Molina de Segura y Doctor García Tapia).

11:30 a 14:30 y 18:00 a 22:00. - MERCADO MEDIEVAL: Pza. Manuel de la Quintana, (Marroquina esq. Cº Vinateros).

12:00 horas. - Actuación de la BANDA DE MÚSICA DE MORATALAZ - Salón de Actos de la JMD de Moratalaz (C/ Fuente Carrantona, 8).

13:00 horas. - Partido de FÚTBOL 7 GOBIERNO CONTRA OPOSICIÓN MUNICIPAL - Campo del Urbis, (Avda. Doctor García Tapia, 117).

13:30 horas. - TORNEO DE PRIMAVERA (Entrega de Premios) - C.D.M. Moratalaz, (C/ Valdebernardo, s/n).

18:00 horas. - Exhibición CUERPO DE BOMBEROS DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID - Parque Dionisio Ridruejo "Parque Martala", situado en las confluencias de Mario Cabré, Molina de Segura y Doctor García Tapia.

19:30 horas. - Entrega de premios: CERTAMEN DE PINTURA RÁPIDA - CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA - VII CERTAMEN DE CREACIÓN LITERARIA - (MODALIDAD RELATO CORTO). Lugar: Centro Sociocultural Moratalaz, (Fuente Carrantona, 10).

20:00 horas. - BANDA DE CLARINES Y TROMPETAS DE LA GUARDIA CIVIL: Parque Dionisio Ridruejo "Parque Martala", situado en las confluencias de Mario Cabré, Molina de Segura y Doctor García Tapia.

20:00 horas. - CICLO DE MÚSICA CORAL: CORAL POLIFÓNICA NTRA. SRA. DE MORATALAZ Y CORAL POLIFÓNICA SAGRADA FAMILIA. Lugar: Salón de Actos de la JMD de Moratalaz (C/ Fuente Carrantona, 8).

21:30 horas. - SESIÓN DE DISCOTECA CON DJ VOLTERETO Y ALVARO REINA: Recinto Ferial, (C/ Brujas, tramo comprendido entre Hacienda de Pavones y Encomienda de Palacios).

23:00 horas. - ACTUACIÓN HOMBRES G: Recinto Ferial, (C/ Brujas, tramo comprendido entre Hacienda de Pavones y Encomienda de Palacios).

01:30 horas. - SESIÓN DE DISCOTECA CON DJ VOLTERETO Y ALVARO REINA: Recinto Ferial, (C/ Brujas, tramo comprendido entre Hacienda de Pavones y Encomienda de Palacios).

DOMINGO 20 DE JUNIO

10:00 a 18:00. - III TORNEO HOCKEY LINEA: Final de Madrid Anfevi, (Hacienda de Pavones, 117 posterior).

11:30 a 14:30 y 18:00 a 22:00. - MERCADO MEDIEVAL: Pza. Manuel de la Quintana, (Marroquina esq. Cº Vianteros).

11:00 a 13:00. - FIESTA DE LA BICICLETA: Salida y llegada: Fuente Carrantona, 8 (frente a Junta Municipal) - Recorrido por las C/ Fuente Carrantona desde el cruce con la C/ Doctor García Tapia hasta el cruce con la C/ Arroyo Fontarrón.

10:00 horas. - II TORNEO DE RADIOCONTROL: C.D.M. de La Elipa, (Acceso Parque la Elipa s/n).

10:00 horas. - IV TORNEO DE FÚTBOL CHAPAS "Fiestas de Moratalaz": C.D.M. de La Elipa, (Acceso Parque la Elipa s/n).

10:00 a 16:00. - VI OPEN DE TENIS "Fiestas de Moratalaz": (Del 22 de mayo al 20 de junio) - C.D.M. de La Elipa, (Acceso Parque la Elipa s/n).

11:00 horas. - Torneo de PETANCA: Parque Dionisio Ridruejo "Parque Martala", situado en las confluencias de Mario Cabré, Molina de Segura y Doctor García Tapia.

11:00 horas. - TORNEO DE PADDEL: Lili Álvarez, (Cañón del Río Lobos, nº 9).

12:00 horas. - CUENTACUENTOS " CUANDO EL MUNDO ERA JOVEN TODAVÍA ": Cia: Diminuto Teatro - A partir de 5 años. Lugar: Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz. (C/ Fuente Carrantona, 8).

13:00 horas. - MISA ROCIERA: Parque Dionisio Ridruejo "Parque Martala", situado en las confluencias de Mario Cabré, Molina de Segura y Doctor García Tapia.

19:00 horas. - SEVILLANAS DE AAVV AVANCE: Recinto Ferial, (C/ Brujas, tramo comprendido entre Encomienda de Palacios y Hacienda de Pavones).

20:00 horas. - CICLO DE MÚSICA CORAL: CORAL HORA LUDENS Y CORAL POLIFÓNICA NTRA. SRA DE LA MERCED. - Salón de Actos de la JMD de Moratalaz (C/ Fuente Carrantona, 8).

21:00 horas. - ACTUACIÓN LOS TRES SUDAMERICANOS: Recinto Ferial, (C/ Brujas, tramo comprendido entre Encomienda de Palacios y Hacienda de Pavones).

23:05 horas. - FUEGOS ARTIFICIALES: Recinto Ferial, (C/ Brujas, tramo comprendido entre Encomienda de Palacios y Hacienda de Pavones).

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ

MIEMBRO DE:
AEP PROX

ESCUCHA

RADIO-TV
DIGITAL
MORATALAZ

En
WWW.
informativo
mortalaz.com

ares
azur

CONSULTORÍA
GLOBAL PARA
LA EMPRESA

AUDITORIA
MERCANTIL - CONTABLE - FISCAL

Corregidor Diego Cabeza de Vaca, 4 - Bº A
28030 Madrid (Moratalaz)
Teléfono - Fax: 91 328 24 55 - 626 092 005
www.aresazur.com - ares.azur@gmail.com

PARA
CONTRATAR
PUBLICIDAD
EN EL
INFORMATIVO
DE MORATALAZ

91 437 40 43
616 73 87 88

NOELIA ANTUÑA

psicóloga
psicóloga y terapeuta

INTELIGENCIA EMOCIONAL
PSICOTERAPIA
NEUROBIC
GIMNASIA MENTAL
AUTOESTIMA
CRECIMIENTO PERSONAL
EMERSIÓN CORPORAL
GESTIÓN DE ESTRÉS
GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO

ACTIVIDADES
MARTES DEPORTIVO
ESGUINCES
LUMBAGO
CERVICOLIAS
HEMIA DIFICAL
CONTRACTURAS MUSCULARES
REFLEXOLOGÍA PODAL

ESTETICIDAD
ARTEJERAPIA
DEPRESIÓN
ESTRÉS
FIBROSIS
AUTOESTIMA

CITA PREVIA 619 94 81 38



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono

91 773 79 96

móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ºC - Madrid 28030



* IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS

GOTAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



PERGO WITEX UNIARTE

RENOVACIÓN DE REDECORACIÓN

Presupuestos Sin Compromiso

REFORMAS EN GENERAL

C/ Molina de Segura, 1
C.P. 28030
Tel.: 91 301 51 86

Tarima Laminada · Parquet · Puertas de Seguridad · Puertas interiores ·
Frentes de Armario · Interiores de Armario · Pintura · Aluminio
Mamparas de Baño · Escayola · Griferías · Muebles de Cocina y Baño · Sanitarios

Web: www.decoracionlinneo.es Mail: reformaslinneo@decoracionlinneo.es

¿TODAVÍA NO USAS LENTES DE CONTACTO? ¡ Ahora es el momento!

Si todavía no te has decidido, mi consejo como profesional, es que las pruebes. Verás que hay infinitos motivos por los cuales las lentes de contacto son la mejor solución a los problemas de la visión.

Desde el punto de vista de la comodidad, y gracias a los nuevos materiales y diseños de las lentes de contacto, la adaptación hoy en día resulta muchísimo más sencilla y cómoda. En el caso de antiguos usuarios de lentes de contacto, experimentarán una notable mejoría en materia de salud y comodidad de uso.

La variedad es otro de los puntos fuertes de la contactología: gracias a un inmenso abanico de posibilidades, contamos en la actualidad con las lentes más adecuadas para cada momento, lugar, situación, edad del usuario ó graduación. Miopía, astigmatismo, hipermetropía y vista cansada; deportes, hobbies, actos sociales; a diario ó de forma esporádica, alternándolas con tus gafas. Cuando quieras cambiar el color de tus ojos, pudiendo elegir entre una variedad de más de 20 colores distintos.

Las lentes de contacto son el producto que más ha avanzado hoy en día tecnológicamente en materia ocular. Debido a ello el uso de lentes de contacto NUNCA FUE TAN FACIL, TAN COMODO Y TAN SANO.

Por eso, en Optica Rubio hemos creado el PLAN ANUAL, una formula para que adquieras tus lentes de contacto y no te preocupes de nada más en todo un año. De esa forma te aseguras:

- TODAS las lentes de contacto que necesites en un año, sea el tipo de lente que sea.
- TODAS las lentes de contacto que se rompan o pierdan, de forma gratuita.
- TODO el sistema de mantenimiento que necesites.
- TODOS los cambios de graduación que hiciesen falta.
- TODAS tus revisiones, las que necesites.

¡Has leído bien! Adáptate ahora tus nuevas lentes de contacto en Optica Rubio, y despreocúpate durante todo un año, nosotros NOS ENCARGAMOS DE TODO SIN QUE TENGAS QUE PAGAR MAS.

Una última buena noticia: ¡las lentes de contacto están disponibles para todo el mundo! Sí, efectivamente, desde 0 a 99 años, todos podemos usar lentes de contacto, en todo tipo de situaciones y para todo tipo de graduaciones.

¿Todavía no sabes que lente de Óptica Rubio es la ideal para ti?

¡No hay problema! Cuéntanos tus necesidades y nosotros te recomendaremos la lente que mas se ajuste a tu día a día.

NO TENGAS MIEDO. Es mucho más fácil de lo que crees. En Óptica Rubio disponemos de toda la gama de lentes de contacto de última generación que podrás probar gratis y sin compromiso.

¡Ven y haz la prueba!, coge una, ábrela y veras como te sorprende. Son muy fáciles de poner y quitar, tan suaves que casi no notarás que las llevas, así tus ojos se mantendrán más sanos y naturales.

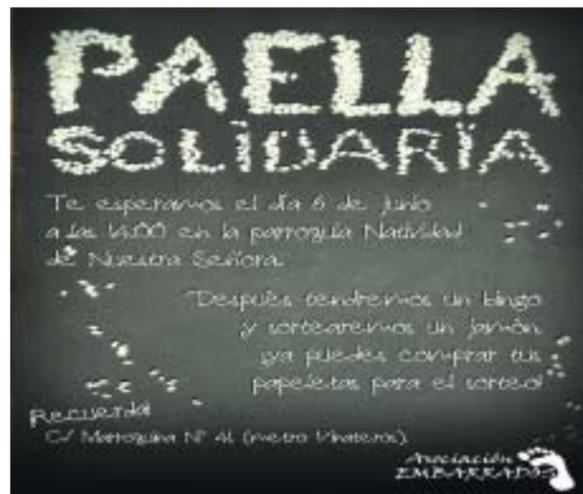
Y por último, pero no menos importante, cuestan mucho menos de lo que te imaginas.

¿A que esperas? Llámanos o ven a vernos.

Practicidad. Comodidad. Calidad. Precios asequibles. Resultados óptimos: éstos son los pilares de nuestra amplia gama de lentes de contacto. OPTICA RUBIO ESTA SIEMPRE A LA CABEZA DE LA VANGUARDIA OFRECIÉNDOLE LA TECNOLOGIA MAS AVANZADA Y LOS MEJORES PRODUCTOS DEL MERCADO para ayudarte a ver mejor y mejorar tu imagen. No lo dejes, ven y pruébalas de forma GRATUITA y SIN COMPROMISO.

Gema Serrano
Responsable del Departamento de Contactología de Óptica Rubio

La pael la de la solidaridad



La Asociación Embarrados invita a una PAELLA SOLIDARIA. En su sexta edición, el objetivo sigue siendo el mismo: "embarrarse" un poco más, compartir mesa juntos y pasar un rato agradable. Además, será una oportunidad para comentar cualquier aspecto que pueda interesar sobre la Asociación. Como los otros años, en la sobremesa se jugará la tradicional partida de Bingo y una novedad en forma de sorteo de un Jamón Ibérico 5J (ya están a la venta las papeletas, pregúntanos si quieres comprar alguna). La paella se celebrará el domingo 6 DE JUNIO a las 14h en el Jardín de la Parroquia de la Natividad de Nuestra Señora, en la C/ Marroquina 41 (Moratalaz).



GRANÈ

MOBILIARIO DE
COCINA
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel. / Fax: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com

TAROT DE
ANALÍA
VIDENTE Y ASTRÓLOGA

Respuestas a todas tus dudas.

806 404 898

902 884 526

Precio Máximo: Red Fija 1,16 euro/min. Red Móvil 1,51 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de Correos 18070 - Madrid 28080



LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registro Sanitario 20.25600/M

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 10,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 9,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA

POLLO RELLENO	18,00 €
POLLO ASADO	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,00 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	5,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,50 €
EMPANADA	2,00 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
PASTEES (Kg.)	20,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS



!!!! YA LLEGA EL VERANO!!!!
ESPECIALISTAS EN ESTETICA
MANICURA Y PEDICURA
CON FANTASIAS
BIEN RESALTADOS

C/ Arroyo Belincoso 42 - Local 1 (28030 Madrid)
91 439 65 41 - 696 041 425 (Moratalaz) Vinateros - Linea 9



El Rayo Vallecano
estrena Ciudad
Deportiva

La nueva Ciudad Deportiva del Rayo Vallecano, situada en el PAU de Vallecas junto a la Comisaría Municipal y el campo de fútbol de Nuestra Señora de la Torre, será inaugurada el próximo 22 de junio. Una alegría para todos los aficionados rayistas.

María Vasco y David Domínguez imponen su ritmo y vencen en Moratalaz



David Domínguez, vencedor de la prueba masculina, se refresca durante la carrera. J.M.Méndez

Visitaban Moratalaz dos de los referentes de la marcha española en los últimos tiempos. En categoría femenina, María Vasco, se impuso a la joven Takacs a la que aventajó en tres segundos, recorriendo en 21:51 segundos los cinco kilómetros de que constó la prueba. Venía la barcelonesa de ganar en la Copa del Mundo en Méjico y demostró que su estado de forma era un punto superior a su rival. Ausente Paquillo Fernández, envuelto presuntamente en una trama de dopaje, el estandarte de la

categoría masculina fue Jesús Ángel García Bragado que, a sus 41 años, es el atleta español con más participaciones en unos Juegos Olímpicos. Desde Barcelona '92 el marchador madrileño no se ha perdido ni una cita de la élite olímpica. Es impresionante comprobar la competitividad y capacidad atlética de Bragado que, aunque ha fijado su retirada para el Europeo de Barcelona este mismo año, no sería de extrañar que alargase su carrera hasta Londres 2012.

Sin embargo, la ardiente lengua de asfalto en que

se convirtió el circuito urbano de Moratalaz deparó un final inesperado. El murciano David Domínguez, especialista en la distancia de 20 kilómetros, acabó imponiendo su velocidad y, en un ajustado final, cruzó los 10 kilómetros de recorrido a los 42 minutos y 12 segundos de la salida.

Dos emocionantes carreras en las que además, Miguel Ángel Prieto (olímpico en Barcelona 92) batió el récord de España de la distancia para mayores de 45 años con un tiempo final de 46 minutos y 53 segundos.

V Jornadas **Cofradía del Dragón**

El 19 de Junio se celebrarán las V Jornadas Cofradía del Dragón, con diversas actividades, ludoteca, torneos y sorteos, a las que estáis todos invitados.

Más información en www.cofradiadragon.com

75 CENTRO DE PSICOLOGÍA MORATALAZ

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA
 NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATEROS 126, 1º B - 28030 MADRID
 E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

sensebene CENTROS DE ESTÉTICA, BELLEZA Y SALUD CORPORAL
 www.sensebene.com

Carretera de Vinateros, 48 (junto a Cosmos)
 Tlf: 91 439 17 98

ACTA TECNOLOGÍA ESTÉTICA
 APARATOLOGÍA DE ÚLTIMA GENERACIÓN
 SIN DOLOR - SIN ANESTESIA

CAUTERIZACIÓN
 ELECTROFOLIACIÓN
 DERMOABRASIÓN
 FOTOCERAFIACIÓN
 RADIOFRECUENCIA
 CRIOTERAPIA



ESTRELLA
SEGUROS

HOGAR - AUTOMOVILES - COMUNIDADES
COMERCIO - VIDA - DECESOS - PLANES DE
PENSIONES - AHORRO/JUBILACION

AGENCIA SEGUROS JORGE MUÑOZ SAIZ

TLF. 91 328 14 97
Fax: 91 3285308
C/ Marroquina 86
28030 Madrid
www.jmseguros.com
jm@jmseguros.com



Esteban Sanz proyectos obras y reformas

Esteban Sanz Proyectos Obras y Reformas Avda. Doctor García Tapia 161 91 328 29 02 • info@esreformas.com

ESPECIALISTAS REFORMAS INTEGRALES

El Informativo de Moratalaz sigue siendo el Periódico de tu Barrio y además, sin duda alguna el "Mejor Escaparate para tu Negocio"

El mejor homenaje posible para un gran amante del baloncesto

Sólo faltaba que la inauguración fuese oficial y la fecha elegida para tal acto fue el pasado 23 de mayo. La *marea roja* del C.B.Moratalaz, acudió en tropel y, junto a las autoridades, arrojó a la familia de José Luis Fernández Cano, presidente del club fallecido el verano pasado. Probablemente no se pueda hacer un homenaje mejor a una persona que amó el baloncesto y convirtió un pequeño equipo en un club de referencia para todo Madrid. A partir de la temporada que viene, todos y cada uno de los partidos que dispute el club más reputado del distrito, serán en la cancha del colegio Martínez Montañes, bautizada con el nombre del *presi* que, allá donde esté seguramente se sienta abrumado con tanto reconocimiento. Nunca lo buscó pero se lo ha ganado con todo merecimiento.



La emotiva tarde dominical comenzó con el descubrimiento de una placa a la entrada del pabellón y prosiguió con un partido amistoso en el que Tere, la viuda de José Luis, hizo el saque de honor ante la atenta mirada de sus hijos (en la imagen). Además, la Junta Municipal anunció su futura intención de proceder al cerramiento completo de la cancha, principalmente para evitar las inclemencias del tiempo. Y es que, aunque se protege de la lluvia, los jugadores sufren el frío que hace en el campo en invierno. Sea como fuere, José Luis perdurará por siempre en Moratalaz como eterno espectador del club que fundó. Su legado se sentirá en un campo donde continuará vivo su espíritu y su forma de entender el baloncesto.

Amplia información en tvdigitalmoratalaz a través de www.informativomoratalaz.com

SU PEUGEOT EN MORATALAZ - " MUÑOZAUTO "



Horario ininterrumpido de Lunes a Viernes de 8 a 20 horas y Sábados: de 9 a 13 horas

REVISIÓN PRE ITV
* SI USTED NO TIENE TIEMPO, LE LLEVAMOS SU COCHE A LA ITV *

OFERTAS EN NEUMÁTICOS

175/65/R14/82T
55,68 €
(IVA INCLUIDO)

195/65/R15/91H
81,70 €
(VÁLVULAS, EQUILIBRADO, IVA INCLUIDO)

Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * Cita Previa en los Tlfonos: 91 439 11 11 - 91 430 05 53
e-mail: portillo56@yahoo.es * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247

**AYÚDAME
A ENCONTRAR
A MIS DUEÑOS**



Encontrada perrita blanca y negra junto al Mercado de Moratalaz. Si quieres reclamarla, puedes llamar a la Peluquería Canina Marisa.

Tel.: 91 242.62.64 - 661.42.94.82
Camino Vinateros, 146 - Local 97



PROGRAMACIÓN

- Junio -

“Emisión todos los días”

Si eres empresario y quieres pasar a formar parte de nuestra Tienda Virtual, Llámanos al Tel.: 91 437 40 43

Además destacamos los siguientes nuevos contenidos:

- Inauguración Pabellón José Luis Fernández Cano
- Carrera Popular Asociación Víctimas del Terrorismo
- Películas del I Concurso de Cortos de Moratalaz
- Pleno celebrado en Moratalaz el día 20 de Mayo
- Concurso Pop Rock Moratalaz (Primera Fase)

Las chicas del SPV Moratalaz se coronan en Canfranc



Walkyrias de Madrid, campeón de la Copa de España.

La localidad oscense de Canfranc, sede de la Copa de la Reina y la Copa de España de hockey en línea femenino, acogió a un total de doce equipos de toda España (cinco catalanes, dos madrileños, otros tantos castellano leoneses y un representa por parte de Galicia, Andalucía y Valencia) que participaron en ambos torneos. En la Copa de España, el SPV Patinaje Walkyrias llegaba a la final tras deshacerse de las catalanas del Premiá (6-1), el Jujol (7-3) y el Tucans de Sant Adrià del Besòs (5-1). Por su parte, el Valladolid B derrotaba a las gaditanas del Dos Bahías (4-2), las gallegas del Meigas Lugo (4-1) y las catalanas del Sant Andreu (4-1).

En la final, las Walkyrias sorprendieron al Valladolid con un gol temprano que obligó a las vallisoletanas a lanzarse al ataque. Las madrileñas, con un contraataque demoledor, lograron irse 3-0 al descanso. Sin embargo, en la segunda parte, el Valladolid B apretó de lo lindo y logró acortar distancias hasta el 3-2 a falta de cinco minutos. Cualquier cosa pudo pasar en esos últimos minutos, pero el marcador no se movió y la Copa de España se fue a Madrid.

Homenaje a José Luis Fernández Iglesias, periodista fallecido, referente para las personas discapacitadas

El Partido Socialista de Moratalaz, presentó en el pleno celebrado el pasado mes de mayo en la Junta de Moratalaz, una propuesta para rendir tributo al otro vocal socialista José Luis Fernández Iglesias, fallecido a mediados de abril a causa de una poliomielitis. Aprobado por unanimidad, el homenaje se materializará poniendo el nombre del vocal vecino a un nuevo espacio o vial del distrito.

Periodista de formación, Fernández Iglesias luchó desde los medios de comunicación por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, lanzando un continuo mensaje de esperanza basado en “quien quiere puede”.

Durante su carrera recibió numerosos premios por su defensa de los colectivos con discapacidad (Premio Concemfe 2003, Premio Imsero Infanta Cristina, Premio Foro Justicia y Discapacidad 2008). Asimismo, fue miembro del Consejo Nacional de la Discapacidad en calidad de asesor experto.

Trabajó en numerosos medios de comunicación y en la radio desarrolló su labor en la Cadena Ser. En ese dial contaba con un espacio llamado Ser capaces, donde se encargaba de una sección llamada 'A pie de calle' en la que la temática era la discapacidad. También puso en pie 'La mirada que integra', un ciclo de cine, auspiciado por Obra Social Caja Madrid, con el que abordaba los temas sociales más relevantes.

Un ejemplo de superación y esfuerzo constante que tendrá su hueco en el distrito para el que trabajó: Moratalaz.



RADIOFRECUENCIA

Revolucionaria y novedosa técnica para combatir la celulitis, flaccidez, alteraciones de la piel, estrías, cicatrices o acné, etc. demostrando gran efecto antienvjecimiento.

CAMINO VINATERO 40, 28030-MADRID

Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90

Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella

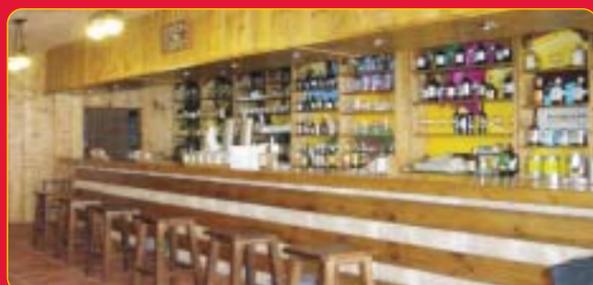
www.sensebene.com

Reforma de 4 millones de euros en el Polideportivo de La Elipa

Las obras para remodelar el polideportivo de la Elipa, consistirán en la demolición y sustitución del vallado perimetral existente, así como de la Galería de conexión con la depuradora, la construcción de un edificio de vestuarios anexo a los campos de fútbol, y de una cafetería y un botiquín situado junto a las piscinas gemelas. Además, se va a reconstruir el vaso de la piscina olímpica y se va a edificar una nueva sala de depuración y vaso de compensación para dicha piscina. El presupuesto total de la reforma, que finalizará en diciembre, asciende a 4.209.336,92 euros.



* * * * * GRUPO: MIEL y CANELA * * * * *



**TRATO PERSONALIZADO
¡ NO - COCINE - MÁS !
NOSOTROS COCINAMOS
PARA USTED
MENÚS - DIARIOS
CUMPLEAÑOS y FESTEJOS**



C/ Fuente Carrantona 55 - 28030 (Madrid) - Tel.: 609 80 68 59 (Moratalaz)



¿Cuándo empezamos?

Plan de Emprendedores de la Comunidad de Madrid

Infórmate en www.emprendelo.es



Si quieres crear una empresa, empieza bien.

- La Comunidad de Madrid te devuelve las tasas municipales por la creación de tu empresa.
- Asesoramiento personalizado.
- 17.000 millones de euros en Financiación preferente para PYMES.



www.madrid.org



Dicen que segundas partes nunca fueron buenas y que como la primera no hay ninguna pero ahora, tras meses de trabajo, podemos afirmar rotundamente que los dichos populares a veces se equivocan y que segundas partes no sólo pueden ser buenas sino que incluso pueden superar a su predecesora con creces. Es muy ilusionante para nosotros ver como cada vez más gente siente la llamada del cine y se atreve a ser más que un mero espectador para aventurarse a narrar con imágenes una historia, una vivencia, un sentimiento. El I Concurso de Cortos fue el inicio de un bonito proyecto y por lo tanto siempre será especial para todos los que lo vivimos,

por eso el tener la oportunidad de hacer un segundo y que encima haya más personas como vosotros que os suméis a él te da más fuerzas aún para continuar por este camino. Siempre lo hemos dicho y siempre lo diremos, ésto nos pertenece a todos porque entre todos lo creamos y le damos vida. Unos detrás de las cámaras, otros delante; unos patrocinándolo, otros planificando; unos hablando de él, otros escuchándolo...

El año pasado fueron 25 cortos, este año la cifra asciende a 52, más del doble.

Nos encontramos con cortos de amor, de miedo, de suspense, trágicos, reflexivos, cómicos, de acción, en otros idiomas... Pero no sólo hay variedad en cuanto a la temática sino también en cuanto a quienes habéis hecho los cortos: jóvenes, adultos, mayores, niños, colegios, asociaciones y grupos de muy diversa índole.

Ante tanto nivel no podíamos sino ofrecer premios de categoría y una gala a la altura de las circunstancias. No queremos desvelar nada, sólo deciros que merecerá mucho la pena e invitaros el día 17 de junio a las 20.00 h. al salón de actos de la Junta Municipal de Moratalaz. Puede que a alguno de vosotros os sea imposible asistir, por eso nuestra web se está preparando para intentar emitirlo en directo aunque donde sí podréis verlo seguro será en el canal 33 de televisión a la misma hora.



Dicho esto El Informativo de Moratalaz no puede sino agradeceros vuestra ilusión y empeño y desearos mucha suerte. ¡Nos vemos en la gala!

Alberto Barberá

52 cortos, 52 historias



EMPRESAS COLABORADORAS

La taberna de la Plaza - Joyería Vinateros - Vanessa & Davi's - Amblés Sistema - Librerías Méndez - C.C Moratalaz II - Pub Eclipse
 Estética especializada Parreño - Fotocopias Correos - Cámara Arte - Asociación comerciantes Moratalaz - Peluquería Canina Marisa
 Fotógrafos Mora - Pollos la Cañada - Restaurantes Cota - Bacchvs (Tapas y Vinos) - Polideportivo Sagrada Familia - Academia Kilkenny English
 Map & Asociados - Sensebene (belleza, estética y salud corporal) - Viajes Valtuana (Ag. asociada a Viajes Iberia) - Silvosa Hnos. (Floristería)
 Estrella Seguros - Nuevo Estilo (Moda Mujer) - La Caixa (C° Vinateros, 30)

Colaboran muy especialmente La Real Federación Española de Atletismo, el Club Rayo Vallecano de Madrid y la Federación de Peñas del Rayo.

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	EL TIEMPO ENTRE COSTURAS	Maria Dueñas	Temas de Hoy	22,00 €
2	EL ASEDIO	Arturo Pérez Reverte	Alfaguara	22,50 €
3	DIME QUIEN SOY	Julia Navarro	Plaza & Janes	23,90 €
4	CONTRA EL VIENTO	Ángeles Caso	Planeta	21,00 €
5	VENGANZA EN SEVILLA	Matilde Asensi	Planeta	20,90 €
6	VIAJE AL PODER DE LA MENTE	Eduardo Punset	Destino	19,50 €
7	LA PISTA DE ARENA	Andrea Camilleri	Salamandra	14,00 €
8	PERDONA SI TE LLAMO AMOR	Federico Moccia	Planeta	18,50 €
9	PERDONA PERO QUIERO CASARME CONTIGO	Federico Moccia	Planeta	18,90 €
10	VERANO	J.M. Coetzee	Mondadori	18,90 €

LIBRERÍA MÉNDEZ

C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

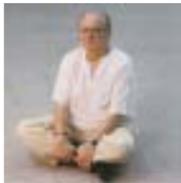
VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**" MOTIVACIÓN Y OPTIMISMO, FUERZAS PODEROSAS PARA LA VIDA "**

Vivimos tiempos de crisis que han alterado de manera considerable la bonanza y el bienestar de una sociedad que ha quebrado en sus esquemas, presentándonos una situación nueva e inesperada que ha propiciado a nivel humano un desaliento o frustración importante y por consiguiente, una merma en la estabilidad emocional y psicológica. En definitiva, un panorama que está más lleno de sombras que de luces y para ello no hay más que leer la prensa diaria y ver los telediarios de la televisión.

Para contrarrestar esta ola de pesimismo que nos invade y que se corresponde con un ciclo más del río de la vida y su alternancia, que de siempre se olvida por las crisis anteriores padecidas, la alternativa está en retomar esas dos fuerzas poderosas que han anidado en el ser humano desde la noche de los tiempos, cuales son la motivación y el optimismo.

La motivación es un motor que nos impulsa y que pone en movimiento recursos anímicos tan insospechados como desconocidos y por ello es necesario buscar elementos que lo generen e intereses vitales. Además, proporciona energías extras y es el antídoto para salir del letargo o la desgana, movilizándonos en la dirección deseada y reconducir de nuevo la vida con ánimo renovado para paliar las dificultades externas, ya que los seres humanos tenemos la capacidad del aprendizaje innato. Y cuanto más vigoroso sea el anhelo de mejorar, con más energía lograremos superar los acontecimientos adversos. Hay figuras importantes en la historia moderna y que fueron baluartes de la motivación inquebrantable, como fueron Gandhi, la madre Teresa de



Calcuta o Martin Luther King. El optimismo se puede decir que es el hermano gemelo de la motivación, porque es una forma de sentir y de pensar que nos ayuda a saber utilizar prudentemente las habilidades propias y los recursos de alrededor, para enfrentarnos sin desmoralizarnos frente a las adversidades existenciales. El optimismo también predispone a ver y a esperar de las cosas la parte más favorable,

es decir, el lado positivo. El optimismo transmite, además, confianza y seguridad haciendo de comunicador de que el cambio y la mejora son posibles si nos esforzamos y nos dedicamos a ello; por el contrario, el pesimismo cierra completamente las posibilidades al cambio, destruye la autoestima y no permite el avance dado que de él brota el derrotismo y la negatividad. Debemos tener siempre presente que los problemas de la vida son oportunidades para crecer y mejorar, dejándonos llevar por el gran poder de la esperanza. El prestigioso escritor indio y premio Nobel de literatura Rabindranath Tagore decía: "Tengo mi propia versión del optimismo. Si no puedo cruzar una puerta, cruzaré otra o haré otra puerta. Algo maravilloso vendrá, no importa lo oscuro que esté el presente".

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación.
Especialista en Aulas de Mayores de la CAM.
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio
Programas humanistas.

mail : paulinomonje@hotmail.com

"El Comentario"

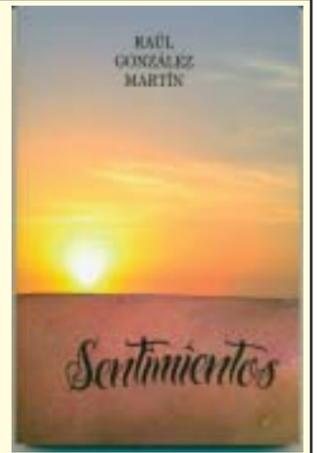
"Sentimientos"
Raúl González Martín
P.V.P..... : 10,00.- €

Nuestro habitual colaborador Raúl González Martín ha publicado un nuevo libro titulado Sentimientos. Se trata de un libro de más de veinte relatos en el cual uno se puede encontrar una entrevista a un personaje muy peculiar; a unos seres que nos estudian desde algún punto de planeta; relatos de la Guerra Civil de España; lo que la más bella vanidad puede hacer; una crisis de infarto; o las vicisitudes de una abogada de familia.

Además de eso hay muchos más relatos, es un libro sumamente entretenido en el que el final de cada uno de los relatos es imprevisible e inesperado

Con anterioridad, Raúl ha publicado otro libro de relatos titulado "La Vida".

Consultar en Librería Méndez



PARA CONTRATAR PUBLICIDAD
EN LA AGENDA COMERCIAL DE
NUESTRA WEB, ENVIA E-MAIL A:
publicidad@informativomoratalaz.com



sensebene
reduce

CAVITACIÓN
Equiparable a la liposucción, pero con más ventajas y sin cirugía. Actualmente, la técnica más moderna para reducir volumen.
Combínalo con plataforma y presoterapia QUE TE REGALAMOS y verás los resultados rápidamente.
Prueba y diagnóstico gratuitos.

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID - Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella - www.sensebene.com

PARA
CONTRATAR
PUBLICIDAD
EN EL
INFORMATIVO
DE MORATALAZ



91 437 40 43
616 73 87 88

AZULEJOS PAVIMENTOS
TORRES
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
REFORMAS EN GENERAL
EXPOSICIÓN Y TIENDA
C/Primavera de Praga, local 8 - 28030 Moratalaz (MADRID)
Tfns.: 91 437 68 83 - 619 148 537 - 636 544 301
pavimentostorres@hotmail.com

CALIDAD
SERIEDAD
GARANTÍA
Y PRECIO
ES NUESTRA
OFERTA

¡ VISÍTENOS !

AZULEJOS Y
MATERIALES DE
CONSTRUCCIÓN

- PINTURA - ALUMINIO
- ALBAÑILERÍA - CERRAJERÍA
- FONTANERÍA - TARIMAS
- PUERTAS - SANITARIOS
- VENTANAS - TODO TIPO
- ELECTRICIDAD DE REFORMAS





Estética Especializada **PARREÑO**

Un tratamiento revolucionario, **con resultados y protocolo médico**, que nos permite tratar diversos síntomas antiestéticos:

- CELULITIS
- ADIPOSIDAD LOCALIZADA
- ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO
- FIBROSIS POST-OPERATORIAS
- CICATRICES (REBRÁCTILES, QUELOIDES)
- ENCAPSULAMIENTO PRÓTESIS MAMARIAS
- FLACCIDEZ
- ESTRÍAS
- REAFIRMACIÓN GLÚTEOS, BRAZOS...

Un buen PROGRAMA DE BELLEZA, creado a partir del correcto diagnóstico de cada caso, aumentará nuestra **calidad de vida**.

SIÉNTETE SATISFECHA DE TU CUERPO
DISFRUTA DE TU BELLEZA

**SIEMPRE A LA VANGUARDIA DE
LA ESTÉTICA PROFESIONAL**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

MULTICAVITACIÓN + RADIOFRECUENCIA



**CENTRO ESPECIALIZADO EN
TRATAMIENTOS CORPORALES,
FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA**

Tel.: 91 430 03 96

Premio nacional para un proyecto del Centro de Salud de Pavones

Jardín con techo, proyecto que se realiza en el Centro de Salud Pavones y que ha presentado Olga Martínez González, enfermera del Centro de Salud ha sido galardonado como mejor proyecto de educación para la salud. Se trata de un proyecto de promoción de salud con madres e hijos de 0 a 3 años y que se realiza en el propio Centro de Salud

Fue el proyecto ganador en el XII Encuentro nacional PACAP (Programa de Actividades Comunitarias de Atención Primaria) celebrado en Palma de Mallorca y en el que se han presentado experiencias comunitarias de todo el territorio Nacional.

En los talleres de Jardín con techo participan las madres con hijos entre 0 y 3 años en dos grupos, uno de mañana y otro de tarde para facilitar la asistencia. La periodicidad es semanal, con una duración de la actividad de 2 horas en cada turno y a lo largo del curso escolar.

En las sesiones compartidas por los educadores sociales y enfermeras se realizan talleres sobre manipulación de alimentos, disfraces, decoración de carpetas, jardinería, juegos, salidas y visitas culturales y de ocio; se abordan los temas de alimentación, cuidados generales, primeros auxilios, masajes, o, por ejemplo, vacunación.

La metodología utilizada, con técnicas muy participativas, favorece el intercambio de experiencias entre los asistentes, propiciando la adquisición de nuevos conocimientos y el desarrollo de habilidades.

Se trata de una iniciativa que desde hace cinco años realizan las enfermeras del Centro de Salud Pavones, favoreciendo un espacio de promoción de salud diferente de la consulta de enfermería y en el cual las madres, a través de las distintas evaluaciones, refieren una mejora en sus habilidades para el cuidado de los hijos/as.

III TORNEO DE BRIDGE DE MORATALAZ
"ALFREDO QUINTANO"
18 DE JUNIO a las 17:00 horas

CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA



INSCRIPCIONES

HASTA EL 16 DE JUNIO (25 € POR JUGADOR)

Tfno.: 636 943 366

Lunes de 18 a 19 hrs en Centro Sociocultural Eduardo Chillida (Arroyo Balincoso, 9)

Máximo: 80-100 jugadores (hasta completar mesas)

Organiza:



Colaboran:

PERIÓDICO EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

(www.informativomoratalaz.com)

LIBRERÍA HÉNEZ (C/ Hacienda de Pavones, 8 Tfno: 914393271)

PELIGUERA AMPARO (C/ La Calera, 10 Tfno: 917722701)

PELETERÍA SILLER (C/ General Ricardos, 31 Tfno: 914722029)

REST. DONDE MICHEL (C/ Dr. de Parada, 94 Tfno: 912189470)

CAFET. CLUB LAS TORRES (C/ Conq. Diego de Valderrábano, 16

Tfno: 914373853)

Para más información: www.informativomoratalaz.com

FLORISTERÍA HERMANOS SILVOGA (C/ Viveros, 118-119

Tfno: 914326210)

CAFETERÍA PAB EL AZOGUEIRO (C/ Viveros, 12 Tfno: 914395209)

JOYERÍA RELOJERÍA VIVATEROS (C/ Viveros, 117 Tfno: 917732052)

THE OLD BAKERY (C/ Akaba, 38 Tfno: 912873668)

TRITOMA (Avda. de Córdoba, 21 2º B Tfno: 912820995)

RODRIQUEZ PALOMAR SÁNCHEZ (C/ra. Duquesa s/n 1.500 Torrelavega

Cuenca Tfno: 946530032)

Natalia y Marta, dos estrellas que alumbran Moratalaz

Se enfrentan en un 1.500 de lujo.

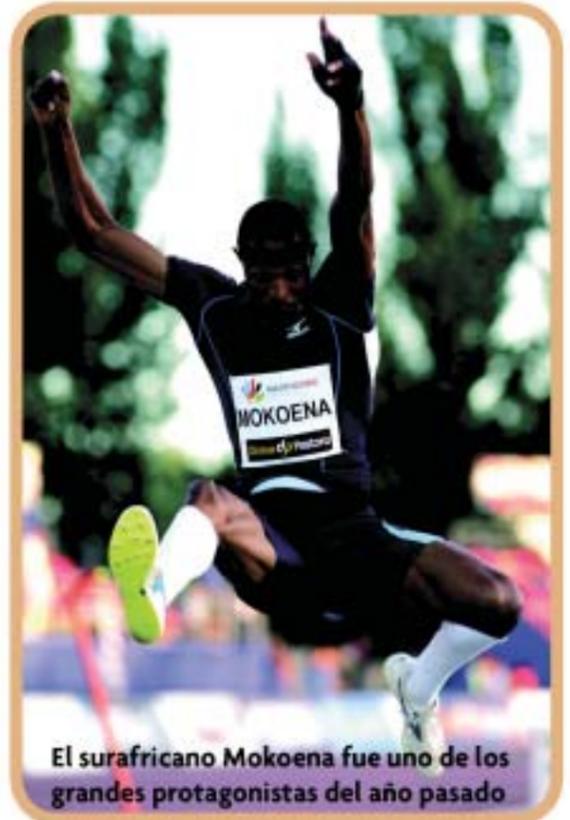
La palentina **Marta Domínguez** y la tarraconense **Natalia Rodríguez**, dos de las mejores atletas del mundo, ambas plusmarquistas españolas respectivamente de 3.000 metros obstáculos y de 1.500 m.l., volverán a verse las caras en el "poli" de Moratalaz en un "milqui" de órdago.

Hace un año ganó Natalia Rodríguez por un suspiro (la tarraconense es más especialista) a una **Marta Domínguez** que apenas dos meses después logró la corona universal de 3000 obstáculos en un Estadio Olímpico de Berlín a rebosar, en el que **Natalia Rodríguez** también llegó primera en 1.500 m.l., aunque posteriormente fue descalificada

tras una rigurosa decisión. En cualquier caso, dos campeonas frente a frente en la populosa barriada de Moratalaz que harán las delicias de los espectadores que se acerquen hasta nuestro querido Centro Deportivo Municipal, que es el epicentro de un buen número de actividades de nuestro barrio.

Pero no se crean que estas dos formidables atletas van a estar solas, pues ni más ni menos que alrededor de otros 150 atletas de primera fila europea y mundial, además de toda la élite del atletismo español, también tomarán parte en cada una de las pruebas programadas en la tarde noche del viernes 2 de julio.

Como muestra del espectáculo que se



El surafricano Mokoena fue uno de los grandes protagonistas del año pasado

avecina, vaya por delante esta colección de fotos de hace un año.

Más información en www.rfea.es.

HORARIO

Hora	Prueba	Sexo	Categoría
18.00	1000m	Mujeres	Open - 1
18.08	1000m	Hombres	Open - 4
18.15	1000m	Hombres	Open - 3
18.22	1000m	Hombres	Open - 2
18.29	1000m	Hombres	Open - 1
18.36	800m	Mujeres	Open - 1
18.42	800m	Hombres	Open - 3
18.48	800m	Hombres	Open - 2
18.54	800m	Hombres	Open - 1
19.00	1500m	Mujeres	Open - 1
19.08	1500m	Hombres	Open - 3
19.16	1500m	Hombres	Open - 2
19.22	1500m	Hombres	Open - 1
Hora	Prueba	Sexo	Categoría
17.30	Martillo	Hombres	Final
19.15	Disco	Mujeres	Final
19.30	Pértiga	Mujeres	Final
20.00	400m v.	Mujeres	Final
20.05	Altura	Mujeres	Final
20.07	1.500m	Hombres	Final B
20.15	110m v.	Hombres	Eliminatorias
20.20	Peso	Hombres	Final
20.22	110m v.	Hombres	Eliminatorias
20.30	400m	Mujeres	Final
20.35	Longitud	Hombres	Final
20.37	800m	Mujeres	Final B
20.40	Disco	Hombres	Final
20.45	800m	Mujeres	Final
20.52	3.000m	Mujeres	Final
21.05	800m	Hombres	Final B
21.12	800m	Hombres	Final A
21.20	200m	Hombres	Final
21.30	110m v.	Hombres	Final
21.40	1.500m	Mujeres	Final
21.50	1.500m	Hombres	Final A



Jackson Quiñónez plantó cara a los americanos en las vallas

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ

wm
Meeting MADRID 2010

¿Quieres ver a los mejores atletas del mundo?

NOSOTROS TE INVITAMOS

Para conseguir una de las invitaciones dobles, entra en la sección de contacto de nuestra web www.informativomoratalaz.com. Rellena el formulario y envíalo, indicando en el asunto "Meeting".

¡ NO TE QUEDES SIN ENTRADA ! - ¡¡¡ RESÉRVALA YA !!!



MEETING MADRID 2010

**VIERNES,
2 de JULIO
19:30 hrs**
**Centro
DEPORTIVO
Municipal
MORATALAZ**



Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores Institucionales:



* **HORÓSCOPO** ***JUNIO 2010 - "TAURO"**

El sol transitará por el signo de Géminis del día 20 de mayo al 21 de junio. Géminis es un signo de aire y esto debería influir favorablemente a los signos de aire, Libra y Acuario. Periodo contradictorio en todos los asuntos. Hoy si mañana no, hoy no mañana si. Arreglos sorprendentes pero necesarios en temas económicos. Y en el amor.... relaaaaaaxxx. Preparémonos para pasar en ratito en el infierno y otro en el cielo como los mitológicos gemelos Pólux y Cástor.

Dice Linda Goodman que el encanto de Géminis puede inducir a un pájaro a descender del árbol para aprender de él



cinco canciones nuevas. Pero la mercurial inquietud de su mente puede hacer que fácilmente pase por alto el pájaro azul de la felicidad, que año tras año espera ansiosamente en su propio huerto. Prefiere los colores claros, amarillos, verdes y azules, plata y gris, y sus estados de ánimo son un reflejo de la destellante aguamarina, su piedra...

ARIES (21 de Marzo al 21 de Abril)

Buen momento para planear viajes o actividades lúdicas. Vigila tu corazón y haz ejercicio.
Salud.....arritmia
Dinero.....bien
Amor.....celos
Tarot.....La Luna

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)

Estarás irresistible este periodo. Podrían interesarse por ti personas que ni imaginabas.
Salud.....haz dieta
Dinero.....gastos
Amor.....excelente
Tarot.....El Carro

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)

Vivirás momentos de calma pero también momentos de tensión que debes vigilar o tomarás decisiones erróneas.
Salud.....estrés
Dinero.....bien
Amor.....desconcierto
Tarot.....El Diablo

CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)

Podría ser un buen periodo para experiencias románticas, y viajes de placer.
Salud.....nervios
Dinero.....bien
Amor.....bien
Tarot.....Los Enamorados

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)

Cambios inesperados, tómallo con calma o tu salud puede verse afectada. Haz ejercicio y mantente creativo.
Salud.....hipertensión
Dinero.....bien
Amor.....cierto vacío
Tarot.....La Rueda de la Fortuna

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)

Pocas novedades en general aunque quizás debas aplicarte mas en el terreno profesional, ya sabes, la crisis.
Salud.....enfriamiento
Dinero.....justo
Amor.....frío
Tarot.....El ermitaño

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)

Actividades sociales y nuevas amistades, viajes, bailes y amor. Una sugerencia no discutas por nada.
Salud.....mejoría
Dinero.....bien
Amor.....excelente
Tarot.....La Fuerza.

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)

Asuntos familiares pueden tenerte bastante enredado este periodo. Te conviene soltar lastre y vivir un poco mas tranquilo, hay cosas que no dependen de ti.
Salud.....las piernas
Dinero.....bien
Amor.....bien
Tarot.....La Justicia

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)

No parece que vaya a producirse una mejoría significativa pero las cositas se van arreglando poco a poco.
Salud.....revisiones
Dinero.....bien
Amor.....bien
Tarot.....El Mundo

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)

Buen periodo para disfrutar de la familia y un nuevo amor si no tienes pareja.
Salud.....las muñecas
Dinero.....bien
Amor.....excelente
Tarot.....El Sol

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)

Que bien te vendría salir un poquito de casa, buscarte amistades nuevas, incluso enamorarte.
Salud.....nervios
Dinero.....bien
Amor.....bien
Tarot.....La Emperatriz

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)

Estarás muy creativo este mes además de gozar de un atractivo especial.
Salud.....bien
Dinero.....bien
Amor.....tranquilidad
Tarot.....La Templanza.

Hasta el próximo mes (Maite Galiana)

AFAEMO participa en las XII Jornadas Nacionales de PATOLOGÍA DUAL

La asociación de Moratalaz AFAEMO (Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos Mentales de Moratalaz) participó en la XII Edición nacional de las jornadas sobre patología dual. El Comité Organizador y coordinador Dr. Szerman, Presidente de SEPD, Sociedad Española y pionera a nivel internacional, dedicada a la formación en Patología Dual encabezó el congreso en cuyo Comité Científico figuraron profesionales españoles y foráneos muy destacados. Científicos

que supieron comunicar sus experimentos, y conocimientos con ejemplos gráficos, para que los espectadores entendiesen los progresos en la investigación de la enfermedad mental, alertando de que algunos enfermos (no todos) son derivados de las drogas, la mayoría padecen la enfermedad y no han accedido a las drogas:

La Patología Dual es la que tiene una persona cuando su enfermedad psíquica se complica con una adic-

ción o bien se pasa de una adicción a tener una enfermedad mental. Las consecuencias de esta Patología Dual son las propias del que entra en el mundo de las drogas (alcoholismo, cánnabis, cocaína, heroína, psicofármacos, etc. como más frecuentes): Trastornos orgánicos demenciales, distorsiones de la realidad, nivel alto de ansiedad, bajo estado de ánimo, trastorno del sueño, sentimientos de desesperanza, distintas alucinaciones de culpa, voces y estrés que puede llevar al suicidio. Las personas que

sufren esta enfermedad se desestabilizan con facilidad, es por eso que tiene que haber intervención psicológica y psiquiátrica individual, muy necesaria para recibir cuanto antes la medicación apropiada para el tratamiento de estos pacientes, y esto sólo lo puede dispensar su médico. Se ha de pensar en el sufrimiento de estos enfermos, creando los dispositivos necesarios que mejoren con eficacia su situación marcando itinerarios de rehabilitación con tratamientos, hasta llegar a la normalización Social y Laboral.

PARA CONTRATAR PUBLICIDAD EN LA AGENDA COMERCIAL DE NUESTRA WEB, ENVIA E-MAIL A: publicidad@informativomoratalaz.com

**MESOTERAPIA VIRTUAL**

Sin el uso de agujas, con nuestra máquina de electroporación, elimina celulitis, piel de naranja, arrugas, estrías, etc. cómodamente.

Tratamiento tanto facial como corporal.

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID
Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella
www.sensebene.com

EUROTRANS RENT A CAR

ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

San Fermin-Orcasur Linea 3 www.eurotrans.com.es

10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

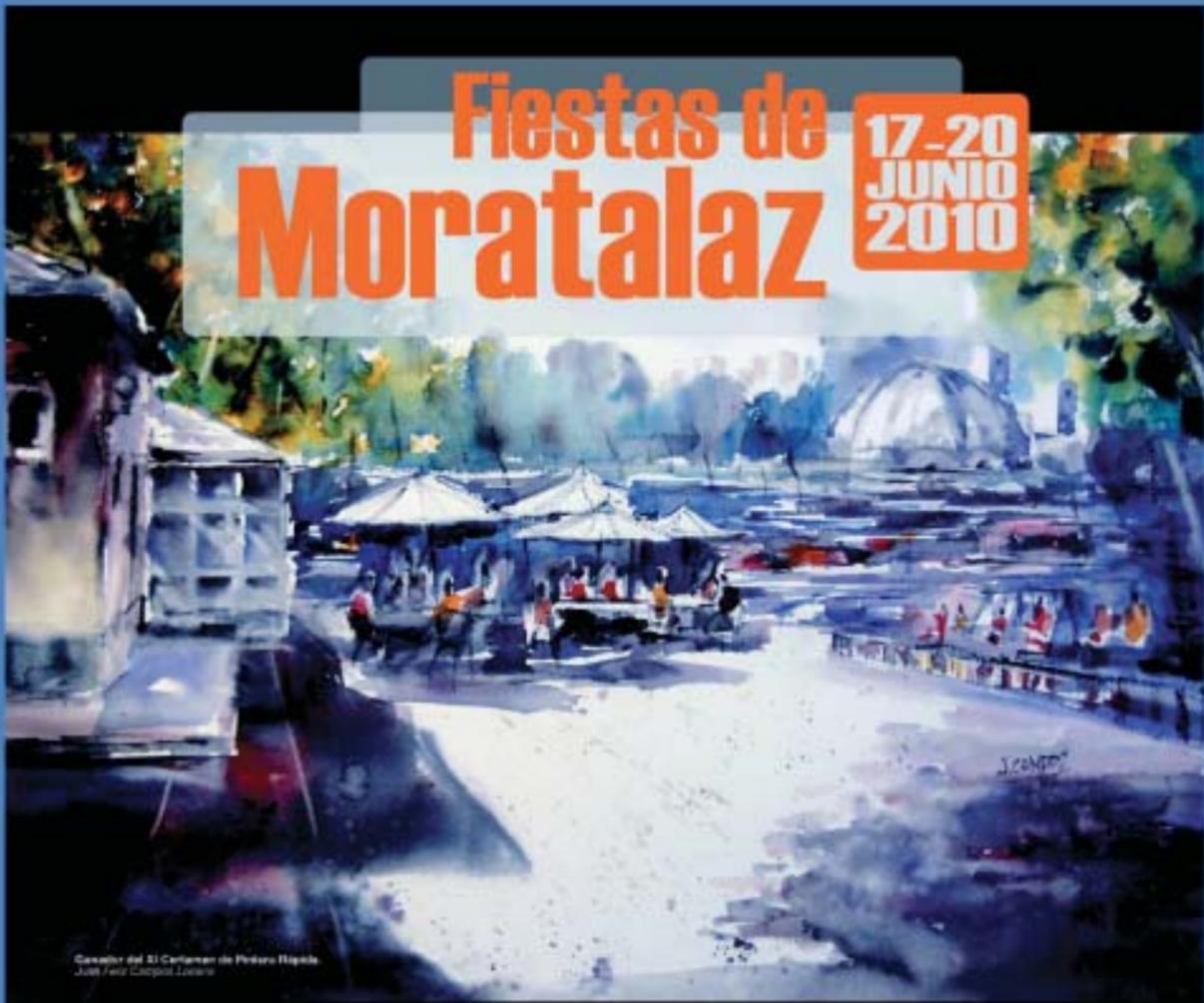
C/ Santa Maria Reina, 4 - Local 5 (Esq. Av. Andalucía)
Avenida de los Poblados (frente al 183)
Tel.: 91 552 55 04 - 91 318 20 85 - 607 165 062

ESCUCHA

**RADIO-TV
DIGITAL
MORATALAZ**

En www.informativomoratalaz.es
y
tvdigitalmoratalaz.com

DISTRITO MORATALAZ



*Cavador del St. Carleman de Pedro Ripado
Jordi Ferrer - Cerezo - Linares*

Fiestas de Moratalaz 17-20 JUNIO 2010

ACTUACIONES DE:

NACHA POP
Viernes 18 de junio, 23:00 h.

HOMBRES G.
Sábado 19 de junio, 23:00 h.

LOS TRES SUDAMERICANOS
Domingo 20 de junio, 21:00 h.

Recinto Ferial: C/ Brujas, entre Hacienda de Pavones y Encarnación de Peláez.
Autobuses: 8, 20, 71, 100, 140, 142 y 144.
Metro: Pavones.

ACTIVIDADES EN FAMILIA:

Exhibición de la SECCIÓN CANINA DE LA POLICÍA MUNICIPAL DE MADRID
Jueves 17 de junio, 19:00 h.
Campo de barra, situado junto al Campo del Urbes (Av. Doctor García Tasso, 126).

MORATALPARK (Día del niño)
Sábado 19 de junio, de 11:30 a 14:30 y de 17:30 a 21:30 h.
Parque Dionisio Rodríguez (Parque Moratal), situado en las confluencias de Mario Cabré, Molina de Segura y Doctor García Tapia.

MERCADO MEDIEVAL
Días 18, 19 y 20 de junio.
Pza. Manuel de la Quintana, (Manzanares est. Vinaleros).

FIESTA DE LA BICICLETA
Domingo 20 de junio, de 10:30 a 12:30 h.

MÚSICA EN LOS PARQUES:

BANDA DE MÚSICA DE LA GUARDIA CIVIL
Martes 15 de junio, 20:00 h.
Auditorio del parque de la Cruz Verde O Donnell, José Bergamín, 66.

BANDA DE MÚSICA DE LA POLICÍA MUNICIPAL DE MADRID
Jueves 17 de junio, 20:00 h.
Auditorio del parque de la Cruz Verde O Donnell, José Bergamín, 66.

BANDA DE MÚSICA DE LA POLICÍA MUNICIPAL DE MADRID
Viernes 18 de junio, 19:00 h.
Parque Dionisio Rodríguez (Parque Moratal).

BANDA DE CLARINES Y TROMPETAS DE LA GUARDIA CIVIL
Sábado 19 de junio, 20:00 h.
Parque Dionisio Rodríguez (Parque Moratal).



Servicio especial de la EMT desde Camino de Vinaleros hasta el Recinto Ferial (C/ Brujas)
Descubre más información en 010, en www.munimadrid.es o en la JMD de Moratalaz



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



LA ADAPTACIÓN DE LA EMPRESA A LA LOPD.

¿UNA OBLIGACIÓN O UNA OPORTUNIDAD? RAZONES POR LAS QUE ADECUAR SU EMPRESA A LA LOPD

La normativa de protección de datos abarca la práctica totalidad de las actividades empresariales, corporativas, profesionales y asociativas, estén sujetas al derecho privado o al público. En cualquiera de estos ámbitos, las personas físicas o jurídicas, de naturaleza pública o privada, u órganos administrativos, incluso los entes sin personalidad jurídica que actúen en el tráfico como sujetos diferenciados, efectúan tratamientos de datos de carácter personal, por lo que de forma planificada (consciente) o no, deciden sobre la finalidad, el contenido y uso de esos tratamiento de datos.

Las razones por las que una empresa debe plantearse la adecuación de la entidad a la normativa de protección de datos son numerosas; en primer lugar es una obligación legal, pero existen otras razones y argumentos de peso para afrontar sin demora un proceso de adecuación:

- * La Ley exige su cumplimiento.
- * Mirarlo solo como una obligación legal la implantación de la normativa sobre protección de datos, es un error porque constituye una oportunidad para mejorar los aspectos organizativos y de seguridad de la empresa así como los procesos internos, además nos ayuda a proyectar una mejor imagen de la empresa y su organización.
- * Para evitar sanciones todos los esfuerzos son pocos, las consecuencias de no llevar a cabo la adecuación de la empresa a la normativa en materia de protección de datos, pueden acarrear la imposición de sanciones cuya cuantía se sitúa entre los 600 y 600.000 euros. La imposición de una sanción con motivo de un expediente sancionador por infracción de la LOPD es objetiva, no tiene en consideración el tamaño de la entidad.
- * Se puede llegar a solicitar la inmovilización de ficheros, en casos de infracción muy grave, y esto podría conllevar la paralización de la actividad de la empresa.
- * Verse inmerso en un procedimiento sancionador va más allá del grave

quebranto económico que puede suponer la imposición de una sanción, la imagen de la empresa queda seriamente dañada.

Adecuarse a la normativa de protección de datos, tiene un impacto directo en la percepción de los clientes, proveedores y trabajadores. La mejora de la imagen de la empresa amortiza, si ningún género de dudas, la inversión que puede suponer la ejecución de un proyecto de implantación.

Lo que se transmite a través de los documentos de la organización, como las cláusulas informativas en materia de protección de datos, la política de privacidad en la web, el trato y consideración con relación a los datos de carácter personal, etc, es seguridad y denota que se está frente a una empresa respetuosa con los criterios de seguridad de la información. El conjunto de todas estas percepciones mejora la imagen de calidad y eficiencia de la empresa frente a sus clientes, proveedores y empleados.

OBLIGACIONES DE LAS EMPRESAS CON RELACIÓN A LA LOPD

La empresa como responsable de los diferentes tratamientos de datos personales que se realizan en la misma (trabajadores, clientes, proveedores, marketing, publicidad, mailings, etc.), debe conocer cuáles son las principales obligaciones que debe cumplir en su calidad de responsable de sus ficheros y/o tratamientos.

- * La primera obligación en relación al cumplimiento de la normativa de protección de datos, es la notificación de los ficheros (clientes, proveedores,

trabajadores, etcétera) a la AEPD para que se inscriban en el Registro General de Protección de Datos.

* Elaborar el documento de seguridad (uno o varios) de la empresa, que recoja todas las medidas técnicas y organizativas acordadas con la normativa. Dicho documento de seguridad es de obligado cumplimiento para el personal con acceso a los sistemas de información.

* La implantación de todas las medidas de seguridad exigidas por la normativa, debe de ir acompañada con una labor de información y concienciación del personal de la empresa, para que éste sea consciente de sus derechos pero también de sus obligaciones con motivo del acceso a los datos de carácter personal con motivo del desarrollo de sus funciones. La calidad de los datos

Lo habitual es que la empresa externalice este tipo de servicios por lo laborioso del asunto, estos tratamientos de datos por cuenta de la empresa deberán estar recogidos en un contrato por escrito en el que se recojan los derechos y obligaciones recíprocas. La falta de un contrato por escrito con los requisitos que exige la LOPD y el RLOPD.

Sin lugar a dudas, la adecuación a la normativa de protección de datos de carácter personal aporta a la empresa numerosas ventajas a corto, medio y largo plazo.

Miguel Angel Pérez Villegas
Abogado y Graduado Social
Map&Asociados



Es consciente de que si no cumple con la Ley de Protección de Datos...

LE PUEDE COSTAR HASTA

600.000 €

DE SANCIÓN

Información: 91 328 86 06
www.map-asociados.es

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

LOS CORDELEROS

Uno de los oficios complementarios de la agricultura y ganadería que se hacían en los pueblos de Castilla era el de cordelero.

Ellos compraban la materia prima (cañamo y esparto) y después hacían manualmente todos los utensilios que demandaba el mercado: cuerdas, sogas, bozales, hoceros, cinchas, redes para el transporte de paja, etc., etc.,



(Bozal) (Se les ponían a mulos y burros para que no intentaran comer hierba o mieses cuando iban caminando o trabajando)

En mi pueblo había dos familias de cordeleros. Se les conocía por los moteles Los Callabas y Los Minutos.

A los que yo recuerdo trabajando en este oficio es a Miguel Matey, (de la familia de los callabas) y a Goris (de la familia de los minutos), ambos ayudados, de una forma muy importante, por sus mujeres.

Voy a tratar de transmitir lo que me contó Gregorio Barrio de Antonio (Goris) de la forma de hilar el cañamo para hacer cuerdas y después de ellas hacer diversos útiles que se usaban para las diferentes tareas del campo como sogas de acarreo, tirantes para carros, cinchas para sujetar las albardas a los burros, ramales, etc., etc.

Las herramientas que utilizaban para hilar y hacer las cuerdas eran la rueda, el carro de torcer, la luneta, el cerrete, el espajador, etc., etc.,



(haciendo una cuerda de cañamo)

El cañamo es una planta que una vez cortada, mojada, machacada y secada se le quita la parte peor (de donde sale la estopa),

queda como si fuese hierba seca, pero mucho más fuerte y que no es fácil partirla tirando de ella. Con la estopa se hacían sacos para meter el cereal, harina, etc.

El cañamo se traía principalmente de Guadalajara y era transportado en carros. Era una de las mercancías que traían los arrieros (en carros) y ha veces los propios cordeleros organizaban algún viaje para comprarlo y traerlo. En los últimos años ya se transportaban en camiones de compañías de transportes y la mas conocida de entonces era "CHABORRAS".

Para empezar a hilar se ponían alrededor de la cintura un manojo de cañamo y con las manos empieza a tirar un poco, como sacando unos hilos y lo engancha en una luneta. La luneta está unida mediante una polea a la rueda y al girar esta hace girar mucho mas deprisa a la luneta. El cordelero va soltando y tensando el cañamo, a la vez que va andando hacia atrás y se va haciendo la cuerda lo larga que se desee.

Como la cuerda que va quedando es fina, se engancha por la mitad a un cerrete que se sujeta a un objeto mas pesado (tenía una piedra con un agujero) y el extremo se une a otra luneta que gira a la vez que la primera con la rueda y así se va trenzando.

Para dejar la cuerda limpia de hilillos sobrantes del cañamo, se pasa el espajador que es una especie de malla metálica que se pasa por la cuerda y quita todos los hilillos salientes, dejando la cuerda limpia.

La rueda tiene una manivela para darle vueltas, por lo que debe haber un buen entendimiento entre la persona que da vueltas a la rueda y la que hila el cañamo para que salga bien la cuerda.



(rueda de hilar)

Para hacer sogas se utiliza la mesa y el carro de torcer, que junto con las crucetas hacen que cuatro cuerdas gordas vayan formando una soga.

La rueda de hilar de Miguel Matey se encuentra actualmente en el Museo de Artes y Tradiciones Populares de la Universidad Autónoma de Madrid.



(Mesa y carro de torcer)

Había un útil para hacer cinchas, que también se hacían de cañamo, para sujetar las albardas en los animales. Es como una cinta ancha, que terminaba con una cuerda en un extremo y en el otro una pieza de madera sujeta con el cañamo y que permitía pasar la cuerda para apretar. Se pasaba la cincha por encima de la albarda y por debajo de la barriga del animal, próxima a las patas delanteras y a modo de cinto sujeta la citada albarda.



(haciendo una cincha)

Estos trabajos ya han desaparecido. Con la mecanización del campo ya se utilizan mucho menos las cuerdas, las sogas, etc., y también con la industrialización estos elementos se fabrican de otra forma económica y rápida.

Los útiles quedan para el recuerdo y los museos.

Mi agradecimiento a Goris por enseñarme sus herramientas antiguas de trabajo y por la demostración de cómo hacía las cuerdas.



Estética Especializada **PARREÑO**



**CENTRO PIONERO, SIEMPRE
A LA VANGUARDIA DE LA
ESTETICA PROFESIONAL**

Tel.: 91 430 03 96

MESO - VIT

"La mesoterapia en aplicación dermocosmética"

Las mujeres de hoy en día, cada vez más exigentes, quieren encontrar en sus tratamientos cosméticos unos métodos los más cercanos posible a los tratamientos médico-estéticos; Se busca eficacia y resultados rápidos.

MESOVIT A.C.E. es un tratamiento **inscrito en la estética no invasiva**, destinado a tratar las imperfecciones cutáneas de atonía, arrugas, manchas pigmentarias e hiper sensibilidad, con tres efectos:

- "MESO-LIKE" - asociando la acción de nano-partículas de bajo peso molecular y gran poder de penetración con dos instrumentos técnicos: SKINJECTOR Y MICRO-PICK, mimetizando las micro inyecciones practicadas en mesoterapia.
- "MESO-CARE" - Las nano partículas tienen un importante efecto calmante, suavizante y cicatrizante particularmente interesante para complementar las sesiones de mesoterapia médica.
- "VITAMIN BOOSTER" - con el aporte de 3 vitaminas (A, C, E) con propiedades dermo-correctoras.

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Insultos contra Ana Botella

El pasado 10 de mayo, la Teniente de Alcalde y Delegada del Área de Medio Ambiente, Ana Botella, mantuvo con militantes y simpatizantes populares una charla en la que destacó la grave crisis política, económica y de valores por la que atraviesa España. Además, recordó la etapa de gobierno del Partido Popular como los años de mayor prosperidad de la democracia española.

Según fuentes populares, cuando la edil abandonaba el local, sobre las 21:30 horas, le estaba esperando en La Lonja un grupo de radicales que arrojaron hasta una docena de huevos y profirieron gritos de "asesina" y "Aznar asesino".

Por este motivo, el PP de Moratalaz se ha visto obligado a instalar cámaras de seguridad con objeto de intentar identificar a los autores de las agresiones.

Los hechos propiciaron que el concejal-presidente de la Junta de Moratalaz, Fernando Martínez Vidal señalara: "no quiero pensar que esta escalada de violencia contra el PP sea producto de la desesperación del gobierno por movilizar a la izquierda española más radical para tratar de ocultar su desastrosa gestión económica que ha llevado a casi 5 millones de españoles a perder su trabajo. Y Zapatero ya reconoció su interés porque en la calle hubiera tensión".

Sala de estudio para noctámbulos



La Biblioteca de Moratalaz, abrirá sus puertas de 9 de la mañana a 1 de la madrugada hasta el próximo 14 de junio. Los estudiantes que preparen los exámenes universitarios y los que apuren los últimos momentos antes de Selectividad tienen pues, la posibilidad de repasar y memorizar en el silencio de la noche.

Además, los siguientes centros bibliotecarios abrirán sus puertas durante las 24 horas, dando cobertura a la demanda existente: Biblioteca Pública de Centro Pedro Salinas, la Biblioteca Pública de Salamanca Manuel Alvar, Biblioteca Pública de Retiro, Biblioteca Pública de Fuencarral-El Pardo Rafael Alberti, Biblioteca Pública de José Acuña y Biblioteca Pública de Latina Antonio Mingote.

Durante la misma apertura de puertas en febrero, algo más de 58.000 estudiantes utilizaron en un horario fuera del habitual, alguna de las bibliotecas de los diferentes distritos de Madrid.

Moratalaz: el distrito más seguro

Moratalaz continúa siendo el distrito más seguro de Madrid, según los datos que se desprenden del reciente Consejo de Seguridad celebrado en la Junta Municipal. La tasa de criminalidad (delitos cometidos por cada 1000 habitantes) es del 1,7 %. Los delitos por malos tratos han ascendido un 18'8% y ha habido un incremento de 21'2% de detenciones. El robo en vehículos ha subido un 26'6% y han sido detenidos por este delito un 77'7% más de delincuentes. También los robos con fuerza, entre los que el comisario destacó el método del tirón, han tenido un incremento del 4,8%, pero ha habido un 21,4% más de detenciones. Asimismo, ascendieron las faltas y delitos por tenencia de estupefacientes y por posesión de armas blancas.

Los delitos que más descendieron fueron los robos con intimidación, el robo en viviendas, en locales y de vehículos.

El comisario quiso llamar la atención sobre la necesidad de cerrar con llave al salir de los domicilios, pues los delincuentes acceden a las viviendas por el conocido método del "resbalón" o bien usando palanquetas.

El problema principal sigue siendo el *botellón* por el que se formularon un total de 275 denuncias en los últimos seis meses.

NOVEDADES MORATALAZ



TRADE DJ

1. EDWARD MAYA - STEREO LOVE
2. DAVID GUETTA-MEMORIES
3. LADY GAGA & BIMBO JONES - BAD ROMANCE
4. Yolanda - We no speak Americano
5. Precioso, Marvin - the riddle
6. JASON TREGEOV - ELLA ME LEVANTO RMX
7. INNA - DEJAVU
8. KESHA - TIK TOK
9. Robert Ramirez - sick of Love
10. TAILO CRUZ - BREAK YOUR HEART

CONCIERTOS JUNIO 2010

SALA SILIKONA
PLAZA DEL ENCUENTRO, 1.
MORATALAZ. MADRID - METRO VINATEROS.
(+ INFO: 91 823 10 50)

- MARTES	01	21:00 h	CONCURSO POP ROCK MORATALAZ (3ª Fase)
- JUEVES	03	22:30 h	TOO FAST TO BE AN AIRPLANE
- VIERNES	04	21:30 h	ANGELES CAIDOS
- SABADO	05	21:00 h	TRASHNOS + Art. Invitado
- DOMINGO	06	21:00 h	UNDERGROUND FESTIVAL (Entre otros...A Pie de Pagina)
- LUNES	07	21:00 h	CONCURSO POP ROCK MORATALAZ (3ª Fase)
- MIÉRCOLES	09	21:00 h	CONCURSO POP ROCK MORATALAZ (2ª Fase)
- JUEVES	10	21:30 h	THE OCCUPANTS OF THE UNINHABITED SPACE
- VIERNES	11	22:30 h	DSEED + THE KAOS THEORY
- SABADO	12	21:30 h	GRIAL + Art. Invitados
- DOMINGO	13	20:00 h	CHACKAL CLICK + Art. Invitados
- MARTES	15	21:00 h	CONCURSO POP ROCK MORATALAZ (3ª Fase)
- VIERNES	18	21:00 h	PI XPRNC (PI EXPERIENCE)
- SABADO	19	22:00 h	PLATOS ROTOS
- DOMINGO	20	"Pendiente de confirmacion"
- MIÉRCOLES	23	21:00 h	CONCURSO POP ROCK MORATALAZ (3ª Fase)
- JUEVES	24	20:30 h	GEMINIS + NOMADAS SIN RECURSOS + D.J. GARLIM
- SABADO	26	21:30 h	LAGARTO SOAP
- MIÉRCOLES	30	21:00 h	CONCURSO POP ROCK MORATALAZ (1/4 Final)

LOS 11 + EN MARCHA

1. **Ke\$ha-Tik Tok**
2. Paulina Rubio y Pitbull-Ni rosas ni juguetes
3. **Lady Gaga-Bad Romance**
4. **Black eyed peas-Meet me halfway**
5. **Edward Maya-Stereo Love**
6. Alejandro Ferrnandes-Se me va la voz(Juan Magán RMX)
7. **Shakira-Gitana(OGT rmx)**
8. **Lady Gaga & Beyonce-Telephone.**
9. **Junior Caldera-what you get**
10. **Baruka sound systema-wegue wegue**
11. **Joan Reyes-Oye Mira**

TUS ESTADIOS DEL MUNDIAL

- Llega el buen tiempo, suben las temperaturas, los días se alargan, llegan las piscinas, las vacaciones, se aligeran los vestuarios y la gente se hecha a la calle con mejor talante, semblanza y con la predisposición de disfrutar junto a los suyos, después de muchos meses sin hacerlo debido al largo, sufrido e interminable invierno que hemos sufrido.
- En Moratalaz tanto Kilwa (Sala Silikona), como Parkim Bar y 3K, están preparados para dar a todos sus clientes y asistentes la mejor oferta complementaria para este verano, y es que después de esperar 4 largos años, por fin llegó EL MUNDIAL DE FUTBOL. Imaginaros en 3K con una cervecita fresca y las típicas pipas futboleras junto a tus amigos, familiares o conocidos comodamente disfrutando a través de cualquiera de sus 6 plasmas de las genialidades de Iniesta, la habilidad de Villa o la velocidad de Cristiano Ronaldo.
- Junto a tus amigos en Parkim Bar disfrutando de un mojito y de los regates de Messi, o mientras te estás deleitando con la magia de Kaká o Robinho. Y en Kilwa también tienen preparado una buena ya que pondrán su pantalla gigante además de su amplio arsenal de plasmas con las mejores jugadas de Etoo, Gerrard, Dogba, Rooney, Robben, Anelka y los goles de "LA ROJA".
- No te puedes perder el despliegue que harán, el ambiente que se vivirá será inaudito teniendo "Bonos" de cervezas y demás bebidas para que no se resiente ningún bolsillo. Incluso nos dicen fuentes de primera mano que a lo mejor ponen para comer o beber algo típico de los países contra los que se vaya enfrentando España. Partidos de Brasil, de Argentina, de Paraguay, de Chile, de Portugal, de Inglaterra y por supuesto espectacular previo, retransmisión en directo y post-partido de todos los encuentros que dispute la Selección Nacional. Si quieres sentir todo el Mundial de una forma especial, vibrar, meterte dentro con un sinnúmero de emociones y sobre todo disfrutar del fútbol en su más estado puro de la palabra, tanto Parkim, 3K y Kilwa son TUS estadios del Mundial

Kilwa - Plaza del Encuentro 1 (Sala Silikona)
Parkim Bar - Avda Moratalaz 151 (Lonjas)
3K - Junto Torres M 30 (Metro Estrella)
info@salasilikona.es - 650 82 93 22
www.salasilikona.es

INFORMACIÓN DE TODAS LAS ACTIVIDADES EN:
info@salasilikona.es - 918231050

LA CIUDAD DE MADRID TIENE SU PUNTO



TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!

Más información en Lineamadrid

- 010Lineamadrid*
- munimadrid.es
- Lineamadridoficinas

* Para llamadas desde el municipio de Madrid, número 010; desde fuera del municipio 91 529 42 10



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



DE PARTICULAR A PARTICULAR

I N D I C E D E S E C C I O N E S

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
ALQUILERES Ofertas Demandas					
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS	MOTOR
HUESPEDES Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

A N U N C I O S E N T R E P A R T I C U L A R E S

INMOBILIARIA

VENDO: PISO / LOCAL / GARAJE...

MORATALAZ.- Vendo local comercial, 125 m² en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos. calefacción, aire acondicionado, lunas de seguridad. buena situación. Tel.: 658.885.806

MORATALAZ.- Vendo piso de 90 metros, reformado. Para entrar a vivir. Garaje opcional. Precio: 278.000 € Tel.: 91 439.64.84

MORATALAZ.- Se vende plaza de garaje en distrito de Moratalaz en avenida doctor garcia tapia 149 Esquina con calle de Fobos, vigilancia 24h, 12m², 3º sótano, con ascensor Numero de teléfono: 618302365 preguntar por Javier Propiedad privada. Tel.: 681.302.365

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje, parkin de La Lonja, c/Marroquina 16-20.- vigilancia permanente.Tel. 629.360.426

BARRIO DE LA ESTRELLA.- Se vende plaza de garaje en calle Estrella Polar junto colegio Agustiniños. Tel.: 666.24.74.47

PLENILUNIO (M-40).- Vendo ático, tipo loft, 1 baño, 2 habitaciones, garaje alquilado. Precio: 230.000 €+ I.V.A.. Tel.: 91 371.31.51

ALQUILO - TRASPASO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Alquiler local comercial, 125 metros en dos plantas, acondicionado como oficina con 6 despachos. calefacción, aire acon, lunas de seguridad. buena situación. Tel.: 658.885.806

MORATALAZ.- Alquiler plazas garaje moto-coche c/vigilancia 24h, en C/Primavera de Praga, metro Estrella, frente Alcampo (Moratalaz). Tel.: 627.091.963 -600.293.825

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje, en el parking de la Lonja, calle Marroquina. Vigilancia 24 horas. Coche mediano. Cerca de la rampa de entrada y del acceso peatonal. Mejor ver. 90 euros. Llamar hasta 21 horas al 635.066.720

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje doble en la calle Mario Cabré, 11. Precio: 100 € Llamar al Tel.: 91 315.83.64 - 653.631.199

MORATALAZ.- Alquiler piso de 73 metros, zona de Pavones, 3 habitaciones, salón independiente, baño y aseo, todo exterior, 4ª planta. Precio: 680 € Tel.: 91 439.81.21

MORATALAZ.- Alquiler piso en Moratalaz. Información en el Tel.: 649.623.252

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II

PREGUNTA POR NUESTRO CAMPAMENTO URBANO PARA EL MES DE JULIO




HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

MORATALAZ.- Alquiler piso en Moratalaz muy luminoso, exterior, recién reformado, cocina equipada, 1 baño, salón comedor con terraza cerrada, 2 dormitorios (antes 3), despensa, armarios empotrados, puertas de pino, cerca de colegios, bus, metro, mercado, ayuntamiento, polideportivo, fácil aparcamiento. Precio: 700 €/mes. Tel.: 649.623.252

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en la Calle Marroquina, 28. Tel.: de contacto 676.903.660

BARRIO DE LA ESTRELLA.- Se alquila plaza de garaje en calle Estrella Polar junto colegio Agustiniños. Tel.: 666.24.74.47

BARRIO DE LA ESTRELLA.- Se alquila piso económico, metro Estrella, 3 habitaciones, 2 baños, cocina, tendedero, salón, entrada, vestidor; con piscina, ascensor, plaza de garaje, zona comercial Alcampo. Felipe. Tel.: 696.024.064 - 636.852.354

BUSCO PISO

MORATALAZ.- Busco alquiler de pisos 3 habitaciones, 1 planta o con ascensor, en zona de pavones, precio entre 600 a 700 € Javier: 628.602.524

ALQUILER VACACIONES

SANTIAGO DE LA RIBERA (Murcia).- Se alquila chalet con piscina para 6-8 personas. Tel.: 636.94.33.66

CENTRO DE TORREVIEJA.- Apartamento seminuevo en el centro de Torrevieja, compuesto de 1 habitación con cama de matrimonio, salón con sofá cama, baño y cocina, completamente equipado. Comercios, farmacias, supermercados, fruterías, centro de salud, mercadillo, bancos, todo a mano. Se alquila por semanas, quincenas, meses o larga temporada. Para más información (JESUS 627.337.204)

PLAYA DE ALICANTE.- Alquiler estudio con vistas al mar a 50 metros de la playa. Ideal para parejas. Cerca de Campoamor y Torrevieja, Playa de las Mil Palmeras. Tel.: 645.750.386. Semanas, quincenas y meses. Baratos.

CULLERA (Valencia).- Alquiler apartamento cerca de la playa para 5 personas. Bien cuidado. Agosto: mes o quincena. Llamar al Tel.: 91 772.14.58

PLAYA DEL GRAU (Gandía).- Alquiler apartamento, 2 dormitorios, 4 camas y sofá en el comedor, piscina. Tel.: 91 773 84 01

BELRRGUAR (Gandía).- Alquiler apartamento nuevo, 2 habitaciones, 1 baño, planta segunda, vistas al mar, piscina y a.a. central, cerca de la playa, tranquilo. Tel.: 91 371.31.51

PISO COMPARTIDO

En piso reformado, alquiler habitaciones derecho cocina, baño, salón, tv, todo amueblado, metro Artilleros, gente responsable. Tel. 91 430.26.07 - 635.033.181

Habitación económica cerca de la Plaza del Encuentro. 270 € gastos incluidos y sin fianza. Internet wifi, teléfono, luz, agua y gas. Ambiente tranquilo. Informes en el Tel.: 626-269671 Marta.

Se alquila habitación de 15 metros con cama grande, dos baños, cocina completa, sala de estar, tv, wifi, piscina, metro Valdebernardo. Tel.: 687.32.52.28

Se alquila habitación en piso compartido para chico o chica en la calle Encomienda de Palacios-Moratalaz. Piso situado en una zona tranquila cercana al metro Artilleros, con calefacción y gas natural. Alquiler 250 euros gastos incluidos y un mes de fianza. Para esta habitación contactar en el Tlf: 680.658.754 - 91 773.91.62 o en el E-mail: camara.julian@gmail.com - También se alquila una habitación en piso compartido en la calle Corregidor Juan de Bobadilla, 26 junto al metro Artilleros. Precio 250 € Para esta habitación llamar al 625.237.049

VARIOS

Se vende un violín con su maletín y los accesorios adentro, para usarlo un niño de 10 años, precio 100 euros. Tel.: 91 223.56.88

Vendo cinta andadora marca trak hidráulica. Precio: 400 € Tel.: 680.403.804

Desearía vender una lámpara de salón de madera de eban y cinco quinqués verde y blanco por 150 € Está en muy buen estado. Tel.: 680.879.652

Mecanografía textos en word, power point. Informes: 91 439.01.54

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web:
www.informativomoratalaz.com
- Ver índice izquierdo - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

.....Teléfono:.....

Texto:.....

Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS GRUPO INMOBILIARIO



COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETS...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGIADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

AMBLÉS SISTEMAS S.L.



MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE
ASCENSORES E INSTALACIONES
ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

POMAR

- MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
- FRENTES E INTERIORES DE ARMARIOS
- MAMPARAS DE BAÑO

Financiamos hasta 12 meses sin intereses

FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES

25% Dto. En todos nuestros modelos de cocina (Formica, Laca, madera, etc.)

OFERTA Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 275 € **INSTALACIÓN INCLUIDA**

C/ Fuente Carrantona, 25
Tlf./Fax: 91 305 01 18
Artilleros Pavones

WEB: www.mueblespomar.com

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

GRUPOS

Si quieres formar parte de un grupo de chicos y chicas unidos por la afición al canto... pierde la vergüenza y únete al grupo. La intención es pasarlo bien pero sin olvidar el carácter de este tipo de formaciones, es decir, coros vocales mixtos. No es imprescindible tener conocimientos musicales, pero sí buen oído y cierto compromiso. Será necesario superar una prueba básica inicial. Con el tiempo se organizarán actuaciones, conciertos y algún viaje; mientras tanto aseguramos ensayos divertidos y amenos en compañía de gente afín a ti. El coro estará dirigido por un director profesional. En principio la idea es tener un día de ensayo fijo a la semana, el martes de 20h a 21h30. El local de ensayo está en los bajos de la iglesia de San Gregorio Magno en el metro de Valdebernardo, salida calle de la Raya. La cuota mensual es de 15 Euros y se reducirá en función del número de integrantes. Anímate a formar parte de este nuevo coro. Te esperamos. Si tienes alguna duda escríbenos a conciertodecoro@hotmail.com

MOBILIARIO

Vendo dormitorio juvenil, estilo moderno en color claro, de puente compuesto de armario, estantería y mesa de estudio con encimera. Además vendo mampara de baño en color blanco de 3 puertas de corredera, la central con espejo. Tel.: 91 671.95.37

Vendo colchon inflable INTEX, a estrenar medidas 152 cm x 203 cm x 56 cm. se infla en 4 3/4 minutos. Tel.: 687644271

Vendo librería en madera caoba, medidas 2,24 alto x 2,43 ancho x 49 de fondo. Precio: 300 € Buen estado. También vendo campana extractora aspes nueva por 50 € Tel.: 655.44.68.11

ROPA

Vendo vestido de comunión de niña talla 12 de organza. Mangas, cuerpo y falda de encaje y jaretas. Falda fruncida. Lleva un cinturón muy bonito. Me costó 400 € Lo vendo por 50 € Tel.: 667026204

Vendo traje de comunión talla 18 azul marino de almirante con chaqueta corbata camisa cordón dorado y crucifijo por 50 euros. Tel.: 639.152.578

Vendo vestido de novia. Moderno, bonito y juvenil talla 42 precio: 60 € Si está interesada puede ponerse en contacto en el Tel.: 91-504 63 22

TRABAJO (Ofertas)

Busco persona responsable para cuidar y llevar colegio niña 10 años. De lunes a viernes de 7 a 9,30. Interesadas llamar al 696.397.525

TRABAJO (Demandas)

Auxiliar de geriatría con mucha experiencia e informes se ofrece para cuidar mayores, niños y limpieza por horas o tiempo completo día o noche. Informes: 626-269671. Marta



TU CENTRO DE ESTÉTICA, BELLEZA Y SALUD CORPORAL EN MORATALAZ.
VALORACIÓN, PRUEBA Y DIAGNÓSTICO GRATUITO Y SIN COMPROMISO DE TODOS NUESTROS TRATAMIENTOS.
CONTACTA CON NOSOTROS PARA PEDIR CITA PREVIA.

CAMINO VINATEROS 40, 28030-MADRID
Junto a Correos Tel.: 91 439 17 90
Autobús: 20,30,32,113,71 Metro: Vinateros y Estrella
www.sensebene.com

Se ofrece chica muy responsable trabajadora y cualificada para el cuidado de personas mayores, niños, y enfermos. Mucha experiencia y preparación. Tel.: 646.389.801

Busco trabajo por horas en tareas del hogar para limpiar, planchar un día a la semana, preferible por la mañana. Referencias y experiencia. Tel-610.334.567

Señora seria y responsable busca trabajo por horas en limpiar casas, cocinar, planchar, cuidar de niños... Tengo muy buenas referencias. Tel.: 677.190.420

Chica venezolana seria y responsable busca trabajo de limpieza por horas. Tengo buenas referencias. Tel.: 618.466.817

Chico español serio y responsable busca trabajo de conductor tengo carnet c o trabajos varios disponibilidad inmediata. Tel.: 635.769.983

Mujer argentina, se ofrece para limpieza y/o cuidado de niños o mayores. Disponibilidad horaria. Responsable. Móvil 616.461.253 - Celeste

Busco trabajo en tareas domesticas de lunes a viernes, mañana o tarde. no importa. Tengo experiencia. Me llamo Vera. Tel.: 600.269.974

Busco trabajo en cuidado de personas mayores u otros. Soy un chico de 29 años con referencias y con conocimientos de geriatría, dependiente, limpieza y albañilería. Soy responsable, amable y honesto. vivo en la zona. Incorporación inmediata. Tel.: 653.971.595

Me ofrezco a cuidar niños durante los meses de junio y julio. Tel.: 667.303.777

Señora seria busca trabajo por la mañana en tareas de la casa, de lunes a viernes, también dos o tres días, depende de la situación. Referencias y experiencia. Preguntar por Eugenia. Tel. 680.936.832

Busco trabajo como peón, ayudante en la construcción o lo que sea. Tengo experiencia. Me llamo Radu. Tel.: 617.140.166

Chica venezolana seria y responsable busca trabajo de limpieza por horas tengo buenas referencias. Tel.: 618.466.817

Señora búlgara, busca trabajo como externa o por horas para tareas domésticas o plancha. Tel.: 673.469.515

Chico español serio y responsable busca trabajo de conductor tengo carnet c o trabajos varios disponibilidad inmediata.- Tel.: 635.769.983

Busco trabajo por horas, como limpieza, plancha, cuidar personas mayores,tengo 5 años de experiencia. Tel.: 687.22.34.43

Señora española, vivo en el barrio hace muchos años, cuidaría niños y/o limpiaría la casa, experiencia en cuidado de niños. Durante el mes de Julio. Tel.: 655.21.49.24

Matrimonio con el coche, busca trabajo para fin de semana en Madrid o fuera de Madrid. Él como jardinero, arreglos en casa y ella tareas doméstica. También como interna en mes de agosto. Buenas referencias. Tel.: 618.17.35.19 - 630.85.59.93

Señorita amable y responsable, con buenas referencias, busca trabajo por la mañana. También en cuidando niños y limpieza. Tel.: 693.921.161

AMISTAD

Me gustaría conocer a una chica latina para relación estable. Tel.: 653.670.755

MOTOR

Vendo BMW 318i, 159.000 km, año 97, bien de chapa y motor, toda prueba, itv, seguro. Precio: 3.000 € Tel.: 91 439.30.79

PÉRDIDA ANIMALES

Encontrada perrita blanca y negra junto al Mercado de Moratalaz. Si quieres reclamarla, puedes llamar a la peluquería canina Marisa. Tel.: 91 242.62.64 - 661.42.94.82

WWW.MORATALAZ.COM

GUIA DE SERVICIOS MORATALAZ y Col. de Valdebernardo



670 77 77 57

EL MEJOR ESCAPARATE PARA TU NEGOCIO

Desde el Informativo de Moratalaz queremos agradecer a todas estas Empresas que figuran en esta sección por haber apoyado el **II Concurso de Cortometrajes de Moratalaz** y con ellas hemos querido restablecer "**El Mejor Escaparate para tu Negocio**", una sección que esperemos tenga gran acogida en el presente y en el futuro. Si eres Empresario y quieres beneficiarte de esta sección, estarás Gratis durante 2 meses, si apoyas el **II Concurso de Cortometrajes**. **INFÓRMATE** en los Tel.: **91 437 40 43 - 661 93 90 51**

<p>POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA C/ Oberón, 7 - 28030 Madrid Tel.: 91 305 01 10 www.psfmadrid.com</p>	<p>LIBRERÍA MÉNDEZ C/ Hacienda de Pavones, 8 Locales A y B Tel.: 91 439 30 21 www.libreriamendez.com</p>	<p>SILVOSA HERMANOS "FLORISTERÍA" Camino de Vinateros, 116-118 Tel.: 91 439 26 19 www.silvosahermanos.es</p>	<p>JOYERIA VINATEROS Camino de Vinateros, 117 Tel.: 91 773 25 59 Metro: Artilleros www.joyeriavinateros.com</p>	<p>LA TABERNA DE LA PLAZA C/ Antonio Cumella, 3 Tel.: 91 327 72 21 latabernadelaplaza@gmail.es</p>
<p>PUB ECLIPSE Doctor Esquerdo, 100 Tel.: 91 573 31 72 Metro: Conde de Casal www.solteroseclipse.com</p>	<p>C.C. MORATALAZ II C/ Hacienda de Pavones, 196 Tel.: 91 772 70 59 www.moratalaz2.com</p>	<p>NUEVO ESTILO (Moda Mujer) C/ Hacienda de Pavones, 4 Tel.: 91 439 30 11 www.tiendasnuevoestilo.es</p>	<p>AMBLÉS SISTEMAS Camino de Vinateros, 73 Tel.: 91 437 05 95 Metro: Vinateros ambles_sistemas@yahoo.es</p>	<p>ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DE MORATALAZ Tel.: 91 776 49 11 (de 5 a 8) rygluis@gmail.com</p>
<p>POLLOS LA CAÑADA "ABIERTO DE LUNES A DOMINGO" SOLO POR LAS MAÑANAS C/ La Cañada, 32 Tel.: 91 773 20 26</p>	<p>FOTÓGRAFOS MORA C/ Avda. de Moratalaz, 197 Tel.: 91 328 13 35 www.fotoestudiorobertomora.com www.fotografosmora.es</p>	<p>CÁMARA ARTE "ENMARCACIÓN Y BELLAS ARTES" Camino Vinateros, 99 y 103 Tel.: 91 430 37 48 www.camaraarte.com</p>	<p>FOTOCOPIAS CORREOS C/ Cgdor. Alonso de Tobar, 13 Tel.: 91 439 40 12 moratalaz@fotocopiascorreos.com</p>	<p>SENSEBENE Belleza, Estética y Salud Corporal Camino de Vinateros, 40 Tel.: 91 439 17 90</p>
<p>RESTAURANTES "COTA" y BACCHVS (Tapas y Vinos)</p>	<p>PELUQUERÍA CANINA "MARISA" Camino Vinateros, 146 - L-97 Tel.: 91 242 62 64 Móvil: 661 42 94 82</p>	<p>ACADEMIA KILKENNY ENGLISH General Juan Van Halen, 1 Tel.: 91 437 78 56 www.almadreams.com</p>	<p>VANESSA & DAVIS "ZAPATOS Y BOLSOS" C/ Marroquina, 40 Tel.: 91 439 10 16 www.calzadosvanessadavis.com</p>	<p>VIAJES VALTUANA "Agencia asociada a Viajes Iberia" Camino Vinateros, 123 Tel.: 91 371 25 21 viajesvaltuana@viajesiberia.com</p>
<p>ESTÉTICA ESPECIALIZADA "PARREÑO" Cgdor. Diego Valderrábano, 72 Tel.: 91 430 03 96 www.estetica-parreno.com</p>	<p>MAP & ASOCIADOS "Abogados y Consultores Fiscales" C/ Primavera de Praga, 11 Tel.: 91 328 86 06 www.map-asociados.es</p>	<p>REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO, EL CLUB RAYO VALLECANO Y LA FEDERACIÓN DE PEÑAS DEL RAYO</p>	<p>ESTRELLA SEGUROS AGENCIA "JORGE MUÑOZ SAIZ" C/ Marroquina, 86 Tel.: 91 328 14 97 www.jmseguros.com</p>	<p>LA CAIXA Camino Vinateros, 30 Tel.: 91.440.42.30 mtrey@lacaixa.es</p>

Moratalaz regresa al medioevo



La Lonja de Moratalaz recreará, entre el 25 y el 27 de junio, el día a día que vivieron en la Edad Media con un sinnúmero de actividades y un Mercado Medieval en el que los vecinos podrán disfrutar de la gastronomía de la época. Además habrá talleres gratuitos de mimbre, dibujo, mañabares, alfarería, macramé y cerámica para los más pequeños, concursos

de dibujo y cuentos y la proclamación, el domingo, de Caballero y Princesa Medieval que, además de convertirse en los ganadores del concurso de disfraces, serán tratados con el rango que se les otorga.

Todo ello, aderezado con algunas atracciones y juegos y un espectáculo de cetrería. Por un par de días, Moratalaz regresa a sus orígenes.

Coloquio sobre Juan Negrín

El pasado martes, 25 de mayo, la Agrupación Socialista de Moratalaz celebró en el Salón de Actos del I.E.S Carlos María Rodríguez Valcárcel (Plaza del Encuentro nº 4) una Mesa Redonda sobre Juan Negrín (1892-1956), ex presidente de la II República Española.

Después de la presentación del acto por parte de Luis Llorente, Secretario de la Agrupación Socialista de Moratalaz y miembro de la actual Ejecutiva del PSM, intervinieron en la Mesa Redonda: Carmen Negrín, nieta de Juan Negrín; Ángel Viñas, historiador, economista y diplomático español; Maru Menéndez, Portavoz de la Asamblea de Madrid y miembro de la Comisión Ejecutiva Federal; Manuel Medina, eurodiputado y en representación de los socialistas canarios; y Miguel Ull Laita, que moderó la mesa.

Este acto tuvo como principal objetivo la investigación, el desarrollo y la difusión del pensamiento humanista democrático y socialmente avanzado, atendiendo especialmente al objetivo de divulgar el pensamiento de Juan Negrín.



DISTRITO MORATALAZ

Sede del Distrito:
C/ Fuente Carrantona 8
CP-28030

Líneamadridoficinas
C/ Fuente Carrantona 8 • CP-28030

Más información en:
www.munimadrid.es
010Líneamadrid

Junio 2010

CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. de Moratalaz, 130. Tel: 91 328 73 85 / 86
Metro **Arzobispo / Buses 20, 30, 32 y 71**
ceeltorito@munimadrid.es

Horario: **Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 h. Sábados de 11:00 a 14:00 h.**

CONFERENCIAS HISTORIA DE ESPAÑA

Ciclo "Reyes de España". La monarquía hispánica y sus soberanos fueron destacados protagonistas de momentos históricos que han configurado a través de los tiempos, la España que hoy conocemos.
Miércoles 2 de junio, 18:30 h. Conferencia: Carlos IV
Miércoles 9 de junio, 18:30 h. Conferencia: Fernando VI
Miércoles 16 de junio, 18:30 h. Conferencia: Alfonso XIII
Miércoles 23 de junio, 18:30 h. Conferencia: Alfonso XIII
Entrada libre hasta completar aforo.

CIRCUITO ARTES TEATRO

Viernes 11 de junio, 19:00 h.
"Solás no más". Alejandra y Clara conviven con sus soledades. La soledad es una característica inherente a ellas mismas. Cansadas de refugiarse en ese departamento sus frustraciones de mujer, deciden emprender juntas su primer intento de buscar a otro, un hombre. **SOLÁS NO MÁS** es la crónica de la anhelada cita a ciegas en la que ambas depositan sus esperanzas y ansias de superación en la vida.
Cía. Telón Corto. **Entrada libre hasta completar aforo**

CONCIERTO EXTRAORDINARIO MÚSICA CORAL

Martes 15 de junio, 20:00 h.
CORAL POLIFÓNICA DE LA MONTAÑA.

EXPOSICIONES EN MUSEOS MADRILEÑOS

Martes 8 de junio, 11:00 h.
Conferencia: **EL PALACIO DEL BUEN RETIRO**
Entrada libre hasta completar aforo
Jueves 10 de junio
Visita **ESCULTURA EN LOS JARDINES DEL BUEN RETIRO**. La hora de la visita se determinará en la conferencia.

XI CERTAMEN DE TEATRO CLÁSICO "LA VIDA ES SUEÑO"

Viernes 4 de junio, 19:00 h.
DON JUAN TENORIO de José Zorrilla (Obra fuera de concurso). Adaptación de Almudena Santos. Grupo: La Tronoya.

Sábado 5 de junio, 19:00 h.

CLAUSURA, ENTREGA DE PREMIOS Y REPRESENTACIÓN DE LA OBRA GANADORA.

TALLER DE DRAMATURGIA

Fecha de realización: **Martes de 17 a 21 horas** en Centro Cultural "El Torito". Inscripciones: cupo máximo de 25 alumnos. Precio: Gratuito. A cargo del Teatro del Arzobispo (compañía residente del Centro Cultural "El Torito")

CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belcoso nº 9. Tel: 91 333 91 41/42
Metro **Vinateros / Buses 30, 32, 71 y 113**
ceeduardochillida@munimadrid.es

Horario: **Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 h. Sábados de 10:00 a 14:00 h.**

SALA DE EXPOSICIONES

Del 1 al 8 de junio: **Pintura I: Pintura Infantil, Encuadernación y Acuarela**
Del 7 al 11 de junio: **Exposición Fotográfica alumnos del I.E.S. Carlos María Rodríguez Valcarlos**
Del 9 a 12 de junio: **Pintura II, Pintura IV y Talla de Madera**
Del 14 al 18 de junio: **Pintura I, Pintura II y Restauración de Puentes**
Del 19 al 23 de junio: **Pintura VII y Manualidades**
Del 24 al 30 de junio: **Bellas Artes, Bollos I, Bollos II y Pintura VI.**

VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES POR MADRID
Ciclo "Nuevos Episodios de la Historia de Madrid".
Lunes 21 de junio, 11:00 h.
Conferencia: **"PARROQUIAS, CEMENTEROS Y SACRAMENTALES"**. Entrada libre hasta completar aforo
Martes 22 de junio, 10:00 h
Visita: **"LA ERMITA DEL SANTO Y LAS SACRAMENTALES DE SAN ISIDRO Y SAN JUSTO"**. Punto de encuentro: Puerta de la Ermita del Santo en el Pº Quince de Mayo.

BITORNEO DE BRIDGE DE MORATALAZ "ALFREDO QUINTANO"
Viernes 18 de junio de 17:00 a 21:30 h.
Sala de exposiciones Centro Sociocultural Eduardo Chillida. Organizado por la Asociación de Bridge "Alfredo Quintano".

JORNADA LÚDICA "CORRADA DEL DRAGÓN"
Sábado 19 de junio de 9:30 a 20:00 h. Centro Sociocultural Eduardo Chillida. Organizado por la ASOCIACIÓN CORRADA DEL DRAGÓN

CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona nº 10.
Tel: 91 588 74 59 / 35
Metro **Pavones / Buses 8, 20, 30, 32, 71, 140, 142 y 144**
ccjmoratalaz@munimadrid.es

Horario: **Lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 h. Sábados de 10:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 21:00 h. Domingos de 10:00 a 14:00 h.**

VI CERTAMEN JOVEN DE CREACIÓN LITERARIA (MODALIDAD NARRATIVA, RELATO CORTO)
Con la colaboración de la Editorial SM. El fallo del jurado se hará público el 19 de junio de 2010, haciendo la entrega de premios al mismo día a partir de las 19:30 horas en el centro Sociocultural Juvenil Moratalaz.

VII CERTAMEN JOVEN DE FOTOGRAFÍA
Participantes: **Jóvenes de 15 y 25 años.**
Plazo de entrega: **Del 3 de mayo al 4 de junio.**
Lugar: **Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz.**
Horario de entrega: **Lunes a viernes de 09:30 a 13:30 h y de 17:00 a 18:30 h. Primer premio: 600 €. Segundo Premio: 350 €. Tercer premio: 150 €.**
Bases: En munimadrid.es y Centros Culturales del Distrito.

XI CERTAMEN DE PINTURA RÁPIDA
Inscripciones: **Del 14 al 18 de junio, pudiendo inscribirse el mismo día 19 de junio en horario de 9:00 a 10:00 horas** en el Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz.
1ª Categoría (Infantil): **Hasta 10 años cumplidos.** 1er, 2º y 3er Clasificado: Entrega de Material de dibujo y trofeo. 2ª Categoría (Juvenil): **Desde 11 a 16 años cumplidos.** 1er Clasificado: 400 €. 2ª Clasificado: 200 €. 3ª Clasificado: 125 €. 3ª Categoría (Adultos): **A partir de 17 años cumplidos.** 1er Clasificado: 600 €. 2ª Clasificado: 350 €. 3ª Clasificado: 150 €. Bases: En munimadrid.es y Centros Culturales del Distrito.

EXPOSICIONES

Del 21 de mayo al 11 de junio: **Exposición del Colectivo "4 Miradas Plásticas"** Rafael Gil Cerrach, Angel Naves García, Vicente Eboarte Lasa.
Del 17 al 20 de junio: **Entrada principal de la Junta de Distrito de Moratalaz. C/ Fuente Carrantona, 8. Exposición de pintura de Inés Sánchez. Cdaa: "RETROSPECTIVAS"**
Del 19 al 30 de junio: **Exposición de las obras presentadas en el XI Certamen de Pintura Rápida de las diferentes categorías convocadas, seleccionadas por el jurado.**

MUESTRA ESCÉNICA DE LA ESCUELA DE TEATRO DE MORATALAZ

Viernes 25 de junio, 18:30 h. ESCENAS DE TEATRO por la Escuela de Teatro de Moratalaz en el Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz. Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz. **Entrada libre hasta completar aforo.**

MÚSICA

Sábado 19 de junio, 12:00 h. Concierto de la **BANDA DE MÚSICA DE MORATALAZ**. Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz. C/ Fuente Carrantona, 8 1ª planta. **Entrada libre hasta completar aforo.**

REPRESENTACIÓN MUSICAL
Miércoles 30 de junio, 16:30 h. OLIVERY OTROS MUSICALES (todos los públicos). A cargo de Bohemian Bohemian Rhapsody Music. (Centro de Formación Artística Integral). Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz. C/ Fuente Carrantona, 8 1ª planta. **Entrada libre hasta completar aforo.**

VITIMPERADA MÚSICA CORAL
Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz. C/ Fuente Carrantona, 8 1ª planta.
Viernes 18 de junio, 20:00 h. CORAL ORFEÓN DE MORATALAZ. CORAL POLIFÓNICA LA MONTAÑA

Sábado 19 de junio, 20:00 h. CORAL POLIFÓNICA NUESTRA SEÑORA DE MORATALAZ. CORAL POLIFÓNICA SAGRADA FAMILIA

Domingo 20 de junio, 20:00 h. CORO "HORA LUDENS"
CORAL POLIFÓNICA NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED. **Entrada libre hasta completar aforo**

TÍTRES EN DOMINGO

Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz. C/ Fuente Carrantona, 8 1ª planta.
Domingo 6 de junio, 12:00 h. "Planeta Tierra" (Títeres) Cía Sol y Tierra. **A partir de 3 años**
Domingo 13 de junio, 12:00 h. "LAS MIL Y UNA NOCHES" (Cuentacuentos). Cía El Retablo de la Verdad. **A partir de 3 años**
Domingo 20 de junio, 12:00 h. "CUANDO EL MUNDO ERA JOVEN TODAVÍA" (Cuentacuentos). Cía Diminuto Teatro. **A partir de 5 años. Entrada libre hasta completar aforo**

LUDOTECA INFANTIL "EL RINCÓN DEL PEQUE"
Dirigida a niños de 4 a 11 años. **Sábado, 5 de junio de 10:30 a 13:30 h.** Bienvenida a la Ludoteca. Jugamos y nos divertimos Taller creativo: "Los pieles rojas Corona de Indios".

CAMPAMENTOS DE VERANO 2010
CAMPAMENTO DE NATURALEZA (con inglés)
Participantes: **De 4 a 15 años.** Fechas: **Del 1 al 14 de julio y del 16 al 29 de julio.** Pícos: **30 por quincena.** Lugar: **Predeñaves (Ávila).** Preinscripciones: **Del 31 de mayo al 4 de junio de lunes a viernes de 9:30 a 13:00 h y de 17:00 a 18:30 h.** Exposición de listas: **8 de junio.** Sorteo público: **9 de junio a las 10:00 h.** Inscripciones de los admitidos: **11, 14 y 15 de junio.** Precio: **250 €**

VERANO DEPORTIVO 2010 (con inglés)
Participantes: **De 4 a 11 años.** Fechas: **Del 1 al 15 de julio y del 16 al 31 de julio de 9 a 14 h** (no incluye comida).
Pícos: **60 por quincena.** Lugar: **CDM Moratalaz (Polideportivo).** Preinscripciones: **Del 31 de mayo al 4 de junio de lunes a viernes de 9:00 a 20:30 h** en el Polideportivo de Moratalaz. Exposición de listas: **8 de junio.** Sorteo público: **9 de junio a las 10:00 h.** Inscripciones de los admitidos: **11, 14 y 15 de junio.** Precio: **46,95 €**

ESCUELA DE TEATRO 2010
El nuevo curso comenzará a partir del mes de octubre 2010. Impartido por la Asociación Cultural B Cotarro Grupos de 15 plazas. Grupo infantil: **De 6 a 10 años (I y X de 17:30 a 18:30 h)**
Grupo joven: **De 11 a 15 años (I de 17:30 a 19:30 h)**
Grupo adulto: **De 16 en adelante (I de 18:30 a 20:30 h).** Precio trimestre: **38,90 €.** Matrícula: **6,60 €**

OTROS RECURSOS Y ACTIVIDADES

MERCADO MEDIEVAL
Pza Manuel de la Quintana, (Parroquia de San Vinateros) **Del 18 al 20 de junio.** **Viernes 18 de junio: De 18:00 a 22:00 h. Sábado 19 de junio: De 11:30 a 14:30 h. y de 18:00 a 22:00 h. Domingo 20 de junio: De 11:30 a 14:30 y de 18:00 a 21:30 h.**
Más información en programación de fiestas de Moratalaz (folleto aparte)

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO
Centro Sociocultural Moratalaz. C/ Fuente Carrantona, 10. Tfn: 91 588 74 35. 04 59. ccmoratalaz@munimadrid.es
De lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 21:30 h. Sábados de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00 Domingos de 10:00 a 14:00 horas

Centro Cultural B Torito. Avda. Moratalaz, 130. Tfn: 91 328 73 85/86. ceeltorito@munimadrid.es
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:30 h. Sábados de 11:00 a 14:00 h. Domingos cerrado

BIBLIOTECA MUNICIPAL "MIGUEL DELIBES"
C/ Arroyo Belcoso, 11. Tfn: 91 328 73 00
bpmoratalaz@munimadrid.es
De lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h.

CENTRO DE MAYORES NICANOR BARNOSO (CERRADO POR REFORMAS). C/ Encarnación de Palacios s/n. Tfn: 91 773 70 78

CENTRO DE DÍA DE MAYORES MORATALAZ
C/ Arroyo Belcoso, 13. Tfn: 91 328 26 56

CENTRO DE DÍA DE MAYORES ISAAC RABÍN
Avda. de Moratalaz nº 152. posterior. Tfn: 91 328 61 09

AULA MADRID TECNOLOGÍA
Camino de Vinateros, 51. Tfn: 91 437 96 11
Lunes a Jueves de 19:30 a 14:30 h. y de 16:30 a 20:30 h. Viernes de 12:30 a 14:00 h. Servicios: información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc

INFORMADOR JUVENIL
Centro Sociocultural Moratalaz. C/ Fuente Carrantona, 10. Tfn: 91 388 05 10. ojmoratalaz@munimadrid.es
De lunes a jueves de 12:30 a 14:00 h. y de 16:30 a 20:00 h. Viernes de 12:30 a 14:00 h. Servicios: información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc

LA TARDE MÁS JOVEN
Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz. **Sábados 12, 19 y 26 de junio de 16:30 a 21:30 h.** Edad: **de 12 a 18 años.** Teatro, sala de internet, videoconsolas, zona de juegos, bailes de salón, talleres (trabajos, máscaras, pulseras, karaoke...), consumiciones sin alcohol, taller de DJ's y de cine. **Entrada libre hasta completar aforo**

CENTRO DE APOYO A LA FAMILIA
Centro de Servicios Sociales. C/ Fuente Carrantona, 12. cafam@aproms.org
Servicios: Información, Orientación y Atención Psicológica, Formación y Mediación Familiar, Programa Encuentro 0-3 años, Atención Especializada a la Violencia en el Ambiente Familiar y Banco de Tiempo. Tfn: 91 564 81 84
Horario: Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:30

AULA MULTIMEDIA
Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz. C/ Fuente Carrantona, 10. Tfn: 91 588 04 59 / 74 35
Aulanmultimedia@moratalaz@hotmail.com
De L a V de 12:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 h. Servicio: Conexión a Internet, trabajos de ordenador, fonoteca, consulta de revistas, etc. **Entrada libre hasta completar aforo**

AGENTE DE IGUALDAD
Centro de Servicios Sociales. C/ Fuente Carrantona, 12. Tfn: 91 588 04 64.
Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 h.

OFERTA DE PLAZAS EN ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN LOS CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES C.D.M. MORATALAZ
ACOND. FISICO
ACOND. FISICO/COMBINADA
FITNESS
PATINAJE ADULTOS
NATAJON ADULTOS N-1 y N-2
TENIS ADULTOS N-1 y N-2
NATAJON (Embarazadas)
AEROBIC JUVENIL
FUTBOL 6 a 17
PATINAJE INFANTIL
TIRO CON ARCO

C.D.M. LA ELIPA
BÉISBOL, TODAS LAS EDADES
MUSCULACIÓN ADULTOS
ACOND. FISICO ADULTOS
POLIDEPORTIVA ADULTOS
AEROBIC ADULTOS

Para más información en el C.D.M. de Moratalaz de 91 772 71 00 y C.D.M. de la Elipa de 91 430 35 11

FIESTAS DEL DISTRITO DE MORATALAZ DE 17 AL 30 DE JUNIO
La programación de las actividades se realizará en folleto aparte.

Si desea que le sea enviada la programación cultural mensual de esta Junta de Distrito de Moratalaz por e-mail, puede solicitarlo a través del correo electrónico culturalmoratalaz@munimadrid.es

Esta programación está sujeta a posibles cambios.

JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO MORATALAZ
C/ Fuente Carrantona, 8
28030 MADRID

Transporte: **Autobuses - R.20,30,32,71,140,142 y 144**
Metro - Pavones, Línea 9

www.certamentasculturalescomoratalaz.es

CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



13º **CAMPAMENTO URBANO VERANO '10**

Polideportivo **SAGRADA FAMILIA**



ACTIVIDADES
DEPORTIVAS
y JUEGOS
en INGLÉS

GRUPO
DEPORTIVO
1º y 2º
E.S.O

INFORMACIÓN:

Tel.: 91 305 01 10

C/ Oberón, 7
MORATALAZ

ACTIVIDADES:

- Pre-deportivas; deportivas; juegos
- Talleres (caretas, teatro, disfraces...)
- Natación diaria (recreación, juegos, control del medio acuático).

HORARIOS:

Campamento

- * De 09:00 a 16:00 (con comida)
- * De 09:00 a 12:30 y de 14:30 a 16:00 (sin comida)
- Guardería: a las 07:45 hs. y tardes de 16:00 a 17:00 hs.

DURACIÓN:

- 1ª OPCIÓN: DEL 01 AL 15 DE JULIO
- 2ª OPCIÓN: DEL 16 AL 30 DE JULIO
- COMPLETO: DEL 01 AL 30 DE JULIO

GRUPOS:

DESDE 1º E.I. HASTA 6º E.P.
1º Y 2º E.S.O.



INSCRIPCIÓN A PARTIR
DEL DÍA 10 DE MAYO

FURGO
Karavanning

¿FURGONEAS?

EXPOSICIÓN Y VENTA DE VEHÍCULOS NUEVOS YA TRANSFORMADOS.

CREAMOS EN NAVARRA EL ESPACIO MÁS GRANDE ESPECIALIZADO EN "FURGOS" DEL ESTADO. CON MÁS DE 1000M² ENTRE EXPOSICIÓN, TIENDA DE ACCESORIOS Y TALLER. DISPONEMOS DE 8 MODELOS PROPIOS DE TRANSFORMACIÓN.

SOLUCIONES DE TRANSFORMACIÓN DESDE 1500€



VENTA → FURGOS ↑

500M² DE EXPOSICIÓN ↙

250M² DE ACCESORIOS ↑

250M² DE TALLER ↘

FURGOTRANSFORMACIONES

