

EIEstética Especializada
PARREÑO**LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO**☎ **91 430 03 96****EL INFORMATIVO DE**
MORATALAZE-mail: mortalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com**BARRIO DE
LA ESTRELLA****CONTROL** *ppd - ojb***BARRIO DE
VALDEBERNARDO***mendez*
libreríaswww.libreriamendez.comC/ Hacienda de Pavones, 8
- Locales A y B -
28030 MADRID
Tel. / Fax: 91 439 30 21**LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS**
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
Tel. 91 573 68 46
Fax: 91 573 30 25

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Febrero 2012 - Año 17 - Nº 178

Una vida independiente



Resulta paradójico ser monitor de risoterapia siendo tetrapléjico. Sin embargo, Luis Miguel Bascones está acostumbrado a romper tabúes y barreras. Doctor en Sociología por la Universidad Complutense, Bascones, participa en el Programa de Vida Independiente promovido por la Comunidad de Madrid, a través del que cuenta con un asistente que le acompaña en sus actividades cotidianas.

Pág. 5

En la diana



El Club de Tiro con Arco de Moratalaz continúa cosechando grandes resultados. En esta ocasión, el turno ha sido para Javier González que ha participado en el Campeonato de Europa de Sala en la modalidad de arco olímpico, disputado en la localidad francesa de Nimes.

Pág. 6

HASTA EL 29 DE FEBRERO

REBAJAS

SÍ ESAS, LAS QUE SIEMPRE HABÍAS SOÑADO.

60%MONTURA
VICEROY**49** '00€

SU PRECIO 118'00€

REBAJAS
OPTICARUBIOC/HACIENDA DE PAVONES, 3 • C/CAMINO DE VINATEROS, 109 • C/HACIENDA DE PAVONES, 8
AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35 • C/CORRECTOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XVII - Nº 178 - Febrero 2012

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Webs:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina, Alberto Barberá,
Patricia Cerro, Pablo González,
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

A LA TERCERA... ¿IRÁ LA VENCIDA?

La aspiración de Madrid de organizar los Juegos Olímpicos no tiene fin. Tras los intentos fallidos de 2012 (Londres) y 2016 (Río de Janeiro), se presenta de nuevo como aspirante para albergar la edición de 2020. Trata de desprenderse así del dudoso honor de ser la única capital europea que no ha acogido unas Olimpiadas en toda la historia.

La carrera ha comenzado y la polémica no ha tardado en aparecer. El creador del logo no está de acuerdo con el diseño presentado porque lo han modificado demasiado sin su permiso y, por si esto fuera poco, una fábrica de muñecos gais ha denunciado lo que consideran un plagio en los colores y en la forma de Madrid 2020. Lo que parece evidente



es que con el gasto que han supuesto instalaciones como la Caja Mágica, la urbe madrileña se seguirá presentando hasta conseguirlo. Es casi una obligación para recuperar la inversión y supondría una inyección económica y turística para la ciudad, cuyo máximo rival será presumiblemente París, ya que por la rotación de continentes (la regla no escrita de que cada olimpiada se celebra en uno diferente) se presupone que la elegida será una urbe europea.

El sueño olímpico se reinicia, una ilusión que prolongaremos por lo menos hasta septiembre de 2013, fecha en que el Comité Olímpico Internacional anunciará el lugar que acogerá la cita deportiva más importante a nivel mundial.

LUGARES DONDE ENCONTRAR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ ADEMÁS DE TU BUZÓN

JOYERÍA VINATERO
Camino Vinateros, 117

LIBRERÍA MÉNDEZ
C/ Hacienda Pavones, 8

POLIDEPORTIVO
SAGRADA FAMILIA
C/ Oberón, 7

GENERALI SEGUROS
C/ Marroquina, 86

VANESSA & DAVIS
C/ Marroquina, 40

LA SIDRERÍA Y SUSARÓN
Fuente Carrantona, 55

AEC SYSTEM Moratalaz
Camino Vinateros, 45

SALA SILIKONA
Plaza del encuentro, 1

ADEMÁS DISPONIBLE EN:

Junta Municipal
Centro Servicios Sociales
Centro C. y Juvenil M.
Centro C. El Torito
C.C. Eduardo Chillida
C. Mayores Nicanor Barroso
C. Mayores Moratalaz
C. M. Isaac Rabín
Polideportivo Moratalaz



Colegio Privado
SANTO ÁNGEL
Moratalaz

**40 años de experiencia ayudando a los padres
en la educación de sus hijos.
Los resultados académicos y personales de
nuestros alumnos nos avalan.**



!!! Abierto plazo de matriculación !!!

C/ Arroyo Fontarrón, 209 - 28030 MADRID
(Barrio de Moratalaz)
Tel.: 91 772 11 00 - Fax: 91 773 26 75
info@colegiosantoangel.com
www.colegiosantoangel.com

Proyecto Educativo: Características

- Atención individualizada de alumnos y padres.
- Fomentamos la cultura del esfuerzo y la exigencia personal.
- Centro de Titularidad Privada. Laico y no confesional
- Posicionamiento en idiomas: Inglés, alemán y chino.

Enseñanzas

- Educación Infantil, 1er y 2º ciclo, de 1 a 6 años.
- Educación Primaria
- Educación Secundaria Obligatoria (E.S.O.)
- Bachillerato de Humanidades y Ciencias Sociales.
- Bachillerato de Ciencias y Tecnología.

Horario de centro es de 9.00 a 13.00 y de 15.00 a 17.00 horas, en Educación Infantil, Primaria y Secundaria. En Bachillerato, el horario se establece en jornada continuada.

Otros servicios:

- Comedor propio.
- Transporte escolar: Madrid, Arganda, Rivas, Perales, etc.
- Servicio de Acogida Temprana, desde las 7:30 de la mañana.
- Ludoteca: a partir de las 17:00 h hasta las 18:30 h.
- Campamentos de verano

Otras actividades formativas:

- Preparación de los exámenes de Cambridge.
- Preparación de los exámenes del Goethe
- Chino mandarín
- Club deportivo: se practica fútbol, baloncesto, kárate, gimnasia rítmica, voleibol.
- Taller de Manualidades para los más pequeños y Ed. Primaria.



GRANÈ
MOBILIARIO DE
COCINA
A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel. / Fax: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com



* IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

MEDICINA NATURAL

Homeopatía
Naturopatía
Flores de Bach
Nutrición (Dietas,
Hábitos alimenticios
...etc)

Carol Nº Colegiada: 2858
Avda. Dr. García Tapia 114
Tel.: 647 64 20 21

"PELETERÍA EMILIO"



Abierto Sábados por la mañana

C/ Arroyo Fontarrón, 39
Teléf.: 91 437 15 03
28030 MADRID (MORATALAZ)

Nuevo paso de cebra en Arroyo de las Pilillas



La proposición presentada por el grupo Municipal de Unión, Progreso y Democracia, en la que insta a la correcta señalización del paso de peatones situado en la confluencia de las calles Arroyo de las Pilillas y Marroquina, fue aprobada por unanimidad.

El área de gobierno de Medio Ambiente comprobó que tal y como señaló UPyD el mencionado paso de cebra, ofrece escasa visibilidad. La razón es que ha desaparecido porque no se ha vuelto a pintar, lo que crea inseguridad tanto entre los peatones, como entre los conductores de los vehículos que transitan el mismo.

Salida a la M-23 desde Fuente Carrantona

Una enmienda transaccional de los cuatro grupos políticos de la Junta Municipal, ha instado a subsanar el problema de la circulación por exceso de tráfico en Fuente Carrantona. Por tal motivo el Pleno de la Junta ha propuesto la construcción de una salida a la M-23 desde dicha calle, con el objetivo de facilitar el acceso a la M-40 Norte desde el Distrito de Moratalaz, que también favorecería a los conductores que vienen desde Vicálvaro.

¿Necesita oír bien? Aproveche estas rebajas.

Las rebajas de invierno son sinónimo de compras divertidas en las que siempre hacemos hueco en casa para colocar los últimos chollos y gangas que hemos adquirido. Más aún, en estos tiempos que corren, las rebajas significan una ocasión ideal para adquirir productos que normalmente nos cuesta mucho esfuerzo comprar por su elevado precio en el mercado.

Es el momento perfecto para reflexionar sobre lo que necesitamos y aprovechar la oportunidad no sólo para darse algún caprichito sino también para cuidar y mimar nuestra salud, que es lo más importante. En Optica Rubio lo tienen claro, estas rebajas son salud, y ellos se ocupan de que sea accesible para todos.

En lo que a salud auditiva se refiere, cuentan en sus establecimientos de Madrid con gabinetes auditivos especializados, donde le realizarán una completa evaluación auditiva gratuita, y si fuera necesario, le adaptarán el audifono más adecuado para su necesidad de audición.

Ahora es el momento de ver la televisión cómodamente, hablar por su teléfono móvil sin gritar, deleitarse escuchando música, o simplemente, ¡oír el despertador por las mañanas!

Esta es la mejor ocasión de mejorar su calidad de vida, y como cada persona es única y cada uno de nosotros tiene unas necesidades diferentes, en Optica Rubio disponen de una amplia y variada selección de productos para solucionar cualquier tipo de pérdida auditiva. Podrá, por ejemplo, adquirir un audifono programable por solo 39€ al mes (durante 12 meses), que selecciona automáticamente el volumen idóneo para cada situación.

Si le apetece subirse al carro de lo último en tecnología, pruebe audifonos digitales, invisibles, sin pilas e inteligentes. Los encontrará todos en Optica Rubio, pero sobre todo, encontrará la solución a sus problemas al mejor precio. Además, ahora disfrutará del dispositivo "Connect Line" que Optica Rubio le regala y con el que su audifono se conectará automáticamente a cualquier aparato dotado de bluetooth, como por ejemplo: la televisión, el teléfono móvil, el ordenador portátil, un reproductor de MP3, etc. Así estará realmente conectado con la vida.

Es importante que su problema auditivo sea tratado por audioprotesistas formados constantemente para ofrecerle la ayuda auditiva adecuada. En Optica Rubio poseen más de cuarenta años de experiencia cuidando su salud y calidad auditiva a través de una atención personalizada por parte de sus audioprotesistas titulados. Ellos estudiarán y evaluarán su nivel de audición, le asesorarán durante todo el proceso de adaptación y le harán un seguimiento continuo, que garantizará el éxito de la adaptación.

Visite cualquier centro auditivo de Optica Rubio y pruebe su audifono sin compromiso durante 30 días, no sólo comprobará su eficacia sino su facilidad de uso, y solo si está seguro de que ha ganado en calidad de vida, podrá adquirirlo, pagándolo en cómodas mensualidades, sin intereses ni comisiones.

La mejor solución para su problema auditivo le está esperando. ¡Aproveche las rebajas cuidando su salud en Optica Rubio!

Estas rebajas 2012, elija oír bien.

Mercedes Campmany
Comunicación y Marketing
Grupo Optica Rubio

"MUÑOZAUTO"
SU AGENTE PEUGEOT
EN MORATALAZ

DESCUENTOS

- > MANO DE OBRA..... 20 %
- > REVISIONES..... 20 %
- > FRENOS..... 20 %
- > SUSPENSIÓN..... 20 %
- > ESCAPES..... 20 %
- > DISTRIBUCIONES..... 20 %
- > EMBRAGUES..... 20 %

GRANDES OFERTAS
EN NEUMÁTICOS.
ATENDEMOS TODAS
LAS MARCAS.



Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid
Cita Previa en los Tlfnos.: 91 439 11 11 - 91 430 05 53
e-mail: portillo56@yahoo.es
Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247
Horario ininterrumpido de Lunes a Viernes de 8 a 20 horas - Sábados: de 9 a 13 horas

LA CAÑADA



La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registo Sanitario 20.29600/M

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 10,50 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,00 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

POLLO RELLENO	18,00 €
POLLO ASADO	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,00 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	3,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,50 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
PASTEES (Kg.)	20,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

El Sáinz de Vicuña celebra sus bodas de oro



Patricia Cerro

Lunes 30 de enero: La fundación del Colegio Manuel Sáinz de Vicuña abre sus puertas para celebrar su 50º aniversario. El patio está vacío y de momento reina el silencio alrededor de una gigantesca tarta de tres pisos, que está terminando de ser decorada.

Los primeros en concurrir a la cita son los padres. Han llegado puntuales a las 2:30 p.m. cuando apenas sus hijos comienzan a ocupar sus respectivos lugares, a lo largo y ancho del patio. De los altavoces salen el inconfundible ritmo caribeño y cosa rara, la voz de la recordada Celia Cruz cantando a dúo con Miliki. ¡Azúca! El ritmo sabrosón invita al baile, pero la letra inspira quietud y un mejor sentimiento: "Feliz, feliz en tu día... amiguito que Dios te bendiga... que reine la paz

en tu vida y que cuuumplás muchos máaaas". Un total de 675 alumnos de 3 a 12 años salieron al patio con sus respectivas maestras y rodearon la descomunal tarta. Participó toda la comunidad educativa junto a padres y ex alumnos. La directora del centro educativo, Carmen de Lapa, y la profesora de música, Aurora Domingo, pusieron el broche de oro con la invitación al baile. Mientras tanto, alumnos de todos los cursos han depositado sus toneladas de amor, buenos deseos, respeto, tolerancia, sonrisas y buen humor en una impresionante marmita dispuesta sobre una mesa, en la que se ha elaborado una tarta ideal, que ha quedado materializada en el trozo que ha recibido cada alumno antes de finalizar el acto.

Descentralizadas las becas de comedor en los Distritos

Una serie de cambios en las políticas públicas serán llevados a cabo por el área de servicios sociales, entre las que figuran los programas de fomento a la igualdad entre el hombre y la mujer, la ayuda a las personas en extrema necesidad y el reparto de las becas de comedor, según se acordó en el último pleno.

Estas últimas, cuyo presupuesto en Moratalaz es de 99.000 € pasarán a ser responsabilidad de los distritos, con el propósito de que sean ellos quienes decidan la cuantía de cada una, según las necesidades de sus respectivos vecinos.

Stop supermercado

El próximo 11 de febrero a las 12 de la mañana, afectados y vecinos de Moratalaz se concentrarán en Camino de Vinateros, 40 (frente a Correos) para exigir una solución a la construcción del supermercado Ahorramás, cuyos muros pueden, literalmente, tocarse desde la planta inferior.

Los benjamines de la E.D.Moratalaz celebran su torneo

El V Torneo Miguelañez, disputado en la categoría Benjamín y Pre-benjamín fue todo un éxito en cuanto a organización y a asistencia, puesto que más de 1000 personas pasaron por la taquilla pagando una entrada simbólica de 2€ que ira destinada a la Fundación Theodora, como ya hicimos la temporada pasada. Más de 600 niños con sus respectivos equipos hicieron acto de presencia en los campos de la Escuela para jugar a su deporte favorito. La mañana y la tarde se desarrollaron sin incidencia alguna, ya que todos los

entrenadores, jugadores y público asistente se comportaron de manera ejemplar, convirtiéndose así el día 7 de enero en un día fantástico para disfrutar del fútbol. Pese al frío, hubo quienes no dudaron en acercarse a ver disfrutar a los más pequeños. Vicente Temprado, presidente de la Federación de Fútbol de Madrid, Julián Gil Laborda, Director de la Escuela de Entrenadores, y Onésimo Miguelañez, fundador de



Miguelañez, fueron los encargados de entregar los trofeos a los vencedores, junto a Mariano Martínez, presidente de la Escuela. Sin embargo, el fútbol para la Escuela es algo más que un juego, con lo

cual, la distinción entre vencedores y vencidos se hace porque al fin y al cabo es un torneo. Así, todos los niños recibieron regalos en forma de golosinas para que volvieran con una sonrisa a casa.

Las barreras no existen para Luis Miguel Bascones

El Programa de Vida Independiente, de la Comunidad de Madrid, acompañó al sociólogo durante su visita a la Librería Méndez

Durante seis horas diarias, una persona está con él para ayudarle a ir adonde el discapacitado quiera dirigirse. Bascones (en la foto junto al Consejero de Asuntos Sociales, Salvador Victoria y la Concejal-presidente del distrito, Begoña Larrainzar), que participa en el programa desde hace cinco años, es usuario habitual de la Librería Méndez.

Victoria destacó la labor que realiza la Asociación de Paraplégicos y Grandes Minusválidos Físicos de la Comunidad de Madrid (Aspaym-Madrid) que incluye los Servicios de Asistencia Personal (SAP) con los que, tras ser evaluada la solicitud de las personas interesadas mayores de edad y con dependencia física, se les asigna un asistente, y resaltó los numerosos reconocimientos que ha obtenido el programa de Vida Independiente como el otorgado en 2007 por la Federación Nacional de Lesionado Medular, y en 2006 por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) y asimismo declaró que “los tiempos y las sociedades han cambiado y ahora se precisa un enfoque más amplio que abarque todos los aspectos de

la vida para que aquel que padece una discapacidad pueda estar plenamente integrado en la marcha de una sociedad y pueda desarrollar el proyecto de vida que quiere, estudiando, trabajando y, en definitiva, cumpliendo los sueños y las aspiraciones en igualdad de condiciones que cualquier ciudadano”.

Desde el inicio de la iniciativa hasta la fecha, el Gobierno regional a través de la Consejería de Asuntos Sociales ha contribuido a que 72 personas tengan una vida activa e integrada plenamente en la sociedad durante los 365 días del año. En la actualidad se cuenta con 63 personas que participan en el programa. De ellas, 31 trabajan, 21 estudian, 7 realizan las dos actividades y 4 participan activamente en asociaciones.





Dacia Sandero

desde **5.790€¹**



Dacia Duster

desde **10.400€²**

1 AÑO³ SEGURO GRATUITO



 Dacia España
  Dacia ESP

3 Años⁴ DE GARANTÍA
ó 100.000 km

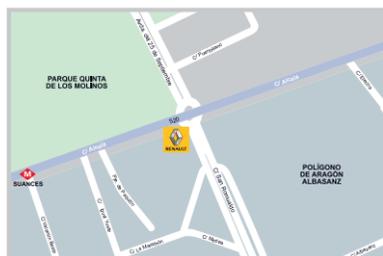
DACIA
GRUPO RENAULT



1.) PVP válido en Península y Baleares hasta el 29/02/2012, para la adquisición por un particular o autónomo de Sandero Base 1.2 55kW (75CV), impuestos incluidos, financiando con RCI Banque S.A. Sucursal España. Incluye descuento de 500€ en PVP ligado a financiación. Importe mínimo a financiar 4.000€. Descuento subvencionado por RECSA ligado a la financiación, aplicable a cualquier vehículo de la gama Sandero. 2.) PVP válido en Península y Baleares hasta el 29/02/2012, para la adquisición por un particular o autónomo de Duster Base 1.6 77kW (105CV), impuestos incluidos, financiando con RCI Banque S.A. Sucursal España. Incluye descuento de 1.000€ en PVP ligado a financiación y es compatible con el seguro gratuito. Importe mínimo a financiar 4.000€. Descuento subvencionado por RECSA ligado a la financiación, aplicable a cualquier vehículo de la gama Duster. 3.) Seguro a todo riesgo gratuito durante el primer año con franquicia de 300€ para mayores de 30 años y 600€ para clientes de 30 años o menores, con la compañía Mapfre. Aplicable a particulares y autónomos que adquieran un vehículo nuevo de la gama Dacia hasta el 29/02/2012 financiando con RCI Banque (importe mínimo a financiar: 4.000€). Seguro regalado por RCI Banque Sucursal en España. 4.) Garantía los dos primeros años sin límite de kilometraje. A partir del segundo año, la garantía concluirá cuando se supere una de las 2 condiciones. Modelos visualizados: Duster Laureate 1.6 77kW y Sandero Laureate 1.2 55kW.

Dacia Sandero: consumo mixto (l/100km) desde 4,0 hasta 7,3. Emisión CO₂ (gr/km) desde 104 hasta 169.
Dacia Duster: consumo mixto (l/100km) desde 5,0 hasta 8,0. Emisión CO₂ (gr/km) desde 130 hasta 185.

Dacia recomienda 



RENAULT RETAIL GROUP ALCALÁ
C/ Alcalá, 520. Tel. 913 757 256 / 249 / 253. Madrid
www.renault.es/concesion/rrgalcala

RENAULT RETAIL GROUP VICÁLVARO
C/ San Fernando, 2 (Pol. Industrial). Tel. 917 769 658. Madrid
www.renault.es/concesion/vicalvaro

El Robin Hood de Moratalaz

Tratar de hacer diana desde una distancia de 18 metros se antoja complicado. Hacerlo bajo la atenta mirada de unas gradas abarrotadas de público y en la línea de tiro, compitiendo contra la elite mundial, aún más. Javier González Torres vecino de Moratalaz, e integrante del club de tiro con arco de Moratalaz y antiguo alumno de su escuela, consiguió la mejor clasificación de los participantes españoles en la modalidad reina de arco olímpico en el XV Torneo Europeo de Sala, celebrado entre el 20 y el 22 de enero en la localidad francesa de Nimes y en el que participaron 1100 arqueros de 30 países diferentes. Consiguiendo 580 sobre un total de 600 Puntos, consiguió



clasificarse en 16º posición. González Torres fue eliminado en dieciseisavos

por Alexander Kozhin, integrante de la selección rusa. El título fue a parar a

manos de Brady Ellison, un estadounidense de 23 años que llama la atención

por su atuendo, ya que compete con vaqueros y botas camperas.

El sueño olímpico no tiene edad

El marchador Miguel Ángel Prieto, intentará clasificarse para los JJ.OO de Londres a sus 47 años



Hace 20 años, Barcelona atraía todos los focos de los medios de comunicación para organizar los que fueron los considerados entonces, mejores Juegos Olímpicos de la historia. En aquella cita, donde España consiguió su record de medallas, un joven marchador, Miguel Ángel Prieto (bronce en el Mundial de Stuttgart de 1986), finalizaba los 20 kilómetros marcha en décima posición. La incertidumbre de su futuro deportivo y la reducción de cuantía de las Becas ADO le hicieron tomar la decisión de retirarse prematuramente, a los 28 años.

Prieto se dedicó a la fisioterapia hasta llegar a montar su propia clínica y dejó de lado el deporte de alto nivel. Sin embargo, pasados los años, en 2010, su antiguo entrenador en la Asociación Atlética Moratalaz, Rafael Pajarón, le llamó para sustituir en una prueba de la Liga de Clubes a un atleta que no podía acudir por lesión. Miguel Ángel aceptó y, a pesar de llevar casi dos décadas

alejado de la élite bajó de los 23 minutos en los 5.000 metros que hubo de recorrer. Las sensaciones fueron tan positivas que Prieto se replanteó volver al atletismo, y así lo hizo en el circuito de veteranos, cosechando varios records de España y Europa hasta ser reconocido como mejor atleta veterano por la Federación Española de Atletismo en 2011. Ese mismo año, volvió a vestir la elástica nacional y a competir en la Copa de Europa.

Menos entrenamiento pero mejores sensaciones: es la combinación que ha llevado a Prieto a intentar el asalto a Londres 2012 en los 50 kilómetros marcha. A su favor, que los tres seleccionados por España, se eligen en función de una o dos competiciones. Son nueve atletas los que tienen aspiraciones reales de acudir a la cita olímpica. El marchador morataleño, que a sus 47 años vive una segunda juventud, luchará por su sueño: el de disputar su segunda olimpiada veinte años después.

Joyeros y policía abordan la inseguridad que vive el sector



El pasado 31 de enero, representantes de las joyerías de Moratalaz y de otros comercios, así como de la Policía Nacional y Municipal, se reunieron en el Vivero de Empresas para abordar la inseguridad creciente que viven los propietarios de locales en Moratalaz. Ante los últimos botrones perpetrados, uno de los cuales no fructificó debido a la colaboración ciudadana, la Asociación de Comerciantes y los mandos policiales continúan haciendo hincapié en la ayuda de los vecinos, ya que cuando las tiendas cierran ellos son sus ojos y sus oídos. A la reunión acudieron, asimismo, representantes del Gremio de Joyeros que previamente se habían reunido con el director general de la

Policía, Ignacio Cosidó, que se comprometió a frenar los robos en joyerías y reforzar la seguridad de este sector. En el encuentro se abordaron los problemas que afectan a estos empresarios y se analizaron los datos sobre robos en sus establecimientos en los últimos años. El director general ha acordado la constitución de un grupo de trabajo con el sector para diseñar un paquete de medidas específicas que sirva para mejorar su seguridad. Ignacio Cosidó destacó la especial complejidad en materia de seguridad y ha ratificado su intención de mantener a España como uno de los países más seguros de Europa. En esta reunión con los representantes del gremio de joyeros, se acordaron tres compromisos por parte

del director general: transparencia con el sector; estudiar las propuestas que han hecho los joyeros sobre las modificaciones legislativas específicamente en el ámbito de la multireincidencia, y, mejorar los mecanismos de coordinación de la Policía con la seguridad privada. Además, ha manifestado su intención de reforzar la presencia policial y la acción preventiva de todos los policías nacionales dedicados a la seguridad ciudadana en las distintas plantillas. Se potenciarán las capacidades de información e investigación y se fomentará la colaboración y coordinación con otras fuerzas y cuerpos de seguridad para realizar el uso más eficiente posible de los recursos humanos y materiales disponibles.



Importantes Descuentos en HOGAR, COMUNIDADES Y AUTOMOVILES

No dude en llamarnos

HOGAR - VIDA - COMUNIDADES - AUTOMOVILES - COMERCIO - DECESOS - RESPONSABILIDAD CIVIL - ACCIDENTES - JUBILACION - PLANES DE PENSIONES...

TLF: 91 328 14 97

jm@jmseguros.com
www.jmseguros.com

C/ Marroquina 86, 28030 Madrid
Agencia Jorge Muñoz Saiz

El
Informativo de Moratalaz
“El Periódico de tu Barrio”



2x1 y 3x2 en pintalabios, delineador de ojos, sombras, máscaras de pestañas, fragancias para él o ella y muchos más!!! Regalo de una cartera-monedero, bción corporal, gel de ducha... por la compra de cualquier fragancia; conjunto de collar, pulsera y pendientes por sólo 16,90 €; packs ahorro en cuidados para la piel él o ella. DESCUENTOS DEL 50% EN TODOS LOS PRODUCTOS.

Infórmate en el 677 50 15 76
avoncosmeticayhogar@gmail.com



**Si quiere que le sea Rentable su Publicidad,
Anúnciese en el Informativo de Moratalaz**

91 437 40 43 - 616 73 87 88

“El mejor escaparate para su Negocio”



Galicia desembarca en Moratalaz

Galicia se une nuevamente a Moratalaz con la celebración de las II Jornadas culturales y gastronómicas de Galicia entre el 2 y el 12 de febrero con degustaciones, música folclórica, fotografías, y un montón de actividades.

Las "II Jornadas" se celebrarán en la plaza Manuel de la Quintana, situada en la intersección de las calles Camino de Vinateros y Marroquina y los visitantes podrán visitarlas de 11.00 a 23.00 h ininterrumpidamente.

Entre los productos que se ofrecerán están todo tipo de mariscos como camarones, almejas, berberechos, navajas, cigalas, zamburiñas, mejillones, ostras, lacón y pulpo además de otros productos de la gastronomía gallega, como empanadas, ternera, chorizos y las populares filloas y tartas de Santiago. Todo ello estará regado con los mejores vinos de la comunidad gallega: los apreciados albariños y ribeiros. No faltarán actividades culturales como exposiciones de fotografías, música

tradicional en vivo, etc. para conmemorar la festividad. Tampoco faltará la tradicional queimada gallega, que gozará de especial protagonismo en la Noite Meiga, con su conxuro para ahuyentar a las meigas y los malos augurios.

Estas II Jornadas son continuación de las celebradas en abril del año pasado que han gozado de buena acogida por parte de los vecinos y visitantes y que han motivado a la empresa organizadora, a repetir las nuevamente.



Un Valcárcel creativo

El centro educativo acogerá una exposición de arte callejero y un desfile de moda



El próximo 20 de febrero a partir de las 10 de la mañana tendrá lugar una exposición de "Street Art", en la que se expondrán fotografías, lienzos, vídeos, graffitis etc, y podrá verse a dos graffiteros mostrando su arte en vivo en lienzos de gran tamaño.

Pasarela

Por otra parte, el miércoles 15 se celebrará una pasarela de moda. El evento tiene

doble función: por un lado, dar a conocer a modelos y diseñadores jóvenes, y por otro, ofrecer a los alumnos de segundo curso la posibilidad de cerrar su etapa formativa con una práctica compleja, llamativa y tentadora. De este modo, los alumnos de Producción se encargarán de organizar y supervisar el evento de principio a fin; los de Imagen grabarán la Pasarela y harán sesiones de fotos a las modelos en platós profesionales, y los

alumnos de sonido aportarán sus conocimientos de sonorización y música para que el evento salga de la mejor forma posible. Tanto los diseñadores como los modelos y presentadores pasan por un proceso de selección previo a la muestra. Los diseñadores son jóvenes emprendedores, que presentan colecciones heterogéneas, desde ropa de fiesta a indumentaria confeccionada con material reciclado.

Bibliotecas de día y de noche



La Comunidad de Madrid abrirá doce de sus bibliotecas públicas en horario especial, hasta el 15 de febrero, para facilitar que los estudiantes puedan preparar sus exámenes. Las bibliotecas ampliarán su horario habitual (de nueve de la mañana a nueve de la noche) para prestar servicio de nueve de la mañana a una de la madrugada. Además, las doce bibliotecas abrirán en dicho horario especial todos los fines de semana (habitualmente solo tres de las doce abren los siete días de la semana). En la campaña participan la Biblioteca Pública de Moratalaz, la B. P. de Centro 'Pedro

Salinas', B. P. de Salamanca 'Manuel Alvar', B. P. de Retiro, B. P. de Fuen-carral-El Pardo 'Rafael Alberti', B. P. de José Acuña, B. P. de Latina 'Antonio Míngote', B. P. Central, B. P. de Usera 'José Hierro', B. P. de Vallecas, B. P. de Carabanchel 'Luis Rosales' y B. P. de Villaverde 'María Moliner'. Todos los centros bibliotecarios gestionados por la Comunidad se encuentran en el municipio de Madrid. En esta campaña de horarios especiales, el Gobierno regional mantiene la oferta de puestos de lectura de pasadas ediciones, de manera que entre los doce centros se ofertarán 1.334.

EL DEPORTE
MÁS CÓMODO

Abono Deporte Madrid

EL DEPORTE MÁS ECONÓMICO



Por una cuota mensual disfruta de todo lo que desees

- Piscinas al aire libre • Piscinas cubiertas
- Salas de Musculación • Saunas
- Sesiones de Ciclo-Sala • Pistas de Tenis
- Pádel • Frontones • Rocódromos
- Pistas de Atletismo • Pistas de Patinaje
- Minifrontones • Tenis de Mesa
- Circuitos de Footing.



• Incluso te puedes inscribir gratis a una actividad dirigida de enseñanza deportiva.



Existe una modalidad de abono para cada necesidad



www.madrid.es/deportes

‘ENTREVISTA A LUIS BERLANGA, PROPIETARIO DE PARKIM BAR (Avda Moratalaz 151, Lonjas)

Cómo y cuándo nació PARKIM BAR (Orígenes)
Todo empieza en 1976. Era una ilusión de unos chavales que querían llevar a Moratalaz el ambiente de Malasaña y de bares como EL UTOPIA de Ibiza.

Es consciente de que fué un pionero en el ocio Nocturno de Moratalaz?

Sí, visitamos muchos barrios y muchas zonas de Madrid y alucinamos con el ambiente de chavales de la Lonja de Moratalaz.

Cómo empezó a fraguarse el éxito del local (Claves)

A partir de 1980, después de superar un montón de dificultades y aprender cómo hacer las cosas.

Los hermanos pequeños de PARKIM BAR (3K y la SALA SILIKONA), cimentaron igualmente su éxito por las mismas (Claves)?

El 3k se abrió en 1984 y siempre ha sido un ambiente más tranquilo. El Silikona rápido evolucionó hasta ser un referente en la movida madrileña.

35 años de historia a sus espaldas dan para mucho, cuéntenos actividades destacables, eventos y acontecimientos a destacar en todo éste tiempo.

Ha habido actuaciones en directo Lo Coyotes, Rey Lui, Montana, SiSi, etc. Magos, Monólogos, exhibiciones de Karate, Combates de Boxeo.... Pero fue espectacular cuando a principios de los 80 instalamos la primera antena parabólica, fué la primera que hubo en la capital: Fútbol en directo, música.... Qué locura, venía gente de todo Madrid, de Guadalajara, de Toledo fue increíble.

Aparte de mucho trabajo, evolución y constancia, cuál es la Pócima Mágica para hacer divertirse a 2 generaciones de público distintas?

Yo diría que tres generaciones, porque hay clientes que me dicen "aquí era cliente mi abuelo" y te da recuerdos.

Qué diferencias ve entre 1 y otra generación a la hora de tomar copas y divertirse?

Hubo un primer ambiente donde se mezclaba música, política. Estaba llegando la Democracia. La siguiente generación había más ambiente de música, deportes, competiciones.



Y ahora estamos empezando con muchas ganas esta tercera Etapa....es nuestro nuevo reto.

Várias anécdotas significativas o divertidas a bote pronto que quiera destacar.

El primer show en directo 1976 PAQUITA DE JEREZ era un espectáculo de travestidos, fue un escándalo para esos años.

Hemos visto que con motivo del 35º Aniversario del local, PARKIM BAR ha cambiado de look, cómo lo definiría a grandes rasgos?

Es una decoración más de estos tiempos, pero con el valor del pasado en la mochila. Va a ser muy bonito y divertido.

Qué oferta de ocio puede encontrarse actualmente en Parkim Bar? (Música, Cocktails, Futbolines, Billar, etc)

Música, Deportes en Directo con las últimas tecnologías, Futbolín, Billar, Dardos,etc

Se siguen proyectando los grandes eventos deportivos en Pantalla y con sonido del mismo? Se va a hacer lo mismo con la próxima EURO 2012 y los JJ00?

Por supuesto, mientras los clientes lo sigan demandando, ahí estaremos con ellos dándoles ambiente y comodidad.

Considera que una de las claves para que funcione un local es el trato tan cercano y casi familiar que da PARKIM a sus clientes?

Sí, es increíble, pero es difícilísimo que muchas veces se diviertan y convivan la gente joven y algunas veces los padres.

Actualmente hay mucha competencia en las Lonjas (Otros locales), cómo se puede marcar la diferencia?

Siendo el PARKIM, ya eso es mucho, por lo menos eso nos dicen los clientes y nosotros somos muy agradecidos.

Ha sido sonado que PARKIM BAR ha despuntado como uno de los locales más concurridos en las últimas navidades) Cómo ha sido?

Ha sido como tiene que ser por esas fechas un sitio muy divertido y estar con los clientes en cuanto a precios para en estos tiempos muy difíciles, no perdamos las costumbres de ocio divertido y responsable.

PARKIM BAR ofrece múltiples posibilidades, una de ellas que hemos encontrado es que tienen un completo equipo humano de trabajo (Camareras, Camareros, Disc Jockey, Portero, Relaciones Públicas, tanto fuera como dentro del local); es fundamental éste aspecto? Cuál es la mejor Táctica y el mejor secreto para manejar bien personas tan distintas?

Nuestra larga experiencia en crear un equipo.

Describe solo con 3 adjetivos el local actualmente?

- La mejor clientela que nos obliga a estar encantados de darles el mejor trato.
- La música y proyección de video y...
- La nueva y moderna imagen del local.

Qué pide PARKIM BAR para el 2012?

Ser la referencia en la Lonja y en Moratalaz de esta nueva generación y que siga siendo acogedor para cualquier cliente histórico, porque ellos son los dueños del PARKIM.

Parkim Bar
Avd. Moratalaz, 151
(LONJA)

TRADE DJ
Trade

- 1.- JORDY MB - Lady
- 2.- GLOBAL DEEJAYS - Bring it back
- 3.- AWICI - Levels
- 4.- MUTTUNHEADS - Trust you again
- 5.- TIESTO ft. KAY - Work hard, play hard
- 6.- RALIKA - Out of your business
- 7.- DEEPSIDE DEEJAYS - Never be alone
- 8.- SEBASTIAN INGROSSO - Calling
- 9.- KLAAS - I like
- 10.- SWEDISH HOUSE MAFIA - Antidote

**FEBRERO 2012
CONCIERTOS**

SALA SILIKONA - PLAZA DEL ENCUENTRO, 1.
MORATALAZ. MADRID - METRO DE VINATEROS.
(+ INFO: 91 823 10 50 - 650 829 322)
www.salasilikona.es
info@salasilikona.es

- VIERNES	03	22:00 h	"DIEGO MARTÍN"
- SABADO	04	21:30 h-	"THE BLACK DROPS"
- MARTES	07	21:00 h	"CONCURSO POP ROCK MORATALAZ" (2ª Ronda)
- JUEVES	09	21:30 h	"SICK QUEEN"
- VIERNES	10	22:00 h	"SURKO" + "NO KONFORME"
- SABADO	11	21:30 h-	"KILLER KITTIS" + "Art. Invitado"
- MARTES	14	21:00 h	"CONCURSO POP ROCK MORATALAZ" (2ª Ronda)
- MIÉRCOLES	15	21:00 h	"CONCURSO POP ROCK MORATALAZ" (2ª Ronda)
- JUEVES	16	21:00 h	"CONCURSO POP ROCK MORATALAZ" (2ª Ronda)
- SABADO	18	22:00 h-	"THE FOREIGN CLUB"
- MARTES	21	21:00 h	"CONCURSO POP ROCK MORATALAZ" (2ª Ronda)
- JUEVES	23	20:30 h	"SHOWPY" + "Art. Invitado"
- VIERNES	24	-----	(Sin Confirmar)
- SÁBADO	25	-----	(Sin Confirmar)

LOS 11 + EN MARCHA

- 1.- MICHEL TELLO - Ai Se eu te Pego
- 2.- FLD RIDA - Good feeling
- 3.- PAULINA RUBIO - Me gustas tanto
- 4.- ENRIQUE IGLESIAS - I like how it feels
- 5.- JESSIE J - Domino
- 6.- JUAN MAGÁN - No sigue modas
- 7.- MARCON 5 - Moves like jagger
- 8.- TAYO CRUZ - Hang over
- 9.- M & Y - Midnight
- 10.- RIHANNA - We found love
- 11.- DADDY YANKEE - Lovumba



arkim^{bar}
AVD. MORATALAZ 151 (LONJA)

EI
Estética Especializada
PARREÑO



TU CENTRO DE CONFIANZA DESDE 1989

TRATAMIENTOS ESPECIALES POST-CANCER DE MAMA

En el intento de mejorar la calidad de vida de un sector de la población del que, aún hoy, nos da miedo hablar pero que, tristemente, aumenta día a día, hemos seleccionado técnicas naturales no invasivas que ayuden a dicho sector.

Terapias Estéticas para personas en las que los tratamientos de la afección oncológica mamaria (mastectomía, quimioterapia, radioterapia) provocan algún tipo de trastorno físico evidente a nivel estético y del bienestar: pesadez o molestias en el brazo afectado, sequedad e irritabilidad cutánea, falta de energía física o emocional...

TRABAJAMOS PARA TÍ

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

www.estetica-parreño.com

Atletas incombustibles



El Club Marlins nace en el 2009 como escisión de la sección de triatlón del Club Natación Marlins Moratalaz y tiene su centro de entrenamientos en el Colegio Gredos San Diego. Cuenta con aproximadamente 150 socios (una gran mayoría de ellos vecinos del barrio) y se sitúa como uno de los clubes mas importantes a nivel nacional. A pesar de no contar con ningún tipo de ayuda institucional, ha conseguido grandes resultados como el Campeonato de Madrid de 2010, el 3er puesto en la Copa de Madrid de Duatlón

de 2011, posición que repetirían en la Copa de Madrid de Triatlón de 2011. Actualmente ocupa el octavo puesto en el Ranking Nacional de Clubes contando a nivel individual con triatletas destacados como Ángel Luis de la Fuente, Cristina Liz y Almudena Jimenez. Asimismo, las féminas han convertido la sección del club en una de las mas numerosas e importantes de España con 40 deportistas repartidas en las diferentes categorías, cosechando buenos resultados en todos los Campeonatos de España.

Doro te necesita y espera una segunda oportunidad



Doro es un perrito mediano, de un año y medio, juguetón y cariñoso, mimoso y alegre, super sociable con otros perretes. Ya no se acuerda de lo que es tener un hogar porque le abandonaron siendo muy pequeño. Ahora espera impaciente que alguien se fije en él, que sepa ver más allá de su pelo algo despeluchado. El espera su segunda oportunidad, te necesita!! - Contactar con Marta: 696 013 940

Fe de errores

Por un error en la transcripción de los datos, las puntuaciones publicadas en la noticia "Notable para Moratalaz" son incorrectas. Así las cosas, la puntuación obtenida se sitúa entre 8,22 y 4,37, alcanzando una media de 6,65 entre los diecisiete colegios del distrito.

LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	LA SOLEDAD DE LA REINA	Pilar Eyre	Esfera	23,90 €
2	EL PRISIONERO DEL CIELO	Carlos Ruiz Zafón	Planeta	22,90 €
3	EL PUENTE DE LOS ASESINOS	Arturo Pérez Reverte	Alfaguara	19,50 €
4	EL JARDÍN OLVIDADO	Kate Morton	Suma	21,00 €
5	LIBERTAD	Jonathan Franzen	Salamandra	25,00 €
6	YO CONFIESO	Jaume Cabré	Destino	26,90 €
7	STEVE JOBS	Walter Isaacson	Debate	23,90 €
8	CRÍMENES	Ferdinand Von Schirach	Salamandra	15,50 €
9	HHhH	Laurent Bidet	Seix Barral	20,00 €
10	EL SÍNDROME E	Franck Thilliez	Destino	21,00 €

LIBRERÍA MÉNDEZ: "LES DESEA FELIZ AÑO 2012"
 C/ Hacienda de Pavones, 8 -Locales A y B - 28030 Madrid
 Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com
VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

"EMOCIONES, SENTIMIENTOS Y ESTADOS DE ÁNIMO"

En la esfera emocional de los seres humanos conviven las emociones, los sentimientos y los estados de ánimo y en la medida que seamos capaces de conciliarlos y equilibrarlos, dependerá que se tenga una salud emocional saludable y fructífera o por el contrario la no armonización nos creará angustia y sufrimiento. Las personas pensamos porque sentimos y cuando surge la emoción se registra una cierta agitación psicológica que la acompaña una conmoción física o corporal y, generalmente, se produce por un estímulo exterior que aparece de forma súbita y brusca.



relacionarnos mucho mejor con los demás. De ahí, la importancia de conocer y manejar nuestra emociones con una visión clara y serena porque resulta vital para conseguir una buena calidad de vida, ya que las emociones nos ayudan a identificar aspectos de las situaciones que estamos viviendo y que pueden pasar desapercibidas para nuestra consciencia.

El sentimiento es el resultado de una emoción y a través de la cual la persona que es consciente tiene acceso al estado anímico propio, formando parte de la dinámica cerebral de los seres humanos y que permite reaccionar ante los sucesos o acontecimientos de la vida diaria.

La emoción es un estado afectivo intenso, con una fuerte influencia de los instintos y proveniente de la reacción al mismo tiempo mental y orgánica, bajo la influencia de determinadas excitaciones externas o internas. Las emociones conducen muchas veces a las personas a ilusiones, falsas expectativas e incluso a la distorsión de la realidad, comprometiendo enormemente el discernimiento, la capacidad de juicio y la falta de lucidez.

Se define como estado de ánimo, como el estado emocional prolongado que influye sobre la totalidad de la personalidad y de las funciones vitales. Los estados de ánimo pueden fluctuar entre dos extremos opuestos: desde la exaltación, la alegría y el entusiasmo con una importante carga positiva de placer o bien en su polo contrario como la tristeza, la insatisfacción, la frustración y otros, pero esta vez con un peso negativo de sufrimiento, desaliento, tristeza y otros sentimientos negativos.

Los sentimientos y las emociones nos permiten a las personas tomar conciencia del medio en que vivimos, sean éstas agradables o desagradables. Por eso, cuando conocemos, aceptamos, entendemos y sabemos expresar adecuadamente nuestros sentimientos podemos aumentar el propio bienestar y entender y

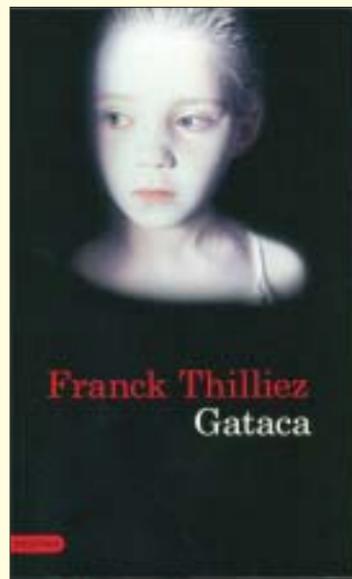
Para nutrir y fortalecer con un enorme poder constructivo los problemas emocionales y afectivos, contamos con una fuerza poderosa que está en todos nosotros y que es la propia respiración. Respirando de manera consciente y atenta es posible entrar rápidamente en contacto con nuestros sentimientos, observándolos a través de una óptica más clara y oxigenada, llegando a administrarlos de manera más adecuada. Cuanto más tranquila sea la respiración será más natural y consciente, por lo que la mente y el cuerpo irán lentamente más tranquilos y lúcidos y de la misma manera los sentimientos. En la cura de los sentimientos y emociones desagradables o negativas es fundamental la atención consciente, la templanza y el amor porque no hay transformaciones sin ello.

No hay mejor contribución que podemos hacernos las personas y con extensión a los demás, como es mejorar nuestra calidad de vida psíquica y emocional con el incentivo de disfrutar de bienestar, paz y contento. Las emociones positivas son como un elixir que generan equilibrio y armonía, apaciguan la mente, relajan el cuerpo, tranquilizan el sistema nervioso, potenciando las emociones genuinas como son: el amor, la generosidad, el agradecimiento, la alegría, la confianza, el aprecio, el sosiego y un sinfín de sentimientos que anidan en una gran mayoría de los seres humanos. Merece la pena reflexionar en ello, para percibir el enorme beneficio que produce cualquier emoción sana frente al malestar que provoca la insana.

Paulino Monje
paulinomonje@hotmail.com
 Profesor de Yoga Mental y Meditación
 Especialista en Aulas de Mayores de la CAM
 Conferenciante, articulista y tertuliano de radio programas humanistas

"El Comentario"

Autor: Franck Thilliez
Título: "Gataca"
Editorial: Destino
P.V.P.: 21,00€



Un padre infanticida apuñalado en su coche en el bosque de Vincennes. El cadáver de una estudiante de biología descubierto en la jaula de un chimpancé, aparentemente asesinada por el primate. Los restos de una familia de neandertales a los que mató un cromañón hallados en una grieta en la cumbre de un macizo alpino. El asesino de niños Grégory Carnot encontrado muerto en su celda tras arrancarse una arteria del cuello. Un médico obstetra que investiga sobre genética salvajemente asesinado en su domicilio de Montmartre. ¿Qué invisible hilo une estos crímenes atroces, cometidos con treinta mil años de diferencia?

Destrozada por una terrible pérdida, devorada y espolvoreada por el odio, Lucie Henebelle se lanza sobre la pista de los asesinos junto al comisario Franck Sharko, incapaz de olvidar, como ella, la terrible experiencia vivida. Una investigación que, a través de la genética y de la teoría de la Evolución, les conducirá directamente a las raíces del mal.

Consultar en
LIBRERÍA MÉNDEZ

Palabras para el recuerdo

4_`Vh`c_`efX X_`VET` \$&` WX` XaXeb` X_`ce` `Xe`
 Ta`i XefTe`b` WX_`YT`_XA` `Xagb` WX` 7!` `9eTaVfVb`
 7¼`_T` CXVXebZ`_T` 6b` ha`\\WW8VVVIg`i T`
 WX_`68<C` E84?` 4E@474` f`ZhX` `TagXa`XaVb`
 i`i b` fh`eXhXeVb!`



P° 3X | 3X | X | - X | æ | µ | ³
 A | ¥ | ® | ` | X | X | - X | ° | £ | ³ | X | | - ° | d
 C ° - X | c | ³ | a ° | X | | X | | µ | a | ® | ` | r | X |
 O - X | c | ³ | µ | X ° | X ° | ¥ | | ® | ° | `

LA JUVENTUD MORMONA DE ELCHE EN MORATALAZ

Patricia Cerro

En tiempos como los que corren, dar desayuno, comida y cena a 120 personas, a 3 € por cabeza, es sorprendente, pero ocurrió en la Manzana del Templo de España en Morataláz, muy lejos de aquel singular escenario en que con sólo cinco panes y dos peces comieron más de cinco mil hombres, mujeres y niños hace más de dos mil años.

Esta vez la responsabilidad es de Manuel Mármol y Martín de la Sierra, dos valencianos que si bien superan por poco el medio siglo, tienen una mente de niños, de esos que están con los pies en la tierra, pero parados de cabeza en el cielo. Viven en Elche y en la última semana de diciembre del año anterior, desembarcaron de dos autobuses, encabezando un grupo de 111 chicos y chicas con edades comprendidas entre los 12 y los 18 años y un puñado de ayudantes que rondaban los 30.

Llegaron pues cual escipiones o conquistadores romanos, herederos de una cultura mediterránea sin par y preparados con sus maestros, cacerolas, comida, músicos y folios y más folios con los nombres de sus antepasados para hacer su obra genealógica y su historia familiar en el Templo. Entre ellos están los hermanos Alma y Fernando Moroni Alonso y Bill Morse, un profesor de vuelo del ejército del aire de USA, en intercambio con el ejército español en la base de San Javier en la región de Murcia.

Bill es entrenador de la famosa y reconocida Patrulla Águila, el grupo acrobático español que vuela con siete aviones Casa C-101 de fabricación nacional, y el único que usa humo amarillo para dibujar la entrañable bandera española en sus exhibiciones aéreas. Pero esta vez Bill no viene como aviador, sino como maestro y líder de jóvenes. El listón pues, para cualquier otro grupo nacional o foráneo que no sea la juventud mormona de Elche, ha quedado bien alto.

Los presidentes mormones de Elche

Manuel es el presidente de la Estaca de Elche en la Comunidad Valenciana. Su estaca es un área geográfica a la que pertenecen alrededor de 3.000 personas que viven en Murcia, Cartagena, Alicante y otras poblaciones aledañas a Elche. Por su parte, Martín es el presidente de los hombres y mujeres jóvenes de la misma área y es un terremoto en la organización y movilización de su gente, porque todo lo soluciona con rapidez. Su mujer Paqui Linares ejerce de mano derecha y es quien correlaciona los talleres con los turnos de ayuda en la cocina. Manuel y Martín son los únicos de toda España, Francia, Italia y Portugal que traen tal cantidad de jóvenes al Templo de España en Morataláz. Los demás lo hacen en proporciones menores a no ser que sea durante el marco de una conferencia de la juventud.

¡Acuéstese un rato presidente!

El jueves 29 de diciembre, día de Santo Tomás de Canterbury en el calendario, Manuel no se levantó, a las seis de la mañana para darle el desayuno a los chicos, como de costumbre, sino a las tres. A esa hora y junto a Rosa Elena Serrano, su esposa, comenzó a pelar doce sacos de patatas de cinco kilos cada uno. La cena, compuesta de 51 tortillas de patatas, preparadas con 30 docenas de huevos, estuvo lista doce horas después. Manuel, terminó de cocinar las tortillas, descalzo y rendido de cansancio pero sonriente por la satisfacción de la labor cumplida.

Sus compañeros de servicio le dijeron: ¡Acuéstese un rato presidente! Pero no lo hizo. Tal vez pensó que las jirafas duermen sólo siete minutos al día y de pie, y él todavía tendría unas cuantas horas de descanso aseguradas cuando llegara la noche, no tantas como las de los leones que duermen 20, pero por lo menos tendría cuatro o quizá cinco. Así, lo único que podía hacer era reír y estirarse en su silla de la última fila del salón cultural, donde esperaba que comenzara el Festival de teatro.

Cero bailes, cero turismo

Los mormones ilicitanos son niños de carácter algo serio y prestos para observar como Alma y Fernando Moroni Alonso. No beben alcohol, no hacen botellón y tampoco fuman. Y aunque sí son dados a las actividades recreativas edificantes, esta vez ni bailaron ni hicieron turismo, pero en cambio aprendieron a escribir, a preparar discursos, a cantar en coro, a hacer teatro, a cocinar y a ser pacientes, amables y generosos con sus compañeros.

Al final de la jornada las palabras de gratitud para sus maestros por haberlos traído a Moratalaz, se mezclaban con la risa y las lágrimas. "Paco, que venga mi hermano" dijo un pequeño que después de haber llegado al púlpito por su cuenta, se acobardó. No es fácil hablar ante una concurrencia de 120 personas, pero respaldado por la presencia de su hermano mayor, compartió con tranquilidad sus sentimientos y la experiencia de todo lo vivido, incluida la preparación de rosquillas y galletas que ofrecieron como regalo de navidad a los transeúntes que caminaban por los alrededores de la estación de Pavones. El viaje ha sido un éxito. Manuel Mármol y Martín de la Sierra lo saben. Han trabajado con un propósito y tienen interés real en su gente. Están curtidos en este trabajo, pues lo realizan desde hace 25 años, cuando iban a Suiza, porque aún no estaba construido el Templo de España en Morataláz. En esa época llevaban a los jóvenes que hoy son padres de familia, y en este viaje curiosamente han traído a los que son hoy sus hijos.



La juventud mormona de Elche en la manzana del Templo de España en Moratalaz



Martín de la Sierra y Manuel Marmol presidentes de Hombres y Mujeres jóvenes y de la Estaca de Elche, acompañados por el consejero Samuel López y el líder de jóvenes Manu Serrano



Alma y Fernando Moroni Alonso.



Bill Morse, profesor de vuelo del Ejército del aire de USA en intercambio con el ejército español.

Al gusto del poeta

Vinos - Tapas - Café
RESTAURANTE

ARROZ CON BOGAVANTE
REUNIONES FAMILIARES
COMIDAS Y CENAS DE EMPRESA
CARNE ARGENTINA

Bulevar Indalecio Prieto, 46
Valdebernardo (28032 Madrid)
Tel.: 91 371 01 07

SINTONIZA

RADIO-TV
DIGITAL
MORATALAZ

En www.informativomoratalaz.com

Cansado de tu antigua Maquinaria?
¡¡¡Pásate a Cafetalia!!!
(el café del Barrio)
y tendrás tu nueva maquinaria y un café Actual.

Renuévate y consigue GRATIS:

- > Cafetera Electronica
- > Molino Eléctrico
- > Vajilla

C/ Arroyo Fontarrón, 373 - Nave 1-2
Tel.: 917.722.983 - 620 216 393

www.cafetalia.es

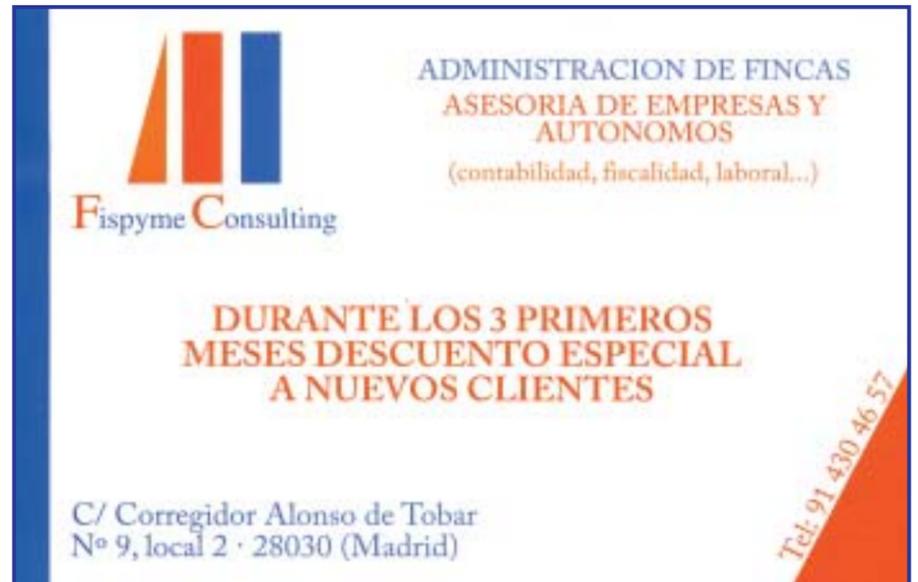
MODIFICACIÓN DEL TIPO DE RETENCIÓN

En el Boletín Oficial del Estado de 31 de diciembre se publicó el Real Decreto-Ley 20/2011, de medidas urgentes en materia presupuestaria, tributaria y financiera para la corrección del déficit público con entrada en vigor el 1 de enero de 2012.

Estos Presupuestos traen la **modificación del tipo de retención que se practica en los alquileres**. Muchas pymes se encuentran como inquilinas en locales comerciales y es importante comprobar este punto junto con la actualización correcta del IPC. A las facturas por alquiler que se devenguen a partir del 1 de enero, se les practicará una **retención del 21%**.

No está de más recordar que el **inquilino es el obligado a retener y a ingresar la cantidad correcta** a las arcas públicas y no el propietario, por lo que si nos encontramos con una factura con el importe incorrecto de retención, cuestión muy habitual sobre todo cuando cambia este tipo, debemos retener por el importe correcto o rechazar dicha factura hasta que esté bien confeccionada.

En el caso de hacer caso omiso al importe correcto de retención, a la hora de presentar la declaración informativa, Hacienda detectará diferencias entre la base de retención y la cantidad retenida, por lo que el requerimiento será inmediato para que ingresemos la diferencia.



ADMINISTRACION DE FINCAS
ASESORIA DE EMPRESAS Y AUTONOMOS
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

Fispyme Consulting

DURANTE LOS 3 PRIMEROS MESES DESCUENTO ESPECIAL A NUEVOS CLIENTES

C/ Corregidor Alonso de Tobar
Nº 9, local 2 · 28030 (Madrid)

Tel: 91 430 46 57

También es importante recordar que el tipo de retención para rendimientos de capital mobiliario es del 21% y que para actividades Profesionales, se mantiene el tipo del 7% o 15%, según los casos.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos de tu

empresa, escribe al periódico y te respondemos.

FISPYME CONSULTING, S.L.
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 9 - Local 2
28030 Madrid
Tel.: 91 430 46 57
<http://www.fispyme.es/>

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a tratar otro tema.

LAS AGUEDAS



los Alcaldes entregaban de forma simbólica **El Bastón de Mando** del pueblo a la Alcaldesa nombrada por las mujeres.

El día 5 de febrero se celebra la festividad de SANTA AGUEDA. Santa Agueda (según nos cuenta la historia) fue una mujer que nació por el año 230, que fue torturada por los romanos y que en esa tortura le cortaron los pechos por no querer mostrar su cuerpo desnudo ante un cónsul romano.

En las imagen que hay en las Iglesia de mi pueblo se muestra a Santa Agueda con una bandeja entre las manos donde están colocados los pechos que la cortaron.

Seguramente han oído hablar de la fiesta de LAS AGUEDAS y que ese era el día en que mandaban las mujeres. Muchos puede que pensemos que mandan mas días que este, pero bromas aparte, en tiempos en que la mujer estaba mas relegada a los trabajos de la casa y que casi todos los cargos de representación en la Administración y en casi todos los sitios estaban copados por los hombres, ese día tenían el protagonismo las mujeres.

De cara a la galería, incluso



medios de comunicación, son las de Zamarramala, un pueblo de Segovia, ahora convertido en un barrio de la ciudad, por su proximidad.

En mi pueblo había una Hermandad de Santa Agueda, a la que pertenecían todas o prácticamente todas las mujeres del pueblo.

Cada año formaban la **junta** 8 mujeres, de las cuales una de ellas era LA ALCALDESA, habitualmente la de mas edad. Estas 8 mujeres eran las que se encargaban de recaudar fondos para la fiesta de Santa Agueda, pidiendo a todos los visitantes (generalmente vendedores/compradores ambulantes) en los días previos al 5 de febrero.

Estas 8 mujeres, junto con sus maridos (aunque ellos en un segundo plano, generalmente de

me r o s acompañantes) iban por todas las casas pidiendo, para los gastos de la fiesta. También costeaban los gastos de la Iglesia de esos días, misas, velas, etc.

Este día 5 de febrero, por la mañana tenían

una misa y procesión, a la que asistían generalmente todas las mujeres, que para eso era su fiesta y muchas de ellas se vestían con los trajes regionales. La procesión iba amenizada con la dulzaina y el tamboril.

Ese día comían y cenaban los 8 matrimonios en casa de la alcaldesa, se gastaban



muchas bromas de los miembros de la "junta" hacia el resto del pueblo y al contrario. En alguna ocasión se juntaban un grupo de personas, mas mujeres que hombres, que no formaban parte de la junta de Santa Agueda y en cuanto se descuidaban estas, les robaban la cena y se la comían y los de la "junta" con su Alcaldesa a la cabeza se quedaban sin la cena y después servía de juerga y de risas. Nadie se enfadaba por estas bromas.



Había baile por la tarde-noche para todo el pueblo (dulzaina y tamboril, que era lo típico en la época y en la zona), costeado con los donativos o con aportaciones de la **junta**.

La alcaldesa todo el día llevaba la **VARA DE LA HERMANDAD**, que una vez terminada la fiesta pasaba a la nueva alcaldesa que era nombrada junto con sus

siete acompañantes para formar parte de la nueva junta para el año siguiente. En los tiempos de mas población, la mujer que era Alcaldesa, ya no volvía a ser de la junta mas años, por eso solía ser de las de mas edad, pero sin pasarse, y era como un "premio o reconocimiento" dentro de la Hermandad a la labor hecha. Posteriormente, como la población iba disminuyendo

por la emigración, había que repetir, aunque hubiese sido alcaldesa antes, porque sino no había gente suficiente.

Actualmente las cosas han cambiado aún más. En los pueblos más pequeños ya no se nombran Alcaldesas ni junta, pero toda la gente que queda en los pueblos y los que están vinculados a ellos y se pueden acercar, siguen celebrando esta fiesta. Algunas chicas y mujeres se ponen los trajes regionales, se hace la Misa y la Procesión. También se hace una comida o cena para todos y se sigue bailando al son de la gaita y el tamboril.

Lo importante es recordar y mantener la tradición de esta Fiesta en honor a las mujeres.



EI
Estética Especializada
PARREÑO



**PRESENTA ESTE ARTÍCULO
Y TENDRÁS 10 € DE DESCUENTO EN
TU PRÓXIMO SERVICIO O COMPRA**

Valido durante el mes de Febrero

¡ RECUPERAR LA FIGURA ! UN PROYECTO REALIZABLE

Actualmente existen avanzadas técnicas de **adelgazamiento** que ayudan a **reducir peso** y **volumen** de forma eficaz y gran variedad de terapias que consiguen **mejorar de forma evidente los distintos tipos de celulitis** y **disminuir la flaccidez**.

Ponte en forma, cuídate y disfruta.

**TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS, CREADOS
A TU MEDIDA: TÚ ERES ÚNICA.**

TE AYUDAMOS A LOGRARLO

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

www.estetica-parreño.com

25 años facilitando la lectura

El Bibliobús celebra su primer cuarto de siglo, durante el que ha prestado cinco millones de libros

La red de Bibliobuses de la Comunidad de Madrid ha cumplido 25 años de vida, un cuarto de siglo acercando la lectura a todos los rincones de la región. 13 autobuses adaptados componen este servicio de extensión bibliotecaria, que llega al 99,9% de la población madrileña para ofrecer no sólo servicio de orientación a la lectura y préstamo de libros, cd, dvd y revistas, sino también información sobre la Red de Bibliotecas de la Comunidad de Madrid.

En estos años 25 años de vida los trece Bibliobuses, que se han ido modernizando y adaptando a los tiempos, han recorrido más de cuatro millones de kilómetros y han permitido realizar casi cinco millones de préstamos a razón de 47.000 usuarios cada año.

El servicio de Bibliobuses comenzó a rodar el 7 de octubre de 1986, con el fin de garantizar a todos los ciudadanos la igualdad de oportunidades en el acceso al libro y la lectura. En la actualidad visita 123 municipios, incluida la capital, con 232 paradas. Cinco de ellos hacen servicio a pueblos pequeños y medianos, con visitas en su mayoría quincenales, tres recorren el cinturón metropolitano, con servicios semanales, y otros cinco prestan su servicio en Madrid capital, con paradas semanales igualmente.

La colección central de los Bibliobuses supera los 200.000 volúmenes, y sus fondos forman parte del catálogo único de las bibliotecas de la Comunidad por lo que el carné de usuario de Bibliobuses es el mismo que el de las bibliotecas públicas, el



Bibliometro, la Telebiblioteca, el LibroExpress y la Biblioteca Regional de Madrid. Todos ellos son servicio de extensión bibliotecaria y su fin es acercar los libros a aquellos ciudadanos que por distintas razones (lejanía, horarios, discapacidad, etc.) no pueden acceder a las bibliotecas fijas.

Cada Bibliobús alberga en su interior unos 3.500 documentos y, desde 1997, además de libros reúne una nutrida colección de música, cine y material multimedia. En estos 25 años de vida la flota de autobuses se ha modernizado considerablemente. Más de la mitad de

ellos están adaptados para acceso en silla de ruedas y todos poseen un ordenador con la base de datos actualizada, que sustituye a los primitivos ficheros, y están dotados de telefonía móvil. En ellos viaja siempre, además de un conductor, el bibliotecario.

DE PARTICULAR A PARTICULAR					
I N D I C E D E S E C C I O N E S					
INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicitó empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
ALQUILERES Ofertas Demandas		MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta
HUESPEDES Ofertas Demandas					

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

DESPACHO DE ABOGADOS

Abogado: divorcios, desahucios, despidos, extranjería, testamentos. Económico. Tel. 689 397 188

ENSEÑANZA / CLASES PARTICULARES

MATEMÁTICAS, FÍSICA, CLASES PARTICULARES.- Impartidas por profesor de Instituto con amplia experiencia. Tel: 91.328.88.08 - 676.601.636

VENDO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Vendo piso en Moratalaz, situado en C/Hacienda de Pavones, 65 metros cuadrados, 3 habitaciones, salón, cocina y baño; suelo de parquet, calefacción individual, caldera de gas natural. Bien situado, cerca de paradas de autobús 20,30,100,71 y 32 y a cinco minutos de metro artilleros, colegios y mercados muy cercanos. Precio 180.000 €. para entrar a vivir. Teléfono de contacto 619 259 225 y 659 444 579

MORATALAZ.- Venta piso reformado, totalmente exterior, situado en urbanización privada con amplia zona de aparcamientos y jardines, a menos de 150 metros del metro (Artilleros) y de las líneas de autobuses (30,20, etc.). Dispone de baño completo incluido en el dormitorio principal, un aseo, 3 armarios empotrados, amplia cocina (terrazza y despensa), calefacción individual de gas natural en toda la casa incluida la cocina. Existe la opción de alquiler/compra de plaza de garaje. Excelentes vistas de madrid y sierra. Tel: 679 973 389

MORATALAZ.- Se vende piso bajo con ascensor de tres habitaciones, suelos de parquet, tarima y gres. Terraza, Salón, cocina+Ofix. Baño completo con plato de ducha, y cuarto de aseo.96 Mts-L-8. Bien ubicado, Autobús en la puerta y 10 Mts. Metro. Estado muy bien -para entrar a vivir - junto al gran parque de Moratalaz, zona tranquila y de fácil aparcamiento. Precio: 209.000 amueblado y 199.000 sin muebles. ¡Uurge la venta!! Tel: 630.735.876

MORATALAZ.- Vendo piso en Avda. Doctor García Tapia, esquina Antonio Cumella, 4 dormitorios, 2 baños, a/a frío/calor en habitaciones y salón, cocina completa, tres terrazas, calefacc. individual, plaza de garaje en el mismo edificio. Habitaciones muy amplias, válidas para ser utilizadas como despacho. Muy buen precio. Tel: 91 772 40 71 - 657 125 333

MORATALAZ.- Se vende plaza de aparcamiento, calle Encomienda de Palacios, junto al Colegio Santo Angel. Tel: 619 903 559

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje, tercera planta, en la Lonja de Moratalaz. Entrada por Marroquina y Vinateros. Precio: 23.000 €. Tel: 91 430 92 49

MORATALAZ.- Vendo piso, 85 metros, todo amueblado, dos dormitorios, salón grande, cocina, dos ascensores, piscina comunitaria. Llamar al Tel: 690 65 78 40

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje, tercera planta, Lonja de Moratalaz. Entrada por calles Marroquina y Vinateros. Tel: 678 24 59 29

MORATALAZ.- Se vende, por jubilación y cese de negocio, local comercial de 35 metros en inmejorable situación. Justo enfrente del Lidl y del Mercado de Moratalaz. Mejor llamar y ver. Buen precio. Tel: 91.773.05.64

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en parking lonja, entrada por Vinateros y Marroquina 16-28, grande, bien situada. Precio: 31.000 €. Tel: 91 499 26 21

TORRELAGUNA.- Se vende parcela de 1500 m² en Urbanización Caraquiz (cerca de Torrelaguna). Precio: 150.000 euros. Teléfonos de contacto: 656 463 434 - 669 850 413

ALQUILO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje, en el parking de la Lonja, calle Marroquina. 90 euros al mes. Para coche mediano. Cerca de la rampa de entrada y del acceso peatonal. Llamar hasta 21 horas al 635 066 720

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje proximo a Alcampo, vigilada las 24 horas, urbanización nueva. Tel 678 299 185

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en la calle Estrella Polar, junto colegio Agustinos. Precio: 90 €. Vigilada 24 horas. Tel: 666 24 74 47

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en la Lonja, entrada por Vinateros y Marroquina. Vigilancia 24 horas. Precio: 80 €. Llamar a los Tel: 91 439 66 13 - 678 06 06 11

MORATALAZ.- Alquiler plaza de garaje en la Lonja, Marroquina 16-20, grande y bien situada. Precio 75 €. Tel: 629 360 426 y 91 499 26 21

MORATALAZ.- Alquiler plaza garaje grande en Parking Vinateros II (junto al Torito), vigilado 24h, muy buen acceso a plaza. Llamar a 628 895 645 (mañanas o tardes)

MORATALAZ.- Se alquila local comercial con escaparate y proximo a alcampo, 45m², puerta de calle. Tel: 678 299 185

EL CARMEN.- Alquiler piso, zona metro El Carmen, impecable, tres amplios dormitorios, amueblado, exterior, aire acondicionado, calefacción y ascensor. Precio: 800 €. Interesados llamar al Tel: 636 07 50 89 - 91 439 54 92

PISO COMPARTIDO

Se alquila habitación individual con cama grande en piso moderno compartido con gente responsable. Dos baños, cocina completa con dos neveras y dos vitros, sala de estar con TV y piscina. Zona con muchos servicios y bien comunicada. Metro Valdebernardo L9. Tfno: 633 244 229

Busco una persona para compartir piso en alquiler, zona de Moratalaz, 2 dormitorios. Precio: 600 €. Imprescindible nómina. Teléfono de contacto: 619 37 79 55

Se alquila habitación para señorita, señora o caballero con internet, todas las comodidades y proximo a la biblioteca. Ponerse en contacto con el Tel: 678 299 185

Habitación semi-amueblada en piso compartido, salón y cocina amplios, piscina y parking privado, zonas verdes y bien comunicado con el metro Artilleros y autobuses 30,32, 20,100. Disponible a partir del 1/ 02 / 2012. Llamar al 669 918 456 y Preguntar por Edurne.

Se alquilan habitaciones individuales en piso moderno completamente amueblado. Dos baños, cocina completa y piscina. Zonas tranquilas con parques y centros comerciales. Metros Nueva Numancia L1 y Puerta de Arganda L9. A partir de 260 eu/mes más gastos. Tfno: 635 033 181

Se alquila habitación de 12 m² con cama grande en piso moderno compartido con gente española. Dos baños, cocina completa con dos neveras y dos vitros, sala de estar con TV y piscina. Zona con muchos servicios y bien comunicada (25 min de Sol y 3 paradas de Renfe). Metro Valdebernardo L9. Abstenerse parejas solo individual. Tfno: 687 325 228 (a partir de 8 pm).

MOBILIARIO

Se vende mesa cristal comedor con patas doradas, medidas 1,41 x 0,84. Precio: 150 €. Tel: 91 772 11 81 - 645 89 25 27

Se venden muebles de salón, librería de 2,63 metros, mesa libro, mesa centro y sillas color caoba en buen estado. Precio a convenir. Llamar al Tel: 91 430 17 08 - 630 72 40 70

Se vende por jubilación y cese de negocio mostrador y expositor con cristales y muebles con cajoneras (ideal para camisas, jerséis, lanas, etc). Muy buen precio. Tel: 91 773 05 64

Vendo mesa de madera de cocina abatible de uno ó dos tableros. Cerrada mide de ancho 32 cm y abierta 1,10. Es de color claro y está casi nueva. 25 euros. Tel: 667 026 204

Vendo dormitorio juvenil en madera de cerezo.3 módulos con su altillo: cama abatible 80x1,80 cm. (se guarda hecha), escritorio y armario. Mueble zapatero independiente. Ideal para dormitorio pequeño solo ocupa una pared!! Precio 400 euros. Llamar por las noches al Tel: 637.450.590

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES DE LA SIGUIENTE FORMA:

Ahora también por el Formulario de la web:
www.informativomoratalaz.com
- Ver índice superior - Sección: **Contacto**

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

.....Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

CENTRO COMERCIAL MORATALAZ II

2 x 1 de Lunes a Jueves, presentando este Anuncio.

*** No válido ni Festivos, ni Visperas.**

*** No válido de cumpleaños.**




HACIENDA DE PAVONES, 194 - 2ª PLANTA - TELÉFONO: 91 772 20 25

¡Inglés en Moratalaz!

Talleres de inglés para manejarse en el mundo laboral y general. Todos los niveles.



Para mujeres y hombres. Precios asequibles. Contacto: english@diles.es

diles.es

AMBLÉS SISTEMAS S.L.



MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE ASCENSORES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

¡Digitalízate! en Moratalaz!

Taller de alfabetización informática desde nivel 0, adaptado y personalizado para ti.

diles@diles.es
600421535



diles.es

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

TRABAJO (DEMANDAS)

Sra. de 63 años, española, pensionista, se ofrece para acompañamiento de personas mayores, experiencia en el cuidado de familiar con demencia severa, ya fallecido. Con mucho respeto y cariño por los ancianos. Tel: 91 751 21 39

Auxiliar de geriatría con mucha experiencia e informes se ofrece para cuidar mayores, niños y limpieza por horas o tiempo completo día o noche. Informes: 626-269-671. Marta

Busco trabajo. Señora para limpiar, cuidar niños, llevar o recoger al colegio. Atender personas mayores. Disponibilidad total. Vivo en Moratalaz (617 986 386). Soy de Madrid Necesito trabajar.

Busco trabajo como limpiadora, asistente, cuidadora de niños, planchadora, ayudante de cocina, dependienta, cajera. Seriedad, experiencia y referencias demostrables. Tfno: 634 608 959

Chica rumana de 27 años, busco trabajo por horas o permanente en limpieza, plancha, cocina. Tengo 7 años de experiencia, referencias demostrables y muchas ganas de trabajar. Tel: 664 178 381

Español de mediana edad sin cargas, buena presencia, responsable, serio y con experiencia, se ofrece para cuidados a mayores, personas enfermas, que haceres domésticos, externo/interno, Madrid y alrededores. Tel: 666 91 28 28

Asistente Bulgara, 45 años y experiencia en servicio doméstico busca cualquier tipo de trabajo: limpieza, plancha, cocina, cuidar niños.. etc. Disponibilidad inmediata. Tel: 664 049 013
Señorita de 38 años sin cargas familiares, responsable con buenas referencias. Se ofrece para trabajar como externa con experiencia en limpieza, cuidado de personas mayores y niños, plancha y cocina. Tel: 636 653 000

Señora Española muy responsable, con muchos años de experiencia, se ofrece para el cuidado de enfermos de Alzheimer y enfermedades cognitivas. Tel: 91 772 66 60 y 636 751 779

Busco trabajo por horas, con mucha experiencia (10 años), limpio bien, plancha también, con ganas. Tel: 610 070 679

Español de 45 años, busca trabajo de limpieza, repartidor de publicidad, camarero con poca experiencia, mozo de almacén, también acompañar para la compra. Tel: 619 81 01 92

Busco Trabajo como auxiliar de geriatría, servicios a domicilio, externa y cualquier otro similar. Tel: 692 167 447

Persona seria, trabajadora busco trabajo por horas en limpieza, plancha, por la mañana una o dos días a la semana. Tengo referencias, experiencia. Alina. Tel: 603 486 276

Señora española con experiencia, se ofrece para trabajar en la limpieza, plancha, cocina, etc. Tel: 91 772 11 81 - 645 89 25 27

Chica responsable, de 25 años, se ofrece para limpiar y planchar apartir de la 17h. todos los días. Puedo ofrecer referencias. Cristina: 627 291 842

Busco trabajo por horas o externa en casas para limpiar, planchar. Referencias y experiencia. Tel: 698 266 700

Chica venezolana seria y responsable busca trabajo de limpieza por horas. Tel: 618 466 817

Chica búlgara, busca trabajo por horas o externa. Tel: 637 185 591

Busco trabajo como conductor. Ruego me llamen al Tel: 698 618 004

MÚSICA Y SONIDO

Se vende homecinema.5.1.5 altavoces Sony-SS Ferw 100 con su Sub Woofer Magnat. Receptor amplificador para equipos de audio y video. Ken wodd-krf.v70600. Ruego llamen al Tel: 91 773 88 72

ROPA

Se vende pantalón vaquero, talla 42-44-46. Precio: 5 €. Tel: 91 772 11 81 - 645 89 25 27

Traje azul marino con chaleco Emidio Tucci. talla 58. Nuevo. 60 €. Tel: 91 430 82 19

ANIMALES

Doro es un perrito mediano, de un año y medio, juguetón y cariñoso, mimoso y alegre, super sociable con otros perretes. Ya no se acuerda de lo que es tener un hogar porque le abandonaron siendo muy pequeño. Ahora espera impaciente que alguien se fije en él que sepa ver más allá de su pelo algo despeluchado. El espera su segunda oportunidad, te necesita!! Contactar con Marta. Tel: 696 013 940

ELECTRODOMESTICOS

Vendo lavadora Eurotech 550 lux clase A (95 €) y nevera Combi Daewoo ERF 387 mh (190 €) por traslado. (2 años antigüedad). Telf: 696.93.36.85 - 616.14.94.86

INFORMÁTICA

Ordenador completo de Marca, Pentium D, 3.40, 1G de Ram, 80Gigas disco duro, Grabadora DVD, Monitor 17", Raton Teclado. Windows XP instalado, y programas office, antivirus. Ideal para navegar por internet y trabajos de ofimatica. Precio: 150 euros. Tel: 629 708 466 - José Miguel

Vendo Mini Ordenador Net- Book Airis N7000, año 2011. Pantalla 7". Procesador iMAPx210ARM11 1GHz, RAM 256 MB, Memoria 2GB, Lector Tarjetas. Precio: 60 euros. Tel: 91 773 66 19 y 659 114 860

AMISTAD Y COMPAÑÍA

Me gustaría conocer mujer de 35 años en adelante, divorciada o soltera, que le guste estar entretenida, ocio. Yo español de 38 años, amistad y el tiempo dirá. Tel: 666 91 28 28.

REGALOS

No tire sus muebles viejos de cocina, salón y habitación. Regáelos, se lo agradeceré, paso a recogerlos. Tel: 619 37 79 55

VARIOS

Vendo bicicleta estática. Precio: 40 € Informarse en el Tel: 91 439 26 09

Se vende cafetera express, marca Ufesa. Precio: 50 €. Tel: 91 772 11 81 - 645 89 25 27

Vendo herramientas de albañilería, llanas, dos carretillas, brocas gordas, etc. Tel: 645 36 54 37

Vendo aparato de vibro masaje circulatorio - electric cool - Precio: 200 € negociables. Tel: 619 37 79 55

Se vende consola Playstation 2, con un mando y 2 juegos a elegir. Precio: 50 €. Además juegos consola playstation 2 a 10 €. Tel: 645 89 25 27

Vendo dos cascos moto seminuevos. Precio. 50 €. También vendo dos altavoces A.R. seminuevos 75 Wats. Precio 30 € cada uno. Tel: 619 25 84 77

Vendo bicicleta estática nueva. Precio a convenir. Tel: 696 77 63 11 - 91 430 82 13

Vendo aspirador fagor modelo VCE 1705 sin bolsa poco uso. 55€ Tl 91 573.76.30

No me gusta ver los libros en la basura como vulgar papel. Si no te caben, no te gustan o vas a tirarlos, los recojo en tu casa antes de que los tires. Los libros también pueden reciclarse y reutilizarse. José Luis Tel: 654 52 53 72

Vendo silla eléctrica usada solo 8 días mando integral, cinturón de seguridad, cojín antiescaras mitad de su valor tengo factura. Llamar al Tel: 91 380.89.16

Se vende bicicleta para niña de 8,9 años, de la marca ORBEA, en muy buen estado. Precio a fijar con el comprador, para cualquier consulta 649.852.504

MOTOR

Venta Wolswagen Golf 1800ccl Golf Color Blanco tres puertas 250.000km Año 1991 Recién pasada ITV. Con manos libres bluetooth instalado Precio 1.500€. Tel: 695.607.451

WWW.MORATALAZ.COM

GUIA DE SERVICIOS MORATALAZ

y Col. de Valdebernardo



670 77 77 57



Felicitaciones y Demostraciones de Amor

- No Espere a Fechas o Momentos Especiales. ¡ Hágalo Ya !



FELICITE A SUS FAMILIARES, COMPAÑEROS, AMIGOS

¿ A quién se felicita ?

Nombre Apellidos

* Texto: Mandar por separado * Foto: Si No

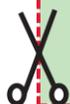
¿ Por quién es felicitado ?

Apellidos

Nombre..... Tl.....

Puede Felicitar, si lo desea, también a través de correo electrónico:
moratalaz@informativomoratalaz.com

Cortar y enviar este cupón, adjuntando fotografía,
a El " Informativo de Moratalaz "
Sección: " Felicitaciones "
Apdo. Correos 39.149 28080 Madrid
sección gratuita



Ya habéis llegado a la mayoría de edad y quiero que sepáis que con vosotras he vivido mis mejores años. Habéis sido mi motor y mi ilusión. Espero que os sirva para aprender que se puede conseguir lo que se quiere.

"FELICES 18 AÑOS"

BESOS DE MAMÁ



"Este 8 de febrero HELENA "CHIQUILINA" GRANADOS dejara de ser tan chiquilina, aunque seguro que nos sigue alegrando la vida igual Por esto, y mucho mas, Bruno, Bou y sus amigas que la quieren mucho quieren desearla un feliz dieciocho cumpleaños y, por lo pronto, otros 18 años llenos de felicidad, y que cumpla muchos mas..."



Felicidades Lucía por este año tan magnifico que nos has dado. La espera ha merecido la pena por la alegría que has dado a tus padres, tíos, abuelos y demás familia y amigos.

Te queremos.



Felicidades a mis nietos Dani y Diego Lomas Sánchez (3 y 5 años recién cumplidos) por lo cariñosos que son con sus abuelos y tíos. Deseamos que nos sigan haciendo tan felices como hasta ahora. Besos de vuestros "yayos" (José y Tere).



DISTRITO MORATALAZ

Febrero 2012

Sede del Distrito:
C/ Fuente Carrantona, 8
CP-28030

Líneamadridoficinas
C/ Fuente Carrantona, 8 • CP-28030

Más información en:
www.munimadrid.es
010Líneamadrid

CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. de Moratalaz, 130
913287385/86
Metro Artilleros / Buses 20,30,32 y 71
cceltorito@madrid.es
Horario: Lunes a viernes de 9,00 a 14,00 y de 16,00 a 22,00 h. Sábados de 11,00 a 14,00 h.

CONFERENCIAS

Ciclo "Maestros del Renacimiento"
Miércoles 1 de febrero, 18:30 h.
Conferencia: Tiziano

Miércoles 8 de febrero, 18:30 h.
Conferencia: Rafael

Miércoles, 15 de febrero, 18:30 h.
Conferencia: Veronés

Miércoles, 22 de febrero, 18:30 h.
Conferencia: Tintoretto

Miércoles, 29 de febrero, 18:30 h.
Conferencia: Damas del Renacimiento

MÚSICA

Sábado 18 de febrero, a las 12:00 horas
Concierto de la BANDA DE MÚSICA DE MORATALAZ.
Salón de Actos del C.C. El Torito.
Entrada gratuita. Aforo limitado

CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso nº 9
913339141/42
Metro Vinateros / Buses 30,32, 71 y 113
cceduardochillida@madrid.es
Horario: Lunes a viernes de 9,00 a 14,00 h. y de 16,00 a 22,00 h. Sábados de 11,00 a 14,00 h.

EXPOSICIONES

Del 23 de enero al 10 de febrero
"INTENSOS". Exposición de pintura acrílica por Raquel Liliana Montaner.

VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES POR MADRID

Ciclo "Nuevos relatos de la Historia de Madrid".

Lunes 27 de febrero, 11:00 h.
Conferencia: "Judíos y juderías del viejo Madrid".
Entrada libre hasta completar aforo

Martes 28 de febrero, 10:00 h.
Visita: "El Avapiés".
Punto de encuentro: Pza del Campillo del Mundo Nuevo, junto a la estatua de la Beneficencia.

CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona nº 10
915880459/74 35
Metro Pavones / Buses 8, 20,30,32, 71, 140, 142 y 144
ccjmoratalaz@madrid.es
Horario: Lunes a viernes de 8,30 a 14,00 y de 16,00 a 22,00 h. Sábados de 10,00 a 14,00 h. y de 16,00 a 21,00 h. Domingos de 10,00 a 14,00 h.

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA

Del 1 al 29 de febrero
"Diversiart II" por Javier Domínguez Guijarro y como invitada Marisol Moya Martín con la exposición "Rapaces"

ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO 2012

Impartido por la Asociación Cultural El Cotarro
Grupos de 15 plazas
Grupo infantil: De 6 a 10 años (L y X de 17,30 a 18,30 h)
Grupo joven: De 11 a 15 años (J de 17,30 a 19,30 h)
Grupo adulto: De 16 en adelante (L de 18,30 a 20,30 h)

OTROS RECURSOS Y ACTIVIDADES

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO

CENTRO SOCIOCULTURAL MORATALAZ
C/ Fuente Carrantona, 10 Tfno: 91 588 74 35 /04 59
ccjmoratalaz@madrid.es
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00h.
Sábados de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00
Domingos de 10:00 a 14:00 horas

SALA DE LECTURA Y ESTUDIO

CENTRO CULTURAL "EL TORITO"
Avda. Moratalaz, 130 Tfno.: 91 328 73 85/86
cceltorito@madrid.es
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:30 h.
Sábados de 11:00 a 14:00 h. Domingos cerrado

BIBLIOTECA MUNICIPAL "MIGUEL DELIBES"

C/ Arroyo Belincoso, 11
Tfno.- 91 328 73 00
bpmoratalaz@madrid.es
De lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h.

ACTIVIDAD DE ANIMACIÓN A LA LECTURA

Viernes 3 de febrero de 18:30 a 19:30 h
Si te gusta leer; animate a saber que le pasa al oso raposo.
Niños de 6 a 8 años.

CENTRO DE MAYORES NICANOR BARROSO

C/ Encamienda de Palacios s/n
Tfno: 91.772.70.78

CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES MORATALAZ

C/ Arroyo Belincoso, 13
Tfno: 91.328.26.56

CENTRO DE DÍA Y DE MAYORES ISAAC RABÍN

Avda. de Moratalaz nº 152 posterior
Tfno: 91.328.61.09

INFORMADOR JUVENIL

CENTRO SOCIOCULTURAL MORATALAZ
C/ Fuente Carrantona, 10 Tfno: 91 588 05 10
oijzona5@madrid.es
De lunes a jueves de 12:30 a 14:00 h. y de 16:30 a 19:30 h.
Viernes de 12:00 a 14:00 h.
Servicios: Información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc

LA TARDE MÁS JOVEN

CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ
Sábados: 4, 11, 18 y 25 de febrero
Horario: 16:30 a 21:00 horas.
Edad: de 12 a 18 años.
Teatro, sala de internautas, videoconsolas, zona de juegos, bailes de salón, talleres (tatuajes, malabares, pulseras, karaoke...), consumiciones sin alcohol, taller de DJ's y de cine.
Entrada libre hasta completar aforo

CENTRO DE APOYO A LA FAMILIA

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES
C/ Fuente Carrantona, 12.
calf5madrid@aprome.org
Servicios: Información, Orientación y Atención Psicológica, Formación y Mediación Familiar, Programa Encuentro 0-3 años, Atención Especializada a la Violencia en el Ambito Familiar y Banco de Tiempo.
Tfno.- 91.564.81.84
Horario: Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:30

AULA MULTIMEDIA

CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ
C/ Fuente Carrantona, 10 Tfno: 91 588 74 96
Aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com
De L a V de 12:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 h.
Servicio: Conexión a Internet, trabajos de ordenador, fonoteca, consulta de revistas, etc.
Entrada libre hasta completar aforo
Permanecerá cerrado hasta el día 8 de enero, 2012

Este servicio se encuentra a disposición de todos los vecinos del Distrito que estén interesados en actualizar sus conocimientos o mejorar las habilidades informáticas a través de las distintas actividades que se proponen en el aula Multimedia.

Miércoles 1: 17-18 h.
Taller: "Reserva y compra de entradas por Internet"

Jueves 2: 19-21 h.
Charla: "Open Office para el empleo"

Viernes 3: 12-13 h.
Charla: "Los políticos y la política en Internet"

Lunes 6: 18-19 h.
Taller: "Como pagar impuestos y tasas del Ayuntamiento y de la C.A.M a través de Internet"

Martes 7: 12-13 h.
Ciclo redes sociales: Tuenti básico

Miércoles 8: 13-14 h.
Charla: "Arte sin salir de casa 1: museos nacionales en Internet"

Jueves 9: 13-14 h.
Charla: "Arte sin salir de casa 2: Museos europeos en Internet"

Viernes 10: 19-20 h.
Taller: "Cómo navegar seguros en Internet"

Lunes 13: 11-12 h.
Charla: "Grooming"

Martes 14: 17-19 h.
Taller: "Creación de blogs con Blogger"

Miércoles 15: 10-11 h.
Taller: "Como comprar billetes de avión a través de Internet"

Jueves 16: 12-13 h.
Ciclo Google: Google Chrome

Viernes 17 20-21 h.
Taller: "Consulta de periódicos en Internet"

Lunes 20: 12-13 h.
Taller: "Como ver la televisión por Internet"

Martes 21: 17-18 h.
Charla: "Fraudes y peligros en Internet: una visión general"

Miércoles 22: 12-14 h.
Charla: "Búsqueda de empleo por Internet"

Jueves 23: 19-21 h.
Docucharla: "Hackers: piratas informáticos"

Viernes 24: 19-20 h.
Taller: "Creación de documentos en Writer"

Lunes 27: 13-14 h.
Charla: "Televisión nacionales con página web en Internet"

Martes 28: 17-18 h.
Taller: "Comprimir y descomprimir archivos"

Miércoles 29: 13-14 h.
Ciclo Redes sociales: MySpace básico

Lunes 9: 19-21 h.
Docucharla: "Steve Jobs: el hombre que revolucionó el mundo"

Martes 10: 18-19 h.
Charla: "Redes sociales: oportunidades y amenazas"

Miércoles 11: 13-14 h.
Charla: "Cursos gratuitos a través de Internet"

Jueves 12: 13-14 h.
Charla: "Cursos de pago a través de Internet"
19-20 h.
Charla: "Libros viajeros: el movimiento Bookcrossing"

Viernes 13: 12-13 h.
Taller: "Youtube avanzado"

Lunes 16: 12-13 h.
Taller: "Seguridad en archivos y carpetas"

Martes 17: 12-13 h.
Taller: "Cómo comprar por Internet: recomendaciones"

Miércoles 18: 13-14 h.
Taller: "Cómo buscar oposiciones Internet"

Jueves 19: 19-21 h.
Taller: "Cómo crear un Videocurrículum"

Viernes 20: 19-20 h.
Taller: "Cómo subir el videocurrículum a páginas de Internet"

Lunes 23: 13-14 h.
Charla: "Los blogs como canales de opinión y participación"

Martes 24: 17-18 h.
Charla: "Cómics sobre informática y tecnología"

Miércoles 25: 12-13 h.
Charla: "El software libre"

Jueves 26: 17-19 h.
Charla: "Sistema operativos Windows 7"

Viernes 27: 17-18 h.
Taller: "Mantenimiento avanzado de nuestro ordenador"

Lunes 30: 18-19 h.
Charla: "Cómo protegerse en Internet de virus y otras amenazas"

Martes 31. 18-19 h.
Ciclo redes sociales: "Facebook básico"

AGENTE DE IGUALDAD
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES
C/ Fuente Carrantona, 12.
Horario: Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 h.
Tfno.- 91.588.04.64.



CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS... ¡DESCÚBRELOS!



Colegio SAGRADA FAMILIA

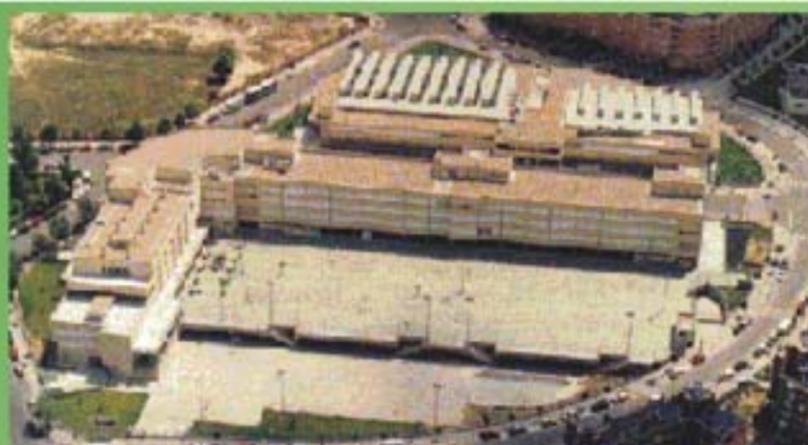
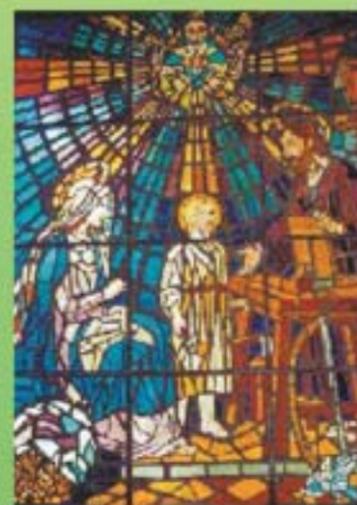
¡Pensando
en TODOS!

Bachilleratos

5

- ✓ Humanidades
- ✓ CC. Sociales
- ✓ Ciencias de la Salud
- ✓ Ciencias e Ingeniería
- ✓ Artes

**MATRÍCULA
ABIERTA**



Estamos en MORATALAZ C/ Oberón nº 6
• A 300m del Metro de Artilleros y Pavones
• Autobuses 30. 32. 71. 100. 140. 142. 144
• Tfno. 91. 301.52.81 www.safamadrid.com

¡También el Bachillerato de Artes!

MÁS DE 600.000 LECTORES AL MES

*Llegamos a todos tus clientes,
buzón a buzón.*



La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito

AEP  **PROX MADRID**

www.aeproprox.com

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

Desde 1991. Pioneros en Prensa de Proximidad

MADRID!