



Estética Especializada
PARREÑO

**LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO**

91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE
LA ESTRELLA**

CONTROL

**BARRIO DE
VALDEBERNARDO**



www.psfmadrid.com

**LA CALIDAD DE
SIEMPRE
CON LOS
MEJORES
PRECIOS**

(Ver contraportada)

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Febrero 2013 - Año 18 - Nº 189

Pequeños dirigentes morataleños



No, no es que la clase política de Moratalaz haya empequeñecido, nos referimos a la celebración del primer consejo local de la infancia, una iniciativa que da continuidad al pleno infantil celebrado el pasado mes de noviembre. Durante la cita, el futuro de Moratalaz, pudo conocer de primera mano los recursos municipales que tienen a su disposición y las diferentes actividades dirigidas a niños y adolescentes que se celebran en diferentes puntos del distrito.

Por su parte, la concejal presidente, Begoña Larrainzar, remarcó el especial compromiso que Moratalaz ha adquirido con todos los asuntos relacionados con el área familiar. **Pág.4**

Deporte para comerciantes



El Polideportivo Sagrada Familia lanza una exclusiva oferta para comerciantes y trabajadores en horario comercial.

Todas las facilidades para mantenerse en plena forma.

Si eres comerciante o trabajas con horario comercial, te interesa leer la entrevista realizada a Miguel Campo.

Pág. 5

Consejos para un comercio seguro

La Policía Nacional difunde recomendaciones a través de su cuenta de twitter

La Policía Nacional difundió, a través de su cuenta de twitter @policia un decálogo para disfrutar de una Navidad segura

que recomiendan seguir durante todo el año. Con diversos tweets, los agentes publicaron consejos y advertencias con el fin de evitar que las compras, las aglomera-

ciones, las prisas, las fiestas, los desplazamientos o las supuestas obras de caridad escondieran trampas para nuestros bolsillos o nuestra seguridad. **Pág. 6**

QUE NO TE DEN GATO POR...



SOLO HASTA EL
28
DE FEBRERO

HASTA EL... %

60

REBAJAS ¡COMO NUNCA!

CONFIANZA, CALIDAD, SERVICIO, COMPROMISO, RAPIDEZ...
¡COMO SIEMPRE!

MONTURA
TOMMY HILFINGER
PARA ELLA Y EL

69

'95€



SU PRECIO ~~133~~'90€

REBAJAS
OPTICARUBIO
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES.

C/ HACIENDA DE PAVONES, 3 • C/ CAMINO DE VINATEROS, 109 • C/ HACIENDA DE PAVONES, 8
AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35 • C/ CORREGIDOR DIEGO DE VALDEERRABAND, 25
91430 0011

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XVIII - Nº 189 - Febrero 2013

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno.: 91 439 42 53
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Webs:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina, Alberto Barberá,
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ no se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

14 de Febrero, día de San Valentín

Llega el día de los enamorados, el del amor incondicional, el de comprar regalos al ser amado. El 14 de febrero se celebra San Valentín, una tradición que como cada año provocará que multitud de parejas acudan a comprar un presente a sus respectivos para celebrar tan señalada fecha. Existen dos grupos bien diferenciados: el formado por las personas que no entienden que al amor se le pueda poner fecha específica y el que ve este día tan señalado como la excusa perfecta para dar una sorpresa a la persona con que comparte su vida.

Sea como fuere, las grandes cadenas ocuparán anuncios en televisión y vallas publicitarias para atraer a los ciudadanos con su poder mediático. Sin embargo, cabe recordar que, en Moratalaz, es posible encontrar más cosas de las que probablemente nos imaginemos. Es una pena que haya tantas empresas de capa caída por lo que hacemos un llamamiento a los vecinos para que acudan a



apoyar el comercio de su barrio. ¿Qué sería de una calle sin las tiendas de toda la vida? ¿No hace ilusión que abra una tienda nueva en las cercanías de casa? Muchas veces, pensamos que un acto individual no va a tener repercusión, "si nadie lo hace, ¿qué más da que lo haga yo?" Si esa idea se instaurara, ni siquiera saldríamos a la calle.

Por ello es necesario, positivo e incluso saludable que nos involucremos en el mantenimiento y promoción de las empresas morataleñas. No hay nada más satisfactorio para un comerciante como tener una clientela fiel y cercana y no hay nada mejor para el cliente que poder acudir a una tienda donde le conocen y saben lo que busca.

Sintoniza



En www.informativomoratalaz.com

**COMPRANDO
EN EL BARRIO GANAMOS TODOS.
ES UN CONSEJO DEL INFORMATIVO
DE MORATALAZ**

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
CON VOSOTROS
DESDE 1995

**PARA LOS ENAMORADOS Y ENAMORADAS.....
¿OS APETECE ALGO DULCE?**

Ummmm rellenas de chocolate bombón o tarta de queso con frambuesa, irresistibles! No te quedes sin ella y encárgala para tu ser querido (acuérdate también de los tuyos, para las mamás, papás y los abuelos!).

Teléfono de Tienda en
C/ Marroquina 100: 912 375 207

El Obrador de Goya ya está en Facebook. Dale a me gusta y conoce más novedades.



Hasta la próxima.....

ENCARGA TU TARTA DE CORAZONES
PARA EL DÍA DE SAN VALENTÍN
DALE EL MEJOR REGALO



El Obrador de Goya
Da sabor a tus sueños

El Obrador de Goya
Da sabor a tus sueños

www.obradordegoya.es

C/ Marroquina, 100 (Moratalaz)
28030 Madrid - Tel.: 648 600 145

CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

**PARA
CONTRATAR PUBLICIDAD
EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**

91 437 40 43 * 616 73 87 88

GESPATRIMONIAL
ADMINISTRACIÓN DE FINCAS

"AHORRAMOS DINERO
PARA SU COMUNIDAD,
CONSÚLTENOS "

C/ Florencia, 24 (Moratalaz)
28030 - MADRID
www.gespatrimonial.com
Tel.: 91 773 69 58

Patinadores expertos por el Anillo Verde



El próximo domingo 24 de febrero, los socios de Madrid Patina, que en 2013 cumple diez años, recorrerán la zona sur de la ciudad por el Anillo Verde de la capital a toda velocidad. Desde las 10 de la mañana, una hilera de patinadores tomará la salida desde el intercambiador de Príncipe Pío para a continua-

ción dirigirse hacia Madrid Río y posteriormente atravesar la Cuña Verde de La Latina para culminar en Moratalaz desde donde bajarán hacia el Parque de de El Retiro. En total, 35 kilómetros para pasar una mañana a toda velocidad. Para cualquier consulta, pueden dirigirse al mail: eventos@madridpatina.com

Para nuestra vista y también para nuestro oído "REBAJAS COMO NUNCA"

¿Te estás suponiendo un esfuerzo superar la cuesta de enero y febrero? ¿quieres que te ayudemos a que no se haga tan "empinada"? Este año en Óptica Rubio las rebajas arrancan como siempre habías soñado: con un montón de nuevos modelos en **gafas de vista y de sol** recién lanzados en 2013 con un **descuento de hasta el 60%**, con una gran variedad de **audífonos modernos e invisibles** con una garantía extensa y precios muy competitivos. También en lentes de contacto te ofrecemos los mejores precios y asesoramiento especializado para ayudarte a saber **qué tipo de lentes de contacto son las ideales para tus ojos**.

Tras los excesos de la Navidad y el Fin de Año, lo más importante no es sólo encontrar buenos precios en últimos modelos, sino "que no te den gato por liebre" y encontrar un gran profesional que te asesore en lo que necesites. Muchas veces acudimos a un establecimiento en épocas de rebajas y nos sentimos que no somos aten-

didos con confianza y transparencia, e incluso nos enfadamos por no haber obtenido la relación calidad-precio esperada en nuestra compra o por el trato recibido. No te preocupes, en Óptica Rubio, coincidiendo con las rebajas queremos darte una gran alegría! No te van a defraudar!. **Escoge un sitio de confianza**, y disfruta de este acontecimiento para dar rienda suelta a tus caprichos, necesidades, fantasías, terapias... En Óptica Rubio no dejaran que nadie te chafe la felicidad de las rebajas. Entra, sal, mira, pregunta lo que quieras, pruébete y sobre todo, disfruta y estate tranquilo porque **la calidad de los productos está garantizada**, comprueba tu mismo en la etiqueta el precio anterior y el descuento que se hace y verás como es el **mejor precio del mercado**, prueba sin compromiso porque si no estás contento **te devuelven el dinero**, paga con tarjeta de crédito o a **plazos sin intereses ni comisiones...**

¿Pero, estás pensando en que necesitas renovar tus gafas, has visto una montura que

te encanta y no te atreves porque crees que el precio de las lentes va a ser carísimo? Si ese es tu caso, en Óptica Rubio puedes informarte con su tarifa de lentes especialmente elaborada para estas rebajas y elige tú mismo el precio que quieres pagar. Ahora seguro que todo te cuadra y además podrás recogerlas **en 30 minutos** y llévatelas con un **triple seguro gratuito incluido**. Todo esto es posible gracias a sus casi 50 años de experiencia en el sector óptico, gracias a sus rigurosos controles de calidad y a la excelencia a la que aspiran cada día y que les ha sido reconocida con el sello distintivo de **Madrid Excelente** otorgado por la Comunidad de Madrid.

Este año, las rebajas serán un sueño hecho realidad en Óptica Rubio, ¡no te las puedes perder!

¡Felices rebajas 2013!

Marta Fernández de Alarcón
Comunicación y Marketing
Grupo Óptica Rubio

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
CON VOSOTROS
DESDE 1995

EDICIÓN DIGITAL + EDICIÓN EN PAPEL + RADIO-TV DIGITAL

Mucho más que un periódico

www.informativomoratalaz.com
publicidad@informativomoratalaz.com
Tel.: 91 437 40 43
Móvil: 616 73 87 88

Pollos Asados

LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

Consejo local de la infancia

Moratalaz abre las puertas de su estamento político a los más pequeños, una iniciativa que da continuidad al pleno infantil celebrado el pasado mes de noviembre

El pasado lunes 21 de enero se celebró el Consejo Local de la Infancia del distrito de Moratalaz. En él se informó por parte de los responsables de la materia de diferentes actuaciones y actividades relacionadas con la infancia y la adolescencia.

Así, por parte de la jefa de servicios sociales de la junta y de la directora del CAI se realizó una exposición y explicación de los recursos municipales existentes y de su funcionamiento, dirigida a todos los integrantes del consejo al objeto de, no sólo un mayor conocimiento de los mismos, sino también para su difusión en los organismos y

dependencias de los que son parte.

Por otro lado se acordó comenzar la elaboración de la memoria anual de actividades del consejo del año 2012, incluyendo el Pleno Infantil que, como consecuencia del acuerdo adoptado por el propio consejo el 18 de mayo de 2012, se celebró en Moratalaz el 3 de octubre con la participación de los colegios del distrito.

Además se acordó la celebración durante el año 2013 de un nuevo pleno infantil y se aprobó el calendario de sesiones del consejo para el 2013.

La Concejala- Presidente de Moratalaz, Begoña Larraínzar,



destacó la importancia del Consejo Local y sus aportaciones al futuro plan de barrio que afectará a nuestro

distrito. De igual forma, recordó que la prioridad de su gestión al frente de la Junta Municipal son los

Servicios Sociales, y especialmente todos los asuntos relacionados con la infancia.

La E.D.Moratalaz continuará jugando en los campos "Lily Álvarez"



La Escuela Deportiva Moratalaz ha asegurado su continuidad en los campos de Lily Álvarez al firmar un acuerdo con la empresa School Padel Center SL, nueva concesionaria de las instalaciones de La dehesa de Moratalaz y el mencionado campo, para disfrutar de su uso durante los próximos siete años. Esta medida permite a los morataleños recuperar a todos los equipos que se habían trasladado a las instalaciones de La Elipa, de tal forma que volverán a entrenar y jugar sus partidos en los campos de la Escuela.

El Ayuntamiento no renovó el acuerdo anual que venía firmando con la Escuela y sacó a concurso público la concesión de los campos, que fueron adjudicados a la mencionada empresa cuyos responsables expresaron desde el primer día su predisposición para alcanzar un acuerdo con la EDM.

Así las cosas, en el año en que los morataleños cumplen cinco décadas de existencia, volverán a ocupar los dos campos desde cuya inauguración prácticamente habían sido inquilinos.

Moratalaz respira aire contaminado

La estación de medición morataleña es una de las once que sobrepasa el umbral máximo permitido por la UE

Ecologistas en Acción ha presentado su informe anual en el que se reafirma en las afirmaciones que vertió hace exactamente doce meses: Madrid ha superado en numerosas ocasiones los límites legales de contaminación a pesar de que la boina negra ha que puede observarse desde las afueras, ha disminuido debido al descenso del tráfico rodado en la almendra central provocado por la crisis económica.

El límite anual de dióxido de nitrógeno es de 40 microgramos por metro cúbico, medida que se ha superado en once de las 24 estaciones or este orden: Fernández Ladreda (57); Escuelas Aguirre (51), Plaza de Castilla (47), Ramón y Cajal, y Plaza de España (46); Barrio del Pilar (45), Cuatro Caminos y Plaza del Carmen (44); urbanización Embajada (42), Moratalaz (41) y Villaverde, con 40 microgramos por metro cúbico.

En cuanto a la estación que hay en la Castellana, donde se alcanzaron los 39 microgramos, Ecologistas

en Acción critica que se encuentra en el talud cercano al Museo de Ciencias Naturales, y no debería considerarse una estación de medición del tráfico, sino de fondo urbano. En el otro extremo se sitúan las estaciones de Tres Olivos, Barrio del Pilar o Casa de Campo, con una media de 33 y el Pardo, donde alcanza los 19 considerándose el aire más puro de la capital. Las reiteradas promesas del Ayuntamiento de Madrid que aseguró hace un año, con Botella recién llegada a la Alcaldía, que se tomarían medidas dentro de un plan que se iba a diseñar para



acabar con la contaminación, a día de hoy, no se han cumplido. Por su parte, son ya varias las prórrogas que el consistorio ha solicitado a la UE para cumplir la legislación, la última en junio, sin que de momento hayan conseguido su objetivo. La organización ecologista, aboga por una serie de medidas tales como impulsar el carril bici, restringir el uso del vehículo, aumentar las zonas peatonales, incidir en la creación de zonas de prioridad residencial o establecer sistemas de peaje al centro para penalizar a los vehículos más contaminantes.

Comerciantes en plena forma con el Polideportivo Sagrada Familia

Nos reunimos hoy con Miguel Campo Mariño, Director Administrativo del Polideportivo Sagrada Familia de Moratalaz, para comentar su ya larga trayectoria en el barrio y sobre todo para saber cómo afrontan el futuro más próximo.

Buenos días Miguel. Ya son casi 17 años, los que llevas trabajando en el Polideportivo Sagrada Familia. ¿Qué cambios has notado en tu sector y en el barrio durante este tiempo?

Buenos días Moisés. Efectivamente en los próximos meses cumpliremos 17 años de actividad y por supuesto que hemos experimentado muchos cambios, unos buenos y otros no tanto, en este sector deportivo y en la evolución del barrio. Te comentaría que en una Instalación como la nuestra, que ofrece servicios a la población infantil y adulta conjuntamente, vamos viviendo la evolución social de la familia, en directo. Somos testigos de las etapas más positivas de crecimiento económico y por tanto del bienestar y del disfrute del tiempo libre, como de los problemas que surgen en los

periodos de crisis y el esfuerzo de las familias por no perder su nivel y forma de vida.

¿Cómo intentáis conservar a vuestros socios en momentos tan difíciles como los que estamos pasando?

No hay fórmulas mágicas, Moisés, pero sí te puedo decir que hemos puesto una serie de ofertas y promociones en vigor, que ayudarán a muchas personas, a muchas familias, a mantener su actividad deportiva. Siempre desde la calidad del servicio y la dedicación de nuestro personal, que son los valores esenciales de nuestra empresa, vamos a realizar varias propuestas para mejorar económicamente nuestras cuotas. Así nuestra Cuota Familiar se podrá disfrutar a partir de dos miembros (infantiles, adultos o mixtos). Según el número de personas en esta cuota, como ejemplo les puede salir la actividad por 42.64 € a los adultos y a 39.88 € a los infantiles.

También hemos potenciado la Cuota Total, con una bajada sustancial de precio, que permite realizar todas nuestras actividades, piscina, fitness, danza, tai-chi, yoga, escuela

del corredor, etc., desde 58 euros a mes, en cualquiera de nuestras franjas horarias

Al mismo tiempo hemos facilitado que los mismos socios nos traigan amigos, familiares o vecinos, con un precio durante tres meses de 25 €/mes para el socio nuevo en cuota total y descuentos para el antiguo.

Estas acciones van acompañadas de la congelación de las cuotas que no experimenten una bajada de precio, así como de la tarifa de los servicios de nuestro Centro de Medicina Deportiva y Fisioterapia, salvo en los que mejoren, como los tratamientos de espalda y extremidades y los masajes de descarga.

Habéis pensado directamente en los comerciantes de Moratalaz, ¿qué les ofrecéis?

Efectivamente. Sabemos que el comercio, que las personas que trabajan en el comercio, propietarios o personal laboral, están sintiendo en su día a día directamente los problemas de la crisis. Además es un colectivo con unas características de horarios que en ocasiones les impide acudir con regularidad a una instalación. Pues bien,



hemos lanzado una oferta, como tú comentabas, especialmente pensada para estas personas, en la que marcamos tres franjas horarias posibles: primera hora, mediodía y noche, es decir antes, durante o después de su jornada laboral; desde 34 € al mes, pudiendo acudir en cualquiera de los horarios indistintamente y realizar natación, fitness o ambas actividades.

Espero sinceramente que se acerquen al Polideportivo y se informen de todas las posibilidades que pueden encontrar en sus instalaciones.

Bien Miguel, estoy seguro de que vuestro magnífico trabajo, que conozco desde hace mucho tiempo, será capaz de mantener el prestigio del Polideportivo Sagrada Familia, además ahora, reforzados con la ayuda de estas ofertas y promociones tan significativas. Suerte y seguiremos hablando.

Muchas gracias Moisés. Seguro que mantendremos más entrevistas, porque tu periódico tiene que continuar muchos años más siendo el punto de encuentro de la información y la comunicación de Moratalaz.



NUESTRAS MARCAS

RAYMOND WEIL GENEVE	MAURICE LACROIX	SANDOZ SWISS MADE SINCE 1870	GC SWISS MADE	SEIKO	LOTUS
VICEROY SINCE 1951	GUESS WATCHES	MARK MADDOX	CASIO	CALYPSO	CHAMILIA YOUR LIFE. YOUR STYLE.

TU TIENDA DE TENDENCIA EN MORATALAZ
Joyería de diseño y plata italiana con los mejores precios. Somos especialistas en todo tipo de transformación, restauración y reparación de artículos de joyería, platería y relojería.

TALLER PROPIO

SÓLO EN HACIENDA DE PAVONES, Nº 4 - TELF.: 91 439 30 06

80 falsas denuncias por atraco en Moratalaz en 2012

Es el segundo distrito donde más se recibieron, por detrás de las 125 de Centro



¿Cuánta gente es capaz de denunciar un falso atraco? Probablemente, más de la que imaginan. Durante 2012 en Madrid, se descubrieron 681 hechos que, en realidad, jamás sucedieron. Según fuentes policiales, se trata principalmente de personas que sufren pérdidas, hurtos o roturas de sus 'smartphones' de alta gama, que sus seguros no cubren. Para recuperarlos sin que ello conlleve coste alguno, muchos se lanzan a tramitar estas falsas denuncias de robo con violencia e intimidación que respecto a 2011 han aumentado considerablemente.

Desde la Policía alertan de la gravedad del asunto. Varios de estos 'ciudadano normal', que no tiene perfil de delincuente, acaban con antecedentes al poner una

denuncia falsa y, además, hacen perder el tiempo a las fuerzas del orden que han de investigar hechos inexistentes.

Sin embargo, lo más grave para el que denuncia en falso es que incluso puede acabar en cárcel. "Al denunciar que ha sido víctima de un falso atraco para cobrar el seguro se puede imputar a la persona una simulación de delito, es decir, un delito contra la Administración de Justicia. Pero además, un delito de estafa, ya sea en grado de tentativa o consumado", explica el inspector jefe de la Policía Judicial de la comisaría de Centro.

Es en esa comisaría donde más delitos de este tipo se han detectado, con 125. Inmediatamente después se sitúa Moratalaz en cuyas

dependencias policiales se denunciaron hasta 80 falsos atracos. Llama la atención el hecho de que casi la mitad de las denuncias falsas de Madrid se concentren en cuatro distritos: Hortaleza y Arganzuela completan la lista junto a los dos mencionados anteriormente.

Se denuncia principalmente el robo de 'smartphones' de alta gama, tabletas, cámaras, videoconsolas y aparatos electrónicos en general. El perfil es variado: desde médicos a empresarios, pasando por estudiantes o amas de casa.

La simulación de delito puede acabar con una simple multa pero si el juez decide condenar al responsable por estafa, la pena puede ser de uno a tres años de cárcel.

Por un comercio más seguro



Las zonas comerciales y de ocio reúnen a gran número de personas y son un entorno perfecto para la actuación de carteristas, timadores, descuidados y otros delincuentes. Recuerde también estas pautas:

- Nunca saque dinero de su banco a requerimiento de desconocidos, aunque le ofrezcan, aparentemente, un gran negocio
- Los "trileros" son especialistas timadores y es frecuente verlos en las plazas y calles céntricas de la ciudad o típicas de turistas. Con tres naipes, vasos o cáscaras de nuez animan a los viandantes a descubrir dónde se encuentra una carta o se oculta una bolita. No participe en ese supuesto "juego", perderá seguro
- Entre los timos más conocidos y habituales se encuentra el timo del "tocomocho" hace creer a la víctima que puede beneficiarse del cobro de una participación premiada de

la lotería o el "timo de la estampita", que consiste en hacer pasar recortes de periódico por billetes de curso legal

Internet se ha convertido también en una de las vías para comprar regalos, enviar felicitaciones navideñas y publicitar productos. Tenga presente estos consejos:

- Compruebe que los cargos recibidos se corresponden con los realizados y conserve todos los justificantes y resguardos hasta que reciba y verifique su compra.
- No abandone las copias de los resguardos de compra en las proximidades de los Terminales de Punto de Venta, pues contienen información sobre las tarjetas que puede ser utilizada tanto en Internet como fuera de la red.
- Si compra lotería o realiza cualquier otra compra online, cerciórese de que se lo hace a través de una web segura.

AGENTE PEUGEOT EN MORATALAZ AMPLIA SUS INSTALACIONES



Horario ininterrumpido de... **Lunes a Viernes: de 8 a 20 horas**
Sábados: de 9 a 13 horas



Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * **TL.: 91 439 11 11 - Fax: 91 333 90 08**
e-mail: lonjauto@mixmap.com * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247

Detenidos por simulación de robo los propietarios de una administración de lotería

Defraudaron hasta 200.000 euros con falsas denuncias

Los dueños de una administración han sido detenidos como presuntos autores de un delito de estafa y otro de simulación de delito por la Policía Nacional. Los arrestados, de 66 y 63 años de edad, denunciaron atracos en la administración de lotería que regentan durante los tres últimos años, coincidiendo siempre con las fechas navideñas. Los agentes establecieron este año un dispositivo en torno al local durante los diez primeros días de enero para evitar un nuevo robo y pudieron comprobar que, durante las fechas en las que otros "supuestos" atracos, no sucedió nada anormal en la administración. Los investigadores tenían

un conocimiento de los robos con intimidación que durante los últimos tres años, y siempre en fechas navideñas, eran cometidos en la misma administración de lotería situada en el madrileño barrio de San Blas.

Los robos coincidían siempre con las fiestas navideñas

Durante la vigilancia policial, los agentes constataron que no sucedió nada anormal tramitando las correspondientes actas de vigilancia. Pocos días después, los dueños denunciaron un atraco en la administración el pasado día 8 de enero. Según su versión, tres individuos golpearon al propietario del local y le arrebataron una bolsa con más de 34.500

euros. Ese día los agentes controlaban desde el exterior y no había ocurrido nada. Los agentes realizaron varias gestiones y comprobaron que todas las denuncias interpuestas, un total de cuatro desde el año 2010, eran falsas. Todos los atracos denunciados eran supuestamente cometidos tras el sorteo de lotería de el Niño, momento del año en el que las administraciones de lotería recaudan más cantidad de dinero. El montante total del dinero sustraído en los supuestos robos con intimidación cometidos supera los 200.000 euros. Por todo ello, los propietarios de la administración fueron detenidos y ya han sido puestos a disposición de la autoridad judicial.

Tres detenidos por extorsionar a prostitutas en un polígono de Vicálvaro

Agentes de la Policía Nacional han detenido a tres personas, dos mujeres y un hombre, por su presunta participación en un delito relativo a la prostitución. Los arrestados exigían el pago de 100 euros semanales a cada mujer para "permitirles" ejercer la prostitución en el polígono industrial de Vicálvaro, en Madrid. El varón, presunto responsable del grupo, acababa de salir de prisión por otros delitos relacionados con el proxenetismo, mientras que las dos mujeres eran las encargadas del cobro del dinero y el control de las prostitutas. El mes de mayo del pasado año varias informaciones pusieron a los agentes tras la pista de un individuo que extorsionaba a varias mujeres que ejercían la prostitución a las afueras de Madrid. El varón exigía el pago de la cuota semanal por ejercer la prostitución en el polígono y si no lo hacían las amenazaba, llegando a agredirlas en alguna

ocasión. Los agentes encontraron numerosos obstáculos durante la investigación. Las víctimas llevaban poco tiempo en España por lo que hablaban con dificultad el idioma, desconocían o no querían aportar sus domicilios y, además, se negaban a colaborar con los agentes por temor a las represalias que pudieran sufrir por parte de los ahora arrestados. Tras numerosas gestiones, los investigadores identificaron y detuvieron al líder de la organización. Igualmente, constataron que ya había sido arrestado en más ocasiones e incluso había llegado a ingresar en prisión por agredir sexualmente a una de las mujeres que controlaba. Asimismo, localizaron y detuvieron a dos colaboradoras, cuya función era la de controlar a las mujeres así como reclamarles el cobro del dinero exigido. Los tres detenidos, pasarán en los próximos días a disposición judicial.

**RECICLANDO
1 BOTELLA DE VIDRIO
AHORRAS LA ENERGÍA
QUE CONSUME
UNA BOMBILLA
DURANTE 4 HORAS**

ECOVIDRIO
ASOCIACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO
f/reciclavidrio

FMF
FEDERACIÓN DE
MUNICIPIOS DE
MADRID

EM
La Bateria de Todos
Comunidad de Madrid
www.mcmo.org

PROGRAMACIÓN CULTURAL FEBRERO 2013

C. C. EL TORITO

Avda. de Moratalaz, 130 91 328 73 85/86
Metro Artilleros (L 9) / Bus: 20,30,32 y 71
eceltorito@munimadrid.es
Horario: Lunes a viernes de 9 a 14 y de 16 a 22. Sábados de 10 a 14



CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

A lo largo del siglo XVIII la sensibilidad artística francesa pasó por unos cambios notables. La rica y majestuosa herencia de Luis XVI, aunque en los exteriores se mantuvo generalmente la línea clasicista del reinado anterior, en los interiores, decorado y muebles, se introdujo el llamado estilo "rococó" con pinturas llenas de viveza y encanto típicamente francés.

Ciclo "Pintura francesa del siglo XVIII"

Miércoles 6 de febrero, 18:30 h

Conferencia: "Wateau"

Miércoles 20 de febrero, 18:30 h

Conferencia: "Boucher"

Lunes 25 de febrero, 18:30 h

Conferencia: "Fragonard"

Ciclo "El esplendor de la Pintura francesa en el siglo XIX"

Lunes 11 de febrero, 18:30 h

Conferencia: "Bouguereau"

Miércoles 13 de febrero, 18:30 h

Conferencia: "David"

Lunes 18 de febrero, 18:30 h

Conferencia: "Gericault"

Miércoles 27 de febrero, 18:30 h

Conferencia: "Delacroix"

MÚSICA

Sábado 23 de febrero, 12:00 h

Concierto de la BANDA DE MÚSICA DE MORATALAZ

Salón de Actos del C.C. El Torito

Entrada gratuita. Aforo limitado

IX TEMPORADA MUSICA CORAL

Sábado 23 de febrero, 20:00 h

Coral Polifónica de Ntra. Sra de la Merced -
Coral Polifónica de Ntra. Sra de Moratalaz

Parroquia de Ntra. Sra de la Merced,
(Corregidor Juan Francisco de Luján, 101).

C. C. EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso nº 9 91 333 91 41/42
Metro Vinateros (L 9) / Bus: 30, 32, 71 y 113
Horario: L a V de 9 a 14 y 16 a 22.
Sábados de 11 a 14.



VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES POR MADRID

Ciclo "Grandes crónicas de Madrid, Villa y Corte"

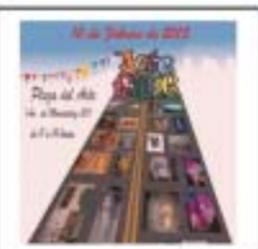
Lunes 25 de febrero, 11:00

Conferencia: "Prisiones y cadalso del antiguo Madrid"

En esta conferencia abordaremos el sistema penal del Madrid del s. XIX. Veremos cuales fueron las prisiones madrileñas, dónde estaban, y como fueron evolucionando, pasando de lúgubres mazmorras a cárceles modernas en consonancia con el nuevo régimen liberal. También veremos cuales eran los métodos de ejecución, y la ubicación de los cadalsos hasta su supresión a comienzos del s. XX

Martes 26 de febrero, 10:00 h

Visita: "La cárcel eclesiástica". Punto de encuentro: Pza de Tirso de Molina junto a la estatua. La hora de la visita se determinará en la conferencia del día anterior



"ARTE EN LA CALLE"

10 de febrero de 11 a 14 h

Av. Moratalaz, 121
Muestra artística en la Pza del Arte, junto a la

Lonja de Moratalaz. Los interesados en difundir su trabajo artístico recibirán información en el Tfno: 675253751 o myunquera@gmail.com



EXPOSICIÓN DE PINTURA Del 8 al 27 de febrero

A cargo de la Asociación Nacional de Pintores "Carmen Holgueras". Exponen: María Rubio, Carmen Tudela y Tomi Caballero



C. C. JUVENIL MORATALAZ

C/Fuente Carrantona, 10 91 588 04 59 /74 35
Metro Pavones (L 9) / Bus: 8, 20, 30, 32, 71, 140, 142 y 144
Horario: Lunes a viernes de 9 a 14 y 16 a 21. Sábados de 10 a 13,30 y de 16 a 20,30 y domingos de 10 a 13,30.

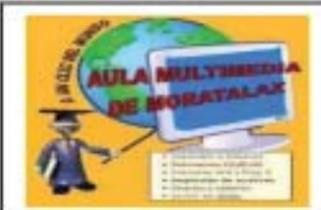
EXPOSICIÓN DE DIBUJO

Del 1 al 28 de febrero del 2013

"Entre el humo del tabaco"

A cargo de Miguel Yunquera y texto de Eduardo Villanueva.

AULA MULTIMEDIA



De L a V de 10 a 14 y de 17 a 21.

Servicio: Conexión a Internet,

trabajo de ordenador, fonoteca, consulta de revistas, etc. Tfno: 91 588 74 96
aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com

Miércoles 6: 10:30 – 13:30 h

Actividad: "Mantenimiento del ordenador"

Jueves 7: 19:00 – 21:00 h

Actividad: "Creación de Videocurriculum y aplicaciones"

Miércoles 13: 10:30 – 13:30 h

Actividad: "Formación a través de Internet"

Jueves 14: 19:00 – 21:00 h

Actividad: "Cinefórum: Metrópolis"

Miércoles 20: 10:30 – 13:30 h

Actividad: "Buscadores y navegadores web"

Jueves 21: 19:00 – 21:00 h

Actividad: "Redes sociales profesionales: LinkedIn, Xing, Viadeo"

Miércoles 27: 10:30 – 13:30 h

Actividad: "OpenOffice"

Jueves 28: 19:00 – 21:00 h

Actividad: "La informática y la tecnología en los cómics y en el cine"

Las actividades son de libre acceso sin necesidad de inscripción previa

El horario de finalización de las actividades es aproximado. Las actividades son de libre acceso sin necesidad de inscripción previa

EI
Estética Especializada
PARREÑO



Tel.: 91 430 03 96

www.estetica-parreño.com

Tu piel necesita...

- La **Seguridad** de la experiencia y del uso de las técnicas y cosmética más selectas.
- La **innovación** constante pero siempre con resultados contrastados.
- La **Exclusividad** de cada tratamiento, siempre **personalizado** y aplicado con el mimo y cariño que tú mereces.

Celebramos contigo nuestro **24 Aniversario** durante el **Primer Trimestre** de 2013 con un **25% de descuento** en todos los **tratamientos faciales**.

APOSTANDO POR TÍ

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Trabajadores en contra del cierre de los Centros de Ayuda a Drogodependientes

El Ayuntamiento de Madrid asumió la responsabilidad en el año 1988 de dar respuesta a uno de los problemas que más preocupaban a los ciudadanos madrileños, la atención a los pacientes drogodependientes. En la actualidad, el Instituto de Adicciones del Ayuntamiento de Madrid (IAMS), cuenta con una red de centros y servicios sólida, ajustada a la realidad actual de las adicciones, socialmente integrada, distribuida por toda la ciudad, aceptada por la población y valorada por la comunidad científica. El Ayuntamiento da respuesta al 70% del total de pacientes drogodependientes de la ciudad de Madrid.

Desde el IAMS y con el objetivo de desarrollar tratamientos cada vez más eficaces, se ha trabajado en la aplicación de un **MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL** cuya prioridad es, además de contemplar la intervención según la sustancia de abuso y la etapa de consumo, tener presente las características

específicas de pacientes drogodependientes crónicos y/o con deterioro cognitivo, con patología dual, sin hogar, adolescentes y jóvenes, pacientes con diferencias por su origen, cultura, idioma o etnia y/o personas con incidencias judiciales. Asimismo se ha dado atención y tratamiento supervisado a pacientes con graves problemas sanitarios como SIDA, HEPATITIS, TUBERCULOSIS y/o SÍFILIS, contribuyendo al control de estas enfermedades, evitando su expansión.

En las más de dos décadas de funcionamiento de la red municipal ha sido clave contar con plazas en comunidades terapéuticas y pisos de reinserción, para aquellos pacientes que lo han requerido en el proceso de tratamiento. Se trata de dispositivos de mayor contención e intensidad asistencial que permiten incrementar la eficacia y una mejor evolución en el tratamiento.

Como consecuencia de un proceso de transferencias anunciado, justificado por unas

duplicidades inexistentes, se está procediendo a la desmantelación del Instituto de Adicciones. La actual red de Atención a las Drogodependencias en el municipio está compuesta por 9 CAD que gestiona el Ayuntamiento y 7 CAID cuya responsabilidad es de la Comunidad de Madrid, a partir de enero 2013 desaparecen 3 de los CAID existentes. Esta red se reestructura sin que se conozca una evaluación estratégica, económica ni organizativa que ofrezca mejoras en la eficiencia o en las prestaciones y que justifique medidas, que ya han supuesto que:

Desde Enero del 2013 en la Comunidad de Madrid no se pueden ingresar a pacientes drogodependientes en recursos como Comunidades Terapéuticas, ni pisos de Reinserción (ingresos de duración entre 6 y 9 meses) que han demostrado su eficacia. Seremos la única Comunidad de España que carecerá de estos recursos de tratamiento.

Desde febrero del 2012 los ciudadanos de Madrid no cuentan con Programas de pre-



CAD de Moratalaz, cerrado a final de 2012

vención de drogodependencias y otros trastornos adictivos en contextos educativos; (Prevenir en Madrid), en entornos comunitarios, dirigidos a familias ni programa de intervención preventiva con adolescentes y jóvenes de especial riesgo. Desde Enero 2013 unos 900 pacientes tienen que cambiar su lugar de tratamiento debido al cierre de los centros mencionados. El Instituto de Adicciones ha demostrado por los resultados obtenidos en los últimos años que es un modelo preventivo y de atención integral eficiente, de calidad reconocida nacional e internacionalmente, y que, por tanto, ha de ser preservado

y mejorado pero en ningún caso puesto en peligro.

Por todo ello expresamos nuestro rechazo a la eliminación del Instituto de Adicciones, exigimos se garantice una asistencia de calidad, y esperamos que la posible reestructuración de la Red Asistencial del IAMS no conlleve la reaparición de los problemas sanitarios, de convivencia y de seguridad ciudadana, que llegaron a provocar una situación de alarma social entre los ciudadanos de Madrid.

Trabajadores de IAMS

NUEVO GRAVAMEN SOBRE LOS PREMIOS DE DETERMINADAS LOTERIAS Y APUESTAS

La Ley 16/2012, de 27 de diciembre, por la que se adoptan diversas medidas tributarias dirigidas a la consolidación de las finanzas públicas y al impulso de la actividad económica, establece un **nuevo gravamen sobre los premios de determinadas loterías y apuestas** (Sociedad Estatal Loterías y Apuestas del Estado, Organización Nacional de Ciegos Españoles, Cruz Roja Española,...) que tiene **incidencia en los tres principales impuestos directos** de nuestro sistema tributario:

- * El Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas.
- * El Impuesto sobre la Renta de No Residentes.
- * El Impuesto sobre Sociedades.

Con respecto a la **incidencia en la Declaración de la Renta** comentar que premios que, hasta ahora, estaban exentos **tributarán** en el IRPF los sorteos celebrados a partir del 1 de enero de 2013 por lo que no resultará de aplicación los premios derivados de juegos celebrados con anterioridad a la fecha mencionada independientemente de cual sea la fecha de cobro de los

premios, los mismos seguirán estando exentos.

Estarán **exentos los premios cuyo importe íntegro sea igual o inferior a 2.500 euros**. Los premios cuyo importe íntegro sea superior a 2.500 euros tributarán por la parte del mismo que exceda de dicho importe.

El gravamen se exigirá de forma independiente respecto de cada décimo, fracción o cupón de lotería o apuesta premiadas.

La **cuota íntegra del gravamen especial será la resultante de aplicar a la base imponible el tipo del 20%**. Dicha cuota se minorará en el importe de las retenciones o ingresos a cuenta que deben efectuar a los contribuyentes que han sido premiados las entidades pagadoras de los premios. **El porcentaje de retención o ingreso a cuenta será el 20%**.

Con carácter general, los contribuyentes del IRPF que obtengan los premios previstos en esta disposición no estarán obligados a presentar autoliquidación por este gravamen siempre y cuando se



ADMINISTRACION DE FINCAS
ASESORIA DE EMPRESAS Y AUTONOMOS
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

Fispyme Consulting

DURANTE LOS 3 PRIMEROS MESES DESCUENTO ESPECIAL A NUEVOS CLIENTES

C/ Corregidor Alonso de Tobar
Nº 9, local 2 · 28030 (Madrid)

Tel: 91 430 46 57

haya practicado la correspondiente retención o ingreso a cuenta por el organismo o entidad pagadora.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

En consecuencia, si el premio obtenido ha soportado la correspondiente retención o ingreso a cuenta del 20% que coincide con el gravamen final, la tributación ya se ha completado.

FISPYME CONSULTING, S.L.
C/ Cgdor., Alonso de Tobar, 9
Tel.: 91 430 46 57

<http://www.fispyme.es/>

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores. En este número tratamos el siguiente tema:

EL AGUA

Aunque ahora nos pueda parecer lejano, no hace tanto tiempo que en las casas no había agua corriente y no se podía abrir el grifo para recoger agua.

En mi pueblo, aunque en casi todas las casas había pozos, el agua de estos solo se utilizaba para que bebieran los animales, para las obras, o para cualquier otra cosa diferente al consumo de las personas (beber, cocinar, aseo personal, etc.).

Para esto último había que recoger el agua en una fuente. En todas las casas se disponía de diversos envases de barro cocido (botijos, cántaros, botijas,...) que se utilizaban para llevar el agua a las casas y contenerlo mientras se iba gastando.



Los botijos eran los que se utilizaban para beber el agua. Como no pesaba mucho era el más habitual y si había chicos o chicas en las casas solían ser los encargados (a los que mandaban) de ir a por agua a la fuente.



Para más cantidad se utilizaban los cantaros. Las personas más habituales en ir a recoger el agua con cantaros eran las mozas. Solían ir al anochecer, cuando ya habían vuelto del trabajo los mozos.

Una forma de bromear entre ellos era que cuando las mozas volvían de la fuente con los cantaros llenos, los mozos se los vaciaban para que volviesen a llenarlos. Era una forma de alargar la estancia en la calle y cuando a una chica le gustaba un chico no le importaba que le vaciase el cantar y así volvían juntos a llenarlo de nuevo.

La gente aceptaba con normalidad este tipo de bromas y lo que tenían que procurar es que los cantaros no se rompieran.

Hay cantidad de canciones en el folclore español que en sus letras hablan de las chicas que van a recoger el agua a la fuente cantadas por sus amigos, novios, etc.



La forma de llevar los cantaros era apoyado en la cadera y sujetándolo con el brazo. También se utilizaban carretillas adaptadas para llevar los cantaros, o serones en los burros, pero eso lo hacía la gente mayor, no la que además de llevar el agua le apetecía pasar un rato de broma y charla con sus amistades.



En las casas se dejaban en unos muebles de madera preparados para que no se cayeran y que se llamaban cantareras.



Para llevar al campo, para beber cuando se iba a trabajar se utilizaba otro recipiente de barro que se llamaba botija. Era parecida al cantar pero más pequeña. La boca se tapaba con un tapón de corcho para que no se saliese el agua y se llevaba dentro de unas alforjas, a lomos de los animales.

Para lavarse las manos y la cara se utilizaban las palanganas. Se echaba agua en ellas y colocadas en los palan-

ganeros quedaba a la altura necesaria para lavarse con comodidad. Los palanganeros eran más o menos lujosos, dependiendo del poder adquisitivo de las familias.

Los palanganeros tenían un saliente para colocar la toalla. Una cosa curiosa que recuerdo era que cuando había alguna visita del médico, porque hubiese algún enfermo en la casa, se ponía sobre el palanganero la toalla mejor y más nueva para que se lavara las manos cuando terminaba la visita.

También se solía recoger el agua de lluvia, poniendo un cubo en la caída de algún canalón, para utilizarla para lavarse el pelo. Decían que era mejor esa agua porque tenía menos impurezas y como en esos tiempos había menos suavizantes, quedaba el pelo mucho mejor.



OFERTAS PARA TU BOLSILLO



GENERALI
Seguros

**OFERTA
COMUNIDADES
Y HOGAR**

C/ Marroquina, 86
www.jmseguros
Tel.: 91 328 14 97

**PELETERÍA
EMILIO**

Abierto Sábados por la mañana

- > ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- > CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03



**G&M
CLINICA DENTAL**



**20% DTO.
A JUBILADOS**

Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418

49,95 €
(Solo presentando Anuncio)



111 PIEZAS

FERRETERÍA VINATEROS CAVERO
Camino de los Vinateros, 127

**- EN FEBRERO -
ELIGE LAS OFERTAS
O PROMOCIONES DE TU BARRIO
!!! AQUÍ TIENES DE TODO !!!**

**... Y SI ERES EMPRESARIO Y QUIERES FORMAR PARTE DE ESTA
SECCIÓN PARA ANUNCIAR TU NEGOCIO, RESERVA TU ESPACIO EN
LOS TEL.: 91 437 40 43 * 616 73 87 88**

ENCUENTRA TAMBIÉN LOS CUPONES DE ESTA PÁGINA EN :
www.informativomoratalaz.com

!!! COMPRANDO EN EL BARRIO GANAMOS TODOS !!!



FELICITE A SUS FAMILIARES, COMPAÑEROS, AMIGOS

A partir del mes de Marzos, sólo se admitirán Felicitaciones, a través de la siguiente dirección de correo electrónico:

moratalaz@informativomoratalaz.com



PORQUE ERES MUY ESPECIAL PARA NOSOTROS, EN TU CUMPLEAÑOS ELEVO UNA PLEGARIA PIDIENDOLE AL SEÑOR, QUE TE CONCEDA HOY Y SIEMPRE MOTIVOS PARA SONREIR, MOMENTOS QUE DISFRUTAR Y SERES QUERIDOS CON QUIEN COMPARTIR. FELICITACIONES EN EL DIA DE TU CUMPLEAÑOS DE PARTE DE TU PRIMA JESSICA ,TU TATA ,TUS TIOS ANGEL Y CATA. (31/01/2013)



MUCHÍSIMAS FELICIDADES, PABLO!! - YA 7 AÑOS, MADRE MIA!- QUE LO PASES MUY BIEN EN TU DÍA Y QUE TE TRAIGAN MUCHOS REGALOS. TE DESEAN TODO LO MEJOR, DESDE MADRD: LA LULI, EL PRIMO FERNAN Y LA CRISTI. MUACK. (19/02/2013)

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

"YOGA MENTAL Y SUS BENEFICIOS PARA LA TERCERA EDAD "

Vamos acumulando años y cuando nos queremos dar cuenta desembocamos en que hemos llegado a la vejez, esa palabra que a nadie gusta y que parece ensombrecer la existencia vital y que tanto cuesta asumir, pero que debe contemplarse como un logro más del ser humano adoptando una actitud positiva ante la misma y tratando de vivirla de la forma más saludable posible como otra etapa interesante. Como afirmaba el poeta y gran pensador indio Tagore: "Si lloras porque se ha ocultado el sol, tampoco podrás ver las estrellas".

Hay que distinguir entre dos clases de envejecimiento, aquel que es armonioso y natural y el que es todo lo contrario, desarmónico y patológico. Por eso la actitud es tan importante y hay que motivarse para enriquecerse teniendo un estado de ánimo alegre, con frescura y juvenil aún cuando la suma de los años sea muy avanzada.

Aparte de los consejos de tener una alimentación lo más sana posible y la recomendación de evitar si nada lo impide el sedentarismo, la ciencia milenaria del yoga juega un papel destacado para contribuir eficazmente con sus métodos y técnicas a la prevención de enfermedades propias de la vejez, dadas sus propiedades al ser mística, psicología, medicina natural y ciencia psicosomática.

Desde mi experiencia personal de más de una década impartiendo clases de yoga mental en centros de día y de mayores de la Comunidad de Madrid con una asisten-



Paulino Monje
Profesor de Yoga Mental y Meditación
Especialista en Aulas de Mayores de la CAM
paulinomonje@hotmail.com

cia de cerca de tres mil personas, puedo afirmar por los excelentes beneficios obtenidos que no existe un método y unas técnicas más fiables para la meditación para ejercitar y entrenar la mente, sanearla y mejor gobernarla obteniendo unos beneficios importantes de salud psíquica y emocional.

A través de la práctica meditacional se van generando estados de bienestar insuperables, como son calma y sosiego profundos en un espacio interior de quietud y serenidad, potenciando la energía, la atención, la concentración y la memoria contribuyendo a ralentizar el envejecimiento del cerebro, el contento, la ecuanimidad y mejorando enormemente la unidad psicosomática que es tan importante para el equilibrio del cuerpo y la mente. Se van desplegando los pensamientos positivos eliminando los negativos, alcanzando la sabiduría genuina y disfrutando de una armonía que trasciende al universo interior de cada uno, sintiendo una paz interior nada comparable a cualquiera de las experiencias vitales. Como afirmase el maestro Buda: "No hay mayor felicidad que la paz interior".

No hay que dejarse abrumar porque se envejezca y recordar que no es ninguna enfermedad, que era la máxima del romano Terencio y que hay que abrazar la vida en sus diferentes etapas como un viaje sin peaje de destino, dejando fluir toda la energía posible y vivir cada momento como si fuera el primero y último, fluyendo sin desánimo.

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
18 Años informando de lo que le importa a la gente.

EN TU BARRIO:

Un Periódico diferente y sin duda...
"El Mejor Escaparate para tu Negocio"

Infórmate en los Telfs.:
91 437 40 43 * 616 73 87 88
publicidad@informativomoratalaz.com

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ

**CON VOSOTROS
DESDE 1995**

Sólo tenemos un cuerpo para disfrutar

- Soluciones personalizadas.
- Combinación de tradición y vanguardia.
- Amor por el trabajo bien hecho.

BELLEZA ES SALUD

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

EI
Estética Especializada
PARREÑO



Tel.: 91 430 03 96
www.estetica-parreño.com

Programa de Educación Diabetológica

CHARLA SOBRE LA DIABETES

Jueves, 21 de Febrero, a las 18:30 Horas

**TEMA: TRATAMIENTO DE LA DIABETES
INSULINAS - AUTOANÁLISIS
Y AUTOCONTROLES**

CON LA COLABORACIÓN
DEL CENTRO DE SALUD ARTILLEROS



En el Centro Social Polivalente
(Avda. Real, número 14, Vicálvaro).

ADA1M informa sobre la diabetes

El próximo día 21 de febrero, ADA1M celebrará una nueva charla sobre la diabetes abierta a cualquier persona que desee informarse sobre el tema. Y es que como cada tercer jueves de mes, se desarrollará a partir de las 18:30 hrs, en el salón de actos, de la primera planta del Centro Social Polivalente, situado en la Avda. Real, 14 (detrás de la Junta Municipal de Vicálvaro). La charla es gratuita, y será presentada por profesionales sanitarios del Centro de Salud de Artilleros. Lamentablemente la charla del mes de enero no pudo celebrarse ya que se juntaron las fiestas navideñas con la huelga de la sanidad y no hubo posibilidad de coordinar todos los medios para organizarla. Para más información disponen de los Tel.: 636 806 468 y 91 760 25 22

DE PARTICULAR A PARTICULAR

I N D I C E D E S E C C I O N E S

INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	DEPORTE	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	OFERTAS DEMANDAS	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar DEMANDAS Empleada de hogar se ofrece
ALQUILERES Ofertas Demandas					
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS	MOTOR
HUESPEDES Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	COMPRA - VENTA Ofertas - demandas ALQUILER Oferta

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

DESPACHO DE ABOGADOS

Abogado: divorcios, desahucios, reclamaciones cantidad, extranjería. Económico. Tel.: 689.39.71.88

VENDO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje para residentes en calle Corregidor Juan Francisco de Luján I - segunda planta. Precio: 5.990 euros. Tel.: 689.466.220

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje, próxima Plaza del Encuentro. Amplia y situada en primera planta. Precio: 7.180 euros. Tel.: 609.75.25.99

MORATALAZ.- Vendo plaza de aparcamiento en garaje Nuestra Señora de Gracia, calle Hacienda de Pavones, 204-BIS, segunda planta. Precio a convenir. Tel.: 608.955.173

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en parking de la Lonja, entrada por Camino Vinateros y Marroquina, 16-20, es grande y bien situada para entrar y salir. Precio: 30.000 €. Tel.: 91 499.26.21

MORATALAZ.- Se vende plaza de garaje en parking para residentes Nuestra Señora de Gracia, C/ Hacienda de Pavones 204, junto a Galería comercial Moratalaz. 6800€ Tlf. 655.183.808

MORATALAZ.- Se vende por jubilación y cese de negocio local comercial de 35 metros cuadrados en inmejorable situación. Justo enfrente del líd y el Mercado de Moratalaz. Mejor llamar y ver. Buen precio. Tel.: 91 773.05.64

MORATALAZ.- Vendo piso bajo C/ Corregidor Diego Cabeza de Vaca. Cerca metro Vinateros. Autobuses 30, 32, 71 y 113 muy cerca. 3 habitaciones, 1 baño, 1 aseo, 77mts. calefacción central. Tel.: 91.430.82.19

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en Hacienda de Pavones, parking Nuestra Señora de Gracia (plaza en la primera planta) Precio: 7.500 Euros. Llamar al Telf: 669.319.417 - 91 301.55.34

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje, tercera planta, en la Lonja de Moratalaz. Entrada por Marroquina y Vinateros. Precio: 23.000 €. Tel.: 91 430.92.49

MORATALAZ.- Vendo piso de 85 metros, todo amueblado, dos dormitorios, salón grande, cocina, dos ascensores, piscina comunitaria. Tel.: 690 657 840

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en C/ Marroquina, esquina a Vinateros. Precio: 7.000 €. Tel.: 91 437 58 85. Móviles: 635.547.086 y 605.062.189

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en Nuestra Señora de Gracia, primera planta (junto Mercado Pavones). Excelente situación. Precio: 6.500 €. Información en el Tel.: 699.91.50.32

MORATALAZ.- Vendo piso en Avda. Dr. García Tapia, esq. Antonio Cumella, 4 dormitorios muy amplios, 2 baños, a/a frío/calor en habitaciones y salón, cocina completa, tres terrazas, calefac. individual, garaje. Tel.: 91/772.40.71 y 657.125.333. Muy buen precio

MORATALAZ.- Vendo piso en C/Hacienda de Pavones, 65 metros cuadrados, tres habitaciones, salón, cocina y baño; suelo de parquet, calefacción individual, caldera de gas natural. Bien situado, paradas de autobús 20,30,100, 71 y 32 y a cinco minutos de metro Artilleros, colegios y mercados muy cercanos. Precio 180.000 €. para entrar a vivir. Tel. de contacto: 619.259.225 y 659.444.579

MORATALAZ.- Se vende piso bajo con ascensor, tres habitaciones, suelos de parquet, tarima y gres. Terraza, Salón, cocina+Ofix, Baño completo con plato de ducha, y cuarto de aseo.96 Mts-L-8. Autobús en la puerta y 10 Mts. Metro. junto al gran parque de Moratalaz, fácil aparcamiento. Precio: 209.000 € amueblado y 199.000 sin muebles. ¡Urge la venta!! Tel.: 630.735.876

VALDEBERNARDO.- Particular, primer piso muy luminoso, orientado al sur, da a la plaza Juan Benet y Centro de Salud, 3 habitaciones y una de ellas una Suite de 23m2 con baño completo, el otro baño se quitó la bañera para hacer una habitación más grande, suelo de tarima flotante, ventanas de climait, puerta brindada, plaza de garaje para un coche y una moto, trastero comunitario para bicicleta, patio comunitario y zona infantil, autobus, 8,71, y 130, y metro Valdebernardo. colegios, instituto, Centro de Comercial. 190.000mil Euros Fotos en fotocasa. Urge 605628297

TORREVIEJA (ALICANTE).- Vendo piso, 85 metros, todo amueblado, dos dormitorios, salón grande, cocina, dos ascensores, piscina comunitaria. Tel.: 690.657.840

ALQUILO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje, Vinateros-Estrella. Próxima a "Alcampo". Vigilada en urbanización nueva. Tel.: 678.299.185

MORATALAZ.- Se alquila local para nochebuena, nochevieja, eventos o cumpleaños. Zona Estrella-Vinateros. Tel.: 678.299.185

MORATALAZ.- Alquilo plaza de garaje en parking de la Lonja. Entrada por Camino Vinateros y Marroquina, 16-20. Es grande y bien situada. Precio: 75 €. Tel.: 629.360.426



MORATALAZ.- Se alquila Bar-Cafetería en el barrio de Moratalaz a pleno funcionamiento con clientela fija. El local tiene unas dimensiones de 70 m², dispone de 2 almacenes, 2 baños, mesas, 2 máquinas recreativas 'tipo B', máquina de hielo, lavavajillas, aire acondicionado y todos los servicios para empezar la actividad. Alquiler mensual 700€ más fianza. Contacto: 680658754-917739162 o E-mail: julian.camara@hotmail.com

MORATALAZ.- Alquilo plaza de garaje en la Lonja, entrada por Vinateros y Marroquina. Vigilancia 24 horas. Precio: 80 €. Informarse en los Tel.: 91 439.66.13 - 678.060.611

MORATALAZ.- Se alquila local para eventos "cumple" ó nochevieja, navidad. Próximo a "Alcampo" - Vinateros ó Estrella. Nuevo baño, etc. Próximo año "estudio de arquitectura". Tel.: 678.299.185

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en parking para residentes Nuestra Señora de Gracia, C/ Hacienda de Pavones 204, junto a Galería comercial Moratalaz. 65€ Tlf. 655.183.808

MORATALAZ.- Ático, 8ª planta - antigua vivienda porteria-, muy luminoso (terraza no habitable). Cocina amueblada y con todos los electrodomésticos básicos (nevera dos puertas, lavadora, lavavajillas, vitro-cerámica y horno, campana extractora, calentador agua). Baño a estrenar (plato de ducha con mampara, pila y espejo, wc y utensilios baño), 2 habitaciones. Recientemente todo pintado: paredes, ventanas, puertas y radiadores. Puerta blindada recién puesta, portero automático, cuadro de luces nuevo. Zona céntrica de Moratalaz (muy tranquila), cerca del metro, autobuses, comercios, colegios y rodeado de parques y zonas verdes. No se permite más de 4-5 inquilinos cohabitando. 600€ al mes, con nómina (según importe y tipo de contrato, uno o dos meses de fianza). Visitas en horario de oficina (enseña piso Administración Vasas - local junto al portal). Tel.: 91 439.58.45

MORATALAZ.- Se alquila amplia plaza de garaje en Parking Plaza del Encuentro en Avda. de Moratalaz. 72 Euros/mes, negociables. Tel.: 616.806.005. Fran.

MORATALAZ.- Alquilo garaje en Parking junto al Torito vigilado 24h, muy buen acceso a plaza. Tel.: 609.912.612

MORATALAZ.- Alquilo plaza de garaje en P.A.R. Vinateros II (junto al Torito), vigilado 24h, muy buen acceso a plaza por tener solo un vecino. Precio: 90 €. Tel.: 628.895.645

MORATALAZ.- Alquilo plaza de Garaje en Hacienda de Pavones, 204, Aparcamiento Nuestra Señora de Gracia, junto a Galería Comercial, 2ª plta, vigilancia 24 horas. 65 €. Tel.: 91 773.66.19 y 659.114.860

MORATALAZ.- Alquilo piso precioso, reformado, 2 dormitorios, salón con armario, maletero de obra, baño, cocina con vitro, lavaplatos, microondas, aire frío, calor tarifa luz económica bombilla bajo consumo. Para entrar a vivir. Precio: 550 € incluida comunidad, metro, autobuses 7 líneas muy cerca, tiendas, mercado, colegio, iglesia. También ocio. Tel.: 91 306.21.93 y 633.431.162. (Sagrario).

MORATALAZ.- Se alquila local comercial en Camino vinateros, 165, junto al metro Artilleros. 33 m² útiles, gran escaparate (4 metros), techos muy altos, un cuarto de baño y calefacción central. Reformado hace 2 años, listo para entrar e iniciar la actividad. Situado en una zona de mucho tránsito y muy comercial, fácil aparcamiento en avenida principal, ideal para cualquier tipo de negocio de venta al público u oficina. Precio: 715 € mensuales más IVA y dos meses de fianza. Disponible a partir del 1 de Noviembre de 2012. Interesados llamar: 626.592.764 - 91 007.11.64 o E-mail: vinateros165@gmail.com

MORATALAZ.- Se alquila por jubilación y cese de negocio local comercial de 35 metros cuadrados en inmejorable situación. Justo enfrente del líd y el Mercado de Moratalaz. Mejor llamar y ver. Buen precio. Tel.: 91 773.05.64

MORATALAZ.- Alquilo plaza de garaje planta segunda en Nuestra Señora de Gracia, junto a la Galería de Moratalaz II, buena plaza precio a convenir. Tel.: 687.810.613

MORATALAZ.- Particular, alquilo piso 2 dormitorios, salón, baño, cocina y terraza. Bajo, exterior, calefacción, amueblado, cerca metro Vinateros y varios autobuses. Precio: 625 euros incluida comunidad. Tel.: 600.04.70.41

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje próximo a Alcampo de Moratalaz, en urbanización nueva vigilada 24 horas. Tel.: 608.755.454

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en C/ José del Prado y Palacio, entrada por Cº Vinateros. Coche mediano. Precio: 75 €/mes. Tel. contacto: 656.463.434 - 669.850.413

MORATALAZ.- Av. Dr. Gª Tapia, 3ª pl., exterior, soleado, ascensor, zona tranquila, ajardinado, amueblado. Próximo a M-30 y M-40. Metro Artilleros, buena comunicación de autobuses. Incluye comunidad y calefacción central. Tel.: 639.522.584

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en calle de La Cañada, frente Mercado de Moratalaz. Precio: 75 euros. Tel.: 91 772.14.58 - 685.02.01.08

COMPRO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Estoy interesado en comprar un trastero de 6 a 8 m² en Moratalaz. Tel.: 626.64.69.88

MORATALAZ.- Estoy interesado en la compra de trastero de 4 a 6 m² en Moratalaz. Tel.: 678.24.59.29

PISO COMPARTIDO

Alquilo habitación preciosa, finca privada. Incluye baño individual, internet, luz, gas, agua. Todo incluido 300 euros. Metro Artilleros. Tel.: 606.35.17.41

Se alquila habitación junto al Mercado de Moratalaz, piso bien comunicado y tranquilo. Tel.: 91 430.32.04

Se alquila habitación individual y habitación doble con cama matrimonial y armario grande en piso luminoso compartido con gente responsable. Cocina completa con dos neveras y electrodomésticos nuevos, tendedero, baño completo, aseo, sala de estar y ascensor. Zona residencial con parques y centros comerciales: Colonia de los Taxistas. Metro Nueva Numancia L1. A partir de 280 eu/mes mas gastos. Tel.: 633.244.229

Se alquilan dos habitaciones en piso compartido, amplio y todo exterior, zona Moratalaz. Tel. 630.724.070
Se alquilan habitaciones individuales en pisos modernos compartidos con gente responsable. Derecho a baño, cocina completa, tendedero, salón con terraza y piscina. Zonas residenciales con parques y centros comerciales. Metro Artilleros y Puerta de Arganda L9. A partir de 230 eu/mes mas gastos. Plaza de garaje opcional: 50 eu/mes. Tel.: 635.033.181

Se alquilan dos habitaciones individuales en piso nuevo completamente amueblado. Cocina completa, baño, piscina y vigilancia 24 hrs. Zona residencial con parques y centros comerciales. Metro y Renfe cerca en Puerta de Arganda L9. Tel.: 635.033.181

Se alquilan dos habitaciones grandes de 12 y 15 m² con cama matrimonial, armario grande y escritorio amplio en piso moderno compartido con gente responsable. Dos baños, cocina completa con dos neveras y dos vitros, sala de estar con TV, adsl, terraza de 20 m², piscina y vigilancia 24 hrs. Zona residencial con muchos

¿Cómo publicar su anuncio?

- Entre en **WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM**

- Dentro de la sección **“CONTACTO”**, encontrará el formulario que debe rellenar y enviarnos a continuación.

- Los anuncios de inmuebles, motor o cualquiera con ánimo de lucro son de pago y para ser publicados, el anunciante deberá llamar al **91.437.40.43** de lunes a viernes en horario comercial.

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

servicios y bien comunicada (25 min. de Sol y 3 paradas de Renfe). Metro Valdebernardo L9. Individual (300 eu/mes) o para pareja sin hijos (360 eu/mes). Tel.: 687.325.228

BUSCO EN ALQUILER PISO / LOCAL / GARAJE

Busco plaza de garaje en zona de Vinateros, marroquina, gasolinera. Máximo 70 euros. Tel.: 625.095.430

MOBILIARIO

Tresillo 2 plazas grandes, muy buen estado. Precio: 400 €. Llamar 11:00h. noche. Tel.: 91 437.29.98

Se vende mesa de despacho nueva marrón oscuro, con cajonera y soporte C.P.U. Precio: 90 €. Llamar al Teléf.: 636.90.32.17

Se vende mesa cristal comedor patas doradas, medidas 1,41 x 0,84 cm. Precio: 125 €. Tel.: 645.892.527

Vendo dormitorio juvenil compuesto de cama-nido con trasera, mesilla de 1 puerta con ruedas, armario de 243 cm x 50 x 50 con 2 cajones, 1 puerta larga y 1 corta; 1 colchon y 2 somiers de lamas, combinado madera de haya/azul y estantería de 154 x 66 x 28. Posibilidad de mas módulos. Tel.: 639.857.242

Se vende por jubilación y cese de negocio mostrador y expositor con cristales y muebles con cajoneras, ideal para camisas, jerséis, lanas, etc. Muy buen precio. Llamar al 91 773.05.64

Vendo colchón marca Pikolin para cama 1,35 m. en muy buen estado. Precio: 40 €. Tel.: 606.189.969

Se vende litera, color pino de 90 x 190. También vendo tresillo de tres cuerpos. Tel.: 678.2991.85

Vendo 4 sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color botella, respaldo de rejilla. Además vendo butaca de hall con anteojeras, tapizada en tonos pastel. Tel.: 91 730.65.10

TRABAJO/DEMANDAS

Cuidado de personas mayores o enfermos. Estudiante de Auxiliar de enfermería, nacionalidad Española, 38 años. Con vocación para el cuidado y asistencia para personas necesitadas. Persona seria y comprometida, se ofrece para el cuidado y asistencia de personas por horas. Movil: 661399323

Chica seria y responsable, 26 años, busco trabajo en servicio domestico- limpieza, plancha, cuidados niños o personas mayores, por las tardes de lunes a sabado. Experiencia y referencias comprobables. Cristina-627291842

Busco trabajo como chofer, repartidor, construccion o lo que surja.Llevo trabajando en el sector de la construccion 10 años, tengo el curso de prevencion de riesgos laborables de 20 horas y la tarjeta TPC. Carnet de conducir tipo B y vehiculo propio. Tel.: 647208416

Busco trabajo por horas o fin de semana - limpieza, plancha o cuidar mayores o niños. 10 años experiencia. Tel.: 610.070.679

Extremaña, busca trabajo en limpieza del hogar, plancha y acompañar personas mayores y niños, con experiencia. Por horas o externa. Tel.: 91 380.39.67

Señora española, mediana edad, vivo en Moratalaz, desearía cuidar personas mayores o niños, limpieza de casa. Tel.: 655.21.49.24

Señora española, se ofrece para trabajar en la limpieza de oficinas, de portales, de domicilios, de empresas, de tiendas, etc. Experiencia. Por horas, mañanas o tardes. tel.: 645.89.25.27

Busco trabajo para almacén, en la construcción, como conductor, conserje, etc. Tel.: 635.41.42.33

Por la VOLUNTAD, hago toda clase de pequeñas reparaciones caseras. Preguntar por Felix llamando al Tel.: 661.622.473

Señora, busca trabajo como interna para sábado y domingo. Tel.: 659.255.963

Señora, busca trabajo por horas por la mañana. Tel.: 671.107.958

Chica venezolana seria y responsable busca trabajo de limpieza por horas . Llamar al Tel.: 618.466.817

Señora española, para limpiar casas en Moratalaz y los alrededores, de lunes a viernes, por la mañana o por la tarde: (no cocino, no plancho) - solo en ocasiones excepcionales. Te.: 91 371.40.07 y 617.986.386. Mª Carmen.

Chica seria y responsable, 28 años, busca trabajo por horas en servicio doméstico - limpieza, plancha y cuidado niños - de lunes a viernes por las mañanas. Experiencia y referencias comprobables. Adela. Tel.: 642.687.874

Busco trabajo en horario de 9 a 4 o en turno de noche para limpiar casas, oficinas, portales o domicilios particulares, ayuda a personas o cuidado de niños, etc. con experiencia. Tel.: 609.581.333

Chica seria 26 años con experiencia y referencias busco trabajo en tareas del hogar por la mañana o por la tarde. Mi teléfono de contacto es 627.012.509

Señora Española muy responsable, con muchos años de experiencia, se ofrece para el cuidado de enfermos de Alzheimer y enfermedades cognitivas. Teléfono.: 91 772.66.60 y 636.751.779

Auxiliar de clinica Española , se ofrece para el cuidado de enfermos interna, de lunes a viernes. Tel.: 692.276.032

VARIOS

Vendo Thermomix nueva y de segunda mano por 400 euros. Tel.: 636.94.33.66

Vendo traje de faralaes nuevo talla 42,44 precio aconvenir. Tambien una cocina degas de cuatro fuegos, uno electrico precio a convenir. Teléfono 659 92 46 94.

Vendo aire acondicionado portátil DELONGHI - PINGUINO 92 en perfecto estado. Precio: 100 Euros. Tfnos: 91 773.66.19 y 659.114.860

Vendo colección completa fauna ibérica de Felix Rodríguez de la Fuente en VHS sin usar nuevas. Tel.: 655.397.260

Se vende cafetera eléctrica, marca moulinex. Precio: 15 €. Tel.: 645.892.527

Vendo bicicleta estatica con pantalla en muy buen estado y casi sin usar. Tel.: 634.608.959

Vendo libro de fundamentos de psicobiología de la uned (incluye cuaderno de practicas y laminas nuevo sin usar). Y Vendo libro fotocopias de principios de aprendizaje y conducta y psicología social mas su cuaderno de practicas a precio de regalo. Tel.: 697.919.226

Cansado de no tener proyectos en tu vida o no estar contento con lo que tienes y quieres cambiarla, ofreciendo salud y trabajo a quien lo necesite. Infórmate. Tel.: 650.696.379 / lucia-puerta@hotmail.es

Se venden por jubilación y cese de negocio restos de artículos de mercería. Precio de saldo. Mejor ver. Tel.: 91 773.05.64

Vendo pedal de hierro de máquina de coser, marca Alfa, años 60. Llamar al Tel.: 91 730.65.10

Si tienes libros que te estorban y no sabes qué hacer con ellos, o por cualquier causa vas a tirarlos, los recojo en tu casa antes de que los tires. Este es un proceso de mejora de medio ambiente: los libros también pueden reciclarse y reutilizarse. Llama a José Luis 654.52.53.72

Vendo dos carretillas nuevas, 6 paletillas, llanas, taladradoras gordas, etc. Tel.: 645.365.437

VESTIDOS ROPA

Vendo vestido de novia bonito y juvenil, talla 42, con velo. Precio: 50 euros. Tel.: 91 504.63.22

Se vende pantalón vaquero marca Pull Ambire - Jack Jones, talla 36-38. Tel.: 645.892.527

Se vende traje de novia con vuelo incluido de la talla 38-40 comprado en unos grandes almacenes. Además, vendo traje de chulapo. Precio a convenir. Informarse en el Tel.: 636.94.33.66

Se vende pantalón vaquero marca Pull Ambire - Jack Jones, talla 36-38. Tel.: 91 772.11.81 - 645.892.527

Se vende vestuario de revista, teatro, obras o disfraces, buen precio. Tel.: 636.94.33.66

REGALOS

Desearía que me regalaran unas botas del nº 48 para estar calzado y trabajar. Tel.: 645.365.437

ANIMALES

Compraría un canario hembra. Regalo o compra. Tel.: 645.365.437

AMISTAD

Señora con vida resuelta, desde hace poco vivo en esta zona, busca señor serio comprensivo, que se sienta solo como yo. Tel.: 606 09 21 20

INFORMÁTICA

Vendo impresora HP Dejkjet 6540 prácticamente nueva. Precio: 40 €. Tel.: 678.147.539

Vendo pantalla plana y regulable para ordenador por 30 €. Pedr inforación en el Tel.: 680.598.157

Sonido Integrado en placa base, Red Ethernet, 6 Puertos Usb Grabadora DVD, Monitor 17 Raton y Teclado. Windows xp instalado, office, antivirus etc. Se instala y configura en domicilio, Madrid alrededores. Precio 140€, Jose Miguel 629.708.466

**El Informativo
de Moratalaz
cumple 18 años**



**SI QUIERE
QUE LE SEA RENTABLE
SU PUBLICIDAD, ANÚNCIESE EN EL
“ INFORMATIVO DE MORATALAZ ”
91 437 40 43 * 616 73 87 88**





POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

LA CALIDAD DE SIEMPRE CON LOS MEJORES PRECIOS

**OFERTA
CUOTA TOTAL**



Para poder hacer todas las actividades que quieras desde 56,3 euros al mes*

**OFERTA
CUOTA FAMILIAR**



Grandes ventajas económicas a partir de dos personas*

**OFERTA
HORARIO COMERCIAL**



Tres franjas horarias que te permitirán mantenerte en forma desde 34 euros al mes*

Ven a conocernos. Hay una oferta para tí.

c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110. www.psfmadrid.com

* Consultar condiciones particulares de cada modalidad

MÁS DE 600.000 LECTORES AL MES

*Llegamos a todos tus clientes,
buzón a buzón.*



La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito

AEP **PROX MADRID**

www.aepprox.com

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

Desde 1991. Pioneros en Prensa de Proximidad MADRID!