

EE
Estética Especializada
PARREÑO
LÍDERES EN TRATAMIENTOS DE REJUVENECIMIENTO
91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE LA ESTRELLA

CONTROL **PD - OJB**

BARRIO DE VALDEBERNARDO

PSF
MADRID
www.psfmadrid.com
LA CALIDAD DE SIEMPRE CON LOS MEJORES PRECIOS
(Ver contraportada)

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Abril 2013 - Año 18 - Nº 191

Cerrado por obras el Intercambiador de Pavones



El intercambiador de Pavones permanecerá cerrado indefinidamente hasta que se lleven a cabo las obras pertinentes en el pavimento. Por este motivo, las seis cabeceras de autobuses de la Empresa Municipal de Transportes afectadas (20, 30, 32, 140, 142 y 144) han sido reubicadas en puntos cercanos mientras se arreglen los desperfectos.

Pág.6



CONCENTRACIÓN CONTRA EL DESALOJO DE LA SALAMANQUESA

Más de un centenar de personas se concentraron contra el desalojo del centro social autogestionado.

Pág.3



LAS JUVENILES DEL ARTILLEROS FÚTBOL SALA CAMPEONAS DE MADRID

Tras una temporada impecable, el equipo juvenil femenino del Artilleros FS se proclamó campeón de Madrid.

Pág.4



PATRICIA SARRAPIO, DISPUTÓ SU PRIMERA FINAL INTERNACIONAL

Tras proclamarse campeona de España, la saltadora morataleña se alzó con el quinto puesto en los Campeonatos de Europa.

Pág.7



EL CONCEJAL DE PARTICIPACION CIUDADANA VISITA MORATALAZ

Angel Donestebe, realizó su primera visita al distrito de Moratalaz en un encuentro con la asociación de vecinos Avance

Pág.8



ACTOS POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El Centro Cultural El Torito acogió el acto institucional con el que la Junta celebró el Día Internacional de la Mujer

Pág.13

ESTE HUEVO CADUCA EL 3 DE MAYO
¡QUE NO SE TE PASE!

¡PRECIO ÚNICO!

89 €
LACOSTE

GAFAS COMPLETAS PRIMERAS MARCAS (MONTURAS + CRISTALES)

LAS GAFAS GRADUADAS LAS TIENES A HUEVO

TODAS LAS MARCAS DEL MERCADO AL MEJOR PRECIO. MÁS DE 800 MODELOS DIFERENTES. COLECCIONES 2013. ÚNICO SEGURO GARANTÍA CONTRA FURTO Y ROBO. VOUCHER DE GARANTÍA. GARANTÍA DE SUSTITUCIÓN GRATUITA. ESTABLECIMIENTO SATISFACCIÓN O DINERO SIN PREGUNTAS.

AHORRO
OPTICARUBIO
OFERTAS DE CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES.

HACIENDA DE PAVONES, 3-CARRILLO DE VILLATORO, 108-CORRECCIÓN DEDO DE VALDEBERNARDO, 25
HACIENDA DE PAVONES, 8-AVDA. MARQUES DE COBERGA, 26

914300011

**Periódico de Información
Comercial y Local**
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XVIII - Nº 191 - Abril 2013

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno.: 91 439 42 53
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio
Javier Molina - Erika Rodríguez,
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

**Queda prohibida su total
o parcial reproducción**

TIENE QUE LLOVER

Durante el mes de marzo, hemos sufrido uno de los meses más lluviosos de las últimas décadas. El cielo madrileño se ha tornado gris durante un buen número de jornadas provocando que la llegada de la primavera se esperase con más fuerza si cabe. Sin embargo, toda esa agua a la que nos habíamos desacostumbrado a recibir durante estas fechas, ha dado lugar, a lo largo de la historia, a un sinfín de dichos y refranes que aquí recogemos.

- > Agua del cielo no quita riego.
- > A mala lluvia, buen paraguas.
- > Agua de lluvia, siempre delgada y nunca sucia.
- > Arco en el cielo, agua en el suelo.
- > Aurora rubia, o viento o lluvia.
- > Borias en alto, lluvias en bajo.
- > Cielo a corderos, agua a calderos.
- > Cielo a lana, si no llueve hoy lloverá mañana.
- > Cielo aborregado, a los tres días mojado.
- > Cielo aborregado, suelo mojado.
- > Cielo borreguero, vendaval o agua del cielo.
- > Cielo empedrado a las veinticuatro horas mojado.
- > Cielo rojazo, agua a porrazos.
- > Cuando a la vaca el cuerno le suda, agua segura.
- > Cuando al sapo ves andar, agua primaveral.
- > Cuando canta el milano, agua en la mano.
- > Cuando chilla el mochuelo, pronto se moja el suelo.
- > Cuando el arco iris se ve, o ha llovido o va a llover.
- > Cuando el cuquillo canta, tan pronto sol como agua.
- > Cuando el sapo canta fuerte, agua promete.

eloysegura.com



- > Cuando el sol se pone cubierto, o lluvia o viento.
- > Cuando la perdiz canta, señal es de agua.
- > Cuando los perros comen hierba, lluvia hay cerca.
- > Cuando los sapos saltan, anuncian agua.
- > Cuando los tordos en el invierno se bañan, barruntan agua.
- > Cuando los tordos se bañan, agua viene.
- > El que tarde trilla, la lluvia le pilla.
- > En abril, lluvias mil, y todas caen en un barril.
- > Favor del soberano, lluvia en verano.
- > Golondrina en bajo vuelo, anuncia lluvia en el cielo.
- > Golondrina que alta vuela, no teme a la lluvia.
- > Golondrina que con el ala roza la tierra, lluvia recela.
- > Helada de enero, nieve de febrero, aires de marzo y lluvia de mayo dan hermoso año.
- > Hormigas acordonadas, pronto mojadas.
- > La urraca en el lugar, llover o nevar.
- > Las lluvias del invierno vienen del infierno.
- > Lluvia de solano, no deja nada sano.
- > No tengas miedo al frío ni a la helada, sino a la lluvia porfiada.
- > Pajarillos en banda, tardes son de agua.
- > Si las lombrices asoman en el huerto, se moja presto.
- > Sol que pica, lluvia indica.
- > Tronada lejana, lluvia cercana.

**Clínica
Vinateros**

Clínica Vinateros **PODOLOGIA Y FISIOTERAPIA**
Telf. 91 220 83 01

**Centro sanitario autorizado inscrito
en el Registro con nº CS11234**

PODOLOGIA Y FISIOTERAPIA

Clínica Vinateros abre sus puertas en Moratalaz para ofrecerle sus servicios de Podología y Fisioterapia.

Nuestra prioridad fundamental es prestar la mejor calidad asistencial a nuestros pacientes, contando para ello con un equipo de profesionales altamente cualificados, aplicando las técnicas más actuales.

Aprovechamos la ocasión para manifestarle nuestra más alta consideración, esperando que depositen en nosotros su valor más preciado, su salud.



**C/ Camino de los Vinateros, 103
28030 Madrid**
Cita Previa **Tel: 91 220 83 01**

**fúSSion
imagen**

**PELUQUERIAS
MUJER & HOMBRE**

**C/ Montpellier, 1
Tel.: 91 751 26 08
2830 Madrid**

LLEGA "FUSSION IMAGEN", TU PELUQUERÍA DE MODA "MUJER & HOMBRE" - AQUÍ, EN MORATALAZ

Ana, Carlos y José Luis dirigen sus tres salones de peluquería y belleza en Madrid desde el año 1985, ubicados en las zonas de Delicias, Santa Eugenia y ahora en Moratalaz - Pavones, en calle Montpellier 1 esquina con Laguna Negra, junto al restaurante Dados, frente al colegio Gredos. Dedicados al mundo de la peluquería y belleza, estilismo y asesoría de imagen ofrecen en sus salones junto a sus equipos servicios innovadores siempre vinculados a las tendencias y a la moda.

Han colaborado estrechamente durante varios años con L'Oreal Professionnel en formaciones para profesionales de la peluquería y en Congresos y Pasarelas a nivel nacional y europeo en color, corte, peinado y recogidos vinculadas a las colecciones de cada temporada. Trabajan con primeras firmas como L'Oreal Professionnel en coloración, forma, tratamientos capilares y styling. Cadiveau en alisado keratina y cacao. Sweet Hair en alisado de ácido hialurónico y Natura Bissé en cosmética



Abierto sábados todo el día.

CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS **GOTERAS**
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

Para Anunciar
Su Empresa,
LLámenos al
91 437 40 43
616 73 87 88

MÁS DE 600.000 LECTORES AL MES

*Plegamos a todos tus clientes,
buzón a buzón.*

La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito

AEP PROX MADRID
Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

www.aeproxx.com

Desde 1991. Pioneros en Prensa de Proximidad **MADRID**

Vecinos de Moratalaz quieren la Salamanca

Más de un centenar de personas se concentra contra la orden de desalojo del centro



Domingo 3 de marzo, a las 12 de la mañana. Varias decenas de personas se reúnen en la Plaza del Encuentro mientras otras reparten papeles con letras de canciones que han marcado la historia. Los allí presentes, se concentran en contra del desalojo de ESA Salamanca (www.esasalamanca.net), el espacio autogestionado situado en el antiguo colegio público Gil Alberdi, que se ha convertido en un punto de encuentro abierto a todas las personas del barrio. Hace dos meses, el centro recibió una carta del ayun-

tamiento informando del inicio de un proceso administrativo para un futuro y eventual desalojo. Ante esto se hicieron las alegaciones de las que todavía se está esperando respuesta. Cuando en la plaza ya se nota la presencia de los asistentes, los acordes de dos violines y un saxofón empiezan a hacerse notar mientras el gentío se emociona al son de *l'estaca* de Lluís Llach. Entre canción y canción, los vítores de los improvisados cantantes muestran el apoyo popular: ¡ESA, ESA, ESA, ESA Salamanca!

Concentración en defensa de la sanidad pública

El pasado 22 marzo, trabajadores del Centro de Salud de Pavones, se manifestaron coincidiendo con la visita que el director general de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS), Antonio Alemany López, realizó a todos los directores de los centros de Salud

de la Zona a SURESTE para informarles de la implantación de las medidas de sostenibilidad (privatización de la gestión de 27 Centros de Salud). Los asistentes exigieron la derogación de las medidas implantadas por la Comunidad de Madrid en el ámbito sanitario.

¿Necesita oír bien? Ahora es el momento de revisar nuestra audición.

Optica Rubio continúa con su campaña de primavera, y con sus **inmejorables ofertas** que no le dejarán indiferente ni pueden dejar escapar aquellos que quieran mejorar su visión o audición. Es el momento perfecto de aprovechar la oportunidad para cuidar y mimar nuestra salud, que es lo más importante. En Optica Rubio lo tienen claro, **su salud es lo primero**, y ellos se ocupan de que sea accesible para todos.

En lo que a salud auditiva se refiere, cuentan en todos sus establecimientos de Madrid con **gabinetes auditivos especializados**, donde profesionales cualificados le realizarán una **completa evaluación auditiva gratuita**, y en el caso de que sea necesario, le adaptarán el audífono más adecuado para su necesidad de audición.

Ahora es el momento de ver la televisión cómodamente, hablar por su teléfono móvil sin gritar, escuchar los mejores programas de radio sin problema, o simplemente, ¡oir a un familiar llamándonos por nuestro nombre! Sin duda se trata de una buena ocasión de **mejorar su calidad de vida**, y no se puede dejar pasar. Como cada persona es única y

cada uno de nosotros tiene unas necesidades diferentes, en Optica Rubio disponen de una amplia y variada selección de productos para solucionar cualquier tipo de pérdida auditiva. Podrá, por ejemplo, adquirir un audífono programable por solo 33€ al mes (durante 12 meses), que selecciona automáticamente el volumen idóneo para cada situación.

Optica Rubio le ofrece las **últimas novedades en tecnología**, pase por cualquiera de sus centros auditivos y pruebe una amplia gama de audífonos: **audífonos digitales de última generación, invisibles, sin pilas e inteligentes**. Los encontrará todos en Optica Rubio, pero sobre todo, encontrará la solución a sus problemas al mejor precio. Además, ahora disfrutará del dispositivo "Connect Line" que Optica Rubio le regala y con el que su audífono se **conectará automáticamente a cualquier aparato dotado de bluetooth**, como por ejemplo: la televisión, el teléfono móvil, el ordenador portátil, un reproductor de MP3, etc. Es importante que su problema auditivo sea tratado por **audioprotesistas cualificados y formados en las innovaciones del sector**, para poder ofrecerle la ayuda auditiva adecuada. En Optica

Rubio poseen más de cuarenta y cinco años de experiencia cuidando su salud y calidad auditiva a través de una atención personalizada por parte de profesionales. Ellos estudiarán y evaluarán su nivel de audición, le asesorarán durante el proceso de adaptación y le harán un seguimiento continuo, que garantizará el éxito de la adaptación.

Visite cualquier centro auditivo de Optica Rubio y pruebe su **audífono sin compromiso y sin desembolso alguno durante treinta días**, de esta forma no sólo comprobará su eficacia sino también su facilidad de uso. Sólo en el caso de que esté satisfecho y convencido de que ha ganado en calidad de vida con el uso del audífono, podrá adquirirlo, pagándolo en cómodas mensualidades, sin intereses ni comisiones.

La mejor solución para su problema auditivo le está esperando. ¡Aproveche las promociones de primavera para cuidar su salud en Optica Rubio!

¡ Feliz Primavera!

Marta Fernández de Alarcón
Comunicación y Marketing
Grupo Óptica Rubio

Pollos Asados



LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €	POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA
OFERTAS: 10,50 €	POLLO + 2 EMPANADAS
	POLLO + ENSALADILLA RUSA
	POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

Campeonas de Madrid

El equipo juvenil del Artilleros Fútbol Sala rubrica una gran temporada

El CFS Artilleros de Moratalaz, se proclamó campeón de Liga Juvenil Femenina, a falta de tres jornadas para el final del campeonato. El conjunto morataleño solo cedió un empate en la primera jornada liguera ante el FSF Alcorcón; desde entonces encadenaron una victoria detrás de otra imponiendo un ritmo que ninguno de sus rivales ha podido aguantar a lo largo de la temporada. Las chicas de Mario Bastida necesitaban una victoria en el partido clave ante el Diagonal de Parla. A pesar del 2-0 inicial no fue fácil superar a las parleñas, más aún con el gol que acortaba distancias justo antes del descanso. Tras la reanudación, llegó el momento clave del partido: penalti a favor de Parla para empatar el partido. El desenlace no lo habría escrito ni el más forfo de los Artilleros,

Clara detiene el disparo y en la prolongación de la jugada las morataleñas anotaban el tercer gol que acababa con la resistencia de las visitantes y sellaba la victoria poniendo el broche de oro a una temporada brillante. Con el pitido final, en la grada y en el campo todos saltaban de alegría, celebrando el título y el ascenso de categoría.

El futuro del club está asegurado y es que si las juveniles se han ganado a pulso el título de campeonas, sus compañeras del sénior siguen la lucha por el campeonato. A falta de siete jornadas, las morataleñas continúan escalando puestos en una clasificación que va a decidirse por muy pocos puntos. Al cierre de esta edición ocupaban la segunda posición a cuatro puntos de Humanes que lidera la tabla con un partido menos.



El suelo de la cocina del Pío Baroja será arreglado

Según aprobaron por unanimidad todos los grupos políticos reunidos en el último pleno celebrado el 12 de marzo, los desperfectos del suelo del colegio Pío Baroja serán arreglados por el área correspondiente del Ayuntamiento. La proposición, presentada por el grupo socialista, sorprendió a los populares por el hecho de que el centro no se hubiera dirigido a ellos directamente.

Por lo demás, el pleno transcurrió sin ningún incidente, a diferencia de lo acaecido en febrero. La Junta ha decidido como medida preventiva, identificar a todos los asistentes. Así las cosas, para acceder al salón de plenos del Centro Cultural El Torito, fue necesario mostrar el DNI. Tras apuntar el nombre y apellidos, la funcionaria encargada entregaba una pegatina con el número correspondiente.



Colegio Pío Baroja

Centro Bilingüe



Nuestra labor educativa se basa en el desarrollo de una educación integral, a través de:

- Respeto
- Responsabilidad
- Esfuerzo y exigencia personal.
- Desarrollo de la inteligencia emocional
- Uso de las nuevas tecnologías

PROYECTOS Y ACTIVIDADES

- > Proyecto Bilingüe
- > Proyecto Twinning Schools
- > Proyecto Educación y Salud Integral: SII!
- > Proyecto: "Nos acercamos a la ciencia".

SERVICIOS

- Primeros del cole (Desayunos)
- Siempre sequitos (Cambios)
- Comedor escolar (Cocina propia)
- Actividades extraescolares: natación, danza española, judo, inglés, patinaje, tenis, música, fútbol, bailes de salón....

Jornada de puertas abiertas:

Miércoles día 10 de Abril a las 15'30h

Calle Luis de Hoyos Sainz, 82 Telf. 91 7739618 Fax 917739618
 Web www.educa.madrid.org/cp.piobaroja.madrid

DEL 6 DE DICIEMBRE DE 2012
AL 5 DE MAYO DE 2013

POMPEYA

CATÁSTROFE BAJO EL VESUBIO

CENTRO DE EXPOSICIONES ARTE CANAL
www.pompeyaenmadrid.es



CON LA COLABORACIÓN DE



Landesamt für Denkmalpflege
und Archäologie Sachsen-Anhalt
LANDESMUSEUM FÜR
VORGESCHICHTE



Soprintendenza speciale
per i Beni Archeologici di
Napoli e Pompei



MINISTERO
PER I BENI E
LE ATTIVITÀ
CULTURALI

El cierre del intercambiador obliga a reubicar las paradas de las seis líneas de autobuses que alberga

El Ayuntamiento no ha podido precisar el plazo de ejecución de las obras.

“Al cierre de nuestra edición (lunes, 1 de abril - 10:00h), el acceso permanecía aún cerrado”.

El pasado mes 17 de marzo, la Empresa Municipal de Transportes recibía la orden del Ayuntamiento de trasladar la cabecera de las líneas 20, 30, 32, 140, 142 y 144. El motivo: las obras que han de realizarse en el pavimento. Consultado por este periódico, desde el consistorio no han determinado la duración de las mismas (durante las próximas semanas se indica en la nota de prensa) ni en qué van a consistir exactamente.

Por su parte, desde la EMT indican que ellos simplemente han trasladado las líneas pero que, igualmente, desconocen los motivos exactos y el plazo de ejecución de los trabajos.

Al cierre de esta edición (lunes 1 de abril a las 10:00h) el acceso permanecía aún cerrado y las marquesinas precintadas para evitar confusiones. En la calzada principalmente, son apreciables los baches y desperfectos que ha sufrido la terminal de autobuses en estos años. Parece necesario nivelar el asfalto en algunos tramos.

Como consecuencia de ello, y dado que los autobuses de la EMT no pueden acceder al intercambiador de Pavones, se han puesto paradas provisionales en las inmediaciones de la estación de

Metro homónima.

Las líneas afectadas son la 20 (Sol - Pavones), 30 (Felipe II - Sol) y 32 (Benavente - Pavones) que finalizan su recorrido en la calle Hacienda de Pavones, junto al intercambiador. Por otra parte, las líneas 140 (Pavones - Canillejas), 142 (Pavones - Ensanche Vallecas) y 144 (Pavones - Entrevías) modifican ligeramente su recorrido, realizando un cambio de sentido en la rotonda de la calle Fuente Carrantona con Hacienda de Pavones para establecer cabecera provisional en Fuente Carrantona con Hacienda de Pavones.

El intercambiador fue inaugurado en julio de 2005 y cuenta con 4.640 metros cuadrados de superficie. Se estiman unos 15000 viajes diarios en autobús y otros 16000 en metro lo que supone unos 4,9 millones de usuarios anuales.

La inversión final ascendió a un millón y medio de euros a lo que hay que sumar la aportación del 50% del coste de las obras que efectuó el Consorcio Regional de Transportes - para construir la boca de Metro situada en el intercambiador- y que, junto a las dársenas y el espacio estancial (bancos y zonas verdes), alcanzó los 400.000 euros.



**INSTALADORA
LAS NIEVES**



**Conservación, Instalación y
Venta de Contadores de Agua.
Lectura Vía Radio.**

Liquidaciones en soporte magnético

914 303 261

**Avda. Moratalaz, 17 - Bajo B
28030 Madrid (Moratalaz)
E-mail: ilnives@hotmail.com
www.instaladoralasnieves.com**

¿SE HAN ADAPTADO YA A LA ORDENANZA DE OBLIGATORIEDAD DE LA INSTALACION DE CONTADORES DE AGUA INDIVIDUALES?

La Comunidad de Madrid publicó el 21-06-2006 en el boletín oficial de la Comunidad de Madrid nº146 la ordenanza mediante la cual cada vivienda, local, establecimiento o unidad de consumo susceptible de individualización deberá disponer de un contador de agua fría. Para adaptarse a esta normativa ofrecieron un periodo de adaptación de 3 años. Ya ha pasado dicho periodo y es ahora cuando ya conocemos casos de las primeras sanciones las cuales podrán ser de 600€ a 30000€ de acuerdo

con lo establecido en el artículo 207 a) de la ley 9/2001 de 17 de julio, del suelo, de la Comunidad de Madrid.

Porque me pueden sancionar:

- Por no disponer de contador de agua fría.
- Por no disponer de un contador de agua caliente (para aquellos edificios que cuenten con un sistema de agua caliente centralizada según indica el r.i.t.e.).

**Para más información llámenos.
Gracias por confiar en nosotros.**



Patricia Sarrapio da el salto a la élite europea

Sus 14,07 metros sirvieron a la atleta morataleña para conquistar el quinto puesto en el Campeonato de Europa de pista cubierta

Acudía Patricia Sarrapio a Gotemburgo (Suecia) en el mejor momento de su carrera. Recientemente proclamada campeona de España por quinta vez, su concurso en Sabadell, donde frisó la barrera de los 14 metros, dejó varios nulos muy ajustados que vislumbraban una gran marca. Pues bien, Sarrapio rompió dos marcas en los Campeonatos de Europa de Atletismo: para empezar, se clasificó para una gran final por primera vez en su vida (nunca había disputado una ni en Europeos, ni Mundiales ni Juegos Olímpicos). Lo hizo con suspense, en el último salto de la calificación, con 13,85 metros. En la final se creció, disfrutó y arriesgó porque antes de comenzar a competir ya había logrado su objetivo: ser una de las ocho mejores de Europa. Inició su andadura con dos nulos que no cambiaron

para nada el esquema. Tercer intento y misma estrategia: apurar al máximo para saltar hacia su mejor marca personal, 14,07 metros, la tercera mejor del triple español tras Carlota Castrejana y Conchi Paredes. A sus 30 años, Sarrapio voló sobre el tartán sueco recogiendo el fruto de

muchos años de trabajo y entrenamientos que no habían tenido recompensa a nivel internacional. Con su quinto puesto se reafirma como la referencia española del triple y muestra su candidatura para formar parte de la élite europea y mundial durante los próximos años.



1. SALADUHA, Olha	UKR 14.88
2. GUMENYUK, Irina	RUS 14.30
3. LA MANTIA, Simona	ITA 14.26
4. MOSINA, Veronika	RUS 14.21
5. SARRAPIO, Patricia	ESP 14.07
6. ALDAMA, Yamilé	GBR 13.95
7. ELBE, Jenny	GER 13.81
8. MAMONA, Patrícia	POR 13.72

C.E.I.P. REAL ARMADA

www.lacampanadelrealarmada.blogspot.com

www.realarmadablog.blogspot.com

INSTALACIONES

- Amplios patios.
- Gimnasio
- Biblioteca.
- Aula de informática
- Moderno comedor con cocinas propias

NUEVAS TECNOLOGÍAS

- Desarrollamos una amplia diversidad de actividades en distintos tipos de plataforma web.
- Contamos con varias pizarras digitales.
- Todas las aulas están dotadas con equipos informáticos y conexión a internet.
- Aula de informática.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Para ver todas nuestras instalaciones y conocernos mejor, asistid a nuestras jornadas de puertas abiertas, el **4 de abril**, **11 de abril** y el **18 de abril**, a partir de las 16:10 horas.

¡Venid a conocernos!

SERVICIOS DEL CENTRO

- Acogida de alumnos desde las 7:30 hasta las 18:00, con posibilidad de desayuno o merienda.
- Comedor escolar con cocina propia.
- Servicio de cambio de ropa para los más pequeños.

EDUCACIÓN CON PROYECTO PROPIO

- Ofrecemos una educación, sólida, de calidad y proyecto propio, en el segundo ciclo de Educación Infantil y todos los ciclos de Educación primaria.
- Refuerzos educativos especiales en inglés lengua y matemáticas.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

- Ballet
- Patinaje
- Pintura
- Inglés
- Informática
- Yudo
- Karate
- Baloncesto
- Taller de teatro: Infantil y Primaria
- Natación
- Ajedrez

Calle Corregidor Juan Francisco de Luján, 114; CP:28030, Madrid; Tfno: 917 736 583, 917 513 413, Fax: 917 736 583; Web: cp.realarmada.madrid@educa.madrid.org

El Concejal de Participación Ciudadana visita Moratalaz

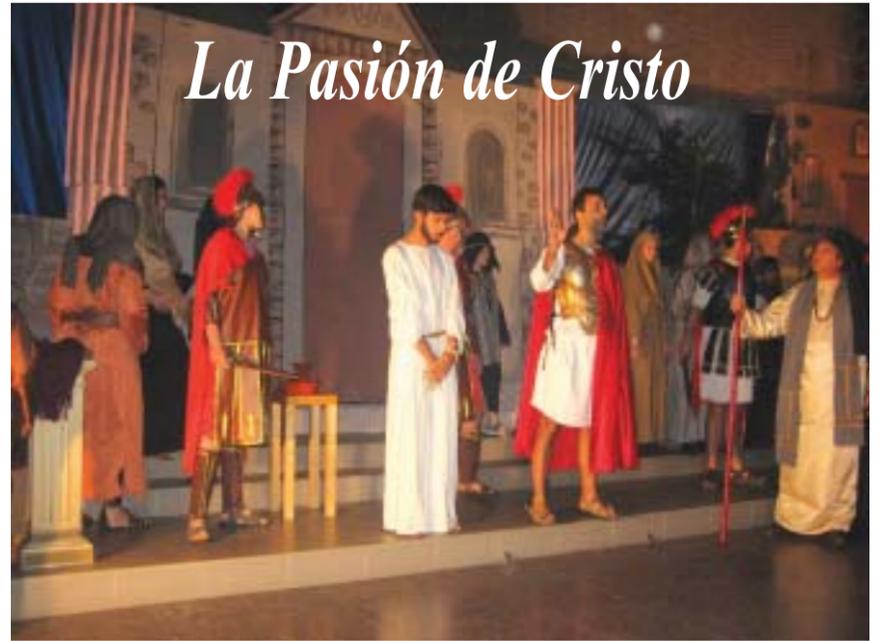


El delegado del Área de Participación Ciudadana, Angel Donestebe, realizó su primera visita al distrito de Moratalaz en un encuentro con la asociación de vecinos Avance celebrado el pasado 12 de marzo. Tras una visita por las calles afectadas del polígono A y C y del entorno del edificio conocido como "El ruedo", se llevó a cabo una visita a la sede de la mencionada asociación para, a continuación, mantener una reunión

con toda su junta directiva. En ella se analizaron las actividades más importantes de esta área de Moratalaz con el convenio de la FRAVM y la propia Concejalía Delegada de Participación Ciudadana. Igualmente fueron analizados y puestos en común los aspectos más importantes del Plan de Barrio que engloba ambos Polígonos y el citado edificio, así como la problemática de fomento y generación de empleo dentro del ámbito de actividad

del Área de Gobierno de Economía, Hacienda y Administración Pública para potenciar la actividad del pequeño comercio en el distrito. Por último, hubo una puesta en común sobre la importancia de la participación ciudadana a través de asociaciones tan prestigiosas y surgidas desde el nacimiento del propio distrito como es el caso de Avance y del apoyo que desde el Área Delegada de Participación Ciudadana se presta tanto en subvenciones como en actividades y proyectos para Moratalaz.

Tras la visita a diversos talleres y actividades como los de pintura y marquetería quedó acordada una próxima visita relacionada con el medio ambiente y su importancia en la sociedad actual que asimismo tendrá un carácter intergeneracional y que se realizará en el huerto urbano.



Cuarenta días de frenético trabajo dejaron paso al espectáculo que se representó en la parroquia de Nuestra Señora de La Merced el pasado viernes 22 de marzo: la Pasión de Cristo, de la mano del creador, director y actor principal del proyecto, Javier Alcalde. Más de cincuenta personas -estudiantes, parados, amas de casa, profesionales de banca, funcionarios, profesores, niños, comerciales, jubilados, conductores, fotógrafos, ingenieros, etc- se implicaron en la ejecución de la obra buscando tiempo para poder construir decorados, coser túnicas, aprender guiones, grabar audios y, sobre todo, vencer un miedo al que pocos se habían enfrentado antes: el escénico. El resultado fue apoteósico. La reconstrucción de los últimos días de

Jesús, desde la última cena con los Apóstoles hasta su Resurrección fue sublime. La iglesia se quedó pequeña para recibir al numeroso público que acudió a la representación y que contó con la presencia de la concejala del distrito de Moratalaz, doña Begoña Larraínzar. El público, totalmente entregado, vibró e incluso lloró durante el vía crucis magistralmente interpretado por Javier Alcalde. Pero el clímax llegó con la crucifixión y muerte de Nuestro Señor y en el momento de la sonora ovación con la que se recibió a Jesús resucitado. En definitiva, una tarde mágica que se repetirá en el futuro ya que, tras el éxito obtenido, todos sus participantes se comprometieron a realizar nuevas representaciones en años venideros.



+

CEIP Martínez Montañés








+ Jornada de puertas abiertas día 11 de abril a las 15:00h.

Aulas espaciosas y muy bonitas, aula de música, aula de experiencias, aula de artística, aula de informática, aulas con pizarra digital, gimnasio, un bonito escenario, comedor con cocina propia, biblioteca, gimnasio, aula de inglés para Ed. Infantil, aula de psicomotricidad, amplios patios para cada edad, columpios y arenero pistas de fútbol y baloncesto, un gran pabellón cubierto, etc.

+

Sonreímos, aprendemos, investigamos, cantamos, experimentamos, jugamos, creamos, leemos, disfrutamos de los amigos, reciclamos, nos comprometemos, colaboramos, cuidamos del entorno, pintamos, calculamos, queremos, soñamos... en definitiva, sumamos y multiplicamos experiencias diversas y enriquecedoras para nuestro futuro porque en nuestro cole lo que más nos gusta es SER FELICES.

Visita nuestra web



<http://www.educa2.madrid.org/web/centro.cp.martinezmontanes.madrid>

EI**Estética Especializada
PARREÑO****APOSTAMOS POR TÍ**

Tel.: 91 430 03 96
www.estetica-parreño.com

LLEGÓ LA PRIMAVERA HORA DE RECUPERAR LA SILUETA

La primavera nos incita a prestar una atención especial al cuidado de nuestro cuerpo, ponernos a punto y recuperarnos de todos los excesos que hemos cometido en invierno y que se han cobrado un alto precio en nuestra figura (¡MALDITAS CURVAS!).

Ponte en manos de auténticos profesionales que crearán un tratamiento personalizado, exclusivo para tí, con la **seguridad** de la **experiencia** y el uso de las **técnicas**, **aparatoología** y **cosmética** más **selectas** e **innovadoras** pero siempre con **resultados contrastados**.

REDUCE, REMODELA, REAFIRMA

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

www.renault.es / 902 333 500

LA PASIÓN YA TENÍA UN
COLOR,
AHORA LE HEMOS DADO
FORMA.



f Renault España YouTube Renault ESP



SIEMPRE RECORDARÁS LA PRIMERA VEZ QUE LO VISTE.

NUEVO RENAULT CLIO

- Nuevas motorizaciones Energy - TCe y dCi - 90CV
- 5 estrellas Euro NCAP (Test 2012)
- Pantalla táctil multimedia con navegador

DRIVE THE CHANGE

Gama Nuevo Clio: consumo mixto (l/100km) desde 3,6 hasta 5,5. Emisión CO₂ (g/km) desde 93 hasta 127. Renault recomienda **elf**

**RENAULT RETAIL GROUP ALCALÁ**

C/ ALCALÁ, 520. TEL 913 757 256/249. MADRID
www.renault.es/concesion/rrgalcala

RENAULT RETAIL VICÁLVARO

C/ SAN FERNANDO, 2 (POL. INDUSTRIAL). TEL 917 765 532. MADRID
www.renault.es/concesion/rrgvicalvaro

NOVEDADES EN LAS BONIFICACIONES EN LAS CUOTAS DE AUTONOMOS. (PARTE I)**Bonificaciones en la cuota de autónomos para jóvenes**

Las mujeres menores de 35 y los hombres menores de 30 tienen derecho a una reducción sobre la cuota de contingencias comunes durante los 15 meses siguientes a la fecha de efectos del alta, equivalente al 30% resultante de aplicar el tipo mínimo vigente (29,80%) a la base mínima de cotización de este régimen, y a una bonificación de igual cuantía en los 15 meses siguientes a la finalización de la reducción anterior. La cuota mínima resultante en 2013 es de 179,96 euros al mes.

Tendrá una duración de 30 meses en total, ininterrumpidos, con independencia de los períodos de baja en el Régimen dentro de dicho plazo, que serán tenidos en cuenta a efectos del cómputo total de los 30 meses.

En 2013 destaca la entrada en vigor de la **tarifa plana a 50 euros** para jóvenes autónomos.

La **novedad 2013** es la llamada tarifa plana con una cuota de 50

euros al mes para jóvenes durante 6 meses regulada por el mencionado Real Decreto - Ley, 4/2013:

Los dos **requisitos** a cumplir son:

- * No haber estado de alta como autónomo en los cinco años anteriores.
- * No emplear trabajadores por cuenta ajena

En la práctica, la famosa **tarifa plana de 50 euros** consiste en una mayor bonificación:

- * 80% de reducción de la cuota durante los primeros 6 meses, que se queda en 52,03 euros, incluyendo la cobertura por riesgo en el embarazo y lactancia.
- * 50% de reducción los 6 meses siguientes, con lo que la cuota se quedaría en 2013 en 128,79 euros.
- * 30% de reducción durante los 3 meses siguientes y 30% de bonificación durante los 15 meses siguientes, con lo que en la práctica la cuota durante el segundo y el tercer año de actividad ascendería a 179,96 euros al mes.

Cese de actividad por maternidad, paternidad y situaciones asimiladas

Esta bonificación está prevista para los períodos de **cese de actividad o descanso del autónomo** motivados por situaciones de **maternidad, paternidad, adopción, acogimiento, riesgo durante el embarazo** o durante la lactancia natural, que sean sustituidos por desempleados con contrato de interinidad bonificado.

Su cuantía ascenderá al 100% de la cuota mínima de autónomos durante el período que dure la sustitución.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

FISPYME CONSULTING, S.L.
C/ Cgdor., Alonso de Tobar, 9
Tel.: 91 430 46 57

<http://www.fispyme.es/>

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

SEMANA SANTA Y PASCUA DE LAS ROSQUILLAS

Aprovechando la reciente celebración de la Semana Santa, voy a tratar de plasmar mis recuerdos de niño de estas fechas, principalmente en las partes menos habituales en la actualidad.

Una de las formas para avisar a la gente durante todo el año de cualquier evento era tocar las campanas de la torre de la Iglesia. Se tocaban para indicar la proximidad de los actos religiosos (misas, rosarios, etc.), al mediodía, en caso de alguna defunción, incendios o cualquier otro peligro colectivo o individual que precisase de ayuda de los demás.

Cuando sonaban las campanas, la gente sabía lo que anunciaban (por la forma de hacerlas sonar) y se reunía para ayudarse en caso de necesidad.

Desde el Jueves Santo al Domingo de Resurrección las campanas enmudecían. No se podían tocar. Eran sustituidas por las carracas.

La carraca es un instrumento de madera que al hacerla girar sonaba. Cada niño tenía su carraca y nos juntábamos para ir por todo el pueblo y en los puntos más estratégicos, para que todo el mundo



lo oyera, nos parábamos a hacíamos sonar fuerte-mente y gritábamos de lo que se quisiera avisar: mediodía, oficios religiosos, etc.

Se utilizaba también en la Iglesia. Los monaguillos (los niños que ayudaban en Misa al Sr. Cura) tampoco podían tocar la campanilla y lo hacían con una carraca.



Las procesiones no difieren mucho de las que actualmente se celebran. La gente era antiguamente más fervorosa que ahora y más estricta en las costumbres, pero se siguen celebrando incluso en los pueblos pequeños, motivado en muchos casos por la gente que emigró y regresa esos días de vacaciones. Es una forma de unión y mantenimiento de las tradiciones de los pueblos.

El Domingo de Resurrección se celebra la procesión del Encuentro. Las mujeres salen con la Dolorosa y un ratito después salen los hombres con el Resucitado. En un paraje denominado Las Tres Cruces, se encuentran y con cánticos y actos relativos al tema, regresan de nuevo a la Iglesia. Cuando se produce el Encuentro, las campanas comienzan tocar de nuevo.

Este día de Pascua se conoce también en mi pueblo como la Pascua de las rosquillas. Durante la Cuaresma no había baile y el día de la Pascua volvía de nuevo.

Como ya comenté en el artículo de enero, el baile lo pagaban los mozos y Año Nuevo las mozas daban dinero para que los mozos lo gastaran en cenas y en la Pascua lo que daban eran rosquillas.

Cada moza debía dar dos docenas y media de rosquillas y los mozos iban recogiendo casa por casa, acompañados por la música de dulzaina y tamboril. Se recogían en grandes cestas y se las comían en las tabernas. Se celebraba el lunes y el martes de Pascua. Yo creo que estaban los dos o tres días que duraba la Pascua comiendo solo rosquillas y bebiendo vino.

Los chicos también íbamos a casa de las chicas, de la misma edad, a pedir las rosquillas, en este caso solo media docena, y después nos las comíamos en la calle o en casa de alguno si hacía mal tiempo.

En cada casa se hacían sus propias rosquillas, las que tenían que entregar y las que se querían comer o invitar a los amigos.

El hacer las rosquillas también era un acontecimiento. Recuerdo que en casa de mis abuelos se reunían mi madre y mis tías y junto con mi abuela durante varios días para hacer las rosquillas.

Se hacía la masa con harina y yema de huevo, separando la clara para el "pinte".

De la masa se iban cogiendo trocitos y moldeado con las manos se hacía un agujero en medio y se introducía en una gran sartén con aceite hirviendo

mediante un palo y se iba dando vueltas para que agrandara y cuando estaba frita se sacaba.

Con las claras de los huevos y azúcar se hacía un líquido muy espeso que servía para pintar las rosquillas.

Con un palo fino se iban haciendo pintadas en las rosquillas, unos con mas arte y otros con menos, pero cada cual como le apetecía. A esto de pintar las rosquillas siempre estábamos dispuestos todos los crios y a ir comiendo las que se rompían.

Después de pintadas había que dejarlas secar, dejándolas extendidas, para que no se pegaran unas a otras.

Las mujeres ponían especial esmero en la elaboración de las rosquillas, tanto en sabor como en presentación. Querían que sus hijas quedaran bien ante los mozos que recogían las rosquillas.

Actualmente las mujeres mayores todavía las hacen, entre ellas mi madre, aunque ya no con el motivo de darlas a los mozos, pero sí como dulce especial para invitar a la familia y amigos.



OFERTAS PARA TU BOLSILLO

**-EN ABRIL-
ELIGE LAS OFERTAS
O PROMOCIONES DE TU BARRIO
!!! AQUÍ TIENES DE TODO !!!**

**ENCUENTRA TAMBIÉN LOS CUPONES DE ESTA PÁGINA EN :
www.informativomoratalaz.com**



**OFERTA
COMUNIDADES
Y HOGAR**

C/ Marroquina, 86
www.jmseguros.com
Tel.: 91 328 14 97

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

18 Años informando de lo que le importa a la gente.

EN TU BARRIO:

Un Periódico diferente y sin duda...
"El Mejor Escaparate para tu Negocio"

Infórmate en los Telfs.:

91 437 40 43 * 616 73 87 88

publicidad@informativomoratalaz.com

fúSSion
imagen

"PELUQUERÍAS"

C/ Laguna Negra
Esq. Montpellier, 1
Junto a cafetería Dados
Frente a Colegio Gredos
Tel.: 91 751 26 08

Presentando este Anuncio
25 % DTO. A JUBILADOS
en todos los servicios de Lunes a
Jueves de 9:30 a 15:00h.



Colocación de un plato de ducha
por bañera en menos de 24:00h

OFERTA: 450 €

Camino Vinateros, 63
j.m.lozano@hotmail.com
Tel.: 91 143 99 14 - 615 166 557

**PELETERÍA
EMILIO**

Abierto Sábados por la mañana

- ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03

G&M
CLINICA DENTAL



**20 % DTO.
A JUBILADOS**

Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS
605.40.22.50 - 692.40.49.01

CAMBIO BAÑERA POR PLATO DE DUCHA INCLUYENDO:

- * TODOS LOS MATERIALES NECESARIOS
- * MANO DE OBRA
- * NUEVO ALICATADO CON GRESITE
- * FONTANERÍA Y GRIFERÍA
- * PLATO DE DUCHA ROCA O SIMILAR
- * RETIRADA DE ESCOMBRO Y LIMPIEZA

!!! INCLUIDO MAMPARA DE 1ª CALIDAD !!!
TODOS LOS MATERIALES SON DE PRIMERA CALIDAD. TRABAJOS GARANTIZADOS.

OFERTA: 799.-€

Cualquier día... teatro



El grupo de teatro Cualquier día, ha paseado a sus intérpretes por el distrito durante este mes de marzo. Dirigidos por Aurora Fernández, sus integrantes (Julia Ahijado, María Antonia Blázquez, Joaquín Ganga, Pepita León, María Antonia Marín, José Miguel Martín, Santiago Martín, Rosa Vallejo y Amparo Herrero) deleitaron al respetable el 11 de marzo en El Torito con La Casa de los milagros, dentro del encuentro que realizaron los grupos de teatro de los tres Centros de Mayores

del distrito. El día 15 de marzo, actuaron en la Residencia de Mayores "Catalina Suárez" representando cuatro sainetes de diferentes autores. Con ellos cierran un mes en el que también celebraron San Valentín representando "Acacia y Melitón" de los Hermanos Álvarez Quintero, el mismo día en que uno de sus componentes, Santiago Martín, se alzaba con el tercer premio en el concurso Cartas de amor para mayores" con la misiva que reproducimos a continuación.

Querida A...

No sabes el esfuerzo que he tenido que hacer para sentarme y escribirte esta carta; pero era la única manera de transmitirme mis sentimientos.

¿Recuerdas dónde nos conocimos? Yo nunca lo olvidaré. Era una mañana del mes de mayo, llovía con fuerza y estábamos esperando el autobús La marquesina apenas nos protegía y tú te estabas mojando. Yo llevaba paraguas y te lo acerqué; al darte cuenta me sonreíste y me diste las gracias. Fue en ese momento cuando sentí ese estremecimiento que me alertaba de que algo grande empezaba a brotar en mi corazón.

Luego, otro día coincidimos en el mismo sitio y hablamos de muchas cosas. Y más días. Yo me las arreglaba para encontrarte y disfrutar un rato de tu presencia. Había nacido algo en mí que no era capaz de dominar. Ni quería. Algo que me empujaba, cada vez que te veía a que todos mis sentidos se llenaran de ti; el olor de tu perfume, el timbre de tu voz, la contemplación de tu cabello rubio, el roce de tu mejilla - un beso rápido y tímido- cuando nos despedíamos.

Pero en todo este tiempo no había sido capaz de decirte, mirándote a los ojos -verdes y brillantes-, que te quiero, que no ha pasado un solo día sin que pensara en ti. Te quiero con ese amor puro y dulce que surge de las cosas pequeñas, de las miradas, de las caricias (apenas iniciadas), de las confidencias mutuas.

Ya ves que no he sido valiente para decirte, cara a cara, lo que siento por ti. Es el miedo quién me lo ha impedido. No podría soportar tu indiferencia, tu desapego.

Quiero que sepas que te amo desde el primer día; quiero que leas esta carta sabiendo que cada palabra escrita lleva un jirón de mi alma. Dime que sientes lo que yo, que me amas, que quieres compartir conmigo cada instante de nuestras vidas y me harás el más dichoso de los hombres. No tardes en contestarme, mi vida, porque cada minuto me parecerá un mundo y estaré pendiente de tu respuesta para proclamar nuestro amor a los cuatro vientos, que lo sepa todo el mundo.

Nunca dejaré de quererte, nunca.

T...

25 años nadando en Moratalaz

El C.N Marlins celebra su cuarto de siglo



El club de natación Marlins Moratalaz, cuya sede se encuentra en el Polideportivo del barrio, se fundó hace ya 25 años.

Buscan nadadores en todas sus categorías por lo que cualquier persona que quiera formar parte de él puede contactar con ellos en los teléfonos:

653.87.00.23

618.17.42.51

o en el correo electrónico cnmarlinsmoratalaz@hotmail.com

Charlas para diabéticos

El próximo 18 de abril, como cada tercer jueves de mes, a las 18:30 hrs., se celebrará una charla sobre la diabetes organizada por ADAIM en el salón de actos del Centro Social Polivalente de Vicálvaro (Avenida Real, 14 - Vicálvaro), que tendrá una duración aproximada de una hora y media.



PRÓXIMAS CHARLAS

Tendrán lugar en el Centro Social Polivalente
Avenida Real, número 14 - Vicálvaro (Madrid)

Jueves 18 de Abril - 18:30 Horas

Cuidados de los pies en las personas con diabetes
Ponente: Doña Begoña Ayuso (C. S. De Artilleros).

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

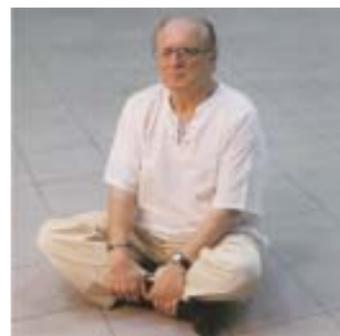
"LA AMISTAD EN LA TERCERA EDAD, CONTRIBUYE A AUMENTAR LA ESPERANZA DE VIDA "

Hay una historia real que aconteció hace nada menos que más de 2.500 años, en la que un discípulo de Buda le preguntó ¿No es cierto, señor, que las tres cuartas partes de la vida deben ser la amistad?. Y Buda respondió: "Querido mío, no las tres cuartas partes de la vida deben ser la amistad, sino las cuatro partes de la vida".

Ciertamente, la amistad es uno de los más nobles e insobornables sentimientos humanos, aunque lamentablemente cada día es menos observado y respetado en esta época babélica de nuestra sociedad. La amistad esmalta de consuelo, esperanza, certidumbre, alegría y vitalidad al alma humana.

La amistad es como el amor: una actitud, porque la amistad es amor y del mismo modo que se puede desplegar el amor consciente e incondicional, también se puede ejercitar, cultivar y expandir una amistad más plena y desinteresada. Los pétalos de la amistad nunca se marchitan y además es sanador, conforta y revitaliza, dando un profundo sentido a la existencia humana.

El corazón humano sin amistad está incompleto y en este mundo



Paulino Monje

Profesor de Yoga

Mental y Meditación

Especialista en Aulas de

Mayores de la CAM

paulinomonge@hotmail.com

de hostilidades, solo mediante la amistad se podrá vencer la enemistad. No hay mayor ganancia que ganar un amigo; no hay mayor victoria que conseguir que el hostil se torne una persona amistosa.

Diversos estudios realizados por determinadas universidades internacionales, han llegado a la conclusión de que las personas mayores con buenas y variadas relaciones sociales, tienen más posibilidades de aumentar su esperanza de vida que las que no tienen relaciones o solo las tienen con familiares.

Dichos estudios consideran también que el trato con las familias no se elige, mientras que la amistad sí, lo que explicaría por qué las relaciones familiares no posibilitan un mayor tiempo de vida, confirmando la importancia de la vida social en la tercera edad, como fórmula para mantenerse ilusionados y activos, lo que propicia una mayor calidad de vida y ganas de vivir y que permite que la vida se prolongue.

Tener amigos favorece la integración social y las personas se sienten acompañadas, sintiendo un gran apoyo en los momentos difíciles y aporta poderosos recursos para sortear los momentos de tristeza y soledad. Muchas veces, sentirse querido, deseado y necesitado por otros hace que seguir viviendo merezca la pena.

No existen unas reglas sobre cómo hacer amigos aplicables a todo el mundo, porque todos somos diferentes y con la edad es cada vez más difícil para muchas personas saber como presentarse ante los demás, pero hay un hecho cierto: "Tal vez sea difícil hacer amigos, pero probablemente es más difícil todavía vivir sin ellos".

CAMPAÑA ESPECIAL DE DEPILACIÓN LÁSER

La eliminación del vello no deseado requiere de un **tratamiento personalizado**, dirigido por **auténticos profesionales**.

Tras el análisis y valoración de cada caso, seleccionamos las técnicas y tecnologías necesarias para **hacer realidad tu sueño**.

Con esta **promoción pre-primaveral** podrás beneficiarte de un **15 % de descuento** en tu tratamiento de **laserterapia**.

**LA CALIDAD ES EL LUJO
QUE TE OFRECEMOS
DÍA A DÍA**

Tel.: 91 430 03 96

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

PIDE TU PRIMERA CITA GRATUITA

EI
Estética Especializada
PARREÑO



**CENTRO ESPECIALIZADO EN
TRATAMIENTOS CORPORALES,
FACIALES Y DEPILACIÓN.**

Día Internacional de la Mujer en Moratalaz

El Centro Cultural El Torito acogió, el pasado 7 de marzo, el acto institucional con el que la Junta Municipal de Moratalaz celebra el Día Internacional de la Mujer. Este año, además de la concejal-presidenta del distrito, Begoña Larraínzar, estuvieron presentes el viceconsejero de Familia y Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, Carlos Izquierdo, y el presidente del Pleno del Ayuntamiento de Madrid, Ángel Garrido, así como los concejales-presidentes de los distritos de Fuencarral-El Pardo y de Salamanca, José Antonio González de la Rosa y Fernando Martínez-Vidal.

Dos funcionarias del distrito, Carmen Ortiz y Emma Velasco; una profesora del Colegio de Educación Especial ADEMO, Lola Bermejo; la empresaria del año de Moratalaz, Antonia Talavera (en la imagen superior recogiendo su

premio); y cuatro voluntarias y colaboradoras de los centros de Mayores del distrito, M^a Antonia Montero, Carmen González, Nora Romero y Josefa Alba, fueron las verdaderas protagonistas de esta fiesta. En representación de todas las mujeres de Moratalaz, la Junta Municipal quiso reconocer la dedicación y los valores de estas ocho mujeres vecinas del distrito, quienes han contribuido con su trabajo a la mejora de nuestra sociedad. Mujeres, todas ellas además, que destacan por su implicación y esfuerzo en los distintos ámbitos de la vida del barrio en los que participan día a día.

La música tampoco faltó a la cita, de mano de la rondalla y del grupo de



Sevillanas del Centro de Mayores Nicanor Barroso, clausurando así, una semana repleta de actividades culturales y festivas. Sus compañeras homónimas del Centro de Mayores Isaac Rabín (en la imagen derecha), también quisieron sumarse a este día dedicado a la mujer.



¿Cómo publicar su anuncio?

- Entre en **WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM**

- Dentro de la sección "CONTACTO", encontrará el formulario que debe rellenar y enviarnos a continuación.

- Los anuncios de inmuebles, motor o cualquiera con ánimo de lucro son de pago y para ser publicados, el anunciante deberá llamar al **91.437.40.43** de lunes a viernes en horario comercial.

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

DESPACHO DE ABOGADOS

Abogado: divorcios, desahucios, reclamaciones cantidad, extranjería. Económico. Tel.: 689.39.71.88

ACADEMIAS CLASES PARTICULARES

KILKENNY ENGLISH. Barrio Moratalaz. Metro Estrella. C/ General Juan Van Halen, 1 - 28030 Madrid. Dejar nombre y Nº en el Tel.: 91 437.78.56 (24h). e-mail: kilkenney@almadreams.com web: www.Ring-Rang-Rung web: www.almadreams.com web: www.kilkennyenglish.com

VENDO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en parking Pio Baroja II. Calle Luis de Hoyos Sainz. Precio 6.500 euros. Información en el Tel.: 652.128.155

ALQUILO PISO / LOCAL / GARAJE/ TRASTERO

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, frente a gasolinera. Cuota mensual: 70 euros. Tel.: 639.27.92.02 - 91 430.91.77

MORATALAZ.- Alquiler plaza garaje, parkin de la Lonja, entrada por Marroquina: 16-20 y por Cno.Vinateros. Es grande y bien situada, facil acceso.- Precio 75 €.- Tel.: 629.360.426 - 91 499.26.21

MORATALAZ.- Alquiler trastero en calle Provenza, 1. Precio 35 euros/mes. Tel.: 659.283191 - 91 593.28.42

TRABAJO DEMANDAS DE EMPLEO

Señora con coche, 22 años de experiencia, buenos informes, titulada gerontología, se ofrece por horas, limpieza, cocina, plancha, recados, viajes, paseos, cuidado de mayores, niños y personas con discapacitados. Telf. 626210579

Señora española, se ofrece para trabajar en la limpieza de oficinas, de portales, de domicilios, de empresas, de tiendas, etc. Experiencia. Por horas, mañanas o tardes. Tel.: 645.89.25.27

Chica venezolana seria y responsable busca trabajo de limpieza por horas. Llamar al Tel.: 618.466.817

Auxiliar de enfermería española. Atiendo a domicilio a personas mayores, niños, enfermos, alzheimer, discapacitados, etc. Tlf: 677-313-119

Señora española responsable y con referencias Se ofrece señora española con mucha experiencia al cuidado de niños o limpieza de casas. Puedo mandar CV o referencias si se solicitan. Tel.: 655214924

Señora responsable con buenos y recientes informes, se ofrece para trabajar por horas en limpieza, plancha, cuidado de niños y ancianos. Llamar al Tel.: 91 751.25.08 - 646.50.38.50

Señora Española muy responsable, con muchos años de experiencia, se ofrece para el cuidado de enfermos de Alzheimer y enfermedades cognitivas. Peluquería, Pedicura y aseo personal a domicilio. Teléfonos 917726660 y 636751779.

Busco trabajo para almacén, en la construcción, como conductor, conserje, etc. Tel.: 635.41.42.33

Busco trabajo por horas o fin de semana - limpieza, plancha o cuidar mayores o niños. 10 años experiencia. Tel.: 610.070.679

Extremeña, busca trabajo en limpieza del hogar, plancha y acompañar personas mayores y niños, con experiencia. Por horas o externa. Tel.: 91 380.39.67

Busco trabajo en horario de 9 a 4 o en turno de noche para limpiar casas, oficinas, portales o domicilios particulares, ayuda a personas o cuidado de niños, etc. con experiencia. Tel.: 609.581.333

Señora busca trabajo de unas horas a tiempo parcial cuidando niños, resido en Moratalaz- Tel.: 917724071 - 657125333

Señora, busca trabajo como interna para sábado y domingo. Llámame al Tel.: 659.255.963

Señora, busca trabajo por horas por la mañana. Tel.: 671.107.958

Señora española, para limpiar casas en Moratalaz y los alrededores, de lunes a viernes, por la mañana o por la tarde; (no cocino, no plancho) - solo en ocasiones excepcionales. Te.: 91 371.40.07 y 617.986.386. Mª Carmen.

Chica joven, amable y responsable se ofrece para cuidado de niños, personas mayores y limpieza disponibilidad total, experiencia comprobable. Interesados llamar 649692894. Yaneth.

El Informativo de Moratalaz cumple 18 años

Chica seria y responsable, 28 años, busca trabajo por horas en servicio doméstico - limpieza, plancha y cuidado niños - de lunes a viernes por las mañanas. Experiencia y referencias comprobables. Adela. Tel.: 642.687.874

Auxiliar de clínica Española, se ofrece para el cuidado de enfermos interna, de lunes a viernes. Tel.: 692.276.032

Chica seria 26 años con experiencia y referencias busco trabajo en tareas del hogar por la mañana o por la tarde. Mi telefono de contacto es 627.012.509

Chica seria y muy trabajadora se ofrece para llevar y recoger los niños al colegio y limpieza por horas llamar al móvil 606545291

Soy enfermera y psicóloga en búsqueda activa de empleo. Tengo experiencia en residencias, quirófano, planta hospitalaria, centro de salud, oncología, UCI, urgencias...vehículo propio y disponibilidad total. Mi nombre es Laura y mi Núm.: 637882583

Auxiliar de Geriatria con mucha experiencia e informes, se ofrece para trabajar horario completo, horas, días y noches. Todas las labores de casa. Informes: 626269671. Marta.

Cuidado de personas mayores o enfermos. Estudiante de Auxiliar de enfermería, nacionalidad Española, 38 años. Con vocación para el cuidado y asistencia para personas necesitadas. Persona seria y comprometida, se ofrece para el cuidado y asistencia de personas por horas. Movil: 661399323

Busco trabajo como chofer, repartidor, construcción o lo que surja.Llevo trabajando en el sector de la construcción 10 años, tengo el curso de prevención de riesgos laborales de 20 horas y la tarjeta TPC. Carnet de conducir tipo B y vehículo propio. Tel.: 647208416

Chica seria y responsable, 26 años, busco trabajo en servicio domestico- limpieza, plancha, cuidados niños o personas mayores, por las tardes de lunes a sábado. Experiencia y referencias comprobables. Cristina-627291842

Por la voluntad, hago toda clase de pequeñas reparaciones caseras. Preguntar por Felix llamando al Tel.: 661.622.473

INGRESOS EXTRAS

www.ingresosextras.info - Representantes a tiempo parcial: Hostelería, nutricosmética, Peluquería. Zumo de Mangostan. Tel.: 91 827.39.01

DISEÑO GRÁFICO

ARQUITECTO E INFÓGRAFO. Realizo todo tipo de trabajos gráficos (técnicos y artísticos). Idea creativa, 3D, planos, maquetación, publicidad... Javier - 687.32.17.32. javierjro.blogspot.com

MOBILIARIO

Tresillo 2 plazas grandes, muy buen estado. Precio: 400 €. Llamar 11:00h. noche. Tel.: 91 437.29.98

Se vende litera, color pino de 90 x 190. También vendo tresillo de tres cuerpos. Tel.: 678.2991.85

Vendo 4 sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color botella, respaldo de rejilla. Además vendo butaca de hall con anteojeras, tapizada en tonos pastel. Tel.: 91 730.65.10

Se vende mesa cristal comedor patas doradas, medidas 1,41 x 0,84 cm. Precio: 125 €. Tel.: 645.892.527

Vendo dormitorio juvenil compuesto de cama-nido con traser, mesilla de 1 puerta con ruedas, armario de 243 cm x 50 x 50 con 2 cajones, 1 puerta larga y 1 corta; 1 colchon y 2 somiers de lamas, combinado madera de haya/azul y estantería de 154 x 66 x 28. Posibilidad de mas módulos. Tel.: 639.857.242

Se vende por jubilación y cese de negocio mostrador y expositor con cristales y muebles con cajoneras, ideal para camisas, jerseys, etc. Muy buen precio. 91 773.05.64

VARIOS

Compro toda clase de restos de tienda. Tel.: 669.09.88.75

Vendo Thermomix nueva y de segunda mano por 400 euros. Tel.: 636.94.33.66

Vendo aire acondicionado portátil DELONGHI - PINGÜINO'92 en perfecto estado. Precio: 100 Euros. Tfnos: 91 773.66.19 y 659.114.860

Se vende cafetera eléctrica, marca moulinex. 15 €. Tel.: 645.892.527

Vendo colección completa fauna ibérica de Felix Rodríguez de la Fuente en VHS sin usar nuevas. Interesados, llamar al Tel.: 655.397.260

Vendo traje de faralaes nuevo talla 42,44 precio a convenir. También una cocina de gas de cuatro fuegos, uno electrico precio a convenir. Llamar al Teléfono 659 92 46 94.

Vendo bicicleta estatica con pantalla en muy buen estado y casi sin usar. Tel.: 634.608.959

Vendo libro de fundamentos de psicobiología de la uned (incluye cuaderno de practicas y laminas nuevo sin usar). Y Vendo libro fotocopias de principios de aprendizaje y conducta y psicología social mas su cuaderno de practicas a precio de regalo. Tel.: 697.919.226

Cansado de no tener proyectos en tu vida o no estar contento con lo que tienes y quieres cambiarla, ofreciendo salud y trabajo a quien lo necesite. Infórmate en el Teléf.: 650.696.379 o bien a través del e-mail: luciapuerta@hotmail.es

Se venden por jubilación y cese de negocio restos de artículos de mercadería. Precio de saldo. Mejor ver. Tel.: 91 773.05.64

Si tienes libros que te estorban y no sabes qué hacer con ellos, o por cualquier causa vas a tirarlos, los recojo en tu casa antes de que los tires. Este es un proceso de mejora de medio ambiente: los libros también pueden reciclarse y reutilizarse. Llama a José Luis 654.52.53.72

Vendo pedal de hierro de máquina de coser, marca Alfa, años 60. Llamar al Tel.: 91 730.65.10

Vendo dos carretillas nuevas, 6 paletillas, llanas, taladradoras gordas, etc. Tel.: 645.365.437

AMISTAD

Busco compañera de 50 a 60 años, educada y que le guste el baile, viajar y el campo. Ofrezco dosis de sentido común y lógica. Tengo un chalet en Soto del Real, 2 perros, árboles, etc. Mi teléfono es 91 305.07.84 - o 672.292.741

Mother of toddler looking to start a free playgroup/foreign mothers club in Moratalaz area. If you are interested in meeting to play with our children in local parks on weekday mornings please email me. Joanne: clubritzz@gmail.com



PARA
CONTRATAR PUBLICIDAD
EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
91 437 40 43 * 616 73 87 88



COMPRANDO
EN EL BARRIO GANAMOS TODOS.
ES UN CONSEJO DEL INFORMATIVO
DE MORATALAZ

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
CON VOSOTROS
DESDE 1995

¿Cómo publicar su anuncio?

- Entre en **WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM**

- Dentro de la sección "CONTACTO", encontrará el formulario que debe rellenar y enviarnos a continuación.

- Los anuncios de inmuebles, motor o cualquiera con ánimo de lucro son de pago y para ser publicados, el anunciante deberá llamar al **91.437.40.43** de lunes a viernes en horario comercial.

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

DESPACHO DE ABOGADOS

Abogado: divorcios, desahucios, reclamaciones cantidad, extranjería. Económico. Tel.: 689.39.71.88

ACADEMIAS CLASES PARTICULARES

KILKENNY ENGLISH. Barrio Moratalaz. Metro Estrella. C/ General Juan Van Halen, 1 - 28030 Madrid. Dejar nombre y Nº en el Tel.: 91 437.78.56 (24h). e-mail: kilkenney@almdreams.com web: www.Ring-Rang-Rung web: www.almdreams.com web: www.kilkennyenglish.com

VENDO PISO / LOCAL / GARAJE

MORATALAZ.- Vendo plaza de garaje en parking Pio Baroja II. Calle Luis de Hoyos Sainz. Precio 6.500 euros. Información en el Tel.: 652.128.155

ALQUILO PISO / LOCAL / GARAJE/ TRASTERO

MORATALAZ.- Se alquila plaza de garaje en Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, frente a gasolinera. Cuota mensual: 70 euros. Tel.: 639.27.92.02 - 91 430.91.77

MORATALAZ.- Alquiler plaza garaje, parkin de la Lonja, entrada por Marroquina: 16-20 y por Cno.Vinateros. Es grande y bien situada, facil acceso.- Precio 75 €. Tel.: 629.360.426 - 91 499.26.21

MORATALAZ.- Alquiler trastero en calle Provenza, 1. Precio 35 euros/mes. Tel.: 659.283191 - 91 593.28.42

TRABAJO DEMANDAS DE EMPLEO

Señora con coche, 22 años de experiencia, buenos informes, titulada gerontología, se ofrece por horas, limpieza, cocina, plancha, recados, viajes, paseos, cuidado de mayores, niños y personas con discapacitados. Telf. 626210579

Señora española, se ofrece para trabajar en la limpieza de oficinas, de portales, de domicilios, de empresas, de tiendas, etc. Experiencia. Por horas, mañanas o tardes. Tel.: 645.89.25.27

Chica venezolana seria y responsable busca trabajo de limpieza por horas. Llamar al Tel.: 618.466.817

Auxiliar de enfermería española. Atiendo a domicilio a personas mayores, niños, enfermos, alzheimer, discapacitados, etc. Tlf: 677-313-119

Señora española responsable y con referencias Se ofrece señora española con mucha experiencia al cuidado de niños o limpieza de casas. Puedo mandar CV o referencias si se solicitan. Tel.: 655214924

Señora responsable con buenos y recientes informes, se ofrece para trabajar por horas en limpieza, plancha, cuidado de niños y ancianos. Llamar al Tel.: 91 751.25.08 - 646.50.38.50

Señora Española muy responsable, con muchos años de experiencia, se ofrece para el cuidado de enfermos de Alzheimer y enfermedades cognitivas. Peluquería, Pedicura y aseo personal a domicilio. Teléfonos 917726660 y 636751779.

Busco trabajo para almacén, en la construcción, como conductor, conserje, etc. Tel.: 635.41.42.33

Busco trabajo por horas o fin de semana - limpieza, plancha o cuidar mayores o niños. 10 años experiencia. Tel.: 610.070.679

Extremeña, busca trabajo en limpieza del hogar, plancha y acompañar personas mayores y niños, con experiencia. Por horas o externa. Tel.: 91 380.39.67

Busco trabajo en horario de 9 a 4 o en turno de noche para limpiar casas, oficinas, portales o domicilios particulares, ayuda a personas o cuidado de niños, etc. con experiencia. Tel.: 609.581.333

Señora busca trabajo de unas horas a tiempo parcial cuidando niños, resido en Moratalaz- Tel.: 917724071 - 657125333

Señora, busca trabajo como interna para sábado y domingo. Llámame al Tel.: 659.255.963

Señora, busca trabajo por horas por la mañana. Tel.: 671.107.958

Señora española, para limpiar casas en Moratalaz y los alrededores, de lunes a viernes, por la mañana o por la tarde; (no cocino, no plancho) - solo en ocasiones excepcionales. Te.: 91 371.40.07 y 617.986.386. Mª Carmen.

Chica joven, amable y responsable se ofrece para cuidado de niños, personas mayores y limpieza disponibilidad total, experiencia comprobable. Interesados llamar 649692894. Yaneth.

El Informativo de Moratalaz cumple 18 años

Chica seria y responsable, 28 años, busca trabajo por horas en servicio doméstico - limpieza, plancha y cuidado niños - de lunes a viernes por las mañanas. Experiencia y referencias comprobables. Adela. Tel.: 642.687.874

Auxiliar de clínica Española, se ofrece para el cuidado de enfermos interna, de lunes a viernes. Tel.: 692.276.032

Chica seria 26 años con experiencia y referencias busco trabajo en tareas del hogar por la mañana o por la tarde. Mi teléfono de contacto es 627.012.509

Chica seria y muy trabajadora se ofrece para llevar y recoger los niños al colegio y limpieza por horas llamar al móvil 606545291

Soy enfermera y psicóloga en búsqueda activa de empleo. Tengo experiencia en residencias, quirófano, planta hospitalaria, centro de salud, oncología, UCI, urgencias...vehículo propio y disponibilidad total. Mi nombre es Laura y mi Núm.: 637882583

Auxiliar de Geriatria con mucha experiencia e informes, se ofrece para trabajar horario completo, horas, días y noches. Todas las labores de casa. Informes: 626269671. Marta.

Cuidado de personas mayores o enfermos. Estudiante de Auxiliar de enfermería, nacionalidad Española, 38 años. Con vocación para el cuidado y asistencia para personas necesitadas. Persona seria y comprometida, se ofrece para el cuidado y asistencia de personas por horas. Movel: 661399323

Busco trabajo como chofer, repartidor, construcción o lo que surja.Llevo trabajando en el sector de la construcción 10 años, tengo el curso de prevención de riesgos laborales de 20 horas y la tarjeta TPC. Carnet de conducir tipo B y vehiculo propio. Tel.: 647208416

Chica seria y responsable, 26 años, busco trabajo en servicio domestico- limpieza, plancha, cuidados niños o personas mayores, por las tardes de lunes a sábado. Experiencia y referencias comprobables. Cristina-627291842

Por la voluntad, hago toda clase de pequeñas reparaciones caseras. Preguntar por Felix llamando al Tel.: 661.622.473

INGRESOS EXTRAS

www.ingresosextras.info - Representantes a tiempo parcial: Hostelería, nutricosmética, Peluquería. Zumo de Mangostan. Tel.: 91 827.39.01

DISEÑO GRÁFICO

ARQUITECTO E INFÓGRAFO. Realizo todo tipo de trabajos gráficos (técnicos y artísticos). Idea creativa, 3D, planos, maquetación, publicidad... Javier - 687.32.17.32. javierjro.blogspot.com

MOBILIARIO

Tresillo 2 plazas grandes, muy buen estado. Precio: 400 €. Llamar 11:00h. noche. Tel.: 91 437.29.98

Se vende litera, color pino de 90 x 190. También vendo tresillo de tres cuerpos. Tel.: 678.2991.85

Vendo 4 sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color botella, respaldo de rejilla. Además vendo butaca de hall con anteojeras, tapizada en tonos pastel. Tel.: 91 730.65.10

Se vende mesa cristal comedor patas doradas, medidas 1,41 x 0,84 cm. Precio: 125 €. Tel.: 645.892.527

Vendo dormitorio juvenil compuesto de cama-nido con trasera, mesilla de 1 puerta con ruedas, armario de 243 cm x 50 x 50 con 2 cajones, 1 puerta larga y 1 corta; 1 colchon y 2 somiers de lamas, combinado madera de haya/azul y estantería de 154 x 66 x 28. Posibilidad de mas módulos. Tel.: 639.857.242

Se vende por jubilación y cese de negocio mostrador y expositor con cristales y muebles con cajoneras, ideal para camisas, jerséis, etc. Muy buen precio. 91 773.05.64

VARIOS

Compro toda clase de restos de tienda. Tel.: 669.09.88.75

Vendo Thermomix nueva y de segunda mano por 400 euros. Tel.: 636.94.33.66

Vendo aire acondicionado portátil DELONGHI - PINGÜINO'92 en perfecto estado. Precio: 100 Euros. Tfnos: 91 773.66.19 y 659.114.860

Se vende cafetera eléctrica, marca moulinex. 15 €. Tel.: 645.892.527

Vendo colección completa fauna ibérica de Felix Rodríguez de la Fuente en VHS sin usar nuevas. Interesados, llamar al Tel.: 655.397.260

Vendo traje de faralaes nuevo talla 42,44 precio a convenir. También una cocina de gas de cuatro fuegos, uno eléctrico precio a convenir. Llamar al Teléfono 659 92 46 94.

Vendo bicicleta estatica con pantalla en muy buen estado y casi sin usar. Tel.: 634.608.959

Vendo libro de fundamentos de psicobiología de la uned (incluye cuaderno de practicas y laminas nuevo sin usar). Y Vendo libro fotocopias de principios de aprendizaje y conducta y psicología social mas su cuaderno de practicas a precio de regalo. Tel.: 697.919.226

Cansado de no tener proyectos en tu vida o no estar contento con lo que tienes y quieres cambiarla, ofreciendo salud y trabajo a quien lo necesite. Infórmate en el Teléf.: 650.696.379 o bien a través del e-mail: luciapuerta@hotmail.es

Se venden por jubilación y cese de negocio restos de artículos de mercadería. Precio de saldo. Mejor ver. Tel.: 91 773.05.64

Si tienes libros que te estorban y no sabes qué hacer con ellos, o por cualquier causa vas a tirarlos, los recojo en tu casa antes de que los tires. Este es un proceso de mejora de medio ambiente: los libros también pueden reciclarse y reutilizarse. Llama a José Luis 654.52.53.72

Vendo pedal de hierro de máquina de coser, marca Alfa, años 60. Llamar al Tel.: 91 730.65.10

Vendo dos carretillas nuevas, 6 paletillas, llanas, taladradoras gordas, etc. Tel.: 645.365.437

AMISTAD

Busco compañera de 50 a 60 años, educada y que le guste el baile, viajar y el campo. Ofrezco dosis de sentido común y lógica. Tengo un chalet en Soto del Real, 2 perros, árboles, etc. Mi teléfono es 91 305.07.84 - o 672.292.741

Mother of toddler looking to start a free playgroup/foreign mothers club in Moratalaz area. If you are interested in meeting to play with our children in local parks on weekday mornings please email me. Joanne: clubritz@gmail.com



PARA
CONTRATAR PUBLICIDAD
EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
91 437 40 43 * 616 73 87 88



COMPRANDO
EN EL BARRIO GANAMOS TODOS.
ES UN CONSEJO DEL INFORMATIVO
DE MORATALAZ

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
CON VOSOTROS
DESDE 1995



POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

c/ Oberón nº 7 . Junto al Colegio Sagrada Familia. Moratalaz
Telf. 91.305.01.10 / www.psfmadrid.com

OFERTA HORARIO COMERCIAL

DESDE 34 €/Mes



OFERTA CUOTA TOTAL

Realiza todas las actividades al mejor precio
(Natación + Pilates + Danza Oriental + Ciclo Indoor +
Sala de Cardio y Musculación + Yoga + Tai-Chi +
Escuela del Corredor + Danza Española +)

OFERTA CUOTA FAMILIAR

(INFANTILES Y ADULTOS)

AHORA DESDE 2 PERSONAS

(TODOS LOS ADULTOS SERÁN CONSIDERADOS SOCIOS DE CUOTA TOTAL)



CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA Y FISIOTERAPIA

MASAJES DE DESCARGA Y TERAPEUTICOS . FICHAS FEDERATIVAS.
RECONOCIMIENTOS MÉDICOS CON PRUEBA DE ESFUERZO

www.centrooberon.com

Visítanos.

Hay una oferta para ti.

Consulta condiciones particulares de cada modalidad



TALLER PROPIO

NUESTRAS MARCAS

COLECCIÓN ALIANZAS EXCLUSIVAS

RAYMOND WEIL
GENEVE

MAURICE LACROIX

SANDDOZ
SWISS MADE SINCE 1870

GC
SWISS MADE

SEIKO

LOTUS

VICEROY
SINCE 1951

GUESS
WATCHES

MARK MADDOX

CASIO

CALYPSO

CHAMILIA
YOUR LIFE. YOUR STYLE

TU TIENDA DE TENDENCIA EN MORATALAZ

Joyería de diseño y plata italiana con los mejores precios. Somos especialistas en todo tipo de transformación, restauración y reparación de artículos de joyería, platería y relojería.

"DESCUENTOS ESPECIALES PARA EL DÍA DE LA MADRE, BODAS, BAUTIZOS Y COMUNIONES"

SÓLO EN HACIENDA DE PAVONES, Nº 4 - TELF.: 91 439 30 06