

ElEstética Especializada
PARREÑO**LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO**☎ **91 430 03 96****EL INFORMATIVO DE**
MORATALAZ

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

**BARRIO DE
LA ESTRELLA****CONTROL** **BARRIO DE
VALDEBERNARDO****PSF**
MADRID

www.psfmadrid.com

**LA CALIDAD DE
SIEMPRE
CON LOS
MEJORES
PRECIOS**

(Ver contraportada)

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Octubre 2013 - Año 18 - Nº 196

En Moratalaz se "corre contra el terrorismo"



El pasado domingo 29 de Septiembre se celebró, por séptimo año, la tradicional Carrera Popular de 10 kilómetros de la Asociación de Víctimas del Terrorismo. Y nuevamente fue Moratalaz y sus calles la que tuvo el honor de acoger el evento y poner un granito más en la lucha de la AVT y los ciudadanos.

Pág.4

**TODO AL SIETE:
27.717**

Apostamos por el 7: este año "El Informativo de Moratalaz" apuesta por el **27.717** para el sorteo de la Lotería de Navidad del próximo mes de diciembre. Desde el pasado 16 de septiembre, todos los décimos de este número a nivel nacional podrán adquirirse al precio habitual (20 euros) y sin ningún tipo de recargo, en los siguientes establecimientos del distrito:

- **Joyería Vinateross:** Camino de los Vinateros, 117
- **Librería Méndez:** Hacienda de Pavones, 8
- **Generali Seguros:** Marroquina, 86

!!! Novedad !!!**"Especial Sopa de Letras en Páginas Centrales"**

HASTA EL 12 DE NOVIEMBRE
VAS A VER Y OIR MUCHAS COSAS PORQUE

NUESTRAS OFERTAS HABLAN POR SI MISMAS Y COMO HABLAN



MEJOR PRECIO DEL MERCADO. LAS NOVEDADES DE 2014
MÁS DE 1000 MODELOS EN STOCK. LA MEJOR COMPRA GARANTIZADA.
TRIPLE SEGURO INCLUIDO EN EL PRECIO

OPTICARUBIO
ESPECIAL EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDIENTESHACIENDA DE PAVONES, 3-CAMINO DE VINATEROS, 109-CORREDORES DIEGO DE VALDEBERRANO, 25
HACIENDA DE PAVONES, 61-AVDA. MARQUES DE CORDERA, 25.**91430 0011**

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XVIII - Nº 196 - Octubre 2013

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43
Tlfno.: 91 439 42 53
Tlfno. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio
Javier Molina - Alberto Barberá,
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto, de
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

INGLÉS KILKENNY
Matrícula Abierta 2013-2014
Págs. 3 y 10 (Sección Enseñanza)



“La vuelta al Pleno”

- Alberto Barberá -

Septiembre siempre es un mes de vueltas. Los niños vuelven al colegio, los no tan niños vuelven a trabajar o dicen adiós al horario de verano, vuelve el frío y vuelven los políticos, y con ellos los plenos. El martes 17 de Septiembre, para no faltar a la cita, se convocó en el centro cultural el Torito el primer pleno del otoño, o el último del verano como se quiera ver. Los políticos, no importa de qué color fueran, se saludaron entre ellos y cruzaron unas palabras amables antes de enfriarse en su rol. La gran mayoría, antes o después, en algún momento de sus intervenciones, dedicaron unas palabras de apoyo y ánimo a la Señora Cifuentes, y una pronta recuperación; también otros tantos se acordaron de la Sanidad Pública, a la que también la desearon que se recuperase. Si bien no estaba como punto del día ni constara en acta, la Concejala-Presidenta Begoña Larraínzar permitió dar a los vecinos, más concretamente al Representante de Vecinos de Moratalaz, unos minutos iniciales para leer un comunicado que habían elaborado a raíz de una consulta popular en el mes de mayo. “¿El pleno aceptaría vincularse a la consulta realizada a favor de la Sanidad?” (donde de 16.472 consultados, 16.409 estuvieron a favor). La presidenta, aunque no tenía por qué contestar al no estar en acta, mostró su solidaridad con los vecinos, no así su vinculación. Durante el pleno varios temas y proposiciones fueron tratadas, unos aprobados, otros no, y otros tantos revisados para su pertinente ejecución.

Moratalaz y su limpieza

Desde el día 1 de Agosto se ha creado un nuevo protocolo gracias al cual todos los servicios de limpieza, desbroce, y cuidado de las calles corre a cargo de una sola empresa concesionaria, en vez de a varias

como hasta la fecha. Esto permitiría más estándares de calidad y una mejor coordinación y organización. No obstante, la realidad de este verano, o al menos así es como lo expresan los vecinos y en última instancia los vocales políticos, es que Moratalaz está más sucio; que se paga más que antes por los servicios y sin embargo no se ve que vaya a mejor. También, con respecto al mismo tema, se habló de la necesidad de limpiar ciertas zonas más sensibles como los alrededores de la Escuela infantil El Arce. El grupo Popular, que ya había dado un toque a los servicios de limpieza previamente, asumió la responsabilidad de trasladar a la empresa concesionaria esa necesidad de mejora.

El transporte público: el autobús

La líneas express de autobús es un tema que viene varios años saliendo a colación en charlas vecinales e incluso en algún pleno anterior. En esta última sesión se le preguntó a la Concejalía acerca de la viabilidad de una línea express que uniese el barrio de Moratalaz con el Hospital Gregorio Marañón, centro al que suelen acudir la mayoría de vecinos. Anteriormente, como ya se ha comentado, hubo un intento por parte de los tres grupos políticos (antes de existir UPyD) para instar al ejecutivo a esa pertinente valoración. La respuesta, que leyó uno de los representantes Populares para esclarecer

el tema, fue que no tenía cabida dada la diferencia de menos de 15 minutos de duración del trayecto con respecto a otros autobuses que también pasaban por la zona. Aun así, la réplica no estuvo conforme con la explicación, aduciendo que ni hay ese pequeño margen de tiempo y que menos ahora, que hay menos autobuses del 20 y el 30 (un vehículo menos por cada línea).

El Parque de la Cuña Verde

Muchos vecinos tienen interés en conocer el estado de las

obras del parque que servirá como un pulmón más de la ciudad y un orgullo para los vecinos que puedan disfrutarlo. Por ello, de cuando en cuando se pregunta acerca de su finalización y estado.

A día de hoy, todavía no se han logrado solucionar algunos escollos relacionados sobre todo con la titularidad jurídica de algunas parcelas que irían a formar parte de la Cuña Verde. Por ahora se llevan gastados 240.000 euros para pagar el justiprecio de las parcelas y los trámites fiscales; y se han ejecutado las Fase 1, 3 y 4.

Todos los vecinos están deseando verlo acabar pero, aunque ya se puede disfrutar de parte de él, aún habrá que solucionar algunos flecos más.

Otros temas

El Pleno dio para mucho y así se habló del perfil de redes sociales que aún no tiene Moratalaz, ante lo que se llamó a la prudencia y a que se hicieran las cosas como es debido, consensuado y con pasos firmes y certeros. También se informó de la retirada en los últimos cuatro meses de 71 contenedores de ropa usada ilegales; de que las plazas de alumnos matriculados este año tan sólo han bajado 6 o de que aún está en trámite pero se llevará a cabo el uso del agua reciclada del depósito existente en el barrio para regar nuestras zonas verdes.

BOLLERÍA RECIÉN HECHA EN EL “OBRADOR DE GOYA”

Ahora que ha llegado el otoño, nada apetece más que empezar el día con un desayuno calentito y delicioso.

“El Obrador de Goya” tiene, en sus seis tiendas, una amplísima variedad de bollos deliciosos. ¿Y sabes por qué tienen ese sabor especial, de antaño? Porque son de elaboración auténticamente artesanal, igual que todos los productos que puedes encontrar en estas panaderías.

Croissant de mantequilla, napolitanas de crema y chocolate,

berlinas, torteles de cabello de angel, pepitos, palmeras, canutos, trenzas... Un sinfín de riquísimos y tentadores bollitos que puedes degustar calentitos, ¡recién hechos en su obrador propio!. ¿Te vas a resistir a probarlos? También, en formato “mini”.

Además, en su tienda de la Calle Marroquina, nº 100, podrá degustar de sus Empanadas Caseras con delicioso hojaldre y abundante relleno. Y ahora, además, la de Pulpo y Bacalao.

1 Tienda en Moratalaz
y 6 en Madrid



El Obrador de Goya
Da sabor a tus sueños
www.obradordegoya.es

C/ Marroquina, 100 (Moratalaz)
28030 Madrid - Tel.: 648 600 145
Nuevo Tel.: 912375207

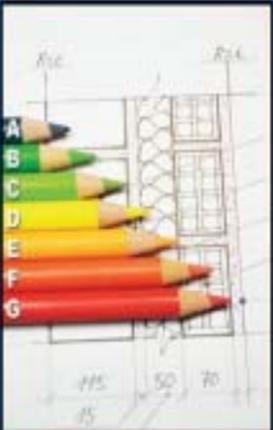
GESTOTEC
Gestoría Técnica Madrid

610-723-694 91-704-51-10

CERTIFICAMOS SU VIVIENDA ENERGÉTICAMENTE DESDE 110 € + IVA (I+D)

HASTA 100 M² DE SUPERFICIE: GASTOS DE VISADO NO INCLUIDOS

Avenida de Moratalaz, Nº 95 Local 2
comercial@gestotec.com
emj_martinez@yahoo.es



CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

EL IDIOMA INGLÉS

Profesores nativos y Asociados
Miembros de la Sociedad de Autores (Reino Unido).

Kilkenny Inglés - Especialistas en el Idioma Inglés.

Todos Niveles: A1, A2, B1, B2, C1, C2
PET FCE CAE IELTS TOEFL HWI HWU

HONORARIOS AJUSTADOS

www.KilkennyEnglish.com - www.ring-rang-rung.com
facebook.com / RingRangRungcom
kilkenny@almadreams.com Oficina Teléfono: 91-437-7856

C / General Juan Van Halen, 1, 28030 Madrid
(Frente Alcampo y Mercadona) -METRO: ESTRELLA

POLICIAS POR UN DIA



Furgonetas, tanquetas o motos policiales. Todos los vehiculos de que dispone la Policia Nacional fueron probados por un grupo de escolares dentro de la visita programada por la Asociacion Avance, organizadora del cam-

pamento infantil. Asi pues, los mas pequenos tuvieron la oportunidad de montarse en los automoviles del parque de vehiculos policial y disfrutar de un dia diferente aprendiendo como es el dia a dia de los agentes del orden.

Porque oír bien es vivir mejor

Ahora es el momento de revisar su audición, comienza la 5ª campaña nacional para la prevención de la pérdida auditiva.

En **Optica Rubio** quieren darle la bienvenida al otoño con la recomendación de prestar especial atención a su salud, y quieren ayudarle principalmente en **mejorar su visión o audición**. Es el momento perfecto de aprovechar la oportunidad para revisar su nivel de audición.

La **pérdida auditiva** puede ser algo natural en su vida. Repercute no sólo en su actividad diaria sino también en la de sus familiares y amigos, ya que dificulta el proceso de comunicación entre las personas. A medida que cumplimos años, se produce una pérdida progresiva de capacidad auditiva de forma natural. Este deterioro auditivo se denomina "Presbiacusia", y **afecta fundamentalmente al 70-80% de las personas mayores de 75 años**.

En **Optica Rubio** se preocupan por su salud, y por eso quieren recordar a todo el mundo que cuanto más tarde se diagnostica, mayor es la pérdida auditiva e incluso más difícil resulta prevenirla y poner remedio a la misma a través de ayudas auditivas. Por este motivo, es **importante estar atentos a los síntomas que puedan indicar que se está produciendo una pérdida de audición**. Entre los síntomas que podemos encontrar tenemos: dificultad para seguir una conversación en un entorno tranquilo, no entender correctamente lo que dice la persona con la que estamos hablando en un entorno ruidoso, tener dificultad para oír la televisión y/o tender a poner el volumen más alto, pedir con frecuencia a nuestro interlocutor que repita las cosas, tener que leer los labios de la persona que nos

está hablando, incluso tener que concentrarse para poder mantener en la medida de lo posible una conversación.

En algunos casos pasa demasiado tiempo desde que la persona se da cuenta que no oye bien, hasta que acude al especialista. La mayoría de los casos la pérdida auditiva se desarrolla de forma gradual, de modo que es difícil de reconocer. Lo primero que debemos hacer es **buscar un buen diagnóstico**. Cuanto antes se de este paso, antes se podrá tomar control de la pérdida auditiva.

En lo que a salud auditiva se refiere, **Optica Rubio** cuenta en todos sus establecimientos de Madrid con **gabinetes auditivos especializados**, donde profesionales cualificados le realizarán una **completa evaluación auditiva gratuita**. Ante el menor síntoma de dificultad auditiva, acuda a cualquiera de sus centros para realizarse un estudio auditivo, estarán encantados de ayudarle. Es una prueba sencilla que no causa ninguna molestia, y es clave para poder adaptar el audifono más adecuado para sus necesidades auditivas.

Cada persona es única y tiene unas necesidades diferentes, por lo que en **Optica Rubio** disponen de una amplia y variada selección de productos para solucionar cualquier tipo de pérdida auditiva. Es importante que su problema auditivo sea tratado por **audioprotesistas cualificados y formados en las innovaciones del sector**, para poder ofrecerle la ayuda auditiva adecuada. En **Optica Rubio** poseen más de cuarenta y cinco años de experiencia cuidando su salud y calidad auditiva a través de una

atención personalizada por parte de profesionales. Ellos estudiarán y evaluarán su nivel de audición, le asesorarán durante el proceso de adaptación y le harán un seguimiento continuo, que garantizará el éxito de la adaptación.

Además, en **Optica Rubio** podrá probar su **audifono sin compromiso y sin desembolso alguno durante treinta días**, de esta forma no sólo comprobará su eficacia sino también su facilidad de uso. Le ofrecerán las **últimas novedades en tecnología**. Desde aquí animamos a todas aquellas personas que quieran realizarse una prueba a pasarse por cualquiera de sus centros auditivos y probar el audifono ideal para usted. Cuentan con una amplia gama de audifonos: **audifonos digitales de última generación, invisibles, resistentes al agua, sin pilas e inteligentes**. Podrá, por ejemplo, adquirir un audifono programable por solo 29€ al mes (durante 12 meses), que selecciona automáticamente el volumen idóneo para cada situación. Y todo ello siempre al mejor precio. Además, ahora disfrutará del dispositivo "Connect Line" que **Optica Rubio** le regala y con el que su audifono se **conectará automáticamente a cualquier aparato dotado de bluetooth**, como por ejemplo: la televisión, el teléfono móvil, el ordenador portátil, un reproductor de MP3, etc.

Es el momento de poner remedio a este problema de audición y **mejorar su calidad de vida**.

Beatriz Muñoz
Audioprotesista Titulado
Grupo **Optica Rubio**

FG FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

www.carniceriafelixgonzalo.com



GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- > TERNERA ASTURIANA "I.G.P. CERTIFICADA"
- > AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- > ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- > JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

Pollos Asados



LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

En Moratalaz se "corre contra el terrorismo"

Alberto Barberá

El último fin de semana de septiembre, amaneció lluvioso, sin duda el otoño llegaba haciéndose notar. Lo que eran unas pequeñas gotas el sábado se convirtieron en unas cuantas más a lo largo del día, y el domingo no parecía levantarse con una cara diferente. Sin embargo, como si supiera que esa mañana, desde hacía tiempo, estaba marcada en el calendario de mucha gente como otro de los tantos pasos que preceden a una larga marcha, perdonó el aguacero, y hasta se permitió regalar unos rayos de sol en la entrega de premios. Moratalaz, otro año más, acogió orgullosa a cientos de corredores movidos por una causa común, justa y necesaria. Nuestro barrio aglutinó a gente de diversas

partes de la geografía, unos para correr, otros para animar, voluntarios, organizadores, personalidades políticas y deportivas... todos, eso sí, bajo un mismo lema: "Corre contra el terrorismo". En palabras de la presidenta de la AVT Ángeles Pedraza, aun siendo un "año difícil porque se juntaban tres carreras en la Comunidad de Madrid, ayer (sábado) una en Soto del Real, y con corredores que no podían ya más, algunos incluso sin dorsal, han venido a estar con las víctimas". Si a esto le sumamos que esta carrera no puntuaba para los deportistas y aun así no han querido perdérsela, la presidenta valora el conjunto de "muy positivo". Casi 400 personas fueron

las que se apuntaron este año a la Carrera de la AVT y aunque todos coinciden que el mayor premio es el apoyo que se da a una asociación que lucha por los derechos de las víctimas y porque se conciente a los ciudadanos, la organización no escatimó en trofeos, condecorando a los corredores en distintas categorías y niveles. Las caras sonrientes y el espíritu deportivo decoraron constantemente el acto, que empezó con un minuto de silencio. Se pudo ver a familias participando o simplemente asistiendo, gente de todas las edades y a corredores entrando de



la mano en la línea de meta demostrando la unión por la causa, tal y como hicieron los campeones de la categoría general masculina con un tiempo de 34 minutos y 16 segundos, tres miembros de la Policía Nacional. La AVT va a colegios, institutos y universidades a impartir conferencias pero consideran, en palabras de su presidenta, que también es fundamental realizar este tipo de eventos para

llegar de otra forma al colectivo más juvenil. "Queremos que los jóvenes, que a lo mejor en su casa ya no lo oyen o lo escuchan por la televisión y no saben lo que es, a través de estas carreras y los partidos de fútbol que se celebran también cada año, sepan que ha habido una banda asesina que ha provocado muchísimas víctimas, y no por venganza, sino para que esto no vuelva a ocurrir"

Ante la complicada situación que sufren algunas familias por el gasto que supone todo el material escolar en el momento de la vuelta al cole, la Asociación Vecinal Avance de Moratalaz organizó una permuta de libros de texto entre los días 16 y 19 del pasado mes. De esta forma las madres y padres que acudieron pudieron donar los libros que sus hijos no necesitaban y llevarse los que utilizarán el curso.

En el distrito de Moratalaz hay más de 13.000 niños menores de 15 años y un índice de paro que supera el 17% por lo que dada la drástica reducción de becas decretada por el Ministerio de Educación en estos dos últimos años (la partida presupuestaria para sufragar los libros de texto cayó en picado desde los algo más de 98 millones de euros en 2011 a

MI LIBRO ES TU LIBRO

los 20 de 2013, lo que porcentualmente supone un recorte cercano al 80%) y la desaparición de becas con este destino para el alumnado de los centros públicos de Madrid, diversas asociaciones vecinales (antes lo hicieron, entre otras, la AV Unidad de Villaverde Este, Barrio Centro, San Nicasio o Zarzaquemada de Leganés), la

asamblea del 15M en Coslada; colectivos de barrio como la organización Barrio del Pilar en Lucha, que no pudo llevarla a cabo por rechazar la Junta Municipal el permiso necesario para instalar mesas en la calle o diferentes AMPAs de otros tantos colegios a organizar intercambios de material escolar para minimizar el gasto de las familias en el contexto económico que sufre el país.

ASCENSORES
OPEL

MONTAJE Y REPARACIÓN DE ASCENSORES
LÓPEZ, S.L.L.

www.ascensoreslopez.com

VENTAJAS QUE NOS DIFERENCIAN EN EL MERCADO

- > CONTRATOS SIN PENALIZACIÓN POR PERMANENCIA EN MANTENIMIENTO.
- > DESCUENTOS EN NUEVAS CONTRATACIONES Y MONTAJE NUEVO.
- > ESTUDIOS EN AHORRO ENERGÉTICO.
- > EXPERIENCIA EN TODO TIPO Y MARCA DE ELEVADORES
- > ASISTENCIA 24H Y LOS 365 DÍAS DEL AÑO.
- > PRESUPUESTO SIN COMPROMISO.

C/ Pedro Laborde, 71 (Local 8)
28018 Madrid - Fax: 91 778 85 61
Moviles: 638 29 16 44 - 638 29 16 45
info@ascensoreslopez.com

Para
Anunciar
Su Empresa,
LLámenos al
91 437 40 43
616 73 87 88

**PRÓXIMA
APERTURA DE
PANADERÍA - PASTELERÍA
(MEDIADOS DE OCTUBRE)**

EN
**AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 157
(ESQUINA CON FUENTE CARRANTONA)**

TEL.: 91 751 55 25

VARIOS COLEGIOS DE MORATALAZ REFORMAN SUS INSTALACIONES PARA ESTE NUEVO CURSO

El curso educativo ha comenzado con diversas reformas en las instalaciones de otros tantos centros escolares. Las obras, que se acometieron durante el verano y que, a falta de pequeños detalles ya han concluido, afectaron a los siguientes centros: Sainz de Vicuña, Pío Baroja, Escuela Infantil El Lirón, Real Armada, Menéndez Pidal, Fontarrón, Pasamonte, Inmemorial del Rey, Conde de Arruga, Francisco de Luis y Martínez Montañés (ver cuadro inferior). El total presupuestado para todos los arreglos asciende a 315.000 euros aprox.

Por su parte, la obra prevista en la Fundación Ademo, no se ha realizado aún al no disponer la Junta Municipal del informe de OCA, que está siendo gestionado por los propios responsables de ADEMO. Tras recibirlo se procederá a dar un presupuesto para la reparación de las deficiencias (modificar los espacios existentes en la zona de despachos y aseos de entrada y ejecutar una nueva sala para la realización de terapias) por lo que se prevé que las obras se realicen el próximo año.

MELODÍA POLICIAL

Las Bandas de Música de la Policía Municipal y Nacional tocaron juntas por primera vez



El Centro Cultural "El Torito" fue testigo de excepción del primer concierto conjunto de las Bandas de Música de Policía Nacional y Municipal, ante un público que llenó por completo el aforo de la sala.

El encuentro fue posible gracias a la iniciativa propuesta por el Consejo Territorial, apoyada a su vez por todas las asocia-

ciones y Grupos Políticos que cuentan con representación en el mismo, de realizar un encuentro de Bandas de Música en el Distrito. El acto, igualmente, sirvió de reconocimiento de los vecinos de Moratalaz a los Cuerpos de Policía del Distrito. En su nombre, Begoña Larraínzar, Concejala-Presidenta de Moratalaz, entregó una placa a los responsables de las Unidades en

el Distrito: Javier Cano, Comisario de Policía Nacional y Esther de Gregorio, Oficial de Policía Municipal. Además de ellos, asistieron al evento otros altos mandos de los Cuerpos de Policía, como Emilio García Grande, Coordinador de Seguridad y Emergencias; Alfonso Fernández Díez, Jefe Superior de Policía de Madrid o Emilio Monteagudo Parralej, Inspector Jefe de Policía Municipal.

Por otra parte, el ciclo de Música abre las puertas de su XIII Edición. Como cada año, de la mano del maestro Joaquín Camacho, los asistentes podrán conocer mediante un lenguaje asequible los grandes músicos de la historia. El viaje comienza el próximo 8 de octubre a las 17.30 horas en el CEPA Moratalaz (Corregidor Alonso de Tobar, 7) con el Barroco y un acercamiento a la obra de Vivaldi y Haendel.



CALIDAD Y PRECIO SIN SORPRESAS

HABRÁS NOTADO QUE ESTÁ REFRESCANDO...

Pronto llegará el otoño y conviene preparar tu coche tras el desgaste sufrido en las vacaciones. Aprovéchate, pues ninguna revisión te ofrece la garantía, protección y seguridad que te ofrece la **REVISIÓN RENAULT**:

CAMBIO DE ACEITE  Y FILTRO + 35 PUNTOS DE CONTROL

¡¡Y AHORA CON 40 € DE DESCUENTO!!

Imprime hoy mismo tu cupón en www.renault.es/posventa

www.renault.es/posventa

**RENAULT
SERVICIOS**

SOLO RENAULT ESTÁ A LA ALTURA DE TU RENAULT

Promoción válida en la Red Renault de Península y Baleares. El período de canje del cupón es del 16 de septiembre al 31 de octubre de 2013 (ambos inclusive). La obtención de este cupón dará derecho a un descuento de 40€ (impuestos incluidos) en la realización de una Revisión Renault o a un descuento de 30€ (impuestos incluidos) en la realización de una Revisión de Mantenimiento Dacia. Están excluidos los vehículos que no sean Renault o Dacia. Cupón incompatible con campaña "Por ser tú". Consulta condiciones particulares de la promoción en www.renault.es/posventa y/o www.daciaservicios.es

Renault recomienda 



RENAULT RETAIL GROUP ALCALÁ C/ ALCALÁ, 520. TEL. 91 375 02 02. MADRID www.renault.es/concesion/rrgalcala

RENAULT RETAIL GROUP VICÁLVARO C/ SAN FERNANDO, 2 (POL. INDUSTRIAL). TEL. 91 776 55 32. MADRID. www.renault.es/concesion/rrgvicalvaro



la perla

*Avenida MORATALAZ, 185
TLF: 91 437 84 02*



Aperitivos Variados

TERRAZA REFRESCANTE TODO EL AÑO

TAPAS PARA TOMAR EN EL LOCAL

Queso	4 €	Calamares	7 €
Alitas	6 €	Gambón	6 €
Chopitos	6 €	Langostinos	7 €
Sepia	6 €	Jamón Ibérico	7 €
Gambas	6 €	Chistorras	6 €



Pastel de Espinaca



Fidegua



Calamares a la Romana

MENÚ DIARIOS RENOVADOS

Entre Semana: 10 € | Fin de Semana: 15 €

PAELLAS POR ENCARGO (ENSALADA DE REGALO)

2 Personas	18,50 €	4 Personas	28,50 €
3 Personas	23,50 €	6 Personas	35,50 €



Mejillones al Vapor



Alitas de Pollo

RACIONES COMBINADAS

25 Tipos de Combinaciones



Navajas a la Plancha



Langostinos Plancha



Patatas Bravas



Salmorejo Cordobés



Pincho Moruno

✂️ **“CUPÓN DESCUENTO PARA LOS LECTORES DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ”** ✂️

DESCUENTO DE UN **30%** SOLO EN RACIONES CON CONSUMICIÓN MÍNIMA DE **10 €** (INDIVIDUAL O EN GRUPO). OFERTA NO ACUMULABLE (UNA POR GRUPO). VÁLIDO DE LUNES A JUEVES DE 17:00 A 23:00H (EXCEPTO FESTIVOS Y VÍSPERAS).



Estética Especializada
PARREÑO

INNOVACIÓN Y EXPERIENCIA



**CENTRO ESPECIALIZADO EN
TRATAMIENTOS CORPORALES,
FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA.**

Tel.: 91 430 03 96

www.estetica-parreño.com

**Tú Sabes
lo que quieres**



y nosotras lo que necesitas
para mantenerte naturalmente
bella.

**PROMOCIÓN ESPECIAL
EN TU CICLO DE TRATAMIENTO FACIAL**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Compañeros de viaje

El día 26 de Septiembre, en el Centro de Salud de Pavones, se proyectó el documental realizado por Elsa Sierra y Álvaro Orus titulado "Compañeros de viaje", donde se aborda de una forma especial el tema de las enfermedades terminales y los acompañantes que rodean a la persona en su camino.

Alberto Barberá



Alberto Barberá

Durante muchos años, el equipo de Cuidados Paliativos donde prestaba ayuda Elsa Sierra como psicóloga, escuchaba y experimentaba en sus carnes testimonios muy valiosos de las distintas personas a las que trataban, y se dieron cuenta de lo mucho que se podía compartir de aquello. Fue un tiempo después cuando Elsa y Álvaro Orus decidieron tomar el relevo y plasmar esas experiencias a través de un documental. No obstante, en vez de darle el tinte dramático al que uno puede estar normalmente acostumbrado, o mirarlo desde el punto de vista sólo del enfermo, decidieron darle otra perspectiva. Y así, a la vez que explicaban de primeras el significado y la función de los cuidados paliativos, que para quien no lo sepa vienen a ser las atenciones, cuidados y tratamientos que se le da a un enfermo en fase avanzada y terminal para mejorar su calidad de vida, el documental te va a presentando a los "acompañantes", las personas que están a su alrededor y velan por su bienestar.

Como disciplina que poco a poco ha ido teniendo más peso y consideración, también así ha sido para los familiares y amigos. Gracias a los avances ahora pueden recibir mucha más información que sirva para darles más seguridad y menos intranquilidad, y que haga que los enfermos se sientan mucho mejor y puedan ser cubiertas sus distintas necesidades, de cuidados y afectivas. Desde familiares a médicos, enfermeras y psicólogos, cada uno de ellos va configurando una visión global que te permite sentir más cercanas las distintas pero también muy parecidas historias personales que se van sucediendo y entremezclando. "La muerte no tiene porqué ser atronadora y triste, se puede convertir en un camino de tranquilidad y paz", vienen a resumir sus testimonios. Y es que, más que un documental informativo, se postula como una guía que tejida a base de experiencias, vivencias, testimonios de expertos y sentimientos, te meten en un proceso donde comprendes mejor todas las partes y aprendes caminos para sobrellevar de la mejor manera posible este tramo de la vida.



Miguel Angel Castaño



tyco
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
ALARMAS

AP 102
- ALARMAS CON VIDEOVIGILANCIA
- CAMARAS CIRCUITO CERRADO

TELEASISTENCIA 3ª EDAD

Marroquina, 90 Posterior
91 242 22 00
615 49 98 67
www.adt-seguridad.com
comercialadtmoratalaz@gmail.com

PELETERÍA EMILIO

Abierto Sábados por la mañana

- ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03



mendez
librerías

www.libreriamendez.com

C/ Hacienda de Pavones, 8
Locales A y B
28030 MADRID
Tel./Fax: 91 439 30 21



Trasteros Moratalaz

c/ Hacienda de Pavones 196
C. Comercial m2
Tif. 91 371 25 23
info@trasterosmoratalaz.com
www.trasterosmoratalaz.com



G&M CLINICA DENTAL



20% DTO.
A JUBILADOS

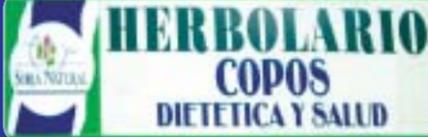
Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418

- 1 TYCO ALARMAS
- 2 PELETERÍA EMILIO
- 3 LIBRERÍA MENDEZ
- 4 TRASTEROS MORATALAZ
- 5 CLÍNICA DENTAL GYM
- 6 HERBOLARIO COPOS
- 7 O'CALDEIRO
- 8 APLIGEST INFORMATICA
- 9 TODO MASCOTAS
- 10 COCINAS GRANE
- 11 CYPER PERSIANAS

ENCUENTRA EN ESTA SOPA DE LETRAS CREADA SOLO PARA TI,
PÁGINAS CENTRALES Y ASÍ CONOCERÁS MEJOR LOS GRANES
"PORQUE COMPRANDO EN

P	O	R	Q	U	E	C	O	M	P	R	A	N	D	C
A	O	D	M	I	P	L	I	S	C	A	L	O	Q	A
B	C	L	E	Q	C	R	A	H	J	H	E	R	B	C
E	J	K	I	Ñ	A	O	T	B	O	E	M	A	I	M
L	F	M	A	D	F	L	S	E	C	R	E	N	A	U
N	O	G	R	I	E	A	M	S	Y	B	A	C	Y	C
P	T	X	H	A	T	P	D	E	L	O	S	B	A	M
Q	Y	Z	M	I	E	E	O	T	I	L	V	R	L	I
S	Ñ	A	E	T	R	L	A	R	E	A	E	O	U	C
E	R	O	R	D	I	E	S	M	T	R	A	S	T	E
T	R	S	X	Z	A	T	R	E	Y	I	T	O	L	Z
O	E	T	Y	F	D	E	N	A	C	O	V	R	A	H
H	C	M	N	P	O	R	U	L	O	C	M	O	C	A
K	Y	C	Q	R	N	I	P	L	A	O	G	E	S	F
G	P	O	S	T	J	A	T	I	L	P	S	T	E	A
E	E	C	W	X	O	E	R	X	A	O	C	P	O	L
N	R	I	Y	Z	S	M	A	V	R	S	H	K	N	C
E	P	N	A	C	E	I	C	F	M	F	I	L	O	F
R	E	A	E	F	G	L	D	E	A	G	J	M	P	S
A	R	S	H	I	J	I	P	Q	S	A	N	O	I	V
L	S	G	T	O	D	O	M	A	S	C	O	T	A	S
I	I	R	D	C	T	R	G	C	I	A	T	P	I	Z
S	A	A	U	E	C	R	Y	D	A	P	L	A	I	T
E	N	N	F	N	T	A	O	E	L	S	I	C	L	U
G	A	E	L	P	A	L	A	C	I	O	D	E	M	A
U	S	A	C	A	L	E	P	I	C	O	D	A	R	T
R	I	N	F	O	R	M	A	T	I	V	O	D	E	M
O	A	Z	U	L	E	J	O	S	Y	P	A	V	I	M
S	Z	H	N	S	E	N	O	V	P	A	D	N	E	I
C	O	M	P	R	A	N	D	O	E	N	E	L	B	A

LA SOLUCIÓN LA FACILITAREMOS EN NUESTRO



HERBOLARIO COPOS
DIETETICA Y SALUD

10% Dto.
en su compra de Mayo
presentando este Anuncio.
* En nuestras existencias.
* No acumulable a otras ofertas.

Camino Vinateros, 113
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 772 00 45 - 675 607 093



O'CALDEIRO

ASADOR DE POLLOS
COMIDA PARA LLEVAR

- * PAELLA DE ENCARGO
- * MENÚ DIARIO * ASADOS...



ABIERTO DE MARTES A DOMINGO DE 9:30 A 16:00 H.

C/ LADERA DE LOS ALMENDROS, 23 A
(DETRÁS DEL CENTRO DE SALUD)
VALDEBERNARDO- TEL.: 91 477 70 42
WWW.OCALDEIRO.COM



CYPER persianas

MOSQUITERAS
PERSIANAS
TOLDOS

10% dto.
EN TODOS LOS PRODUCTOS

TODO TIPO DE VENTANAS
" VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN "

Cgdor. Alonso de Tobar, 3 - Local 39
Tel./Fax: 91 430 68 98 - 629 388 592
cyper@cyper.es - www.cyper.es



VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE
GRANÈ
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com



Todo Mascotas

ESPECIALISTAS
EN ALIMENTACIÓN
PARA MASCOTAS

Avenida de Moratalaz, 101
28030 Madrid - Tel.: 91 328 74 06
todomascotas@infomv.com



apligest
informatica

ORDENADORES - CONSUMIBLES
TPVs - REGISTRADORAS
SERVICIO TÉCNICO
MANTENIMIENTO A EMPRESAS

C/ Arroyo Fontarrón, 325 - 28030 Madrid
Tel.: 91 298 07 77 - Fax: 91 301 55 97
www.apligest.com - david@apligest.com

Los Baños de Carmen
DISEÑO + BAÑO
REFORMAS GENERALES

INTERIORISMO - DECORACIÓN
COCINA - AZULEJOS
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO
Camino Vinateros, 38 - Tel.: 91 130 29 56

CONOCE NUESTRO OUTLET
C/ Marroquina, 40-42
Tel.: 91 439 10 16
Camino de Vinateros, 119
Tel.: 91 773 23 89

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA
LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO
¡Visítenos, le esperamos!
DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA + ZUMO NARANJA NATURAL
2,50€
GRAN TERRAZA
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

GENERALI Seguros

OFERTA COMUNIDADES Y HOGAR

C/ Marroquina, 86
www.jmseguros
Tel.: 91 328 14 97

NOMBRES DE LAS 22 EMPRESAS QUE FIGURAN EN ESTAS DOS PÁGINAS DE SERVICIOS QUE TE OFRECEN SIN SALIR DE TU BARRIO... "BARRIO GANAMOS TODOS"

B	G	A	N	A	M	O	S	T	O	D	O	S	C	B
C	M	T	E	R	Y	Ñ	D	L	H	M	P	B	A	C
L	A	R	I	O	E	L	A	R	B	O	L	V	F	D
D	V	I	N	X	Z	B	K	C	S	C	A	A	E	E
L	T	M	O	T	O	R	L	A	Z	L	Z	N	T	F
P	I	A	S	L	N	E	R	S	T	I	A	E	E	G
D	S	D	E	C	A	R	M	E	N	N	D	S	R	H
D	S	T	R	E	N	I	D	S	V	I	D	S	I	I
E	N	U	B	Ñ	P	S	A	L	X	C	E	A	A	J
R	O	S	M	O	R	A	T	A	L	A	Z	A	L	K
R	L	R	I	A	B	C	F	J	I	D	L	N	A	L
B	O	A	E	L	L	D	G	K	B	E	E	D	P	A
L	D	E	I	R	O	E	H	L	R	N	N	D	E	P
I	R	V	D	F	Z	U	J	A	E	T	T	A	R	L
D	T	S	R	M	A	L	Y	V	R	A	R	V	L	I
G	I	A	G	I	L	E	P	E	I	L	O	I	A	G
G	R	X	Y	A	G	J	M	O	A	G	M	S	M	E
E	S	A	Z	D	B	H	K	N	M	Y	E	J	N	S
S	U	V	D	E	F	C	I	L	E	M	R	I	N	T
T	A	N	O	A	Ñ	P	Q	R	N	L	C	H	O	I
D	B	E	R	L	F	I	N	F	D	I	A	G	P	N
T	M	A	R	O	Q	A	U	N	E	T	D	F	Q	F
E	N	G	L	C	D	E	M	K	Z	U	O	E	R	O
C	A	E	V	F	G	H	J	I	Y	A	T	D	S	R
R	T	I	N	A	O	N	T	A	L	N	R	C	T	M
I	L	E	O	S	A	R	O	Y	M	I	E	B	U	A
D	R	A	T	A	L	A	Z	I	F	O	A	S	V	T
E	N	T	O	S	T	O	R	R	E	S	Z	O	H	I
C	A	H	Z	A	L	A	T	A	R	O	M	D	B	C
R	R	I	O	G	A	N	A	M	O	S	T	O	V	A

PRÓXIMO NÚMERO DEL MES DE NOVIEMBRE

GENERALI SEGUROS	12
CAFETERIA DON JOSE	13
VANESSA AND DAVI'S	14
LOS BAÑOS DE CARMEN	15
EL PALACIO DE MARTINA	16
HERBOLARIO EL ARBOL	17
GESTOTEC	18
AZULEJOS Y PAVIMENTOS TORRES	19
CAFETERIA LA PERLA	20
RENAULT MOTORLAZ	21
POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA	22

El palacio de Martina

CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

HERBOLARIO

El árbol
Fitoterapia

herbolarioelarbol@hotmail.com
Telfs. 91 437 29 33
610 23 52 79
Camino de los Vinateros, 87,
Madrid 28030, Moratalaz

GESTOTEC
Gestoría Técnica Madrid

610-723-694 91-704-51-10

CERTIFICAMOS SU VIVIENDA ENERGÉTICAMENTE DESDE **110 € + IVA(7%)**

HASTA 100 M² DE SUPERFICIE:
GASTOS DE VISADO NO INCLUIDOS

Avenida de Moratalaz, Nº 95 Local 2
comercial@gestotec.com
emj_martinez@yahoo.es

AZULEJOS Y AZULEJOS TORRES
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
REFORMAS EN GENERAL

CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO DE DUCHA DESDE **390 €**
!!! CONSÚLTENOS !!!

C/ Primavera de Praga, - Local 8 (Moratalaz)
detrás de Iglesia cerca de Alcampo - Metro Estrella)
Tel.: 91 437 68 83 - 646 105 455
pavimentosstorres@hotmail.com

la perla

LA MEJOR COCINA DE MORATALAZ
TERRAZA TODO EL AÑO

Avenida de Moratalaz, 185
28030 Madrid - Tel.: 91 437 84 02

RENAULT MOTORLAZ, SL

RENAUL MINUTO
MECÁNICA GENERAL
CHAPA Y PINTURA

Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 5
Tel.: 91 439 00 88 - Fax: 91 439 02 63

PSF
Polideportivo Sagrada Familia

Deporte y Salud en Moratalaz
Actividades para adultos y niños.

c/ Oberón nº 7 . 28030 Madrid
www.psfmadrid.com * Telf.: 91.305.01.10

¿Cómo publicar su anuncio

- Entre en WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM

- Dentro de la sección "CONTACTO", encontrará el formulario que rellenar y enviarnos a continuación.

- Los anuncios de inmuebles, motor o cualquiera con ánimo de lucro de pago y para ser publicados, el anunciante deberá llamar al **91.437.40.43** de lunes a viernes en horario comercial.

DESPACHO DE ABOGADOS

ABOGADO: Divorcios, desahucios, reclamaciones cantidad, extranjería. Económico. Tel.: 689.39.71.88

ENSEÑANZA

KILKENNY ENGLISH. Barrio Moratalaz. Metro Estrella. C/ General Juan Van Halen, 1 - 28030 Madrid. Dejar nombre y N° en el Tel.: 91 437.78.56 (24h).
e-mail: kilkenny@almdreams.com
web: www.Ring-Rang-Rung.com
web: www.almdreams.com
web: www.kilkennyEnglish.com

ALQUILU PISO - LOCAL - GARAJE

MORATALAZ. Alquiler plaza garaje, parking de la Lonja, entrada por Marroquina. 16-20 y por Cno.Vinateros. Es grande y bien situada, facil acceso.-Precio 75 €.- Tel.: 629.36.04.26 - 91 499.26.21

MORATALAZ. Se alquila por jubilación y cese de negocio local comercial de 35 m2 en Inmejorable situación. Justo en frente del Lidl y el Mercado de Moratalaz. Mejor llamar y ver. Buen precio. Tel.: 91 773.05.64 - 606.189.969

TRABAJO - OFERTA DE EMPLEO

Busco persona seria y responsable, legalizada en España, como interna para el cuidado de dos personas mayores en Moratalaz. Se ofrece contrato de trabajo, alta en la seguridad social, alojamiento, manutención, 650€ mensuales más dos pagas extraordinarias enteras y pago de la seguridad social. Resto de condiciones a convenir. Tel.: 692.160.076

TRABAJO - DEMANDAS DE EMPLEO

Española, busca trabajo en tareas del hogar, cuidado de niños, personas mayores. Preferentemente zona de Moratalaz. Tel.: 91 772 60 54

Señora española, se ofrece para trabajar en la limpieza de hogar, empresas, oficinas, supermercados, clínicas, etc. y planchar. Experiencia. Móvil: 645.892.527 (Carmen)

Española, 49 años, con coche, acompaño persona al médico, la llevo, espero y la traigo hasta su casa. Tel.: 666.16.18.98

Necesito trabajar de externa o por horas, media jornada o completa. Con referencias y papeles en regla. Disponibilidad inmediata. Tel.: 660.237.402

Señora rumana, 28 años, seria, responsable, con referencia y experiencia en servicio doméstico, busco trabajo por horas de lunes a sábado, para limpiar planchar, etc. Zona de Moratalaz. Persona honesta. Incorporación inmediata. Tel.: 697.919.828

Señora seria y responsable, 31 años, busca trabajo en servicio doméstico, por horas o permanente, por las tardes en limpieza, plancha, cuidado niños. Experiencia y referencias comprobables de una casa donde trabajé 6 años con una niña. Rodica-Tel.: 642.258.710

Busco trabajo por horas turno de tarde desde las 14.00 horas en adelante, tengo mas de 5 años de experiencia en limpieza, cocina, plancha, cuidado de personas, tengo 38 años de edad y cuento con documentación en regla, hablo muy bien el español, soy muy responsable, respetuosa y ordenada, me gusta hacer el trabajo bien realizado, cuento con referencias de trabajo, no fumo ni bebo, disponibilidad inmediata. Tel.: 616.504.541

Chica seria, trabajadora, busco trabajo en limpieza, plancha, en horario de mañana o tarde. Cuento con experiencia y referencias reales. Para contactar llamar al Tel.: 610.334.567

VARIOS

Vendo mueble estantería con cajoneras. Ideal para tienda, frutos secos o reparación de calzado u otros. Tel.: 91 773.05.64 - 606.189.969

INGRESOS EXTRAS

<http://www.oroedversion.eu>
<http://www.ingresosextrasoro.com>
OPORTUNIDAD DE NEGOCIO DESDE CASA
MULTINACIONAL ALEMANIA SECTOR ORO
INVIERTA 150 EUROS Y GANE 7000 EUROS
EN TRES FASES - NEGOCIO INTERNACIONAL
LLAMENOS: 91-827-39-01

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

"DE LA ANSIEDAD AL SOSIEGO "

Es indudable que vivimos en tiempos de ansiedad, agitación y estrés por las circunstancias que rodean a la sociedad moderna y que tiene su caldo de cultivo en los inconvenientes y dificultades que han sobrevenido por un cambio social en la deriva de un bienestar que creíamos haber alcanzado y que se ha diluido por arte de magia o tal vez por la desmesura en alcanzar muchos logros materiales de manera compulsiva y urgente, que han contribuido a crear una felicidad artificial, ilusoria y frágil. Sin consistencia alguna.

El ser humano por una condición no superada y desde la más remota antigüedad, sigue anclado en la codicia y la ambición desmedida e incluso cronificada en una gran mayoría llegando a producirse una dependencia tal, que produce al final una desintegración del estado emocional y por ende un sentimiento profundo de angustia que desencadena una ansiedad insuperable con desequilibrios enormes, unido a un sufrimiento profundo. Se ha instalado el no vivir, la gran decepción existencial.

Seguimos persiguiendo la verdadera dicha dónde no podemos hallarla y creemos que los logros materiales es



Paulino Monje
Profesor de Yoga Mental y Meditación Especialista en Aulas de Mayores de la CAM Conferenciante, articulista y tertuliano de radio Programas humanistas.
paulinomnje@hotmail.com

la meta, cuando la experiencia más profunda, íntima, transformadora y reveladora es el sosiego que te llena de paz interior y ánimo tranquilo, no habiendo otro mejor antídoto para combatir la ansiedad, el abatimiento y la insatisfacción profunda ante la infelicidad mundana. Y está en nosotros, pero naturalmente hay que ganarlo liberándonos de la acumulación excesiva de lo material sin renunciar a lo suficiente para vivir, bajar el listón de la ambición y el apego

que conlleva, ausencia de avaricia sabiendo tomar y soltar, con una mente sosegada y un espíritu más sereno, para alcanzar un estado de felicidad más estable que dimana del enriquecimiento interior que anida en todos nosotros. Merece la pena experimentar la vivencia más rica y confortadora porque no la hay mayor, como es la quietud profunda y perenne, recordando a Buda el gran maestro de la mente con su declaración universal: " No hay otra felicidad que la paz interior "

Era el sabio oriental Nisargadatta quien decía: " El placer y el sufrimiento se van alternando. La felicidad es inalterable. Lo que se puede buscar y encontrar no es el objeto verdadero. Busca lo que no has perdido nunca; lo que no se puede enajenar "



CENTRO DE YOGA Y TERAPIA ENCUENTRO

YOGA



YOGA



¡¡¡¡¡ "ENCUENTRO" CUMPLIMOS 20 AÑOS EN EL BARRIO ¡¡¡¡¡



EL YOGA es una filosofía de vida no es una terapia, pero estimula poderosamente las fuerzas que bien trabajadas regulan nuestra salud.

Es el estado de Unión que surge cuando tu atención y sentimiento están en lo que tu estas haciendo (en el presente), es un conjunto de técnicas, métodos y actitudes para el desarrollo integral del ser humano y poder llegar así a esa Unión.

donde cuerpo y mente puedan habitar en armonía. Son "herramientas" para vivir esta vida más plenamente y despertar al conocimiento de nuestra verdadera identidad, de ahí surge la labor terapéutica y preventiva del YOGA.

Es un YOGA personal donde cada uno se ejercita y desarrolla según sus capacidades, teniendo como eje fundamental el Sentido Común y una profunda toma de Conciencia.

A través de las técnicas del Yoga Físico (H A T H A - YOGA) como son las Asanas (POSTURAS) y del Pranayama (REGULACIÓN DE LA RESPIRACIÓN), se intenta mantener el organismo en un equilibrio óptimo de salud,

Todo ese "trabajo" bien hecho nos va abriendo un espacio que nos lleva al estado Meditativo donde la Mente se va equilibrando y calmando para llegar al "Silencio", un silencio que no es Callar sino Percibir y Acoger la Quietud en nuestro CORAZON.

Después de una sesión de YOGA, se experimenta una vivencia de Serenidad, Relajamiento y una gran PAZ interior.

El camino del YOGA es el camino de la ALQUIMIA, la búsqueda de la fusión de la ENERGIA, la MATERIA y el E S P I R I T U para llegar a la Sabiduría Interior.

Estamos impartiendo enseñanza de YOGA desde Octubre de 1994 de manera profesional, humana y cercana.

En nuestro CENTRO tenemos un espacio abierto a todas las personas que quieran conocer, practicar y profundizar en el YOGA.

Para tu comodidad seguimos manteniendo un amplio horario de clases de MAÑANA, MEDIODIA, TARDE Y NOCHE.

Centro de Yoga y Terapia ENCUENTRO



- YOGA
- MEDITACIÓN
- TALLERES:
- SEMINARIOS

Te ofrecemos un lugar de encuentro para tu salud y crecimiento personal

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)
Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros
Autobuses: 30 - 32 - 71 - 100 - 140
TEL.: 91 371 34 61
web: www.yogaencuentro.com
e-mail: yogaencuentro@hotmail.com

DEDÍCATE UN TIEMPO PORQUE TÚ ERES LO MÁS IMPORTANTE"

LAS CLASES EMPIEZAN EN OCTUBRE

EL EQUIPO DE ENCUENTRO
www.yogaencuentro.com
yogaencuentro@hotmail.com
www.centrodeyogamoratalaz.es



CENTRO PROFESIONAL DE MÚSICA Gredos San Diego

- Sede GSD Las Suertes [C/ Rafael de León, 10 28051- Madrid] (Todas las Escuelas de Música GSD están adscritas a este Centro).
- Para alumnos de los Colegios Gredos San Diego y alumnos externos.
- A partir de 12 años y adultos, sin límite de edad.
- Inicio de curso: Septiembre de 2013.

OFERTA EDUCATIVA

- Instrumentos sinfónicos.
- Canto.
- Piano.
- Guitarra clásica.
- Música moderna y jazz, teclados, guitarra y bajo eléctrico, perfil jazz en instrumentos de viento, percusión y piano.

INSCRIPCIONES

- Artemus Cooperativa: C/ Electrodo Nº5, Edificio Siter I Pol. Ind. Santa Ana, Rivas Vaciamadrid -28522- Madrid | Tel. 91 332 40 82
- Centros GSD: GSD Alcalá, GSD El Escorial, GSD Guadarrama, GSD Las Rozas, GSD Las Suertes, GSD Moratalaz y GSD Vallecas.
- www.centroprofesionaldemusicagsd.com



INCENTIVOS A LA CONTRATACION DE TRABAJADORES DESEMPLEADOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

La Comunidad de Madrid ha establecido incentivos para la contratación de trabajadores, por cuenta ajena, en el ámbito de la Comunidad de Madrid, y así facilitar la incorporación y permanencia de trabajadores desempleados en el mercado de trabajo, en el acuerdo del 23 de mayo de 2013 (orden 2727/2013 de 23 de mayo, BOCM de 30 de mayo).

El plazo de este programa de incentivos es desde el 31 de mayo al 10 de diciembre de 2013.

Los beneficiarios de las subvenciones, reguladas en este acuerdo, serán las **empresas y autónomos con menos de 10 trabajadores contratados**, y también las **empresas, entidades de carácter privado sin ánimo de lucro y autónomos con más de 10 trabajadores contratados**, con centro de trabajo o domicilio social y fiscal en la Comunidad de Madrid.

Los requisitos generales de los beneficiarios son:

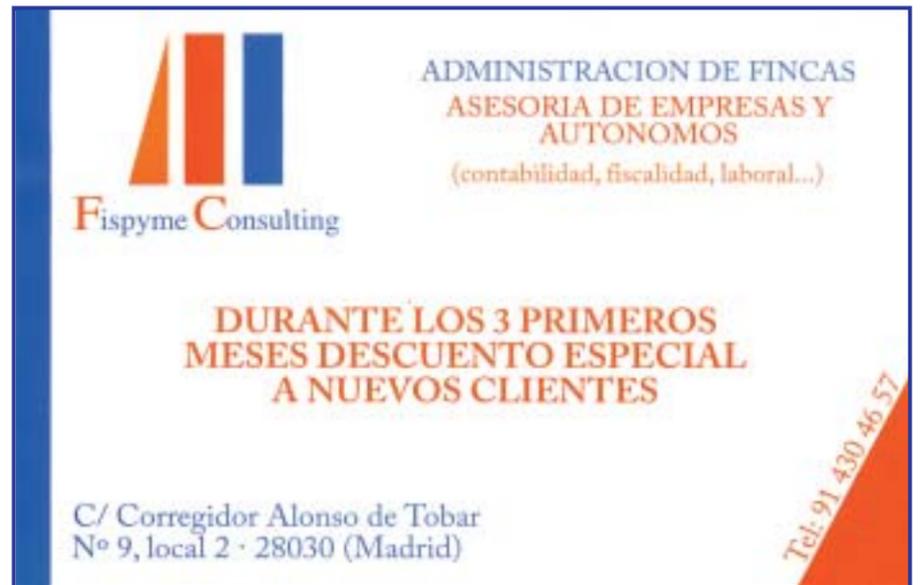
- Hallarse al corriente de sus obligaciones tributarias y con la Seguridad Social.

- El centro de trabajo o el domicilio social y fiscal deberá estar radicado en la Comunidad de Madrid.
- No estar incurso en alguna de las prohibiciones para obtener subvenciones.

En cuanto a los trabajadores contratados, estos deberán hallarse inscritos como personas desempleadas demandantes de empleo en las Oficinas de Empleo de la Comunidad de Madrid durante un periodo, al menos, de un mes interrumpido e inmediatamente anterior a su contratación, salvo en el supuesto de conversión de contrato de duración determinada o en prácticas en contrato indefinido.

La cuantía de la subvención para contrataciones realizadas por empresas y autónomos con menos de 10 trabajadores será de 1.500€ para contratación indefinida, 1.000€ para contratación de duración determinada o en prácticas y 1.500€ para conversión a contrato indefinido a tiempo completo.

La cuantía de la subvención para contrataciones realizadas por empresas, entidades de carácter privado sin ánimo



**ADMINISTRACION DE FINCAS
ASESORIA DE EMPRESAS Y
AUTONOMOS**
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

Fispyme Consulting

**DURANTE LOS 3 PRIMEROS
MESES DESCUENTO ESPECIAL
A NUEVOS CLIENTES**

C/ Corregidor Alonso de Tobar
Nº 9, local 2 · 28030 (Madrid)

Tel.: 91 430 46 57

de lucro y autónomos con 10 o más trabajadores contratados será de 500€ por cada año de duración, hasta un máximo de 1.000€ en los contratos en prácticas a jornada completa y de un importe de 1.000€ para contratación indefinida a tiempo parcial de mayores de 45 años con una jornada del 50% de la jornada ordinaria.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

FISPYME CONSULTING, S.L.
C/ Cgdor., Alonso de Tobar, 9
Tel.: 91 430 46 57

<http://www.fispyme.es/>

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, en relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a tratar otro tema. En este caso hablaremos de

LA VENDIMIA

Estamos en tiempo de vendimia. Con la llegada del otoño llegaba otra de las actividades típicas de los pueblos agrícolas.

Mi pueblo no es una zona vinícola y el terreno que se dedicaba a las viñas eran las zonas más arenosas y que no eran apropiadas para el cereal. Hace más de treinta años, con la emigración de los pueblos hacia las zonas industriales y la baja productividad de estas viñas, dejaron de atenderse y prácticamente han desaparecido.

Desde cuando las viñas empezaban a brotar (echar hojas nuevas) y hasta que se vendimiaba había nombrados **dos guardas** que eran los que cuidaban de que no entrase el ganado, principalmente ovejas, que pudiera comer y estropear las viñas y las uvas. Había una multa por incumplir la norma aparte del pago de los daños.

Cuando ya estaban las uvas próximas a poderse comer, tampoco podían ir a las viñas ni los propios dueños para coger algún racimo, para evitar posibles robos o deterioros en las viñas próximas, hasta los días de la vendimia. Las personas que incumplían la norma también eran sancionadas.

La Hermandad de Agricultores y Ganaderos era la encargada de nombrar las personas que debían



decidir los días de la vendimia, una vez que la uva estaba madura y ya podía ser recogida.

Se establecían tres días de vendimia. El primero para la zona donde había menos concentración de viñas. Había que terminar ese día, porque al día siguiente ya podían entrar las ovejas para comerse la hoja.

Si alguien no había podido terminar, tenía que andar listo al día siguiente y estar en la viña muy temprano para que los pastores vieran que estaba sin vendimiarse y que no entraran las ovejas.

Los otros dos días eran para el resto de las viñas y también había que terminar en los dos días porque al día siguiente ya podían entrar las ovejas.

Estos tres días eran muy especiales en el pueblo, principalmente para la chiquillería. Se suspendían las clases en la escuela y todos íbamos a vendimiarse.

Desde unos días antes ya se iba notando ambiente de vendimia porque ya se empezaban a limpiar las cubas en los corrales o en la calle, a apretar los aros de hierro que sujetan las tablas, a llenarlas de agua para que se repretara la madera y no se saliera después del vino, etc.



Se sacaban los cestos de mimbre, para limpiarlos el polvo acumulado de todo un año, se mojaban para que los mimbres se hicieran más flexibles y resistentes y se preparaban para transportar la uva desde las viñas a las bodegas.

También se preparaban cestas, cubos, tijeras, navajas y resto de utensilios para vendimiarse.

Los días de la vendimia, por la mañana, era un desfile de carros, burros cargados con cestos, cestas, chiquillos, abuelos o la gente andando camino de las viñas. Parecía que se iba de romería o de excursión al campo.

Cuando se llegaba a la viña, cada uno con un cubo o una cesta del tamaño de acorde a las fuerzas de cada uno y armado con unas tijeras o navaja se acercaban a las cepas y se iban cortando los racimos y echándoles en la cesta. Cuando se llenaba el cubo o la cesta se volcaban en otra más grande para que los más fuertes del grupo las llevaran a los cestos que estaban en el lugar más próximo a la viña, donde podían acceder los carros o depositar los cestos.

Los recipientes que se utilizaban para transportar las uvas, cestas de varios tamaños y cestos eran de mimbre, entonces no existía el plástico.

Normalmente las mujeres escogían los mejores racimos para guardarlos y comerlos como fruta. Para que duraran más tiempo se colocaban en las casas, encima de la cebada almacenada y se iban gastando a lo largo del otoño. En ocasiones duraban hasta Navidad, aunque ya un poco arrugadas.

Los días de la vendimia eran de bastante alegría, se solían gastar muchas bromas entre la gente que estaba vendimiando, sobre todo entre los mozos y mozas. Se solían echar los famosos lagarejos. Consistía en aplastar un gajo de uvas en la cara de otro. Normalmente eran los mozos a las mozas o chicos a las chicas, porque solían tener más fuerza, pero cuando se juntaban dos o más chicas contra un chico solía terminar bien pringado. Pero se tomaban las cosas con buen humor y se aceptaban muy bien estas bromas.

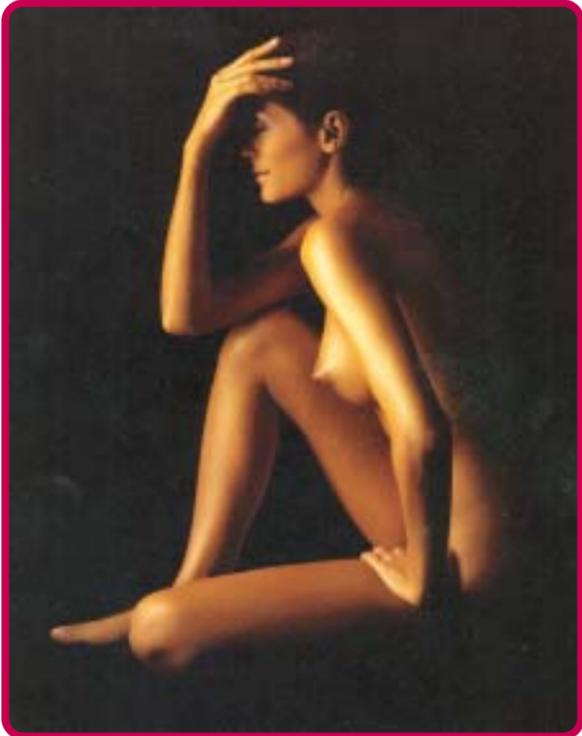
A veces, los días de la vendimia había baile en una plazoleta en medio del pueblo (no en la plaza principal). Allí se hacía una hoguera en medio y se bailaba y divertía la gente alrededor de la misma.

La uva se llevaba a las bodegas, normalmente en cada casa había una, y allí se volcaban los cestos de uva y cuando se terminaba de vendimiarse se procedía a elaborar el vino.



EP

Estética Especializada
PARREÑO



**CENTRO ESPECIALIZADO EN
TRATAMIENTOS CORPORALES,
FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA.**

¿EL SECRETO DE LA FELICIDAD? SENTIRSE BIEN CON UNO MISMO

Ya llegó el Otoño.

Iniciar o retomar proyectos con ilusión y energía, darán pleno sentido a las vacaciones que hemos disfrutado.

¡Cuídate! ¡Mantén la energía y vitalidad veraniega!

Hay un lugar donde podrás **reencontrar todo tu potencial de belleza y bienestar; una figura espléndida, una piel de seda exige un cuidado especial, continuo y personalizado.**

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA.

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor García Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

www.estetica-parreño.com

MORATALAZ: EL EQUIPO CON MÁS PUNTERÍA

Los arqueros del barrio se proclaman
Campeones de España por equipos



Javier González, Elias Cuesta, Diego Bernabé, Miguel Azcue, y David González. Estos son los nombres de los cinco arqueros que, capitaneados por Manuel Pineda (Presidente y Director de la escuela de Tiro con Arco de Moratalaz), se proclamaron ganadores del Campeonato de España, disputado en la localidad oscense de Castejón de Sos (Huesca), en la modalidad de Arco Olímpico. Los ciertos tiradores moratalaños demostraron su superioridad durante toda la competición llegando invictos a la ronda final, en la que se impusieron por ocho puntos de ventaja al

equipo balear EP Humanitat. Al campeonato nacional acudieron, además, otros dos equipos que compitieron en la categoría de Arco Compuesto, donde obtuvieron la séptima y novena posición respectivamente. Asimismo, acudieron a la cita, Pilar Sanchez (socia fundadora y entrenadora del Club) y M^{ra} Rosario Blasco, que compitieron con el Club Informática que se alzó con el tercer puesto en la modalidad de Arco compuesto Femenino al no disponer el Club de Moratalaz de equipo femenino, aspecto en el que se está trabajando de cara a próximas temporadas.

PRESENTACIÓN DE LA INICIATIVA "TAX FREE" EN EL VIVERO DE EMPRESAS DE MORATALAZ

El pasado 3 de Octubre, en una convocatoria realizada simultáneamente en todos los distritos de Madrid a las 12 de la mañana, se ha presentado la iniciativa TAX FREE, que viene a significar en español "libre de impuestos". Este impulso a los emprendedores de nuestra ciudad se enmarca en un proyecto concebido por la Alcaldía de Madrid y presentada en el Viviero de Empresas de Moratalaz por D^a. Begoña Larraínzar Concejala del Distrito. con el fin de revitalizar la economía de la ciudad y ponérselo más fácil a todos aquellos que posean una empresa o tengan en mente fundar una. Previa a esta iniciativa se ha pretendido eliminar parte de la burocracia y los largos trámites para llevar de la idea a la creación de la empresa; con TAX FREE se pretende otras cosas. La primera línea se dirige a las micros, pequeñas y medianas empresas que se hayan constituido desde enero de 2011, así como las



Alberto Barberá

que están por venir. La segunda a las empresas vinculadas a los mercados municipales. Los impuestos que volverán al empresario serán el Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica, las tasas de basuras, de paso de vehículos y los costes derivados de la tramitación de las licencias urbanísticas. El plazo de la primera convocatoria para solicitarlo en 2013 se cerrará el próximo 15 de Octubre. Se estima que cada empresario ahorre durante los próximos dos años un total de 1.200 euros.

Además se contó con la presencia de la Diputada en la Asamblea de Madrid D^a. Gema Sanz, quien informó de una serie de ayudas disponibles hasta Diciembre, donde aquellos empresarios que contraten de forma indefinida a un trabajador pueden percibir 1500 euros si la empresa tiene menos de 10 empleados, 1000 euros si es de más de 10, y en ambos casos si un becario pasa a indefinido, 1000 y 500 euros respectivamente (Decreto CAM 21/2012 publicado el 30/5/2013 y vigente hasta el próximo 10/12/2013).



CENTRO CULTURAL EL TORITO

Avda. de Moratalaz, 130
Tel. 913287385/86

Metro Artilleros

Buses 20-30-32 y 71

cceltorito@madrid.es

Horario: Lunes a viernes de

9 a 14 y de 16 a 22 horas

Sábados de 10 a 14 horas

CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

Nuevo Ciclo "EL MODERNISMO"

La corriente estética que denominamos Modernismo conoce su desarrollo y surge en el ámbito catalán un nuevo y renovador lenguaje que propone la creación y el desarrollo de un arte nuevo, rompedor y revolucionario que supusiese una ruptura total con la tradición del mundo académico que hasta esa época había dominado la evolución de la pintura moderna.

El artista se sintió comprometido a buscar la verdad visual, que volvió a ser una verdad personal y relativa. Entre los maestros que abrazan este lenguaje nos encontramos a Ramón Casas, un pintor que en sus viajes a París conoce la estética impresionista. Allí se encuentra de lleno que le permitió admirar aquel movimiento por sus doctrinas y sus principios antineoclásicos, por su gran amor a la verdad y por su respeto hacia la naturaleza. Gracias a todas esas etapas del Sena una de las etapas más felices en el porvenir productivo del pintor.

Entrada libre.
Aforo limitado

Miércoles 2 de octubre, 18:30 h

Conferencia: "Ramón Casas".

Miércoles 9 de octubre, 18:30 h

Conferencia: "Horta".

Miércoles 16 de octubre, 18:30h

Conferencia: "Santiago Rusiñol".

Miércoles 23 de octubre, 18:30h

Conferencia: "Klimt".

Miércoles 30 de octubre, 18:30h

Conferencia: "Nonell".

¡MADRID ACTIVA! TEATRO INFANTIL

Sábado 5 de octubre, 12:30 h

DULCE DE LECHE.

Cía.: Escena Miriñaque

Sábado 12 de octubre, 12:30 h

>3' BÕ5;? 3'67>'4G7@' COMER. Cía.: Martelache

Sábado 19 de octubre, 12:30 h

7>'9 G3D6;3@'67'>AE' CUENTOS. Cía.: La Tartana

Se repartirán hasta un máximo de 4 entradas por persona una hora antes del comienzo de la obra.

¡MADRID ACTIVA! ADULTOS

Viernes 4 de octubre, 19:00 h

NATURALMENTE MALOS.

Cía.: Marías Guerreras (Teatro)

Viernes 11 de octubre, 19:00 h

Ek'bZ[VWB;ž5 íSž ;] Vt Gómez (Danza)

Viernes 25 de octubre, 19:00 h

ENCERRONA.

Cía.: Pepe Viñuela (Espectáculo cómico)

Se repartirán hasta un máximo de 2 entradas por persona una hora antes del comienzo de la obra.

TEATRO

Viernes 18 de octubre, 19:30 h

HEDDA GABLER. Cía.: Miedo Escénico

MÚSICA

Sábado 26 de octubre, 12:00 h

Concierto de la BANDA DE ? ÛE;53'67? AD3F3>3L

Entrada libre. Aforo limitado

CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso nº 9
Tel. 913339141/42

Metro Vinateros

Buses 30-32-71 y 113

ccechillida@madrid.es

Horario: Lunes a viernes

de 9 a 14 y de 16 a 22 horas

Sábados 11 a 14 h

VISITAS Y CONFERENCIAS CULTURALES POR MADRID

Ciclo "GRANDES CRÓNICAS DE MADRID, VILLA Y CORTE".

Lunes 28 de octubre, 11:00 h

Conferencia: "Casas y palacios desaparecidos de Madrid"

En esta conferencia veremos toda una serie de palacios, tanto de nobles como de ricos burgueses, que embellecieron las calles de nuestra ciudad y que lamentablemente desaparecieron a mediados del siglo XX. Muchos de ellos no merecían haber sido derribados; pero quizá sea este uno de los costes que Madrid ha tenido que pagar por la capitalidad.

Martes 29 de octubre, 10:00 h

Visita: "La escultura del Panteón de Hombres ilustres".

Punto de encuentro: en la puerta del Panteón de Hombres ilustres, C/ Julián Gayarre, 3

EXPOSICIONES

Del 1 al 15 de octubre.

z53? BAE'K'<3D6;@7EŠž

Exposición de pintura a cargo de JUAN DURÁN

>ÖB7Lž

Del 16 al 31 de octubre.

z7@FAD@AE'38D;53@AEŠž

Exposición de pintura a cargo de Paloma Palermo

Martínez.

CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona nº 10
915880459 /7435

Metro Pavones

Buses 8-20-30-32-71-140-142 y 144

ccjmoratalaz@madrid.es

Horario: Lunes a viernes de 9 a 21 h.

Sábados de 10 a 13,30 y de 16 a 20,30 h.

Domingos de 10 a 13,30 h

EXPOSICIONES

Del 1 al 30 de octubre

"Guille, arte y reciclaje". Por Guillermo J. Bueno.

VISITA CULTURAL

24 de octubre, 10:30 h

Biblioteca Histórica Municipal

;`eUd]bUja` Vë'S'bSd]dVW#`

de octubre

Lugar: Centro Sociocultural y Juvenil de 9:30 a 13:30 y de 16:30 a 17:30 horas

LA TARDE MÁS JOVEN
Centro SCJ Moratalaz

Sábados: 5, 19 y 26 de octubre.

Horario: 16:00 a 20:30 horas.

Edad: de 12 a 18 años.

Teatro, sala de internautas, videoconsolas, zona de juegos, bailes de salón, talleres (tatuajes, malabares, pulseras,

]Sd]a] VžžA`Ua` eg_ [U]a` Vë` sin alcohol, taller de DJ's y de cine.

Entrada libre hasta completar aforo

ACTIVIDADES AULA MULTIMEDIA

Servicio de acceso libre en el que podrán disfrutar

VWUa` Vy]ò` S';` fVt Vt` trabajos de ordenador, fonoteca, consulta de revistas, etc.

Tfno: 91 588 74 96

De Lunes a Viernes de 16:00 a 20:30 h.

Para más información:

<http://aunclidelmundo.obolog.com> ó

aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com

OTROS RECURSOS Y ACTIVIDADES

IX TEMPORADA MUSICA CORAL

Viernes 26 de octubre, 20:15 h

Coro de la Asociación de Música y Danza de El Casar - Coral de Ntra. Sra de Moratalaz.

Parroquia de Ntra. Sra de Belén. (Corregidor Rodrigo Rodríguez, 12).

INFORMADOR JUVENIL

Centro Sociocultural Moratalaz

C/ Fuente Carrantona, 10

Tfno: 91 588 05 10

oijzona5@madrid.es

Lunes 16 a 19 h

Martes, Miércoles y Jueves de 12 a 14 y de 16 a 19 h

Viernes de 12 a 14 h

EWhU]ae;` Xd` SU]ò` sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc

SALA DE LECTURA Y ESTUDIO

Centro Cultural "El Torito"

Avda. Moratalaz, 130

Tfno: 91 328 73 85/86

cceltorito@madrid.es

De lunes a viernes de 9 a 14 y de 16 a 22 h.

Sábados 10 a 14 h.

Nº plazas 33.

SALAS DE LECTURA Y ESTUDIO

Centro Sociocultural Moratalaz

C/ Fuente Carrantona, 10

Tfno: 91 588 74 35 /04 59

ccjmoratalaz@madrid.es

De lunes a viernes de 9 a 21 horas ininterrumpidamente.

Sábados de 10 a 13:30 horas y de 16 a 20:30 horas

Domingos de 10 a 13:30 horas

Nº de plazas 76





POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

c/ Oberón nº 7 . Junto al Colegio Sagrada Familia. Moratalaz
Telf. 91.305.01.10 / www.psfmadrid.com

OFERTA HORARIO COMERCIAL

DESDE 34 €/Mes



OFERTA CUOTA TOTAL

Realiza todas las actividades al mejor precio
(Natación + Pilates + Danza Oriental + Ciclo Indoor + Sala de Cardio y Musculación + Yoga + Tai-Chi + Escuela del Corredor + Danza Española +)

OFERTA CUOTA FAMILIAR

(INFANTILES Y ADULTOS)

AHORA DESDE 2 PERSONAS

(TODOS LOS ADULTOS SERÁN CONSIDERADOS SOCIOS DE CUOTA TOTAL)



CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA Y FISIOTERAPIA

MASAJES DE DESCARGA Y TERAPÉUTICO. FICHAS FEDERATIVAS.
RECONOCIMIENTOS MÉDICOS CON PRUEBA DE ESFUERZO

www.centrooberon.com

Visítanos.
Hay una oferta para ti.

Abierto plazo de inscripción para ACTIVIDADES INFANTILES



TALLER PROPIO

NUESTRAS MARCAS

COLECCIÓN ALIANZAS EXCLUSIVAS

RAYMOND WEIL
GENEVE

MAURICE LACROIX

SANDOZ
SWISS MADE SINCE 1870

GC
SWISS MADE

SEIKO

LOTUS

VICEROY
SINCE 1951

GUESS
WATCHES

MARK MADDOX

CASIO

CALYPSO

CHAMILIA
YOUR LIFE. YOUR STYLE

TU TIENDA DE TENDENCIA EN MORATALAZ
Joyería de diseño y plata italiana con los mejores precios. Somos especialistas en todo tipo de transformación, restauración y reparación de artículos de joyería, platería y relojería.

“DESCUENTOS ESPECIALES PARA BODAS, BAUTIZOS Y COMUNIONES”

SÓLO EN HACIENDA DE PAVONES, Nº 4 - TELF.: 91 439 30 06