

**EI**  
Estética Especializada  
**DARREÑO**

**LÍDERES EN  
TRATAMIENTOS DE  
REJUVENECIMIENTO**

**91 430 03 96**

# EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

E-mail: [moratalaz@informativomoratalaz.com](mailto:moratalaz@informativomoratalaz.com) - Web: [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

BARRIO DE  
LA ESTRELLA

CONTROL **PD - OJ**

BARRIO DE  
VALDEBERNARDO

**REPARACION  
ORDENADORES**

**VIC MICRO**  
www.vicmicro.es

**C/FUENTE CARRANTONA N°35**  
**686 984 149**

**!!! DIAGNÓSTICO GRATIS !!!**

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Enero 2014 - Año 19 - N° 199

**SPANISCHER  
NATIONAL  
CIRCUS**

**MISS  
MARA**  
LA GRAN TRAPECISTA  
ESPAÑOLA

**Karlsruhe  
MESSPLATZ**

Nur 7 Tage  
Premiere 19. April 20 Uhr  
Vom 20. - 25. April tgl. 15 u. 20 Uhr  
sonntags 14.30 und 17.30 Uhr

Vorverkauf: Verkehrsbereich Karlsruhe a.V.,  
Bahnhofplatz 4-6 - Tel. 30706 - 30085  
Circustel. 60400 Tickets tgl. von 9.30 - 19 Uhr

## Miss Mara la trapecista de Moratalaz

El nombre de María del Pino Papadopoulos, conocida como Miss Mara, forma parte desde hace ya muchos años de la historia del Circo. Gaditana de padre griego, madre malagueña, pero hasta el final de sus días morataleña de residencia, nos ha dejado para seguir su vuelo hacia el cielo, donde siempre estuvo y siempre será recordada.

Aclamada internacionalmente y habiendo pasado por los más grandes circos del mundo Miss Mara deja tras de sí un legado y un granito en la Historia con su técnica preciosista encima del trapecio, sus números imposibles y su amor, pasión y dedicación por su arte.

Más en la Pág. 4

- > “Presupuestos para Moratalaz 2014” ..... PÁG. 6
- > “Pleno del pasado Diciembre” ..... PÁG. 10
- > “Protagonistas: Los Niños” ..... PÁG. 13

**HASTA EL 11 DE MARZO**

★ **PASEN Y VEAN** ★

**NUESTRAS  
DESCUENTAS  
IMPOSIBLES**

3.000 nuevos modelos de Gafas de Sol y Monturas  
Pago aplazado hasta en 12 meses sin intereses ni comisiones  
Prueba gratuita de 1 año sin compromiso  
Seguro a todo riesgo en todos nuestros productos

**OPTICARUBIO**  
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES

C/CIENSA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATIEROS, 100 / CORREDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25 / HACIENDA DE PAVONES, 4 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 3

TELF. AT. CLIENTE: 91 430 0011

**Periódico de Información  
Comercial y Local**  
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita  
Año XIX - Nº 199 - Enero 2014

**Edita y distribuye:**  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

**Tlfno.:** 91 437 40 43  
**Tlfno.:** 91 439 42 53  
**Tlfno. / Fax:** 91 328 15 78

**Director:**  
Moisés Rodríguez

**Publicidad:**  
Mª Carmen Fernández  
publicidad@informativomoratalaz.com

**E-mails:**  
info@informativomoratalaz.com  
moratalaz@informativomoratalaz.com  
prensa@informativomoratalaz.com

**Web:**  
www.informativomoratalaz.com  
www.tvdigitalmoratalaz.com  
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

**Diseño y maquetación:**  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

**Colaboran:**  
Juan Antonio Barrio  
Javier Molina - Alberto Barberá,  
Paulino Monje.

**Depós. Legal:** M. 41.635-1995

**EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**  
no se responsabiliza ni comparte  
necesariamente los artículos firmados  
o colaboraciones cuyo contenido o  
ideas son personales y, por tanto, de  
su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,  
gráficos, etc... son propiedad de  
MERLAM PUBLICACIONES  
DISTRITO 30, S.L.

**Queda prohibida su total  
o parcial reproducción**



# Editorial



## Nuestros 19 añitos

**C**umplir años siempre es una alegría porque nos recuerda que seguimos estando ahí, que por muchas cosas que puedan pasar a nuestro alrededor aún tenemos mucho que decir y mucho que hacer por nuestro barrio. Ya son 19 añitos los que nos caen. La cantidad de noticias, historias y vivencias que han pasado por estas páginas...

Como es normal habrá gente a la que no le interese nuestro periódico y otros tantos que no se lo pierden ni un mes; sin embargo, para unos y otros, nuestro mensaje es el mismo: seguiremos luchando, escribiendo, investigando, informando, entreteniéndolo, emocionando, concienciando y estando al lado de Moratalaz hasta que ya no podamos más, hasta que se nos acaben las fuerzas.



Queremos dar las gracias, de corazón, a toda la gente que nos ha ido acompañando a lo largo de este camino: a todos los comerciantes, políticos, asociaciones, vecinos y como no a los periodistas, comerciales y demás trabajadores que durante estos 19 años han hecho posible que este bonito proyecto saliese adelante y lo podamos celebrar hoy.

Hemos hablado de acontecimientos de actualidad, de cultura, de deporte, de cine con nuestro Concurso de Cortometrajes, de política, de literatura incluso nos hemos puesto nostálgicos y sensibles alguna que otra vez. Por eso ahora queremos que sigas siendo tú el que hable, el que tenga algo que decir y nos muestres tu visión de la vida. Porque esto es y será un periódico para Moratalaz hecho por morataleños.

**fúSSion**  
imagen  
PELUQUERIAS  
MUJER & HOMBRE

**C/ Montpellier, 1 - 28030 Madrid  
(frente a colegio Gredos)  
Tel.: 91 751 26 08**

### FÚSSION IMAGEN PELUQUERIAS, OS DESEAN UN "FELIZ Y PROSPERO AÑO 2014"

**U**n nuevo año llega y cerramos puertas al 2013, un año lleno de incertidumbres para muchas personas y con la llegada del 2014 después del brindis y las doce campanadas típicas de nochevieja, abrimos puertas a un nuevo año lleno de esperanza e ilusión para que todos nosotros podamos recolorar nuestra vida como antes. ...Y con la llegada del nuevo año. Las tendencias del cabello, de la ropa, de nuestra vida están en constantes cambios, por eso nuestro cabello y nuestra imagen requieren una evolución.

**ELLA:**

**CORTE:** Vienen con fuerza los cabellos cortos. Tendencias en cortos o muy cortos perfectos para los rostros ovalados que dulcifica los rasgos. Este corte tiene otra variante que es la del mismo estilo de corte pero con el cabello un poco más largo y un flequillo algo más

pronunciado. También vienen cortes masculinos rapados de laterales y tupe en el flequillo acompañados de tonos platinos. Otro estilo que se puede lucir en un cabello corto es el neopunk. Se caracteriza por un flequillo bastante marcado y desfilado ya sea con mayor o menor largura y laterales irregulares

Otra de las tendencias que podremos ver con respecto al corte es la media melena que se caracteriza por tener una longitud que llega a la zona del mentón o de los hombros y que ayuda a dulcificar los rasgos. Perfectamente se pueden lucir en texturas lisas u onduladas. Este invierno, la tendencia no será una melena muy larga pero si eres de las que le gusta llevar ese estilo, lo aconsejable es lucirla con un aire desenfadado y con algo de volumen.

**COLOR:** Si lo que queréis es ir a la moda con respecto al color del

cabello, esta temporada podremos ver muchos castaños, rubios y tonos rojizos mas suaves que en otras colecciones. Los que mas fuerza tendrán serán los castaños, chocolates y caramelos mas dorados para dulcificar. Vienen los rubios cálidos, rubios dorados en mechas para iluminar el rostro.

**PEINADOS ESPECIALES:** Dentro de los peinados destacarán las trenzas laterales con aire desenfadadas poco pulidas y los moños bajos en nuca. En esta tendencia, podemos realizar moños de bailarina (pulidos o con ese toque desenfadado), moños trenzados, con cabello enrollado, etc. Las coletas también están en auge. Melenas sueltas con ondas y raíces lisas.

**EL:**

Aires retros para chicos con nucas en degradé, grandes flequillos y cabellos desestructurados, rayas marcadas y cabellos muy pulidos.



**Abierto sábados todo el día**

También podéis encontraros en:

**SANTA EUGENIA:**  
Virgen de las viñas 5. 913316896  
**ALAMEDA DE OSUNA:**  
Balandro 39 bis 918709318

*El Obrador de Goya*  
Da sabor a tus sueños

www.obradordegoya.es

**C/ Marroquina, 100 (Moratalaz)  
28030 Madrid - Tel.: 648 600 145  
Nuevo Tel.: 91 237 5207**

### (10 % DE DESCUENTO PRESENTANDO ESTE ARTÍCULO) EL "OBRADOR DE GOYA" LES DESEA "FELIZ AÑO"

¡Feliz año nuevo!  
Como siempre, queremos agradecerles el haber confiado en nosotros para la celebración de las pasadas fiestas. Es un placer haber compartido con ustedes nuestros turrónes artesanos, polvorones y nuestros ya famosos Roscones de Reyes.

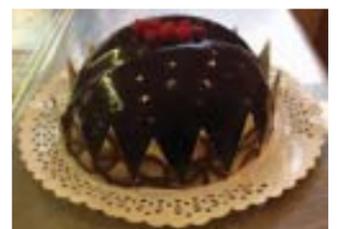
¿Qué les parece si les presentamos un producto nuevo?, las fotos valen más que mil palabras así que echen un vistazo a nuestras delicias.



¡Exquisitas!  
Utilizamos los mejores ingredientes. Una última cosa.... **presentando este artículo obtendrá un descuento del 10%.** Hasta la próxima.



¡Exquisitas!  
Utilizamos los mejores ingredientes. Una última cosa.... **presentando este artículo obtendrá un descuento del 10%.** Hasta la próxima.



# 5ª Campaña Nacional para la prevención de la pérdida auditiva



Ganadores del sorteo de 3 televisiones

Con motivo de la 5ª Campaña Nacional para la prevención de la pérdida auditiva en los meses de octubre y noviembre de 2013, Optica Rubio invitaba a todas las personas interesadas a realizarse un control auditivo totalmente gratuito en cualquiera de sus centros con servicio de Audiología (C/Hacienda de Pavones, 3; C/Corregidor Diego de Valderrábano, 25, y Avenida Marqués de Corbera, 25). Sólo por venir a hacerse una revisión auditiva, los interesados recibían un regalo. Además de esto, se produjo el sorteo de 3 fantásticos televisores de plasma de 32" marca Samsung, que se sortearon entre los transeúntes que ofrecieron sus datos para participar en dicho sorteo y entrar a formar parte de la base de datos de Optica Rubio. El jueves 12 de diciembre se realizó el sorteo. Los ganadores del mismo fueron: Elena Mena, Angel López González, y Hermenegildo Navarro (recogió el regalo su mujer, Elena La Laguna, en su lugar).

**CUTIM, S.L.**

- \* IMPERMEABILIZACIÓN
- \* CUBIERTAS
- \* TEJADOS
- \* FACHADAS
- \* REFORMAS

**GOTERAS**

GARANTÍA 10 AÑOS  
FINANCIACIÓN ESPECIAL  
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

**GESTOTEC**  
Gestoría Técnica Madrid

OBLIGATORIO PARA ALQUILAR O VENDER SU VIVIENDA

610-723-694 91-704-51-10

CERTIFICAMOS SU VIVIENDA ENERGÉTICAMENTE DESDE  
**110 € + IVA**

HASTA 100 M<sup>2</sup> DE SUPERFICIE:  
GASTOS DE VISADO NO INCLUIDOS

Avenida de Moratalaz, Nº 95 Local 2  
comercial@gestotec.com  
emj\_martinez@yahoo.es

Señores y Señoras... Pasen y vean...

## "REBAJAS IMPOSIBLES"

De todos es sabido que el mes de enero está contemplado como "la cuesta de enero", que en ocasiones llega a alargarse hasta el mes de febrero. Por esta razón, todo el mundo espera con impaciencia el comienzo de las Rebajas, en las que aprovechan las oportunidades para renovar su vestuario, complementos, o artículos de primera necesidad.

Las Rebajas suelen ayudar a que esa cuesta no sea tan "empinada". Este año desde el **2 de enero** Optica Rubio da la bienvenida a este 2014 con sus **"rebajas imposibles"**. ¿Que por qué son imposibles? Porque ofrecen condiciones inmejorables: 3 años de garantía en todos sus productos, 3.000 nuevos modelos de gafas de sol y monturas, unas condiciones de financiación excelentes (**pago aplazado** en 12 meses sin intereses ni comisiones), prueba de un año gratuita sin compromiso de compra, y seguro a todo riesgo en todos sus productos. En Optica Rubio le ofrecen **descuentos de hasta un 60%** en todos sus productos: con un montón de nuevos modelos en **gafas de sol de primeras marcas desde 39 euros y monturas de primeras marcas desde 59 euros**.

También en soluciones auditivas, cuentan con una gran variedad de **audífonos modernos e invisibles**, de tecnología digital desde 49 euros al mes. Déjese aconsejar, cuentan con más de 10.000

adaptaciones realizadas con éxito, y le ofrecen un año de prueba gratuita sin ningún compromiso de compra.

Además disponen de una **amplia gama de lentillas** para todas las graduaciones y situaciones de uso, todo ello con los mejores precios de mercado. Conseguirán encontrar la que usted necesita y le va mejor, para ello le ofrecen **un mes de prueba gratuita**, por lo que no lo puede tener más fácil!

Tras los excesos de estas fiestas, no sólo es importante encontrar buenos precios en esas **rebajas tan esperadas**, ni tampoco encontrar los últimos modelos, sino además poder ser atendidos con la misma profesionalidad y confianza de siempre. En muchas ocasiones acudimos en época de rebajas a un establecimiento, y sentimos que nos atienden con prisa e incluso nos enfadamos por no haber obtenido la relación calidad-precio esperada en nuestra compra. En Optica Rubio no le van a defraudar, acérquese a verles y encontrará grandes profesionales dispuestos a asesorarle en lo que necesite. Con toda **confianza y tranquilidad**, sin prisas, entre... salga... mire, pregunte por lo que le interesa, pruébese cualquiera de sus modelos de gafas de sol o monturas, disfrute y quédese tranquilo porque la **calidad de sus productos está garantizada**,

y le aseguran tener los mejores precios de mercado. Además, en el caso de que no quede contento, **le devuelven el dinero**.

Si está pensando aprovechar estas rebajas para renovar sus gafas, o ha visto una montura pero no se atreve porque piensa que los precios de las lentes va a ser caro... acérquese a Optica Rubio, donde consiguen hacer lo nunca visto y más difícil todavía en sus rebajas, le informarán de su tarifa de **lentes para gafas** especialmente elaborada para estas rebajas para que usted mismo elija el precio que quiere pagar. Todo ello además con un **triple seguro gratuito incluido**.

No se sorprenda con lo que le contamos, todo esto es posible gracias a sus casi 50 años de experiencia en el sector óptico, gracias a sus rigurosos controles de calidad y a la excelencia a la que aspiran cada día y que les ha sido reconocida con el sello distintivo de **Madrid Excelente** otorgado por la Comunidad de Madrid.

Este año, las rebajas serán un sueño hecho realidad en Optica Rubio, ¡no se las puede perder!

¡Felices Rebajas 2014!

**Moisés Rodríguez**  
Director  
Informativo Moratalaz

**FG FELIX GONZALO**  
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

[www.carniceriafelixgonzalo.com](http://www.carniceriafelixgonzalo.com)

**GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD**

- TERNERA ASTURIANA "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

**Pollos Asados**

**LA CAÑADA**  
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**  
\* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

**91 773 20 26**

POLLO RELLENO .....	20,00 €
POLLO ASADO .....	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA .....	5,50 €
CROQUETAS (Ración) .....	5,00 €
TIGRES (Ración) .....	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración) .....	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración) .....	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA .....	2,20 €
EMPANADA GRANDE .....	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.) .....	13,00 €
PASTELES (Kg.) .....	22,00 €
HELADOS .....	6,50 €
BAGUETTES .....	0,90 €
LATA REFRESCO .....	0,75 €
LATA CERVEZA .....	0,90 €

**OFERTA: 11,00 €**  
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

**OFERTAS: 10,50 €**  
POLLO + 2 EMPANADAS  
POLLO + ENSALADILLA RUSA  
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**

# Miss Mara, la trapecista que maravilló al mundo

- Alberto Barberá -

"**Q**uien se reserva no es artista". Con esta máxima que solía repetir esta trapecista, considerada como una de las mejores de la historia, uno se puede hacer una idea de la devoción y el alma que le ponía Miss Mara a su trabajo, su arte, su modo de vida y expresión.

María del Pino Papadopoulos, conocida como Miss Mara, gaditana de padre griego y madre malagueña era amiga del trapecio desde que tenía 4 años. Que su entorno familiar viviese y respirase circo fue el caldo de cultivo para que Miss Mara descubriese ese talento que ya con 5 años empezó a mostrar en el Circo de la Florida, en Cartagena, propiedad de su familia hasta que

fue vendido a su tío, el padre de Ángel Cristo. Desde este momento Mara se desligó de la Florida y voló cada vez más y más alto.

Su resbalada desde las corvas hasta los talones, con pies descalzos y su arrojé de nuca, con la que se sujetaba a la barra del trapecio, fueron unas de las técnicas, junto con una disciplina, creatividad y valentía admirables, que la hicieron destacar allá donde fuese y convertirse en un emblema del trapecio. Su escalada de triunfos y admiradores de su técnica la encumbraron en el mundo circense, convirtiéndose en una estrella del Ringling, circo Price y allá donde fuese Miss Mara.



Ha sido la única trapecista en conseguir el Oscar Internacional de Circo, el Premio Nacional de Circo (en 2 ocasiones) y la Medalla al Mérito de las Bellas Artes, a parte del reconocimiento mundial y ser uno de los espejos donde mirarse para todo trapecista y profesional del circo que se preste. Hasta el momento de su muerte, el pasado 14 de diciembre, y ya retirada desde 1979, Miss Mara seguía respirando circo, y prueba de ello fue su aparición y homenaje en el nuevo circo Price, al que le gustaba de ir, y su condición de

presidenta del Club de Payasos y Artistas del Circo Español.

Posiblemente la haya podido ver por Moratalaz, pues ha estado residiendo aquí desde los años 60, convirtiéndose en una de nuestras ilustres vecinas del barrio.

Ella dijo una vez: "Es ahí, elevada unos cuantos metros sobre la tierra, como si quisiera tocar el cielo, cuando me siento más fuerte y segura, como si la pista y el mundo fueran míos. Me siento dueña del espacio". El cielo, como siempre lo ha sido, es tuyo Miss Mara. Descansa en paz.

## 11 detenidos en una protesta por las detenciones en la UCM

- Alberto Barberá -

**E**l pasado 29 de Noviembre, los agentes de la Policía Nacional detuvieron a 11 personas en una concentración no autorizada frente al complejo policial de Moratalaz.

Para entender esta historia habría que remontarse al suceso que tuvo lugar el pasado 20 de Noviembre, aniversario de la muerte de Franco y de Primo de Ribera y fecha en la que históricamente grupos de

extrema derecha enaltecen sus ideales y, de un tiempo a esta parte, grupos antifascistas organizan contramanifestaciones. El hecho en cuestión fue en la Universidad Complutense, cuando unos 150 miembros de un grupo de ultraderecha irrumpieron en la Facultad de Derecho y provocaron heridas a cinco estudiantes. De estos, 19 fueron detenidos.

Cerca de 200 personas se desplazaron a última hora de la tarde del 29 a las inmediaciones de la Comisaría

de Policía de Moratalaz, donde permanecían los arrestados, en protesta por las detenciones. Algunos participantes empezaron a causar daños en el mobiliario urbano y arremetieron contra los agentes que intentaban identificarlos, lo que causó lesiones a dos policías. Finalmente, las Unidades de Intervención Policial disolvieron la concentración y detuvieron a 11 personas por delitos de resistencia, desobediencia y atentado a agentes de la autoridad.

## "La Roja" en la Elipa

El 19 de diciembre el Polideportivo de La Elipa acogió durante toda la tarde a los objetos más celebrados y queridos por todos los amantes del fútbol español. Ni más ni menos que las 2 Eurocopas y el Mundial conseguido en Sudáfrica. Fue un día de fiesta para los integrantes de la Escuela de Fútbol AFE de Madrid, asociación que hizo posible que allí estuvieran, y para toda la gente que se desplazó hasta el polideportivo y pudo fotografiarse y verlas en persona.

**ammarte**  
MANUALIDADES CREATIVAS

**PRECIOS ESPECIALES PARA JUBILADOS Y DESEMPLEADOS EN CLASES MENSUALES DE MAÑANA.**

**C/ MERIDA Nº 8 - POSTERIOR**  
**91 773 23 13**  
**info@ammarte.com**

## LOS BUENOS PROPÓSITOS PARA EL 2014

**D**esde **AMMARTE** lo primero que queremos es desear a nuestros clientes, amigos y a todos los que aún no nos conocéis un MUY FELIZ 2014. Que todos esos deseos y sueños aún por cumplir, lleguen a ser una realidad en este nuevo año que comienza.

Todos los años, al comienzo del nuevo año, nos hacemos nuestra lista de buenos propósitos: tengo que dejar de fumar, me apuntaré al gimnasio, tengo que aprender inglés...tengo que sacar TIEMPO PARA MI. ¿Qué te parece este último propósito? ¡¡¡AMMARTE...!!! Para este último propósito nosotros te podemos ayudar.

En **AMMARTE** te ofrecemos el poder desconectar un ratito de tu día a día, a través de nuestros talleres mensuales o bien a través de nuestros monográficos. ¡¡Te mereces ese ratito para tí!! En un ambiente agradable donde además podrás conocer a otras personas con tus mismas inquietudes.

A través de nuestras monitoras te despertaremos y desarrollaremos ese potencial creativo que todos llevamos dentro. ¿Quieres decorar, redecorar tu casa de forma original? ¿Hacer regalos originales y únicos? ¿Conocer las últimas técnicas y productos en artes decorativas? También tienes la opción de venir a comprar todo lo que necesites y nosotros te asesoramos a la hora de realizar tus trabajos artesanos.

Te ofrecemos en horario de **mañana y tarde** de lunes a viernes (2h/sem), clases mensuales de:

- CLASES DE ARTES DECORATIVAS (manualidades).

**¡¡NOVEDAD EN MORATALAZ!!**

- CLASES DE PATCHWORK. Siguiendo programa para aprender todas las técnicas en este arte.
- VENTA DE TELAS DE PATCHWORK.
- CLASES DE SCRAPBOOKING. Venta de MATERIAL DE SCRAPBOOKING.

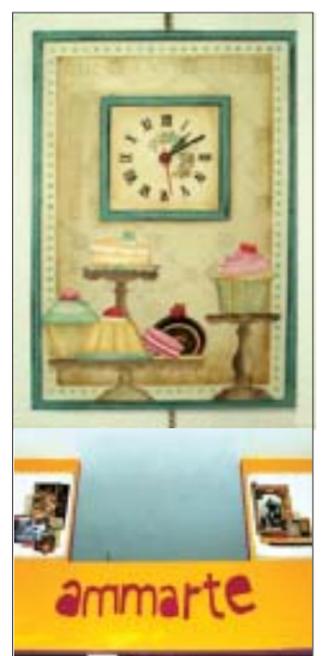
Comencemos el año recopilando las fotos de Navidad para que no queden olvidadas en el disco duro del ordenador, en el móvil o en la cámara. ¡¡Haz tu álbum de recuerdos de una forma única y original!!

**¡¡EL SCRAPBOOKING ESTÁ DE MODA!!**

Realizamos **DESCUENTOS en material para COLECTIVOS** (asociaciones, parroquias, centros culturales, colegios...)

REALIZAMOS MONOGRÁFICOS A MEDIDA (familias, cumpleaños, amigos...) y FINES DE SEMANA.

Y si al final no encuentras ese tiempo para hacerlo TÚ mism@, **¡¡ AMMARTE lo hace por tí!!** REGALOS ORIGINALES Y ÚNICOS. Vendemos trabajos artesanales. También realizamos ENCARGOS A MEDIDA. **Y para que te animes más: ¡¡MATRÍCULA GRATUITA!!** Parte del material incluido en el precio. **¡¡TE ESPERAMOS!!**



# El belén viviente de Moratalaz

- Alberto Barberá -

**E**stamos en una época del año para festejar, para reunirnos con familias y amigos y para que los creyentes manifiesten conjuntamente su fe y celebren el nacimiento de Cristo.

Por segundo año, y esperan que muchos más, la Parroquia de Nuestra Señora de la Merced recreó el pasado 20 de diciembre un "Belén Viviente" en los terrenos aledaños a la Iglesia. Allí estaba el castillo de Herodes, una fragua, una alfarería, un pesebre y los tres Reyes Magos guiados por una estrella, además de pastorcillos, aldeanos y como no, Jesús, José, María, la mula y el buey.

Como la propia parroquia manifiesta, los medios económicos no eran los mejores, sin embargo ni mucho menos se notó, pues el trabajo de

feligreses, párroco y asociaciones hizo posible una bella recreación muy bien llevada. A través de una voz en off y con José y María como conductores, se interpretó la historia desde que el ángel visitó a María hasta que Jesús nació en el pesebre y fue visitado por los pastorcillos y los tres Reyes Magos.

Después vino el momento de cantar y bailar, y tanto niños como no



tan niños se animaron con villancicos y cánticos alegres. Si bien, como pasa en estas fechas, el frío también se hizo notar, la ayuda del chocolate

caliente, las castañas y que toda la comunidad estuviera junta hizo posible disfrutar del Belén viviente tanto a padres como a hijos.



## ESTUDIO MIGUELO

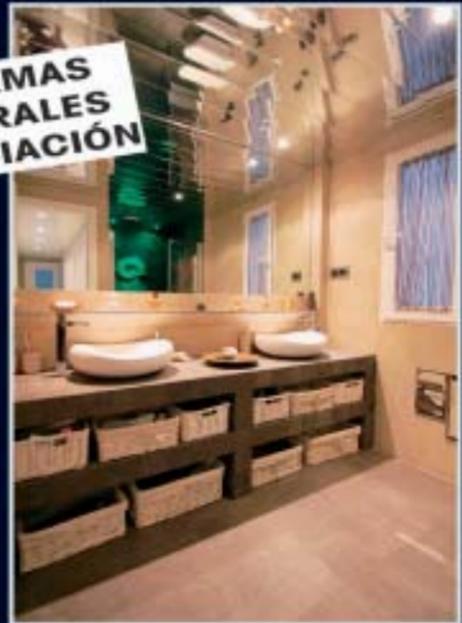
ISEÑO DECORACION

**REFORMAS  
INTEGRALES  
FINANCIACIÓN**

**MUEBLES DE COCINA, BAÑOS,  
ARMARIOS A MEDIDA...**

**NUEVA APERTURA EN MORATALAZ**  
C/ Fuentecarrantona, 25  
Telf.: 91 305 01 18

C/ El Torno, 17 - Pol. Ind. Santa Ana  
Rivas-Vaciamadrid  
Telf.: 91 670 25 62  
[www.estudiomiguelo.com](http://www.estudiomiguelo.com)



**Lacolada**  
CLEAN & DRY  
LAVANDERIAS AUTO-SERVICIO



**C/ Camino de Vinateros, 125**  
(Metro: Artilleros)  
Tel.: 666 071 235

**HORARIOS:**  
8:00 a 22:30H - 365 días al año

## LLEGA A MORATALAZ "LA COLADA" TU LAVANDERÍA AUTO-SERVICIO

**E**n LA COLADA recogemos su ropa a domicilio, la trasladamos a nuestra lavandería, lavamos con los mejores productos, secamos y se la devolvemos en el mismo día. Tan fácil como echar una moneda, su ropa queda lavada en tan solo 30 minutos, incluye detergente, suavizante y oxígeno activo, siendo rápido, económico y sencillo. Además, las máquinas quedan completamente

desinfectadas después de cada uso.

Para tí, disponemos de Colada semanal: mantas, edredones, cortinas, almohadas, fundas, etc.

Servicios especiales para tu negocio: peluquerías, guarderías, restaurantes, universidades, clínicas, gimnasios, etc...

Tenemos abierto los 365 días del año desde las 8:00 hasta las 22:30h..



**LAVADO 12 KG.....: 4 €**  
**LAVADO 17 KG.....: 6 €**  
**SECADO 18 KG.....: 2 €**

# Presupuestos para Moratalaz 2014

Año nuevo, presupuestos nuevos...

- Alberto Barberá -

Como cada año se presentan en Madrid los presupuestos elaborados para cubrir las distintas necesidades de la ciudad y sus distritos. Es importante saber cuánto y en que parcelas se destinará el dinero de nuestros impuestos y que opinión tienen no sólo el partido en el poder, el que los elabora, sino también la oposición.

Que estamos en crisis no es nada nuevo, si bien el Ayuntamiento y el Grupo Popular presumen de haber elaborado unos presupuestos optimistas y que mantiene el nivel de servicios públicos que la Junta Municipal del Distrito de Moratalaz presta a los ciudadanos. No obstante el hecho es que el único distrito al que no se le ha recortado el presupuesto es a Centro, mientras que el de Moratalaz baja un 2,39%, de 20,58 millones de euros a 20,09 millones, siendo la mayor parte del recorte acometido en personal.

En opinión de UPyD es bastante reseñable el hecho de que desde 2011, principio de la legislatura, a Moratalaz se le haya recortado casi un 10% del presupuesto, más de 2 millones de euros. Además, el dinero dedicado a algunas partidas,

como atención social o de personas mayores, parece no corresponderse con los indicadores sociales que marcan otra tendencia diferente.

Otro tema que pone sobre la mesa el grupo de UPyD es la reducción de un 66% del dinero destinado a combustibles y carburantes para los colegios "¿se van a reducir las horas de calefacción o forma parte de un Contrato Integral?" O la de 300.000 euros en actividades deportivas, sobretodo en personal.

Desde Izquierda Unida-Los Verdes lanzan el mensaje de que poco a poco se está desmantelando el servicio público en pro del privado y que la mayor parte del dinero que pagamos no va para Madrid o Moratalaz, sino para pagar la deuda. De hecho, casi 1 euro de cada 4 va destinado a pagar a los bancos, relajándose curiosamente la cuantía en 2015, año de elecciones.

Además, ponen en entredicho la eficacia de los Contratos Integrales, pues a su parecer siguen unos criterios para la concesión en los que prima sobre todo la rentabilidad económica, antes que la cantidad, la calidad y el empleo. Sube el IBI, en Madrid se baja 29 millones de euros en el programa de centros educativos (parte será de ese



66% que comentaba UPyD), la EMT baja un 10,14% su presupuesto, y según sus cálculos de los 1.381 euros de media que pagamos los vecinos de Moratalaz, 200 sólo van destinados a nuestro barrio.

Por parte del Partido Socialista se saca la valoración de que Madrid se está convirtiendo en una ciudad cada vez menos visible, menos amigable y claramente más injusta, con una deuda que acapara el 25% del presupuesto. Tal y como remarcan el resto de grupos plantean sus dudas acerca de los Contratos Integrales a los que suele recurrir reiteradamente el Ejecutivo. Tampoco parecen salir las cuentas al grupo socialista en cuanto al dinero destinado en Moratalaz a familia e infancia, inclusión social y emergencias, atención a personas mayores y actividades deportivas.

En respuesta a estos temas lanzados por los grupos de la oposición la Concejala Presidenta aduce que los presupuestos con respecto al año pasado son básicamente los mismos. En personal la bajada es de 419.286 euros, y asume el 85% del recorte que experi-

menta el presupuesto de 2014, un recorte que viene dado por una minoración de unas plazas que no hacen daño real, como la de auxiliar y también por sustituciones.

En familia, infancia y voluntariado Moratalaz se sitúa en la media de distritos en gastos por habitante y año, en el puesto número 12; en inclusión social y emergencias, en crédito por habitante y año estamos en el puesto 10; en colegios y otros centros educativos el gasto por habitante y año nos sitúa en el puesto número 8; y en el deporte el gasto por habitante nos sitúa como el 2º distrito, siendo el programa con mayor dotación (la reducción de un 4,5% se deriva de la prórroga del contrato de seguridad).

.....  
El debate sobre los presupuestos no ha acabado, mostraremos la 2ª parte de los Presupuestos 2014 en el siguiente número o también puede consultar en la web del Ayuntamiento de Madrid o en la del Informativo de Moratalaz (informativomoratalaz.com) el acta de la sesión presupuestaria, con todo este contenido sin resumir.

EL INFORMATIVO DE  
**MORATALAZ**  
CON VOSOTROS  
DESDE 1995

EDICIÓN DIGITAL + EDICIÓN EN PAPEL + RADIO-TV DIGITAL

Mucho más que un periódico

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)  
[publicidad@informativomoratalaz.com](mailto:publicidad@informativomoratalaz.com)

Tel.: 91 437 40 43  
Móvil: 616 73 87 88

Para  
Anunciar  
Su Empresa,  
LLámenos al  
91 437 40 43  
616 73 87 88

**R.C.P. INSTALACIONES**  
AIRE ACONDICIONADO - CALEFACCION  
GAS - FONTANERIA INSTALADOR AUTORIZADO  
Local ☎: 609 07 88 17

**OFERTAS EN CALDERAS Y CALENTADORES "JUNKERS"**  
REPARACIÓN DE CALDERAS Y CALENTADORES DE  
TODAS LAS MARCAS

CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO DE DUCHA  
ALBAÑILERIA - ALUMINIO - RADIADORES  
"REFORMAS DE COCINA Y BAÑO"

Camino Vinateros, 144 - 28030 Madrid  
Tel.: 609 07 88 17 (Moratalaz)  
[rcpinstalaciones@gmail.com](mailto:rcpinstalaciones@gmail.com)

**EI**  
Estética Especializada  
**PARREÑO**



**"Feliz 2014"**

Tel.: 91 430 03 96  
www.estetica-parreño.com

## Tu piel necesita...

- La **Seguridad** de la experiencia y del uso de las técnicas y cosmética más selectas.
- La **innovación** constante pero siempre con resultados contrastados.
- La **Exclusividad** de cada tratamiento, siempre **personalizado** y aplicado con el mimo y cariño que tú mereces.

Celebramos contigo nuestro **25 Aniversario** durante el **Primer Trimestre** de 2014 con un **25%** de descuento en todos los **tratamientos faciales**.

**APOSTANDO POR TÍ**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

## Día de la Constitución

*El pasado 3 de diciembre se celebró un acto conmemorativo del Día de la Constitución, en el pabellón cubierto del Centro Deportivo de Moratalaz.*

A las 10.30 de la mañana del 3 de diciembre, políticos de un partido u otro, asociaciones vecinales, alumnos de centros educativos y vecinos interesados acudieron al polideportivo de Moratalaz para rendir el homenaje anual a la Constitución Española.

La Junta Municipal de Moratalaz organizó un cuidado acto al que acudieron, además de los ya citados, el Delegado del Área de Gobierno de las Artes, Deportes y Turismo, Pedro Corral; la Concejala Delegada de Deportes, Patricia Lázaro; y Esperanza García, Directora General de Familia, Infancia, Voluntariado, Educación y Juventud.

La naturaleza del evento invitó a hablar de derechos, leyes, artículos de la Carta Magna y a recordar el compromiso que todo aquel ciudadano, ya sea de la clase política o no, tiene de

promover una serie de actitudes y estar educado en unos valores de convivencia y ciudadanía. Animados por ese espíritu, y dado que el 3 de diciembre se celebra además el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el acto ha servido además para exaltar los valores de igualdad e integración que proclama la Constitución y el deporte como un gran vehículo para hacerlos reales y efectivos. En todo ello han tenido un protagonismo muy especial los centros educativos, las asociaciones que trabajan con discapacitados en Moratalaz y los propios deportistas.

El acto ha comenzado con la ceremonia de izado de bandera. Representantes de la Fundación Alas y del Colegio "Fontarrón" han portado la enseña para entregársela a los deportistas invitados, quienes se

han encargado de ponerla en el mástil mientras sonaba el Himno Nacional.

Los alumnos de quince centros educativos han

leído trabajos acerca de la Constitución. También ha tenido lugar una exhibición de patinaje artístico.

Para finalizar se han entre-

gado diplomas a las entidades que han colaborado y ejemplares de la Constitución a todos los asistentes.

**¿Estás buscando  
TRABAJO?**



CL. MARROQUINA 22  
T: 91 439 92 29  
AVDA DR. Gª TAPIA 216  
T: 91 161 06 65

**Si te consideras  
emprendedor, con iniciativa y  
dispuesto al aprendizaje.**

**¡Te estamos esperando!**

Envíanos tu Currículum: [maria.saban@remax.es](mailto:maria.saban@remax.es)

**tyco**  
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO  
ALARMAS

AP 102  
ALARMAS CON VIDEOVIGILANCIA  
CAMARAS CIRCUITO CERRADO  
TELEASISTENCIA 3ª EDAD

Marroquina, 90 Posterior  
91 242 22 00  
615 49 98 67  
www.adt-seguridad.com  
comercialadtmoratalaz@gmail.com

## PELETERÍA EMILIO

Abierto Sábados por la mañana

- > ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- > CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 437 15 03

**Trasteros  
Moratalaz**

c/ Hacienda de Pavones 196  
C. Comercial m2  
Tlf. 91 371 25 23  
info@trasterosmoratalaz.com

www.trasterosmoratalaz.com

Los mejores  
**COMERCIOS**  
están aquí

**COMPRANDO  
EN EL BARRIO**  
¡ganamos  
todos!

# REPASO

Los mejores  
**COMERCIOS**  
están aquí

**COMPRANDO  
EN EL BARRIO**  
¡ganamos  
todos!

Los mejores  
**COMERCIOS**  
están aquí

**COMPRANDO  
EN EL BARRIO**  
¡ganamos  
todos!

**G&M  
CLINICA DENTAL**

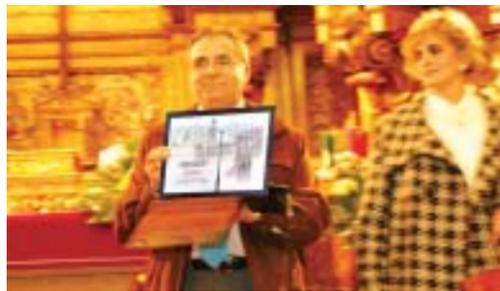
20% DTO.  
A JUBILADOS

Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418

## ENERO

La Asociación de Amigos de Navalcarnero otorga el premio Jacinto González a El Informativo de Moratalaz por su labor y trayectoria periodística. Su director, Moisés Rodríguez, recoge la placa en presencia de la presidente de la Asociación, Amalia Collado.

NAVALCARNERO PREMIA LA LABOR PERIODÍSTICA  
DE "EL INFORMATIVO DE MORATALAZ"



## FEBRERO

Durante el primer consejo local de la infancia celebrado en Moratalaz, se pudo conocer de primera mano los recursos municipales que tienen a su disposición y las diferentes actividades dirigidas a niños y adolescentes que se celebran en diferentes puntos del distrito.

PEQUEÑOS DIRIGENTES  
MORATALEÑOS



## MAYO

La Junta Directiva de la AA.CC. de Moratalaz propuso a estos candidatos para ser elegidos como mejores comerciantes del año por su trayectoria comercial, empresarial, aportación y colaboración en la mejora del barrio y por sus valores humanos:

CAN



Bernardo Martínez Orosuna

**R.C.P. INSTALACIONES**  
AIRE ACONDICIONADO - CALEFACCION  
GAS - FONTANERIA - INSTALADOR AUTORIZADO  
Local 609 07 88 17

OFERTAS EN CALDERAS Y CALENTADORES "JUNKERS"  
REPARACIÓN DE CALDERAS Y CALENTADORES DE  
TODAS LAS MARCAS

Camino de Vinateros, 144  
(Junto al C. de Salud el Torito)  
Tel.: 609 07 88 17

## MARZO

En Carnaval los asistentes se disfrazaron con los más varipintos atuendos para disfrutar de una tarde de risas, compañerismo y baile. En San Valentín, en el Centro de M. de Moratalaz, la jornada sirvió para homenajear a la Junta directiva saliente y dar la bienvenida a la entrante.

LOS CENTROS DE MAYORES  
CELEBRAN CARNAVAL Y SAN VALENTÍN



## JUNIO

Emprender Online, posibilitará que Madrid sea la primera ciudad de España donde poder realizar por Internet todas las gestiones administrativas para fundar una empresa. Después de trabajar en la idea y tras unos meses en prueba, el programa hace accesibles los servicios de tramitación desde cualquier ordenador con conexión a Internet.

EM



M. Progr

**BUSCAMOS  
FAMILIAS**

Para alojar a jóvenes  
estudiantes extranjeros.

Centros Europeos Príncipe  
TEL. 91 532 72 30  
(10H-14H)

## ABRIL

El Intercambiador de Pavones permanecerá cerrado indefinidamente hasta que se lleven a cabo las obras pertinentes en el pavimento. Por este motivo, las seis cabeceras de autobuses de la Empresa Municipal de Transportes afectadas (20, 30, 32, 140, 142 y 144) han sido reubicadas en puntos cercanos mientras se arreglen los desperfectos.

CERRADO POR OBRAS  
EL INTERCAMBIADOR DE PAVONES



## JULIO

Cinco candidatos y un solo ganador posible. Finalmente, por votación popular, Julián Martínez de Pollos La Cañada, fue elegido como comerciante del año de Moratalaz, tomando el testigo de Alfonso Cámara, premiado en la pasada edición. El evento, celebrado en el Vivero de Empresas, contó con la asistencia de representantes políticos y comerciantes de Moratalaz.

MOR



Elegido

**CYPER  
persianas**

MOSQUITERAS  
PERSIANAS  
TOLDOS  
TODO TIPO DE VENTANAS  
"VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN"

10% dto.  
EN TODOS LOS PRODUCTOS

Cgdor. Alonso de Tobar, 3 - Local 39  
Tel./Fax: 91 430 68 98 - 629 388 592  
cyper@cyper.es - www.cyper.es



VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE  
**GRANÈ**  
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46  
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99  
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

**apligest  
informática**

ORDENADORES - CONSUMIBLES  
TPVs - REGISTRADORAS  
SERVICIO TÉCNICO  
MANTENIMIENTO A EMPRESAS

C/ Arroyo Fontarrón, 325 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 298 07 77 - Fax: 91 301 55 97  
www.apligest.com - david@apligest.com

TRASTEROS EN MERCADO LA ESTRELLA

IDEALES PARA CUBRIR SUS NECESIDADES.  
TE VA A SORPRENDER EL PRECIO, DESDE 150€ TRASTEROS INDIVIDUALES DESDE 8M² HASTA 40M².  
FÁCIL ACCESO, CÓMODO, LIMPIOS Y SEGUROS. UN ESPACIO PRIVADO A SU MEDIDA, QUE INCLUYE SERVICIO DE VIGILANCIA.

ENTRE Y SALGA DE SU TRASTERO CUANTAS VECES NECESITE, SIN RESTRICCIONES.

CONTACTANOS: 651 047 429 (de 9:00 a 21:00h)

Los mejores **COMERCIOS** están aquí  
**COMPRANDO EN EL BARRIO ¡ganamos todos!**

**A 2013**

Los mejores **COMERCIOS** están aquí  
**COMPRANDO EN EL BARRIO ¡ganamos todos!**

*Los Baños de Carmen*  
**DISEÑO DE BAÑO**

**REFORMAS GENERALES**



**CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO DE DUCHA. TODO INCLUIDO: 950 €**

Camino Vinateros, 38 (Junto Correos)  
Tel.: 91 130 29 56 (Moratalaz)

**"VANESSA & DAVI'S"**



**CONOCE NUESTRO OUTLET**

C/ Marroquina, 40-42  
Tel.: 91 439 10 16  
Camino de Vinateros, 119  
Tel.: 91 773 23 89

**Don José II**  
CAFETERIA • CERVECERIA

**LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO**  
¡Visítenos, le esperamos!

**DESAYUNO DON JOSÉ**  
CAFÉ + BARRITA  
+ ZUMO NARANJA NATURAL

**2,50€**

**GRAN TERRAZA**  
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

**ACTOS A COMERCIANTE DEL AÑO**



Antonio Molina Mora ELIQUERÍAS MOLINA  
Concepción Jacob y Manuel y Eurico Silveira SILVOSA HNOS  
Sixto Sánchez Brea LOTERÍAS SIXTO  
Julían Martínez Briones POLLOS LA CAÑADA

**SEPTIEMBRE**

Dos de cada diez personas empadronadas en Madrid tienen más de 65 años. El porcentaje aumenta en Moratalaz hasta situarse en el 24,45%, convirtiéndose así en el distrito que alberga mayor porcentaje de este grupo poblacional. Son los datos que arroja el estudio demográfico del Ayuntamiento de Madrid sobre los habitantes de los veintidós distritos de la capital.

**MORATALAZ PRESUME DE EXPERIENCIA**



**El palacio de Martina**

**30% DTO. CONFECCIÓN**  
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES  
PANELES JAPONESES, ETC.

C/ Marroquina, 40  
Tel.: 91 437 61 84  
contacto@elpalaciodemartina.es

**OCTUBRE**

El domingo 29 de Septiembre se celebró, por séptimo año, la tradicional Carrera Popular de 10 kilómetros de la Asociación de Víctimas del Terrorismo. Y nuevamente fue Moratalaz y sus calles la que tuvo el honor de acoger el evento y poner un granito más en la lucha de la AVT y los ciudadanos..

**EN MORATALAZ SE CORRE CONTRA EL TERRORISMO**



**HERBOLARIO**

**El árbol**  
Fitoterapia

herbolarioelarbol@hotmail.com  
Telfs. 91 437 29 33  
610 23 52 79

Camino de los Vinateros, 87.  
Madrid 28030, Moratalaz

**EMPRENDEDORES A GOLPE DE TECLADO**



Moratalaz acoge la presentación de "Emprender online", que permite fundar una empresa a través de Internet

**NOVIEMBRE**

Con motivo del "Día Europeo del Paro Cardíaco", celebrado el 16 de octubre, el SAMUR impartió unas sesiones teórico-prácticas en los diferentes distritos de la capital en las que mostraron como se debe actuar ante una parada cardiorrespiratoria. En Moratalaz asistieron cerca de un millar de personas entre voluntarios, alumnos de colegios e institutos y socios de los Centros de Mayores.

**TÚ TAMBIÉN ERES DEL SAMUR**



**GESTOTEC**  
Gestoría Técnica Madrid

**OBLIGATORIO PARA ALQUILAR O VENDER SU VIVIENDA**  
610-723-694 91-704-51-10

**CERTIFICAMOS SU VIVIENDA ENERGÉTICAMENTE DESDE 110 € + IVA(7%)**  
HASTA 100 M² DE SUPERFICIE: GASTOS DE VISADO NO INCLUIDOS

Avenida de Moratalaz, Nº 95 Local 2  
comercial@gestotec.com  
emj\_martinez@yahoo.es

**MORATALAZ YA TIENE SU COMERCIANTE DEL AÑO**



Julían Martínez Briones de Pollos La Cañada, en la ceremonia popular sucediendo en el palmarés a Alfonso Cámara

**DICIEMBRE**

El 16 de Noviembre, en el C. C. El Torito se dio el pistoletazo de salida con el anuncio de numerosos eventos: "El I Ciclo de Cine para Niños". En la presentación, la mayor sorpresa, sobre todo para los niños, fue contar con el actor Daniel Cerezo, Zape, de la película "Zipi y Zape" y el Club de la canica. Nuestro Informativo le realizó una entrevista al terminar el evento de inauguración.

**NAVIDAD DE CINE PARA LOS NIÑOS DE MORATALAZ**



Begoña Larrainzar, Concejala Presidenta del Distrito de Moratalaz, junto al actor Daniel Cerezo, Zape, de la película "Zipi y Zape"

**la perla**

**LA MEJOR COCINA DE MORATALAZ**  
**TERRAZA TODO EL AÑO**

Avenida de Moratalaz, 185  
28030 Madrid - Tel.: 91 437 84 02

**RENAULT MOTORLAZ, SL**

**RENAULT MINUTO MECÁNICA GENERAL**  
**CHAPA Y PINTURA**

Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 5  
Tel.: 91 439 00 88 - Fax: 91 439 02 63

**Entrepanes**

➤ PASTELES ➤ PANES ESPECIALES  
➤ TARTAS PERSONALIZADAS ➤ BOLLERÍA  
➤ EMPANADAS ➤ PRODUCTOS DE CALIDAD

**VEN A CONOCERNOS**

Av. Doctor García Tapia, 157 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 751 55 25 (Esq. Fuente Carrantona)

**MANSO & RUEDA**  
ASESORÍA

Asesoría Laboral, Fiscal y Contable Autónomos y Pymes

C/ Marroquina, 51 (Local 1)  
Tfno: 91 439 36 58  
www.mansoyruedaasesores.com  
e-mail: mr.asesores@ya.com

El 2013 se acabó y en el Centro Cultural El Torito, el día 17 de diciembre, se puso fin al año con el último Pleno del distrito. En el 2014 veremos las mismas caras, los mismos a un lado y a otro, ¿veremos la misma preocupación por nuestro barrio?

Es típico de estas fechas hacer una retrospectiva del año acabado, ver lo que se ha hecho mal y lo que se ha hecho bien, qué corregir, qué potenciar... Preguntarse, en este caso en lo profesional, si se ha estado a la altura de lo que los ciudadanos esperan de aquellos que se erigen como preservadores del bienestar social, de los derechos fundamentales, de una sociedad que les ha elegido para que cumplan con lo que han prometido y que asuman la responsabilidad de sus promesas y de la confianza asociada a su investidura.

Todos tenemos propósitos de año nuevo, pero los de algunos pueden afectar a más gente que los de otros...

Esta sesión de diciembre se desarrolló en un clima de bastante tranquilidad, y tras desearse entre ellos una feliz navidad y año nuevo se procedió al debate.

#### Obras y arreglos

Siempre hay algo que arreglar. Al igual que pasa con una casa, nunca se deja de reformar, añadir o quitar algo. Yendo a esto último, se informó de la eliminación de una pintada xenófoba ubicada en la jardinería de Avenida de Moratalaz 94-96. Además, se instó a solucionar en la zona de las inmediaciones de El Torito por un lado la grieta del murete al lado del Centro Cultural (que será inspeccionada y evaluada), y también el pavimento en la acera contigua a la entrada del ambulatorio, así como la entrada del arboreto.

El antiguo colegio público "José de Echegaray", ahora "Juana de Castilla", parece necesitar una reparación de la valla de cerramiento a la altura de la calle Arroyo Fontarrón 413-415; sin embargo, la Junta esgrime que la titularidad del centro no es del distrito, por lo cual instarán al área pertinente para su reparación.

Por último también se debatió acerca de la placa con escudo franquista que aun hoy está en la fachada del centro de especialidades de Pavones. Nuevamente nos encontramos con que el edificio no es de su titularidad sino de la Comunidad de Madrid y por lo tanto no sabemos cuál será la resolución.

## “Pleno de Diciembre”

- Alberto Barberá -



#### Transporte

Si bien aún queda mucho camino por recorrer, es un hecho que cada vez Madrid cuenta con más coches eléctricos, y que estos vehículos necesitan de estaciones especiales que puedan suministrarlos. En el Pleno se preguntó al grupo en el poder sobre si Moratalaz contaba con alguna de esas estaciones. No se supo responder, sino que se referenció a la web movilidadelectricamadrid.es. Pues bien, el hecho es que ni Moratalaz, ni Vallecas, ni San Blas, ni Vicalvaro, todos ellos distritos colindantes del nuestro, cuenta con una sola estación, siendo Salamanca, Chamberí y Chamartín las que aglutinan alrededor del 80% de ellas. El otro tema relacionado con el transporte viene a colación de la propuesta de crear un aparcamiento para bicicletas y motos. La respuesta fue que ya se cuenta con uno en la Calle Tacona, desde el 2003, y que los técnicos de la Junta no han detectado necesidad de más para las motos. Eso sí, se están valorando dos aparcamientos para bicis, uno al lado del Colegio Sagrada Familia y otro donde la Biblioteca de Moratalaz.

#### Colectivos desfavorecidos

Siempre hay una serie de colectivos o personas hacia las que se ha de tener una cierta sensibilidad especial. Ellos son los niños, ancianos, enfermos y personas en dificultades y riesgo de exclusión social. Por ello hay que elaborar una serie de protocolos y coberturas que les protejan. Como medio de concienciación, identificación y educación se están

llevando a cabo entre los jóvenes la campaña "Ahora ya lo sabes. Paremos la explotación sexual", que pretende informar y sensibilizar acerca del tema. En este pleno de diciembre se pidió entre los partidos políticos más hincapié en el tema y que se desarrollan más talleres y actividades.

Además se preguntó acerca de la estimación para este año nuevo de los usuarios a percibir el servicio de comida a domicilio del Distrito. Si bien la respuesta no contentó a la oposición, que no la considera razonable ni ajustada a la realidad al ser un número tan pequeño y Moratalaz ser el distrito con el suelo medio más bajo de Madrid, los datos aportados por el grupo popular y elaborados al parecer por los servicios sociales, hablan de 38 usuarios y unas 5.000 comidas.

Como ya hemos comentado, los ancianos son un colectivo a tener muy en cuenta, y más en este distrito cuyo número es tan elevado. Por ello, y a raíz del incidente ocurrido recientemente donde un anciano aquejado al parecer de alzheimer vagó por el barrio perdido, se ha cuestionado los protocolos para vigilar y evitar estos casos. El hecho expuesto por la Junta es que se trata de emergencia social y que es competencia del SAMUR social, que junto con protocolos coordinado con organismos municipales y no municipales, por lo tanto no harían falta más medios.

#### Administración y gestión del distrito

En este apartado nos encontramos con varios titulares:

Por un lado, desde ya y a través de una

transaccional, se ha llegado a un acuerdo para publicar paulatinamente y desde los ejemplares de octubre del 2011, las actas de los plenos celebrados en los 21 distritos de Madrid, para que todo aquel que lo desee pueda consultarlas.

Otro tema es la bajada de casi un millón de euros en contratación del personal deportivo municipal fijo para el 2014 y un aumento de 850.000 euros en personal temporal ¿Despidos? La respuesta parece ser que no, que existen los trabajadores fijos y los temporales, aquellos que solo trabajan en verano, bajas por enfermedad o embarazo y por ello hay esta reducción. En ningún caso por conversión de fijos a temporales...

Volvemos a hablar de cifras, y esta vez se solicitaba al grupo popular que esclareciera el dinero gastado en contenciosos y sentencias contrarias en los últimos 5 años a los que ha tenido que enfrentarse Moratalaz. La respuesta fue que unos 270.000€ por intereses de demora y 38.000€ por gastos jurídicos y contenciosos. No obstante se señaló que debido a un sobrante en los presupuestos esta cantidad ya está pagada.

#### Debate entre vecinos

Finalmente, y como tema al que invitamos a participar para que nos deis vuestra opinión a través del correo del Informativo de Moratalaz, se planteó en boca del grupo Izquierda Unida Los Verdes y apoyados por el resto de partidos menos el Partido Popular, que se llevase a cabo durante el mes de mayo un debate entre los vecinos y los cuatro representantes de los grupos políticos. En este se expondrían una serie de cuestiones relacionados con el distrito y que preocupasen a los vecinos.

Según el Partido Popular ya existen cauces para expresarse: un vecino y asociación puede solicitar, previo acto y por escrito, su participación en el Pleno; incluso las asociaciones pueden meter dos propuestas. Además, ¿acaso lo que propone cada mes los políticos no representa el sentir y preocupación de los ciudadanos?

Sin embargo, unos en la oposición piensan que los métodos tradicionales no funcionan; otros que los vecinos no tienen ningún cauce para manifestar su opinión; otros que los Consejos territoriales no valen para nada porque de ahí no nacen propuestas, las asociaciones son pocas y están muy machadas...

¡¡Animaos a dar vuestra opinión!!

**MÁS DE 700.000 LECTORES AL MES**

Llegamos a todos tus clientes buzón a buzón

La información gratuita barrio a barrio y distrito a distrito

**D LEGANÉS**

**Tetuán 30 años**

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

**Vallecas VA**

**GUÍA DE ALUCHE**

**D Salamanca**

**VILLAVERDE**

**AEP PROX MADRID**

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

**Desde 1991, pioneros en prensa de proximidad**



# Don José I



**Camino de Vinateros, 105 (Esquina con Marroquina)**



*...Que este año que comienza traiga el final de la crisis y las cosas vengan mejor para todos los vecinos de Moratalaz.  
El personal de Don José I y II os desea "Feliz 2014"*

**FISPYME CONSULTING, SL - LES DESEA "FELIZ AÑO NUEVO"****Calendario Laboral 2014 para Madrid Capital:**

- > 1 de enero: Año Nuevo
- > 6 de enero: Epifanía del Señor
- > 17 de abril: Jueves Santo
- > 18 de abril: Viernes Santo
- > 1 de mayo: Fiesta del Trabajo
- > 2 de mayo: Fiesta de la Comunidad de Madrid
- > 15 de mayo: San Isidro
- > 19 de Junio: Fiesta del Corpus Christi
- > 15 de agosto: Asunción de la Virgen
- > 1 de noviembre: Todos los Santos
- > 9 de noviembre: La Almudena  
(se traslada al lunes 10 de noviembre)
- > 6 de diciembre: Día de la Constitución Española
- > 8 de diciembre: La Inmaculada Concepción
- > 25 de diciembre: Navidad



C/ Corredor Alonso de  
Tobar, 9 - Local 2  
(28030 Madrid)  
Tel. 91 430 46 57  
www.fispyme.es  
(MORATALAZ)

**ADMINISTRACIÓN DE FINCAS:**

- \* Constitución y Administración de Comunidades
- \* Gestión y cobro de recibos
- \* Elaboración de presupuestos anuales
- \* Contratación y coordinación de servicios
- \* Seguimiento de morosos
- \* Sinistros
- \* Preparación y asistencia a Juntas de Propietarios
- \* Elaboración de ACTAS

**ASESORIA DE EMPRESAS Y AUTONOMOS**

- \* Constitución de Sociedades
- \* Renta
- \* IVA
- \* Impuesto de Sociedades
- \* Nóminas y Seguros Sociales
- \* Contabilidad

Para  
Anunciar  
Su Empresa,  
LLámenos al



91 437 40 43  
616 73 87 88

**MIS RECUERDOS...**

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores. En este número tratamos el siguiente tema:

**ANIMALES DOMESTICOS (SEGUNDA PARTE)**

El mes pasado escribía sobre los burros y los mulos como animales domésticos. Este mes escribiré sobre otro animal, las ovejas.

Los que cuidaban las ovejas por el campo eran chavales entre 12 y 16 años y en las familias que había varios hermanos, unos iban sustituyendo de pastores a los otros.

Estos pastores, además de las ovejas propias de la familia, solían llevar también las de otras personas. Estas personas se llamaban aparceros y solían tener alrededor de 30 ovejas y todas las mañanas el pastor pasaba por las casas para recoger las ovejas de los diferentes aparceros y llevar todas juntas a pastar al campo y por la tarde volvía de nuevo al pueblo y cada oveja se iba a su casa.

El objetivo principal de tener estas ovejas en cada familia era la de tener unos corderos para poder matar alguno para el gasto de carne de la familia y de vender otros para tener algún ingreso de dinero.

Cuando alguna oveja pare, durante unos cuantos días, hasta que el cordero empieza a comer alguna hierba o pienso, se dejan en las portadas y no se llevan con el resto del rebaño. Se les solía llevar a alguna pradera cercana con los corderillos, para que ellos mamasen cuando tenían hambre.

Si la oveja paría cuando iba con el rebaño, a veces para que pudiese seguir al mismo el corderillo, tenía que llevarle en brazos el pastor, pues sino se iría quedando atrás el cordero con su madre y eso le podía traer un problema, que se perdieran ambos y si se echaba la noche encima que matase al cordero algún zorro.

El pastor siempre iba ayudado por varios perros, a los que debía enseñar, sobre todo si eran jóvenes, a cuidar el ganado y no espantarlo o perseguirlo. Debían aprender a guiarlo y recogerlo a las indicaciones del pastor.

En cuanto los corderos comenzaban a comer algo, volvían las ovejas al rebaño con las demás. Por la tarde, las primeras ovejas de volver a las casas eran las que tenían corderos que habían dejado por la mañana. Los corderos también estaban como locos por volver a mamar y salían corriendo al encuentro con sus madres en los corrales que solía haber delante de las portadas donde habitaban las ovejas.

Era curioso ver como los corderos iban a mamar de la primera oveja que veían, sin fijarse si era su madre y como las ovejas rechazaban a los corderos que no eran suyos, hasta que el que mamaba era su hijo o hijos, porque a veces eran dos.



Cuando los corderos tenían el peso adecuado para venderles o para que ya se pudieran mantener solo comiendo hierba o pienso, se destataban, no se les dejaba mamar. Entonces las madres ya dejaban de dar leche y volvían en pocos días a estar en celo y volvían a quedar preñadas.

En todos los rebaños había varios sementales, que eran los que cubrían a las ovejas cuando estaban en celo para que quedaran preñadas. Cuando no había ovejas en celo, o muy pocas, para que los sementales las dejaran tranquilas y no intentaran montarlas, les ponían a los citados sementales una especie de mandil, atado a la parte de arriba del lomo y colgando la tela entre las patas de delante y las de atrás. De esta manera, como se hacían daño en el pene, se tranquilizaban.

En el invierno, como había menos hierba en el campo, había que completar la alimentación de las ovejas en casa. Solían comer paja y yerros (un cereal muy parecido a las lentejas). También cebada o avena.

También se les solía poner de comer una verdura parecida a los repollos, que se llamaban berzas. Era una verdura que se plantaba exprofeso para que diera la producción en invierno para que sirviera de alimento para las ovejas.



Cuando nevaba, antes a parte de nevar más que ahora, también pasaba que la nieve tardaba más tiempo en deshacerse y podía ocurrir que tuviesen que estar las ovejas varios días sin salir de las portadas. En este caso había que darles de comer varias veces al día.

En el verano, sin embargo, si no había corderos pequeños, las ovejas no volvían a las portadas. Por las noches dormían en una especie de rediles que se llamaban redes. Se montaban en el terreno que estaba sin sembrar, para que descansaran y además con los excremento y orines estercolaban (abonaban) este terreno.

Estas redes estaban formadas por una especie de vallas de madera hechas con tablas, que se llamaban teleras. Se sujetaban en el suelo con unas maderas que se llamaban tajones y en la parte de arriba con aros hechos con mimbre.

Estas redes se cambiaban de lugar cada día para así estercolar más terreno. Normalmente los terrenos donde se ponían las redes eran de la familia del pastor, que era quien más ovejas tenía, pero a veces se hacía en terreno de otras personas, después de llegar a un acuerdo económico.



Cuando volvía el frío, las ovejas volvían a dormir en las portadas.

En las fechas de Navidad, los pastores eran los más protagonistas de las fiestas. Solían hacer una cena entre ellos con el dinero que recogían pidiendo por el pueblo, además de ser los principales participantes en la Misa del Gallo de la noche de Nochebuena. Iban con cencerros sujetos a la cintura y les hacían sonar al hacer determinados bailes en momentos determinados de la citada Misa.

Por supuesto también hacían sonar los cencerros en sus recorridos por las calles del pueblo. Era su fiesta.

¡¡¡FELIZ AÑO NUEVO!!!



# Sólo tenemos un cuerpo para disfrutar

- Soluciones personalizadas.
- Combinación de tradición y vanguardia.
- Amor por el trabajo bien hecho.

**BELLEZA ES SALUD**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

**EI**  
Estética Especializada  
**PARREÑO**



**"Feliz 2014"**

Tel.: 91 430 03 96  
[www.estetica-parreño.com](http://www.estetica-parreño.com)

## Los niños de Moratalaz protagonistas en el inicio de 2014

*Al cierre de nuestra edición, esperamos que todos estos objetivos culturales se hayan podido llevar a cabo. Vamos a imaginarnos que sí...*

El sábado 4 de enero a las 17:30 sus Majestades los Reyes Magos de Oriente recorrieron Moratalaz en su tradicional cabalgata para poder saludar a todos los pequeños.

Como cada mes que comienza, a lo largo del 1 de enero se hará pública en el Blog Cultura del Distrito de Moratalaz la programación completa para el primer mes de 2014, con todas las actividades culturales y de ocio. Se facilitará a través del Blog la localización de las Oficinas de Atención al Ciudadano de la Policía Municipal en Moratalaz durante el mes de enero.

Las primeras propuestas mantienen a los niños como público preferente. El pasado viernes 3 de enero a las 17:30, el Centro Cultural "El Torito" recibió la visita del payaso Ronald McDonald, imagen de una conocida

multinacional. El payaso, que también apadrina una fundación benéfica con su nombre, hizo pasar un buen rato a los niños en un show con juegos y buen humor. Al día siguiente, 4 de enero, a las 12:00, se celebró también en el "El Torito" un concierto a cargo del Grupo de Voces del Retiro. Para ambos eventos la entrada fue libre hasta completar el aforo y el reparto comenzó una hora antes del inicio de sesión. El Centro Cultural "El Torito" se encuentra en la Avenida de Moratalaz 130.

Y el plato fuerte, sin duda, fue la visita de sus Majestades los Reyes



Magos de Oriente. En todos los centros culturales de Moratalaz se encontraba desde hace días un Cartero Real que recogía las cartas de los más rezagados, pero realmente el día 4 de enero fueron los propios Reyes Magos los que recorrieron buena parte del Distrito en su Cabalgata tradicional.

Arrancó a las 17:30 en la calle Corregidor Diego de Valderrábano, frente al centro comercial. A partir de ahí realizó el siguiente recorrido: Camino de Vinateros, Plaza del Corregidor Alonso de Tobar, Avenida

de Moratalaz, Plaza del Encuentro, Calle Hacienda de Pavones, Calle Cañada, Camino de Vinateros, Avenida de Moratalaz, Calle Pico de Artilleros, Plaza del Corregidor Conde de Maceda y Taboada, Calle Hacienda de Pavones y final en la Calle Fuente Carrantona (Junta de Distrito).

Fueron nueve carrozas, incluidas las de Melchor, Gaspar y Baltasar. Tuvieron presencia algunas entidades con mucho arraigo en Moratalaz, como el grupo Scout La Merced, el CEIP Sainz de Vicuña o la Escuela de Fútbol Águilas de Moratalaz entre otras.



# Felicitaciones y Demostraciones de Amor

- No Espere a Fechas o Momentos Especiales. ¡Hágalo Ya!



Hoy es un día especial e inolvidable. Tus padres te deseamos desde lo más profundo de nuestros corazones. Feliz Cumpleaños **Vanessa**. Somos afortunados de tenerte y compartir cada minuto junto a ti porque siempre nos sacas una sonrisa y siempre estas sonriendo, eso es bueno. Deseamos que Dios ilumine todo tu camino y te colme de bendiciones cada día de tu preciosa vida.

**FELICIDADES  
DE TUS PADRES  
Y TODA LA FAMILIA  
HERNÁNDEZ JURADO.**

## "FELICITACIONES CON RETRASO"

**QUEREMOS PEDIR DISCULPAS A TODOS NUESTROS LECTORES, EN ESPECIAL A TODOS AQUELLOS QUE LES GUSTA ESTA SECCIÓN POR NO HABER PODIDO PULICAR A SU DEBIDO TIEMPO LAS FELICITACIONES CORRESPONDIENTES, POR CAUSAS AJENAS A NUESTRA REDACCIÓN.**

**SI DESEAN FELICITAR A ALGUIEN EN ESPECIAL, ENVÍEN TEXTO A PUBLICAR Y FOTO AL E-MAIL:**

**MORATALAZ@INFORMATIVOMORATALAZ.COM**



**MERCE y AARÓN:**  
Gracias por hacer de mi día a día una vida mejor.  
Felicidades mamá.  
Os quiero. [Adrián]



Felicito a mi nieta **Alba**, con todo el cariño que le tengo.  
También te felicitan tus primos Silvia y Daniel.  
- La abuelita Angelines -



Con cariño, para todos mis amigos y compañeros del Club de Payasos y Artistas de Circo.

**GINÉS CORBALÁN CLEMENT**  
Más conocido como  
"GINESITO"

Nuestro especial vecino, quiere felicitar a través de estas páginas a todos los niños de Moratalaz y sus amigos y compañeros del Club de Payasos y Artistas de Circo para que tengan un 2014 mucho mejor. Si queréis conocerle con más profundidad, entrad en su web: **GINESITO.ES**

## ¿Cómo publicar su anuncio?

- Entre en [WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM](http://WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM)

- Dentro de la sección "CONTACTO", encontrará el formulario que debe rellenar y enviarnos a continuación.

- Los anuncios de inmuebles, motor o cualquiera con ánimo de lucro son de pago y para ser publicados, el anunciante deberá llamar al 91.437.40.43 de lunes a viernes en horario comercial.

### DESPACHO DE ABOGADOS

**ABOGADO:** Divorcios, desahucios, reclamaciones cantidad, extranjería. Económico. Tel.: 689.39.71.88

### ENSEÑANZA

**KILKENNY ENGLISH.** Barrio Moratalaz. Metro Estrella. C/ General Juan Van Halen, 1 - 28030 Madrid. Dejar nombre y Nº en el Tel.: 91 437.78.56 (24h). e-mail: [kilkenny@almdreams.com](mailto:kilkenny@almdreams.com) web: [www.Ring-Rang-Rung](http://www.Ring-Rang-Rung) web: [www.almdreams.com](http://www.almdreams.com) web: [www.kilkennyEnglish.com](http://www.kilkennyEnglish.com)

### ALQUILO PISO - LOCAL - GARAJE

**MORATALAZ.-** Alquiler plaza garaje, parking de la Lonja, entrada por Marroquina: 16-20 y por Cno.Vinateros. Es grande y bien situada, fácil acceso.-Precio 75 €. Tel.: 629.36.04.26 - 91 499.26.21

**MORATALAZ.-** Se alquila plaza de garaje en parking Corregidor Juan Francisco de Lujan. Precio 70 euros al mes. Interesados llamar al 607.754.207

**MORATALAZ.-** Se alquila plaza de garaje en C/ Arroyo de la Media Legua, muy buena, doble pared. Vigilancia 24h. Precio: 80 euros. Tel.: 91 430.85.87 - 686.09.11.91

### TRABAJO - DEMANDAS DE EMPLEO

Española, busca trabajo en tareas del hogar, cuidado de niños, personas mayores. Preferentemente zona de Moratalaz. Tel.: 91 772 60 54

Señora española con experiencia se ofrece para trabajar en limpieza de: hogar, empresas, oficinas, clínicas, etc. Tel.: 64.589.2527

Señora española se ofrece para limpieza y plancha por horas por las tardes y fines de semana. Siete euros hora. Agustina 649.583.647

Señora busca trabajo uno o dos días a la semana (tardes). Tel.: 659.255.963

Española con experiencia se ofrece para trabajar por horas, me urge, gracias. Tel.: 91 115.16.72 y 670.491.187

Señora sería busca trabajo por horas los días martes, miércoles y viernes por la mañana tengo muy buenas referencias. Tel.: 677.190.420

### VARIOS

Se vende vestido de mujer de fiesta, en raso negro la parte de abajo, con un gran lazo a un lado, la parte de arriba, estampada en blanco y negro, manga larga y cuello alto, talla S, nuevo. Precio: 10 €. Tel.: 645.892.527

Vendo mueble estantería con cajoneras. Ideal para tienda, frutos secos o reparación de calzado u otros. Tel.: 91 773.05.64 - 606.189.969

Vendo sillón eléctrico casi nuevo con posición para fácil incorporación, color marrón. Telf. 660.451.456

### INGRESOS EXTRAS

<http://www.odeinversion.eu>  
<http://www.ingresosextrasoro.com>

**OPORTUNIDAD DE NEGOCIO DESDE CASA  
MULTINACIONAL ALEMANA SECTOR ORO  
INVIERTA 150 EUROS Y GANE 7000 EUROS  
EN TRES FASES - NEGOCIO INTERNACIONAL  
LLÁMENOS: 91-827-39-01**

## YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

(Dedicado con afecto al formidable y siempre amable equipo profesional farmacéutico del Ldo. Jose Luis Pascual, la adjunta Cristina, la auxiliar Blanca y la técnica Begoña)

### "UN NUEVO AÑO DE ANHELOS Y ESPERANZA"

La vida es una sucesión de acontecimientos y el tránsito de un año a otro los seres humanos lo vivimos como algo nuevo y yo diría mágico, por todo lo que esperamos y anhelamos de las expectativas y proyectos que hacemos pensando en que todo va a ir mejor, es decir, ilusionados porque por fin se pueden llegar a cumplir nuestros mayores sueños en el campo del amor, la economía, la salud y, en definitiva, el bienestar personal y de todos los que nos rodean. Estos deseos son tan antiguos como la misma Humanidad, porque se trata de la ilusión permanente que hay en todos nosotros de buscar afanosamente el estado más beneficioso para nuestras vidas, porque es la referencia innata del sentir y pensar como humanos que somos, siendo totalmente lícito y deseable. Una cosa es que después la vida se ocupe de desbaratarlo todo. Pero continuando en esta actitud positiva de alcanzar nuestro objetivo, se pueden poner o establecer ciertas estrategias para el fortalecimiento de nuestros anhelos y esperanzas, con independencia de la dinámica de la propia vida que devenga la alternancia o la impermanencia de las cosas, siendo muy importante el terreno de las emociones que motivan enormemente la salud psíquica potenciando la fuerza vital que nos mueve. Las claves, entre otras, podrían ser: Hacer un esfuerzo controlado en el intento de desarrollar, sentir, expresar



**Paulino Monje**  
Profesor de Yoga Mental y Meditación Especialista en Aulas de Mayores de la CAM  
[paulinomonge@hotmail.com](mailto:paulinomonge@hotmail.com)

y perpetuar las emociones positivas, porque la vida afectiva se enriquece enormemente. Trabajar en los estados mentales positivos para conseguir calma, sosiego, ecuanimidad y contento para quererse a uno mismo y a los demás. Ejercitar la tolerancia y la indulgencia para ser más flexibles mental y emocionalmente, no creando situaciones inútiles y de desgaste emocional con fricciones o conflictos. Tratar de dominar los pensamientos, para orientarlos hacia el cultivo de las emociones positivas y evitar las negativas. Tomar conciencia de que cada vez que sentimos ese flujo de la emoción positiva, los mayores beneficiarios somos nosotros mismos. Y finalmente, aplicar el arte de la ecuanimidad que es la fuerza equilibradora del ánimo, la firmeza y la armonía, que nos servirá de gran ayuda. Que este nuevo año que acabamos de comenzar en tiempos tan difíciles de la sociedad en que vivimos, sea generoso con todos y colme los anhelos de resolver situaciones de muchos que sufren la injusticia del paro y sus consecuencias económicas, la falta de afectos, la soledad, la enfermedad, la insolidaridad y tantas carencias emocionales que puedan estar causando dolor y sufrimiento. Pero siempre, siempre, brindar por la vida, la única que tenemos.

**¡Feliz Año Nuevo 2.014 a todos los lectores del "Informativo de Moratalaz"**

**PASAJE COMERCIAL**  
**{ Junto al Antiguo Correos }**

CALLE DEL CORREGIDOR JUAN FRANCISCO DE LUJAN      CALLE DEL CORREGIDOR ALONSO DE TOBAR



**C/ CORREGIDOR JUAN FRANCISCO DE LUJAN NºS 11-9 POSTERIOR (28030 MADRID)**  
**TEL.: 91 831 04 57 - 670 93 65 91 - 637 86 85 99 (BARRIO MORATALAZ)**  
**E-MAIL: info@rcmaxmodelismo.com - WEB: www.rcmaxmodelismo.com**

*Mercería & Lencería*

**LENCERÍA**  
SELMAK - SELENE - TELENO...

**MERCERÍA**  
HILOS - CINTAS - AGUJAS...

**ARREGLOS DE ROPA**  
BAJOS DE PANTALÓN - FALDAS - ARREGLOS DE CAMISAS

C/ Corregidor Juan Francisco de Lujan, 11 Post.  
28030 Madrid - Tel: 91 437 51 33

*Aguamarina*

**DECORACIÓN**  
**TODO TIPO DE REGALOS**  
**ILUMINACIÓN**

Lámparas - Centros de Mesa  
Cuadros - Marcos - Espejos  
Jarrones - Muebles Auxiliar  
Relojes - Portavelas  
Bisutería

**PRECIOS MUY ECONÓMICOS**

C/ Corregidor Juan Francisco de Lujan, 17 - Local 6  
28030 Madrid - Tel: 91 328 84 55 - 615 892 693

*Asador de Milfe*

**Especialidades en**  
**Asados y**  
**Carnes a la Parrilla**

Reservas - Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)  
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15  
(28030 Madrid)

**Fispyme Consulting**

ADMINISTRACION DE FINCAS  
ASESORIA DE EMPRESAS Y AUTÓNOMOS  
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

[www.fispyme.es](http://www.fispyme.es)

**DURANTE LOS 3 PRIMEROS MESES DESCUENTO ESPECIAL A NUEVOS CLIENTES**

C/ Corregidor Alonso de Tobar Nº 9, local 2 - 28030 (Madrid)  
Tel: 91 430 46 57



**CYPER persianas**

MOSQUITERAS  
PERSIANAS  
TOLDOS

**10% dto.**  
EN TODOS LOS PRODUCTOS

C/ Corregidor Alonso de Tobar, 3 - Local 38  
Tel.-Fax: 91 430 68 98 - Móvil: 629 388 582  
e-mail: cyper@cyper.es - Web: www.cyper.es

**TODO TIPO DE VENTANAS**  
"VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN"

**Joyería - Relojería**

**GAGO**

Composturas Garantizadas  
Talleres Propios  
y Financiación Propia

Corregidor Alonso de Tobar, 76      Moratalaz  
Teléf. 91 439 40 84      28030 MADRID

**Peluqueras**

*fantasy*  
Peluqueras Unisex

SI QUIERES BENEFICIARTE DE ESTA OFERTA PRESENTA ESTE ANUNCIO

C/ CORREGIDOR ALONSO TOBAR 3 LOCALS  
912424187 PIDA CITA | WEB: WWW.ASADORMILFE.COM/CAJA/FANTASY/INDEX2.HTML  
fantasy@peluqueras@gmail.com

**SI VIENES DE LUNES A MIERCOLES A HACERTE COLOR TIENES UN TRATAMIENTO DE KERATINA Y DEPILACION DE CEJAS TOTALMENTE GRATIS**

**MERCA ALCALÁ**

Carnicería - Pollería - Charcutería

**OFERTA: 2 KG. FILETES DE POLLO... 9,98 €**

**SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO**

C/ Corregidor Alonso de Tobar, 11  
Teléfono Pedidos: 91 437 79 77

**LA MEJOR RELACIÓN CALIDAD/PRECIO**



**REPRODUCIMOS LA FELICITACIÓN DE NUESTRO GRAN ARTISTA Y COLABORADOR JOSÉ MANUEL GRANDE**

Aprovecho esta oportunidad para desearos un Año Nuevo lleno de concordia y bienestar para todos vosotros en todos los ámbitos de la vida.

[www.comoullises.es.tl](http://www.comoullises.es.tl)





# la perla

*Ave. MORATALAZ, 185  
TLF: 91 437 84 02*



Aperitivos Variados

**TERRAZA ACONDICIONADA TODO EL AÑO**



**JOYERÍA-RELOJERÍA  
LLORENTE  
FABRICANTES**



EXCLUSIVA EN  
MORATALAZ



[www.joyeriasllorente.com](http://www.joyeriasllorente.com)

**ESPECIALISTAS EN REPARACIÓN DE JOYERÍA Y RELOJERÍA**

Hacienda de Pavones, 4

Telf: 91 439 30 06

Plaza del Conde de Casal, 5

Telf: 91 504 07 84