

**EI**  
Estética Especializada  
**PARREÑO**  
LÍDERES EN  
TRATAMIENTOS DE  
REJUVENECIMIENTO  
91 430 03 96

# EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE  
LA ESTRELLA



BARRIO DE  
VALDEBERNARDO

*Los Baños de Carmen*  
REFORMA, ABILITACIÓN, REFORMA  
995€  
ARTES  
AQUARIUM  
BAÑOS DE PAVONES, 28 LAZARTE DE ORBEA Y GORRIBARRA  
TEL: 91 700 22 10 - FAX: 91 700 22 10 - www.bañosdecarmen.com

Periódico de Difusión Mensual - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Diciembre 2014 - Año 19 - N° 209

## REAPERTURA DEL EDIFICIO DE LA JUNTA MUNICIPAL



Concluidas las obras de rehabilitación y mejoramiento de sus instalaciones, situada en la calle Fuente Carrantona, 8, vuelve a abrir sus puertas y a estar plenamente operativo para dar servicio a todos los vecinos y comerciantes del barrio.

[Pág.- 4]

Últimos décimos  
El N° de Moratalaz  
prácticamente agotado



Como en años anteriores, la Lotería de Navidad del N° de Moratalaz que nuestro periódico ofrece a sus lectores y vecinos, y que se puso a la venta en el pasado mes de Octubre, ha tenido como no podía ser de otra manera, una gran acogida. Se informa a los interesados que quedan solamente ya un número limitado de décimos y que se pueden adquirir al precio habitual (20 euros) hasta agotar los mismos y sin ningún tipo de recargo, **EXCLUSIVAMENTE** en La Milagrosa:



Administración N° 452  
C/ Marroquina, 100

Merry Christmas to you  
**OOOR OPTICARUBIO**  
ENCUENTRA EL REGALO PERFECTO EN:  
HACIENDA DE PAVONES 3 / CARRANDE UNTEROS, 120 / CORREDORES CRISTO DE VALDEBERNARDO, 20  
HACIENDA DE PAVONES 4 / AVDA. MARQUES DE CORDERA, 35

y un Maravilloso Regalo para ellos  
Ray-Ban por solo 85€ / Mr.Boho por solo 39€ / Oakley por solo 89€

Periódico de Información  
Comercial y Local  
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita  
Año XIX - Nº 209 - Diciembre 2014

Edita y distribuye:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfn.: 91 437 40 43  
Tlfn.: 91 439 42 53  
Tlfn. / Fax: 91 328 15 78

Director:  
Moisés Rodríguez

Publicidad:  
Mª Carmen Fernández  
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:  
moratalaz@informativomoratalaz.com  
prensa@informativomoratalaz.com

Web:  
www.informativomoratalaz.com  
www.tvdigitalmoratalaz.com  
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:  
Juan Antonio Barrio  
Javier Molina - Alberto Barberá,  
Paulino Monje.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ no se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción



# Editorial



## “Navidad para todos y por todos”

Menos de un mes queda para que la Navidad tiña todos los hogares con ilusiones y amor. Unas Navidades que, como ya viene siendo habitual por desgracia estos años, tampoco serán las que nos permitan un gran despliegue de medios ni gastarnos demasiado pero, ¿y qué? Está claro que a todos nos gusta tirar la casa por la ventana pero, eso que decimos a veces de boquilla de que lo verdaderamente importante es la compañía, la magia de la época y el nacimiento de Jesús (para los cristianos), ¿por qué no verdaderamente crearlo? Años y años atrás, cuando la quinta de los que ahora coquetean con los 40-50 años eran niños y España no estaba como está ahora, las comidas de Navidad eran tan especiales porque casi ni se probaba el resto del año esos alimentos, y ahora sí. Y ya de los regalos ni hablamos, que antes un niño recibía un balón y tan feliz y ahora si no cae un Ipad está de morros.

El anuncio de lotería de Navidad de este año, que desde aquí reivindicamos que salvo el bar el resto está grabado en nuestro distrito (a la altura de Correos), da en la tecla de que lo importante es compartir. De que, en estos tiempos que corren, los gestos con los demás son los verdaderamente importantes y útiles pues, si nadie parece ser capaz de

Imagen del Anuncio de la Lotería de Navidad 2014



C/ Arroyo de la Media Legua, 29 (Moratalaz)

asegurarnos el bienestar por mucho que se les llene la boca a los de arriba de promesas y falsos augurios, tendremos que cuidarnos entre nosotros: familias, amigos, conocidos, vecinos, ciudadanos...

Aunque algo forzados por la situación, reinventemos la forma de vivir la Navidad con nuestro entorno, y no sólo con nuestra familia. Si pensamos en hacer regalos, acordémonos de que hay muchos vecinos tuyos que tienen un comercio

y que podrías ir a comprar ahí en vez de a grandes almacenes que ya tienen su Navidad resuelta; si pensamos en qué poner de menú en las fiestas, también pensemos que habrá gente que ni podrá elegir si pavo o pescado, pero que gracias a ti y a los bancos de alimentos podría comer algo medianamente especial, aunque sean unas uvas para las campanadas; si pensamos en lo bien que nos sentaría ganar la lotería, pensemos en el bien que se podría hacer con al menos una pequeña cantidad de lo que toque...

Desde el Informativo de Moratalaz os queremos desear un mágico, feliz y puro espíritu navideño, y enviaros un fuerte abrazo al que esperemos la gente se una como vecinos, como ciudadanos y como personas. ¡Feliz año nuevo!

**¡FELICES FIESTAS!**

**Me gusta**

**facebook**

**CIGARRO**  
electronicoweb.com

**HAZTE FAN DE NUESTRA PAGINA DEL FACEBOOK Y ACCEDE A OFERTAS SEMANALES**

**tu especialista en cigarros electrónicos**

- Disponemos de Kits de inicio, Mods, Claromizadores, Resistencias, Reparables, Baterías, Accesorios, Líquidos, Aromas, Botes y Bases
- Tenemos a su servicio asesores comerciales en todo Madrid para ayudarte a elegir tu mejor opción, nos desplazamos a tu oficina, comercio o casa
- Solo comercializamos 1ª Marcas
- Productos garantizados
- Rechaza imitaciones
- El mejor asesoramiento

**Distribuidor Oficial Joyetech**

Calle La Cañada, 8 (frente al mercado de Moratalaz) ☎ 918 050 055 📱 632 056 505

cigarroelectronicoweb.com info@cigarroelectronicoweb.com

**10% DTO. LLEVANDO ESTE CUPÓN DURANTE EL MES DE DICIEMBRE**

**molina**  
peluquería & spa

Desde 1973

**Tarjeta Regalo Servicio Spa Capilar**

**¡¡ENTRA Y DISFRUTALO!!**

**Rituales de tratamiento 12€**

**!!Queremos obsequiarte con un regalo por Navidad!!**

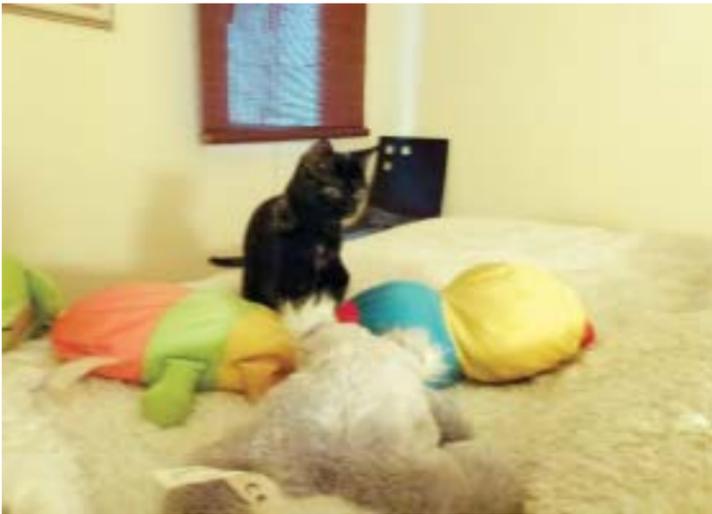
- Buscando tendencias siempre.
- De 10h a 20h inintermittidamente.
- Lunes, Martes y Miércoles; lavar y peinar 17,50€ . Lavar, cortar y peinar 21€

**Avenida Vinateros 83, 85**

**tlfn: 91 430 97 38**

**www.molinapeluqueros.com**

## 3.000 € DE RECOMPENSA A QUIEN DEVUELVA LA ALEGRÍA A NUESTRO HOGAR



<<Karola: gata negra jaspeada, 2 años, menuda, sociable, castrada con chip. Desaparecida 20 de julio. Recompensa en veterinario con chip contrastado: 3.000€. Nunca he comprado animales. Nos comprometemos a pagar esa cantidad a quien devuelva la alegría a nuestro hogar. Cualquier información que facilite su hallazgo será generosamente recompensada, es lo que más nos

importa. Por favor, permitan que estas navidades se recomponga nuestra familia mutilada para retirarnos al campo, a un territorio que Karola ya conoce y donde su libertad es compatible con su seguridad. Permitan que el próximo año podamos publicar su aparición. Gracias a este periódico por darnos una vez más la oportunidad de intentarlo.

**Ana: 655.075.267**

**CUTIM, S.L.**

- \* IMPERMEABILIZACIÓN
- \* CUBIERTAS
- \* TEJADOS
- \* FACHADAS
- \* REFORMAS

**GOTERAS**

**GARANTÍA 10 AÑOS**  
FINANCIACIÓN ESPECIAL  
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

**GESTOTEC**  
Gestoría Técnica Madrid

**610-723-694 91-704-51-10**

- \* CERTIFICADOS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA  
Documento Obligatorio para vender o alquilar su vivienda o local.
- \* TRAMITACIÓN ante ECLU de LICENCIAS DE ACTIVIDAD DE LOCALES.
- \* DICTAMENES-ITE.
- \* INFORMES DE EVALUACIÓN DE EDIFICIOS

Avenida de Moratalaz, Nº 95 Local 2  
comercial@gestotec.com  
emj\_martinez@yahoo.es

## IDEAS PARA REGALAR CON ESTILO ESTAS NAVIDADES

Algo está sucediendo y es que los turrones, mazapanes, flores de pascua invaden todo a nuestro alrededor. En los medios de comunicación ya empezamos a ver y oír el mítico anuncio de la lotería, guirnaldas doradas y rojas adornando las tiendas, la gente ilusionada por la llegada de estas fechas tan especiales para todos... Sin duda eso sólo quiere decir una cosa: ¡¡¡bienvenida Navidad!!!

Así que te estarás preguntado, otro año más, qué regalos le gustarán a tus seres queridos y si este año acertarás. Cuantas veces habrás dado mil vueltas y no has encontrado nada o no te han sabido asesorar correctamente, y te has encontrado perdido entre múltiples opciones de regalo que no acababan de convencerte. Este año te invitamos a que cambies el chip y dejes de regalar lo típico y aburrido de todos los años: El objetivo es sorprender.

En este sentido, las gafas de sol son una excelente alternativa de regalo, ya que cada vez más se

utilizan durante todo el año, y no solo por una necesidad de protección contra los rayos UV, sino porque además suponen el mejor complemento de moda. Óptica Rubio pone a tu disposición las mejores marcas en gafas de sol y vista, con más de 5000 modelos a elegir para regalar tendencia, originalidad, calidad y utilidad. Todos estos modelos han sido elegidos expresamente para asegurar el éxito de su regalo y además cuentan con un envoltorio diferente y espectacular que lo hace destacar sobre los demás en el árbol de navidad.

En cualquiera de las tiendas de Óptica Rubio, podrás encontrar las gafas que tanto le gustan a tu familia y amigos, y porque no también para hacerte un regalo a ti mismo, ya que seguro que también te lo mereces.

Todo ello con las mismas garantías de satisfacción y facilidades de siempre, para que nadie se quede sin su regalo. Y si el regalo no le convenciera podrá cambiarlo

por cualquier otro modelo o pedir la devolución de tu dinero.

Y si además, quieres triunfar en estas Fiestas, prueba ya las nuevas lentillas de colores para cambiar el color de tus ojos. Este producto ya ha sido furor en las Navidades pasadas, y gracias al lanzamiento reciente de nuevos colores y diseños, se presenta como una opción original y muy asequible para que destaque en estas fechas.

Acude a cualquiera de las tiendas Óptica Rubio y déjate sorprender: encontrarás los modelos de monturas y gafas de sol más deseados de las mejores marcas de moda, para todos los presupuestos. Te encantarán los nuevos modelos de RayBan, Oakley, Tous, Carolina Herrera, etc. No dejes de visitarles. Es sin duda, una opción con la que serás original y acertarás seguro.

¡Felices Fiestas a todos!  
¡Feliz 2015!

Redacción  
Informativo Moratalaz

**FELIX GONZALO**  
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD  
[www.carniceriafeligonzalo.com](http://www.carniceriafeligonzalo.com)

RESERVE AQUÍ, LOS PRODUCTOS CASCAJARES

RESERVE CON NOSOTROS LOS PRODUCTOS TÍPICOS DE ESTAS FIESTAS

- > CABRITO DE JADRAQUE
- > CORDERO LECHAL DE SEGOVIA
- > COCHINILLO DE AVILA
- > ALETA RELLENA
- > ROAST BEEF DE TERNERA
- > FOIE FRESCO
- > MI-CUIT
- > Y MUCHAS COSAS MÁS

ADemás: > TERNERA ASTURIANA "I.G.P. CERTIFICADA"  
> AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"  
> JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

**"FELIZ NAVIDAD"**  
LA SUERTE AQUÍ: 75765

Síguenos en Facebook

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

**Pollos Asados**

**LA CAÑADA**  
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

Les Deseamos "Feliz Navidad"

Nº Lotería: 13618

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €  
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €  
POLLO + 2 EMPANADAS  
POLLO + ENSALADILLA RUSA  
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,50 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

Abierto de Lunes a Domingo sólo por las mañanas de 8:30 a 16:00 h.

**PARA ESTAS FIESTAS TENEMOS POLLOS RELLENOS Y EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**

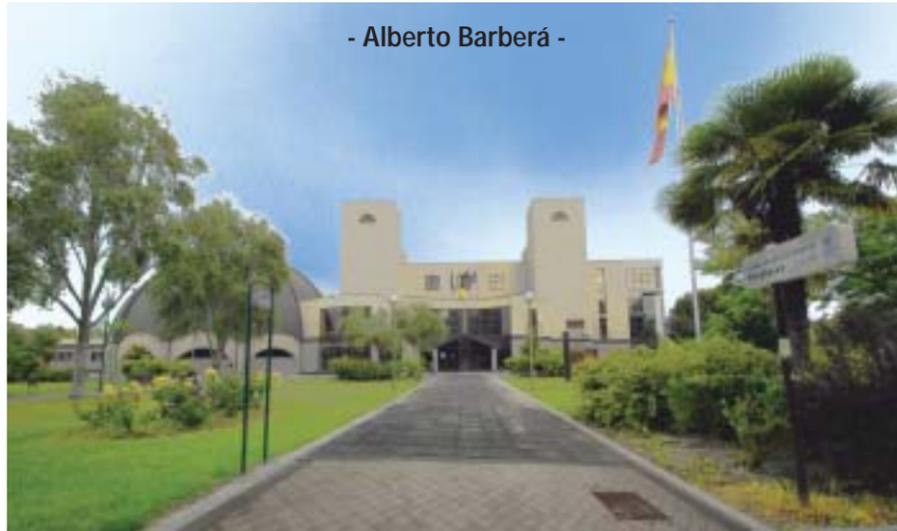
LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)

## LAS OBRAS DEL EDIFICIO DE LA JUNTA

*Concluidas las obras de rehabilitación y mejoramiento de sus instalaciones, situada en la Calle Fuente Carrantona, 8, vuelve a abrir sus puertas y a estar plenamente operativo para dar servicio a todos los vecinos y comerciantes del barrio.*

Ubicada en la Calle Fuente Carrantona número 8, ha abierto de nuevo sus puertas y ya está plenamente operativa para poder dar el servicio a los vecinos y centralizar todas las áreas de nuevo, bajo un mismo techo. Desde que comenzaron las obras hasta ahora, las distintas áreas y servicios se han repartido por los locales municipales del distrito, realizándose a su vez, los eventos, Plenos y Consejos en las instalaciones del Centro Cultural "El Torito"

Según fuentes oficiales, la necesidad de los trabajos venía marcada por el deterioro ocasionado en el inmueble por movimientos en la cimentación, debidos a cambios en el terreno y acentuados por la presencia de la vegetación circundante.



El Área de Economía, Hacienda y Administración Pública ha llevado a cabo obras de subsanación de las patologías que presentaba el edificio de la Junta Municipal de Moratalaz, en la calle de Fuente Carrantona, 8. Los trabajos se iniciaron en septiem-

bre del pasado año y han concluido un poco antes de lo previsto.

Además, se había producido el desprendimiento de la cara inferior de algunas bovedillas de los forjados, lo que obligó a la necesidad de clausurar el edificio en noviembre de 2012.

Los trabajos han consistido en el recalce de la cimentación; ejecución de una nueva solera apoyada en esa cimentación recalzada y en nuevos micropilotes; creación de la red de drenaje perimetral; instalación de una en la cara inferior de los forjados para evitar caídas de las bovedillas; refuerzo de falsos techos; reparación de pilares carbonatados y de las fisuras en tabiquerías interiores y cerramientos, y sustitución de los acabados.

Las obras se complementan por parte del distrito de Moratalaz y el Área de Seguridad y Emergencias, que tiene una sede en este inmueble, con la reparación de las cubiertas, lo que permitirá restablecer plenamente el uso del edificio. El montante final asciende a 1.578.482 euros, que se desgana de la siguiente manera:

EDIFICIO JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO	
OBRAS EJECUTADAS	PRESUPUESTO
Obras de recalce de cimentación e instalación de mallazo preventivo bajo forjados: Obras de recalce de la cimentación mediante micropilotes	1,500,000.00 €
Obra Cubierta de la Junta Municipal: Reforma total de la impermeabilización de la cubierta, añadiendo una nueva capa aislante para mejorar su eficiencia energética y un acabado mediante grava.	41,785.54 €
Obra Cubierta zona de policía de la Junta Municipal: Reforma total de la impermeabilización de la cubierta, añadiendo una nueva capa aislante para mejorar su eficiencia energética y un acabado mediante grava.	23,000.00 €
Trabajos de pintura de salón de actos:	13,696.89 €
<b>TOTAL INVERSIÓN</b>	<b>1,578,482.43 €</b>

Ha sido muy positiva dicha intervención y ejecución de las obras con evidente mejora y seguridad de las instalaciones municipales, cuyas carencias y problemas venían evidenciándose desde el año 2.003, habiéndose registrado distintas intervenciones parciales para tratar de subsanarlo, hasta que hubo que tomar la decisión firme de afrontar la situación y de ahí la acometida de estas obras, que confiamos igualmente sirvan para consolidar definitivamente la integridad del edificio municipal.

# ESTUDIO MIGUELO

ISEÑO  
DECORACION

Solo en Navidad

# 25%

DESCUENTO  
EN LAS COCINAS  
DE LA MARCA  
**KEY**

Total  
995 €

Laca Brillo de 193 x 178

MUEBLES  
+ ENCIMERA  
+ FREGADERO

INSTALACIÓN  
Y TRANSPORTE  
NO INCLUIDO

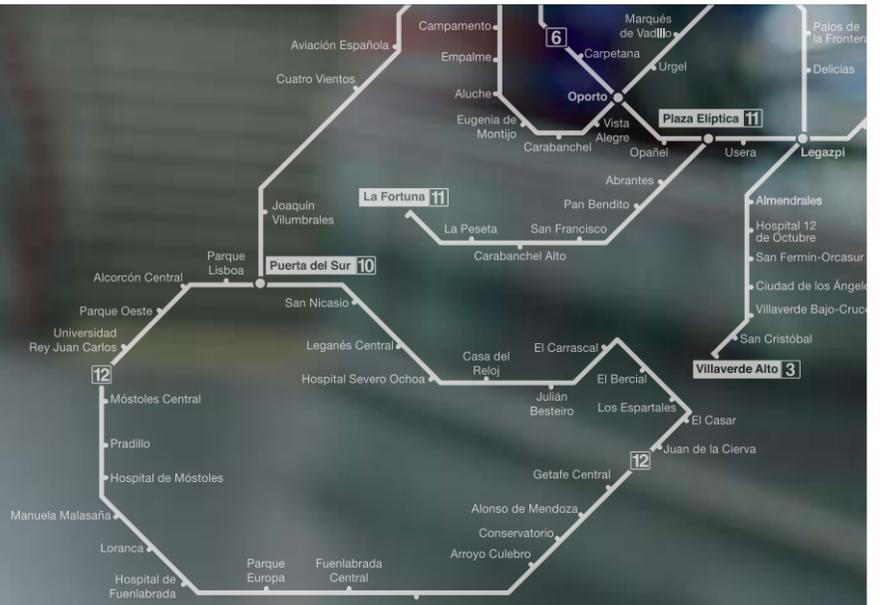
PRECIOS  
INCREIBLES  
POR CAMBIO  
DE  
EXPOSICIONES

FINANCIACIÓN  
SIN INTERESES  
Y EMPIEZA  
A PAGAR  
A PARTIR DEL  
TERCER MES

**MUEBLES DE COCINA, BAÑOS, ARMARIOS, REFORMAS...**

**SUCURSAL EN MORATALAZ**  
C/ Fuente Carrantona, 25 - Tel.: 91 305 01 18

**RIVAS-VACIAMADRID (Pol. Ind. Santa Ana)**  
C/ El Torno, 17 - Tel.: 91 670 25 62



Próxima estación:

# Un buen desayuno antes de empezar en el nuevo cole.

Si quieres disfrutar, aprovechar y vivir todo lo que te da Madrid, empieza por el viaje. Empieza por Metro. Cada vez hay más Madrid en Metro de Madrid.



# NUESTRA SEMANA DEL MEDIO AMBIENTE

*"Jornadas de Sensibilización sobre la necesidad de conservación de los árboles y el Medio Ambiente"*



- Alberto Barberá -

guntó el porqué de que no se acometan las demás. Su respuesta fue genérica y ni habló de plazos ni de fases, limitándose a decir que en las zonas que ya están el objetivo es asegurar la mejor calidad.

La visita al huerto urbano, que linda con el colegio Siglo XXI, trajo consigo el descubrimiento de un espacio dónde cualquier vecino puede reconciliarse con la tierra y, de la mano de auténticos expertos en la materia como Luis o Javier, plantar y aprender a cuidar la huerta o simplemente sentarse a disfrutar de este oasis de tranquilidad. Además, al estar comunicado con el colegio, las actividades que se desarrollan conjuntamente son muchas y variadas, consiguiendo así que los niños aprendan a valorar y sentir la naturaleza a través del mismo contacto con ella.

### Taller de bonsáis entre abuelos y nietos

El colegio Martínez Montañés, en una actividad auténticamente pionera en Europa, abrió sus puertas por un día a políticos de todos los colores, periodistas y presidentes de los 3 Centros de Mayores, para enseñarnos su proyecto "Taller Gerobonsái". Esto nace fruto de la conciencia medio-



ambiental tan arraigada de este colegio, que además organiza Patrullas Ecológicas para mantener las plantas del colegio en perfectas condiciones, proyectos medioambientales de plantación y cuidado de la flora y clases ecológicas donde, a través de pequeños juegos y directrices, los niños aprenden a reciclar y pensar en sostenibilidad. Por sobrados motivo, y ante la petición de la directora del centro, la concejala Begoña Larraínzar se comprometió con el colegio a proporcionar los medios para llevar a cabo y adecuar un espacio para el huerto

El taller de bonsáis, que reúne a 10 abuelos con sus correspondientes nietos, les enseña cada semana durante 2 horas a saber como cuidar, transplantar, cortar y en general hacer que un bonsái crezca bonito y sano.

Con las cinco especies con las que están trabajando y con todas las ganas del mundo, esta bonita iniciativa que refuerza no sólo los vínculos con la naturaleza sino entre abuelos y nietos espera prolongarse y ampliarse en el tiempo.

### Plantación en los jardines de Dionisio Ridruejo

El viernes, 21, como ya se había anunciado, se procedió a la iniciativa de plantación en los jardines de Dionisio Ridruejo. Representantes de los grupos políticos municipales, de los Centros Municipales de Mayores y del Consejo Territorial se reunieron en los jardines para llevar a cabo la plantación de medio centenar de arbustos. La Concejala Begoña Larraínzar también se sumó a la iniciativa e invitó a los morataleños a que también participasen.

La semana del 17 al 23 de Noviembre Moratalaz celebró unas "Jornadas de Sensibilización sobre la necesidad de conservación de los árboles y el Medio Ambiente", en la que se desarrollaron distintas actividades todas ellas relacionadas con el tema en cuestión. Como distrito verde que somos, es fundamental aprender a conocer, cuidar y respetar el medio ambiente desde los más pequeños a los mayores. Por ello, en un lugar como Moratalaz, cobra más sentido aún este tipo de propuestas.

### Visita del Delegado y huerto urbano

El lunes, 17, empezó la semana con la visita del Delegado de Medio Ambiente y Movilidad de Madrid, Diego Sanjuanbenito, que primero recibió la concejala presidenta en

su despacho y posteriormente se desplazó junto a ella y distintas personalidades del distrito al huerto urbano Siglo XXI. En declaraciones del Delegado, en 2014 se han invertido 2 millones y medio de euros en el Área de Medio Ambiente y Movilidad en Moratalaz en actuaciones que van desde las mejoras de las zonas verdes a los pavimentos, con actuaciones concretas como las mejoras del parque Zeta, el intercambiador de autobuses o la renovación para la mejora de la eficiencia energética del alumbrado.

Aprovechando su visita se le preguntó acerca de la Cuña Verde y el porqué de que se demore tanto su finalización. Si bien, como se ha informado en Plenos de meses anteriores, una de las fases está pendiente de expropiaciones y por ende está parada, se le pre-

**VILLANCICOS PARA LA NAVIDAD**

- 1.- Presentación del Autor.
- 2.- Déjale dormir.
- 3.- Los niños de un pueblo chico.
- 4.- Si al no, no. Ate burrita, so, so, so.
- 5.- Los Reyes ya venen.
- 6.- Cantemos al niño, que está muy llorón.
- 7.- No le traigas tus mentiras.
- 8.- En el Portal de Belén, daron la una, las dos y las tres.
- 9.- Un Arbol bienas junto a tu corazón.
- 10.- Dale un beso.
- 11.- Te ries por que eres grande.
- 12.- Niños, miles de niños volaron.
- 13.- Ocurrió por Navidad.
- 14.- La Cena de Navidad, de Maribel Gómez y Ginesito es Poética Recibido de Vigan con el niño. Ginesito es Registrado todos los derechos en la S.G.A.E. El Tiempo - Madrid 2014. www.ginesito.es

**VILLANCICOS PARA LA NAVIDAD**  
Gines Corbalán Clement  
Letra, música y canto al autor.

**MÁS DE 700.000 LECTORES AL MES**

Llegamos a todos tus clientes barrio a barrio

La información gratuita barrio a barrio y distrito a distrito

AEPROX MADRID Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

**Desde 1991, pioneros en prensa de proximidad**

## "NUEVO CONCEPTO DE TIENDA EN NUTRICIÓN CANINA Y FELINA"



"DESCUBRE NUESTRA PELUQUERÍA"

Bienvenidos a la experiencia Terranovacnc

CENTRO ESPECIALIZADO EN NUTRICIÓN CANINA Y FELINA

"EL MEJOR SERVICIO PARA TU MASCOTA"

Av. Doctor García Tapia, 220 - 28030 Madrid  
Tel.: 915 134 745 - terranovacnc48@gmail.com

SÍGUENOS EN



**JAIME,  
LAS ROZAS.  
MAESTRO  
CERVECERO.**

# SI TIENES UN SUEÑO, **#HAZLOREALIDAD**

Si tienes una idea de negocio, te facilitamos formación, asesoramiento para diseñarlo, locales con alquileres ventajosos y acceso a financiación. Si ya tienes una empresa, te ayudamos a consolidarla y a ampliar tu equipo. Y si buscas una oportunidad profesional, infórmate de nuestros cursos. Plan de empleo de la Comunidad de Madrid.

[www.emprendelo.es](http://www.emprendelo.es)



# EL INTERCAMBIADOR DE PAVONES SE REABRE, UNA VEZ CONCLUIDAS LAS OBRAS DE SU REHABILITACIÓN

*Este proyecto es una de las grandes apuestas de movilidad en la zona Sureste de Madrid*

El Intercambiador de Pavones, que es una de las grandes apuestas de movilidad en la zona Sureste de Madrid, vuelve a reabrirse tras varios meses cerrado por la necesidad de realizar obras de rehabilitación integral.

Con el remanente de los presupuestos del 2013 del Ayuntamiento, se han utilizado 1 millón y medio de euros para acometer esta reforma integral. Según explica la concejal presidenta Begoña Larraínzar, "se tuvieron que hacer muchas catas para observar el problema, que fue en el firme y bajo tierra. Los primeros arreglos (en siete ocasiones) que se realizaron fueron para que quedara acondicionado para mantener el uso que tenía; cuando se vio que no, se consideró hacer una obra totalmente nueva, con toda la participación y con lo que implicó del



traslado de la EMT y buscar otros sitios para los propios medios de movilidad. El proyecto tuvo que tener un tiempo para ir viendo cómo serían los movimientos una vez que se hiciera en firme y en la totalidad de lo que es un proyecto

integral. Por eso ha ascendido el proyecto a tanto dinero y se ha mantenido los tiempos suficientes para comprobar que no vuelva a pasar y tenga una garantías".

Todos los vecinos nos alegramos de poder disponer de nuevo de

esta útil infraestructura, sobre la que ha habido distintas actuaciones anteriores y confiemos en que ésta sea la definitiva.

Conviene recordar, también, que hay pendiente de realización en nuestro barrio de varios proyectos nuevos, que se prometieron en el año 2.005 por parte del alcalde de entonces Ruiz - Gallardón, como son: 11.970 metros cuadrados para usos deportivos; 3.384 para equipamiento básico (de los 1.200 sería para un Centro de Servicios Sociales); 7.003 para viviendas tuteladas de mayores y un aparcamiento en superficie, y 2.240 para terciario comercial.

Confiamos que en un futuro próximo, se lleve a cabo la ejecución de tales promesas y que redundará en el beneficio de todos los vecinos de nuestro barrio.

- EL INFORMATIVO DE MORATALAZ, EL MEJOR ESCAPARATE PARA SU NEGOCIO: ¡¡¡ LLÁMENOS A LOS TEL. 91 437 40 43 - 616 73 87 88 !!! -

## POR EL FIN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

*Una iniciativa que surgió el pasado año fruto del consenso de todos los grupos políticos.*

El pasado 27 de Noviembre se celebró el II Acto Institucional con motivo del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia de Género, una iniciativa que surgió el año pasado fruto del consenso de todos los partidos políticos. Como reza el nombre, el objetivo es bien claro y por ello se han querido aunar fuerzas y lanzar un mensaje más alto y potente en el camino por acabar con esta lacra de la sociedad.

El Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz, como ya hiciera el año pasado el Centro Cultural El Torito, acogió a distintas personalidades cuyo objetivo es común y su trabajo muy en consonancia con el mensaje que se quiere dar. Así, se contó con la Directora General de Igualdad de Oportunidades del Área de Gobierno de Familia Servicios Sociales y Participación Ciudadana, Rocío de la Hoz; la presidenta de la Comisión de Igualdad del Congreso, Carmen Quintanilla; Consuelo Abril,



en representación de todas las Asociaciones de Mujeres que fueron pioneras en la asistencia a las víctimas; así como con la concejala-presidenta de Moratalaz Begoña Larraínzar y las concejalas María del Prado (IU), María Cristina Chamorro (UPyD) y María Luisa Ybarra (PSOE).

El Acto comenzó dando lectura de la Declaración Institucional Conjunta con motivo del 25N, que todos los grupos aprobaron en el

último Pleno del Ayuntamiento de Madrid. A eso, Begoña Larraínzar añadió la exposición acerca de los acuerdos alcanzados en Moratalaz que, entre otras medidas, harán posible que el distrito cuente con un Espacio de Igualdad en la Calle Camino Vinateros 51 en un plazo máximo de un año.

A continuación Rocío de la Hoz explicó el funcionamiento, los servicios y actividades que ofrecen los Espacios de Igualdad,

siempre dirigidos a la atención integral y al empoderamiento de las mujeres.

La Comisión de Igualdad del Congreso fue objeto de un reconocimiento en la persona de su presidenta, la Diputada del PP Carmen Quintanilla. Igualmente, se ponderó la labor de la Comisión para la Investigación de los Malos Tratos a Mujeres en la persona de D<sup>a</sup>. Consuelo Abril, en representación de todas las Asociaciones de Mujeres que fueron pioneras en la asistencia a las víctimas de esta lacra.

Tras esto le siguió una mesa informativa sobre los instrumentos para combatir la violencia de género y los retos de futuro que plantea.

El acto concluyó finalmente con la lectura de dos cartas que mostraban visiones diferentes frente al maltrato. Fue una muestra del carácter intergeneracional de la cita, pues los autores eran un socio de un Centro de Mayores y una alumna de secundaria.

**EI**  
Estética Especializada  
**PARREÑO**

## ¡REGALATE EN ESTAS NAVIDADES UN VIAJE AL PASADO!

Dale un cambio espectacular a tu piel, sin agujas ni tratamientos agresivos.....  
Recupera la vitalidad y belleza de tu rostro, protege tu piel del paso del tiempo  
y de los agentes externos y mantén tu juventud!!!!!!

**CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS CORPORALES, FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA**



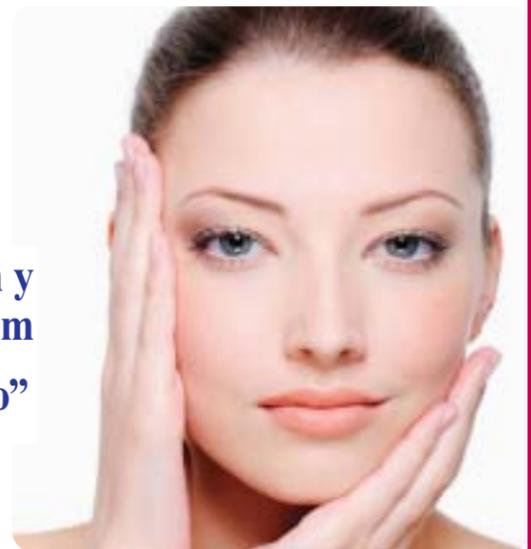
C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

**Tel.: 91 430 03 96**

**Nueva página web: [Esteticaparreno.com](http://Esteticaparreno.com) y  
[Parrenovitalidad.flp.com](http://Parrenovitalidad.flp.com)**

 **Síguenos en facebook = "Estética Especializada Parreño"**

**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE  
OFRECEMOS DÍA A DÍA**



## NIÑOS Y MAYORES ANTE LA CONSTITUCIÓN

*Celebración en el pabellón del Centro Deportivo Municipal de Moratalaz de un Acto Institucional conmemorativo del Día de la Constitución. El evento pretendía exaltar los valores de igualdad e integración que proclama la Constitución y el deporte como un gran vehículo para hacerlos reales y efectivos.*



Los colegios de Moratalaz han celebrado junto a los mayores del distrito el Día de la Constitución en el CMD Moratalaz. Con la participación de los tres Centros Municipales de Mayores ("Moratalaz", "Isaac Rabín" y "Nicanor Barroso") y 17 centros educativos, entre ellos varios de educación especial, el acto se ha desarrollado bajo el mensaje de la igualdad e integración con

la Constitución y el deporte como vehículo para su transmisión. El acto comenzó con la ceremonia de izado de bandera. Representantes de la Fundación Alas, de ADEMO y alumnos del Centro de Recursos Educativos de la ONCE han portado la enseña junto a socios de los Centros de Mayores para entregársela al atleta paralímpico Gerad Descarrega y a las Portavoces de la Comisión

de Participación Infantil y Adolescente. Ellos se han encargado de ponerla en el mástil mientras sonaba el Himno Nacional. Tanto Patricia Lázaro, Concejala Delegada de Deportes, como Santos Caño, Presidente del Centro Municipal de Mayores Moratalaz, procedieron a leer los artículos 43.3 y 14 de la Constitución, dando fe y testimonio de la igualdad de todos los ciudadanos ante la ley y la importancia de fomentar la educación y el deporte. A continuación, alumnos de 17 centros educativos del distrito expusieron sus reflexiones sobre los valores constitucionales. Begoña Larraínzar subrayó que gracias a este tipo de iniciativas los centros de educación especial "comparten espacios de trabajo con los demás" y



agradeció a los chicos y chicas "su ejemplo de convivencia e integración, que vale más que el Balón de Oro y que la Copa de Europa juntos". También tuvo lugar una exhibición de biodanza en la que participaron socias de los Centros Municipales de Mayores "Isaac Rabín" y "Moratalaz". Además, deportistas del Centro de Recursos Educativos de la ONCE explicaron de forma

práctica de cómo es el deporte adaptado para discapacitados visuales. Para ello hicieron una demostración de tres modalidades: goalball, tandem y atletismo. Para finalizar se entregaron diplomas a las entidades que colaboraron y ejemplares de la Constitución a todos los asistentes, adaptadas en braille en el caso del Centro de Recursos Educativos de la ONCE.

**tyco**  
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO  
ALARMAS  
AP 102  
ALARMAS CON VIDEOVIGILANCIA  
CAMARAS CIRCUITO CERRADO  
TELEASISTENCIA 3ª EDAD

Marroquina, 90 Posterior  
91 242 22 00  
615 49 98 67  
www.adt-seguridad.com  
comercialadtmoratalaz@gmail.com

**hola**   
**MOBI**  
telefonía global



Camino de Vinateros, 99  
Moratalaz, Madrid  
T. 91 237 73 80  
www.holamobi.com

 **Trasteros**  
**Moratalaz**

c/ Hacienda de Pavones 196  
C. Comercial m2  
Tif. 91 371 25 23  
info@trasterosmoratalaz.com  
www.trasterosmoratalaz.com

**Don José II**  
CAFETERIA • CERVECERIA  
LAS MEJORES TOSTAS  
DEL BARRIO  
¡Visitenos, le esperamos!

**DESAYUNO DON JOSÉ**  
CAFÉ + BARRITA  
+ ZUMO NARANJA NATURAL  
**2,50€**

GRAN TERRAZA  
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

  
**CLINICA DENTAL**

 **20% DTO.**  
**A JUBILADOS**

Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418

- 1 TYCO ALARMAS
- 2 HOLA MOBI
- 3 TRASTEROS MORATALAZ
- 4 CAFETERÍA DON JOSÉ II
- 5 G & M CLÍNICA DENTAL
- 6 PELETERÍA EMILIO
- 7 JOYERÍA LLORENTE
- 8 GESTOTEC GESTORIA TÉCNICA MADRID
- 9 COCINAS GRANE
- 10 APLIGEST INFORMÁTICA
- 11 CREA-ALMA DESIGN



**LOS COMERCIALES DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ LES DESEAN FELIZ NAVIDAD**

**PELETERÍA EMILIO**

Abierto Sábados por la mañana

➤ ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES  
➤ CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 437 15 03

  
**JOYERÍA LLORENTE**  
FABRICANTES



El futuro ha llegado a Joyería Llorente  
Nuevos Casio G-SHOCK con Bluetooth. Sincronizo con tu móvil y empieza a disfrutar del FUTURO

Solo en Joyería Llorente (Hacienda de Pavones 4)

ESPECIALISTA EN REPARACIÓN DE JOYERÍA Y RELOJERÍA  
Hacienda de Pavones, 4 Plaza del Comde de Casal, 7  
Tel.: 91 439 10 06 Tif.: 91 504 07 84





**Informe de Moratalaz Les desea Feliz Navidad**



**GESTOTEC**  
Gestoría Técnica Madrid  
610-723-694 91-704-51-10

- \* CERTIFICADOS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA Documento Obligatorio para vender o alquilar su vivienda o local.
- \* TRAMITACIÓN ante ECLU de LICENCIAS DE ACTIVIDAD DE LOCALES.
- \* DICTAMENES-ITE.
- \* INFORMES DE EVALUACIÓN DE EDIFICIOS

Avenida de Moratalaz, Nº 95 Local 2  
comercial@gestotec.com  
emj\_martinez@yahoo.es



VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE **GRANÈ** EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46  
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99  
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

  
**apligest**  
informática

ORDENADORES - CONSUMIBLES  
TPVs - REGISTRADORAS  
SERVICIO TÉCNICO  
MANTENIMIENTO A EMPRESAS

C/ Arroyo Fontarrón, 325 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 298 07 77 - Fax: 91 301 55 97  
www.apligest.com - david@apligest.com

**CREAALMA design**

PÁGINAS WEB  
DISEÑO GRÁFICO  
REDES SOCIALES  
POSICIONAMIENTO  
**GOOGLE**

Haga visible su empresa al mejor precio  
Telf.: 600 24 20 72

**laperla**  
Avda. MORATALAZ, 185  
TEL: 91 437 84 02

---

**La Perlita**  
Camino de los Vinateros, 163  
28030 Madrid (Barrio de Moratalaz)

*Los Baños de Carmen*  
DISEÑO EN BAÑO-MUEBLES-MAMPARAS-REFORMAS

*especial cambio*  
**BAÑERA POR DUCHA**

**AHORA**  
DESDE **995€**  
TODOS LOS MATERIALES  
Y OBRAS INCLUIDAS\*

ANTES: + COMODO  
+ RÁPIDO  
+ MODERNO  
+ PRÁCTICO

Camino de los Vinateros, 26 Local 2  
Madrid central  
Tfno. 91 129 29 94  
sese@losbañosdecarmen.com

**"VANESSA & DAVI'S"**



**CONOCE NUESTRO OUTLET**

C/ Marroquina, 40-42  
Tel.: 91 439 10 16  
Camino de Vinateros, 119  
Tel.: 91 773 23 89

ENVÍOS Y PAGOS DE REMESAS DE DINERO

**Ria** Money Transfer

Locutorio Internet **JULMAR**

**LIMPIEZAS JULMAR - 91 305 19 77**

**20% DTO.**  
AL CONTRATAR  
EL PRIMER MES  
DE LIMPIEZA  
DE PORTALES

CALLE CAÑADA, N° 2 - LOCAL 2 \* MADRID - 28030  
TELF. 91 305 19 77 \* MOVIL: 665 462 912

**CIOS DEL  
E MORATALAZ  
UN AÑO MÁS  
VIDAD"**



**rativo  
atalaz  
esea:  
avidad**





LOS BAÑOS DE CARMEN	12
CAFETERIA LA PERLA	13
VANESSA & DAVI'S	14
LIMPIEZAS JULMAR	15
EL PALACIO DE MARTINA	16
BUSCAMOS FAMILIAS	17
ESTILO Y DECORACIÓN	18
CURSOS DE FORMACIÓN	19
RENAULT MOTORLAZ	20
ALIMENTACIÓN HERBOLARIO	21
CLÍNICA DENTAL MORATALAZ	22

*El palacio de Martina*



CONFECCIÓN E INSTALACIÓN  
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES  
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.  
ROPA DE HOGAR

**Síguenos en facebook**

C/ Marroquina, 40  
Tel.: 91 437 61 84  
contacto@elpalaciodemartina.es

**BUSCAMOS FAMILIAS**



Para alojar a jóvenes  
estudiantes extranjeros.

**Centros Europeos Príncipe**  
**TEL. 677 488 420**

**"ESTILO Y DECORACIÓN"**



**TU REGALO DE NAVIDAD EN EL BARRIO**

C/ Hacienda de Pavones, 8  
(Local H - 28030 Madrid)  
Tel.: 91 437 80 00

**CLÍNICA DENTAL "MORATALAZ"**

**10 % Dto.**  
**EN PRÓTESIS Y EMPASTES**  
**"Financiación sin intereses"**

Avda. Doctor García Tapia, 157  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 751 54 52

**ALIMENTACIÓN HERBOLARIO**



Camino de Vinateros, 103  
Tel.: 640 34 17 61

**RENAULT MOTORLAZ, SL**



**RENAUL MINUTO MECÁNICA GENERAL CHAPA Y PINTURA**

Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 5  
Tel.: 91 439 00 88 - Fax: 91 439 02 63

**CURSOS DE FORMACION**



AUXILIAR ENFERMERIA  
FARMACIA  
AT SOCIO SANITARIA

CON PRACTICAS HOMOLOGADAS  
POR COMUNIDAD DE MADRID

**¡¡¡ Llámanos !!!**  
**¡¡¡ Ven a conocer el Centro !!!**  
**¡¡¡ Sin ningún compromiso**

**91 827 39 01 - 611 326 436**

- Alberto Barberá -

## “Pleno 18 Noviembre”



Muchos meses han tenido que pasar para que por fin los Plenos vuelvan a celebrarse en el edificio de la Junta Municipal, en la Calle Fuente Carrantona junto a Pavones. Tras las obras de rehabilitación todo ha vuelto a la normalidad, y con ella se ha recuperado el espacio que le correspondía tanto a la Junta como al Centro Cultural. Lo que no cambia ni cambiará son los Plenos, los partidos políticos, las promesas, las propuestas, las desavenencias y los debates. Éstos son los pertenecientes a este mes:

### Pabellón Cubierto Polideportivo de la Elipa

Las instalaciones deportivas, insignia de Moratalaz junto a las zonas verdes, deben seguir siéndolo y por ello se ha de procurar mantener siempre el mismo nivel de calidad y gestionar y mejorar constantemente los recursos e instalaciones de las que se dispone. Es por ello que se ha instado a la Junta a que se arreglen las deficiencias que presenta el pabellón cubierto del polideportivo de La Elipa.

Para ello se arreglará el techo, las goteras y otros elementos que, junto con la creación de un espacio habilitado para guardar material para la práctica de deporte, conferirán al recinto unas mejores prestaciones y estado del mismo.

### Espacio de Igualdad "María Telo"

María Telo fue una abogada feminista impulsora de los cambios en nuestro código civil para mejorar el status jurídico de las mujeres, especialmente en 1975 y 1981. La ley denominada "De la situación jurídica de la mujer casada y los derechos y deberes de los cónyuges" devolvió a las mujeres la mayoría de edad al eliminar la licencia marital y la obediencia obligada al marido.

Recogiendo ese espíritu y pidiéndole prestado el nombre a esta fallecida heroína moderna se ha proyectado de aquí a unos meses la creación de un Espacio de Igualdad en las instalaciones municipales de la Calle Vinateros 51, donde todos y todas podrán ser atendidos y asesorados por profesionales. Además, como parte también del compromiso, se instará al Área a no reducir ni recursos, ni servicios, ni presupuesto para combatir la violencia de género; y que se provea de más recursos para la lucha contra esta lacra, también en el aspecto educativo.

### Mercadillo navideño

Algunos años, no todos, se ha podido ver a la altura de la Plaza del Encuentro y de Hacienda de Pavones puestecitos de Navidad donde los comerciantes exponen sus productos y dan un tinte navideño a las calles del distrito. Lo que se debatió en el Pleno fue, primero dar cuenta a los interesados de que están a tiempo para solicitárselo a la Junta; y además, para vislumbrar el estado actual de ocupación de las plazas y la acogida de los comerciantes. Parece ser que, a día de hoy los comerciantes y la Asociación de comerciantes de Moratalaz no están muy por la labor de llevarlo a cabo, dada la escasa rentabilidad en ediciones anteriores. Desde Izquierda Unida recuerdan que hace más de 15 años sí funcionaban bien porque no había tantos trámites, papeleos y licencias, y que ahora, además de que existen todas estas trabas, es una empresa privada la que gestiona estos espacios y por tanto quien fija los precios, al parecer poco rentables.

### Escuela - taller jardinería

Moratalaz tiene muchos solares en desuso, tiene personas en paro y jóvenes sin estudios. Por esta razón, y dado que estamos en un distrito verde, se propone hacer talleres de jardinería para que todas esas personas se puedan formar, aprender un oficio y conseguir trabajo. Además, se cuidarían y darían uso a los solares vacíos. Esta propuesta espera verse reflejada en los siguientes presupuestos y que se lleve a cabo en el año 2015.

### Aumentar las zonas para personas mayores

Según los partidos de la oposición no es suficiente que haya 3 zonas de ejercicio al aire libre en Moratalaz, en relación con la cantidad de mayores que residen en el distrito. Es por ello que se insta a la Junta a hacer un estudio de viabilidad para saber cuántas y dónde se instalarían y sería más adecuado. Si bien depende del Área de Medio Ambiente la instalación de las mismas se aprobó que se llevase a cabo el estudio, aunque con el toque de atención mirando al pasado de que en el Parque Darwin se quitaron hace 4 años unas instalaciones con la promesa de volverse a poner y aún nada de nada, por lo que se advierte que se sea serio en la materia.

### Absentismo escolar

Iniciado el curso académico, fue de interés preguntar acerca del absentismo escolar en los institutos del distrito, para ser consciente de la realidad de la educación. A la luz de los datos se advirtió que, si bien la media está por debajo del 1%, hay centros como el Mariana Pineda (especialmente éste) y el Valcárcel con resultados que conviene seguir de cerca, pues no son tan satisfactorios como deberían.

### Ampliación Centro Nicanor Barroso

Con un presupuesto de 89.540 euros y una promesa de realizarse antes del 31 de diciembre, se ampliará la capacidad del Centro Nicanor Barroso a través de un aula instalada en el exterior, dándose un uso polivalente a la misma.

### Reparación carril bici

Si uno ha cogido la bici en estos últimos meses con dirección a las Rosas y a través del carril bici habrá podido observar las carencias que éste tiene. Es por ello que, a la vista de estas evidencias, se va a tomar cartas en el asunto para arreglar tramos como el de José Bergamín y todo aquel que lo precise con vistas al 2015.

### Ascensores en la vía pública

La última cuestión, alusiva a conocer por años el número de edificios sin ascensor de Moratalaz que han solicitado el permiso para instalarlos, utilizando la vía pública, presenta los siguientes datos: en 2011 nueve solicitudes y siete de ellas concedidas; 2012 veinte y diecinueve concedidas; 2013 seis y cuatro; y en 2014 cinco y todas ellas en trámite.

## LOS NIÑOS TAMBIÉN OPINAN EN MORATALAZ



En el Día Universal del Niño se celebró en el salón de actos de la Junta Municipal el acto institucional de constitución de la Comisión de Participación de la Infancia y la Adolescencia (COPIA). Esta es, junto con la Comisión de Apoyo a la Familia (CAF), una de las 37 comisiones que la Ley 18/1999 establece como de creación obligatoria en cada uno de los Consejos Locales y su función fundamental es la de fomentar la participación de los menores en el análisis de sus demandas y la generación de alternativas para satisfacerlas, contribuyendo a la integración social y al desarrollo de la participación comunitaria de los menores.

Un total de 25 alumnos de 7 centros educativos de Moratalaz, de 4ª y 5ª de Primaria, han querido formar parte de esta Comisión, que celebrará reuniones mensuales dinamizadas por equipos educativos. Estas propuestas serán estudiadas por el Consejo Local de Atención a la Infancia y Adolescencia para, en algunos de los casos, ser llevadas a Junta y hacerse efectivas.

En el acto celebrado el día 21 de noviembre, la Concejala Presidenta de Moratalaz, Begoña Larrainzar, destacó el carácter inclusivo e integrador de la COPIA de Moratalaz. En ella, además de los niños de los colegios, participan tres alumnos del Centro de Educación Especial ADEMO y una alumna del Centro de Recursos Educativos de la ONCE.

Tras entregar a cada miembro de la comisión su diploma y su carné se firmó un acta de constitución. Para finalizar, los miembros de la COPIA de Moratalaz quisieron mostrar su sensibilidad ecológica y tener un papel en las "Jornadas de Sensibilización sobre la necesidad de conservación de los árboles y el Medio Ambiente" que celebra Moratalaz. Para ello realizaron una ofrenda de plantas en cuyas macetas se podía leer el lema "un árbol, una vida".



# Somos muchos. Somos todos.

En la Comunidad de Madrid trabajan más de 45.000 profesionales para mejorar la calidad de vida de las personas y familias que más lo necesitan:

- 100.000 personas atendidas cada día.
- 62.000 plazas de atención.
- Más de 500 centros.
- 9 de cada 10 euros destinados a políticas sociales.

Ojalá nunca lo necesites, pero si ese día llega estaremos aquí para ayudarte, porque **somos todos** los que lo hacemos posible.



 **Comunidad de Madrid**

[www.madrid.org](http://www.madrid.org)

Infórmate en [www.madrid.org](http://www.madrid.org) o en el teléfono 012

## DECÁLOGO DE MEDIDAS DE SEGURIDAD DE CARA A LA CAMPAÑA NAVIDEÑA



1. Observe si hay **personas que permanecen en actitud vigilante**, sospechosa o que toman nota de sus movimientos. Haga lo mismo con personas que entren en su comercio curioseando, haciendo preguntas y sin muchas intenciones de comprar.

2. **DESCONFIE DE:** Grupos numerosos, personas con prendas que oculten parcialmente su identidad y de compradores compulsivos.

3. **No acumule dinero** en las cajas registradoras. Vaya retirando a diferentes horas y de manera aleatoria el exceso reservando lo necesario para garantizar el cambio.

4. Si ha sido víctima de un delito o de una tentativa, por ejemplo una estafa, **avise** a la Policía y a los comerciantes de los alrededores, asociación, gremio, etc. para que estén precavidos. De esta manera se producirá una reacción inmediata y se podrán evitar hechos ilícitos similares a otros comerciantes.

5. Debe comprobar siempre la fotografía, la firma y la identidad del titular con el DNI, carné de conducir o pasaporte y **compararlos con la persona** que facilita la documentación. Si entregase una nueva tarjeta vuelva a comprobarlo.

6. El mayor número de **billetes falsos** corresponde a los de 50 €.

7. **No deje sus objetos personales** (bolso, móvil, etc.) al alcance del público, como por ejemplo sobre el mostrador, en una silla detrás del mostrador, en la estantería, etc.

8. La prioridad siempre es **evitar el enfrentamiento**.

9. **Revise periódicamente** los sistemas de protección así como cristales, rejas, etc.

10. **Informar** a la Policía de hechos sospechosos aunque no se haya producido ningún delito. **LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR DEFENSA**

**La Comisaría de Moratalaz les desea Felices Fiestas**

## "YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL"

"LA NAVIDAD DE SIEMPRE PARA UN TIEMPO DE MAYOR REFLEXIÓN"

Dedicado a José María, Elena, Esther, Mar y Pilar de Ibercaja - Pavones - por su amabilidad y eficiencia

Calvin Coolidge, que fue el trigésimo presidente de los Estados Unidos dejó una declaración que dice así: "La Navidad no es un momento ni una estación, sino un estado de la mente. Valorar la paz y la generosidad y tener merced es comprender el verdadero significado de la Navidad".



eficacia, para que llegue a los confines del mundo entero.

Otra de las emociones más balsámicas con que aderezar esta reflexión meditativa navideña, es la compasión, porque es la hermana gemela del amor incondicional y que también

podemos expandir en todas las direcciones con un afecto desinteresado y genuino, deseando a los demás que disfruten de bienestar y poniendo los medios si están a nuestro alcance para favorecer a nuestros semejantes. Ejercitar la compasión es un sentimiento muy profundo y transformador que abre el corazón caritativo y generoso.

Y para completar, como no añadir la alegría compartida, que es sentir con los demás el júbilo y la dicha por aquello de que a todos les reporta el sentimiento de alegría evocando a todos los seres humanos, para que se liberen del sufrimiento con deseo ferviente y alcancen la plenitud en sus vidas.

Estas son mis reflexiones sobre esta nueva Navidad que, con independencia de saborearla y vivirla una vez más con ambiente festivo, debe ser motivo para potenciar la gran riqueza de sentimientos que poseemos y desplegarlos en todas las direcciones, abogando una vez más por una paz y bienestar que entrelace o una a los pueblos de todas las razas, condiciones sociales y religiones.

Paz a todos en esta Navidad.

### Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, articulista y tertuliano de radio. Programas humanistas.  
[paulinomonje@hotmail.com](mailto:paulinomonje@hotmail.com)

Más allá del sentimiento religioso, testimonio como el citado trata de darle otro sentido a esta importante festividad y es una época del año en donde se invita a la reflexión, porque con independencia de las tradicionales fiestas, celebraciones, brindis y felicitaciones que todo lo invade, no debemos olvidar los momentos difíciles que nos está tocando vivir con la implacable crisis económica y las penurias con sufrimiento incluido, que están padeciendo millones de personas y de aquellas que esta fiestas de Navidad, a menudo, son motivo de tristeza para quienes se encuentran solos o incluso estando acompañados, añoran la ausencia de los que ya no están y, por tanto, aislados de la alegría, el bullicio y el espíritu festivo que se adueña en estos días. No digamos de aquellos que sufren la enfermedad, las injusticias, los de sin techo, la soledad como única compañía y otras tantas carencias con tristeza y ausencia de esperanza.

Por ello, las enseñanzas de la sabiduría oriental sirven de gran orientación para situarnos en un plano de comprensión y solidaridad hacia las necesidades de los otros, cultivando hermosas y saludables emociones a partir del amor, que como dijera el gran pensador y líder espiritual hindú Mahatma Gandhi: "El amor es la fuerza más humilde, pero la más poderosa de que dispone el ser humano". Es por ello, que debemos de expandir con generosidad abundante este antídoto de altísima

## Anuncios Clasificados

**ENVIAR TEXTO DEL ANUNCIO A**  
[moratalaz@informativomoratalaz.com](mailto:moratalaz@informativomoratalaz.com)  
**Los Anuncios con ánimo de lucro son de pago.**  
**Llama al Tel.: 91/437.40.43**

### DESPACHO DE ABOGADOS

**ABOGADO:** Divorcios, desahucios, reclamaciones cantidad, extranjería. Económico. Tel.: 629.397.188

### ENSEÑANZA

**KILKENNY ENGLISH.** Barrio Moratalaz. Metro Estrella. C/ General Juan Van Halen, 1 - 28030 Madrid. - Dejar nombre y Nº en el Tel.: 91/437.78.56 (24h). e-mail: [kilkenny@almaidreams.com](mailto:kilkenny@almaidreams.com) web: [www.kilkennyenglish.com](http://www.kilkennyenglish.com)

### ALQUILER PISO, LOCAL, GARAJE...

**MORATALAZ.** - Se alquila piso L-8, 95 m2, todo exterior, calefacción central, 3 dormitorios, baño y aseo, salón independiente, comedor y cocina, 3 armarios empotrados, excelentes vistas, frente Mercado y Supermercado LDL, muy bien comunicado, metro Artilleros. Paradas bus: 20, 30, 100, 71, 8, N8 y L9. Tel.: 91/773.05.64 - 606.189.969

**MORATALAZ.** - Alquiler plaza garaje, parking de la Lonja, entrada por Marroquina: T6-20 y por Camino de Vinateros. Es grande y bien situada, fácil acceso.-Precio 65 €. Tel.: 629.360.426 - 91/499.26.21

**MORATALAZ.** - Se alquila local, 35 metros, calle Cañada, frente Mercado y Super Lidl. Mejor ver Tel.: 91/773.05.64 - 606.189.969

**MORATALAZ.** - Se busca piso de alquiler, dos habitaciones, máximo 400 euros/mes o tres habitaciones por 450 euros/mes. (Se tiene contrato fijo). Tel.: 611307228

### TRABAJO - DEMANDAS DE EMPLEO

Española, cuida a domicilio a personas mayores, niños, alzheimer, dependientes etc. Experiencia y trato paciente. En los casos que se necesita también ejercicio para rehabilitar o terapia ocupacional. Zonas de San Fernando, Mejorada, Velilla, Santa Eugenia y Moratalaz. Tlf: 677-313-119.

Señora busca trabajo por la tarde, por horas o como externa. Tel.: 634110785

Chico joven de 21 años, muy buena educación, responsable, buena estatura y contextura física, se ofrece para cuidar y acompañar a personas mayores. Disponibilidad inmediata. André Pérez. Tel.: 625.530.912

Mujer seria, responsable, trabajadora, busca trabajo como externa en el servicio doméstico, todas las tareas, incluso cuidar niños o personas mayores. Tengo experiencia y referencias demostrables. Tel.: 697.703.946

Señora seria, de confianza busco trabajo, limpieza, plancha. Tengo experiencia y referencias. Tel. 603.171.449

Persona de confianza 29 años, papeles en regla, con experiencia y referencias, busco trabajo en tareas domésticas un día o dos a la semana. Mi teléfono es 610.334.567

Señora ucraniana, como 10 años de experiencia de limpieza en España, busco trabajo como empleada de hogar por horas, para limpieza y/o plancha. Trabajos puntuales, limpiezas generales o de forma continuada. 10€ hora. Ruego me llamen al 667.989.184

### VARIOS

Se venden 2 cortinas anti-rayos solares para escaparates, tiendas de ropa, zapaterías, etc. Medidas: 2,20 de alto x 1,83 de ancho. Precio: 50 euros. Tel.: 91/773.05.64 - 606.189.969

Se vende mesa de cristal, color oscuro, con patas doradas y en las esquinas de las patas espejos y 6 sillas doradas con asiento tapizado y respaldo alto y tapizado, 690 €. Escritorio con mesa de cristal y patas doradas, 2 cajoneras de madera, 170 €. Tel.: 645892527

Auxiliar de enfermería española, atiende a domicilio a personas mayores, niños, enfermos, alzheimer, dependientes, etc. experiencia, trato paciente y responsable. zonas de Mejorada, San Fernando, Velilla y Moratalaz. Tlf 677-313-119.

Vendo bicicleta estatica de fitness completamente nueva sin estrenar PRECIO 99 EUROS. Tel.: 606.289.469

Vendo PlayStation, 2, con tarjeta de memoria, transformador, conexiones, 1 mando de juego, volante Ferrari con pedales, y 21 juegos variados, todo en perfecto estado. Precio: 80 €. Tel.: 696.687.965

No tires tus libros. Llámame. 654525372

### AMISTAD

Jubilado, busco amistad, mujer, edad máxima 55 o 60 años. Hobbies: baile, viajes, campo... Tel.: 91 305.07.84 o bien 672.292.741. Llamar martes de 16 a 20 horas. Francisco.

## 92º MERCADILLO SOLIDARIO POR MADAGASCAR

[WWW.ELBAOBABSOLIDARIO.ORG](http://WWW.ELBAOBABSOLIDARIO.ORG)

**Venta de productos únicos elaborados de forma artesanal: cosmética natural, bisutería, artesanía, gastronomía... y mucho más, ¿te lo vas a perder?**



Nuestro mercadillo de Moratalaz cuenta con toda la ilusión de los que participamos en él. Quien acuda podrá encontrar una gran cantidad de productos artesanales, hechos por nosotros mismos: jabones, cremas, cosmética natural, patchwork, cartonaje, broches, bisutería, alimentación (aceite ecológico, té, miel directa del apicultor, repostería casera) y mucho más, así como una muestra de artesanía malgache. Una oportunidad única de practicar el regalo solidario, ya que el 100% de recaudación se destina a nuestros proyectos. Os esperamos el 13 y 14 de diciembre, horario: sábado 13 de 12 a 21 horas, domingo 14 de 12 a 15 horas. En el Club Social Las Torres, C/ Corregidor Diego de Valderrábano, 13-15 (entrada por la calle Lituania). No dejéis de visitar nuestro Facebook <https://www.facebook.com/www.elbaobabsolidario.org> donde os informaremos de nuestros proyectos y actividades.

**ESTUDIO ARANCHA OJEDA** Enseñanzas Artísticas Madrid

**Pintura . Fotografía . Acuarela Dibujo artístico . Dibujo técnico**

**Desde 25 €/mes**

**ABIERTA INSCRIPCIÓN 2014-2015**

Todos los niveles

Talleres infantiles, juveniles y adultos

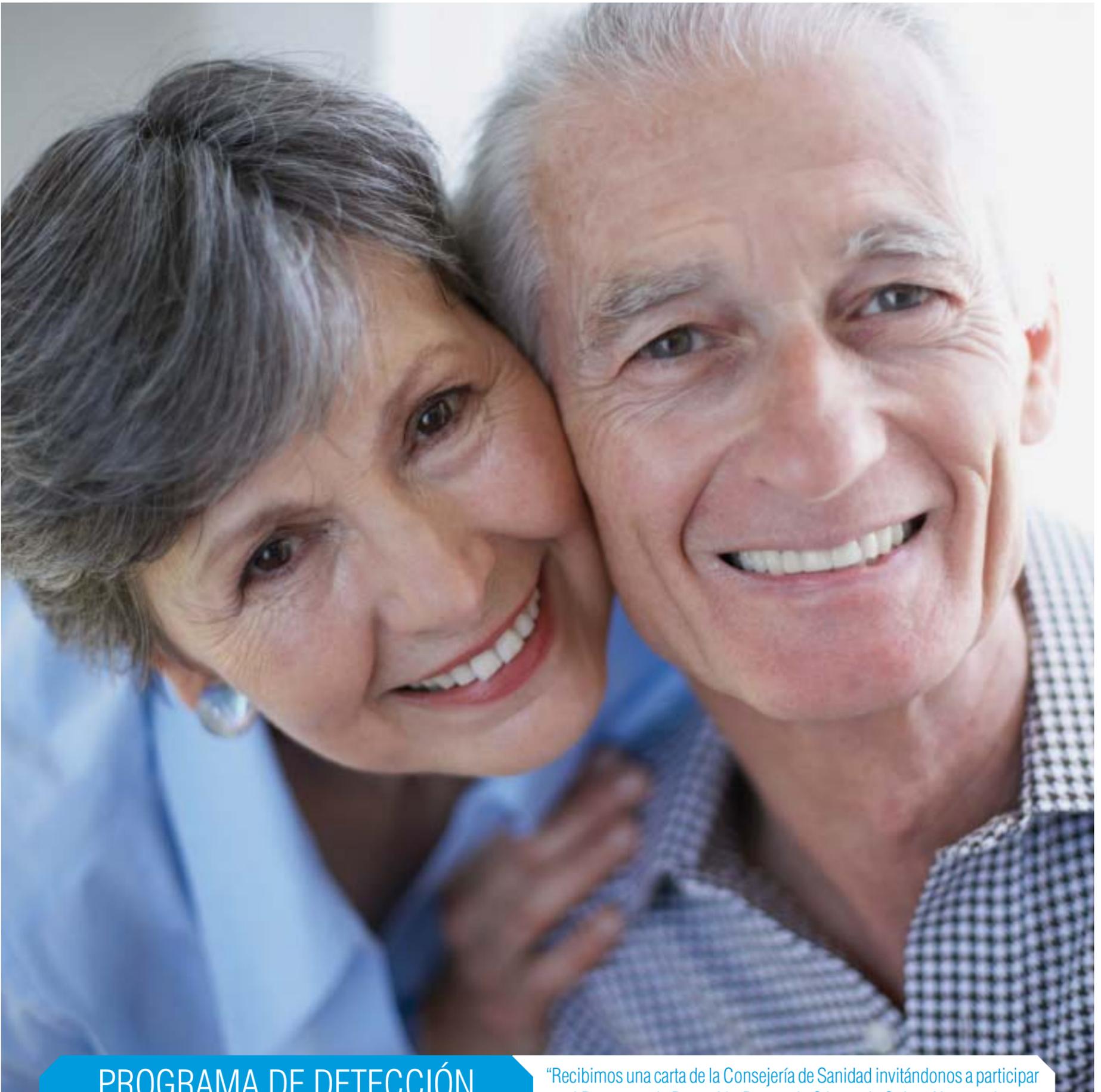
Profesores licenciados en Bellas Artes

Incorporación en cualquier momento

Viajes culturales y visitas a Museos

**PLAZAS LIMITADAS INFORMATE SIN COMPROMISO**

C/ Corregidor Diego de Valderrábano, 74 Local 4  
Metro: Estrella/Vinateros 91 052 58 06 / 656 48 77 92  
[www.aranchaojeda.weebly.com](http://www.aranchaojeda.weebly.com)



## PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE COLON

\*\*\*

“ El cáncer de colon no avisa.  
Que no te sorprenda depende de ti. ”

“Recibimos una carta de la Consejería de Sanidad invitándonos a participar en el Programa de Detección Precoz de Cáncer de Colon. Nuestra doctora nos recomendó hacernos las pruebas, ahora son muy sencillas ¡incluso te las haces en casa!. A mí me encontraron algo, pero afortunadamente, me lo quitaron a tiempo. El cáncer de colon no avisa. Que no te sorprenda depende de ti.”

\*\*\*

Si tienes entre 50 y 69 años pregunta a tu médico de familia o enfermero por el PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE COLON.

IMPLANTACIÓN PROGRESIVA EN LOS CENTROS DE SALUD



# FACTURAS ELECTRÓNICAS A LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

A partir del 15 de enero de 2015 las facturas dirigidas a las AA.PP. (Administraciones Públicas) deberán ser electrónicas; su regulación viene establecida en el Real Decreto 1619/2012, el nuevo Reglamento de Facturación que entró en vigor en el 2013.

Esta obligación afectará a los tres niveles de la Administración del Estado:

- Administración General del Estado (Estatal).
- Comunidades Autónomas (Autonómica).
- Administración Local (Ayuntamientos, Diputaciones Provinciales, Cabildos y Consejos insulares, etc.).

Y también a:

- Organismos autónomos.
- Universidades Públicas.
- Entidades de derecho público.
- Órganos constitucionales.
- Mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social.

Si usted es proveedor de bienes o servicios a las Adminis-

traciones Públicas y tiene que emitir facturas a las AA.PP. hay dos formas de hacerlo:

- > Mediante un programa informático que le cree facturas electrónicas. Puede descargarse de forma gratuita desde [www.facturae.gob.es](http://www.facturae.gob.es) (Página web del Ministerio de Industria, Energía y Turismo)
- > Mediante la intermediación de un prestador de servicios de facturación electrónica, regulado en el artículo 5 del Reglamento.

En ambos casos asegurarse de que cumplen todos los requisitos específicos de las Administraciones Públicas. Hay 3 requisitos específicos:

1. Estar escritas en un lenguaje informático determinado (Facturae 3.2 ó 3.2.1). Se puede consultar en la página web [www.facturae.gob.es](http://www.facturae.gob.es)
2. Estar firmadas electrónicamente utilizando un certificado de una autoridad reconocida. La Agencia Tributaria sigue exigiendo que se garantice la autenticidad e integridad de la

ADMINISTRACION DE FINCAS  
ASESORIA DE EMPRESAS Y AUTONOMOS  
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

Fispyme Consulting

**DURANTE LOS 3 PRIMEROS MESES DESCUENTO ESPECIAL A NUEVOS CLIENTES**

C/ Corregidor Alonso de Tobar  
Nº 9, local 2 · 28030 (Madrid)

Tel: 91 430 46 57

factura, es decir, que el fichero no sea manipulado desde que se emitió el documento y quién lo emitió, y la única manera es mediante firma digital.

3. Indicar el destinatario de la factura electrónica (oficina contable, órgano gestor y unidad tramitadora; la Administración le proporcionará la información necesaria).

La factura electrónica permite ahorrar en costes de almace-

namiento y archivo así como costes de papel, tinta o toner, gastos de envío a nuestros clientes, etc.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

FISPYME CONSULTING, S.L.  
<http://www.fispyme.es/>

C/ Cgdor. Alonso de Tobar, 9  
Tel.: 91 430 46 57

## MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

### LAS NAVIDADES

En estas fechas, que ya estamos viendo todo anuncios y alumbrado de calles para las Navidades, parece obligado escribir sobre cómo eran antiguamente estas fiestas y cómo se celebraban.

También se jugaba a la Lotería de Navidad de forma parecida a la actualidad. Entonces casi nadie viajaba y los que solían ir a la capital por el mes de octubre o noviembre compraba unos décimos de la lotería de Navidad y después daba participaciones a quien quería tentar un poco a la suerte. La gente solía jugar muy poco, pero esperaban con ilusión ver la lista de premios que enviaban al Ayuntamiento unos días después del sorteo.

No había otra forma de saber cómo había ido la lotería y en ocasiones alguien iba diciendo que había tocado algún premio, la gente se ilusionaba, incluso con la pedrea (un duro a la peseta) y luego resultaba que era mentira, o por error del comunicante o por gastar una broma.

Los principales protagonistas del día de Nochebuena eran los pastores. Los pastores eran chicos de entre 12 y 16 años, más o menos, y que dejaban de ir a la escuela habitualmente para cuidar ovejas.

El día de Nochebuena iban a la misa de gallo por la noche, con cencerros al cinto y hacían ciertos bailes haciéndoles sonar



También celebraban una cena con el dinero que habían recogido los días anteriores pidiendo dinero por las casas del pueblo.

El resto de la gente también celebraba la Nochebuena cenando con la familia, igual que ahora, aunque lo que se comía era muy distinto a lo que vemos ahora. Se solían comer productos que se producían en casa. Se solía matar el mejor gallo del gallinero o algún cordero y verdura de la temporada que era el repollo. En la pescadería del pueblo llevaban besugos en esas fechas a un precio bastante más asequible que ahora.

Entonces los transportes de mercancías, alimentos, etc., lo hacían los arrieros, que iban con los carros de un sitio para otro. Cuando llegaba la noche hacían parada en las Ventas que había por el camino. Allí pernoctaban ellos y sus animales.

El día de Nochebuena la cena en estas posadas era gratis para los arrieros. Me contaba mi abuelo lo que le pasó a un conocido suyo. Estaba sentado a la mesa esperando la cena cuando el posadero le lleva una perola con repollo, entonces se llamaban berzas. Como pensaba que iba a cenar bien le dijo que no le gustaban, esperando que llegara la carne.

Como no llevaban más y viendo que no había más platos, llamó al posadero para preguntarle si lo que le había llevado antes eran berzas o berzanganillos. El posadero le dijo que berzas, entonces el arriero le dice que se las traiga de nuevo, porque lo que no le gustan son los berzanganillos, pero que las berzas le gustan mucho. Vio que la cena gratis era esa.

El día de los Santos Inocentes se gastaban bromas entre la gente y siempre había alguien ingenioso que se le ocurría algo para gastar una inocentada al vecino o al amigo.

La Nochevieja se celebraba menos que ahora. Los hombres y mozos acudían a



las tabernas y estaban hasta más tarde de lo habitual y quizás también se bebía más. Cuando empezó a funcionar el teleclub, a los pocos años de empezar a emitir la tele, la gente se reunía después de la cena a ver el programa de fin de año.



Una de las cosas que recuerdo del día de Año Nuevo eran los campeonatos de saltos de esquí que se emitía por la tele y que se celebraban en los países del norte de Europa. Nadie lo había visto antes.

No había regalos de Papa Noel para los niños. Los regalos eran solo en Reyes y solían ser muy escasos. Si alguien tenía algún familiar en la capital, que hubiese ido a trabajar podía recibir de los Reyes algún juguete.

La mayoría de los niños dejábamos los zapatos repartidos uno nuestra ventana y otro en la casa de los abuelos en la víspera de Reyes (solo se tenía un par de zapatos algo decente).

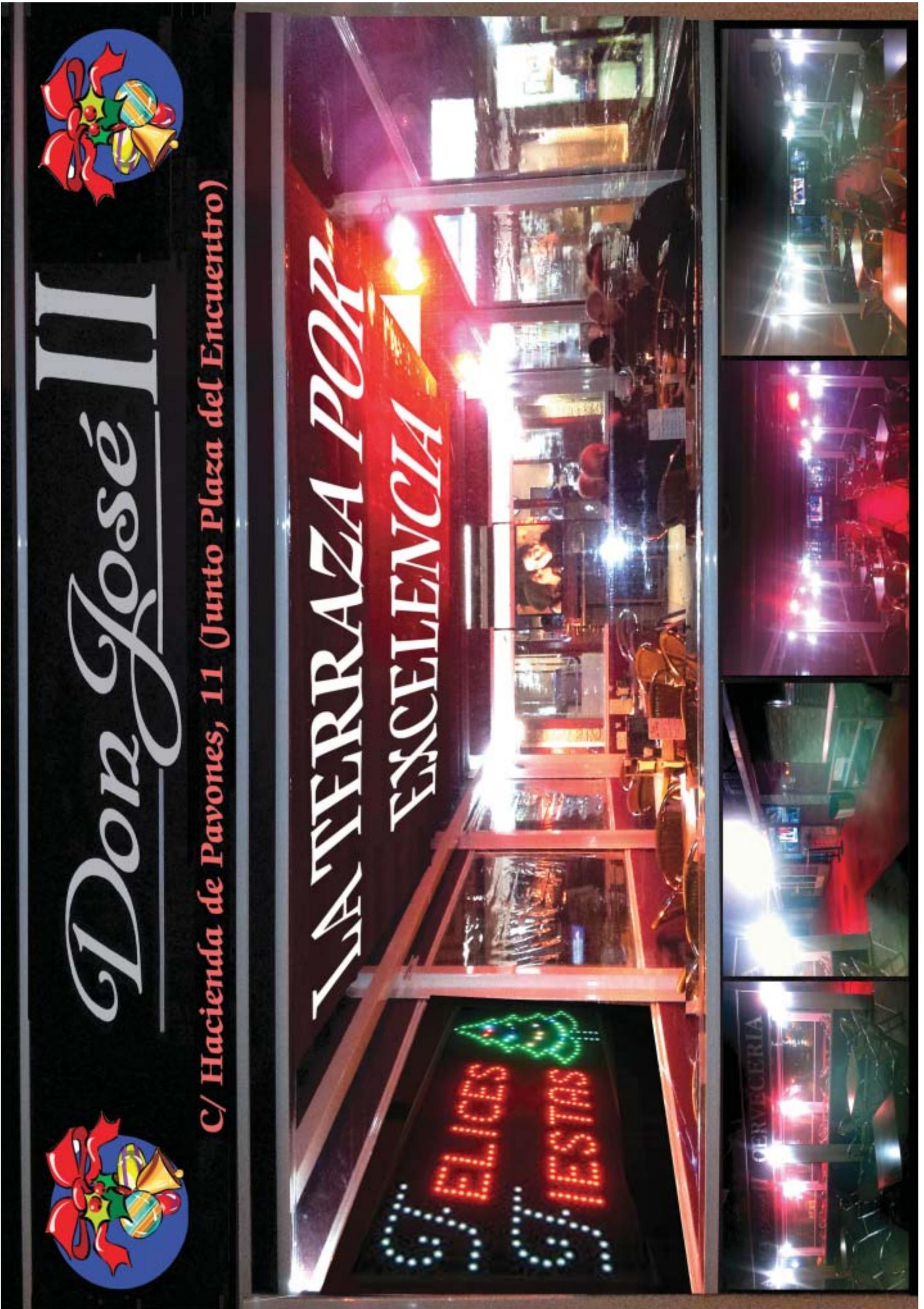
El día de Reyes por la mañana íbamos como locos a ver si había venido los Reyes. Solíamos encontrar algunas castañas, caramelos, alguna moneda y en el mejor de los casos un carro de madera para tirar con una cuerda, una peonza o una muñeca en caso de las chicas.

Como en Navidad no había escuela, lo que sí se estaba mucho tiempo jugando en la calle.



En los tiempos de mi niñez nevaba mucho más que ahora y además duraba mucho tiempo sin deshacerse, por lo que en los alrededores del pueblo había siempre lugares para poder tirarse bolas de nieve, patinar sobre el hielo, sin patines y hacer muñecos de nieve.

LES DESEO UNAS FELICES FIESTAS DE NAVIDAD Y UN VENTUROSO AÑO 2015.





## PROGRAMACIÓN CULTURAL DICIEMBRE

Centro Cultural El Torito  
Avda. de Moratalaz, 130  
Tel. 913287385/86  
Metro Artilleros / Buses 20-30-32 y 71  
cceltorito@madrid.es

Horario: De Lunes a Viernes de 9 a 14 y de 16 a 21:30 h  
Sábados de 10 a 14 h

### CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES Ciclo "IMPRESIONISMO"

Ponentes: Belén García Naharro, Historiadora del arte, Guía Oficial de la Comunidad de Madrid y Eva Mª Jiménez, Historiadora del arte, Documentalista.

#### Miércoles 3 de diciembre, 18:30 h

Conferencia: "PAUL GAUGUIN"

Su exotismo de carácter y su inquieta existencia le convierten en uno de los más atractivos miembros de la llamada escuela del Postimpresionismo. De una vida apacible y ordenada típica del mundo burgués, su anhelo de experiencias y aventuras le llevarán a terminar abandonado por los colegas y por la crítica muriendo en soledad en tierras muy lejanas.

#### Viernes 12 de diciembre

Visita guiada: Thyssen-Bornemisza. "Impresionismo americano"

El horario de la visita se confirmará en la conferencia del día anterior

Organizada por el Musée des Impressionismes Giverny y la Terra Foundation for American Art, en colaboración con las National Galleries of Scotland y el Museo Thyssen - Bornemisza de Madrid, esta exposición será la primera ocasión de poder contemplar en España una muestra dedicada a la expansión del impresionismo en Norteamérica.

### CINE INFANTIL

**Sábado 27 de diciembre, 12 h**  
"LLUVIA DE ALBONDIGAS 2"

### MÚSICA

**Sábado 20 de diciembre, 12 h**  
"BANDA DE MÚSICA MORATALAZ"

**Lunes 22 de diciembre, 19 h**  
CORAL POLIFÓNICA LA MONTAÑA

### TEATRO ADULTOS

**Viernes 19 de diciembre, 19 h**

"UNA HORA SIN TV"  
Cia.: Teatro Gala

Como regalo de aniversario, la esposa le pide al marido una hora sin encender la TV para poder hablar de su relación. En la conversación salen, como de una caja de Pandora, todos los resentimientos, odios y agravios vividos por la pareja.....

### ¡MADRID DESTINO! Viernes 26 de diciembre, 12 h

### TEATRO INFANTIL

"LA VUELTA AL MUNDO". Basada en la obra de Julio Verne.

A partir de 6 años. Crearemos esta fantástica aventura con buen humor, imaginación y canciones en directo trasladando a escena el fascinante recorrido alrededor del mundo".

### SALÓN DE ACTOS JDM

c/ Fuente Carrantona, 8  
Tel. 915887443/9932  
Metro Pavones / Buses 8-20-30-32-71-140-142 y 144  
cultmoratalaz@madrid.es

### CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES Ciclo "IMPRESIONISMO"

Ponentes: Belén García Naharro, Historiadora del arte, Guía Oficial de la Comunidad de Madrid y Eva Mª Jiménez, Historiadora del arte, Documentalista.

#### Martes 9 de diciembre, 18:30

Conferencia: "MODIGLIANI"

Modigliani es una de las figuras más resplandecientes de la pintura moderna, un caso excepcional cuya biografía y leyenda en muchos casos se ha hecho más conocida que la propia obra del artista.

Se ha hablado sin cesar de un poeta apasionado y artista maldito, pintor y bohemio, bello, intenso y excesivo.

Dijo un crítico de la época: "Una de las obras más orgullosamente silenciosas de aquel tiempo, fue realizada por un joven que vivió en el corazón mismo del tumulto. Una de las obras más humanas fue concebida en medio de uno de los mayores trastornos que la humanidad haya conocido a lo largo de la historia".

### CINE INFANTIL

**Sábado 13 de diciembre, 12 h**

"FROZEN, EL REINO DE HIELO"

### ACTUACIÓN MUSICAL

**Viernes 12 de diciembre, 19:30 h**  
Coro Rociero "HERMANDAD NUESTRA SEÑORA DEL ROCIO"

### CENTRO SOCIOCULTURAL EDUARDO CHILLIDA

C/ Arroyo Belincoso nº 9  
Tel. 913339141/42  
Metro Vinateros / Buses 30-32-71 y 113  
czechillida@madrid.es  
Horario: De Lunes a Viernes de 9 a 14 y de 16 a 21:30 h  
Sábados de 11 a 14 h

### CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES CICLO "Madrid la ciudad milenaria"

**Lunes 1 de diciembre, 11 h**  
Conferencia: "EL MADRID DE CARLOS V".

En esta conferencia analizaremos el devenir de la villa de Madrid durante la época de Carlos V. A pesar de que en un primer momento Madrid fue rebelde al emperador abrazando la causa comunera, durante este periodo se realizarán importantes reformas en el Alcázar, y se fundarán importantes conventos y hospitales como San Felipe el Real, las Descalzas Reales, o el Hospital del Buen Suceso.

#### Martes 2 de diciembre, 10 h

Visita: "EL MONASTERIO DE SAN PLÁCIDO Y SAN ANTONIO DE LOS ALEMANES".

Punto de encuentro: puerta de entrada del Monasterio de San Plácido, en la calle San Roque.

### CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL MORATALAZ

C/ Fuente Carrantona nº 10  
915880459 /7435  
Metro Pavones / Buses 8-20-30-32-71-140-142 y 144  
ccjmoratalaz@madrid.es  
Horario: Lunes a viernes de 9 a 21 h.  
Sábados de 10 a 14 h y de 16 a 21 h  
Domingos de 10 a 14 h

### EXPOSICIÓN

**Del 1 al 30 de diciembre**  
Exposición de Acuarela y Dibujo en tinta china, organizado por Mercedes García Lozano y Julio García Lozano.

### VISITA GUIADA

**Miércoles 10 de diciembre, 10:30 h**

MUSEO TIFLOLÓGICO  
Punto de encuentro: Puerta entrada del Museo, (C/ Coruña, 18). Metro Estrecho  
Inscripciones en el CSC y Juvenil

### PRESENTACIÓN LIBRO

**Martes 2 de diciembre, 19 h**  
Poesía. Autor: Luis Miguel Uriarte

### LA TARDE MÁS JOVEN

Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz  
**Sabados: 13 de diciembre**  
**Horario: 16 a 20:30 horas.**  
Edad: de 12 a 18 años.  
Teatro, sala de internautas, videoconsolas, zona de juegos, bailes de salón, talleres (tatuajes, malabares, pulseras, karaoke...), consumiciones sin alcohol, taller de DJ's y de cine

### OTROS RECURSOS Y ACTIVIDADES

#### ARTE EN LA CALLE

**7 de diciembre de 11 a 14 h**

Av. de Moratalaz, 121  
Muestra artística en la calle, en la Plaza del Arte, junto a la Lonja de Moratalaz. Los interesados en difundir su trabajo artístico recibirán información en el Tfno: 675253751 ó myunquera@gmail.com. Miguel Junquera

#### X TEMPORADA DE MÚSICA CORAL

**Viernes 12 de diciembre, 20:15 h**

Coral Polifónica Ntra. Sra. de Moratalaz - Coral Polifónica Nuestra Sra. de la Merced. Parroquia de la Visitación de Nuestra Señora  
C/ Pico de los Artilleros, 82

**Sábado 20 de diciembre, 20:15 h**

Orfeón Moratalaz - Coral Polifónica Sagrada Familia. Parroquia de Santa María del Camino  
Encomienda de Palacios, 334

**Domingo 21 de diciembre, 19 h**

Coral Ciudad Lineal - Coral Polifónica de la Montaña. Parroquia de Ntra. Sra. de la Montaña  
Correg. José de Pasamonte, 15

#### AULA MULTIMEDIA

Servicio de acceso libre en el que podrán disfrutar de conexión a Internet, trabajos de ordenador, fonoteca, consulta de revistas, etc.  
Tfno: 91 588 74 96

**Horario: De L a V de 10 a 14 h**

**Lunes a jueves de 17 a 20 h. Viernes de 16:30 a 19:30 h**

Para más información:  
aulamultimedia.moratalaz@hotmail.com

#### Talleres:

**Día 3 de diciembre, 11 - 13 h**

Taller: "Formación, divino tesoro"  
Lugar: Sala de Idiomas del Centro Sociocultural.

**Día 10 de diciembre, 11 - 13 h**

Taller: "Buscar trabajo en Internet y más allá"  
Lugar: Sala de Idiomas del Centro Sociocultural.

#### INFORMADOR JUVENIL

oijzona5@madrid.es  
Tfno: 91 588 05 10

**Horario: Lunes 16 a 19 h; Martes, miércoles y jueves 12 a 14 y de 16 a 19 h; Viernes 12 a 14 h.**

Servicios: Información sobre actividades, becas, cursos, empleo, etc.

Más información sobre actividades municipales para juventud en: <http://oijmoratalaz.blogspot.com.es/>

#### SALA DE LECTURA Y ESTUDIO

C/ Fuente Carrantona, 10  
Tfno: 91 588 74 35 /04 59  
ccjmoratalaz@madrid.es

**De lunes a viernes de 9 a 21 horas ininterrumpidamente. Sábados de 10 a 13:30 horas y de 16 a 20:30 Domingos de 10 a 13:30 horas**

Nº de plazas 76

#### SALA DE LECTURA Y ESTUDIO

Centro Cultural El Torito  
Avda. de Moratalaz, 130

**De Lunes a Viernes de 9 a 14 h y de 17 a 21 h Sábados de 10 a 14 h**  
Número de plazas 32

#### AGENTE DE IGUALDAD

Centro Sociocultural Eduardo Chillida  
C/Arroyo Belincoso, 9  
**Horario: Lunes a Viernes de 9 a 14 horas**  
Tfno.- 91.333.92.09

#### BIBLIOTECA MUNICIPAL "MIGUEL DELIBES"

C/ Arroyo Belincoso, 11  
Tfno.- 91 328 73 00

**De lunes a viernes de 8:30 a 21 h.**  
bpmoratalaz@madrid.es

#### CENTRO DE APOYO A LA FAMILIA

Centro de Servicios Sociales. C/ Fuente Carrantona, 12.  
caif5madrid@aprome.org  
Servicios: Información, Orientación y Atención Psicológica, Formación y Mediación Familiar, Programa Encuentro 0-3 años, Atención Especializada a la Violencia en el Ámbito Familiar y Banco de Tiempo.  
Tfno.- 91.564.81.84  
**Horario: Lunes a Viernes de 10 a 14 h y 16 a 20:30 h**



Sede Distrito: Calle Fuente Carrantona, 8



28030 Madrid

[www.madrid.es](http://www.madrid.es)



## COLÁGENO

### ¿Qué es?

Supone un 25-30% de la masa total de proteínas del organismo y el 80% del tejido conectivo total. A partir de los 25 años, el organismo disminuye progresivamente la producción de colágeno. **Desde los 40 esta disminución es hasta un 1% por año y a los 70 ya hemos perdido un 30%.**

### ¿Por qué es imprescindible?

Su función principal es la de aportar firmeza, sostén y elasticidad a la piel, los huesos, los tendones, ligamentos, cartílagos y articulaciones, el pelo y las uñas. **Es tan importante que su ausencia puede dar lugar a envejecimiento prematuro, fragilidad e hiperextensibilidad de la piel, hipermovilidad en las articulaciones, fracturas y deformaciones óseas, artritis, fibromialgia, bursitis y tendinitis, entre otras enfermedades.**

# CUIDÁNDOTE DESDE EL INTERIOR ¡FELICES FIESTAS!

### Ten en cuenta:

Si nuestra alimentación es pobre en este nutriente (caldos naturales de carne y pescado, manitas de cerdo o callos, y postres de gelatina animal) la opción sería tomar suplementos con elementos que favorezcan la formación de colágeno. Te ofrecemos que pruebes la glucosamina, la condrotina y el MSM, que actúan como lubricantes en las articulaciones y reconstructores de cartílago.



### Pruébalo:

**FOREVER FREEDON**  
(Ref. 196)  
120 ml. cada día.



### FOREVER ACTIVE HA (Ref. 264)

2 comprimidos diarios. El ácido hialurónico estimula la síntesis de colágeno y la proliferación de los fibroblastos, es decir las células responsables de su fabricación.



### FOREVER ABSORBENT C (Ref. 048)

3 comprimidos diarios. Si quieres añadir un plus de antioxidantes para completar este elixir, la Vitamina C activa la síntesis de colágeno favoreciendo el buen mantenimiento del tejido conjuntivo.



### FOREVER A-BETA-CARE (Ref. 054)

2 comprimidos diarios. La Vitamina A estimula la formación de colágeno y reduce la producción de las enzimas implicadas en su degradación.



### FOREVER NUTRA Q10 (Ref. 312)

1 bolsita al día. La coenzima Q10, mejora la actividad celular, lo que mejorará la capacidad de reparación y producción de colágeno.



**C/ CGDOR. DIEGO DE VALDERRÁBANO, 72  
(ESQ. DR. GARCIA TAPIA) - TEL.: 91 430 03 96**

### NUEVA PÁGINA WEB:

[Esteticaparreno.com](http://Esteticaparreno.com) y [Parrenovitalidad.flp.com](http://Parrenovitalidad.flp.com)



= "Estetica Especializada Parreño"

**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

# PASAJE COMERCIAL {Junto al Antiguo Correos}

## MERCA ALCALÁ

**C/ Corregidor Alonso de Tobar, 11  
Teléfono Pedidos: 91 437 79 77**

**Carnicería - Pollería - Charcutería • SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO**

### LOTE COMBO

1 kg Filete de ternera  
1 kg Cinta de lomo adobada  
1 kg Picada mixta  
1 kg Filetes de pollo  
1 kg Costillas de cerdo  
1 kg Magro de cerdo  
1 kg Traseros de pollo

Total 7 kilos por **35€**

### LOTE FAMILIAR

1 kg Filetes de ternera  
1 kg Picada mixta  
1 kg Salchichas frescas  
1 kg Magro de cerdo  
1 kg Filetes de pechuga  
1 kg Jamoncitos contramuslo o alitas de pollo  
1 kg Costillas frescas o adobadas

Total 7 kilos por **35€**

**GRANDES  
OFERTAS  
EN  
CORDERO  
LECHAL**

### COCIDO MADRILEÑO

-Punta de jamón  
-Espinazo  
-Hueso fresco  
-Carne Ternera  
-Tocino  
-Morcilla  
-Chorizo  
-1/4 pollo

REGALO: 1/2 KG Garbanzos Pedrosillanos

### OFERTA

Lacón  
cortado a  
mano

**3,99€**  
1/2Kg

### LOTE CHUPINAZO DE POLLERIA

1kg trasero **19,90€**  
1kg jamoncitos  
1kg contramuslo  
1kg filetes pollo  
Regalo cartón de huevo

**!!! ENTREGANDO ESTE ANUNCIO, 10% DTO. EN SU COMPRA !!!**

**Fispyme Consulting**  
ADMINISTRACION DE FINCAS  
ASESORIA DE EMPRESAS Y  
AUTONOMOS  
[www.fispyme.es](http://www.fispyme.es)

**DURANTE LOS 3 PRIMEROS  
MESES DESCUENTO ESPECIAL  
A NUEVOS CLIENTES**

C/ Corregidor Alonso de Tobar  
Nº 9, local 2 - 28030 (Madrid)

EL INFORMATIVO DE  
**MORATALAZ**  
CON VOSOTROS  
DESDE 1995

EDICIÓN DIGITAL • EDICIÓN EN PAPEL • RADIO-TV DIGITAL

**Mucho más que un periódico**

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)  
[publicidad@informativomoratalaz.com](mailto:publicidad@informativomoratalaz.com)

**Tel.: 91 437 40 43  
Móvil: 616 73 87 88**

**CYPER persianas**  
MOSQUITERAS  
PERSIANAS  
TOLDOS

**10%  
dto.**  
EN TODOS LOS  
PRODUCTOS

CI Corregidor Alonso de Tobar, 3 - Local 39  
Tel.-Fax: 91 430 68 98 - Móvil: 629 388 592  
e-mail: [cyper@cyper.es](mailto:cyper@cyper.es) - Web: [www.cyper.es](http://www.cyper.es)

**TODO TIPO DE VENTANAS**  
\*VENTA, INSTALACIÓN Y REPARACIÓN\*

**Asador de Mito**

**Especialidades en  
Asados y  
Carnes a la Parrilla**

Reservas - Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)  
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15  
(28030 Madrid)

**Aguamarina**

DECORACIÓN  
TODO TIPO DE REGALOS  
ILUMINACIÓN

Lámparas - Centros de Mesa  
Cuadros - Marcos - Espejos  
Jarrones - Muebles Auxiliar  
Relojes - Portavelas  
Bisutería

PRECIOS MUY ECONÓMICOS

C/ Corregidor Juan Francisco de Lujan, 17 - Local 6  
(Junto al antiguo Correos y Supermercado Día)  
28030 Madrid - Tel: 91 328 84 55 - 615 892 693



# "VANESSA & DAVI'S"



## !!! SUPER OFERTAS !!!

DEL 10 AL 31 DE DICIEMBRE



Calle Marroquina, 40  
Tel.: 91 439 10 16

Camino Vinateros, 119  
Tel.: 91 773 23 89

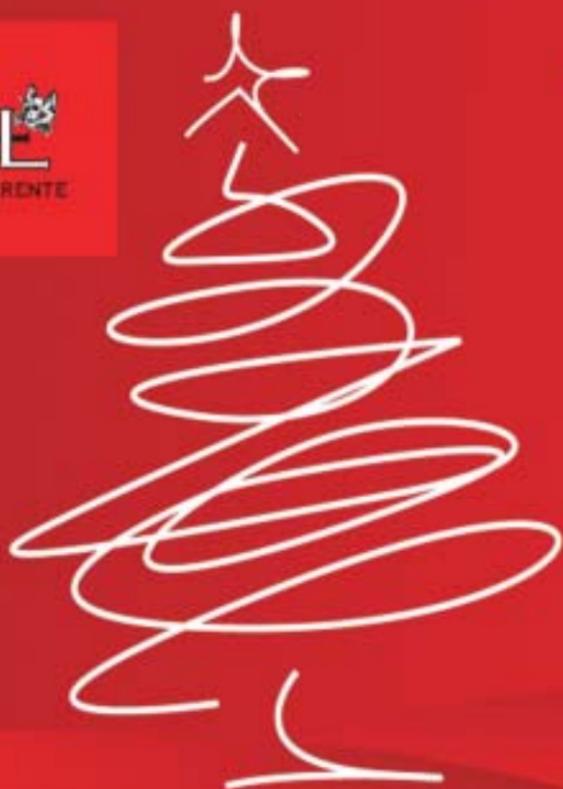


MODELOS CLARKS 20% DTO.



BOTAS TOLINO A 79 €

**MÁS DE 200 PARES AL 50% DTO.**



Joyería Llorente les desea  
Feliz Navidad

Solo en Hacienda de Pavones 4

Tlf: 91.439.30.06