

**EI**  
Estética Especializada  
**DARREÑO**  
**LÍDERES EN TRATAMIENTOS DE REJUVENECIMIENTO**  
91 430 03 96

# EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

E-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - Web: www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE LA ESTRELLA



BARRIO DE VALDEBERNARDO

SERVICIOS INMOBILIARIOS  
**AR VIVIENDA**  
Su nueva agencia de confianza  
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ  
ROCIO CASTRO  
NO COBRAMOS A LOS COMPRADORES  
HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO  
Calle Camino de Vinateros 146  
TELF: 657824005  
TELF: 911694010  
www.arvivienda.com

Periódico de Difusión Mensual - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Mayo 2016 - Año 21 - Nº 225



## HORARIOS PROVISIONALES



### Se celebrará el 14 de Mayo dentro del II Mitin de Atletismo Popular **II CAMPEONATO 1.000 METROS PARA PERIODISTAS - TROFEO "RUNNER'S WORLD"**



La prueba de 1.000 metros para periodistas será una más de las pruebas de lo que promete ser una auténtica fiesta del atletismo. Desde primera hora de la mañana, con la carrera popular de 5 km, hasta última hora de la tarde se disputarán pruebas para todas las edades y niveles, en una iniciativa que pretende acercar el atletismo popular a la pista y que ya tuvo un gran éxito en 2015 en su primera edición. [Pág. 4]



El equipo juvenil femenino del CFS Artilleros Moratalaz vuelve a conquistar 3 años después la Liga de la Comunidad de Madrid, venciendo en su casa al AD Alcorcón... [Pág.- 5].

Presentación de las Fiestas de San Isidro  
Mayo 2016  
... [Pág.- 3]



Líneas de Subvenciones para Rehabilitar el Distrito  
... [Pág.- 14]



HASTA 31.MAYO.2016  
**SUPERPRECIOS DE PRIMAVERA**  
EN GAFAS DE SOL, GAFAS GRADUADAS, LENTILLAS Y AUDÍFONOS

GAFAS DE SOL **RAY-BAN** desde 75€  
llévatelas graduadas por sólo 45€ más  
MÁS DE 300 NUEVOS MODELOS EN STOCK

**ÓPTICARUBIO**  
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES  
HACIENDA DE PAVONES 3 / CAMINO DE VINATEROS, 109 / CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORDERA, 35. TEL.: 91 430 0011

**lentiya!** Especialistas en Lentiya  
HACIENDA DE PAVONES, 6.

Periódico de Información  
Comercial y Local  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

Difusión Gratuita  
Año XXI - Nº 225 - Mayo 2016

**Edita y distribuye:**  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

**Tlfn.:** 91 437 40 43  
**Móvil:** 616 73 87 88

**Director:**  
Moisés Rodríguez

**Publicidad:**  
Mª Carmen Fernández  
[publicidad@informativomoratalaz.com](mailto:publicidad@informativomoratalaz.com)

**E-mails:**  
[moratalaz@informativomoratalaz.com](mailto:moratalaz@informativomoratalaz.com)  
[prensa@informativomoratalaz.com](mailto:prensa@informativomoratalaz.com)

**Web:**  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)  
[www.tvdigitalmoratalaz.com](http://www.tvdigitalmoratalaz.com)  
[www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz](http://www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz)

**Diseño y maquetación:**  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

**Colaboran:**  
Alberto Barberá  
Juan Antonio Barrio  
Paulino Monje

**Depós. Legal:** M. 41.635-1995

**EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**  
no se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

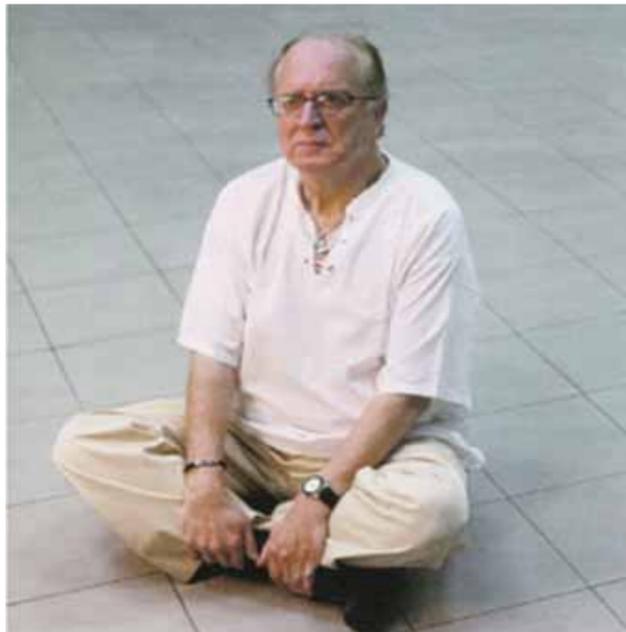
**Queda prohibida su total o parcial reproducción**

# Editorial

## CONFERENCIA DE PAULINO MONJE EN EL CASINO DE MADRID

Nuestro colaborador habitual Paulino Monje, profesor de Yoga Mental y Meditación y especialista en Aulas de Mayores de la Comunidad de Madrid, impartió el pasado día 19 de Abril en el Casino de la capital una conferencia con el título "Yoga integral para el bienestar del cuerpo y la mente", a la que asistió un numeroso público que llenó el salón Príncipe de tan emblemático e histórico lugar.

La conferencia que se alargó en el tiempo por el interés que despertó y con la experiencia práctica de unos ejercicios de medi-



tación y relajación, resultó del agrado de todos los presentes al darles a conocer estas enseñanzas milenarias originarias de la India con sus técnicas, métodos y procedimientos para alcanzar un estado psicofísico de grandes beneficios para la salud y obtener un caudal importante de sosiego y armonía.

El conferenciante quiere expresar su agradecimiento a través de este periódico, hacia todo su alumnado de los centros de mayores y público en general que asistió de nuestro barrio.

**LA REDACCIÓN**

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ, QUIERE DARLE LAS GRACIAS A TODOS SUS LECTORES POR COMPARTIR SU LECTURA.  
\*\*\*\*\* EN TU BARRIO, UN PERIÓDICO DIFERENTE Y SIN DUDA... - EL MEJOR ESCAPARATE PARA TU NEGOCIO - \*\*\*\*\*

**CDL IDEAL**  
LÁSER DIODO Y ESTÉTICA AVANZADA

100 UNIDADES LIMITADAS  
5 SES. INGLES BRASILEÑAS  
**69€**

100 UNIDADES LIMITADAS  
5 SES. PECHO + ABDOMEN  
**111€**

**MORATALAZ**  
Fuente Carrantona, 37 91 594 63 41  
[moratalaz@centrosideal.com](mailto:moratalaz@centrosideal.com) 636 398 792

## AHORRO ENERGÉTICO, REHABILITACIONES Y REFORMAS

Desde su creación se ha llevado a cabo una importante campaña de divulgación recorriendo los distritos de la capital con puntos de información especializados.

El SAER nace de la colaboración entre la Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo (EMVS) y la Asociación Nacional de Empresas de Rehabilitación y Reformas (ANEER). Las siglas, que corresponden a "Servicio de Ahorro Energético y Rehabilitación" son las del nuevo punto de asesoramiento e información ciudadana en el campo del ahorro energético y la rehabilitación.

Ubicada en el madrileño barrio de Lavapiés, atenderá al público en horario de mañana y tarde, facilitando a los interesados herramien-

tas y conocimientos para lograr importantes ahorros en la factura energética. La oficina está situada en la C/ Zurita 25 y ofrecerá información práctica y sencilla sobre cómo mejorar las viviendas y edificios a través de las buenas prácticas y de la rehabilitación energética. El SAER cuenta con un objetivo presumiblemente lento, no siempre fácil pero hacia el que conviene mirar y dirigirse, que es el fomento de la rehabilitación energética en los barrios de Madrid. Pretende trasladar a los vecinos los beneficios de la mejora

energética en sus viviendas a través de sencillos trucos y de la rehabilitación. Facilitar las herramientas y el conocimiento necesario para conseguir una mejora en la calidad de vida, el ahorro y el fomento de la sostenibilidad económica y social.

Desde su creación se ha llevado a cabo una importante campaña de divulgación recorriendo los distritos de la capital con puntos de información especializados, y organizando talleres vecinales muy novedosos por su enfoque participativo y dinámico.

# FIESTAS DE SAN ISIDRO 2016

Se celebran entre el jueves 12 y el lunes 16 de Mayo y el pregonero será el músico Santiago Auserón

El músico Santiago Auserón será el encargado de inaugurar las fiestas con la lectura del pregon en la plaza de la Villa, el viernes 13 de mayo, a las 20 horas. Además de la plaza Mayor, la pradera de San Isidro, Las Visitillas y el parque de El Retiro, en esta edición se incorporan espacios como las plazas de Oriente, Olavide, Duque de Alba o la de Sánchez Bustillo. Una de las novedades

es la amplia programación para todos los públicos en la Pradera de San Isidro, cuyas actividades se gestionan por primera vez de manera directa desde el Ayuntamiento de Madrid. La oferta del Área de Cultura y Deportes para este año conjuga lo tradicional y castizo con propuestas renovadas, equilibradas y se pretende que además, sean de calidad. Es un programa abierto,

participativo, que integra un gran número de iniciativas desarrolladas por colectivos, asociaciones e instituciones. Arte y acciones de calle con diferentes propuestas del tejido cultural madrileño toman las calles y las plazas transformándolas en espacios creativos. Uno de los principales ejes de la programación es la música. En el cartel figuran Santiago Auserón, Nacho Vegas, Najwa Jean, Rachid Taha,



El Langui, Obús, Cycle, Abraham Mateo, Furious Monkey House o Fangoria, entre otros muchos. En la Programación infantil, las fiestas incorporan un gran número de actividades ideadas para disfrutar en familia y en especial para los más pequeños se han organizado cuentacuentos, marionetas,

circo, talleres de percusión corporal y conciertos didácticos. Se organizarán además otros eventos en distrito Arganzuela celebrando el histórico Festival Rock Bustamemphis, en el Parque de Enrique Tierno Galván, el festival Tomavist, etc...

¡¡Felices Fiestas!!!

**REPARACIONES**  
**CUTIM, S.L.**

- IMPERMEABILIZACIÓN
- CUBIERTAS
- TEJADOS
- FACHADAS
- REFORMAS

**GOTERAS**

**GARANTÍA 10 AÑOS**  
**FINANCIACIÓN ESPECIAL**  
**COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 3 - Local  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

Para  
Anunciar  
Su Empresa,  
Llámenos al

91 437 40 43  
616 73 87 88

Los mejores  
**COMERCIOS**  
están aquí

**COMPRANDO EN EL BARRIO**  
**¡ganamos todos!**

## LENTILLAS Y ORDENADOR

### ¿Qué es lo nuevo?

No sé si llevarás lentillas, si eres de esas personas como yo, que desearía poder estar con ellas mucho más tiempo.

Cuando llevo una jornada larga de trabajo, enfrente del ordenador, con el móvil y la Tablet enganchado todo el día... mis ojos se secan y las lentillas empiezan a querer sumergirse bajo el líquido. Creía que no aguantaba bien

las lentillas, pero al llegar el fin de semana, todo cambiaba, ¡ni las notaba! Me iba a echar el partidito de los sábados con los colegas, después paseito familiar, comida con los suegros, por la tarde un cine y por la noche de cena y llegaban las tantas ¡y ni me acordaba de que las llevaba puestas! Un día completo y mis ojo ni mu.

Fui a Óptica Rubio a analizar qué pasaba, ya que durante

los días entre semana prefería las gafas y los fines salían ganando las lentillas.

Cuando me hicieron un test ocular, y vieron que todo estaba bien, les conté mis batallitas, y me recomendaron las nuevas lentes de contacto de BAUSCH&LOMB ULTRA with Moisture Seal technology que son específicas para largas horas delante del ordenador.

Desde que en Optica Rubio las probé totalmente gratis, no quiero quitármelas. Ahora estoy todos los días con mis ojos súper hidratados y como si estuviese siempre de fin de semana.

Gracias a la nueva tecnología de estas lentes de contacto, he conseguido que mis días de trabajo sean mucho más agradables.

\* Agradecemos la colaboración e información técnica dada por el equipo de Ópticos de Óptica Rubio, fundamental para la redacción de éste artículo..

Redacción  
Informativo Moratalaz

**FG** **FELIX GONZALO**  
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD  
[www.carniceriafeligonzalo.com](http://www.carniceriafeligonzalo.com)

**GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD**

- TERNERA ASTURIANA *Xata RoXa* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

**Pollos Asados**

**LA CAÑADA**  
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**  
\* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

**91 773 20 26**

**OFERTA: 11,00 €**  
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

**OFERTAS: 10,50 €**  
POLLO + 2 EMPANADAS  
POLLO + ENSALADILLA RUSA  
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

**CROISSANTERIE La Cañada POLLOS ASADOS**

**LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)**

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| POLLO RELLENO .....           | 20,00 € |
| POLLO ASADO .....             | 7,50 €  |
| TORTILLA ESPAÑOLA .....       | 5,50 €  |
| CROQUETAS (Ración) .....      | 5,00 €  |
| TIGRES (Ración) .....         | 4,00 €  |
| PATATAS FRITAS (Ración) ..... | 2,00 €  |
| PATATAS FRITAS GIGANTES ...   | 3,00 €  |
| PIMIENTOS FRITOS (Ración) ... | 3,50 €  |
| PIMIENTOS ASADOS (Ración) ... | 4,00 €  |
| AROS DE CEBOLLA (Ración) ...  | 2,50 €  |
| ENSALADA (Ración) .....       | 5,50 €  |
| ENSALADILLA RUSA (Ración) ... | 4,00 €  |
| ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...  | 7,00 €  |
| EMPANADA .....                | 2,20 €  |
| EMPANADA GRANDE .....         | 13,00 € |
| CANAPÉS SALADOS (Kg.) .....   | 13,00 € |
| PASTELES (Kg.) .....          | 22,00 € |
| HELADOS .....                 | 6,50 €  |
| BAGUETTES .....               | 0,75 €  |
| LATA REFRESCO .....           | 0,75 €  |
| LATA CERVEZA .....            | 0,90 €  |

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**

Se celebrarán el próximo 14 de Mayo en el Centro Deportivo Municipal de Moratalaz

# I CARRERA POPULAR "DEL ASFALTO A LA PISTA" Y II MITIN DE ATLETISMO POPULAR Y FEDERADO

En nuestra edición del pasado mes de Abril, publicamos en sus páginas centrales toda la informaciónn referente a este gran evento deportivo que va a tener lugar en nuestro distrito; por ello hemos creído conveniente el publicar a continuación los HORARIOS PROVISIONALES de las respectivas carreras que esperamos sea todo un gran éxito para los organizadores. Los HORARIOS DEFINITIVOS los publicarán próximamente. Estad atentos a su web: [www.mitinatletismo.com](http://www.mitinatletismo.com)

## HORARIOS PROVISIONALES

### 9:00 CARRERA POPULAR "Del asfalto a la pista"

5kms con final en la pista de Moratalaz.

### 10:15 RELEVOS 5X2.000M (10kms):

Equipos de 5 relevistas, que realizarán cada uno 2.000m (5 vueltas a la pista), pueden ser Masculinos, Femeninos o Mixtos.

### 11:15 3.000m MARCHA

(Mas y Fem)

### 12:20 Serie A del II Cto. de 1.000m de Periodistas.

Trofeo 'Runner's World'

### 12:30 RELEVOS CORTOS:

4x100m y 4x400m. Mas. Fem. Mixto.

### 14:00 MITIN DE ATLETISMO DE MENORES (Benjamines, Alevines e Infantiles):

14:00 50m Benjamín, 60m Alevín, 80m Infantil

14:15 Salto de Altura (todos)

14:30 500m Benjamín

14:30 Lanzamiento de Peso (todos)

14:50 500m Alevín

14:45 Salto de longitud (todos)

15:10 1.000m Infantil

### 15:30 MITIN DE ATLETISMO POPULAR Y FEDERADO:

15:30 100m Mas. Fem. Mixto



15:30 Altura (Popular) Peso

(Fed. Fem.) Longitud (Fed. Mas.)

16:00 400m Mas. Fem. Mixto.

16:45 800m Mas. Fem. Mixto.

17:30 Altura (Fed. Fem.) Peso

(Fed. Mas.) Longitud (Popular)

17:30 1.000m Mas. Fem Mixto. (Incluye Serie B del II Cto. de 1.000m de Periodistas "Trofeo Runner's World").

18:20 1.500m Mas. Fem. Mixto. (Incluye 1.500 Obs. "Homenaje a nuestros Obstaculistas de Leyenda" de exhibición).

19:15 Altura (Fed. Mas.) Peso (Popular) Longitud (Fed. Fem.)

19:15 Relevos 4x800m ¡Intento de Récord del Mundo Vet35!

19:30 3.000m Mas. Fem. Mixto.

21:00 CLAUSURA DEL MITIN.

**NOTA IMPORTANTE:** aquellos participantes que no tengan Licencia Federativa (Nacional) ni Carnet Plus del Corredor, abonarán una sola vez 3€ en concepto de Licencia de 1 día, que será válida tanto para los Relevos como para las pruebas del Mitin Popular.



## HOGAR

# 30%

DESCUENTO  
NUEVAS PÓLIZAS

## COMERCIO

# 30%

DESCUENTO  
NUEVAS PÓLIZAS



Av. Moratalaz 86 91 328 27 28



CON VOSOTROS DESDE 1995



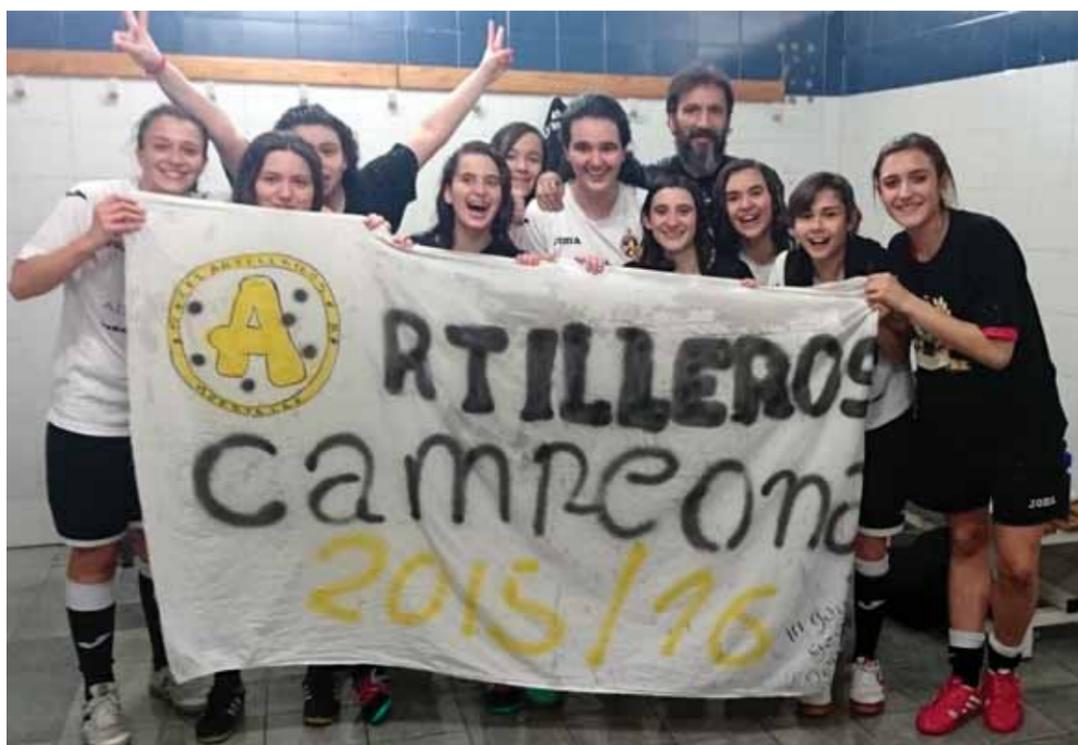
**Mucho más que un periódico**

[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)  
[publicidad@informativomoratalaz.com](mailto:publicidad@informativomoratalaz.com)  
**Tel.: 91 437 40 43**  
**Móvil: 616 73 87 88**

# LAS CAMPEONAS DE LIGA

*El juvenil femenino se proclamó ¡CAMPEÓN DE LIGA 2015-16! al ganar a domicilio a AD ALCORCON FSF por 1 a 4, a falta de 3 jornadas para el final.*

Lo han vuelto a hacer. El equipo juvenil femenino del CFS Artilleros Moratalaz vuelve a conquistar 3 años después la Liga de la Comunidad de Madrid, venciendo en su casa al AD Alcorcón. Ya en esa temporada, la de 2012-2013 también fueron subcampeonas de España. Habría que ver, eso sí, si los números que van camino de hacer este año (a falta de dos jornadas para el final) se pueden equiparar a los de esa temporada. Y es que, a día de hoy, llevan 60 puntos, 20 partidos ganados, 1 perdido, es el equipo más goleador con 123 goles



*Año 2012-2013 campeonas de liga, sub campeonas de España.*

*Año 2014-2015 sub campeonas de copa, campeonas torneo fiestas de Moratalaz.*

*Año 2015-2016 campeonas de liga*

(5,85 goles por partido) y el menos goleado, con 24 goles encajados. En Alcorcón, donde se proclamaron virtualmente ganadoras, fueron 4 los goles que metieron, por 1 que encajaron. Y eso que en el primer tiempo de juego iban perdiendo. Pero donde verdaderamente demuestra un equipo campeón el hambre de ganar es precisamente en partidos como éste, y en remontadas como ésta. Por esto y mucho más, se han merecido a pulso ser campeonas de liga de este año.

**¡Enhorabuena  
CAMPEONAS!**

# LLORENTE



# JOYEROS

**LLAVEROS QUE VAN DE REGALO CON CADA COMPRA DE COMUNIÓN.**

*Emoción*

*Inocencia, diversión.*



*“Los niños se lo merecen todo”.*

Encuentra un Regalo Especial para su **PRIMERA COMUNIÓN** y comparte este día con él.

**AVENIDA DE MORATALAZ, 143 — 91/437 40 40 - 608 96 88 52**

**www.joyasenoroydiamante.es**

**DESCUBRE TU ÁRBOL**

Así eres según la astrología Celta

**1-14 de mayo: Álamo (la Incertidumbre)**

**E**s una persona con un alto sentido de la estética, algo insegura, valiente sólo si es necesario. Necesita rodearse de un ambiente agradable, a veces le gusta estar sola; muy entusiasta, de naturaleza artística y buena organizadora. Amante de la filosofía, se puede confiar en ella a ciegas.

**15-24 de mayo: Castaño (la Honestidad)**

**D**e belleza inusual, no desea impresionar, posee un desarrollado sentido de la justicia y es una persona interesada, vivaz, diplomática de nacimiento. Sin embargo se irrita fácilmente y es muy sensible en compañía, muchas veces por falta de seguridad en sí misma, a veces actúa con sentido de superioridad, se siente incomprendida y ama una sola vez lo que le crea dificultades para encontrar pareja.

**25-31 de mayo: Árbol de Cenizas (la Ambición)**

**E**s una persona excepcionalmente atractiva, impulsiva, exigente, a la que no le importan las críticas. De gran ambición e inteligencia y llena de talentos, le gusta jugar con el destino, puede ser egoísta, muy fiable y digna de confianza. Es una fiel amante y prudente, algunas veces el cerebro controla a su corazón pero asume sus relaciones de manera formal y seria.

# FAMILIAS MÁS ACTIVAS

**E**l Polideportivo Municipal de Moratalaz, introduce como novedad esta temporada la actividad "Familias más Activas", basada en la utilización del deporte como herramienta para la mejora de la salud, en un proyecto de colaboración entre los Centros de Salud del Torito, Pavones y el Centro Deportivo Municipal de Moratalaz.

Es un programa dirigido a niños entre 10 y 13 años, diagnosticados de sobrepeso y obesidad infantil, a los que se prescribe el ejercicio físico como parte del tratamiento y se combina con talleres de educación para la salud y alimentación saludable dirigida a los padres.

Siguiendo la misma línea, el polideportivo impulsa el programa "Hábitos Saludables", dirigido a adultos entre 18 a 64 años, que tiene como objeto modificar hábitos de actividad física y de alimentación en pacientes con factores de riesgo de padecer enfermedades asociadas al sedentarismo.

Para poder inscribirse en estos programas únicamente es necesario una "receta deportiva" expedida por el médico de familia de los Centros de Salud del Torito o Pavones, siempre y cuando se cumplan los criterios de inclusión.

Infórmate en los centro de salud o en las oficinas del Polideportivo de Moratalaz de Lunes a Domingo en horario continuado de 9.00 a 20.30 h o en el teléfono 917727100/21.

¡¡¡¡TE ESPERAMOS!!!!

## **FAMILIAS MAS ACTIVAS**



**SOBREPESO  
OBESIDAD  
HIPERTENSIÓN**

**+ DIABETES**

- NIÑOS DE 10 A 13 AÑOS
- REQUISITOS: RECETA MÉDICA DEPORTIVA EXPEDIDA EN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA TORITO O PAVONES.



**C\ VALDEBERNARDO, 2**

**TLF: 917727100/21**

**terranova cnc 48**  
n.1 en franquicias de nutrición canina y felina

Expertos en nutrición, servicio de peluquería y entrega a domicilio

GROUP  
TERRANOVACNC  
Líderes Nacionales en nutrición canina y felina

Avda. Doctor García Tapia, 220 - 28030 Madrid  
Tel: 91 513 47 45

t f /terranozacnc48  
www.terranozacnc.com

**HORARIO:**  
De lunes a viernes: 10:00h - 14:00h / 17:00h - 20:30h  
Sábados: 10:00h - 14:00h

# SU PUBLICIDAD, AQUÍ

# 91 437 40 43 - 616 73 87 88



## Estética Especializada PARREÑO



**LA JUVENTUD TAMBIÉN SE ENCUENTRA EN LA ACTITUD,  
LOS HÁBITOS Y LOS SUEÑOS Y METAS A CONSEGUIR.  
BDR.... DERMACEÚTICA (BELLEZA NANOMOLECULAR)  
TECNOLOGÍA PUNTERA, RESULTADOS VISIBLES.**



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

Nueva página web: [Esteticaparreno.com](http://Esteticaparreno.com) y  
[Parrenovitalidad.flp.com](http://Parrenovitalidad.flp.com)

 Síguenos en facebook = "Estetica Especializada Parreño"

**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE  
TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

## "OTRA FORMA DE EXPRESARSE COMO VECINO"

Una nueva forma de distribuir una pequeña parte (1,33%) del presupuesto de Madrid se ha instalado en la gobernabilidad y participación de la ciudad, a través sobretodo de un cauce poco explorado para tal fin: internet. El reemplazo de fin y modo cambia el papel del ciudadano-vecino, pasando de votar a partidos políticos con sus propuestas y capacidad de aprobar a hacer propuestas y votarlas para ser evaluadas técnicamente y aprobadas. Bien es cierto que los partidos políticos a nivel de distrito son un altavoz de los vecinos con los que conviven, hablan y mantienen relación directa, sacándose en muchas ocasiones propuestas a calor del respirar y sentir vecinal. Pero hacer aún más directo y palpable la capacidad del vecino de deliberar concretamente como quiere que sea el barrio donde vive, compra y quizá también trabaja, amplía su repertorio de expresión y eso siempre es beneficioso.

60 millones serán los dedicados a tal fin, repartidos entre ciudad

**60 millones serán los dedicados a tal fin, repartidos entre ciudad y los 21 distritos. Las propuestas salientes serán incorporadas a los Presupuestos del 2017. En el caso de Moratalaz, la partida será de 1.067.341€.**

y los 21 distritos. Las propuestas salientes serán incorporadas a los Presupuestos del 2017. En el caso de Moratalaz, la partida será de 1.067.341€. El proceso es el siguiente:

Primero los vecinos presentaron sus propuestas a través de la web <https://decide.madrid.es/> o presencialmente en una de las 26 Oficinas de Atención a la Ciudadanía repartidas por los distritos. Se podían presentar ideas tanto para toda la ciudad como para un distrito concreto.

Entre el 1 y el 15 de abril se apoyaron las propuestas, pudiéndose votar tanto de la lista para toda la ciudad como de un distrito concreto, un total de 10 votos para cada lista.

Por citar algunos ejemplos que pueden indicar por donde irán los

tiros, en la lista de la ciudad hay hacer un "Carril bici real", "Recuperar las fuentes de agua potable", "Repoblar todos los alcorques vacíos de Madrid con árboles" o "Plan de rehabilitación integral de los centros educativos públicos", entre muchos otros; en el caso de Moratalaz, hacer un "Parque Infantil Inclusivo junto al CEIP Fontarrón", el "Acondicionamiento del auditorio de la Cuña Verde y "Hoyo de Moratalaz" para eventos y cine de verano" y numerosas propuestas que piden que se finalice de una vez, y bien, la Cuña Verde.

Ahora el Ayuntamiento va a estudiar hasta el 14 de mayo que cada una cumple los requisitos de viabilidad y legalidad y también estimará el coste de las mismas. Al finalizar el periodo se publicarán todas las propuestas, tanto aprobadas como rechazadas, con sus informes y valoraciones correspondientes.

A partir del 15 de mayo y durante 45 días, todas las personas empadronadas en Madrid mayores de 16 años, podrán apoyar las propuestas que hayan pasado la criba técnica. Cada persona podrá participar en la votación de las iniciativas para toda la ciudad y en la votación de un distrito concreto a su elección.

La selección final se integrará en el proyecto inicial del Presupuesto General del Ayuntamiento de Madrid que apruebe la Junta de Gobierno. Aprobados los presupuestos de 2017 por el Pleno, se publicará cada uno de los proyectos seleccionados con la descripción de las actuaciones y de las fases.

Las juntas municipales de distrito han puesto en marcha espacios presenciales de participación para desarrollar todo el proceso. En estos espacios se promueve el diagnóstico, debate y diseño colectivo de propuestas, así como su votación en las distintas fases y su posterior seguimiento y evaluación.

**Los mejores  
COMERCIOS  
están aquí**



**COMPRANDO  
EN EL BARRIO  
gananamos  
todos!**

**G&M  
CLINICA DENTAL**



**20% DTO.  
A JUBILADOS**

Arroyo Fontarrón, 39  
28030 Madrid (Moratalaz)  
Tel.: 91 002 65 54 - 603 175 418



**Asador  
de  
Milfe**

*Especialidades en  
Asados y  
Carnes a la Parrilla*

Reservas - Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)  
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15  
(28030 Madrid)

**LLORENTE JOYEROS**

LLAVEROS QUE VAN DE REGALO CON CADA COMPRA DE COMUNIÓN.

Emoción  
Inocencia, diversión.  
"Los niños se lo merecen todo".  
Encuentra un Regalo Especial para su PRIMERA COMUNIÓN y comparte este día con él.



AVENIDA DE MORATALAZ, 143 — 91/437 40 40 - 608 96 88 52  
www.joyasenoroydiamante.es

# PLAN DE GESTIÓN VIAL



**I  
D  
E  
A  
R  
I  
O**

01. Calle Arroyo Belincoso.
02. Calle Arroyo de la Media Legua.
03. Camino Vinateros.
04. Calle Fuente Carrantona.
05. Calle Corregidor Juan Francisco de Luján.
06. Calle Hacienda de Pavones.
07. Calle Encomienda de Palacios.
08. Calle Corregidor José de Pasamonte.
09. Calle Corregidor Señor de la Elipa.
10. Calle Corregidor Alonso de Tobar.
11. Calle Arroyo Fontarrón.
12. Plaza Corregidor Alonso Aguilar.
13. Plaza Encuentro.
14. Plaza Corregidor Conde de Maceda y Taboada.
15. Calle Corregidor Mendo de Zúñiga.
16. Calle Corregidor Rodrigo Rodríguez.
17. Calle Entrearroyos.
18. Avenida Moratalaz.
19. Calle Pico de los Artilleros.
20. Calle Ramón Areces.

**CAFETERÍA-CERVECERÍA "LA PLATERA"**



Camino de Vinateros, 63  
28030 Madrid  
Tel.: 91 439 22 27  
www.barlaplatera.com



VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE  
**GRANÈ**  
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46  
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99  
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

**la perla  
MARISQUERÍA**

MARISCADAS - PAELLAS - RACIONES - TOSTAS  
MENÚ DIARIO - MENÚ FIN DE SEMANA

También para llevar:  
PAELLAS - MARISCADAS - RACIONES  
Lo mejor de nuestra casa directamente a su mesa

CONSULTENOS  
**T. 91 437 84 02**  
Avda. de Moratalaz, 185 - 28030 Madrid  
TERRAZA TODO EL AÑO

# SELECCIÓN DE ZONAS VERDES Y ARBOLADO MAYO DEL 25 AL 29 DE ABRIL DE 2016



El plan de poda está enfocado a reducir el volumen y altura de las copas de los árboles que presentan estructuras descompensadas, voluminosas o ramas quebradizas. Se incide sobre todo en árboles envejecidos. Se trabaja por zonas y calles enteras o tramos, de forma que todo el arbolado de un mismo ámbito quede podado y minimizado el riesgo, optimizando así los recursos disponibles (personal, medios, rendimiento)... Se procede igualmente a la tala de todos los árboles que presentan deficiente estado y que se encuentran dentro de estas zonas para renovar el arbolado reduciendo el riesgo de vuelcos y fracturas. A su vez se eliminan las incidencias que producen las ramas en fachadas, infraestructuras, señales, etc.

**ALFA MAFYC 1986-2016**

Alfa Inmobiliaria Hipotecas | La Red Inmobiliaria No. 1 | MAFYC ADMINISTRACION Y GESTION DE FINCAS | ESTEFANIA TOLEDANO

COMPRA, VENTA Y ALQUILER PROFESIONALES A SU SERVICIO  
**FINANCIAMOS EL 100% + GASTOS**  
**VENDE PISO C/A. TOBAR 137.000 €**

Pza .Cgdor. Sancho de Córdoba,3, Madrid  
www.alfamafyc.com  
615 563 221 - 91 430 41 71 (ROCÍO)

**MES SIN IVA**

El Palacio de Martina

TE DESCONTAMOS EL 21% EN TODOS LOS ARTICULOS  
\*\* NO ACUMULABLE CON OTRAS OFERTAS.

C/ Marroquina, 40 | Tel.: 91 437 61 84 | Síguenos en facebook | contacto@elpalaciodemartina.es

**ESCUELA INFANTIL BILINGÜE**

**CENTRO VIDA**

ACADEMIA DE INGLÉS POR NATIVOS  
En Moratalaz desde 1974

Cgdor José Pasamonte, 5 y 7 (Moratalaz)  
Tel.: 91 430 98 59 - 616 959 534  
www.centrovida.es

**IDEAL**  
LÁSER DIOXO Y ESTÉTICA AVANZADA

100 UNIDADES LIMITADAS | 5 SES. PECHO + ABDOMEN | 111€

100 UNIDADES LIMITADAS | 5 SES. INGLES BRASILEÑAS | 69€

MORATALAZ  
Fuente Carrantona, 37 | 91 594 63 41 | moratalaz@centrosideal.com | 636 398 792

**Don José II**  
CAFETERIA • CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO  
¡Visítenos, le esperamos!

**DESAYUNO DON JOSÉ**  
CAFÉ + BARRITA + ZUMO NARANJA NATURAL  
**3,00€**

GRAN TERRAZA  
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

**RENAULT**  
**MOTORLAZ, SL**

**RENAUL MINUTO**  
**MECÁNICA GENERAL**  
**CHAPA Y PINTURA**

Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 5  
Tel.: 91 439 00 88 - Fax: 91 439 02 63

**Pollos Asados**

**LA CAÑADA**  
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**  
\* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

**91 773 20 26**

**bar Muchos Más**  
madrid

**Gastronomía y Deporte**  
Tapas • Raciones • Tostas • Molletes  
Jamones y embutidos ibéricos - Especialidades al horno  
"Las Hamburguesas" "Las Croquetas" "Los fritos del Mar"  
Cervezas y Vinos seleccionados  
Pan y bollería recién hechos para acompañar el mejor café  
**Y TODOS LOS DEPORTES EN PANTALLA GIGANTE**  
Camino de los Vinateros, 40 - Moratalaz - Teléfono: 911 294 808

## PLENO ORDINARIO DE LA JUNTA MUNICIPAL DE MORATALAZ

*El último pleno del mes será el último pleno en el Centro Cultural "El Torito", dado que para la siguiente convocatoria, a principios de mayo, se volverá a realizar como siempre ha sido habitual en el Salón de Actos de la Junta Municipal del Distrito.*

**D**e este mes se podría destacar por encima del resto, sin desmerecer lo demás, una propuesta llevada también a todos los demás plenos de los distintos distritos: la adopción de medidas para revertir la situación de desigualdad y violencia que sufre el colectivo LTGBI (Lesbianas, Gays, Transexuales, Bisexuales e Intersexuales). Podréis consultar los distintos puntos en el artículo dedicado a ello en este periódico (ver pág.- 13).

### Sociedad

La alimentación es muy importante a todas las edades, pero sobretodo en la edad de los niños y los mayores. Si ya se ha debatido en otros plenos sobre los comedores de los colegios, en esta ocasión se ha abordado el de los centros de mayores. Y es que se propone, en aquellas instalaciones que cuenten con cocina, que en vez de catering la comida se haga ahí. De esta forma los alimentos estarán más frescos y saludables, la calidad aumentará y se podrá variar la dieta de alguna persona enferma o que precise de una alimentación concreta en algún momento.

Para mejorar las condiciones de las personas con peligro de exclusión social o problemas de distinta índole se propone crear un censo que aglutine información de diferentes Departamentos como Servicios Sociales por un lado y SERMAS (Servicio Madrileño de Salud) o Centros



- Alberto Barberá -

Base de la Comunidad e ir aplicando mejoras progresivas según se vaya madurando el sistema. Además, también se tiene previsto elaborar un censo con los edificios y las condiciones en las que se encuentran, para detectar las deficiencias y necesidades

### Viarío público

Siempre hace falta solucionar algo en la calle, ya sea por añadir cosas nuevas o mejorar las ya existentes. En Moratalaz tenemos, como en otros barrios que tampoco están en la almendra central, problemas con las fuentes. Y nos acordamos sobre todo por estas fechas, que es cuando se empiezan a echar en falta. Con el nuevo acuerdo alcanzado se prevé a lo largo de este año poner en marcha un plan de mantenimiento integral y mejora de las fuentes de agua potable, así como instalar nuevas en puntos estratégicos como lugares de paso de deportistas o paseos.

También se llevará a cabo una limpieza, blanqueamiento y retirada en el Mercado de Moratalaz de las pintadas ajenas a las obras originales que decoran los muros, una iniciativa que permitió más presencia de arte urbano y una dosis de colorido y creatividad al mercado.

Si cruzáis a Estrella por el puente de la Lira comprobaréis que no está en su mejor momento: pavimento desgastado, muros rajados, piezas levantadas, pintadas y basura. Debido a las distintas mejoras que hace falta acometer, las distintas Áreas y organismos, cada una con sus competencias, llevarán a cabo estos trabajos de reparación por fases. Y no salimos de Estrella, porque una reivindicación que ha vuelto a salir al Pleno ha sido la de dotar de cobertura de móvil al Metro desde ahí hacia delante de la línea 9, equiparándonos a buena parte de las estaciones de la red de metro. ¿Y por qué nunca se consigue hacer? Por-

que al parecer son las propias operadoras telefónicas las que establecen qué estaciones tienen cobertura y cuáles no, según un acuerdo suscrito con Metro de Madrid. Poco margen y expectativas nos dejan pero, por si sirviera de algo, se instará a la Comunidad de Madrid a que haga las gestiones pertinentes. A ver si con suerte tenemos el 90% de cobertura como en el metro de Barcelona o el 100% como el de Valencia.

### Instalaciones públicas

Dicho claramente la problemática del Instituto "Carlos María Rodríguez Valcárcel" es una vergüenza. Un centro que lleva con unas taras enormes en sus instalaciones desde el 2010, con problemas para pasar la ITE, y una transformación progresiva en centro de FP pero sin subsanar las hasta peligrosas instalaciones de las aulas y talleres, donde se imparten las clases. Todos están de acuerdo en solucionar los problemas pero quien tiene que mover ficha es la Comunidad de Madrid.

Y como no todo es pagar, aunque en este caso depende de cómo se mire, se solicitó al equipo de gobierno los datos de la recaudación de las instalaciones deportivas de Moratalaz, la "Dehesa de Moratalaz" y el "Lily Álvarez". Desde el 2012 entre ambas han sumado 267.000 euros, siendo la primera 25.500 por año y la segunda 50.500.

# MÁS DE 700.000 LECTORES AL MES

- Llegamos a todos tus clientes buzón a buzón
- La información gratuita barrio a barrio y distrito a distrito

**AEP PROX MADRID**  
Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

Desde 1991, pioneros en prensa de proximidad

*tod@s  
tenemos  
derecho*

# SI ENFERMAS, PIDE UNA CITA

**Aunque no tengas papeles,  
en tu Centro de Salud te asignarán  
médic@, enfermer@ y pediatra.**

*Sí, tú  
también*



Madrid  cuida

Infórmate en [si-cuida.madrid.es](http://si-cuida.madrid.es)



**iMADRID!**

## CAMPAÑA DE RENTA 2015

El 6 de abril comenzó la campaña de Renta 2015 con importantes novedades, tanto normativas, consecuencia de la reforma del impuesto, como en la gestión, ya que es el primer ejercicio en el que se podrá utilizar Renta WEB.

Renta WEB es un servicio que se ofrece a la mayoría de los contribuyentes (excepto si obtienen rentas procedentes de actividades económicas) para tramitar un borrador o una declaración. Es un sistema diferente que pretende aunar la simplicidad de los borradores con la amplitud del programa PADRE. El contribuyente accede directamente al servidor de la AEAT y confirma o añade cualquier dato o renta, de forma que puede tramitar fácilmente su borrador/declaración para todo tipo de rentas.

### ¿Quién tiene obligación de declarar?

Están **obligados a declarar** (sea confirmando un borrador o presentando una declaración) todos los contribuyentes personas físicas residentes en España, **excepto los que hayan percibido, exclusivamente, rentas procedentes de:**

#### 1. Rendimientos del trabajo personal, iguales o inferiores a 22.000 euros anuales:

- Siempre que procedan de un solo pagador.
- Cuando existan varios pagadores, siempre que la suma del segundo y posteriores por orden de cuantía no superen en su conjunto la cantidad de 1.500 euros.

- Cuando los únicos rendimientos de trabajo consistan en prestaciones pasivas (pensiones de la Seguridad Social y de clases pasivas, prestaciones de planes de pensiones, seguros colectivos, mutualidades de previsión social, planes de previsión social empresarial, Planes de previsión asegurados y prestaciones de seguros de dependencia), siempre que la determinación del tipo de retención aplicable se hubiera realizado de acuerdo con el procedimiento especial reglamentariamente establecido (a solicitud del contribuyente mediante presentación del modelo 146).

El límite se fija en **12.000 euros anuales** en los siguientes supuestos:

- Cuando los rendimientos del trabajo procedan de más de un pagador y la suma de las cantidades percibidas del segundo y restantes por orden de cuantía superen la cantidad de 1.500 euros anuales.
- Cuando se perciban pensiones compensatorias del cónyuge o anualidades por alimentos no exentas.
- Cuando el pagador de los rendimientos del trabajo no esté obligado a retener.
- Cuando se perciban rendimientos íntegros del trabajo sujetos a tipo fijo de retención.

#### 2. Rendimientos del capital mobiliario y ganancias patrimoniales sometidas a retención o ingreso a cuenta, con el



**ADMINISTRACION DE FINCAS  
ASESORIA DE EMPRESAS Y  
AUTONOMOS**  
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

**DURANTE LOS 3 PRIMEROS  
MESES DESCUENTO ESPECIAL  
A NUEVOS CLIENTES**

C/ Corregidor Alonso de Tobar  
Nº 9, local 2 · 28030 (Madrid)

Tel: 91 430 46 57

#### límite conjunto de 1.600 euros anuales.

A partir del 1 de enero de 2014 se excluye del límite conjunto de 1.600 euros anuales a las ganancias patrimoniales procedentes de transmisiones o reembolsos de acciones o participaciones de instituciones de inversión colectiva en las que la base de retención no proceda determinarla por la cuantía a integrar en la base imponible.

#### 3. Rentas inmobiliarias imputadas, rendimientos de letras del tesoro y subvenciones para adquisición de viviendas de protección oficial o de precio tasado, con límite conjunto de 1.000 euros anuales.

**No tendrán que presentar declaración en ningún caso quienes obtengan en 2015 rendimientos íntegros del trabajo, de capital o de actividades económicas, o ganancias**

**patrimoniales que conjuntamente no superen los 1.000 euros ni quienes hayan tenido, exclusivamente, pérdidas patrimoniales inferiores a 500 euros.**

**Los límites anteriores son aplicables tanto en tributación individual como conjunta.**

Están obligados a declarar en todo caso los contribuyentes que perciban cualquier otro tipo de rentas distintas de las anteriores o superen los importes máximos indicados.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

**FISPYME CONSULTING, S.L.**  
C/ Cgdor. Alonso de Tobar, 9  
Tel.: 91 430 46 57  
<http://www.fispyme.es/>

## MIS RECUERDOS...

----- **Juan A. Barrio** -----

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

### LAS BODAS

Cuando las parejas decidían casarse se iniciaba el proceso en el que intervenían las familias.

En primer lugar estaba **la pedida**, donde la familia del novio era invitada a visitar la casa de la novia y a cenar. Iba toda la familia más cercana del novio, padres, hermanos, abuelos, tíos y primos carnales. Cuando la novia era de otro pueblo, se desplazaban hasta allí. En aquellos tiempos en algunos casos, eran bastantes personas.

Después venían **las amonestaciones**. Durante tres domingos seguidos el Sr. Cura comunicaba a los asistentes a la misa los nombres de las personas que se querían casar y decía que si alguien conocía algún impedimento por el que esa boda no se podía celebrar, tenía la obligación de comunicarlo.

Era muy celebrada **la primera amonestación**. Después de la misa los novios invitaban en sus casas a la familia y sobre todo a todos los mozos y mozas a comer dulces y a beber. Varios días con anterioridad estaban haciendo dulces para la celebración.



Si los dos novios eran del pueblo, se iba a las dos casas, primero a una y luego a la otra, por lo que la juerga podría durar hasta bien entrada la tarde.

Los chicos y chicas también iban a que les dieran un dulce, (rosquillas, bollo, etc.) y toda la gente del pueblo daba la enhorabuena a los novios y a los padres.

La boda se celebraba generalmente en casa de los padres del novio. Unos cuantos días antes había que habilitar espacio para que pudiesen entrar a comer todos los invitados. Se vaciaban habitaciones o desvanes donde pudiese haber toda la gente.

La familia ayudaba en estas tareas preparando tableros para mesas, para bancos, etc., y llevando sillas y banquetas desde sus casas para completar lo necesario.

Lo mismo ocurría con platos y cubiertos, las familias más cercanas prestaban los suyos. Había que hacerles una señal para después poder identificarlos para devolverlos. Por supuesto los de cada familia con una señal diferente.

Para preparar la comida, se buscaban una o dos mujeres que la cocinaran. Había algunas que tenían fama de cocinar bien para mucha gente y eran las más cotizadas.

Se mataban los pollos, corderos, etc., que se estimaban, normalmente de producción propia y que ya se estaban cuidando para el evento y para ello también colaboraban los familiares.

Las bodas se celebraban por las mañanas, se casaban en la Iglesia y acudían los invitados y también muchas mujeres a ver a los novios, aunque no entraban. Las amigas de la novia solían cantar canciones



típicas de boda a los novios a la puerta de la Iglesia antes de entrar. El traje de la novia era negro.

El día de la boda se gastaba muchas bromas a los novios. Cuando salían de la Iglesia ya estaban preparados los amigos de los novios para comenzar con las citadas bromas.

A veces tenían preparado algún mulo o burro ataviado, donde subían a los novios para pasearlos, pero a veces para complicar la cosas les obligaban a ponerse uno mirando hacia adelante y otro hacia atrás y haciendo correr al animal o pinchándole para que saltara y hacer que se pusiesen nerviosos los novios. Siempre estaban los hermanos de la novia o allegados para tratar de que no se cayesen y ayudar en lo posible que todo discurriese con normalidad. Algunas veces las bromas eran demasiado pesadas.

Después de la comida, se daban los regalos. En una mesa estaban los novios y los padres de los mismos y la gente iba pasando y dejando el regalo. Los regalos eran dinero y los más allegados también cosas para la casa, platos, juegos de vasos y jarra, etc.



Con el dinero había una curiosidad, había dos platos para recogerlo, en uno se echaba lo que era para los novios y otro para el convite, generalmente para los padres del novio. La parte más importante era para el convite.

Se llevaba música de dulzaina y tamboril y una cosa que resulta curiosa era **el bailar las galas**.

Después de terminar la comida y los regalos, se bailaban las galas, que consistía en que los mozos o los familiares bailaban con la novia y daban dinero para bailar con ella.

Este dinero era para los novios y entonces los más allegados, más pudientes y más amigos eran los que más daban, aparte de por el aprecio que tuvieran a los novios, también quería quedar bien ante la gente.

En la noche de bodas, los novios trataban de que los mozos y amigos no supieran donde estaban, porque en cuanto se enteraban iban a dar la cenerrada, que era estar cantando y armando jaleo a la ventana para que salieran y no dejarles tranquilos.



Después de la boda, la familia volvía a colaborar en recoger todo y devolver lo prestado.

Lógicamente tanto en la preparación, como después en la recogida, la familia comía y cenaba junta, por lo que la boda para ella duraba unos cuantos días. A las comidas o cenas después de la boda se le llamaba **la tornaboda**.



## Estética Especializada PARREÑO



**PREPARA TU PIEL Y TU CUERPO PARA ESTE VERANO.  
APRENDE A DOMAR AL SOL Y A BRONCEARTE CON TOTAL SEGURIDAD.  
PROTEGE EL ADN DE TUS CELULAS MIENTRAS ACELERAS TU BRONCEADO.  
Y, ANTES Y DURANTE..... DESCUBRE UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE:  
MATISPA CUANDO EL UNIVERSO SPA Y LA CIENCIA SE FUSIONAN.**



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

Nueva página web: [Esteticaparreno.com](http://Esteticaparreno.com) y  
[Parrenovitalidad.flp.com](http://Parrenovitalidad.flp.com)

 Síguenos en facebook = "Estetica Especializada Parreño"

**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA EN UN CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS CORPORALES, FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA**

## MEDIDAS CONTRA LA DISCRIMINACIÓN SEXUAL

Acabar con la lacra de la discriminación es tarea de todos, y una meta que las instituciones debieran llevar por bandera. Fruto del entendimiento en esta lucha, se ha llegado en el último Pleno del Distrito a un acuerdo por el cual instar el área u organismo competente del Ayuntamiento de Madrid a la adopción de una batería de medidas que revertan la situación de desigualdad y violencia que sufre el colectivo LGTBI (Lesbianas, Gays, Transexuales, Bisexuales e Intersexuales), y en concreto:

1.- Que en el marco y competencia de la Junta Municipal del Distrito de Moratalaz se de un respaldo y apoyo público a las asociaciones LGTBI de la ciudad y la Oficina de Delitos de Odio mediante su promoción en los tabloneros y espacios públicos municipales.  
2.- Que esta Junta Municipal desarrolle una campaña institucional para la visibilidad de la realidad LGTBI en edificios públicos, dependencias municipales y mobiliario urbano de forma que desde la Junta de Distrito se anime al colectivo LGTBI a su visibilidad.  
3.- Que esta Junta Municipal desarrolle una campaña de sensibilización inclusiva para desplegar en las instalaciones deportivas municipales (polideportivos, piscinas públicas, gimnasios o estadios) y haya visibilidad del colectivo LGTBI en el deporte.  
4.- Que esta Junta Municipal desarrolle, junto a los colectivos LGTBI más representativos, una campaña de accesibilidad para las Unidades de Policía Municipal mediante cartelera presente en sus

dependencias que motive a denunciar y elimine prejuicios.  
5.- Que esta Junta de Distrito Municipal desarrolle una campaña de sensibilización sobre las agresiones al colectivo LGTBI para los centros municipales juveniles y de tiempo libre, así como cursos de formación o talleres para el personal que trabaja en ellos.  
6.- Instar al Ayuntamiento a que ofrezca recursos desarrollados en conjunto con las ONGs sobre la diversidad afectivo-sexual y familias homoparentales, así como un protocolo contra el acoso escolar por homofobia, transfobia o bifobia, disponible para los centros de enseñanza, tutores, consejos escolares y equipos de dirección de centros educativos.  
7.- Instar al Ayuntamiento a que desarrolle una campaña institucional en la EMT (en especial en los búhos) para animar a denunciar si eres víctima de una agresión como LGTBI o presencias una.  
8.- Instar al Ayuntamiento para la confección de una campaña de formación

sobre la atención en Delitos de Odio de la Policía Municipal impartida por expertos tanto del ámbito social, académico y activista. Se insta a la confección de un protocolo específico de atención al colectivo LGTBI con Policía Nacional y Local.  
9.- Instar al Ayuntamiento a que desarrolle con celeridad la Oficina contra los Delitos de Odio aprobada en el pleno y que mantenga un cauce de comunicación permanente con las asociaciones LGTBI más representativas.  
10.- Instar al Ayuntamiento a que elabore una campaña de sensibilización frente a las agresiones en los albergues municipales y en cualquier recurso social, ya que allí se alojan personas sin recursos y vulnerables a sufrir agresiones por LGTBI fobia.  
11.- Instar al Ayuntamiento a que desarrolle una campaña de visibilidad en los Centros de Día, puesto que muchas personas mayores LGTBI que acuden a los centros vuelven al armario por miedo al rechazo.



**EL PALACIO DE MARTINA  
DECORACION**



CORTINAS - STORES

MES SIN IVA

\* HASTA EL 31/05/2016



**CONFECCIONAMOS E INSTALAMOS:**

- Visillos, Cortinas, Bandos, etc...
- Estores paqueteros, plegables, etc...
- Paneles Japoneses, etc...
- Estores Enrollables, Noche y Día, Venecianas, Venecianas de Madera, etc...
- Cortinas Verticales, Verticales Formas, etc...
- Ropa de Cama y Mesa
- Barras de Cortinas
- Toallas, Sábanas, etc...
- Alfombras
- Protección Colchón
- Impresión digital











C/ MARROQUINA Nº 40  
TFNO: 91 437 61 84  
WWW.ELPALACIODEMARTINA.ES  
contacto@elpalaciodemartina.es




# ¿REHABILITAMOS EL DISTRITO?

La asociación de vecinos AVANCE, que aglutina buena parte del impulso ciudadano en el distrito de Moratalaz desde hace más de 40 años, lleva a cabo numerosas actividades así como poner el foco en distintas cuestiones del interés del vecino. Una de ellas es la que nos ocupa en este artículo, siendo otra cuestión por ejemplo la Cuña Verde, de la que hemos hablado, hablamos y seguiremos hablando. El tema que nos ocupa hoy toca directamente a nuestros domicilios y viario público. Ante la inminente puesta en marcha del Plan Municipal de Rehabilitación y Regeneración Urbana queremos informar a los vecinos/as del Distrito de Moratalaz de las siguientes líneas de subvenciones. Pendientes de publicación.

Hay que distinguir dos Áreas del Distrito:

## POLÍGONO A y C

Área declarada de Rehabilitación, Regeneración y Renovación Urbana (ARRU).

### Se subvencionan obras de:

- \_ *Accesibilidad*: instalación de ascensor, salva escaleras, construcción de rampas o cualquier otro medio que mejore la accesibilidad a las viviendas.
- \_ *Conservación*: reparaciones de los elementos comunes deteriorados (fachadas, cubiertas, instalaciones...)
- \_ *Eficiencia Energética*: Aislamiento térmico de las fachadas y cubiertas, sustitución de ventanas, sustitución equipos de climatización.

**Ayudas:** Se presentarán en el Ayuntamiento de Madrid.

- Subvención a fondo perdido del 35% del presupuesto en accesibilidad, conservación y eficiencia energética con un límite máximo de 11.000€/vivienda por el Ministerio de Fomento. No incluye IVA. Se subvencionan obras realizadas a partir de agosto de 2014.
- Ayuda complementaria Plan municipal (APIRU). Accesibilidad 50 % máximo 6000 €/viv. Eficiencia energética 15% máximo 3000 €/viv



- Plan Pareer- Crece de IDEA para la eficiencia energética 45% si se mejora una letra y 50% si se mejora dos letras (máximo 6000 €/vivienda). Se subvencionan honorarios. Se tramitarán en el SICER.

## TODOS LOS POLÍGONOS Y BARRIOS I, II, III, IV, V y VI

Área declarada Preferente de Impulso a la Regeneración (APIR)

### Se subvencionan obras de:

- \_ *Accesibilidad*...
- \_ *Conservación*...
- \_ *Eficiencia Energética*...

### Subvenciones:

- Tienen carácter retroactivo
- Subvención a fondo perdido del 35% del presupuesto en rehabilita-

- ción máximo de 11.000€/vivienda.
- 2.000 € para conservación y para mejora de la calidad y sostenibilidad
- 4.000 € para mejora accesibilidad

### Ayudas:

Se tienen que presentar en el Ayuntamiento de Madrid una vez publicada la convocatoria

- 70% para accesibilidad máximo 10.000 €/vivienda.
- 35% para conservación general máximo 4.000 €/vivienda.
- 50 % para climatización y saneamiento máximo 6.000 €/vivienda
- 50% para eficiencia energética (mejora 1 letra) y 60% (mejora de 2 letras) máximo 8.000 €/vivienda.
- 70% de honorarios (no exceda del 8% del presupuesto) máximo 8.000 €/edificio.
- 70% Tasas e ICIO (Impuesto) máximo 3.000 €/edificio.

- Plan Pareer- Crece de IDEA para la eficiencia energética 30% si se mejora una letra y 35% si se mejora dos letras (máximo 6000 €/vivienda). Se subvencionan honorarios.
- Incluye IVA en la subvención

## ZONAS NO INCLUIDAS (NO APIRU NI ARRU)

### Se subvenciona obras de:

- \_ Accesibilidad...
- \_ Eficiencia Energética...

### Ayudas Plan Municipal para:

- Accesibilidad 35% máximo 4000€/vivi
- Honorarios y tasas 35% máximo 11.000 €/edificio
- Plan Pareer- Crece de IDEA para la eficiencia energética 30% si se mejora una letra y 35% si se mejora dos letras (máximo 6000 €/vivienda). Se subvencionan honorarios. Se solicitan en SICER.

Para más información acude a la

A. V. Moratalaz Avance  
C/ Fuente Carrantona s/n  
(Caseta verde) - 917720074  
[info@avancemoratalaz.es](mailto:info@avancemoratalaz.es)  
[www.avancemoratalaz.es](http://www.avancemoratalaz.es)

TODOS PENDIENTES DE LO MISMO

## POESÍAS Y DIBUJOS DE GINÉS CORBALÁN CLEMÉNT



MIS EXPERIENCIAS POR ESTE VIRTUAL MUNDO



Ginés Corbalán Clemént nació en Madrid. Es arquitecto de interiores, decorador y muchas facetas más, como creativo y diseñador de todo tipo de proyectos locales y exposiciones para publicitar empresas y marcas. Es un estuoso de la pintura que practica en su estudio, en donde graba y compone sus músicas y maquetas, con las que no trata de vender nada, sólo las utiliza una vez terminadas y en sus respectivas carátulas por el diseñadas para regalarlas a cualquier persona o niño que se encuentre en la calle. Es vocal del Club de Payasos Españoles y Artistas de Circo, en el que desempeña su cargo. Domina el dibujo y los ordenadores, que utiliza para sus trabajos creativos. Escribe sin someterse a ningún canon establecido, tanto prosa como poesía. Toca cuatro instrumentos y ha cantado en el Orfeón de Moratalaz como bajo. Ha tenido cargos como ejecutivo en diversas empresas multinacionales y fundó su propia compañía como empresario de Corbalán Decoración, S. L., con su hermano y socio Antonio Corbalán. El circo es una de las facetas que le apasionan, ya que desciende en tercera generación de artistas circenses. Su abuelo Clemént fue maestro de Rámpar. En su familia materna siempre se han vivido las distintas facetas y verdades que se suman a las experiencias de sus familiares circenses. En este su cuarto libro publicado nos brinda una crítica poética de la situación en general del pueblo español en los comienzos de este siglo XXI. También canta al amor y al humor en sus distintos planos y facetas de la vida de nuestra sociedad. Para escribir y dibujar todas estas cosas que aparecen en el libro hay que sentirse uno mismo libre y solidario con los más pobres y necesitados.



Para  
Anunciar  
Su Empresa,  
LLámenos al



91 437 40 43  
616 73 87 88

\*\*\* SI ESTÁS INTERESADO EN EL LIBRO, LLAMA A GINÉS CORBALÁN AL TEL.: 608 833 475 \*\*\*



# la libertad se aprende

En los 8 colegios GSD llevamos más de 30 años transformando la educación, desde la Escuela Infantil hasta el Bachillerato, seguros de que mejorarla es el camino para mejorar la vida.

Por eso, para nosotros, aprender es también aprender solidaridad, cooperación, respeto, comunicación, autoconfianza, valentía o libertad. Es prepararse para el futuro. Y preparar el futuro que queremos todos.



[www.gredossandiego.com](http://www.gredossandiego.com)

## GSD EDUCACIÓN

**G**SD Cooperativa está formada por ocho colegios de carácter laico en la Comunidad de Madrid y dos aulas de naturaleza en Casavieja (Ávila) y Valdevacas de Montejo (Segovia). Como parte de su ideario, Gredos San Diego fomenta la tolerancia y la libertad de ideas, promueve el respeto a la dignidad humana y fomenta el interés por el descubrimiento. El 2 de mayo de 2010, nuestra Cooperativa recibió la Medalla de Plata de la Comunidad de Madrid por "trabajar en el desarrollo de los sistemas educativos y la creación de empleo". Los Colegios GSD promueven valores educativos basados en el respeto a la dignidad humana, promoviendo el interés por el descubrimiento y el

estudio tanto en el campo científico como humanístico. Nuestro modelo educativo apuesta por el éxito total de los alumnos, con unos criterios de exigencia en la calidad de la enseñanza y de servicio a las familias, potenciando la vocación emprendedora de las personas con especial atención a la economía social. Desde sus inicios, la cooperativa Gredos San Diego se ha comprometido con la educación ambiental, la internacionalización, que permite a nuestros alumnos desarrollar una mentalidad global, y el fomento del deporte como transmisor de valores. En 2014 nuestra Cooperativa tuvo el honor de recibir el Premio Nacional del Deporte, Trofeo Joaquín Blume.

Gredos San Diego ha realizado una importante apuesta por la dignificación de la Formación Profesional mediante el desarrollo de planes de estudio presencial de diversos Ciclos Formativos tanto de Grado Medio como de Grado Superior, así como de la FP Básica que entra en vigor este curso. Así mismo, en el presente curso se ofrece la posibilidad de estudiar FP a distancia. Nuestra cooperativa ha puesto en marcha una serie de iniciativas, agrupadas con el nombre de Red Empleo GSD para conseguir el objetivo esencial de generar buenas oportunidades de trabajo a los estudiantes. Las prácticas profesionales proporcionan a los estudiantes el complemento a la formación teórica que facilita la adecuada incorporación al mundo laboral.....

### BILINGÜISMO

La enseñanza de la lengua inglesa en los Colegios GSD tiene como principal objetivo mejorar la competencia comunicativa en inglés de los alumnos, preparándolos para una sociedad multilingüe y multicultural.

Se ha adaptado el currículo para que se utilice el inglés como lengua vehicular en el aprendizaje de contenidos de otras áreas. Como un valor añadido, disponen de auxiliares de conversación nativos que favorecen la pronunciación del idioma inglés con mejor ritmo, acentuación y entonación y la utilización de modismos propios de los diferentes países anglófonos.

Asimismo se han puesto en marcha el Bachillerato Internacional, impartido en tres idiomas y destinado a formar alumnos con competencias internacionales y el Bachillerato Dual, que proporciona a sus alumnos un diploma de Escuela Secundaria Estadounidense en paralelo con el título de bachillerato de nuestro país.

Los Colegios GSD ofrecen a sus alumnos la posibilidad de realizar programas de intercambio en Alemania, EE.UU., Australia y Nueva Zelanda, Finlandia y Francia. Además de viajes de estudio, viajes de verano a otros países, pro-

gramas de inmersión lingüística y de prácticas laborales en combinación con clases de inglés para alumnos de Formación Profesional. Se presta también especial atención a la lengua francesa, preparando a los alumnos para las pruebas DELF.

### APRENDIZAJE COOPERATIVO

La metodología cooperativa surge de la conceptualización de la escuela como un lugar en el que todos y cada uno de los alumnos pueden aprender juntos. De ahí nace un nuevo modelo de enseñanza en el que se enfatiza la ausencia de competición y el reparto igualitario de tareas y responsabilidades.

### ENSEÑAR CON INFORMÁTICA, PROGRAMACIÓN Y ROBÓTICA

Los contenidos son variados y adaptados a las capacidades y necesidades de cada edad e incluyen los niveles necesarios. Las TIC están presentes como herramientas imprescindibles en todo el proceso educativo utilizando herramientas como la programación y la robótica.

### EDUCACIÓN AMBIENTAL

Desde sus inicios, los Colegios GSD se han

comprometido con el medio ambiente y la educación ambiental. Este compromiso se ha materializado en proyectos como el Aula en la Naturaleza La Vía Láctea en Casavieja (Ávila), el Albergue de Educación Ambiental Sendas del Riaza en Valdevacas (Segovia), así como en la implantación del programa Eco-escuelas en los ocho colegios GSD.

### 10 RAZONES PARA ESTUDIAR EN GSD

1. Apostamos por el éxito total de los alumnos mediante la educación integral de la persona a través las artes, la cultura, el deporte y el respeto e interés por la naturaleza.
2. Buscamos la excelencia en nuestros alumnos y tenemos resultados académicos de éxito avalados por las evaluaciones externas.
3. Creemos en el servicio a las familias, en su implicación en el proceso educativo y su complicidad en el aprendizaje.
4. Nuestros profesionales destacan por su actitud de implicación permanente y de cercanía a las familias.
5. No solamente potenciamos el bilingüismo y la adquisición de lenguas

extranjerías, también el desarrollo de competencias para desenvolverse con éxito en un mundo global.

6. Potenciamos los hábitos y disciplina de trabajo para conseguir un espíritu de superación y de amor por el trabajo bien hecho.
7. Fomentamos una actitud positiva, tanto personal como profesional ante la tecnología y la informática, utilizando metodologías como la programación y la robótica aplicadas al aula.
8. La innovación forma parte de nuestro día a día. El Aprendizaje Cooperativo y el trabajo en equipo son el principio básico de nuestra metodología de enseñanza.
9. Creemos en una cultura laica que implique tolerancia, respeto y libertad de ideas, fomentando el pensamiento crítico. Nuestros alumnos son solidarios y respetuosos con las normas éticas y sociales que favorecen la convivencia.
10. Somos una cooperativa solvente, socialmente responsable, innovadora y con una gestión eficaz.

Para más información visite:  
[www.gredossandiego.com](http://www.gredossandiego.com)



# redpiso

## Servicios Inmobiliarios

**ESTUDIO**  
**BARRIO MORATALAZ, S.L.U.**  
C/ CAMINO VINATEROS, 40  
TEL.: 91/ 237 51 09  
e.barriomoratalaz@redpiso.es

**ESTUDIO**  
**PLAZA DEL ENCUENTRO, S.L.**  
AVDA. MORATALAZ, 115  
TEL.: 91/ 242 41 03  
e.plazadelencuentro@redpiso.es

**ESTUDIO**  
**MERCADO MORATALAZ, S.L.**  
C/ CAMINO VINATEROS, 171  
TEL.: 91/ 371 33 70  
e.mercadomoratalaz@redpiso.es

**ESTUDIO**  
**VALDEBERNARDO, S.L.**  
BULEVAR JOSÉ PRAT, 29  
TEL.: 91/ 751 34 83  
e.valdebernardo@redpiso.es



**PLAZA DEL ENCUENTRO**  
**265.000 € / 130 m<sup>2</sup>**

4 dormitorios, salón, 2 baños, cocina con office y tendedero. Terraza, trastero. Calefacción y agua caliente centrales. Conserje, 2 ascensores. Calificación energética: E. Metro Vinateros línea 9. Autobuses líneas 8, 20, 30, 32, 71, 113 108.



**L4 REFORMADO**  
**119.600 € / 67 m<sup>2</sup>**

Bajo de 67 mts, 2 dormitorios, salón independiente, cocina con office, calefacción central, junto al metro artilleros.



**ENCOMIENDA DE PALACIOS**  
**82.000 € / 73 m<sup>2</sup>**

Encomienda de palacios, 3º planta, 73 mts., 3 dormitorios, baño y aseo, trastero amplio. Metro pavones.



**HACIENDA DE PAVONES**  
**135.000 € / 80 m<sup>2</sup>**

2ª planta, 80 metros, 2 dormitorios y un baño, amplio salón. Enfrente del metro.



**VINATEROS**  
**89.000 € / 62 m<sup>2</sup>**

3 dormitorios, salón, cocina, baño, pasillo y recibidor. Actualmente oficina. Bomba frío / calor. Calificación energética: e. Frente al metro vinateros línea 9. Autobuses líneas 8, 20, 30, 32, 71 y 113.



**L4 DE TAPADERA**  
**135.000 € / 86 m<sup>2</sup>**

3ª planta de 86 mts, 3 dormitorios, salón amplio con terraza incorporada, baño y aseo, para entrar vivir, excelente comunicación.



**PLAZA DEL VEINTE**  
**138.000 € / 96 m<sup>2</sup>**

Plaza del 20, Hacienda de Pavones, 1º planta, 96 mts., ascensor, 3 dormitorios, calefacción central, terraza. Metro artilleros.



**DÚPLEX BULEVAR JOSÉ PRAT**  
**149.900 € / 85 m<sup>2</sup>**

3ª planta, 85 metros, 2 dormitorios, baño y aseo. Plaza de garaje opcional, al lado del metro



**CON ASCENSOR EN MORATALAZ**  
**121.000 € / 90 m<sup>2</sup>**

(Ascensor) 3 dormitorios, salón con terraza incorporada. Cocina con tendedero incorporado. Baño, aseo, trastero dentro de la vivienda. Calefacción individual de gas natural. Calificación energética: e. Metro Estrella línea 9. Autobuses líneas 8, 20, 30, 32, 71 y 113.



**PLAZA DEL ENCUENTRO**  
**270.000 € / 125 m<sup>2</sup>**

7ª planta de 125 mts, 3 dormitorios, salón amplio con terraza abierta, baño y aseo, calefacción central, plaza de garaje, para entrar a vivir.



**ENCOMIENDA DE PALACIOS**  
**82.000 € / 63 m<sup>2</sup>**

2º planta, 63 mts., Encomienda de Palacios, 3 dormitorios, salón amplio, trastero, muy cerca de Mercado. Metro artilleros



**CALLE PERGAMINO**  
**183.000 € / 100 m<sup>2</sup>**

4ª planta, 100 metros, 3 dormitorios y 2 baños. Reformado, garaje, trastero y conserje.



# DCREDIT

Servicios Financieros

# FINANCIAMOS EL 100%

## ASESORAMIENTO FINANCIERO PERSONALIZADO Y GRATUITO

INFÓRMESE: AVENIDA PEÑA PRIETA, 45 \* TEL.: 91/ 433 06 78 \* c.alvagil@dcredit.es