

EI
Estética Especializada
PARREÑO
LÍDERES EN TRATAMIENTOS DE REJUVENECIMIENTO
91 430 03 96

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO



CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

SERVICIOS INMOBILIARIOS
AR VIVIENDA
Su nueva agencia de confianza
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ
ROCIO CASTRO
NO COBRAMOS A LOS COMPRADORES
HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO
Calle Camino de Vinateros 146
TELF: 657824005
TELF: 911694010
www.arvivienda.com

Noviembre 2016 - Año 21 - Nº 230 * Tifs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com



¡HABEMUS BUS AL GREGORIO MARAÑÓN!

Finalmente, tras 8 años, se consiguió lo que parecía ya una batalla perdida. Moratalaz cuenta ya desde el 24 de Octubre con una línea Express que une Pavones con Goya.

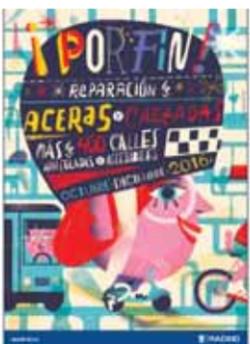
[Pág.- 6]

Y ADEMÁS...

ÚLTIMOS DÉCIMOS DEL NÚMERO ELEGIDO PARA ESTAS NAVIDADES

S.E. LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO
102/16
37317
1ª SERIE
1ª FRACCIÓN
PRECIO 20 EUROS
5102601001>0373178985

{Infórmate en Pág.- 3}



¿NUEVA OPERACIÓN ASFALTO EN MADRID?

En la semana del 17 de Octubre comenzó en Madrid el "Plan de Choque" de mejora de calzadas y aceras puesto en marcha por el Ayuntamiento. En páginas interiores podéis ver las calles que van a ser arregladas en Moratalaz.

[Páginas Centrales]

SOLO HASTA EL 30 DE NOVIEMBRE

OTOÑO

Increíble!

50%

EN LENTES GAFAS GRADUADAS
MONOFOCALES, PROGRESIVAS Y SOLARES

ADemás:
Un año de prueba en todas nuestras lentes

OTONO OPTICARUBIO
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES

CONTRA PERDIDA, ROTURA O CAMBIO DE GRADUACIÓN
3 TRIPLE SEGURO GRATIS!

HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 109
CORREGIDOR DIEGO DE VALDEFRABANO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35
914300011
Otras marcas del Grupo Óptica Rubio: OptiMarket! lentiya!

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XXI - Nº 230 - Noviembre 2016

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfn.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

Editorial

“PERIÓDICOS DE BARRIO, EN RED”

Todos conocemos los contenidos de los grandes medios de comunicación y cómo esa información está alejada de las personas, de lo cercano, de lo que vivimos a nuestro alrededor. La prensa generalista nos traslada los acontecimientos de otras partes del mundo, dejando casi en la sombra las noticias de nuestros barrios. También sabemos de la importancia de los medios de comunicación y de su capacidad de influir y generar opinión. Estos grandes medios cada vez están más alejados de las personas, a la vez que la información se mueve dentro de grandes corporaciones que seleccionan y manipulan según sus intereses.

Por ello surge En Red, una plataforma de pequeñas publicaciones que, al trabajar en conjunto e intercambiar medios, información y recursos, tiene la oportunidad de poder competir con otras publicaciones sin renunciar a nuestra vocación: la de ser un altavoz a través del cual los vecinos se puedan expresar, dar a conocer sus preocupaciones, sus actividades y servir de puente entre ellos.

Nos entristece saber cómo el tejido social se va desarmando y a pesar de que vivimos en la época de las comunicaciones, cada uno se siente cada vez más aislado e incomunicado. Los medios de proximidad tenemos la oportunidad –y la satisfacción– de ayudar a impulsar y facilitar la apertura entre las personas. E influir en positivo. Somos prensa gratuita, lo que da posibilidad a la lectura a gente que no puede pagar la información. Estamos abiertos a la participación de los vecinos y de

todo aquel que tenga algo que contar, poniendo dos líneas rojas: todo aquello que fomente la discriminación y la violencia no tiene cabida en nuestras páginas. Por otra parte, al trabajar “En Red”, con una tirada media de entre veinte y 25.000 ejemplares alcanzamos una población cercana a un millón de personas, lo que dota a la plataforma de una mayor capacidad de influencia y nos convierte en un extraordinario vehículo para las publicidad que precisan grandes empre-

sas y corporaciones. A la vez, los comerciantes de barrio son nuestro sustento natural y a quienes debemos agradecer su apoyo.

Siempre hemos entendido la importancia de asociarse para compartir recursos y sinergias, y creemos que esto nos hace ser tenidos muy en cuenta. Es la fuerza de la unión como valor a resaltar y no el individualismo. Esto no es un proyecto cerrado y esperamos que haya otros medios que se sumen, ya que somos referencia de comunicación en nuestra capital.

Un último detalle a contar es poner en nuestra cabecera En Red, para que nos identifiquen como prensa que abarca gran parte de la capital, sin perder, como hemos dicho, nuestro carácter barrial y de contacto cercano y directo.

Periódicos en Red está formado por diferentes periódicos de Madrid de carácter local, distrital y de proximidad: Guía de Aluche, A Voces de Carabanchel, Distrito Villaverde, Tetuán 30 días y El Informativo de Moratalaz.

Entre todos... ¡Hacemos Barrio!



El Informativo de Moratalaz: “El Periódico de tu Barrio”

Muchas gracias a todos por compartir su lectura.

SERVICIO TÉCNICO INFORMÁTICO

- Servicio a domicilio
- Mantenimiento a empresas
- Reparación de ordenadores
- Instalación de Software
- Instalación de Hardware
- Instalación de redes
- Configuración de ordenadores
- Ordenadores para gaming/diseño

- Limpieza interna de portátiles y sobremesa



Juanjo - 622799142

Juanjoborrego95@gmail.com

7 RAZONES POR LAS QUE LA GENTE CON GAFAS ES LA MEJOR

Te acuerdas cuando eras pequeño, del drama que era llevar gafas? Cuatro ojos, gafotas, y toda clase de apodosos desagradables te caían sin parar. Menudo suplicio, eh.

Esos días ya son historia. No sabemos cuándo, pero ahora llevar gafas mola. Tanto, que ya hay muchísima gente que las lleva sin graduar, solo por el placer de utilizarlas como un complemento más a sus looks.



Esos días ya son historia. No sabemos cuándo, pero ahora llevar gafas mola. Tanto, que ya hay muchísima gente que las lleva sin graduar, solo por el placer de utilizarlas como un complemento más a sus looks.

Como sea, las gafas de ver se han puesto de moda. No sabemos bien de quién es la culpa, pero se lo agradecemos eternamente. Por habernos liberado de tan pesado estigma, y además, por habernos dado ese puntito de molar que tanto se nota a la hora de elegir tus gafas.

Te lo traducimos en 7 razones para llevar gafas, razones que no puedes ni debes ignorar. Ellas son:

Parecemos más serios

No se sabe porqué misterioso artificio hipnótico, cuando alguien con gafas habla, se le presta más atención. Quieres que te tomen en serio? Usa gafas!

Puedes convertirte cuando quieras en otra persona

Según el tipo de gafas que elijas, son capaces por ellas mismas de hacer de varita mágica y en un pis pas, convertirte en alguien más sexy, más serio, más interesante, más charlatán... Elige lo que quieres ser y deja que tus gafas hagan el resto.

Te hacen más sexy

Quién no ha soñado alguna vez con quitarle las gafas a Clark Kent? Quién no ha fantaseado con la secretaria que lo mira a través de las gafas? Las gafas siempre han sido un excelente sitio donde esconderse (o enseñarse, dependiendo de la intensidad de la mirada).

Te ayudan a ver mejor

Casi se nos olvidaba esta, que es la razón principal (pero no la única, como habrás podido ver) para llevar gafas. No te pierdas nada de lo que pasa en el mundo exterior!

La gente exitosa lleva gafas

Esta razón no tiene una ley escrita. Simplemente, es así. Piensa en el ejemplo que quieras, actrices, cantantes, escritores, músicos... Tienen dos denominadores comunes: El talento... y las gafas de ver.

Destacan tus rasgos

Enmarcan tu mirada, realzan pómulos, disimulan defectos...

No hay nada que una gafa de ver no pueda mejorar. Nada, créenos.

Todos quieren gafas

De un tiempo a esta parte, a las marcas habituales de gafas de toda la vida, se han sumado las marcas de moda. Eso te da una pista clara de la importancia cada vez más grande de las gafas, y el calado que tiene cada vez mayor en el público. No seas el último en sumarte a la tendencia!

Ya te hemos dado las razones de peso que te prometimos. Deja ya todo lo que estás haciendo y vete pronto a elegir tus gafas nuevas. Nuestra recomendación es que vayas a Optica Rubio, donde tienen TODAS las marcas y modelos que te interesan, y a unos precios super interesantes. No lo dejes para mañana, que nunca ser un gafotas estuvo tan bien visto como ahora.

Redacción
Informativo Moratalaz

**¡ÚLTIMOS DÉCIMOS!
¡NO TE QUEDES SIN ÉL!
“NAVIDADES 2016”**



Ya puedes adquirir el Número de Lotería, reservado por el Informativo de Moratalaz, con vistas a las próximas Navidades. Este año hemos apostado por el 37.317. Todos los decimos, incluyendo todas las series están disponibles ya a la venta por el precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la Administración N° 452 en calle Marroquina, 100 (La Milagrosa).

RAMPAS
ACCESOS ADAPTADOS
- COMUNIDADES Y PARTICULARES
- PRESUPUESTOS ECONÓMICOS
Tel.: 666 16 18 98

CUTIM, S.L.
• IMPERMEABILIZACIÓN
• CUBIERTAS
• TEJADOS
• FACHADAS
• REFORMAS
GOTERAS
GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES
C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com

RESERVE AQUÍ. LOS PRODUCTOS CASCAJARES

Estas Navidades, tus compras en Carnicería Felix Gonzalo con la máxima calidad.

Infórmate de nuestro catálogo de elaborados navideños listos para cocinar

RESERVE CON NOSOTROS LOS PRODUCTOS TÍPICOS DE ESTAS FIESTAS

> CABRITO DE JADRAQUE	> ROAST BEEF DE TERNERA
> CORDERO LECHAL DE SEGOVIA	> FOIE FRESCO
> COCHINILLO DE AVILA	> MI-CUIT
> ALETA RELLENA	> Y MUCHAS COSAS MÁS

ADemás: > TERNERA ASTURIANA Xata RoXa "I.G.P. CERTIFICADA"
> AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
> JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

**"FELIZ NAVIDAD"
LA SUERTE AQUÍ: 23603**

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

SU PUBLICIDAD, AQUÍ
91 437 40 43 - 616 73 87 88

Pollos Asados

LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

**OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA**

**OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS**

OFERTA
1/2 Pollo 6,50 €
+ Tortilla pequeña
Tortilla de patata pequeña 3,50 €

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (iii) MUY RICOS !!!

POLLO RELLENO	20,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

**CARTAS AL DIRECTOR****“MALOS TRATOS”**

Me persigue una pesadilla que me atenaza cada día, porque tristemente se ha convertido en una noticia habitual, mujeres que mueren víctimas de los malos tratos, que viven presas del miedo, en un dolor silencioso que casi advierte. La ley las invita a denunciar, lucha por acabar con esta guerra que se ha desatado contra quienes se encuentran indefensas viviendo una vida de angustia y sufrimiento. Pero como en todas las guerras siempre alguien se aprovecha para su beneficio.

Existen otra clase muy distinta de mujeres que utilizan esa ley que ha nacido para proteger, y amparándose en ella, presentan falsas denuncias por malos tratos contra quienes simplemente no están a merced de sus deseos o sus imposiciones. Aprovechan la protección que merecen aquellas pobres víctimas, para ser ellas quienes maltratan con estas denuncias falsas a sus parejas y exparejas.

No nos llega nunca la noticia en ningún medio de comunicación, que por causa de estas falsas denuncias algunos hombres tienen que pasar por el calabozo, incluso a veces por la cárcel, en el caso de no poder demostrar su inocencia, porque bien instruidas en el arte de la mentira se autoleccionan para hacer más verosímil su caso.

Esto no tiene ninguna repercusión social, porque casi ni se conocen estos hechos, pero también ellos son víctimas y deberían tener el mismo derecho a ser defendidos, porque la lucha contra la violencia debe alcanzar a todos los casos.

Yo solamente espero que llegue el día que ya no esté de actualidad la muerte de ninguna mujer. Ni que ningún hombre sea tratado como maltratador sin serlo, porque la justicia debe alcanzar a todos por igual, y no es justo que una falsa denuncia sea suficiente para privar de libertad al denunciado. La sociedad debería de ir por un camino donde prevalezca el respeto y la libertad sin que nadie pueda causar ningún daño a otro, independientemente de que sea hombre o mujer.

Isabel Toledo

VUELTA AL COLE CON LA POLICIA NACIONAL

Llegó el otoño, y con él la vuelta al cole, los atascos, las lluvias, las hojas cayendo al suelo, un nuevo curso que desde el Grupo de Participación Ciudadana de Moratalaz empiezan con muchas ganas. Comienza su andadura en el grupo un nuevo Delegado de Participación Ciudadana, Pablo, que junto con David tratarán de llegar al máximo de colectivos ciudadanos de nuestro distrito, desde Centros Educativos, a Parroquias, Centros de Mayores, Comerciantes, Hospedajes, Administradores de Fincas y todas aquellas personas que necesiten de algún modo su colaboración.

Este año nos traen una novedad importante para los Centros Educativos, el Programa Ciberexpert@, impulsado por la Unidad Central de Participación Ciudadana de la Comisaría General de Seguridad Ciudadana, con la colaboración de Telefónica y la Fundación Cibervoluntarios, está orientado a alumnos de 6º de primaria para aprender a hacer un uso responsable y seguro de las Nuevas Tecnologías de la Información, tales como Internet y las Redes Sociales, que tanto se usan por los jóvenes de hoy en día.

Por otro lado quieren resaltar la prevención de delitos para las personas mayores, dando charlas informativas sobre los diferentes tipos delictivos que pueden sufrir las personas de la tercera edad y que medidas deben adoptar para evitarlos. Delitos como los hurtos, robos con violencia o estafas de cualquier tipo (timos), pueden ser evitados por los mayores si adoptan medidas de seguridad que hagan desistir a los delincuentes de sus malas intenciones.



David

Pablo

No salir en horas en que no hay gente por la calle, tratar de ir acompañado de los hijos cuando van a sacar dinero, no sacar mucho dinero de una vez, echar la llave al salir de casa, no hacer siempre los mismos recorridos, nunca llevar mucho dinero en efectivo, o desconfiar de los desconocidos que se nos acercan con aparentes buenas intenciones, son varias de las medidas de autoprotección que los mayores del distrito deben adoptar para evitar ser víctimas de un delito.

Desde el Grupo de Participación Ciudadana de la Comisaría de Moratalaz les recordamos que se están impartiendo charlas en los Centros de Mayores que lo solicitan así como en las parroquias del distrito interesadas en que las personas de la tercera edad se conciencien de como pueden actuar para no sufrir ningún tipo de delito y así mismo recordar que pueden ponerse en contacto con ellos a través del **teléfono 913221388**, del email madrid.cdmoratalazparticipación@policia.es o acudiendo directamente a la *Comisaría de Distrito de la calle Tacona*.



**INFANTIL / JUVENIL
LITERATURA
NOVEDADES
ENCARGOS**



¡VALIENTE!

¿Valiente? Si te refieres al que no se calla frente al acoso, yo soy valiente.

ANTE EL ACOSO ESCOLAR, NO TE CALLES. CUÉNTALO.



DESCUBRE TU ÁRBOL

Así eres según la astrología Celta

**1-11 de noviembre: Nogal (la Pasión)**

Implacable. Es una persona extraña y llena de contrastes, a menudo egoísta, agresiva, noble, de horizontes amplios, de reacciones inesperadas, espontánea, de ambición sin límites, nada flexible, es una pareja difícil y poco común, no siempre agrada pero se le admira, con un ingenio estratégico, muy celosa y apasionada, no se compromete.

**12-21 de noviembre:
Castaño (la Honestidad)**

De belleza inusual, no desea impresionar, posee un desarrollado sentido de la justicia y es una persona interesada, vivaz, diplomática de nacimiento. Sin embargo se irrita fácilmente y es muy sensible en compañía, muchas veces por falta de seguridad en sí misma, a veces actúa con sentido de superioridad, se siente incomprendida y ama una sola vez lo que le crea dificultades para encontrar pareja.

**22-30 de noviembre: Árbol de
Cenizas (la Ambición)**

Es una persona excepcionalmente atractiva, impulsiva, exigente, a la que no le importan las críticas. De gran ambición e inteligencia y llena de talentos, le gusta jugar con el destino, puede ser egoísta, muy fiable y digna de confianza. Es una fiel amante y prudente, algunas veces el cerebro controla a su corazón pero asume sus relaciones de manera formal y seria.

DE PAVONES A GOYA EN 15 MINUTOS

EMT informa

NUEVA LÍNEA EXPRES E4 · FELIPE II - PAVONES
- DESDE EL 24 DE OCTUBRE DE 2016 -

MÁS INFORMACIÓN: 902 50 78 50
91 406 88 10
emtmadrid.es | f

Todos los días, de 07 a 21 h.

Y llegó. Después de más de 8 años pidiéndose por activa y por pasiva, con firmas, en Plenos del distrito, a través de asociaciones, con dos gobiernos distintos, involucrando a unos y a otros, el ansiado autobús que conectase de forma directa el distrito con su hospital de referencia, el Gregorio Marañón, es una realidad desde el pasado 24 de octubre.

La asociación de vecinos Avance, una de las impulsoras y más constantes perseguidoras de tal fin, celebra la noticia: "Después de unos ocho años de lucha vecinal por conseguir una línea que nos conectase con nuestro hospital de referencia, después de recoger firmas y enviar escritos al Consorcio Regional de Transportes y a la Junta Municipal y de que ésta aprobase en un Pleno nuestra demanda, por fin lo hemos logrado". Y es que ha costado años y la insistencia de vecinos y los partidos políticos del barrio, los que estaban

antes y los que están ahora, para que de una vez por todas se hagan eco de esta demanda. Agotadas casi todas las vías habidas y por haber, este nuevo servicio ha pillado por sorpresa a todo el mundo, pero sorpresas así siempre son bien recibidas.

Esta línea express unirá el intercambiador de Pavones y Felipe II y adquiere el nombre de E4. Utilizará, como ya hacen las líneas E2 y E3, la plataforma reservada de O'Donnell para facilitar una conexión rápida y con pocas paradas entre los barrios de Moratalaz y el intercambiador de Felipe II, siendo su parada estrella el citado hospital.

Esta nueva ruta partirá del área intermodal de Pavones y hará 3 paradas en avenida de Fuente Carrantona, para enlazar desde ahí con la prolongación de O'Donnell. Estas 3 paradas son en las intersecciones de Fuente Carrantona con Luis de Hoyos Sáinz, con Doctor García Tapia la

segunda y con José Bergamín la última en Moratalaz. Llegados a O'Donnell hará una parada ahí, la del hospital, y enfilará esa calle y Narvéez hasta la plaza de Felipe II. Allí establecerá su cabecera en la calle Goya (semiesquina a las calles Alcalá y Narvéez). La ruta de vuelta se realizará por las calles de Goya y Doctor Esquerdo hasta llegar al cruce con O'Donnell donde retomará el mismo camino que a la ida hasta Pavones.

La línea E4 sólo realizará en su trayecto seis paradas por sentido. En día laborable y horas punta prestará servicio con un intervalo de 8-9 minutos y realizará su itinerario entre ambas cabeceras, en condiciones normales de tráfico, en unos 20 minutos.

Ya sólo queda que lo probéis y nos comentéis que os ha parecido. Seguro que la gran mayoría de vosotros notaréis una gran diferencia.

Alberto Barberá

terranova cnc 48
n.º 1 en franquicias de nutrición canina y felina

Expertos en nutrición, servicio de peluquería y entrega a domicilio

GROUP
TERRANOVACNC
Líderes Nacionales en nutrición canina y felina

Avda. Doctor García Tapia, 220 - 28030 Madrid
Tel: 91 513 47 45

f / terranovacnc48
www.terrannovacnc.com

HORARIO:
De lunes a viernes: 10:00h - 14:00h / 17:00h - 20:30h
Sábados: 10:00h - 14:00h

CUIDAR TU CUERPO

Cuidar tu cuerpo es preocuparte de tu **belleza** así como de tu **salud** ya que ambos son complementarios, es respetar lo que la naturaleza nos ha brindado.

Cuidar tu cuerpo es, en la actualidad, **una necesidad**.

Es cuidar la imagen que damos a los otros y a nosotros mismos.

Cuidar tu cuerpo es un **placer inmenso**, un **placer que nos ayuda a ser felices**.

Te ofrecemos las **técnicas y tratamientos corporales más efectivos** que el mundo profesional reconoce actualmente.

CONTIGO DESDE 1989



"ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO"
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!

EIP
Estética Especializada
PARREÑO



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)
Tel.: 91 430 03 96

Las bibliotecas celebraron el pasado lunes 24 de octubre su Día Internacional. Las municipales no se han quedado atrás y prepararon un variado programa de actividades para festejar esta jornada. Los más pequeños disfrutaron escuchando sus cuentos favoritos, buscando los monstruos que se esconden en los libros o aprendiendo a realizar su propio programa de radio.

Los adultos también estuvieron invitados, pudiendo demostrar su sabiduría lectora en un concurso que

DÍA INTERNACIONAL DE LAS BIBLIOTECAS



propone adivinar el título de una novela conociendo solo su final, o dejarse sorprender por los presta-

mos que los bibliotecarios eligieron especialmente para ese día, envueltos en papel de regalo.

Veintiuna bibliotecas públicas municipales, repartidas por toda la ciudad, se sumaron a esta iniciativa y en Moratalaz, por ejemplo, en la Biblioteca de Corregidor Alonso de Tobar se hicieron actividades destinadas a niños de 5 a 12 años bajo el paraguas de "La ciudad de las bibliotecas". En este día especial los niños recorrieron los formatos y las maneras de almacenar palabras, los inventos y materiales que han hecho de las Bibliotecas un espacio para compartir y un espacio público necesario desde que el mundo es mundo.

ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES



DIBUJO Y PINTURA AL ÓLEO

¡¡¡CAMPAÑA DE NAVIDAD!!! = Monográficos gratuitos de Navidad. "Ven e infórmate, no te los pierdas": Personaliza tu Regalo de Navidad. ARTESOL te lo pone fácil. Tenemos gran variedad de Motivos Navideños y papeles de Navidad para Scrapbooking.



- Aplicamos las Técnicas más actuales.
- Todos podemos ser Artistas. Artesol te lo pone fácil.
- Asesoramiento Profesional, con más de 20 Años de Experiencia.

¡¡¡ VEN A VISITARNOS !!!
artesosol2000@hotmail.com



* * * * * Horario de Lunes a Viernes, por las mañanas de 10 a 13,30h y por las tardes de 17 a 20:00h * * * * *

AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID (MORATALAZ) - TELF.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896  

ASFALTO EN MADRID?

de mejora de calzadas y aceras puesto en marcha por el Ayuntamiento.



también requie-
punto.

es en Moratalaz
adadas:

ación de aceras
2016

iego de Valde-

(2 - 20)

ación de aceras
l 2016

de Palacios

Plan de pavimentación de aceras
en barrios. FASE III 2016

- Luis de Hoyos Sainz entre los
Números 86-94
- Corregidor Señor de la Elipa 2

Plan de pavimentación de calza-
das en barrios. FASE I 2016

- Arroyo de las Pilillas
- Pza. Cgdor. Sancho de Córdoba
- Arroyo Belincoso (Plaza del
Corregidor Sancho de Córdoba
a Camino de Vinateros)
- Corregidor Diego Cabeza de Vaca
- José del Prado y Palacio

Plan de pavimentación de calzadas
en barrios. FASE II 2016

- Entrearroyos (Arroyo Media
Legua - Plaza Corregidor
Sancho de Córdoba)
- Arroyo de la Media Legua
(Plaza de Corregidor Alonso
Aguilar - Camino Vinateros)

Plan de pavimentación de calzadas
en barrios. FASE III 2016

- Ramón Areces

Adecuación de viales y acce-
sibilidad en varios distritos
de la ciudad. 2016_

- Luis de Hoyos 76-80

Calles incluidas en las presta-
ciones p7-p8 de 2016 del
contrato de gestión de pavi-
mentos

- Corregidor Juan Francisco
de Luján
- Corregidor Juan de
Bobadilla

Calles incluidas en las prestaciones
P0 de 2016 del contrato de
gestión de pavimentos

- Arroyo Fontarrón
(169 - 483)

Alberto Barberá

INMORATALAZ
SOLUCIONES INMOBILIARIAS

¿Quiere vender o alquilar su inmueble
y no sabe en quién confiar?

**VENGA A CONOCERNOS,
SALDRÁ SATISFECHO.**

Carvalo Soluciones Inmobiliarias S.L.L.
Av. de Moratalaz, 95, 28030 Madrid, España
www.inmoratalaz.com • info@inmoratalaz.com
911 996 171 - 619 915 403

El palacio de Martina

CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

Síguenos en
facebook

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Asador de Milfe

Especialidades en
Asados y
Carnes a la Parrilla

Reservas - Tel.: 91 430 11 13 (Moratalaz)
C/ Corregidor Juan Francisco de Luján, 15
(28030 Madrid)

**BUSCAMOS
FAMILIAS**

Para alojar a jóvenes
estudiantes extranjeros.

Centros Europeos Príncipe
TEL. 677 488 420

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS
DEL BARRIO

¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL
3,00€

GRAN TERRAZA
C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

RENAULT
MOTORLAZ, SL

RENAUL MINUTO
MECÁNICA GENERAL
CHAPA Y PINTURA

Plaza Corregidor Sancho de Córdoba, 5
Tel.: 91 439 00 88 - Fax: 91 439 02 63

Pollos Asados

LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

McM bar
Mucho Más
madrid

Gastronomía y Deporte
Tapas - Raciones - Tostas - Asados
Jamones y embutidos ibéricos - Especialidades al horno
Cervezas y Vinos seleccionados
Pan y bollería recién hechos para acompañar el mejor café
Y TODOS LOS DEPORTES EN PANTALLA GIGANTE
Camino de los Vinateros, 40 - Moratalaz - Teléfono: 911 294 808

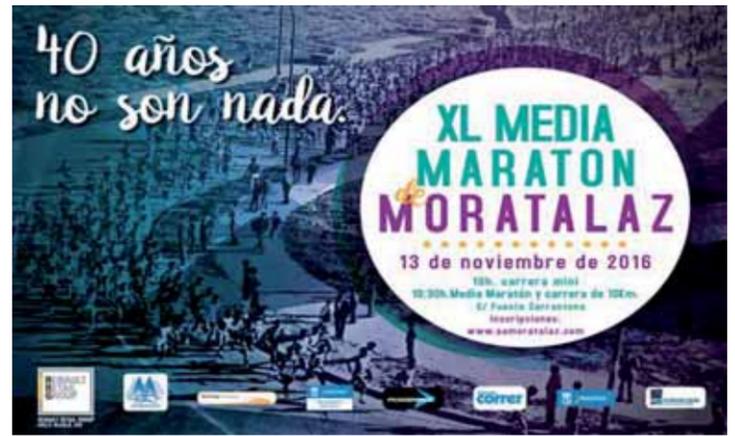
40ª EDICIÓN DE LA MEDIA MARATÓN POPULAR DE MORATALAZ

Aunque ya informamos ampliamente de la misma, en la portada de nuestro Informativo del pasado mes de octubre, que sirva como recordatorio para todos aquellos que aún sigan interesados, que la Asociación de Atletismo de Moratalaz organizará el próximo día 13 de noviembre la carrera popular más antigua, llegando este año a la CUARENTA edición,

lo ponemos en mayúscula y subrayado por el mérito que tiene en llegar a este número y la importancia que le queremos dar a la organización, habrá una carrera de 10 km y el mismo día como viene siendo en los últimos años se organiza una carrera mini de 2,5 km para niños menores de 15 años.

Aunque se siguen sumando empresas colaboradoras para esta 40ª edición, debemos

mencionar, además de la especial colaboración de la Junta de Moratalaz, como patrocinador principal a RENAULT RETAIL GROUP MADRID, CALLE ALCALÁ, 520, la cual sorteará DOS noches para dos personas en un Parador Nacional, entre todos los participantes que visiten los coches de exposición y stand situado en la zona de meta. Para informarte de las inscripciones, plano reco-



rrido Media Maratón, plano recorrido 10 Km y plano recorrido Carrera Mini, así como el

Historial de resultados, entra en la página del Club: www.aamoratalaz.com

POR LA MUJER Y POR LA SOCIEDAD

Se cumple un año de la aparición en nuestro distrito del Espacio de Igualdad "María Telo" en la calle Camino de Vinateros, 51, y con él, una herramienta más para proteger, empoderar y apoyar a la mujer en pro de una sociedad más igualitaria que destierre el machismo todavía presente.

Este espacio se ha ido constituyendo como un lugar de encuentro donde poder llevar a cabo numerosos talleres, que van desde defensa personal a liderazgo, cuidado de una misma o gimnasia, hasta conferencias y charlas informativas sobre muy diversos temas que persiguen el crecimiento personal de las allí presentes.

El pasado 24 de octubre, de 17:30 a 20:00, se celebró en el salón de actos de la Junta Municipal de Moratalaz la fiesta del primer aniversario, que congregó a un gran número de asistentes. En ella hubo actuaciones, muestras a cargo de las mujeres que participan en los talleres del Espacio de Igualdad y finalizó con un concierto de mujeres cantautoras "Canciones por la igualdad". Tras esto se puso el broche final con un pequeño ágape.

Y es el mes de Noviembre, más concretamente el día 25, cuando se celebra el "Día contra la violencia de género", por la que el Espacio de Igualdad y Morata-

laz va a llenarse de actividades para visibilizar esta lacra aún vigente y dotar de herramientas para el conocimiento y la defensa de los derechos de la mujer.



- Por un lado habrá charlas, exposiciones y monográficos, como un Manifiesto conmemorativo 25N en colaboración con la Junta Municipal del distrito, la exposición "Arte visual en prevención contra la violencia de género", el especial "Rebeladas: de la violencia invisibilizada a la libertad sexual" o el monográfico "Feminismo y libertad sexual".

- También habrá talleres como el "Taller de autodefensa", ¿¿Amor?? Un taller de hip hop y otras maldades, "Si duele no es amor:

hacia la construcción de relaciones sanas" o el taller con la participación de Fundación ADEMO: "Feminismo desde otro ángulo".

- Y un gran número de representaciones teatrales, como por ejemplo, "Frida Khalo", "El paraíso Ballromdance", "El novio infiltrado" o el teatro foro "Placeres consentido-s".

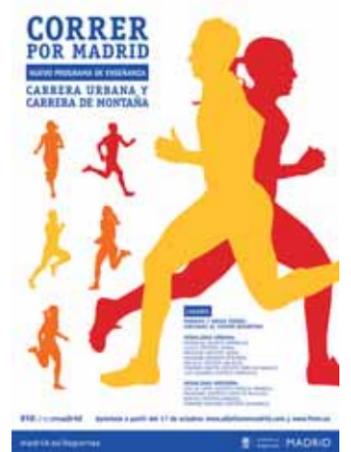
Como las actividades son muy numerosas y en todo el distrito, qué mejor que acercarse por el Espacio de Igualdad, conocerlo y hacerse eco de estas actividades.

¡CORRE MUCHO, CORRE BIEN!

El próximo 2 de Noviembre empieza la iniciativa "Correr por Madrid", una nueva actividad de enseñanza deportiva dirigida a personas mayores de 15 años de edad con los objetivos de dar a conocer los principios y pautas básicas para la carrera, ofreciendo diferentes rutinas de entrenamiento según el nivel de cada corredor/a.

Para inscribirse primero hay que entrar en www.atletismomadrid.com o si se prefiere la modalidad de montaña en www.fmm.es páginas desde que se les desviarán a un centro deportivo concreto en el que deberán adquirir la Tarjeta Deporte Madrid si no se dispone de ella (coste de 11 euros). Estas clases consistirán en dos sesiones semanales de 90 minutos cada una, en espacios y zonas verdes del distrito.

Esta nueva actividad forma parte de un programa deportivo de nueva creación denominado "Deporte en la calle" que comprende tres actividades: "Caminar por Madrid", ya en marcha en la mayoría de los distritos; "Ciclismo en Madrid", cuyas clases comenzarán a



principios de año, y ahora, la actividad de correr.

En Moratalaz habrá dos grupos:

- Lunes y Miércoles de 17:30 a 19:00h
- Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:30h

Más fácil no te lo va a poner nadie para hacer ejercicio y hacerlo bien, algo importantísimo no sólo para evitar lesiones sino también para optimizar el rendimiento y conseguir mejores resultados. Por lo que, no busques excusas y ponte en forma junto a más gente como tú, y tutelado por expertos del deporte.

Al mal tiempo,
buena casa

Protege tu **SALUD**, desde 20 €
con un descuento del 10%
+
Seguro **Dental** vitalicio gratis
- hasta el 1 de enero -

Y Tu HOGAR un **30%** descuento nuevas pólizas

AXA Av. Moratalaz 86
91 328 27 28

Para
Anunciar
Su Empresa,
LLámenos al



91 437 40 43
616 73 87 88

PREPARA TU PIEL PARA EL CAMBIO DE ESTACIÓN: YA ES OTOÑO

Devuelve el tono y la firmeza a tu piel con el tratamiento Age Expert Matis. Un cuidado excepcional, con un efecto redensificante garantizado, que estimula la regeneración celular y devuelve la uniformidad al rostro gracias a su increíble cóctel de principios activos:

- Ácido glicólico combinado con polisacárido de achicoria
- Azúcar de avena
- Eneldo
- Manteca de Karité
- Extracto de ñame salvaje
- Aceite esencial de jazmín

CIENCIA, EXPERIENCIA Y ALTA TECNOLOGÍA

Centro Especializado en Tratamientos Faciales, Corporales y Depilación Definitiva.



**“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

**Estética Especializada
PARREÑO**



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

DACIA SANDERO

desde **7.100€***

Modelo visualizado: Dacia Sandero Lancerate 1.2 55kW (75CV) 8.490€ con impuestos, descuento y Acción Reprise. Válida para particulares y autónomos financiando a través de Dacia Box con RCI Banque S.A. Sucursal en España. Permanencia mínima 24 meses. Importe mínimo a financiar: 4.000€. Seguro a todo riesgo durante el primer año con franquicia de 600€. con MAPFRE. Incluye 5 años de garantía, los dos primeros años sin límite de kilometraje, el 3er año la garantía concluirá si se superan los 100.000 km. A partir del 3er año, la extensión de la garantía con el contrato Dacia Serenité concluirá al superarse alguna de estas condiciones: 2 años adicionales o 80.000 km totales, lo que antes suceda (ver condiciones contratos de extensión de garantía). Descuento y seguro auto ofrecidos por RECSA. Válida del 1/11/2016 al 30/11/2016. Incompatible con otras acciones financieras.

Dacia España
 Dacia ESP

1 AÑO SEGURO GRATUITO **5 AÑOS DE GARANTÍA**

www.dacia.es / 915 065 359 | Descúbrelo en tu Concesión Renault-Dacia.

Sé AUTOMOVILISTO. Cómprate un Dacia.

*PVP en Península y Baleares para Dacia Sandero Base 1.2 55kW (75CV) con impuestos, descuento y Acción Reprise. Modelo visualizado: Dacia Sandero Lancerate 1.2 55kW (75CV) 8.490€ con impuestos, descuento y Acción Reprise. Válida para particulares y autónomos financiando a través de Dacia Box con RCI Banque S.A. Sucursal en España. Permanencia mínima 24 meses. Importe mínimo a financiar: 4.000€. Seguro a todo riesgo durante el primer año con franquicia de 600€. con MAPFRE. Incluye 5 años de garantía, los dos primeros años sin límite de kilometraje, el 3er año la garantía concluirá si se superan los 100.000 km. A partir del 3er año, la extensión de la garantía con el contrato Dacia Serenité concluirá al superarse alguna de estas condiciones: 2 años adicionales o 80.000 km totales, lo que antes suceda (ver condiciones contratos de extensión de garantía). Descuento y seguro auto ofrecidos por RECSA. Válida del 1/11/2016 al 30/11/2016. Incompatible con otras acciones financieras.

Gama Dacia Sandero: consumo mixto (l/100km) desde 3,5 hasta 5,8. Emisiones CO₂ (g/km) desde 90 hasta 130.

Dacia recomienda



RENAULT RETAIL GROUP MADRID
C/ Alcalá, 520. Tel. 902 002 067 www.renaultretailgroup.es

SOLICITAR EL RECONOCIMIENTO DEL GRADO DE DISCAPACIDAD

Son personas con discapacidad aquellas que tengan deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales a largo plazo que, al interactuar con diversas barreras, puedan impedir su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás.

¿Cómo se solicita?

1. El procedimiento se inicia a instancia de persona interesada.
2. Presentación de solicitud ante el Órgano administrativo correspondiente a su Comunidad Autónoma de residencia.
3. La persona interesada aportará la documentación que, en su caso, acredite su identidad (DNI, NIE o Libro de Familia para menores) y su situación de salud (informes médicos o psicológicos).
4. Para aquellas personas que tuvieran reconocido previamente un determinado grado de discapacidad, en el momento en que vean agra-

vado su estado de salud, podrán solicitar un procedimiento de revisión acreditándolo documentalmente.

Resolución:

- Una vez reconocida la persona por el Equipo del Centro de Valoración y Orientación, los responsables de los Órganos competentes en la materia de las Comunidades Autónomas o de las Direcciones Territoriales del IMSERSO deberán dictar resolución expresa sobre el reconocimiento de grado, así como sobre la puntuación obtenida en los baremos para determinar la necesidad del concurso de otra persona o dificultades de movilidad, si procede. El reconocimiento de grado de discapacidad se entenderá producido desde la fecha de solicitud, debiendo figurar la fecha en que tendrá lugar la revisión.
- El reconocimiento de grado de discapacidad (antiguo grado de minusvalía) se entenderá que ha causado efecto desde la fecha de solicitud, debiendo



**ADMINISTRACION DE FINCAS
ASESORIA DE EMPRESAS Y
AUTONOMOS**
(contabilidad, fiscalidad, laboral...)

**DURANTE LOS 3 PRIMEROS
MESES DESCUENTO ESPECIAL
A NUEVOS CLIENTES**

C/ Corregidor Alonso de Tobar
Nº 9, local 2 · 28030 (Madrid)

Tel: 91 430 46 57

figurar necesariamente la fecha en la que, en su caso, puede tener lugar su revisión.

- Contra las resoluciones definitivas los interesados podrán interponer reclamación previa a la vía jurisdiccional social, de conformidad con el artículo 71 de la Ley 36/2011, de 10 de octubre, reguladora de la Jurisdicción Social

- La acreditación del grado de discapacidad tendrá validez en todo el territorio del Estado español.

Para cualquier duda respecto a este u otros asuntos, ponte en contacto con nosotros.

FISPYME CONSULTING, S.L.
C/ Cgdor. Alonso de Tobar, 9
Tel.: 91 430 46 57
<http://www.fispyme.es/>

MIS RECUERDOS...

----- **Juan A. Barrio** -----

* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a tratar otro tema. En este caso hablaremos de...

EL CARTERO

Este año se ha conmemorado el 300 aniversario de Correos como servicio público, que ha sido difundido por los medios de comunicación y también se han organizado algunos eventos y exposiciones al respecto.

Leyendo sobre este 300 aniversario he leído que en 1850 fue cuando se estableció el sello postal y fue cuando se impuso que el coste lo pagara el emisor de la carta y no el receptor y fue cuando se abarataron mucho los costes y más asequible para toda la gente.

Aprovechando la ocasión voy a contar la labor y

quehaceres que yo recuerdo siendo un chaval del cartero y correos en mi pueblo.

La única forma de comunicarse las personas, cuando estaban lejos era el correo, cuando no había teléfono.

Todos los días laborales el coche de línea (autobús) traía la cartera con las cartas, certificados, giros, etc., desde la capital.

El cartero tenía que ir todas las tardes a reco-



ger la citada cartera y después por la noche hacia el reparto a los destinatarios.

El cartero no trabajaba solo de cartero, pues el sueldo no le daba para vivir y también tenía sus animales o la agricultura, que complementaba con el oficio de cartero.

Por las mañanas tenía que llevar la misma cartera con las cartas o documentos que eran enviados desde el pueblo.

Lo más habitual que se recibía eran cartas que escribían los hijos que estaban trabajando fuera, estudiando o



haciendo el servicio militar a sus padres, a sus novias, a sus amigos, etc.

Lógicamente también se contestaban a esas cartas y en la casa del cartero había un buzón donde se echaban. Solía ser un buzón dentro de la casa. Había una ranura en la pared o más común en la puerta de madera y por ahí se introducían las cartas.

También solía haber giros postales, para enviar dinero, en ambos sentidos, dependiendo de los casos.

A veces, si la persona que recibía la carta no sabía leer le pedía al cartero, si tenía confianza en él, que se la



leyera. Incluso también escribía la carta de contestación.

Otra cosa de hace unos cuantos años, aunque más habitual en las capitales y pueblos grandes eran las felicitaciones de Navidad por parte de los carteros, esperando el aguinaldo.

Cuando más cartas había era en Navidad, pues al igual que ahora, la familia y amigos se felicitaban las fiestas.

A veces el cartero atendía más de un pueblo, si estaban próximos o a algún barrio alejado varios kilómetros. El desplazamiento lo hacían en bicicleta.



El cartero más famoso de España era **Braulio**, el cartero de una serie de Televisión Española que se rodó en 1971 y se emitió en aquellos años que se llamaba *Crónicas de un Pueblo*.

El actor que interpretaba a ese cartero era nuestro vecino de Moratalaz **Jesús Guzmán**.

Es frecuente encontrarse con **Jesús Guzmán** por el barrio, en el autobús o paseando por sus calles como un vecino más.





TARIFA SOCIAL DE CONSUMO DE AGUA UNA TARIFA PENSADA PARA QUIENES MÁS LO NECESITAN

En Canal de Isabel II creemos que es justo adaptarse a las necesidades especiales de cada persona y familia. Por eso, si cuentas con un informe del trabajador social de tu ayuntamiento sobre tu situación económica o eres perceptor de la renta mínima de inserción, puedes acogerte a nuestra tarifa social.



Infórmate llamando gratis al: 900 365 365

Entra en nuestra Oficina virtual: oficinavirtual.canalgestion.es

TEMAS ICONOGRÁFICOS EN LA HISTORIA DEL ARTE

La cultura nunca está de más, y al igual que hay oferta cultural para los jóvenes también lo hay para los adultos, centrándose en unas iniciativas más profundas y estudiadas. Cada mes suele haber en los centros culturales y bibliotecas ejemplos variados y éste mes de noviembre le toca, en el Centro Cultural "El Torito" al arte y más concretamente a los "Temas iconográficos en la historia del arte".

Este ciclo de conferencias correrán a cargo de Belén García Naharro, historiadora del arte y guía oficial de la Comunidad de Madrid y Eva María Jimenez, historiadora del arte y documentalista, quienes con su material, experiencia y conocimiento de los temas harán las veces de guías expertas para aquellos que quieran

adentrarse en los distintos temas que van a presentar en cada conferencia.

La primera de ellas ya se produjo la semana pasada, más concretamente el 26 de Octubre, y bajo el título de "Magas y hechiceras". Pero aún quedan cuatro más, por lo que quien no se haya eco aún podrá asistir en los días 2, 16, 23 y 30 de este mes, todas ellas a las 18.30h y en el mismo centro, "El Torito".

- En "Magas y hechiceras" se realiza un viaje que va desde Goya a Waterhouse donde uno se zambulle en un mundo de hechizos, de conjuros, de brujas condenadas en la hoguera por su capacidad para predecir el futuro o ver donde el resto de los mortales no es capaz de mirar.



- Con "La lectura femenina", el día 2, se verá a través de numerosas obras la estrecha relación entre libros y mujeres, rindiendo un sentido homenaje a aquellas que no hacían caso de las prohibiciones de la época, donde estaba mal visto que leyesen y más sin una supervisión masculina, reafirmando en su pasión por imaginar historias y confirmando el excepcional poder que confiere la lectura.

- "En el jardín", el 16, se analiza el destacadísimo papel que los jardines tuvieron como motivo iconográfico en la era contemporánea. No solo recreando su belleza sino también pintando a la figura dentro de esos microcosmos natural, regalándonos imágenes inolvidables de la vida moderna.

- Con "Los amores de Júpiter", el día 23, se pondrá foco en la fecunda vida amorosa del dios, tanto con diosas como con mortales, tan representada en numerosas ocasiones por artistas de todas las épocas. Siendo muchos de sus escauceos transmutado en los más diversos seres y elementos para engañar a las bellas jóvenes.

- "Pintoras" es la última de

ellas, el día 30, y se va a centrar en la labor pictórica de algunas de las mujeres más representativas de la Historia del Arte. A pesar de que hoy sigan siendo las grandes olvidadas en los manuales, en los letreros de los museos, en la literatura artística, el propósito es conocerlas. Aunque podemos retrotraernos al mundo del Renacimiento para encontrar algún nombre propio dentro de la pintura los casos son excepcionales y aislados. Habría que esperar al siglo XIX para encontrarnos con aquel valiente grupo de pintoras que empiezan a trabajar no sin grandes dificultades para lograr imponerse en un medio, el del arte, evidentemente dominado por los pinceles masculinos. A ellas les era vetada la entrada en las escuelas oficiales y el acceso a los estudios superiores.

¿¿¿AMORRRR!!?? UN TALLER DE HIP HOP Y OTRAS MALDADES

Que con los años se ha avanzado tanto en la sociedad como en la educación hacia la igualdad de género es un hecho incontestable; no obstante también es cierto y evidente que aún queda mucho camino por recorrer. A veces, sin ánimo de ofender ni juzgar, cambiar mentalidades de gente más mayor resulta más difícil que la de alguien más joven, por el mero hecho de que una conciencia forjada en unas ideas durante muchos años tiene que desaprender más que una conciencia joven que sobretodo está empezando a aprender y formarse una idea lo más completa posible del mundo que le rodea. Eso no quita por supuesto que la gente no pueda evolucionar, sea de la edad que sea, pero sí que hay que poner mucho hincapié en que las nuevas generaciones aprendan de los errores de concepción que con los años se han ido derribando ante temas como por ejemplo el machismo, la violencia de género u otros principios de igualdad y respeto a los demás.

Por eso toda acción es importante y suma en esta labor de educación que, no nos engañemos,



corresponde a todos. Pues desde la manera en la que nos expresamos a los prejuicios que tengamos o falta de sentido crítico se forjan por activa o por pasiva las conductas de uno mismo y de los que nos rodean.

Y como todo suma, resultan importantísimas actividades como las que se van a desarrollar los días 4, 11 y 18 de Noviembre en el Centro Socio-cultural y Juvenil de Moratalaz de 18 a 20 horas y el 25 de Noviembre en el Salón de Actos de la Junta Municipal de 17:30 a 19:30 horas, dirigidas sobretodo a jóvenes entre 12 y 16 años.

"¿¿¿AMORRRR!!??" se trata de un taller llevado a cabo por Carmen Luna y Eva Barceló que aúna tres conceptos muy distintos que se complementan perfectamente para el fin de la actividad: "El

hip hop, los versos clásicos del siglo de oro y la violencia machista para promover el cambio para avanzar hacia una sociedad más igualitaria y más justa, contribuyendo al desarrollo personal a través de la creatividad artística, despertando el talento de cada uno, la pasión para expresar emociones y así poder vivir una experiencia artística de manera autónoma o en grupo".

Se busca con esto reconocer como la cultura patriarcal y los estereotipos de género condicionan algunos de nuestros comportamientos y, a menudo, acabamos adoptando ciertos roles de los que no somos del todo conscientes. Pues cuando algo parece normalizarse y no se censura, critica o incluso obvia, parece deslegitimarse o al menos pasar a ser tolerable, redundando así en esa concepción y no persiguiendo el que eso cambie. Y por tanto no se avanza, o se hace más lento de lo que debería para conseguir tener esa sociedad más respetuosa, justa e igualitaria que a priori todos queremos.

Si tienes interés por asistir al taller, contacta a través del correo evabarcelopena@gmail.com

LOS NIÑOS MÁS ALLÁ DE LA TELE



La vista está que las pantallas nos tienen rodeados, a nosotros y a los más pequeños. Quizá un adulto tiene más autonomía para intentar huir de ellas y buscar otras alternativas que no impliquen televisión, ordenador, móvil o tablet y en definitiva salir de casa. Sin embargo, los niños dependen más de su familia y sin una buena y asequible oferta posiblemente acaben haciendo lo mismo que los mayores.

Por esta razón todo lo que sea hacer cosas nuevas, y encima cerca de casa, viene bien tanto a padres como a hijos, pero sobretodo a estos últimos cuando las actividades están especialmente dirigidas a ellos. Con esta pretensión se crean eventos orientados a ellos y si puede

ser, como es el caso, en el mismo distrito donde residen, mejor que mejor.

Durante los meses de Noviembre y Diciembre los niños contarán en el Centro Cultural "El Torito" con gran variedad de espectáculos de danza, teatro, música y cine. De esta manera pueden abrir su mente a distintas manifestaciones de cultura y entretenimiento y además de manera gratuita. Podrán ver actuaciones como el espectáculo musical "La vuelta al mundo en diez canciones", la película "Del Revés" o la obra de teatro de títeres "Celeste", entre otras muchas obras.

Puedes ver la Programación Infantil Otoño Moratalaz íntegramente en nuestra web: www.informativomoratalaz.com

CENTRO DE PILATES Y TERAPIAS NATURALES

En el Centro Vidha Pilates Arnica, te ofrecemos una forma de vida sana y saludable, queremos que te cuides por dentro y por fuera, te hará sentir bien y eso aumentará la forma física, aumentará tu autoestima y disminuirán los dolores musculares y articulares. **MEJORA TU CALIDAD DE VIDA.**

EJERCICIO Y DIVERSIÓN:

BAILES LATINOS: Aprende a moverte, nuestro profesor te enseñará a mover las caderas al ritmo de la salsa. Mejor si vienes acompañado.

FUNKY: Danza moderna, enfocado a niños, mejoramos técnica, flexibilidad, coordinación, trabajo en equipo. Ellos aprenden y se divierten.

CAPOEIRA: es un arte marcial afro-brasileño que combina facetas de danza,

música y acrobacias, utiliza rápidos movimientos con brazos y piernas ejecutando maniobras de gran agilidad, es una expresión corporal. Ven a aprender algo diferente.

BJJ: Arte marcial de defensa personal con el que mejorarás la condición física, aumentarás la autoestima y la confianza. Disciplina, paciencia y actitud positiva. Es el mejor método de defensa personal. Cualquier edad y cualquier condición física

PARA EL CUERPO Y EL ALMA:

PILATES: fortalece y tonifica. Corrige la postura, fortaleciendo el suelo pélvico y mejorando el tono muscular de nuestro cuerpo. Previene y mejora lesiones.

YOGA VINYASA FLOW: armoniza y coordina la respiración y el movimiento en un flujo, vigorizando tu energía, fortaleciendo y flexibilizando tu cuerpo, aquietando tu mente.



CHI KUNG: gimnasia terapéutica milenaria china para la salud y el rejuvenecimiento. Potencia nuestro estado de salud, movi-

lizando la energía de nuestro cuerpo para sanarnos. Apto para cualquier condición física y cualquier edad.

Y ADEMÁS DISPONEMOS DE:
Masajes, acupuntura y osteopatía.
Tienes un problema, preguntanos, podemos ayudarte.
"soluciones personales en manos de profesionales"

C/ Marroquina, 24 - Local 6 (Lonja) - 28030 Madrid
Tel.: 914 393 043 - 651 621 153 (Moratalaz)
www.vidhapilates.es

En el yoga mental, la meditación es el método específico y preciso demostrado hace miles de años para aquietar y sosegar la mente, liberándola de ataduras y procesos mentales nocivos o dolorosos que tanto sufrimiento y desdicha causan, recuperando todo el potencial de recursos internos que tenemos y mejorando notablemente la calidad de la salud emocional.

Ejercitando y entrenando la mente, se va consiguiendo que la agitación se convierta en calma y sosiego; el abatimiento, tristeza o apatía, en alegría, contento y dicha interior; la ofuscación, en lucidez o visión clara; la envidia, en alegría compartida; el odio, en amor. Y así, hasta completar un decálogo vigoroso y saludable de emocio-

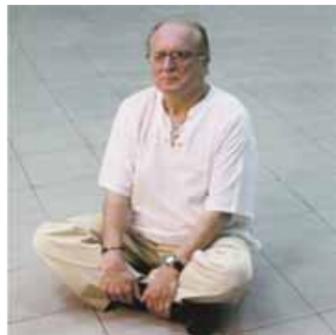
[YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL]

"SI MEDITAS, TE CONOCES Y TRANSFORMAS"

nes positivas, eliminando las negativas.

La meditación, además, va conectando con el universo interno de cada uno y se inicia un viaje hacia dentro que va a permitir conocerlos e ir cambiando los viejos hábitos y modelos de conducta mental, que nos esclavizan y nos privan de la libertad de pensamiento, acción y relación.

Después del proceso de autoconocimiento de nosotros mismos y nuestras carencias emocionales y psíquicas, mediante el ejercita-



miento mental se va produciendo una transformación importante creándose una apertura de consciencia (darse cuenta) más lúcida, para ver la realidad de lo cotidiano más profunda y con más transparencia sin

tantas deformaciones, prejuicios o erróneas interpretaciones.

Según va intensificándose la mutación interior, además de la consciencia fluirán también la atención plena y que se complementan estrechamente, sirviendo para instruirnos en el conocer, percibir y sentir el "aquí y ahora".

Al proponernos la práctica de la meditación y siempre que nos apliquemos en el esfuerzo correcto o la perseverancia, así obtendremos sorprendentes benefi-

cios para sentirnos mejor de manera saludable, notando cambios importantes en nuestros estados anímicos y paulatinamente iremos alcanzando ese ángulo de quietud, vitalidad, lucidez, ecuanimidad y acción diestra a través de la atención, para movernos y enfrentarnos con solvencia a una sociedad tan competitiva, con la urgencia de las prisas, compleja y materialista y escasamente saludable en las relaciones afectivas.

Paulino Monje
Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, Articulista y Tertuliano de radio. Programas Humanistas.
paulinomonje@hotmail.com

¡DEJA A TUS HIJOS EN LAS MEJORES MANOS!

Tras el éxito en Majadahonda, la Escuela Infantil Las Huertas abre su centro en Moratalaz.

El centro imparte psicomotricidad un día a la semana así como vocabulario de inglés.

Es un centro que elabora programaciones a todas las edades. Nuestros bebés tienen un programa de desarrollo en el que se trabajan y estimulan todas las áreas: cognitiva, lenguaje, motriz.... Los alumnos de 1 a 3 años tienen una programación encaminada a adquirir y potenciar capacidades.

Nuestra intención en el último curso es que sean cuanto más autónomos mejor y que

su paso al "cole de mayores" sea para ellos lo más sencillo posible.



ESCUELA INFANTIL LAS HUERTAS MORATALAZ
C/Valdebernardo, 26 - Local 22
28030 Moratalaz - Madrid
Tel.: 911 640 929 - 655 722 337
moratalaz@eilashuertas.es
www.eilashuertas.es



redpiso

Servicios Inmobiliarios

ESTUDIO
BARRIO MORATALAZ, S.L.U.
C/ CAMINO VINATEROS, 40
TEL.: 91/ 237 51 09
e.barriomoratalaz@redpiso.es



DUPLEX EN MORATALAZ
103.000 € / 126 m²
3 dormitorios, salón, 2 baños, 1 aseo, amplia terraza abierta, cocina con lavadero. Calefacción individual de gas natural. Calificación Energética: E. Metro Estrella Línea 9. Autobuses Líneas: 8, 20, 30, 32, 71 y 113.

ESTUDIO
PLAZA DEL ENCUENTRO, S.L.
AVDA. MORATALAZ, 115
TEL.: 91/ 242 41 03
e.plazadelencuentro@redpiso.es



L4 EN PICO DE LOS ARTILLEROS
99.000 € / 67 m²
2ª planta, 67 metros, 2 dormitorios, salón amplio con terraza abierta, calefacción central, trastero, junto al Metro de Artilleros. Para reformar.

ESTUDIO
MERCADO MORATALAZ, S.L.
C/ CAMINO VINATEROS, 171
TEL.: 91/ 371 33 70
e.mercadomoratalaz@redpiso.es



ENCOMIENDA DE PALACIOS
99.000 € / 63 m²
4ª planta, 63 metros, 2 dormitorios. Aire acondicionado (salón y dormitorio principal). Totalmente reformado. Con muebles, Trastero de 8 metros. Metro Pavones.

ESTUDIO
VALDEBERNARDO, S.L.
BULEVAR JOSÉ PRAT, 29
TEL.: 91/ 751 34 83
e.valdebernardo@redpiso.es



DÚPLEX LADERA DE LOS ALMENDROS
239.000 € / 115 m²
1ª planta, 3 dormitorios, 2 baños y 1 aseo. Amplia cocina, aire acondicionado. Urbanización cerrada con plaza de garaje.



AVENIDA DE MORATALAZ
99.000 € / 70 m²
3 dormitorios, salón con terraza, baño, cocina con terraza, calefacción y aire acondicionado. Calificación Energética: F. Metro Vinateros Línea 9. Autobuses Líneas: 8, 20, 30, 32, 71 y 113.



L8 EN CALLE MARROQUINA
193.000 € / 93 m²
7ª planta 93 metros, 3 dormitorios, salón amplio y muy luminoso con terraza abierta, calefacción central, excelente comunicación y zona. Para entrar a vivir.



ENCOMIENDA DE PALACIOS
97.000 € / 65 m²
Encomienda de Palacios, 4ª planta, 65 metros, 3 dormitorios. Para entrar a vivir. Trastero. Metro Artilleros.



DUPLEX CORDEL DE PAVONES
219.900 € / 115 m²
3ª planta, 3 dormitorios, 2 baños y 1 aseo, con tendedero, aire acondicionado, urbanización cerrada con plaza de garaje. Cerca del Metro y Centro Comercial.



VIVIENDA CON MUCHAS POSIBILIDADES
119.000 € / 80 m²
4 dormitorios, salón, 2 terrazas, baño, cocina, lavadero o aseo. Calefacción central. Calificación Energética: F. Metro Vinateros Línea 9. Autobuses Líneas: 8, 20, 30, 32, 71 y 113.



ARROYO FONTARRÓN
240.000 € / 125 m²
1ª planta, 125 metros, 4 dormitorios, baño y aseo, salón amplio con terraza cerrada acristalada, conserje, calefacción y agua central, junto a la Plaza del Encuentro.



HACIENDA DE PAVONES
85.000 € / 63 m²
Hacienda de Pavones, entreplanta, 63 metros, 3 dormitorios. Para actualizar. Trastero. Excelente ubicación. Metro Artilleros



ESTUDIO LADERA DE LOS ALMENDROS
129.900 € / 40 m²
6ª planta, cocina americana y 1 baño. Calefacción eléctrica y aire acondicionado. Piscina, pádel y portero 24 horas.



DCREDIT

Servicios Financieros

FINANCIAMOS EL 100%

ASESORAMIENTO FINANCIERO PERSONALIZADO Y GRATUITO

INFÓRMESE: AVENIDA PEÑA PRIETA, 45 * TEL.: 91/ 433 06 78 * c.alvagil@dcredit.es