

EP
Estética Especializada
PARREÑO
LÍDERES EN TRATAMIENTOS DE REJUVENECIMIENTO
☎ 91 430 03 96

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO



CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

AR VIVIENDA
SERVICIOS INMOBILIARIOS
Su nueva agencia de confianza
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ
ROCIO CASTRO
HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO
Calle Camino de Vinateros 146
TELF: 657824005
TELF: 911694010
www.arvivienda.com

Noviembre 2017 - Año 22 - Nº 241 * Tifs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com



ENCUENTROS EN LA TERCERA PLAZA

Tras votar los madrileños si querían que se renovasen 11 plazas de la ciudad, entre ellas la Plaza del Encuentro, finalmente ha salido que sí, siendo la nuestra la que más retenciones ha encontrado. Hasta el 2019 no se prevén las remodelaciones.

[Pág.- 6]

ÚLTIMOS DÉCIMOS DEL Nº ELEGIDO PARA ESTAS NAVIDADES 2017



El Nº de Lotería que nuestro periódico ha reservado para este año, sigue a la venta por el precio habitual de veinte euros (20 €) el décimo y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la Administración N' 452 (El Índalo y la Bruja) de la Calle Marroquina, 70, aquí, en Moratalaz. ¡¡¡ Resérvalo ya, no te quedes sin é !!!!

Y ADEMÁS: "Premio a La Lonja de Moratalaz"... [Pág.- 10]

Este otoño
Échale morro
¡Ahórrate una pasta!
Pago Aplazado / Precio Mínimo Garantizado / Prueba Gratuita Sin Compromiso

OPTICARUBIO
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES
CALLE DE PAVONES, 8 / CAMINO DE VINATEROS, 146 / CORREDORES DE VALDEBERNARDO, 25 / AVDA. MARQUES DE CORBERA, 35

Gafas Graduadas TOUS
Colección 2018
desde sólo **65€**

lentiya! (AGENCIA DE PAVONES, 8)




**MORATALAZ
JAZZ**

**FESTIVAL DE JAZZ
DEL DISTRITO
DE MORATALAZ 2.0**

Del 4 al 19 de Noviembre
de 2017

4 Noviembre 19h
Big Band Coslada

5 Noviembre 12h
Music in Action

5 Noviembre 19h
**Fernando Egozcue
Trio**

11 Noviembre 19h
**David Moreira y
cuarteto**

12 Noviembre 19h
Raynald Colom

18 Noviembre 19h
Café Paris

19 Noviembre 12h
**WSA Big Band para
peques**

19 Noviembre 19h
WSA BIG Band

En El Centro Cultural
El Torito,
Av. Moratalaz, 130

El 12 Noviembre a las 12h
Pasacalles Marching Band Ciz. Majareta
en Av. de Moratalaz



ESCUELA DE MÚSICA PARA MORATALAZ



Parcela donde estaba prevista en principio, la Escuela de Música y Danza de Moratalaz (Calle Corregidor Diego de Valderrabano, 68)

Con el fin de hacer un seguimiento para la construcción de una Escuela de Música en nuestro distrito, MELÓMANOS_MORATALAZ, se ha puesto en contacto con nuestra redacción a través de correo electrónico en el que nos indica lo siguiente:

Buenas tardes, demasiado tiempo sin contactar con vosotros pero no hemos olvidado el tema. Hemos querido esperar a tener información concreta y oficial. El pasado 14 de septiembre un Vocal Vecino preguntó en el Pleno de la JUnta Municipal de Moratalaz "¿Cual es el estado actual del proyecto aprobado por unanimidad en este pleno con fecha de marzo de 2016, sobre la realización de una escuela de música en nuestro distrito, qué pasos se han realizado y cual es el proceso de ejecución en que se encuentra dicho proceso? El Concejal informó ampliamente y concluyó diciendo que

"El presupuesto estimado del proyecto es de 3.000.000 € y el plazo de ejecución de la obra 12 meses. La previsión de inicio de los trabajos es en el mes de marzo/abril de 2018." Seguiremos haciendo el seguimiento y os emplazamos a que apoyéis este proyecto tan beneficioso para la cultura de nuestro Barrio. Queremos agradecer una vez más el apoyo de todos los Grupos Municipales y diversas Asociaciones Educativas y Culturales. Especial mención al periódico de nuestro Barrio, El Informativo de Moratalaz que tanto apoyó esta iniciativa desde un principio y no dudamos que seguirá haciéndolo hasta ver finalizada esta obra.

Saludos cordiales
MELÓMANOS MORATALAZ
escuelamusicadanzapara.moratalaz@yahoo.com

"La música compone los ánimos descompuestos y alivia los trabajos que nacen del espíritu" (Cervantes).

GUÍA RÁPIDA PARA TENER UNA VISTA DE LINCE. Y SANA

No siempre somos conscientes de las ventajas de tener una buena salud visual... hasta que nos empieza a fallar. No esperes a que esto suceda y lee esta breve guía que te ayudará a tener siempre tus ojos IMPECABLES.

Prevención

Una visita a tu óptico de confianza una vez al año, es suficiente para asegurarte de que todo está bajo control. Con ello evitarás el avance de la miopía ó el astigmatismo, si los tuvieras, ó podrás diagnosticar precozmente, y en consecuencia remediarlo, otro tipo de problemas como el glaucoma. Prevenir, siempre es salud.

Dieta sana

Existen infinidad de alimentos que pueden ayudarte a mantener una óptima salud visual, siempre teniendo en cuenta que lo ideal es mantener una dieta equilibrada. Dentro de ello, nuestras recomendaciones son:

- Para prevenir la degeneración macular y filtrar rayos ultravioletas: el kiwi, las uvas rojas, el calabacín y la calabaza, las naranjas, el melón dulce, la yema de huevo y el maíz.
- Para frenar la aparición de cataratas y las infecciones oculares: la zanahoria, la leche, y nuevamente, la yema de huevo.
- Para proteger a los ojos de la luz: el hígado, carne de tenera, cerdo y cordero magros, pan integral, lácteos y setas en crudo.
- Para un efecto antiage: los cítricos, el perejil, el brócoli y la col de Bruselas.

Protección contra el sol todo el año

Contrariamente a lo que todo el mundo piensa, los rayos UV nos afectan durante todo el año, no solamente en verano. Esto tiene una fácil solución, ya que existen hoy en día infinidad de modelos de gafas de sol, que puedes llevar graduadas ó no, según prefieras, en todas las marcas, y al alcance de todos los presupuestos. El único requisito es que las compres en ópticas exclusivamente, ya que son los únicos sitios en donde se aseguran de que las gafas de sol cumplan con la normativa de calidad, seguridad y garantía que necesitas para que sean realmente efectivas.

En el caso de usuarios de lentillas, siempre es recomendable elegir las con filtro solar, y no obstante, utilizarlas junto con las gafas de sol.

Cuidalas, y te ayudarán a cuidarte

Tanto en el caso de las gafas como de las lentillas, es vital mantenerlas siempre en perfecto estado. No se aceptan arañazos, cristales rayados ni varillas flojas, y debemos mantener con ellas una higiene diaria de limpieza.

Recuerda que no tener las gafas ó lentillas en perfecto estado puede obligarnos a forzar innecesariamente la vista, é incluso en el caso de las lentillas, producirnos una infección ocular.

Ojos con lágrimas... de felicidad

Tal y como haces con tu piel, debes hidratar tus ojos. Existen hoy en día infinidad de lágrimas artificiales específicas para cada tipo de ojo: ojos secos, alergias, para uso continuado de dispositivos digitales, etc. No hagas que tus ojos sufran cansancio visual y rápidamente dales esa dosis de hidratación que hará que veas mejor, se te quiten los dolores de cabeza, estés más relajado, etc.

Desconecta

Todos estamos sometidos al yugo de los dispositivos digitales. Si trabajas con ordenador, si estás mucho tiempo mirando el móvil, ó la tele, ó la tableta... Haz breves descansos de por lo menos 15 minutos de vez en cuando, enfoca la vista a lo lejos, cierra los ojos unos segundos, parpadea... Simplemente se trata de incorporar estos ejercicios a tu rutina diaria y verás que llegas mucho más descansado al final del día.

Redacción
Informativo Moratalaz

* Este artículo ha sido redactado con la colaboración del equipo técnico y profesional de Optica Rubio.



FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

www.carniceriafeligonzalo.com



Síguenos en Facebook

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

Pollos Asados



LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €

POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €

POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA

1/2 Pollo + Tortilla pequeña

6,50 €

OFERTA

Tortilla de patata pequeña

3,50 €

**Periódico de Información
Comercial y Local**
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XXII - Nº 241 - Noviembre 2017

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfn.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

Editorial

- QUÉ COMPRAR EN NAVIDAD -

Sí, aun quedan dos meses para la Navidad y ya tendremos de sobra a partir de diciembre. Sin embargo, como si no se adelantan unos lo hacen otros, y ya venden turrones, se habla de regalos y huele algo a marisco, desde el Informativo de Moratalaz nos hemos querido adelantar a tus

compras para que entre todos las fiestas sean mejores aún de los que se podrían esperar.

Eso es así porque seguro que no sabíais que tu vecino el del tercero tiene una pescadería en el barrio que vende un pescado tanto y más bueno que el que compras en el centro comercial. Porque seguro que no sabías que los padres del amigo de tu hijo tienen una tienda de ropa en Moratalaz que hará las delicias de tu familia. O que como estabas pensando en cambiar de gafas qué mejor que darte una vuelta por el distrito, que tienes más ópticas para elegir que en cual-



quier otro lado. Eso sin olvidar que se te echa el tiempo encima y que, como ya habéis cocinado mucho durante todo el año, podéis reservar para algún día mesa en un restaurante de las docenas que hay, y mejor cerquita de casa, para poder brindar muchas veces.

Acuérdate, que no se te olvide cuando la comida sea en tu casa, que unos comerán carne, otros pescado y algún vegano habrá en la mesa, por lo que hazte cuanto antes el paseo por las galerías comerciales del barrio que en cuestión de mes y medio no hay quien encuentre nada.

Y por último, para que lo tengas bien en cuenta, no te hará falta coger el coche cuando salgas de fiesta en Nochebuena, Nochevieja o Reyes, pues al lado de tu casa tienes un montón de pubs con todo tipo de música y gente guapa a partir de la tercera copa, y si te cansas rápido, siempre puedes volver a casa andando y de camino comerte unos churritos con chocolate.

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

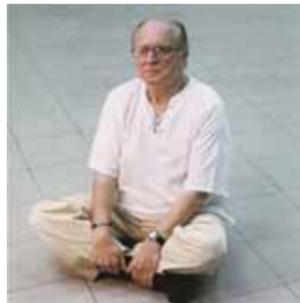
Esta declaración del maestro Buda pronunciada hace miles de años, sigue teniendo la misma vigencia y, con toda seguridad, lo es hoy aún más que en aquellos tiempos por estar inmersos y digo más, atrapados, en esta sociedad de vida acelerada con un estrés en aumento y la ansiedad imperante que conduce a muchas personas a sufrir el desasosiego, la angustia y la depresión. La gran epidemia de este siglo XXI.

Una vida sin sosiego puede convertirse en una gran desdicha, privándonos de saborear el gran manjar de la quietud o paz interior, que es tan importantísimo y reconfortante. Si como decía otro gran maestro espiritual como Ramana Maharshi de que "el pensamiento es el ladrón de la felicidad" ya se nos abre el camino para recuperar la naturaleza origi-

[YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL] "ALCANZAR LA PAZ INTERIOR, ES LA MAYOR"

nal y comenzar el trabajo interior necesario para buscar ese espacio de quietud que hay en todos los seres humanos, en la medida que se van disipando las nubes mentales que oscurecen la mente, como son la ofuscación, la aidez, el odio, el apego, las emociones insanas o negativas, la imaginación neurótica o ilusoria y los estados mentales nocivos.

Se trata pues de un desaprendizaje, pero también al mismo tiempo de un aprendizaje para entrenarnos en el logro de la calma profunda y beneficiosa para la mente y el cuerpo. Hay que procurar mejorar la vida exterior y no confundir la acción diestra y diligente



con la agitación, porque se puede ser extraordinariamente activo desde el equilibrio, la serenidad y un autocontrol de las palabras, actos y pensamientos más saludables. Conviene también, entre otras acciones terapéuticas, saber hacer las cosas con más atención porque es la lámpara de la mente,

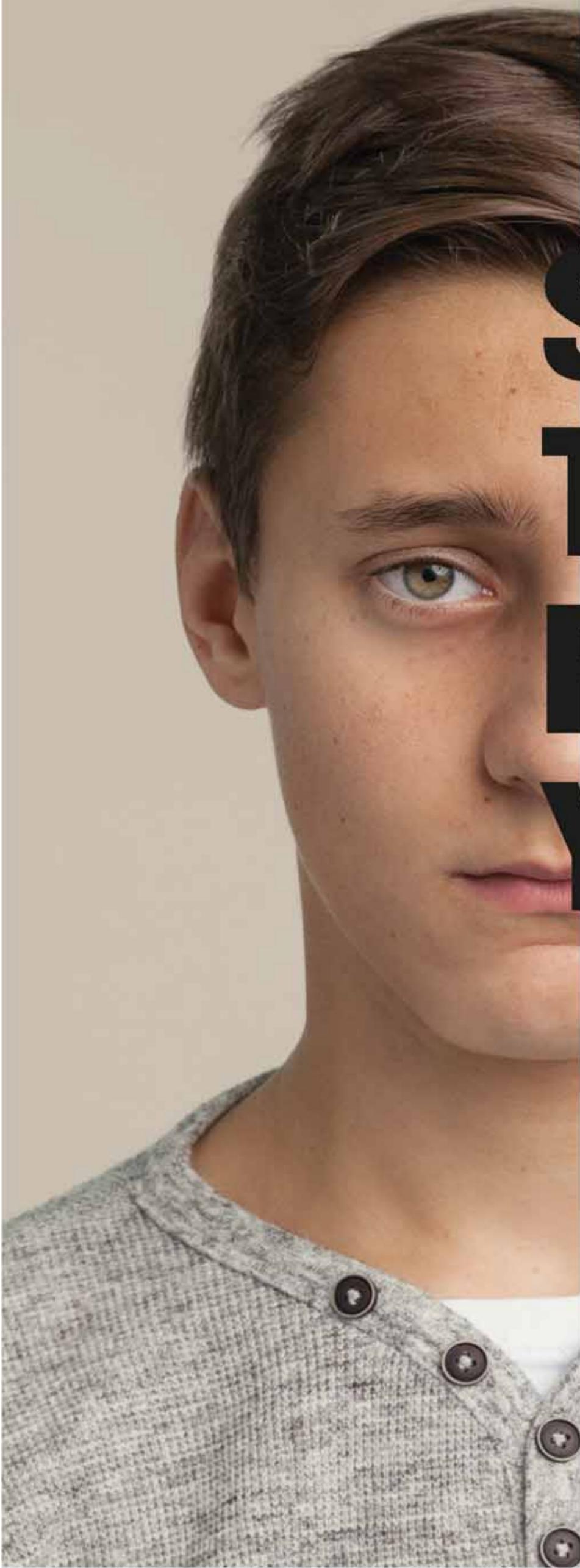
que dará lugar a mayor precisión y sosiego, para evitar el sentimiento de urgencia o apresuramiento. Mejorar y aumentar la afectividad, es un factor importante para labrar en el entorno una buena relación con los demás y servir de ayuda en las situaciones complicadas, al sentirnos más vigorosos o fuertes en relación con los factores estresantes que puedan darse.

Por otra parte, hay que procurar no ser tan reactivos y evitar la acumulación durante largos periodos de tiempos de afrentas o situaciones de fricción que ofuscan o embotan la mente, tratando de evitar o eliminar suspicacias adies-

trándonos para ser más fluidos y a la vez más sólidos psicológicamente. Y así, se podrían ir enumerando otras actuaciones de calado interior, acompañado siempre que sea posible de la práctica de las técnicas del yoga psicofísico o mental, ejercicios de control respiratorio, relajación consciente y que contribuyen de manera decisiva a alcanzar y disfrutar de la verdadera paz interior y que como dijera Marco Aurelio, emperador filósofo de la época, "en ninguna parte un hombre se retira con mayor tranquilidad y más calma que en su propia alma".

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, Articulista y Tertuliano de radio. Programas Humanistas.
paulinomonje@hotmail.com



SI TÚ FUERAS YO

**ENTENDERÍAS
LO MAL QUE
LO PASO EN EL
RECREO.**

**Si tú fueras yo
te sentirías muy solo.
No tendrías con quién jugar.
Te insultarían y dejarían
en ridículo. Día tras día.
Porque si tú fueras yo,
sufirías acoso escolar.**

**NO TE CALLES.
DENUNCIA
EL ACOSO ESCOLAR.**



LA NUEVA "PLAZA DEL ENCUENTRO"

El pasado mes de octubre se iniciaron las votaciones a través de Decide Madrid de la remodelación, o no, de 11 plazas de la ciudad, entre ellas la Plaza del Encuentro de Moratalaz.



Alberto Barberá

Se presentaron en nuestro distrito dos proyectos, el X "Encuentros en la tercera plaza" y el Y "Horizontes Cívicos", y la gente tuvo que votar cual de los planteamientos de remodelación, o ninguno, les gustaba para que se llevase a cabo en los próximos meses. Finalmente, tras votar 8151 personas tanto por Internet

como presencialmente en los edificios institucionales, el claro ganador fue el proyecto X, que pasaremos a explicar a continuación pues así teóricamente quedará la plaza. Conviene remarcar, eso sí, que casi 3000 personas de las que votaron se decantaron por no querer cambio alguno en la plaza, que en comparación con las votaciones de las otras 10 plazas ésta ha sido la que más rechazo ha generado. Los motivos

son diversos: unos por creerlo innecesario, otros porque a priori dificultará el tránsito de vehículos y otros tantos porque no les convencería ninguna de las dos propuestas.

El proyecto X, intentando condensar la explicación dada por sus autores, viene a cambiar la estructura propia de rotonda para convertirla en un apéndice de la explanada actual frente al Carrefour. De esta forma se trataría de una sola pieza, a

modo de península, que redistribuiría el tráfico obligando a los coches a bordearla completamente para acceder a las distintas calles. A la extensión del conjunto se le sumaría, pasando ya por un paso de cebra, el chaflán que hace Avenida Moratalaz con Arroyo de la Pilillas y la pequeña plazita previa a la primera Lonja.

El protagonismo en este proyecto lo tienen los viandantes, por lo que abunda-

rán los árboles y plantas, así como elementos ornamentales y un espacio para albergar fiestas, mercadillos, conciertos, ferias o actividades económicas de carácter temporal. Además dispondrá de una plataforma a contrapendiente para darle una sensación más inmersiva que junto con un toldo diseñado especialmente para jugar con las luces, tanto de día como de noche, confieren al conjunto un bonito aspecto.



¡¡ EXTRAORDINARIOS DESCUENTOS DE PRENDAS EN ESTOCAJE POR PRÓXIMA JUBILACIÓN !!



ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
Renueve su viejo abrigo de piel

Los descuentos no incluyen los trabajos del Taller



C/ ARROYO FONTARRÓN, 39 * 28030 MADRID (MORATALAZ) * TELF.: 91/ 437 15 03



Estética Especializada PARREÑO



RESULTADOS VISIBLES, DURADEROS Y NATURALES

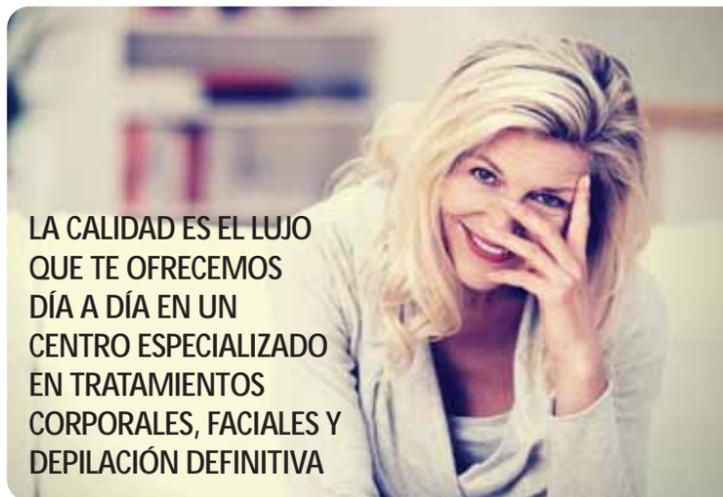
Tras el éxito y aceptación en el último congreso de medicina estética y rejuvenecimiento el pasado noviembre de 2016 en Madrid, os presentamos **FYTOFONTANA COSMECEUTICALS**. Cada vez más, nuestros clientes, desean resultados visibles e instantáneos, así como duraderos y naturales.

El perfil tanto en edades como en preferencias es muy variado y eso es nuestro valor añadido. Nos adaptamos a todos los perfiles:

- Miedos, experiencias, o prefieren tratamientos no inyectables. Nuestros sueros biotecnológicos sustituyen con una eficacia real del 85% y con una duración de 4 a 6 meses.

- Amplian la efectividad de la **TOXINA BOTULÍNICA** entre 2 a 4 meses.
- Amplian la efectividad de los rellenos con ácido hialurónico.

- Combaten la glicación del colágeno.
- Apoyan el rejuvenecimiento celular, complementando de forma ideal las inyecciones de vitaminas.
- Apoyan a todos los tratamientos lifting y tensionado muscular tanto en intervenciones como con aparatos específicos.
- Manchas incluso de más de 5 años (rostro y manos).
- **COSMOCEUTICA DIANA UN PRODUCTO ESPECÍFICO PARA CADA PÉRFIL.**



LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA EN UN CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS CORPORALES, FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA



**“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72 (esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

www.esteticaparreno.es

Descarga nuestra app estética especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

100 AÑOS DE FEMINISMO PACIFISTA

La exposición 100 años de feminismo pacifista recorrerá la historia centenaria de la organización Liga Internacional de Mujeres por la Paz y la Libertad (WILPLF), desde su creación, en el congreso fundacional de La Haya, en 1915, hasta el Congreso organizado en La Haya en el año 2015. La muestra, comisariada por Concha Gaudó e Inocencia Torres estará disponible en el Centro Socio

Cultural de Moratalaz, en Fuente Carrantona, hasta el 4 de noviembre. Ahí podrán verse textos y fotos distribuidas en 20 roll ups, organizados en las secciones de Congresos, Acciones, Mujeres WILPF, Premios Nobel, Guerra, Relaciones y WILPF España y que han sido recopilados fruto de una investigación llevada a cabo por his-



toradoras de la Universidad de Zaragoza, ciudad en la que

pudo visitarse por primera vez la muestra. En la exposición hace referencia a la intervención de WILPF para lograr la universalidad del voto femenino y a sus actuaciones en pro de la paz cuando la I y la II Guerra Mundial, Vietnam y en campañas a favor del desarme mundial. También se dedican varios paneles a sus relaciones y a sus

contribuciones a organizaciones como la Sociedad de Naciones y a Naciones Unidas, a cuya Conferencia fundacional celebrada en San Francisco en 1945 asistió, alcanzando el estatus de Organización No Gubernamental en el Consejo Económico y Social de la ONU. O como en 1949 recomendó a Naciones Unidas la creación de una agencia permanente de la infancia, naciendo en 1950 UNICEF.

ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES



DIBUJO Y PINTURA AL ÓLEO

¡¡¡CAMPAÑA DE NAVIDAD!!! = Talleres gratuitos de Navidad. “Ven e infórmate, no te los pierdas”: Personaliza tu Regalo de Navidad. ARTESOL te lo pone fácil. Tenemos gran variedad de Motivos Navideños y papeles de Navidad para Scrapbooking. **¡¡¡NO TE PIERDAS EL MERCADILLO NAVIDEÑO EN ARTESOL!!! - ¡GRANDES DESCUENTOS EN TODOS LOS ARTÍCULOS!**



- Aplicamos las Técnicas más actuales.
 - Todos podemos ser Artistas. Artesol te lo pone fácil.
 - Asesoramiento Profesional, con más de 20 Años de Experiencia.
- ¡¡¡ VEN A VISITARNOS !!!
artesosol2000@hotmail.com



* * * * * Horario de Lunes a Viernes, por las mañanas de 10 a 13,30h y por las tardes de 17 a 20:00h * * * * *

AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID (MORATALAZ) - TELF.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896



Los mejores
COMERCIOS
están aquí



**COMPRANDO
EN EL BARRIO**

**¡ganamos
todos!**

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
C/ Arroyo Fontarrón, 39 - 28030 Madrid

Si quiere que le sea rentable su Publicidad
Anúnciese en la Web del Informativo de Moratalaz

www.informativomoratalaz.com

PORTADA

OPORTUNIDAD A LOS LABORES
FARMACIA LONJES

EL INCREMENTO DE
MAYORÍA FUEM PRECISO
CONSTRUIR UNA ESCUELA
DEPORTIVA EN EL
MORATALAZ PARA 2018

DE SIGUEN SOCIEDAD PARA LA
ZONA DE PROTECCIÓN ACÚSTICA
ESPECIAL EN MORATALAZ

AR VIVIENDA
SERVICIOS INMOBILIARIOS
Su nueva agencia de confianza
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ

**ROCIO
CASTRO**

**HACIENDO
CLIENTES
DE UNO
EN UNO**

Calle Camino de Vinateros 146
TELF: 657824005
TELF: 911694010
www.arvivienda.com

Pollos Asados

LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

El pasado mes 5 de octubre se celebró el Pleno del distrito, como siempre el primer Carrantona. Conviene recordar esto porque si bien desde que empezó esta legislatura que la inercia está llevando a que o bien esta gente deje de interesarse por el mismo saber el porqué, aunque esa respuesta quizá conviene a los representantes políticos

Alberto Barberá

Empleo y Comercio

Que el comercio minorista de barrio no pasa por su mejor momento es algo evidente; los años de la crisis han azotado gravemente su economía y por desgracia muchos negocios han cerrado y otros tantos luchan cada día por salir adelante. Por ello siempre conviene, aparte de mirarse a uno mismo y ver lo que se puede hacer, esperar ayuda de otros. Por esta razón se ha aprobado una serie de medidas como crear mesas sectoriales, diseñar planes específicos de rehabilitación de comercios y realizar campañas de promoción incluyendo además las nuevas tecnologías.

Y al igual que si le van bien a los comercios va a ser más fácil que se contrate gente, también lo será que se reubique la Oficina de Empleo, que ya estuvo en su día en Moratalaz, de nuevo al distrito, acercando así a los desempleados residentes en el distrito una herramienta más para luchar contra el paro. Y así se hará. A partir de noviembre comenzarán las obras con cargo al presupuesto de las inversiones financieramente sostenibles y para 2018 Moratalaz volverá a tener en el Centro de Servicios Sociales su Agencia para el Empleo.

Lo que puede quitar empleo o al menos reducir sus horas es la resolución del problema con la Zona de Protección Acústica Especial que ya hemos comentado en esta edición, es en estos meses cuando debiera avanzarse hacia un camino u otro y por lo tanto habrá que seguir de cerca el devenir de los acontecimientos.

Finalmente, teniendo en cuenta que existe una considerable proporción de la población cuyo ingreso en el mercado laboral es complicado, por razones mayoritariamente de falta de preparación, desde el Ayuntamiento se lanzó el proyecto de "Cuidados de la Ciudad". Lo que se reclamaba en el Pleno era saber con qué colectivo se iba a llevar a cabo este convenio y ya ha sido anunciado que será con la Asociación Apoyo, en la Herradura.

Obras y Reformas

Como tantos otros sitios que con el paso del tiempo se van dejando y dejando, Moratalaz tiene en ese sentido aún camino por recorrer. Desde hace ya unos años el parque comprendido entre Fuente Carrantona, Luis de Hoyos Sainz, Molina de Segura y Mario Cabré está bastante abandonado: los parterres están deteriorados, las plantas aromáticas crecen incontroladamente, algunos caminos están descarnados y sería necesario reponer bancos y algunas luminarias. Desde los grupos de la oposición se reclama incluir las obras de mejora en los Presupuestos del 2018, ahora es turno de Ahora Madrid recoger el guante.

Lo mismo pasa con las piscinas municipales tanto de la Elipa como de Pavones. Si bien ya están presupuestadas y empezarán las obras de "reforma del entorno y vaso de la piscina", en cristiano, la estructura que soporta el agua, desde la oposición apremian a la Junta a acelerar las obras pues según los tiempos de ejecución previsto acabarán muy justos con la temporada de piscinas, por lo que cualquier retraso imprevisto podría suponer que éstas

PLENO DE



- Alberto

"Pleno 5 de

no se abrieses. Si bien el concejal-presidente ha manifestado que los tiempos de ejecución son lo que son, hará todo lo que esté en su mano para que no se dilaten en el tiempo.

Una demanda vecinal que ya viene de largo, sobretodo movida por la Asociación Avance, y que ha salido a colación al Pleno más de una vez es la de la creación de un centro de mayores en el barrio de Horcajo, pues dado que la población de Moratalaz es eminentemente mayor, dotar al distrito de otro centro reequilibraría el resto. Y como respuesta se han encontrado que estaba previsto construirlo en Calle Ciudad Encantada 12 con Calle Lyon, en el denominado "Ensanche Este de Pavones". Sin embargo al parecer dicha parcela está calificada de equipamiento educativo y pertenece a la Comunidad de Madrid, por lo que sería ésta la que podría desbloquear el proyecto para

PELETERÍA EMILIO

Abierto Sábados por la mañana

- ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03

SE HACE TODO TIPO DE TRABAJO DE IMPRENTA

Talonarios, albaranes, facturas,
folletos, impresos en general

Más de 50 años de experiencia.
Seriedad y profesionalidad

www.imprentas10.com - hola@imprentas10.com - Tel: 691 72 32 39



VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE
GRANÈ
EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

OCTUBRE

los jueves de cada mes a las 18.00 en el salón de actos de la Junta Municipal, en Fuente de Barberá -
 nunca se había visto, como nunca, una asistencia al Pleno de bastante gente, parece ser que algo ha cambiado con respecto a hace un año por ejemplo; sería interesante buscarla. Dicho esto, que comiencen las noticias.



comenzar con el anteproyecto. Hasta la fecha por desgracia no hay respuesta ni movimiento alguno.

Como último punto de este epígrafe, se solicitó a la Junta saber qué obras se han realizado en los colegios públicos durante este año. Los colegios donde se han llevado a cabo tanto acometidas de reparación como de conservación y mejora han sido la Escuela Infantil El Lirón, el Inmemorial del Rey, Martínez Montañés, Francisco de Luis, Conde Arruga, Real Armada, Fontarrón, Pío Baroja, Pasamonte y Sainz de Vicuña.

Cuestiones municipales

El cambio de nombre de las dos plazas todavía tiene recorrido, pues desde parte de la oposición se lanzan las siguientes cuestiones: "¿Cumple la normativa del Ayuntamiento? ¿Se cumplen los requisitos de excepcionalidad?"

Unos decían que sí, otros decían que no, entre reproche y reproche acusación, y al final, tras el espectáculo, ni se citó la normativa que decía que lo cumplía ni la que podría decir que no. Nos quedamos igual que antes. Algo que dio menos problemas fue el requerimiento a realizar un estudio del grado de cumplimiento de los pasos de cebra conforme a las recomendaciones del Eurotest Auditoría Europea sobre pasos de peatones en el distrito. Se aceptó la propuesta, una vez realizado el estudio se implementarán las acciones de forma progresiva y aquí paz y después gloria. Al igual que pasará con el uso del mural perimetral exterior del Polideportivo de Moratalaz, previsto desde hace meses. La Junta de Moratalaz se ha sacado de la chistera una propuesta interesante para la decoración de 160 metro cuadrados y es la creación del I Concurso de Pintura Decorativa del Distrito, que versará en torno a la temática de Miguel de Cervantes, abierto a jóvenes de entre 16 y 35 años y cuyos bocetos y propuestas serán ejecutadas si resultan ganadores.

Movilidad y Medio Ambiente

En parte a consecuencia de la ampliación de la línea express E4 hasta Valdebernardo, lo que supone ocho nuevas paradas (cuatro por sentido) el servicio se ha visto resentido y parte de la gente que coge el autobús a hora punta por la mañana tiene que esperarse a coger el siguiente, pues éste se llena. Para ello se amplió en el mes de octubre con otro autobús más. No obstante, como todos los grupos coinciden, dado el carácter de express

haría falta aún más autobuses, sin embargo, como aduce Ahora Madrid, depende del Consorcio Regional de Transportes poder añadir más.

Lo que sí se está ampliando, como se puede observar, es todo lo referente a la bici. Y precisamente por la Semana Europea de la Movilidad que se celebró en el mes de septiembre ha sido preguntado el concejal-presidente y sobre las actividades que por esas fechas se realizaron. Hubo un Park(ing) Day con actividades diversas, "Pasea Moratalaz" en torno al mundo de la bici y la educación vial, y un recorrido de cicocarri-les por el distrito. No obstante, la oposición propuso una interesante idea a tener en cuenta para el año que viene, ¿por qué no durante unos días hacer que el transporte público sea gratis para fomentar su uso?

El punto último del Pleno hizo referencia al Plan A que anunció el Ayuntamiento meses atrás y en el que se van a realizar 30 medidas a corto, medio y largo plazo para reducir la contaminación de la ciudad. La cuestión iba referida al papel que iba a jugar Moratalaz y si estaba previsto alguna actuación concreta en el distrito. La respuesta, por esperada no quita que no fuese rotunda, la calidad del aire nos afecta a todos ya sea en Moratalaz u otra parte de la ciudad, por lo que todas las medidas serán tomadas e implementadas para mejorar la ciudad en su conjunto, beneficiándonos por ejemplo en el distrito con la redistribución del espacio público, la red de recarga eléctrica o la mejora e incremento del transporte público.

INMORATALAZ
 SOLUCIONES INMOBILIARIAS
 VALORACIONES GRATUITAS
 ¿Quieres vender o alquilar su inmueble y no sabe en quién confiar?
VENGA A CONOCERNOS, SALDRÁ SATISFECHO.
 Carvalo Soluciones Inmobiliarias S.L.L.
 Av. de Moratalaz, 95, 28030 Madrid, España
 www.inmoratalaz.com • info@inmoratalaz.com
911 996 171 - 619 915 403

El palacio de Martina
 CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
 CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
 PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
 ROPA DE HOGAR
 Síguenos en facebook
C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

CUTIM, S.L.
 * IMPERMEABILIZACIÓN
 * CUBIERTAS GOTERAS
 * TEJADOS
 * FACHADAS
 * REFORMAS
GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES
C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

Librería MILIBRO
INFANTIL / JUVENIL
LITERATURA
NOVEDADES
TOPMODEL / GORJUSS
Camino Vinateros, 108
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91/163 76 23

laperla
 MARISQUERÍA
 MARISCADAS • PAELLAS • RACIONES • TOSTAS
 MENÚ DIÁRIO • MENÚ FIN DE SEMANA
 También para llevar:
 PAELLAS - MARISCADAS - RACIONES
 Lo mejor de nuestra casa directamente a su mesa.
 CONSULTENOS
T. 91 437 84 02
 Avda. de Moratalaz, 185 - 28030 Madrid.
 TERRAZA TODO EL AÑO

Don José II
 CAFETERIA • CERVECERIA
 LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO
 ¡Visítenos, le esperamos!
DESAYUNO DON JOSÉ
 CAFÉ + BARRITA
 + ZUMO NARANJA NATURAL
3,00€
GRAN TERRAZA
 C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

ARTESOL
 INNOVAMOS PARA TI
ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES
 AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID
TEL.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896

YES FOTOMATÓN
 ¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?
 ... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!
656 67 24 29
 laura@yesfotomatonguadalajara.com

EL SILENCIO COMO DEFENSA DE "LA LONJA"

El pasado, 19 de octubre, la "Plataforma por el ocio, la cultura y el turismo de Madrid", decidió galardonar en la Cafetería Mesón Hannover, a los locales de ocio, comercio y hostelería de La Lonja de Moratalaz con unos diplomas en reconocimiento a su esfuerzo y lucha por la convivencia.



Alberto Barberá

Desde hace algo más de un año lleva sobrevolando los bares y pubs de La Lonja la designación de Zona de Protección Acústica Especial, que se traduciría en medidas más restrictivas a la hora de ejercer su actividad, sus horarios y la dotación de licencias. Esto es debido a unas mediciones llevadas a cabo por el Ayuntamiento en distintos puntos de las tres lonjas, cuyos resultados mostraron un impacto acústico superior al permitido, lo que se traducía en molestias a algunos vecinos con ventanas a la propia Lonja.

Sin embargo, según reacciones como empresario se ve si buscas solamente luchar por lo que es tuyo o apostar por mejorar la convivencia y conseguir un equilibrio. Y afortunadamente para todos en La Lonja abundan los del segundo tipo, y más imaginación y voluntad no han podido tener. Primero fueron los carteles tanto en los locales como posteriormente, en grande, en los accesos de cada lonja, donde se pedía silencio y respeto. Después vinieron los "héroes del silencio", mediadores que conciencian a la gente, especialmente fumadores y personas en terrazas, para hacerles ver el problema y su contribución al mismo. Y

en último lugar un paquete de medidas que incluyen instalar césped artificial para que el mobiliario haga el menor ruido posible, en algunos casos cambiar éste por otro de materiales menos resonantes que el metal, y por último, al cierre de cada local emitir un audio tratando de persuadir a la gente de que haga el menor ruido posible. Si a esto le sumas que los dueños y trabajadores están cada vez más atentos a los problemas de ruido, que los porteros de los pubs organizan las entradas y las salidas y que el botellón está (o debería estar) más controlado por la policía municipal nos juntamos con una abultada y

variada batería de medidas que denotan el esfuerzo de los empresarios por solucionar y mejorar la convivencia. Todo esto no ha pasado desapercibido para la "Plataforma por el ocio, la cultura y el turismo de Madrid", que el pasado 19 de octubre decidió galardonar en la Cafetería Mesón Hannover a los locales de ocio, comercio y hostelería de La Lonja con unos diplomas en reconocimiento a su esfuerzo y lucha por la convivencia, poniéndoles como ejemplo en el que debieran mirarse otras zonas de Madrid también afectadas por lo mismo. Al acto, además de los gerentes o representantes de los locales adscritos a

esta campaña, "Cuidemos el barrio", fueron invitados para mostrar su respaldo a las iniciativas y poner su granito de arena: Javier Olmedo, presidente de la Plataforma por el Ocio; Mercedes San Idelfonso, presidenta de la Asociación de Vecinos Moratalaz Avance; José Lázaro, presidente de la Asociación de Pymes Hosteleras de la Lonja de Moratalaz; Pablo Carmona, concejal-presidente del Distrito de Moratalaz; Victor Soto, presidente de la Asociación de Comerciantes de Moratalaz; y Enrique Villalobos, presidente de la Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid.

Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.

SU PUBLICIDAD, AQUÍ
91 437 40 43 - 616 73 87 88



No sé por qué te pintas...
No te enteras de nada...
No me gustan tus amigas...
No volverá a ocurrir...
No eres nadie sin mí...
No sabes ni hablar...
No me dejas otra opción...
No vales nada...

NI UNA GOTA MÁS.

CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

012Mujer



**Comunidad
de Madrid**

www.madrid.org

"MORATAJAZZ, SIENTE LA MÚSICA"

Durante este mes de noviembre, tan cercano ya a las navidades con sus coros, villancicos y música por todas partes, vuelve a su cita una propuesta conocida en el barrio y no por ello no esperada, sino todo lo contrario: el Jazz.

El Jazz es una forma de arte musical que nació en Estados Unidos fruto de juntar la instrumentación, melodía y armonía de la música de Occidente con el ritmo, el fraseo y los elementos de armonía de Blues africanos. En este género prima la improvisación y la impronta personal del músico.

Se suele representar siempre con un saxofón, sin embargo no es el único instrumento característico, pues como se suele decir, sólo basta tener el swing y lanzarse a los brazos de la música. Y eso es precisamente lo que podrás ver durante las numerosas actuaciones repartidas en distintos días en el Centro Cultural El Torito, todo un disfrute para los sentidos, y sin coste alguno para tu bolsillo.

El día 4 de noviembre, sábado, tocarán "Big Band Coslada", a las 7 de la tarde. Su propuesta es la de vivir la música como una verdadera experiencia compartida, enfocada a inspirar a la gente



y motivar la creatividad.

El 5, a las 12, los niños también son el público al que el Jazz ha de cautivar por lo que, a través de "Music in Action", un proyecto de Taera Sha-ikh y Juan José Calzas, el Swing, Reggae, Soul, Funk y Rock se reunirán para no dejar indiferente ni a pequeños ni a mayores. Ese mismo día, por la tarde a

las 7, tomará el relevo Fernando Egozcue Trío, un compositor y guitarrista cuya música se funde entre el nuevo Tango y el Jazz contemporáneo, creando de esta forma piezas muy emotivas, de intenso desarrollo rítmico y con raíz argentina. A la semana siguiente, el sábado 11 a las 7 de la tarde, "David Moreira y cuarteto"

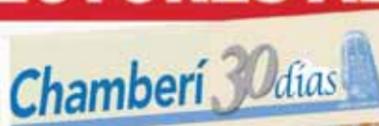
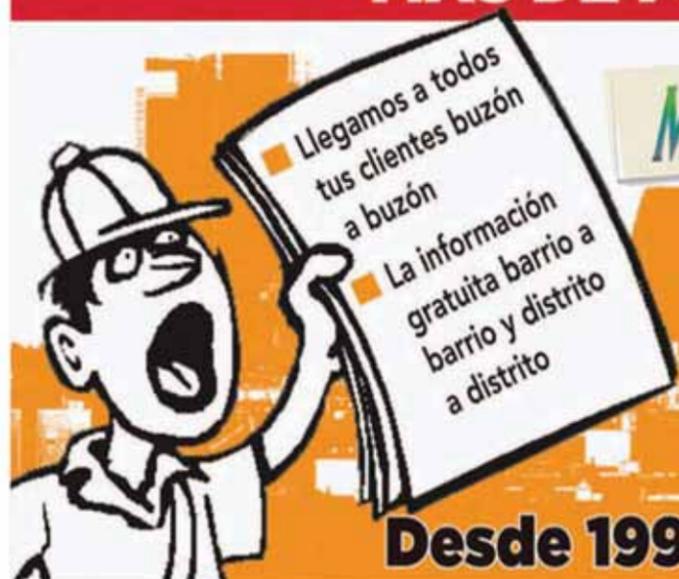
vienen a revolucionarte los sentidos con una mezcla cuanto menos curiosa: música Afro-Venezolana, Latin Jazz, música Clásica y Flamenco.

Al día siguiente, y por partida doble, habrá por la mañana a las 12 un pasacalles a cargo de la "Compañía Majareta", con instrumentos de viento que interpre-

tan los mejores covers actuales y un toque especial muy suyo; y por la tarde estará en el Torito a las 19.00 Raynald Colom, considerado como uno de los mejores trompetistas del Jazz Europeo e internacional, que viene a presentar su nuevo proyecto: STEEL. Para acabar, el siguiente fin de semana el Torito acogerá el sábado nuevamente a las 7 a Café París, un grupo multinacional que traslada la atmósfera bohemia y alocada del mejor París de las boites de Jazz tras la guerra; y el domingo para acabar un espectáculo en dos partes: por la mañana a las 12 "WSA Big Band para peques", con el saxofonista italiano Walter Geromet, la joven cantante Cris de la Osa y Yaiza López, quien con 12 años ya te electrificará y por la tarde la "WSA Big Band", a secas, que te atraparà con sus 17 saxofones de distinto tamaño, entre sopranos, altos, tenores y barítonos y puro puro ritmo.

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

MÁS DE 700.000 LECTORES AL MES



AEPROX MADRID

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

Desde 1991, pioneros en prensa de proximidad



**Estética Especializada
PARREÑO**



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. García Tapia)

Tel.: 91 430 03 96

www.esteticaparreno.es

DEJA QUE FORMEMOS PARTE DE TU VIDA Y NO TE ARREPENTIRÁS

En 1989 abrimos nuestras puertas con la ilusión de potenciar la belleza y el bienestar de nuestros clientes.

Nuestro Centro, desde entonces, busca, estudia y selecciona las técnicas, la cosmeceútica y la tecnología más vanguardista

Experiencia y progreso unidos para ofrecer resultados reales, seguros, visibles y duraderos.

Deja que formemos parte de tu vida y
NO TE ARREPENTIRAS.

**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE
TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

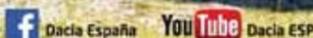


**“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

Descarga nuestra app estética especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>



Nuevo
Dacia Sandero
Así de sencillo



DACIA

www.dacia.es / 915 065 359 | Descúbrelo en tu Concesión Renault-Dacia.

Gama Dacia Sandero: consumo mixto (l/100km) desde 3,5 hasta 5,2. Emisiones CO2 (g/km) desde 90 hasta 117.

Dacia recomienda elf



RENAULT RETAIL GROUP MADRID
C/ Alcalá, 520. Tel. 91 038 23 23. MADRID
www.renaultretailgroup.es

HÉROES CON CAPA Y SUPERPODERES



¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?



... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!



656 67 24 29

laura@yesfotomatonguadalajara.com

No es de extrañar que entre películas de superhéroes, cómics, merchandising, y el inminente evento de "Heroes Comic Con Madrid", antes "Expocomic", a nuestro distrito iba a llegar de alguna forma toda esta ola de superpoderes, y como tampoco era de extrañar, a quien con más fuerza llegase sería a los niños.

Imaginamos que, movido por esto, durante el mes de octubre y ahora de noviembre se han venido desarrollando actividades en la Biblioteca Miguel Delibes, orientadas a este tema y con los niños como protagonistas. Así que, para aquellos que aún no se hubieran enterado, comentaros que pueden apuntarse a dos tipos de actividades.

Por un lado, el viernes 3 de noviembre a las 18.00 se hará el taller Heroes Comic Con, diseñado especialmente para niños a partir de 8 años. En este taller se darán las nociones básicas para iniciarse en el arte del cómic, siguiendo las pautas de la narración gráfica se recorrerá todo el proceso necesario para la creación de la obra final: desde la idea, el boceto, el guion, la creación de personajes, hasta la plasmación en viñetas de toda la historia.



Y el miércoles a las 17.30 habrá una actividad esta vez dirigida a niños de entre 3 y 6 años y con una duración menor a una hora. Aquí las protagonistas serán historias divertidas, con guiones adaptados a los más pequeños para que conozcan a un montón de superhéroes, invitándoles a ir más allá y descubrir también sus propios superpoderes.

¿Estás preparado para salvar al mundo y vencer al mal?

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

EL ARADO

El arado era una herramienta, que tirada por un par de mulos, burros, bueyes, etc., servía para labrar y remover la tierra.

Es la herramienta más importante que había en la agricultura y con la que mas trabajos se desarrollaban.

Voy a tratar de describir las distintas piezas del arado, que incluso han servido para componer estrofas y canciones, tanto religiosas como profanas, que forman parte del folclore de la zona y se siguen cantando y bailando en las fiestas.

Algunas de las piezas de denominas de distinta forma de unos lugares a otros. Voy a describir las que yo conozco.



Son las siguientes:

* DENTAL. Pieza de madera donde se sujeta la reja. Está siempre en contacto con la tierra cuando se va arando por lo que sufre un gran desgaste y tiene que ser de madera dura. En la parte de atrás

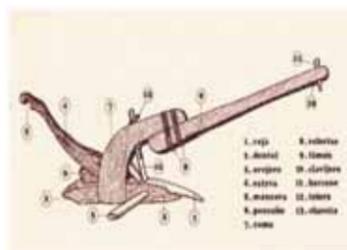
tiene un saliente que servía para hacer presión apoyando un pie, la persona que estaba arando y que la reja se introdujera más en la tierra. Los dentales se hacían de madera de encina.

* CAMA. Es una pieza curva que une el dental con el timón. Puede ser de hierro o de madera. Se utilizaba cuando el terreno a labrar estaba muy prieto, por ejemplo cuando se araba la tierra después de que había estado sembrado y segado y se utiliza el arado con la cama de madera cuando la tierra no está tan prieta, como por ejemplo para sembrar, rejacar, etc. También se hacía de madera de encina.

* REJA. Pieza de hierro que terminada en punta. Es la pieza que primero se introduce en la tierra para ir abriendo los surcos.



* REJA. Pieza de hierro que terminada en punta. Es la pieza que primero se introduce en la tierra para ir abriendo los surcos.



* ESTEBA. Pieza de madera que servía para sujetar y guiar el arado por la persona que estaba arando. En ella también se sujetaban los ramales para guiar a los animales que iban tirando del arado.

* TIMÓN. Palo recto de madera que se unía a la cama y servía para enganchar el arado al barzón del yugo. Por el extremo más alejado de la cama tenía tres o cuatro agujeros que servían para introducir la clavija y engancharla al barzón.

Los agujeros se utilizaban para dar más o menos tiro al arado y que se introdujera más o menos profundo en la tierra, según se utilizara el agujero más o menos alejado de la reja. En los traslados de un sitio a otro o a casa, se desenganchaba el arado y se ponía la cama sobre el yugo y que el extremo del timón tocara el suelo.

También tenía un agujero más próximo a la cama que servía para alojar la clavija durante los traslados y solía tener un trozo de goma,

(generalmente una albarca vieja) para que no se desgastara la madera con el roce del suelo.

* CLAVIJA. Clavo de hierro de unos 35 centímetros de largo que sirve para enganchar el arado al yugo.

* VELORTAS. Especie de aros de hierro que sujetan el timón a la cama del arado.

* OREJERAS. Piezas de madera o de hierro que se introducen en unos agujeros que lleva el dental para que al avanzar el arado mueva la tierra en los laterales del dental y la reja.



Cuando se cortaba la leña y se traía a las casas para utilizarla posteriormente en las cocinas y en las estufas, se iban apartando los palos que podían servir para hacer las diferentes piezas del arado.

Las orejeras, el dental y la cama, solían ser de madera de encina, que era muy dura y resistente con el roce de la tierra y las piedras. El timón y la esteba eran de madera de pino o de



chopo, que era menos pesada. Las cuñas solían ser de álamo, que era también una madera dura

La armadura principal del arado se la hacía cada labrador en su casa o la hacían los herreros en la fragua. La parte del hierro si se hacía en la fragua.



Cuando la punta de la reja estaba gastada había que llevarla a la fragua para que el herrero le añadiera un trozo de hierro. Se decía aguzar la reja.

En otra ocasión les contaré sobre otros elementos y útiles necesarios para utilizar el arado.

41 VECES CORRIENDO POR MORATALAZ

Fieles a su cita con el atletismo, con Moratalaz y con corredores venidos de todas partes de España, la Media Maratón Popular de Moratalaz vuelve como el turrón, cuando viene el fresquito y correr ya no es una opción, sino casi una necesidad para entrar en calor. Y ya si tienes un motivo de peso como éste, mejor que mejor.

Esta edición es la 41 ya, y nunca nos dejará de maravillar que tenga casi los mismos años que el distrito, que sea la primera de este tipo en hacerse en España, que haya visto pasar a corredores de varias generaciones y que a día de hoy se puedan juntar en la misma carrera abuelos, padres e hijos, cada uno con sus historias y sus ediciones recorridas. La Media Maratón ha crecido a la vez que lo hacía su barrio y sus vecinos, bajo el paraguas de un club de atletismo que lo ha ganado todo y con la batuta de alguien como Rafael Pajarón, que siempre se ha desvivido por este deporte y las cosas tan fantásticas que se pueden conseguir como celebrar por 41ª vez esta fiesta del atletismo, cada vez más multitudinaria. Seguramente ya os lo sabréis de memoria, pero como nunca está de más repetir las cosas, recordad que son tres las



carreras que se celebran: la media maratón, de 21 kilómetros, la carrera de 10 kilómetros y la de los peques de 2,5 kilómetros, esos futuros corredores que se atreverán más adelante con las carreras grandes. Se saldrá desde Fuente Carrantona, el domingo 12 de noviembre, y como siempre los más pequeños antes, a las 10 y los mayores de ambas carreras a las 10.30. Y la meta, como no podría ser de otra forma, será en la pista de atletismo del Polideportivo de Moratalaz. Aún tenéis tiempo de apuntaros pero no os demoréis mucho, pues el límite de participantes será de 2.000. Así que, como cada año, no olvidéis poneros las zapatillas de correr y lanzaros al asfalto (algo más renovado) de Moratalaz, que en la meta os esperará el mítico caldito para recuperar energías.



La libertad se aprende

En los 8 colegios y 4 centros de Formación Profesional GSD llevamos más de 30 años transformando la educación, desde la Escuela Infantil hasta el Bachillerato o la FP, seguros de que mejorarla es el camino para mejorar la vida.

Por eso, para nosotros, aprender es también aprender solidaridad, cooperación, respeto, comunicación, autoconfianza, valentía o libertad. Es prepararse para el futuro. Y preparar el futuro que queremos todos.

www.gredossandiego.com





redpiso

Servicios Inmobiliarios

ESTUDIO
BARRIO MORATALAZ, S.L.U.
C/ CAMINO VINATEROS, 40
TEL.: 91/ 237 51 09
e.barriomoratalaz@redpiso.es

ESTUDIO
PLAZA DEL ENCUENTRO, S.L.
AVDA. MORATALAZ, 115
TEL.: 91/ 242 41 03
e.plazadelencuentro@redpiso.es

ESTUDIO
MERCADO MORATALAZ, S.L.
C/ CAMINO VINATEROS, 171
TEL.: 91/ 371 33 70
e.mercadomoratalaz@redpiso.es

ESTUDIO
VALDEBERNARDO, S.L.
BULEVAR JOSÉ PRAT, 29
TEL.: 91/ 751 34 83
e.valdebernardo@redpiso.es

LA ENTREVISTA DEL MES

Hemos tenido la suerte de poder juntar a los cuatro responsables de las oficinas de Redpiso en el Barrio de Moratalaz y hemos podido charlar de la situación actual del sector inmobiliario. Roberto Pérez, Antonio Cobo, Andrea Llanes y Antonio Pólvora son los responsables de las oficinas de Plaza del Encuentro, Valdebernardo, Vinateros y Artilleros, respectivamente. Nadie mejor que ellos conocen el sector inmobiliario de Moratalaz. Sus oficinas llevan operando en el Barrio desde el año 2006 vendiendo más de mil pisos durante este tiempo.

Fernando Carrero

Antes de empezar con la mesa redonda charlan entre ellos destacando lo bueno que ha sido el mes de septiembre y octubre en las oficinas y resaltan la cantidad de operaciones que se han cerrado a la vuelta de las vacaciones de verano.

¿Cuáles son las previsiones que tenéis para el último trimestre del año?

RP - Las previsiones son muy buenas, estimamos que la actividad se incrementará notoriamente en estos últimos tres meses del año. Es el momento idóneo para tomar la decisión de vender su vivienda.

Leí el otro día que los menores de 35 años destinan más del 65% de su salario al alquiler de su vivienda ¿Estáis notando que la gente joven empieza a interesarse por la compra y dejar el alquiler?

AC - Se está notando que la gente joven se está planteando comprar debido a que la renta que pagan por el alquiler es notoriamente superior incluso en ocasiones llega a ser el doble de lo que pagarían por la letra de una hipoteca.

¿Cuál es el perfil que más se repite de la gente que vende su vivienda?

ALL - Podemos resumir que encontramos dos tipos de perfil. Uno la venta del inmueble por herencia. Los herederos prefieren capitalizar la vivienda. Un segundo perfil son personas que por cuestiones de comodidad y necesidad buscan cambiar su vivienda por otra que tenga ascensor o sea un bajo. Principalmente buscan permanecer en el barrio.



Roberto Pérez



Antonio Cobo



Andrea Llanes



Antonio Pólvora

¿Y el de la gente que adquiere una vivienda en Moratalaz?

AP - En este caso también encontramos dos tipos de perfil. El primero gente joven en busca de su primera vivienda con la colaboración de sus padres. Suelen ser personas que han crecido en Moratalaz y quieren permanecer aquí. Por otro lado tenemos un perfil de personas con más de 50 años que buscan una segunda vivienda para invertir y sacar una buena rentabilidad con el alquiler sabiendo la situación de demanda existente en el mercado de arrendamiento.

¿Es cierto que hay muchos inversores interesados en comprar en nuestra zona para destinar las viviendas al alquiler?

RP - Efectivamente debido a la localización privilegiada de Moratalaz, que cuenta con todos los servicios de transporte, comercio, educación, salud... Hace que sea una de las zonas preferidas para los inversores tanto del barrio como de barrios vecinos. Es un buen momento porque tenemos cartera de compradores interesados en adquirir viviendas.

¿A qué se debe que Redpiso sea por tercer año consecutivo la inmobiliaria de la Comunidad de Madrid que más operaciones realiza?

ALL - Se debe a la estructura que tiene la marca Redpiso. Contamos con más de 150 oficinas que trabajan en red en la comunidad de Madrid. Esto nos permite tener en común bases de datos con perfiles de clientes asesorados financieramente por nuestro departamento de Dcredit. Otro de nuestros puntos fuertes es que somos la única empresa inmobiliaria que tiene cuatro oficinas en el barrio trabajando conjuntamente. Esto nos permite conocer perfectamente la zona y cumplir con los compromisos adquiridos con los clientes con mayor rapidez.

¿Cuáles son las razones por las que los vecinos de Moratalaz confían en vosotros?

AC - Los vecinos son consciente de nuestro trabajo honesto y nuestra dedicación exclusiva con su vivienda. Esto ha provocado que en estos doce años en el barrio seamos los líderes en nuestro sector.

¿Qué beneficios tiene dejar un piso en exclusiva?

AP - Trabajar en exclusiva nos permite desarrollar nuestro trabajo íntegramente. Es decir invertir en las publicaciones que sean necesarias y destinar todas las plataformas con las que contamos para cumplir con el compromiso adquirido con nuestros vendedores.

¿Cuál es la meta que se marca Redpiso en el barrio a medio plazo?

RP - Continuar liderando el mercado mediante la inversión en la formación de los asesores inmobiliarios, con el objetivo de brindar un servicio aun mejor del que ya damos.

¿Muchos vecinos se preguntan el por qué de que tengáis cuatro oficinas en el barrio y no una o dos ¿Cuáles son los motivos?

ALL - El barrio está dividido en cuatro zonas con el objetivo de poder ofrecer un servicio especializado por zonas. Conocer a los vecinos, las características y tipologías de sus diferentes viviendas. Preferimos que cada oficina abarque menos y se especialice más.

¿Qué mensaje queréis transmitir al vecino que ahora mismo está leyendo este reportaje?

AP - Queremos que confíen en nosotros y en nuestro trabajo. No somos una empresa golondrina, no vinimos al mercado porque haya mejorado. Pertenece al sector desde hace 12 años, vinimos al barrio para quedarnos y poder continuar desarrollando nuestra profesionalidad y compromiso. Ten confianza en el líder.



DCREDIT

Servicios Financieros

// FINANCIAMOS TU COMPRA //
// LAS MEJORES CONDICIONES DEL MERCADO //

ASESORAMIENTO FINANCIERO PERSONALIZADO Y GRATUITO

INFÓRMESE: AVENIDA PEÑA PRIETA, 45 * TEL.: 91/ 433 06 78 * c.alvagil@dcredit.es