

EI
Estética Especializada
PARREÑO

LÍDERES EN TRATAMIENTOS DE REJUVENECIMIENTO

☎ 91 430 03 96

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO



CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

AR VIVIENDA
SERVICIOS INMOBILIARIOS
Su agencia de confianza
ESPECIALISTAS EN MORATALAZ

SI QUIERES VENDER TU CASA EN ESTA ZONA, CUENTA CONMIGO

ROCIO CASTRO: "HACIENDO CLIENTES DE UNO EN UNO"

Calle Camino de Vinateros 146
TELF: 657824005
TELF: 911694010
www.arvivienda.com

Junio 2018 - Año 23 - Nº 248 * Tifs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Vive las Fiestas

FIESTAS 2018 15, 16 y 17 de junio

Recinto Ferial - Calle Brujas
Pavones, Autobús L8 L30 L32 L71 L81

Recinto Ferial Infantil y Asociaciones
Parque Calle Fuente Cantón, 7 / Pavones

ASIAN DUB FOUNDATION / SOUND SYSTEM / TREMENDA JAURÍA / LOS CHICHOS / MARÍA ARNAL / MARCEL BAGÉS / REBECA LANE / TRIÁNGULO DE AMOR BIZARRO y mucho más...

fiestasmoratalaz.org distrito MORATALAZ MADRID

Ya empiezan las Fiestas! - Ya iba siendo hora de llenar las calles del barrio de vecinos y vecinas, de que las actividades y los eventos nos esperen en cada esquina. Hay docenas de planes y mucho que disfrutar y compartir con los demás. ¿A cuál de ellos te sumas?

[Págs.- 4 y 5]

Conquista cada Tapa

El 4 de junio empieza Tapa a Tapa, y hasta el día 24 los 22 hosteleros participantes de Moratalaz intentarán conquistar nuestros paladares y ser elegidos como ganadores de la edición de este año. ¿Serás capaz de probarlas todas y hacerte con uno de los 7 premios?

[Págs.- 7, 8 y 9]

MORATALAZ
"TAPA A TAPA II"
DEL 4 AL 24 DE JUNIO DE 2018

ORGANIZA
"EL INFORMATIVO DE MORATALAZ"

CAÑA + TAPA: 2,50 €

Sella tu pasaporte en todos los establecimientos que participan en "Moratalaz Tapa a Tapa" y entra en el sorteo de premios

WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM

◁ Y ADEMÁS: Comienzan las obras de la Nueva Escuela Infantil.. [Pág.- 6] ▷

REBAJAS
HASTA **60%**

Y HASTA **12 MESES**
PARA PAGAR ¡COMODAMENTE!
SIN INTERESES SIN COMISIONES

EN GAFAS DE SOL
GAFAS GRADUADAS
LENTILLAS Y AUDIFONOS
**AHORA MAS QUE NUNCA
LOS MEJORES
PRECIOS!**

REBAJAS
OPTICARUBIO
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIOS
HACIENDA DE PAVONES, 3 / CASINO DE VINATEROS, 102
CORREGIDOR DIEGO DE VALDEFRANCO, 24 / AVDA. MANRIQUE DE CORDERA, 33

Periódico de Información
Comercial y Local
www.informativomoratalaz.com

Difusión Gratuita
Año XXIII - Nº 248 - Junio 2018

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com
www.tvdigitalmoratalaz.com
www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

 distrito moratalaz | MADRID

"EL VANDALISMO COMO MODO DE EXPRESIÓN Y/O REIVINDICACIÓN"

Mayo ha sido uno de esos meses donde, por alguna extraña razón, se han producido en el barrio, en cuestión de pocos días, una cantidad considerable de actos vandálicos, cuyos afectados han sido tanto comerciantes como mobiliario público.

Será porque la primavera la sangre altera, o por azares del destino, difícil dilucidarlo. El caso es que desde el 18 al 28 de mayo se han quemado tres contenedores en tres puntos distintos (Corregidor Diego de Valderrábano, Doctor García Tapia y Vinateros) y se han pintado y amenazado a varias casas de apuestas repartidas por el distrito.

Lo de los contenedores no es nuevo, pero sí singular que ocurran tantos y tan seguidos. En algunos casos se deben a gamberradas propias de chiquillos sin pizca de educación y civismo; en otros como protestas etéreas, pues si algo ibas a reivindicar ha quedado poco claro; y en otros casos porque en la vida tiene que haber de todo y los hay que en vez de practicar deporte y desfogarse prefieren liberar su adrenalina destruyendo lo que nos pertenece y pagamos todos.

En cuanto a las pintadas, el fin es claramente distinto y dirigido, no así el modo. Bajo el lema #ConMoratalazNoSeJuega el colectivo juvenil Moratalaz Despierta



ha llevado a cabo una campaña en el barrio de concienciación, a través de redes sociales, sobre el juego, los peligros que podría suponer para las familias y las personas, y la correlación entre la proliferación de este tipo de negocios y la situación económica de los barrios donde se instalan. Hasta aquí, debatible pero con pleno derecho a este tipo de manifestaciones, podrías estar de acuerdo o no pero el debate es sano y útil.

Ahora bien, lo siguiente que vino fue la acción, y lo que unos llaman reivindicación otros muchos lo llamamos vandalismo. "Con Moratalaz no se juega", "Fuera del barrio 1er aviso" y "Su riqueza tu ruina" fueron los mensajes que, junto con pintadas, aparecieron en estos negocios el pasado día 18. Quien quiera que fueran los autores de esta acción hicieron un flaco favor a la campaña, como se pudo comprobar con la reprobación mayoritaria en redes sociales de los vecinos. Por más que unos sigan pensando que en la protesta todo cabe, otros muchos abogamos por formas de expresión que no deslegitimen el mensaje y que pueden ser igual y más potentes para defender y empoderar una causa, y no estos métodos coercitivos y mafiosos.

Ahora que llegan las Fiestas de Moratalaz pensemos en que es un momento idóneo para comportarnos como personas civilizadas y disfrutar de ellas, sin caer en acciones que las enturbien.

Alberto Barberá

SU PUBLICIDAD, AQUÍ

91 437 40 43 - 616 73 87 88



"TU INMOBILIARIA DEL BARRIO" CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA

- La mejor valoración de su inmueble totalmente gratuita y sin compromiso.
- Garantizamos la venta en menos de 2 meses.
- Nuestro equipo comercial tiene a compradores esperando...
- Especialistas en Moratalaz.



C/ Hacienda de Pavones 239 - Tel.: 912.195.856 [28030 Madrid] - {Moratalaz}
Web: www.inmobiliariapavones.es - Correo: info@inmobiliariapavones.es

"ALBERTIA MORATALAZ", PASIÓN POR NUESTROS MAYORES



La residencia de mayores Albertia Moratalaz, ubicada en la calle Hacienda de Pavones, ha sido reconocida este pasado mes de mayo como centro acreditado en "Cuidados de Demencias sin Sujeciones".

La acreditación ha sido otorgada por la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias CEAFA, según el modelo asistencial libre de sujecio-

nes físicas de la Fundación María Wolff.

Toda la plantilla del centro se ha volcado en el programa, con reconocimiento especial al papel fundamental el equipo de auxiliares de enfermería. Un cambio de mentalidad que afianza el camino hacia la Atención Centrada en las Personas."

Para más información, puedes visitar su página web: www.albertia.es

GAFAS DE SOL: Todo lo que necesitas saber antes de comprarlas

Vivimos en una época en que lo tenemos todo a nuestro alcance. Es buenísimo, si, pero por quejarnos que no quede: resulta que ahora lo que en otras épocas era una cosa supersencilla, se ha vuelto complicadísimo. Nuestro objetivo es básico: salir a la calle protegido del sol, pero a la hora de elegir las gafas se tiene que enfrentar a preguntas como: Las lentes degradadas ó espejadas? Cómo sé qué color elegir? Has probado las lentes polarizadas? Tanta variedad al final acaba mareando, si no tienes bien claro qué es lo que necesitas. Y para ello es que hemos preparado esta pequeña guía que te hará reflexionar sobre las opciones posibles, para que puedas elegir lo que mejor se ajuste a tus necesidades. Estas son las preguntas claves que debes hacerte a la hora de pensar en gafas de sol.

¿Qué tengo que tener en cuenta a la hora de comprar gafas de sol?

Tienes que buscar gafas homologadas por la UE y que te protejan del 100% de la radiación ultravioleta. Cómo se consigue esto? comprándolas únicamente en ópticas, no en la calle ni en tiendas de moda.

La categoría de las lentes es lo que filtra los UV?

Hay que distinguir entre luminosidad y radiación ultravioleta. Las categorías del 0 al 4 indican el porcentaje de luz que la lente deja pasar. Cuanto más oscura sea, más reducirá la intensidad de la luz y más cómoda será la visión. En cuanto al filtro ultravioleta, debe ser del 100%. Ni el color, ni la oscuridad ni el tipo de lentes está relacionado con la capacidad de la misma para proteger contra los efectos nocivos de los rayos solares.

Para qué valen las lentes polarizadas?

El polarizado evita gran parte de los reflejos que las lentes de sol convencionales no quitan, con lo cual lo que se consigue es reducir el deslumbramiento. Las polarizadas bloquean la luz reflejada y sólo dejan pasar la luz útil proporcionando una visión más nítida y con mayor contraste.

Cuando es conveniente usar gafas con lentes polarizadas?

A menos que seas una persona con una sensibilidad especial al solo, el uso de lentes polarizadas está recomendado en situaciones en las que los reflejos pueden molestar en exceso (nieve, playa, montaña, ó incluso, conduciendo).

Para qué valen las lentes espejadas?

Su funcionalidad básica es que impiden que parte de la luz llegue al ojo, por su efecto reflectante. Es un tratamiento que puede añadirse

a cualquier lente, y en los últimos años, además de verse mucho por su efecto antideslumbramiento, se han puesto muy de moda, y en una gran diversidad de colores...

Debo elegir el color de la lente en función del uso que le de a las gafas?

Los cristales naranjas y amarillos están especialmente recomendados para la conducción nocturna, así como para deportes de alta velocidad. El verde es uno de los favoritos de esquiadores y navegantes. Los tonos marrones, grises y verdes son los que menos alteran los colores de la visión. Existen marcas como Oakley, que ha desarrollado la lente Prizm, con una altísima tecnología que cubre cualquier necesidad que tengas, sea cual sea tu actividad. Lo mejor es acercarte a una óptica, que les cuentes como usas las gafas, y que te asesoren directamente.

Si utilizo gafas graduadas, qué colores debo elegir?

Depende de tu corrección visual, pero en general si tienes miopía, se aconsejan las lentes de color marrón ó naranja, dependiendo de si el día esté soleado ó nublado. Las lentes de color verde son ideales para quienes tengan hipermetropía. Y si te han operado de cirugía refractiva, ó tienes cataratas, las lentes marrones son tu mejor opción.

Puedo graduar mis gafas de sol?

Puedes, y debes graduar tus gafas de sol. La calidad visual y confort que alcanzas con unas gafas de sol graduadas, son impagables. En este sentido, casi todas las gafas pueden graduarse, incluyendo modelos con curva ó grandes. En caso de graduaciones muy altas déjate asesorar por tu óptico, que te ayudará a elegir la mejor opción en cuanto al modelo.

Que son las lentes fotocromáticas?

Son unos cristales que se aclaran u oscurecen en función de la intensidad de la luz de cada momento. Son aconsejables para el iris claro y también para la conducción, y se están poniendo super de moda entre los más fans de las últimas tendencias.

¿Cuánto tiempo puede durar una gafa de sol? ¿Hay que cambiarlas?

La duración de las gafas de sol dependerá de dos factores: de cuanto las cuides, y cuánto capricho tengas en cambiarlas. Si las guardas de forma adecuada, evitando dejarlas en sitios con altas temperaturas que pueden deformarlas(dejarlas en el coche, el ejemplo más común entre todos ellos), y evitas que se rayen, tienes gafas para rato. Si lo que te gusta es ir a la moda, pues las cambiarás más a menudo, no porque no te valgan, sino porque quieras cambiar.

Ya está decidido. Ahora dónde las compro?

En vista de todo lo que te contamos anteriormente, ya tienes clara la importancia del asunto. Si además del mejor asesoramiento técnico, quieres tener la mayor opción en cuanto a modelos, colores, y a un precio espectacular, nuestra recomendación es Optica Rubio. Son auténticos especialistas en gafas de sol, ya que trabajan todas las marcas que te puedas imaginar, tienen un equipo súper amable que te asesora y ayuda en la elección de tus gafas y además, su servicio técnico es espectacular.

No esperes más y recibe al verano como se merece: con las mejores gafas de

Redacción Informativo Moratalaz

* Agradecemos la colaboración del personal técnico de Optica Rubio para la realización de este artículo.



FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

www.carniceriafeligonzalo.com



Síguenos en Facebook 

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

Pollos Asados



LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €

POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €

POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS



LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	5,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
BELADOS	6,50 €
HAGUETTES	0,75 €
LATA FRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA

1/2 Pollo + Tortilla pequeña **6,50 €**

OFERTA

Tortilla de patata pequeña **3,50 €**

¿QUÉ HACER EN LAS FIESTAS DE MORATALAZ?

JUVENTUD E INFANCIA

III FESTIVAL INFANTIL DE TEATRO Y ARTES ESCÉNICAS



Todos los días del 12 al 15 de Junio a las 18.30h los tres primeros días en El Torito y el 15 en La Herradura, con las obras "Dragoncio", "El silencio de Hamelín", "La vuelta al mundo en 80 cajas" y "Musicbox" respectivamente; y los días 16 y 17 en el recinto ferial con "La trahumancia", "Mellizos Marching band" y "Zoozoom", todo ello a partir de las 11.00h.

CINE

I Festival de cortos de Moratalaz el domingo 10 de junio a las 17.30h en El Torito, organizado por el Colectivo Aspiradores PC

ESPECTÁCULOS

Exhibición de bomberos en el auditorio de Hacienda de Pavones (el Hoyo) a las 13.00h el día 16; Cuentacuentos en el recinto ferial el 17 a las 18.00h; Actuación Clown a las 18.30 en el recinto.

TALLERES Y CELEBRACIONES

"Jóvenes Con Don Sorpresa. Sexualidad a través del ocio.", organizado por Quedat.com el 15 de junio a las 19.00h en el recinto ferial; Talleres infantiles "VI Aniversario Arte en la Calle", el 16 a partir de las 11.00; Juegos Infantiles Grupo Scout 147 La Merced mismo sitio y hora; "¿Quién hizo qué?" Juegos infantiles con perspectiva de género mismo sitio y hora; Circuito de educación vial en bicicleta el 17 a las 10:00 en las inmediaciones.

DEPORTE

IV Torneo de Fútbol CFS Artilleros del 11 al 15 en el CDM La Elipa; Torneo Fiestas Fútbol 11 EMF Águilas de Moratalaz el 15, 16 y 17 en CDM Moratalaz; Torneo Futbolchapas el 16 a las 9.30h en El Torito; Taichí a las 19.30 el mismo

día en el recinto ferial; Presentación del club de rugby al distrito a partir de las 11:00h el 17 en el mismo sitio; Exhibición de judo y masterclass de zumba a las 12.00h en el recinto ferial; XXX Trofeo Social Benéfico de Natación Marlins de Moratalaz el 30 en el Centro Deportivo Municipal (CDM) Moratalaz.

CINE Y ESPECTÁCULO



Cine, "La reina de España" el jueves 7 de Junio a las 18:00h en El Torito; "Burbujas del Cariño", espectáculo variedades el 16 de junio a las 18.00h en El Torito organizado por el Music Hall de Moratalaz.

EXHIBICIONES Y TORNEOS

XI Torneo de Bridge Moratalaz Alfredo Quintano el jueves 14 de junio a las 17.00h en El Eduardo Chillida; Moratalaz Experimenta se despide apagando las luces. Ruta y avistamiento de estrellas, el mismo día a las 20.30h en la entrada del Colegio Pasamonte; Exhibición Canina Policía Municipal el 15 a las 20.00h en el Campo del Urbis; VII Carrera Radiocontrol a las 9:00 en el CDM La Elipa el 16 y 17.

CERTÁMENES, TALLERES Y EXPOSICIONES

EXPOSICIONES

Acto sobre eficiencia energética el lunes 11 de Junio a las 18.30 en el ES La Salamandra; Presentación del diagnóstico de las situación y necesidades de las personas mayores del barrio Fontarrón el jueves 14 de junio a las 18.30h en el CMM Nicanor Barroso; Proyección de fotos históricas en bucle el 15 y 16 a las 20.00h en la caseta de AAVV Avance-Aguilas; Actividades asociaciones del distrito los días 15, 16 y 17 en las casetas del recinto ferial; "La línea del tiempo/ mujeres en la historia" el sábado 16 a las 11.00 en el recinto ferial.

TALLERES

Curso de Madrid Salud: gestión de colonias felinas el 16 y el 17 a las 10.00h en el Salón de actos de la Junta Municipal; XIV Jornadas lúdicas de

la Cofradía del Dragón el 16 a las 10.00h en el CC Eduardo Chillida; Gatópolis, el sábado 16 y el domingo 17 de junio en el recinto ferial; Taller de manualidades con materiales reciclados el 16 y 17 a las 11.00h, mismo sitio; a las 13.00h y también ambos días y sitio, Curso sobre cómo realizar comederos y bebederos para colonias felinas; "Pintacaras" el 16 y 17 a las 12.00h en el recinto ferial; y también en el recinto y ambos días, sólo que a las 12.00h "Sembrando con la huerta de la Salamandra".

CERTÁMENES

XIV Certamen de Pintura Rápida el 16 a las 9.00h en el Eduardo Chillida; XIII Certamen infantil y juvenil de relato corto mismo día mismo sitio, a las 18.30h.

COMIDA



Moratalaz "Tapa a Tapa" del 4 al 24 de junio, organizado por el Informativo de Moratalaz; Cata de cervezas ecológicas el 16 a las 20.30h en la caseta de Avance-Águilas; Paella Popular de la Morataclea el 17 en el recinto ferial a las 14.00h; Cata de vinos ecológicos el 17 a las 20.30h en la caseta de Avance-Águilas.

MÚSICA

FOLKLORE Y CLÁSICA

Banda de Música de Moratalaz el 2 de junio a las 12.00h en El Torito; Concierto de ópera y zarzuela de la Escuela Sigfrido el martes 5 de Junio a las 19:00h en El Torito; Concierto Orquesta Sinfónica EEMM Viernes 8 de Junio a las 18:30h en el mismo sitio; Banda Policía Municipal también ahí el 16 a las 12.00h; Orquesta Popular el 16 a las 20.00h en el recinto ferial; también el 16 pero a las 19.00h y en El Torito "Del blues al jazz. New Panama Limited"

CORAL

Coral de "La Montaña" el 9 de Junio a las 19:30h en El Torito; Concierto Coro Góspel el 16 a las 20.00h en el recinto ferial; XIV TEMPORADA DE MÚSICA



CORAL de Coral Polifónica Sagrada Familia y Fundación Gredos San Diego; XIV TEMPORADA DE MÚSICA CORAL de Ntra. Señora de la Montaña el 17 a las 20.00h en la Salón de actos de la Junta

CONCIERTOS (RECINTO FERIAL)



- Viernes 15: Las mujeres toman el escenario (19.00h), Rebeca Lane (23.00h), Tremenda Jauría (00.30h)

- Sábado 16: María Arnal I Marcel Bages (21.00h), Triángulo de Amor Bizarro (22.45h), Asian Dub Foundation Soundsystem (00.30h)

- Domingo 17: Orliis Pineda y Peke (20.30h), Los Chichos (22.00h)



FUEGOS ARTIFICIALES

Domingo 17 de junio a las 23.30h

VER PROGRAMACIÓN COMPLETA EN WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM

Albertia

Servicios Sociosanitarios
El compromiso con las personas

GENERALES

- Restauración propia
- Menús elaborados por médicos nutricionistas
- Servicio propio diario de limpieza y lavandería
- Mantenimiento y jardinería
- Servicio de Recepción
- Circuito cerrado de video vigilancia
- Wifi gratuito

SANITARIOS

- Control y supervisión médica
- Servicio de enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Servicio de farmacia

ASISTENCIALES

- Programa de ABVD
- Valoración Geriátrica Integral (PAI)
- Asistencia durante las 24h
- Atención Social
- Animación Sociocultural

OPCIONALES

- Peluquería y Podología
- Actividades lúdico-recreativas y Excursiones
- Atención religiosa
- Servicio de Acompañamiento
- Transporte de centro de día
- Parking Privado

RESIDENCIA, CENTRO DE DÍA Y APARTAMENTOS

"ALBERTIA MORATALAZ"

C/ Hacienda de Pavones, 261 - Madrid

913 246 800 - www.albertia.es

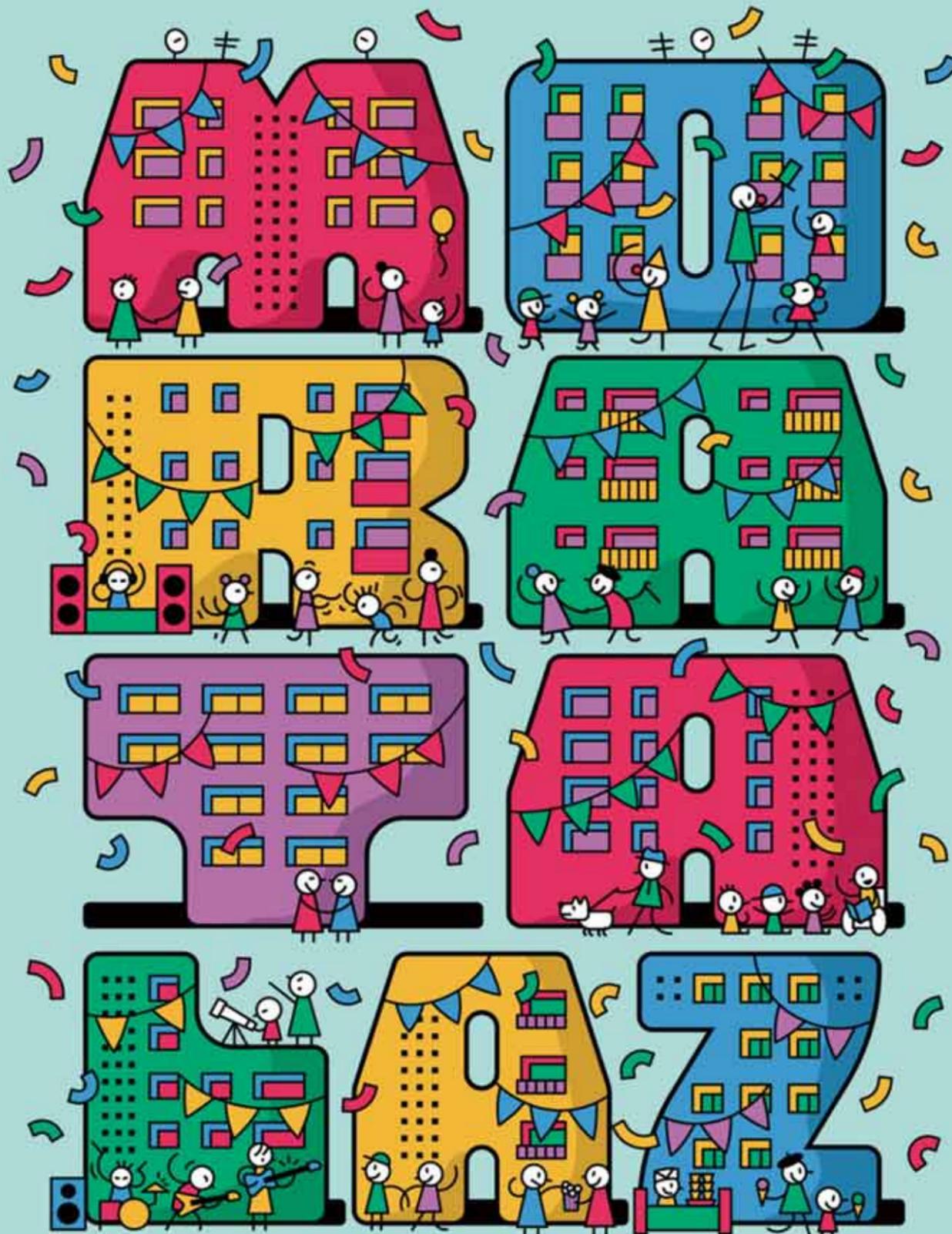
FIESTAS 2018 15, 16 y 17 de junio

Recinto Ferial - Calle Brujas

📍 Pavones, Autobús L8 L30 L32 L71 LN8

Recinto Ferial Infantil y Asociaciones

Parque Calle Fuente Carrantona, 7 / 📍 Pavones



**ASIAN DUB FOUNDATION SOUND SYSTEM
/ TREMENDA JAURÍA / LOS CHICHOS /
MARÍA ARNAL i MARCEL BAGÉS / REBECA LANE /
TRIÁNGULO DE AMOR BIZARRO
y mucho más...**

**POR UNAS
FIESTAS LIBRES
DE VIOLENCIAS MACHISTAS**

LOS ASCENSORES DE PAVONES III Y LA ESCUELA INFANTIL

Comienzan las obras de la Escuela Infantil de la calle Cañón del Río Lobos

El 23 de marzo el Ayuntamiento, después de estirar al máximo los plazos, concedió el permiso a la Comunidad de Madrid para poder acometer las obras de instalación de los ascensores de Pavones. Sin nada más pendiente de negociar entre ambas partes, era turno de llevar a cabo las obras, y según Metro de Madrid éstas iban a comenzar en abril, a más tardar en mayo.



amianto que parece que había... Ya no vamos a aventurarnos a predecir plazos, de momento llevan 2 meses de retraso, y contando...

Más suerte hemos tenido con la escuela infantil de la calle Cañón del Río Lobos. Como se puede ver en la imagen, las obras ya han empezado y aunque bien es cierto que igualmente estaban previstas para antes, ver montículos de arena y máquinas trabajando significa que ya no hay marcha atrás, que las manos ya están manchadas y ahora toca acabarlo cuanto antes.

Así lo publicamos en la edición de abril y así, también como vecinos, esperábamos que fuera. A día 1 de junio ni rastro

de máquinas, señales, casetas, cascos, vallas o sucedáneos; y las únicas

noticias que nos llegan del metro de Pavones es que ahora permanecerá

cerrado entre 7 y 10 días de principios de agosto, para retirar el

Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.

SU PUBLICIDAD, AQUÍ
91 437 40 43 - 616 73 87 88



Calle Corregidor Alonso de Tobar, 16 Local
912 773 273
moratalaz@enfokeviviendas.es



Llámenos sin compromiso y le informamos.

Somos Asesores Inmobiliarios y vecinos de Moratalaz, con 10 años de experiencia y un proyecto nuevo, gestionamos la venta y/o alquiler de su vivienda con total transparencia y en exclusiva para el propietario. No todos los hogares son iguales al igual que las personas, tratamos cada caso con un plan personalizado y adaptado a sus necesidades.

ES TIEMPO DE ENFOCARSE EN LO QUE REALMENTE IMPORTA !

MORATALAZ A 0'95 TAPAS/DÍA

Si aún no te has ido a la playa, las vacaciones todavía han de esperar, los días cada vez son más largos pero tus últimos días de trabajo se te están haciendo eternos... tienes claros síntomas de fiebre de verano. No es grave pero no se pasa especialmente bien salvo que le pongas remedio y tomes ciertas precauciones:

1. La primera de ellas será hidratarse. Beber mucha agua es importante, pero sólo de agua no vive la gente y tomarse una cervecita al día es hasta bueno para la salud (palabrita).

2. Haz las 5 comidas recomendadas. Las tres que hacemos todos y dos entre medias... Que digo yo que con que una de esas dos sea fruta hay margen para que la otra sea, por ejemplo, una tapita, ¿no? Pues eso.

3. Sal a la calle, que te dé un poco el sol que pareces un vampiro noruego, estira las piernas y pasea por tu barrio. Qué bonito es Moratalaz, ¿verdad? ¡Anda! ¡Una feria de la tapa! Repón fuerzas. Recuerda, hay que hidratarse y hacer las 5 comidas. (No rebusques mucho en el monedero que con 2,50 comes y bebes No cualquier tapa, LA tapa, y no cualquier cerveza, una BIEN fría, porque no veas como aprieta Lorenzo.)

4. Piensa en grande y en positivo. Para vencer a la fiebre de verano hay que ponerse objetivos e ir a por ellos: "¡Sí, me voy a comer las 22 tapas y, como yo me llamo [rellena la línea de puntos] uno de los 7 premios va a ser para mí". Por ejemplo...

5. Ilusiónate pero sé consciente de los proyectos en los que te embarcas y lo que puedes conseguir con ellos:

Siguiendo el ejemplo de las tapas... Si eres consciente de que rellenando el pasaporte que te dan los hosteleros con los 22 sellos puedes ganar un jamón ibérico [C.C. Moratalaz II], una Caja Regalo para dos personas en una casa rural [B the travel brand de calle Hacienda de Pavones], un mes de clases de patinaje gratis [Roller Center Madrid], un Vale Regalo para gastar en artículos de la tienda [Palacio de Martina], unos auriculares wireless [Yavi Decomisos], una lámpara led con humidificador ultrasónico [Librería Mi Libro] o Vales de compra para canjearlos en los establecimientos [Mercado de Moratalaz]... previsiblemente merecerá la pena tener que pasar por el calvario de comer y beber...

6. Haz feliz a los demás. Si tan sólo con tu valoración puedes hacer que uno de los hosteleros gane 4 neumáticos de primera marca para turismos [Peugeot "Muñozauto Moratalaz"], otro un lote de productos de hostelería [Morera Campo Real] y por último un reloj [Joyería Vinateros], aparte del Trofeo correspondiente que entregará nuestro periódico a los ganadores y el reconocimiento

entre los vecinos y demás hosteleros, como que se te hace más llevadero el tormento de tener que comer, beber y ganar premios.

Que no se diga que desde el Informativo de Moratalaz, que por cierto, organizamos "Tapa a Tapa II" del 4 al 24 de junio (¡Anda!), no os hemos

dado buenos consejos para sobrellevar lo mejor posible esta dichosa fiebre del verano.

**¡NOS VEMOS ENTRE CAÑAS Y TAPAS!
PARA ELLO... SIGUE LA RUTA QUE
TE HEMOS PREPARADO EN PÁGINAS 8 y 9...**

MORATALAZ

"TAPA A TAPA II"

DEL 4 AL 24 DE JUNIO DE 2018

ORGANIZA
"EL INFORMATIVO DE MORATALAZ"



CAÑA + TAPA: 2,50 €

Sella tu pasaporte en todos
los establecimientos que participan en
"Moratalaz Tapa a Tapa" y entra en el sorteo de premios

WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM

1 EL JARDÍN DEL AZOGUEJO

"NUESTRA CAUSA"



PATATA, ATÚN, MAYONESA, CEBOLLA, LIMA, ACEITUNA NEGRA, PIMIENTOS AMARILLO/ROJO, BROTES TIERNOS, ACEITE, CREMA BALSÁMICA DE FRAMBUESA.

[De 12 a 16:00h y de 19 a 23:00h] - [Servicio solo en Barra y Salón]

Camino Vinateros, 12 - Tel.: 91/439 10 47

2 CERVECERÍA GAMBRINUS MORATALAZ



SAQUITO DE QUESO AZÚL CON MERMELEDA DE TOMATE

PASTA FILO QUESO AZÚL MERMELEDA TOMATE

[De 12 a 14:00h y de 19:00h a cierre]

C/ Manuel Machado S/N - Tel.: 91/ 328 44 21

3 BAR-CERVECERÍA "ACUARELA"



CHIPIRONES ENCEBOLLADOS CON ALBÓNDIGAS

TAPA ACUARELA [De apertura a cierre]

C/ Entre Arroyos, 1 - Tel.: 91/ 455 78 31 - 687 791 773

7 BAR ALFREDO'S SOLOMILLO AL OPORTO



PAN SOLOMILLO CEBOLLA, HARINA CALDO DE CARNE Y VINO DE OPORTO

Lunes a Viernes de 16 a 23:00h
Fines de Semana de 12 a 23:00h

C/ Marroquina, 108 - Tel.: 91/ 069 73 71 - 680 876 381

8 DON JOSÉ I CAFETERÍA-CERVECERÍA



SALMÓN CON SUCEDÁNEO DE CAVIAR, ALCAPARRAS, QUESO PHILADELPHIA, PAN, GUACAMOLE, SALSA DE BOLETUS Y ADORNADO CON VINAGRE DE MÓDENA

"TAPA LARA" [De 12:00h a cierre]

Camino Vinateros, 105 - Tel.: 91/ 437 19 57

10 CAFETERÍA-MESÓN HANNOVER

LANGOSTINOS GAMBA LECHUGA PALITOS DE CANGREJO SALSA ROSA



Sólo se servirá en la zona de la cafetería, entrada por C/ Marroquina. [De 20:30h a cierre]

C/ Marroquina, 34 - Tel.: 91/ 437 95 79

11 GOST LONJA MINI HAMBURGUESA DE TERNERA DE ÁVILA Y PARMESANO



LECHUGA, TOMATE, QUESO Y BACON EN PAN DE HAMBURGUESA RECIÉN TOSTADO.

[De 12:00h a cierre]
[Sólo en el interior del local]

C/ Marroquina, 20 - post. [Lonja II] - Tel.: 91/ 430 27 39

13 DON JOSÉ II CAFETERÍA-CERVECERÍA



TOMATE, PATATA COCIDA, CEBOLLA CAMELIZADA, GAMBA AL AJILLO, SALSA ALI-OLI SALSA ESPECIAL

"TAPA LUCAS" [De 12:00h a cierre]

C/ Hacienda de Pavones, 11 - Tel.: 91/ 242 64 04

14 DON JOSÉ III RESTAURANTE



MASA DE CROQUETA MEJILLÓN TIGRE, PULPO, GAMBÓN, MEJILLÓN, TOMATE FRITO Y VERDURAS EN TEMPURA

"TAPA LUNA" [De 12:00h a cierre]

C/ Hacienda de Pavones, 7 - Tel.: 91/ 867 53 85

17 CASA LILI II "SOLOMILLO CAMEMBER"



RODAJA DE PAN CRUJIENTE, TOMATE EN RODAJA CON UNA BASE DE BARBACOA, SOLOMILLO DE CERDO, QUESO CAMEMBER Y PEREJIL

[De Lunes a Domingo: de 12 a 22:30h]

Camino de Vinateros, 169 - Tel.: 662 13 54 61

18 CAFETERÍA-RESTAURANTE CERVECERÍA LA PERLA "SÁNDWICH DE CIELO"



QUESO BRIE FUNDIDO, PATÉ, MERMELEDA DE TOMATE, TORREZNOS DE SORIA

[Abierto de Martes a Domingo: de 13:00h a cierre]

Ada. de Moratalaz, 185 - Tel.: 91/ 437 84 02

19 TABERNA (DE BACO) ROCK & PAPA



PATATA RELLENA DE CARNE CON BARBACOA. POR ARRIBA: QUESO GRATINADO AL HORNO Y ACOMPAÑADA DE UN ASADILLO DE PIMIENTOS CON ATÚN Y HUEVO DE CODORNIZ

[De Martes a Domingo: de Apertura a Cierre]
[Los Lunes: de 20:00h a Cierre]

C/ José Bergamín, 14 - Tel.: 633 63 01 67



4 **BAR MUCHO MÁS**
CANAPÉS DE SARDINAS A LA CORDOBESA



TOSTA DE SARDINA AHUMADA SOBRE UNA CAMA DE SALMOREJO CORDOBÉS

[De apertura a cierre] [Excluido Terraza]

Camino Vinateros, 40 - Tel.: 639 82 24 18

5 **CAFETERÍA-RESTAURANTE CERVECERA 60**



LANGOSTINO CARNE DE CANGREJO LECHUGA, PIÑA SALSA ROSA PAN, AGUACATE Y MUCHO AMOR

TAPA C-60 [De 12:00h a cierre]

C/ Arroyo de la Media Legua, 60 - Tel.: 91/ 328 57 40

6 **RESTAURANTE-BAR "EL NUEVO DALÍ"**



HARINA PAN RALLADO BECHAMEL Y CALLOS

[Abierto de Lunes a Sábado] [De apertura a cierre]

TAPA DALÍ

Avda. Doctor García Tapia, 114 - Tel.: 91/ 018 70 56

DEL 4 AL 24 DE JUNIO



A TAPAS DE GUSTEN

DESDE LOS ESTABLECIMIENTOS PARTICIPANTES A PARTIR DEL 15 DE JUNIO

WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM

9 **VARIANZA**
CHIPIRÓN MARIMONTAÑA



RELLENO DE MORCILLA, CON ALI-OLI DE PIQUILLO Y CRUJIENTE DE CHIRIVÍA

ABIERTO DE JUEVES A DOMINGO

[De 12 a 14:30h y de 21 a 24:00h]

Avda. de Moratalaz, 149 - post. (Lonja III) - Tel.: 91/ 333 96 98

12 **AZUL Y ORO**
LOMITO MANCHEGO



TOMATE NATURAL, LOMO Y QUESO MANCHEGO CON PIMIENTO DE PIQUILLO

[De 12:30h a cierre]

Avda. de Moratalaz, 115 - Tel.: 91/ 439 85 35

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

ARRERA

VINATEROS

roller center madrid

Librería MILIBRO

Mercado de Moratalaz

15 **PODIUM SPORTS BAR**
Centro Comercial m2 (ZONA OCIO)



PINCHO DE TORTILLA CON GULAS

Todos los días de 17 a 21:00h

C/ Hacienda de Pavones, 196 - Tel.: 91/ 371 14 31

16 **BAR EL PUNTO**
FUSIÓN ORIENTAL



CARRILLERA TERIYAKI SOBRE PURÉ SEMIDULCE CON TOPPING DE VERDURAS, SETAS SHIITAKE Y ACEITE DE CORAL.

Abierto todos los días, incluso visperas y festivos, excepto domingos, cerrado por descanso del personal.

C/ Hacienda de Pavones, 196 (Galería M2) - Tel.: 91/ 071 94 65

20 **RESTAURANTE CAFETERÍA "MAMIBURGER"**



SALMÓN A LA NARANJA

PAN, HUEVOS ESCALFADOS, SALMÓN, TOMATE, PEREJIL, NARANJA NATURAL Y PATATAS BRAVAS CON SALSA A LA NARANJA.

[De Martes a Jueves: de 10 a 22:00h] [Viernes, Sábado, Domingos y Festivos: de 13:00h a cierre]

C/ José Bergamín, 16 - Local N° 3 - Tel.: 639 08 17 01

21 **CÁBALA IBÉRICOS**



TARTARE DE CODILLO IBÉRICO SOBRE PURÉ DE PATATA TRUFADO

[De Martes a Domingo: de 13 a 15:00h y de 19 a 21:00h] [Servicio solo en Barra]

Plaza de Antonio Cumella, 8 - Tel.: 91/ 0 646 474

22 **CAFETERÍA-RESTAURANTE "DADOS"**



TOSTA DE MORCILLA DE BURGOS CON JARABE DE MIEL

[De 12:00h a cierre] [Solo Servicio en Barra]

TAPA DADOS

C/ Laguna Negra con vuelta C/ Montpellier, 2 - Tel.: 91/ 371 16 10

XV CERTAMEN INFANTIL Y JUVENIL DE RELATO CORTO MORATALAZ 2018

La creatividad es un músculo que cuanto antes empieces a entrenarlo más pronto que tarde comenzará a sentirse fuerte, y querer inundar la disciplina en la que la estés utilizando. Los habrá que prefieren canalizar la creatividad a través de la música, otros en las artes escénicas, otros en el deporte, en la cocina, en cualquier sitio vale si se hace con pasión.

Una de las formas en las que, desde bien pequeños, se nos anima a entrenarla es a través de la escritura. Desde redacciones a cuentos cortos, pasando por poesías, mini obras de teatro y exposiciones. Mano, cerebro y corazón aprenden a hablar con una sola voz, y a entender que si de imaginación hablamos, los límites los pones tú mismo.

Y desde las instituciones y centros educativos, como llevan haciendo hasta ahora, se debe incentivar estas facetas a los más pequeños. Por ello que vayamos ya por el Certamen Infantil y Juvenil de relato corto número 15 es para estar de enhorabuena, pues es considerar que una competición sana de talento resulta una buena forma de motivar a los jóvenes.

En esta presente edición, las categorías serán dos, habiendo en cada una de ellas un primer y segundo premio, ambos consistentes en un lote de libros y un diploma acreditativo:

1ª Categoría: De 12 a 16 años cumplidos.

2ª Categoría: De 6 a 11 años cumplidos.

Las narraciones serán de tema libre y su extensión no podrá ser superior las tres páginas.

El plazo para la entrega de las obras estará abierto hasta el viernes 8 de junio, pudiéndose hacer de las siguientes maneras:

- En el registro de la Junta Municipal de Moratalaz, ubicado en la calle Fuente Carrantona 8, en horario de lunes a jueves de 9:00 a 17:00 y viernes de 9:00 a 14:00 horas.



- A través de correo electrónico a la siguiente dirección: cultumoratalaz@madrid.es

- Por correo certificado en un solo envío a la siguiente dirección: Unidad de Actividades Culturales, Formativas y Deportivas del

Distrito de Moratalaz, Fuente Carrantona, 8. 28030 Madrid.

Y recuerda que en toda historia, lo bonito del viaje no sólo es que te la cuenten como lector, sino que tú como escritor seas el que la viva y la hagas realidad con tu obra.

XI TORNEO DE BRIDGE DE MORATALAZ "ALFREDO QUINTANO"

Un año más el Club de Bridge de Moratalaz "Alfredo Quintano", abre las puertas al inicio de las Fiestas de Moratalaz. Se informa a los interesados que para el próximo jueves,

14 de junio a las 17:00h dará comienzo en el Centro Sociocultural Eduardo Chillida su XI Torneo. Pueden inscribirse los lunes de 18 a 19:00 h. en el aula 1.5 del Centro,



ubicado en la calle Arroyo Belincoso, 9. El máximo de jugadores es entre 80 y 100 hasta completar las mesas y la aportación de las inscripciones es de 25 euros por jugador.

Para más información pueden

llamar al Tel.:
636 943 366.

Al finalizar el Torneo, se realizará el acto de entrega de Premios.

MÁS DE 700.000 LECTORES AL MES



EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ

Chamberí 30 días

Tetuán 30 días

Vallecas VA

GUIA DE ALUCHE
LA PUBLICACIÓN MÁS LEÍDA EN EL BARRIO

A VOCES DE
CARABANCHEL

Periódico DISTRITO
VILLAVERDE

AEP PROX MADRID

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

Desde 1991, pioneros en prensa de proximidad



EE
Estética Especializada
PARREÑO

FORTALECE TU BELLEZA



La piel también sufre los efectos de la ASTENIA PRIMAVERAL: pierde Luz, acumula más toxinas dificultando la renovación celular; se muestra APAGADA y CETRINA.... Este año la Primavera ha llegado lenta y cambiante...es el momento de RENOVARSE, VITAMINARSE y MINERALIZARSE.

VITALITÉ es el tratamiento idóneo para solucionar esta situación y prepara nuestra tez para la temporada estival. Devolvemos a tu rostro el aspecto radiante que necesita y merece con una limpieza revitalizadora combinada con un coctel de Vitaminas (A; C; E) unido a Minerales fundamentales (cobre, zinc, magnesio)

que despertaran de su letargo a las pieles más "perezosas", estimulando todas sus funciones vitales. Se llena de LUMINOSIDAD, de ENERGÍA, en plena forma, PROTEGIDA, RESPLANDECIENTE.

**INNOVACIÓN
Y EXPERIENCIA**



“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!

Descarga nuestra app estetica especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(Esq. Avda. Dr. Garcia Tapia)
Tel: 91 430 03 96

www.esteticaparreno.es

Estos espacios de participación presencial de la ciudad celebran a finales de mayo su primer año de vida. En ellos, vecinas, vecinos y entidades sin ánimo de lucro de los 131 barrios debaten y trabajan en iniciativas para mejorar la ciudad desde la perspectiva de cercanía. Se constituyeron entre los días 17 y 25 de febrero de 2017 con la participación de 2.633 vecinos y 318 entidades inscritas. Se conformaron las 288 mesas y grupos de trabajo

· MOVILIDAD, ESPACIO PÚBLICO, VIVIENDA, EMPLEO, SALUD Y ACCESIBILIDAD SON LOS TEMAS MÁS TRABAJADOS EN LOS 21 FOROS QUE CUMPLEN UN AÑO

de los temas de interés propios de cada distrito. Un año después, tras el último periodo de inscripción que acabó el pasado 31 de marzo, los Foros Locales se consolidan con un aumento de las inscripciones individuales de un 20%, alcanzando los 3.147; el número de entida-

des que participan permanece igual y, en lo relativo al número de mesas y grupos de trabajo, actualmente se reúnen y trabajan habitualmente 276 tras un proceso para fusionar mesas que compartían temáticas de interés, aunando así los esfuerzos de vecinas y vecino.

Entre el 1 de junio y el 15, se abre un nuevo periodo de inscripción, de forma presencial en los quintos plenarios o, de forma online. **Movilidad, espacio público, vivienda y empleo, los temas más trabajados...** Desde su constitución los Foros Locales han realizado diferentes y numerosas activi-

dades. Desde el primer mes de existencia, varias propuestas de diversas temáticas fueron elevadas a los plenos de las Juntas Municipales de Distrito, y arrancó el trabajo en conjunto para la elaboración de diagnósticos, conclusiones u organización de actividades concretas en los barrios de Madrid. Ya se están preparando los quintos plenarios (link), para planificar los presupuestos de las Juntas Municipales de Distrito, que se celebrarán entre el 31 de mayo al 13 de junio. /

**ARTES DECORATIVAS
Y MANUALIDADES**



**DIBUJO Y PINTURA
AL ÓLEO**

ARTESOL: // - MANUALIDADES, BELLAS ARTES, DIBUJO, PINTURA Y REGALOS. - ASESORAMIENTO PROFESIONAL CON MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA Y COMO SIEMPRE INNOVANDO PARA USTED.



- Aplicamos las Técnicas más actuales.
 - Todos podemos ser Artistas. Artesol te lo pone fácil.
 - Asesoramiento Profesional, con más de 20 Años de Experiencia.
- ¡¡¡ VEN A VISITARNOS !!!**
artesol2000@hotmail.com

**GRANDES
DESCUENTOS
EN JUNIO
DEL 20,
30 Y 40 %**



* * * * * **Horario de Lunes a Viernes, por las mañanas de 10 a 13,30h y por las tardes de 17 a 20:00h** * * * * *

AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID (MORATALAZ) - TELF.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896



LA II SEMANA DE MAYORES PONE EL BROCHE FINAL AL MES DE MAYO

Por segundo año consecutivo en Moratalaz se ha celebrado la Semana de los Mayores, desde el lunes 28 de mayo al viernes 1 de junio, poniéndose el broche final con la primera Olimpiada Deportiva inter centros, en la que los socios de los centros de mayores participaron en diferentes pruebas de equipo como carreras de relevos, carrera de caballo, diana humana...

Los más de 16.000 socios de los tres centros municipales del distrito, Moratalaz, Isaac Rabin y Nicanor Barroso han contado con actividades culturales como las exposiciones de los trabajos realizados a lo largo del año en los talleres de pintura al óleo, de acuarela, cristal, bolillos y marquetería, entre otros, también artes escénicas, con representaciones teatrales, castañuelas, recitado de poesía, canto español, sevillanas etcétera.

Y como no podía ser de otra forma, con actividades físicas que tan necesarias son en esta edad y en todas. Así, se han realizados ejercicios tales como taichí, Gimnasia y Yoga que se han celebrado



en la calle. Con ello se pretendía que participasen no sólo los que lo hacen habitualmente, sino también las

vecinos que pasasen por la calle o por el parque y se encontraran a los mayores practicando estos ejercicios.

Así que otra cosa no, pero animada ha sido la semana, y ha contado con el esfuerzo de todos los mayores que

han querido involucrarse en las distintas actividades. A modo de ejemplo, se ha celebrado en el CMM Nicanor Barroso el taller de Music Hall, con la presentación de la Mazurca de la Sombrilla, y la obra teatral La botica del convento; en el CMM Isaac Rabin el grupo de teatro ha escenificado la obra 'Novios por Internet'; y en el CMM Moratalaz, el taller de biodanza ha montado la coreografía Cai de Niña Pastori.

Y cómo no, destacar la excursión del jueves 31 de mayo a Segovia y al día siguiente la paella, limonada y baile que tras las Olimpiada Deportiva vino muy bien para reponer fuerzas y dar por clausurada la Semana de Mayores.

VOTAR PARA MEJORAR

Se dice que a la tercera va la vencida, y si bien ya el mero hecho de que exista una herramienta a través de la cual el ciudadano-vecino pueda manifestar como quiere que sea su ciudad y el barrio donde vive ya es un triunfo, más lo sería si en este tercer año el número de participantes aumenta considerablemente, lo que denotaría un proceso de maduración o por lo menos adolescencia de los Presupuestos Participativos.

Los primeros dos años, para organizadores y vecinos, ha sido la novedad y costaba habituarse a esta dinámica pionera en nuestro país, no así en otras ciudades del mundo. Ahora, en su tercer año y a uno de acabar la legislatura, es momento de afianzar el proyecto y llenarlo de argumentos a su favor, por lo que pueda venir más adelante...

Por el momento ya se han llevado a cabo 3 fases del proceso (Envío de proyectos, Apoyos y Evaluación Legal y Técnica) y hasta el 30 de Junio estaremos en la cuarta y última: Votación final.

En esta votación final, los mayores de 16 años registrados y empadronados

podrán elegir a través de la plataforma www.decide.madrid.es o en cualquiera de las Oficinas de Atención a la Ciudadanía las propuestas que consideren oportunas tanto para la ciudad en su conjunto como para uno de los 21 distritos, previsiblemente en el que vivan.

Estas propuestas ya han sido valoradas por los técnicos del Ayuntamiento, de tal forma que todas las que figuran en esta fase ya son técnicamente viables y además cuentan con un presupuesto que es el que haría falta para que se hiciese efectiva. Una vez dentro de la plataforma para votar, contarás por un lado con un presupe-



to para la ciudad, 30 millones de euros, y otro para el distrito, en el caso de Moratalaz 2.052.319 euros (un pelín menos que el año anterior). Mediante la selección de distintos proyectos irás sumando dinero hasta que llegue al tope correspondiente. Hecho esto, tus votos ya habrán sido emitidos a la espera del recuento final al cierre de 30 de junio.

Y qué proyectos hay este año?

Para la ciudad de Madrid nos podemos encontrar con propuestas como:

- Plantación de árboles en alcorques vacíos
- Ampliar la red de aparcamientos disuasorios
- Paso peatonal y de bicicletas bajo el Puente de Segovia
- Subvencionar obras en garajes comunitarios para coches eléctricos
- Unión del parque Fuente del Berro con el Parque de Roma
- Programa de subvenciones a edificios que instalen jardines verticales y huertos urbanos en sus azoteas
- Biblioteca pública y parque en las Rosas

Y para Moratalaz algunas son:

- Plan de accesibilidad universal del distrito de Moratalaz
- Recuperación de las placas que identificaban los polígonos en Moratalaz
- Lanzadera de empleo, una oportunidad de búsqueda colaborativa de empleo
- Campo de rugby en Moratalaz
- Parking en centro de salud de Hacienda de Pavones
- Continuación mejora espacios interbloques (aumentando la propuesta aprobada en 2017)
- Recuperar y mantener las pequeñas zonas ajardinadas

¿Listo para votar y poner tu granito de arena en la construcción del lugar donde vives?

MANSO & RUEDA
ASESORES



**Asesoría Laboral, Fiscal y Contable
Autónomos y Pymes**

C/ Marroquina, 51 (Local 1)
Tfno: 91 439 36 58
www.mansoyruedaasesores.com
e-mail: info@mansoyruedaasesores.com

Introducimos para ti **ARTESOL**

**ARTES DECORATIVAS
Y MANUALIDADES**



AVDA. DR. GARCÍA TAPIA, 147 - 28030 MADRID
TEL.: 91/ 029 96 07 - 600 515 896

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS
DEL BARRIO

¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL

3,00€

GRAN TERRAZA

C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

la perla
MARISQUERÍA

MARISCADAS • PAELLAS • RACIONES • TOSTAS
MENÚ DIÁRIO • MENÚ FIN DE SEMANA

También para llevar:
PAELLAS • MARISCADAS • RACIONES

Lo mejor de nuestra caza directamente a su mesa

CONSULTENOS
T. 91 437 84 02

Avda. de Moratalaz, 185 - 28030 Madrid
TERRAZA TODO EL AÑO



GENERALI

C/ Marroquina, 86 - Local 3
www.jmseguros.com
Tel.: 91 328 14 97

FINAL DE LAS FIESTAS DE MORATALAZ CON UNA GRAN COMPETICION SOLIDARIA

C.N. MARLINS de MORATALAZ

Junta Municipal de Moratalaz- Polideportivo Municipal de Moratalaz



El Club de Natación Marlins de Moratalaz

Este año, insistiendo en nuestro compromiso firme como Club de Natación de competición, en compartir con nuestros nadadores la importancia de valores como la solidaridad, la igualdad, la amistad y la gratitud, celebraremos nuestro XXX Trofeo Social C.N. Marlins de Moratalaz a favor de BRAZADAS CONTRA EL CÁNCER asociación que lucha e intenta avanzar en la investigación contra el cáncer infantil a través de nuestra actividad deportiva; la natación y sensibilizados con esta causa, queremos sumarnos y consolidar en el mundo del agua el espíritu solidario.

Se nadarán 38 pruebas individuales femeninas y masculinas mas relevos. El altísimo nivel de los participantes hará muy ajustada la victoria en XXX Trofeo Social C.N. Marlins de Moratalaz a favor de BRAZADAS CONTRA EL CÁNCER.

Os recordamos que todo lo que se recaude en la piscina será a favor de BRAZADAS CONTRA EL CANCER.

Coincide también esta gran competición solidaria con nuestro 30 aniversario como Club de Natación en Moratalaz, intentando siempre ser un referente impor-



El día 30 de junio a partir 10:30h, en el Polideportivo de Moratalaz y con más de 300 nadadores de Clubes federados madrileños y Escuelas Municipales, desde las categorías prebenjamines, benjamines, alevines, infantiles, juniors y absolutos darán sentido con su esfuerzo y entrega a esta competición solidaria. Va a ser numerosísima la participación en este año de las categorías mas jóvenes y todos serán ganadores de una medalla de participación como premio a su arrojo, respeto e implicación.

tante del deporte de la natación en nuestro Distrito y aportando a nuestros nadadores el justo valor del deporte, la salud, el fomento de las relaciones y el aprendizaje en valores.

Por último, dar las gracias a la Junta del Distrito de Moratalaz y al Polideportivo Municipal de Moratalaz por su ayuda y colaboración sin la cual no hubiera sido posible esta gran competición solidaria.

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ

**CON VOSOTROS
DESDE 1995**

INMORATALAZ
SOLUCIONES INMOBILIARIAS

VALORACIONES GRATUITAS

¿Quiere vender o alquilar su inmueble y no sabe en quién confiar?

VENGA A CONOCERNOS, SALDRÁ SATISFECHO.

Carvalo Soluciones Inmobiliarias S.L.L.
Av. de Moratalaz, 95, 28030 Madrid, España
www.inmoratalaz.com • info@inmoratalaz.com
911 996 171 - 619 915 403

MES DEL JUEGO DE CAMA

2ª unidad

**50%
DESCUENTO**

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91/ 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

GUTIM, S.L.

- IMPERMEABILIZACIÓN
- CUBIERTAS
- TEJADOS
- FACHADAS
- REFORMAS

GOTERAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

Librería MILIBRO

C/ Camino de los vinateros, 108
(Moratalaz) Tel: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos




**VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE
GRANÈ**

EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA

Arroyo de la Media Legua, 46
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
CON VOSOTROS
DESDE 1995

EDICIÓN DIGITAL + EDICIÓN EN PAPEL + RADIO-TV DIGITAL



Mucho más que un periódico

www.informativomoratalaz.com
publicidad@informativomoratalaz.com

Tel.: 91 437 40 43
Móvil: 616 73 87 88

Librería
MI LIBRO

15 de Junio - 17:00h
Presentación
Yolanda García Gil

C/ Camino de los Vinateros, 108
Moratalaz



**SI QUIERE QUE LE SEA RENTABLE
SU PUBLICIDAD, ANÚNCIESE EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ"
"EL MEJOR ESCAPARATE PARA SU NEGOCIO"**

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

ESQUILAR LAS OVEJAS

A l igual que en meses anteriores voy a contar algunos de los trabajos que se hacían en estas fechas y algunas anécdotas que había y palabras que se utilizaban.

A finales de mayo o principio de junio se esquilaban las ovejas. Consistía en quitarles la lana que les había crecido a lo largo del año y que las protegía del frío del invierno. Cuando empezaba el calor del verano la lana les daba mucho calor y molestaba mucho.

A los que realizaban y realizan este trabajo se les llama **esquiladores**. Unos días antes ya preparaban sus tijeras y todos los accesorios para hacer bien el trabajo.

Las herramientas principales eran las tijeras y la piedra de afilar. Las tijeras había que afilarlas con bastante frecuencia para que cortasen bien.



Las tijeras llevan una **almohadilla** donde se mete el dedo pulgar que es de cuero, para evitar que se hagan heridas en la mano. Cada esquilador tenía sus tijeras y se preparaba sus almohadillas para adaptarlas a su mano.

Los esquiladores de ovejas solían ir en equipo de varios hombres, se denominaba **cuadrilla**, y acudían a trabajar donde les avisaban a lo largo de la temporada, que normalmente era desde mediados de mayo a finales de junio.

Solían esquilarse por todos los pueblos cercanos e incluso había grupos de esquiladores que iban a esquilarse a Extremadura a los rebaños trashumantes, que estaban en el invierno en tierras extremeñas y a veces se esquilaban antes de que vinieran a pasar la temporada de verano a los campos de Castilla.

Dependiendo de la cantidad de ovejas que tuvieran que esquilarse iba todo el grupo junto o se repartían en varias casas para así tener trabajo para toda la mañana, toda la tarde, o todo el día en la misma casa.

Por la mañana lo primero que hacían era tomar el **aguardiente** antes de comenzar el trabajo y con el dueño contaban las ovejas que había que esquilarse.

Se empezaba esquilando las **corderas** que dejaban para que se convirtieran en ovejas, tienen menos lana y más dura, por lo que se esquilaban peor. A media mañana (solía coincidir al terminar con las corderas) se tomaba el almuerzo. Después continuaban esquilando el resto de las ovejas.

Cuando se esquilaba el **carnero**, el macho del rebaño se hacía un alto en el trabajo y el dueño sacaba **bollo** (dulce típico de la zona), junto con bebida, para celebrarlo.



Cuando el macho no tenía cuernos se le llamaba **morueco**.

A mediodía se paraba para comer. Por la tarde también se paraba para merendar y lógicamente al terminar la jornada se cenaba. Todas las comidas se hacían en casa de los dueños de las ovejas y por cuenta de los mismos.

Cuando el número de ovejas era pequeño y no les ocupaba toda una mañana o tarde en una casa, se ponían de acuerdo los dueños del ganado para ver quien daba la comida o la cena según correspondiera.

Al terminar de esquilarse un rebaño, se volvían a contar las ovejas, con el dueño, para ver que no hubiese quedado ninguna y saber las que se habían esquilado, puesto que se cobraba por ovejas esquiladas. El grupo cobraba en conjunto y repartían a partes iguales entre todos los esquiladores.

Para que estuvieran quietas y se dejaran esquilarse, las ovejas se **legaban**. Consistía en atar con una cuerda las cuatro patas de la oveja juntas. De esa forma se quedaba tumbada y la podía manejar mejor el esquilador.

Se **legaban** un rato antes de esquilarse para que las ovejas estuviesen **sudosas**. De esa forma se cortaba mejor la lana.



Generalmente había una persona, que solía ser el pastor, el dueño o alguien que se buscaba para ir legando las ovejas y así no perdían tiempo los esquiladores.

Cuando a una oveja se le hacía algún corte con las tijeras al esquilarse, en la herida se le echaba un poco de polvo que se recogía en las fraguas al quemarse el carbón para trabajar el hierro. A estos polvos se le llamaba **moreno**. Los esquiladores recogían un poco a lo largo del año para cuando llegaba el esquilado. A veces si no tenían **moreno** se echaba ceniza.

La lana de cada oveja, sobre todo las merinas, queda unida y para recogerla se hacía una especie de bola, que se llamaba **vellón**.

La lana se guardaba para después venderla. Generalmente la vendía en conjunto todo el pueblo. Los que tenían más lana llegaban a un acuerdo con el comprador y los que tenían poca se solían sumar a ese acuerdo.



Estética Especializada
PARREÑO



www.esteticaparreno.es

PREPARA TU PIEL Y TU CUERPO PARA ESTE VERANO.
APRENDE A DOMAR AL SOL Y A BRONCEARTE CON TOTAL SEGURIDAD.
PROTEGE EL ADN DE TUS CELULAS MIENTRAS ACELERAS TU BRONCEADO.
Y, ANTES Y DURANTE..... DESCUBRE UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE:
MATISPA CUANDO EL UNIVERSO SPA Y LA CIENCIA SE FUSIONAN.

LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA EN UN CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS CORPORALES, FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA



C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72 (esq. Dr. Garcia Tapia)
Tel.: 91 430 03 96



"ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO"
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!

Descarga nuestra app estetica especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

ASOCIACIÓN ATLÉTICA MORATALAZ

Últimas novedades de las Actividades llevadas a cabo por el Club



TRIUNFO DEL EQUIPO de RELEVOS 4 x 100 m de MUJERES

El equipo femenino de 4x100 se ha proclamado CAMPEON AUTONOMICO el pasado sábado, 26 de Mayo en Fuenlabrada, lo componían Mirián Peña, Sophia Molina, Celia Martínez y Elsa Marina, realizaron una marca de 4'99".
ENOHABUENA a la atletas y a sus entrenadores.

ADRIÁN PAJARÓN a la SELECCIÓN NACIONAL

El atleta del club: Adrián Pajarón, ha sido seleccionado para participar en el encuentro internacional ESPAÑA-PORTUGAL sub 20, que se celebra el fin de semana (Primeros de junio) en ALMADA (Portugal), en la prueba de jabalina. SUERTE, aunque al cierre de nuestra edición, aún no se ha celebrado.

FINAL DE LA LIGA NACIONAL DE 1ª DIVISIÓN

El sábado 16 de junio, en el polideportivo de Moratalaz, se celebra la final de 1ª división por la permanencia, el club participa luchando por mantenerse en primera, el encuentro en jornada de tarde dara comienzo a las 17 h finalizando a las 20,30h.
PREPARADOS PARA IR A ANIMARLES.



**¿Quieres
añadir
originalidad
y diversión
en tu Evento?**



**... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón
para Bodas, Comuniones, Cumpleaños,
Fiestas de Empresa, Despedidas de
Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca
se olvidarán de ese día !!**



656 67 24 29

laura@yesfotomatonguadalajara.com