

**EI**  
Estética Especializada  
**PARREÑO**  
LÍDERES EN  
TRATAMIENTOS DE  
REJUVENECIMIENTO  
91 430 03 96

BARRIOS DE  
LA ESTRELLA Y  
VALDEBERNARDO



CON VOSOTROS  
DESDE DICIEMBRE  
DE 1995

# EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

**¡NOS TRASLADAMOS!**  
**G&M**  
CLINICA DENTAL  
¡A SOLO 50 METROS!  
NUEVA DIRECCION  
C/ Arroyo Fontarrón, 47  
91 026 554 - 603 17 54 18

Marzo 2019 - Año 24 - Nº 256 \* Tifs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 \* [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

Encuétranos en..... [elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz) @EMoratalaz [elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

## “EL CARRIL DE LA DISCORDIA”



Es muy posible que de las 94.300 personas que componemos Moratalaz, no quede ni un solo vecino que no se haya percatado aún del carril bici que, en el sentido más amplio de la palabra, está atravesando al distrito, desde Estrella hasta Vicálvaro. Pero, ¿qué sabemos exactamente?

[Pág.- 4]

ESTRENA LO MÁS NUEVO EN GAFAS DE SOL Y GRADUADAS, DE LAS MEJORES MARCAS, COMO SIEMPRE AL MEJOR PRECIO.

# ESTRENA MODA

**CON HASTA 12 MESES PARA PAGAR ¡COMODAMENTE!**  
SIN INTERESES SIN COMISIONES\*

**GATSBY EYEWEAR**  
**GAFAS GRADUADAS COMPLETAS POR SÓLO 49€**  
Montura + Cristales Hoya

Con cristales progresivos por sólo 129€ / Más de 200 modelos para elegir. Triple seguro gratuito incluido.

**OPTICARUBIO**  
COMO SIEMPRE EN  
EXPERTOS EN CALIDAD, PRECIO Y MODA SORPRENDENTES  
HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VIVATERRAS, 100  
CORREDORED DIEGO DE VALDEBARRIO, 25 / AVDA. MARQUES DE CORBERA, 35.  
TEL. ATT. CLIENTE: 914 300 011

\*Financiación a través de la entidad de crédito GATSBY EYEWEAR S.L. con un tipo de interés del 10,99% anual. El importe de la financiación se pagará en 12 cuotas mensuales de 4,16€ cada una. El primer pago se realizará al momento de la compra. El importe de la financiación se pagará en 12 cuotas mensuales de 4,16€ cada una. El primer pago se realizará al momento de la compra. El importe de la financiación se pagará en 12 cuotas mensuales de 4,16€ cada una. El primer pago se realizará al momento de la compra.

# Editorial

## MARZO: "MES DE DÍAS ESPECIALES"

Periódico de  
Información  
Comercial y Local  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

Difusión Gratuita  
Año XXIV - Nº 256 - Marzo 2019

**Edita y distribuye:**  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

**Tlfno.:** 91 437 40 43  
**Móvil.:** 616 73 87 88

**Director:**  
Moisés Rodríguez

**Publicidad:**  
Mª Carmen Fernández  
[publicidad@informativomoratalaz.com](mailto:publicidad@informativomoratalaz.com)

**E-mails:**  
[moratalaz@informativomoratalaz.com](mailto:moratalaz@informativomoratalaz.com)  
[prensa@informativomoratalaz.com](mailto:prensa@informativomoratalaz.com)

**Web:**  
[www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)  
[www.tvdigitalmoratalaz.com](http://www.tvdigitalmoratalaz.com)  
[www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz](https://www.youtube.com/user/InformativoMoratalaz)

**Diseño y maquetación:**  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

**Colaboran:**  
Alberto Barberá  
Juan Antonio Barrio  
Paulino Monje

**Depós. Legal:** M. 41.635-1995

### EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc..... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

**Queda prohibida su total o parcial reproducción**

 distrito moratalaz | **MADRID**

El mes de marzo nos trae siempre muchas cosas. Lo primero es que cambiamos de estación, dejando atrás el invierno y comenzando la primavera. Unas veces sí, y otras al mes siguiente, se celebra la Semana Santa. Unas fechas especiales para el recogimiento religioso, para disfrutar de unos días libres, o para ambas cosas. Este año 2019 habrá que esperar, eso sí, a la semana del 15 de abril para ello.

También el 8 de marzo es un día marcado en el calendario, donde se celebra el tan necesario Día Internacional de la Mujer. Otra cita que también se repite todos los años son Las Fallas, que del 15 al 19 de marzo revolucionan la Comunidad Valenciana y a todo el que vaya.

Y una fecha inamovible y especial para todos, como no, es el 19 de marzo: Día del Padre. Una celebración que nos hace pararnos a pensar, y a sentir. A valorar el esfuerzo, cariño,



tesón, felicidad y compañía que nuestro padre nos ha regalado desde el momento que nacimos, unos regalos que no siempre hemos valorado en su justa medida pero que en fechas como esta lo ponen de relieve y debemos estarles muy agradecidos por todo ello.

En esta ocasión queremos dedicarle el día a un gran padre de un

gran hijo, Agustín Soto Gómez, padre del comerciante y presidente de la Asociación de Comerciantes Víctor Soto. Un padre dedicado a su familia, y en especial a su hija María Teresa, que siempre ha precisado de alguien para sus cuidados y siempre ha contado con él, con Julia García, una Madre con mayúsculas, y ahora más que nunca con su hermano Víctor. Agustín nos dejó en septiembre pero su legado permanece en todos los que tenía a su alrededor. Sus valores, su lucha diaria, su sentido del trabajo y la ayuda que siempre ha dado incondicionalmente.

Nadie nace sabiendo ser padre, pero en la mano de cada uno está intentar ser la mejor versión de uno mismo, una misión que estamos seguros Agustín llevó hasta el último de sus días, y que muchos de los que nos leéis ahora lo reconocéis también en vuestros padres. Por ello, por los padres que tenemos cerca y por los que nos miran desde el cielo: gracias, gracias, gracias por todo.

## ¿CONOCES NUESTRA TIENDA?

Sabías que si te das una vuelta por Moratalaz, todavía te puedes encontrar con una de esas tiendas de alimentación de toda la vida, donde el trato con el cliente es mucho más cercano y donde se llevan a cabo lugares de encuentro que fomentan las relaciones sociales, donde se encuentra un espacio para las charlas con algunos vecinos que ayudan a conocer y comentar lo que comemos o bebemos, es lo que se conoce

como comercio o tienda de proximidad y que en cierto modo se trata de una forma de consumo que se está volviendo a poner de moda y que se contraponen a las grandes superficies comerciales y si además de todo eso, te lo llevan a casa, qué más se puede pedir?

Pues bien, una de esas tiendas la tienes en Pico de los Artilleros, nº 13, donde además de productos de alimentación, frutería, bebidas,

refrescos, horno de pan o congelados podemos sellar de paso cualquier tipo de Loterías y Apuestas del Estado.

El horario comercial de esta pequeña tienda sería de lunes a viernes, de ocho y media de la mañana a dos de la tarde y de cinco y media de la tarde a ocho y media de la noche. Los sábados y domingos, de ocho y media de la mañana a dos de la tarde.

**OS ESPERAMOS.**



**SERVICIO A DOMICILIO**

**LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO**

**ALIMENTACIÓN  
FRUTERÍA - BEBIDAS - REFRESCOS  
HORNO DE PAN - CONGELADOS**

**HORARIO:**

Lunes a Viernes (de 8:30 a 14:00 y de 17:30 a 20:30)  
Sábados y Domingos (de 8:30 a 14:00)

**C/ PICO DE LOS ARTILLEROS, 13 - 28030 MADRID  
TEL.: 91 772 07 67 [Bº DE MORATALAZ]**



## LA DETECCIÓN PRECOZ PUEDE EVITAR EL 50% DE LOS CASOS DE PÉRDIDA VISUAL



Los ópticos-optometristas de Segovia remarcan la importancia de la prevención y la detección precoz, con la consecuente derivación al especialista adecuado, como herramientas fundamentales con las que se pueden paliar hasta el 50 por ciento de los casos de pérdida visual, una condición que lleva progresivamente a la persona que la padece a experimentar un estado de discapacidad visual que le provoca la imposibilidad de realizar tareas en la vida cotidiana. Los profesionales de Segovia, integrados en el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL), aseguran que con el control periódico del fondo de ojo que realiza el óptico-optometrista se puede advertir la aparición de la degeneración macular asociada a la edad (DMAE), que está detrás del 32% de los casos de baja visión y del 15% de los casos de ceguera.

**Carlos Pérez**  
Director Técnico de Óptica Rubio

## SE BUSCAN FAMILIAS EN MORATALAZ Y VALDEBERNARDO PARA ALOJAR A ESTUDIANTES EXTRANJEROS



**“REMUNERADO”**

PARA MAYOR INFORMACIÓN  
LLAMEN O POR WHATSAPP AL 671 301 234  
DE LUNES A VIERNES POR LA MAÑANA

## DETALLITOS DE MORATALAZ

Nuestro barrio está repleto de pequeños detallitos que a veces pueden pasar desapercibidos y en otras ocasiones obviamos de donde vienen y lo que representan.

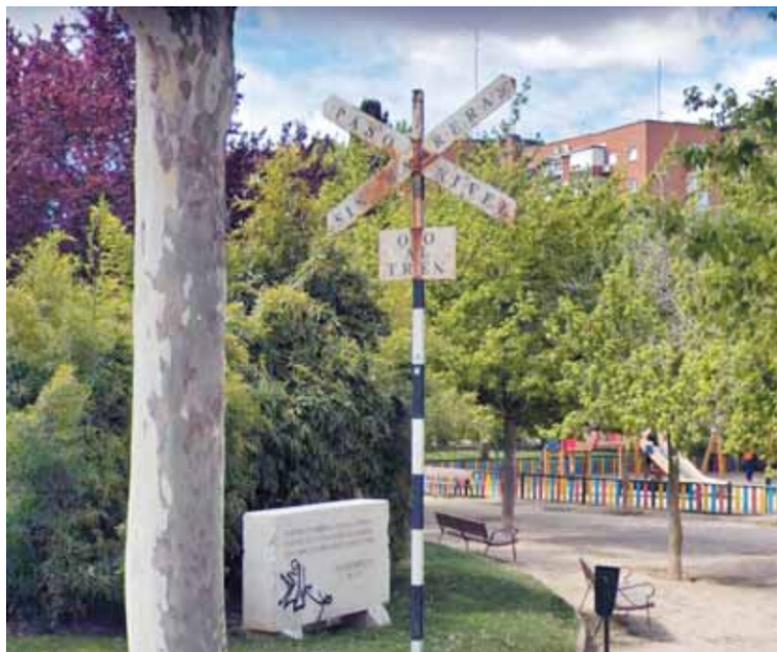
En la época en la que Moratalaz era una dehesa con campos de cultivo, arroyos y poco más, por el año 1886, se inauguró el tren de Arganda, que hacía el recorrido desde la estación del Niño Jesús a la de Arganda del Rey.

El tren de Arganda, el que “pita más que anda”, transcurría por lo que ahora son

nuestras calles, si bien su recorrido era simplemente de paso, no existiendo ninguna estación, parada o apeadero.

Venía por la parte baja del cementerio de la Almudena, en la actual Avenida del Doctor García Tapia, después bajaba por Pico de los Artilleros, seguía por la calle Luis de Hoyos Sainz y de ahí entraba por Valdebernardo para avanzar directo hacia Vicálvaro, y pasarlo en su camino al final de línea.

A modo de recuerdo, Moratalaz aún conserva unos pocos vestigios en dos de sus parques.



### FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD  
[www.carniceriafeligonzalo.com](http://www.carniceriafeligonzalo.com)

Síguenos en Facebook

#### GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

**Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid**  
**Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)**  
**¡¡ AHORRE TIEMPO !!**  
**HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183**

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**  
\* De Lunes a Domingo  
sólo por las mañanas:  
de 8:30 a 16:00 h.

**☎ 91 773 20 26**

**OFERTA: 11,00 €**  
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

**OFERTAS: 10,50 €**  
POLLO + 2 EMPANADAS  
POLLO + ENSALADILLA RUSA  
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

CROISSANTERIE La Cañada POLLOS ASADOS

**LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)**

POLLO RELLENO .....	25,00 €
POLLO ASADO .....	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA .....	5,50 €
CROQUETAS (Ración) .....	6,00 €
TIGRES (Ración) .....	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración) .....	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración) .....	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA .....	2,20 €
EMPANADA GRANDE .....	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.) .....	13,00 €
PASTELES (Kg.) .....	22,00 €
HELADOS .....	6,50 €
BAGUETTES .....	0,75 €
LATA REFRESCO .....	0,75 €
LATA CERVEZA .....	0,90 €

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**

**OFERTA**

1/2 Pollo + Tortilla pequeña **6,50 €**

**Tortilla de patata pequeña 3,50 €**

# ¿LA BICI FRENTE A LA MÁQUINA?

*Es muy posible que de las 94.300 personas que componemos Moratalaz, no quede ni un solo vecino que no se haya percatado aún del carril bici que, en el sentido más amplio de la palabra, está atravesando el distrito, desde Estrella hasta Vicálvaro.*

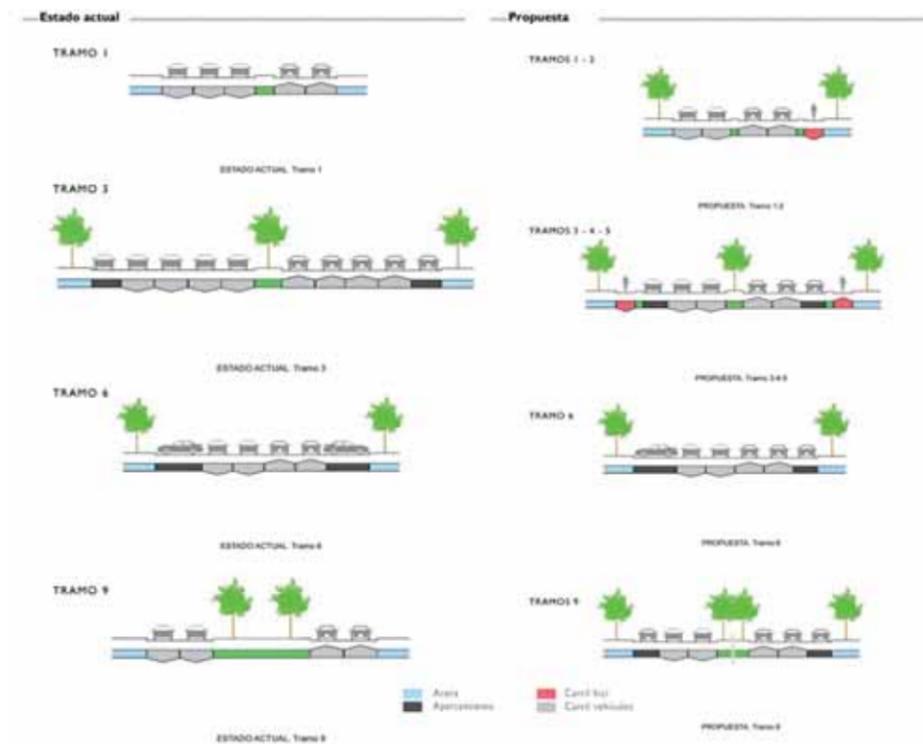
**Alberto Barberá**

También es muy posible que a día de hoy cada uno tenga ya su opinión formada y se esté a favor, en contra, en el "sí pero", o en el "no, pero y sí". Lo que está claro, a estas alturas, es que el carril bici se está construyendo y se va a finalizar, independientemente de los debates e iniciativas paralelas. Ahora bien, es lícito, justo y necesario que se ponga encima de la mesa el proyecto desde sus inicios hasta la actualidad, y que más adelante, con todo acabado y unos meses de rodaje, se vuelva a hacer esta valoración.

## Cronología de los hechos

En el año 2008, con Gallardón, se aprobó y elaboró el Plan Director de Movilidad Ciclista de Madrid 2008, en el que se apostaba por cambiar paulatinamente la movilidad de la ciudad, como en otras capitales europeas, potenciando la bicicleta y aumentando el entorno ciclista. Debido a la crisis y al endeudamiento con la M-30 no se pudo poner en práctica muchas de las actuaciones previstas, necesitando del Plan E de Zapatero para llevar a cabo varias inversiones. La revisión del Plan y la apuesta por la bici se recuperó en el pleno del Ayuntamiento del 30 de abril de 2016, con el acuerdo total de los grupos. De ahí y de la reunión con colectivos y asociaciones surgió el Plan Director de Movilidad Ciclista de Madrid 2008+, más ambicioso que su predecesor, y que proponía objetivos como crear unos 430 km de nuevos itinerarios ciclistas en un horizonte de 8 años (2017 - 2025).

En septiembre de 2017 se inició la tramitación administrativa, sin recibir alegaciones, para finalmente concretarse con el acuerdo del 18 de enero de 2018. Esto supuso el pistoletazo de salida para empezar a poner en práctica las 263 páginas de proyecto, donde ya figuraba el carril bici de Moratalaz (en el mapa la línea azul), que además incluía también la propuesta de otro carril por Hacienda de Pavones (algo al parecer descartado). Hasta esa fecha, con el proyecto presentado y aprobado, ni los partidos políticos ni las asociaciones o colectivos ni los vecinos habían mostrado su descontento. De hecho El Informativo de Moratalaz se hizo eco del futuro eje ciclista Retiro-Moratalaz en julio de 2017, donde decíamos, literalmente: "Lo que sí es seguro es que tanto Camino de Vinateros como Avenida de Moratalaz se convertirán en un eje prioritario". Y ese mismo mes, el Partido Popular presentó en el Pleno de Moratalaz una petición de información acerca del carril bici, que al no verse seguido por una petición de paralización como sí se hizo en el Pleno de diciembre de 2018, no auguraba aún las diferencias.



Nuevamente fue el Partido Popular el único partido de la oposición que se interesó por la construcción del carril bici, en el Pleno de Moratalaz de abril de 2018, pero seguía sin barruntarse el conflicto. El proyecto se concretó, publicó y licitó. Y ya sólo quedaba ejecutarlo

Con la llegada del invierno y los meses de noviembre-diciembre comenzaron, con retraso, las obras. Y claro, al igual que pasa como cuando estás reformando la casa, el aspecto que te da una calle entera levantada es de todo menos de bienvenida. Así que, cuando la gente empezó a ver con sus propios ojos las obras, algunos de ellos empezaron a llevarse las manos a la cabeza, frente a otros que lo veían bien y otros tantos que se lo tomaban con cautela.

Ante esta situación de descontento de una parte de los vecinos el Partido Popular presentó una propuesta, ahora sí, de paralización de las obras en el pleno de diciembre, que se tuvo que aplazar a enero. Tanto PP como Ciudadanos apoyaron la propuesta, y PSOE se abstuvo, por lo que teóricamente salió adelante. Ahora bien, ¿aun con esto era viable pararlo? En la práctica, con todo empezado, parece que no, salvo que haya Juzgados por medio.

También se presentaron cerca de 1000 firmas de vecinos que el PP recogió entre vecinos y comerciantes; así como una queja que cursaron al Defensor del Pueblo.

Por parte de los que están de acuerdo no ha habido recogida de firmas, pero sí un manifiesto conjunto a favor del proyecto, proveniente de asociaciones del distrito: Avance, Caminar, Fútbol Águilas, Morataclata, APOYO y las BiciSigleras. Con posterioridad 12 colectivos y asociaciones

más se han adherido a este manifiesto.

Y ante esta situación estamos ahora: con unas obras que todavía se prolongarán unos meses, un proyecto de cambio coyuntural del viario y movilidad de Moratalaz y un distrito polarizado.

## Claros y oscuros de las obras

· Los 3,4 millones de euros que cuesta se costearán con la partida de Inversiones Financieramente Sostenibles (IFS). Estas inversiones se dan cuando el dinero asignado a los Presupuestos no se ejecuta y hay dos opciones, o amortizar deuda o hacer cierto tipo de obras concretas con una partida de IFS. Por lo cual no se extrae del presupuesto del distrito, sino de los "excedentes" del Ayuntamiento. Ahora bien, también se podría usar el dinero para arreglar las aceras y calzada del distrito...

· Está claro que las prisas no son buenas y que el caos generalizado tampoco. Por eso, que en este preciso momento se estén ejecutando obras de distinta índole en más de 10 emplazamientos distintos del barrio, en una época donde el distrito está lleno de gente porque no es Agosto, quizá no sea la situación ideal ni la organización más inteligente. Además, el exceso de prisa en las obras del carril bici está llevando a dejarse todo a medio acabar, en muchos casos sin señalar ni poner vallas, con coches aparcando en zonas que luego en parte serán carril bici.

· Preguntado al respecto al concejal-presidente, uno de los mantras que más suele escucharse a los vecinos es la reducción del número de aparcamientos. Sin embargo, si bien está claro que en obras siempre tanto la movilidad como los aparcamientos van a ser menos fluidos, según el concejal no va a haber prácticamente diferencia, pues los que se pierden en un lado se ganan en otro.

· Como se habrá podido comprobar, no sólo es carril ciclista, también se amplían las aceras, se ponen árboles nuevos, se crean en algunos puntos plazoletas, se mejora en teoría la calzada, se incluye un carril bus exclusivo de 400 m, se añade iluminación y unas cuantas cosas más.

· Haciendo una reflexión, ¿de verdad eran necesarios en Vinateros 4 carriles por cada sentido?; sin embargo, ¿dejarlo en dos no resulta escaso teniendo en cuenta que puede haber coches en doble fila, reparto y 3 autobuses distintos (20,30,32)?

· Si el proyecto ya venía de lejos, ¿por qué los partidos políticos que se oponen han tardado tanto en hacer una proposición para su paralización? De igual manera, y siendo justos, si para la oposición 2400 votantes en Moratalaz de los Presupuestos Participativos les resulta una muestra no representativa, ¿sí lo son las 1000 firmas de un distrito de 94.300 habitantes?

· Y ya que hablamos de participación, ¿se abre un proceso de votación de la Plaza del Encuentro para elegir entre varias opciones y en un proyecto tan coyuntural como éste no se hace este mismo ejercicio?

· Finalmente, se hace esta obra tan grande, poniendo el peso en la movilidad pero sobretodo en la adecuación ciclista. Pero se hace en el distrito más envejecido de Madrid, con un horizonte que de momento parece nos tendrá todo el 2019 sin BiciMad. ¿De verdad era este el mejor momento y el lugar?



# TANGERINE FLAVOUR ES UN GRUPO MADRILEÑO, CUYO CANTANTE PRINCIPAL PABLO MARTÍN ES DE MORATALAZ

*Tangerine Flavour acaba de anunciar su nueva gira con la que llevarán "No Hard Feelings" su segundo disco, a mas de 20 ciudades de la geografía española*

*Silvia Cantero*

Formado a finales de 2014 por músicos de distintas bandas de la escena musical de Madrid. Miguel Polonio, Fernando Lima y Pablo A. Martín conforman Tangerine Flavour (sabor mandarina), una banda que se adentra en el rock más clásico y en el sonido "americano", combinando armonías vocales y melodías en las que se entremezcla el country, soul y pop.

En febrero de 2017 publicaron su primer trabajo de estudio, un EP homónimo de cuatro canciones que les llevó a dar más de 50 conciertos durante ese año, tanto en España como en Portugal, a sonar en radios nacionales e internacionales y a cosechar generosas críticas.

Tras la gira, el grupo se embarcó en la grabación de su primer álbum, contando para ello con la producción de Alfonso Ferrer (Jero Romero, Julián Maeso, Aurora & The Betrayers, Jacobo Serra...), que salió al mercado en mayo de 2018.



La grabación de este LP, titulado "No Hard Feelings", se contó con Juli 'El Lento' a la batería (Aurora & The Betrayers, Julián Maeso...) y con Gabri Casanova a los teclados (Anaut, Supersubmarina...), se llevó a cabo en el estudio toledano LaCasadeMadera a cargo del propio Alfonso Ferrer (grabación y mezcla) y con el mastering de Bernardo Calvo en StudioB.

Además de los ya citados Juli 'El Lento' y Gabri Casanova, la banda contará en su gira con otros músicos acompañantes como el norteamericano Marcus Wilson (guitarra y voces), Dani Romero (piano y teclados) o Luis Yepes (mandolina, dobro, guitarra, teclados y voz).

Ahora la banda acaba de anunciar su gira "No Hard Feelings Tour" que se inicia el próximo 2 de marzo en Toledo y que les llevará a recorrer 20 ciudades, con cita muy especial en Madrid el 13 de abril en la sala Costello.

## COLEGIO BILINGÜE C.E.I.P. REAL ARMADA

cp.realarmada.madrid@educa.madrid.org

**EXCELENTES RESULTADOS EN PRUEBAS CDI**

Comunidad de Madrid

Colegio Bilingüe

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

"SOMOS BILINGÜES DESDE EDUCACIÓN INFANTIL"

**JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS**

Para ver todas nuestras instalaciones y conocernos mejor, asistid a nuestras jornadas de puertas abiertas, el **Sábado 16 de Marzo** a las 11:30 horas y el **Martes 26 de Marzo** a las 16:10 horas.

**¡Venid a conocernos!**

**INSTALACIONES**

- Amplios patios
- Gimnasio
- Biblioteca
- Moderno comedor con cocina propia

**SERVICIOS DEL CENTRO**

- Acogida de alumnos desde las 7:30 hasta las 18:00, con posibilidad de desayuno o merienda.
- Comedor Escolar con actividades lúdicas.
- Servicio de cambio de ropa para los más pequeños.
- Enfermera

**NUEVAS TECNOLOGÍAS**

- Desarrollamos una amplia diversidad de actividades en distintos tipos de plataforma web.
- Contamos con Pizarras Digitales en las aulas.
- Todas las aulas están dotadas con equipos informáticos y conexión a internet.
- Laboratorio de inglés.

**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES**

- Ballet
- Patinaje
- Pintura
- Inglés
- Informática
- Yudo
- Karate
- Baloncesto
- Taller de teatro
- Cocina
- Natación
- Ajedrez

Calle Corregidor Juan Francisco de Lujan 114; 28030, Madrid; Teléfono/Fax 917 736 583

www.ceiprealarmada.blogspot.com

# #PROMETO YCUMPLO: COMERCIO LOCAL

La Asociación de Comerciantes y Empresarios de Moratalaz, siempre presente en la defensa de los intereses y derechos de las empresas del distrito, también se suma a la iniciativa PrometoYCumplo, con la que llama a la acción al comercio de Moratalaz.

Como mayor organismo representante del comercio local, la Asociación se marca como objetivo unir cuantas más voces y propuestas mejor, a fin de elaborar un diagnóstico lo más completo posible de la situación actual del comercio de barrio. Para ello, evidentemente, necesita de la colaboración de todos los que tenéis un negocio en Moratalaz, pues no puedes esperar que te defiendan y luchen junto a ti si previamente no te has molestado en decir qué problema tienes.

Con la suma de todos vuestros granitos de arena, la Asociación llevará y exigirá al gobierno entrante que escuche al comercio local de Moratalaz y sus propuestas, o si no, tendrá en frente a más de 800 comercios.

## En ELECCIONES, PETICIONES

Los comerciantes y empresarios del barrio no estamos solos, o al menos no deberíamos estarlo. Formamos parte de un distrito donde, sin nosotros, no habría color, sabor, música, ilusión, creatividad, cercanía, atención, sentido de pertenencia, seguridad... Somos las venas que dan vida a Moratalaz, todos y cada uno de nosotros, juntos, hacemos que el cuerpo del distrito pueda seguir hacia delante.

Por eso tenemos que grabarnos a fuego la palabra UNIDAD, porque juntos somos más fuertes y nadie como nosotros sabe lo que nos ayuda y lo que nos hace daño; los cambios a mejor y los que son a peor; lo que nos han prometido y no se ha cumplido; o lo que hemos propuesto, pero no nos han escuchado.

Es este convencimiento lo que a la Asociación de Comerciantes y Empresarios nos hace seguir adelante y luchar por nuestros derechos. Y si creemos en la unidad de todos, necesitamos escucharos para poder trabajar conjuntamente.

Se acercan las elecciones municipales, y salga quien salga, nosotros tenemos una voz que buscamos represente el sentir de la mayoría de empresarios y comerciantes. Por esta razón, junto con El Informativo de Moratalaz, hemos lanzado la campaña #PrometoYCumplo, a través de la cual buscamos que nos enviéis quejas, diagnósticos, propuestas o cambios que, como empresarios de Moratalaz, reclamaremos al futuro alcalde/sa para su cumplimiento.

Luchemos, hombro con hombro, por el comercio local de Moratalaz, por nuestros negocios y por nuestros vecinos y clientes.

Asociación de Comerciantes y Empresarios de  
**MORATALAZ** 91 328 57 69  
665 783 877  
asociacion.moratalaz@gmail.com



## Buenos resultados y buena acogida a la nueva oficina de TECNOCASA de la zona de Moratalaz-Fontarrón

Han pasado apenas tres meses desde que la oficina de Tecnocasa de Moratalaz Fontarrón abrió sus puertas al público invitando a los vecinos del barrio a su fiesta de inauguración, y desde entonces han pasado muchos clientes por sus puertas beneficiándose amplia gama de servicios.

### EN APENAS TRES MESES, GRACIAS A TECNOCASA MORATALAZ FONTARRÓN:

- Más de 180 clientes compradores han sido asesorados para la compra y visitado los inmuebles que dispone la cartera inmobiliaria de Tecnocasa en la zona.
- Más de 100 clientes han valorado sus viviendas y han disfrutado de una valoración gratuita, conociendo así el precio de mercado de venta y alquiler de sus inmuebles.
- Más de 80 clientes han sido asesorados en las posibilidades de financiación y han conocido su viabilidad respecto a la compra, precios máximos, cuotas, ahorro a aportar... gracias al departamento financiero de Tecnocasa "KIRON".
- 500 vecinos han recibido calendario 2019 de Tecnocasa.
- 700 vecinos han recibido la bolsa de la compra Tecnocasa.
- Se han repartido más 10.500 ejemplares de la revista inmobiliaria de Tecnocasa en el área de Fontarrón.



### CAMBIOS EN LA LEY DE CRÉDITO INMOBILIARIO

- El banco paga los gastos: Los gastos de Notaría, registro, gestoría y AJD lo paga el banco.
- Se endurece el desahucio: Durante la primera mitad de la vida



- del préstamo, 12 cuotas impagadas o el 3% del capital principal prestado, mientras que la segunda mitad del préstamo a 15 cuotas o el 7% del capital principal prestado.
- Se posibilita de la dación en pago negociada.

- Se elimina la cláusula suelo, siendo el 0% y nunca negativo el interés mínimo que cobrará el banco.
- Coto a las comisiones de amortización anticipada: 2% durante los 10 primeros años y 1,5% a partir de este período y en variable a tres y cinco años las comisiones serán del 0,25% o del 0,15%, respectivamente.
- Subrogación sin costes.
- Más plazo y simplicidad de comparación para que los clientes puedan comparar más fácilmente las condiciones ofrecidas por los bancos.
- Reclamaciones ante la nueva Autoridad Independiente de Defensa del Consumidor.
- Se examinará en profundidad la solvencia presente y futura del comprador.

**ESTUDIO MORATALAZ FONTARRÓN SL**  
Calle Corregidor Alonso de Tobar 13,  
Local Posterior - 28030, Madrid  
Junto antigua Oficina de Correos  
TELF.: 627842279 - 610821035  
TELF. FIJO: 91 113 80 75



**Estética Especializada**  
**PARREÑO**



**RECUPERA LA JUVENTUD DE TU PIEL**

Ser siempre joven no es posible pero conseguir que tu piel lo parezca **SI**.  
Rejuvenecer de forma placentera y totalmente personalizada es el milagro que ha conseguido **BEAUTY DEFECT REPAIR**, la **CÁPSULA DEL TIEMPO** en la que se combinan Ingredientes Dermaceúticos con Tecnología Avanzada.  
**DALE UN CHUTE DE ENERGÍA** con el Tratamiento en Cabina y **PROLONGA SU VITALIDAD** con el mantenimiento en casa.....progresivamente **TU PIEL VIAJARÁ ATRÁS EN EL TIEMPO**.



**LA CALIDAD ES EL LUJO QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)  
Tel.: 91 430 03 96  
[www.esteticaparreno.es](http://www.esteticaparreno.es)



**“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”**  
**¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

Descarga nuestra app estetica especializada parreño en Google Play Store:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

**CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS CORPORALES, FACIALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA**

**» MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES »**



**DESDE 1991 PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD**  
LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.  
LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO.

**AEP PROX ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD**

**ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES**



**DIBUJO Y PINTURA AL ÓLEO**

**ARTESOL LE INVITA A LOS CURSOS MONOGRÁFICOS GRATUITOS DE COMUNIÓN.** ESTOS CONSISTEN EN PERSONALIZAR LOS **REGALOS DE COMUNIÓN** PARA SUS HIJOS.  
**EJEMPLO:** LIBRO DE FIRMAS PERSONALIZADO Y MUCHOS MÁS TRABAJOS, DE LOS QUE TENEMOS **MÁS DE 100 MODELOS** DIFERENTES DE PAPEL DE COMUNIÓN DE SCRAPBOOKING.



- Aplicamos las Técnicas más actuales.
  - Todos podemos ser Artistas. Artesol te lo pone fácil.
  - Asesoramiento Profesional, con más de 20 Años de Experiencia.
- ¡¡¡ VEN A VISITARNOS !!!**  
[artcsol2000@hotmail.com](mailto:artcsol2000@hotmail.com)



\* \* \* \* \* **Horario de Lunes a Viernes, por las mañanas de 10 a 13,30h y por las tardes de 17 a 20:00h** \* \* \* \* \*



# ¿QUIERES PARTICIPAR EN MORATALAZ “TAPA A TAPA III” 2019?



**PATROCINANDO  
Ò CONCURSANDO**

**Tel.: 91/437 40 43**

**Por e-mail:**

**[publicidad@informativomoratalaz.com](mailto:publicidad@informativomoratalaz.com)**

# 8M: Una lucha continua

*Ubicado en Camino de Vinateros 51, este espacio es un recurso municipal de cercanía cuyos objetivos son la construcción participada de un espacio de encuentro e intercambio mediante la sensibilización a la población en general en materia de igualdad, empoderamiento de las mujeres y prevención, detección y reparación simbólica y social de violencias machistas como vías de cambio colectivo y transformación social.*

*Autora: Espacio de Igualdad "María Telo"*

En octubre del año pasado celebramos el tercer cumpleaños del Espacio y como balance sería destacable mencionar el aumento de mujeres que no sólo participan de las actividades grupales y de los servicios individualizados sino que cada vez participan de más acciones para el cambio y se implican más en los procesos de participación. Son más las mujeres que llegan por boca de otras mujeres y no tanto por derivaciones formales de otros recursos, este hecho es clave para que las mujeres tengan poder sobre ellas mismas. Las actividades más solicitadas son aquellas en las que se profundiza sobre los malestares emocionales consecuencia de la construcción de género y lo que ser mujer lleva implícito. En la Escuela de Empoderamiento "¿Nacemos mujeres o llegamos a serlo?" se acompaña en estos procesos en los que el autoconocimiento, la autoestima y las relaciones interpersonales se transforman cuando se introduce esta perspectiva de género.

Este año apostamos por otro marzo histórico, en el que más mujeres se sumen a manifestarse, a juntarse, a apoyarse y a celebrar en una manifestación masiva lo mucho que llevamos recorrido y logrado, lo necesario de seguir visibilizando la desigualdad y el propósito de seguir apostando por una sociedad igualitaria y libre de violencias machistas. Por eso este mes lo celebramos con un primer encuentro de mujeres de todo el distrito; un encuentro sonoro y de mujeres diversas, donde se llevarán a cabo diferentes actividades como talleres de auto-defensa, práctica de una actividad deportiva accesible llamada pickleball y batukada. Para que esto se haya podido llevar a cabo se ha promovido el liderazgo de mujeres pertenecientes a grupos de empoderamiento del distrito, siendo el resultado la construcción entre todas de este I Encuentro Moratalaz "Mujeres por las Mujeres", que se celebrará el miércoles 13 de marzo por la tarde en el Centro Cultural Eduardo Chillida.

A su vez en marzo las temáticas girarán en torno al Día Internacional de las Mujeres, preparándonos para recoger todas las reivindicaciones de las mujeres para ese día, Ciclos de Historia y Mujeres, una exposición llamada "Creadoras" liderada por un grupo de jóvenes del IES CMR Valcárcell llamadas "Señoras Bien" y espacios en los que invitar a hombres a reflexionar y revisar los mandatos masculinos y promover un posicionamiento activo en igualdad entre mujeres y hombres en talleres como "Los hombres y el feminismo" y las Jornadas sobre Nuevas Masculinidades que se realizarán el fin de semana del 9 y 10 de marzo en el Espacio Sociocultural La Salamandra. Todo esto y más se puede consultar en la programación mensual que está colgada en nuestras redes, llamando o acercándose al Espacio.

**Parfraseando a Flora Tristán, damos el pistoletazo de salida a este marzo de 2010:**

*"El nivel de civilización que han llegado diversas sociedades humanas está en proporción a la independencia que gozan las mujeres".*

**El palacio de Martina**



**CONFECCIÓN E INSTALACIÓN**  
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES  
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.  
ROPA DE HOGAR

**!!! ÚLTIMOS DÍAS DE REBAJAS !!!**

C/ Marroquina, 40  
Tel.: 91 437 61 84  
contacto@elpalaciodemartina.es

**Librería MILIBRO**

C/ Camino de los vinateros, 108  
(Moratalaz) Tel: 91 163 76 23  
milibrilibreria@gmail.com

Síguenos



**REPARACIONES**  
**CUTIM, S.L.**

- IMPERMEABILIZACIÓN
- CUBIERTAS GOTERAS
- TEJADOS
- FACHADAS
- REFORMAS

**GARANTÍA 10 AÑOS**  
**FINANCIACIÓN ESPECIAL**  
**COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 3 - Local  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



**VEN A CONOCER LOS NUEVOS DISEÑOS DE**  
**GRANÈ**  
**EN MUEBLES DE COCINA A MEDIDA**

Arroyo de la Media Legua, 46  
28030 Madrid - Tel. y Fax: 91 430 11 99  
info@cocinasgrane.com - www.cocinasgrane.com

**SU PUBLICIDAD, AQUÍ**

**91 437 40 43 - 616 73 87 89**

**LAVANDERIA**  
**GEALSAN**

**GEALSAN**  
Limpieza de Mantas, Edredones y Plumas



**LAVANDERÍA INDUSTRIAL**  
**ESPECIALIDAD EN ROPA DE HOSTELERÍA**

C/ LUÍS DE HOYOS SAINZ, 174 (CENTRO EMPRESARIAL PAVONES)  
28030 MADRID - TEL.: 91 772 71 58 - 630 31 85 59

**Don José II**  
CAFETERIA • CERVECERIA

**LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO**  
*¡Visítenos, le esperamos!*

**DESAYUNO DON JOSÉ**  
CAFÉ + BARRITA  
+ ZUMO NARANJA NATURAL

**3,00€**

**GRAN TERRAZA**

C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

EL INFORMATIVO DE  
**MORATALAZ**

CON VOSOTROS  
DESDE 1995

Para  
Anunciar  
Su Empresa,



LLámenos al  
91 437 40 43  
616 73 87 88

## COLABORA CON EL PRIMER DISCO DE TREZE MONOS "12+1"

*"Necesitamos tu ayuda para grabar nuestro primer album.  
Viajamos a 1999 para traer el RAP METAL de la época a la actualidad".*

Participa del Crowdfunding.  
Entra en [www.verkami.com](http://www.verkami.com)  
Dale al link y sé participe del Proyecto.

TREZE MONOS nace de la nostalgia del sonido rap metal y Nu metal de finales de los 90, principios del 2000, con mucha ilusión y motivación hemos decidido proponeros formar parte del proyecto con vuestra aportación para la creación de 12+1.

Un disco lleno de energía, técnica y guitarras afinadas en "SI" del que hemos lanzado 4 adelantos en forma de video-clips que puedes encontrar en nuestro canal VEVO.

Un trabajo cuidado fiel al estilo y sonido del Rap metal Americano en habla Hispana que será grabado en The Metal Factory studios por ALEX CAPPA.



<https://www.verkami.com/projects/22708-colabora-con-el-primer-disco-de-treze-monos-121>

Siempre nos ha gustado mostrar cómo trabajamos el proyecto desde 0 y no se nos ocurre mejor forma que haceros partícipes de la salida de nuestro disco debut.

TREZE MONOS rinde tributo a la película 12monos. Viajamos a 1999 para traer el estilo y sonido de la época dorada del NU METAL a la actualidad en forma de virus

en habla Hispana. El (12)+1 eres tú y cada uno de los que con vuestra ayuda podremos hacer realidad éste proyecto y llevarlo acabo con los mejores profesionales.

## El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

### ¿PENSANDO EN SU FUTURO?



✓ "A este colegio vino mi marido cuando lo abrieron; aquí han estudiado mis dos hijos y aquí está mi nieta en 5 añitos" (Charo: coordinadora de comedor).  
✓ "Este era mi cole de pequeña, y ahora he vuelto a hacer mis prácticas en Educación Infantil" (Silvia: antigua alumna, estudiante universitaria).  
✓ "Es un cole muy familiar; hay muy buen ambiente" (Patricia: Presidenta de la AMPA).



## COLEGIO MENÉNDEZ PIDAL-MADRID

C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS, 85. MADRID 28030 TELF:917736781- web.cpmenendezpidal.org



**JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS** 20 y 28 de MARZO a las 16:00 horas  
COLE CON JORNADA CONTINUA EN MORATALAZ  
4 de ABRIL a las 9:15 horas

Antiguo "Héroes de Cuba y Filipinas"

**PLAN DE ESTUDIOS**  
Alternativa Bilingüe  
Horario ampliado Lengua Española e Inglesa  
Arts: Plástica en Inglés

**TECNOLOGÍA EN LA ESCUELA**  
Aulas con Pizarras Interactivas  
Aula de Informática  
Programa "Dyctective U"  
Laboratorio de Idiomas  
Internet cableado

**SERVICIOS DEL CENTRO**  
HORARIO DE 7:30 A 18:00 h.  
Acogida matinal  
Comedor - Ludoteca  
Extraescolares (AMPA)  
Becas y gratuidades (Ayuntam)

**EDUCACIÓN INTEGRAL E INCLUSIVA**  
Emocional - Intelectual - Social - Cívica  
Lectura - Teatro - Música - Danza - Deporte  
Ciencia - Naturaleza - Huerto escolar - Reciclaje  
Ecoembes - Salud y Alimentación: fruta y leche  
Prevención acoso escolar y cyberacoso

**ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD**  
Centro Preferente Autismo  
Pedagogía Terapéutica  
Audición y Lenguaje  
Compensatoria  
Orientación Educativa

**PICS**

Plan de impulso del consumo sostenible de la ciudad de Madrid

# Conoce el nuevo ESPACIO DE CONSUMO SOSTENIBLE de Moratalaz

Antiguo  
Colegio Público  
Gil Alberdi  
C/ Encomienda  
de Palacios, 52

Miércoles,  
viernes  
y sábados  
de 10 a 14 h

Lunes a viernes  
de 17 a 21 h

## XVII OPEN DE MADRID DE FUTBOLCHAPAS

*Durante los días, 9 y 10 de Febrero se celebró en el Centro Cultural El Torito, Avenida de Moratalaz, 130, la decimoséptima edición del Open Madrileño de Futbolchapas, organizado por la Asociación Cultural y Deportiva de Futbolchapas de Madrid.*

Los partidos de futbolchapas son jugados por dos equipos de diez chapas y un tapón (como portero) cada uno, con la misma finalidad que el fútbol real, un partido de futbolchapas tiene exactamente sus mismos ingredientes y su mismo objetivo: introducir la pelota en la portería del equipo rival, con la única excepción del fuera de juego, que no existe. Cada partido se juega en dos tiempos, con una duración de 15 minutos cada uno.

El fútbol chapas actual, mezcla de técnica, habilidad, estrategia y fair play, es la lógica evolución del juego de chapas tradicional, en el que se han actualizado algunos aspectos del juego, como su campo o sus elementos (balones, porterías, etc.) y se ha racionalizado su reglamento, siempre con la intención de hacer un juego de un deporte y un deporte de un juego. El futbolchapas está abierto a todo tipo de personas, sin distinción de edad, sexo o condición física,



y ofrece una buena oportunidad para compartir experiencias entre distintas generaciones.

La Asociación Cultural y Deportiva Futbolchapas Madrid es el club más antiguo, más numeroso y con mayor palmarés de entre todas las sedes de la LFC. Actualmente es Heptacampeón de España en las modalidades de Individual y por Equipos. Por ello este torneo

es tradicionalmente considerado el más importante del circuito nacional LFC Tour, siendo casi un adelanto del Campeonato de España, en él se podrán ver a los mejores jugadores de todo el panorama nacional.

Se mantiene así la modalidad de Open (fase de grupos más eliminatorias), admitiéndose inscripciones completamente gratuitas

del público en general y de jugadores todas las sedes LFC.

La sede Madrileña, referente en el futbolchapas a nivel nacional, quiere cada vez más afianzar este Open como el torneo más grande del futbolchapas nacional. Para ello, se ha intentado superar o al menos mantener sus principales señas de identidad.

La competición tuvo el formato Open de la Federación Española de Futbolchapas (LFC). El sábado, 9 de febrero por la tarde se celebró la fase de grupos, y el domingo, 10 por la mañana se disputó la fase final o fase de eliminatorias. El lugar de la competición fue en la nueva Sede, el Centro Cultural el Torito de Moratalaz donde ya se celebraron los dos anteriores Opens de Madrid.

Al finalizar el torneo, se procedió a la entrega de premios y trofeos a los ganadores, así como al sorteo de regalos y sorpresas entre todos los asistentes.



## CEIP MARTÍNEZ MONTAÑÉS



### Jornadas de Puertas Abiertas Días 13 y 28 de marzo a las 14:30

Contamos con amplias aulas, todas ellas con pizarras digitales, y espacios independientes para música, experiencias, arte, informática, psicomotricidad, biblioteca, escenario para representaciones, comedor con cocina propia. Además de otros espacios exteriores: gran pabellón cubierto para competiciones deportivas, pistas de fútbol y baloncesto, gimnasio, un renovado patio de infantil con columpios y arenero, amplios patios para los distintos cursos.

Sonreímos, aprendemos, investigamos, cantamos, experimentamos, jugamos, creamos, leemos, disfrutamos de los amigos, reciclamos, nos comprometemos, colaboramos, cuidamos del entorno, pintamos, calculamos, queremos, soñamos...en definitiva, sumamos y multiplicamos experiencias diversas y enriquecedoras para nuestro futuro porque en nuestro colegio lo que más nos gusta es SER FELICES.

**PROYECTOS:** medio ambiente, detección dislexia, plan director, plan barrio, plan de igualdad, amigos de confianza, art, biblioteca, informática, COPIA (comisión participación infancia y adolescencia), apoyo extraescolar, escuelas deportivas municipales...

C/Hacienda de Pavones, 223. Teléfono 91 773 88 78  
Email: cp.martinezmontanes.madrid@educa.madrid.org

### VISITA NUESTRA WEB



<https://www.educa2.madrid.org/web/centro.cp.martinezmontanes.madrid>



**Estética Especializada  
PARREÑO**



**EL ENVEJECIMIENTO, ¿ENFERMEDAD CRÓNICA?**

En los últimos 20 años los investigadores científicos (biólogos, médicos, físicos...) están invirtiendo sus esfuerzos y medios (reducidos por los recortes económicos) en hallar los procesos moleculares que conducen al envejecimiento humano y, con ello, a las enfermedades derivadas del mismo.

Todos los avances logrados: Células Madre, Epigenética, Telómeros-Telomerasa, Factores de Crecimiento...

han sido tomados como base por algunos laborato-

rios dermocosmetológicos para, a través de principios activos botánicos y biotecnológicos, actuar sobre los distintos cambios que se producen en la piel con el "paso del tiempo". La Cosmeceúticamás vanguardista te ayudará a recuperar y preservar la longevidad de tu piel sin intervenciones agresivas ni efectos secundarios no deseados.



**“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”  
¡¡¡ VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

Descarga nuestra app estética especializada parreño en Google Play Store:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72  
(esq. Dr. Garcia Tapia)  
Tel.: 91 430 03 96

[www.esteticaparreno.es](http://www.esteticaparreno.es)

**MIS RECUERDOS...**

----- **Juan A. Barrio [Vecino de Moratalaz]** -----

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

**LOS COLCHONES**

Este tiempo de atrás que se ha hablado mucho de colchones en los medios de comunicación, Me ha dado idea de escribir sobre los colchones que había antiguamente, antes de que aparecieran los colchones de espuma, los colchones flex, etc. .

**Colchones de lana.** Eran los mejores colchones. Para esto se utilizaba lana de ovejas churras, que quedaba más suelta que la lana de otra raza de ovejas.

En el mes de mayo-junio se esquilaban las ovejas, Se les quitaba la lana para que pasaran mas fresquitas el verano. La lana que se iba utilizar para los colchones había que lavarla bien y quitarle los pinchos e impurezas que pudiera tener.

Después se dejaba secar bien al sol, extendiéndola en el suelo



sobre alguna tela para que no se manche

Una vez seca se llevaba de nuevo a casa y en una zona despejada y limpia se extendía en el suelo y se golpeaba con unos palos largos, llamados varas, para que quedase mullida y suelta.

Con una tela fuerte y normalmente de colorines y dibujos para que fuese más bonito, se hacía como una gran bolsa, del tamaño que fuese a tener el colchón y se rellenaba de lana.



Para que quedase lo mas plano posible se iban enlazando cada cierta distancia la parte de arriba del colchón con la parte de abajo, con un hiladillo, trozo de cinta de tela estrecho y largo, para distribuir mejor la lana y que se desplace lo menos posible de un lado a otro al acostarse en él. Los puntos donde se enlazaban se llamaban ojetes.

Estos colchones eran muy calentitos en invierno, porque se adaptaban mucho al cuerpo, aunque a veces eran incómodos porque la

lana se acumulaba en unos sitios del colchón más que en otros.

Las camas no quedaban tan lisas como ahora con los colchones actuales y parecían peor hechas, pero antiguamente, al menos en los pequeños pueblos dedicados a la agricultura y ganadería, se le daba menos importancia a estas cosas.

Cada tres o cuatro años, cuando ya la lana se apelmazaba y quedaba dura, estos colchones se vaciaban para **mullirlos**. Se quitaba la lana y se vareaba de nuevo para dejarla hueca y sin polvo. Después se volvía a poner sobre la tela del colchón y se volvía a coser para formarlo de nuevo.

**Colchones de borra.** Eran colchones mas incómodos. Se hacían igual que los anteriores, pero sustituyendo la lana por borra. La

borra era un material que estaba formada por lana de mala calidad y restos de hilos o material de relleno. Era más barata que la lana buena y por eso los colchones eran más baratos.

**Colchones con hojas de planta de maíz.** Las hojas secas de las plantas de maíz también se utilizaban de relleno para colchones. En este caso solía ser para colchones estrechos, para una sola persona. La tela era de lona, más fuerte que la que se utilizaba para los colchones de lana, porque estas hojas soltaban mucho polvo y así era más difícil que saliese fuera del colchón.

**Colchonetas de paja.** Como en algunas ocasiones había que dormir fuera de la casa, en el campo atento al ganado, en las eras para que no robasen el grano, etc., se utilizaban sacas de paja como colchón.

Se tendía en el suelo una saca grande con un poco de paja, haciendo de colchón y se acostaban encima y tapados con una manta si era necesario. Para dormir lo que hacía falta era tener sueño y estar cansado.



# #PROMETOYCUMPLO: VIARIO PÚBLICO

*En el mes de febrero el Informativo de Moratalaz empezó la iniciativa PrometoYCumpro, con la que se persigue que, gracias a la ayuda de los vecinos de Moratalaz, podamos aglutinar una serie de demandas que como distrito hemos de reclamar al gobierno que salga de las Elecciones Municipales de Mayo.*

*Alberto Barberá*

**E**mpezamos por un tema que siempre está a la orden del día: el viario público.

Moratalaz es un barrio que, en algunos puntos más que otros, empieza a notar el paso de los años. Y nada en esta vida es inmutable e imperecedero, y menos si está al aire libre. De ahí que sea importante un diagnóstico y ejecución rápidas cuando se detectan deficiencias.

En estas últimas semanas y meses Moratalaz se ha puesto de reforma casi integral, tanto de edificios como de viario y parques: Junta de Distrito, Centro Cultural El Torito, Piscina Municipal, Escuela de Música, Escuela Infantil, Carril Bici (Vinateros-Av. Moratalaz-Doctor García Tapia), pavimentación Hacienda de Pavones, Parque Pavones Norte, Parque de Martala...

Se están haciendo muchas cosas y eso siempre es positivo. No obstante hay dos "peros" que no se pueden pasar por alto: las fechas y las calles "no principales".

Al respecto de lo primero, resulta bastante inconcebible que una Operación Asfalto que el Ayuntamiento había vendido en verano como la madre de todas las Operaciones Asfalto, se haya retrasado tan sistemáticamente en todo Madrid y nos encontremos un 13 de febrero con trabajos en toda Hacienda de Pavones, a la vez que se está levantado todo Vinateros... Obviamente, si hablamos de molestias, la mejor decisión, como se ha tomado siempre, es hacerlo en vera-

no. De la misma manera que, posiblemente lo más práctico hubiera sido que en vez de tener en Moratalaz en estos momentos cerca de 10 frentes abiertos, como ya hemos enumerado antes, las obras se ejecutaran más gradualmente. Da la ligera sensación de que se está haciendo todo deprisa y corriendo en vistas de las elecciones, y mejorar así el Ayuntamiento los datos tan pobres que a nivel general tienen en cumplimiento de la ejecución de las obras.

La otra tarea pendiente son las calles que no son principales ni ejes del distrito. Hace un año y medio se arregló Avenida Moratalaz, también se hizo previamente en Vinateros alguna intervención, ahora se han ocupado de Hacienda de Pavones... Pero es que Moratalaz, por cómo está configurado, cuenta con muchas calles pequeñas, laberintos de callejuelas sobre todo por Arroyo Fontarrón, Encomienda de Palacios y Entre Arroyos, calles cortadas o zonas interbloque. Dado que la actuación aquí es bastante menor y que muchas de esas zonas (también por la propia población del barrio) cuentan con un porcentaje alto de personas mayores, un viario público en muy buen estado es una necesidad más que un lujo.

Con estas fotos que ilustran la noticia tenemos una muestra representativa que los vecinos nos han hecho llegar de las deficiencias en el viario de Moratalaz. Seguiremos recibiendo vuestras fotografías (junto con la localización) en [moratalaz@informativomoratalaz.com](mailto:moratalaz@informativomoratalaz.com) para que, una vez salga el nuevo equipo de gobierno, reclamemos su arreglo.



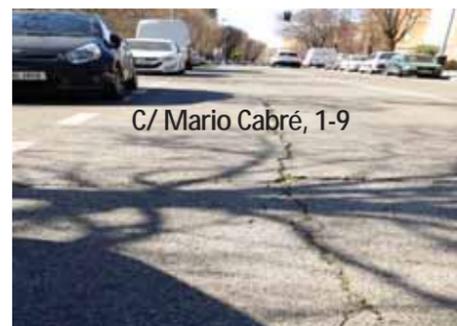
C/ Antonio Cumella, 2-25



C/ Arroyo Belincoso, 38-48



C/ Fuente Carrantona Nº 11



C/ Mario Cabré, 1-9



C/ Molina de Segura, Nº 3



Camino Vinateros, 208



C/ Encomienda de Palacios, Nº 210



Iluminación Marroquina, 51-59



**¡¡ EXTRAORDINARIOS DESCUENTOS DE PRENDAS EN ESTOCAJE POR PRÓXIMA JUBILACIÓN !!**



**ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES**  
*Renueve su viejo abrigo de piel*  
*Los descuentos no incluyen los trabajos del Taller*



**C/ ARROYO FONTARRÓN, 39 \* 28030 MADRID (MORATALAZ) \* TELF.: 91/ 437 15 03**



## JORNADAS DE ORIENTACIÓN DIRIGIDAS A LOS PADRES DEL IES FELIPE II DE MORATALAZ

Desde el IES Felipe II de Moratalaz se informa que se van a llevar a cabo unas Jornadas muy especiales los días Miércoles 20 de Marzo y Martes 26 de Marzo con el objetivo de dar a conocer diferentes itinerarios, ciclos formativos, grados universitarios, así como salidas profesionales para los alumnos de tercero, cuarto de la E.S.O. y segundo de bachillerato.

El horario de dichas Jornadas será de 17:00 a 19:00 horas. Así es que, no os la podéis perder. Os estaremos esperando.



### SB FRANCISCO AUTOR DE "UNA OVEJA PARA TREBOPALA"

Es una novela de aventuras ambientada en la Hispania de Viriato y Numancia. Un patricio romano, joven e instruido, se ve envuelto en los diferentes avatares que se sucedieron allí-entonces durante casi veinte años de su vida. Acompañará a Viriato, vivirá la suerte de Numancia, conocerá a los druidas y con ellos a quién se enfrentaron los romanos; y se enamorará de Lubba, una nativa poco fácil de conquistar.

Una "Oveja para Trebopala" pretende ayudarnos a entender quiénes eran aquellos hispanos, aquellos usuarios de esos espacios y utensilios que vamos rescatando del olvido.

EMPRESA LA RENOVACIÓN

### IES FELIPE II DE MORATALAZ. JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS\*

C/ Valdebernardo, 1. 28030. Madrid  
Tf. 917731854  
ies.felipesegundo.madrid@educa.madrid.org  
\* Fechas de las Jornadas de Puertas abiertas  
Jueves, 21 de Marzo a las 17:30 horas  
También disponibles en nuestra web  
www.iesfelipesegundo.org



#### "40 AÑOS CRECIENDO JUNTO A TÍ"

- ESO Y BACHILLERATO
- PROGRAMA BILINGÜE
- AUXILIARES DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS Y FRANCÉS.
- PROGRAMA 4º MÁS EMPRESA
- INSTITUTO PROMOTOR DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (IPAFD)
- BIBLIOTECA (RESERVA ONLINE)
- INTERCAMBIO CON BARI (ITALIA)
- VIAJE A INGLATERRA, ESTANCIA CON FAMILIAS
- PLAN REFUERZA
- TALLER VESPERTINO DE TEATRO
- ASESORAMIENTO PARA FIRST (ESO) y A2/B1 DE FRANCÉS (BACHILLERATO)
- SERVICIO DE COMEDOR
- REVISTA ESCOLAR

## EL INFORMATIVO DE MORATALAZ... "EL PERIÓDICO DE TU BARRIO"

En el yoga mental, la meditación es el método específico y preciso demostrado hace miles de años para aquietar y sosegar la mente, liberándola de ataduras y procesos mentales nocivos o dolorosos que tanto sufrimiento y desdicha causan, recuperando todo el potencial de recursos internos que tenemos y mejorando notablemente la calidad de la salud emocional.

Ejercitando y entrenando la mente, se va consiguiendo que la agitación se convierta en calma y sosiego; el abatimiento, tristeza o apatía, en alegría, contento y dicha interior; la ofuscación, en lucidez o visión clara; la envidia, en alegría compartida; el odio, en amor. Y así, hasta completar un decá-

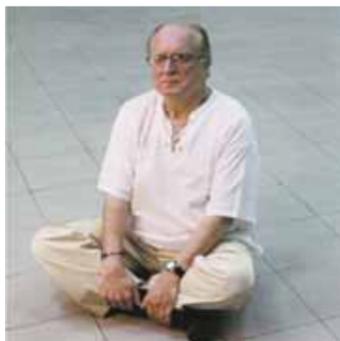
### [ YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL ]

#### "SI MEDITAS, TE CONOCES Y TRANSFORMAS"

logo vigoroso y saludable de emociones positivas, eliminando las negativas.

La meditación, además, va conectando con el universo interno de cada uno y se inicia un viaje hacia dentro que va a permitir conocernos e ir cambiando los viejos hábitos y modelos de conducta mental, que nos esclavizan y nos privan de la libertad de pensamiento, acción y relación.

Después del proceso de autoconocimiento de nosotros mismos y nuestras carencias emocionales y psíquicas,



mediante el ejercitamiento mental se va produciendo una transformación importante creándose una apertura de consciencia ( darse cuenta ) más lúcida, para ver la realidad de lo cotidiano más profunda y con más transparencia sin tan-

tas deformaciones, prejuicios o erróneas interpretaciones.

Según va intensificándose la mutación interior, además de la consciencia fluirán también la atención plena y que se complementan estrechamente, sirviendo para instruirnos en el conocer, percibir y sentir el " aquí y ahora " .

Al proponernos la práctica de la meditación y siempre que nos apliquemos en el esfuerzo correcto o la perseverancia, así obtendremos sorprendentes beneficios para sentirnos mejor de manera saludable,

notando cambios importantes en nuestros estados anímicos y paulatinamente iremos alcanzando ese ángulo de quietud, vitalidad, lucidez, ecuanimidad y acción diestra a través de la atención, para movernos y enfrentarnos con solvencia a una sociedad tan competitiva, con la urgencia de las prisas, compleja y materialista y escasamente saludable en las relaciones afectivas.

**Paulino Monje**  
**[Vecino de Moratalaz]**

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, Articulista y Tertuliano de radio. Programas Humanistas.

[paulinomonje@hotmail.com](mailto:paulinomonje@hotmail.com)



**¿Quieres  
añadir  
originalidad  
y diversión  
en tu Evento?**



**... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!**



**656 67 24 29**

**www.masfotomaton.com**

**SÍGUENOS EN:**

