

EI
Estética Especializada
PARREÑO
**LÍDERES EN
TRATAMIENTOS DE
REJUVENECIMIENTO**
☎ 91 430 03 96

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO

25 años
creciendo
juntos

CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

Don José
CELEBRA
CON NOSOTROS
EL DÍA DEL PADRE
RESERVA
TU MENÚ
*jornadas
Gastronómicas* VER
PÁG.
15

Marzo 2020 - Año 25 - Nº 267 * Tlfs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en.....  [elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)  [@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)  [elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

MORATALAZ RECIBE A BICIMAD



Después de casi tres años pidiéndose por tierra, mar y aire, el ansiado día llegó... ¡Moratalaz contará con BiciMAD! - A partir posiblemente de abril ya no tendremos que pedir prestadas las bicis a otros barrios, pues dispondremos no de una sino de cuatro estaciones en el distrito.... [Pág.- 4]

EL BLUES DE
LOS BLACKCAT
HAULERS

... [Pág.- 2]



8M:
UNA LUCHA
CONTÍNUA

... [Pág.- 9]



MORATALAZ
SUMA
APARCAMIENTOS

... [Pág.- 11]



EL OPEN
DE FUTBOLCHAPAS
MÁS GRANDE

... [Pág.- 14]



RENUÉVATE!

COLECCIÓN/2020

GAFAS GRADUADAS COMPLETAS

MONTURA GATSBY + LENTES HOYA INCLUIDOS
por sólo

Con cristales
progresivos por sólo 149€

69€

Precio Mínimo Garantizado.
Triple seguro gratuito incluido. Garantía de adaptación.

SÓLO HASTA EL 31 DE MAYO

**Y CON HASTA 12 MESES
PARA PAGAR COMODAMENTE
SIN INTERESES. SIN COMISIONES.**

OPTICARUBIO

EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES

www.opticarubio.com

TEL. ATT. CLIENTE: 914 300 011

HACIENDA DE PRÍVONES, 3 / CAMINO DE VINATERS, 109 / CORREDOR DIEGO DE VALDEIRABANO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35.

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXV - Nº 267
Marzo 2020

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomortalaz.com

E-mails:
info@informativomortalaz.com
mortalaz@informativomortalaz.com
prensa@informativomortalaz.com

Web:
www.informativomortalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc..... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRICTO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

 distrito moratalaz **MADRID**

Editorial

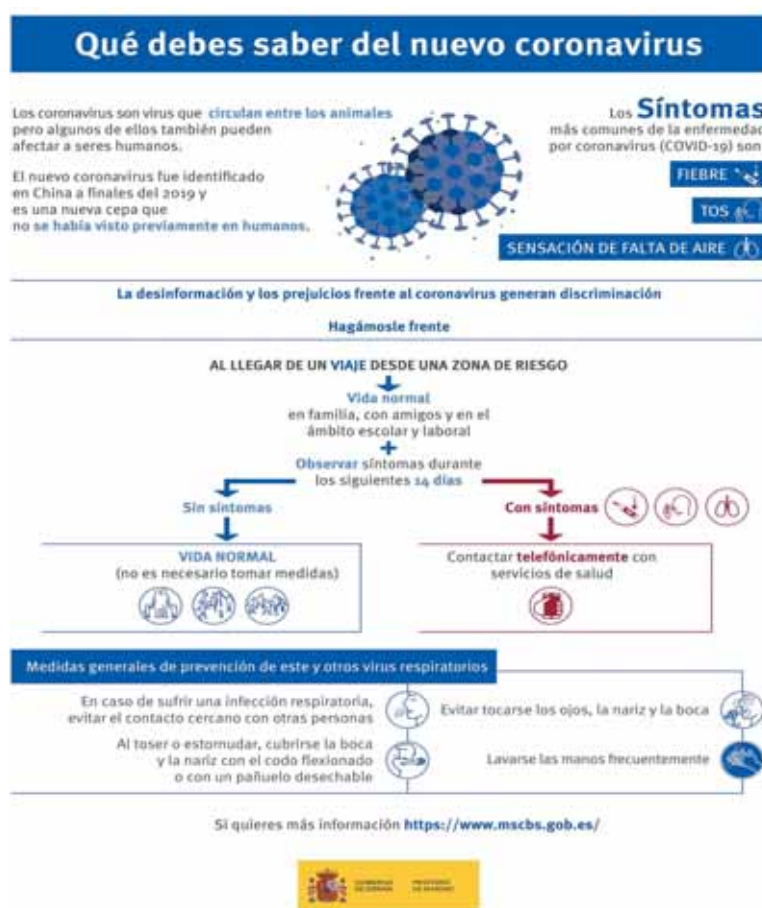
QUE VIENE EL CORONAVIRUS...

Desde hace ya casi dos meses raro es el noticiario que no le dedique todos los días unos minutos o unas líneas al coronavirus.

Eclipsa tanto su continuo seguimiento que en algunos momentos parece como si no pasara otra cosa, como si el mundo se hubiera parado y todos estuviéramos expectantes a ver si tenemos que salir corriendo a por mascarillas (ya agotadas en miles de sitios) y a por latas de conserva como si de un apocalipsis se tratara.

A tanto llega la histeria que algunas personas si alguien tose o estornuda se apartan, si eres asiático te miran con recelo, o cancelan viajes independientemente de que sea a una zona de "riesgo" o no...

Pero, por poner los datos en relieve, la Organización



Mundial de la Salud (OMS) establece la proporción de fallecidos por coronavirus (COVID-19) en Wuhan entre el 2 y el 4% y, fuera de

Wuhan, del 0,7%. O, lo que es lo mismo, hay una proporción de supervivencia del 99,2% fuera del sitio donde comenzó el contagio.

Que la OMS quiera atajar esta epidemia para que no se convierta en una enfermedad permanente tiene toda su lógica y de ahí que se monten estos operativos tan grandes, pues aunque sea tan baja su letalidad no deja de ser en algunos casos mortal y eso nunca es bueno.

Pero, por poner un ejemplo, la gripe estacional provoca al año entre 290.000 y 650.000 muertes, muy lejos de los más de dos mil fallecidos hasta la fecha por el coronavirus. O la neumonía, que acaba con la vida de un niño cada 39 segundos.

Hay que tener precaución, por supuesto. Hay que seguir los consejos que se dan desde el Ministerio de Sanidad en caso de dudas, pero por favor, no nos dejemos llevar por la histeria ni nos contagiemos de la sensación de urgencia que a veces nos pueden transmitir los medios.

MORATALAZ BLUES FACTORY PRESENTA:

EN DIRECTO C.C. EL TORITO (MORATALAZ)

BLACKCAT HAULERS

AND FRIENDS

27 de Marzo 19:30 h.

Entrada gratuita hasta completar aforo

madrid.es/mortalaz

distrito moratalaz **MADRID**

EL BLUES DE LOS BLACKCAT HAULERS

El viernes 27 de marzo tendremos un concierto en el Centro Cultural El Torito de unos músicos que rezuman blues por todos sus poros.

Ya nos estamos acostumbrando a que la gente de Moratalaz Blues Factory nos mantenga enchufados todo el año hasta el siguiente festival, concatenando conciertos y descubriendo a neófitos y veteranos el panorama musical de blues y soul y sorprendiéndonos con alguna que otra cosilla.

En esta ocasión el Torito contará con los Blackcat Haulers en un concierto repleto de músicos invitados que va ser un festín para gourmets bluseros.

Conforme vaya acercándose la fecha la propia organización a través de las redes sociales irá adelantando nombres de los muchos y muy buenos participantes de esta peculiar Jam. De momento se marca la fecha en el calendario, para que los despidados no hagan planes.

COMO SIEMPRE, LA ENTRADA SERÁ GRATUITA HASTA COMPLETAR EL AFORO.

No es la primera vez que los Blackcat Haulers están en Moratalaz, pues ya se dejaron

ver, y sobretodo escuchar, el pasado 21 de septiembre en los conciertos que con motivo del II Festival Internacional de Blues de Moratalaz se celebraron en las inmediaciones de la Plaza del Encuentro, en la llamada Plaza de las Artes. Igualmente también formaron parte del pasacalles que terminó junto con todos los demás músicos en el recinto ferial, momentos antes de que empezaran los cabezas de cartel.

¿Listo para seguir la fiesta del blues?

LA II MARCHA POR LA PAZ Y LA NOVIOLENCIA CONCLUYE SU RECORRIDO EN MADRID



- El símbolo de la Paz en Senegal durante la marcha -

Con salida el 2 de octubre de 2019 (Día Internacional de la NoViolencia) de Madrid, la Marcha Mundial por la Paz y la NoViolencia concluirá su recorrido después de su paso por los cinco continentes durante cinco meses. El cierre simbólico tendrá lugar el domingo 8 de marzo, a las 12 horas en la Puerta del Sol

Para celebrar el final de esta vuelta al mundo se van a realizar una serie de actividades que contarán con la presencia de varios de sus protagonistas. El sábado 7 de marzo, a las 12 horas, tendrá lugar el 'Concierto de hermanamiento por la Paz, la NoViolencia y la Tierra' de la Orquesta Internacional Pequeñas Huellas

(Italia) con el Proyecto Crecer con la Música del colegio Manuel Núñez de Arenas (Puente de Vallecas) y el Ateneu Cultural (Manises-Valencia). La actividad se desarrollará en el Centro Cultural El Pozo (Avenida de las Glorietas 19-21, Puente de Vallecas) con entrada libre hasta completar aforo.

Ya por la tarde, a las 18:30 horas se realizará el 'Acto de cierre de la Marcha' con proyecciones de imágenes del recorrido, intervenciones de protagonistas de distintos continentes, palabras de cierre y toque musical.

Por Martine Sicard
(Mundo Sin Guerras y Sin Violencia)/ Resumen Redacción

Más
Información
en...

<https://theworldmarch.org/>,
<https://www.facebook.com/WorldMarch>,
<https://twitter.com/worldmarch> y
<https://www.instagram.com/world.march/>

GAFAS & ORDENADOR, UNA COMBINACIÓN PERFECTA

El uso de lentes específicas para el trabajo frente a la pantalla puede aliviar la incomodidad derivada del síndrome visual informático.

Visión borrosa, fatiga, sequedad ocular... ¿Quién no ha experimentado alguna de estas molestias tras varias horas de trabajo con el ordenador? El conocido como síndrome visual informático se debe a que las demandas visuales frente a una pantalla son muy distintas a las de otras actividades.

Si tienes menos de cuarenta años, estos síntomas se relacionan con la dificultad para mantener los ojos enfocados en el monitor durante periodos prolongados de tiempo o para cambiar el enfoque del teclado a la pantalla, y viceversa. A partir de esa edad, el problema puede agravarse con la aparición de la presbicia, que se traduce en una pérdida normal de la habilidad de enfoque de cerca.

Examen visual, la primera medida

El primer paso para mitigar los efectos del síndrome visual informático es acudir a nuestro óptico-optometrista para someternos a un examen ocular. Gracias a ello, descartaremos (o no) la existencia de un problema visual del que no éramos conscientes o actualizaremos la graduación de nuestras gafas o lentes de contacto. Incluso aunque creamos que el ajuste de la potencia refractiva de las lentes no supondrá una gran diferencia en la vida diaria, sí puede mejorar nuestro desempeño frente a la pantalla.

Si, a pesar de estas medidas, sigues experimentando fatiga visual, el siguiente paso sería consultar a tu óptico-optometrista, recomendamos especialmente Optica Rubio, son especialistas y tienen lentes específicas para este tipo de necesidades, para que te puedan asesorar acerca de la necesidad de



adaptar lentes específicas para el trabajo con el ordenador.

Una corrección específica

La pantalla del ordenador normalmente se sitúa a 50-65 cm de distancia de los ojos, lo que se puede considerar una zona intermedia de la visión. Por tanto, las gafas adaptadas para la visión de cerca (lectura) y de lejos (conducción) no siempre ofrecen unas prestaciones óptimas a esas distancias. De ahí que muchas personas experimenten visión borrosa o dolores de cabeza, a lo que se suma la tendencia a inclinar el cuerpo hacia adelante, con el fin de acercarse a la pantalla, o a ladear la cabeza para mirar a través de la parte inferior de las gafas, lo que acaba provocando molestias en el cuello, los hombros y la espalda.

* Las gafas adaptadas específicamente para el trabajo con el ordenador ofrecen una gran comodidad visual, pero pueden no ser recomendables para llevar a cabo otras actividades. Los diseños mas simples cuentan con lentes de monovisión que disminuyen el esfuerzo ocular necesario para mantener los objetos enfocados en la pantalla, proporcionando al mismo tiempo el mayor campo de visión.

* Otra modalidad consiste en adaptar una lente ocupacional progresiva con una zona de visión intermedia más amplia que las progresivas convencionales, que corrija la visión cercana, la intermedia y, solo hasta cierto punto, la lejana. Como la superficie de lente para la visión de lejos se ve reducida, estas gafas no se deben utilizar, por ejemplo, para conducir.

* Por su parte, las lentes bifocales o trifocales ocupacionales permiten ajustar la posición de las zonas de visión cercana e intermedia con el fin de personalizarlas según las necesidades de cada usuario.

Visión nítida en todo momento

Tratamientos antirreflejantes

Sea cual sea el diseño escogido, los tratamientos antirreflejantes contribuyen a una mayor comodidad, al eliminar los reflejos de la luz en las superficies interior y exterior de la lente.

Lentes tintadas

En ocasiones, también se recomienda añadir un leve tinte a las lentes para reducir el reflejo causado por una iluminación ambiental muy intensa, así como para mejorar el contraste. Además, también bloquea una parte de la luz emitida por la pantalla.

Uno de los efectos inmediatos que se derivan de la personalización de las lentes se produce en nuestra postura frente al monitor: la cabeza y el cuello permanecen en una posición natural.

Fuentes:
Funsavi.es.
Equipo Técnico-Optométrico de Optica Rubio

FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata RoXa* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

POLLOS ASADOS
50 aniversario
LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡ MUY RICOS !!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	6,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA
1/2 Pollo + Tortilla pequeña 6,50 €

Tortilla de patata pequeña 3,50 €

MORATALAZ RECIBE A BICIMAD

Después de casi tres años pidiéndose por tierra, mar y aire, el ansiado día llegó...

¡Moratalaz contará con Bicimad! - A partir posiblemente de abril ya no tendremos que pedir prestadas las bicis a otros barrios, pues dispondremos no de una sino de cuatro estaciones en el distrito

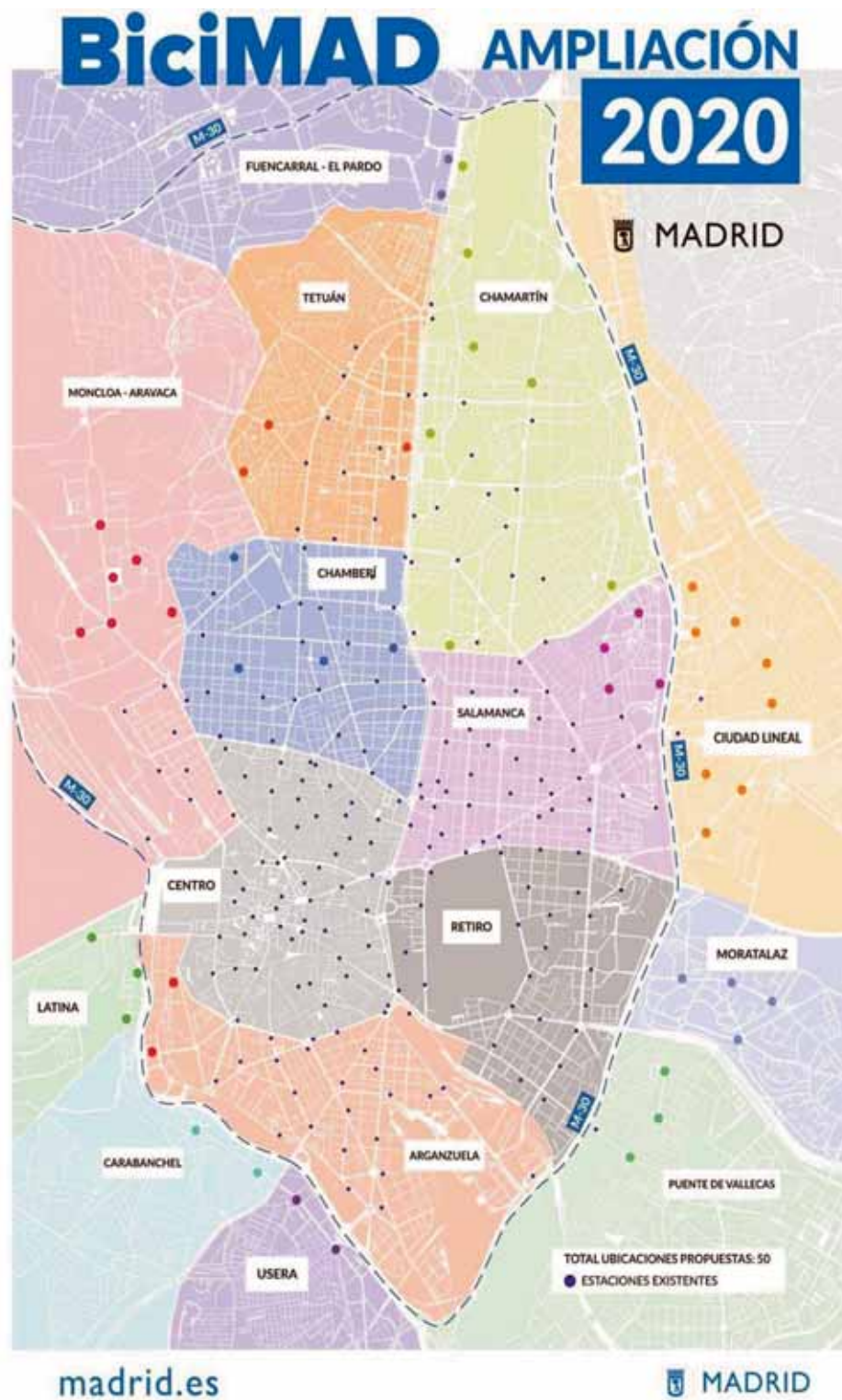
Alberto Barberá

No podemos ocultar que desde que surgieron en Madrid las primeras bicis eléctricas nos hemos posicionado muy a favor de que un distrito como el nuestro, tan verde que casi podríamos llegar hasta Cibeles de copa en copa, tan cerca del centro, tuviera acceso a este servicio. Pues sólo necesitaríamos un empujoncito para empezar a darle a los pedales. Si hasta tenemos un carril bici...

Durante las sucesivas ampliaciones los vecinos cruzábamos los dedos para que el nombre de Moratalaz apareciese entre los elegidos; sin embargo el primer plan fue añadir estaciones cerca de las ya existentes y más adelante lo máximo que se llegó fue al Puente de Vallecas, que junto con la de Estrella eran las estaciones más cercanas.

A partir posiblemente de abril ya no tendremos que pedir prestadas las bicis a otros barrios, pues dispondremos no de una sino de cuatro estaciones en el distrito.

Este aumento de la oferta se enmarca dentro de la mayor ampliación del servicio desde que se puso en marcha en 2014, pues Bicimad llegará a cinco nuevos distritos: Usera, Latina, Carabanchel, Fuencarral-El Pardo y el propio Moratalaz. Se calcula entonces que Madrid dispondrá de un total de 258 estaciones y 2.964 bicicletas repartidas en 15 de los 21 distritos.



El distrito contará con sus cuatro estaciones ubicadas previsiblemente en la Plaza del Encuentro, en la zona cercana a la calle Corregidor Diego de Valderrábano, en las inmediaciones de la calle Marroquina y en la calle Camino de los Vinateros (cerca de la biblioteca), aunque estos enclaves pueden sufrir alguna modificación por necesidades técnicas.

El alcalde de Madrid recordó en la presentación de esta ampliación que, tal y como se anunció en el Avance de la Estrategia de Sostenibilidad Ambiental Madrid 360, el Ayuntamiento cumple con su compromiso de extender Bicimad dentro y fuera de la M-30.

Más vale tarde que nunca, pese a que en el retraso son culpables prácticamente todos los partidos, unos por acción, otros por omisión y otros por bloqueo en estos últimos años.

El futuro de Bicimad y su ampliación habrá que seguirla de cerca y ver si llega y cuando a la parte de Moratalaz sin estaciones y a otros distritos más periféricos como Vicálvaro. Pero por el momento, al igual que cuando se inauguró hace año y medio el primer ascensor de Metro en Moratalaz, hay que disfrutar de la buena noticia y más adelante vendrá hablar de ampliaciones.

En unos meses contamos con nuestras primeras bicis, que se note como vecinos que han venido para quedarse, cuidarse y utilizarse.

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Albertia MORATALAZ

GENERALES

- Restauración propia
- Menús elaborados por médicos nutricionistas
- Servicio propio diario de limpieza y lavandería
- Mantenimiento y jardinería
- Servicio de Recepción
- Circuito cerrado de video vigilancia
- Wifi gratuito

SANITARIOS

- Control y supervisión médica
- Servicio de enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Servicio de farmacia

ASISTENCIALES

- Programa de ABVD
- Valoración Geriátrica Integral (PAI)
- Asistencia durante las 24h
- Atención Social
- Animación Sociocultural

OPCIONALES

- Peluquería y Podología
- Actividades lúdico-recreativas y Excursiones
- Atención religiosa
- Servicio de Acompañamiento
- Transporte de centro de día
- Parking Privado

RESIDENCIA · CENTRO DE DÍA · APARTAMENTOS

Hacienda de Pavones, 261 · Madrid

913 246 800

www.albertia.es

f t i y in

“TEATREROS” SOLIDARIOS EN LA RESIDENCIA DE MAYORES



Este mes de febrero, los mayores de la residencia Albertia Moratalaz pudieron disfrutar de la obra de teatro “Los Figurantes”, a cargo del grupo Teatros. Este grupo, que está celebrando su 10º aniversario, está formado por jóvenes de diferentes edades y orígenes con una inquietud común,

que quieren aportar su granito de arena para mejorar este mundo a través de su amor por el teatro. Su punto de encuentro es la parroquia de Santa Ana y la Esperanza, en Moratalaz.

Previo a la función, los actores recorrieron la residencia para alentar a los residentes

a asistir a la representación. “Los Figurantes” es una obra muy divertida, mordaz e irónica sobre la cultura popular. Gracias a ella, las personas mayores y sus familiares rememoraron sus años de juventud a través de sus historias, canciones y decorados. ¡¡100% recomendable!!

El programa sociocultural de la residencia Albertia Moratalaz persigue acercar la cultura y el ocio a las personas mayores que no tienen posibilidad de acceder de manera fácil a estas actividades fuera del centro ya sea por problemas de movilidad u otros motivos. Además, se fomenta el encuentro intergeneracional, con los beneficios que esto conlleva para ambas partes.

**SE BUSCAN FAMILIAS EN
MORATALAZ Y VALDEBERNARDO
PARA ALOJAR A ESTUDIANTES
EXTRANJEROS**



“REMUNERADO”

**PARA MAYOR INFORMACIÓN
LLAMEN O POR WHATSAPP AL 671 301 234
DE LUNES A VIERNES POR LA MAÑANA**

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
CON VOSOTROS
DESDE 1995

f elinformativodemoratalaz @EMoratalaz elinformativodemoratalaz

COLEGIO BILINGÜE C.E.I.P. REAL ARMADA

cp.realarmada.madrid@educa.madrid.org

**EXCELENTES RESULTADOS
EN PRUEBAS CDI**

Comunidad de Madrid

**Colegio
Bilingüe**

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

“SOMOS BILINGÜES DESDE EDUCACIÓN INFANTIL”

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Para ver todas nuestras instalaciones y conocernos mejor, asistid a nuestras jornadas de puertas abiertas, el **Sábado 21 de Marzo** a las 11:30 horas y el **Martes 31 de Marzo** a las 16:10 horas.

¡Venid a conocernos!

INSTALACIONES

- Amplios patios
- Gimnasio
- Biblioteca
- Moderno comedor con cocina propia



SERVICIOS DEL CENTRO

- Acogida de alumnos desde las 7:30 hasta las 18:00, con posibilidad de desayuno o merienda.
- Comedor Escolar con actividades lúdicas.
- Servicio de cambio de ropa **gratuito** para los más pequeños.
- Enfermera

NUEVAS TECNOLOGÍAS

- Desarrollamos una amplia diversidad de actividades en distintos tipos de plataforma web.
- Contamos con Pizarras Digitales en todas las aulas.
- Todas las aulas están dotadas con equipos informáticos y conexión a internet.
- Laboratorio de inglés.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

- Ballet
- Patinaje
- Pintura
- Inglés
- Informática
- Vudo
- Karate
- Baloncesto
- Taller de teatro
- Cocina
- Natación
- Ajedrez



Calle Corregidor Juan Francisco de Lujan 114; 28030, Madrid; Teléfono/Fax 917 736 583
<https://ceiprealarmada.com>

EL MARLINS TRIATLON EMPIEZA CON GANAS

Hay algunos que la vuelta de las Navidades no les pasa factura y empiezan el año ya enchufados.

Alberto Barberá

En Moratalaz el club Marlins Triatlon no para de crecer y seguir ganando carreras, colocándose en todo podio que tenga cerca. Y como decimos han empezado el mes de febrero con ganas de comerse el 2020.

Ya los primeros días del mes, cuando comienza la temporada, se estrenaron con una victoria en Moraleja de Enmedio gracias al carrerón de Isabel González, que en la prueba Ducross inauguró el casillero.

Días después, Marta Cabello se hacía con el Duatlón de Berlanga del Duero, un clasificatorio para el Campeonato de España e Ivan de Mora a punto está de tocar podio con su cuarto puesto.

A la semana siguiente primera posición en el Ecodumad Cross San



Agustín del Guadalix, campeonato madrileño de Duatlón cross contrarreloj por equipos en categorías masculina y femenina. En equipos B, también un magnífico segundo puesto.

Si esto último fue un sábado, el domingo en el Duatlón Carnavales de Águilas la atleta Laura Ann se hizo con un tercer puesto ajustadísimo, a 16 segundos de la primera.

Y ya para rematar el mes, en el Duatlón de Rivas y con una carrera fantástica Pilar Arias se hizo con la primera posición y tanto el quipo masculino como femenino por equipos alcanzaron el segundo peldaño del podio.

¿Queréis un poco más? Aquí va la última...

5 integrantes del Marlins han sido convocados por la selección Española para competir en el Campeonato de Europa de Duatlón, que se celebrará en Punta Umbria el 7 y 8 de marzo. Los deportistas son Javier Martín Morales, Luis Miguel Berlanas, Nicolás Regidor, Ignacio Gálvez y Nicolas Heredero, cubriendo las categorías de Absoluto, Sub23 y Junior.

Todo esto demuestra la proyección del Club, la aportación de los jóvenes deportistas y las ganas de seguir entrenando y ganando hasta que el cuerpo aguante.

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ: “25 AÑOS CRECIENDO JUNTOS”

NOTA DE PRENSA – Madrid, 25 de febrero de 2020

Manolo bakes continúa su imparable expansión: abre nueva store en Madrid y anuncia su esperado desembarco en Valencia

**Manolo
bakes**

Manolo bakes continúa con un ritmo de crecimiento imparable e inaugura el miércoles 26 de febrero su decimonovena store en España, la situada en el Centro Comercial Alcampo Moratalaz en Madrid. El establecimiento cuenta con una superficie de 56 metros cuadrados, de los cuales 38 están dedicados a la sala de ventas, que incluye una barra de degustación, así como espacio para pedidos de clientes particulares y riders de aplicaciones de delivery. El horario de apertura será de 9:00 a 21:00 ininterrumpidamente y contará con sus famosísimos Manolitos, así como una amplia oferta de dulces, salados, refrescos y café.

En palabras de Ángel Terrés, CEO de Manolo bakes junto a Pablo Nuño: “Esta nueva store está estratégicamente situada en un distrito clave de la capital con muchísimo potencial de

demanda. Además, estamos muy satisfechos ya que cumple los hitos marcados para el plan de expansión de la marca, que prevé más de 80 aperturas en los próximos cinco años.”

Por otro lado, Manolo bakes superará en las próximas semanas la veintena de stores, ya que ha anunciado su esperado desembarco en Valencia, con 3 nuevos establecimientos cuyas aperturas están previstas para abril y mayo.

Sobre Manolo bakes:

Manolo bakes nació en diciembre del 2017 y abrió su primera store en Madrid en junio de 2018. Desde entonces, ha crecido exponencialmente y en la actualidad cuenta con una plantilla de más de 300 personas. Opera desde sus stores en Madrid (Conde de Peñalver,

Santa Bárbara, Alcobendas, Narváez, Alcalá de Henares, Hortaleza, Plenilunio, Parquesur, Vaguada, Plaza Norte, Princesa, Príncipe Pío, Pozuelo, Loranca y Moratalaz desde el 26 de febrero), Cáceres, Coruña, Zaragoza y Barcelona. El surtido de Manolo bakes está también disponible en las plataformas de delivery Glovo, Uber Eats y Deliveroo, que ofrecen, además de los famosos Manolitos, una amplia selección de elaboraciones dulces, saladas y bebidas.

Más información & contacto:

Fotos: <https://we.tl/tWwBVWRGfPM>

Javier Millán - Media Coordinator:

javiermillan@manolobakes.com

www.manolobakes.com

www.instagram.com/manolo_bakes

EE Estética Especializada PARREÑO

**CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS
FACIALES, CORPORALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel: 91 430 03 96

www.esteticaparreno.es



**“ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO”
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!**

Descarga nuestra app estetica especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

Menú de tratamientos

Estética Especializada Parreño



BODYMOTION BY MATIS

Una oferta completa de tratamientos flexibles y a medida

**MANOLITOS
AHORA TAMBIÉN EN
MORATALAZ**



C.C. MORATALAZ, LOCAL 11



910 46 02 91



9H - 21H



PÍDENOS A TRAVÉS DE



deliveroo



Uber Eats



Glovo?

Manolo bakes

¿QUIERES PARTICIPAR EN MORATALAZ “TAPA A TAPA IV” 2020?



**PATROCINANDO
Ò CONCURSANDO**

Tel.: 91/437 40 43

Por e-mail:

publicidad@informativomoratalaz.com

8M: Una lucha continua

En Moratalaz contamos con el Espacio de Igualdad María Telo (en la calle Camino de los Vinateros, 51 1ª Pl.) como referente y aglutinante del movimiento feminista en el distrito, donde durante todo el año se celebran reuniones, charlas, talleres, video fórum y cualquier tipo de actividad que redunde en el papel de la mujer en la sociedad y su liberación frente a los elementos aún nocivos de la misma.

El 8M es, en palabras del Espacio de Igualdad María Telo, una fecha para celebrar todo lo logrado para equipararnos en igualdad con la otra mitad de la humanidad y a su vez una oportunidad para reflexionar dónde nos encontramos actualmente, lo logrado, las dificultades y lo necesario para seguir avanzando en los derechos. Transformarnos en agentes de cambio para el planeta nos pone delante el reto de superar la desigualdad entre mujeres y hombres.

Todos los años esta fecha marca un momento de encuentro, una jornada de reflexión y acción donde las mujeres se juntan y visibilizan el trabajo que como sociedad se ha conseguido pero sobretodo lo que queda aún por hacer.

Además, es un momento perfecto para aprender por la cantidad de información, talleres y charlas que se celebran por toda la ciudad y que en ocasiones como ésta atraen a un segmento quizá menos constante que el organizado y con muchas cosas que descubrir todavía.

En Moratalaz contamos con el Espacio de Igualdad María Telo (en la calle Camino de los Vinateros, 51 1ª Pl.) como referente y aglutinante del movimiento feminista en el distrito, donde durante todo el año se celebran reuniones, charlas, talleres, video fórum y cualquier tipo de actividad que redunde en el papel de la mujer en la sociedad y su liberación frente a los elementos aún nocivos de la misma.

Con motivo del 8M siempre hay una programación especial en el Espacio. Por ejemplo el viernes 6 de marzo a las 18:00h. podrás acudir a la actividad "Caminando juntas hacia el 8M": Encuentro-merienda en el que crear mensajes y carteles para el 8M; o el día 4 de 18:30h a 20:00h. al monográfico: "¿Qué significa el 8M?": con motivo del 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, se comparte un espacio en el

que poder expresar las opiniones y pensamientos acerca del significado de ésta fecha.

Claro que este camino no se recorre en soledad, pues es necesaria la colaboración de los hombres para construir esta realidad igualitaria.

No obstante es una jornada donde son las mujeres sobretodo las que tienen que hablar, salir a la calle y reivindicar sus derechos. Por eso desde la Asamblea 8M Moratalaz hacen un llamamiento a los hombres del barrio para solicitar su colaboración ese día para cuidar a pequeños y mayores, poniendo de manifiesto la responsabilidad en las tareas de cuidados.

Para ello se está organizando un punto de cuidados (infantil y mayores) en la Asociación Avance (c/ Fuente Carrantera, 16), de 11:00 a 21:00. La idea es cubrir el punto en dos turnos (al menos): 11:00 a 16:00 y de 16:00 a 21:00. Aún estás a tiempo de echar un mano...

Alberto Barberá

El palacio de Martina

CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Librería MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos

CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GOTERAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

PELETERÍA EMILIO

Abierto Sábados por la mañana

➤ ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
➤ CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03

SU PUBLICIDAD, AQUÍ

91 437 40 43 - 616 73 87 88

Prensa y Revistas Oliver

Pan, Bollería y Refrescos

SERVICIO A DOMICILIO

LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

ALIMENTACIÓN
FRUTERÍA - BEBIDAS - REFRESCOS
HORNO DE PAN - CONGELADOS

HORARIO:
Lunes a Viernes (de 8:30 a 14:00 y de 17:30 a 20:30)
Sábados y Domingos (de 8:30 a 14:00)

C/ PICO DE LOS ARTILLEROS, 13 - 28030 MADRID
TEL.: 91 772 07 67 [Bº DE MORATALAZ]

Don José II
CAFETERÍA - CERVECERÍA

LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO

¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL
3,50€

GRAN TERRAZA

C/ Hacienda de Pavones, 11 (Junto Plaza del Encuentro)
Tel.: 91/ 242 64 04 (Moratalaz)

COLEGIO "MENÉNDEZ PIDAL" EN MODO... AJEDREZ

El colegio público "Menéndez Pidal" incorpora el AJEDREZ como herramienta pedagógica. A través del juego se desarrollan múltiples cualidades de forma paralela que facilitan el aprendizaje.



El Parlamento Europeo avala sus beneficios promoviendo desde 2012 el programa "Ajedrez en la Escuela" por favorecer el desarrollo integral de los alumnos y su valor social y pedagógico; estudios demuestran que mejora la atención, memoria y concentración además de favorecer el desarrollo lógico matemático, la imaginación y la creatividad.

Comenzamos la partida el curso pasado con la iniciativa de un grupo de profesores de dar a conocer a nuestros alumnos el juego del ajedrez, favoreciendo espacios y organizando jornadas y encuentros. Nos encontramos con la ilusión de todos los niños que muestran entusiasmo y ganas de aprender en todo momento. Juegan en los

recreos, en acogida matinal y ludoteca, muy motivados. Ellos mismos se encargan de las mesas de juego, tableros y piezas.

Agradecemos la invitación estos dos últimos años al "II y III Encuentro de Ajedrez de Vallecas" en los que han participado los alumnos de 3º y 4º de Primaria y jugado con ganas.

Seguiremos impulsando la iniciativa haciendo partícipes a las familias y contando con los recursos y apoyos que nos ofrece el barrio y la Federación Madrileña de Ajedrez. La experiencia resulta muy enriquecedora, por lo que quedan muchas más partidas por jugar.

REVOLUCIONA TU MENTE

"El saber no ocupa lugar" y...

"La mente es un músculo que hay que ejercitar"

El saber no ocupa lugar y la mente es un músculo que hay que ejercitar... son dos máximas que no hacen daño a nadie, sino más bien todo lo contrario, reportan a la persona una guía en la que el hecho de aprender y pensar siempre es una buena idea



Como ninguno nacemos sabiendo es fundamental conocernos y lanzarnos a la aventura del conocimiento, desarrollando nuestras capacidades y saliendo de la zona de confort que nos retiene frente a una televisión o en un bucle donde siempre haces lo mismo.

La literatura y la filosofía son dos herramientas que te abren a ese saber, pues revolucionan tus pensamientos, ordenan (y desordenan) tu mente y te hacen ir más allá, alcanzar unos mundos que por otros medios resultaría bastante más complicado llegar.

En el distrito ya lleva bastantes años organizándose, pero nunca está de más recordarlo, un "Taller Literario", siendo un espacio donde se trabajan los diferentes géneros literarios, como el relato breve y la poesía, prestando atención a las técnicas de redacción, estilo literario y comunicación oral. Donde además se trata de crear nuestras propias historias y compartirlas con quienes nos escuchan o leen. Todos los viernes a las 10:30h. en la Biblioteca Miguel Delibes, a cargo de Pedro Romero.

De la misma forma también existe en la Biblioteca, aun-

que éste lleva menos tiempo, un "Taller de Iniciación a la Filosofía", impartido por Beatriz Simó. En él se da una y muchas respuestas (y también preguntas) que apelan directamente a los interesados en conocer los principios de la Filosofía, en un ejercicio que nos conecta con ideas parecidas a las nuestras, opuestas y también muchas de ellas asimiladas sin tan siquiera saber de dónde vienen. Estas reuniones se celebran cada 15 días y comienzan el miércoles 11 de marzo hasta el miércoles 03 de junio, de 19:00 a 20:30 horas.

Y es que cultivarse a uno mismo sobretodo cuesta una cosa: tiempo. Y muchas veces lo usamos como si no tuviera valor cuando podría llenarse de multitud de colores y formas de todo tipo.

¿Quieres ampliar tus horizontes? Prueba con estas actividades que tienes tan cerca de casa y que tu límite no conozca fin.

¿PENSANDO EN SU FUTURO?



✓ "A este colegio vino mi marido cuando lo abrieron; aquí han estudiado mis dos hijos y aquí está mi nieta ya en 1º EP" (Charo: coordinadora de comedor).

✓ "Este era mi cole de pequeña, y ahora he vuelto a hacer mis prácticas en Educación Infantil" (Silvia: antigua alumna, estudiante universitaria).

✓ "Es un cole muy familiar; hay muy buen ambiente" (Patricia: Presidenta de la AMPA).

COLEGIO MENÉNDEZ PIDAL-MADRID

C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS, 85. MADRID 28030 TELF:917736781-web: site.educa.madrid.org/cp.menendezpidal.madrid

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS 24 y 26 de MARZO a las 16:15 horas

COLE CON JORNADA CONTINUA EN MORATALAZ

1 de ABRIL a las 9:15 horas

Antiguo "Héroes de Cuba y Filipinas"

PLAN DE ESTUDIOS

Alternativa Bilingüe
Horario ampliado Lengua
Española e Inglesa
Arts: Plástica en Inglés

TECNOLOGÍA EN LA ESCUELA

Aulas con Pizarras Interactivas
Aula de Informática - Idiomas
Programación y Robótica.
Proyecto Tecnológico
Software libre

SERVICIOS DEL CENTRO

HORARIO DE 7:30 A 18:00 h.
Acogida matinal
Comedor - Ludoteca
Extraescolares (AMPA)
Becas y gratuidades (Ayuntam)

EDUCACIÓN INTEGRAL E INCLUSIVA

Emocional - Intelectual - Social - Cívica
Lectura - Teatro - Música - Danza - Deporte
Ciencia - Naturaleza - Huerto escolar - Reciclaje
Ecoembes - Salud y Alimentación: fruta y leche
Prevención acoso escolar y cyberacoso

ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD

Centro Preferente Autismo
Pedagogía Terapéutica
Audición y Lenguaje
Compensatoria
Orientación Educativa

PROGRAMAS DE BELLEZA ESTACIONALES TOTALMENTE PERSONALIZADOS



bdr
LA CÁPSULA DEL TIEMPO

Estética
Especializada
Parreño

ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS:
¿PIEL SECA O DESHIDRATADA? ¡COMBÁTELA!

EE
Estética Especializada
PARREÑO

**CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS
FACIALES, CORPORALES Y DEPILACIÓN DEFINITIVA**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

Tel: 91 430 03 96

www.esteticaparreno.es



"ESTÉTICA ESPECIALIZADA PARREÑO"
¡¡¡VISÍTANOS EN FACEBOOK!!!

Descarga nuestra app estetica especializada parreño en Google Play Store:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ays.PROD661443>

MORATALAZ SUMA APARCAMIENTOS

Los aparcamientos en Moratalaz es uno de los pocos "peros" que puede tener este maravilloso distrito. Un problema que trae de cabeza a muchos vecinos y donde cada gota cuenta, ya sea que quiten o que pongan.

Alberto Barberá

Además de en la calle, los parking son la bocanada de aire fresco que descongestiona la demanda de plazas, y por ello cada una ganada se puede considerar un triunfo.

Por tanto estamos de enhorabuena cuando se consigue ganar terreno al problema y dar soluciones a los vecinos. Y eso ha pasado a principios del mes de febrero, con la inauguración de un nuevo parking con 176 nuevas plazas.

El 4 de febrero el Ayuntamiento de Madrid anunció a los residentes de la promoción Polígono 38 IX, más conocida como 'La Herradura' (calle Corregidor Diego de Valderrábano), la oportu-



nidad de optar a 159 plazas para turismos y 17 para motocicletas, completamente habilita-

das y reformadas, con alquileres alrededor de 45 y 22 euros respectivamente.

El concejal delegado del Área de Vivienda, Álvaro González visitó junto a la concejala presidenta Almudena Maíllo las nuevas instalaciones donde se han invertido más de 190.000 euros. Además la concejala no descartó "ampliar el aparcamiento en una segunda fase, ya que hay otra planta con otras 101 plazas que pueden ser rehabilitadas y comercializadas a precios muy bajos". Finalmente se comprometió a "estudiar todas las posibilidades disponibles para crear nuevas plazas de aparcamiento en Moratalaz y trabajar en la solución a esta demanda vecinal". Una declaración clara de intenciones.

En caso de quedar plazas sin adjudicar o en sucesivas ampliaciones el Ayuntamiento no descarta celebrar un segundo sorteo abierto a todos los vecinos.



**Si el alcoholismo
te envuelve
No le sigas el hilo**

ALANON, AYUDA PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHÓLICOS

Los Grupos de Familia Al-Anon somos una hermandad de parientes y amigos de alcohólicos que comparten sus experiencias, fortaleza y esperanza con el fin de encontrarle solución a su problema común, **la enfermedad del alcoholismo**.

Cualquier persona que considere que su vida se ha visto o se está viendo afectada por la forma de beber de otra persona es bienvenida en nuestra hermandad.

En España, prestamos esta ayuda desde 1954. En la Comunidad de Madrid

somos más de 30 grupos repartidos por todo el territorio.

Si crees que puedes necesitar nuestra ayuda puedes llamar al **91 682 13 82**, o acudir a tu grupo más cercano en Moratalaz.

GRUPO ALANON. INDEPENDENCIA

Parroquia de Nuestra Señora de la Natividad.

Local Parroquial c/ Marroquina 41
Metro Vinateros Bus número 8 y 20

ABRE MARTES Y JUEVES DE 18 A 19.45 H.



**¿Quieres
añadir
originalidad
y diversión
en tu Evento?**



**... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón
para Bodas, Comuniones, Cumpleaños,
Fiestas de Empresa, Despedidas de
Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca
se olvidarán de ese día !!**



656 67 24 29

Enjoy Fotomatón Diseña tu Diversión

contacto@enjoyfotomaton.com

MIS RECUERDOS...

----- **Juan A. Barrio** -----

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

AVES DOMESTICAS (LAS GALLINAS)

Antiguamente, en casi todas las casas de los pueblos que se dedicaban a la agricultura y ganadería había gallinas para el consumo familiar de huevos y de carne.

Por el día estaban picoteando por el corral, en alguna cerca junto a la casa o en algún terreno cercado junto a las portadas donde se tenía el resto de animales, etc.

Por la noche se quedaban en los gallineros, que eran unos lugares dentro de las portadas que tenían unos palos largos colgados del techo y que estaban a poca altura del mismo y horizontales al suelo y allí se subían las gallinas a pasar la noche.

Apenas amanecía los gallos empezaban a cantar con su kikiriki y todos (gallos y gallinas), salían del gallinero para empezar a comer y picotear.



La misión de los gallos era fecundar a las gallinas para que de los huevos pudieran nacer pollitos y también para cuando tenían el tamaño suficiente se mataban para tener carne para la alimentación de la familia.

Cuando había varios gallos juntos en el mismo corral, se peleaban para ver quién era el *macho* que cubría las gallinas y era el más fuerte el que dominaba. Los otros tenían que estar apartados y como escondidos. A veces había que separarlos para que no se hicieran daño o incluso se mataran entre ellos.

En los gallineros también estaban los *nidales*, que es donde ponían los huevos las gallinas. Solía ser algún cajón de madera pequeño, o alguna cesta vieja que se colocaban en los rincones para que estuvieran alejadas del paso habitual de personas o de otros animales para que no molestaran a las citadas gallinas cuando estaban *poniendo*.

Cuando se recogían los huevos se dejaba uno para muestra y que las gallinas supieran que tenían que seguir poniendo los huevos allí. A veces alguna gallina no muy obediente se buscaba su propio *nidal* en algún lugar escondido y desconocido y había que hacer de espía, cuando había alguna sospecha, para ver donde se metía para poner y otras veces se encontraba por casualidad cuando ya había unos cuantos huevos acumulados. En la época de más producción cada gallina pone un huevo al día.

En primavera, algunas las gallinas se ponían *cluecas* o *lluecas* y consistía en que les aumenta la temperatura del cuerpo y dejan de poner huevos. Es su estado de reproducción. Si se querían tener pollitos, se colocaban en una cesta o cajón sobre paja una cantidad de huevos que la gallina pudiera cubrir con su cuerpo (entre 12 y 18). Se colocaba encima a la gallina para que se quedara encubando.



Durante tres semanas la gallina está dando calor a los huevos, prácticamente sin moverse. Se le ponía comida y agua en unas pequeñas latas al lado para que apenas tuviera que moverse.

A los 21 días salían los pollitos rompiendo la cáscara de los huevos. Se les sacaba de la cesta donde habían nacido y junto con la gallina se les ponía en un lugar en el corral o en otro habitáculo y sin juntarse con el resto de gallinas. Comían pan mojado en agua, arroz, trigo, etc., y también escarbando el suelo restos de comida, semillas, hierba, etc.

Algunos huevos no sacaban pollito, no había encubado y se decía que ese huevo estaba *güero*. A veces se le utilizaba para dejarlo de nidal, en lugar de dejar uno bueno.

La gallina iba caminando y todos los polluelos detrás. Cuando detectaban algún posible peligro (el paso de otro animal, algún ruido, etc.) los polluelos se refugiaban debajo de la madre y esta les protegía e incluso se enfrenta-

ba a otro animal o persona extendiendo sus alas e intentando picarle.

Por la noche y cuando hacía frío se acurrucaban también debajo de la madre para que les diera calor.

Cuando crecen un poco y ya no necesitan el calor de la madre, ni caben debajo de ella, se les aparta y se les junta con el resto del gallinero y empiezan a valerse por sí mismos.

Cuando una gallina *clueca* no se quería que encubara, se le quería quitar la *cluequera* lo antes posible para que siguiera poniendo huevos. Para ello se le metía la cabeza en agua fría o se le dejaba encerrada en un sitio oscuro o atada para que se moviera poco y no se quedara metida siempre en el nidal queriendo encubar.

Actualmente es raro ver esa imagen tan bonita de los polluelos siguiendo a su madre y de ésta enseñándoles a buscar la comida y protegiéndoles cuando pensaba que estaban en peligro. Cuando se ve alguna es muy admirada y fotografiada.



ÚLTIMO TALLER SOBRE PRECARIZACIÓN

El miércoles día 4, a las 7 de la tarde en la Asociación Apoyo (Calle Corregidor Diego de Valderrábano, 45, detrás del Alcampo de Moratalaz) se celebrará la última parte del ciclo de charlas, talleres y debates "¿Quién precariza nuestra vida y nuestros barrios?".



Como ya hemos comentado en alguna ocasión, este ciclo parte del debate que trae la asociación Paz con Dignidad acerca del empleo digno y la precariedad o la uberización del empleo, el negocio de los cuidados, de los residuos, o de los datos, y la feminización de la precariedad. Temas que se tratan entre los participantes tratando de obtener conclusiones en

cuanto al diagnóstico, y alternativas para el respeto a los derechos laborales y económicos, culturales, sociales y ambientales de la población.

Estas actividades se enmarcan en un proyecto cofinanciado por el Ayuntamiento de Madrid, sobre alternativas al modelo económico, basadas en los derechos humanos, la sostenibilidad ambiental y la equidad de género, a partir de un diagnóstico generado en anteriores iniciativas en este mismo distrito, con el curso "Desmontando el poder corporativo" celebrado entre octubre y noviembre de 2017.

En esta última parte del ciclo se realizará un taller de diagnóstico y pronóstico de barrio, y alternativas de empleo digno, feminismos, consumo sostenible y economía social.

La idea es debatir sobre el estado de nuestro entorno (social, ambiental, económico...), y sacar algunas conclusiones que se puedan trasladar a la Junta de Distrito.

La entrada obviamente es gratuita, aunque se recomienda llegar puntual y sobre todo con ánimo de construir y trabajar junto con tus vecinos. Porque a veces tenemos que repensar lo que hay a nuestro alrededor para darnos cuenta de ciertas cosas e intentar poner remedio a ellas y otras tantas que quizá desconocíamos.

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS EN EL "IES FELIPE II"



El IES Felipe II realizará su Jornada de Puertas abiertas el próximo martes 31 de marzo de 2019, de 16:30 horas a 18:30 horas. Este es un centro público bilingüe caracterizado por una enseñanza altamente individualizada y por la integración de la diversidad. Tiene varios programas educativos para fomentar la convivencia y para promover la excelencia en los resultados académicos. Con unos magníficos resultados en las pruebas de la EvAU, cuenta además con comedor escolar y diversas actividades complementarias (culturales y deportivas) por la tarde.

Durante las Jornadas, tanto los padres como las posibles alumnas y alumnos serán recibidos por los profesores y el equipo directivo. Obtendrán información sobre los programas educativos y actividades que el Centro desarrolla y podrán visitar todos los espacios y recintos didácticos. Los profesores estarán a su disposición y mostrarán in situ las características más experimentales de las asignaturas.



Centro pequeño, con profesores cercanos y enseñanza altamente individualizada.

Oferta educativa:

- ✓ ESO BILINGÜE (INGLÉS)
- ✓ BACHILLERATO DE CIENCIAS
- ✓ BACHILLERATO DE HUMANIDADES
- ✓ BACHILLERATO DE CIENCIAS SOCIALES.

Nuestros alumnos y alumnas se caracterizan por su diversidad cultural y étnica. Todos encuentran aquí su sitio, pues este es un espacio en el que aprender, hacer amigos, conocer y comprender otras culturas, desarrollar el propio liderazgo y resolver los conflictos de manera pacífica y creativa.

c/ Valdebernardo 1 Madrid, 28030

Tf: 917 73 18 54

<http://www.iesfelipesegundo.org>

ies.felipesegundo.madrid@educa.madrid.org



Nuestras enseñanzas se organizan mediante:

- ✓ Desdobles flexibles en Matemáticas, Lengua Castellana e Inglés en 1º y 2º ESO
- ✓ Desdobles flexibles en Matemáticas Académicas/ Aplicadas en 3º y 4º de ESO
- ✓ Programa de Mejora del Aprendizaje en 2º y 3º de ESO
- ✓ Prácticas de laboratorio en Biología y Geología, en todos los niveles.
- ✓ Laboratorio de Inglés en todos los niveles.
- ✓ Una amplia oferta de asignaturas optativas en 4º ESO (a elegir 2 entre 8), 1º de Bachillerato (2 entre 6) y 2º de Bachillerato (2 entre 6)
- ✓ Ampliación de Inglés en Bachillerato.
- ✓ Equipos multimedia en todas las aulas.

Educación + Cultura

Didáctico

ACCEDE. Préstamo de libros de texto

IPAFD. Campeonatos escolares y escuela deportiva (Balonmano, Voleibol, Judo)

REFUERZA. Actividades de refuerzo educativo por las tardes.

Aula ACNEE. Atención específica e individualizada.

4º ESO + EMPRESA. Prácticas laborales en empresas.

INTERCAMBIOS de IDIOMAS. En todos los niveles educativos.

Para la convivencia

ALUMNOS AYUDANTES. Solidaridad y apoyo entre compañeros.

MENTORIZACIÓN. Acompañamiento emocional a alumnos con dificultades específicas.

EQUIPO DE MEDIADORES. Formación de profesores y alumnos mediadores.

Cultural

REVISTA ESCOLAR. Realizada por y para los alumnos del centro.

Grupo de teatro EL COTARRO. Más de 20 años representando al centro. Decenas de premios nacionales e internacionales.

HUERTO. Contribución al respeto medioambiental y a los espacios de ocio.

CORO ESCOLAR. Desarrollo de las cualidades musicales.

Servicios

COMEDOR ESCOLAR. Servicio de comedor en dos turnos.

CAMPAMENTO DEPORTIVO DE VERANO (junio y julio). Complemento educativo para el inicio de las vacaciones.

RESTAURANTES-CAFETERIAS DON JOSÉ

Don José jornadas Gastronómicas *Don José*

Fines de Semana
MARZO 2020

DIAS
7 Y 8

BUÑUELOS DE BACALAO



DIAS
14 Y 15

TIRAS DE SECRETO DE
CERDO ADOBADO CON
PATATAS FRITAS



DIAS
21 Y 22

ALCACHOFAS
CONFITADAS CON GULAS
SALTEADAS AL AJILLO



DIAS
28 Y 29

BROCHETA DE TERNERA Y
VERDURAS CON PATATAS
PANADERAS



Don José I
CAFETERIA CERVECERIA

Calle Camino de los Vinateros, 105
28030 Moratalaz (Madrid)

Don José II
CAFETERIA CERVECERIA

Calle Hacienda de Pavones, 11
28030 Moratalaz (Madrid)

Don José III
RESTAURANTE - GOURMET

Calle Hacienda de Pavones, 7
28030 Madrid

Don José
RESTAURANTE CAFETERIA

Avenida de Moratalaz, 149
28030 Moratalaz (Madrid)

MÁS DE 60 AÑOS EN LA ENSEÑANZA

El Colegio San Martín lleva más de 62 años formando a los jóvenes de Moratalaz y se ha consolidado como una Institución en el Barrio. Por este motivo recibió el reconocimiento a su trayectoria, en un acto presidido por el entonces Consejero de Educación, D. Rafael Van Grieken.

RECONOCIMIENTO

ceceM

A la trayectoria educativa del
Colegio San Martín en su
60º aniversario



En el curso 1958-1959 comenzó con trece alumnos y pasaron a ser miles durante más de seis décadas. Con ello ha logrado lo más hermoso que la Enseñanza puede dar, que es formar a más de dos generaciones y las que siguen.

Durante este tiempo han pasado por sus aulas alumnos de todo tipo y condición, con el objetivo común de convertirse en hombres y mujeres independientes, capaces de

trabajar y con ganas de salir adelante por sus propios medios, siendo útiles a la sociedad.

Para muchas de las personas que nos hemos formado en este Centro, el hecho de que el Colegio San Martín cumpla en estos días 62 años, nos llena de orgullo, puesto que vemos como la enseñanza no cesa y la entrega de los profesores hacia los alumnos es total, como lo era el día en el que abrió sus puertas por primera vez. Tenemos la sensación de encontrarnos en familia, conocemos a todos y todos nos conocen a nosotros.

Éste es mi último año como alumno del San Martín, porque ya estoy en 4º E.S.O. Todas las personas que conozco y que se fueron, me dicen que lo echan de menos, por la confianza y el



aprecio que sentimos por todos los que lo forman. Espero decir lo mismo, cuando dentro de unos años, sean mis hijos algunos de los que llenen sus aulas.

¡FELIZ ANIVERSARIO AL COLEGIO SAN MARTÍN! Por todos estos

años de entrega y dedicación a los alumnos que han pasado y a los que cursan actualmente en él.

Fragmentos extraídos de cartas de antiguos alumnos del Colegio San Martín.



CONCERTADO

INFANTIL - PRIMARIA - E.S.O.



CENTRO REGISTRADO POR LA
COMUNIDAD DE MADRID
PARA LA IMPARTICIÓN DE ESPECIALIDADES
FORMATIVAS EN EL ÁMBITO DE LA
FORMACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO

¿Buscas cole..?

...nos has encontrado.

- ☒ Cercanía.
- ☒ Ambiente familiar.
- ☒ Educación personalizada e integral.
- ☒ Buenos resultados académicos.
- ☒ Preparación para el futuro.

“Tenemos tiempo para ti”

¡ VEN A CONOCERNOS !

20 DE MARZO y 1 DE ABRIL



Servicio de desayuno y horario ampliado.

Comedor.

Gabinete psicopedagógico y de orientación

Judo y natación.

Clases extraescolares gratuitas.

Incorporación de recursos TIC en el aula.

Prácticas de laboratorio. Proyectos.

Neuroeducación.

Deporte y hábitos saludables.

“Tu hijo nos importa”

C/ Doctor García Tapia 122-124

28030 Moratalaz

91 439 06 24

colegiosanmartin@colegiosanmartin.com



colesanmartinmadrid



Colegio San Martín Moratalaz